

Public Relations OMURA



広報

おおあら

おみそ汁づくりデビュー♪



表紙のはなし

はなちゃんクッキング(1月8日)

映画「はなちゃんのみそ汁」のはなちゃん本人と、お父さんの安武さんをお迎えし、「はなちゃんクッキング」を行いました。参加した子どもたちは慣れない手つきでかつお節を削ったり、みそをこしたり。最後は、自分で作ったおみそ汁を満足そうに味わっていました。



2月11日は
大村市の
誕生日!



大村市制施行75周年を迎えます

- 2 今月の主な項目 向陽高校 食育王
- 3 大村市消防出初式開催
- 4 特集
新成人の思い
- 8 カメラスポット
- 9 市政のできごと
- 10 税の申告はお早めに
- 13 行政らしんばん
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 長崎街道大村藩宿場まつり
道の駅スイーツまつり



料理中は真剣そのもの!



プレゼンテーションでもPR!

第10回全国高校生食育王選手権大会で見事日本一に!

「第10回全国高校生食育王選手権大会」(福井県)に、全国ブロック代表として出場した向陽高校2年生の「長崎リトルシェフズ」が、見事優勝を果たしました。刻んだちゃんぽんをごはんと炊き込んだ創作料理などを盛り付けた「長崎よかもんぎっしり御膳」でアピール。3年生のチーム「いなかもん」も優秀賞を受賞。向陽高校は、6年連続の出場のうち、優勝3回、準優勝2回、今回の優勝で2連覇を果たしました。



澤久 咲希さん 小佐々 詩乃さん 山回 美彩紀さん

長崎よかもんぎっしり御膳

向陽高校
長崎リトルシェフズ

食育王
に輝く!

勇壮に!



火の用心!



1/8 無火災を願って

年初め恒例の消防出初式を開催しました。今回から、式典をさくらホールで開催。地域の安全を守るために、日々ご尽力された消防団員の皆さんなどを表彰しました。その後場所を変え、大村消防署員や消防団員など、約800人が消防車両を携えて行進。最後に大戸川で一斉に放水し、一年間の無火災を願いました。

■安全対策課(内線217)

平成29年

消防出初式表彰

おめでとうございます(敬称略)

● 県知事表彰

永年勤続功労章▼尾崎栄治②▼森正人④

▼出口弘孝⑧▼新地通②▼志田憲昭⑦▼

峠悟⑩▼山口守⑫▼三根浩⑥▼廣瀬昌浩

⑭▼音琴泰三⑭

● 県消防協会会長表彰

特別有功章▼開雄二⑨▼大平勝美①▼井

村幸男⑧▼上野篤志⑩▼平野道広⑪▼田

中辰明⑫▼瀬戸口亨⑬

有功章▼田中隆司③▼原口耕司⑨▼山道

孝司⑩▼平野幸恵④▼亀山奈津美⑥▼川

添聡朗⑤▼早川政宏⑦▼小山敦也⑧▼瀬

啓司⑪▼今村智博⑪▼御厨敬郎⑫▼福田

和彦⑫▼岩永豊⑭▼田川貴博⑬▼松尾成

幸⑬▼山口正義⑬

30年精続章▼田川正道⑩▼谷村龍⑭

20年精続章▼福田良隆①▼富永康範⑤▼

児玉英樹⑭▼喜々津守⑦▼溝江真澄⑧▼

山田二郎⑫▼松尾成幸⑬▼田川貴博⑬▼

山口正義⑬

退団者に対する感謝状▼福井盛茂⑧▼坂

本剛志⑨▼東明彦①▼梅木健浩②▼森国

敏③▼梅原充彦⑨▼中嶋大介⑩▼山口洋

⑫▼原啓司⑬▼吉村克子④▼馬場和宏⑧

▼山口栄一⑭▼正林登志恵④▼大塚真⑦

▼濱口高男⑬▼山口淳也⑭▼小川藤夫⑭▼

永木和弘⑭▼大江絹子⑥▼吉村正治①▼

矢野忠③▼杉島茂春⑤▼中尾宣仁⑤▼今

川忠憲⑤▼西川重隆⑫▼福田昭⑫▼林健

二⑬▼樋口裕⑬▼堺昭太⑬▼佐藤貴之⑭▼

松井幸⑭

● 市長表彰

40年勤続章▼田中芳幸⑥

35年勤続章▼勢戸祥市⑥

30年勤続章▼田川正道⑩▼谷村龍⑭

25年勤続章▼尾崎栄治②▼森正人④▼出

口弘孝⑧▼新地通②▼志田憲昭⑦▼峠悟

⑪▼山口守⑫▼三根浩⑥▼廣瀬昌浩⑭▼

音琴泰三⑭

15年勤続章▼原口耕司⑨▼中村栄治⑮▼

亀山奈津美⑥▼川添聡朗⑤▼早川政宏⑦

▼瀬啓司⑪▼今村智博⑪▼福田和彦⑫▼

大岡まゆ④▼田添祥功⑤▼中竹紀裕⑨▼

中野祥克⑩▼大塚聖明⑩▼川添浩徳⑫▼

西川誠⑫▼井上順⑬▼岩下直樹⑬▼堺彦

⑬▼山口和喜⑬

一般協力者に対する感謝状▼島信行④▼高

見廣治⑩▼井石伸彦⑬▼故岩本高久⑮

一般協力団体に対する感謝状▼桜馬場第2

町内会(婦人防火クラブ)子供会▼鬼橋町

自主防災組織▼杭出津3区・4区親和会

子ども育成会▼富永工務店

無火災分団▼第3分団▼第5分団▼第13

分団▼第14分団

● 消防団長表彰

10年勤続章▼松尾真由美④▼山内桃子④

▼辻真梨奈④

優良分団▼第7分団▼第9分団

優良団員▼松尾政治⑮▼鈴木博文⑩▼井

手伝次郎⑩▼山口航平⑮▼江口司⑮

(○内の数字は所属分団、④は団本部の略)

※団員の参加にご協力いただきました事業

所の皆さまに心より感謝申し上げます。

大村を創る新しい力

～新成人と市長との新春座談会～



新成人の皆さんと園田市長が、新春恒例の座談会を行いました。希望にあふれる新成人が、将来の夢やふるさと大村について市長とざっばらんに語り合いました。

将来の夢や目標

【市長】本日は成人を迎えた皆さんに、お話を伺いたいと思います。皆さん、成人おめでとございます。まずは、将来の夢や目標を教えてください。

【荒木】私は、大村工業高校を卒業して、ジーエスエレクトリック九州に就職しました。現場の作業員の皆さんが、働きやすい環境を整えることが今の目標です。会社の利益に貢献したいと思っています。

【磯野】私は、大村をより発展させたいと思いい市役所に入りました。上司や先輩の皆さんに助けられてばかりなので、将来は周りから頼られる職員になりたいです。

【正入木】私は、震災時の自衛隊の活躍を見て、自衛隊に入る決意をしました。今は、海上自衛隊でヘリコプターの計器類を整備しています。どのような任務にも対応できる整備技術を身に付けたいです。

【岩崎】私は、責任感ある自衛官をめざし、日々訓練しています。誰からも信頼される自衛官になり、国民を守りたいです。

【鈴木】歯科衛生士の仕事にやりがいを感じて、専門学校に入学しました。患者さんに信頼される歯科衛生士になりたいです。また、子どもたちには、虫歯の予防法を広めていきたいです。

【市長】皆さんそれぞれ職種は違いますが、しっかりとした夢や目標を持っていて素晴らしいですね。



大村市長
園田 裕史

大村市に人を集めるためには

【市長】どうしたら大村にもっと人が集まると思いますか。若い皆さんの視点で、アイデアをお聞かせください。

【磯野】映画館があれば、人が集まるのでは。【荒木】映画館はもちろん、アウトレットのショッピングモールが必要だと思います。

【市長】僕も、映画館やアウトレットモールが、大村にあればいいと思います。

【鈴木】市内にあるカフェなどを、もっとアピールしたら人が来ると思います。

【市長】カフェめぐりですか。いいですね。

【岩崎】大村は歴史があるまちです。大村寿司や、大村公園のオオムラザクラ、ハナショウブをもっとアピールしたいと思います。

【市長】確かに、大村公園はサクラがきれいで、花菖蒲園も西日本最大です。大村出身の歴史的な偉人もたくさんいます。

【正入木】市を挙げて誰もが楽しめるイベントを増やしたいと思います。

【市長】今年も、おもしろいイベントをたくさん企画しています。ぜひ市外のお友だちも誘って参加してください。

対談メンバー

それぞれの思い

経験を『得』たい



すずた 鈴田 みのりさん
[長崎歯科衛生士専門学校]

『繫』がりを大切に



いその かな 磯野 茄菜さん
[大村市役所]

