

Public Relations OMURA



4

2018  
No.1464

広  
報

# おおむら

♪ I'm ok! ♪





## 表紙のはなし

平成29年度大村市小・中学生  
スポーツ表彰式(3月10日)

スポーツ親善大使に任命した木下  
紗佑里さんと市内のスイミングスクー  
ルに通う受賞者たちが、カメラに向かっ  
てフリーダイビングの合図とポーズ「ア  
イム・オッケー」を決めてくれました。



**COCOAR2** ココアル2 で動画を楽しもう!

★まずはアプリをダウンロード!目印マークが付いた  
写真や画像をアプリでスキャンすると、AR動画が楽し  
めます。市公式 YouTube でもご覧いただけます。

★ AppStore、  
GooglePlay  
から無料アプリ  
「COCOAR2」を  
インストールし  
てください。



▲ここからダウン  
ロードできます。

■広報戦略課(内線204)

## Contents

## 今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 大村桜まつり
- 3 クローズアップ大村人  
出口 貴美子さん
- 4 小・中学生スポーツ表彰式
- 6 市政のできごと
- 7 カメラスポット
- 8 まちなか保健室
- 10 行政らしんばん
- 12 公民館講座受講者募集
- 14 情報ひろば
- 21 子育て&健康
- 24 チャレンジデー2018

# 大村桜まつり



シュガーロード  
大村すい〜つ祭り

## さくらまつり

と き **4月1日(日)**  
午前10時30分～午後3時30分

と ころ **大村神社境内**

イ ベ ント  
10:30～ スイーツ販売  
12:00～ ミニライブ  
12:30～ フラワー大使選彰式  
13:30～ ダンス・マジックショー  
14:00～ 大村フラワー大使撮影会

市内の桜・シャクナゲの名所を巡ろう!

## 観光周遊バス運行

期 間 **4月5日(木)まで**

集 合 場 所 大村公園観光案内所前

料 金 500円

出 発 時 間 午前11時、午後1時40分  
※事前に予約できます。



大村公園を人力車で案内します!

## 人力車で巡る大村公園

と き **4月1日(日)**  
午前9時～午後4時

料 金 500円(1台/10分)

※予約はできません。雨天中止。  
おむらんちゃんグッズプレゼント!



## 福祉車両専用乗降場所を設置します

設置期間 **4月8日(日)まで**

設置場所  
・観光案内所前駐車場  
・第3駐車場

※乗降後は車を移動してください。



観 光 協 会 ☎ 3605

# 大村発のプロジェクト 全国へ



「目標は、子どもの事故死を無くすこと。そう語るのは、本市の小児科医・出口貴美子さん。出口さんが中心となって平成23年に、のちに全国のモデルとなる「Love & Safety おおむら」子どもを事故から守るプロジェクト」を立ち上げました。

出口さんは、子どもの死亡要因が「不慮の事故」と説明されることに着目。科学的に原因を分析し、事故防止に取り組むことが重要だと考えました。出口さんの呼び掛けに対し、行政や警察、消防、教育機関、医療機関が連携。けがの情報を収集し、関係機関で共有できる体制を整えました。

出口さんの活動は、地域にも広がっています。イベントやセミナーの開催、事故マップの配布など、地道な活動を展開。子どもの事故に多い自転車事故や水難事故など、蓄積したデータを基に、学校や幼稚園、保育園、地域にも知らせています。「子どもの事故は予防できます。現状を知って、家庭や地域全体が理解を深め、かけがえない命を守っていかなければなりません。」と、出口さんは言葉に力を込めます。

3月には、同プロジェクトが全国に先駆けて養成してきた「子ども安全管理士」が誕生し、市内の施設に配置する予定です。「子どもの命を守るためには、預かる側の知識と能力が必要です。身に着けたノウハウを生かし、事故を減らす環境づくりに取り組んで、全国のモデルケースになれば。」と出口さん。大村発のプロジェクトが全国に広がっています。



## Profile

でぐち・きみこ  
出口小児科医院院長。  
平成18年から地域医療に従事しながら、子どもの事故予防活動を開始。平成23年にLove&Safetyおおむらを設立。現在はNPO法人となり理事長に就任。平成24年には内閣総理大臣賞表彰、昨年は地方自治功労者総務大臣表彰を受賞。

Love&Safetyおおむら理事長

## 出口 貴美子さん



クローズアップ  
大村人  
vol.31

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人、を紹介していきます。



# 大村の子どもたちが大活躍！

平成29年の各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めた  
市内の小・中学生の皆さんを表彰しました。

(敬称略:3月10日さくらホール)



## 小学生大会

### ◆スポーツ特別賞◆

〔レスリング〕▼福富将大▼永富睦人▼

吉田悠耶▼井上夏▼本澤真澄▼宇

土奏美▼井上瑛太

### ◆スポーツ賞◆

〔陸上〕▼羽田巨▼山田孝駿▼濱邊咲

太郎▼前田帆久斗▼パティンゴ瑞

祥▼小原獅音▼上木原康暉

〔水泳〕▼森岡凜▼江口純歩▼岩本幸大

▼鳥越慧士▼大原輝也▼立花琉真

〔相撲〕▼林悠太▼大浦朋晃▼高取南

美▼上田晴生璃▼松尾咲也加▼松

尾光希▼相田瑠翔▼富永虹子

〔体操〕▼矢田樹

〔アーチェリー〕▼田平志穂▼一瀬智貴

〔バレーボール〕▼池田陽香▼小川涼

菜▼木戸菜々美▼山口音羽▼山本

美優▼島村萌加▼富浦真優▼三谷

紗南瑛▼三谷優妃奈▼桃田心暖▼

蔦野奈々紗▼中川祐奈

〔サッカー〕▼福嶋奏▼松田亜紋▼垣内

祥大▼阿野心大▼永野竜誠▼中嶋

彦汰▼山口航史▼川下璃柊▼藤崎

龍翔▼船橋龍政▼馬込友楽▼山口

陽生▼山下夢生▼川満まりん▼洲崎

希杏▼松野風音▼山尾柚莉杏▼山下

真奈▼山本芽依▼山田紘子▼木下

寧々亜▼洲崎凜南▼藤原碧衣▼鈴

木虹南▼木下瑠莉亜▼鶴田琉夏▼吉

田千奈月▼小森咲良▼鈴木美結

〔ソフトテニス〕▼小林葵▼野口悠晴▼

原田柊▼藤井海理

〔卓球〕▼阿部心愛

〔ラグビーフットボール〕▼園田真大▼

松下旺広▼堀広翔▼久保太進▼小

林奏柊▼高取慧昌▼東川学叶▼渡

邊蒼士▼林悠太▼高取南美▼岩永

海永▼早田響▼吉川和希

〔テニス〕▼芳野里帆▼中原妃那

〔空手道〕▼田中美桜▼松永逞▼小山

さくら

〔レスリング〕▼船戸幸▼濱崎權▼石橋

一輝▼宇土尚哉▼永野智寛▼村山翔

太郎▼濱崎大智

## 中学生大会

### ◆スポーツ特別賞◆

〔バスケットボール〕▼松山泰智

〔ソフトボール〕▼小西匠▼村本直輝

〔ラグビーフットボール〕▼大町尚生▼

松尾蓮太

〔テニス〕▼大串真也

〔レスリング〕▼須田快晴▼須田宝

### ◆スポーツ賞◆

〔陸上〕▼市川さくら▼松尾智輝▼緒方

雄大▼濱田光▼鴨川将翔▼辻敬仁

▼福田涉▼山下蓮▼佐伯洸太郎▼

酒井真幌▼森大空▼谷口瞬之介▼

河内祥吾▼首西咲那



interview

スポーツ特別賞受賞

目指すは  
世界チャンピオン

郡中3年  
須田 快晴選手



今回の受賞は、まず支えてくれた家族に伝えたいです。指導して下さったコーチや、レスリングに誘ってくれた友達にも感謝しています。進学する高校では、今までライバルだった選手たちと、部活や下宿で共同生活ができるので楽しみです。これからもレスリングで培って



きたメンタルの強さを武器に、世界チャンピオンを目指してがんばります。そして、勝つことで家族を喜ばせたいです。

▲全国大会で優勝した須田選手

- 〔水泳〕▼岩本莉帆▼山口和真▼楠ここの
- の▼禿真維▼坂口一生▼保利瞬汰▼山口明葉▼増丸仁
- 〔相撲〕▼大浦琢人▼中島圭太▼大浦宏文
- 〔体操〕▼荒牧美有
- 〔剣道〕▼山中駿柙
- 〔アーチェリー〕▼谷口春菜
- 〔バレーボール〕▼原田雄太郎▼春田晃生▼松原功典▼川内崇稔▼山田龍也▼松崎友祐▼池田隆▼西海漣▼小川剛▼上野翼▼佐藤匠朗▼福田真那斗▼金子大晟▼釜崎健太郎▼中山遥海▼松口敬光▼水口飛翔▼三根翔太▼渡辺弦▼井手駿真▼梅田大智▼重井晴樹▼清水來夢▼和田大空
- 〔サッカー〕▼山口愛月▼濱口友惟▼高橋萌花
- 〔野球〕▼百武伸▼山内祥吾
- 〔卓球〕▼川原功太郎▼小鉢純太▼永島健誠
- 〔ソフトボール〕▼相原結衣▼今村伊吹▼堺千優▼中村桃花▼伊藤瑞希▼副島優希▼畑綾乃▼横松こころ▼岸川奈々▼新發田亜依▼高次美和田中優稀▼鶴田紗菜▼戸島クララ▼橋本美月▼宮野莓花▼富岡真那
- 〔ラグビーフットボール〕▼下村理紗▼木村南結▼山崎陸▼大宮朝陽▼大宮泰陽▼古賀翔▼橋内祐希▼大町佳生▼末松乾利▼森北斗▼嶋田頼人▼下村さくら▼下村真生▼下村真穂▼松本凜太郎▼浦山丈▼岡田柘真▼木村豪輝▼馬場飛来▼中島拳志朗▼吉田大陸▼伊東大翔▼山下雅弥
- 〔テニス〕▼山内悠生▼萩尾翼▼中村姫乃
- 〔空手道〕▼藤崎華花▼荒木野乃▼山本空弥
- 〔レスリング〕▼吉田海耶

