

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

5
2018
No.1465



AR

空から見た大村の桜
絶景をお楽しみください

表紙写真にかざすと動き出す

スマホやタブレットでAR動画アプリ
「COCOAR2」を起動し、表紙の写真
にかざすと動画が再生され、写真が
動き出します。



アプリのダウンロードはこちらから→



SNSを活用して旬の情報キャッチ!

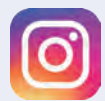


市公式フェイスブック



YouTube

You Tubeチャンネル



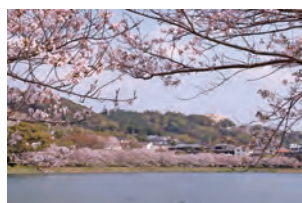
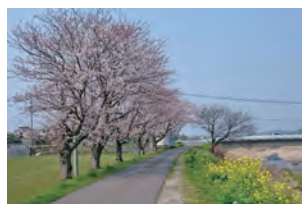
市公式インスタグラム



今年も **桜** が満開



「花のまちおおむら」が、満開のサクラに彩られました。今年は晴れの日が多かったため、市内の花見スポットは、たくさんの花見客で賑わいました。



Contents 今月の主な項目

- 02 満開の桜レポート のだけ新茶まつり
- 03 【クローズアップ大村人】 **服部 良成** さん
- 04 【特集】
ネット犯罪から子どもを守る
- 08 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 施政方針 
- 12 市政トピックス
- 14 情報ひろば
- 18 健康・福祉・子育て
- 22 もよおし・施設情報
- 24 フォーカスおおむら
- 25 市議会だより臨時号
- 26 オール大村でつくる みんなのひろば
- 28 **大村湾 ZEKKEI ライド**

新緑のシャワーをたくさん浴びて のんびり ゆっくり お楽しみください

**のだけ
新茶
まつり**

5/3 ~ 5/5
木祝 土祝

もよおし

地元産品が当たるお楽しみ抽選会開催（1日3回）！

採れたて新茶の試飲・販売・地元特産品販売、他出店

3日

太鼓演奏、バルーンアート、ふれあいミニ動物園

4日

よさこい、ふれあいミニ動物園

5日

すいか割り大会、紙飛行機大会、竹細工教室



じかん

10時～16時 ※雨天決行

ところ

野岳湖公園内 ロザ・モタ広場

野岳新茶まつり実行委員会

☎55・8551(田中)

目指すはアジアの頂点



CLOSE
UP
大村人

今年2月に開催された「全日本年齢別ボウリング選手権」の60歳以上の部で見事優勝を飾ったのは、本市在住の服部良成さん。本市のボウリング場を拠点に活動しています。

Uターンで大村に帰郷後、健康のために始めたボウリング。今では服部さんの生活の一部になっています。「テレビで見ていたプロの投げ方をまねているうちに上達した。」と服部さん。昨年の長崎県ボウリング選手権で優勝するなど、その実力はトップクラスです。「ボウリングに年齢は関係ありません。経験がとても重要で、頭脳を使ってレーンコンディションをいかに読めるかがポイントです。ストライクが続くと気持ちいい。」と、一線で活躍する一面をのぞかせます。

最近では、健康ボウリングとして、全国的に60歳以上の会員が増えているそうで、服部さんは週に2、3回の練習を欠かしません。「ボウリングは手軽にできるスポーツ。体全身を使うし、頭も使う。仲間作りもできていいことばかり。ぜひ多くの人に楽しんでもらいたい。」と、ボウリングの楽しさを語ります。

12月には、日本代表としてアジアシニア選手権に出場する服部さん。練習にも熱が入ります。「今年は沖縄県での開催。開催国の地の利を生かして出場するからには、アジアの頂点を目指します。」と、まだまだレベルアップの真つ最中です。

クローズ
アップ

大村人

vol.32

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人。を紹介していきます。

服部 良成さん

Profile

はっとり・よしなり
昭和31年6月20日生まれ
市内で不動産業を営む。ボウリング歴28年。2月10～12日に大阪市で開催された「全日本年齢別ボウリング選手権」の60歳以上の部で初優勝を飾る。12月に自身2回目となるアジア大会に日本代表として出場予定。62歳。





【特集】

ネット犯罪から 子どもを守る

身近になった

インターネット

近年、携帯電話やスマートフォン（スマホ）が広く普及し、インターネットがますます身近になりました。最近では、子どもたちも自分の携帯電話やスマホを持ち、メールやインターネット検索、ゲームなどを利用することも多くなりました。しかし、インターネットは、使い方を間違えると犯罪の被害者にも加害者にもなる危険なものです。有害情報サイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。そうならないためにも、スマホの使い方やインターネットの利用について、家族で考えてみませんか。

家族の目が届きにくい

子どもが携帯電話やスマホを持つ割合は、全国的に増加しています。保護者の皆さんは、わが子がどのように携帯電話やスマホを利用しているか、きちんと把握していますか。携帯電話やスマホでのインターネット利用は、家庭以外の場所でも行われるため、家族の目が届きにくいのが現状です。そのため、子どもがインターネット上でトラブルになっているへ



子どもの携帯電話利用トラブル

！ ネットでの誹謗中傷やいじめ

SNSなどで人の悪口を書き込むなど、インターネット上での人権侵害やいじめが発生し、被害に遭った子どもが不登校になるなどの事例も発生しています。

！ 個人情報流出

SNSなどに安易に個人情報を記載したために、写真や名前、メールアドレスが知らないところで勝手に使われ、嫌がらせを受ける被害が発生しています。

！ 性的被害

最近は、出会い系サイトではなく、SNSやゲームサイトなどで知り合った人からの誘いを受けて、子どもが性的被害を受けるケースが増えています。

！ 架空請求

「無料」とうたっているオンラインゲームで遊んでいる間に、アイテムが有料であることに気付かず購入してしまったため、高額な料金を請求されてしまうトラブルが、子どもの間で多く発生しています。

！ ネット依存

SNSやゲームへの依存は、生活リズムの乱れや健康被害など、心身へ悪影響を及ぼします。仲間はずれにされるかもしれないという不安から、スマホを手放せなくなるケースもあります。



大村の子どもたちの利用状況

携帯電話やスマートフォンで通話やメールをしている子どもたちの割合

(全国学力・学習状況調査の質問紙調査)

年 度	学 年	本市(%)	全国(%)
平成27年度	小学6年生	53.9	58.0
	中学3年生	71.1	78.6
平成28年度	小学6年生	57.7	61.1
	中学3年生	73.8	80.9
平成29年度	小学6年生	62.5	63.3
	中学3年生	77.9	83.9

全国に比べ低いものの、年々増加していることがわかります。トラブルに遭う危険性も高まっているのです。

ネットに潜む危険

✓場合でも、保護者が把握できていない場合も少なくありません。

インターネット上の世界には、子どもたちにとって役立つ情報がたくさんある一方で、暴力的な表現やアダルト画像といった悪影響を及ぼす有害な情報も数多く存在します。

また、メールや掲示板、SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)などのコミュニケーションサイトでも、利用の方法を間違えると、自分

が知らないうちに他人に個人情報知られてしまうなど、さまざまなトラブルが生じる可能性があります。

こうしたトラブルに巻き込まれることなく、子どもたちが安全にインターネットを利用するためにも、保護者がある特徴やさまざまなリスクを理解しながら、見守ることが大切です。

子どもを守るには、 家庭でのルールを

個人情報や悪口を 書き込ませない

人を傷つけない。ネット上も
現実も変わりはありません。

パスワードは 保護者が管理する

使うのは子どもでも、購入、
契約、支払いは保護者です。

夜〇〇時以降は 使わせない

それぞれの家庭の事情に合
わせて決めましょう。

なぜ必要かを 確認してから買う

子どもと一緒にネットについ
て考えるいい機会です。

困ったら すぐに相談する

困ったときに相談できる方法
を事前に調べておきましょう。



参考：政府広報オンライン
ネットの危険からお子様を守るために、保護者ができる3つのポイント

保護者ができる3つのポイント

POINT1

被害者にも加害者にもならないために、
適切なインターネットの利用を

子どもに携帯電話やスマホを持た
せるときは、「何のために必要な
か」、「どのように使うのか」を話し合
うことが大切です。また、子ども自身
に「持つ必要性と責任」を自覚させる
ため、インターネットの特徴や有害情
報などの危険性、個人情報を守る必
要性などを説明し、本人に危機意識
を持たせるようにしましょう。

