

2025

7

広報おおむら | No.1551

# Omura

届けます、大村の今。



この夏、

体験を  
今までもない



## この夏は「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」で思い出をつくろう!

今年4月に本県初・全国で45番目となる「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」が野岳湖周辺エリアにオープンしました。フォレストアドベンチャーとは、森を森のまま最大限活用し、自然の中でさまざまなアクティビティを体験することができるフランス生まれの「自然共生型アウトドアパーク」です。自然の立ち木の上に作られたアクティビティを渡し、最後はジップスライドで滑り降ります。夏の思い出づくりに、ぜひ遊びに来てください。



さあ、一步を踏み出そう  
真剣に遊び、学び、楽しむ樹上の冒険

**森**で遊び、  
を活かす



森の地形をそのまま活用



子どもから大人まで楽しめる

### ADVENTURE Course

#### アドベンチャーコース

樹上15mのアクティビティを体験できる、本格的に樹上体験を楽しみたい人向けのコース。

140cm~  
小学4年生以上または  
身長140cm以上  
体重110kg以下



利用料金 ¥4,000 / 1人

※中学生以下は保護者が一緒にご参加ください(保護者1人につき3人まで同伴可能)。  
※高校生は保護者の参加は必要ありませんが、地上からの見守りが必要です。

### CANOPY Course

#### キャノピーコース

アドベンチャーコースよりも高さや難易度がやや低いため、初心者・お子さんなど家族みんなで楽しめます。

110cm~  
身長110cm以上  
体重110kg以下



利用料金 ¥3,000 / 1人

※小学2年生以下は保護者が一緒にご参加ください。  
※小学3年生以上は保護者の参加は必要ありませんが、地上からの見守りが必要です。  
※保護者1人につき4人まで同伴・見守り可能です。

# 施設案内

## FOREST ADVENTURE



### 爽快ジップスライド

自然の中で開放感を味わおう！



### 撮影スポット！

クジラのモニュメントと記念撮影



予約優先！詳しくはwebサイトをチェック！

### フォレストアドベンチャー・おおむら長崎

東野岳町1596番地1

営業時間 9時～17時 ※季節により変動

定休日 不定休

☎080・1403・0552



### アクセス

※無料P有



# 野岳湖公園周辺の自然を満喫!

Let's go out

「フォレストアドベンチャー・おおむら長崎」に隣接する野岳湖公園やその周辺には、自然を満喫できるアクティビティがたくさん!今回はその一部を紹介します。

●観光振興課 ☎53・4111

## 登山・ハイキング

野岳湖公園は多良岳県立自然公園内に位置し、周辺にはハイキングやトレッキングに適したコースが点在。初心者から上級者まで楽しめる登山スポットとして知られています。郡岳は大村湾や市街地の平野部などを見渡すことができ、年間を通じてたくさんの登山者が訪れます。

多良岳は標高996m。例年7月末にはオオキツネノカミソリの群生を見ようと、たくさんの登山者でにぎわいます。



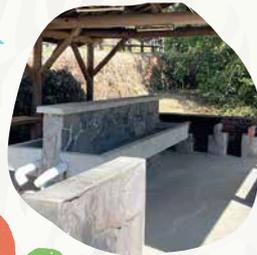
## サイクリング

野岳湖公園の中心に広がる周囲約3kmの人造湖「野岳湖」は、1663年に深澤儀太夫によって築かれた歴史ある湖です。湖畔にはサイクリングコースが整備されており、傾斜も穏やかなため、自然を感じながらのんびりとサイクリングを楽しむことができます。レンタサイクルも利用できるため、家族連れも楽しめます。

## 公園内施設

### キャンプ・バーベキュー

野岳湖公園には中央サイトと東サイトの2つのキャンプ場があり、バンガローが整備されています。炊事場やシャワー室も完備されており、バーベキューを楽しんだり、快適なキャンプ体験ができます。



### トリム広場・水辺の広場

トリム広場はアスレチック遊具が充実!水辺の広場には浅い水路があり、子どもたちの水遊びにもってこい。夏の暑い日には、涼を求めて多くの家族連れでにぎわいます。



問合せ

野岳湖公園 東野岳町1097番地1

●野岳湖公園管理事務所 ☎55・8254

野岳湖公園  
webサイト▶



# SUMMER EVENTS

市内各地で開催される夏の子ども向けイベント情報などをお知らせします。

各イベントの詳細・最新情報は二次元コードからご確認いただくか、主催者へお問い合わせください。

- ¥ …料金
- P …駐車場
- 設 …設備
- 人 …対象
- 申 …申込方法
- メ …メ切
- 定 …定員
- 持 …持参

7/18(金)~8/12(火)  
9:00-18:00

## 松原海水浴場

松原2丁目

- ¥ 無料 P 20台(無料)
- 設 栈敷・更衣室・シャワー・トイレ完備(全て無料)

※7/18は11:00~海開き式



●大村市漁協松原支部 ☎55・8675

7/23(水)~27(日)  
10:00-16:00

## ぐるんぱのなつやすみ2025

まちかど市民ギャラリー(本町)

- ワークショップ(一部要申込・有料)・講話・宿題サポートなど
- 人 子どもと保護者

※なんでんかんでんチャレンジ40助成金事業



●子育てサロンぐるんぱ  
✉nonpiyoko0809@gmail.com

17/24(木)  
27/29(火)  
38/1(金)  
9:30-11:30

## リバーウォッチング①② & 大村湾ウォッチング③ (要申込)

①郡川 ②鈴田川 ③寺島周辺

- 人 小学生(3~5人1組)
- 定 ①②各50人 ③60人
- メ 7月9日(水)



●環境保全課 ☎53・4111

7/27(日)  
10:00-12:00

## ガールスカウト体験(申込不要)

こどもセンター

- ロープワーク・救急法・ゲーム・クラフト作りなど ¥ 無料
- 人 年長児~中学生の女子



●ガールスカウト長崎県連盟第7団 ☎53・4348

7/26(土)

## 夏休みこどもワクワクひろば (要申込)

市コミセン

- 申 電子申請・各コミセン窓口・はがき・ファクス※記載事項などは市ホームページをご確認ください。
- メ 7月11日(金)必着



●市コミセン ☎54・3161

教室名	時間	対象	料金
かがく工作「マグネシューター」	10:00~12:00	小学生 小2以下は保護者同伴	700円
キラキラレジンアクセサリー	10:00~12:00	小学生 小2以下は保護者同伴	800円
袋でコネコネ! フォカッチャ作り	9:30~12:00	小学生 小3以下は保護者同伴	800円
藍染め教室	10:00~12:00	小学生	500円
夏休みワクワク映画会(申込不要)	10:00~13:30	どなたでも	無料

7/28(日)  
10:30-13:00

## こども食育料理講座(要申込)

プラザおおむら

- 夏休みの自由研究におすすめの食育入門
- 人 小4~6 定 16人 ¥ 1,500円
- 持 エプロン・三角巾・手拭きタオル・上履き・飲み物・筆記用具



●プラザおおむら ☎47・6100

8/1(金)  
15:00-22:00

## 大村市・島根県飯南町 青少年交流事業(要申込)

大村市内

- 大村湾フェスタ・交流会・おおむら夏越花火大会観賞
- 人 小5・6とその保護者
- 定 10組 ¥ 無料 7月14日(月)



●姉妹都市親善協会事務局 (ふるさと物産振興課内) ☎53・4111



あなたのまちの

# 民生委員・児童委員



## 民生委員・児童委員ってどんなひと？

民生委員は、地域に住む人たちが抱える生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援やサービスにつなぐため、関係機関とのパイプ役を担っています。ボランティアですが、厚生労働大臣から委嘱された、非常勤の地方公務員です。

### 子どもや子育ての困りごとは「児童委員」

また、民生委員は子どもや子育ての困りごとなどの相談に応じる**児童委員**を兼ねています。なかでも、主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に行います。

### 地域で活躍する民生委員・児童委員

現在、市内では169人(6月1日現在)の民生委員・児童委員が「地域の頼れる相談相手」として、皆さんのすぐそばで活躍しています。



### 任期は3年

3年ごとに、全国で一斉に改選が行われるほか、欠員が出た場合はその都度選任を行います。次の一斉改選は今年の12月1日です。

### 無報酬のボランティア

給与の支給はありませんが、活動に必要な交通費や通信費などの実費が支払われます。

### 秘密は固く守られます

民生委員・児童委員は、地域の人から相談された内容や活動中に知った秘密は口外してはならないと、法で定められています。退任後も守秘義務がありますので、安心して相談できます。



