

問い合わせ先の記載がないものは、国保けんこう課(内線145)にお問い合わせください。

## ●健康診査を受けましょう! ～集団健康診査受診者募集～

4月から、40～74歳の人を対象にした特定健康診査、特定保健指導が始まりました。これは、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防改善するための新しい制度です。

特定健康診査の結果、改善が必要な人には、専門家(保健師、管理栄養士など)からメタボリックシンドロームの予防・改善につながる食事や運動などの指導(特定保健指導)を受けていただきます。

### ○個別健診

**対象【特定健康診査】** 40～74歳の国民健康保険被保険者

**【後期高齢者健康診査】** 後期高齢者医療被保険者(特定の障害のある人は65歳以上)

**受診場所** 指定医療機関

**持参品【特定健康診査】** 特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証

**【後期高齢者健康診査】** 後期高齢者医療被保険者証

**検査項目** 問診、身体測定、血圧、検尿、肝・腎機能、血糖検査など

### ○集団健診

**受付開始** 8月11日(月)

**対象** 個別健診と同様

**検診の種類** 特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診

**定員** 午前・午後各60人(先着順)

**申込方法** 電話でお申し込みください。

と き	ところ	
9月16日(火)	9:30～11:00	郡地区公民館
	13:30～15:00	
17日(水)	9:30～11:00	市民会館
	13:30～15:00	
18日(木)	9:30～11:00	市コミセン
	13:30～15:00	

※指定医療機関、負担金など詳しくは、「広報おおむら4月号」と一緒に配布している「健康診査のしおり」をご覧ください。

## ●ウォーキングで健康づくりを始めませんか

健康づくり推進員(健康づくりを応援するボランティア)を中心に行っているウォーキング活動です。3～5kmのコースを歩いています。みんなで楽しく健康づくりを始めませんか?

と き	集合場所
8月2日(土) 8:00～	三角公園 (幸町ダイソー横)
4日(月)10:00～	萱瀬ダム運動公園 ※弁当持参
16日(土) 8:00～	三角公園 (幸町ダイソー横)
17日(日) 7:30～	森園公園
20日(水) 8:30～	木場公民館

**参加費** 無料

※日程は変更する場合がありますので、参加希望者は事前にご連絡ください。



## ●AED(自動対外式除細動器)操作講習会の参加者募集

市では市内4か所(市役所・シーハット・図書館・こどもセンター)にAEDを設置しています。AEDを正しく使用することにより、心房細動や頻拍による心臓突然死を防ぐことも可能です。

そこで、AEDの操作方法や初歩的な救命救急法を学ぶ講習会を開催します。

**とき** 9月13日(土) 午前9時～正午

**ところ** 市コミセン

**講師** 大村消防署職員

**定員** 30人(先着順)

**申込方法** 電話でお申し込みください。



※講習受講者には修了証を交付予定。なお、消防業務の都合により中止になる場合があります。



## ピンクリボンフェスタ in 大村

8月24日(日) 10:30～16:00 市民会館

入場無料

### ●講演会 13:40～15:10

「乳ガンについて」 前田 茂人氏(国立長崎医療センター医師)

「乳ガンの早期発見・早期治療の大切なこと」 内海 文子氏(県立大学シーボルト校教授)

「家族の立場から」 藤川 幸之助氏(詩人)

### ●コンサート 15:20～16:00 奥土居 美可 さん(歌手)

### ●乳ガン(マンモグラフィ)無料検診

**対象** 30歳以上の市民で過去にマンモグラフィを受けたことがない人

※現在、乳腺の病気で治療中または経過観察中の人、授乳中、豊胸手術を受けたことがある人、ペースメーカー装着の人は除きます。

**定員** 50人(申込多数の場合は抽選)

**申込方法** 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、「〒856-8686 (住所不要) 国保けんこう課健診係」にお申し込みください。

**申込期限** 8月8日(金)

※その他、乳ガンに関するパネル・ポスター展示、自己検診指導コーナー、各種関連団体コーナーなどもあります。※託児あり(事前申込が必要です)

