令和6年度後期

公民館講座

申込期限
9月13日㈮ 必着

申込方法 申込フォーム、はがき、ファクス、窓口【郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（高校生以下は学校・学年）・性別・電話番号・希望する講座名（1枚1講座）を記入】※申し込み多数の場合抽選

申 込 先 講座を開催する各公民館※電話申し込み不可

※受講の可否は後日通知します。日程など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページ

中央公民館（市コミセン）

〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX 54・3162

講座名（開催月/回数）	日程	料金	定員
NEW 手作りみそ教室（11月/1回）	土曜終日	3,000円	18人（親子可）
はじめてのパン作り（10月～11月/6回）	木曜午前	4,200円	12人
お手軽和菓子作り（10月～12月/4回）	火曜午前	3,600円	18人
NEW【講義】五臓と薬膳の関わりを学ぶ（10月～2月/5回）	木曜夜間	2,500円	20人
NEW はじめてのかぎ針編み（10月～12月/3回）	水曜午前	2,000円	8人
【調理実習】四季の薬膳（11月～2月/4回）	土曜終日	3,600円	65歳以上15人
アロマで手作り化粧品（10月～12月/5回）	木曜夜間	4,000円	16人
NEW おとなの油絵（初心者編）（10月～3月/9回）	水曜午前	3,500円 道具代別	8人
暮らしの筆ペン字（11月～12月/5回）	火曜夜間	1,200円	20人
腸活基礎講座（10月～11月/4回）	水曜夜間	1,000円	20人
はじめてのハングル（10月/4回）	木曜夜間	700円	10人
歴史資料館連携講座「大村藩の成立」（10月～1月/4回）	土曜午前	1,000円	30人

enjoyおおむら暮らし♪（11月～2月/4回）

大村の郷土料理や防災など、暮らしのヒケツを深堀り。おおむら暮らしの楽しみを見つけましょう（別途材料費あり）。

¥ 2,000円
時 日曜午後
定 20人
※中学生以下保護者同伴

NEW 忙しパパママの息抜きタイム（10月～1月/4回）

子育て奮闘中のパパママがほっと一息つきながら、子どもとの関わり方や子どもと一緒に楽しめる工作を学びます。

¥ 1,000円
時 木曜午前
定 親子10組
※託児あり

おおむら夢大学（10月～12月/10回）

レクリエーション、体操、日帰り旅行（別途実費）など高齢期を心身ともに健康で楽しく過ごすためのプログラムです。

¥ 2,000円
時 金曜午後
定 65歳以上30人

中地区公民館

〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 FAX 47・8550

初めてのNISA教室（10月～11月/4回）	火曜午後	500円	20人
手づくりパン教室（10月～11月/4回）	火曜午前	3,000円	12人
冬のフラワーアレンジ教室（12月/3回）	火・金曜午前	6,500円	12人
筆ペン書道入門（10月～12月/5回）	水曜午前	1,200円	20人
シニアテニス教室（10月～11月/5回）	木曜午後	1,000円	65歳以上12人
初心者テニス教室（11月～12月/5回）	木曜午後	1,000円	12人
【体験】健康づくり教室（10月/2回）	月曜午前	100円	5人
【体験】健康体操教室（10月/3回）	火曜午前	100円	5人
【体験】サックスを楽しむ（10月～11月/3回）	火曜夜間	100円	4人

郡地区公民館（郡コミセン）

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 FAX 55・3397

花活（はなかつ）教室（10月/3回）	土曜午前	5,500円	5人
「書」を楽しむ（初心者編）（10月～12月/6回）	木曜午前	1,500円	12人
ゆっくり貯筋！太極拳（10月～11月/5回）	金曜午後	700円	12人
男性のための健康体操教室（10月～12月/8回）	火曜午後	1,000円	65歳以上12人
NEW 児童文学を英語で読もう（10月～1月/4回）	火曜午前	800円	8人

子育てママのスマイルタイム（10月～12月/5回）

親子のふれあいや参加者同士で交流し、子育ての悩みなどを共有し、新たな気持ちで子育てに取り組みます。一緒におしゃべりしましょう（別途材料費あり）。

¥ 900円
時 水曜午前
定 親子8組
※託児付きの回あり