◀ 民生委員・児童委員のマークは、四つ葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

## こんな活動しています

「もしも」のときに気づいてくれる人がいるだけで、  
安心できる毎日が広がります。



### 見守る

高齢者世帯などを訪問したり、  
子どもたちの通学路周辺のパ  
トロール活動を行っています。

### 支える

地域の人から相談されたときに  
必要な情報を伝えられるよう、  
研修や定例会を行っています。

### つなぐ

必要に応じて、関係機関のサー  
ビスや支援につなぎます。



## 民生委員・児童委員に なるには



民生委員・児童委員は、各町内会から候補者の推薦  
を受け、市推薦会・県審議会を経て、厚生労働大臣か  
ら委嘱されます。

現在活動している委員の任期が11月30日で満了す  
るにあたって、市では現在、各町内会に推薦をお願い  
しています。活動に興味がある人は、まずお住まいの  
地区の町内会へご相談ください。

## 自分の地区の民生委員・児童委員を 知りたいときは

お住まいの地区の委員を知りたいときは、次へお問  
い合わせください。

- 民生委員・児童委員協議会連合会 ☎47・5950  
(月・火・木曜9:00~12:00)
- 福祉総務課 ☎53・4111

### ＼シティナビも要チェック／

6月の「おおむらシティナビ」でも民  
生委員・児童委員について解説して  
います。YouTube市公式チャンネ  
ルからご覧いただけます。



▲公式チャンネル



## 民生委員・ 児童委員の



民生委員・児童委員として活動している皆さんに、実際の  
声を聞きました。

——委員を引き受けた理由は。

- ・前任者から勧められた。誰かがしないとといけ  
ない、という使命感で引き受けた。
- ・町内を知るための一番いい方法は「民生委員  
になって高齢者を訪問すること」だと聞いて、  
引き受けた。

——委員になってよかったことは。

- ・困りごとや相談ごとを、自分ごととして考え  
られるようになった。
- ・地域住民とのつながりが増えた。
- ・さまざまな福祉制度やサービスを勉強でき、  
関係機関と連携が取れるようになった。

——実際の活動を通して感じる、民生委員・児  
童委員の役割とは。

- ・地域の中での身近な相談相手だと強く実感し  
ている。今後もそのような存在でありたい。
- ・子どもや高齢者を見守る地域づくりの一端を  
担う存在。
- ・想像以上に、地域のよりどころとなる存在。

# 『市政トピックス』

電話番号の記載がない場合▶市役所代表(☎53・4111)からおつなぎします

お知らせ



## 「おむすび。」に「公共施設予約システム」を追加

デジタル推進課



公共施設の予約から支払いまで、スマートフォンひとつで完結できる「公共施設予約システム」の利用をスタートします。新システムの利用には、事前に「おむすび。」内で利用者登録が必要です。

**利用開始**／9月利用分から

※8月利用分までは、現在の公共施設予約システムで受け付けます。

**対象施設**／次の屋外体育施設

▼7月1日(火)から抽選予約開始

森園運動広場・市野球場・補助グラウンド・古賀島スポーツ広場・郡中学校運動場夜間照明施設・総合運動公園(グラウンドゴルフ場・多目的広場)

▼8月1日(金)から通常予約開始

市テニスコート・総合運動公園(テニスコート)

※抽選予約はありません。

▼主な新機能

▶オンライン決済

施設利用料の支払いがスマートフォンでできます。(窓口での現金払いも可)

▶スマートロック

スマートフォンで解錠・施錠できるスマートロックが利用できます。

※スマートロックは野球場から導入し、順次拡大します。

▼アプリサポートブース

登録方法など不明な場合は、サポートブースをご利用ください。

・市役所(1階マイナンバー申請交付窓口前)

時間／9時～16時(平日のみ)

・シーハットおおむら体育棟(窓口前)

時間／9時～17時(平日のみ)



お知らせ



## 使用済小型家電回収ボックスを設置します

環境センター ☎54・3100



小型家電に含まれる鉄・アルミ・レアメタルなどの再資源化を促進するため、使用済小型家電回収ボックスを設置します。

▼対象

・小型家電(ノートパソコン・携帯電話・カメラなど)  
※回収ボックスの投入口(横25cm×縦10cm)に入るものに限り、個人情報記録されている場合は必ず消去してください。

▼充電式電池などの回収缶も同時設置

リチウムイオン電池などの充電式電池やボタン電池などの回収缶を同時に設置します。

**開始日**／7月1日(火)

**設置場所**／市役所(別館1階)・中地区公民館・各出張所(西大村除く)

健康



## がん治療にかかるウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

国保けんこう課



**対象**／次の全てに該当する市民

・がんと診断され、治療を受けたまたは治療中  
・市税を滞納していない

▼助成額

・ウィッグなど:費用の1/2(上限2万円)※1人1回まで  
・乳房補整具など:費用の1/2(上限2万円)※左右の乳房切除ごとに1人1回まで

▼申請書類

・申請書  
・がんの診断・治療がわかる書類(コピー可)  
・購入した補整具のレシート・領収書など(コピー可)  
・振込先がわかる通帳・キャッシュカードなどのコピー  
・市民であることがわかるもの

**申請期限**／購入日から1年以内※令和6年4月1日～令和6年8月31日に購入したものは9月30日(火)



**お知らせ** 国民健康保険被保険者証(緑色)の有効期限は7月31日まで  
国保けんこう課



マイナ保険証の保有状況に応じ、8月1日から利用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に送付します。**手続きは不要です。**

※マイナ保険証とは、健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカードのことです。

**マイナ保険証「有」：資格情報のお知らせ(A4サイズ)**



医療保険の資格情報が確認できる書類です。「資格情報のお知らせ」が届いた人は**マイナ保険証で受診してください。**

・「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

・何らかの事情で医療機関などでマイナ保険証が利用できないときは、「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」を一緒に提示してください。

**▼毎年の更新はありません(70~74歳を除く)**

有効期限はありませんので、大切に保管してください。ただし、70~74歳の方は自己負担の割合(2割または3割)をお知らせするため、毎年交付します。

**マイナ保険証「無」：資格確認書(カード型)**



医療機関などの窓口では「**資格確認書**」を提示してください。

**▼交付対象者**

- ・マイナンバーカードやマイナ保険証を持っていない人
- ・マイナンバーカードや電子証明書の有効期限が切れた人

▲令和7年8月1日からの資格確認書は「**青色**」

**▼毎年更新があります**

有効期間/8月1日~翌7月31日

**▲有効期限にご注意ください**

次に該当する人は、「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の有効期限が異なります。

- ・令和8年7月1日までに**70歳の誕生日を迎える人**：誕生月の末日まで(1日生まれの人は前月末)
- ・令和8年7月31日までに**75歳の誕生日を迎える人**：誕生日の前日まで

**▼マイナ保険証の利用登録解除**

利用登録解除を希望する人は、申請が必要です。解除した人には、資格確認書を交付します。

申請窓口/国保けんこう課

(大村市国保以外の方は加入している医療保険者)

**▼マイナ保険証の利用が困難な人(要配慮者)**

高齢者や障がい者など、マイナ保険証を持っていても利用が困難な人は、申請により資格確認書を発行します。

申請窓口/国保けんこう課

(大村市国保以外の方は加入している医療保険者)

※親族などの法定代理人や、介助者などによる代理申請もできます。詳しくはお問い合わせください。



**お知らせ** 後期高齢者医療の資格確認書を送付します  
国保けんこう課



マイナ保険証の有無にかかわらず、8月1日から利用できる資格確認書(カード型・紫色)を7月中に送付します。

**手続きは不要です。**

**▼保険証は廃止されました**

これまで保険証を使用していた人にも、資格確認書を送付します。マイナ保険証を持っていない人は、資格確認書で受診してください。

**▼「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は廃止されました**

交付を受けていた人は、資格確認書に限度区分が記載されます。

※有効期限が過ぎた保険証・資格確認書は、細かく裁断し破棄するか、返却してください。



## お知らせ 定額減税調整給付金（不足額給付） 福祉総務課



**対象**／【不足額給付1】または【不足額給付2】に該当する人で、令和7年1月1日時点で本市にお住まいの合計所得金額が1,805万円以下の人

### ▶不足額給付1

令和6年度に支給した「定額減税調整給付金(当初給付)」が、本来支給すべき所要額より少ない人  
※当初給付では、令和5年の所得などを基にした「令和6年分推計所得税額」で算定しています。

**支給額**／当初給付額との差額

### ▶不足額給付2／次を全て満たす人

- ・「令和6年分の所得税」「令和6年度分の個人住民税所得割」両方とも、定額減税される前の税額が0円で、本人として定額減税対象外
- ・税制上「扶養親族」の対象外で、扶養親族等として定額減税の対象外
- ・「低所得世帯向け給付」の対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない

**支給額**／4万円

※令和6年1月1日時点で、国外居住だった人は3万円

<対象となりうる例>

- ・青色事業専従者・事業専従者（白色）
- ・合計所得金額48万円超の人

### ▼手続き

対象と思われる人に「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付します(8月上旬予定)。

※次の人は、申請書の提出が必要です。

- ・令和6年1月2日以降に転入した人(本市以外の自治体から令和6年度の住民税を課税されている人)
- ・青色事業専従者・事業専従者(白色)で、事業主が市外にお住まいの人(事業主が本市以外の自治体から令和6年度の住民税を課税されている人)
- ・令和6年1月1日時点で国外居住だった人
- ・上記以外で該当すると思われる人

**提出期限**／10月31日(金)(当日消印有効)

**申請窓口**／福祉総務課(本庁1階)※平日のみ

●定額減税調整給付金不足額給付コールセンター  
(7月1日開設予定)

☎46・5502(平日9時～17時)



## ニュース 行政委員永年勤続功労者へ感謝状贈呈 地域げんき課

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として地域発展にご尽力されている行政委員の皆さんに、感謝状と記念品を贈りました。



▶15年表彰 石場貞男(富の原2丁目)

▶10年表彰 織方五郎(西部町)／大仁田幸生(久原アパート)

▶5年表彰 中島敏博(平)／山口敏弘(陰平上)／氏福明(日向平)／片岡宏(本町第一)／福本忠二(水主町)／池田貢介(小佐古)／弓弦賢治(大多武)／田口恵吾(諏訪8区)／百田利信(松並2丁目)／廣中俊生(桜馬場第二)／瀬尾伸二(古賀島東)／藤崎義則(古賀島西)／林泰造(今津町)／松本富男(北松本)



## お知らせ 地区別ミーティング 地域げんき課



市の主な事業を説明し、市民の皆さんからの意見や提言を市政に反映させていくため、地区別ミーティングを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**時間**／19:00～21:00

地区	とき	場所
西大村	7/14(月)	中地区公民館
福重	7/15(火)	福重出張所
竹松	7/28(月)	郡コミセン
萱瀬	7/29(火)	萱瀬出張所
三浦	7/30(水)	三浦かんさく会館
鈴田	7/31(木)	鈴田出張所
大村	8/4(月)	市コミセン
松原	8/5(火)	松原出張所



**お知らせ**  
**参議院議員通常選挙**  
**選挙管理委員会事務局**

選挙公報はここで入手 /

- ・新聞折込
- ・出張所など
- ・市ホームページ



▲選挙公報(県HP)

**投票できる人** / 次の全てを満たす人

- ・投票日現在で満18歳以上となる人
- ・基準日の3カ月前までに本市の住民基本台帳に記載されている、または同日までに本市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人

**投票日・期日前投票所** / 想定される投票日ごとの日程を掲載しています。

※広報おおむら7月号編集終了までに日程が決定されませんでした。  
 決まり次第、防災ラジオや市ホームページなどでお知らせします。

公示日	投票日時		期日前投票			
			※投票所入場券裏面の「宣誓書」の記入・提出が必要です。			
			市選挙管理委員会事務局 (市役所別館1階) ※不在者投票も受け付けます。		郡コミセン・イオン大村店	
7/3(木)	7/20(日)	7:00~20:00	7/4(金)~19(土)	8:30~20:00	7/14(月)~19(土)	10:00~20:00
7/10(木)	7/27(日)		7/11(金)~26(土)		7/21(月祝)~26(土)	

※投票日当日は、指定(入場券記載)の投票所のみで投票できます。

**当日行けないときは期日前投票や不在者投票を**

期日前投票のほか、投票日に仕事や出産などで市外に滞在し、投票所に行けない人は、不在者投票ができます。

**【不在者投票の流れ】**

- ①不在者投票宣誓書(兼請求書)に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に投票用紙など一式を請求
- ②他市町村の選挙管理委員会で不在者投票

**指定病院や老人ホームでの不在者投票**

次の病院や施設に入院・入所している人は、不在者投票ができます。希望する場合は早めに病院・施設へ申し出てください。

- 【病院】長崎医療センター・市立大村市民病院・県精神医療センター・大村共立病院・貞松病院・南野病院
- 【老人ホーム】慈恵荘・泉の里・箕望荘・サンライフ・ベイサイド大村・湧泉荘
- 【その他】三彩の里・大村パールハイム

**障がいのある人などへの対応**

**▼代理・点字投票**

障がいなどで投票用紙の記入が困難な人に代わって投票所の係員が記入する**代理投票**や**点字投票**を利用する人は、投票所で申し出てください。

**▼投票支援カード・コミュニケーションボード**

投票時の要望を記入し、投票所入場券と一緒に係員に渡す**投票支援カード**や、対応してほしい内容を指差しで係員へ伝える**コミュニケーションボード**を投票所に設置しています。

※投票支援カードは市ホームページからもダウンロードできます。



**郵便投票**

**対象** / 次の条件を満たす人

- ・身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持しており、一定の要件に該当する人
  - ・要介護認定区分が「要介護5」の人
- ※事前申請の上「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。  
 早めにお問い合わせください。

お知らせ

## 監査公表

監査委員事務局



令和6年度に実施した監査の結果を公表します。

大村市監査委員 高木邦彦

大村市監査委員 小林史政

※紙面の都合により内容を要約しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

## 定期監査

**実施期間**／令和6年9月2日～令和7年2月17日

**対象**／総務部・市民環境部・産業振興部・教育委員会事務局(竹松小学校・富の原小学校・郡中学校)・上下水道局

**主な監査内容**／大村市監査基準に準拠し、令和5年度の財務に関する事務の執行状況について、関係書類および帳簿を抽出して審査を行い、必要に応じて職員からの説明聴取を実施した。

▼**指摘事項**(▶は措置内容)

**契約事務**／大村市消防機械整備手数料については、基本決裁、予定価格調書の作成など契約手続が行われていない。手数料として支出することが適当であるのかも含め、契約方法、業務内容などを明確にされたい。

▶**今後、支出科目や支出の根拠について見直す方向で検討する。**

**その他の事務**／商店街駐車場および商工業会仮設倉庫用地として地元関係団体に行政財産使用許可をしている土地について、当該駐車場用地は商工業振興のために商店街の駐車場として使用することを行政財産の目的としているものであり、駐車場の部分は地方自治法第238条の4第7項にいう行政財産の目的外使用の許可に当たらないものと思われる。他の市営駐車場は大村市営駐車場条例に使用料等を定めているところであり、当該駐車場用地の適切な運用について検討されたい。

▶**行政財産から普通財産に移管を行い、地元関係団体と賃貸借契約を結んだ。また、貸付料については、財産評価委員会に諮ることで決定した。**

**監査の結果**／おおむね法令に適合し、組織および運営の合理化に努めていると認められるが、指摘事項のとおり一部不適正な事務処理・改善を要する事項が見受けられた。各部局は引き続き根拠法令などの遵守および各種業務に係る手引・ガイドラインなどを活用した適正な事務の遂行とさらなる合理化・効率化に努められたい。

指摘事項に至らないものの中に、契約事務については、施工伺等において1者見積とする根拠規定を誤っているものや予算残額を記載していないもの、見積執行において前年度の日付の見積書や見積書に日付がないものが散見された。また、支出事務等については、規定の適用を誤って決裁を省略しているなど専決者の決裁を受けていないものが見受けられた。大村市財務規則や大村市事務専決及び代決規程等を十分に確認の上、適正な事務処理に努められたい。

## 工事監査

**実施期間**／令和6年10月9日～11月15日

**対象工事**／大村市立福重小学校校舎改築建築工事・大村市立福重小学校校舎改築電気工事・大村市立福重小学校校舎改築設備工事

**担当課**／教育総務課学校施設整備室

**主な監査内容**／工事技術に関して高い専門性を備える公益社団法人大阪技術振興協会へ業務委託し、書類審査および現場調査を実施した。

**監査の結果**／工事関係書類は、請負業者の工事関係書類も含めて、工事の進捗に合わせて適切に整理されており、現場の施工状況についても良好である。

なお、工事技術調査結果報告書には、品質管理で注意すべき点、施工現場での安全管理で留意すべき事項などについて所見を記載しているの、今後の工事における参考とされたい。

## 財政援助団体等監査

**実施期間**／令和6年10月28日～令和7年2月17日

**対象**／【団体】SINCO・NBC-SOCIA JV

【公の施設】大村市民交流プラザ(こども未来館を除く)

**所管課**／商工振興課

**主な監査内容**／公の施設の管理業務に関する出納その他の事務の執行が適正に行われているか書類審査を行い、職員からの説明聴取を実施した。

**監査の結果**／公の施設の管理業務に関する出納その他の事務は、おおむね適正に執行されていると認められた。なお、監査の際に見られた事務処理上留意すべき事項については指導を行った。





**お知らせ**  
**精霊流し**  
環境保全課



各地区町内会長会が主体となって実施しています。  
▼道路使用許可の申請・交付(精霊船が全長2mを超える場合)