大村市スポーツ親善大使に任命

木下紗佑里選手

フリーダイバー



◀「COCOAR2」で画像を読み取ってみよう!木下選手からのメッセージがご覧になれます。



本市出身(桜が原中出身)の、フリーダイバー!木下紗佑里選手を、大村市スポーツ親善大使に任命し、委嘱状を交付しました。木下選手は、昨年開催された世界選手権で見事2連覇を達成。フリーダイビング競技の世界記録保持者です。今回、木下選手には「イメージのちから」と題して子どもたちに向けてご講演いただきました。「私は、練習で苦しいとき、『成功している自分』をイメージして乗り越えてきた。皆さんも、『なりたい自分』をイメージして、練習に励んでほしい。」とメッセージを送りました。





高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定

2/23

**認** 知症の薬を扱う国内の製薬会社6社と、「高齢者等を地域で支えるまちづくり連携協定」を締結しました。6社がまとまって自治体と協定を締結するのは全国初。各社が持つノウハウや情報を受け、市民向け認知症サポーター養成講座などの認知症対策に生かしていきます。



← 認知症対策に関して協力していくことを確認。

認知症対策を協力して

平成29年度郷土史講演会

2/17

**明** 治元年から150年を迎え、長州藩の高杉晋作と、大村藩士・渡辺昇との関係を紹介する講演会を開催しました。勤王倒幕運動における大村藩のキーマンであった渡辺昇がどのように関わっていたのか、歴史をひもとく内容に、観客は聞き入っていました。



← 幕末維新での大村の歴史に聞き入る観客

150年の歴史を感じて

長崎ウエスレヤン大学との包括連携協定

2/26

**活** 力ある地域社会の発展と人材育成を目的に、長崎ウエスレヤン大学と包括連携協定を締結しました。同大学は、市内に外国人日本語学校の開設も決めており、今後は国際交流や外国人材の育成など幅広い分野において協力していきます。



← 協力することを約束し、固く握手を交わしました。

地域社会の発展と人材育成を

新幹線開業アクションプラン策定

2/19

**九** 州新幹線西九州ルートの開業に向け「(仮称)大村市新幹線開業アクションプラン」を策定します。プランでは、新幹線開業の効果を最大にするため、商工会議所青年部を中心とした策定委員会が、市全体で取り組む魅力発信やおもてなしの方策を盛り込んだ素案を、年内をめどに策定します。



← 新幹線開業を一緒に盛り上げることを確認。

皆で新幹線開業効果を最大に

施政方針

2/28

**3** 月定例会市議会の開催にあたり、園田市長が、平成30年度の施政に関する方針と予算の概要について説明しました。「オール大村!」のスローガンのもと、今年度も1つ1つの取り組みを着実に進めていくと述べました。詳しい内容は広報おおむら5月号で紹介します。



← 市議会において、力強く施政方針を述べる市長。

オール大村でまちづくり

国道34号(大村～諫早)拡幅要望

2/22

**県** や諫早市と合同で、国土交通省や県選出国會議員に要望活動を行いました。国土交通省では、石井国土交通大臣に面会。平成30年度予算化に向けて新規事業採択時評価の手続きに着手し、その候補に「一般国道34号大村諫早拡幅」が入ったとの発表がありました。



← 「前向きに検討したい」との回答をいただきました。

新規事業化に向けて大きく前進



## 2/25 消 ▶大村市消防団春季合同訓練 火技術の向上を

「春季合同訓練」を大村駐屯地で行いました。今年も自衛隊員と一緒に訓練を実施。団員たちは、火災が多くなる季節を前に、消火技術の向上に励みました。



## 2/11 大 ▶第13回長崎街道大村藩宿場まつり 村と県内の特産品が大集結

「宿場まつり」がさくらホール駐車場で行われました。寒風のなか、ぜんざいのふるまいや、もちまきなどの催しに会場は大賑わい。地元や県内の特産品の前には、長蛇の列ができました。



## 3/4 き ▶大村湾沿岸一斉清掃 れいな大村湾を目指して



春の大村湾沿岸一斉清掃を、玖島崎周辺や松原漁港周辺で開催しました。早朝にも関わらずたくさんの方が参加。さわやかな朝日を浴びながら、ごみや流木を回収しました。

## 2/11 カ ▶第41回おおむら駅伝競走大会 を合わせてタスキをつなぐ



おおむら駅伝競走大会が野岳湖公園周辺で開催されました。雪がちらつく中、83チーム415人が参加し、5区間16.5kmを励ましあいながらタスキをつなぎました。

## 3/4 本 ▶小さな図書館サミット で広がる子どもの笑顔と地域コミュニティ

「小さな図書館サミット」をプラザおおむらで開催しました。参加者は、本を詰めた木箱などを家の前に設置する活動による地域活性化の可能性について意見交換しました。



## 2/11 史 ▶第14回三浦史跡めぐりウォーク2018 跡をめぐりながら健康ウォーク

三浦地区の日岳山や伊賀峰城跡を巡る「史跡めぐりウォーク」が開催されました。かんさく会館を出発した参加者は、大村湾を一望する風景を楽しみながら爽やかな汗を流しました。



## 3/4 子 ▶第36回大村市青少年健全育成研究大会 子どもたちの健やかな成長を願って



青少年健全育成研究大会が、市コミセンで開催されました。市内の小中学生による意見発表のほか、非行・事故防止などのポスター表彰が行われ、約800点の応募の中から入賞者を表彰しました。

## 2/23 杉 ▶金融経済講演会 村太蔵氏がユーモアいっぱい語る



金融経済講演会をさくらホールで開催しました。元衆議院議員の杉村太蔵氏を講師に迎え、体験談を交えながら講演いただき、ユーモアあふれる内容に会場は盛り上がりました。



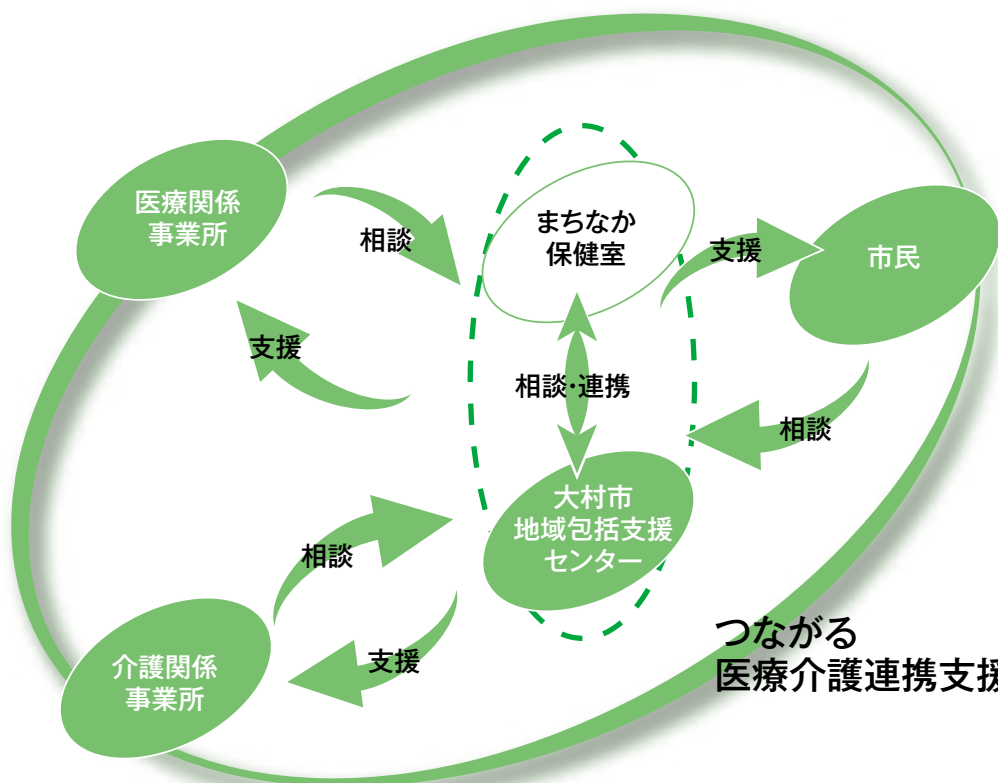
市民  
× 相談  
× 連携

いつまでも自分らしい暮らし

# 大村市医師会在宅医療サポートセンター まちなか保健室

大村市医師会が開設している「まちなか保健室」は、在宅医療が必要となった皆さんが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるようなまちづくりを、市と協力して取り組んでいます。

