

市 | コ | ミ | セ | ン

申し込み・問い合わせ | 〒856-0836 幸町25-33 ☎3161

曜・区分	講座名	と き	内容 (受講料)	対象・定員
月・午前	親子リトミック教室	7月6・13・27日 全3回 月曜日 10:30~11:30	体を使って楽しく音楽とふれあいます。	親子(未就園児) 10組
月・午後	健康体操教室	7月6日・27日 全2回 月曜日 13:30~15:00	介護予防筋力トレーニングや ストレッチ体操で楽しく健康体操。	60歳以上 10人
月・午後	新舞踊入門(月曜日)	7月6日~8月24日 全8回 月曜日 13:30~14:30	「木曾川しぐれ」の曲に合わせて、踊りの基本を 学びます。※テープ代として300円	大人10人
火・午後	短歌入門	7月28日~12月15日 全6回 第4火曜日 13:00~15:00	古来より国民文学として親しまれてきた和歌。 心のよりどころとして一緒に勉強し、作歌して みませんか。	大人10人
火・午後	シニア英会話入門	7月7日~21日 全3回 火曜日 13:30~15:00	簡単な日常英会話を楽しく学習します。	60歳以上5人
火・夜間	フィットネス教室	7月7日~28日 全4回 火曜日 20:00~21:30	体操、ストレッチ、ダンスを通して楽しく 体を動かしてみませんか。	大人15人
木・午前	フラダンス入門	8月6日~27日 全4回 木曜日 9:30~10:30	簡単で楽しい曲に合わせてハワイアンフラを 体験します。	大人10人
木・午後	新舞踊入門(木曜日)	7月2日~9月3日 全8回 木曜日 13:00~16:00	「博多川」の曲に合わせて、踊りの基本を 学びます。	大人 5人
金・夜間	箏曲入門	7月3日~9月18日 全6回 第1・3金曜日 19:00~21:00	日本伝統の箏曲(和琴)にふれてみませんか。 ※爪代4000円	大人 5人
土・午前	子どもおこと入門	7月11日~9月26日 全6回 第2・4土曜日 10:00~12:00	子どもたちを対象とした和琴入門教室です。	子ども5人
土・午後	日舞入門	7月4日~9月19日 全6回 第1・3土曜日 13:00~16:00	童謡を基本に、扇子などを使って日本舞踊の 基礎をお稽古します。	大人10人

中 | 地 | 区 | 公 | 民 | 館

申し込み・問い合わせ | 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎1376

曜・区分	講座名	と き	内容 (受講料)	対象・定員
月・午前	おりがみ教室	7月13日~8月24日 全4回 第2・4月曜日 9:30~12:00	簡単にできる動物・植物などを楽しみながら 作ります。	大人10人
火・午前	若返り体操教室	8月18日~9月29日 全6回 火曜日 10:00~12:00	ストレッチ運動とソフエアロピクスをして、 心身をリフレッシュしましょう。	大人15人
火・午後	詩吟入門	7月第2・4火曜日、8月第1・3火曜日 全4回 13:00~15:00	お腹の底から発声することは、健康増進に 最適です。詩吟の基本を一緒に勉強しませんか。	大人 5人
水・午前	シェイプアップダンス	7月1日~22日 全4回 水曜日 10:00~11:30	誰でもできるやさしいストレッチやダンスで、 健やかな美しさを保ちましょう。	大人10人
木・夜間	スポーツ吹矢教室	7月2日~8月20日 全4回 第1・3木曜日 19:00~21:00	呼吸で矢を飛ばすスポーツです。体力に自信の ない方も、楽しみながら健康になれます。	大人 5人
土・夜間	ピラティス入門	7月4日~9月5日 全3回 第1土曜日 19:30~21:30	体に余分な負担をかけないエクササイズで、 バランスの良い体を手にいれましょう。	大人10人