受付/9:00~12:00、13:00~16:00(平日のみ)

場所/大村警察署交通課

持参/経路図・船のサイズが分かる図面など(各2部)

メ切/8月8日(金)

●大村警察署 ☎54・0110

▼精霊船

大きさ/全長3m(みよし部分を含む)×全幅2m×高さ3m(担いだとき)以下

▼腕章(タスキ)※各自準備

現場責任者は白、花火責任者は赤い腕章を、必ず着用してください。

▼供物の持ち込み

ダンボールでの持ち込みは控え、減量化にご協力ください。

搬入日時/8月15日(金)18:00~21:00

※時間内に必ず退場してください。

地区名	集積会場
三浦	西部公民館・第13分団日泊詰所・溝陸町公民館
鈴田	鈴田大神宮駐車場(古松公民館横)
大村	ポートレース大村第5駐車場(18:00~21:00通行規制)
西大村	中央小学校グラウンド
竹松	竹松小学校グラウンド
萱瀬	J A産直かやぜ第3駐車場・萱瀬出張所・萱瀬ダム建設記念会館
福重	郡川河口付近(郡大橋下河川敷)
松原	大村市北部運動広場

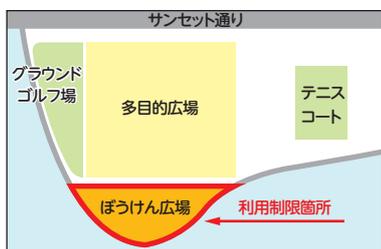
※駐車場がない会場もあります。

▼次の迷惑・危険行為は禁止です

- ・21連結以上の爆竹・集積会場内での花火や爆竹
  - ・運搬時、路上で回転させるなどの危険行為
  - ・迷惑・危険行為となる写真・動画撮影
- ※遺影、卒塔婆、灯ろう、バッテリーなどはお持ち帰りください。



**お知らせ**  
**総合運動公園(ぼうけん広場)の利用制限**  
河川公園課



総合運動公園の多目的広場で国民スポーツ大会九州ブロックのソフトボール競技が開催されるため、次の期間、ぼうけん広場の利用ができません。

期間/8月23日(土)・24日(日)終日



**ニュース**  
**災害シーズンに備えて**  
安全対策課



市と県央振興局、消防署、警察署、消防団が合同で災害危険箇所の視察を行いました。重井田町の重井田水路改良工事現場や重井田防災ダム、草場町のよし川工事現場付近を訪れ、現状と復旧工事の進捗状況を確認しました。



**ニュース**  
**受賞作品をフレーム切手に**  
都市計画課



おおむら景観フォトコンテスト2024受賞作品を活用して作成されたオリジナルフレーム切手が、日本郵便(株)から市へ贈呈されました。フレーム切手は、県内一部の郵便局で現在発売中です。

## お知らせ

### 祝日の燃やせるごみ収集

日程／7月21日(月)(海の日)↓  
収集します。

※環境センターへの持ち込み  
はできません。

●環境センター ☎54・3100

### サマージャンボ宝くじ・ク イックワン発売

サマージャンボ宝くじやイン  
ターネット専用宝くじ「クワイ  
ックワン(8・9月発売分)」の収  
益金は、県内市町の明るく住  
みよいまちづくりに使われます。

▼サマージャンボ宝くじ

販売期間／7月11日(金)～8月  
11日(月)

料金／3000円

抽選日／8月21日(木)

※クワイックワンは毎月発売

●県市町村振興協会

☎095・811・4955

### 定例教育委員会会議

日時／7月15日(火) 13時5分～

場所／市コミセン

●教育総務課

### 戸籍に記載予定の氏名の フリガナを通知します

対象／本市に本籍がある人  
発送時期／7月下旬～8月末  
※市外に本籍がある人は、本  
籍地の自治体にお問い合わせ  
してください。

▼誤りがあるときは届け出を

●市民課 振り仮名

対応窓口

☎53・4077

※手続や制度に関することは  
振り仮名専用コールセンター  
(法務省 ☎0570・050310)へ

### スマホ教室

日時／7月18日(金) 10時～12時

場所／菅瀬出張所

申込／各出張所・電子申請

定員／15人

料金／無料

※貸し出し用スマートフォン  
を使用します。

●デジタル推進課



### マイナンバーカード申請 ▼出張申請

7月	場所
2日(水)	郡コミセン
7日(月)	鈴田出張所
9日(水)	中地区公民館
11日(金)	三浦出張所
15日(火)	竹松出張所
17日(木)	菅瀬出張所
23日(水)	福重出張所
29日(火)	松原出張所

時間／10時～12時

持参／①個人番号通知カード  
または個人番号通知書

②本人確認書類(A(写真付  
き身分証)1点またはB(氏  
名・生年月日または氏名・住  
所が記載されたもの)2点)  
③住民基本台帳カード(お  
持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり

※電子証明書の更  
新は市役所での  
み受け付けます。

▼郵便局での申請

受付／大村三浦・鈴田・西大村・  
大村荒瀬・松原・福重・竹松

持参／本人確認書類(前述の  
A・Bからいずれ  
か1点)

●デジタル推進課



### 婚活個別相談会

日時／8月2日(土) 11時～16時  
(1人40分程度)

対象／結婚を希望する20歳以  
上の独身の人、その家族など

料金／無料

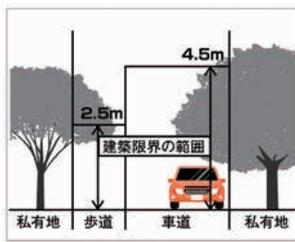
※希望者にはプロフィール掲載用  
の写真撮影をお手伝いします。

●婚活サポートセンター

☎54・5860

### 私有地の樹木は適正な管理を

私有地の樹木が道路に張り  
出していることが原因で事  
故などが発生したときは、  
樹木所有者が責任を問わ  
れることがあります。私有  
地の生垣や樹木は適切に管  
理しましょう。



●道路管理課



## ねんきん通信

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、納付の免除・納付猶予制度があります。納期限から2年以内の未納分もさかのぼって申請できます。

受付開始(令和7年度) / 7月1日(火)

※令和6年度以前の方は随時受け付けます。

持参 / 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(失業の場合)

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

#### ▼届け出が必要です

産前産後の免除期間は保険料納付期間として取り扱われます。

- ・納付済みの人は、保険料が還付されます。
- ・他の免除などが決定した人も、保険料が納付されたこととなります。

対象 / 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した人(予定含む・予定日の6カ月前から申請可)

免除期間 / 平成31年4月以降の産前産後期間で、出産(予定)日の前月から4カ月間

持参 / 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・母子健康手帳(出産前に申請する場合)

#### ▼電子申請が便利です

マイナンバーカードがあれば、自宅で電子申請ができます。



●市民課

## 納税

今月は **国保税第4期** の納付月です  
**固定資産税第2期**

支払いは口座振替が便利です

- 納税に関すること
- ▶収納課
- 口座振替に関すること
- ▶税務課

納期限

7/31(木)

●都市計画課

街なみ整備のための修景工事の費用を助成します  
対象 / 景観形成重点地区(上小路周辺地区内)の一部

交付額 / 工事費用の4分の3以内(建築物等の設計…上限10万円、建築物の新築・増築・改築など…上限120万円)

メ切 / 10月31日(金)



●地方創生推進室

ながさき暮らし相談会 in 東京  
日時 / 7月26日(土)12時~17時  
場所 / ビジョンセンター東京八重洲(東京都)

料金 / 無料  
申込 / 専用フォーム

メ切 / 7月21日(月)

※事前に「ながさき移住倶楽部」への登録が必要です。



●環境保全課

セアカゴケグモにご注意を  
▼見つけたときは

- ・毒を持っていますので、素手で触らないでください。
- ・環境保全課または県自然環境課(☎095・895・2381)へ連絡してください。
- ・可能なときは、靴で踏みつぶすか、市販の殺虫スプレーで駆除してください。



市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

募集

市営住宅入居者

入居日／8月1日(金)

抽選日時／7月18日(金) 10時～

抽選場所／プラットおおむら

メ切／7月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

シンコー

☎20・7000



おおむら夏越まつり

総踊り連出場団体

日時／8月3日(日) 19時～21

時30分

場所／市道大村駅前線(夏越

夢通り)

メ切／7月15日(火)

説明会／7月25日(金)

●おおむら夏越まつり協賛会事務局

☎52・2580



令和8年二十歳の集い

企画・運営スタッフ

内容／月1回程度の打ち合わせ

せ、式典に向けての事前準備、式典当日の運営など

対象／平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ(式典対象者・次期対象者)

定員／各10人程度

申込／メール(件名に二十歳の集い企画・運営委員会

スタッフ申込)、本文に住所・氏名・年齢・性別・職業(学校)・連絡先を記載)

