

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

1

2021

No.1497

今年は

おうちで

お正月

今月の特集

- 5ページ 企業の新たな拠点へ
- 8ページ 九州新幹線西九州ルート
令和4年秋開業!

- ・新年のごあいさつ
- ・大村フラワー大使募集

新年明けましておめでとうござ
います。市民の皆様におかれまして
は、健やかに新年をお迎えのこと
お慶び申し上げます。

また、旧年中は市政に対し格別
のご支援とご協力を賜り、厚くお
礼申し上げます。

昨年は、令和2年7月豪雨によ
り、熊本県をはじめとする九州各
県ならびに東海地方および東北
地方に甚大な被害をもたらしま
した。

また、本市においても、1976
年の観測開始以来最大となる24
時間雨量384ミリを観測し、幸
人的被害はなかったものの、農業
施設、道路などに甚大な被害が生
じました。被災された皆様に心か
らお見舞い申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス
感染症の影響により、小中学校お
よび高等学校の臨時休業をはじ
め、予定されていた多くのイベン
トが中止に追い込まれました。一方
で、ポートルース大村では、SGレ
ースの開催や新型コロナウイルス感
染症対策を万全に取り組みながら
レースの開催を継続したことによ
り、昨年度の自場開催売上額が過
去最高の1千億円を突破し、年度
売上額は全国24場中第2位にな
ることができました。

また、一昨年に分譲を開始した

新工業団地「第2大村ハイテクパ
ーク」についても、1社の工場が完成
し、今後の雇用の場の確保に伴う
定住人口の増加が期待されます。

本年も、引き続き第2大村、ハ
イテクパークの早期完売に向けて、企
業誘致に取り組んでまいります。

人工知能（AI）やビッグデータ
などの最先端技術を用いた諸事業
を特例的な規制緩和で導入する
スーパーシティ法案（国家戦略特
別区域法改正案）が昨年可決され
たことに伴い、本市においても、市民
の利便性の向上を図るため、ス
ーパーシティ構想の実現を目指してま
いります。

その他、本市の教育環境の向上
をはじめ、新たな企業誘致や地場
企業の振興、地域経済活性化など
のために、昨年から具体化してき
た長崎大学情報データ科学部の
誘致の実現に向けて、引き続き取
り組んでまいります。

今年も、大村市をもっと楽しく
元気なまちにしていきたいために、市民
の皆様のご意見を拝聴しながら
「オール大村」の力を結集し、ス
ピード感を持って市政に取り組ん
でまいります。

結びに、皆様にとりまして本年
が輝かしい一年となりますよう、心
からお祈り申し上げます。新年のごあ
いさついたします。



オール大村で活力あるまちづくりを

大村市長 園田 裕史

令和3年 新年のごあいさつ

謹賀新年

「COCOAR2」を起動して、「謹賀新年」の文字を読み取ろう！
AR動画がご覧いただけます。

ダウンロードはこちらから▶



新年あけましておめでとうござ
います。皆様におかれましては、健
やかに新春をお迎えのことと心か
らお慶び申し上げます。

旧年中は市政および議会活動
に対しまして、温かいご理解とご協
力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年は、世界的な新型コロナウイルス
イルス感染拡大により、社会の情
勢が一変する中、本市においては市
民向け・事業所向けにさまざまな
支援策が打ち出され、議会として
も慎重な審議が必要としつても、非
常事態であることを念頭に、おき、
迅速な対応を行いました。

改めまして、コロナ対応に最前線
でご尽力いただいている医療・福祉
関係の方々をはじめ、日々、日常生
活を支えるために困難な状況に
立ち向かっておられる全ての皆様
に、心から敬意と感謝を申し上げます。

今後も引き続き感染の収束と
経済の両立に向け、市民の皆様の
声を的確に市政に反映できるよ
う取り組みを進めてまいります。

また、令和2年7月豪雨災害に
関しましては、農林水産業を中心
に46億円を超える甚大な被害が

発生し、議会でも直ちに、大村市
議会災害対策会議を設置して、
被災情報の提供などを行いました。

現在、国においては、コロナ後の社
会の変化を踏まえ、都市再生や都
市交通、公園緑地や都市防災のほ
か、医療、働き方など、新たなまち
づくりの方向性について検討されて
います。

これからの新しい社会の動きに
も着目し、令和3年度から始まる
第五次大村市総合計画の後期計
画に加え、本市の重要施策であ
る、大村市新幹線開業アクションプ
ランの確実な実行、新工業団地の
分譲地完売、大学誘致に伴う費
用対効果の検証、誰ひとり取り残
さないきめ細やかな福祉施策の充
実など、さまざまな課題に積極的
に取り組んでまいります。

これからも、市民の皆様にご寄
り添い、ともに歩む市議会として研
鑽に努め、しっかりとした議論を重
ね、皆様の期待に応えられるよう
更に邁進してまいります。

今年一年が、皆様にとりまして
実り多い希望の年でありますよう
心からお祈り申し上げます、新年のご
あいさついたします。



思いやりと希望あふれるまちに

大村市議会議員 伊川 京子

今回の表紙には、正月らしさを感じるものを飾ってみました。市役所には、シルバー人材センターから寄贈いただいた大きな門松を12月25日から設置しています。今年の正月は、皆さんの周りにある正月の風景などを見つけて、Instagramで「#(ハッシュタグ) だいすきおおむら」をつけて投稿してみませんか？市では、皆さんから投稿いただいた写真を公式Instagramで紹介しています。ステキな投稿をお待ちしています。

