お知らせ

7月12日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送の実施に伴い、本市でも屋外スピーカーと防災ラジオから放送が流れます。

日時　8月28日㈬、11時

※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)

お盆期間のごみ収集について

8月		10日㈯	11日㈰㊊㊗	12日㈪㊊振	13日㈫	14日㈬	15日㈭	16日㈮	17日㈯
燃やせるごみ		収集	休	収集					
燃やせないごみ・資源物		日程表のとおり							
環境センターへの持ち込み		8:30~11:30	休	8:30~11:30／13:00~16:45					8:30~11:30
し尿くみとり	岩藤清掃 ☎55・8213	○	休	休	○	休			○
	野田清掃社 ☎55・8440	休							休

※表中の「収集」は、その日が収集日に当たっている地区のみ収集します。

※台風・豪雨などの影響で収集時間が遅れる場合や、中止することがあります。荒天時は、なるべく次回の収集日に出してください。

●環境センター☎54・3100

サマージャンボ宝くじ発売中

この宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよい街づくりに使われます。なお、宝くじはインターネットでも購入できます。

販売期間　8月8日㈭まで

抽選日　8月23日㈮

料金　1枚300円

●県市町村振興協会 ☎095・811・4955

国民年金保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、保険料の納め忘れを防ぎ、納付方法によって割引もある便利でお得な納付方法です。

納付方法　毎月納付、早割(月60円割引)、6カ月前納(1160円割引)など

※1年前納、2年前納などもあり、年度途中からでも申し込めます。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

受付　金融機関(ゆうちょ銀行含む)・年金事務所・市民課

持参　身分証明書・基礎年金番号がわかるもの・金融機関届出印・通帳

●市民課(内線113)

国民年金の手続きは便利な電子申請をご利用ください

マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、マイナポータルから簡単に申請できます。処理状況や審査結果も確認できます。

※4桁の暗証番号が必要です。

利用できる申請

・国民年金加入の届け出(退職後の厚生年金からの移行など)
・付加保険料納付(辞退)申し出
・付加保険料納付該当(非該当)届
・国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例申請
・産前産後免除該当届

●市民課(内線113)

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)		53・4111
出張所	三浦	52・6475
	鈴田	52・2023
	西大村	53・3725
	竹松	55・8314
	萱瀬	55・7001
	福重	55・8614
	松原	55・8501
上下水道局(代表)		53・1111
こどもセンター		54・9100
男女共同参画推進センター		54・8715
環境センター		54・3100
プラットおおむら		47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)		47・6100
こども未来館(おむらんど)		47・6111
ミライon図書館		48・7700
歴史資料館		48・5050
市コミセン		54・3161
郡コミセン		55・3337
中地区公民館		53・1376
シーハットおおむら		20・7200
市民病院(代表)		52・2161

市ホームページ

city.omura.nagasaki.jp

地区別ミーティング

市の主な事業を説明するとともに、市民の皆さんからのご意見やご提言を市政に反映させていくために開催します。

とき	時間	地区	ところ
7月30日㈫	19:00〜21:00	三浦	三浦かんさく会館
8月5日㈪		松原	松原出張所
8月9日㈮		西大村	中地区公民館

●地域げんき課（内線185）

台風時などの停電に備え登録を

●九州電力送配電
☎0800・777・9422

市総合運動公園（多目的広場Aコート）の夜間照明の利用を開始します

使用料（1コート30分につき）　A照明600円（サッカー競技向け）、B照明950円（ソフトボール競技向け）
利用時間　7時〜22時
利用開始　8月8日㈭
受付開始　8月1日㈭
申込　市公共施設予約システム

●河川公園課（内線434）
※予約に関することはシーハットおおむら☎20・7200

公園での花火は禁止です

他の利用者や施設に危害が及ぶ可能性があるため、市が管理する公園内での花火は禁止しています。

●河川公園課（内線436）

総合教育会議

市長と教育委員会が教育行政について協議します。どなたでも傍聴できます。

日時　8月20日㈫、13時15分〜14時45分
場所　市コミセン

●企画政策課（内線244）

福祉医療費受給資格者証の更新

新しい受給資格者証を9月中旬に送付します。

対象　心身障害者・老保障害者、寡婦・寡男（やもお）、母子・父子医療受給者

※所得・課税証明書などの証明が必要な人、母子・父子医療受給者のうち児童扶養手当受給中の人には別途案内を送付します。
※所得超過などで、資格を更新できない場合があります。

