



がん検診キャンペーンイメージキャラクター

健康おおむら21通信



乳がんから女性を守ろう〜あなたとあなたの家族のために〜

10月は乳がん月間です。乳がんは女性が最もかかりやすいがんで、その割合は20人に1人とされており、30歳代からかかる人が増えています。

県では年間120人(2007年統計)が乳がんで亡くなっています。

乳がんとは 乳房の中にある乳腺に発生します。初期のうちには痛みなどの自覚症状はほとんどありません。そのまま放置すると乳腺の外にまでがん細胞が増え、全身に広がることもあるので、早期発見が大切なポイントになる病気です。

市の状況 乳がんにかかる人の割合が県内第2位と多い状況です。乳がんは早期に発見し、適切な治療を受けることで助かる可能性が高い病気です。定期的にマンモグラフィなどの検診を受けましょう。

自己検診法 30歳になったら、月1回乳房にしこりがなにか自己検診を行いましょ。時期は生理が終わった1週間後くらいが最適です。閉経後の人は毎月1回、日にちを決めて行いましょう。

乳がん検診 40歳以上を対象に、2年に1回行っています。自己負担金は1,100円で、事前に指定医療機関に電話でお申し込みください。

●乳がん(マンモグラフィ)無料検診を実施します

- と き 10月17日(日)
- と ころ おおむら健康・福祉まつり会場(市コミセン)
- 対 象 30歳以上の市民で過去にマンモグラフィ検診を受けたことがない人
※平成22年度実施の『女性特有のがん検診』において乳がん検診の無料クーポンの交付を受けた人(4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人)は対象となりません。
- 定 員 50人(申込多数の場合抽選し、結果ははがきで通知します。)
- 申込方法 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、〒856-8686(住所不要)国保けんこう課へお申し込みください。
- 申込期限 10月8日(金)必着

事前申込が必要です

■国保けんこう課(内線152)

受診者数と受診率

		平成19年度	平成20年度	平成21年度
胃がん検診	受診者数	2,243人	2,436人	2,206人
	受診率	10.6%	11.5%	10.5%
肺がん検診	受診者数	4,876人	5,496人	5,563人
	受診率	23.1%	26.1%	26.4%
大腸がん検診	受診者数	4,310人	4,784人	4,802人
	受診率	20.4%	22.7%	22.8%
子宮がん検診	受診者数	1,474人	1,526人	3,534人
	受診率	17.1%	20.8%	34.9%
乳がん検診	受診者数	883人	1,161人	2,528人
	受診率	12.6%	17.8%	31.3%

がん検診で「がん」または「がんの疑い」がわかった人

	平成19年度	平成20年度	平成21年度
胃がん検診	8人	3人	3人
肺がん検診	7人	9人	17人
大腸がん検診	13人	14人	21人
子宮がん検診	9人	1人	13人
乳がん検診	0人	3人	26人

●積極的にがん検診を受けましょう

日本のがん検診受診率は、先進国の中で最低レベル、死亡率は世界最高レベルです。国はがん検診受診率50%を目標としていますが、市のがん検診の受診状況は表のとおりです。

平成21年度は、国の補助を受けて「女性特有のがん検診推進事業」で対象年齢の人に無料クーポンを送付しました。そのため、子宮がん検診と乳がん検診の受診者が増え、その結果「がん」または「がんの疑い」がわかった人も多くなっています。

がんから自分の命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。初期のがんでは症状がまったく出ない場合も多いことから、定期的ながん検診の受診が最も有効な手段です。

自分のために、そして大切な家族のために、がん検診を定期的に受診しましょう。

■国保けんこう課(内線152)

● 集団健康診査受診者を募集

受付開始 10月1日(金)
対象 ○40～74歳の**大村市国民健康保険被保険者**
 (特定健康診査)
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
 ○75歳以上の**後期高齢者医療被保険者**
 (後期高齢者健康診査)
 ※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診

定員 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。
 ※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している「健康診査のおしり」をご覧ください。

