

2009 子育て・健康カレンダー

4月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成19年4月～9月生まれ、または2歳未満の幼児が対象</p> <p>●3歳児健康診査(通知済み) …平成17年4月～10月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象</p> <p>●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象</p> <p>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)</p> <p>●はじめての離乳食教室…離乳食の相談(予約不要。母子手帳持参)</p>			<p>1 はじめての離乳食教室 10:00～</p> <p>赤ちゃんとふれあい遊び 11:00～、対象0歳児</p> <p>おはなしの会 11:00～、市立図書館</p>	<p>2 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p>	<p>3</p> <p>出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター</p>	<p>4</p> 
<p>5 川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎ ☎ 5675</p> <p>原外科内科肛門科 [外科・内科・肛門科] 宮小路1丁目 ☎ ☎ 8427</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎ ☎ 6684</p>	<p>6</p> 	<p>7</p>	<p>8 乳幼児すくすく健康相談 午前9:30～10:30 午後1:30～3:00</p> <p>出前子育てつどい申 しおさい公園 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>9 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい申 さつき台公園 ■南地区子育て支援センター</p>	<p>10</p> <p>出前子育てつどい申 大川田公園 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>11</p>
<p>12 田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎ ☎ 1234</p> <p>楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎ ☎ 2711</p> <p>貞松歯科医院 坂口町 ☎ ☎ 7808</p>	<p>13 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>1歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>14 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>15 ベビー&マタニティのお部屋 10:00～正午</p>	<p>16 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>献血車巡回日 9:40～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p>	<p>17 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい申 宮小路公園 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>18 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障害者児の補聴器やことばの相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課</p>
<p>19 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎ ☎ 0320</p> <p>長津眼科医院 [眼科] 沖田町 ☎ ☎ 9300</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎ ☎ 1091</p>	<p>20</p>	<p>21 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>22 ママパパ学級 午後1:30～3:30</p> <p>出前子育てつどい申 寿古公園 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>23 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p>	<p>24</p> <p>出前子育てつどい申 植松ふれあい公園 ■北地区子育て支援センター 森園公園 ■西大村地区子育て支援センター</p>	<p>25</p>
<p>26 ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎ ☎ 5000</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎ ☎ 1103</p> <p>本川歯科医院 松並2丁目 ☎ ☎ 1682</p>	<p>27 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>	<p>28 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>29 さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎ ☎ 2288</p> <p>大村中央産婦人科 [産婦人科] 水主町2丁目 ☎ ☎ 3850</p> <p>今道歯科医院 本町 ☎ ☎ 1822</p>	<p>30 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20</p>		<p>31</p>

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。

●診療時間
午前9時～午後6時
※歯科は
正午まで



今月の子育てつどい

は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00～「公園で遊ぶ」
- 1歳児のお部屋…ふれあい交流室で自由遊び(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)
- ベビー&マタニティのお部屋…ふれあい交流室で自由遊び(0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象)(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)

■問い合わせ

- こどもセンター ☎856-0832 本町413-2 ☎☎9100 ☎☎9174
- 北地区子育て支援センター(認定子ども園 吳天宮保育園) ☎☎0922
- 南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎☎495388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎☎545056

問い合わせ先の記載がないものは、こども政策課(こどもセンター内 ☎ 9100)にお問い合わせください。

●ポリオ(小児マヒ)ワクチンの投与を行います

対象 ①1回目または2回目を投与予定の生後3～90か月未満の乳幼児

②昭和50年～52年生まれで接種を希望する人

受付時間 午後1時～1時50分

持参品 母子健康手帳

注意事項 ○投与日前4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しん・BCGなど)の接種を受けた乳幼児は投与できません。

○BCG予防接種をまだ受けていない乳幼児は、無料で接種できる期間が3～6か月と短いため、先にBCG予防接種を受けられることをおすすめします。

と き	と ころ
4月8日(水)	市コミセン
9日(木)	
14日(火)	郡コミセン
15日(水)	萱瀬・三浦住民センター
16日(木)	福重住民センター
21日(火)	市コミセン
22日(水)	松原・鈴田住民センター
23日(木)	市民会館
28日(火)	郡コミセン

●麻しん・風しん予防接種のお知らせ

麻しん・風しん予防接種を1回しか受けていない世代の免疫を高めるため、平成20年4月1日～平成25年3月31日までの5年間、麻しん・風しんの予防接種が始まりました。体調のよいときに、指定医療機関でご予約のうえ、接種してください。

対象

①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
(中学1年生相当)

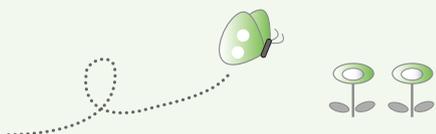
②平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
(高校3年生相当)

