# 2009

# 子育て・健康カレンダー

月



- ※■は問い合わせ
- ※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

●1歳6か月児健康診査(通知済み)

…平成19年7月~12月生まれ、または2歳未満の幼児が対象

●3歳児健康診査(通知済み)

…平成17年7月~平成18年1月生まれ、または4歳未満の幼児が対象

- ●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象
- ●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)
  - …ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象
- ●乳幼児すくすく健康相談
- …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参)

…こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)

はじめての離乳食教室 10:00~ ■郡コミセン

ベビーのお部屋

水

1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00~1:20

木

ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課

3

金

4



■はじめての離乳食教室…離乳食の相談。離乳食を今から始める人・始めたばかりの人が対象(予約不要。母子手帳持参)

6

10:00~正午、対象0歳児 出前子育てつどい 

松原住民センター ■北地区子育て支援センター

出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター

11

 $\bigoplus$ 吉田内科クリニック

[内科·消化器科] 本町☎521177 たしろ医院

大川田町☎288686 まつかわ歯科医院 西大村本町☎월3988

[外科·内科]

親子愛あい広場

火

8 乳幼児すくすく健康相談 受付:午後1:30~3:00

3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20 ふれあいリハビリサロン

9

午後2:00~4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい

三浦住民センター ■南地区子育て支援センタ-子育てとなり組 田下町公民館

10

給食試食会 10:00~正午 中央保育所 ☎22421

+12

野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町☎ᡚ2339

野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町☎288733

なかむら歯科医院 協和町☎501718

13

ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ·言語聴覚士によることばの相談

ふたごちゃんみつごちゃん

親子愛あい広場 9:30~11:30

14

マタニティ&ベビーのお部屋

15

10:00~正午 おはなしの会 子育てとなり組 16

3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20

ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課

17

1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00~1:20

出前子育てつどい 植松保育園

■西地区子育で支援センター 郡コミセン ■北地区子育て支援センタ-

24

ふれあいリハビリサロン

18

耳とことばの相談 午後1:00~3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障害者児の 補聴器やことばの相談

・身体障害者手帳および 補聴器の申請受付 総合福祉センター

25

■障害福祉課

 $\oplus$  19

くすもと内科・外科クリニック [内科·循環器科·外科] 古賀島町☎208585

下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町☎550648

蔵田歯科医院 原口町☎553565

 $\oplus$  20

のお部屋

10:00~正午

澤田胃腸科内科医院 [胃腸科•内科] 小路口本町☎551507

わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目☎© 2003

たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町☎530035

21

親子愛あい広場

原口町公民館

ママパパ学級

午後 1:00~3:30

22

1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00~1:20

> 献血車巡回日 9:40~11:40 市役所前■国保けんこう課

23

午後2:00~4:00 ■国保けんこう課

出前子育てつどい印 福重住民センター ■北地区子育て支援センター

子育てとなり組印 古松公民館

出前子育てつどい 昊天宮保育園 昊天宮保育園 ■北地区子育て支援センタ-

**±** 26

カメリアクリニック [小児科] 富の原2丁目☎28177

上田記念クリニック [外科·消化器科] 諏訪1丁目☎486886

もりもと歯科医院 木場1丁目☎⑤1091

27

ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 心理相談員による音児相談

28

親子愛あい広場 9:30~11:30

29

30 3歳児健康診査 受付: 午後1:00~1:20



31



三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG 予防接種は、年間を通じて実施しています。 お子さんの体調の良いときに受けてください

※日曜・祝日の 在宅当番医は、 変更になる場合が

あります。ご確認の

うえお越しください。 ●診療時間

午前9時~午後6時 ※歯科は 正午まで

#### 今月の子育てつどい

は「子育てつどい」です。 🜐は申し込みが必要です。

- ●出前子育てつどい…午前10:00~、夏の遊びを楽しもう ●子育てとなり組…午前10:00~、みんなでおしゃべり ●ふたごちゃんみつごちゃんのお部屋…対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び
- ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)
- ●給食試食会…先着10人。1人100円。7月1日(水)10:00~電話または直接中央保育所へお申し込みください。
- ○こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎월9100 ໝ 월 9174