最初のうちは、利用方法を保護者
が見守りながら、インターネットを利
用する際のマナーや、安全に利用する
ための知識と一緒に身に付けられるよ
うにしましょう。

POINT2

家庭のルールをお子さんと一緒に作り、
成長とともに少しずつ改定

子どもが、携帯電話やスマホで上手
にインターネットを活用できるよう
にするために、家庭のルールを作りま
しょう。ルール作りは、保護者の一方的
な押しつけではなく、子どもと一緒に
利用目的や利用場所・時間帯を話し

POINT3

不適切な情報や危険な出会いなどを
防ぐために、フィルタリングを

合うことが大事です。そのルールは、
成長とともに少しずつ改定していく
ことも必要です。
また、ルールやマナーを守る習慣を
身に付けるためにも、携帯電話やスマ
ホなどの利用状況に問題がないか話
し合います。万が一、トラブルが生
じたときは、すぐに保護者に相談する
よう、普段から話しておきましょう。

子どもが携帯電話やスマホを利用
する際には、出会い系サイトやアダ
ルトサイト、暴力的な表現のあるサイ
トなどの有害情報へのアクセスを制
限する「フィルタリング」を活用しま
しょう。セキュリティサービスには、ほ
かにも時間制限の設定などたくさん
あります。これらを有効に活用する
ことで、子どもが
ネット犯罪など
のトラブルに巻
き込まれる可能
性を減らすこと
ができます。



＼困ったときは相談しよう／

何かあったら、まずは保護者や身近な大人に連絡・相談しましょう。それでも解決できないときは、一人で悩まず公的な機関に相談しましょう。匿名で相談できる窓口もあります。

ヤングテレホン(少年サポートセンター)

▶0120・786714 平日 9:00～17:45

警察相談専用電話(最寄りの警察本部の相談窓口)

▶#9110

迷惑メール相談センター

▶03・5974・0068 平日 10:00～17:00

長崎県消費生活センター

▶095・824・0999 平日 9:00～17:00

大村市少年センター

▶0957・54・6405 平日 8:30～17:30

相談しやすい環境を

まずは身近な大人に 相談しましょう

どんなに対策をしても、トラブルは発生する可能性があります。もし、発生してしまったときは、子どもだけで解決させてはいけません。子どもが一人で解決しようとする、かえって状況が悪化する可能性があります。そうならないよう、日ごろから、何でも相談できる環境を作っておくことが大切です。

わが子が、ネット犯罪に巻き込まれないよう、携帯電話やスマホを通してインターネットの使用などに関するルールを家族で話し合ってみましょう。

大人が 上手な使い方を示そう

私は、長崎県メディア安全指導員として、子どもに対する電子メディアの影響を大人や子どもと一緒に考えるために活動しています。

メディアは多様化し、今の世の中では使わない日、目にしない日はありません。しかし、子どもたちの成長や発達に少なからず影響を与えているのも事実です。子どもから大人まで、その影響をしっかりと理解して、上手に付き合っていく必要があります。

本市では、市内の6中学校区で、「ノーマディア週間」を設定しています。テレビを見る時間を決めたり、家族団らんの時間を増やしてもらおうのがねらいです。子どもはコミュニケーションを求めています。大人がスマホばかりいじっていると、それも図れません。大人がメディアの上手な使い方を示すことで、家族のコミュニケーションの大切さを感じてほしいと願っています。



市少年センター指導主事
長崎県メディア安全指導員

玉利 尚さん

interview

メディア安全指導員が教えます!

メディアとの上手な付き合い方

長崎県メディア安全指導員は現在、市内に7人が委嘱されています。依頼があれば、学校やPTA、町内会などに出向き、講義を行っています。ご依頼は少年センターへ。

■少年センター ☎54・6405





3/25

郡川で春を満喫

郡川上流のかっぱ広場（鬼橋町）で、「菜の花まつり」が開催されました。これは、地域のかっぱ伝説を題材にして子どもの健全育成に取り組んでいる「郡んかっぱ共和国」が、春の郡川を楽しんでもらおうと毎年開催。参加者は、青空のもと川沿いの桜並木と菜の花を楽しみながらウォーキングしました。



3/11

スイーツで笑顔満開

道の駅長崎街道鈴田峠「春のスイーツまつり」を開催しました。たくさんのお店が並び、おいしそうにスイーツを頬べる子どもたちの姿に会場は笑顔であふれました。そのほか、バンド演奏やふれあいミニ動物園などが催され、訪れたお客さんたちは、楽しい春のひと時を過ごしました。



3/26

協力してイベント情報を発信 観光推進における連携と協力に関する協定

市は、株式会社セブンイレブン・ジャパン、株式会社セブン銀行と「大村市の観光推進における連携と協力に関する協定」を締結しました。同銀行などと観光に関する3者協定を交わすのは九州初。市内のセブンイレブンで観光ポスターの掲示や、ATMの画面に観光情報を掲載するなど、市内のイベント告知などにご協力いただきます。



3/18

交通アクセスが向上 木場スマートインターチェンジ開通

長崎自動車道の木場パーキングエリアにETC専用の木場スマートIC（インターチェンジ）が開通し、関係者や地元選出の国会議員らが参加して開通式を行いました。スマートICの設置は県内初。この開通により、救急医療、観光・商業、災害支援、交通渋滞の緩和など、大いに効果が期待されます。

4/1



4/1



色鮮やかに咲き誇る

裏見の滝自然花苑で、「しゃくなげ祭り」のまつり開きが行われました。雲ひとつない青空のもと訪れた人々は、見事に咲き誇った色とりどりのシャクナゲや満開のサクラを楽しみながら散策しました。裏見の滝自然花苑では、5月上旬頃まで世界のシャクナゲ約6,000本を楽しむことができます。



花より団子!?

サクラが満開の大村公園で、「大村桜まつり」が開催されました。満開のサクラに誘われ、たくさんのお客が来場。大村神社境内に開設された「さくらカフェ」には、甘いスイーツを求めて長蛇の列ができていました。今年は好天が続いたため、サクラの花持ちも良く、来場者は思い思いに花見を楽しんでいました。



おおむら \ ニュース /



4/3

萱瀬ダムの水を活用し発電 坂口浄水場小水力発電所発電開始式

坂口浄水場で、小水力発電所の運転を開始しました。これは、水道の給水開始90周年を記念して設置したもので、水道事業での小水力発電事業は県内で初。萱瀬ダムから送られてくる水道原水の落差を利用して、水力発電を行います。環境に配慮したこのシステムにより、年間132トンの二酸化炭素の削減につながります。

4車線整備済み区間(久原2丁目)



3/30

国道34号4車線事業化決定 大村諫早拡幅平成30年度新規事業化

一般国道34号大村諫早拡幅について国土交通省から、平成30年度の新規事業化箇所となることが発表されました。これまでご協力いただいた市民の皆さまに厚くお礼を申し上げます。今後も、国や県、諫早市、そして地元の皆さんとしっかり連携しながら、円滑に事業を進めることができるよう努めていきます。



～行きたい、働きたい、住み続けたい～
しあわせ実感都市 大村

施政方針

2月27日に開かれた市議会定例会で、園田市長は、平成30年度の市政運営の基本姿勢を示す『施政方針説明』を発表しました。

■企画政策課(内線226)



市長就任以来「オール大村!」のスローガンのもと、市議会ならびに市民の皆さまのご理解とご協力を賜り、市民の福祉の向上と市勢の発展のために取り組んでまいりました。

これからは長崎県をけん引するトップランナーとして、「行きたい、働きたい、住み続けたい」しあわせ実感都市大村の実現に向けて取り組んでまいります。

1 人を育むまち

■ 中学校の空調設備の整備や小中学校のトイレの洋式化を計画的に進め、児童・生徒が快適に学べる環境づくりを推進します。

■ 肢体不自由児の安全・安心な教育環境の充実を図るため、大村小学校のエレベーター設置に着手します。

■ 平成31年1月をめぐに、子ども医療費助成事業の対象を中学校卒業までに拡大するとともに、未就学児を対象とする医療費助成の方法を現物給付方式に変更します。

■ 県外から転入する保育士に対する就職祝金の加算などの人材確保策の拡充や、子育て支援員の配置などの保育士の負担軽減策を実施するとともに、認可外保育施設の認可保育施設への移行を促進します。

2 健康でいきいきと暮らせるまち

■ 「大村市地域包括ケアシステム推進基本計画」に基づき、関係機関と連携して地域包括ケアシステムの構築

を推進します。

■ 関係機関や団体とともに(仮称)大村市自殺対策計画を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、自殺対策を推進します。

