

講座 あんない

定例利用グループ連携講座の
受講生を募集します。

- 対象 成人 ※「子どもおこと入門」を除く
- 申込期限 6月20日(金)
- 申込方法 はがきに住所・氏名・ふりがな・年令・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえお申し込みください。
- その他
 - ・申し込み多数の場合は抽選し、結果は事前に通知します。
 - ・講座実施日については、会場の都合上、変更する場合があります。
 - ・受講料は無料(教材費などは別途実費)



中央公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0836 幸町25-33 ☎3161

曜日・区分	講座名	期 間	内 容	対象・定員
月・午前	着物着付け入門	7/14・28・8/4 全3回 月曜日 10:00~12:00	着物の着付け、帯の締め方など着物着付けの基本を学習します。	10人
月・午後	新舞踊入門	7月~9月 全10回 毎週月曜日 13:30~14:30	「ひとり薩摩路」の曲にあわせて、扇子の使い方、踊りの基本を学びます。	10人
火・午後	短歌入門	7月~12月 全6回 第4火曜日 13:00~15:00	古来より日本の国民文学として親しまれてきた和歌。心のよりどころとして一緒に勉強し、作歌してみませんか。	10人
火・夜間	中国語入門	7月~9月 全10回 火曜日 19:00~21:00	中国語の初歩を学習します。また料理を通して、中国の文化にふれます。	20人
火・夜間	フィットネス教室	7月 全4回 毎週火曜日 20:00~21:30	体操・ストレッチ・ダンスを通して楽しく体を動かしてみませんか。	20人
水・午前	フラダンス入門(水)	7月~9月 全6回 第1・3水曜日 10:00~11:00	心地よいリズムに乗せて踊る初めてのフラダンスに挑戦してみませんか。	10人
木・午後	フラダンス入門(木)	8月~9月 全4回 第2・4木曜日 13:00~14:30	基本ステップの練習からやさしい入門の曲に合わせてハワイアンフラに挑戦します。	10人
金・午前	健康体操教室	6/27~7月 全5回 毎週金曜日 10:00~11:30	体操・ストレッチ・ダンスなどで心と体の健康づくりをしてみませんか。	10人
金・夜間	水彩画教室	7月~9月 全10回 毎週金曜日 19:00~21:30	鉛筆デッサンや静物、人物などを水彩画で楽しく描いてみませんか。	10人
金・夜間	箏曲入門	7月~9月 全6回 第1・3金曜日 19:00~21:00	日本伝統の箏曲(和琴)にふれてみませんか。	5人
土・午前	子どもおこと入門	7月~9月 全6回 第2・4土曜日 10:00~12:00	子どもを対象とした和琴入門教室です。	小・中学生5人

なかちく公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0814 松並1丁目246-5 ☎1376

曜日・区分	講座名	期 間	内 容	対象・定員
月・午前	謡曲教室	7/14~8/11 全3回 第2・4月曜日 9:30~12:00	お腹の底から発声することは、健康増進に最適です。謡曲の世界を体感します。	5人
火・午前	健康体操教室	9/2~9/30 全4回 毎週火曜日 10:00~11:30	誰にでもできるやさしいストレッチやエクササイズで、心も体もリフレッシュします。	20人
火・夜間	水墨画教室	7/15~9/16 全6回 第1・3火曜日 ※7月は第3・5火曜日 19:00~21:00	筆づかいの基本を学びます。墨がもつ不思議な魅力にふれてみませんか。	15人
木・午前	大正琴教室	7/3~8/28 全6回 毎週木曜日 10:00~12:00	毎回簡単にできる曲を演奏します。大正琴の美しい音色に心酔わせてみませんか。	10人
木・午後	新舞踊教室	7/3~8/7 全6回 毎週木曜日 13:00~16:00	扇子の使い方や踊りの基本を体験します。健康づくり、仲間づくりにもどうぞ。	5人
土・午後	ヨガ教室	7/19~9/27 全6回 第3・4土曜日 ※8月は第4・5土曜日 13:30~15:00	正しい呼吸法を知り、心身のバランスを整えます。美容と健康に最適です。	15人

郡地区公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0806 富の原2丁目382-1 ☎3337

曜日・区分	講座名	期 間	内 容	対象・定員
火・午後	手軽に生ける! いけばな教室	7/8~8/26 全4回 第2・4火曜日 13:00~15:00	安達流の生け花で、心と時間を過ごします。	5人
水・午前	楽しい! フラダンス教室	7/2~8/27 全4回 第1・4水曜日 9:30~12:00	美しいフラソングにのって華麗に踊ります。	10人
水・午後	和のおもてなし! 茶道教室	7/2~8/20 全4回 第1・3水曜日 13:30~16:00	心の安らぎを感じながら宗偏流茶道の知識を習得します。	10人
木・午前	一緒に歌おう! コーラス教室	7/10~8/21 全4回 第2・4木曜日 10:00~12:00	美しいハーモニーで心のリフレッシュを図ります。	30人
金・午前	笑顔で楽しく! 健康体操教室	7/4~8/8 全6回 毎週金曜日 10:00~11:30	体に無理なく、誰でもできる簡単な健康体操です。	10人
金・夜間	若さと健康を保つ! 太極拳教室	7/4~7/25 全4回 毎週金曜日 19:30~21:30	ゆっくりとした呼吸と動きにより、日ごろの緊張感をほぐしリラックスさせます。	20人
土・午後	楽しく踊ろう! 舞踊教室	7/5~8/9 全6回 毎週土曜日 14:00~16:00	楽しく踊って、しなやかな身のこなしを身につけます。	10人