「#だいすきおおむら」
をつけて投稿しよう！

大村市公式Instagram

皆さんが「#(ハッシュタグ)だいすきおおむら」で投稿していただいた写真を公式Instagramで紹介しています。

また、市内のおすすめスポットや素敵な風景などの写真を随時発信中！

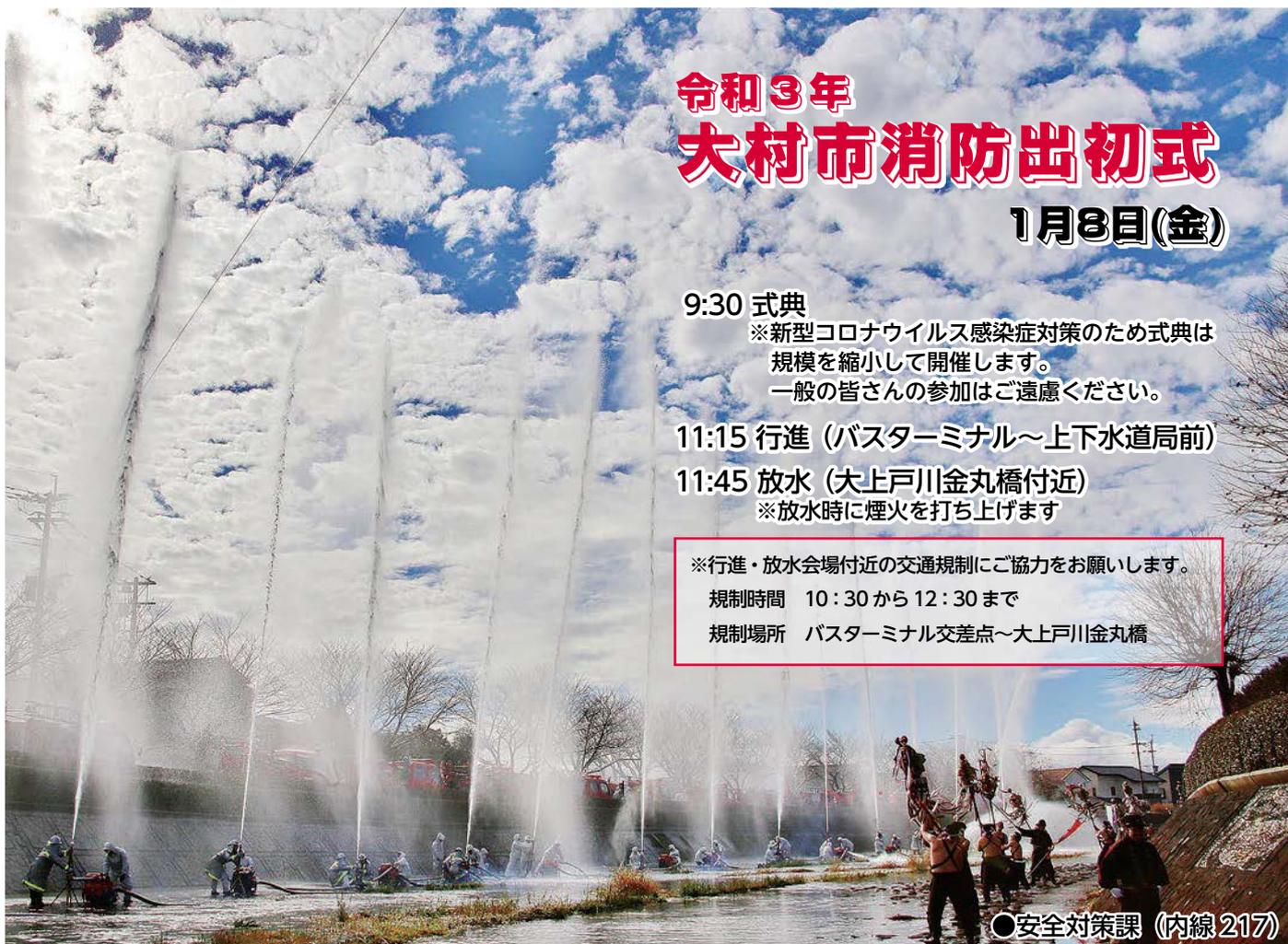
大村の魅力をどんどん発信して、一緒に盛り上げていきましょう♪

「omura_official」のフォローもお願いします。



公式Instagramはコチラ▶

- 2 新年のごあいさつ 
- 4 令和3年大村市消防出初式
- 5 特集1 企業の新たな拠点へ
- 8 特集2 九州新幹線西九州ルート 令和4年秋開業！
- 10 市政トピックス
- 11 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 新ブランドが誕生 大村のなまこ ことだわら「琴俵」
- 14 令和2年分の確定申告会場について
- 15 やるばい！おおむら元気体操
- 16 情報ひろば
- 20 健康・福祉・子育て
- 24 もよおし・施設情報
- 26 みんなの広場
- 28 2021年度大村フラワー大使募集！



令和3年 大村市消防出初式

1月8日(金)

9:30 式典
※新型コロナウイルス感染症対策のため式典は規模を縮小して開催します。
一般の皆さんの参加はご遠慮ください。

11:15 行進 (バスターミナル～上下水道局前)

11:45 放水 (大上戸川金丸橋付近)
※放水時に煙火を打ち上げます

※行進・放水会場付近の交通規制にご協力をお願いします。

規制時間 10:30から12:30まで

規制場所 バスターミナル交差点～大上戸川金丸橋

●安全対策課 (内線 217)

特集 企業の新たな拠点へ

大村市では、平成31年4月から分譲を開始した新工業団地「第2大村ハイテクパーク」をはじめとする工業団地に企業誘致を行っています。

- ① 人口流出を防ぐための雇用の場の創出
 - ② 人口増加と産業振興による地域経済の活性化
 - ③ 税収の確保による行政サービスの向上
- 企業誘致をすることでもたらされる効果と、近年の誘致企業を紹介します。

■企業誘致課 (内線473)

【企業誘致をすることでもたらされる効果】

①雇用の創出

全国的に、地方都市の人口減少が問題になっていきます。幸いにも本市は、県内の市で唯一人口が増加していますが、将来的には減少に転じる可能性があります。人口が減少する原因はさまざまですが、若い世代の市外・県外への流出も原因の一つで、雇用の場が少ないということが大きく関係すると考えられます。県内には、工業系の学校が多く、優秀な工業系の人材は豊富ですが、その技術を生かせる企業が少ないことから、市では、主に製造業関係の企業を中心に誘致に取り組んでいます。

②地域経済の活性化

新たな企業を誘致することで、地元企業との取引の増加や、企業間の共同研究・開発による技術力の向上が図られ、産業振興にも大きな効果をもたらすことが期待されます。

③税収の確保

新たな企業が市内の土地を購入して建物を建設し、雇用することで、市税である固定資産税・市民税・法人市民税の税収が発生します。このような税金は、私たちの

生活をより良くするための資金となり、行政サービスの向上につながります。

【大村市は企業の拠点へ】

大村市は、空港、高速道路IC、新幹線など、交通の要衝としての都市機能がそろっており、県央の中核的な都市として着実に発展しています。また、大村ハイテクパークやオフィスパーク大村には、シリコンウエーハの製造をはじめ、液晶用フィルム製造、電子機器製造などの高度技術型企業のほか、自動車関連企業などが立地しています。

これからも、企業誘致に積極的に取り組み、「行きたい、働きたい、住み続けたいしあわせ実感都市大村」の実現を目指します。



大村市では、市内の事業者やお店を検索できる「大村市企業紹介サイト～omu-navi(おむナビ)～」を開設しています。市内企業への就職を希望する人の参考にもなります。ぜひ、ご活用ください。



■商工振興課 (内線249)

新たに大村市へ進出された企業を紹介します。(順不同)

大村市の人材と共に

成長していきたい。



嶋本ダイカスト株式会社
代表取締役 島本 一成 氏

私たちは、兵庫県神戸市に本社を置き、ヘッドライトやシートベルトといった安全に無くてはならない機構部品や、ターボアクチュエーターおよび可変バルブといった内燃機関系の部品など、自動車関連部品を製造しています。弊社が製造する部品は、国内の自動車メーカーのみならず、海外の自動車メーカーの自動車にも搭載されています。そのほか、通信機器の筐体やガス調整器の部品など、製造分野は多岐にわたります。

大村を選んだ理由は？

大村市は、優秀な人材が豊富であることが大きな魅力です。とりわけ、大村工業高校は、「ものづくり」の基本教育が徹底

「確かな」ものづくりで

挑み続ける。



株式会社クライム・ワークス
代表取締役社長 山口 誠二 氏

私たちは、東京都大田区に本社を置き、金属部品(切削・板金)や樹脂部品(切削・成形)の開発・試作・量産支援を行っています。次世代自動車や産業機器、電子デバイス、医療、航空、エネルギーなど、分野を問わず大手メーカーの新製品や先行開発に、数多く携わっています。

大村を選んだ理由は？

これまで、東日本のお客様をメインに試作・開発支援に取り組んできましたが、「小ロットの量産支援にも力を入れたい」「本格的に量産支援パートナーとしての面も合わせ持ち、自動車や半導体産業の成長が著しい西日本のお客様の力にもなりたい」とそんな想いから、優秀な人材が多

少人数でのスタート。

大きく成長したい。



株式会社電溶工業
代表取締役社長 中村 章男 氏

私たちは、山梨県中巨摩郡に本社を置き、主に自動車メーカー向けのスポット溶接ロボットの製造・販売を行なっています。弊社のスポット溶接ロボットは、多くの国内自動車メーカーの製造ラインで活躍し、欠かすことができないものです。

大村を選んだ理由は？

長崎県は工業系の学校が多く、優秀な人材の採用を期待できることが、立地を決めた一番の要因でした。特に、大村市には大村工業高校があり、地元からの採用ができる点にも、非常に魅力を感じています。また、弊社では、BCP(事業継続計画)の観点から、地震などの災害に対処するため、バックアップ拠点の整備を検討

