



シーハットフェスタ

●とき 8月2日(土)・3日(日)
●ところ シーハットおおむら

2土

三世代交流事業

おおむら子どもまつり

9:30~15:00

市コミセン

ロボット操作体験、むかし遊びコーナー、マジックコーナー、人形劇、子ども科学館コーナー、おりがみ遊び、迷路コーナー、茶道体験、親子料理教室、親子でリズム遊び



スポーツ棟

第48回大村市子ども大会、ニュースポーツコーナー、ハイハイレース、バルーンアート、竹細工、フリーマーケット



ギャラリー

舞台発表、動物園、緑日コーナー、大声大会、YES:NOクイズ、ラムネ早のみ競争



さくらホール

「ずーっとずーっとだいすきだよ」

出演/シーハットミュージカル劇団【夢桜】
時間/①11:00~ ②13:00~

入場無料



音楽

「音の動物園♪」

入場無料

出演/OMURA室内合奏団
アンサンブル
時間/①10:00~②12:00~

問い合わせ 市コミセン(☎543161)

3日

ずっと!もっと!元気!

シーハット健康フェスティバル

メインアリーナ

実践を交え日常レベルでの健康づくりを指導

健康講話 講師/進藤宗洋氏【福岡大学名誉教授】

①9:30~11:00 ②13:30~15:00 **入場無料**

いすを使って音楽に合わせて楽しみながらエクササイズ!

チェアエクササイズ&ストレッチ

①11:15~12:00

②15:15~16:00

※事前申込が必要です。

対象/高校生以上

定員/各40人

参加費/無料



最新マシンを使って気になるところを測定!

健康測定会

10:00~16:00 ※いずれも事前申込が必要です。

- ・**体組成** (筋肉・脂肪量) 対象/高校生以上 定員/80人 参加費/500円
- ・**骨密度** 対象/高校生以上 定員/100人 参加費/無料
- ・**脳年齢** 対象/20歳以上 定員/50人 参加費/無料
- ・**血管年齢** 対象/20歳以上 定員/50人 参加費/無料

申込期間/7月1日(火)~30日(水)

申込方法/電話または窓口でお申し込みください。

午前・午後各先着300人に粗品プレゼント!
そのほか楽しいイベントも同時開催!



問い合わせ シーハットおおむら(☎207200)