## つながる 医療介護連携支援



### 在宅サポートセンター

#### 「まちなか保健室」の役割

まちなか保健室は、平成29年度から市の委託を受け、市地域包括支援センターと協働して在宅医療・介護連携推進事業を行っています。市とともに在宅医療体制を整え、「ときどき入院ほぼ在宅」のまちづくりに取り組んでいます。

### 業務内容の紹介

#### 在宅医療・介護の相談窓口

医療・介護に関わる専門職や市民からの相談に対応し、在宅医療・介護関係事業所につなぎます。

#### 訪問診療医などの紹介、医療・介護機関などの情報管理

「大村在宅ドクターネット」を活用して、ご自宅での療養を希望する人と、訪問診療が可能な医師をつなぎます。



サポートセンター  
イメージ  
キャラクター

また、ICTを活用した「24時間コールセンター」では、登録された人で夜間・休診日に緊急対応が必要となった場合に、主治医と連携して緊急入院や、速やかな治療開始の支援を行います。そのほか、医療と介護の情報をホームページで紹介しています。

#### 医療と介護のコーディネーション

退院などから在宅医療・介護にスムーズに移行できるよう、医師やソーシャルワーカーなどの専門職と連携して支援します。

#### 在宅療養のイメージの具現化

ベッドやトイレなどの福祉用具を展示しています。お気軽に見学してください。

#### 多職種連携促進のための研修、会議

在宅医療・介護の提供のため、研究会などを企画・開催しています。そこで情報を共有しながら、事業所を超えて、多職種の連携を推進しています。



市民の皆さんへの

## 普及啓発活動あれこれ

参加費  
無料

在宅医療・介護に関する情報に触れてみませんか

### 出前講座

10人以上から申し込みを受け付けます

[講座内容]

- かかりつけ医を持ちましょう
- 在宅医療ってなあに?
- 親子で学ぼうがん予防
- 知って得する!退院する時の心得
- 落語で学ぶACP  
～人生の終末期を自分事として考えよう～

### 介護サポート講座「クローバー」

開催場所:在宅医療サポートセンター  
※講座内容は予定です

- 4月 7日 介護者が元気になるメイク術♪
- 5月12日 サプリと薬の違いと併用は…?
- 6月 2日 いつまでも元気に健康な体づくりのための食事の話
- 7月 7日 口腔の健康の話
- 8月 4日 笑いヨガ
- 9月 1日 福祉用具大展示会
- 10月13日 介護体験談
- 11月10日 音楽療法ラディーチェ
- 12月 1日 後見人制度や資産管理について
- 1月12日 人生ノート
- 2月 2日 アドバンス・ケア・プランニング
- 3月 2日 もしバナゲーム

### がんサロン「ひまわり」(申込不要)

月～金曜日 午前10時～午後4時

あなたは、ひとりではありません。病気と向き合う仲間がいます。

#### ハンドマッサージ

第4水曜日 10時30分～

#### 歌声サロン(不定期)

二胡の演奏とともに病気のことを一時的でも忘れて、ほっと一息してみませんか。

#### 定期講演会・演奏会

年2回の開催を予定しています。開催は広報紙などでご案内します。



## 不安は

## “まちなか保健室”で相談解決!

### 市民Aさん

通院治療中だけど、いろいろな不安があります

「まちなか保健室」には、看護師、社会福祉士(ケアマネージャー)が常駐しています。お気軽にご相談ください。

### 市民Bさん

「がん」って診断されたけど、これからどうしたらいいの?

看護師などが相談に応じるほか、「がんサロンひまわり」を開設しています。がんと診断された時は1人で悩まずに、がん経験者と話してみましょ。

### 市民Cさん

退院するけどかかりつけ医はどういう人がいいの?どうすればいいの?

患者さんの状態をお聞きし、「大村在宅ドクターネット」に登録している医師に、「主治医」または「副主治医」を募ります。ご相談いただいってから48時間以内にご紹介します。

### 市民Dさん

訪問診療や往診する診療所の情報、緩和ケア医療処置の実施状況などを知りたいときはどうすればいいの?

4月から、「まちなか保健室」のホームページを開設します。医療機関の医療機能の情報を公表する予定です。

### ソーシャルワーカーEさん

患者さんは、ご自宅で療養できる状態ですが、患者、ご家族ともに不安があります。在宅療養のイメージがわかれば、安心すると思うのですが

「まちなか保健室」にある「在宅訓練室」では、福祉用具を展示していますので、ぜひ見学にお越しください。一般の家庭を再現しており、ベッドなどの福祉用具の利用体験ができます。その場でレンタル料金などもお調べします。

### 相談・お問い合わせ・各種講座申し込み

在宅医療サポートセンター まちなか保健室

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

〒856-0832 本町458-2(旧浜屋ビル2階)

☎②0 7115 ☎②0 7116







税のお知らせ

◎市税等口座振替推進キャンペーン

市税等の口座振替を新たにお申し込みいただいた人に、「おむらんちゃんクリアファイル」をプレゼントしています。

口座振替が可能な税目【担当課】

- ・市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)【税務課】
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)

【国保けんこう課】

- ・介護保険料(普通徴収)【長寿介護課】
- ・利用者負担額(保育料)【こども政策課】

住宅使用料【建築課】

- ・上下水道料、下水道事業受益者負担金【上下水道局料金センター】

**申込方法** 担当課窓口でお申し込みいただくとその場で進呈します。

- ・従来どおりの申請書で申し込み
- ・キャッシュカードでの「ペイジー口座振替受付サービス」

口座振替が可能な金融機関

- (※)親和銀行、(※)十八銀行、長崎銀行、長崎県央農業協同組合、九州労働金庫、九州ひぜん信用金庫、たちばな信用金庫、西海みずき信用組合、(※)ゆうちょ銀行

(※)ペイジーでの申し込みができます。

■収納課(内線118)

◎税は納期内に納めましょう

納期一覧表	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税			1期		2期			3期		4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期			3期		4期			
軽自動車税		全期										
国保税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
納期限	5/1	5/31	7/2	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	12/28	1/31	2/28	4/1

※バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアで納付できますが、取扱期限を過ぎると納付できません。

■税務課(内線125)

4月からごみの出し方が変わります

①ペットボトルはラベルをはがして、ラベルとキャップは「プラスチック製容器包装類」に出してください

「ペットボトル」はラベルをはがし、軽くすすいで、できるだけつぶして出してください。ラベルとキャップは、「プラスチック製容器包装類」として出してください。

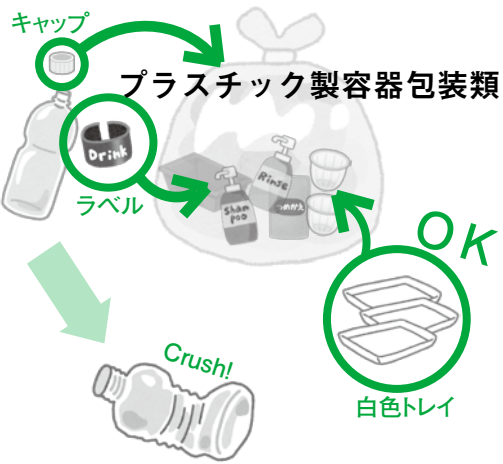
②白色トレイ・その他の容器類は分けて出せます

「白色トレイ」とその他の容器類(プラスチック容器・玉子ケース・レジ袋・ポリ袋など)は分けなくても構いません。「プラスチック製容器包装類」として同じ袋に入れて、今までどおり燃やさないごみの日に出してください。

③「ペットボトル」が報奨金支給の対象品目になります

町内会や子ども会などの集団回収活動に対し、報奨金(4円/kg)を交付しています。対象品目は、新聞・雑誌・チラシ・ダンボール・衣類・古布などですが、新たに「ペットボトル」を追加します。

※回収した対象品は、大村市の「集団回収登録業者」へ引き渡してください。品目別に、複数の「集団回収登録業者」へ引き渡しても構いません。



ご協力をお願いします



■環境センター ☎ 543100

## 不妊症・不育症 治療費助成制度

市では、次の治療費の一部を助成します。

- ① 特定不妊治療費
- ② 不育症治療費

### 助成金額

① 県の助成に上乘せし、治療内容により、1回2万5千円または5万円を限度に助成します。

※平成29年4月以降に治療を開始した人は、初回申請に限り、25万円を限度に助成します。

② 1治療期間ごとの2分の1以内とし、1年度につき30万円を限度に助成します。

### 対象者

- ・ 夫または妻のどちらかが1年以上前から大村市に住所を有し、かつ引き続き在住している人
  - ・ 夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満
  - ・ 市税の滞納がない人
  - ・ ①は、県が実施する特定不妊治療費補助金の交付を受け、治療費が県の助成額を超過している人が条件
- ※詳しくは、お問い合わせください。