○北地区子育て支援センター(認定こども園昊天宮保育園) ☎ 総0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ 修588 ○西大村地区子育て支援センター(棹松保育園) ☎ 85056

# 参加者募集

# ●救急救命講習会

救急の日にちなんだ取り組みとして、いざというとき、冷静に対応できる知識と技術を習得する、救急救命講習会を開催します。

と き 9月6日(日)、午前9時~正午(受付8時40分~)

ところ 大村消防署

対 象 市内在住の18才以上の人 40人(先着順)

内 容 初歩的な救命救急法

自動体外式除細動器(AED)の操作方法

講 師 大村消防署職員

申込方法 電話でお申し込みください。

**申込期間** 8月3日(月)~8月31日(月)

■国保けんこう課(内線145)

# ●郷土料理教室

#### ~ 「楽食」から元気で豊かな「おおむら」づくり~

食改さん(食生活改善推進員・ヘルスメイト)は、食を通した健康づくりをお手伝いしています。地区の食改さんから大村の郷土料理を習ってみませんか?

と き 応相談(1回につき2時間程度)

ところ 各地区住民センター、公民館など

対 象 市内在住または通勤・通学する5~30人程度のグループ

内 容 大村の郷土料理(大村寿司、煮込み、つきあげなど)

に関する講話・調理実習、味噌づくりなど

申込方法 電話または、Eメールでお申し込みください。

■大村市食生活改善推進協議会事務局 (国保けんこう課内・内線141) ⊠kokuho@city.omura.lg.jp

#### ●料理人ムッシュ上柿元勝による

### 楽食講座

と き 8月18日炊、午前10時~午後2時

ところ市コミセン

対 象 小学4~6年生と保護者 15組(1組2人限定)

(申し込み多数の場合は抽選。市内在住者を優先)

内 容 夏休み親子クッキング 2品程度

参加費 1組 1,500円

申込方法 往復はがきに、講座名・住所・電話番号・親子の

氏名・性別、お子さんの学校名・学年を記入のう

えお申し込みください。

申込期限 7月31日金

申 込 先 〒856-8686(住所不要)

大村市食育推進実行委員会事務局(国保けんこう課内)

■国保けんこう課(内線141)

#### ●幼稚園を開放します(7月)

**対 象** 平成15年4月2日~平成17年4月1日生まれの

幼稚園などに通園していない幼児

開放時間 午前9時30分~10時30分

とき	とこ	ろ
1日(水)	放虎原幼稚園	☎93564
3日(金)	西大村幼稚園	☎924502
8日(水)	松原幼稚園	☎558721

■学校教育課(内線364)

#### ●子育て講座

対 象 8か月~1歳3か月児未満

(平成20年4月~11月生まれの子どもと保護者)

時 間 午前10時~11時30分(受付9時30分~)

ところ こどもセンター

定 員 12組 (申し込み多数の場合は抽選)

受講料 1,000円

申込方法 往復はがきに、講座名、親子の氏名(ふりがな)

子どもの性別・生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ [こどもセンター子育て講座係]まで

お申し込みください。

申込期限 7月8日(水)

とき	内 容	
7月17日(金)	自己紹介・親子遊び	
24日(金)	親子で運動	
31日(金)	楽しく食べる	
8月7日(金)	子育て談議	
12日(水)	ちょっと井戸端会議	

■こども政策課☎每9100

※こどもセンターを訪れたお友だち





(2歳3か月)

えがわ しょうた 類川 翔汰(ん

#### 地域子育て支援センター紹介

乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。
・にこにこ子育てサロン(認定こども園昊天宮保育園) **☆**⑤ 0922
・わいわいランド(鈴田保育園) **☆**⑥ 5388
・ライオンキッズ(植松保育園) **☆**⑥ 5056
・げんきッズ(ひまわり児童館) **☆**⑤ 2722
・こばん(郡コミセン内) **☆**⑤ 1351
・なつみかん(中央保育所) **☆**⑥ 2421

