

集団健康診査のお知らせ

👤 特定健康診査

…40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込み
 が必要です。

👤 後期高齢者健康診査

…75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必
 要です。

午前・午後各60人(先着順)

🕒 (午前)9時～10時30分 (午後)1時～2時30分

💰 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)など

📞 電話でお申し込みください。

7月	ところ
19日(水)	市コミセン
20日(木)	溝陸公民館
21日(金)	竹松住民センター
22日(土)	中地区公民館

3月に発送した特定健診受診券に同封していた集団健診の
 日程に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[正]11月15日(水)午後 竹松出張所、1月30日(火)午後 福重出張所

📞 国保けんこう課(内線145)

肝炎ウイルス検査を受けましょう

7月28日は「日本肝炎デー」、7月24日～30日は「肝臓週
 間」です。市内の指定医療機関では、肝炎ウイルス検査
 を受けることができます。この機会に感染の有無を調べま
 しょう。

👤 市内在住の40歳以上の人で、一度も肝炎ウイルス検査
 を受けたことがない人

📞 国保けんこう課(内線145)

👤 ウイルス性肝炎の医療費補 助制度について

世帯の所得に応じて、月あたりの医
 療費を軽減する制度があります。

📞 県央保健所 ☎️ 263306



食中毒に注意しましょう

食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生しています。加
 熱不足の食肉によるカンピロバクターや、生ガキによるノロウ
 イルスによる食中毒が多発しています。正しい知識と適切な
 対応で、家族の健康を守りましょう。

👤 食中毒予防3原則

① につけない ② 増やさない ③ 殺菌する

📞 県央保健所 ☎️ 263305

パパも一緒にベビーヨガ

🕒 8月10日(木)、午前10時30分～正午

📍 こどもセンター

👤 市内在住の生後7～11ヵ月
 (8月10日現在)の赤ちゃんと
 その保護者、6組(先着順)

📄 バスタオル

📞 電話または、直接おむらんどでお申し込みください。📅 7月13日(木)～

📞 おむらんど ☎️ 476111



7月の健康テレホンサービス ☎️ 0120(555)203

🌙 朝のこわばり 🏠 苦しむ人に接するヒント

🔥 胃がん 📅 性感染症の最近の動向

💧 アナフィラキシーについて 📅

🌳 紫外線と白内障

📞 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829

長崎医療センターからのお知らせ

医師同乗救急自動車 EMTAC(エムタック) を運用しています。

エムタック運用日時 平日、午前8時30分～午後5時

！エムタックとは？

長崎医療センター内にある大村消防署久原分署の救急車に、同センターの医師が乗り込み現場へ出動し、診療や処置を行うシステムです。

！ドクターヘリの効果を救急車でも

救急医が病院到着前から診療を開始することの効果は、すでにドクターヘリの出動実績で証明されており、ドクターヘリで対応しなければ死亡したと推測されるケースも少なくありません。

！出動基準・範囲

これまで、同センターまでの救急搬送時間が15分以上を要するエリアで重篤な患者が発生した場合は、ドクターヘリが出動し救急医による病院到着前診療が行われていました。エムタックの運用で、それより近いエリアでも救急医による病院到着前に診療ができるようになり、ドクターヘリとほぼ同じ基準で出動します。出動範囲は、久原分署の救急車が出動できる大村市と諫早市が中心です。エムタックでは、迅速に処置し、受入病院に病状を連絡したうえで、すぐに治療を受けられるよう準備を促し搬送します。

！診療費について

なお、エムタックが出動し医師が診療した場合は、診療費が発生します。その診療費は、患者さんにご負担いただきます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

問 長崎医療センター ☎ 3121



みんなの健康

サイコオンコロジーって？

聞き慣れない言葉だと思えますが、日本語では「精神腫瘍学」と訳されます。「こころ」を扱う心理学(サイコロジ)と、「がん」を扱う腫瘍学(オンコロジー)を組み合わせた造語です。1980年代に確立された比較的新しい学問の分野です。簡単にいうと、「がん」と「こころ」の専門家、といったところです。

現在の日本では、2人に1人は一生涯で何かしらのがん罹患者、亡くなる人の3人に1人はがんが原因とされています。実は、「がん」という病気は身の回りにありふれているのです。

がん罹患者の治療を行っている人のうち、どのくらいの人が「こころ」の問題を抱えているのでしょうか？実は50%、つまり2人に1人はなんらかの精神科診断がつくのです。二番多いのは適応障害(不安、抑うつ)、次にうつ病です。

がんという病気は、病気のことや治療のこと、治療費などの経済的なことや家族のこと、仕事のこと、自分自身の存在そのものなど、さまざまなくろに影響を及ぼしてきます。病気が治つても治療の副作用で悩まされたり、再発の不安があったり、この響きの悪い言葉である「がん」とずっとお付き合いしていくことになります。

そのためには、身体だけでなく「こころ」のケアも必ず必要になります。人間は身体とこころを切り離すことはできませんから。

調子悪いとき、それは身体の問題だけなのか？こころの問題はないのか？調子が悪いのは「がんだから」という言では片づけられず、身体とこころとどちらの原因も考えていくことが重要なのです。