『走』り続ける



いwasaki たかゆき 岩崎 孝幸さん
[陸上自衛隊大村駐屯地]

人生を『楽』しく



あらかし しょうた 荒木 翔太さん
[ジーエスエレテック九州]

みんなを『支』えたい



しょういりき りょう 正入木 涼さん
[海上自衛隊第22航空群]

自分自身を漢字1文字で表す

【市長】皆さんは二十歳になった自分自身を漢字1文字でどう表しますか。教えてください。

【岩崎】走るの「走」です。目標に向かって一生懸命走っているの「走」にしました。

【鈴田】得るの「得」です。実習の現場から経験を得ることも多く、また、アルバイトでコミュニケーション能力を得ることもできました。これからもいろいろ経験していきたいです。

【荒木】楽しいの「楽」です。今、仕事もプライベートも、とても充実しています。これからいろいろな壁にぶつかるとは思いますが、人生を楽しんでいきたいと思っています。

【磯野】繫がるの「繫」です。市民の皆さんや、職場の仲間との繫がりを大切にしていきたいです。目標の意味も込めました。

【正入木】私は「支」えるという字です。私たちは、常に周りの人たちに支えられています。私も、誰かを支える事ができる人になりたいです。

【市長】皆さん素晴らしい考えをお持ちですね。私は、これまでの二年を漢字で表すと雰囲気「気」です。市長に就任して、とにかく大村の雰囲気を変えたいと思い、がんばりました。今年の意気込みを表すと「実」。実行につなげ、結果に結び付けたいと思っています。

市長からのメッセージ

【市長】皆さんには、毎日を生きるうえで、小さくてもいいので、目標を持ってほしいです。達成した時の喜びを感じて、新しいことにチャレンジしてください。

私も、今年40歳になる「ダブル成人式」です。二十歳からの20年間は本当にあつという間でした。結婚して、子どもが生まれ、仕事や友人の事など、この20年間に人生の大きな出来事が詰まっています。皆さんもこれから、楽しいことやつらいことがたくさんあると思いますが、日々を楽しみながら過ごしてもらいたいと思っています。今日は本当にありがとうございました。





さまざまな思いを胸に、

1月8日(日)、大村市成人式を
シアターおおむらで開催。ふるさと
とで927人の新成人の新たな
門出を祝いました。



これまで20年の人生を振り返ると、多く
の人に支えられ、見守られここまで成長し
てきました。その中でも、一番近くで長い間、
見守り、叱咤激励しながら支え、育ててく
れた母に感謝を伝えたいです。これからも
人生の先輩としてよろしくお願いします。
これから私たちが歩んでいく社会は、よ
り一層厳しいものになります。社会を構成
する一員として、自分の意思を持ち、未来
を創っていく責任を持って、選挙や社会活
動に参加していきたいと思えます。
私たちは、それぞれにさまざまな生き方
を選んでいきます。私は、生きることを支え
られる看護師を目指し、大村を拠点に勉
学に励んでいます。成人となった今、権利と
義務、自由と責任をきちんと見直し、それ
ぞれの選んだ道で、豊かで実りのある人生
を歩んでいきたいと思えます。
(要約)

Yuuka Tomiyama

責任を持って、未来を
豊かで実りあるものに。

富山 ゆうかさん
〔活水女子大学〕



成人式という節目を迎え、自分の今まで
の人生を振り返ると、両親はもちろん、仲
間や先生、地域の皆さんに非常に恵まれ、
支えられた20年でした。
私は現在、「医師」となって、苦しんでいる人
たちを救いたい」という幼いころからの夢を
かなえるべく、日々勉学に励んでいます。そ
して、将来、「患者さんの目線に立ち、医療
を行うことができる医師」になりたいと強
く思います。目の前の病気を治療するだけ
でなく、地域住民と深い関わりを持ち、今
までお世話になった皆さんに、「医師という
立場から恩返しをしたい」と考えています。
私たちは成人式を心待ちにしていました。
今日という日を迎えられたのは、これまで支
えてくださった皆さんのおかげです。これか
ら感謝の気持ちをお忘れず、力強く、前向き
に生きていくことを誓います。
(要約)

Yuuya Takahata

支えてくれた皆さんに
恩返しをしたい。

高島 侑也さん
〔長崎大学〕





新たな門出を迎える。

15 1 大地讃頌を全員で合唱 2 園田市長によるお祝いの言葉 3 シーハットおおむらで行う初めての成人式 4~11 仲間との再会を喜び合う新成人 12 OMURA室内合奏団によるお祝いの演奏 13 はたちのパフォーマンスで歌を披露した在園寺さんと演奏を担当した山脇さん 14 はたちのパフォーマンスでギター演奏と歌を披露した野島さん 15 1月3日に行われた福重地区成人式

仲間と迎える晴れ舞台

今年の成人式は、会場を新たに、シーハットおおむらで開催。ご家族も参観できるようになり、新たな門出をとともに喜びました。平成8年4月2日〜同9年4月1日生まれの新成人。華やかな衣装に身を包み、久しぶりに会う仲間や、恩師との再会に笑顔があふれていました。

来年は私たちが
主役です！

成人式を支えた19歳



司会 たてだ さとし
立田 哲史さん



運営スタッフの皆さん

12/10

寒 ▶第24回池田湖畔マラソン
さを吹き飛ばす熱いレース



池田湖公園で「池田湖畔マラソン」が開催されました。地域の子もたちや市民ランナーが、湖畔を周回するコースを激走。レース後には、ぜんざいが振る舞われ参加者の体を温めました。

12/10

若 ▶高校生フェス2016
いパワーあふれる高校生の祭典



市内の高校生がプラザおおむらを貸し切り、「高校生フェス」を開催。吹奏楽のパレードを幕開けに、ハンドマッサージやフラワーアレンジ教室など、各学校の特色を生かしたイベントが催され、訪れた人たちを楽しませました。

1/4

世 ▶ケント・モリさん来庁
世界的ダンスアーティストと大村で初踊り

世界で活躍するダンスアーティストのケント・モリ氏が園田市長を訪問しました。ケント氏は、今年もシーハットおおむらでダンスレッスンを開催。約130人が新年初踊りに参加しました。



1/5

地 ▶大瀬良大地選手来庁
元大村で今季の活躍を誓う



本市出身のプロ野球選手、広島東洋カープの大瀬良大地選手が園田市長を訪問。大瀬良選手は、昨年のリーグ優勝を振り返るとともに、今季の抱負を語りました。

12/11

好 ▶ロザ・モタ杯第40回おおむらロードレース大会
記録目指して駆け抜けろ



市陸上競技場とその周辺で、「おおむらロードレース大会」を開催しました。小学生から一般までのランナー1,484人が市内外から参加。性別や距離、学年ごとに分かれて順位を競い合い、選手たちは家族や友人からの声援を力に変え、ゴールを目指していました。

1/8

は ▶はなちゃんクッキング
はなちゃんと一緒にみそ汁を作ろう

「はなちゃんのみそ汁」原作者の安武信吾さん、はなさんを講師に迎え、「はなちゃんクッキング」をプラザおおむらで開催。参加者は、だしから取った香り立つみそ汁を味わいました。



12/13

安全・安心まちづくりキャンペーン



防犯意識を高めよう

市

民の皆さんに防犯意識を高めてもらおうと、「安全・安心まちづくりキャンペーン」街頭パレードが中心市街地で行われました。

これは、大村市連合防犯協会などの主催で行ったもので、一日警察署長に委嘱されたフラワー大使の鐘江さん先頭に、約200人が中央商店街をパレード。犯罪防止や飲酒運転追放などを呼び掛け、最後にコレモおむらで、買い物客などにチラシを配布しました。

12/16

中国駐長崎総領事が市長を表敬訪問



友好関係をさらに深める

中

国駐長崎総領事に着任された劉重明氏が、着任のあいさつに市長を表敬訪問されました。中国とは、上海市閔行区と友好都市を提携している縁もあり、これまで交流を深めてきました。

劉総領事は、「文化やスポーツなどの分野でさらに交流を深めたい。市長も中国を訪問してほしい。」とあいさつ。園田市長は、「今後とも友好都市の上海市閔行区とさらに交流を深めていきたい。」と述べ、今後も相互に交流していくことを約束しました。

12/17

長崎縣市町合同公売会inおむら



税の公平性と税収確保のために

県

内の市町による合同公売会をポータルズ大村で開催しました。この公売会は、県内の市町が協力して定期的に行っているもので、納税の公平性確保と納税意識の向上を目的としています。

今回は、県内から集まった税の滞納による差し押さえの物件、約240点を出展。約230人が来場し、電化製品や日用品などを次々に入札していました。なお、今回の売却代金は、各市町の税の滞納金などに充てられました。