●福祉総務課（内線604）

スマホ教室

8月	時間	場所
20日㈫	10:00〜12:00	中地区公民館
26日㈪		松原出張所

申込　各出張所、市ホームページ申込フォーム
定員　15人（最少催行人員10人）
料金　無料

※貸し出し用スマートフォンを使用します。

▼教室終了後に「おむすび」「ゆでぴ」ダウンロードサポートを実施します

希望する人は、ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードとパスワード（数字4桁、英数字6〜16桁の2種類）をご準備ください。

●デジタル推進課（内線278）

マイナンバーカード申請

▼出張申請

8月	時間	場所
2日㈮	10:00〜12:00	竹松出張所
5日㈪		松原　〃
7日㈬		中地区公民館
16日㈮		鈴田出張所
19日㈪		三浦　〃
20日㈫		福重　〃
23日㈮		萱瀬　〃
27日㈫		郡コミセン

持参　①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
②本人確認書類（A1点またはB2点）
A…写真付身分証（運転免許証など）
B…氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの（健康保険証など）
③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

※無料写真撮影サービスあり（写真持参も可）。

▼郵便局での申請

受付　大村三浦郵便局・鈴田郵便局・西大村郵便局・大村荒瀬郵便局・松原郵便局
持参　本人確認書類（前述のA・Bからいずれか1点）

●デジタル推進課（内線278）

婚活個別相談会（要予約）

相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時　9月2日㈪、11時～16時（1人40分程度）
料金　無料
対象　結婚を希望する20歳以上の独身、またはその家族など
※希望者にはプロフィル掲載用の写真撮影をお手伝いします。
●市婚活サポートセンター☎54・5860

おおむら暮らし移住相談会

毎月10日のイジュー（移住）の日に、相談会を開催しています。市外からの移住相談や移住後の暮らしのご相談など、お気軽にお立ち寄りください（申込不要）。

日時　8月10日㈯、10時～15時
場所　暮らしコンシェルジュ（プラットおおむら1階）
料金　無料

●地方創生推進室（内線286）

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している人は、8月中に現況届の提出が必要です。届け出がない場合、11月分以降の手当が受給できません。

※所得制限により手当を受給していない人も、届け出が必要です。

提出書類　現況届・児童扶養手当証書・養育費等に関する申告書・同一住所地の居住者等に係る申立書・16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書・印かん
※このほか、必要に応じて提出する書類があります。詳しくは、対象者へ送付する通知をご確認ください。
期間　8月1日㈭～30日㈮（土・日曜、祝日を除く）
受付時間　8時30分～17時15分（28日㈬～30日㈮は19時まで）
受付場所　こどもセンター

●こども政策課☎54・9100

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当を受給している人は、所得状況届の提出が必要です。届け出がない場合、8月分以降の手当が受給できません。

期間　8月9日㈮～9月11日㈬
提出先　こどもセンター
※対象者には8月上旬に案内文書を送付します。

●こども政策課☎54・9100

夏季安全推進活動

マリンレジャーを楽しむ場合は、気象・海象と自身の体調を確認し、不安を感じたら行動を控えましょう。

また、海水浴を行う場合、ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場を選び、保護者は常に子どもから目を離さず、事故防止に努めましょう。