メ切／7月31日(木)

式典／令和8年1月11日(日)予定

●社会教育課 ☎54・3161

☐syakyo@city.omura.nagasaki.jp

asaki.jp

自衛官

▼防衛大学校学生(一般)

対象／高卒(見込含む)で21

歳未満の人

受付／7月1日(火)～10月16日(木)

試験日／11月1日(土)

▼防衛医科大学校学生(医学科)

対象／高卒(見込含む)で21

歳未満の人

受付／7月1日(火)～10月8日(水)

試験日／10月25日(土)

▼防衛医科大学校学生(看護学科)

対象／高卒(見込含む)で21

歳未満の人

受付／7月1日(火)～10月8日(水)

試験日／10月25日(土)

▼防衛医科大学校学生(看護学科)

対象／高卒(見込含む)で21歳未満の人

受付／7月1日(火)～10月3日(金)

試験日／10月18日(土)

▼一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満の人

受付／7月1日(火)～9月2日(火)

1次試験日／9月13日(土)～

21日(日)※いずれか1日を指定します。

▼航空学生

受験資格／【航空自衛隊要員】

高卒(見込含む)で24歳未

満の人【海上自衛隊要員】

高卒(見込含む)で23歳未

満の人

受付／7月1日(火)～8月29日(金)

1次試験日／9月20日(土)ま

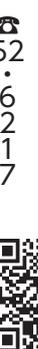
たは27日(土)※本人の希望

により決定

●自衛隊大村地域

事務所

☎52・6217



消防吏員

内容／①消防I・II・III②消防IV

対象／採用後、大村市・諫早

市・雲仙市(国見町・瑞穂町

を除く)に居住できる人※そ

のほか年齢制限などあり

定員／10人程度

受付／7月1日(火)～8月22日(金)

(消印有効)

試験日／①9月21日(日)②9月

22日(月)

場所／諫早消防署(諫早市)

申込／申込書を提出

※申込書は県央地域広域市

町村圏組合消防本部または

各消防署に請求、または県

央地域広域市町村圏組合の

ホームページから取得でき

ます。

●県央地域広域市

町村圏組合消防本部

☎23・0119



航空保安大学校学生

国家公務員である航空局

職員(航空管制技術官・航

空管制運航情報官)になる

ための学校です。

受付／7月11日(金)～24日(木)



●航空保安大学校

☎072・458・3917

### 市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

### 7月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています。お気軽にご相談ください



1日(火)	人権相談 10:00~15:00
2日(水) 予	法律相談 10:00~15:00
8日(火) 予	登記相談 13:00~16:00
9日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(火)	人権相談 10:00~15:00
16日(水) 予	法律相談 10:00~15:00
23日(水)	行政相談 9:30~12:00
25日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。  
※法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番

### 消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
  - ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

### ●人事課



●市職員  
職種／建築(民間企業等経験者)  
採用予定日／10月1日  
メ切／7月9日(水)

### ●環境保全課



※申込方法などは、市ホームページをご確認ください。  
メ切／8月25日(月)  
※申込方法などは、市ホームページをご確認ください。

### 動物愛護フォトコンテスト作品

人と動物とのふれあいの楽しさや、動物愛護の心などが表されている写真を募集します。優秀作品は、動物愛護フェスティバルで表彰します。



### 講座・セミナー

#### 親子で学ぶ防災講座

日時／8月2日(土) 10時~12時  
場所／プラットおおむら  
定員／20人  
料金／無料  
申込／電子申請・電話・ファクス・メール

※託児(未就学児まで)・手話通訳あり(要予約)  
メ切／7月25日(金)  
(託児・手話通訳同日)



#### ●男女いきいき推進課

☎54・8715 ☎54・8700  
✉danryo-s@city.omura.na  
gasaki.jp

### 人権教育講演会(オンライン配信)

配信期間／7月22日(火)~8月29日(金)  
対象／こども園・小中学校の教職員、保護者など  
申込／専用フォーム

受付期間／7月1日(火)~8日(火)  
※申込時に入力したメールアドレス宛てに、視聴に必要なURLを連絡します。  
※通信にかかる費用は、受講者負担です。



#### ●学校教育課



### まちかど掲示板

令和7年度文化庁事業「伝統文化親子教室」

#### 箏の親子体験教室(全5回)

日時／7月27日(日)、8月2日(土)・10日(日)・23日(土)・30日(土)10時~12時

場所／市コミセン 対象／高校生以下

料金／無料※箏や爪は準備します。メ切／7月26日(土)

●箏曲愛好会&愛好会ジュニア ☎52・4066(森)

## 出前子育てのつどい 時間/10:00~

7月	場所	問い合わせ
10日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
11日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
	坂口公民館	ライオンキッズ
17日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場公民館	ひまわりキッズ
25日(金)	坂口公民館	ライオンキッズ

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



子育て

## \\ おむらんどからのお知らせ //

こども未来館「おむらんど」(プラザおおむら3・4階)  
☎47・6111 (休)火曜 ※**予**は要予約(先着順)  
**予約方法**/市公式LINE・電話



### 子育てつどい

場所/おむらんど

#### ▼ピヨピヨえほんタイム

日時/7月3日(木)11:00~11:30

▼妊婦疑似体験**予**※電話のみ

日時/7月14日(月)12:15~12:30

対象/妊婦疑似体験を希望する父親

定員/2人

①ベビーマッサージ②ベビィヨガ**予**

日時/①7月10日(木)②7月17日(木)10:00~11:00

場所/こどもセンター

対象/①2~6カ月児と保護者・妊婦②7~11カ月児と保護者

料金/無料

定員/①12組・妊婦2人②12組  
(①6月26日(木)②7月3日(木)受付開始)

### 英語であそぼう**予**

カイさんと一緒に親子で楽しく英語にふれあおう。

日時/7月20日(日)10:00~10:30

場所/こどもセンター

対象/市内在住の未就学児と保護者

料金/無料

定員/12組(先着順)

(7月3日(木)受付開始)

### はじめてのママ&パパ講座**予**

日時/7月27日(日)10:00~12:00

場所/こどもセンター

対象/市内在住の初めて子どもを迎える夫婦※かかりつけ医師の許可が必要です。

料金/無料

定員/8組(先着順)

(7月3日(木)~22日(火)受付)



## 乳幼児健診・子育て相談・教室

●こども家庭課 ☎54・9100

※**予**は要予約

### ▼乳児健康診査

各小児科での個別健康診査

対象/前期3~6カ月、後期9~11カ月

### ▼幼児健康診査

・1歳6カ月児健康診査

・3歳児健康診査

場所/こどもセンター

対象/個別に通知

### ▼離乳食教室**予**

日時/前期(5カ月前後)7月4日(金)

後期(10カ月前後)7月18日(金)

10:20~10:30(受付)

場所/こどもセンター

持参/母子手帳

### ▼乳幼児すくすく健康相談**予**

日時/8月1日(金)13:30~15:00(受付)

場所/郡コミセン

内容/計測、育児・栄養・歯科相談

持参/母子手帳

### ▼ことばと心の相談室**予**

場所/こどもセンター

対象/就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子

持参/母子手帳・のびのびファイル

※日時はお問い合わせください。

## こうのとリダイヤル

☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

## こども未来部

Instagram



@kodomo.city.omura

みんなあつまれ

おはなしのつどい

日時／7月5日(土) 14時～15時

場所／中地区公民館

料金／無料

●中地区公民館 ☎53・1376

「おはなしくれよん」の

おびぎにだっこおはなし会

日時／7月22日(火) 10時30分～

11時30分

場所／中地区公民館

料金／無料

●中地区公民館 ☎53・1376

福祉

介護サポーター講座

テーマ／在宅医療に関わるケ

アマネジャーさんの話

日時／7月3日(木) 10時30分～

11時30分

場所／郡コミセン

料金／無料

申込／電話

●まちなか保健室 ☎20・7115

認知症の人と家族の会

日時／7月16日(水) 13時30分～

15時30分

場所／プラットおおむら

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。

日時／毎週火曜13時30分～

15時30分

場所／プラットおおむら

●社会福祉協議会 ☎53・1351

出張「お口の健康相談室」

日時／7月16日(水) 9時30分～

11時30分(1人10分程度)

場所／鈴田出張所

●お口の健康相談室(大村市

歯科連携室) ☎56・8555

フレイル予防相談会

歯科衛生士と管理栄養士

が相談を受け付けます。

日時／7月18日(金) 10時15分～

11時30分

場所／プラザおおむら

●お口の健康相談室(大村市

歯科連携室) ☎56・8555

地域密着型サービス事業者

候補者を募集します

対象／①認知症対応型共同

生活介護②小規模多機能

型居宅介護

募集数／①5ユニット(応募単

位1ユニットまたは2ユニッ

ト)②1事業所

※募集要項は市ホームページ

から入手できます。

●長寿介護課

☎20・7301



耳とことばの相談

内容／聴覚・言語障がい者

(児)の身体障害者手帳、補聴

器やことばの相談など(軽

度・中等度難聴児の補聴器

購入の相談も受け付けます)

