

子育てひろば

■申し込み・問い合わせ
こどもセンター
 〒856-0832 本町413-2
 ☎⑨100 FAX④9174
 午前8時30分～午後5時30分(月～金曜日)

- こどもセンターでは、子育てに関する情報提供・相談なども受け付けています。
- 「子育てひろばだより」を毎月発行しています。市内公共施設、病院・歯科医院、大村駅、郵便局に置いてありますので、ぜひご覧ください。
- 市のホームページでも事業紹介しています。



りな
坂口 璃奈ちゃん
(1歳10か月)

ひなた
上田 陽詩ちゃん
(1歳11か月)

子育て & 健康 Information

※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。



ふれあい交流棚

こどもセンター
 2階に、乳幼児と親が
 自由に来て遊べる部屋が
 あります。
 どうぞご利用ください。
 [利用日・時間]
 月～金曜日(祝祭日を除く)
 午前10時～午後5時

子育てつどい

おしゃべりしたり、子どもと遊んだりしたりして、みんなで楽しいひとときを過ごしませんか。対象 就学前の乳幼児親子

つどい名	内容	とき	ところ
ベビーふれあいあそび	ベビーマッサージ・親子遊び(0歳児)(11:00～)	毎週水曜	こどもセンター
おはなしの会	絵本の読み語り・わらべうた(11:00～)	9日(水)	市立図書館
子育てとなり組	みんなでおしゃべり(10:00～11:30) ※1	10日(木)	桜馬場第2公民館
		24日(木)	竹松本町第1公民館
誕生日のつどい	1月生まれの誕生日を祝おう(11:00～) ※2	30日(水)	こどもセンター
出前子育てつどい	お正月遊びをしよう (10:00～)	9日(水)	松原住民センター
		10日(木)	さつき台公民館
		11日(金)	竹松住民センター
		16日(水)	福重住民センター
		18日(金)	小路口光公民館 西大村コミセン
		23日(水)	松原住民センター
	体を動かして遊ぼう (10:00～)	24日(木)	三浦住民センター
		25日(金)	竹松住民センター
		30日(水)	福重住民センター

※1 申し込みが必要です。電話または直接こどもセンターへお申し込みください。
 ※2 誕生日でない人も参加できます。誕生日の人は事前にこどもセンターへ連絡してください。

●インフルエンザにかからないためには! ●冬場の食中毒に注意しましょう!

事前の予防が大切です。

- ◆人ごみを避け外出時はマスクを着用しましょう。
- ◆外出後、食事前は手洗いとうがいをしましょう。
- ◆十分な栄養と休養をとりましょう。
- ◆部屋を定期的に換気したり、加湿器などを使って、十分な湿度を保ちましょう。
- ワクチン接種を受けましょう。
- ◆今年はAソ連型が流行しています。まだ、ワクチン接種を受けていない人は早めに接種してください。



冬場はフグによる食中毒、カキなどの二枚貝によるノロウイルスの感染による食中毒が起りやすい季節です。フグの素人料理は絶対に行わないでください。カキなどの二枚貝は十分加熱(85℃、1分以上)して食べるようにしてください。



ノロウイルスは感染しやすいので調理・食事の際やトイレの後は十分な手洗いをし、特に家族に下痢・嘔吐などの症状がある場合には注意してください。

■問い合わせ 国保けんこう課(内線152)

※開催場所を記載していないイベントは、
こどもセンターであります。
※■は問い合わせ

日	月	火	水	木	金	土
		1 カメラクリニック [小児科] 富の原2丁目 ☎ 8177 むたクリニック [整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎ 4501	2 須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目 ☎ 7200 原外科内科肛門科 [外科・内科・肛門科] 宮小路1丁目 ☎ 8427 なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎ 8080	3 出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎ 2252 レディースクリニックしげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎ 9200 鳥越歯科 本町 ☎ 2992	4	5
6 野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎ 2339 貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎ 1161 今道歯科医院 本町 ☎ 1822	7 ことばの教室 午後1:30~4:00 言語聴覚士によることばの相談 ■こどもセンター	8	9 乳幼児すくすく健康相談 (4か月児前後) 受付:午前9:30~10:30 (10か月児以上) 受付:午後1:30~3:00 ■こどもセンター	10 3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	11 	12 ふれあい健康講座 「ペースメーカーについて」 午後1:00~2:00 市立病院 ■市立病院(☎ 2161)
13 小児科内科しげの [小児科・内科] 須田ノ木町 ☎ 8525 本田皮ふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎ 6830 蔵田歯科医院 原口町 ☎ 3565	14 さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎ 2288 後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎ 8123 本川歯科医院 松並2丁目 ☎ 1682	15 親子愛あい広場 午前9:30~11:30 ■こどもセンター	16 献血車巡回日 午前9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課	17 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	18 3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター	19 耳とことばの相談 午後1:00~3:00 ・医師などによる相談 ・身体障害者手帳および 補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
20 ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎ 5000 おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎ 1103 きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎ 0202	21 乳幼児すくすく健康相談 受付:午前9:30~10:30 竹松住民センター ■こどもセンター ことばの教室 午後1:30~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談 ■こどもセンター	22 親子愛あい広場 午前9:30~11:30 ■こどもセンター	23	24 3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	25 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター	26
27 みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎ 5070 わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎ 2003 なかむら歯科 協和町 ☎ 1718	28	29 親子愛あい広場 午前9:30~11:30 ■こどもセンター	30 ママパパ学級 午後1:30~3:30 ■こどもセンター	31 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ■こどもセンター	予防接種実施中! 三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG・インフルエンザ予防接種は、年間を通じて実施しています。 お子さんの体調の良いときに受けてください。 インフルエンザは1月末までです。 ■問い合わせ こども政策課	

日曜・祝日の在宅当番医は、
変更になる場合があります。
ご確認のうえお越しください。

診療時間:

午前9時~午後6時
※ 歯科は正午まで



- 1歳6か月児健康診査(通知済み)
…平成18年1月~平成18年6月生まれ、または2歳未満の幼児が対象
- 3歳児健康診査(通知済み)
…平成16年1月~平成16年7月生まれ、または4歳未満の幼児が対象
- ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み) …40歳以上の人が対象
- ことばの教室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)
…ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象
- 乳幼児すくすく健康相談
…身長・体重測定、離乳食教室、育児相談(予約不要。母子手帳参照)
…こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)