●佐世保海上保安部☎0956・31・5512

定例教育委員会会議

日時　8月20日㈫、15時15分～
場所　市コミセン

●教育総務課（内線363）

中小企業退職金共済制度を活用しましょう

●中小企業退職金共済事業本部☎03・6907・1234

夏季における年次有給休暇の取得促進を！

●長崎労働局☎095・801・0050

今月は 国保税第5期 / 市県民税第2期 の納付月です

納期限　9月2日㈪

納税には便利な口座振替を推進しています。

●納税に関すること▶収納課（内線126）
●口座振替に関すること▶税務課（内線125）

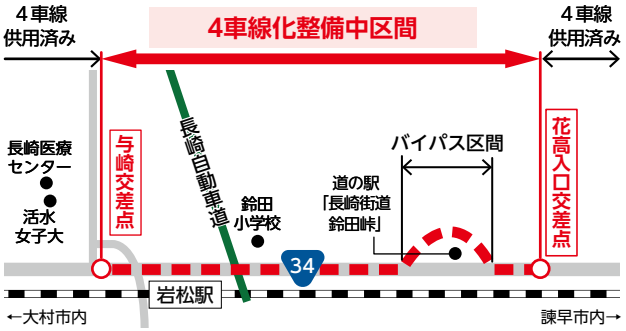
市職員をかたった訪問にご注意ください

6月に市職員の身分証票の紛失がありました。原則、職員が訪問し税を徴収することはありません。不審な訪問などがあったときは、速やかにご連絡ください。なお、**次の証票は無効**です。

証票	交付年月日	所属課
徴税吏員証（交付番号第20号） 市税犯則事件調査吏員証（交付番号第3号）	令和3年10月1日	収納課

この証票を持った人物が訪問しても、応じないでください。●収納課（内線118）

国道34号道路整備中【8月は道路ふれあい月間】



交通渋滞の解消・緩和を図り安全安心なまちづくりのために、本市と諫早市を結ぶ国道34号の一部の4車線化が進められています。市としても、本事業の早期完成に向け、積極的な整備促進に努めます。

●都市計画課（内線432）

募集

奨学生「8MURAミライno奨学金（おおむら）」（給付型・海外留学）

対象　外国の大学・大学院に修学するために留学する人で、次の要件を全て満たす人
・高校等を卒業する月の初日まで1年以上市内に住所を有する人で、同日以後本人と生計を一にする人が市内に住所を有すること
・学業・スポーツ・文化芸術の分野における成績が特に優秀であること
・経済的理由により修学が困難であること
・申請する年度に30歳未満であること
・同一生計内に市税の滞納者がいないこと

※市の貸与型奨学金との併給はできません。
※その他要件があります。

給付額　・学位取得のための2年以上の留学…年額170万円以内（留学先により異なる）
・単位取得のための1年以上の留学…20万円（1回限り）

募集期間　8月1日㈭～30日㈮
※詳しくは、募集要項をご確認ください。募集要項は市ホームページ・教育委員会で入手できます。

●教育総務課（内線387）

結婚50周年以上のご夫婦（金婚記念祝賀式）

日程　10月11日㈮
場所　さくらホール
対象　9月15日時点で、市内在住かつ昭和49年9月15日以前に結婚し、これまでに記念品を受け取っていない夫婦
申込期間　8月1日㈭～30日㈮
申込方法　申出書を窓口へ持参またはメール
窓口　長寿介護課・福祉総務課・各出張所
※申出書は各窓口または市ホームページから入手できます。

●長寿介護課☎20・7301
✉chouju@city.omura.nagasaki.jp

市営住宅入居者

入居日　9月1日㈰
抽選日時　8月20日㈫、10時～
抽選場所　プラットおおむら
メ切　8月9日㈮
※犬（身体障害者補助犬を除く）、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。
●シンコー☎20・7000

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

内容　明るい選挙を呼びかける内容で表現は自由
応募資格　小学生～高校生
※参加賞あり
メ切　9月6日㈮
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

昨年の応募作品（福田優紀さん作）

●選挙管理委員会事務局（内線341）

長崎県美術展覧会作品

部門　日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
申込期間　8月1日㈭～8日㈭消印有効
※詳しくは、募集要項をご確認ください。申込書は文化振興課・県展事務局・画材店などのほか、長崎県展ホームページからもダウンロードできます。
▼会場・会期
【長崎】長崎県美術館
会期　9月15日㈰～29日㈰
※9月24日㈫休館
【佐世保】佐世保市博物館島瀬美術センター
会期　10月3日㈭～13日㈰
※10月8日㈫休館
【諫早】諫早市美術・歴史館
会期　10月17日㈭～27日㈰
※10月22日㈫休館
【五島】福江文化会館
会期　11月14日㈭～17日㈰
【大村】市コミセン
会期　11月30日㈯～12月3日㈫

●県展事務局（長崎県美術館内）☎095・825・6058

「長崎県発明くふう展」作品

日用生活品をひと工夫したものから、産業に役立つ有益な発明など、あなたのアイデアをカタチにしてみませんか。
対象　県内在住の個人、中小企業の発明・考案者
申込　所定の申込書に必要事項を記載して提出
メ切　8月9日㈮