■ 子育て家庭課 ☎ 9100

## 町内会に加入しましょう

市や町内会長会連合会は、市民の皆さんがお互いに協力し合い、住みよいまちにするため、町内会への加入を推進しています。よりよい地域づくりのため、ぜひご加入ください。

### ◎ 町内会の主な活動

- ・ 資源物の回収や清掃活動
- ・ 地域の親睦を深めるイベントの開催
- ・ 防犯灯の管理や防犯パトロール
- ・ 災害に備えた、自主防災訓練や連絡網の整備など

※町内会への加入は、各地区町内会へ

■ 地域げんき課 (内線185)

## 2020年度から市立小・中学校 が三学期制になります

大村市教育委員会では、大村市立小・中学校の学期制について、次のとおり決定しました。

2020年度から、全校一斉に三学期制へ移行します。

※2019年度までは、現行の「二学期制」です。

■ 学校教育課 (内線367)

## 転入・転出の届け出など住民 センターでも受け付けています

4月は、転入、転出などで、市役所の窓口は大変混み合います。お近くの住民センターもご利用ください。

### ◎ 住民センターでできること

- ・ 各種証明書交付(※)
- ・ 住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など
- ・ 住民異動届(※)
- ・ 転入・転出・転居届など(一部受け付けできないものがあります)

(※) 運転免許証などで本人確認を行っていただきます。

- ・ 国民健康保険・国民年金異動届
- ・ 資格取得・喪失に関する届
- ・ 市税や上下水道使用料の料金収納

■ 市民課 (内線100)

## 松原幼稚園を休園します

市立松原幼稚園は、在園児数が一定数に満たないため、4月から休園します。

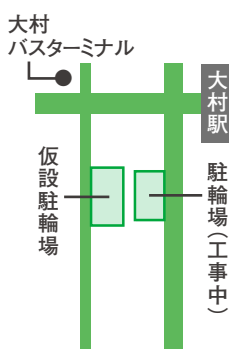


■ 子育て政策課 ☎ 9100

## 仮設駐輪場をご利用ください

現在、市駐輪場のリニューアル工事を行っています。工事期間中は、仮設駐輪場(旧市立図書館跡地)をご利用ください。

工事期間 6月22日まで



■ 安全対策課 (内線214)

## 市野球場リニューアルオープン

日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(Toto)の助成金を受け、市野球場を改修し、リニューアルオープンしました。

利用開始日 3月24日(土)

利用時間 午前7時～午後10時

※使用料の変更はありません。



■ スポーツ振興室 (内線187)



申込期限

4月13日(金)

申込方法

窓口で直接申し込むか、はがきまたはファクスに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、各公民館へお申し込みください。 ※申し込み多数の場合は抽選。  
※電話での申し込みは受け付けません。 ※教材費や運営費などが別途必要です。

中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎3161 ☎3162

No.	講座名	内 容(受講料:基本1回100円)	と き	対象・定員
1	うきうき子育て講座	子どもの生活に関する講義や絵本の読み聞かせて、うきうきしながら子育てする方法を学びます。(600円)	5月~7月(全6回) 第2・4月曜日 10:00~12:00	1~3歳の子と親 14組 ※託児あり
2	<b>NEW</b> オトナ女子のためのバレエ超入門講座	ストレッチやバレエの基礎レッスンを通して、しなやかに健康な体づくりを目指します。おさま連れもOK。(500円)	5月~7月(全5回) 第1・3月曜日 10:00~12:00	女性 15人
3	身近な金融情報のイ・ロ・ハ講座	保険・相続・年金・生活設計など、知って得する講座。(1,000円)※長崎県金融広報委員会共催。	5月~2月(全10回) 第2月曜日 19:00~20:30	大人 30人
4	エンジョイ!!クラシック(Part1)	クラシック音楽の作曲家ごとに、当時の社会状況やエピソードなどを楽しく聴きながら鑑賞します。(500円)	5月~7月(全5回) 隔週火曜日 13:30~15:30	大人 25人
5	<b>NEW</b> 暮らしに役立つ筆ペン字講座	直筆の機会が少なくなった今、改めて手書きの手紙の良さを感じ、美しい文字を書くコツを学びます。(500円)	5月~7月(全5回) 第1・3火曜日 19:00~21:00	大人 20人
6	大工さんと楽しむDIY(木工)教室	初心者の女性を対象にした木工のDIY入門教室です。(1,000円)※会場は松原3丁目。	5月~9月(全10回) 第2・4水曜日 10:00~15:00	女性 10人
7	<b>NEW</b> はじめての「草木染め入門」	植物から得ることのできる優しく複雑、かつ柔らかい色目を、草木染めで表現します。(500円)	5月~7月(全5回) 隔週木曜日 9:30~11:30	大人 15人
8	高齢者大学	時事問題などをテーマにした座学や研修旅行、レクリエーションをしながら生きがいや仲間づくりを行います。(1,000円)	5月~2月(全10回) 第4木曜日 13:30~15:30	65歳以上 100人
9	マンネリ生活脱出し隊	スポーツ・料理・レジャーなどを楽しみながら、出会いや仲間の輪を広げます。(1,000円)	5月~3月(全10回) 第2木曜日(1月休) 19:30~21:30	20~40代 独身男女20人
10	世界に一つだけの「人生ノート」づくり	人生ノートを作成し、自分のことについて語り聞いたりして、よりよく生きるためのヒントを探ります。(400円)	5月~6月(全4回) 毎週金曜日 10:00~11:30	65歳以上 10人
11	おおむら夢大学	テーマ学習で、すてきな人生・健康づくりを応援します。(1,000円)※屋外研修は午前・午後。	5月~7月(全10回) 毎週金曜日 13:30~15:30	65歳以上 40人
12	<b>NEW</b> 絵本deクッキング教室	絵本の読み聞かせを行い、絵本に登場するお菓子やパンなどを実際に作ります。(300円)	5月~7月(全3回) 第3土曜日 9:00~12:00	小学生を持つ 親子12組
13	土づくりから始める グリーンカーテンの作り方教室	土づくり(ぼかし)とグリーンカーテンの作り方を学びます。(100円)※環境保全課共催。	4月21日(1回) 10:00~12:00	大人 20人
14	里山の自然・探鳥教室	野鳥や渡り鳥を中心に、自然の四季の移り変わりを観察します。(600円)	5・6・10・11・12・2月 (全6回)第2土曜 午前中	65歳以上 20人
15	<b>NEW</b> 熟年トレッキング	市内外の山を軽登山します。県外一泊登山1回。(1,100円)※説明会 4月26日(木) 18:30~	5月~3月(全11回) 第4土曜日 午前~午後	65歳以上 80人
16	山ボーイ・山ガールデビュー ~初心者のための軽登山入門~	初心者の成人を対象に、装備、服装、コース図の読み方など、登山の基礎知識を習得します。(1,200円)	4月~3月(全12回) 第2日曜日 午前~午後	独身男女 20人
17	<b>NEW</b> 親子で楽しむ里山自然塾	自然の中で親子のふれあいを深めながら、子どもたちに自然遊びの機会を提供します。(300円)	6月~8月(全3回) 第1日曜日 10:00~14:00	小学生を持つ 親子30組
18	天体観望会	プラネタリウムや天体望遠鏡で天体の神秘を学びます。会場の県教育センターと共催。(無料)	5月~12月(全5回) 不定期 19:30~21:00	小学生~大人20人 ※小・中学生は保護者同伴

中地区公民館

〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎ ☎ 1376

No.	講座名	内容(受講料:基本1回100円)	とき	対象・定員
1	わくわく子育て講座	絵本の読み聞かせや座談会などで子育てママ同士の交流を深め、子育ての悩みを解消します。(600円)	5月～7月(全6回) 第1・3火曜日 (5月は第3・5) 10:00～12:00	0～3歳の 子どもと親 14組 ※託児あり
2	<b>NEW</b> 座学「大村の偉人」	日本の歴史に貢献した大村の偉人について深く学びます。(600円)	5月～7月(全6回) 第2・4火曜日 19:00～20:30	大人 20人
3	人生が変わるお片付け講座	何とかしたいけど、でもどうすればいい?自分で実践できる力を身につける講座です。(600円)	5月～7月(全6回) 第1・3水曜日 (5月第2・4) 10:00～12:00	大人 20人
4	体幹トレーニングで 運動不足解消!	体幹トレーニングで、身体の基礎代謝を高め、太りにくい体を目指します。(600円)	5月～7月(全6回) 第2・4木曜日 10:00～12:00	大人 30人
5	人形劇に挑戦! ぼかぼか講座	中地区公民館のボランティアグループ「ぼかぼか」の人形劇講座です。7月7日(土)、発表会(無料)	5月～7月(全5回) 隔週金曜日 10:00～12:00	大人 10人
6	お元気塾 ～人生、これから～	生活力・生きがい作りをワンランクアップ。仲間と一緒に体験・研修旅行・物作り・自己整体などに挑戦。(1,000円)	5月～7月(全10回) 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上 40人
7	ガラス絵入門	ガラス板の裏面から絵の具を塗り重ねる技法で、独特の透明感が美しいガラス絵の魅力を体験します。(500円)	5月～7月(全5回) 隔週土曜日 10:00～12:00	大人 16人

郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎ ☎ 3337 ☎ ☎ 3397

No.	講座名	内容(受講料:1回100円)	とき	対象・定員
1	<b>NEW</b> 「奥の細道」を読む	芭蕉の遺した言葉と生き方から「生きる」知恵を学び、人生を考えます。(800円)	5月～9月(全8回) 隔週月曜日 10:00～12:00	大人 20人
2	男性のための健康体操教室	体調を整え、健康体を取り戻すため、全身運動やコアトレーニングを行います。(800円)	5月～9月(全8回) 第1・3火曜日 19:00～20:30	大人男性 20人
3	薬草を学ぼう	散策を楽しみながら薬草の特徴を学び、飲用の仕方などを学習します。(600円)	6月～11月(全6回) 第1水曜日 9:30～12:30	大人 23人
4	こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	6月～3月(全10回) 第3水曜日 13:30～15:30	65歳以上 60人
5	長崎街道を歩く	人・物・文化が行き交った長崎街道を歩き、歴史に想いを巡らせ、健康増進を図ります。マイクロバス利用。(500円)	5月～9月(全5回) 第1木曜日 9:30～12:00	65歳以上 23人
6	子育てママのふれあいタイム	料理・ハーブ化粧水づくりなどで親子のふれあいや参加者同士の交流を深めます。(600円)	5月～8月(全6回) 第1・3金曜日 1・3・5回 10:00～12:00 4・6回 9:30～12:00	乳幼児と母親 15組 ※託児あり
7	おとこの料理教室(初心者編)	初心者の男性を対象に料理の基本や栄養バランスを考慮した料理を作り、食生活の自立を目指します。(600円)	5月～3月(全6回) 奇数月第2土曜日 9:30～12:00	大人男性 20人





お知らせ

燃やせるごみのステーション化

戸別収集している世帯のステーション化に取り組んでいます。複数の世帯でステーションを設置する場合は、ごみボックスの無償貸与や補助金の交付制度があります。

環境センター ☎543100

祝日の燃やせるごみの収集

4月30日(月)「振替休日」  
↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

環境センター ☎543100

事業者の皆さんへ

事業所から排出される一般廃棄物は、事業所自ら環境センターに搬入するか、市が許可した一般廃棄物収集運搬業者へ委託してください。委託する場合は、必ず許可の有無を確認してください。

環境センター ☎543100

主な連絡先

市役所代表 ☎541111

住民センター

- 三浦 ☎526475
- 鈴田 ☎522023
- 西大村 ☎533725
- 竹松 ☎558314
- 萱瀬 ☎557001
- 福重 ☎558614
- 松原 ☎558501

上下水道局代表 ☎531111

市民交流プラザ (プラザおおむら) ☎476100

子ども未来館 (おむらんど) ☎476111

複合ビル (旧浜屋ビル) ☎207301

子どもセンター ☎549100

男女共同参画推進センター ☎548715

環境センター ☎543100

図書館仮事務所 ☎522457

史料館仮事務所 ☎531979

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎522161

平成30年度の国民年金保険料

保険料月額：16,340円

納付方法：納付書、口座振替、クレジットカード

※前納制度を利用すると、保険料の割引があります。

期 諫早年金事務所 ☎251662



平成30年度国民年金保険料の学生納付特例制度

この制度は、申請により学生の保険料の納付が猶予される制度です。

大学、短大、高校、専修学校などに1年以上在学(予定)で、所得が一定以下の人

マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書、年金手帳、印かん・学生証または在学証明書

期 4月2日(月) 諫早年金事務所 ☎251662

障がいを知ろう!

～みんなちがってみんないい～

Vol.9 多目的トイレのマナーについて



身体の不自由な人や、赤ちゃんを連れた人など、誰もがいろいろな目的で使えるような設備が整っています。次に使用する人がどんな人でも使用しやすいよう、マナーを守りましょう。

- 便座を上げた後は元に戻しましょう。腕の上がりにくい人もスムーズに利用できます。
- 開閉式のベビーベッドの使用後は元に戻しましょう。車いすの人が入りやすくなります。
- 紙が切れた場合は補充しましょう。車いすの人では、補充が難しいことがあります。

多目的トイレしか利用できない人が優先的に使用できるよう、配慮をお願いします。

障がい福祉課 ☎207306

春の全国交通安全運動 4月6日(金)～15日(日)

スローガン

「よくみせて ちいさなきみの おおきなて」



- 重点目標
- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

安全対策課(内線214)

困りごとや心配ごとは

各種相談を無料で実施しています。  
お気軽にご相談ください。

市民相談

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないことなど

4月の定例相談

3日火	人権相談 10:00~15:00
5日木	予 <b>ファイナンシャルプランナー相談</b> 10:00~17:00
6日金	予 <b>法律相談</b> 10:00~15:00
10日火	契約・遺言相談 13:00~16:00
11日水	行政書士相談 13:00~16:00
17日火	人権相談 10:00~15:00
18日水	予 <b>法律相談</b> 10:00~15:00
19日木	予 <b>ファイナンシャルプランナー相談</b> 10:00~17:00
24日火	交通事故相談 10:00~16:00
25日水	行政相談 9:30~12:00
27日金	不動産相談 13:00~16:00

※ 予 は要予約です。  
※ 終了間際にお越しになると、  
相談に応じられない場合があります。

お問い合わせ・申し込み  
市民110番 ☎ 4111(内線193)

消費生活相談

- ◆ 商品購入のトラブル
  - ◆ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎ 9999

平成30年度固定資産税の縦  
覧・閲覧

- ◎ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
- 期 4月2日(月)~5月1日(火)
- 税務課資産税グループ
- 固定資産税の納税者、およびその代理人(委任状が必要)
- 土地納税者は土地の帳簿を、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。
- 無料
- ◎ 固定資産税台帳の閲覧(名寄帳などの交付)
- 期 4月2日(月)
- 税務課資産税グループ
- 固定資産税の納税義務者・代理人(委任状が必要)
- 有料(縦覧期間中は無料)
- 税務課(内線120)
- 期 4月18日(水)、午後3時30分~
- 市コミセン
- 教育総務課(内線3663)

各種手当月額の改定

- 内 4月から各種手当額が改定されます。
- 特別児童扶養手当(1級)  
51,450円→51,700円
- 特別児童扶養手当(2級)  
34,270円→34,430円
- 特別障害者手当  
26,810円→26,940円
- 障害児福祉手当  
14,580円→14,650円
- 福祉手当(経過措置分)  
14,580円→14,650円
- 障がい福祉課 ☎ 7306
- 第1回総合教育会議
- 内 市長と教育委員会が、教育行政について協議する総合教育会議を開催します。
- 期 4月18日(水)、午後1時30分~3時
- 市コミセン
- ※ どなたでも傍聴できます。
- 企画政策課(内線215)

「不正大麻・けし撲滅運動」が  
実施されます

- 内 不正栽培や自生する大麻・けしの除去を行います。
- 発見した人はご連絡ください。
- 期 4月1日(日)~6月30日(土)
- 問 県央保健所 ☎ 3305

観光PRパンフレットなどを  
制作しました

- 内 空港環境整備協会の助成を受け、制作しました。
- 【制作物】大村市キリシタン巡礼散策マップ(韓国語版含む)
- 大村市城下町ポスター
- 【配布場所】
- 観光振興課・観光案内所など
- 観光振興課(内線241)

大村フラワー大使が  
決定しました!



おおむら桜



おおば あゆみ (25)  
大庭 愛結美 さん

職業 准看護師  
趣味 ツーリング、和太鼓  
コメント  
魅力溢れる大好きな大村を、全力でアピールしていきます。

花菖蒲



しゅうとう えり (21)  
首藤 絵里 さん

職業 ダンスインストラクター  
趣味 ダンス  
コメント  
市民の皆さんと笑顔で過ごせる1年にしたいと思っています。



## 里親になりませんか 説明会開催のお知らせ

- 県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親を募集しています。
- 4月15日(日)、午後1時～2時
- 光と緑の園 おひさまハウス ● 無料
- 里親育成センター「すくすく」
- ☎ 537343



## 心身障がい者おでかけサポート事業

● 移動が困難な障がい者の外出を支援するため、移動費の一部を助成します。



### 助成の種類(どちらか一つ)

- 福祉タクシー券 (1回450円、年間48枚)
- 福祉ガソリン券 (1回1,000円、年間5枚)

● 4月2日(月) ※条件など、詳しくはお問い合わせください。

障がい福祉課 ☎ 73006

## 募集

### 要約筆記者養成講座受講生

- 講演会、研修会、医療の場面で文字による通訳をする要約筆記者を養成する講座です。
- ◆ コース：手書きコース・パソコンコース
- 5月19日～11月24日、毎週土曜日(全21回)、午前10時～午後3時
- 総合福祉センター
- 約10人 ※託児あり
- パソコンコースはノートパソコン(ウインドウズ)
- 3,400円(教材費)
- 5月2日(水)
- 往復はがきに、コース・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入し、お申し込みください。
- ※電話申込不可
- ☎ 8560832 本町458-2
- 障がい福祉課 ☎ 73006

### 市営住宅入居者

- 入居日 5月1日(火)
- 抽選日 4月20日(金)、午前10時
- 総合福祉センター
- 4月10日(火)
- ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