郡 | コ | ミ | セ | ン

申し込み・問い合わせ | 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎3337

曜・区分	講座名	と き	内容 (受講料)	対象・定員
水・午後	茶道教室	7月1日~9月16日 全6回 第1・3水曜日 13:00~16:00	茶の湯を通して心を豊かにする、宗偏流茶道の 知識を習得します。	大人 5人
木・午前	コーラス教室	7月9日~9月24日 全6回 第2・4木曜日 10:00~12:00	美しいハーモニーで歌う楽しさを体感しませんか。	大人20人
木・午前	ハーブ教室	7月2日~9月3日 全3回 第1木曜日 9:30~12:00	ハーブ料理やハーブ化粧水、リースなどを 作ります。	大人10人
木・午後	健康体操教室	7月2日~8月20日 6回 木曜日 13:30~15:00	ストレッチやフォークダンスを通して、楽しみながら 健康な体を作ります。	大人15人
木・夜間	フラダンス教室	7月9日~9月24日 全6回 第2・4木曜日 19:30~20:30	フロンクに合わせて、基本ステップや美しいハンド モーションを習得します。	大人15人

- 受講料/無料(別途教材費などが実費必要です) ■申込期限/6月19日(金)
- 申込方法/はがきに住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・
希望する講座名(1枚に1講座)をご記入のうえ各公民館にお申し込みください。
- その他/・申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前に通知します。
・講座実施日については、会場の都合などで、変更する場合があります。

講座

あんなに



◎各公民館の講座は、携帯電話から
電子申請ができます。
(QRコードをご利用ください)



定例利用グループ連携講座の受講者を募集します。



イベント情報

心に響く曲をあなたに

掛屋剛志さんコンサート

とき 6月27日(土)、午後2時～3時

ところ さくらホール

内容 生まれながらに視覚・知的などの複合障がいを持つ剛志さんのピアノ演奏や透き通る歌声は、聞く人の心に響きます。

入場料 無料

※入場整理券を事前にお求めください。

配布場所 市コミセン、中地区公民館、郡コミセン、図書館、市民会館、シーハット、各住民センター

■市コミセン ☎3161

第27回いのちの講演会

とき 7月3日(金)、午後7時～

※展示販売会は午後6時から

ところ さくらホール

演題 よし、かかってこい！まだ、足があるぞ！

講師 大野勝彦氏(風の丘美術館長・失意のどん底から立ちあがった義手の画家)

入場料 大人1,000円(当日1,200円)

高校生以下は無料

配布場所 シーハット、図書館、まちかど研究室

■社会教育課 ☎3161
☎8406(坂元)

おはなしの部屋・藤田浩子さん 語りの世界

おはなしの部屋、文部科学大臣賞受賞記念講演会

とき・内容

- ・6月11日(木)、午後7時～9時(語り)
- ・12日(金)、午前10時～11時30分(小道具を使った語り)

ところ 市コミセン

参加申込 電話またはファクスでお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)
※資料代が必要です。託児はありません。

■おはなしの部屋代表 ☎4413(鹿取)

親子映画会

入場無料

6月13日(土)

10:00～11:00

市コミセン

13:30～14:30

西大村地区コミセン



上映アニメ

- けろけろけろっぴのロビンフッド
- ごめんね、ミーちゃん
- はれときどきぶたの地震用心日記

■視聴覚ライブラリー ☎3161

中地区公民館からのお知らせ

すべて無料です。

おりがみであそぼう

とき 6月6日(土)、午前10時～正午
テーマ 「梅雨」

持参品 はさみ、ボンド

おりがみで季節の行事などを折って遊びます。



おはなしの会

子どもの心豊かな成長を願って、親子で参加しませんか。子育て中のお母さん同士の交流の場としてもご利用ください。

とき 第1・3月曜日、午前11時～11時30分

対象 幼児・保護者

内容 絵本の読み聞かせ、人形劇、手遊び、童謡、おりがみなど

図書室から

児童書・絵本のほか一般書の貸し出しを行っています。

対象 小学1年生以上
貸出期間・冊数 2週間以内・10冊まで
貸出時間 午前9時～午後5時
※土曜日は、午前10時～午後3時
休館日 金・日曜日・祝日

■中地区公民館 ☎1376