●長崎県発明協会☎52・1144

長崎県警察官

申込期間　7月29日㈪～8月16日㈮
▼警察官Ⅲ類（男性・女性）
資格　平成6月4月2日～平成19年4月1日生まれの人
※大学（短期大学を除く）を卒業、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人、および人事委員会が同等の資格があると認める人を除く。
試験日　【第1次】10月20日㈰
【第2次】11月中
合格発表　12月中旬

●大村警察署☎54・0110

国税庁職員（経験者採用）

対象　大学卒業後、民間企業などで正社員として従事した職務経験が8年以上となる人
※詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

●福岡国税局☎092・411・0031

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

亡き父などが眠る旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の皆さんと友好親善を深めます。
実施地域　カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、タイ、ギルバート諸島、マーシャル諸島、中国
料金　10万円程度
行程　6泊7日～9泊10日（地域により異なる）
※詳しくは、日本遺族会ホームページをご確認ください。

●大村市遺族会☎54・5312（月・水・金曜日、10時～15時）

北方領土に関する標語・キャッチコピー

記載事項　応募作品（ひらがなで読み方も記載）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（任意）・性別（任意）・電話番号・職業・この募集を何で知ったか

申込　郵送・ファクス・メール・公募ガイドホームページ

メ切　9月30日㈪（消印有効）

応募先　〒105-0011 東京都港区芝公園1丁目8-21-5階㈱公募ガイド社内

●北方領土問題キャッチコピー（令和6年度）募集係

☎03・5405・2062

FAX 03・5405・2061

✉hoku@koubo.co.jp

※申込書は市役所・市コミセン・郡コミセン・中地区公民館・各出張所に設置しています。

●市民ウォーク実行委員会事務局（スポーツ振興課内・内線187）

スポーツ

おおむら市民ウォーク2024

日程　10月27日㈰

コース　①森林浴コース【6・5㎞】②棚田展望コース【15㎞】

申込期間　8月23日㈮～9月27日㈮

申込　申込書を事務局または出張所へ提出・市ホームページ申込フォーム

初心者スポーツ体験教室

▼少林寺拳法

日時　①9月7日㈯②9月21日㈯、いずれも19時～20時（荒天中止の場合あり）

場所　①大村三城道場（久原1丁目）②大村西道場（宮小路2丁目）

対象　小学生～一般（男女不問）

※親子での参加歓迎

※小学生以下は保護者同伴

持参　タオル・飲料水

服装　運動ができる服装

申込先　スポーツ協会

●市スポーツ協会（スポーツ振興課内・内線188）

※内容に関する問い合わせは①090・5292・2843（才津）②090・3666・9126（坂口）

セミナー・相談

女性のための護身術講座

いざという時に役立つ上手な逃げ方や、実践的な護身術を学びます。

日時　10月6日㈰、10時30分～12時30分

場所　プラザおおむら

対象　女性

定員　20人（先着順）

料金　無料

申込　電話・ファクス・メール・市ホームページ申込フォーム

メ切　9月20日㈮

※託児（1歳～未就学児）・手話通訳あり。

●男女共同参画推進センター

☎54・8715

FAX 54・8700

✉danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

交通事故相談（要予約）

日時　8月27日㈫、10時～15時

メ切　8月23日㈮

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

こどもの人権・女性の悩みごと特設人権相談所

いじめや体罰、虐待、DV、ストーカーなど、子どもや女性の人権問題の相談に人権擁護相談員が応じます。秘密は固く守られます。

日時　8月18日㈰、10時～15時

場所　市コミセン

料金　無料

●長崎地方法務局諫早支局

☎22・0475

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

期間中は、「こどもの人権110番」相談電話受付時間を拡大します。

日時　8月21日㈬～27日㈫、8時30分～19時（土・日曜は10時～17時）

▼こどもの人権110番（全国共通）

☎0120・007・110

●長崎地方法務局

☎095・820・5982

子育て

ベビーヨガ

日時　8月8日㈭、10時～10時45分
場所　こどもセンター
対象　7～11カ月児と保護者
定員　12組（先着順）
申込　市公式LINE・電話（7月29日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