製造拠点として

事業拡大に注力したい。



マコー株式会社
代表取締役 松原 幸人 氏

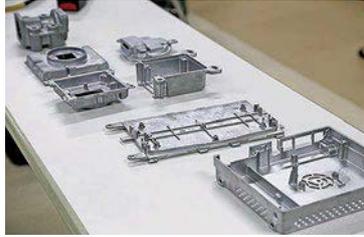
私たちは、新潟県長岡市に本社を置き、ウェットブラストという加工技術に使用する装置を造っています。自動車部品メーカー、半導体メーカー、加工工具メーカーなど、国内外の多くのメーカーに販売しています。弊社は、システムの企画から製造・販売、販売後のメンテナンスサービスまでを請け負う装置メーカーです。

大村を選んだ理由は？

弊社のお客様は日本全国にいらっしやいます。これまで新潟本社と三重県のサービス支店に対応してきましたが、特に、成長著しい九州地区への営業やサービスなど、お客様への対応が不十分だと感じていました。

されており、こういった教育を受けた優秀な人材が、これから弊社の原動力になってもらえるかと期待しています。

神戸での「ものづくり」は、大きなロットを中心に製造していますが、大村では、少量多品種にも対応できる「ものづくり」を展開します。神戸での「ものづくり」を基礎として、新たな分野にも対応できる「ものづくり」を構築し、九州での新規のお客様を中心に営業活動を行い、事業拡大を図りたいと考えています。



▲ダイカスト部品

今後の展望は？

弊社は、既に大村で事業を展開しています。この度、第2大村ハイテクパークに新工場を建設し、本格的に「ものづくり」を開始します。現在、大村での社員は100%大村市民で、仕事に取り組む姿勢は素晴らしいです。これから新工場を稼働するにあたり、大村の人たちと一緒に「ものづくり」をしたいと考えています。そして、大村市の発展とともに、弊社も成長できるように頑張ります。

い大村市に工場を新設しました。

大村では、弊社の得意分野である製品開発段階の検証用試作から、量産までを一貫して、柔軟に対応できる生産体制を築いていきます。大型・中物切削部品加工設備の導入、AGV（無人搬送車）やIoTモノのインターネットを駆使した自動化設備の導入、スムーズな生産技術力評価など、量産開発とコスト競争力を担います。



▲最新鋭の加工機械

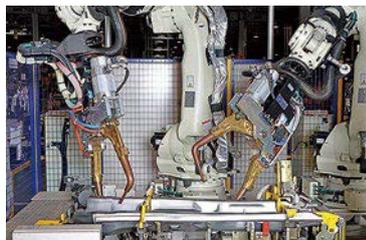
今後の展望は？

これまで以上に、日本のものづくりに貢献できる体制を目指し、「確かなものづくりで量産に挑み続けます。

私の父は大村市出身です。緑に囲まれ、青い海に面した大村は、心も豊かにしてくれます。先祖代々の故郷である大村市の発展は、県内でもトップレベルだと思えます。地元の良い人材が活躍できる環境を、大村の新工場で実現していきたいと思えます。大村市の経済発展に微力ながら貢献できるように尽力して参ります。

しており、長崎県は地震が少ないことから、最適であることが分かりました。このように、安定した採用とバックアップ拠点の設置という、2つの課題を同時に解決すべく、長崎進出を決定しました。

弊社の長崎テクノニカルセンターは、設計・開発の拠点として、本社業務を補完する役割を担います。令和2年10月のオープンは、まず2人体制でのスタートとなりましたが、今春、新卒者4人の入社を予定しており、今後も、新卒・中途採用により、増員する計画です。



▲スポット溶接ロボット

今後の展望は？

設計・開発部門にとどまらず、ものづくり拠点となる工場を整備し、さらに規模を拡大させることも検討しています。

長崎県は、山梨本社と中国にある工場の間、に位置し、部品供給や人的交流の面でも立地のメリットを生かせると考えています。

大村市発展の一助となるべく、微力ながら尽力して参ります。

長崎県は、優秀な人材が採用しやすい環境であること、大村市は陸海空のインフラが整備され、さらに、新幹線も開通予定であることに魅力を感じました。

また、中国、東南アジアにも近いことから、この地域への取引拠点としての役割も期待しています。

また、ものづくりの環境も整っていることから、ウェットプラスチック装置の製造拠点として事業拡大に注力していきたいと考えています。



▲装置を製造する工場内の様子

今後の展望は？

弊社はニッチトップメーカーです。弊社よりもより、弊社が造っているウェットプラスチックは、全国的にもまだ広く知られていません。今回縁があって大村市に立地することになりました。まずは、弊社とウェットプラスチックについて知っていただき、興味をもってもらいたいです。興味をもっていただけたら、ぜひ、入社していただき、地域が成長できるように共に頑張りたいです。

特集

九州新幹線西九州ルート

令和4年秋開業！



現在の新大村駅周辺

九州新幹線西九州ルート（長崎・武雄温泉）が令和4年「秋」に開業することが決定しました。
市内の新幹線に関するトンネルや高架橋の工事は完成に近づきつつあり、現在は線路敷設や新幹線駅舎および車両基地、電気設備などの整備が着々と進められています。



▲現在の新大村駅外観

新幹線開業で、本市は新幹線・空港・高速道路という3つの高速ネットワークがそろい、とても利便性に優れた都市になります。
また、市では、新幹線整備にあわせ、駅までのアクセス道路や東西の駅前広場などの周辺整備、在来線新駅（新幹線の在来線乗換駅および宮小路3丁目の新設駅）の整備を進めています。

新駅の駅名が決定しました！

新幹線新駅「新大村駅」



JR大村線新駅「大村車両基地駅」



11月26日、JR九州から、新幹線新駅と宮小路3丁目に設置されるJR大村線新駅の駅名が発表されました。新幹線新駅は「**新大村駅**」、JR大村線新駅は、新幹線新駅に併設される「**新大村駅**」と「**大村車両基地駅**」に決定しました。

新大村駅は、未来と発展を期待させ、「新」がつくことにより新幹線駅であることが利用者に伝わりやすい名称として、また、大村車両基地駅は、西九州ルートで唯一となる新幹線の「車両基地」が立地していることを他の地域にアピールすることで新たな観光資源としての活用や、関連企業の進出などによる経済効果を期待した名称として、市からJR九州に要望したものです。

駅舎デザインのコンセプトは、新大村駅が「豊かな自然と歴史・文化が響きあい未来へつながる駅」、大村車両基地駅が「新幹線車両のもつシャープさを直線で表現し、光あふれる雰囲気未来をイメージ」です。



来たいがふくらむ、おおむら。

新幹線の名称と導入車両が決定しました！

名称 **かもめ**
車両 **N700S (6両編成)**



▲N700S 外観

九州新幹線西九州ルートに導入される新幹線の名称と車両が JR 九州から発表されました。

新幹線の名称には長崎本線の特急である「かもめ」が採用されました。

「かもめ」は 1961 年から、博多と長崎を結ぶ特急列車として、現在まで約 60 年もの間親しまれてきました。

車両は最新の「N700S」が採用され、モバイル用コンセントが全席に設置されるなど、これまでの新幹線よりも更に快適に乗ることができます。



▲指定席 (4列シート)



▲自由席 (5列シート)

※画像：JR九州提供

N700S の主な特徴

- ▶安全性・安定性の向上
ATC (自動列車制御装置) とブレーキシステムを改良
- ▶異常事態応力の強化
バッテリーシステムの搭載により停電時において自力走行可能など
- ▶快適性・利便性の向上
モバイル用コンセントを全席に設置、バリアフリー対応設備を設置

開業に向けて盛りあがろう！

九州新幹線西九州ルートの開業は、市民生活に大きな変化をもたらします。長崎方面はもとより、福岡・関西がグッと近くなり、市民の利便性が向上するとともに観光やビジネスで多くの人が大村を訪れるチャンスとなります！

このチャンスを最大限に生かし、開業効果を広く波及させるために、市では「大村市新幹線開業アクションプラン」を策定し、新幹線開業に向けたおもてなしや観光商品づくりなどの取り組みを市民一丸となって進めることで、賑わいを創出していきます。