日時／7月19日(土) 13時～15時

場所／プラットおおむら

●障がい福祉課 ☎20・7306

目や見え方に関する相談会

日時／7月16日(水) ①10時②

11時30分③13時30分

場所／県央保健所(諫早市)

対象／見えない、見えにくい

ことで困り感があるお子さ

んや保護者

申込／メール・電話

※切／7月4日(金)

●県立盲学校

☎095・882・0020



健康

「歩こーでー」でゆでびが当たる

ながさき健康づくりアプリ

「歩こーでー」のポイントを

貯めて応募すると、抽選で

3000人にデジタル地域通

貨「ゆでび」千円分のポイン

トが当たります。

応募方法／次の手順で応募

①7月8日～21日の間にア

プリ内のポイントを抽選チ

ケットに交換

②7月23日～8月5日の間

に①のチケットを使って応募

対象／15歳以上の市民(令和

7年度末時点)

当選発表／8月下旬

●国保けんこう課



### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金／無料 持参／タオル・飲み物  
 距離／4～5km(一部除く) ※適宜トイレ休憩あり



7月	集合	代表者
8日(火) 9:00	木場公民館	前田 ☎090・2716・1504
10日(木)	8:50	大村公園 観光センター横 (約6km) 田添 ☎090・1080・5065
	9:00	杭出津公園 川原 ☎54・3089
14日(月) 9:00	池田湖公園 (約3km) 永江 ☎090・5486・2969	
17日(木) 9:00	水計公民館 久田松 ☎54・2413	
22日(火) 9:00	木場公民館 前田 ☎090・2716・1504	

●国保けんこう課

### 集団健康診査(無料)



- ▶大村市国民健康保険加入者  
(19歳以上※令和7年3月末時点)
- ▶社会保険や共済保険などの被扶養者で  
40歳以上の人
- 持参／受診券・保険証またはマイナ保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者
- 持参／保険証またはマイナ保険証

料金／無料 予約／市公式LINE・電話  
 検査内容／問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

7月	場 所	
	午前	午後
16日(水)	鈴田出張所	市コミセン
17日(木)	中地区公民館	
18日(金)	市コミセン ※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可能	

▼任意で追加可能な検査  
 肺がん検診(150円※65歳以上無料)、大腸がん検診(150円)など  
 ●国保けんこう課

### 7月の休日在宅当番医

🏥 病院 9:00～18:00  
 🦷 歯科医院 9:00～12:00  
 ※変更になる場合あり。受診前に確認を。



- 🏥 山下外科医院 ☎54・7122
- 6日(日) 🏥 うえき心療内科クリニック ☎54・6000
- 🦷 マイン歯科クリニック ☎28・8241
- 🏥 うえだ記念内科クリニック ☎48・6886
- 13日(日) 🏥 佐伯皮ふ科医院 ☎52・4330
- 🦷 俣野まさとし歯科診療所 ☎27・4433
- 🏥 中牟田消化器内科クリニック ☎48・7000
- 20日(日) 🏥 橋口整形外科医院 ☎55・8739
- 🦷 がもう歯科 ☎46・3053
- 🏥 中村医院 ☎52・2733
- 21日(月) 🏥 川田整形外科 ☎46・3145
- 🦷 南野歯科クリニック ☎56・8718
- 🏥 さわ小児科 ☎56・2288
- 27日(日) 🏥 いわさき眼科医院 ☎52・3435
- 🦷 南原歯科医院 ☎55・1120

### 夜間初期診療センター ☎54・9911

診療科目／内科・小児科(要事前連絡)  
 診療時間／19:00～22:00 ※状況により早めに受付を締め切ることがあります。

### 判断に迷ったらここにダイヤル

- ・救急車を呼ぶことに迷ったら **#7119**
- ・子どもの病状判断に迷ったら **#8000**

●国保けんこう課  
 ※家庭血圧計を抽選でプレゼント  
**高血圧市民公開講座 in 大村**  
 日時／7月27日(日) 講演 13時  
 ～15時 健康相談・チェック  
 15時～16時  
 場所／ミライオン  
 対象／市内・近郊在住者  
 定員／100人

## 早めの行動で 熱中症 から身を守ろう

## 健康おおむら21通信

●国保けんこう課

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。例年、梅雨入り前の5月ごろから発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。夏を乗り切るためにも、暑さ対策を始めましょう。

### 暑さ対策

#### ●屋内での対策

- 空調設備(エアコン)で温度を調節
- 遮光カーテンやすだれを利用
- 室温をこまめに確認



#### ●屋外での対策

- 日傘や帽子を着用
- 日陰を利用し、こまめに休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

#### ●からだの蓄熱を避けるための行動

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

#### ●こまめに水分を補給する

屋内外問わず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給



「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」発表時は暑さ対策の徹底を

#### ▼熱中症特別警戒アラートとは

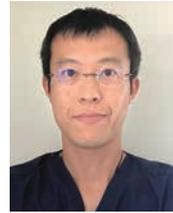
気温が著しく上昇し、熱中症による重大な健康障害が生じる恐れがある際に発表されます。命を守る行動をとりましょう。

#### ▼熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に発表されます。危険な暑さに注意しましょう。

## みんなの健康

テレビや新聞では教えてくれない健康のために  
今日からできること



くしま内科クリニック  
院長 谷口 広明先生

考えてみれば当たり前前のことですが、全ての病気には原因があります。生活習慣病、アレルギー、自律神経失調症など慢性的な病気の原因は、遺伝(体質)や食生活だけではなく、化学物質、電磁波、精神的ストレスといった環境要因や内的な問題も大きく影響している可能性があることも、近年の研究で報告されています。今回は、テレビや新聞では教えてくれない、健康のために今日からできることを3つお伝えします。

- ①就寝中はWi-FiルーターのスイッチをOFFにする  
スマホやパソコンなどの無線通信には欠かせない人工的な電磁波である高周波は、脳や体に悪影響を与えることが報告されています。現代社会には欠かせない通信機器ですが、夜間就寝時は脳や体を休めて細胞を修復させる時間帯ですので、せめてこの時間だけでもWi-Fiルーターのスイッチを切り、枕元にスマホ

を目覚まし代わりに置かないようにしてみると、それだけで体の調子が変わる人がいます。

- ②合成界面活性剤を含む日用品の使用を減らす  
私たちの生活の中にはさまざまな化学物質が潜んでいます。洗剤・柔軟剤・歯磨き粉・シャンプーなどの日用品には、合成界面活性剤といわれる化学物質が使用されているものが多いです。科学的には、皮膚・腸・肺を守る上皮バリアを破壊し、免疫細胞に悪影響を与える可能性が報告されているため、特にアレルギーをお持ちの患者さんではこれらを減らすことをおすすめします。純石けん成分の製品がおすすめです。

- ③ホ・オポノポノを唱える  
過去の不快感情や現在・未来の不安や心配といったネガティブな感情は、脳の扁桃体や視床下部を介して、免疫系、自律神経系、ホルモン系といった健康を維持するためのシステムに悪影響を与えることが分かっています。  
ホ・オポノポノはイハレアカラ・ヒューレン博士という医師が提唱した、「ありがとう・愛しているよ・ごめんね・許してね」という4つの言葉を唱えるだけで精神的なストレスが軽減するというメソッドです。ぜひ実践してみてください。

市政トピックス

くらしの情報

子育て・福祉・健康

イベント

みんなのひろば

注目のイベント・講座

# Event Pick Up

7/13① 13:30～

大村の未来を、みんなで“むすぶ” 指出一正さん講演会

ミライ on

要申込



「関係人口」という考え方を広めた、雑誌「ソトコト」編集長の指出一正さんが大村にやってきます。一緒に大村の未来のことを楽しく考えましょう。

¥ 無料 定 50人程度

申 電子申請

● 地方創生推進室 ☎53・4111

7/27① 13:30～

おおむら暮らし交流会 要申込

キイト舎(サクラミライ新大村内)



今回は語り部による「原爆の記憶の語り」がテーマです。皆さんで「おおむらの暮らし」「平和」について話しませんか。

¥ 1,000円 定 20人程度

申 電子申請

● 地方創生推進室 ☎53・4111

キイト舎(サクラミライ新大村内)

定 各20人

¥ 500円

申 メール

● ひぜん里山学舎と平和を考える市民の会

☎080・7697・8781 (石川)

✉ kiitosha@satoyamagakusha.org

初心者スポーツ体験教室  
(トライアスロン) 要申込

7月27日(日)