また、患者さん自身だけでなく、ご家族も「第二の患者」といわれるように悩みを抱えていることがあります。「がん」という病気と付き合っていくためには、治療だけでなく、患者さんご家族の皆さんの「こころのケア」も同時に行っていくことが大切になります。その部分を担うのが、「サイコオンコロジー」なのです。



おおむら海辺のクリニック
院長 遠山 啓亮 先生

子育て・健康 カレンダー 2017 7月 JULY

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ ともセンター内 ☎@9911

健康診査

▶1歳6ヵ月児健康診査

対象 平成27年12月生(1歳7ヵ月~1歳11ヵ月)

▶3歳児健康診査

対象 平成26年1月生(3歳6ヵ月~3歳11ヵ月)
■とも家庭課 ☎@9100

出前子育てつどい

- にこにこ子育てサロン (昊天宮保育園) ☎@0922
- わいわいらんど (すずたこども園) ☎@5388
- ライオンキッズ (植松保育園) ☎@5056
- ひまわりキッズ (ひまわり認定こども園) ☎@9420

育児相談 持参 母子手帳

▶ことば(と心)の相談室

対象 ことばの発達などが気になる就学前の
お子さんや、育児でお悩みの母親

▶乳幼児すくすく健康相談

計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■とも家庭課 ☎@9100

子育てつどい

▶ベビー&マタニティーのお部屋

定員 ハビーマッサージ(先着30組)/ハビーク(先着20組)
申込 おむらんど ☎@6111

▶幼児食試食会

定員 5組 料金 1人200円
申込 なつみかん ☎@3564

▶親子クッキング

対象 3歳以上(未就学児)の親子
定員 8組
■とも政策課 ☎@9100

健康相談

▶耳とことばの相談

聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの
相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎@7306

サロンおおむら桜

高齢者の皆さんが集う場です。
■総合福祉センター ☎@1351

認知症家族の相談会

■長寿介護課 ☎@7308

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。

▶プレ幼稚園 対象 3~5歳児
園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎@2549
■福重幼稚園 ☎@8741
■松原幼稚園 ☎@8721

▶長崎っ子の心を見つめる教育週間

地域の皆さんと交流を深めるため、幼稚園を公開
します。 ■西大村幼稚園 ☎@4502

予防接種を受けましょう ■とも家庭課 ☎@9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して
受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎@9119

1	土		
2	日	ふじもと子どもクリニック(小児科) 大川田町 ☎@8887 おび産婦人科医院(産婦人科) 本町 ☎@1103 <small>※子宮がん・乳がんエコー検診可能 (予)</small>	いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎@6684
3	月	ことばの相談室(予) 13:00~16:30 0歳児のお部屋(2~11ヵ月) 「ふれあい遊び」 ともセンター 10:30~11:30	
4	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	長崎っ子の心を見つめる教育週間 西大村幼稚園 9:00~11:00
5	水		長崎っ子の心を見つめる教育週間 西大村幼稚園 9:00~11:00 出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
6	木		プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30 英語で遊ぼう(2歳以上) ともセンター 10:30~11:30 プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30
7	金	離乳食教室(5ヵ月前後) ともセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 昊天宮会館 ■にこにこ子育てサロン
8	土		
9	日	前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・小児科) 植松1丁目 ☎@6866 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎@2711	岡歯科医院 東三城町 ☎@5277
10	月	ことばの相談室(予) ともセンター 13:00~16:30	
11	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
12	水	1歳6ヵ月児健康診査 ともセンター 受13:00~13:20 おはなしの会 ともセンター 10:30~	
13	木	3歳児健康診査 ともセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど 木場公民館 ■ひまわりキッズ
14	金	離乳食教室(10ヵ月前後) (予) ともセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
15	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 受13:00~15:00	
16	日	もとやファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎@8555 上田皮ふ科(皮膚科) 小路町 ☎@6707	蔵田歯科医院 原口町 ☎@3565
17	月	ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎@9887 みね眼科(眼科) 東本町 ☎@3011	きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎@0202
18	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30 ベビー&マタニティーのお部屋(予) 2~6ヵ月児「ベビーマッサージ」 ともセンター 10:00~ 幼児食試食会(1歳以上)(予) なつみかん 11:00~ 卵アレルギーのお子さんも可
19	水	認知症家族の相談会 旧浜屋2階 受13:30~15:30	
20	木	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30~15:00	献血巡回 市役所前 9:30~、12:30~ ■国保けんこう課(内線152) 出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ
21	金		出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 昊天宮保育園 ■にこにこ子育てサロン
22	土		
23	日	たなかみのるクリニック(内科・消化器内科) 宮小路3丁目 ☎@6677 貞松病院(整形外科・形成外科) 東本町 ☎@1161	加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎@2809
24	月	ことばと心の相談室(予) ともセンター 13:00~16:30	
25	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
26	水	3歳児健康診査 ともセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 7~11ヵ月児「ベビークッキング」 ともセンター 10:00~12:00 出前子育てつどい 昊天宮保育園 ■にこにこ子育てサロン
27	木	1歳6ヵ月児健康診査 ともセンター 受13:00~13:20	親子クッキング(予) ともセンター 10:00~12:00
28	金		出前子育てつどい 昊天宮保育園 ■にこにこ子育てサロン
29	土		
30	日	くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎@1256 篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎@1677	坂口歯科医院 古賀島町 ☎@0477
31	月		