令和 4 年秋の開業まであと 2 年足らずとなりました。みんなでどんどん盛り上げましょう！



▲新幹線開業 PR テーマソング「虹のレール」を歌う 3人組ボーカルユニット「poppo」



▲新幹線絵画コンクール最優秀賞

オリジナルテーマソング「虹のレール」はこちらから視聴できます。▶



都市計画課(内線432)

都市計画道路の見直しに関する意見交換会を開催します

内容 6月に募集したご意見、道路計画の必要性の評価、道路整備の実現性の評価を基にして策定した「都市計画道路の見直し(案)」について、市民の皆さんのご意見をお聞きするため、意見交換会を開催します。

日時	ところ	定員
1月13日(水)	市コミセン	90人程度
14日(木)	いずれも 19時～	中地区公民館
19日(火)		竹松住民センター
20日(水)		郡コミセン
		60人程度

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を超えての入場はできません。あらかじめご了承ください。

◆都市計画道路 見直し対象区間(5路線7区間)

	路線名	区間	決定年度	区間延長	計画幅員	区分
①	中里沖田線	竹松本町～沖田町	S42	2,320m	16m	国道
②	竹松駅前原口線	竹松本町	S36	583m	16m	市道
③	杭出津池田線	杭出津2丁目～諏訪2丁目	S36	2,070m	16m	市道
④	大村駅前原口線	乾馬場町～植松2丁目	S36	1,640m	16m	市道
⑤		植松3丁目～竹松本町		1,254m		
⑥	古賀島沖田線	古賀島町～今津町	S42	1,310m	12m	市道
⑦		黒丸町～沖田町		900m		



市民課(内線182)

マイナンバーカードの申請書が送付されます

内容 75歳未満でマイナンバーカードを申請していない人には、1月～3月上旬にかけて地方公共団体情報システム機構から申請書が届きます。この機会に申請をお願いします。

※交付は申請から1～2カ月かかります。

※75歳以上の人および令和2年中に出生した乳児には送付されません。申請書をご希望の場合は、ご相談ください。



▲スマートフォンからの申請はこちら

企画政策課(内線103)

マイナポイントの予約・申し込みはお済みですか

内容 マイナポイントの予約者数が国の予算の上限に達した場合は、予約を締め切る可能性があります。予約にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの交付まで1～2カ月かかりますので、早めの申請をお願いします。





\ カメラスポット /



12/6



12/6



大村の新しい魅力発見!

大村の新たな魅力と九州新幹線西九州ルート開業をPRするイベント「**ORINON COLOR**」が、森園公園で開催されました。「キユン♥で彩るトキメキ☆カラー」をテーマに、会場中に色とりどりのイルミネーションなどのフォトスポットが設置され、のべ8,000人の来場者の目を楽しませていました。



旬の水産物・農作物を販売

毎月開催予定の「**浜っぴりあそび**」の第一回目を大村港馬場先波止で開催しました。今年度からブランド化を図っている大村のナマコ「**夢依**」は2時間で完売するほど大人気。200個限定黒バラストイルの黒ナマコアイスには長蛇の列ができ、購入した来場者は「意外と美味しい」とぶちぶちとしたナマコの食感を楽しんでいました。



おおむら \ ニュース /



12/5

地元の企業を知って 令和2年度大村市内企業説明会

市内在住または市内に在学中の高校生とその保護者などを対象に、大村市内企業説明会を開催しました。4回目の開催となる今年度は、16企業が出展し、およそ140人が参加。参加した高校生は、「大村にこんなに多くの企業があるとは知らなかった。県外就職希望だが、興味が湧いた」と話し、熱心に各ブースの説明に聞き入っていました。

11/19

迅速かつ適正な処理を 災害廃棄物の処理等の協力に関する協定

市は長崎県産業資源循環協会と、災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定を締結しました。台風や地震などによる災害発生時に、長崎県産業資源循環協会が災害廃棄物の撤去や収集、処分などを協力するものです。吉村純男会長は、「日頃から培ってきた知識・人材を活かし、市民の安全・安心な生活に貢献していく」と話されました。



新ブランド名が誕生

大村のなまこ 琴依

ことだわら

ナマコが旬を迎えています。ナマコ漁は例年11月中旬から1月下旬ごろまでと、期間が規制されています。

全国でも有数の閉鎖性海域である大村湾。冬場の環境が安定していることから大村湾のナマコは美味しく育ち、なかでも市内で水揚げされたナマコ（特に青ナマコ）は、程よい大きさで柔らかいと全国でも高く評価されています。

大村産ナマコの新ブランド名とパッケージが決定

市内の漁協と市で構成するナマコパッケージデザイン協議会は、大村の主要水産物であるナマコを地域内外にPRし、大村産であることの付加価値の向上を図るため、ブランド名をデザインした新たなパッケージを制作しました。（上段写真）

新たに命名した大村産ナマコのブランド名は「**琴依**」。大村湾の別称である琴の湖と、江戸時代の長崎貿易において、乾燥ナマコが俵物3品として珍重されていたところから命名されました。

パッケージの文字は、市内在住で、字書きパフォーマンスや多彩なアーティストとのコラボ企画など、九州のさまざまなイベントに携わる佐藤鳳水氏の書です。書いていただくにあたり、「大村湾産のナマコのように、文字全体を柔らかく親しみやすいふつくとしたイメージで書かせていただきました」とのコメントを寄せられました。

新パッケージは、順次、市のふるさと納税返礼品や、東京都内飲食店向けの出荷に使用され、今後、市場向け出荷分にも使用が計画されています。



日本を代表する
老舗日本料理店の食材に

なだ万

大村産の青ナマコは、2020年に創業190周年を迎えた日本を代表する老舗日本料理店「なだ万」の食材としても使用されています。ナマコ漁の期間中、朝獲れの青ナマコが漁協から東京の店舗へ航空便で出荷されます。

日本全国のみならず、海外にも店舗を構えるなだ万ですが、大村産の青ナマコを使用している店舗は、「東京なだ万」。まさに日本最高級ホテル内にある日本料理店の食材として提供されています。

東京に行く機会があれば、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

東京なだ万

所在地

東京都千代田区内幸町1-1-1

帝国ホテル東京本館地下1階

☎ 03-3503-7981

旬の新鮮な水産物や農作物を販売します

浜んこらあさいち

毎月、開催！

- 荒天時は中止します。
- 新型コロナウイルスの影響により、中止もしくは延期する可能性があります。
- 水産物の取り扱いについては、当日の水揚げ次第で内容を変更する可能性があります。



ホームページはこちらから▶

市内の漁協、水産加工会社、市物産振興協会、市などで構成するあさいち実行委員会による、「浜んこらあさいち」を開催中です。

「浜んこら」とは、「浜」と「小浦・河原」が訛った「浜の・浜辺の」という意味で使われる方言で、地元漁業者がネーミングしたものです。

「琴依」と名付け、ブランド化を図っている大村産青ナマコのほか、臼島沖で養殖されたマガキなどの水産物、大村産の農産物、特産品などを販売します。

※ナマコは漁期の関係で1月開催回までの取り扱いです。

県内初！ちりんちりんアイスの前田冷菓とコラボした大村の新商品、大村湾産の黒ナマコを使用した黒ナマコアイスもあさいち限定で販売します。(2月開催回までの販売です。)

