



つどって、まなんで、楽しんで

# 中央公民館(市コミセン)

申し込み・問い合わせ | 〒856-0836 幸町25-33 ☎31361

曜日・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・夜間	知ればなるほど 金融情報講座	5月～平成21年3月 全10回 第2または第3月曜日 19:00～20:30	株、相続、年金、生活設計、金融教育など、 知って得する金融情報講座 ※長崎県金融広報委員会共催(1,000円)	大人 30人
火・午後	季節を楽しむ	6月～11月 全6回 第1火曜日 13:30～15:30	四季の行事や事柄を通して、日々の生活の中で季節の楽しみ方を考えます。 (600円)	大人 30人
火・夜間	やさしいパソコン入門	5月～7月 全5回 第2・4火曜日 19:00～21:00	パソコン初心者を対象に、独自の手紙絵を作成し、インターネットの世界を体験します。 場所:情報交流プラザ(500円)	40～65歳 20人
火・夜間	市民雑学セミナー	5月～10月 全6回 第3火曜日 19:00～21:00	いろんな先生から話を聞いて、自分で考え、みんなで楽しく知識づくりをします。 (600円)	大人 30人
水・午前	初めての家庭菜園	5月～11月(7・8月休み) 全5回 第3水曜日 10:00～12:00	初心者を対象に、家庭菜園の基礎を楽しく学びます。(500円)	大人 30人
水・午前	くらしの知恵袋	6月～10月 全5回 第1水曜日 10:00～12:00	環境、食育などの日常生活に役立つことをテーマにして考え、実践します。 (500円)	大人 30人
木・夜間	新企画!～公民館めぐり～ 浪漫飛行	5月～8月 全7回 第2・4木曜日 19:30～21:30	“つくる”をテーマに、体験・交流を通して すばらしい夢をつかみます。 ※中央・中区・郡地区公民館での活動となります。(700円)	20～39歳 独身男女 20人
木・午後	高齢者大学	5月～平成21年2月 全10回 第4木曜日 13:30～15:30	介護予防や健康、時事問題などを学習し 高齢者の生きがいづくりや仲間づくりを 学びます。(1,000円)	65歳以上 150人
金・午後	おおむら ステップアップ大学	5月～7月 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵 な人生・健康づくりを学習します。 (1,000円)	65歳以上 50人
金・夜間	介護予防・支援セミナー	6月～12月 全7回 第2または第3金曜日 19:30～21:00	介護予防を目指す人や、職場や家庭で介護 支援をする人のために理論、実技などを を通して、その技術を習得します。(700円)	大人 30人
土・午前	四季の野鳥観察	5月～平成21年2月 全6回 土曜日 午前中	四季の野鳥との出会いを通して、自然 に触れます。(600円)	大人・親子 20人
土・全日	熟年ウォーキング	5月～平成21年3月 全10回 土曜日 8:00～17:00	月1回市内外の山を軽登山をします。 県外一泊登山1回(1,000円)	65歳以上 45人
日・全日	チャレンジキャンプ inおおむら	・事前研修5月～7月 4回 ・本事業8月9日～10日、4泊5日	大自然のなかで、子どもたちが生きる力 にチャレンジします。 ※教材費のみ8,000円	小学4年生～ 高校3年生 15人
日・午前	世界の国からハイ!	6月～平成21年2月(10月休み) 全8回 第2日曜日 10:30～12:00	さまざまな国のゲストから、自国の現状 や歴史・文化について学びます。(800円)	大人 30人
日・全日	史跡めぐりウォーキング	5月～12月 全8回 第4日曜日 (12月のみ第3) 9:00～15:00	大村の身近な歴史を、歩きながら学び ます。(800円)	大人 25人
夜間	天体観望会	6月～12月 全6回 不定期 夜間	県教育センターの天文ドームで、月や星 などの天体の神秘にふれます。 ※長崎県教育センター共催	小学生以上・親子 20人

「まちかど達人」募集中	趣味や仕事で身につけた知恵や特技を持ち、それを教えたり伝えたりできる人を募集します。指導内容を記入のうえ、講座申し込みの要領でお申し込みください。
コミセンサポーター 人材登録募集中	20歳以上で、各種講座のお手伝いができる人を募集します。お手伝いできる内容を記入のうえ、講座申し込みの要領でお申し込みください。

視聴覚ライブラリー (市コミセン内) ■申し込み・問い合わせ ☎3136

親子映画会	偶数月	10:00～11:00 市コミセン 13:30～14:30 西大村地区コミセン
	奇数月	10:00～11:00 中地区公民館 13:30～14:30 郡地区公民館