※ 申込方法など詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご確認ください。

● スポーツ振興課

☎53・4111



【なんでかんでんチャレンジ40助成金事業】

SUGOSU×PEACE

～みんなでへいわに過ごす  
80年目のなつやすみ～

▼「今日も咲く花のように」上映会  
& 監督トーク・ミニライブ 要申込

長崎県立大学映画研究会SeaCaT制作作品上映と、監督で脚本・音楽も手掛けた因幡大輝さんによるトーク&ミニライブです。

① 7月18日(金) 19:00～21:00

② 7月19日(土) 15:00～17:00

キイト舎(サクラミライ新大村内)

定 各20人

¥ 500円

申 メール

▼「忘れられないきみへ」上映会&  
松原救護列車を伝える会の皆さんと  
シェア会 要申込

衛生兵として当時大村に派遣された福地勝美さんの手記を基に制作されたアニメーション作品上映と、松原の救護列車を次世代につなげる活動をしている皆さんと会いを分かち合います。

① 7月26日(土) 15:00～16:30

② 18:00～19:30

“社会を明るくする運動”

中学・高校生(大村・東彼杵地区) 弁論大会

7月13日(日) 13:00～16:30

さくらホール

● 安全対策課 ☎53・4111

オレンジクローバー販売会



市内の障害福祉サービス事業所で作製した商品を販売します。

7月17日(木)・18日(金) 10:30～13:00 ※ 完売次第終了

市役所本庁・プラットおおむら

● 障がい福祉課 ☎20・7306

### 語り×こわい話「八雲の声」

小泉八雲の作品を中心に語りのプロがこわい話を語ります。三味線演奏とともに楽しみください。

📅 8月2日(土)15:00~16:00

📍 1階多目的ホール

👤 対 大人

📅 定 70人(先着順)

### 子ども科学館

☎50・1590

※閉館日は☎54・3161(社会教育課)へ

📅 月~金曜(祝日除く) ※小中学校の長期休暇中は月曜(祝日の場合は火曜)休館



### 7月のイベント情報

日時	内容
5日(土) 10:00~	折り紙教室
6日(日) 10:00~	木工教室 ※4年生以上
12日(土) 10:00~	星空教室
13日(日) 10:00~	科学講座
19日(土) 10:00~	竹細工教室
20日(日) 10:00~	パルーンアート教室
26日(土) 14:00~	科学工作教室
27日(日) 10:00~	お楽しみ工作教室

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。



### あたまイキイキ音読教室 要申込

名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

📅 7月3日(木)・17日(木)14:00~15:00

📍 2階研修室

📅 定 20人

📄 窓口・電話

### よろず支援拠点 無料経営相談会 要申込

📅 7月4日(金)10:00~17:00

📍 1階多目的ホール

● 県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

### 子どもに起こりやすい けがと手当の方法

日本赤十字社の職員から、子どもの事故の予防や手当の方法を学びます。

📅 7月18日(金)11:00~12:00

📍 1階多目的ホール

📅 定 50人(先着順)

📄 持 三角巾程度の大きさのハンカチ・ストッキング

### バリアフリー上映会 「赤毛のアン」

映画「赤毛のアン」を日本語字幕・音声ガイド付きで上映します。(手話通訳あり)

📅 7月19日(土)10:30~12:00

📍 1階多目的ホール

📅 定 70人(先着順)

### シーハットおおむら

☎20・7207

📅 休 第2月曜(祝日は翌日)・年末年始



### 子どもスポーツチャレンジ 要申込

ボクシング、ソフトテニス、フットサル、スポーツライミングなど9競技を体験します。

📅 7月18日(金)~令和8年3月  
18:30~20:00

※1競技につき2回実施(金曜を予定)

📍 サブアリーナほか

📅 定 20人(先着順)

👤 対 小学1~3年生

💰 ¥9,800円(保険料込)

📄 申 専用フォーム

📅 7月15日(火)



### ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🕒 10:00~20:00(土日祝~18:00)

📅 休 月曜(祝日は翌日)・月末・年末年始



### 就職支援・個別相談会 要申込

📅 毎週水曜11:00~17:00

📍 2階会議室

● 県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

### 木曜コンサート

ボランティアの皆さんによる演奏をお届けします。

📅 毎週木曜(7月31日除く)

18:00~18:30

📍 1階多目的ホール

BOAT RACE 大村 7月		おおむら本場発売 外向・前売場外のみ発売		デイレース後映像を放映 場外発売の赤文字は女子レース		☎54・4111																									
大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	BTS長洲開設 16周年記念		ミッドナイトボートレース in 大村5										G2第29回 モーターボート誕生祭					男女W優勝戦 マンスリーカップ													
場外発売	デイ	G2児島		G2全国ボートレース甲子園 びわこ				津		多摩川		津		SGオーシャンカップ徳山		多摩川		宮島G1E													
		G3平和島		常滑		戸田		戸田		G3常滑		平和島		平和島		平和島		平和島													
		多摩川		江戸川		常滑		戸田		G3福岡		江戸川		江戸川		江戸川		浜名湖													
		常滑		尼崎		戸田		平和島		平和島		戸田		戸田		児島		G3尼													
		浜名湖		福岡		G3尼崎		宮島		宮島		浜名湖		浜名湖		福岡		芦屋													
モ	びわこ		びわこ		津		宮島		児島		浜名湖		浜名湖		福岡		福岡														
	唐津		芦屋		唐津		唐津		徳山		唐津		唐津		鳴門		G3唐津														
	徳山		三国		鳴門		徳山		三国		芦屋		鳴門		三国		鳴門														
ナイター	下関		蒲郡		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀		丸亀														
	若松		若松		丸亀		若松		若松		G3住之江		G3住之江		下関		住之江														
	蒲郡		桐生		住之江		住之江		桐生		蒲郡		桐生		住之江		住之江														
	住之江		下関ミッドナイト		下関ミッドナイト		下関ミッドナイト		若松		若松		若松		若松		若松														

### 英語の絵本でABC

英語の絵本を読んだり、手遊びをしながら英語を楽しみましょう。

- 📅 7月11日(金)15:00~15:20
- 📍 ミライon
- 💰 無料
- 👤 親子10組程度(当日先着順)

### くらしのにほんご **要申込**

日常生活に必要な日本語を学び、実践的なコミュニケーション力を身につけましょう。

テーマ／①夏の暮らし②病院・薬

- 📅 ①7月11日(金)・②7月25日(金)  
18:00~19:30
- 💰 無料
- 👤 各10人(先着順)
- 🚫 開催日前日

### 親子で英語の音を楽しもう! **要申込**

英語の絵本や歌を通して、親子で英語の音を楽しみましょう。

- 📅 7月17日(木)15:00~15:40  
7月27日(日)15:30~16:10
- 💰 無料
- 👤 各10組程度
- 🚫 開催日前日

### グローバルトーク **要申込**



テーマについて、グループで意見交換しましょう。

テーマ／Summer Festivals in Japan

- 📅 7月27日(日)13:00~15:00
- 👤 中学生以上
- 💰 無料
- 👤 20人(先着順)
- 🚫 7月25日(金)

### まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
7/2(水)~6(日)	日本書鏡院華水展 (華水 岩永房水)
7/9(水)~11(金)	市老連作品展 (大村市老人クラブ連合会)
7/23(水)~27(日)	ぐるんぱのなつやすみ2025 (子育てサロンぐるんぱ)
7/29(火)~8/4(月)	ひまわり展 (大村市医師会在宅医療サポートセンター)

### 国際交流プラザ

☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com

🚫 月・火曜



- 📄 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

### Englishキッズピラティス **要申込**

- 📅 7月6日(日)・20日(日)13:30~15:00
- 👤 4歳~小学生
- 💰 無料
- 👤 各10人
- 📄 水筒・タオル・動きやすい服装
- 🚫 開催日前日

### サンカルロス市留学生との交流会 **要申込**



サンカルロス市からの留学生を迎え、七夕をテーマとしたアクティビティを通して交流しましょう。

- 📅 7月7日(月)18:30~20:00
- 👤 小学生以上
- 💰 500円(軽食・飲み物代)
- 👤 20人
- 🚫 7月6日(日)

### グリーンおおむら

☎54・1011

🕒10:00~21:00



### 親子運動教室 **要申込**

- 📅 毎週月曜16:30~17:30
- 📍 屋上芝生広場・パークセンター
- 💰 無料

### ジュニアコーディネーション教室 **要申込**

- 📅 毎週火曜16:30~17:30
- 📍 屋上芝生広場・パークセンター
- 💰 無料

### ワークショップ

#### [アクセサリ作り] **要申込**

- 📅 7月11日(金)・25日(金)16:30~17:30
- 📍 パークセンター
- 💰 無料

### スケートボード体験会 **要申込**

- 📅 7月20日(日)10:00~12:00
- 📍 スケートボードパーク
- 💰 無料

### ボルダリング体験会 **要申込**

- 📅 8月2日(土)10:00~15:00
- 📍 ボルダリングセンター
- 💰 無料

### プラザおおむら

☎47・6100

🕒10:00~22:00

🚫 第2火曜・年末年始



### おもちゃ病院



故障したおもちゃの修理を行います。

- 📅 7月19日(土)13:00~16:00
- 📍 1階コミュニティルームC・D
- 💰 無料(部品代が別途必要な場合あり)
- ※修理できない物もあります。

# みんなのひろば

## まちの話題

### 1 今年も、スポーツのチカラで大村を元気に!



市民総参加スポーツイベント「大村市スポーツチャレンジデー」を、今年から運動時間を30分以上に変更して開催しました。当日は早朝ウォークに始まり、テニス体験会、クライミング体験教室、ライフキネティック体験会など、さまざま



な催しが開催され、総勢1万696人が参加。これをきっかけに毎日の生活に健康運動の習慣を取り入れ、大村を「元気なまち」にしていきたいと思います。

### 2 高校生がデザインした「ミニ花菖蒲園」でPR



九州最大規模を誇る大村公園の花菖蒲園をPRするため、大村城南高校の生徒たちが西九州新幹線新大村駅にミニ花菖蒲園を設置しました。環境デザイン系列の生徒19人が庭園のデザインを設計。駅改札奥に設置されている大村



の武家屋敷を象徴する五色塀にハナショウブが映えて、新幹線の利用者の目を楽しませていました。

### 3 体験、漁師の仕事!



黒木小学校の児童たちが、大村湾で漁業体験イベントに参加しました。このイベントは漁業への理解を深め、将来的な漁業就業者の確保につなげる活動の一環で行っているものです。大村湾で取れるヒラメやイシガニなどの魚介類の



観察や、実際に遊漁船に乗ってカサゴの種苗放流を体験し、初めての船や稚魚に、子どもたちは興味深そうに参加していました。



#### 4 大切な人に大村産カーネーションを

大村カーネーション部会とJAながさき県央の関係者が大村産カーネーションのPRのため市を訪問。出荷のピークを迎えた大村産カーネーションを寄贈されました。贈られたカーネーションは市庁舎玄関に飾られ、訪れた人の心を和ませました。



#### 5 地域を守る活動拠点が新たに

消防団第4分団武部詰所の建て替え工事が完了し、落成式が行われました。旧詰所は築34年が経過し、老朽化などの面から、今回建て替えが行われました。今後、消防団の活動拠点として有効活用し、地域住民の安全を守ります。

＼ がんばってます！ ／

各種大会への出場・入賞報告などで、市役所を訪問された皆さんを紹介します。



稲田結子さん／Mrs of the Year WORLD 2025 GRAND FINAL(東京都) 出場



OMURA TOP TEAM／九州少年少女レスリング選手権大会(鹿児島県) 入賞



100 歳  
おめでとう  
ございます



一瀬 ふさ子 さん  
(大正14年5月18日生まれ)



立川 ワイ さん  
(大正14年5月28日生まれ)

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(企業版ふるさと納税)  
▶ 第一生命保険(株)  
▶ 千代田計装(株)  
市へ(ふるさとづくり寄附)  
▶ 大村市民生委員・児童委員協議会連合会

光と緑の園へ▶ たらみ／長崎ヴェルカ高比良寛治／岩永啓治／24時間テレビチャリティー委員会／子ども食堂／王将フードサービス／岡田美穂 デイサービスセンターふる里へ▶ 中村朱実／齋藤マサミ／中村寿美子／囲碁・将棋・麻雀倶楽部／ライラックB／蒲地常子 大村子供の家へ▶ 長崎ヴェルカ高比良寛治／たらみ／大黒屋／未来産業／本経寺／田崎博隆／V・ファーレン長崎／英進館 泉の里へ▶ 山脇孝子／ノグチ／吉川スミ子／英商事／宮村和子／前川ノブ／Rコティヨン／今井安子／角野幸子／成田絵美／林和子／寿々和会

# それゆけ! 地域おこし協力隊 vol.13

大村市地域おこし協力隊の日々の活動を紹介します。



今回の隊員  
魅力発信コーディネーター  
里 美紀さん

長崎市出身。好奇心旺盛。気は長いが怒ると怖い。負けず嫌い。お団子の高さがバロメーター。

SNS  
更新中



▲Instagram



▲YouTube

## 大村でのんびり、時々冒険

大村で過ごす日々が、ますます心地よく感じられるようになってきました。今回は、最近の出来事や進行中の企画を紹介します。

### ▼大村商工会議所のYouTubeに出演



動画は「じげもんグランプリ」受賞作品の紹介や試食、中央商店街を街歩きするというもの。地元の皆さんとおしゃべりや、おいしいものを味わうひときは、まさに大村らしさを感じるひとときでした。

### ▼町内会で鯉のぼりをあげました

家庭に立派な鯉のぼりがたくさん並ぶ光景が少なくなる中、町内の皆さんと一緒に鯉のぼりをあげまし

た。懐かしい風景が蘇り、地域の絆を感じる大切なひとときとなりました。

### ▼「おおむら友達100人計画」進行中

大村で暮らすすてきな皆さんに数珠つなぎ方式でインタビューを行い、その人の魅力やストーリーを紹介しています。どんな人に出会えるか、どんな話が聞けるのか、私自身も楽しみです。

### ▼次回予告「これぞ大村の味！」

今回は、大村の食文化にスポットを当てて紹介します。皆さんのおすすめ情報をInstagramのDMでお寄せください。それでは、また次回お会いしましょう！



## 「広報おおむら」の感想をお聞かせください

皆さんからお寄せいただいたご意見は、今後の紙面づくりや広報活動の参考にさせていただきます。



▲アンケート

### ゆでぴが当たる!

アンケートに回答された人の中から、抽選で1人にゆでぴ500ポイントをプレゼント!



※受け取りには、「ゆでぴ」のアプリダウンロードが必要です。

※当選者の発表はポイント付与をもってかえさせていただきます。

「広報おおむら」はスマートフォンやタブレットからもご覧いただけます▶▶



公園の  
魅力を紹介

## み・お・む・ら・園・メ



### vol.4 松原しおさい公園



### おすすめ POINT

大村湾を一望できます。また、釣り防波堤からは魚釣りが楽しめます。



所在地/松原本町170番地21 駐車場/27台  
設備/遊具(複合遊具・ロープクライミング)・トイレ

●農林水産整備課 ☎53・4111

夏

ミライOn図書館  
NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

の  
こども向け  
イベント



ミライOn図書館 ☎48・7700

7/2水  
|  
8/31日

課題図書の展示

今年度と過去の課題図書を展示します。  
場所／1階子どもしつ

7/26日  
10:30  
~11:30

認知症ってなあに？

一緒に認知症のことを学びます。  
場所／1階多目的ホール  
対象／小学生  
定員／70人(先着順)

8/2日  
13:30  
~14:00

語り × こわい話「八雲の声」

小泉八雲の作品を中心に、語りのプロ  
がこわい話を語ります。  
場所／1階多目的ホール  
対象／小学生  
定員／70人(先着順)

8/6水  
13:30  
~14:15

空港のひみつ

空港の歴史や仕事の話や、空港で働く  
人から学びます。  
場所／1階多目的ホール  
対象／小学生  
定員／70人(先着順)

8/30日  
①11:00  
②13:30

長崎 OMURA 室内合奏団コンサート  
「0歳から楽しむえほんコンサート」

演奏に合わせて絵本の読み聞かせや  
手遊びを楽しみます。  
場所／1階多目的ホール  
定員／各70人※申込多数の場合抽選  
申込／申込フォーム・窓口  
メ切／7月30日(水)

要申込



企画展

大村と飛行機

大村市歴史資料館

OMURA CITY HISTORY MUSEUM

戦後80年と長崎空港開港50周年にあわせ、  
近代大村と飛行機の関わりを、所蔵資料から  
紹介します。

展示内容／大村海軍航空隊写真アルバム、航  
空機製造関係の資料類、大村空港写真、大村  
小学校箕島分校校名板ほか

休 月曜(祝日除く)、7/31(木)・8/12(火)・9/2(火)

¥ 無料

飛行機

7/26 ▶ 9/15

[土]

[月・祝]

10:00  
|  
18:00

企画展示室 (ミライOn1階)



歴史資料館 ☎48・5050

おおむらの人口 (5月末現在)

- ▲ 47,215世帯 (+15)
- 99,509人 (+6)
- 男 47,859人 (+7)
- 女 51,650人 (-1)

※ ( ) 内は先月比 (住基法に基づく)

最新情報発信中