センター ☎ 70000

## 大村城南高校地域開放講座参加者

- 栽培・加工・作品づくりなど 農業・園芸体験
- 5～12月の毎月1回土曜日(全7回)、午前10時～正午(初回は5月19日(土)、午前9時30分～)
- 小学4年生以上の農業・園芸に興味がある人
- ※児童生徒(小学4年生～中学3年生)は、保護者同伴
- 無料
- 往復はがきに、講座名・住所・氏名(同伴の場合は保護者名も)・年齢・連絡先を記入し、お申し込みください。
- 4月27日(金)(申込多数の場合は抽選)
- 社会教育課 ☎ 543161



## おおむらワールドキッチン参加者

- タイ料理の作り方や、タイの文化伝統を学びます。
- 4月21日(土)、午後4時～7時
- 市コミセン
- 1,000円(材料費)
- 電話でお申し込みください。
- 4月18日(水)(先着順)
- 国際交流プラザ ☎ 510488
- info@kokusai-omura.com

## グローバルクラスルーム参加者

- すべて英語で話す対話形式の講座です。
- 4月22日(日)
- 市コミセン ● 無料
- 電話または、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、ファクス、Eメールでお申し込みください。
- 4月18日(水)(先着順)
- 国際交流プラザ ☎ 510488
- info@kokusai-omura.com

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Vitamin ABC 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Banana = K 20人
高校生以上 13:00～15:00	Supplemental Life 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Mineral Water 20人

## 樹木医と歩く「大村公園桜さるく」参加者

- 樹木医のガイドで大村公園を歩きます。
- 4月7日(土)、午後1時30分～3時
- 大村公園観光案内所集合
- 30人(先着順) ● 300円
- 4月5日(木)
- 観光コンベンション協会 ☎ 5266015

おおむら夏越まつりの太鼓の  
打ち手

子どもの部 小学1～中学3  
年生  
大人の部 高校生～6歳まで  
4月27日(金)  
同まつり協賛会 ☎0255800



「ママいきいき子育て講座」受  
講者

内 同年代のお子さんをもつ、新  
米ママさんたちが集まり、子  
育てについて学びます。  
6月1日(金)～7月6日(金)、全  
6回、午前10時～  
子どもセンター

市内在住で、平成29年9月  
～平成30年1月生まれのお  
子さんとその母親 12組

食材費などの実費  
はがきに、住所・親子の氏名  
(ふりがな)・子どもの生年月  
日・性別・電話番号を記入し、  
お申し込みください。

〒856-0832本町32  
6-1-1 とも未来館  
5月7日(月) (申込多数の場  
合抽選)

お問い合わせ ☎06111

第23回おおむら陸上競技カ  
ニバル参加者

	100m	200m	800m	1000m	1500m	3000m	5000m	100mハードル	110mハードル	4x100mリレー	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年						5・6年	5・6年	5・6年 ソフトボール投
中学生(男子)	各学年	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生(女子)	各学年	○	○		○			○	1・2年 80mハードル	○	○	○
高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般(女子)	○	○	○		○			○		○	○	○

4月28日(土)、午前9時 市陸上競技場 小学3年生～一般(児童・生徒は保護者の承諾が必要)  
4月2日(月)～11日(水) 一般、市外の方は1種目につき200円、リレー300円 ※市内の在学学生は無料

お問い合わせ ☎06111

文化創造自主事業助成金

市民団体が、市民を対象に  
6月1日(金)～平成31年3月  
31日(日)に行う文化事業に對  
し、経費の一部を助成します。  
芸術文化に接する機会を  
提供する事業  
歴史や芸術文化の研究出  
版事業

4月1日(日)～5月11日(金)  
文化振興課(内線372)

もよおし

旧楠本正隆屋敷「雛の茶会」

満開の桜と一緒に、風情のあ  
るお屋敷でお抹茶と大村家  
雛人形をお楽しみください。

裏千家 4月7日(土)

宗徧流 4月8日(日)

旧楠本正隆屋敷  
いずれも午前10時～午後3時

抹茶代 前売り200円(当  
日300円)

入場料 大人200円、小・中  
学生100円

文化振興課(内線372)

市民いけばな展

3流派による展示、体験教室  
4月28日(土)・29日(日)、午前9  
時～午後5時(29日は午後  
4時まで) 市コミセン

無料

文化振興課(内線369)

テーマ

「裏見の滝しゃくなげ園」

写真コンテスト作品募集

募集期間 4月2日(月)～5月11日(金)

応募条件 まつり期間に撮影した4つ切り写真(1人5点まで)

表彰 最優秀賞1点/優秀賞3点

応募方法 写真の裏面に、タイトル・撮影日・住所・氏名・年齢・電話番号  
を記入し、直接持参するか、郵送してください。

〒856-8686(住所不要)

「裏見の滝しゃくなげ写真コンテスト」

観光振興課(内線241)



裏見の滝自然花苑

しゃくなげ祭り



とき 4月1日(日)～5月5日(土)(祝)

開園時間 午前9時～午後5時

入場料 200円 ※未就学児は無料

ところ 裏見の滝自然花苑(立福寺町)

★地元特産品やしゃくなげ苗木即売

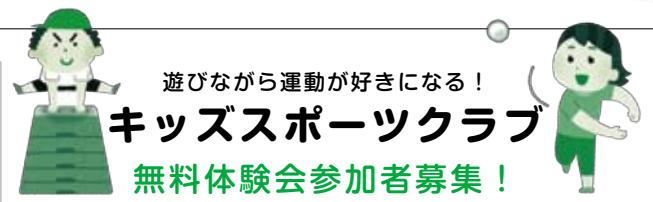
★毎日先着20人に花の種プレゼント

★お子さま限定おもむらんちゃんグッズも

裏見の滝公園管理委員会事務局

☎08501(松原住民センター)





遊びながら運動が好きになる！  
**キッズスポーツクラブ**  
 無料体験会参加者募集！

**と き** 4月26日(木)  
 幼児クラス (年中・年長)  
 …午後3時30分～4時30分  
 小学クラス (小学1～3年生)  
 …午後5時～6時30分

**定 員** 15人 (先着順)

**申込方法** 電話または、クラス名・氏名(フリガナ)・性別・学年・生年月日・住所・電話番号を記入し、Eメール・ファクスでお申し込みください。

**締め切り** 4月21日(土)

キッズスポーツクラブは、1期10回、年3期を実施し、走る、跳ぶ、ボール、マット、跳び箱などの運動の基礎を行っています。

☎ シーハットおおむら  
 ☎ ②07207 ☎ ②07203 ✉ sports@seahat.jp

## 立川談春独演会

古典落語を演じれば当代随一！  
 独演会は毎回完売！  
 俳優としても活躍している  
 立川談春がシーハットに登場！



**と き** 4月28日(土)  
**と ころ** さくらホール  
**開 演** 午後1時  
**入 場 料** 一般4,000円  
 ※未就学児入場不可

☎ シーハットおおむら ☎ ②07207



## 長崎 OMURA 室内合奏団 まちかどコンサート

第16回  
 クラシック音楽入門講座&  
 ファゴット二重奏コンサート

**と き** 4月14日(土)  
 講 座…午後2時  
 コンサート…午後3時

**と ころ** 市コミセン  
**入 場 料** 無料

☎ 長崎OMURA室内合奏団事務局  
 ☎ ④76537

### 4月の開催日程表

□ おおむら本場発売 □ モーニングレース  
 □ 外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎ ⑤4111 **BOAT RACE 大村**

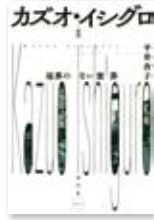
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	振			
大村	おむら 桜祭り競走 1R展示11:35 12R締切18:00																																	
	ルーキーシリーズ JLCカップ オール進入固定 1R展示11:45 / 12R締切18:10																																	
	GI唐津																																	
	平和島																																	
	戸田																																	
	浜名湖																																	
	常滑																																	
	宮島																																	
	江戸川																																	
	多摩川																																	
児島																																		
鳴門																																		
常滑																																		
GIII芦屋																																		
三国																																		
徳山																																		
唐津																																		
芦屋																																		
GIII三国																																		
丸亀																																		
GI住之江																																		
若松																																		
下関																																		
関																																		
桐生																																		
住之江																																		
下関																																		
住之江																																		
蒲郡																																		
若松																																		
下関																																		
丸亀																																		



**純忠**

清涼院流水 著/WAVE出版

日本で最初のキリシタン大名となった大村純忠を描いた歴史小説。著者の清涼院流水さんは、市立史料館にも取材に来られたそうです。純忠の半生とともに大村の歴史に触れてみませんか。



**カズオ・イシグロ 新版**

平井杏子 著/水声社

長崎市生まれ16歳でイギリスに移住したカズオ・イシグロさん。2017年にノーベル文学賞を受賞し、話題になりました。イシグロ氏の発言も交えて、デビュー作「遠い山なみの光」をはじめとした各作品を分析した一冊。