12/27

九州新幹線西九州ルートの開業に向けたJR九州への要望



(仮称)新大村駅への速達便の停車などを要望

大

村市新幹線まちづくり協議会は、九州新幹線西九州ルートの日も早い開業や(仮称)新大村駅への速達便の停車、車両基地の観光活用などを、JR九州本社(福岡市)に要望しました。

前田専務取締役総合企画本部長は、「大村市は人口も増えており、ますます交通の拠点として発展するまちだと思っていいる。一緒に地域の活性化に取り組みたい。」とコメント。園田市長は、本部長に要望書を直接手渡し、支援をお願いしました。

1/10

萱瀬中学校完全給食開始式



市内で初めての中学校給食スタート

萱

瀬中学校で、市内で初めての中学校給食を開始しました。開始式では生徒会長も加わり、配膳室前でテープカットを行いました。

調理は、小学校給食センター施設の余力を活用。萱瀬中学校で給食を実施しながら、食育指導計画や配膳手順などの検討・検証を行い、今後の中学校給食の円滑な実施に備えます。今年10月から玖島中学校で、来年8月からは市内の全中学校で給食を開始する予定です。

市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告

税務課(内線122~124)

◎申告・受付会場

【受付時間】午前9時~11時30分/午後1時~4時

地区	とき	ところ
西大村	1月31日(火)~2月3日(金)	中地区公民館(注1)
萱瀬	2月6日(月)	萱瀬住民センター
福重	7日(火)	福重 〃
竹松	8日(水)~10日(金)	竹松 〃
松原	13日(月)	松原 〃
三浦	14日(火)	三浦 〃
鈴田	15日(水)	鈴田 〃
大村	16日(木)~28日(火) ※土・日曜日を除く	市役所大会議室

※上記期間に都合がつかない場合は、3月1日(水)~15日(水)(土・日曜日を除く)に市役所2階大会議室で受け付けます。

※「所得税の確定申告書」を提出する人は申告の必要はありません。

(注1) 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◎申告に必要なもの

- ・印かん、申告書、源泉徴収票(年金、恩給を含む)、マイナンバー、本人確認書類
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費など各種所得控除のための証明書
- ・営業、農業、不動産などの事業所得のある人は収支内訳書
- ・そのほかに収入がある人は、その収入がわかる書類
- ・配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の収入がわかる書類

所得税の確定申告

諫早税務署 ☎21370

◎諫早税務署会場

【受付時間】平日、午前9時~午後4時

※公共交通機関をご利用ください。

- ・所得税、贈与税の申告…3月15日(木)まで
- ・消費税の申告……………3月31日(金)まで
- ・還付の申告……………随時受け付けます
- ・確定申告相談……………2月16日(木)から

◎市役所会場(2階大会議室)

【受付時間】平日、午前9時~11時30分/午後1時~4時

- ・所得税の申告…2月16日(木)~3月15日(水)

◎振替納税をご利用の方へ

- ・所得税の振替日…4月20日(木)
- ・消費税の振替日…4月25日(火)

◎注意事項

- ・市役所会場では事業所得(青色申告など)、譲渡所得(土地・株式など)の申告は受け付けできません。
- ・農業所得、不動産所得、営業所得などの申告は、あらかじめ収支内訳書を作成のうえお越してください。
- ・所得税の納付書納入期限は、3月15日(水)です。

平成29年度の「市県民税」と平成28年分の「所得税」の申告の時期です。この申告は、平成29年度に納めていただく市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。期限内に必ず申告してください。

申告はお早めに

税の申告受付が始まります

申告期限

3月15日(水)

公的年金等の収入が400万円以下の皆さんへ

税務課(内線122)

公的年金等の収入金額が400万円以下(注2)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

(注2)複数の公的年金等を受給している人は、その収入金額の合計額。

次に該当する人は確定申告を

所得税が源泉徴収されているのうち、確定申告をすることで所得税が還付される人は、税務署または市役所で確定申告書を提出してください。

次に該当する人は市県民税の申告を

●公的年金等を受給している人で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除、扶養控除、寡婦(寡夫)控除など)以外の各種控除(医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除等の追加)の適用を受けるとき

●公的年金等に係る雑所得以外に20万円以下の所得(農業所得、不動産所得、一時所得など)があるとき

国税庁のホームページをご利用ください

諫早税務署 ☎1370



国税庁のホームページでは、確定申告書を作成することができます。作成後、郵送または、eTaxで諫早税務署へ提出してください。

国税庁のホームページ
www.nta.go.jp

税務署の閉庁日も対応します

諫早税務署 ☎1370

▼とき
2月19日(日)・26日(日)

▼受付時間
午前9時～午後4時

▼ところ
NBC別館
(長崎市上町1-35)
※長崎税務署が対応

▼対応内容
確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の收受、納付相談

住民税の住宅ローン控除対象の皆さんへ

税務課(内線122)

▼対象者
次の要件をすべて満たす人

ア.平成11年～18年末まで、または平成21年～31年6月末までに入居した人

イ.平成28年分所得税申告(年末調整および確定申告)で所得税の住宅ローン控除を受けている人

ウ.平成28年分所得税申告で、住宅借入金等特別控除後の申告所得税額・源泉徴収税額などが0円で、かつ住宅借入金等特別控除可能額(限度額)に残額がある人

▼控除額
次のいずれか小さい額が控除されます。

ア.所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税で控除できなかった額。

イ.所得税の課税総所得金額などの額に7%を乗じて得た額(最高136,500円)

※平成26年4月1日以降に入居した人で、住宅取得等の対価の額の消費税率8%で購入した人の場合は、右記の額になります。なお、平成26年3月31日までに入居した人で、住宅取得等の対価の額の消費税率が5%の場合は所得税の課税総所得金額などの額に5%を乗じて得た額(最高97,500円)になります。

今回からマイナンバーの記載を!

税務課(内線122)

今回の申告から、マイナンバーの記載が必要になります。本人確認の書類として、次のうちどちらかの写し(コピー)をご持参ください。

- マイナンバーカード(顔写真付きのもの)の両面
- マイナンバー通知カードと、マイナンバーの持ち主であることを確認できる書類(運転免許証、保険証など)

市県民税の申告会場で、マイナンバーカードの申請も受け付けます

マイナンバーは、紙製の通知カードからプラスチック製のマイナンバーカードに切り替えると、**証明書コンビニ交付サービス**や**身分証明書**に利用できて大変便利です。

市県民税の申告会場では、特設コーナーを設置し、申請を受け付けます。

▼受付時間
午前9時30分～午後4時

▼必要なもの
個人番号カード交付申請書(通知カードに同封していたもの)、運転免許証や保険証などの身分証、証明用写真(縦4.5センチ、横3.5センチで、6カ月以内に撮った正面・無帽・無背景のもの)

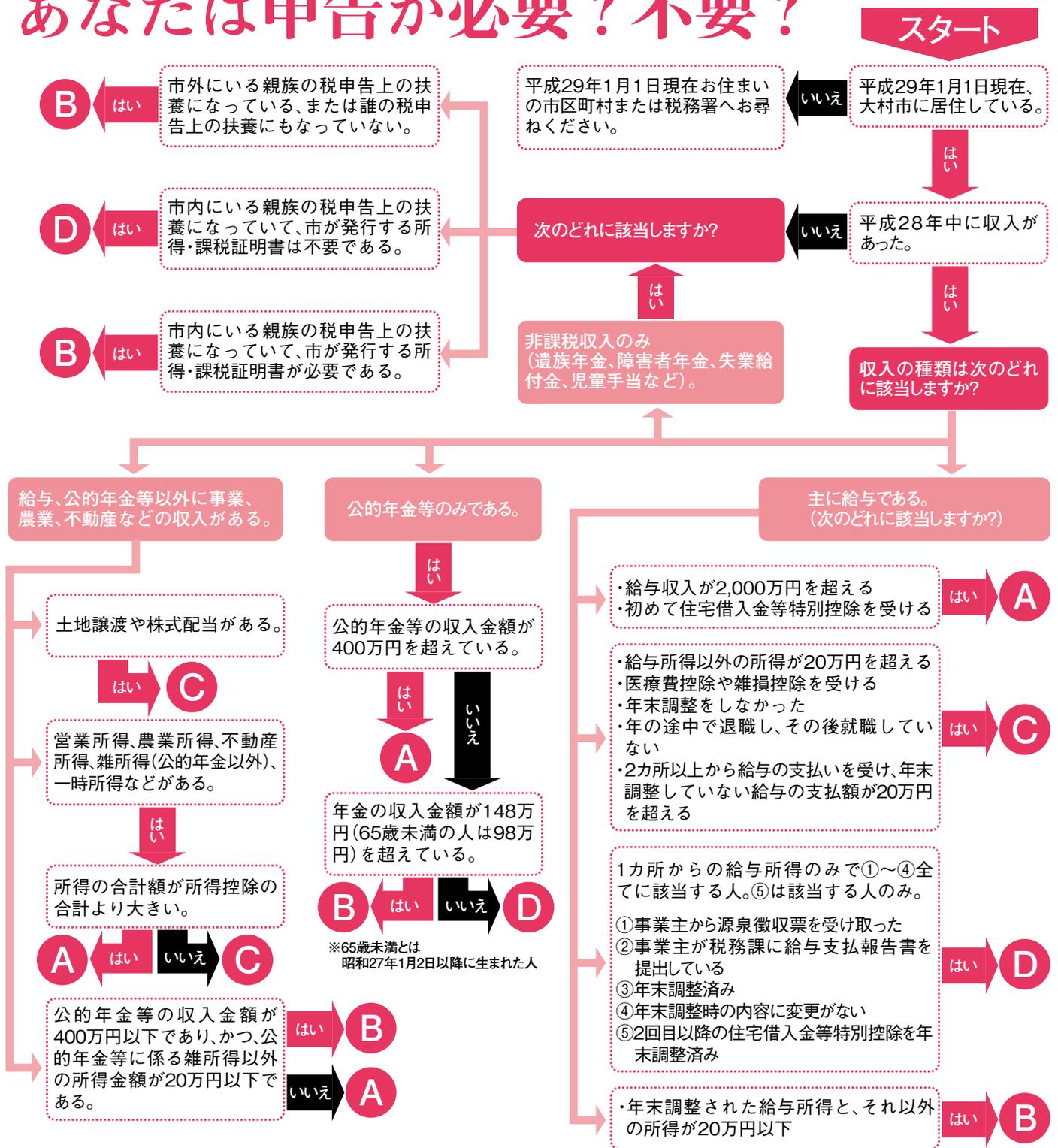
※必ず本人がお越しください。

※カードの交付は、約1カ月後です。

※市役所では、申請を随時受け付けています。

■市民課(内線182)

あなたは申告が必要? 不要?



A 「所得税の確定申告」が必要です
収入が公的年金等のみの人は、所得税が還付される場合があります。

B 「市県民税の申告」が必要です
国保税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の算定などの基礎資料になります。

C 「市県民税の申告」「所得税の確定申告」どちらかが必要です
税務署から確定申告書や申告のお知らせなどが届いた人は、所得税がかからなくても確定申告が必要な場合があります。

D 申告は不要です

※この表は一般的に解説したものであり該当しない場合もあります。

パブリックコメント(皆さんのご意見)を募集します

広く市民の皆さんからご意見・ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

計画案 大村市立地適正化計画

公開場所 都市計画課、市役所情報コーナー、各住民センター、市ホームページ

ページ

意見を提出できる人

- ・市内在住・在勤・在学の人
- ・市内に事務所や事業所を有する人・法人・団体
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する人・法人・団体

応募方法 任意の様式に、住所・氏名・計画案へのご意見・ご提案を記入のうえ、持参するか、郵便、Eメールでお送りください。

応募先 〒856-8686(住所不要)都市計画課

✉ toshikeikaku@city.omura.lg.jp

募集期限 2月9日(木)

注意事項

・匿名、電話でのご意見は受け付けません。また、個別には回答しませんのでご了承ください。

・ご意見・ご提案に対する回答は、個人情報を除き、市ホームページで公開します。

■都市計画課(内線431)

市の公用車に掲載する広告を募集します

市の財産の有効活用と地域経済の活性化を目的に、公用車に掲載する広告を募集します。

対象 企業、個人など

掲載車両 軽貨物自動車10台

掲載位置 車体の後部側面(2面)

広告規格 マグネットシート(最大縦50センチ、横50センチ)

※広告の作成費用は広告主の負担

掲載料金 1面月額2,500円

掲載期間 4月1日～平成30年3月31日

申込期間 2月1日(水)～28日(火)

5時

※受付時間は平日、午前9時～午後5時

申込方法 広告掲載等申込書に必要事項を記入のうえ、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要(会社案内、パンフレットなど)を添えて契約課へ直接お申し込みください。

※申込書は、市ホームページから入手できます。

※広告掲載に関する基準など、詳しくはお問い合わせください。



■契約課(内線231)

市の職員採用試験を実施します

試験区分	試験職種	受験資格の概要
高校卒業程度	土木(民間企業等経験者) 電気(民間企業等経験者)	昭和56年4月2日以降に生まれ、学校等を土木に関する課程を専攻して卒業し、土木工事の設計または施工管理に関する実務経験が直近7年(1年以上)ある人 昭和56年4月2日以降に生まれ、第一種・第二種・第三種電気主任技術者の資格を有し、電気設備の設計、施工管理または保守管理に関する実務経験が直近7年(1年以上)ある人

採用予定日 7月1日

採用予定数 いずれも若干名

申込期限 3月17日(金)

一次試験日 4月9日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内や申込書は、市役所人事課、各出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■人事課(内線271)

市の非常勤職員を募集します

対象 市内在住で、4月3日から勤務できる人(過去5年間に、市の非常勤職員で4年以上勤務した人を除く)
※職種・勤務条件・申込方法など詳しくは、人事課、市ホームページでご確認ください。

※郵送での申し込みは受け付けません。
※募集内容は、変更が生じる場合があります。

決定方法 書類審査、面接など

申込期間 2月6日(月)～3月1日(水)

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時30分

■人事課(内線270)

受賞おめでとうございます(敬称略)

長年、生活衛生向上に尽力されたことが高く評価され、厚生労働大臣表彰を受けられました。おめでとうございます。

▼塚原 健一



【お詫びと訂正】

「広報おおむら1月号」12ページに掲載した、民生委員・児童委員のお名前前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

〔南地区第2〕▼岡 恵子(田の平第1)



≡ 主な連絡先 ≡

- 市役所代表 ☎534111
- 住民センター
 - 三浦 ☎526475
 - 鈴田 ☎522023
 - 西大村 ☎533725
 - 竹松 ☎558314
 - 萱瀬 ☎557001
 - 福重 ☎558614
 - 松原 ☎558501
- 上下水道局代表 ☎531111
- 市民交流プラザ (プラザおむら) ☎476100
- 子ども未来館 (おむらんど) ☎476111
- 複合ビル (旧浜屋ビル) ☎207301
- 子どもセンター ☎549100
- 男女共同参画推進センター ☎548715
- 環境センター ☎543100
- 図書館 ☎522457
- シーハットおむら ☎207200
- 市コミセン ☎543161
- 市民病院代表 ☎522161

お知らせ

Information

国民年金に関する確定申告の準備はお済みですか

◆受給者の皆さんへ

国民年金以外にも年金を受給している人や、給与などの所得があった人は、確定申告が必要な場合があります。

※源泉徴収票は1月末までに日本年金機構から送付されます。

※確定申告に関するお問い合わせは 諫早税務署(☎221370)へ

◆被保険者の皆さんへ

国民年金保険料は、社会保険料の控除の対象となります。確定申告の際には、控除証明書や領収書を添えて申告してください。

※領収書などを紛失した場合は、控除証明書を再発行します。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570(0558)5555
 諫早年金事務所 ☎251666

原爆被爆者健診を行います

午前の部…9時30分～11時
 午後の部…1時～2時
 福祉総務課(内線157)

とき	ところ
2月1日(水) 午前・午後	郡コミセン
2日(木) 午前・午後	市コミセン
3日(金) 午前・午後	
6日(月)	午前 鈴田住民センター
	午後 三浦 〃
7日(火)	午前 松原 〃
	午後 萱瀬 〃
9日(水) 午前・午後	市コミセン
10日(木) 午前・午後	中地区公民館

国民年金保険料の納付は2年前納がお得です

国民年金保険料の納付は、割引額が大きい2年前納がお得です。

このほか、6カ月前納、1年前納などの割引があります。

※事前申込が必要です。

口座振替やクレジットカード納付の利用者

2月28日(火)
 諫早年金事務所 ☎251666

祝日の燃やせるごみの収集

2月11日(土祝)、「建国記念の日」
 ↓収集しません。
 ※環境センターへの持ち込みもできません。

家畜の飼養者は、定期報告が法律で義務づけられています

家畜(ペット目的を含む)を1頭(羽)でも所有する人は、「定期報告書」を提出してください。

次の動物を飼養している人(2月1日現在)

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

農業水産課(内線253)
 中央家畜保健衛生所 ☎251331

ライト点灯

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

- 雨天・曇天時は昼間でも点灯を
- 日没1時間前には点灯を

早めの点灯の目安

2月…午後5時

3月…午後5時30分

安全対策課(内線214)

＼ 困りごとや心配ごとは /

市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

2月の定例相談

1日(水)	要予約 法律相談 10:00～15:00
2日(木)	要予約 ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
7日(火)	人権相談 10:00～15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
14日(火)	契約・遺言相談 13:00～16:00
15日(水)	要予約 法律相談 10:00～15:00
16日(木)	要予約 ファイナンシャルプランナー相談 10:00～17:00
21日(火)	人権相談 10:00～15:00
22日(水)	行政相談 9:30～12:00
24日(金)	不動産相談 13:00～16:00
28日(火)	交通事故相談 10:00～16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

- ★消費生活・ファイナンシャルプランナー相談
消費生活センター ☎️ 9999
- ★その他の相談・申し込み
市民110番(内線193)

☎️ 095(801)0033
長崎労働局貸金室

地域別

長崎県最低賃金 **715円**
平成28年10月6日発効

特定最低賃金 **765円**
電子部品・デバイス・
電子回路、電気機器器具、
情報通信機器器具製造業
平成28年12月30日発効

829円
はん用機械器具、
生産用機械器具製造業
平成29年1月1日発効

832円
船舶製造・修理業、
船用機関製造業
平成28年12月28日発効

長崎県の最低賃金が改定されました

☎️ 0120064192
長崎県国民年金基金

国民年金基金は、自営業者などの国民年金加入者が、上乘せして加入できる公的な年金制度です。
・国民年金第1号被保険者で保険料を納めている人
・60歳以上65歳未満の任意加入者
・海外在住の任意加入者

国民年金基金に加入しませんか

各種障害者手当をご存じですか

- ◆ 特別児童扶養手当
精神・身体に障害がある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している人
支給額
・重度(1級)：月額51,500円
・中度(2級)：月額34,300円
 - ◆ 特別障害者手当
20歳以上の重度障害者で、常時特別の介護を必要とする在宅の人の介護額 月額26,830円
 - ◆ 障害児福祉手当
20歳未満の重度障害児で、常時の介護を必要とする在宅の人の支給額 月額14,600円
- ※各手当には、障害認定基準や所得制限などがあります。詳しくは、お問い合わせください。
障がい福祉課 ☎️ 7306

要介護認定高齢者の所得税などの障害者控除をご存じですか

納税者本人、または控除対象配偶者、扶養家族の中に介護保険制度の要介護認定を受けた人がいる場合、一定の要件を満たすと、所得税や市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。
確定申告には、長寿介護課で発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。
※すでに身体障害者手帳などで控除を受けている人は必要ありません。
※詳しくは、お問い合わせください。

☎️ 長寿介護課 ☎️ 7301

定例教育委員会会議

📅 2月15日(水)、午後1時30分
市コミセン

☎️ 教育総務課(内線371)

第4回総合教育会議

市長と教育委員会が、教育行政を協議する総合教育会議を開催します。

📅 2月15日(水)、午後4時～5時30分
市コミセン

市コミセン

※ごなたでも傍聴できません。

☎️ 企画調整課(内線226)

募集

Recruitment

市内公共施設の飲料等自動販売機
設置事業者

◆設置施設

郡コミセン(1台)、環境センター(4台)、古賀島スポーツ広場(3台)、大村市体育文化センター(15台)

◆設置期間 4月1日(土)～平成32年3月31日(火)(更新なし)

◆必要書類を用地管財課へ提出してください。(1月27日(金)から配布、市ホームページに掲載します)

期 1月27日(金)～2月9日(木)
用地管財課(内線237)

ふれあいボランティア

月2回程度、市の介護相談員と一緒に介護保険関連施設を訪問し、傾聴ボランティアとして利用者の話を聴いていただきます。

市内在住の20歳以上の人 1人

市販の履歴書に写真を貼って、長寿介護課へ提出してください。

長寿介護課 ☎207301

市ホームページに掲載する広告

市のホームページに広告を掲載する事業者を募集します。

期 2月1日(水)～28日(火)

申 所定の申込書でお申し込みください。

※市ホームページからも入手できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
るか、お問い合わせください。

秘書広報課(内線209)

グローバルクラスルーム参加者

すべて英語で話す対話形式の講座です。

期 2月5日(日)

市コミセン

無料

◆電話または、ファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。

期 2月1日(水)(先着順)

国際交流プラザ ☎☎1048

info@kokusai-omura.com

対象時間	テーマ 定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Going round and round! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Turn left! Turn right! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Follow the compass! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Red, Yellow, Green! 20人

おおむらワールド・キッチン参加者

カナダ料理の作り方や、カナダの文化・伝統を学びます。

期 2月12日(日)、午後4時～7時

市コミセン

期 1,000円

期 36人(先着順)

申 電話でお申し込みください。

期 2月8日(水)

国際交流プラザ ☎☎1048

長崎県ねりんピック参加者

期 5月13日(土)、14日(日)(ボウリング、生きた作品展は別日程、ゴルフは未定)
県内在住の60歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の人

◆競技種目

(個人スポーツ)卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、弓道、剣道、水泳、ターゲット・バードゴルフ、ボウリング、ゴルフ(団体スポーツ)ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、わのわリング、ローンボウリス、バウンドテニス

(文化)ふれあい三世代将棋、囲碁、健康マージャン、生きた作品展

期 2月28日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

期 県すこやか長寿財団

☎095(847)5212

老人クラブ連合会 ☎6010

姉妹都市・仙北市角館町を
体験するツアー参加者

姉妹都市を結ぶきっかけとなった濱田謹吾少年とその歴史を知り、しだれ桜の名所「角館町の武家屋敷通り」や中尊寺金色堂、温泉地などを巡ります。

期 4月21日(金)～23日(日)

期 18歳以上(高校生を除く)の市民20人
(申込多数の場合は抽選)

期 12万円程度(人数により変動します)

申 電話でお申し込みください。

期 2月28日(火)

期 姉妹都市親善協会事務局
(観光振興課内・内線277)

第12回ニューススポーツフェスティバル参加者

- 📅 2月25日(土)、午前9時～午後2時
- 📍 シーハットおおむら
- ◆大会の部
ソフトバレーボール
- レディースの部
- ・トリムの部(男女各2人以上)
- 中学生以上、いずれも4～8人
- 📄 1チーム2,000円
- 📝 所定の申込書でお申し込みください。
- 📅 2月14日(火)
- ◆体験の部(午前10時～)
- 屋内ペタンク、スポレックなど
- 👤 ニースポーツに興味がある小学生以上の人
- 📄 無料(申込不要)
- 📍 地域げんき課(内線187)

岡本安代さん講演会参加者

- 📅 2月26日(日)、午後1時～3時10分
- 📍 市コミセン
- 👤 200人(先着順) 📄 無料
- 📝 電話、ファクス、Eメールでお申し込みください。
- 📅 2月10日(金)
- ※託児(1歳～就学前)は、予約が必要です。
- 👤 男女共同参画推進センター
- ☎️ 5480715 📠 5480700
- 📧 danjiyo-s@city.onura.lg.jp



もよおし

Event

国際交流プラザ 2周年記念パーティー

- 市民の皆さんが気軽に参加できる交流会です。
- (昼の部)天正遣欧少年使節を学ぶクイズスタンラリーやおはなし会など
- (夜の部)講演会、会食
- 📅 2月25日(土)、(昼の部)午後2時～、(夜の部)午後5時30分
- 📍 プラザおおむら
- 📄 (昼の部)無料、(夜の部)大人1,500円、中高生1,000円、小学生500円
- (夜の部)70人(先着順)
- 📝 電話または、ファクス、Eメールに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。
- 📅 2月22日(水)
- 📍 国際交流プラザ ☎️ 511048
- 📧 info@kokusai-onura.com

小・中学校郷土史クラブの成果発表会

- 市内小・中学校13校の郷土史クラブが、1年間の研究成果を工夫を凝らして発表します。
- 📅 2月4日(土)、午後1時～4時30分
- 📍 さくらホール 📄 無料
- 📍 文化振興課(内線372)



第29回大村子ども美術展 入賞作品展示

- 📅 2月4日(土)～12日(日)、午前9時～午後8時
- 📍 市コミセン
- 📍 市コミセン ☎️ 543161

第17回長崎県障害者芸術祭

- 演舞、合唱、楽器演奏や、「第九」の合唱、絵画などの作品展示、即売会など。
- 📅 2月18日(土)、午後0時30分～3時45分
- 📍 さくらホール 📄 無料
- 📍 障害者社会参加推進センター
- ☎️ 095(842)8178

カキ焼きと水産物を直売します

- カキまつりを開催中です。カキ焼きや直売を行っています。
- 📅 2月5日(日)～26日(日)の日曜日、午前11時30分～午後3時
- 📍 大村港馬場先波止
- 📍 市漁業協同組合 ☎️ 523061

郷土史講演会「禁教時代の 大村の崩れと潜伏キリシタン」

- 📅 2月18日(土)、午後1時30分～4時30分
- 📍 プラザおおむら
- 📄 無料
- ◆市立史料館テーマ展
- 「大村のキリスト教禁教と郡崩れ」
- 📅 2月19日(日)まで、午前10時～午後6時
- 📍 市立史料館 📄 無料
- 📍 文化振興課(内線372)