とき	ところ	受付時間
11月16日(火)	竹松住民センター	9:00～10:30, 13:00～14:30
17日(水)	市民会館	9:30～11:00, 13:30～15:00
18日(木)		

■国保けんこう課(内線145)

● 心の講演会「うつをこえて」

とき 10月30日(土)、13:30～15:00
ところ 市民会館
内容 講演および精神科医などによる相談会
 ※相談会は講演終了後に実施します。事前に申し込みが必要です。(先着順)
講師 中根 秀之 医師
 (長崎大学大学院医歯薬学総合研究科教授 精神科医)
参加費 無料

■国保けんこう課(内線140)

● 10月の健康ウォーキング

健康づくり推進員が中心に行っているウォーキング活動です。3～5kmのコースを歩きます。みんなで楽しく健康づくりを始めませんか?

とき		集合場所
8日(金)	9:30	下杭出津公民館
11日(月)、26日(火)	13:00	鈴田運動公園
12日(火)、26日(火)	9:30	木場公民館
14日(木)		池田湖公園
23日(土)	10:00	森園公園

※日程は変更する場合がありますので参加希望者は事前にお問い合わせください。

■国保けんこう課(内線141)

動脈硬化が起きている!
 実は糖尿病に伴って動脈硬化が起こってくるのですが、まだ糖尿病ほど血糖値が高くなっていない「糖尿病予備群」の段階からすでに動脈硬化自体は進行し始めているのです。その動脈硬化そのものが脳や心臓の血流を妨げるためにそれらの発作が起こってくるのです。

「糖尿病」と「心筋梗塞」
 日本人の死亡に占める割合が増えてきている心筋梗塞や脳梗塞は突然起り、命を奪うこともある恐ろしい病気です。この脳梗塞になった人の約半数、心筋梗塞になった人の約3分の1に糖尿病がみられるのを皆さんはご存知でしょうか? そして糖尿病の人は、糖尿病でない人の2～3倍これらの病気になりやすくアメリカでは糖尿病患者の7割近くが、これらの病気で亡くなっています。
 従来は欧米人に比べて低かった日本人の脳梗塞・心筋梗塞発病率も、近年、生活環境の変化とともに増加しているのです。



大村市民病院 ☎2161

動脈硬化はある程度進行すると一気に悪化する!

動脈硬化が起きていると、血管が詰まる寸前までは、ほとんど自覚症状がありません。ある程度動脈硬化が進行するとその進行速度は一気に加速するため、元氣な人があるとき突然、脳梗塞・心筋梗塞の発作に見舞われてしまうことがあるのはそのためです。

心筋梗塞

総務省消防庁によると、2008年に救急車で病院に運ばれた人は全国で283万人。重症の26万人のうち、心臓の病気で運ばれた人は19.5%を占めているそうです。その心臓の病気である心筋梗塞は早く治療するほど効果的で、心肺蘇生に関する米心臓協会からは2時間以内の治療開始を勧告しています。ところが最近発表された国立循環器病研究センターの調査結果では発症しても治療までに平均3.9時間かかっていることが判明しています。治療が遅れるほど、入院期間は長く、死亡率も高くなる傾向があったそうです。

自覚症状がはっきりしないことが多い?

心筋梗塞は上半身の不快感や軽い痛みから始まるため、大事と気づかない人も多いのです。研究班は、はじめの症状で心筋梗塞か分からず、病院に行くべきか判断が遅れる」とも報告しています。家族に電話で相談できるまで家にいたり、「ただの消化不良」と考えてバスや電車で行ったたりする患者も少なくないそうです。本当は、「これまで感じたことのない症状があれば、迷わず近くの医療機関へ!」なのです。



1歳児のお部屋
エアーマットで遊んだよ

●10月は臓器移植普及月間です

「あなたの意思で助かる命、つながる命があります」

臓器移植法が改正され、生前に書面で臓器を提供する意思表示している場合に加え、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、15歳未満の人からも臓器提供ができるようになりました。