# 新型インフルエンザの発生に備えて家庭でも準備を



新型インフルエンザとは、鳥などの動物に感染するインフルエンザウイルスがヒトに感染し、さらにヒトからヒトへも感染しやすい型に変化したものです。

今のところ、日本国内ではヒトからヒトへの感染は発生していませんが、もし新型インフルエンザが発生した場合は誰もかかったことがないため、短期間で多くの患者が発生すると言われています。

このような状況になった場合の対応としては、感染が沈静化するまで外出を避け、人と接触しないことが最も重要になります。

新型インフルエンザはいつ発生するかわかりません。もしもの時に備えて、日ごろから家庭でも備蓄品を用意しましょう。

## 予防法

- うがい、手洗いを徹底しましょう。
- 熱、せき、くしゃみなどの症状がある人は、マスクを着けましょう。
- 特に必要がない限り、不特定多数の人が集まる場所への外出を控えましょう。
- 水分を十分にとり、バランスのよい食事をとるようにしましょう。

## もしものための備蓄品

### ●食品・飲料品

米、乾めん、切り餅、コーンフレーク・シリアル類、乾パン、各種調味料、レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品、インスタントラーメン、缶詰、菓子類、飲料水

### ●日用品・医療品

解熱剤（アセトアミノフェン）、常備薬（胃腸薬、ビタミン剤、持病の薬など）、包帯、ガーゼ、外傷治療薬、ゴム手袋、マスク、冷却用品（水枕、解熱シートなど）、洗剤、漂白剤、消毒用アルコール、カセットコンロ、ボンベ、懐中電灯、乾電池、ポリ袋、洗濯ロープ、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、ウエットティッシュ、多少の現金

問い合わせ 国保けんこう課(内線152)

# 市立大村 市民病院 だより



市立大村市民病院 ☎ 2161

## 「性差医療」と「女性総合外来」について

### 性差医療とは

性差医療とは、「男女の差によって起こってくる病気の違いを念頭において行う医療」で、この性差医療が求めているものは、疾患の予防・治療にあたって、「女性の」という特性、社会的あるいは個人的（家族や職場、地域など）背景も考慮する全人的医療です。厚生労働省は「女性の健康づくり推進懇談会」で性差医療に関する議論を深め、今年度から性差医療の具体策をまとめることになっています。

### 病気には男女差がある

自律神経失調症や頭痛、めまい、あるいはさまざまな症状を伴う更年期障害などについては、ホルモンのアンバランスに伴う女性特有の疾患として知られています。また、認知症では女性が3.4人で、男性1.7人の倍。白内障は男性17.2人に対して女性33人、肩こりは男性16人に対して女性40人と、女性に多い症状であることが分かっています。このように病気によって、男女差があるところは以前から知ら

れていましたが、今後は予防や治療の面で性別によって異なる対応をとることが求められているのです。

### 女性に特化した診療体制

約10年前から米国では男性中心の診療体制構築や医学芸術体系を見直し、独自の女性医学、女性医療が必要との機運が高まり、主に女性医師が診察・相談に応じる女性専門外来が発展してきました。しかし、日本では女性医師はフルタイムで働く医師全体のたった14%で、女性医師に診てもらいたいと思っても、すぐ実現するとはいいがたいのが現状です。2001年、千葉県では国内で初めての「女性専門外来」に年間6千万円の予算が計上され、県内各地に「女性外来」が開設されています。その後いくつかの大学病院を中心に「女性外来」がスタートし始めました。

### 女性総合外来を開設

市立大村市民病院では、性差医療を総合的にとらえたいと考えて、特に女性を対象に特化した総合的な窓口として、月曜日と水曜日の午前中に女性医師による「女性総合外来」を開設しています。女性特有の症状や心の問題、体調不良、不安や疑問などに応える健康相談の窓口として利用していただいています。「男性医師には相談しにくい」「診察・検査を受けたいが恥ずかしくて…」と言われる皆さんには、プライバシーを重視した環境でゆつくりとお話を伺いながら、心身の健康を保つために活用いただいています。

※詳しくは、当院のホームページをご覧ください。  
[http://www.omh-jadecom.jp/user/omh\\_josei\\_sogo.htm](http://www.omh-jadecom.jp/user/omh_josei_sogo.htm)