■ 「Wリーグサマーキャンプ2018」などトップレベルの選手のプレーに間近に触れる機会を設けることで、市民のスポーツへの関心を高め、スポーツ文化の普及や健康意識の向上を図ります。

3 安全・安心なまち

■ 防災行政無線については、災害や防災に関する情報だけにとどまらず、市民の安全・安心な生活に関する情報を伝達する手段として、今後もある活用を図ります。

■ 通学路における交差点などの改良工事を実施し、児童・生徒の通学時の安全対策を推進します。

■ 住宅地域や小学校周辺などの交通安全を確保するため、時速30キロメートルの速度規制を行う「ゾーン30」を、これまで整備した校区に加え、今年度は西大村小学校周辺を整備します。

4 活力に満ちた産業のまち

■ 新工業団地の平成31年4月の分譲開始に向けた整備工事の促進と、分譲開始と同時の完売を目指して、企業の誘致活動に取り組めます。

■ 大村産「青ナマコ」をはじめとした各種農水産物のブランド化と販路拡大に努めるほか、「大村生まれ 大村育

ち」の「大村産長崎和牛」銘柄の確立や肥育技術の向上に向けて取り組むとともに、鈴田内倉地区で畑地帯の農地整備事業に取り組めます。世界文化遺産への本年の登録を目指している「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」と連動し、本市のキリスト教文化遺産を活用した巡礼ツアーを企画します。

5 機能的で環境と調和したまち

■ 長崎空港のコンセッション方式による空港民営化を推進し、さらに、運用時間の24時間化に向けた取組を推進します。

■ 九州新幹線西九州ルートの全線フル規格化の実現を目指した取組を、長崎県や他の沿線自治体とともに推進します。

■ バス路線網の再編に向けた「地域公共交通再編実施計画」の策定を推進します。

6 持続可能な行財政運営と市民協働の推進

■ 平成29年12月に策定した「大村市財政運営基本方針2017」に定めた「安定した財源の確保」、「歳出の抑制と適正化」、「財政運営の透明性の確保」の3つの基本方針を柱として、財政の適正化を図ります。

■ 大村市市民いきいき助成金の制度の見直しにより、市民のより多様な活動を支援できるようにし、市民協働のまちづくりをさらに推進します。



施政方針の全文
はこちらからご覧
いただけます。

上下水道事業

財政計画を見直し、下水道使用料の値下げを実施します。

上水道の老朽管の敷設替えや汚水の高度処理施設の整備を、引き続き推進します。

県内自治体の水道事業では初となる小水力発電設備による発電を、本年4月から開始しました。

モーターボート競走事業

本年9月末から、ナイターレース(愛称・発祥地ナイター)を導入するとともに、引き続き場外発売場の新設にも積極的に取り組みます。

全国24場で初の障害者就労支援施設の設置となった前売場外おおむらの「CAFÉ WIN」と、ボートレース大村に本年4月にオープンしたお子様ランチ専門レストランの「KINO BUTA」において、障がい者の就労を支援するとともに、親子連れが入りやすい環境を整えることにより、来場者数の増員とファン層の拡大を図ります。

病院事業

公立病院として政策医療を担うとともに、市民に安全で安心な医療を提供します。

グランドオープンに向けて、外来用駐車場やリハビリのために利用できる公園や散策路の整備を行います。

主な新規事業など

新幹線新大村駅(仮称)周辺整備事業

2022年度の開業に向け、アクセス道路や駅前広場をはじめとする公共施設の整備や民間企業の誘致に向けた取組を進めていきます。

移住・定住促進事業

本市の暮らしやすさ、移住に関する支援措置などをわかりやすく発信するなど、戦略的な移住プロモーションを展開するとともに、本市での暮らしを体験できる機会の提供を図り、移住者の増加を目指します。

手話推進事業

本年1月1日に県内で初めて施行した大村市手話言語条例の目的を達成するため、情報発信、出前手話講座などを実施します。

結婚応援事業

大村市で更なる出会いの場を創出するため、県から移管される婚活サポートセンターにおいて、結婚相談や婚活イベントなどを実施します。

中小企業人材育成支援事業

中小企業の人材確保や育成を図るため、新たに資格取得などにかかる費用を助成します。

中里原町線整備事業

工業団地などへのアクセス向上と地域振興につなげるため、中里原町線の道路改良工事の実施設計に着手します。

3世代同居・近居促進事業

本市への移住・定住を促し、人口増加につなげるため、新たに3世代で同居し、又は近居するための住宅取得や新築・改修工事にかかる費用を助成します。

心と郷土愛を育むミュージカル鑑賞事業

中学生を対象に芸術文化鑑賞の機会の拡充と郷土愛の醸成を図るため、本市と秋田県仙北市との交流を生んだ浜田謹吾をテーマにしたミュージカルを鑑賞する機会を設けます。

新中地区公民館(仮称)建設事業

老朽化した建物を建て替えるため、2018年度に本体工事などに着手し、2019年度末の完成に向けて事業を推進します。

新「大村市立図書館」建設事業

大村市歴史資料館(仮称)整備事業

平成31年1月の竣工に向けて、学びや憩い、出会いの場として市内外からの多くの人たちに親しまれる図書館及び歴史資料館となるよう建物の整備と並行して、ソフト面の準備を推進します。

中学校給食センター建設事業

昨年開始した萱瀬中学校、玖島中学校に続き、本年8月から全中学校において学校給食を実施します。

写真を読み取って
施政方針発表を
CHECK!

ダウンロード方法は
24ページをご覧ください。



平成30年度

施政方針説明



Information 長寿介護課(☎20・7301)

3年に1度の見直しで

介護保険料と介護保険制度の一部が変わります

◆介護保険料について

2018～2020年度までの介護保険料を改定しました。

介護保険料は、被保険者の所得状況などで9段階に分類され、各段階の額は基準額(第5段階の額)に保険料率を乗じて算出されます。

なお、第1段階の保険料率は、公費負担により本来0.5のと

ころを0.45に軽減しています。

▶月額基準額は5,800円です(前年比200円の引き上げ)。

▶保険料設定に際しては、第6期までの保険料余剰金を積み立てている介護保険基金を一部取り崩して、第7期の保険料の財源に充当し、保険料の上昇を抑制しています。

所得段階	住民税課税状況		本人の所得、収入金額など		保険料率	保険料年額(月額)
	本人	世帯				
第1段階	非課税	非課税	前年のその他の合計所得	80万円以下	0.45	31,320円(2,610円)
第2段階			+ 課税年金収入額	80万円超120万円以下	0.75	52,200円(4,350円)
第3段階			- 分離譲渡所得に係る特別控除額	120万円超	0.75	52,200円(4,350円)
第4段階	非課税	課税	※生活保護受給者、高齢福祉年金受給者は第1段階	80万円以下	0.90	62,640円(5,220円)
第5段階				80万円超	基準額	69,600円(5,800円)
第6段階	課税	-	前年の合計所得 - 分離譲渡所得に係る特別控除額	120万円未満	1.20	83,520円(6,960円)
第7段階				120万円以上200万円未満	1.30	90,480円(7,540円)
第8段階				200万円以上300万円未満	1.50	104,400円(8,700円)
第9段階				300万円以上	1.70	118,320円(9,860円)

【合計所得】…収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除前の金額。

【その他の合計所得】…合計所得金額から年金所得金額を控除した金額。

◆介護保険制度について

2018年4月から

介護保険適用除外施設の住所地特例の見直し

介護保険適用除外施設(障害者支援施設など)を退所して介護保険施設などに入所した場合、適用除外施設入所前の市町村が保険者となります。

介護報酬の改定など

国が定める介護報酬が改定され、介護サービスを利用する際の本人負担も変わります。

介護医療院の創設

新たな介護保険施設「介護医療院」が創設されます。

共生型サービスの創設

高齢者と障がい児者が同一事業所でサービスを受けやすくするため、新たに共生型サービスが創設され、指定を受けた事業所からサービスが提供されます。

福祉用具貸与商品の複数提示

福祉用具貸与業者は、機能や価格帯の異なる複数の商品を提示することが義務付けられます。

2018年8月から

現役世代並みの所得のある人の本人負担割合の変更

本人の合計所得金額が220万円以上でかつ、本人と同一世帯の65歳以上の人の「年金収入+年金以外の所得」の合計が463万円以上(1人世帯の場合は340万円以上)の、特に所得の高い層の本人負担割合が3割になります。