市内中学校美術作品展・美術部展

2月18日(土)～20日(月)、午前9時～午後5時(20日は午後3時まで)
市コミセン

学校教育課(内線376)

春の大村湾沿岸一斉清掃

3月5日(日)、午前7時30分～

(1時間程度、雨天の場合中止)

清掃場所(集合場所)

①大村公園南堀～玖島崎沿岸(大村公園南堀駐車場)

②鹿ノ島周辺～松原しおさい公園周辺(松原漁協前)

※軍手、ごみ袋は準備しますが、なるべくご持参ください。

大村湾をきれいにする会大村支部事務局(環境保全課内線143)

宝くじコミュニティ助成事業

「黒木太鼓後援会」は、平成28年度コミュニティ助成事業助成金を受けて、和太鼓などの備品を購入しました。これからも当団体は、地域の健全育成と活性化にさらに貢献していきます。



※コミュニティ助成事業とは、自治総合センターが、宝くじ事業の収入を財源に、住民のコミュニティ活動を促進し、宝くじの普及・広報を行うものです。

社会教育課(内線④154)

「OPEN4」音楽でもっとつながる

全盲のヴァイオリニスト穴澤雄介さんとピアニスト野田正純さんによるコンサート



2月11日(土)祝、午後1時30分～
プラザおおむら

無料

※ロビーで障がい者就労支援施設による販売会を開催

障がい福祉課 ⑦27306
④75419

まちかど市民ギャラリー

期間	展示名	展示者
1/31～2/6	花はさみを手にして80年	(笹山社中)
2/7～13	県美術展入賞・入選作品写真展	
2/14～20	手作り作品展	(泉グループ)
2/21～27	風の子絵画教室作品展	
2/28～3/6	ハンドメイドJolie copain	(金谷加奈子)

詳しくはホームページで [まちかど市民ギャラリー](#)

問 まちかど市民ギャラリー ☎ ⑤01216

2月のイベント情報

12日(日)	木工教室	10:00～
※4年生以上 先着10人		
18日(土)	竹細工教室	10:00～
※4年生以上		
19日(日)	マジックバルーン教室	10:00～
25日(土)	科学工作教室	14:00～
26日(日)	子ども映画会	10:00～

中地区公民館 問 社会教育課(内線④154)

子ども科学館

2月の開催日程表

おむら本場発売
外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎ ⑤4111 BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
真冬の王者決定戦	第3回 本命?波乱?決定戦											トータリゼータエンジニアリングカップ																
1R展示10:50 12R締切17:15	1R展示10:55 12R締切17:20											1R展示10:55 12R締切17:20																
GI 浜名湖	宮島		宮島		GI 中国地区戦(徳山)				尼崎		GI 四国地区戦(鳴門)						福岡		GI 宮島									
多摩川	常滑		戸田		GI 近畿地区戦(三国)				児島 宮島		GI 東海地区戦(津)						福岡		多摩川 尼崎									
GI 三 尼崎	GI 三 多摩川		鳴門		GI 九州地区戦(福岡)						多摩川		戸田		多摩川 尼崎		常滑											
平和島	福岡		児島		平和島		戸田		児島		戸田		平和島		多摩川 常滑		常滑											
江戸川	江戸川		宮島 尼崎		常滑		江戸川		江戸川		江戸川		江戸川		江戸川		江戸川											
芦屋	徳山		唐津		芦屋		唐津		唐津		徳山		唐津		唐津		芦屋											
蒲郡	桐生		住之江		GI 関東地区戦(桐生)						蒲郡		丸亀		桐生		桐生											
丸亀	若松		丸亀		若松		若松		若松		住之江		住之江		住之江		住之江											

新着図書

Book Recycle

ブックリサイクル

図書館で不用になった図書、雑誌のリサイクル(無料配布)を行います。

- 🕒 3月(1回目) 11日(土) 午後2時～5時
- (2回目) 12日(日) 午前10時～正午
- (3回目) 12日(日) 午後1時～4時

📍 市立図書館

整理券配布 (入場には、整理券が必要です)

2月17日(金) 午前10時～ 📍 市立図書館

※配布予定枚数は450枚(各150枚)。なくなり次第終了します。
※お持ち帰りできる冊数は、一人5冊までです。

『チーズケーキと
チョコレートケーキ』

地球丸

見た目もかわいいチーズケーキ・チョコレートケーキのレシピを紹介します。一部ラッピング例も掲載。バレンタインデーに合わせて作ってみてはいかがでしょうか。



『よくわかる高齢者のからだと病気』

山口 潔 監修

池田書店

日常生活の中で高齢者ケアに役立つ接し方、介助の方法や緊急時の対処法などをイラスト付きでわかりやすく紹介します。



📍 市立図書館 ☎ 2457



OMURA室内合奏団
「まちかどコンサート」

第2回 [Valentine Concert]

クラリネット五重奏

🕒 2月19日(日) 午後2時～

📍 まちかど研究室

💰 無料

第3回 「春待ちコンサート」

弦楽四重奏

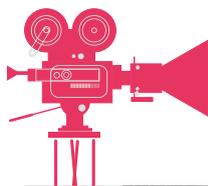
🕒 3月5日(日) 午後2時～

📍 中地区公民館

💰 無料

📞 OMURA室内合奏団事務局

☎ 476537(平日、午前8時30分～午後5時30分)



名作映画
上映会

黒澤明監督作品

日本映画黄金期に活躍した巨匠・黒澤明監督作品をスクリーンでじっくり鑑賞ください。主演の三船敏郎さんの演技にも注目です。

🕒 3月7日(火)・8日(水)

📍 さくらホール

💰 前売券 ※()はシーハットクラブ会員価格

・1回券500円(400円)

・4回セット券1,500円(1,300円)

当日券

・1回券800円(400円)

📞 シーハットおおむら ☎ 7207

上映作品

『酔いどれ天使』

『用心棒』

『羅生門』

『天国と地獄』

情報プラス

John Plus

ボーイスカウト募集

毎月第2・4日曜日、午前中
 市内在住の小学1年生〜25歳の青少年
 電話、Eメールでお申し込みください。
 ボーイスカウト大村第二団事務局
 ☎09097(宇津宮)
 total.katz@jewel.ocn.ne.jp

県立学校地域開放講座 受講者募集

ワード・エクセル入門講座
 2月6日(月)、8日(水)、9日(木)、13日(月)〜16日(木)(全7回)
 午後7時〜9時
 大村工業高校
 18歳以上(高校生を除く)でキーボード操作ができる人15人(先着順)
 無料
 ファクスに講座名・住所氏名・年齢・性別・電話番号を記入しお申し込みください。
 2月3日(金)
 大村工業高校
 ☎3772 ☎3720

相続登記はお済みですか

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。司法書士が、相続登記に関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
 長崎県司法書士会
 ☎095(823)4777

パソコン講座受講者募集

ワード・エクセルなど個別対応
 毎週月・水・木曜日、午前10時〜正午
 総合福祉センター3階
 1回500円
 ITヘルプ ☎53697

健康体操クラブ

体験もお気軽に参加ください。
 毎週水曜日、午後1時〜2時30分
 西大村コミセン
 月額1,500円
 健康体操クラブ
 ☎090(1336)7336(野村)

障害者とその家族のための無料法律相談会

2月1日(水)、午後1時〜6時
 市コミセン
 相談員さくら法律事務所
 大村市手をつなぐ育成会
 ☎8422

がんばってます！

★表敬日



★12/16 JA青年組織活動実績発表大会(東京都)に九州ブロック代表として出場する田崎裕隆さん



★12/22 第24回全国中学校駅伝大会(滋賀県)に出場した桜が原中学校陸上部の皆さん

三線を弾いてみませんか?

「ゆんたく会三線サークル」で楽しく演奏しませんか。
 毎週火曜日、午後7時〜9時(月4回)
 郡ミセン
 月額2,000円
 ☎090(2518)5008(砂川)



★12/22 第19回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会(大阪府)に出場した大村陸上クラブの皆さん



★12/26 第4回九州地区U-12サッカーフェスティバルin宮崎に出場し、準優勝した梅野哉汰選手



★12/26 県中学選抜チームに選ばれ、全国ジュニア・ラグビーフットボール大会(大阪府)に出場した皆さん

ご寄付・ご厚意ありがとうございました

市へ▶大村市シルバー人材センター(門松)

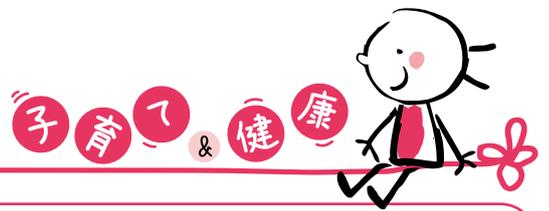
デイサービスセンターキャロット広場▶森悦子▶湊崎貴裕 デイサービスセンターとみのほら▶内藤功一▶宮崎昭次▶山下太一▶大畑いり子 慈恵荘▶尺八同好会▶マラー・ブア▶下川宣義 ういすの丘▶中山数子▶日本モーターボート選手会長崎県支部▶平川美雪 大村子供の家▶赤水清春▶矢島トシエ▶サンパおおむら▶岩崎本舗▶黒河内瑛雄▶時登志満▶いしむら大村店▶たらみ▶お話し会▶日本鏡餅組合▶びゅあ▶海上自衛隊大村航空基地▶昊天宮敬神婦人会▶ひまわり児童館▶大村青年会議所▶長崎BBS会 泉の里▶藤瀬成美▶赤羽郁久▶元田千津子▶小賀松洋▶古谷和子▶西原イツ子▶伊藤和弘▶田代和子▶出口義則▶天雨千代子▶杉山敦子▶本田國義▶濱田泰明▶九電工▶高瀬建設▶長崎生コンクリート▶九州ガス▶新生ケア▶為永▶三彩の里▶メモリードグループ▶橋本信幸▶原貴美子▶前田鉄男▶川西文子▶山口誠▶池田ふし子▶坂口直子▶指方美恵子▶中島美和▶光田聡子▶華の会▶大正琴コスモス会▶鬼橋クラブ▶長崎龍津吟詠会▶長崎福祉専門学校▶大村高校▶向陽高校▶兼俣純子▶福田公人▶藤間勤巳満 富の原オムズホーム▶谷山増子▶ハラハラシマス ふる里▶中村朱実▶山崎弘子▶中村寿美子▶やわらぎ▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶下諏訪天寿会▶江上博志▶小松理夫▶A・A カラオケ あんしんハウス東大村▶日本モーターボート選手会長崎県支部 光と緑の園▶さわのい商店▶たらみ▶岩崎本舗▶全国シャンメリー協同組合▶いしむら大村店▶日本鏡餅組合▶上田美菜子▶海上自衛隊▶アマハンショップ▶米軍佐世保基地▶前田ひふ科▶アレルギー科前田啓介 (敬称略)

100歳

おめでとうございます



大正5年12月16日生 濱崎 イシさん



集団健康診査受診者募集

👤【特定健康診査】

40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

📄 特定健康診査受診券、保険証

【後期高齢者健康診査】

75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 ※一定の障害がある人は65歳以上。

📄 保険証

午前・午後各60人（先着順）📞 電話で申し込み

💰 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

〔任意で追加可能な検査〕

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)

大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)

2月	23日(木)	24日(金)
ところ	中地区公民館	シーハットおおむら

受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分

📞 国保けんこう課 (内線145)

平成29年度 放課後児童クラブの入所説明会

詳しくは各クラブへお問い合わせください。

ク ラ ブ	電 話	と き	小 学 校 区
鈴 っ 子	☎542800	3月18日(土) 13:00	鈴 田
ひまわりA・B・C	☎502722	2月18日(土) 18:00	旭 が 丘
ときわ1・2	☎502303	2月 4日(土) 18:00	
ゆりかご	☎535791	3月10日(金) 18:30	三 城
三 城	☎520533	2月11日(土) 10:00	
三城第二	☎502323	3月中旬	中 央
かめりあ三城	☎468686		
スポキッズ松並校	☎475915	2月中旬	放 虎 原
ほ う こ	☎522194	2月26日(日) 10:00	
ら っ こ	☎500428		
こ と ら	☎500535	2月中旬	富 の 原
スポキッズ古賀島校	☎475915		
く さ ぶ え	☎551582	2月26日(日) 10:00	富 の 原
福 重	☎562563	2月18日(土) 10:00	福 重
い ち ご	☎555891	2月18日(土) 10:30	松 原

◆ 随時受け付けています

ク ラ ブ	電 話	小 学 校 区
と ま と	☎546438	大 村
プ チ と ま と	☎541498	
た け ま つ	☎555575	竹 松
はあと・よつば	☎559382	富 の 原
竹っ子・富っ子	☎553357	

📞 こども政策課 ☎549100

木育ひろば～木のおもちゃで遊ぼう!～ 無料

講師 堀江 香子さん(おもちゃコンサルタント長崎支部代表)

🕒 2月26日(日)、午前10時30分～正午 📍 プラザおおむら

👤 未就学児のお子さんと保護者

20組(先着順)

📞 電話または、おむらんどへ直接申し込み。
 ※両イベントは自治総合センターの宝くじ助成金を活用して実施します。



ハッピー子育て講演会

輝ける子に育てるために大人ができること 無料

講師 明橋 大二さん(子育てハッピーアドバイス著者)

🕒 3月10日(金)、午後2時～3時30分

📍 プラザおおむら 👤 140人(先着順、託児あり)

📞 電話・ファクスまたは、直接おむらんどへ申し込み。

📞 おむらんど ☎476111 📠 476125

2月の健康テレホンサービス ☎0120(555)203 (携帯不可)

📅 大腸癌で命を落とさないように	📅 高齢者の難聴と耳鳴
📅 〇脚について	📅 手術前後のがん患者の口腔ケア
📅 ヒトメタニューモウイルスを知っていますか	📅 異所性妊娠

📞 県保険医協会 ☎095(825)3829

まちなか保健室「ミニ講座」 無料

2月のテーマ ^{えんげ} 嚙下の仕組みと食事支援のポイント

🕒 2月4日(土)、午前10時30分～11時30分

📍 在宅医療サポートセンター(旧浜屋ビル2階)

📞 まちなか保健室または、担当ケアマネージャーに申し込み。

📞 在宅医療サポートセンター「まちなか保健室」 ☎207115

骨髄等移植ドナーを支援しています

市では、骨髄等移植ドナーとなった市民を対象に、助成金を交付しています。一人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録をお願いします。

📞 国保けんこう課 (内線152)



健康おおむら 21 通信

気をつけて！

早朝高血圧



昼間の血圧が正常な人でも、夜間・早朝に高くなる早朝高血圧は見逃されやすい！

早朝高血圧とは、他の時間帯よりも早朝に血圧が特異的に高い場合をいいます。早朝高血圧には、2つのタイプがあります。①夜間高血圧型②モーニングサージ型です。日中の血圧は正常値であるため、本人も医師も認識できず、治療に結びつきにくくなります。

早朝は**心筋梗塞**や**脳血管障害**などの発症が多く、この時間帯の血圧をコントロールすることが大切です！

■ 普段の家庭血圧の状態を正確に知ることが大事！

○ 1日2回（朝・夜）血圧測定を行う

○ 家庭血圧における正常血圧の基準値

【収縮期】 125 mm Hg 未満

【拡張期】 80 mm Hg 未満

測定 の タイ ミン グ	朝	夜
	<ul style="list-style-type: none"> 起床後1時間以内 トイレに行ったあと 朝食の前 薬を飲む前 	<ul style="list-style-type: none"> 寝る直前 入浴や飲酒の直後は避ける

	正常血圧の人	早朝高血圧の人
日中	1日のうちで血圧が最も高く、その変動は30～40 mm Hgです。	日中の血圧の値は正常値
夜間	眠っている間の血圧は低く、日中の血圧に比べ10～20%ほど下がります。	①夜間高血圧型：眠っている間に血圧が下がらず、早朝まで持続します。
早朝	起床の前後に緩やかに血圧が上昇しはじめ、日中活動しやすい身体の状態に。	②モーニングサージ型：朝、目覚める前後に血圧が急上昇します。

家の中でも寒暖差に気をつけよう

急に暖かいところから寒いところに移動すると、血管が収縮し血圧が上がります。

特に冬の朝は要注意！朝はゆっくりと動きはじめましょう。また、室内でも気温差が大きくなるような暖房器具を利用しましょう。

■ 国保けんこう課(内線140)

卵巣にできる腫瘍は大きく分けて2種類あります。1つは卵巣のう腫（全体の80%）、もう1つは充実性腫瘍と呼ばれるものであり、前者は良性の場合が多く、後者は悪性の場合が多いという特徴があります。

卵巣腫瘍とは、卵巣に腫瘍ができる病気のことで、40代～60代の女性に多くみられますが、若い人でも罹患しますので、誰でも罹患する病気という認識を持つことが大切です。卵巣に腫瘍ができる明確な原因は、今のところ分かっていません。卵巣は「沈黙の臓器」と呼ばれることもあります。それは腫瘍ができて、ある程度の大きさにならなると自覚症状が現れにくいからです。下腹部のしこり感などの症状が現れる頃には、かなり大きくなっていることもしばしばです。