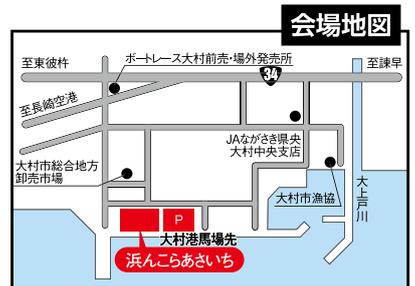


旬の新鮮な水産物や農産物などを取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

令和3年1～3月の開催日時が決定しました

第3回 浜んこらあさいち

開催日時
令和3年1月17日(日曜日)
10時開場、12時終了
会場所在地
杭出津1-842-18



第4回 浜んこらあさいち

開催日時
令和3年2月11日(木曜日)
9時30分開場、15時終了
会場所在地
幸町25-200
かきまつりも実施予定！



第5回 浜んこらあさいち

開催日時
令和3年3月7日(日曜日)
10時開場、12時終了
会場所在地
松原本町170-19

※令和3年4月以降の開催日時は、決まり次第お知らせします。



令和2年分の確定申告会場について

**今年の確定申告会場は、
新型コロナウイルス感染防止策を徹底します**
ご理解、ご協力をお願いします



申告会場内の三密（密集・密接・密閉）の回避

申告会場内は常に40人程度の来場者に制限しながら運営します。また、会場をこまめに換気し、三密を回避します。それに伴い、直ちに会場に入場できない場合があります。

ご来場の際は、できるだけ最少人数でお越しください。



職員のマスク・フェイスシールドの着用

職員は、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合は相談に従事しないと対応のほか、マスク・フェイスシールドを着用します。



検温の実施

入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則として入場をお断りさせていただきます。なお、発熱などの症状のある人や体調のすぐれない人は来場を控えてください。



マスクの着用、アルコール消毒のお願い

ご来場の際は、マスクを着用していただき、入口で手指のアルコール消毒をお願いします。（マスクを着用していない人は、会場に入場できません。）

開設期間 1月25日(月)～3月31日(水) (土・日・祝を除く)

※申告期限とは異なりますので、ご注意ください。

時間 9時～16時

※混雑の状況によっては、16時より前に受け付けを締め切る場合があります。

会場 諫早税務署

▶公的年金を受給している人へ

新型コロナウイルス感染防止策の一環として、本年は公的年金を受給されている人を対象に1月25日(月)から申告相談を受け付けます。

体力低下を防ぐために…

- 人混みを避けて、散歩をしましょう
- 庭いじりや料理、掃除など家事をすることで体を動かしましょう
- バランスの良い食事と、十分な睡眠をとりましょう
- 今回紹介する運動の中から、自分の体に合ったものを選んでやってみましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症対策に…

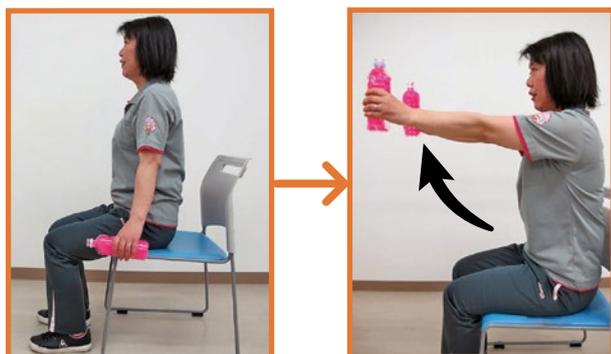
- 1時間に1回は換気をしましょう
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう

健康体操・エクササイズの動画 (YouTube) は
こちらから▶



【うで上げ】

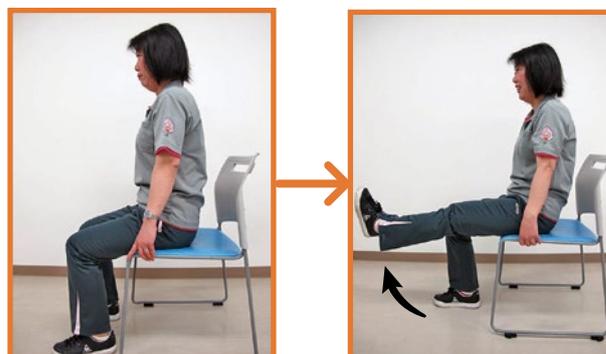
基本姿勢



両手を8秒かけて前に上げて
8秒かけて下ろす (10回)

【ひざ上げ】

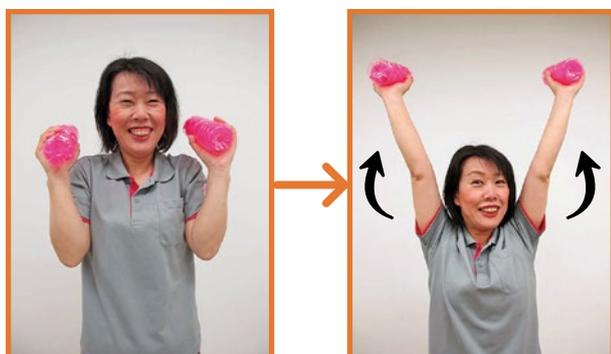
基本姿勢



ひざを8秒かけて伸ばして
8秒かけて戻す (10回)

【ばんざい】

基本姿勢



両手を8秒かけて上げて
8秒かけて下ろす (10回)

【足ぶみ】



両手を大きく振って 50回足ぶみ
20秒休んでもう一度 50回

いち、に、いち、に♪
毎日続けんば!



主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表
53・1111

子どもセンター
54・9100

男女共同参画
推進センター
54・8715

環境センター
54・3100

プラットおおむら
47・5177

市民交流プラザ
(プラザおおむら)
47・6100

子ども未来館
(おむらんど)
47・6111

ミライon図書館
48・7700

市歴史資料館
48・5050

市コミセン
54・3161

シーハットおおむら
20・7200

市民病院(代表)
52・2161

12月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



おおむら駅伝大会は開催しません

内容 2月11日(祝)に予定していた、「おおむら駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を鑑み、健康・安全面を考慮した結果、開催しないこととなりました。
 ●スポーツ振興課
 (内線187)

お知らせ

1月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 1月11日(月)(成人の日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

**積雪などの荒天時の
ごみ収集について**

内容 積雪などの荒天時は、状況によって、やむをえず収集を中止する場合や遅れることがあります。次回の収集日にお願いいたします。

●環境センター ☎54・3100



国民健康保険加入の皆さんへ

内容 国民健康保険税の納付額は、年末調整や所得税の確定申告を行う際に、社会保険料控除の対象になります。領収証書をなくして納付額を確認できない人には、納付証明書を送付していただいております。電話での申請も受け付けています。

※同一世帯の親族以外の方が窓口で申請する場合は、委任状が必要です。

口座振替で納付している人へ

1月下旬に、年間の納付額を証明する「口座振替済通知書」を送付します。

●税務課(内線125)

新型コロナウイルス感染症の影響で被害を受けた人は保険料(税)の減免制度が利用できます

対象となる保険料(税)

介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税

対象者 次の①または②に該当する人

①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った被保険者

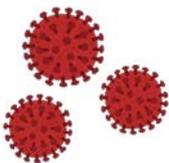
②世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少額が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上の被保険者

措置 ①保険料(税)の全額免除 ②保険料(税)の一部を減額

申請期限 3月31日(水)

●介護保険料：長寿介護課 ☎20・7301

●後期高齢者医療保険料：国保けんこう課(内線110)
 ●国民健康保険税：税務課(内線122)



今月は市県民税4期、国保税10期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 2月1日(月)

- 納税に関すること ●収納課(内線 126)
 口座振替に関すること ●税務課(内線 125)

市県民税などの申告を受け付けます

内容 申告した内容は、市・県民税、国民健康保険税、その他保険料などの算定に使用します。郵送または次の会場で必ず申告してください。

申告期限 3月15日(月)

受付時間 9時～11時30分・13時～16時

▼マイナンバーの記載を!

