

子育て

ベビー&マタニティの部屋

内容 ①ベビーマッサージ  
②ベビーマッサージ

日時 ①6月20日(水)②27日(水)

いずれも10時15分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児  
②7～11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または窓口

☎おむらんど ☎47・6111

ステキなバママ未来体感事業

内容 高校生が乳幼児とふれあ  
い、子育てや親の役割の大切さ  
を学ぶ授業に協力いただける  
親子を募集します。

日時 6月11日(月)～22日(金)(木・  
土・日曜を除く)9時30分～11  
時25分

場所 大村高校 五教室

申込 住所・氏名・年齢(子どもの  
生年月日も)・電話番号・性別・  
参加日(複数でも可)を記入の  
うえ、メールで申し込み。

☎大村高校 ☎52・28002  
☒70090katei@news.ed.jp

6月の市立幼稚園公開日

内容 長崎っ子の心を見つめる  
教育週間に、地域の皆さんと交  
流します。直接来園ください。

時間 いずれも9時～11時

・大村幼稚園 ☎52・2549  
・西大村幼稚園 ☎52・4502

☎6月18日(月)・19日(火)

・福重幼稚園 ☎55・8741  
▼6月19日(火)・20日(水)

高齢者と介護

サロンおむらぼ

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 複合ビル2階

※26日、13時30分～うたごえサロン  
☎福祉センター ☎53・1351

認知症家族の相談会

日時 6月20日(水)、13時30分～15  
時30分

場所 複合ビル2階

☎長寿介護課 ☎20・7308

障がい者福祉

手話出前講座

対象 市内の団体など

内容 簡単なあいさつや日常生  
活で使用する手話など

日時 平日の10時～21時(1～2  
時間程度)

料金 無料(会場は団体の負担)

申込 1カ月前までにお申し込  
みください。

※申請書は市ホームページにあ  
ります。

☎障がい福祉課 ☎20・7306

高次脳機能障害に関する相談

内容 高次脳機能障害とは、事故  
や転落、脳卒中などの脳のダメ  
ージによって、「記憶障害」「注意  
障害」などをきたすことです。

お困りの人はお気軽にご相談  
ください。

☎県高次脳機能障害支援センター  
☎095・844・5515

耳とことばの相談

内容 聴覚言語障がい者(児)の  
身体障害者手帳・補聴器および  
ことばの相談(軽度・中等度難  
聴児の補聴器購入の相談も受  
け付けています)

日時 6月16日(土)、13時～15時

場所 総合福祉センター  
☎障がい福祉課 ☎20・7306

健康

ふれあい健康講座

内容 「自宅でできる転倒予防」

日時 6月2日(土)、13時30分～14  
時30分

場所 大村市民病院  
☎大村市民病院 ☎52・2161

出前子育てのつどい 時間 10時～

6月	場所	問い合わせ先
1日(金)	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
6日(水)	松原 //	
8日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
14日(木)	三浦住民センター	わいわいらんど
	池田第一公民館	ライオンキッズ
22日(金)	小路口光 //	にこにこ子育てサロン
	古賀島西 //	ライオンキッズ
27日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

## 障がいを知ろう！

～みんなちがってみんないい～

### 音響信号機とは？

目の不自由な人が安全に横断歩道を渡るために、音が出る信号機のことです。メロディーが流れるものと、「カッコー」など鳥の鳴き声が出るものの2種類があります。同じ交差点でも方向を迷わないように、渡る方向によって音の種類が異なります。



目の不自由な人は音で方向や信号の変化を判断しますが、もし戸惑っている人を見かけたら、まず声をかけ、援助を求められたらどうすればよいか話しましょう。

障がい福祉課 ☎20・7306

## 6月の健康テレホンサービス

☎0120・555・203



- 月曜…在宅酸素療法について
  - 火曜…乳がんの症状とマンモグラフィ検診
  - 水曜…小児救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
  - 木曜…「いんきんたむし」とは
  - 金曜…むし歯は遺伝するのですか？
  - 土・日曜…赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色
- 県保険医協会 ☎095・825・3829

### 自死遺族のつらい

内容 大切な人を亡くした人たちが、思いを自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 3000円

☎国保けんこう課(内線171)

### 肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します

助成額 4,080円

対象

・市内在住で、初めて接種を受ける人

・平成31年4月1日時点で年齢が、65、70、75、80、85、90、95、100歳の人間

期間 平成31年3月31日まで

※事前に医療機関へお申し込みください。

☎国保けんこう課(内線145)

### 食中毒に注意しましょう

内容 食中毒予防三原則「付けな

い、増やさない、やつつける」を合言葉にきっちり防いで、家族の健康を守りましょう。

☎県中央保健所 ☎26・3305

### 精神保健福祉専門相談

内容 こころの健康、児童・思春

期の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。(予約制)

日時 6月6日(水)・12日(火)・15日(金)・25日(月)・14時～16時30分

場所 県中央保健所

料金 無料

☎県中央保健所 ☎26・3306



### 検診・健診

無料クーポンでがん検診を受けましょう

対象 市内在住で、4月1日現在

次の年齢の人

・乳がん…40歳

・子宮頸がん…20歳

※対象者には受診票を送付しています。

期間 6月1日(金)～平成31年3月31日(日)

☎国保けんこう課(内線145)



### 6月1日～7日はHIV検査普及週間です

内容 HIVは、早期発見し治療

することで発病を予防したり、遅らせることができます。匿名・無料で検査を受けることができます。事前に予約が必要です。

名・無料で検査を受けることができます。事前に予約が必要です。

	通常検査	即日検査
検査日	毎週水曜日	毎月第2木曜日
受付時間	9時～17時	14時～19時
検査項目	エイズ クラミジア 梅毒 B型肝炎 C型肝炎	エイズ 梅毒 B型肝炎 C型肝炎
結果	2週間後以降	約1時間後