2018年10月から

福祉用具貸与価格の公表など

国が商品ごとに全国平均貸与価格を把握・公表し、商品ごとに貸与価格の上限額が設定されます。

新しい市役所建設に向けて

新庁舎建設基本計画(案)の市民説明会を行います

新庁舎建設の基本的な方針と、その内容をとりまとめた基本計画(案)を策定しました。各地区で市民説明会を行います。

時 間 19時～20時30分



日にち	場所
5月 7日(月)	三浦住民センター
8日(火)	萱瀬 //
9日(水)	市コミセン
11日(金)	中地区公民館
15日(火)	竹松住民センター
22日(火)	鈴田 //
24日(木)	福重 //
29日(火)	松原 //

軽自動車税、自動車税の納期限は5月31日(木)です

軽自動車税、自動車税の納税通知書は5月上旬に送付されます。お近くの金融機関やコンビニエンスストアで忘れずに納付しましょう。なお、軽自動車税は市役所、各出張所でも納付することができます。

◆軽自動車税の減免申請は早めに済ませましょう

減免対象

次のいずれかに該当すれば減免の対象となります。ただし、ほかに普通自動車または軽自動車の減免をすでに受けている場合は申請することができません。

- 1 障がい者の通学、通院、通所、または仕事のために使用し、障害者手帳などをお持ちの、歩くことが困難な人が所有する軽自動車、またはその生計が同じ人が所有する軽自動車
※障害者手帳の等級や障がいの程度によっては、減免が受けられない場合があります。

- 2 車両の構造が障がい者用の軽自動車など

申請方法

次のものを持参し、申請してください。

- ▶ 軽自動車納税通知書
- ▶ 身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ▶ 車検証
- ▶ 減免申請車両を運転する人の運転免許証
- ▶ 減免を申請する人(減免申請車両の所有者など)の印かん
- ▶ 減免を申請する人(減免申請車両の所有者など)の本人確認ができるもの※
- ▶ 減免申請車両の所有者の個人番号がわかるもの

※本人確認書類

1つで確認できるもの 運転免許証、パスポート、個人番号カードなど

2つで確認できるもの 保険証、年金手帳、通知カードなど

申請受付期間

納税通知書が届いてから5月24日(木)までです。

申請期限を過ぎると減免できませんのでご注意ください。

◆自動車税のおたずねは県央振興局へ

普通自動車の減免申請やお問い合わせは県央振興局にお願いします。

■県央振興局税務部 ☎22・0508

◆入っていますか?自賠責保険

自動車やバイク、原動機付き自転車の所有者は、自賠責保険(自動車損害賠償責任保険・共済)への加入が義務付けられています。

自賠責保険の期限が切れていないか、または未加入でないか確認してください。

加入手続きは市内の車両販売店などで取り扱っています。

◆車の相続手続きは忘れずに

車の所有者が亡くなった場合は、必ず相続による名義変更などの手続きをお願いします。



主な連絡先

市役所代表 ☎53-4111	
住民センター	
三浦	☎52-6475
鈴田	☎52-2023
西大村	☎53-3725
竹松	☎55-8314
萱瀬	☎55-7001
福重	☎55-8614
松原	☎55-8501
上下水道局代表 ☎53-1111	
市民交流プラザ (プラザおおむら) ☎47-6100	
こども未来館(おおむらんど) ☎47-6111	
複合ビル(旧浜屋ビル) ☎20-7301	
こどもセンター ☎54-9100	
男女共同参画推進センター ☎54-8715	
環境センター ☎54-3100	
図書館仮事務所 ☎52-2457	
史料館仮事務所 ☎53-1979	
シーハットおおむら ☎20-7200	
市コミセン ☎54-3161	
市民病院代表 ☎52-2161	

お知らせ

5月の祝日は燃やせるごみの収集を休みます

期間 5月3日(水)～5日(土)

↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

燃やせるごみのステーション設置の支援

内容 複数の世帯でステーションを設置する場合は、ごみボックスやカラス・猫対策用ネットの貸与、整備補助金の交付制度(上限8万円)があります。

●環境センター ☎54・3100

駅前観光案内所の休館日

内容 5月から、駅前観光案内所は、毎月第3木曜日(9月と3月を除く)が休館になります。

●観光振興課(内線242)

公金収入事務を委託しています
裏見の滝自然花苑

業者 大村市シルバー人材センター
理事 西正人

期間 4月1日～5月5日

●観光振興課(内線241)

コンビニでの証明書交付手数料
業者 地方公共団体情報システム機構 理事長 吉本和彦

期間 4月1日～平成31年3月31日

●市民課(内線182)

夜間初期診療センター
業者 大村市シルバー人材センター
理事 西正人

期間 4月1日～平成31年3月31日

●国保けんこう課(内線152)

市総合運動公園の管理委託

業者 大村市文化・スポーツ振興財団

●シーハットおおむら
☎20・7200

定例教育委員会会議

日時 5月23日(水)、13時30分

場所 市コミセン
●教育総務課(内線363)

工業統計調査を実施します

内容 本市の工業の実態を明らかにするため、統計調査を実施します。調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料として活用されます。ご協力をお願いします。

基準日 6月1日(金)

対象 従業者4人以上の全ての製造事業所

●企画政策課(内線244)



夕暮れ時における早め点灯 雨天・曇天時の点灯

交通死亡事故のほとんどは、夕方から夜にかけての事故です。

- ・夕暮れ時には、早めの点灯を心がけましょう。
- ・日没1時間前には、前照灯をつけましょう。
- ・雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

早めの点灯時間(目安) 5月～8月…18時30分ごろ



●安全対策課(内線214)

水道管の漏水調査を実施します

内容 各家庭のメーター付近や、道路埋設管上路面の音聴調査

日時 5月～平成31年2月

9時～17時・22時～翌4時

※調査を行う委託業者は、上下

水道局発行の「身分証明書」、

「腕章」を携帯しています。

水道工務課 ☎53・1114

狩猟免許試験・更新

①事前講習会②新規試験③更新講習会

日時 ①6月7日(木)・8日(金)

②6月20日(水)③7月20日(金)

場所 諫早文化会館

※切 ①②6月1日(金)③7月6日(金)

①県猟友会事務局

☎095・822・7213

②③県央振興局

☎22・03389

市戦没者追悼式

日時 5月25日(金)・10時30分～

場所 さくらホール

※遺族の章は、遺族会世話人を通じて配布しています。届いていない人は、福祉総務課、または遺族会でお受け取りください。

福祉総務課(内線603)

国民年金保険料後納制度をご利用ください

時効により納める事ができなかった保険料を、過去5年分までさかのぼって納めることができます。

※切 9月30日(日)

※事前申込が必要です。

※高齢基礎年金を受給している人は、申し込みできません。

①諫早年金事務所

☎25・1662

4月は未成年者飲酒防止強調月間です



お酒は20歳になってから



未成年者の飲酒は、法律で禁止されています。

未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

長崎税務署 095・822・4231

集合注射日程表

5月17日(木)	9:30～10:30	西大村地区コミセン
	13:40～14:10	萱瀬ダム建設記念会館
	14:40～15:30	萱瀬住民センター
18日(金)	9:30～11:30	鈴田 //
	13:40～14:30	溝陸公民館
	15:00～15:45	三浦住民センター
19日(土)・20日(日)	10:00～12:00	市役所別館入口
21日(月)	9:30～11:00	木場公民館
	13:30～14:00	椎池 //
	14:30～15:30	上久原 //
22日(火)	9:45～11:15	郡コミセン
	13:30～14:00	上諏訪公民館
	14:30～15:00	坂口 //
23日(水)	9:30～11:30	中地区 //
	13:45～14:15	野岳湖公園駐車場
	14:45～15:25	松原住民センター
24日(木)	9:30～11:30	竹松 //
	13:45～15:15	福重 //

※犬を抑えることができる人が会場にお越しください。
※人や他の犬に危害を加えるおそれがある犬は必ず口輪をかけてください。

狂犬病予防の集合注射を実施します

年に1度の狂犬病予防注射の時期になりました。次の日程で集合注射を実施します。飼い主は忘れずに接種させましょう。

動物病院でも接種できます

集合注射に参加できない場合は、必ず動物病院で接種してください。(料金は動物病院へお問い合わせください)

堤動物病院(杭出津3丁目)	☎54・5577
森動物病院(富の原1丁目)	☎55・2231
藤井動物病院(池田1丁目)	☎52・1422
かず動物病院(宮小路3丁目)	☎56・2202
もみじ動物病院(竹松本町)	☎55・5733