はじめてのママ&パパの講座

初めてママやパパになる人の出産や育児の不安を和らげ、楽しい子育てにつなげる講座です。

日時　8月25日㈰、10時～11時30分
場所　こどもセンター
対象　市内在住で初めて子どもを迎える夫婦
※かかりつけ医師に相談の上、参加許可を得てください。
定員　8組（先着順）
料金　無料
申込　市公式LINE・電話（8月12日㈪㊗受付開始）
●おむらんど☎47・6111

出前子育てのつどい

8月	場　所	問い合わせ先
2日㈮	昊天宮保育園	にこにこ子育てサロン
8日㈭	三浦出張所	わいわいらんど
9日㈮・23日㈮	坂口公民館	ライオンキッズ
30日㈮	小路口光　〃	にこにこ子育てサロン

時間　10時～

- にこにこ子育てサロン（昊天宮保育園）　☎55・0922
- わいわいらんど（すずたこども園）☎49・5388
- ライオンキッズ（植松保育園）　☎54・5056

「おはなしくれよん」のおひざにだっこ おはなし会

親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。

日時　8月27日㈫、10時30分～11時30分
場所　中地区公民館
料金　無料

●中地区公民館☎53・1376

市民相談

- 悩みや心配、困りごと
- 金銭に関わる不安
- 誰に相談すべきか分からないことなど

8月の定例相談

各種相談（無料）を実施しています
お気軽にご相談ください

6日㈫	人権相談	10:00～15:00
7日㈬	予法律相談	10:00～15:00
13日㈫	予契約・遺言相談	13:00～16:00
14日㈬	行政書士相談	13:00～16:00
15日㈭	予家計改善相談	13:00～16:00
20日㈫	人権相談	10:00～15:00
21日㈬	予法律相談	10:00～15:00
23日㈮	不動産相談	13:00～16:00
28日㈬	行政相談	9:30～12:00

※ 予 は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
※法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番（内線193）

消費生活相談

- 商品購入などの契約トラブル
- 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

ヤングケアラーを地域社会全体で支えましょう

ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どもを指します。責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

【例】

・慢性的な病気の家族の介護をしている
・家族の代わりに、幼いきょうだいの世話をしている
・病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている
・家計を支えるために労働し、障がいや病気のある家族を助けている
・病気や障がいのある家族の代わりに、家事をしている
・心が不安定な家族の話を聞いている

子育て中の人へ

家族のケアで悩んでいる人や、子どもに負担をかけているかもしれないと心配している人へ。皆さんが利用できるサービスや支援などがあるかもしれません。一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。

周囲の人へ

誰にも相談できず、家族のお世話で悩みを抱えている子どもが身近にいるかもしれません。ヤングケアラーかもしれないと感じた場合は、相談窓口にご相談ください。

相談窓口

●こどもの居場所 まつなぎや（竹松本町1000-22）☎080・4285・0279　✉matsunagiya@gmail.com
※予約なしで利用できる、子どもや若者のための居場所です。無料で利用できます。
●こども家庭課☎54・9100

高齢者と介護

出張「お口の健康相談室」
内容　ガムを1分間噛んで「噛む能力チェック」
※参加者にはお口の健康グッズをプレゼントします。
日時　8月8日㈭、10時～16時（予約優先）
場所　プラットおおむら5階
●お口の健康相談室（市歯科連携室）☎56・8555

認知症の人と家族の会
日時　8月21日㈬、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●地域包括支援センター☎53・8141

サロンおおむら桜
高齢者が集う場です。
日時　毎週火曜日、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●社会福祉協議会☎53・1351

がんサロンひまわり定期講演会
日時　8月31日㈯、14時～16時（13時30分開場）
場所　プラットおおむら2階
●まちなか保健室☎20・7115

地域の支え合い勉強会

地域の特性を生かした支え合いの仕組みづくりを進めるための、地域住民が身近な場所で集える通いの場（居場所づくり）についての勉強会です。

テーマ　友人やご近所と取り組む健康づくり

日時　8月21日㈬、14時～15時30分

場所　プラットおおむら4階

●地域包括支援センター☎53・8141

地域密着型サービス等事業者の候補者募集

▼募集対象事業所

①（介護予防）認知症対応型共同生活介護

②（介護予防）小規模多機能型居宅介護

▼募集数

①6ユニット（応募単位1ユニットまたは2ユニット）

②1事業所

※募集要項は、長寿介護課窓口または市ホームページから入手できます。

●長寿介護課☎20・7301

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容　聴覚・言語障がい者（児）の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など（軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます）

