

犬や猫からの感染症に注意しましょう

内 コリネバクテリウム・ウルセランス感染症という、ジフテリアによく似た症状の感染症があり、国内感染事例の多くが犬や猫からの感染であることが確認されています。



ペットが風邪や皮膚炎などの症状があるときは、過度な接触を避け、早めに獣医師の診察を受けましょう。

問 県央保健所 ☎ 263306

子育て支援サポーターを募集します!

内 地域子育て支援センターの有償ボランティア(1時間500円)として、講座の受付、親子の見守り、環境整備(布のおもちゃ作り、ボールふき)など
 活動場所 こどもセンター、おむらんどなど
 市内在住で、子育てに関心があり、下記の講習を受けられる人

◎子育て支援サポーター講習会

3月9日(金)、午後1時30分～3時

プラザおむら

電話または直接お申し込みください。

3月8日(木)

問 おむらんど ☎ 476111

大村健康ウォーククラブ会員募集

内 ゲンキ組約10km・ユックリ組約6km・軽運動組(目的地で軽い健康運動)
 毎月2回日曜、午前8時～午後2時
 年会費3,000円(1世帯)
 ※年途中入会者は300円/月
 ※傷害保険加入
 大村健康ウォーククラブ ☎ 334282(川島)

和食で子育て応援サイト「おうちで和食」

子どもの健やかな成長には、食事がとても大切です。和食には先人の知恵が詰まっています。日本の食文化を知って、親子で「食べる力」を育てていきませんか。



子どもに伝えたい和食のPOINT

POINT1 ご飯を中心にした食事は栄養バランスがよく健康的

POINT2 きずなをもっと深める年中行事

POINT3 多彩な食材をいかす調理の知恵

POINT4 季節を感じるすてきな食卓



「おうちで和食」にアクセス!

<http://ouchidewashoku.com>

問 国保けんこう課(内線141)

3月の健康テレホンサービス

☎ 0120(555)203

月	クラミジア呼吸器感染症『オウム病』にご用心	木	ひび割れ、あかぎれの原因と対策について
火	寝ちがえ	金	パニック障害について
水	小児救急シリーズ④脱水	土日	萎縮性膀胱炎

問 県保険医協会 ☎ 095(825)3829

健康おおむら 21 通信

3月は
自殺対策強化月間です

市では、毎年20人前後の人が自殺で亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが追い込まれた末の死といえます。これは誰にでも起こり得る危機であり、その場合には誰かに援助を求めることが大切です。

“ゲートキーパー講座”開催グループ募集

- ゲートキーパーとは？…自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。
- 講座内容…メンタルヘルス、借金・経済問題、自死遺族を支援する際の声かけや、対応方法、相談窓口の紹介方法など
- 5人以上のグループ ④国保けんこう課へお申し込みください。



自殺対策キャラクター
「大村市のちをつなぐまもるくん」

自死遺族のつどい

- ④ 大切な人を自殺で亡くした人たちが体験や思いを話すことができる場です。
- ④ 毎月第2土曜日
午前10時15分～午後0時30分
- ④ 子育てセンター
- ④ 300円

相談窓口

- いのちと心の相談窓口 フリーダイヤル ころろ ワンにこ **0120-556-125** (平日、午前8時30分～午後5時30分)
- 長崎いのちの電話 **095-842-4343** (年中無休、午前9時～午後10時
毎月第1・3土曜日、午前9時～翌9時)
- ころろの健康相談 フリーダイヤル つなぐ ささえる **095-847-7867** (平日、午前9時～午後5時45分)
- よりそいホットライン **0120-279-338** (24時間)
- 支援情報検索サイト **http://shienjoho.go.jp**

④ 国保けんこう課(内線140)

みんなの健康

大村市の産婦人科医療について
 大村市が「すくすくネット」登録業務参画へ

わが国では、急激な少子高齢化が進み、2008年をピークに人口減少世界に入りました。分娩施設も産科医師も減少を続け、ICT連携が注目されるようになってきています。

2004年4月、大村から発足した「あじさいネット」(長崎地域医療連携ネットワーク)は、「全県下統一ネット」に発展し、今や日本有数の医療ICT連携ネットワークに成長しました。この県下に展開された、セキユリティの高いVPNネットワーク「あじさいネット」を利用した、さまざまな医療サービスが開始されています。

産婦人科領域では、出産年齢の高齢化に伴い、周産期における母体・胎児健康管理や、妊産婦および新生児の特性に応じた高度専門的な医療を「貫して提供できる周産期医療体制の充実が求められています。2014年からは、「あじさいネット」を利用した周産期医療支援システム「すくすくネット」が始まりました。妊婦および胎児新生児の医療情報を記録・登録し、「周産期における安全性を確保」し、「小児の心身ともに健全な発育」を支援す