※飼い犬の登録や狂犬病予防注射済票の交付などの手続きもできます。

高齢基礎年金の付加年金制度

内容 申請すると、通常の保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めることができます。

※納めた月数×200円で計算した金額が老齢基礎年金の年額に加算されます。

対象

・国民年金第1号被保険者(自営業者など)

・65歳未満の国民年金任意加入者

※保険料免除中の人や、国民年金基金加入者を除く

●市民課(内線114)

差押物件のインターネット公売

内容 差押物件をヤフー提供の「官公庁オークション」で公売します。

日時

参加申込

5月25日(金)、13時～6月11日(月)、23時

せり売り

6月18日(月)、13時～20日(水)、23時

※参加するには、事前に入札したい公売財産ごとに参加申込が必要です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●収納課(内線127)

募集

緑十字銅章(優良運転者表彰)候補者の推薦

対象 市交通安全協会の会員で、優良運転者として県警本部長・県交通安全協会理事長の連名表彰を受けた人で、自己責任による交通事故歴が過去10年以上なく、かつ違反・罰金以上の刑に当たる犯罪行為が5年以上ない人。

提出書類 運転免許証・会員証・印かん・過去の受賞歴がわかるもの・表彰状コピーなど

●切 6月7日(木)

●市交通安全協会 ☎53・9889

グリーンカーテンコンテスト

対象 市内の住宅・学校・事業所などに、つる性植物を使ったグリーンカーテンや、壁面緑化を設置している個人・団体

期間 5月1日(火)～9月28日(金)

各賞(副賞:商品券)

・最優秀賞1人(3万円分)

・部門賞3人(1万円分)

・特別賞5人(2千円分)

申込 応募用紙に写真(3枚以内、2Lサイズまで)を添付し、持参するか、郵送・Eメールでお申し込みください。

※Eメールの場合は、画像データ(JPEG形式)を3MB以下

内で添付してください。
〒856-8686(住所不要)

●環境保全課(内線144)

✉ kankyou@city.omura.
nagasaki.jp

市営住宅入居者

入居日 6月1日(金)

抽選日 5月21日(月)、10時

場所 総合福祉センター

●切 5月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

●シンコー ☎20・7000

海外姉妹都市へのホームステイ派遣参加者

期間 8月1日(水)～14日(火)

場所 米国サンカルロス市・ポルトガル共和国シントラ市

対象 平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

●切 5月14日(月)

事前説明会

日時 5月7日(月)、18時30分～

場所 市役所

※面接による選考。市が渡航費の9割を助成します。

※詳しくは、市ホームページ、企画政策課、国際交流プラザで配布する募集要領をご確認ください。

●企画政策課(内線215)

おおむら夏越まつり総踊りの歌い手

対象 高校生以上～60歳

●切 5月31日(木)

●同まつり協賛会

☎52・2580



スポーツ

春季市民テニス大会参加者

日時 ①5月13日(日)(一般男女A、壮年男子45歳以上)

②5月20日(日)(一般男女B、C、壮年男子55歳以上)

場所 市テニスコート

対象 ①市内在住者(学生不可)

②制限なし

料金 高校生以下1,000円
協会員 1,500円
非協会員 2,000円

●切 5月7日(月)

●市テニス協会

☎090・8356・2923(内野)

弓道教室

日時 5月26日(土)～7月7日(土)

・毎週水曜日:19時～21時

・毎週土曜日:13時30分～15時30分(全13回)

※どちらかの曜日でも可

場所 市弓道場

対象 中学生・一般

料金 無料

●市弓道協会 ☎54・5128

困りごとや心配ごとは

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

市民相談

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないことなど

5月の定例相談

1日(火)	人権相談 10:00～15:00
2日(水)	☎法律相談 10:00～15:00
9日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
10日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
15日(火)	人権相談 10:00～15:00
16日(水)	☎法律相談 10:00～15:00
17日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
22日(火)	交通事故相談 10:00～16:00
23日(水)	行政相談 9:30～12:00
25日(金)	不動産相談 13:00～16:00

- ※ ☎ は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

☎ 市民110番 ☎ 53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
- ・金銭に関わる不安など

☎ 消費生活センター ☎ 52・9999

スポーツの力で日本を元気に! チャレンジデー2018



5月30日(水)
午前0時～午後9時

前回参加率 64.5% **大村市vs北上市** 岩手県: 前回参加率 65.5%

イベント名・時間	イベント会場
濱田謹吾少年ウォーク 6:30～7:00	シーハットおおむら(ガレリア広場)
999段登り一周コースウォーキング 9:00～11:00	ますらがはら展望公園
池田湖畔ウォーク大会 8:00～10:00	池田湖公園
グラウンド・ゴルフ大会(個人戦) 9:00～12:00	総合運動公園(黒丸町)
バドミントン初心者教室 9:00～11:00	シーハットおおむら(サブアリーナ)
レディースバドミントン大会 9:00～15:00	シーハットおおむら(サブアリーナ)
カレー体操 11:00～11:30	プラザおおむら前広場
健康づくりにチャレンジ 13:30～15:00	郡コミセン
鈴田ウォーク(どん牛山) 13:30～15:00	鈴田住民センター
クライミング体験会 18:00～21:00	シーハットおおむら(サブアリーナ)
ピラティス体験教室 20:00～21:00	シーハットおおむら(メインアリーナ)

※その他のイベントについては市のホームページに掲載します。

※イベントは、変更・中止となる場合があります。

☎ スポーツ振興室(内線187)



× 5月18日(金)

料金 無料

抽選

定員 25人(応募多数の場合は)

対象 市内の小学3～6年生

場所 市コミセン

行います。

楽、絵本の読み聞かせなどを

内容 市内のA・L・Tを講師に、

英語学習放課後子ども教室

セミナーなど

☎ 社会教育課 ☎ 54・3161

〒856-0836 幸町25-33

申込

往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・学年・連絡先を記入し、お申し込みください。

申込 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・学年・連絡先を記入し、お申し込みください。

回	日 時	時 間
1	6月 9日(土)	10:00～12:00
2	7月 7日(土)	
3	9月 8日(土)	
4	10月27日(土)	10:00～13:00



子育て

ベビー&マタニティの部屋

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①5月16日(水)②23日(水)

いずれも10時15分～11時30分

場所 ともセンター

対象 ①2～6カ月児②7～11

カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または窓口

お問い合わせ ☎47・6111

親子クッキング

日時 5月24日(木)10時～12時

場所 ともセンター

☎こども政策課 ☎54・9100

人形劇を楽しもう

日時 5月25日(金)11時～

場所 プラザおおむら

対象 0歳～未就学児と保護者

定員 40組(先着順)

料金 無料

申込 電話または窓口

お問い合わせ ☎47・6111

離乳食試食会

日時 5月9日(水)11時～

場所 なつみかん

対象 9カ月まで

定員 5組(先着順)

料金 200円

申込 電話または窓口

☎なつみかん(放虎原こども園) ☎52・3564

高齢者と介護

ふれあいボランティア募集

内容 市の介護相談員と介護保

険関連施設を訪問し、日頃の

悩みや不満など、利用者の話

を聴くボランティアです。

対象 市内在住の成人

定員 3人

申込 写真を添えて履歴書を長

寿介護課へ提出してください。

☎長寿介護課 ☎20・7301

指定地域密着型サービス事業者

候補の募集

募集施設 ①ユニット型地域密

着型介護老人福祉施設②認知

症対応型共同生活介護事業所

※募集要項は、5月に市ホーム

ページに掲載します。

☎長寿介護課 ☎20・7301

認知症家族の相談会

日時 5月16日(水)13時30分～

場所 複合ビル2階

☎長寿介護課 ☎20・7308

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日11時～15時

場所 複合ビル2階

☎福祉センター ☎53・1351

障がい者福祉

手話講習会受講者募集

内容 ①入門コース②基礎コース

日時 6月5日～11月27日の毎

週火曜日①22回②25回

昼9時30分～11時30分

夜19時～21時

場所 総合福祉センター

対象 ①高校生以上②入門コー

スを修了した人

料金 3,240円(教材費など)

申込 往復はがきに、住所・氏名

(ふりがな)・生年月日・電話・

ファクス番号・勤務先・コース

名・希望の時間帯(昼・夜)・受講

動機・託児希望を記入し、お申

し込みください。※電話不可

〒856-0083本町45

8-2

☎切 5月18日(金)

☎障がい福祉課 ☎20・7306

耳とことばの相談

内容 聴覚、言語障がい者(児)

の身体障害者手帳・補聴器お

よびことばの相談(軽度・中等

度難聴児の補聴器購入の相談

も受け付けております)