*新しい臓器提供意志表示カードは、国保けんこう課窓口および住民センターに設置しています。

■日本臓器移植ネットワーク ☎0120(78)1069

●10月は骨髄バンク推進月間です

「あなたの善意が命を救う」

国内では、毎年2,000人以上の人が骨髄移植を必要としています。

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病に対する治療法です。現在、骨髄バンクドナー登録者は、36万人を超えていますが、骨髄移植を行うためには、白血球の型を提供者(ドナー)と患者との間で一致させる必要があります、その確立は非常に低く、多くの皆さんのドナー登録を必要としています。ご理解とご協力をお願いします。

■骨髄移植財団 ☎0120(445)445

●10月10日は「目の愛護デー」

～「忘れてませんか? 目の健診」～



2大失明原因の緑内障と糖尿病網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。

■国保けんこう課(内線146)

10月の健康テレホン

- (月) 機能性胃腸症～がんや潰瘍でないのに調子が悪い～
- (火) 急にひどくお腹が痛くなる(腸管膜動脈閉塞症)
- (水) キス病?(EBウイルス感染症)
- (木) うおの目
- (金) 歯科医院にかかるとき伝えておいた方がいい全身疾患
- (土/日) 老人性白内障

■☎095(826)5511(長崎) ☎0956(23)4300(佐世保)

●平成23年度 幼稚園児募集

市立

対象 平成17年4月2日～平成19年4月1日に生まれた幼児
募集期間 10月18日(月)～22日(金)
申込方法 各幼稚園、こどもセンター、教育委員会で配布の入園願に必要事項を記入のうえ、希望する幼稚園、こどもセンターまたは教育委員会へお申し込みください。
 ※幼稚園を重複して申し込むことはできません。
 ※募集人員を超えた場合は、抽選のうえ決定します。
 ※入園願は市のホームページからも入手できます。
 ※詳しくは教育総務課へお問い合わせください。

募集人員

幼稚園	4歳児	5歳児	電話番号
鈴田	5人	15人	☎1551
大村	30人	38人	☎2549
西大村	30人	40人	☎4502
福重	5人	14人	☎8741
松原	5人	20人	☎8721
放虎原	30人	5人	☎3564

私立

対象 平成17年4月2日～平成20年4月1日に生まれた幼児
 ※願書受付など詳しくは各園にお問い合わせください。

幼稚園	住所	電話番号
大村聖母	植松2丁目722-1	☎2048
長崎星美	水主町2丁目609-7	☎2473
向陽	西三城町16	☎6262
くじら	宮小路1丁目481	☎8301

■教育総務課(内線363)

●10月の幼稚園開放日

対象 3歳以上で幼稚園などに通園していない幼児
開放時間 午前9時30分～10時30分

とき	ところ	電話番号
1日(金)	大村	☎2549
	西大村	☎4502
	福重	☎8741
5日(火)、19日(火)	松原	☎8721
14日(木)	鈴田	☎1551
22日(金)	放虎原	☎3564