問い合わせ先の記載がないものは、こども政策課(こどもセンター内☎⑨100)にお問い合わせください。

## ●児童扶養手当の受給者の皆さん、現況届の提出をお忘れなく

提出されないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。

**持参品** 現況届用紙、養育費などに関する申告書、手当証書、印かん、その他必要に応じて提出していただく書類

※児童が別居で市外に居住している場合は、児童が属する世帯全員の住民票謄本(本籍・続柄の記載があるもの)および別居監護申立書が必要です。

※1月2日以降に転入した人は、前住所地で発行する平成19年分所得証明書が必要です。

※所得制限により現在手当を受給していない人も含まれます。

**受付** 8月1日(金)～29日(金)

**受付場所** こどもセンター

## ○受給開始から5年を経過した人へ

法改定により、4月分以降の手当から、支給額の2分の1を支給停止することになっていますが、関係書類を提出していただくと全額支給されます。なお、3月からの該当者で一部支給停止適用除外届出書を一度提出した人も再提出が必要です。

※受付期間、受付場所は、現況届の提出と一緒にです。

**持参品** 現況届、一部支給停止適用除外届出書、関係書類



## 8月は「食品衛生月間」です!

食中毒が多発する時期になりました。身近な食品の衛生について点検しましょう。家庭内食中毒にも注意しましょう。

### 食中毒予防3原則



#### ●清潔

- ・新鮮な材料を選ぶ、手をよく洗う
- ・台所の清掃と整頓・まな板・包丁などをいつも清潔に

#### ●迅速

- ・調理は手際よく行う、調理後の室温放置をさける

#### ●温度管理

- ・冷蔵庫、冷凍庫の温度管理を確実に、食品の中心部まで、確実に加熱する

■問い合わせ 国保けんこう課(内線152)

## ●ポリオワクチンの投与を行います

**対象** ①1回目または2回目を投与予定の生後3か月～90か月未満の乳幼児

②昭和50年～52年生まれの人で接種を希望する人

**受付時間** 午後1時～1時50分

**注意事項** 投与日前4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)の接種を受けた乳幼児は投与できません。

**持参品** 母子健康手帳

### 9月の投与日程

とき	ところ
9日(火)	シーハットおおむら
10日(水)	
11日(木)	郡地区公民館
16日(火)	萱瀬・三浦住民センター
17日(水)	福重住民センター
18日(木)	鈴田・松原住民センター
24日(水)	シーハットおおむら
25日(木)	市民会館
26日(金)	郡地区公民館

## ●予防接種の指定医療機関を追加しました

### たなか循環器内科

久原2丁目999-15 ☎⑤0320

\*麻しん・風しん(1期～4期)、日本脳炎、インフルエンザ予防接種を実施します。

## ●親子食育クッキング教室に参加しませんか

**とき** 8月22日(金)  
午前10時～午後1時

**ところ** 市コミセン

**内容** 地元産品を使って、カレーとデザートをつくらう

**対象** 親子18組

**参加費** 親子1組500円程度(保険料と食材費)

**申込方法** 電話または直接お申し込みください。

■問い合わせ 国保けんこう課(内線141)

## ●三城保育所が福祉サービス第三者評価を受審しました

平成19年に、三城保育所が長崎県福祉サービス第三者評価を受審しました。

これは、保育サービスの質を公正・中立な第三者機関が、専門的かつ客観的な立場から評価する事業です。

評価結果は、県ホームページをご覧ください。

[http://www/pref.nagasaki.jp/s\\_fukushi/daisansya/hyoukakekka.html](http://www/pref.nagasaki.jp/s_fukushi/daisansya/hyoukakekka.html)

## 予防接種実施中!



三種混合、二種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

詳しくは、「こどものしおり」をご覧ください。

※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。



やすこころ  
安 心優ちゃん  
(1歳11か月)



あやか  
田中 綾華ちゃん  
(3歳10か月)

### こどもセンター紹介

○ふれあい交流室…こどもセンター2階に乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

[利用時間]月～金曜日(祝祭日を除く)、午前10時～午後5時

### ○子育てひろば

●こどもセンターでは、子育てに関する情報提供・相談なども受け付けています。

●「子育てひろばだより」を毎月発行しています。市内公共施設・病院・歯科医院、大村駅、郵便局に設置していますので、ぜひご覧ください。

●市のホームページでも事業を紹介しています。

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は 正午まで</p> 	<p>●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成18年8月～19年1月生まれ、または2歳未満の幼児が対象</p> <p>●3歳児健康診査(通知済み) …平成16年8月～17年2月生まれ、または4歳未満の幼児が対象</p> <p>●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象</p> <p>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …こころはくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)</p> <p>●離乳食教室…離乳食の相談(予約不要。母子手帳持参)</p>				<p>1 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組申 植松3丁目公民館</p>	<p>2 ふれあい健康講座 午後1:00～2:00 「お年寄りの 排尿障害について」 講師:犬塚 周泌尿器科医 市民病院 ■市立大村市民病院</p>
<p>3 山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎ ☎ 7122</p> <p>篠原皮膚科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎ ☎ 1677</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎ ☎ 4744</p>	4	5 親子愛あい広場 9:30～11:30	6 離乳食教室 ①10:00～②11:00～ ※初めての人は①にお越しください。	7 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20	8	9
			<p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>おはなしの会 11:00～、市立図書館</p> <p>出前子育てつどい申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい申 三浦住民センター ■南地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組申 古賀島東公民館</p>	<p>出前子育てつどい申 西大村コミセン ■西大村地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組申 竹松本町第1公民館</p>	
<p>10 中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎ ☎ 0083</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川町 ☎ ☎ 8733</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎ ☎ 6255</p>	11 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	12	13 ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児	14	15	16 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師などによる診察・相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
	<p>子育てしゃべり場申 10:00～11:30 「アレルギーっ子の食事について」</p> <p>1歳児のお部屋 10:00～正午</p>		<p>子育てとなり組申 富の原2丁目公民館</p>			
<p>17 おおつか内科医院 [内科・呼吸器科] 西三城町 ☎ ☎ 8080</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎ ☎ 1103</p> <p>鳥越歯科 本町 ☎ ☎ 2992</p>	18 2歳児のお部屋 10:00～正午	19 親子愛あい広場 9:30～11:30	20 乳幼児すくすく健康相談 受付:午前9:30～10:30、 午後1:30～3:00	21 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20	22 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	23
			<p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>出前子育てつどい申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>献血車巡回日 9:40～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p> <p>子育てとなり組申 杭上津親和会公民館</p>	<p>3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 小路口光公民館 ■北地区子育て支援センター</p>	
<p>24 小児科内科しげの [小児科・内科] 須田ノ木町 ☎ ☎ 8525</p> <p>前田ひふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町 ☎ ☎ 1112</p> <p>南原歯科医院 皆同町 ☎ ☎ 1120</p>	25 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・臨床心理士による育児相談	26 親子愛あい広場 9:30～11:30	27 ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児	28 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20	29 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	30 
	<p>3歳児以上のお部屋 10:00～正午</p>		<p>子育てとなり組申 原口町公民館</p>	<p>誕生日のつどい 11:00～</p> <p>子育てとなり組申 今村公民館</p>	<p>出前子育てつどい申 郡地区公民館 ■北地区子育て支援センター</p>	

今月の子育てつどい ■は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00～、スライム作り
- 子育てとなり組…午前10:00～ みんなでおしゃべり(申し込みが必要です。事前にこどもセンターへご連絡ください)
- 1歳児・2歳児・3歳児のお部屋…ふれあい交流室で自由遊び
- 誕生日のつどい…8月生まれの誕生児を祝おう(誕生月ではない人も参加できます。誕生月の人は事前にこどもセンターへご連絡ください)
- 子育てしゃべり場…管理栄養士からのアドバイスがあります。先着20組。8月1日(金)9:00～電話または直接こどもセンターへお申し込みください。

■ 問い合わせ

- こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ ☎ 9100 ☎ ☎ 9174
- 北地区子育て支援センター(認定子ども園泉天宮保育園) ☎ ☎ 0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ ☎ 5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎ ☎ 5056