日時 5月19日(土)13時～15時

場所 総合福祉センター

☎障がい福祉課 ☎20・7306

出前子育てのつどい 時間 10時～

5月 9日	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
10日	三浦 //	わいわいらんど
11日	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
16日	萱瀬 //	にこにこ子育てサロン
17日	池田公民館	ライオンキッズ
	木場 //	ひまわりキッズ
18日	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
25日	小路口光公民館	にこにこ子育てサロン
	古賀島西 //	ライオンキッズ
30日	福重住民センター	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

健康

食生活改善推進員募集

内容 地域の健康づくりのための基礎知識と調理実習

日時 6月～平成31年2月の毎月第2木曜日、9時30分～12時

場所 市コミセン

対象 市内在住で、講座終了後、協議会に入会し、地域の活動に月2～3回程度参加できる人

定員 24人（先着順）

申込 電話

〆切 5月31日（木）

問 国保けんこう課（内線141）

うつ病デイケア

内容 うつ病に効果がある、認知行動療法などのデイケア

日時 （Ⅰ期）6月22日～（Ⅱ期）10月5日（毎週金曜日）（各8回）、9時30分～15時30分

場所 長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市）

定員 各期6人程度

〆切 各期開始1か月前

問 長崎こども・女性・障害者支援センター ☎095・846・5115

ふれあい健康講座

内容 「認知症予防のために」

日時 5月12日（土）、13時30分～

場所 大村市民病院

問 大村市民病院 ☎52・2161

集団健康診査のお知らせ

◎特定健康診査

…40～74歳の大村市国民健康保険被保険者

※特定健康診査受診券と保険証が必要です。

※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

…75歳以上の後期高齢者医療被保険者

※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。

日時 午前（9時～10時30分）・午後（13時～14時30分）

日程	時間	場所
5月15日（火）	午前・午後	シーハットおおむら
16日（水）	午前・午後	郡コミセン
17日（木）	午前	萱瀬住民センター
	午後	中地区公民館
18日（金）	午前	〃
	午後	竹松住民センター

定員 各60人（先着順）

料金 特定健診（500円）、後期高齢者健診（無料）

▼任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査（300円～500円）、

肺がん検診（150円）、大腸がん検診（150円）、

ピロリ菌検査（200円）、前立腺がん検診（300円）

申込 電話で申し込み

問 国保けんこう課（内線145）

障がいを知ろう！

～みんなちがってみんないい～

パーキング・パーミット制度

障がいや高齢・難病で歩行が難しい人、またはけが人や妊産婦で一時的に歩行が難しい人に、利用証（パーキング・パーミット）を交付しています。これは、利用証を掲示することで、車いすマークの駐車場を適正にご利用いただくための制度です。車いすマークの駐車場は、本当に必要な人が利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。利用証の交付は、障がい福祉課へお問い合わせください。



問 障がい福祉課 ☎20・7306

5月の健康テレホンサービス

☎ 0120・555・203

月曜…血圧サージ

火曜…大腿骨頸部骨折

水曜…小児の救急シリーズ⑥咳

木曜…後鼻漏と後鼻漏感

金曜…高齢者の精神衛生

土・日曜…妊娠中はどのくらい運動していいの？



問 県保険医協会 ☎095・825・3829

自死遺族のつらい

内容 大切な人を自殺で亡くした人たちの思いを、自由に話す場です。

日時 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

場所 こどもセンター

料金 300円

問 国保けんこう課(内線140)

カネミ油症健康実態調査

対象 油症の認定を受けている人
※調査に関する通知が届いていない人で、調査にご協力いただける人はご連絡ください。
健康調査支援金が支給されます。

※切 6月30日(土)

問 県生活衛生課

☎ 095・895・8964

検診・健診

被爆二世無料健康診断

対象 親が原爆被爆者で市内在住の、昭和21年6月4日以降生まれの人

申込 福祉総務課で受診票を受け取り、指定の医療機関に出してください。

※切 平成31年2月15日(金)

問 福祉総務課(内線603)

みんなの健康

Doctor's Column

音のしない歯ぎしりについて

なりすえ歯科医院院長

成末 渡先生



睡眠中の歯ぎしりは、誰にでもみられる現象です。誰でも疲れているときなどには、ひと晩に1回くらいは歯ぎしりをしますが、通常は10分程度で収まります。ところが、歯ぎしりがひどい人の場合、毎晩のように1時間以上も続くことがあります。しかも、非常に強い力(ガムを噛むときの数倍の力)で、歯をこすり合わせています。

歯ぎしりが習慣化するというような影響が出てきます。歯がすり減るだけでなく、歯が欠けたり、割れたりすることがあります。また、冷たいものがしみる知覚過敏や、歯周病を悪化させる要因となります。さらには、顎の関節に力が伝わり顎関節症や顔面痛だけでなく、筋の緊張による頭痛・肩こりなど、身体にいろいろな症状が起こる可能性も示唆されています。

また、音のしない歯ぎしりにも注意が必要です。通常、私たちの上下の歯は、リラックスしているときにはほとんどくっついていません。ところが緊張すると、上下の歯を無意識にくっつけて噛みしめることがあります。車の運転やパソコンなどの軽作業でも、緊張から歯を噛みしめていることが多いです。昼間でも歯の噛みしめに気付いたら、意識的に軽く口を開けるなどして、顎の緊張をゆるめるようにしましょう。

歯ぎしりの原因としてストレスや歯並びなどが考えられています。歯の噛み合わせが悪いと、歯ぎしりを起こしやすくなります。また、ストレスによって精神的な疲労が重なると、歯ぎしりが多くなる傾向

があります。歯ぎしりが増えたときは、積極的に気分転換などをしてストレス解消をしましょう。

歯ぎしりは、自覚症状がない場合も多く、診断が困難とされています。もし、次のようなことがあったら、習慣になっている可能性があるので注意しましょう。

- ・家族や友人などから、1年に2回以上歯ぎしりを指摘されたことがある。
- ・朝起きたとき、顎にこわばりを感じることもある。
- ・食事のときに口を開けにくいことがある。
- ・昼間でもふと気付くと歯を噛みしめていることがある。
- ・下の歯の内側の歯肉に骨が盛り上がったところがある。

治療としては、歯にマウスピースを付けるスプリント療法があります。これは睡眠時に上下の歯が直接当たらないようにする方法です。

また、自分で簡単にできる方法として、腹式呼吸法や自己暗示法があります。眠りにつく前に、ゆっくりと腹式呼吸をすることで、からだ全体をリラックスさせ、緊張による歯ぎしりを改善する方法です。自己暗示法は、寝る前に「歯ぎしりをしたら目を覚ます」という自己暗示をかけることで、長時間の歯ぎしりを予防し、症状を改善する方法です。人によってそれぞれ効果は異なりますので、かかりつけの歯科医院で相談してください。

5月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	
3	木	 みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55・5070  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  村上歯科医院 東本町 ☎52・3460
4	金	 出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252  前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112  南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718
5	土	 中田外科胃腸科(外科・胃腸科) 古賀島町 ☎54・0083  おおむら海辺のクリニック(乳腺外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎46・3663  祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52・7177
6	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733  おび産婦人科医院(産婦人科) 本町 ☎54・1103 (子宮がん・乳がん検診を受診できます)  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
7	月	0歳児のおへや
8	火	
9	水	
10	木	離乳食教室(5カ月前後)
11	金	
12	土	
13	日	 秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990  いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
14	月	ことばの相談室
15	火	
16	水	3歳児健康診査
17	木	1歳6カ月児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	 ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410  谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6677  吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911
21	月	ことばの相談室 1歳児のおへや
22	火	
23	水	1歳6カ月児健康診査
24	木	3歳児健康診査
25	金	乳幼児すくすく健康相談
26	土	
27	日	 くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585  篠原皮膚科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677  吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎54・5070
28	月	ことばと心の相談室
29	火	
30	水	3歳児健康診査
31	木	1歳6カ月児健康診査

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎54・9119

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)
場 所 こどもセンター内
☎54・9911



休日在宅当番医

診療時間 9:00～18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00～13:20
対象 平成28年10月生まれ
(1歳7カ月～1歳11カ月)

▶3歳児健康診査

受付 13:00～13:20
対象 平成26年11月生まれ
(3歳6カ月～3歳11カ月)

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00～16:30(要予約)
場所 こどもセンター
内容 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

時間 13:30～15:00
場所 郡コミセン
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20～10:30
場所 こどもセンター
※10カ月前後は要予約(先着10組)
こども家庭課 ☎54・9100

▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30～11:30
場所 こどもセンター
こども政策課 ☎54・9100

シーハット情報

長崎OMURA室内合奏団
第25回大村定期演奏会

内容 元ベルリンフィル首席オーボエ奏者のシェレンベルガーさんと再び共演します。

日時 5月19日(土)

14時開演

場所 さくらホール

料金 大人3,500円

学生1,000円



☎ シーハットおおむら ☎20・7207

長崎OMURA室内合奏団

まちかどコンサート

第17回「母の日コンサート

～とびだせ！個性豊かな管楽器たち♪～

日時 5月12日(土)、14時開演

場所 郡コミセン

料金 無料



☎ 長崎OMURA室内合奏団 ☎47・6537

ボランティアセンター「あいわーく」

休館日の変更のお知らせ

4月1日から休館日が変更になりました。

変更後 日曜・祝日・年末年始

※ボランティアに興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 市ボランティアセンター「あいわーく」 ☎56・8663

もよおし

三彩の里 陶器まつり

内容 利用者作品の展示即売・カフェ・飲食コーナー・ゲームコーナー・陶芸教室コンクール・野外コンサート・こどもの日のプレゼントなど

日時 5月3日(木)祝～6日(日)、9時～16時30分

場所 三彩の里

料金 無料



☎ 三彩の里 ☎55・8833

戊辰戦争150周年記念

講演会・コンサート開催

明治維新から150年を迎える今年、大村市姉妹都市親善協会では、仙北市との姉妹都市提携のきっかけとなった「戊辰戦争」にスポットをあて、講演会およびコンサートを開催します。

内容 講演会「戊辰の役・秋田戦争に見る戦死者の^{とむら}弔い」(富松神社宮司 文学博士 久田松和則氏)
コンサート(カツルミ・^{ばやし}長崎OMURA室内合奏団)
角館郷土芸能(おやま囃子の披露)

日時 6月2日(土)、15時～17時40分

場所 市民交流プラザ

定員 90人(先着順) 料金 無料

申込 電話または、住所・氏名・連絡先を記入し、Eメールでお申し込みください。

〆切 5月25日(金)

☎ 姉妹都市親善協会事務局(企画政策課内・内線215)
✉ kikaku@city.omura.nagasaki.jp

5月の開催日程表

□ おおむら本場発売 □ モーニングレース
□ 外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎54・4111 BOAT RACE 大村



大村		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	祝	祝	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		GW特選 スポーツ競技杯 1R展示12:00 12R締切18:25				日本MB選手会 会長杯 1R展示12:05/12R締切18:30												BTS鹿島 開設3周年記念 1R展示12:15/12R締切18:41								西日本 スポーツ杯 1R展示12:15/12R締切18:41						
場外発売	デイ モ ー ナ ー	GⅢびわこ		GⅢ平和島				GⅠ宮島				平和島				SGポートルスター(23)				宮島												
		江戸川	児島	福岡				戸田				GⅡびわこ				福岡		浜名湖				浜名湖										
		多摩川				浜名湖		びわこ		福岡		多摩川						GⅢ平和島														
		宮島	浜名湖	戸田		尼崎		多摩川	江戸川		尼崎		常滑		鳴門		江戸川		鳴門													
				津	常滑				児島	多摩川	常滑	津				宮島		戸田		GⅢ児島												
		徳山		唐津		三国		芦屋	GⅢ唐津		三国		芦屋		徳山		三国		唐津		芦屋											
		住之江	桐生	蒲郡		丸亀		桐生	蒲郡		住之江		若松		GⅢ蒲郡		若松		下関		GⅢ丸亀											
		丸亀	若松		住之江		若松		下関		GⅢ桐生				丸亀		住之江															

国際交流プラザ

グローバルクラスルーム

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。
日時 5月20日(日)
場所 郡コミセン
料金 無料
申込 電話または、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、ファクス、Eメールでお申し込みください。
〆切 5月16日(水)(先着順)

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Up Up and Away 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Come Fly With Me 20人
高校生以上 13:00～15:00	Aerodynamics 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Fasten your seatbelt! 20人

おおむらWA!文化体験教室

- 内容** 日本茶を楽しみながら、外国人との交流を深めます。
日時 5月19日(土)、13時30分～15時30分
場所 プラザおおむら
料金 500円
申込 電話または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクス・Eメールでお申し込みください。
〆切 5月16日(水)(先着順)

☎ 国際交流プラザ ☎ 51・1048
 ✉ info@kokusai-omura.com

まちかど市民ギャラリー

5月の展示

- 5/1～7 はやしだニット服展示・販売会
 8～14 パッチワーク展 (金のクロス)
 15～21 コスプレ写真・衣装展 (西崎 結衣)
 22～28 写真展 (大村写真愛好会)
 29～6/4 華水 書展 (日本書鏡院)

☎ まちかど市民ギャラリー ☎ 50・1216
 ✉ www.octp-net.ne.jp/~mckd3282

図書館情報

新着図書案内



夕暮れもとぼけて見れば朝まだき

高見 のっぽ / 岩波書店

人気番組『できるかな』ののっぽさんが、80歳を過ぎた今、自らの人生を振り返ります。戦前・戦中時代から、下積みを経て子ども番組の主演をつかむまで、山あり谷ありの人生を、のっぽさんらしく楽しく語ります。



切る 貼る つくる 箱の本

大西 景子 / マイナビ出版

引き出しやペンたてなど、いろいろな箱の作り方を紹介した1冊。箱の形を生かしたインテリアや、子どもと一緒に楽しめる工作アイデアが載っています。お気に入りの紙で自分だけの箱をつくることもできますよ。

☎ 市立図書館仮事務所 ☎ 52・2457
 ✉ www.lib.omura.nagasaki.jp

こども科学館

5月のイベント情報

場所 中地区公民館(※ プラザおおむら)

日 時	内 容
4日(金) 10:30～	親子で取り組むかがくあそび ※
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	押し花教室
12日(土) 10:30～	プラネタリウム教室
13日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上 先着10人)
19日(土) 10:00～	竹細工教室(4年生以上)
20日(日) 10:00～	マジックバルーン教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

子ども科学実験教室

- 日時** 6月～平成31年2月(8月を除く)、第4土曜日、9時30分～11時30分
場所 中地区公民館
対象 小学4～6年生 **定員** 20人(応募多数の場合抽選)
申込 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・学校・学年・連絡先を記入し、お申し込みください。
 〒856-0836幸町25-33
 社会教育課
〆切 6月13日(水)

☎ 社会教育課 ☎ 54・3161

FOCUS OMURA

フォーカスおおむら

広報からのお知らせ

■広報戦略課(内線204)

お知らせ

「広報おおむら」をリニューアル

「広報おおむら」の紙面をリニューアルし、情報の整理を行いました。これからも「広報おおむら」をよろしくお願いします。

▼表紙のデザインを一新!

▼散らばっていた情報を集約しました。これまでとは、掲載場所が異なっている部分もありますのでご注意ください!

▼市民の活動を紹介する「みんなのひろば」、情報の収集方法を紹介する「フォーカスおおむら」などの新コーナーを設置しました。

AR動画

AR動画を試してみよう!



まずは無料アプリ「COCOAR2」をダウンロードしてください。パンドの目印マークが付いた写真や画像をアプリでスキャンすると、動画が再生されます。

今月のAR動画

- ・空から見た大村の桜(表紙)
- ・市長施政方針(10頁)

過去のAR動画は、市公式YouTubeへ!

Instagram

3月のBEST SHOT ベストショット

#久原公園の河津桜

市公式フェイスブック、Instagram、YouTubeの中から、「いいね!」が多かったものを紹介します。



番組紹介

おおむらシティナビ

4月のお題

「平成30年度施政方針」

おおむらケーブルテレビで放送中。園田市長の市政に対する熱い思いをお届けします。

初回放送 4月23日～



過去の動画は、市公式YouTubeへ!

市公式SNS

SNSを活用して旬の情報を!



フェイスブック

フォロワーは3,700人を突破!旬の市政情報が満載です。防災情報もお届け。



You Tube

動画でわかりやすく市政情報をお届けします。「シティナビ」で最新の情報をキャッチ。



Instagram

皆さんの目線で大村のいいところを発信!「#だいすきおおむら」で大村を盛り上げよう!



LINE@

観光情報や災害情報を中心に、6月ごろから配信を開始する予定です。

coming soon!

お知らせ

市民便利帳は届きましたか?