■こどもセンター☎549100

2010 子育て・健康カレンダー

10月

Inuiritiuriniigi+ihielaitihi

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土																											
<p>※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は 正午まで</p> 	<p>●1歳6か月児健康診査 …平成21年3月生まれの人に通知しています(2歳未満まで受診可能)</p> <p>●3歳児健康診査 …平成19年4月生まれの人に通知しています(4歳未満まで受診可能)</p> <p>●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象</p> <p>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養相談(歯科・心理相談は午後のみ、予約不要、母子健康手帳持参) …読み聞かせ用の絵本を配布します(対象:1歳児未満)</p> <p>●はじめての離乳食教室…離乳食の相談(予約不要、母子健康手帳持参)</p>	<p>1</p> <p>出前子育てつどい申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>2</p> <p>ふれあい健康講座 ～動脈硬化によって おこる病気について～ 講師:浦田 淳吾 医師 循環器内科医 午後1:00～2:00 市民病院 ■市民病院 ☎2161</p>	<p>3</p> <p>南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233</p> <p>よだレディースクリニック [産科・婦人科] 雷の原2丁目 ☎2227</p> <p>なかむら歯科医院 協和町 ☎1718</p>	<p>4</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p>	<p>5</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>6</p> <p>はじめての離乳食教室 受付9:50～10:10 開始10:15～</p> <p>出前子育てつどい申 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>7</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい申 さつき台公民館 ■わいわいらんど</p>	<p>8</p> <p>出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>9</p> 	<p>10</p> <p>川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎5675</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎8733</p> <p>すみ歯科医院 上諏訪町 ☎5808</p>	<p>11</p> <p>くすもと内科・外科クリニック [内科・循環器科・外科] 古賀島町 ☎8585</p> <p>神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎5648</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎8261</p>	<p>12</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>1歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>13</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 4か月前後児 受付 午前9:30～10:30 10か月以上児 受付 午後1:30～3:00</p> <p>おはなしの会 11:00～、図書館 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～正午</p>	<p>14</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>15</p> <p>出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>16</p> <p>耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器およびことばの 相談 総合福祉センター ■障害福祉課</p>	<p>17</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎2252</p> <p>わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎2003</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	<p>18</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p>	<p>19</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>給食試食会申 10:00～正午 中央保育所(なつみかん)</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>22</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>■ 問い合わせ</p> <p>こどもセンター 〒856-0832 大村市本町413-2 ☎ ☎9100 FAX ☎9174</p> <p>地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎ ☎0922</p> <p>・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎ ☎5388</p> <p>・ライオンキッズ(植松保育園) ☎ ☎5056</p> <p>・げんきッズ(ひまわり児童館) ☎ ☎2722</p> <p>・こぱん(郡コミセン内) ☎ ☎1351</p> <p>・なつみかん(中央保育所) ☎ ☎2421</p> <p>・まーぶる(三城保育所) ☎ ☎2257</p> <p>・子育てひろば(こどもセンター内) ☎ ☎9100</p>	<p>24</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>25</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>26</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>27</p>  <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>29</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>31</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎3574</p> <p>たしろ医院 [外科・内科] 大川田町 ☎8686</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎6684</p>	<p>今月の子育てつどい</p> <p>■は「子育てつどい」です。申は申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出前子育てつどい…午前10:00～、運動会ごっこ ●1歳児のお部屋…新聞紙遊び。持参品:新聞紙2日分 ●2歳児のお部屋…サーキット遊び。持参品:お茶、タオル、着替え ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。 ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。(小学低学年の兄弟児同伴可) ●給食試食会…先着10人。 ●親子クッキング…3歳児以上で先着12組。 <p>交流室は通常どおり開放しています</p> <p>1人150円。受付開始日:10月1日(金)、1000～電話または直接お申し込みください。</p>	<p>予防接種</p> <p>三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p>
<p>10</p> <p>川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎5675</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎8733</p> <p>すみ歯科医院 上諏訪町 ☎5808</p>	<p>11</p> <p>くすもと内科・外科クリニック [内科・循環器科・外科] 古賀島町 ☎8585</p> <p>神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎5648</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎8261</p>	<p>12</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>1歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>13</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 4か月前後児 受付 午前9:30～10:30 10か月以上児 受付 午後1:30～3:00</p> <p>おはなしの会 11:00～、図書館 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～正午</p>	<p>14</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>15</p> <p>出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>16</p> <p>耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器およびことばの 