る画期的なシステムで、国立病院長崎医療センターを含む県内の4周産期センターと、多くの開業産婦人科病院が参加しています。4周産期センターの妊婦健診を「同・カルテ」で連携し、私たち開業医が分担していることにもなります。今後は、緊急時あるいは転居時などでも安心です。また、出生後は出産時記録・小児健診の記録・ワクチン接種記録などを登録していき、健全な小児の発育の支援管理が可能になっていきます。

この「すくすくネット」への参加は、「子育てセンター」での母子手帳発行時に「子ども政策課の保健師・助産師が登録します。「あじさいネット」は、大村から生まれました。「すくすくネット」もこの大村から行政の参画が始まります。画期的なシステムの発展に大きく寄与するものと確信しています。



医療法人おび産婦人科
あじさいネット会長
小尾 重厚先生

子育て・健康 カレンダー

2018 **3** MAR. 月

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ ことばセンター内 ☎@9911

健康診査
▶1歳6ヵ月児健康診査
対象 平成28年8月生(1歳7ヵ月~1歳11ヵ月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年9月生(3歳6ヵ月~3歳11ヵ月)
■ことば家庭課 ☎@9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎@2161

出前子育てつどい
■にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎@0922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎@5388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎@5056
■ひまわりキッズ
(ひまわり認定こども園) ☎@9420

育児相談 持参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■ことば家庭課 ☎@9100

子育てつどい (申込期間) 3月1日(木)~
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサージ(先着30組)/
ベビーヨガ(先着20組)
申込 おむらんど ☎@6111
▶おはなしの会
問い合わせ おむらんど ☎@6111

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 0~5歳児
園庭とプレイルームを開放します。
親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎@2549
■西大村幼稚園 ☎@4502
■福重幼稚園 ☎@8741

健康相談
▶耳とことばの相談
聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎@7306

▶サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎@1351
▶自死遺族のつどい
大切な人を自殺で亡くした人たちの思いを自由に話す場です。 料金 300円
■国保けんこう課(内線140)

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎@7308

予防接種を受けましょう ■ことば家庭課 ☎@9100

おさんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎@9119

1	木	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	
2	金	離乳食教室 (5ヵ月前後) ことばセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 10:00 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
3	土	ふれあい健康講座 「ここまで見える体の中〜放射線科最新検査」 大村市民病院 13:30~14:30	
4	日	寺井医院<内科・消化器科> 玖島1丁目 ☎@3574 大村中央産婦人科<産婦人科> 水主町2丁目 ☎@3850 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能(予)	とやま歯科医院 雷の原1丁目 ☎@6255
5	月	ことばの相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:30	0歳児のお部屋 「ふれあい遊び」ことばセンター 10:30~11:30
6	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
7	水	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 2~6ヵ月児「ベビーマッサージ」 ことばセンター 10:00~12:00
8	木	1歳6ヵ月児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 三浦住民センター ■わいわいらんど
9	金	離乳食教室 (10ヵ月前後・先着10組) (予) ことばセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
10	土	自死遺族のつどい ことばセンター 10:15~12:30	
11	日	フジ胃腸科クリニック<胃腸科・内科> 東本町 ☎@8686 神田クリニック<外科・内科> 木場1丁目 ☎@5648	鳥越歯科 本町 ☎@2992
12	月	ことばの相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:30	
13	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
14	水	1歳6ヵ月児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	おはなしの会 ことばセンター 10:30~
		認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	
15	木	3歳児健康診査 ことばセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 木場公民館 ■ひまわりキッズ 池田公民館 ■ライオンキッズ
16	金	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30~15:00	出前子育てつどい 10:00 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
17	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 13:00~15:00	
18	日	南野クリニック<内科・消化器科> 乾馬場町 ☎@2233 海江田耳鼻咽喉科<耳鼻咽喉科・アレルギー科> 三城町 ☎@3329	なかむら歯科 協和町 ☎@1718
19	月	ことばと心の相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:30	
20	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 (予) 大村幼稚園 西大村幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30
21	水	長崎医院<内科・小児科> 寿古町 ☎@8615 本田皮膚科アレルギー科<皮膚科・アレルギー科> 雷の原2丁目 ☎@6830	なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎@8080
22	木		
23	金		ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 7~11ヵ月児「ベビーヨガ」 ことばセンター 10:00~12:00
24	土		出前子育てつどい 10:00 池田湖公園 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
25	日	岡循環器内科<内科・循環器科> 東三城町 ☎@3000 山田整形外科スポーツクリニック (整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎@8000	さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎@5555
26	月	ことばの相談室 (予) ことばセンター 13:00~16:00	
27	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00 13:30~14:30 うたごえサロン	
28	水		出前子育てつどい 10:00 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン
29	木		
30	金		
31	土		