官民協働事業で作成した「おおむら市民便利帳」を全世帯に配布しました。行政案内や、大村の歴史・観光、医療機関など、生活に役立つ情報が満載です。ぜひ、ご活用ください。

まだお手元に届いていない人は、広報戦略課へご連絡ください。



無料アプリ「わが街辞典」では、「おおむら市民便利帳」を電子書籍として配信しています。「広報おおむら」も配信中。ぜひご利用ください。



あなたの声を明日の大村に！

第20回市民と議会のつどい
語ってみゅ～か

5月17日木・18日金

語ってみゅ～かとは？

大村市議会の議員が4班に分かれ、市内8地区で開催する議会報告会です。市政の課題や議会の活動状況などを報告するとともに、皆さまからのご意見・ご要望をお聞きます。誰でもご参加いただけます。お気軽に足をお運びください！

班の構成

- 1班 小林・宮田・朝長・水上・中瀬・永尾各議員
- 2班 田中(博)・野島・井上・大崎・山口・山北各議員
- 3班 田中(秀)・城・村上(信)・古閑森・伊川各議員
- 4班 神近・岩永・村崎・廣瀬・村上(秀)各議員

内 容

①報告・質疑応答

市政についての最新の情報をお伝えします。

②意見交換

市の課題などについて市民の皆さまのご意見をお伺いします。

③フリートーク

ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

とき・ところ

と き	と ころ	班
5月17日(木)	三浦住民センター	1
	竹松 //	2
	松原 //	3
	鈴田 //	4
18日(金)	中地区公民館	1
	萱瀬住民センター	2
	市コミセン	3
	福重住民センター	4

時間 いずれも19時～

☎ 議会事務局 ☎52・3828

みんなのひろば

▼「子どもの安全管理士」を認定



3月18日、Love&Safetyフェスタ2018が、プラザおおむらで開催されました。「Love&Safetyおおむら」は、子どもを事故から守るプロジェクトとして活動を展開。この日、独自の認定資格「子どもの安全管理士」に36人が認定され、全国に先駆けて市内の教育・保育施設に配置されます。

▼大村小の児童が手書きの銘板設置



「さくら名所100選」に選ばれている大村公園の桜の種類を知ってもらおうと、大村小の全児童が手書きした銘板を設置しました。「ソメイヨシノ」や「オオムラザクラ」など、20種類の銘板を作成。大村小5年1組の30人に協力いただき、花見のシーズンに合わせて設置作業を終えました。

▼アイデアネーミング賞を受賞



日刊工業新聞社が実施した「第28回読者が選ぶネーミング大賞」で、本市の田中工機株式会社の「AGIRL(アガール)」が、「アイデアネーミング賞」を受賞しました。

▼大村の新作 4 作品が入賞！



「第49回長崎県特産品新作展」で、大村市内の事業所が出品した4作品が入賞しました。◎農産加工品・酒・飲料部門…【最優秀賞】大村海軍カレー将(シュシュ)【優秀賞】パッションフルーツ甘酒(鈴田峠農園)【奨励賞】長崎ボンス(チョコー醤油)◎工芸・日用品・その他部門…【最優秀賞】十色(ToiRo)(田中鎌工業)



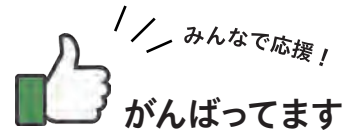
吉江 マツエさん
(大正7年3月26日生)



開田 霧子さん
(大正7年4月1日生)

祝 100 歳
おめでとうございます





3/22 第43回全日本バントワーリング選手権大会(愛知県)に出場した山口夏鈴選手(PL長崎MBA所属・鎮西学院高)



3/15 「大村地区わらべ会」(認知症の人と家族の会)の活動が高く評価され、県の高齢者地域貢献活動表彰を受けられました。



3/13 中学ソフトテニス競技の九州大会に出場した末永信吾選手・櫻田友夏選手と、全国大会に出場した松尾颯大選手・吉次莉沙選手。



4/4 姉妹都市・ポルトガル共和国シントラ市からホームステイのため来日した学生とホストファミリーの学生の皆さん。



4/2 消防団での長きにわたる活動が高く評価され、田中芳幸団長と増田浩之団本部分団長が、消防長官表彰を受けられました。



4/2 平成30年度に新しく採用した職員に辞令を交付しました。市民の皆さん、よろしくお願いします。

みんなの掲示板

海上自衛隊大村航空基地
開隊61周年記念基地一般公開

日時 5月27日(日)、9時～16時
場所 海上自衛隊大村航空基地
料金 無料
問 海上自衛隊 ☎52・3131

被害者支援員養成講座受講生募集

内容 犯罪の被害者を支援するため、電話相談や面接相談、広報啓発活動を学びます。
定員 10人
締切 5月18日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

問 長崎犯罪被害者支援センター
☎095・820・4978

九州電力からのお願い

内容 このごぼりは、感電事故防止のため、電線付近で揚げないでください。万、電線にかかった場合は、九州電力へご連絡ください。

問 九州電力大村営業所
☎0120・986・403

さくらコラサ
10周年記念コンサート

日時 5月13日(日)、14時
場所 さくらホール
料金 499円
問 同実行委員会 ☎55・4291(出口)

パソコン講座受講者募集

内容 ワードエクセルなど
日時 月・木曜日、10時～12時
場所 総合福祉センター3階
料金 1回500円
問 ITヘルプ ☎53・5397

合気道会員

日時 毎週火・金曜、19時30分～21時(小学生は20時30分まで)
場所 市武道館
対象 小学生以上
問 長崎合気道会
☎54・2133(獅子島)

ご寄付・ご厚意ありがとうございました

市内の公園のボランティア美化活動 ▶ 大村共立病院こころのリハビリセンター ▶ 坂町町グラウンドゴルフ愛好会 ▶ 市シルバー人材センター ▶ タナカ電装 ▶ 西大村小学校

デイサービスセンターキャロット広場 ▶ 森悦子 ▶ 前本薫 ▶ デイサービスセンターとみのほらへ ▶ 内藤功一 ▶ 山下太一
慈恵荘 ▶ 尺八同好会 ▶ あじさい会 ▶ 下川宣義 ▶ 箕望荘 ▶ 穂菜美会 ▶ ベイサイド大村 ▶ カットハウス伽羅 ▶ 三浦保育園 ▶ 泉の里 ▶ 蔵本安世 ▶ 葉山京子 ▶ 島内恵美子 ▶ 林従道 ▶ 西村幸子 ▶ 馬渡由美 ▶ 野中絹子 ▶ フラナニ木場 ▶ 水喜会 ▶ 小佐古 ▶ 協和町老人クラブ協和会 ▶ こころ医療福祉専門学校 ▶ 長崎情報ビジネス専門学校 ▶ 大村城南高校 ▶ 藤間勤巳満 ▶ 田原清子 ▶ 中嶋キミ子 ▶ 兼依純子 ▶ 福田公一 ▶ 光と緑の園 ▶ たらみ ▶ 上田正徳 ▶ 小林重則 ▶ 永松理那 ▶ いしむら大村店 ▶ 西日本新聞民生事業団 ▶ デイサービスセンターふる里 ▶ 中村朱実 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ やわらぎ ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 小路路寿会 ▶ 下諏訪天寿会 ▶ うくいの丘 ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 ▶ 大村子供の家 ▶ 九州電力生活協同組合 ▶ 全国児童養護施設総合寄付サイト ▶ 柳原久子 ▶ 西日本新聞民生事業団 ▶ カープス ▶ いしむら大村店 ▶ たらみ ▶ 日本電信電話ユーザー協会長崎支部 ▶ 三彩の里 ▶ 川添亨 ▶ 立石吉一 ▶ オムズホーム ▶ 谷山増子 ▶ オカリナの森 ▶ 虹の原特別支援学校

開催決定！ 大村湾ZEKKEIライド2018 ～海と日本PROJECT～

9.30 SUN



大村湾を自転車で周遊する
ライドイベント「大村湾ZEKKEIライド」
を今年も開催！
奮ってご参加ください。

<http://zekkeiride.com>

6月18日(月)エントリースタート!!



 **ロングコース**

定員…300人

 **ショートコース**

定員…200人



☎ 大村湾ZEKKEIライド実行委員会事務局(内線286) ✉ sousei@city.omura.nagasaki.jp

大村市の人口(3月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)

人口 95,647人(-379) 男 45,690人(-269) 女 49,957人(-110) 世帯数 42,436世帯(-80)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25 ☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300

URL <http://www.city.omura.nagasaki.jp/> Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp