

## 集団健康診査のお知らせ

### 👤◎特定健康診査

…40～74歳の**大村市国民健康保険被保険者**  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

### ◎後期高齢者健康診査

…75歳以上の**後期高齢者医療被保険者**  
 ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。

午前・午後各60人(先着順)

🕒 (午前) 午前9時～10時30分  
 (午後) 午後1時～2時30分

💰 特定健診(500円)

後期高齢者健診(無料)

#### ▼任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査(300円)

肺がん検診(150円)

大腸がん検診(150円)

ピロリ菌検査(200円)

前立腺がん検診(300円)

5月	ところ
16日(火)	市コミセン (午前) 鈴田住民センター (午後) 中地区公民館
17日(水)	
18日(木)	郡コミセン
19日(金)	市コミセン

📞 電話で申し込み

📞 国保けんこう課(内線145)

## 「食生活改善推進員」募集中!

食を通して地域の人々の健康づくりを推進する、「食生活改善推進員」養成講座の参加者を募集します。

🕒 6月～平成30年3月

午前9時30分～正午(月1～2回)

👤 市内在住でおおむね20～64歳の人

講座終了後、協議会に入会し地域活動に月2～3回参加できる人、24人

📍 市コミセン

📅 5月31日(水)

📞 電話でお申し込みください。

📞 国保けんこう課(内線172)



## 初めてのママへ「ママとベビーのハッピー講座」

開催日	内容
① 6月8日(木)	自己紹介・ベビーマッサージ
② 14日(水)	産後エクササイズ
③ 22日(木)	何でも聞いてみよう
④ 25日(日)	パパと一緒に絵本
⑤ 29日(木)	ママの女子会

※受講時間は、いずれも午前10時30分～正午

※②と⑤は託児があります。

※④はパパも参加をお願いします。



📍 こどもセンター

👤 市内在住の平成29年1月8日～4月8日生まれ(2～5カ月児)のお子さんとその母親、12組  
 ※原則として全5回受講できる人

📄 はがきに、住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

〒856-0832 本町326-1 こども未来館

💰 無料 📅 5月15日(月)(申込多数の場合抽選)

📞 おむらんど ☎️ ④76111

## パパも一緒にベビーマッサージ

🕒 5月21日(日)、午前10時30分～正午

📍 プラザおおむら

👤 市内在住の生後3～6カ月(5月21日現在)の赤ちゃんとその保護者、6組(先着順)

📁 バスタオル・お気に入りのおもちゃ1つ

📞 電話、またはおむらんどへお申し込みください。

📞 おむらんど ☎️ ④76111

## 5月の健康テレホンサービス ☎️ 0120(555)203

🌙 過敏性腸症候群

🌳 鼻血が出たら

🔥 床ずれ

🏠 がんの診断とこころの動き

💧 こどものよだれの話

🏠 腎臓移植

📞 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829

## 健康おおむら 21 通信

平成29年度から50歳以上の男性を対象に

# 前立腺がん検診を始めました。



自身の健康のため、大切な家族のために定期的に受診しましょう。

### 検査方法は？

前立腺がん検診は、わずかな採血で血液中の前立腺特異抗原(PSA)値を測定する検査を行います。

- 内容** 問診、血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)
- 対象** 50歳以上(平成30年3月31日時点)の男性市民
- 自己負担金** 300円 ※特定健診、後期高齢者健診と別に個別で受診する人は、300円が加算されます。
- 受診間隔** 1年に1度
- 申込先** 【個別健診】各指定医療機関に直接お申し込みください。  
 【集団健診】国保けんこう課へお申し込みください。

指定医療機関は、こちらからも確認できます。



指定医療機関は、広報おおむら4月号の「健康診査のしおり」をご覧ください。

📍 国保けんこう課(内線152)

## 水中運動参加者募集!

健康づくり推進員と一緒にアクアビクス、アクアウォークを行います。

- 🕒 毎週木曜日  
午後1時30分～3時  
※年末年始、お盆休みあり
- 📍 市屋内プール
- 💰 65歳未満400円  
65歳以上150円  
※65歳以上はシルバーパワーアップ事業登録が必要です。



📍 国保けんこう課(内線140)

## みんなの健康

### 歯科金属アレルギー

金属アレルギーということばを聞いたことがあると思います。一般的には、ピアスやネックレスなどの金属製品が皮膚に接触し、その部分が赤く腫れたり痒くなったりすることをイメージする人が多いのではないのでしょうか。

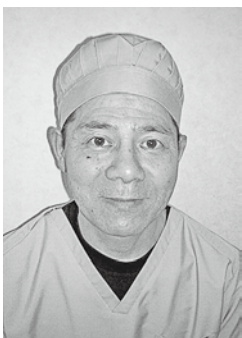
歯科金属アレルギーの場合には、前述のアレルギー反応と異なり、お口の中の金属の接触部位から遠く離れた手足の指などに腫れや痒み(アトピー性皮膚炎)を生じることが特徴的です。また、歯科金属アレルギーは、皮膚科などで治療に苦慮する難治性皮膚アレルギー疾患の原因の一つになっていることもあります。