※隔月で第2土曜日に楽しいアニメなどを上映します。入場無料です。

---

子ども映画会

夏休み、冬休み、春休みに、三浦・鈴田・竹松・萱瀬・福重・松原住民センターで開催します。入場無料です。詳しくは、事前にお知らせします。

---

出前映画会

随時 公民館などにライブラリー職員が出向き、16ミリ映写機などを使って映画会を行います。老人会や子ども会などの団体でお申し込みください。

**親子映画会**

上映日 **4月12日(土) 入場無料**

- 市コミセン 10:00～11:00
- 西大村地区コミセン 13:30～14:30

上映アニメ

- 金太郎 心のちからもち
- まんが偉人物語 ライト兄弟/ペーブルース
- 新・泣いた赤鬼

## ■なかちく公民館

申し込み・問い合わせ | 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎031376

曜日・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・夜間	風船が大変身! バルーンアート教室	5月12日～3月9日 全10回 第2月曜日 19:00～21:00	風船で動物や季節に合わせた飾りなどを作り、バルーンアートの世界を楽しみます。(1,000円)	大人 15人
水・午前	転入奥さま講座	5月14日～7月16日 全10回 毎週水曜日 9:30～12:00 ※屋外研修3回は15:00まで	最近大村に転入された奥さまを対象に、大村の概況、方言、施設・史跡めぐり、郷土料理などを学習し、仲間の輪を広げます。(1,000円)	最近転入された 女性 25人
木・夜間	楽々ヘルシークッキング	5月15日～7月17日 全6回 第1・3木曜日(5月は第3・5木曜日) 19:00～21:30	日常の食生活を見直し、簡単にできる健康的な料理を楽しく学習します。(600円)	大人 25人
水・夜間	高齢者のための パソコン入門	5月14日～6月13日 全10回 毎週水・金曜日 19:00～21:00	初心者を対象に、パソコンの扱い方、文書やカード作り、画像取り込みなどを学習します。(1,000円) ※インターネット講習はありません。	65歳以上 20人
金・午後	高齢者のための “お元気塾”	5月16日～7月18日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	運動やゲームなどを通して、楽しみながら仲間づくり・健康づくりについて学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
土・午前	親子で ワクワククッキング	6月14日～12月13日 全6回 第2土曜日(8月を除く) 9:30～12:00	調理の基本を学びながら、大人も子どもも満足する、安くて簡単!おいしい料理を作ります。(600円)	小学生親子 15組
土・午前	楽しい科学の世界 子ども科学実験教室	6月28日～平成21年3月28日 全10回 第4土曜日 9:30～11:30	楽しい科学実験や自然観察を通して感動する心や豊かな人間性を養います。 ※会場は子ども科学館	小学4年生以上 30人

## ■郡地区公民館

申し込み・問い合わせ | 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎053337

曜日・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・午前	健康ヨガ教室	5月19日～7月7日 全5回 第1・3・5月曜日 10:00～11:30	ゆっくりとした呼吸と無理のない動きで、健康な体を作ります。(500円)	大人 20人
火・夜間	やさしい英会話	5月13日～7月22日 全6回 第2・4火曜日 19:00～21:00	暮らしに役立つ、やさしい英会話から学習します。(600円)	大人 30人
水・午後	高齢者講座 こおり青春大学	5月21日～平成21年3月18日 全11回 第3水曜日 13:30～15:30	さまざまな教養や知識を楽しみながら身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生を過ごします。(1,100円)	65歳以上 50人
木・夜間	気軽に楽しめる! 色鉛筆画教室	5月15日～7月17日 全6回 第1・3・5木曜日 19:00～21:00	色鉛筆の色彩を楽しみながら、手軽に無理なく描きます。(600円)	大人 20人
金・午前	ハーブの楽園	5月9日～7月25日 全6回 第2・4金曜日 9:30～12:00	ハーブ料理や物作りを通して、ハーブの効用や健康について学習します。(600円)	大人 24人
土・午前	四季の自然 不思議大発見	5月10日(土) 9:30～12:00	春の大村公園内の植物や昆虫類を探しながら、自然について学習します。	小学3～6年生 20人

■申込期限 4月18日(金)

■申込方法 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえ、お申し込みください。(申込先は各公民館)

■その他

- ・申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前に通知します。
- ・講座実施日については、会場の都合上、変更される場合があります。
- ・受講料のほかに実費が必要な講座があります。受講料の記入がない講座は無料です。

参加しませんか!!

### 「おはなしの会」

郡地区公民館では、心豊かな子どもの成長を願って、4月から「読み聞かせ」を実施します。親子で参加しませんか。また、子育て真っ最中のお母さん同士の交流の場としてもご活用ください。

- とき 毎月第2土曜日 午前10:00～10:30
- ところ 郡地区公民館
- 対象 児童、幼児および保護者 ●内容 絵本などの読み聞かせ
- 参加費 無料 ■問い合わせ 郡地区公民館 ☎053337



公民館講座の受講生を募集します