申告の際、本人確認のため、顔写真付きマイナンバーカード、または通知カードと個人番号の持ち主であることを確認できる書類(運転免許証・保険証など)をご持参ください。

▼新型コロナウイルス感染対策について

マスクの着用、最少人数での来場(ご家族の市・県民税は代理で申告可能)、発熱・咳がある人は来場を控えるなどのご協力をお願いします。

地区	とき	ところ
萱 瀬	1月28日(木)	各住民センター
福 重	1月29日(金)	
松 原	2月1日(月)	
西大村	2月2日(火)～5日(金)	中地区公民館※
竹 松	2月8日(月)～10日(水)	各住民センター
三 浦	2月12日(金)	
鈴 田	2月15日(月)	
大 村	2月16日(火)～26日(金) ※土・日・祝日を除く	市役所 大会議室
上記申告会場に都合がつかない場合 3月1日(月)～15日(月)※土・日を除く		

※公共交通機関をご利用ください。

●税務課(内線122)

定例教育委員会会議
日時 1月20日(水)、13時30分～
場所 市コミセン
 ●教育総務課(内線3663)
産前産後期間の国民年金保険料が免除になります
内容 産前産後期間の保険料免除制度は、保険料が免除された期間も保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。
対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降

に出産した人、出産予定の人
免除期間 平成31年4月以降の期間で、出産(予定)日の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)
持参 ・マイナンバーカード、または基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、納付書など)
 ・本人確認書類(運転免許証、保険証など)
 ・母子健康手帳(出産前に申請する場合)
 ・印かん
 ●市民課(内線114)



1月10日は、『110番の日』です 110番は正しく利用しましょう

▶110番は、緊急の事件・事故のための電話です

- ・緊急でない要件は「大村警察署」へ
- ・相談に関するものは「#9110」番へ

▶110番通報したときは次のことをお知らせください

- ・何が起きた?【事故・けんか・盗難・詐欺など】
- ・どこで?【町名・地番・目印となる建物など】
- ・犯人の特徴は?【性別・年齢・服装・特徴など】
- ・どうやって逃げた?【車で・走ってなど】
- ・どっちに逃げた?【駅方向・国道方面など】
- ・怪我の有無、被害の状況など
- ・あなたの氏名・電話番号

▶携帯電話で110番する時は

- ・地番、目標物の確認を。(例) コンビニ・バス停・ガソリンスタンド・電柱など
- ・通話中はできる限り場所を移動しないでください。



●大村警察署 ☎54-0110

男女共同参画に関する市民意識調査にご協力ください

内容 第5期おおむら男女共同参画推進プラン策定のため、市民意識調査を行います。ご協力をお願いします。

対象 市民3,000人
(無作為抽出)(郵送)

メ 1月31日(日)

●男女共同参画推進センター「ハートパル」☎54・8715

長崎県特定最低賃金が改定されました

長崎県の最低賃金(1時間)

長崎県最低賃金 **793円**
令和2年10月3日発効

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 **837円**
令和2年12月20日発効

はん用機械器具、生産用機械器具製造業 **875円**
令和元年12月7日発効

船舶製造・修理業、船用機関製造業 **875円**
令和元年11月29日発効

特定最低賃金

●長崎労働局

☎095・8001・0033

年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか

内容 令和2年10月に、日本年金機構から年金生活者支援給付金制度の新たな対象者に送付された請求書の提出がお済みでない人は、早めの提出をお願いします。

メ 2月1日(日)必着

※メ切までに提出がない人は、令和2年8月にさかのぼって給付金を受け取ることはできません。

●諫早年金事務所☎25・1662

募集

市営住宅入居者

入居日 2月1日(月)

抽選日時 1月20日(水)、10時〜

抽選場所 プラットおおむら

申込メ 1月12日(火)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー☎20・7000

パブリックコメント(皆さんのご意見)

内容 ご意見・ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

▼計画案

大村市高齢者保健福祉計画・第8期大村市介護保険事業計画(案)

対象 市内在住、在勤、在学の人、市内に事業所を有する人・法人・団体、当事案に利害関係を有する人・法人・団体

公開場所 長寿介護課、市役所情報コーナー、各住民センター、市ホームページ

応募方法 郵送・Eメール(計画案名、住所、氏名、計画案へのご意見・ご提案)

メ 2月3日(水)

※匿名・電話でのご意見、個別の回答は受け付けません。

※内容は、個人情報を除き市ホームページで公開します。

応募先 〒856-0832 本町4-8-2

●長寿介護課☎20・7308

✉chouju@city.omura.nagasaki.jp

aki.jp



なんでんかんでんチャレンジ40助成金事業

内容 活気と魅力あるまちづくりに寄与する活動を支援するため、皆さんが行うさまざまな活動(事業)を募集します。

申請期間 2月1日(月)〜3月1日(月)、平日8時30分〜17時30分(最終日は17時まで)

助成額 総事業費(10万円以上の5分の4)上限40万円

●地域げんき課(内線185)

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

1月の定例相談

5日(火)	人権相談 10:00~15:00
6日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
7日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
12日(火)	☎登記相談 13:00~16:00
13日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
19日(火)	人権相談 10:00~15:00
20日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
21日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
22日(金)	不動産相談 13:00~16:00
27日(水)	行政相談 9:30~12:00

※ ☎は要予約

※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

セミナー・相談など

自衛官採用相談窓口

内容 自衛官に興味や関心がある人、またはそのご家族が気軽に相談できる窓口です。

日時 1月8日(金)、9時~12時・15日(金)、13時~16時

場所 市民110番

●自衛隊長崎地方協力本部
☎52・6217



動物愛護セミナー

内容 「ペット共生型グループホームの実践とアニマルセラピー効果について」

日時 1月24日(日)、14時~16時

場所 市コミセン

定員 45人

料金 無料

申込 市ホームページ応募フォーム・電話

※ペットの同伴はできません。

※環境保全課(内線144)



冬期における年次有給休暇の取得促進を!

この冬の休暇は、
まったり、ほっこり、ゆったりと。

新しい働き方・休み方が始まっています。
実践する第一歩として「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を!
年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば
休暇の分散化にもつながります。

働き方の新しいスタイル

厚生労働省 都道府県労働局 | 労働基準監督署
長崎労働局 就業支援センター | <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>
年次有給休暇計画的付与制度 | 労働基準監督署

●長崎労働局 ☎095・801・0050

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ
②ベビィヨガ

日時 ①1月13日(水)②20日(水)、
いずれも11時～11時30分・14
時30分～15時

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児
②7～11カ月児

定員 いずれも先着12組

申込 電話または窓口(①1月
4日(月)②1月11日(月)宛受付開
始)

●おむらんど ☎47・6111



NFP講座「パパ・ママと子
どもの素敵な関係作り」

内容 子育ての中で、どうして
も抱えてしまう悩みや「愛着」
について一緒に考えましょう。

日時 2月7日(日)、10時30分～
11時30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住の0～6歳の未
就学児と保護者および祖父母

定員 12人(先着順)

料金 無料

申込 電話または窓口(1月25
日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい
時間 10時～

1月	場 所	問い合わせ先
8日(金)	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
13日(水)	松原 //	
14日(木)	三浦 //	わいわいらんど
	木場公民館	ひまわりキッズ
15日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
21日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
27日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
29日(金)	小路口光公民館	
		古賀島西 //

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

高齢者と介護

出前講座「スクエアステップ」
受講団体募集

内容 転倒予防、認知力向上、体
力づくりを目的とした運動で
す。マットのマス目を頭を使い
ながら歩きます。(1時間程度)

場所 申込団体でご用意ください。

対象 老人会や町内会など、お
おむね10人以上のグループ

料金 無料

申込 希望日の1カ月前まで

●長寿介護課 ☎20・7301



サロンおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日(5日を除く)、
13時30分～15時30分

場所 プラットおむらんど2階

※1月の講座はお休みです。

●社会福祉協議会
☎53・1351

認知症の人と家族の会

日時 1月20日(水)、13時30分～
15時30分

場所 プラットおむらんど2階

●地域包括支援センター
☎53・8141



令和2年度長崎県高齢者い
きいきフォーラム県民大会

テーマ 「高齢者が生きがいを持
って活躍できる社会を目指
す」

内容 ・高齢者地域貢献活動団
体表彰
・介護予防・重度化防止に資す
る事業所表彰
・基調講演「コロナ禍でいきいき
生きるために」など

日時 1月16日(土)、13時～15時
30分

場所 シーハットおむら
んど

●長崎県すこやか長寿財団
☎095・847・5212

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 1月16日(土)、13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306