☎県中央保健所 ☎26・3306

### 肝炎ウイルス検査を受けましょう

対象

・市内在住で、初めて検査を受ける人

・4月1日現在の年齢が、40、45、50、55、60、65、70歳の人

期間 6月1日(金)～平成31年3月31日(日)

☎国保けんこう課(内線145)

## 健康おおむら21通信

## 6月4日～10日は“歯と口の健康週間”です



## セルフケア

むし歯と歯周病は、歯垢(しこう)が原因であり、日常の生活習慣が影響します。これらの疾患を予防するためには、的確な口腔清掃や甘味飲食物を摂り過ぎないなどの食生活への配慮が重要です。



## プロフェッショナルケア

むし歯と歯周病を予防し、歯の喪失を防ぐためには、セルフケアに加えて、歯科医師・歯科衛生士による歯石除去や歯面清掃などの予防処置を行うことが効果的です。

## 歯なまるスマイルプラン

県では、「歯なまるスマイルプラン」を策定し、生涯健康な生活を送るための取り組みを推進しています。

☎ 県央保健所 ☎26・3306

## 歯周疾患検診を受けてお口の健康状態をチェック!

内容 歯周疾患検診(問診・歯周組織検査・ブラッシング指導)

対象 18～74歳(受診日現在)

定員 150人 料金 500円

☎ 国保けんこう課(内線141)

## 市民病院だより



## 画像診断装置の進歩

最近の画像診断装置の進歩には目を見張るものがあります。特にCTやMRIで顕著です。

CTとはComputed Tomographyの略で、日本語で「コンピュータ断層撮影法」といいます。X線が体を通過する度合いの違い(吸収率の違い)をコンピュータで処理し、体の断面画像を得る検査です。四十数年前に開発されたCTですが、初期の頃はX線の検出器が1列しかなく、画像を撮像するのに時間がかかっていましたが、今では多列化(64列や320列など)し、胸部から骨盤までの60～70cmを10秒以内で撮像してしまいます。しかも1mm以下の薄い断面が得られますので、体の中を立体的に表示させたり(3D画像)、任意の角度での断面を作成することも可能です。

実際には存在しないが画像をつくる際に誤ってできてしまう虚像のことをアーチファクトといい、金属の近くによく見られます。手術で体の中に金属が入っていたり、歯の治療で金属が入っていたりすると、その周囲は白や黒い虚像が出現し評価できなくなります。このアーチファクトを低減し画像を見やすくする技術が最新のCTには搭

載されています。

近年、管電圧の異なるX線で撮像されたデータを元に、物質弁別画像などを得られるDual-energy CTが登場しました。尿管結石の成分の違いを異なる色で表示することができたり、造影剤の使用量を少なくしても通常使用量と変わらない様な画像をつくらしたり、造影CTの画像から造影剤を使用していないような画像をつくることできるようになっています。

MRIとはMagnetic Resonance Imagingの略で、日本語では「磁気共鳴画像」と表します。

強力な磁気と電波を利用して、体内の画像を得る検査です。磁石の力を利用していますので、MRI室には金属の持ち込みはできません。MRIに対応した金属であれば、体内に金属がある人も検査可能です。このMRIに対応した金属は、“MRI室に入室可能で撮像ができる”というレベルのもので、金属周囲を撮像するとアーチファクトが出現し、評価困難な画像となります。しかし、最新のMRIにはアーチファクト低減技術が搭載されていますので、以前に比べるとかなり見やすい画像になっています。

☎ 大村市民病院 ☎52・2161

## 6月の健康・育児カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	 牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200  赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728 (子宮がん・乳がん検診を受診できます、要予約)
4	月	0歳児のおへや
5	火	
6	水	3歳児健康診査
7	木	離乳食教室(5カ月前後) 1歳6カ月児健康診査
8	金	
9	土	
10	日	 野口内科子ども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339 上田皮膚科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707  峰歯科医院 松原本町 ☎55・8602
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	乳幼児すくすく健康相談
14	木	1歳6カ月児健康診査
15	金	離乳食教室(10カ月前後)
16	土	
17	日	 たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633
18	月	1歳児のおへや
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 北村理子クリニック皮膚形成外科(形成外科・美容皮膚科) 久原2丁目 ☎47・5515  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462
25	月	ことばと心の相談室
26	火	
27	水	1歳6カ月児健康診査
28	木	3歳児健康診査
29	金	
30	土	

## 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2か月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

## 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
専用ダイヤル ☎54・9119

## 市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

## 休日在宅当番医



診療時間 9:00～18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。

受診前に確認を。

## 健診・相談

こども家庭課 ☎54・9100

## ▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00～13:20

対象 平成28年11月生

(1歳7か月～1歳11か月)

## ▶3歳児健康診査

受付 13:00～13:20

対象 平成26年12月生

(3歳6か月～3歳11か月)

## ▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00～16:30(要予約)

対象 ことばの発達が気になる就学前の

お子さんや育児でお悩みの母親

持参 母子手帳

## ▶乳幼児すくすく健康相談

受付 9:30～11:00、13:30～13:50

場所 こどもセンター

内容 計測、育児、栄養、歯科相談

持参 母子手帳

## ▶離乳食教室

受付 10:20～10:30

場所 こどもセンター

※10カ月前後は要予約(先着10組)

## 乳幼児のおへや

こども政策課 ☎54・9100

## ▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30～11:30

場所 こどもセンター