市立図書館  
 Recommend Books  
**新着図書**

市立図書館

市立図書館仮事務所 ☎ 2457 🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp

**4月のイベント情報**

中地区公民館

子ども科学館

1日(日) 押し花教室 10:00~	14日(出) ミニ実験教室 10:30~
6日(金) 親子で取り組むかがくあそび 10:30~ ▼プラザおおむら	15日(日) マジックバルーン教室 10:00~
7日(土) おりがみ教室 10:00~	21日(出) 竹細工教室 10:00~ ※4年生以上
8日(日) 木工教室 10:00~ ※4年生以上先着10人	22日(日) 子ども映画会 10:00~
	28日(出) 科学工作教室 14:00~

社会教育課(内線84)154

期間	展示名	展示者
4/3~9	写真展	写団玖島
10~16	水墨画展	大村親墨会
17~23	福重小同窓生なかよし展	井手範夫
24~30	水彩画展	虹色の会

詳しくはホームページで

まちかど市民ギャラリー ☎ 50)1216

まちかど市民ギャラリー



2/26

西大村地区の町内会が、「被害ゼロ」チャレンジ大作戦で、特殊詐欺と交通事故「被害ゼロ」の目標を達成しました。



2/26

全日本中学生男子大会(岡山県)にソフトボール県選抜として出場した村本直輝選手と小西匠選手



2/19

全国選抜大会に出場した大村工業高校のソフトボール部とアーチエリー部選手の皆さん



3/9

第19回全国中学選抜卓球大会(京都府)に出場した選手の皆さん



3/8

第14回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会(大阪市)に出場した選手の皆さん



3/1

第27回春の小学生ドッジボール選手権九州大会(宮崎県)に出場したADVANCE☆西大村の皆さん



2/27

サッカーの全国大会、九州大会に出場したキックスフットボールクラブU-12の選手の皆さん

がんばってます！

表敬日



↓ 情報プラス

**多良山系黒木登山口山開き**  
 4月8日(日)、午前9時(雨天決行)  
 集合 黒木バス停  
 市レクリエーション協会(坂本)  
 080(1717)1725

**ジュニア春季水泳記録会  
 参加者募集**  
 5月20日(日)、午前9時  
 市屋内プール  
 市内在住で25歳以上泳げる人  
 ※小学1~2年生はビート板競  
 技あり

5月9日(水)  
 市水泳連盟  
 090(7929)7314(木村)

**社会人初心者水泳教室**  
 5月13日~7月15日の毎週日  
 曜日(全10回)、午後6時30分  
 ~8時  
 市屋内プール 20人 ¥有料  
 5月11日(金)  
 市水泳連盟  
 090(7929)7314(木村)

**アトリエほればれコンサート**  
 4月21日(土)、午後1時30分~4時  
 さくらホール  
 ¥無料(手話通訳あり)  
 アトリエほればれ 0535521

**えびね祭**  
 粗品、しし汁のふるまい(先着2  
 00人)、物産展など  
 4月28日(土)・29日(日)祝  
 午前9時30分~午後3時  
 えびねの郷直売所  
 えびねの郷活性化協議会  
 090(8967)3122(栗山)

**パールハイムまつり**  
 4月29日(日)祝・30日(月)休、午前  
 9時~午後3時  
 大村パールハイム  
 大村パールハイム 05676709

**平成30年度慰霊巡拝**  
 次の実施地域での戦没者の遺族  
 実施地域 アルタイ地方・ケメロボ  
 州・ボシビルスタ州・パロフスタ  
 地方・中国東北地方・イルクーツク  
 州・沿海地方・東部ニューギニア・北  
 ボルネオ・ヒスマック諸島・ミヤンマ  
 ー・パラオ諸島・フィリピン・硫黄島  
 最短4月27日(金)  
 厚生労働省  
 03(5253)1111

**親子記者事業参加者募集**  
 小学生と保護者が平和に取り  
 組む皆さんの取材をして新聞  
 を作成します。  
 8月8日(水)~11日(土)祝  
 小学4~6年生とその保護者  
 (各1人) 9組  
 申込書をEメールに添付  
 5月7日(月)  
 日本非核宣言自治体協議会  
 0651(844)69623  
 info@nucfreejapan.com

**歌会始のお題について**  
 平成31年の歌会始のお題は  
 「光」と定められました。  
 書式などは宮内庁ホームページ  
 でご確認ください。  
 9月30日(日)  
 封筒に「詠進歌」と書き添えて  
 郵送してください。  
 〒100-8111 宮内庁  
 www.kunaicho.go.jp

ご寄付・ご厚意ありがとうございました

市へ(電話お手帳)▶NTT西日本

デイサービスセンターキャロット広場▶森悦子▶前本薫 デイサービスセンターとみのほら▶内藤功一▶山下太一 オムズホーム▶谷山増子▶奥田幸良▶ハラハラシマス 慈恵荘▶尺八同好会▶下川宣義▶マラー・プア 箕望荘▶田添京子 ペイサイド大村▶カッターハウス伽羅▶オカリナアンサンブル桜 泉の里▶島内恵美子▶依坂憲広▶久保百合子▶西原イツ子▶中野薫▶柳隆▶山口恭▶神田幸子▶大村守▶宮崎隆文▶フラ・マキ▶水喜会▶長崎情報ビジネス専門学校▶こころ医療福祉専門学校▶藤間勘巳満▶永山陽子▶水本義昭▶田原清子▶中嶋キミ子▶兼俣純子▶福田公一 光と緑の園▶たらみ▶田嶋淳一▶ナガスイ▶いしむら大村店▶東彼杵町婦人会 デイサービスセンターふる里▶中村朱実▶山崎弘子▶中村寿美子▶やわらぎ▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶妙宣寺保育園 うぐいすの丘▶中山数子▶平川美雪 大村子供の家▶鎮西学院高等学校・幼稚園▶柳原久子▶安井一臣▶山口幸寿▶時登志満▶琴花園▶サンゲツ▶いしむら大村店▶たらみ▶長崎友遊会▶お話し会▶東彼杵町婦人会  
 <敬称略>

おめでとうございます!  
 祝 五歳



大正7年2月20日生  
 永田 匡子さん



大正7年2月27日生  
 末嶋 安市さん

4月の健康テレホンサービス フリーダイヤル ☎ 0120(555)203

- 月 首のしこり(リンパ節の腫れ)
- 木 目にごみが入ったら
- 火 火傷について
- 金 白い被せ物と金属の被せ物の違い
- 水 小児救急シリーズ⑤異物誤飲
- 土日 男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います

# 予防接種を受けましょう



定期予防接種は、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調のよい時に受けましょう。  
また、対象年齢を外れると有料になります。早めに受けましょう。

## 予防接種は生後2カ月から開始しましょう！

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対しては、2～3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをおすすめします。

**持参品** 母子健康手帳・保険証 **予約** 指定医療機関に予約してください。

指定医療機関は  
こちらをご覧ください

各医療機関で接種できる  
内容が異なります。  
こちらからご確認ください。



予防接種名	対象年齢(適齢)	回数(間隔)	他の予防接種までの間隔
ヒブ	生後2～5歳の誕生日の前日 (2～7カ月)	接種開始年齢により1～4回	1週間
小児用肺炎球菌		接種開始年齢により1～4回	1週間
B型肝炎	1歳の誕生日の前日 (2～11カ月)	3回	1週間
四種混合 (ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風)	1期初回:生後3～90カ月の前日(3～12カ月) 1期追加:1期初回終了後、 生後3～90カ月の前日(12～18カ月)	20～56日までの間隔で3回 1期初回(3回目)終了後、 6カ月以上おいて1回	1週間
BCG	1歳の誕生日の前日(5～8カ月)	1回	4週間
水痘	生後12～36カ月の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上 (標準的には6～12カ月)の間隔 をおいて1回	4週間
MR(麻しん・風しん)	1期:生後12～24カ月の前日	1回	4週間
	2期:小学校就学前の1年間	1回	
日本脳炎 <sup>※1</sup>	1期初回:生後6～90カ月の前日(3歳)	6～28日までの間隔で2回	1週間
	1期追加:生後6～90カ月の前日(4歳)	第1期初回(2回目)終了後、 6カ月以上おいて1回	
	2期:9～13歳の誕生日の前日(9歳)	1回	
二種混合	11～13歳の誕生日の前日(小学6年生)	1回	1週間
子宮頸がん <sup>※2</sup>	小学6年生～高校1年生相当の女子 (中学1年生)	3回	1週間

※1 日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。(対象:平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)

※2 子宮頸がん予防接種は、現在積極的な勧奨は差し控えています。

☎ こども家庭課 ☎ 9100



## 生活習慣病を予防して健康寿命を延ばしましょう

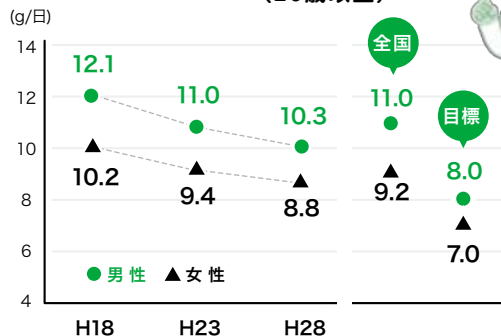
### ●健康寿命とは？

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

### ●長崎県民の食塩摂取量は？

2月に公表された平成28年度長崎県健康・栄養調査報告書によると、県民の食塩摂取量は男性10.3g、女性8.8g(20歳以上)で、以前の結果と比べると減少傾向となりました。

### 長崎県民の食塩摂取量の推移 (20歳以上)



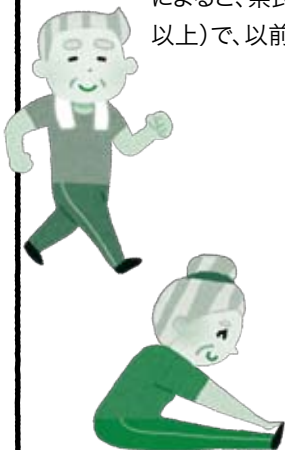
長崎県健康・栄養調査  
※全国：平成27年国民健康・栄養調査

## スマート・ライフ・プロジェクトに取り組もう

人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れるように、適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診を呼びかけています。

- あと10分、身体活動を増やしましょう。
- 主食・主菜・副菜をそろえ、栄養バランスが整った食事をしましょう。
- たばこはがんや肺疾患、心疾患、脳疾患の原因となります。禁煙したり、受動喫煙を防ぎましょう。
- 自覚症状がなくても、健診や検診を定期的に受診しましょう。

☎ 国保けんこう課(内線141)



現在、日本人の死因の第2位は心疾患であり、年間約20万人が亡くなっていますが、その心疾患で亡くなる原因の約半分は虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)といわれています。虚血性心疾患は、心臓に栄養を与える冠動脈に動脈硬化が起きて血管が狭くなったり、詰まったりすることで発症します。狭心症の症状としては、前胸部の胸痛・圧迫感が多く、下顎や頸部、左肩、心窩部への放散痛を認めることがあります。胸痛は数分程度が多く、長くて15〜20分で治まります。症状は坂道や階段歩行、重いものを持つなどの労作が症状の誘因となります。症状は、安静やニトログリセリン(血管拡張薬)の使用で改善しますが、安静でも症状が改善しない場合やニトログリセリンが効かない場合は、心筋梗塞を疑わないといけません。心筋梗塞は死亡率が30%と高く、突然死のリスクが非常に高い病気ですが、心筋梗塞を起こす人の半分以上は初めての症状であることが多いことから、発症しないように予防することが重要です。

### 虚血性心疾患について

村  
大市民病院  
だより



### 虚血性心疾患の予防

虚血性心疾患の原因となる動脈硬化は、高血圧・高血糖・脂質異常症・喫煙運動不足などの生活習慣病が原因で進行しますので、生活習慣を改善することが虚血性心疾患の予防となります。具体的には、毎日30分以上有酸素運動(散歩やジョギング、エアロビクスなど)を行うことで、降圧効果、脂質異常の改善、インスリン抵抗性の改善が期待できます。そのほか、スクワットやダンベル体操などのレジスタンス運動を10分程度行うことも、動脈硬化予防に良いとされています。食事に関しては、適切なカロリー摂取(過食しない)、塩分を1日6g未満に抑える、野菜や果物の積極的摂取、油も魚油を積極的に摂取することが大事です。また、禁煙が必須であり、受動喫煙も防止する必要があります。最近では、加熱式タバコや電子タバコを使用する人も多くありますが、これらも動物実験の結果、動脈硬化進行を認めたため推奨されません。アルコールの摂取は、アルコールを1日30ml以上(ビール大瓶1本、日本酒1合)飲むと悪性疾患や脳血管疾患を含め死亡率が上昇するため、ほどにすることが大切です。「予防に勝る治療なし」です。普段からの生活習慣の改善で、虚血性心疾患を予防しましょう。

# 子育て・健康 カレンダー

2018 **4** APR.  
月

## 詳細・予約・お問い合わせ

※**予**は要予約



### 休日在宅当番医

診療時間 9:00~18:00  
※歯科は12:00まで  
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 市夜間初期診療センター

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
ところ こどもセンター内 ☎9911



### 健康診査

#### ▶1歳6か月児健康診査

対象 平成28年9月生(1歳7か月~1歳11か月)

#### ▶3歳児健康診査

対象 平成26年10月生(3歳6か月~3歳11か月)

■こども家庭課 ☎9100



### ふれあい健康講座

■大村市民病院 ☎2161



### 出前子育てつどい

■にこにこ子育てサロン  
(昊天宮保育園) ☎0922  
■ライオンキッズ  
(植松保育園) ☎5056



### 育児相談 **持参** 母子手帳

#### ▶ことば(と心)の相談室

対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親

#### ▶乳幼児すくすく健康相談

計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話  
■こども家庭課 ☎9100



### 子育てつどい

#### ▶ベビー&マタニティーのお部屋

定員 ベビーマッサージ(先着30組)/  
ベビーヨガ(先着20組)

申込期間 4月2日(月)~

申込 おむらんど

■おむらんど ☎6111



### 健康相談

#### ▶耳とことばの相談

聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談  
■障がい福祉課 ☎7306



### サロンおおむら桜

高齢者の皆さんが集う場です  
■総合福祉センター ☎1351

#### 自死遺族のつどい

大切な人を自殺で亡くされた人たちの思いを自由に話す場です。 **料金** 300円  
■国保けんこう課(内線140)



### 認知症家族の相談会

■長寿介護課 ☎7308

## 予防接種を受けましょう ■こども家庭課 ☎9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2か月から開始しましょう。

## 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
専用ダイヤル ☎9119

1	日	澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎1507 よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎2227 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能	すみ歯科医院 上諏訪町 ☎5808
2	月	0歳児のお部屋 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30	
3	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
4	水	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
5	木	離乳食教室(5ヵ月前後) こどもセンター 受10:20~10:30 3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	
6	金		出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
7	土	ふれあい健康講座「あなたの足を守りましょう~予防的フットケアについて」 大村市民病院 4階 13:30~14:30	
8	日	田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎1234 長津眼科医院(眼科) 沖田町 ☎9300	橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095
9	月	ことばの相談室 <b>予</b> こどもセンター 13:00~16:30	
10	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
11	水	乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター 受9:30~11:00/13:30~13:50	
12	木		出前子育てつどい 10:00 池田公民館 ■ライオンキッズ
13	金	離乳食教室(10ヵ月前後) <b>予</b> 先着10組 こどもセンター 受10:20~10:30	
14	土	自死遺族のつどい こどもセンター 10:15~12:30	
15	日	小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎6000 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎2305	俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎4433
16	月	1歳児のお部屋 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30	
17	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
18	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20 認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋 <b>予</b> 2~6か月児「ベビーマッサージなど」 こどもセンター 10:15~11:30
19	木	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	献血 市役所玄関前 9:30~11:00/12:30~16:00
20	金		出前子育てつどい 10:00 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
21	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 13:00~15:00	
22	日	吉田内科クリニック(内科・消化器科) 本町 ☎1177 たしる医院(外科・内科) 大川田町 ☎8686	南原歯科医院 皆同町 ☎1120
23	月	ことばと心の相談室 <b>予</b> こどもセンター 13:00~16:30	
24	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
25	水	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋 <b>予</b> 7~11か月児「ベビーヨガなど」 こどもセンター 10:15~11:30
26	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン
27	金		出前子育てつどい 10:00 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン
28	土		
29	日	ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎5000 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎0648	本川歯科医院 松並2丁目 ☎1682
30	月	むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎4501 わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎2003	まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988



スポーツの力で日本を元気に!

# チャレンジデー CHALLENGE DAY 2018 2018

5/30 水

午前0時  
～  
午後9時

## チャレンジデーとは?

15分以上の健康運動に参加するスポーツイベント

人口規模が同じ程度の自治体同士で、15分以上継続し、スポーツをした住民の参加を競うイベントです。敗れると、相手自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し健闘を称えます。



## いつでも どこでも なんにでも楽しく参加!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、誰でも、どこでも、どんなスポーツでもOK! 家族・職場・地域ぐるみでも、一人でもOK! 体を動かすだけで、どなたでも気軽に参加できます。皆さん一人一人が主役です。

# 大村市 VS 岩手県 北上市

市民総参加で勝利を目指し、  
全国に大村をアピールしよう!

豊かな自然と先端技術が融合する北東北の拠点都市  
岩手県のほぼ中央、北上盆地に位置し、古来から物資の往来も盛んで新しいものを積極的に取り入れる「開かれたまち」として知られています。



写真を  
読み取ると  
市長からの  
メッセージを  
聞けるよ!



問 チャレンジデー実行委員会事務局(スポーツ振興室内・内線187)

**お詫びと訂正** 平成29年12月末現在の住民基本台帳登録人口に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しい人口(増減)は下記のとおりです。

大村市の人口(11月末現在)	人口 95,774人	男 45,802人	女 49,972人	世帯数 42,417世帯
大村市の人口(12月末現在)	人口 95,784人(+10)	男 45,794人(-8)	女 49,990人(+18)	世帯数 42,393世帯(-24)
大村市の人口(1月末現在)	人口 95,971人(+187)	男 45,918人(+124)	女 50,053人(+63)	世帯数 42,485世帯(+92)
大村市の人口(2月末現在)	人口 96,026人(+55)	男 45,959人(+41)	女 50,067人(+14)	世帯数 42,516世帯(+31)

※( )内は先月比(住基法に基づく)