健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。



1月		集合場所	距離	代表者
7日(木)	9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
9日(土)	9:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
12日(火)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
14日(木)	8:50	大村公園 観光センター横	7.5km	田添 ☎54・2578
15日(金)	9:00	松並公園	4km	川島 ☎53・4282
20日(水)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
21日(木)	9:00	水計 //	5~6km	久田松 ☎54・2413
23日(土)	9:50	富の原小学校 (初詣)	5km	馬場 ☎55・3095
26日(火)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線140)

集団健康診査(無料)のお知らせ

▶大村市国民健康保険加入者(19歳以上※令和3年3月末時点)

持参 受診券(ピンク色)・保険証

▶大村市後期高齢者医療保険加入者

持参 保険証



マスク着用をお願いします

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

1月	時間	場所
25日(月)	9:00~10:30	郡コミセン
26日(火)	13:00~14:30	市コミセン

料金 無料

申込 電話でお申し込みください。(事前申込制)

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み可能。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止する場合があります。

●国保けんこう課(内線145)

健康おおむら21通信

野菜を食べよう！

長崎県民は、1日にどのくらい野菜を食べてるの？

※20歳以上

	長崎県	順位	長野県	順位
男性	269g	44位	352g	1位
女性	249g	40位	335g	1位

平成28年国民健康・栄養調査

野菜摂取量全国1位の長野県に比べると、男女とも約**80g**も少ない状況です。



ビタミン

血管や粘膜、皮膚、骨などを健康に保ち、新陳代謝を促す働きがあります。



ミネラル

カルシウム・カリウム・鉄は、貧血予防や丈夫な骨・歯を作ったり、代謝酵素の成分になります。



食物繊維

腸内環境を整え、便秘予防、コレステロールの吸収や血糖値の急上昇を抑制する働きがあります。



1日に必要なカリウム・ビタミンC・食物繊維を摂るためにも、野菜は**350g**食べよう！

参考:長崎県健康づくりのための食育の推進 野菜のチカラで健康生活! ●国保けんこう課(内線192)

みんなの健康

「腎臓のはたらきについて」

大村腎クリニック 院長 前川 明洋 先生



腎臓は3億年前に生物が陸上へ進出するとともに発達してきました。海水中と違い、塩のない陸上でも体液を保つために発達してきたといわれています。そら豆のような形をした大人の握りこぶし大の臓器で、腰のやや上に背骨をはさんで左右1つずつあります。血液をろ過して尿をつくる装置、「糸球体」がそれぞれ約100万個あります。そこでろ過されたものが尿のもと(原尿)となり、尿細管という管を通過します。尿細管で水、塩分、糖、アミノ酸など必要なものを血管内へ再吸収し、体内の水などのバランスを調節した上で、1日に1~1.5ℓ程度の尿がつけられています。

驚くべきことに、尿のもととなる原尿は、糸球体で一日に150ℓもつくられます。それは、お風呂一杯分に相当する量で、実際に尿がそれだけ体外に出てしまうと、人はあっという間に脱水症状になってしまいます。そこで、尿細管という場所で原尿を99%再吸収します。再吸収の量を微調整することで、体内の水分や

電解質(イオン)が一定のバランスとなるように調整されているのです。

腎臓は、尿をつくる以外にも、以下のようにさまざまな働きを担っています。

- 赤血球をつくるホルモンを分泌(貧血にならないように調整する)
- 血圧を調整するホルモンの分泌
- 酸アルカリのバランス調整
- カルシウムやリンなどのバランスを調整し、骨や全身の血管を健康に保つ
- 尿酸の排泄

腎臓は他の臓器との関連が非常に強く、体の中でも重要な臓器の一つだということが分かります。健康なときは多少塩分を取りすぎても尿に排泄してくれるので、血圧上昇や浮腫などはきたませんが、腎臓に問題が出てくると少しの不摂生が命に直結してくることがあります。

将来、腎臓病になりやすいかどうかは、簡単な採血や尿検査などで簡単に予測することができるので、一度健診や医療機関の受診をお勧めします。

1月の健康・育児カレンダー

1	金	 小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000  牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831
2	土	 野口内科こども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339  神田クリニック(外科・内科) 木場1丁目 ☎48・5648  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988(午前中のみ)
3	日	 くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091(午前中のみ)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	離乳食教室(5カ月前後)
8	金	ピヨピヨえほんタイム
9	土	
10	日	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000  むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501  坂口歯科医院 古賀島町 ☎52・0477(午前中のみ)
11	月	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887  橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555(午前中のみ)
12	火	
13	水	3歳児健康診査
14	木	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
15	金	離乳食教室(10カ月前後)
16	土	
17	日	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866  川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145  貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808(午前中のみ)
18	月	ことばの相談室
19	火	
20	水	1歳6カ月児健康診査
21	木	3歳児健康診査 献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
22	金	乳幼児すくすく健康相談
23	土	
24	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  うえき心療内科クリニック(心療内科・神経科・精神科) 坂口町 ☎54・6000  歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834(午前中のみ)
25	月	ことばと心の相談室
26	火	
27	水	3歳児健康診査
28	木	1歳6カ月児健康診査
29	金	
30	土	
31	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 11:00~11:30/14:30~15:00
 場所 おむらんど
 定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30/14:30~15:00
 場所 おむらんど
 定員 先着12組(要予約)

Omura Vietnam Meet Up!

- 内容** 外国人と軽食をとりながら、ディスカッションやゲームをして交流を深めます。
- 日時** 1月16日(土)、17時～19時30分
- 定員** 10人(先着順) **料金** 1,500円
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 1月11日(月)祝

グローバルフィットネス

- 内容** 外国人と海外フィットネスの文化に触れながら、ヨガやマインドフルネスを行い、交流を深めます。
- 日時** 1月23日(土)、10時30分～12時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 20人(先着順) **料金** 無料
- 持参** 運動着・ヨガマットまたはバスタオル
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 1月22日(金)

Japanese Class for Beginners

- 内容** 入門レベルの日本語のレッスンを行います。途中からの受講も可能です。
- 日時** 1月13日(水)～3月17日(水)の毎週水曜日、18時30分～20時
- 対象** 日本語初心者の外国人
- 定員** 20人 **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号・メールアドレス)

※イベント参加者はマスク着用。

※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

1月の展示作品

- 1/5～18 第8回なかしまコレクション展
「大村の偉人と荒木十畝の世界」
- 26～2/1 写真展(写真玖島)

講座「逆境に負けない強い中小企業の作り方～afterコロナの時代に向けて～」

- 内容** 働く人や環境に優しい飲食店「佰食屋」のオーナーによる講座です。
- 日時** 1月27日(水)、14時～16時
- 場所** 1階多目的ホール
- 申込** 電話・ファクス・Eメール
- 大村市産業支援センター(O-biz)
- ☎47・6377 FAX 47・6388
- ✉info@omura-biz.com

大村市産業支援センター(O-biz) 無料経営相談会

- 内容** ビジネスに関するさまざまなサポートを行っている公的相談所の出張相談会です。
- 日時** 1月21日(木)、①13時～②14時30分～③16時～
- 場所** 2階会議室
- 申込** 電話・ファクス・Eメール
- 大村市産業支援センター(O-biz)
- ☎47・6377 FAX 47・6388
- ✉info@omura-biz.com

国際交流プラザ

予約フォーム→

☎51・1048

✉info@kokusai-omura.com



グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	New Adventures! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	New Adventures! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Better Things Ahead 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Why Not Try? 20人

内容 すべて英語で話す対話形式の講座です。

日程 1月24日(日)

場所 市コミセン **料金** 無料(先着順)

申込 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・年齢・対象コース・電話番号・メールアドレス)

メ切 1月20日(水)(先着順)



ミライon図書館

☎48・7700 FAX 48・7703

🌐miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

ミライon Happy books



内容 図書館職員が選んだ本3冊が入った福袋を貸し出します。(赤ちゃん向け～一般向け)

日程 1月8日(金)～(なくなり次第終了)