日時　8月17日㈯、13時～15時

場所　プラットおおむら4階

●障がい福祉課☎20・7306

特別障害者手当・障害児福祉手当の所得状況届

各種手当を受給するには、所得状況届の提出が必要です。届け出がない場合、8月以降の手当は受給できません。

対象　特別障害者手当・障害児福祉手当を受給中の人

受付期間　8月9日㈮～9月11日㈬

※対象者には8月上旬に案内文書を送付します。

●障がい福祉課☎20・7306

障害福祉サービス利用のための事業所説明会

内容　障害福祉サービス事業所のサービス内容や利用方法など

日時　8月2日㈮、13時～16時

場所　中地区公民館

●虹の原特別支援学校☎55・5157

健康

職場対抗!! おおむら エンジョイウォーKING（キング）

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」を活用し、職場対抗で歩数などを競います。健康経営の取り組みとして、企業・事業所単位でチームを組んで参加しませんか。

期間　9月1日㈰～30日㈪

対象　職場所在地が大村市内であること

申込　「歩こーで!」に企業登録後、参加申込書を市へ提出

申込期間　8月1日㈭～30日㈮

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●国保けんこう課（内線192）

健康づくり推進員によるウォーキング

料金　無料　持参　タオル・飲み物

8月	集合場所	距離	代表者
5日㈪　9:00	竹松出張所	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
12日㈪㈷10:00	アーケード内ペディ長崎J.	1～3km ノルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
13日㈫　9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
19日㈪　9:00	竹松出張所		森芳 ☎080・1032・6473
21日㈬　9:00	木場公民館		原田 ☎53・4238
27日㈫　9:00			

●国保けんこう課（内線141）

熱中症の症状と応急処置

暑い日が続いていますが
このような症状は出ていませんか?

- ■めまいや顔のほてり
- ■汗のかき方がおかしい
- ■水分補給ができない
- ■呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ■体のだるさや吐き気
- ■体温が高い、皮膚の異常
- ■筋肉痛や筋肉のけいれん

「熱中症」にかかっている危険性があります

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を利用しましょう

熱中症特別警戒アラートの発令時に、暑さをしのげる場所へ避難できるよう、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定しています。なお、アラートが発令されていない日も利用できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

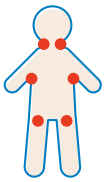
◀詳しくはこちら
(市ホームページ)

熱中症が疑われる人を見かけたら応急処置を

❶涼しい場所へ移動

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などへ、避難させましょう。

❷からだを冷やす



衣服をゆるめ、からだを冷やしましょう(首の周り、脇の下、足の付け根など)。皮膚に水をかけて、うちわや扇子などであおぎましょう。

❸水分・塩分の補給

スポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう。おう吐の症状や意識がない場合は、むりやり水分を飲ませないでください(誤って水分が気道に入る危険性があります)。

自力で水が飲めない・意識がない場合は
ためらわず救急車を!

●国保けんこう課(内線140)

子宮頸がんを予防しましょう!

市立大村市民病院
婦人科　山口純子先生

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の接種はお済みでしょうか?

HPVワクチン接種の案内はがきが届いたものの、まだ接種されていない人も多いかと思います。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる高リスク型ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するためのワクチンです。HPVは子宮頸がん以外にも、肛門がん、咽頭がん、陰茎がんや、コンジローマというイボの原因となります。

主に性行為を通じて感染し、多くの場合は自然消滅しますが、一部は感染が持続し、がんへと進行します。

子宮頸がんの原因のほとんどは、HPV感染であり、毎年多くの女性が命を落としています。若い女性に多いため、マザーキラーと呼ばれています。

HPVワクチンは、がんを起こしやすい高リスク型HPVの感染を防ぐ、非常に有効な予防手段です。しかし、接種後の広範囲の痛みや不随意運動が報告され、日本では接種が控えられていました。HPVワクチンは、現在、世界中で数億回接種されており、その安全性は広く認められ、日本の報告でも痛みや不随意運動とワクチンに因果関係がないことは示されています。