・まーぶる(三城保育所) ☆② 2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☆③ 9100

# 子育て・健康

### ●集団胃がん検診受診者募集

対 40歳以上で、職場などで胃がん検診を受ける機会がない人

問診、エックス線バリウム検査 検診の種類

各会場60人 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。

※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している 「健康診査のしおり」 をご覧ください。

とき	ところ
8月24日(月)	市コミセン
25日(火)	福重住民センター
26日(水)	竹松住民センター
27日(木)	松原住民センター
28日(金)	郡コミセン
31日(月)	溝陸公民館
9月 1日(火)	鈴田住民センター
2日(水)	萱瀬住民センター
3日(木)	市コミセン
4日(金)	郡コミセン

受付時間 9:30~11:00

## ▶7月の健康ウオーキング

٤	き	集合場所
4日(土)	8: 00	幸町三角公園
9日(木)	9: 00	大村公園観光センター前
	9: 30	池田湖
10日(金)	9: 00	下杭出津公民館
13日(月)	6: 00	鈴田運動広場
14日(火)		木場公民館
15日(水)	9: 00	
19日(日)	8: 00	JR松原駅前
27日(月)	6: 00	鈴田運動広場
28日(火)	9: 00	木場公民館

※コースは3~5キロです。日程は変更する場合がありますので事前にご連絡ください。

### ふれあい健康講座

7月4日(土)、午後1時~2時

市民病院 大会議室

内容 生活習慣病放っておくとこうなります

講師 吉田 尚広 循環器内科医

決定されます。

治療は症状と医師の診察所見とで では治療の対象にはなりません。

※どなたでも自由に参加できます。 直接会場へお越しください。 手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院☎<</p>
② 2161

みんなの

# ょうついついかんばん ・腰椎椎間板ヘルニア〜

靭帯の内部に留まっているタイプ 椎間板と神経根との間にある後縦 す。椎間板ヘルニアには、椎間板が 経を障害して排尿障害をおこしま すことがあります。まれに仙骨神 神経の麻痺による筋力低下をきた 域に感覚障害をおこしたり、運動 加えて、圧迫された神経の支配領 す。疼痛、しびれなどの自覚症状に 迫して、下肢痛や腰痛を起こしま

(膨隆型)と、後縦靭帯を穿破して脱

月を要することがあります。これ 消失することが多いようです。 に対して脱出型は初期には激烈な 症状は1か月程度で 歩行困難になる事も 谷口整形外科

ゃすひで **育秀**先生 谷口

て飛び出した状態です。飛び出し 骨と骨の間にある椎間板の一 アについて紹介します。 (髄核)が正常の椎間腔から逸脱し 権椎間板ヘルニアとは、

的なものである腰椎椎間板ヘルニ たヘルニアが近接する神経根を圧 痛の原因 として代表 る傾向にあります。しかし無症状 隆型では遅く、脱出型では早 の椎間板ヘルニアの頻度は高く、 ヘルニアが存在していることのみ が、近年はMRI検査が多用され 所見とMRI検査で確定できます ルニアの縮小するスピード 起因します。診断は医師の診

排尿障害をきたした場合におこな 年程前に流行したレーザー治療は も再発率は3~5%あります。 3つがあります。いずれの方法 ている内視鏡手術、 手術は古典的となった通常の手術 を試みるべきと考えられます。 きたしていない場合は、保存療法 ます。したがって、激烈な初期症状 保存療法で治りやすい特徴があり 初期に強い症状をきたす脱出型は どの保存療法で治癒します。特に 術の必要はなく、腰椎牽引、投薬な があっても筋力低下や排尿障害を (Love法)、近年盛んに行われ ます。その頻度は10%以下です。 手術は中等度以上の筋力低下や 腰椎椎間板ヘルニアの9%は手 顕微鏡手術の 20 で

ですが、症状の消失には3~6か 膨隆型は初期の症状は比較的軽度 出したタイプ (脱出型) があります。

外科専門医のもとで治療すること をおすすめします。 熟練を必要としますので、 診断と治療法の決定には、 整形

り、最近はおこなうことはありま が次第に明らかとなってきてお 危険性や合併症の頻度が高いこと