無料接種期間

4月1日(水)～平成22年3月31日(水)

持参品 母子健康手帳

※指定医療機関は、今月号の広報おむらと一緒に配布している「こどものしおり」をご覧ください。



●子育て講座の受講者を募集します

子どもの年齢に合わせた、親子で参加できる講座です。子育て中の親同士が、出あい・ふれあい・学びあいながら「あったかい子育て」を目指しませんか。

と き 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

と ころ こどもセンター

対象 3か月～8か月児未満(平成20年8月～平成21年1月生まれ)の子どもと保護者

定員 12組(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 1,000円

申込方法 往復はがきに、講座名、親子の氏名(ふりがな)、子どもの性別・生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ、「こどもセンター子育て講座係」までお申し込みください。

申込期限 4月8日(水)

と き	内 容
4月17日(金)	自己紹介・親子遊び
24日(金)	子育て談議
5月 1日(金)	親子で運動
8日(金)	楽しく食べる
13日(水)	ちょっと井戸端会議

※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。



からかわ あやの
唐川 綾弥乃ちゃん
(1歳11か月)



永田 アムリタちゃん
(1歳3か月)

こどもセンター紹介

○ふれあい交流室…こどもセンター2階に乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

[利用時間]月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後5時

○子育てひろば

●こどもセンターでは、子育てに関する情報提供・相談なども受け付けています。

●「子育てひろばだより」を毎月発行しています。市内公共施設、病院・歯科医院、大村駅、郵便局に設置していますので、ぜひご覧ください。

●市のホームページでも事業を紹介しています。

●健康診査を受けましょう

- 受付開始** 4月13日(月)
- 対象** ○40～74歳の市国民健康保険被保険者
(特定健康診査)
○75歳以上の後期高齢者医療被保険者
(後期高齢者健康診査)
- 検診の種類** 健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診
- 申込方法** 電話でお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。
※負担金など詳しくは、今月号の広報おおむらと一緒に配布している「健康診査のしおり」をご覧ください。

と き	と ころ
5月25日(月)	9:30～11:00
	13:30～15:00
26日(火)	9:30～11:00
	13:30～15:00
27日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00
28日(木)	9:30～11:00
	13:30～15:00
29日(金)	9:30～11:00
	13:30～15:00

●ふれあい健康講座

- と き** 4月4日(土)
午後1時～2時
- ところ** 市民病院 大会議室
- 内容** 乳ガン検診について
- 講師** 江口浩徳 放射線技師
- ※どなたでも自由に参加できます。
直接会場へお越しください。
手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院 ☎⑤2161

予防接種実施中

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

■こども政策課 ☎⑤9100

地域でのリハビリテーション
現代の高齢社会においては住み慣れた地域で、安全にいきいきとした生活がとれるような地域でのリハビリテーションが重要になっていきます。医療や保健、福祉、生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織が、リハビリテーションの立場から協力し

リハビリテーションとは
障害を持った人が安心して安全に生活していく手段を得るための取り組みのことで、「リハビリ」または「リハ」などと略されることもあります。障害や社会的に不利な状態を軽減し、社会生活への適応をめざすものです。訓練などを行って環境に適応するだけではなく、周辺の環境や社会に対して働きかけ、適応を容易にすることが目的になります。障害者自身やその家族、行政、そしてそこに住んでいる地域全体が関わりながら実施されています。

リハビリテーションと地域医療



大村市民病院 ☎⑤2161

市民病院のリハビリテーション
地域リハビリテーションを行なうには拠点となる場所が必要です。その拠点はリハビリテーション専門職が充実した病院もしくはそれに準じた施設です。市内にも既存の施設が複数ありますが、慢性的にその機能や数が不足していると言われています。当院では新年度以降、リハビリ部門の大幅な増強を行い、既存の施設やかかりつけ医と連携しながら、地域リハビリテーションの充実さらに力を入れていきます。

地域医療とリハビリテーション
病院においては障害の予防および機能改善のために病気や障害が発生した当初からリハビリテーションが提供されることが重要であり、その実施は急性期から回復期、維持期へと切れ目なく効率的に継続される必要があります。また、機能や活動能力の改善が困難な人々に対しても、できる限り社会参加を促し、一生を人間らしく過ごせるよう、専門的サービスや地域住民も含めた総合的な支援が必要です。

合って実施する必要があります。特に専門医療機関とリハビリ関連施設の連携や家族の理解、家族と専門職の連携が不可欠です。障害の発生を予防することが大切であるとともに、あらゆるライフステージに対応して継続的に提供できる「地域リハビリテーション」が地域に根付くことが望まれます。