場所 1階こどもしつ・3階一般資料開架スペース

よろず支援拠点ビジネス相談会

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。(要予約)※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

日時 1月8日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

お茶のヒミツを解き明かそう

内容 【展示】お茶に関するポスター・本・茶葉の展示

【イベント】混合発酵茶の試飲、お茶の加工品の展示、美味しいお茶の淹れ方講座(9日、10時～16時)

日時 1月9日(土)～15日(金)、10時～16時

場所 1階エントランス

申込 イベントは事前予約制、空きがあれば当日受け付け可。

放送大学公開講座

内容 赤ちゃんから幼児期に育まれる愛着形成について、わかりやすくお話します。

日時 1月24日(日)、14時～16時

場所 1階多目的ホール **申込** 電話

●放送大学長崎学習センター

☎095・813・1317

みんなのひろば

▼県産食材の給食で全国大会優秀賞



給食の献立や食育教育を競う「全国学校給食甲子園」で、中学校給食センターが優秀賞を受賞しました。受賞した献立(右上)を考えた佐田 栄養教諭は、「これからも、生徒の成長と元気の源になるような給食を作っていきたい」と話していました。

▼若い世代が広げていく主権者教育



市選挙管理委員会は、中高生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、票育授業の担い手として県内の大学生16人を票育クルーに認定しました。研修後、クルーたちは市内の中学・高校で模擬選挙型の票育授業を行います。

▼大村の魅力が詰まった情報誌が入賞



平成31年度市民いきいき助成金を活用して久米裕治さん・真弓さんが制作された、大村市魅力発信情報誌「ビィハッピーおおむら」が、日本地域情報コンテンツ大賞2020「新創刊部門」で優秀賞を受賞されました。

▼萱瀬の美味しいお米を今年も販売



地元の皆さんが作った米や野菜、工芸品などを販売する「新米まつり」が、萱瀬ダムそばの直売所「よってみゆうかえびねの郷」で開催されました。黒木深谷の清流で育った棚田米や惣菜などを求めて、家族連れなどが直売所を訪れていました。

祝100歳
おめでとうございます

深草 ユキ子さん
(大正9年12月10日生)

人権擁護委員として長年にわたる人権擁護活動の功績がたたえられ、法務大臣表彰を受賞されました。
▼諸止悦子

■市民110番内線488

法務大臣表彰受賞おめでとう！

(敬称略)

- 人命救助▼川原秀行▼松尾貢▼大嶋紋市▼二嶋富寛▼二島雅秀▼山口一浩
- 德行▼前田秀樹
- 消防・防災▼山浦弘之
- 社会福祉▼本村順子
- 保健・環境▼水田恵美子
- 教育文化▼富永拓司▼下山高生▼本川長弘
- 特別賞▼山口雄大

■秘書課(内線205)

叙勲受章おめでとう！

(敬称略)

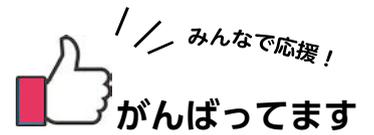
- 瑞宝双光章▼六田正英(玖島2丁目)

■秘書課(内線205)

県民表彰受賞おめでとう！

(敬称略)

- 人命救助▼川原秀行▼松尾貢▼大嶋紋市▼二嶋富寛▼二島雅秀▼山口一浩
- 德行▼前田秀樹
- 消防・防災▼山浦弘之
- 社会福祉▼本村順子
- 保健・環境▼水田恵美子
- 教育文化▼富永拓司▼下山高生▼本川長弘
- 特別賞▼山口雄大



令和2年度大村市枝肉共助会で、市長賞、県央振興局長賞、全農賞などの4賞を受賞された北嶋畜産合同会社。



令和2年度財務大臣納税表彰を受賞された、大黒屋 石坂和彦代表取締役社長(右は石坂鉄平副社長)。



福岡国税局酒類鑑評会純米酒部門において、大村産米使用の「純忠」で金賞を受賞された杵の川酒造 瀬頭代表取締役(左から3番目)。



第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会(大阪府)に出場される本市出身の北陽台高校の選手の皆さん。



第73回全国高等学校バスケットボール選手権大会(東京都)に出場される本市出身の佐世保工業高校の選手の皆さん。



令和2年度九州中学校駅伝競走大会(熊本県)に出場された郡中学校の選手の皆さん。

●福岡障害者職業能力開発校
093・741・5431



**福岡障害者職業能力開発校
訓練生募集**
科目 機械CAD科、プログラム設計
科 商業デザイン科、OA事務科、流通
ビジネス科、総合実務科、職域開発科
募集締切 1月28日(木)
※詳しくはQRコードからご確認ください。

地震撤去のため書き損じや未使用のはがきなどを集めています
対象品 はがき、未使用の切手など
送付先 〒814-0002 福岡市
早良区西新1丁目7-10702
●カンボジア地震撤去キャンペーン事務局 ☎092・8033・7575

●長崎県行政書士会
095・8226・5452

みんなの掲示板
行政書士制度70周年記念
公開講演会・無料相談会
日時 2月14日(日)、13時30分
場所 ミフイオン図書館
内容 ①世界遺産・長崎と大草地方の潜伏キリシタン関連遺産について(長崎学アドバイザー 本馬貞夫)
②相続、遺言と公正証書について(行政手続研究会代表 伊藤浩)
※講演会終了後、行政書士による無料相談会
●消防試験研究センター
095・8222・5999

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ ▶ 商陽(幼児用マスク)
光と緑の園へ ▶ たらみ ▶ 大村梧の森学園 ▶ 井上齒科医院 ▶ 岩崎本舗 ▶ ホンダ販売労働組合 ▶ ベイクアケイク ▶ 安藤美澄 ▶ 三彩の里へ ▶ 岩田千太郎 ▶ ワーキングヒルズ ▶ 大村パールハイム ▶ 八坂産産場 ▶ 富の原オムズホームへ ▶ 谷山増子 ▶ 泉の里へ ▶ 川端シゲ子 ▶ 刈茂範 ▶ 原口進 ▶ 西川武利 ▶ 中村一三 ▶ 本村和好 ▶ 松井梢 ▶ 黒岩尚子 ▶ 白濱啓文・ルリ子 ▶ 依坂憲広 ▶ 柳原純子 ▶ フラ・マキ ▶ 向陽幼稚園 ▶ 兼依純子 ▶ 福田公人 ▶ デイサービスセンター ▶ ふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 齋藤マサミ ▶ 中村寿美子 ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ マーラ・プア



ライオンズクラブ国際協会337-C地区から、令和2年7月豪雨災害の復興支援としてご寄附いただきました(11月20日)

自死遺族のついで
内容 遺族らが思いを自由に話す場です。
日時 第2土曜日、10時15分〜12時30分
場所 こどもセンター 料金 3000円
●国保けんこう課(内線171)

●消防試験研究センター
095・8222・5999



危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)
試験日程 3月7日(日)
※詳しくはQRコードからご確認ください。

大村市が大好きなあなたへ
一緒に“大村”をPRしませんか？

2021年度 大村フラワー大使 募集！



- 内容** 大村フラワー大使「おおむら桜」「花菖蒲」の各1人を決定し、2021年4月1日～2022年3月31日の期間、市内外で大村市のPR活動や、各種行事に携わっていただきます。
- 対象** 市内に在住または勤務している、満18歳以上（2021年4月1日現在）の男女※高校生は除く。
- 申込** 所定の申込用紙に5カ月以内の写真（上半身と全身のL版各1枚）を添えてお申し込みください。
- 申込用紙配布場所** 観光コンベンション協会、商工会議所、駅前観光案内所、市役所案内所
- メ切** 2月5日（金）

お待ちしております！！



●観光コンベンション協会 ☎52・3605

大村市の人口（11月末現在）※（ ）内は先月比（住基法に基づく）

男 46,636人(+38) 女 50,702人(+17) 人口 97,338人(+55) 世帯数 44,181世帯(+15)