歯科金属アレルギーの原因は、お口の中の金属ですが、その金属がアレルギーの原因であることを証明するためには、皮膚科でパッチテストを受ける必要があります。パッチテストは、原因と考えられる物質(銀や銅など)を健康な皮膚に貼付して皮膚炎の有無を確認する方法で、アレルギー性皮膚炎の検査としては最も信頼できる方法です。パッチテストの結果、原因となる金属がお口の中の金属と一致した場合には、歯科金属アレルギーの可能性が非常に高いと考えられます。

歯科金属アレルギーの治療は、原因となっているお口の中の金属の除去を行うことから始まります。除去後にアトピー性皮膚炎の改善を確認できたら、金属以外の修復物を使って歯の形態と咬合の回復を図ります。その際に、歯の根の部分の病巣(化膿など)や歯周病を併発している場合には、その治療も必要となります。

このような治療を行うことにより、手足に生じたアトピー性皮膚炎が改善された症例がいくつも報告されていますが、アトピー性皮膚炎の原因は複雑な場合があり治療が困難な場合もありますので、かかりつけの歯科医院や皮膚科でよく診てもらってから治療を始めることが大事です。

食事は健康で長生きしてほしいという願いを含め、私たち歯科医師会では、いろいろな団体のご協力をいただき「お口の健康フェスティバル」を開催しています。幼児から高齢者まで、みんなで楽しめるイベントを準備していますので、ご家族揃ってぜひご来場ください。



すみ歯科医院  
院長 角 徹 先生

# 子育て・健康 カレンダー 2017 5月 MAY

※(予)は要予約

## 詳細・予約・お問い合わせ

### 休日在宅当番医

診療時間 9:00~18:00  
※歯科は12:00まで

### 市夜間初期診療センター

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
ところ どもセンター内 ☎9911

### 健康診査

#### ▶1歳6か月児健康診査

対象 平成27年10月生まれ  
(1歳7か月~1歳11か月)

#### ▶3歳児健康診査

対象 平成25年11月生まれ  
(3歳6か月~3歳11か月)

■ども家庭課 ☎9100

### 出前子育てつどい

- にこにこ子育てサロン (昊天宮保育園) ☎922
- わいわいらんど (すずたども園) ☎5388
- ライオンキッズ (植松保育園) ☎5056
- ひまわりキッズ (ひまわり認定ども園) ☎9420

### 育児相談

持参 母子手帳

#### ▶ことば(と心)の相談室

対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親

#### ▶乳幼児すくすく健康相談

内容 計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話

■ども家庭課 ☎9100

### 子育てつどい

#### ▶ベビー&マタニティーのお部屋

定員 ベビーマッサージ…先着30組  
ベビーヨガ…先着20組  
申込 おむらんど ☎6111

#### ▶幼児食(離乳食)試食会

定員 5組 料金 1人200円  
申込 なつみかん ☎3564

■ども政策課 ☎9100

### 健康相談

#### ▶耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談

■障がい福祉課 ☎7306

### サロンおおむら桜

高齢者の皆さんが集う場です  
■総合福祉センター ☎1351

### 認知症家族の相談会

■長寿介護課 ☎7308

## 予防接種を受けましょう ■ども家庭課 ☎9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

## 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
専用ダイヤル ☎9119

1	月		
2	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
3	水	くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎8585 篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎1677	きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎0202
4	木	フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎8686 佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎4330	加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎2809
5	金	寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎3574 橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎8739	祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎3138
6	土		
7	日	秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎9990 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎3850 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能 (予)	吉原歯科医院 岩松町 ☎9911
8	月	ことばの相談室(予) どもセンター 13:00~16:30	0歳児のお部屋(2~11ヵ月)「ふれあい遊び」 どもセンター 10:30~11:30
9	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	離乳食前期試食会(9ヵ月まで) (予) なつみかん 11:00~
10	水	1歳6か月児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	おはなしの会 どもセンター 10:30~
			出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
11	木	3歳児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど
12	金	離乳食教室(5ヵ月前後) どもセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
13	土		
14	日	おおつか内科医院(内科・呼吸器科) 西三城町 ☎8080 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎2305	赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎6728
15	月	ことばの相談室(予) どもセンター 13:00~16:30	
16	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
17	水	認知症家族の相談会 旧浜屋2階 受13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 2~6ヵ月児「ベビーマッサージ」 どもセンター 10:00~
		3歳児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 富瀬住民センター ■にこにこ子育てサロン
18	木	1歳6か月児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ 木場公民館 ■ひまわりキッズ
19	金	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30~15:00	幼児食試食会(1歳以上) (予) なつみかん 11:00~
			出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
20	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 受13:00~15:00	
21	日	野口内科ども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎2339 たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎8686	いしがか歯科医院 松並1丁目 ☎4130
22	月	ことばと心の相談室(予) どもセンター 13:00~16:30	
23	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
24	水	1歳6か月児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 7~11ヵ月児「ベビーヨガ」 どもセンター 10:00~
25	木	3歳児健康診査 どもセンター 受13:00~13:20	
26	金	離乳食教室(10ヵ月前後) (予) どもセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
27	土		
28	日	牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎7831 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎0648	いちのせ歯科医院 水田町 ☎6633
29	月		
30	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 受11:00~15:00	
31	水		出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン