

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

4

2021
No.1500

今月の特集

4ページ 「広報おおむら」おかげさまで1,500号

- ・新庁舎に関する市民アンケート結果報告
- ・アイブ大村産 地産地消のススメ～カーネーション編～
- ・聖火リレーの開催に伴う交通規制のお知らせ

2021年度大村フラワー大使が決定しました!

お二人は今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。

おおむら桜



あさおか まちこ (25歳)
浅岡 真千子 さん

職業 会社員
趣味 読書

コメント

大村湾に沈んでいく夕日を初めて見た時の感動を忘れずに、大村が誇る自然、歴史、伝統、食のPRに努めてまいります。皆さんと一緒に楽しんで活動していきたいです。1年間、よろしく願いいたします。

花菖蒲



なかむら ゆりの (21歳)
中村 裕理乃 さん

職業 家事手伝い
趣味 お菓子作り

コメント

大村市で生まれ、育ち、たくさんの魅力を肌で感じてきました。素敵な食と文化を皆さんに届けられるように1年間精一杯頑張ります! よろしく願いいたします!

Contents

今月の主な項目

- 2 大村桜まつり
- 3 新庁舎に関する市民アンケート結果報告
- 4 特集 「広報おおむら」
おかげさまで1,500号
- 6 市政トピックス
- 8 アイラブ I♡大村産 地産地消のススメ～カーネーション編～
- 9 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 情報ひろば
- 14 健康・福祉・子育て
- 19 公民館講座
- 20 もよおし・施設情報
- 22 みんなのひろば
- 24 聖火リレーの開催に伴う交通規制のお知らせ

大村桜まつり

シュガーロード 大村すい〜つ祭り「さくらカフェ」

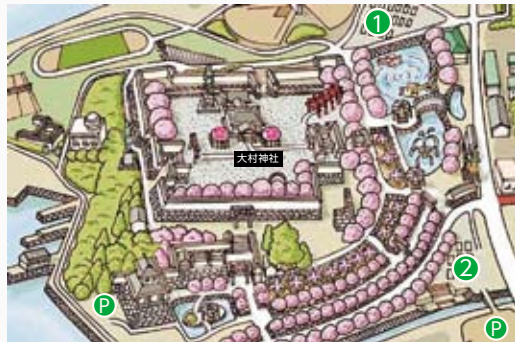
とき 4月4日(日)、10:30～15:30 ※雨天決行

ところ 大村公園第3駐車場(予定)

イ	10:30	スイーツ販売
ベ	11:00	ステージイベントなど
ン	12:30	2021年度大村フラワー大使選彰式
ト	14:00	大村フラワー大使撮影会



福祉車両専用乗降場所を設置します



設置期間 3月24日(水)～4月12日(月)

- 設置場所
- ・①観光案内所前駐車場
 - ・②第3駐車場(3日・4日を除く)

※乗降後は駐車スペースに車を移動してください。



スマホアプリ「COCOAR」で、過去の桜まつりの様子がご覧いただけます。

スマホやタブレットでAR動画アプリ「COCOAR」を起動し、左の写真にかざすと動画が再生されます。

ダウンロード
はこちら▶



●観光コンベンション協会 ☎52・3605

市民アンケート 結果報告

現在の市庁舎の利用状況や建設候補地(案)に関する市民の皆さんのご意見をお聞きするため実施したアンケートの結果をお知らせします。

※紙面の都合上、集計結果のみを掲載しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページはこちら▶



アンケート実施概要

対象者	無作為に抽出した18歳以上の市民6,765人
実施方法	対象者にアンケート用紙を郵送
実施期間	令和3年2月1日～15日
回答数	3,047件
回答率	45.0%

市庁舎の利用について

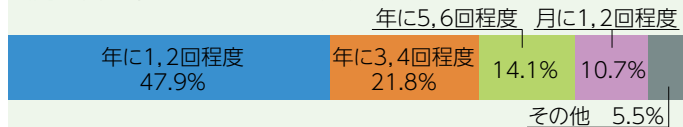
質問 過去2年間に、市役所を訪れたことがありますか。



質問 主に訪れる(訪れた)庁舎はどちらですか。



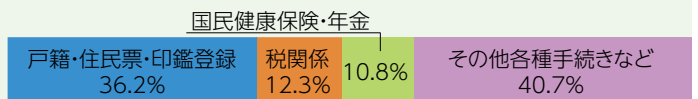
質問 市役所にはどのくらいの頻度で訪れましたか。



質問 市役所を訪れる際、一番よく利用する交通手段は何ですか。



質問 どのような用件で、市役所を訪れますか。



質問 庁舎の分散状況についてどう思いますか。



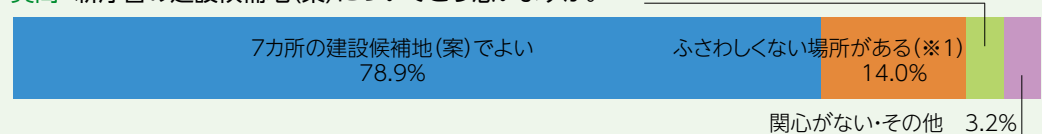
建設候補地(案)について

●建設候補地(案)7カ所

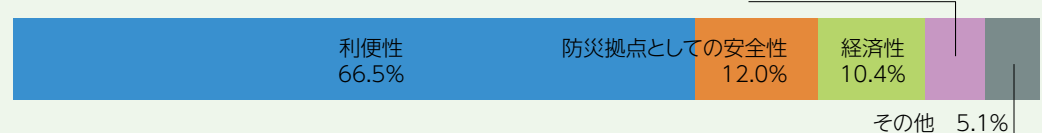
- ・大村公園の一部
- ・森園公園
- ・古賀島スポーツ広場
- ・現庁舎周辺
- ・市民プール
- ・森園運動広場
- ・上下水道局周辺

※面積の大きい順に掲載

質問 新庁舎の建設候補地(案)についてどう思いますか。



質問 新庁舎の建設候補地を選ぶ上で重要視する項目は何ですか。



ふさわしくない場所(※1)	件数
大村公園の一部	134
森園公園	145
古賀島スポーツ広場	90
現庁舎周辺	67
市民プール	108
森園運動広場	93
上下水道局周辺	86

追加したい場所(※2)	件数
新大村駅	63
総合運動公園周辺	24
大村駅・バスターミナル周辺	17
その他	14

■新庁舎整備室(内線269)



市民の皆さんに愛されて、「広報おおむら」は1,500号を迎えることができました。

「広報おおむら」は、わかりやすく市政情報をお届けするため、より一層内容の充実を図ります。今後も、「広報おおむら」をよろしく願います。

■広報戦略課（内線204）

「広報おおむら」の歴史

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1951年（昭和26年） | 12月、B4タブロイド判で大村市政だより創刊 |
| 1954年（ // 29年） | 7月から上・中・下旬号と月3回発行 |
| 1967年（ // 42年） | 5月下旬号が500号 |
| 1969年（ // 44年） | 名称を「市政だよりおおむら」に変更 |
| 1972年（ // 47年） | 初めて表紙をカラーで発行 |
| 1984年（ // 59年） | 5月15日号が1,000号 |
| 1986年（ // 61年） | 7月から月1回の発行に |
| 1988年（ // 63年） | 名称を「広報おおむら」に変更し、A4冊子に |
| 1996年（平成 8年） | 人口8万人到達記念特別号発行 |
| 2012年（ // 24年） | 12月号が1,400号 |
| 2021年（令和 3年） | 4月号が1,500号 |

懐かしの「広報おおむら」

昭和26年12月の創刊号から現在までのすべての「広報おおむら」を、市ホームページで「昔の広報」や「バックナンバー」として公開しています。懐かしい大村の出来事を、ぜひ、ご覧ください。

詳しくはこちら▶



大村の出来事を動画で振り返ろう！

平成～令和にかけての大村の出来事を、アプリを使用して動画でご覧いただけます。ぜひ、ご覧ください。

スマホなどでアプリ「COCOAR」を起動し、上の画像にかざすと動画が再生されます。

COCOAR アプリのダウンロードはこちら▶



そのとき、大村では…

1990(平成2)年 3月号(1,114号)



1月26日に、長崎自動車道大村-武雄北方間39.1kmが開通し、車両パレードの様子などを伝えています。これにより、長崎-青森間約2,000kmが高速道路でつながり、大村はますます便利になりました。

1992(平成4)年 7月号(1,147号)



市制施行50周年記念事業として建設されていた、「玖島城板敷櫓(いたじきやぐら)」が完成し、落成式が行われた様子を伝えています。いまでは大村のシンボルとなっている板敷櫓。大村公園にお越しの際は、ぜひ、注目してみてください。

1998(平成10)年 7月号(1,227号)



7月28日、シーハットおおむら(体育文化センター)がオープン。記念行事として2日間に分けてイベントを開催し、郡三踊の披露やフリースロートーナメントなどで、シーハットおおむらのオープンを盛り上げました。

2012(平成24)年 2月号(1,390号)



大村市マスコットキャラクター「おむらんちゃん」。その愛称は、563点の応募の中から決定しました。この年の2月11日に開催された「大村藩宿場まつり」でデビューし、いまでも市民の皆さんに愛され続けています。これからも「おむらんちゃん」をよろしくお願ひします！

社会教育課 ☎54・3161

令和3年成人式の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた、令和3年成人式について、下記のとおり開催します。

日 時 5月4日(祝)
 受付…12時30分 開式…13時 閉式…14時
場 所 シーハットおおむら
対 象 者 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

- ※新型コロナウイルスの感染状況などにより再延期・中止や、内容が変更になることがありますのでご了承ください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策を行った上で実施します。受付での検温、手指消毒、間隔を空けた着席などにご協力をお願いします。
- ※3月1日現在、市内在住の人には、3月中旬に案内状を送付しています。
- ※就職や就学などで市外に転出していて、案内状がない人も出席できます。
- ※実施についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



国保けんこう課(内線110)

3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

内 容 健康保険証として利用するためには、事前にパソコン、スマートフォンなどで利用登録を行う必要があります。ご自身で利用登録ができない場合は、国保けんこう課窓口で手続き支援を行っています。現在お持ちの健康保険証は、変わらず使用できます。また、マイナンバーカードでの受付機器が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証の提示が必要です。



※詳しくは、国保けんこう課へお問い合わせください。

社会教育課 ☎54・3161

「愛の鐘」を鳴らす時間が4月から変わります

青少年の健全育成の願いを込めた、「愛の鐘」(夕焼け小焼け)の吹鳴時刻を変更します。

現 在 10月～3月…17時
変 更 後 4月～9月…18時

市民課(内線100)

転入・転出の届け出は、出張所でも受け付けています

内容 4月は、転入・転出などの届け出を行う人で、市役所の窓口が混み合います。お近くの出張所もご利用ください。

◆出張所でできること

- ◆各種証明書交付
住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明書、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など
- ◆住民異動届
転入・転出・転居届など
※マイナンバーカードや住基カードを利用した一部の届け出は受け付けできません。
- ◆国民健康保険 資格取得・喪失に関する届
- ◆国民年金 資格取得届
- ◆市税や上下水道使用料の料金収納

◆土曜日の窓口業務について

市民課は、毎週土曜日(年末年始・祝日を除く)に一部窓口業務を実施しています。

開庁時間 8時30分～12時

業務内容 住民異動届・印鑑登録・戸籍届・各種証明書の交付など

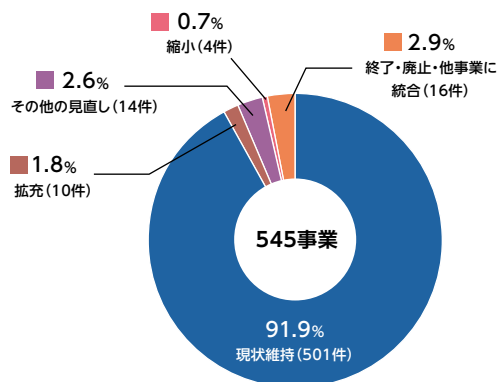
※各種申請受け付けの際は、運転免許証などで本人確認を行います。

企画政策課(内線229)

令和2年度行政評価の結果をお知らせします

内容 評価結果に基づいた事務事業の改善・改革を進め、市民サービスの充実に努めていきます。

◆継続事業



※グラフのパーセンテージは、小数点第2位を四捨五入しているため合計が100%になりません。

◆新規事業として採用した事業

- ・介護人材確保対策事業
- ・企業就職支援事業
- ・大村市シュガーロード魅力向上事業
- ・大村未来都市構想策定事業

「拡充」とした主な事業

- ・待機児童解消緊急保育士確保事業
- ・学校適応指導教室運営事業
- ・健康相談事業
- ・中小企業人材育成支援事業
- ・地域公共交通確保維持改善事業

「その他の見直し」とした主な事業

- ・小学校施設長寿命化計画推進事業
- ・中学校施設長寿命化計画推進事業
- ・野良猫対策事業

「縮小」とした主な事業

- ・乳幼児健康相談事業

「終了・廃止・他事業に統合」とした主な事業

- ・市立こども園等整備推進事業
- ・第5次大村市総合計画策定事業
- ・キリシタン史跡観光整備事業
- ・無人オペレーター養成事業



I ラブ 大村産

地産地消のススメ

～カーネーション編～

母の日のプレゼントとしてよく贈られるカーネーション。長崎県は、九州の中でも1番の生産量を誇り、昨年は約1,510万本が出荷されるなど、全国でも有数の産地です。ここ大村市でも、5軒の生産者が約290万本(令和元年産)ものカーネーションを京都や東京をはじめ全国各地に出荷。今年行われた県花き品評会では、大村産のカーネーションが九州農政局長賞を受賞(詳細は22ページ)するなど、少数精鋭で長崎県のカーネーション栽培を牽引しています。

5月9日の母の日には、日頃の感謝の気持ちを大村産カーネーションを添えて伝えてみませんか?(大村産カーネーションは、市内の直売所やスーパーなどで販売中)

■農林水産振興課(内線472)

花を長持ちさせる

切り戻しの方法

- ①傷んだ花や葉、余分な葉をとる。
- ②清潔なハサミなどで茎の下の部分を斜めに切り、すぐ花瓶に挿す。

POINT

花瓶に入れる水の深さは、切った茎の先が浸かる程度(1~2cm)でOK!(水の上から食器用洗剤を1~2滴たらし、水が汚れにくくなりますよ!)直射日光や風が当たる場所を避けてなるべく涼しい場所に飾り、こまめに水を替えると長持ちします。



色で違う!?

カーネーションの花言葉

カーネーションには「無垢で深い愛」という花言葉がありますが、花の色ごとにも花言葉があります。日頃の感謝や気持ちを花言葉にのせて、大切なあの人に送ってみませんか?



生産者の声



昨年の7月豪雨災害では、カーネーションハウスの一部が被災しました。しかし、そんな中でも例年と変わらないほどきれいな花を咲かせてくれました。コロナ禍で家で過ごす時間が多かった今、大村のカーネーションでおうち時間を快適に過ごしてもらいたいです。

J Aながさき県央カーネーション部会
 部長 福田 盛憲さん
 営農歴35年。立福寺町を中心に1,000坪の土地でカーネーションを栽培。



頑張る!! 若手農業者

県内の若手農業者と日々研さんしながら栽培に取り組んでいます。花は、土づくりや水やりなど手をかけた分だけ、大きさや色に違いが出るので、手に取ってくれた人に「この花は開田さんの花だね」と思ってもらえるような花を作ることが目標です。

開田 聖剛さん

平成28年に就農。ランキュラスやトルコキキョウなど6種類を栽培。



農家の皆さんを応援しています!



▲補助金を活用したハウス

市や県では、新規就農者や後継者、就農を希望する皆さんにさまざまな支援を行っています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で消費が落ち込んだ花の生産者を支援するため、市内の保育所などの卒園児をはじめ、小中学校や高校などの卒業生にカーネーションの花束をプレゼントしました。(右の写真)





2/28



2/28

万が一の火災に備えて訓練

春の火災予防週間を前に、消防団による「令和2年度春季合同訓練」を実施しました。西大村・竹松地区を管轄する5つの分団が参加。強風で延焼の恐れがある林野火災を想定し、ホース延長や送水などの放水訓練のほか、背負い式水囊すいじょうの取り扱いを確認しました。参加した団員たちは技術を向上させるため、熱心に取り組んでいました。



未来を担う青少年の発表

「地域ぐるみみの青少年健全育成活動を求めて」をテーマに、「第39回大村市青少年健全育成研究大会」を開催しました。各小中学校から選ばれた小学生5人、中学生2人が、将来の夢や目標、郷土のためにできることなどを発表。地域の大人が見守る中、堂々たる様子で発表する子どもたちの姿には、たくましさを感じられました。



おおむら \ ニュース /



3/1

新型コロナに対する体制を強化 新型コロナウイルス感染症対策室新設

市は新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に向けた体制を強化するため、国保けんこう課内に「新型コロナウイルス感染症対策室」を新設しました。室長を含め職員6人と会計年度任用職員の看護師や事務職3人の計9人体制で業務を開始。今後、ワクチン接種に向けて準備を進めていきます。



2/26

一人一台端末を活用した授業 GIGAスクール構想を受け試験運用開始

校内無線LANの整備と児童生徒一人一台端末の配備を令和3年度から本格運用する前に、ほとんどの学校で試験運用を開始しました。萱瀬中学校では萱瀬の魅力を効果的に表現することをテーマに公開授業を実施。黒板前のモニターにはグループごとに共同編集で作成した資料が映し出され、生徒たちは楽しそうに授業に取り組んでいました。



主な連絡先・電話番号


市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111
 こどもセンター 54・9100
 男女共同参画推進センター 54・8715
 環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177
 市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100
 こども未来館(おむらんど) 47・6111
 ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050
 市コミセン 54・3161
 シーハットおおむら 20・7200
 市民病院(代表) 52・2161

お知らせ

3月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問合わせください。


4月の祝日の

燃やせるごみ収集について
 日程 4月29日(休)昭和の日
 ↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

燃やせるごみのステーション化

内容 新しくステーションを設置する場合は、貸与または補助制度(要申請)があります。予算に限りがありますので、お早めにご相談ください。

① 折りたたみ式ごみボックス(持ち運び型)の貸与

② 折りたたみ式ごみボックス(固定型)の貸与

③ ステーション整備補助金交付制度(上限8万円)

④ カラス・猫対策ネットの貸与

対象 ①～③おおむね10世帯以上

●環境センター ☎54・3100

事業者の皆さんへ

内容 事業所から排出される一般廃棄物は、排出事業者自らが環境センターに直接運搬するか、市が許可した一般廃棄物収集運搬登録業者へ委託してください。委託する場合は、必ず許可の有無を確認してください。また、再利用するなど、ごみの減量化にご協力ください。

●環境センター ☎54・3100



令和3年度固定資産税の縦覧・閲覧

▼土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(休)～30日(金)

場所 税務課資産税グループ

対象 ・固定資産税の納税者

・代理人(委任状が必要)

※土地の納税者は土地の帳簿を、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。

料金 無料

▼固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳などの交付)

閲覧期間 4月1日(休)～

場所 税務課資産税グループ

対象 ・固定資産税の納税義務者

・代理人(委任状が必要)

料金 有料(縦覧期間中は無料)

●税務課(内線120)

税は納期内に納めましょう

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税			1期		2期			3期		4期		
固定資産税 都市計画税	1期			2期			3期		4期			
軽自動車税 (種別割)		全期										
国保税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
納期限	4/30	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	12/28	1/31	2/28	3/31

●税務課(内線125)

※市税などの納付は、安心・便利な口座振替をおすすめします。
 ※バーコード付きの納付書は、スマートフォンアプリでも納付できるようになりました。

今月は国保税1期、固定資産税1期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 4月30日(金)

- 納税に関すること ● 収納課(内線126)
- 口座振替に関すること ● 税務課(内線125)

ライト早めの点灯

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

- 日没1時間前にはライトをつけましょう。
- 雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時間(目安)

4月…18時ごろ

5～8月…18時30分ごろ



●安全対策課(内線214)

4月からの指定管理者のお知らせ

内容 各体育施設の運営・管理・公金徴収事務(有料施設)を次の指定管理者が行います。

委託期間 4月1日～令和6年3月31日(3年間)

施設名	指定管理者	使用料
市民プール	株式会社協栄 (☎52・2322)	有料
屋内プール		
陸上競技場	大村市文化・スポーツ 振興財団 (☎20・7200)	
野球場		
テニスコート		
補助グラウンド		
森園ファミリースポーツ広場		
郡中学校運動場夜間照明施設		
森園運動広場	無料	
古賀島スポーツ広場		
武道館		大村市武道館運営委員会
児童体育館		富の原1丁目町内会
弓道場		大村市弓道協会
北部運動広場		松原地区町内会長会
南部運動広場		三浦地区体育振興会
鈴田運動広場		鈴田地区社会体育振興会
アーチェリー場		大村市アーチェリー協会
黒木山小屋		大村山岳会

●スポーツ振興課(内線187)

令和3年度の国民年金保険料

国民年金保険料

- ・保険料月額：16,610円
- ・納付方法：納付書・口座振替・クレジットカード
- ※前納(6カ月分・1年分・2年分)制度を利用すると、保険料の割り引きがあります。納付書による2年前納を希望の人は、お問い合わせください。
- 諫早年金事務所 ☎25・1662

国民年金保険料の学生納付特例制度

内容 申請により、学生の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象 大学・短大・高校・専修学校などに1年以上在学または

在学予定で所得が定以下の人
持参 マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの(年金手帳・納付書など)、本人確認書類(運転免許証・保険証など)、学生証または在学証明書

受付開始 4月1日(木)

●市民課(内線114)

定例教育委員会会議

日時 4月21日(水)、13時30分～
場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

路線バスのダイヤ改正

内容 4月1日から県営バスのダイヤが改正されます。

主な改正点

- 増便区間(おおむね30分に1便程度)
- ・野岳線(野岳入口～大村ターミナル)
- ・黒木線(坂口～大村ターミナル)
- ・南部循環線(全区間)
- ▼一部を乗合タクシーに変更する区間
- ・野岳線(野岳湖～野岳入口)
- ・黒木線(黒木～坂口)
- ・今村線(今村～久原)

※詳細はホームページをご確認ください。

【路線バス】長崎県営バスホームページ



【乗合タクシー】市ホームページ



●商工振興課(内線248)

花いっぱい運動花苗の申し込みを受け付けます

内容 市内を花でいっぱいにするを目的に、植栽するための花苗を団体へ配布します。
申込期間 4月1日(木)～30日(金)
対象 市内在住の人が所属している団体、または市内に植栽できる場所が確保でき、指定する日時・場所で花苗を受け取りできる団体

申込 窓口または郵送(市ホームページ)で入手できる申込様式に記入、押印で提出。

T856・8686(住所不要)
 ●河川公園課(内線434)



町内会に加入しましょう

内容 市や町内会長会連合会は、安心して暮らせるまちづくりのため、市民の皆さんの町内会への加入をお勧めしています。

▼町内会の主な活動
 ・ごみステーションの管理、清掃活動などの環境美化

・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催

・防犯灯の管理、消防団活動の後援など安全・安心な生活を守る取り組み

※町内会への加入は、各地区町内会へ、お問い合わせください。
 ●地域げんき課(内線185)

観光PR用ポスターを制作しました

内容 大村市の美しい夕陽や四季折々の自然が満喫できる多良山系をよりPRするために(財)空港振興・環境整備支援機構の助成を受け、ポスターを制作しました。

▼制作物

1. おおむら夕景ポスター



2. おおむら山岳ポスター



●観光振興課(内線241)

募集

市営住宅入居者

入居日 5月1日(土)
抽選日時 4月20日(火)、10時～
抽選場所 プラットおおむら
申込み切 4月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・7000

スポーツ

大村市春季陸上競技記録会(おおむら陸上競技カーニバル大会)参加者募集

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を講じ、無観客で実施します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止・変更する場合があります。

	100 ^{メートル}	200 ^{メートル}	800 ^{メートル}	1000 ^{メートル}	1500 ^{メートル}	3000 ^{メートル}	5000 ^{メートル}	100 ^{メートル} ハードル	110 ^{メートル} ハードル	4×100 ^{メートル} リレー	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年						5・6年	5・6年	5・6年ソフトボール
中学生(男子)	各学年	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生(女子)	各学年	○	○		○			○	1・2年80 ^{メートル} ハードル	○	○	○
高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般(女子)	○	○	○		○			○		○	○	○

●スポーツ振興課(内線187)

日時 4月29日(木)祝、9時 **場所** 市陸上競技場 **対象** 小学3年生～一般※児童・生徒は保護者の承諾が必要

参加資格 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込期間 4月1日(木)～15日(木) **料金** 一般・市外の人は1種目につき200円、リレー300円※市内の在学学生は無料

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

4月の定例相談

2日(金)	📞家計改善相談 10:00~17:00
6日(火)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	📞法律相談 10:00~15:00
13日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(木)	📞家計改善相談 10:00~17:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	📞法律相談 10:00~15:00
23日(金)	不動産相談 13:00~16:00
28日(水)	行政相談 9:30~12:00

※ 📞 は要予約

※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999



セミナー・相談など

介護職員初任者研修

研修期間 5月18日(火)~8月3日(火)のうち22日間、9時~16時40分

場所 プラットおおむら

定員 20人(先着順)

受講料 50,000円(テキスト

ト代・保険料含む)

申込期間 4月1日(木)~5月7日(金)

●社会福祉協議会 ☎53・1351

土づくりから始めるグリーンカーテンの作り方教室

内容 室内の温度を下げることで、地球温暖化対策にもなるグリーンカーテンの作り方・生ごみの減量化につながるぼかし作りを学びます。

日時 4月24日(土)、9時30分~12時

場所 市コミセン

定員 30人(先着順)

料金 無料

申込 電話・はがき(住所・氏名・連絡先・市ホームページ)

📅 4月21日(水)

※参加者には、ゴーヤの苗とぼかしをプレゼント。

●環境保全課(内線149)

第19期被害者支援員養成講座

内容 犯罪被害者支援活動に必要な知識・技術を習得します。対象 20歳以上の人

・被害者の支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人
・全講座の7割以上受講できる人
・講座修了後の実践的な研修に参加できる人

期間 6月~11月(月2回、原則第2・4土曜日)、13時~16時

場所 長崎犯罪被害者支援センター

受講料 無料

定員 10人程度

申込 履歴書(顔写真貼付)、作文(「志望動機及び犯罪被害者支援について思うこと」400字程度、A4縦、20字×20行、横書き)を郵送。

横書き)を郵送。

※書類審査の上、受講者には5月末までに連絡します。

📅 5月14日(金)

〒850-0057長崎市大黒町3-1 県交通産業ビル4階

●長崎犯罪被害者支援センター

☎095・820・4978

交通事故相談(要予約)

日時 4月27日(火)、10時~15時

📅 4月23日(金)

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①4月14日(水)②21日(水)、

いずれも10時15分～10時45分、

11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 いずれも先着12組

申込 電話または窓口(①4月

5日(月)②12日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111



出前子育てのつどい
時間 10時～

4月	場 所	問い合わせ先
7日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
8日(木)	三浦 //	わいわいらんど
9日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
15日(木)	池田公民館	ライオンキッズ
16日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
23日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
28日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
30日(金)	小路口光公民館	//

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55-0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49-5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54-5056

ママいきいき子育て講座

内容 お子さんは同年齢同士の

遊びの経験に、お母さんは子

育ての学びや出会いの場にな

る講座です。

場所 こどもセンター

対象 市内在住の令和2年7月

～12月生まれの子と母親(原

則5回受講できる人)

定員 6組(応募多数の場合抽選)

料金 無料(③は食料費が必要)

申込 はがき(親子の住所・氏

名・ふりがな・電話番号・子ど

もの生年月日・性別)

※②、③の講座は、託児あり。

メ 切 4月26日(月)

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 4月21日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

※4月の講座はお休みです。

●社会福祉協議会

☎53・1351

日 時	内 容
①5月21日(金) 10:00～11:00	ふれあい遊び
②5月28日(金) 10:00～11:00	聴いてみよう!
③6月4日(金) 10:00～11:30	離乳食クッキング
④6月11日(金) 10:00～11:00	身体を動かそう!
⑤6月18日(金) 10:00～11:00	親子交流会

〒856-0832本町3-2-61

●おむらんど ☎47・6111

介護サポート講座
クローバー

内容 「防災・減災 コロナ禍の

避難所をどう過ごす?」

日時 4月10日(土)、10時30分～

11時30分

場所 プラットおおむら5階

料金 無料(要予約)

定員 30人

申込 電話

●まちなか保健室 ☎20・7115

介護予防教室

内容 健康で自分らしく生活し

ていけるように、介護予防(認

知症予防)について学んでみ

ませんか。

日時 4月21日(水)、13時30分～

15時15分

場所 ミライオン図書館多目的

ホール

定員 30人

料金 無料

申込 電話または窓口

●地域包括支援センター

☎53・8141



障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 4月17日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20-7306



福祉タクシー券、福祉ガソリン券を交付します

期間 4月1日(木)～

対象 在宅で、肢体不自由1・2級で車いす常用の人、視覚障がい1級で非課税世帯の人(世帯の要件あり)・療育手帳をお持ちの人(B1・B2の人は福祉タクシー券のみ)

持参 ・身体障害者手帳または療育手帳(写し不可)

・ガソリン券を申請したい人は、車検証原本など

※条件など、詳しくはお問い合わせください。

●障がい福祉課 ☎20-7306

各種手当月額について

内容 今年度は各種手当額の改定はありません。

●特別児童扶養手当

(1級) 52,500円

(2級) 34,970円

●特別障害者手当 27,350円

●障害児福祉手当 14,880円

●障がい福祉課 ☎20-7306

健康

パークヨガ参加者募集

日時 毎月第3土曜日、9時～10時

場所 森園公園 みどりのふれ

あい館裏の芝生広場

料金 無料(申し込み不要)

持参 ヨガマット・タオル

●国保けんこう課(内線140)

令和3年度乳がん出前講座

内容 講話、乳がん触診モデル体験、自己触診について

対象 5人以上の団体またはグループ

時間 10分～1時間程度で応相談

料金 無料

申込 電話

●国保けんこう課(内線140)

健診

被爆二世の無料健康診断

対象 両親または、そのごちらが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に生まれた市内在住の人

申込 県からの郵送、なお初めての人は福祉総務課で申し込み、受診票を受け取り、指定の医療機関に提出してください。

メ切 令和4年2月10日(木)

※令和3年度中に1回受診できません。

●福祉総務課(内線494)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。



4月	集合場所	距離	代表者
3日(土) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54-3089
8日(木) 8:50 (弁当持参)	大村公園 観光センター横	19km	田添 ☎54-2578
10日(土) 13:30	//	4～5km	塩田 ☎52-2368
13日(火) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53-4238
15日(木) 9:00	松並公園	4km	川島 ☎53-4282
15日(木) 9:00	水計公民館	4～5km	久田松 ☎54-2413
21日(水) 9:00	木場 //	4～5km	原田 ☎53-4238
24日(土) 8:50	大村公園 観光センター横	4km	馬場 ☎55-3095
27日(火) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53-4238

●国保けんこう課(内線140)

健康おおむら21通信

第2次健康おおむら21計画※1

増えてます メタボ・高血糖

本市の「メタボリックシンドローム・高血糖の割合」が年々増加しています。これによって引き起こされる心筋梗塞や、脳梗塞を予防するため、食生活などを見直してみましょう。



受診者約13,000人のうち、予備群を含め
3割がメタボという結果でした。

メタボ・高血糖の割合

国保特定健診結果		H29年度	H30年度	R1年度
メタボの状況	該当者の割合	15.4%	15.5%	16.5%
	予備群者の割合	11.0%	11.4%	12.1%
高血糖(HbA1c※2 7.0%以上)の人の割合		—	4.1%	4.6%

※1 市で平成26年3月に策定し、「子どもから高齢者まですべての市民が健やかに暮らせるまち」、「健康寿命の延伸」を目指して、生活習慣病の予防などに取り組んでいます。

※2 過去1～2カ月の血糖値を反映します。5.6%未満が正常です。

メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧、高血糖、脂質異常を2つ以上該当した状態をいいます(1つ該当は予備群)。

そのままにしておくとうなる?

動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。

メタボ・高血糖の要因といわれる食生活

バランス

野菜の量が少ない・食べすぎ・飲みすぎ・食事の時間が遅い・回数が多いなど・・・

味付け

大村市の味付けは、甘辛いと言われることがあります。ふだん砂糖や塩をどのくらい使っていますか。

健康相談を行っています/

●国保けんこう課(内線192)

市民病院だより

認知症とフレイルについて(第2回)～オーラルフレイルについて～

平均寿命から日常生活で介護が必要となる期間を差し引くと、「健康寿命」と呼ばれる期間になります。現在、日本人の健康寿命と平均寿命の差は、男性が10年、女性では12年程となっています。つまり、それくらいの期間「介護が必要となる」ともいえます。また、健康な状態と要介護の状態の間にある「虚弱状態」をフレイルといいます。

フレイルが進行していくと、認知機能が低下しやすく、認知症を発症するリスクが高いことが報告されています。フレイルの兆候に少しでも早く気づき、生活習慣を改善して「健康寿命」をのばし「認知機能低下予防」を心掛けていきましょう。

今回のフレイルチェックは、「オーラル(口の機能)・フレイル」についてです。次の①～⑤にあてはまるか、セルフチェックしてみましょう。

- ①「たくあん」「スルメイカ」くらいの硬さの食べ物が噛み切りにくくなってきた
- ②水や汁物でむせることが多くなってきた
- ③家族や友人から聞き返されることが多くなった
- ④自分の口臭が気になる
- ⑤口の中が以前より乾燥している気がする

1つでも当てはまったら・・・「オーラル・フレイル」の始まりかもしれません。効果的な解消法についてご紹介します。

- 「噛めない・・・歳のせい?」それは思い込み。柔らかいものばかり食べるようになる⇒噛む機能の低下⇒噛めなくなる。このようなサイクルが起こります。腕や脚と同じく口にも筋肉がありますので「歳をとったせいだ」などと諦めず、口の筋肉も鍛えましょう。
- 「パタカラ体操」でむせを防ぐ簡単レッスンをやってみましょう。やり方は簡単、早くはっきりと大きな声で「パパパ・タタタ・カカカ・ラララ」「パタカラ・パタカラ・パタカラ」と続けて5回ずつ。お食事の前に・おやつの前に・おやすみ前に・思い付いたときに発音してみましょう。
- 歳を重ねると、唾液の量も減っていきます。口内が乾燥するとむせたり、食べ物が詰まりやすくなったりします。食事の前に、耳の下辺り(耳下腺)・あごの下辺り(顎下腺・舌下腺)をやさしくマッサージしてみましょう。
- 歯ブラシやフロスは自分に合ったものを選択しましょう。かかりつけの歯科医・歯科衛生士に気軽に相談できるように、年に3～4回、定期的な歯科受診をお勧めします。
- お友達やご家族とのおしゃべりは自然と口の筋肉を鍛えることに繋がります。歌を歌うことも効果的ですよ。

参考文献… 1.フレイルハンドブック ポケット版:荒井秀典、ライフ・サイエンス、東京、2016
2.認知症疾患診療ガイドライン2017 :日本神経学会:認知症疾患診療ガイドライン
3.健康日本21:厚生労働省

●大村市民病院 ☎52・2161

4月の健康・育児カレンダー

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	桜クリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎53・8819 たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641 本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682(午前中のみ)
5	月	
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	離乳食教室(5カ月前後) 3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	すだこどもクリニック(小児科) 植松3丁目 ☎54・7200 牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831 村上歯科医院 東本町 ☎52・3460(午前中のみ)
12	月	ことばの相談室
13	火	献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
14	水	3歳児健康診査
15	木	1歳6カ月児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52・3574 上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707 南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120(午前中のみ)
19	月	
20	火	
21	水	1歳6カ月児健康診査
22	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
23	金	
24	土	
25	日	南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422 もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091(午前中のみ)
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎54・8686 むたクリニック(外科・整形外科・消化器科) 古町2丁目 ☎52・4501 祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138(午前中のみ)
30	金	

休日在宅当番医

🏥 病院 9:00~18:00

🦷 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場所 こどもセンター内

☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30

場所 こどもセンター

対象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:15~10:45/11:15~11:45

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 11:00~11:30/15:00~15:30

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)

予防接種を受けましょう

定期予防接種(インフルエンザを除く)を、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調が良い時に受けましょう。また、対象年齢を外れると有料になります。早めに受けましょう。

予防接種は生後2カ月から開始しましょう!

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対する免疫は、2~3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをお勧めします。

持参 母子健康手帳・健康保険証 **予約** 指定医療機関に予約してください。



	予防接種名	対象年齢	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
定期 予防 接種	ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2カ月~5歳の誕生日の前日	接種開始年齢により1回~4回	—
	ロタ(ロタリックス)	出生6~24週0日後まで	27日以上の間隔で2回	—
	ロタ(ロタテック)	出生6~32週0日後まで	27日以上の間隔で3回	—
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日	3回(1回目から27日以上の間隔を おいて2回目を接種、1回目から139日 以上の間隔を置いて3回目を接種)	—
	四種混合 (ポリオ・百日咳・ ジフテリア・破傷風)	1期初回:生後3~90カ月の前日	20~56日までの間隔で3回	—
		1期追加:1期初回終了後、 生後3~90カ月の前日	1期初回(3回目)終了後、 6カ月以上おいて1回	
	BCG	1歳の誕生日の前日	1回	4週間
	水痘	1~3歳の誕生日の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上 (標準的には6~12カ月)の 間隔をおいて1回	4週間
	MR(麻しん・風しん)	1期:1~2歳の誕生日の前日	1回	4週間
		2期:小学校就学前の1年間	1回	
	日本脳炎 ※	1期初回:生後6~90カ月の前日	6日~28日までの間隔で2回	—
		1期追加:生後6~90カ月の前日	第1期初回(2回目)終了後、 6カ月以上おいて1回	
		2期:9~13歳の誕生日の前日	1回	
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11~13歳の誕生日の前日	1回	—
	子宮頸がん (サーバリックス)	小学6年生~高校1年生相当の女子	3回(1回目から1カ月後に2回目を接種、 1回目から6カ月後に3回目を接種)	—
子宮頸がん (ガーダシル)	3回(1回目から2カ月後に2回目を接種、 1回目から6カ月後に3回目を接種)			

※日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。対象の人は、未接種分をさかのぼって接種することができます。

対象 平成13年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人

**指定医療機関は
こちらをご覧ください**

各医療機関で接種できる
内容が異なります。
こちらからご確認ください。



●こども家庭課 ☎54・9100

広報おおむら 2021年4月号

令和3年度 中央・中地区・郡地区公民館講座 受講者募集

申込方法 郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、はがきまたはファクスで各公民館へお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催の10日前までに通知します。

※受講料のほかに、教材費や運営費などが別途必要です。

申込メ切 4月12日(月)必着

No.	講座名	内容(受講料)	とき	対象・定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 ☎54・3162 ※下記以外の講座は広報おおむら5月号に掲載				
1	天体観望会	プラネタリウムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を学びます。(無料) ※会場は県教育センター	5月～12月(全5回)不定期 19:30～21:00 ※小・中学生は保護者同伴	小学生以上 20人
NEW 2	大村市歴史資料館連携講座「おおむらの歴史(基本編)」	大村の歴史を原始時代から近現代まで大きく4つの時代に分けて学びます。(400円)	5月～8月(全4回)第1土曜日 (5月のみ第2土曜日) 10:00～12:00	大人 30人
中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 ☎47・8550				
1	スマホ初心者講座	スマートフォンの基本操作を学び、生活に役立つ便利な機能やアプリケーションなどの使い方を学びます。(300円)	①5月～6月(全3回)隔週火曜日 ②6月(全3回)隔週水曜日 いずれも10:00～11:30	大人 ①10人 ②18人
2	ガラス絵入門	ガラス板の裏面から絵の具を塗り重ねる技法を使って、独特な透明感のガラス絵を制作します。(500円)	6月～8月(全5回) 第1・3火曜日 13:30～15:30	大人 18人
NEW 3	健康テニス教室	優れた有酸素運動であるテニスを、健康的にマスターします。初心者も大歓迎。(800円) ※会場は市テニスコート(貸ラケット有)	5月～7月(全8回) 原則火曜日 13:30～15:00	大人 16人
NEW 4	書道教室(初級)	初心者を対象に書道の基本を学び、色紙作品に挑戦します。(600円)	5月～8月(全6回) 第2・4水曜日 10:00～11:30	大人 15人
5	お元気塾	仲間と一緒に楽しく健康づくりやレクリエーションを行いながら、生活に役立つ知識を習得します。(800円)	5月～9月(全8回) 第2・4金曜日 13:30～15:00	65歳以上 40人
6	家庭のできるパン・お菓子づくり	手づくりする喜びや楽しみを感じながら、家庭でも再現しやすいパンやお菓子を作ります。(600円)	5月～7月(全6回) 原則第1・3土曜日 9:30～12:30	大人 12人
郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 ☎55・3397				
1	パソコン教室(初級)	パソコンが使えないという人のための基礎講座です。ワードやエクセルなどの操作方法などを学びます(800円)	5月～6月(全8回) 毎週水曜日 9:30～11:30	65歳以上 15人
2	こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	5月～2月(全10回) 第3月曜日 13:30～15:30	65歳以上 20人
3	薬草を学ぼう	散策を楽しみながら薬草の特徴を学び、飲用の仕方などを学習します。(600円)	5月～7月(全6回) 第1・3木曜日 9:30～12:30	大人 10人
4	楽しく太極拳	脚の筋力やバランス能力、全身持久力の向上のほか、リラクゼーション効果など、太極拳の特徴を楽しく学びます。(600円)	5月～7月(全6回) 第2・4月曜日 14:00～16:00	65歳以上 10人
5	おとこの料理教室(初心者編)	初心者の男性を対象に、料理の基本を学び、栄養バランスに考慮した料理を作り、食生活の自立を目指します。(600円)	5月～10月(全6回) 第3土曜日 9:30～12:30	大人 10人
6	男性のための健康体操教室(前期)	体調を整え健康的な身体を取り戻し、活動的な生活を行うため、全身運動やコアトレーニングを行います。(800円)	5月～6月(全8回) 毎週火曜日 13:30～15:30	65歳以上 10人
7	初めての陶芸	陶芸の基礎を学び、オリジナルの陶芸作品を作ります。(500円)	5月～7月(全5回) 第1・3金曜日 13:30～15:30	大人 10人

シーハットおおむら

☎20・7207 FAX 20・7203
✉sports@seahat.jp

**スポーツ教室キッズスポーツクラブ
無料体験会参加者募集**



内容 走る、跳ぶ、ボール、マット、跳び箱などの運動の基礎

- ①幼児クラス(年中・年長)
- ②小学クラス(小学1~3年生)

日時 4月8日(木)
①15時30分~16時30分
②17時~18時30分

場所 メインアリーナ

定員 ①10人程度②15人程度(先着順)

申込 窓口・電話・ファクス・Eメール(クラス名・氏名・フリガナ・性別・学年・生年月日・住所・電話番号)

メ切 4月6日(火)

※1期教室は4月15日~7月の間に10回実施。参加費6,000円(保険料別途)

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

4月の展示作品

- 4/6~12 水彩画展(虹色の会)
- 13~14 水彩画展(大村水彩画クラブ)

裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り

内容 彩り鮮やかな世界のシャクナゲ約6,000本を楽しむことができます。地元特産品やシャクナゲ苗木の販売、花の種(毎日先着20人)プレゼント。

期間 4月1日(木)~5月5日(水)祝、9時~17時

料金 200円(未就学児、障害者手帳持参の人は無料)