相談 総合福祉センター ■障害福祉課</p>	<p>17</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎2252</p> <p>わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎2003</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	<p>18</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p>	<p>19</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>給食試食会申 10:00～正午 中央保育所(なつみかん)</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>22</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>■ 問い合わせ</p> <p>こどもセンター 〒856-0832 大村市本町413-2 ☎ ☎9100 FAX ☎9174</p> <p>地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎ ☎0922</p> <p>・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎ ☎5388</p> <p>・ライオンキッズ(植松保育園) ☎ ☎5056</p> <p>・げんきッズ(ひまわり児童館) ☎ ☎2722</p> <p>・こぱん(郡コミセン内) ☎ ☎1351</p> <p>・なつみかん(中央保育所) ☎ ☎2421</p> <p>・まーぶる(三城保育所) ☎ ☎2257</p> <p>・子育てひろば(こどもセンター内) ☎ ☎9100</p>	<p>24</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>25</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>26</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>27</p>  <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>29</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>31</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎3574</p> <p>たしろ医院 [外科・内科] 大川田町 ☎8686</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎6684</p>	<p>今月の子育てつどい</p> <p>■は「子育てつどい」です。申は申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出前子育てつどい…午前10:00～、運動会ごっこ ●1歳児のお部屋…新聞紙遊び。持参品:新聞紙2日分 ●2歳児のお部屋…サーキット遊び。持参品:お茶、タオル、着替え ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。 ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。(小学低学年の兄弟児同伴可) ●給食試食会…先着10人。 ●親子クッキング…3歳児以上で先着12組。 <p>交流室は通常どおり開放しています</p> <p>1人150円。受付開始日:10月1日(金)、1000～電話または直接お申し込みください。</p>	<p>予防接種</p> <p>三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p>											
<p>17</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎2252</p> <p>わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎2003</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	<p>18</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p>	<p>19</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>給食試食会申 10:00～正午 中央保育所(なつみかん)</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>22</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>■ 問い合わせ</p> <p>こどもセンター 〒856-0832 大村市本町413-2 ☎ ☎9100 FAX ☎9174</p> <p>地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎ ☎0922</p> <p>・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎ ☎5388</p> <p>・ライオンキッズ(植松保育園) ☎ ☎5056</p> <p>・げんきッズ(ひまわり児童館) ☎ ☎2722</p> <p>・こぱん(郡コミセン内) ☎ ☎1351</p> <p>・なつみかん(中央保育所) ☎ ☎2421</p> <p>・まーぶる(三城保育所) ☎ ☎2257</p> <p>・子育てひろば(こどもセンター内) ☎ ☎9100</p>	<p>24</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>25</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>26</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>27</p>  <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>29</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>31</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎3574</p> <p>たしろ医院 [外科・内科] 大川田町 ☎8686</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎6684</p>	<p>今月の子育てつどい</p> <p>■は「子育てつどい」です。申は申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出前子育てつどい…午前10:00～、運動会ごっこ ●1歳児のお部屋…新聞紙遊び。持参品:新聞紙2日分 ●2歳児のお部屋…サーキット遊び。持参品:お茶、タオル、着替え ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。 ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。(小学低学年の兄弟児同伴可) ●給食試食会…先着10人。 ●親子クッキング…3歳児以上で先着12組。 <p>交流室は通常どおり開放しています</p> <p>1人150円。受付開始日:10月1日(金)、1000～電話または直接お申し込みください。</p>	<p>予防接種</p> <p>三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p>																		
<p>24</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>山道医院 [外科・肛門科] 桜馬場2丁目 ☎2305</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>25</p> <p>パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>26</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>	<p>27</p>  <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>親子クッキング申 10:00～正午</p>	<p>29</p> <p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>31</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎3574</p> <p>たしろ医院 [外科・内科] 大川田町 ☎8686</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎6684</p>	<p>今月の子育てつどい</p> <p>■は「子育てつどい」です。申は申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出前子育てつどい…午前10:00～、運動会ごっこ ●1歳児のお部屋…新聞紙遊び。持参品:新聞紙2日分 ●2歳児のお部屋…サーキット遊び。持参品:お茶、タオル、着替え ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。 ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。(小学低学年の兄弟児同伴可) ●給食試食会…先着10人。 ●親子クッキング…3歳児以上で先着12組。 <p>交流室は通常どおり開放しています</p> <p>1人150円。受付開始日:10月1日(金)、1000～電話または直接お申し込みください。</p>	<p>予防接種</p> <p>三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p>																									