卵巣腫瘍について

卵巣腫瘍とは、卵巣に腫瘍ができる病気のことで、40代～60代の女性に多くみられますが、若い人でも罹患しますので、誰でも罹患する病気という認識を持つことが大切です。卵巣に腫瘍ができる明確な原因は、今のところ分かっていません。卵巣は「沈黙の臓器」と呼ばれることもあります。それは腫瘍ができて、ある程度の大きさにならなると自覚症状が現れにくいからです。下腹部のしこり感などの症状が現れる頃には、かなり大きくなっていることもしばしばです。

婦人科入院診療を再開しました

大村 市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

卵巣のう腫は、卵巣内に液体や脂肪が溜まって腫れている状態で、ほとんどは良性です。しかし長年放置すると、まれに悪性化することもあります。中の成分によって漿液性のう腫、粘液性のう腫、皮様性のう腫（奇形腫とも呼ばれます）の3種類に分けられます。それに加えて最近では、子宮内膜症による卵巣のう腫（チョコレート）のう腫も増えています。不妊の原因になったり、将来のがん化リスクが高くなったりします。注意が必要です。初期段階での自覚症状はありません。がん検診や妊娠検査の際に偶然見つかることが多く、ときに、卵巣の根元が回転してねじれ「茎捻転」を起こすと、緊急手術が必要になり卵巣を摘出しなければならないことがあります。

近年、婦人科領域でも腹腔鏡手術が盛んに行われるようになってきました。腹腔鏡手術は、傷が小さいのが特徴です。そのため術後の痛みが軽く、入院期間も短くなり、早期の社会復帰が可能となります。

婦人科でも腹腔鏡手術が主流に

腹腔鏡手術については、当院ホームページで詳しく説明していますのでご覧ください。症状の現れにくい卵巣腫瘍は、早期発見・治療が大事ですので、定期的な婦人科受診をおすすめします。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>休日在宅当番医 ▶診療時間 9:00~18:00 ※歯科は12:00まで 市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ▶診療時間 19:00~22:00 (毎日) ▶ところ どもセンター内 ☎④9911 大村市こうのとりのダイヤル ☎④9119 妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。</p>		 <p>認知症サロン 場所 おおむら桜 (旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎③1351</p>	<p>1</p>  <p>3歳児健康診査 どもセンター</p>  <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>2</p>  <p>1歳6カ月児健康診査 どもセンター</p> 	<p>3</p>  <p>離乳食教室[㊦] 受付9:50~10:00</p> 	<p>4</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 最近の骨粗しょう症治療について ■市民病院 ☎②2161</p>
<p>5</p> <p>中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎④0083</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎④1103 ※子宮がん・乳がんエコー検診が受診できます(要予約)</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎⑥6255</p>	<p>6</p>  <p>1歳児のお部屋 「ふれあい遊び交流会」 10:30~11:30 どもセンター</p> 	<p>7</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>8</p>  <p>おはなしの会 10:30~ 市立図書館</p>  <p>乳幼児すくすく健康相談 受付9:30~9:50 13:30~13:50 どもセンター</p>	<p>9</p>  <p>出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど</p>  <p>離乳食試食会[㊦] 11:00~ なつみかん</p>	<p>10</p>  <p>出前子育てつどい 郡コメン・昊天宮保育園 ■にここ子育てサロン</p>  <p>古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>  <p>英語で遊ぼう 10:30~11:30 どもセンター</p>  <p>離乳食教室^{後予} 受付10:20~10:30</p>	<p>11</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎④5000</p> <p>うえき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎④6000</p> <p>なかむら歯科 協和町 ☎⑤1718</p>
<p>12</p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎⑤5070</p> <p>上田皮ふ科 [皮膚科] 小路口町 ☎④6707</p> <p>なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎④8080</p>	<p>13</p>  <p>ことばの相談室[㊦] 13:00~16:30 どもセンター</p> 	<p>14</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p> <p>献血車巡回 9:30~11:00、12:30~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>15</p>  <p>ベビー&マタニティーのお部屋^前 「ベビーマッサージ」</p>  <p>プレ幼稚園 ■西大村 ☎④4502</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎②7308</p>	<p>16</p>  <p>3歳児健康診査 どもセンター</p>  <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p>  <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎⑥8741</p>	<p>17</p>  <p>出前子育てつどい 郡コメン ■にここ子育てサロン</p>	<p>18</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴相談 ■障がい福祉課 ☎②7306</p>
<p>19</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎②2252</p> <p>伊崎脳神経外科・内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎④4230</p> <p>さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎④5555</p>	<p>20</p> 	<p>21</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>  <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎⑤8721</p>	<p>22</p>  <p>ベビー&マタニティーのお部屋^後 「ベビヨーガ」</p>  <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>  <p>1歳6カ月児健康診査 どもセンター</p>	<p>23</p>  <p>親子クッキング[㊦] 10:00~12:00 どもセンター</p>  <p>3歳児健康診査 どもセンター</p>	<p>24</p>  <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎②4501</p> <p>神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎④5648</p> <p>またの歯科医院 竹松本町 ☎⑥8261</p>	<p>27</p>  <p>ことばと心の相談室[㊦] 13:00~16:30 どもセンター</p>  <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎②2549</p>	<p>28</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>健康診査 受付 13:00~13:20</p> <p>▶1歳6カ月児健康診査 対象 平成27年7月生まれ (1歳7カ月~1歳11カ月)</p> <p>▶3歳児健康診査 対象 平成25年8月生まれ (3歳6カ月~3歳11カ月)</p> <p>■子ども家庭課 ☎④9100</p>		<p>市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。</p> <p>●プレ幼稚園 園庭とプレイルームを開放します。 親子でお楽しみください。</p> <p>時間 10:00~11:30 対象 0~5歳児</p> <p>■子ども政策課 ☎④9100</p>	

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。
生後2カ月になったら接種しましょう。
■子ども家庭課 ☎④9100

育児相談

持参 母子手帳 ※㊦は要予約

▶**ことば(と心)の相談室[㊦]**
対象 言葉の発達などが気になる就学前のお子さん
や、育児でお悩みの母親

▶**乳幼児すくすく健康相談**
内容 計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話

▶**離乳食教室**
対象 ㊦5カ月前後 ㊦10カ月前後
場所 どもセンター ■子ども家庭課 ☎④9100

子育てつどい

申込 2月1日水~※㊦は要予約

▶**親子クッキング[㊦]**
対象 3歳以上児
費用 200円
定員 8組(先着順)
申込 ども政策課

▶**ベビー&マタニティーのお部屋**
対象 前)2カ月~6カ月 後)7カ月~11カ月
時間 10:00~12:00 場所 どもセンター

▶**離乳食後期試食会[㊦]**
対象 10カ月~12カ月 定員 5組(先着順)
費用 200円
申込 なつみかん ☎②3564
■子ども政策課 ☎④9100

出前子育てつどい

時間 10:00~ ※直接申し込み

■にここ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎⑤0922

■わいわいらんど
(すずたども園) ☎④95388

■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎④5056

■ひまわりキッズ
(ひまわり認定ども園) ☎③9420

大村藩 宿場まつり

市内の特産品や農水産物、伝統工芸品を一堂に集めたまつりです。
旬の食材を豊富に集めた即売会や「おむらんちゃん」との
じゃんけんバトル、ミニライブ、もちまきなど楽しいイベントが盛りだくさんです！

とき 2月11日(土・祝)
午前10時～午後3時

ところ ボートレース大村
イベント広場



イベント・出展内容

- 地元産品の販売
- じげたまグランプリ入賞商品販売
- ぜんざい振る舞い
- もちまき
- お楽しみガラポンくじ
- 賞品がもらえる！
「おむらんちゃん」とじゃんけんバトル
- ミニライブなど..



問 長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会 ☎ 647637

道の駅「長崎街道鈴田峠」 春のスイーツまつり

とき 3月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後3時

ところ 道の駅「長崎街道鈴田峠」

- 内容**
- ・向陽高校の生徒によるスイーツ販売
 - ・市物産振興協会による特産品販売
 - ・しし汁振る舞い
 - ・長崎街道ウォーク など

臨時駐車場 道の駅の駐車場は台数が限られます。
鈴田住民センターの駐車場を
ご利用ください。

シャトルバス運行

- ・鈴田住民センター駐車場出発 午前9時45分～午後2時30分
- ・道の駅最終便 午後3時30分

問 道の駅「長崎街道鈴田峠」

☎ 6699



長崎街道 ウォーク

参加者募集!

とき 3月11日(土)
午前9時～午後2時

集合場所 鈴田住民センター(午前8時45分)

鈴田住民センター▶(バス)▶破籠井(諫早市)▶(長崎街道を歩く[4.2km])▶道の駅「長崎街道鈴田峠」▶(バス)▶鈴田住民センター

申込資格 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円 **募集人数** 50人(先着順)

申込期間 2月13日(月)～3月2日(木)

準備物 水筒・雨具

申込方法 電話または、ファクスに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

問 道の駅「長崎街道鈴田峠」☎☎ 6699