●観光振興課(内線241)

**大村市の特産品などが抽選で当たる
野岳湖周辺周遊企画**

内容 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭りの開催に合わせて、会場と周辺の各スポットを訪れた人の中から抽選で、特産品や各スポットでの特典が当たります。

期間 4月1日(木)~5月5日(水)祝

●観光振興課(内線241)

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

4月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
3日(土)10:00~	おりがみ教室
4日(日)10:00~	押し花教室
10日(土)10:00~	ミニ実験教室
11日(日)10:00~	木工教室(4年生以上先着10人)
17日(土)10:00~	竹細工教室
18日(日)10:00~	バルーンアート教室
24日(土)14:00~	科学工作教室
25日(日)10:00~	子ども映画会

3月15日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

浜んこらあさいち

内容 旬の大村の水産物・農産物・特産品などを販売します。

▶松原新漁港(松原本町170-19)

日時 4月25日(日)、9時~12時

▶大村港馬場先波止(杭出津1丁目842-18)

日時 5月16日(日)、9時~12時

6月20日(日)、9時~12時

●農林水産振興課(内線251)

樹木医と歩く「大村公園 桜さるく」

内容 樹木医のガイドで、いろいろな桜を観察しながら歩きます。

日時 4月10日(土)、13時30分~15時

場所 大村公園観光案内所集合

定員 30人(先着順) **メ切** 4月7日(水)

●観光コンベンション協会

☎52・3605

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃの修理を行います。



日時 4月17日(土)、13時~16時

場所 プラザおおむら

料金 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47・6100

4月の開催日程表

■ おおむら本場発売
□ 外向・前売場外のみ発売

(モ) モーニングレース
場外発売の赤文字は女子レース

大村	4月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	おおむら桜祭り競走 マンスリー-BOATRACE杯										G1 ダイヤモンドカップ										GW特選レース スポーツ報知杯									
場外発売	浜名湖			G 1 宮島						G 1 津			G 3 児島						ニ崎											
	福		岡					G 3 浜名湖			児島		多摩川		G 3 常滑			宮島		びわこ										
	戸田					平和島			福岡			びわこ			福岡			津												
	常滑			江戸川			宮島			ニ崎			江戸川			浜名湖														
	児島		びわこ		ニ崎		戸田		浜名湖		平和島		浜名湖		浜名湖		多摩川													
モ	三国		唐津		唐津		三国		徳山		三国		唐津		徳山		唐津													
	唐津		芦屋		徳山		唐津		芦屋		唐津		徳山		唐津															
ナイター	丸		電		桐生		丸		電		桐生		丸		電		桐生		下関											
	若松		蒲郡		若松		蒲郡		住之江		住之江		丸		電		蒲郡													
	G 1 住之江			下関			若松			住之江			G1マンスリースポーツ報知杯			住之江														

☎54・4111
BOAT RACE 大村

Omura Vietnam Meet Up!

- 内容** 市内在住のベトナム人と軽食(ベトナム料理)をとりながらディスカッションやゲームをして交流を深めます。
- 日時** 4月24日(土)、17時～19時30分
- 定員** 10人(先着順)
- 料金** 1,500円
- 申込** 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 4月16日(金)

英語でさんぽ スマホで桜の写真を撮ろう!



- 内容** 桜の写真を撮りながら外国人と交流を深めます。スマホでもきれいに撮れるテクニックも学べます。
- 日時** 4月11日(日)、14時～16時
- 場所** 大村公園(観光案内所前集合)
- 定員** 10人(先着順)
- 料金** 無料
- 持参** 動きやすい服装、スマホ、カメラ(お持ちの人)
- 申込** 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 4月9日(金)

※イベント参加者はマスク着用。
※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

大村市産業支援センター 無料経営相談会

- 内容** ビジネスに関するさまざまなサポートを行っている公的相談所の出張相談会です。
- 日時** 4月15日(木)、①13時～②14時30分～③16時～
- 場所** 2階会議室
- 申込** 電話・ファクス・Eメール
●大村市産業支援センター
☎47・6377 ☎47・6388
✉info@omura-biz.com

就職支援・個別相談会

- 内容** 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。(要予約)
- 日時** 毎週水曜日、11時～17時
- 場所** 2階会議室
●県人材活躍支援センター
☎095・843・6642

国際交流プラザ

予約フォーム→
☎51・1048
✉info@kokusai-omura.com



グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Spring! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Spring! 20人
高校生以上 13:00～15:00	The Season to Celebrate Life! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	The Season to Celebrate Life! 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。
- 日程** 4月25日(日)
- 料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・住所・年齢・対象コース・メールアドレス・電話番号)
- メ切** 4月21日(水)(先着順)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

こどもの読書週間イベント



- 内容** 4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、楽しいイベントを行います。
- ・本の福袋「としょかんわくわく袋」
 - ・おすすめの本の展示
 - ・子ども向け上映会(要申込)など
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 期間** 4月23日(金)～5月30日(日)
- 場所** 1階こどもしつ他

認知症サポーター養成講座

- 内容** 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人です。初心者向けの講座です。
- 日時** 4月23日(金)、13時30分～15時30分
- 場所** 1階多目的ホール
- 定員** 30人
- 申込** 窓口・電話・ファクス・Eメール

よろず支援拠点ビジネス相談会



- 内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。(要予約)※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。
- 日時** 4月2日(金)、10時～17時
- 場所** 1階多目的ホール
●長崎県よろず支援拠点事務局
☎095・828・1462

みんなのひろば

▼いにしえを今に伝えるひな人形



2/21

3月28日まで、地域住民が持ち寄ったひな人形を展示する「松原宿ひな祭り」が旧松屋旅館などで開催されました。昔ながらの長崎街道の面影を残す宿場の雰囲気と美しいひな人形に、来場者は目を奪われていました。

▼JICA協力隊の活動報告



2/12

国際協力機構の青年海外協力隊として活動した川淵良輔さん、就直也さん、谷口智亮さんが帰国し、市長へ活動を報告しました。就さんは今後について、「今回の経験を生かし長崎の役に立っていききたい」と話しました。

▼カーネーションが九州農政局長賞受賞



3/7

生産者の技術と品質向上を目的として開催される県花き品評会で、荒瀬町の開田浩幸さん出品のカーネーション「レージェ」が、九州農政局長賞を受賞しました。開田さんは、「これからも常に良い花を提供していきたい」と話しました。

▼シュシュ、農林水産大臣賞受賞

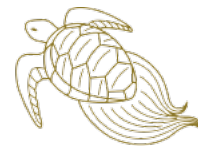


2/18

農業の高付加価値化に取り組む事例を表彰する「6次産業化アワード」で農林水産大臣賞を受賞した(株)シュシュが、市長へ報告しました。山口成美社長は、「日本一に選ばれて地域として誇りに思う」と喜びを表現しました。



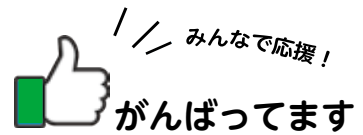
祝100歳
おめでとうございます



石橋 シツエさん
(大正10年2月26日生)



林田 シメさん
(大正10年2月10日生)



全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会の水球競技に出場される、旭が丘小学校の村島大翔選手。



全日本ジュニア(U17)水球競技選手権大会と全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会に出場される、桜が原中学校の前田梨菜選手。



第46回全日本高等学校選抜ソフトテニス競技大会に出場される、本市出身で長崎南山高校の松尾颯大選手。



宮崎市長杯第30回春の小学生ドッジボール選手権九州大会に出場される、ADVANCE☆西大村の選手の皆さん。



第30回全国高等学校剣道選抜大会に出場される、本市出身で西陵高校の大野美月選手と小山結衣選手。



第30回春の全国小学生ドッジボール選手権に出場される、大村BLAZEの選手の皆さん。

大村城南高校地域開放講座参加者募集
 内容 栽培、加工、作品づくりなどの農業・園芸体験
 日時 5～12月の全7回、10時～12時
 対象 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
 料金 1組1,000円
 申込 4月23日(金)
 社会教育課 ☎54・3161
 大村城南高校 ☎54・3121

危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)
 試験日時 6月13日(日)、10時
 会場 大村工業高校
 受付期間 (電子申請) 4月2日(金)～13日(火)
 (書面申請) 4月5日(月)～16日(金)
 ●消防試験研究センター
 ☎09.5.8.22.5999

令和3年度慰霊巡拝の実施
 実施地域 カザフスタン共和国、イルクーツク州、ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、インドネシア、中国東北地方(旧満州地区全域)、東部ニューギニア、北ボルネオ、ビスマーク諸島、トラック諸島、ミャンマー、フィリピン、硫黄島
 4月23日(金)対象で異なります。
 詳しくは、お問い合わせください。
 ●厚生労働省 ☎03・5253・1111

みんなの掲示板

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)
 市内の公園ボランティア美化活動 ▶(株)九州電力大村営業所 ▶平野君子 ▶県立ろう学校高等部本科2年生 ▶県立虹の原特別支援学校 ▶大村城南高校 ▶ボーイスカウト大村第1団 ▶陸上自衛隊16普通科連隊第3科 光と緑の園へ ▶たらみ ▶大村梧の森学園 ▶東彼杵町婦人会 ▶美容室アージュ 三彩の里へ ▶ワーキングヒルズ 富の原オムズホームへ ▶あじさい会 ▶谷山増子 ワーキングヒルズへ ▶竹松駐屯地書友会 泉の里へ ▶兼依純子 ▶福田公人 デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 大村子供の家へ ▶松添恵子 ▶福まん家 ▶たらみ ▶時登志満 ▶彼杵婦人会 ▶ビッグアップル大村店 ▶あさころパン

大村相撲甚句会会員募集
 日時 第2・4金曜日、13時30分～15時30分
 場所 市コミセン
 ☎090・5732・7907(神野)

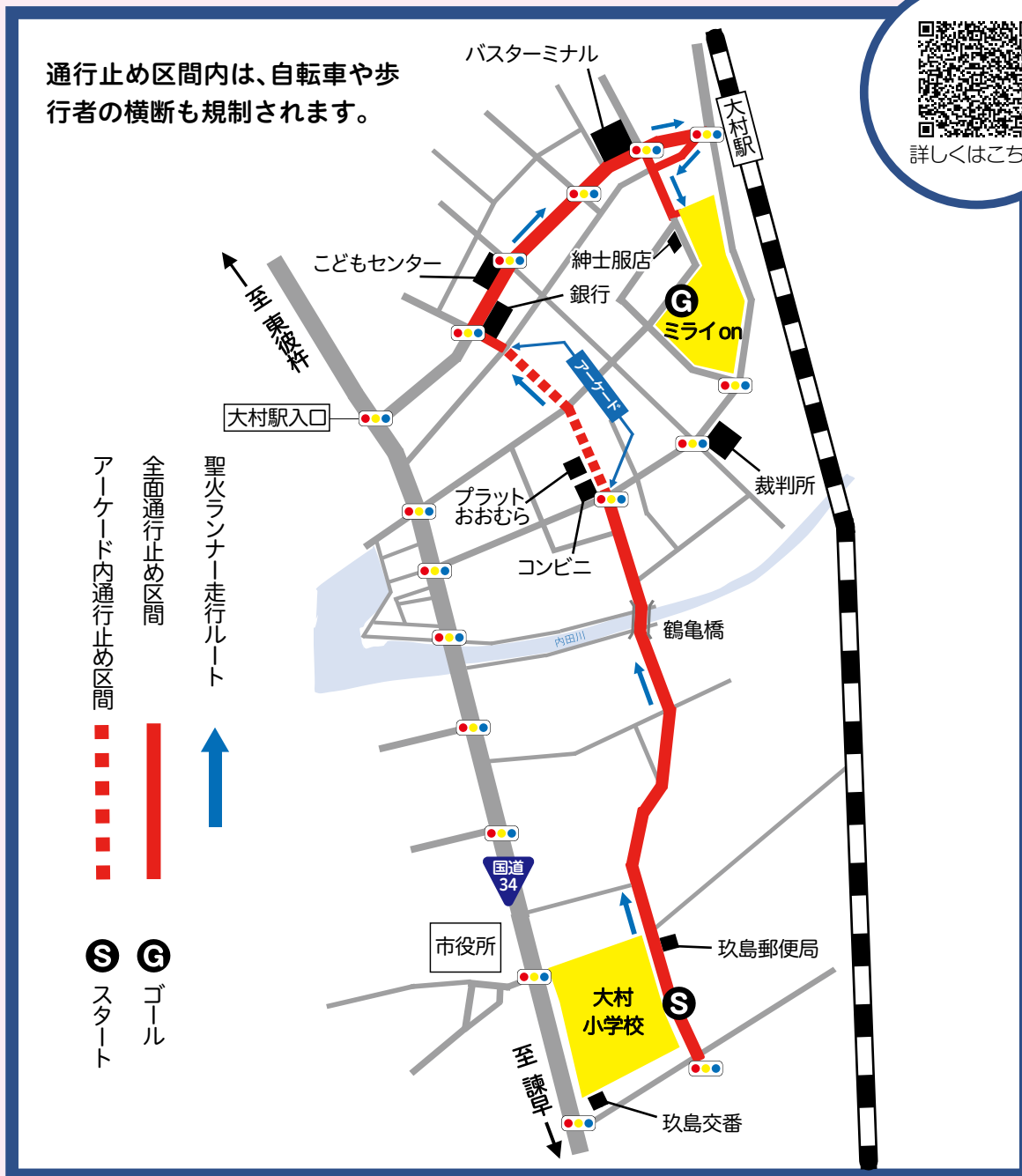
三彩の里陶器まつり
 内容 利用者作品の展示即売、陶芸教室、パンの販売など
 日時 5月2日(日)～5日(水祝)、9時～16時30分
 ●三彩の里 ☎55・8833
佐世保工業高等専門学校専攻科学生募集
 募集 複合工学専攻16人
 願書受付 5月6日(木)～
 ●佐世保工業高等専門学校
 ☎0956・34・8428

TOKYO2020 聖火リレーの開催に伴う オリンピック 交通規制のお知らせ



規制日時 ▶ 5月7日(金) 16:30~17:40 (予定)

- ランナー走行コース (スタート)大村小学校 → (ゴール)ミライon
- ランナー走行時間 17:10~17:34(予定)



当日は、走行ルートおよび周辺道路が大変混雑する恐れがありますので、車でのお出掛けについては、ご配慮いただきますようお願いいたします。
ご不便をおかけしますが、安全かつ円滑な聖火リレー実施のため、ご理解とご協力をお願いします。

●スポーツ振興課(内線187)

大村市の人口(2月末現在) ※ ()内は先月比(住基法に基づく)
男 46,685人(+28) 女 50,738人(+7) 人口 97,423人(+35) 世帯数 44,258世帯(+23)