一般的な副反応としては、注射部位の痛み、腫れ、発赤があり、軽い発熱や頭痛、疲労感が現れることもありますが、これらは一時的なもので、重篤な副反応は非常に稀です。

HPVワクチンは、小学6年生～高校1年生相当の女子が定期接種の対象となっています。性行為を開始する前に接種することで、最大限の予防効果を得ることができます。

現在、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性もキャッチアップ接種として、公費での接種が可能です。キャッチアップ接種は令和6年度末までとなっており、公費で接種を完了するには、接種完了までに約6カ月間かかることから今年の9月までには最初の接種が必要となります。

また、子宮頸がん検診を受診することで、前がん状態の段階で発見することができ、ワクチンと検診でほぼ100%の子宮頸がんが予防できます。

市立大村市民病院ではワクチンも検診も受けられます。6年生になったらワクチンを、20歳になったら検診を受診し、みんなで子宮頸がんをなくしましょう!

8月の健康・育児カレンダー

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	中牟田消化器内科クリニック（内科・消化器内科） 植松3丁目 ☎48・7000 上田皮ふ科PΛΛK（皮膚科） 植松3丁目 ☎47・6707 祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
5	月	ことばの相談室
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	3歳児健康診査
9	金	離乳食教室（5カ月前後）
10	土	
11	日	うえだ記念内科クリニック（内科・リハビリテーション科） 諏訪1丁目 ☎48・6886 前田ひふ科・アレルギー科（皮膚科・アレルギー科） 西大村本町 ☎50・1112 吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911
12	月	みね内科クリニック（内科・呼吸器科） 富の原1丁目 ☎55・5070 レディースクリニックしげまつ（産婦人科） 古町1丁目 ☎54・9200 赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	大村腎クリニック（腎臓内科・内科） 東三城町 ☎54・1113 うのき眼科（眼科） 東本町 ☎54・3011 マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28・8241
19	月	ことばの相談室
20	火	
21	水	3歳児健康診査
22	木	1歳6カ月児健康診査
23	金	乳幼児すくすく健康相談
24	土	
25	日	寺井医院（内科・消化器科） 玖島1丁目 ☎52・3574 佐伯皮ふ科医院（皮膚科） 東本町 ☎52・4330 いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	1歳6カ月児健康診査
29	木	3歳児健康診査
30	金	離乳食教室（10カ月前後）
31	土	

休日在宅当番医

病　　院　9:00～18:00
歯科医院　9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター
☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間　19:00～22:00（毎日）
場　　所　こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりダイヤル　☎54・9119

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談
●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査
場 所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査
場 所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば（と心）の相談室 ※要予約
時 間　13:00～16:30
場 所　こどもセンター
対 象　就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持 参　母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約
受 付　9:30～11:00、13:30～15:00
場 所　こどもセンター
内 容　計測、育児・栄養・歯科相談
持 参　母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約
受 付　10:20～10:30
場 所　こどもセンター
持 参　母子手帳

シーハット感謝デー2024 みんなでシーハットへ行こう!

©n_velca

今年の目玉は、長崎ヴェルカのバスケットボールクリニックや選手とのファンミーティング。そのほかeスポーツやスラックラインの体験会など、来て・見て・体験して、ぜひご家族・ご友人お揃いでお楽しみください。

日時　8月12日㈪㊗、10時～17時
料金　無料

市民で創るミュージカル公演の出演者を募集します

第一線で活躍しているミュージカルのスタッフや、参加者の皆さんと一緒に楽しくひとつの作品を作りませんか。

対象　小学生～シニア
料金　大学生以上6,000円、高校生5,000円、小中学生3,000円
申込　申込フォーム

▼説明会（申込不要）
日時　9月1日㈰、①11時②13時
場所　市コミセン

おもちゃ病院

故障したおもちゃを修理します。

日時　8月17日㈯、13時～16時
場所　プラザおおむら
料金　無料（部品代は別途必要）
※修理できないものもあります。

●プラザおおむら ☎47・6100

動物愛護フェスティバルおおむら2024

日時　9月14日㈯、10時～15時
場所　市コミセン
内容　・フォトコンテスト
・ペットフードバンク
・バルーンアート
・ものづくり体験
・セミナーなど

●環境保全課（内線149）

シーハットおおむら

☎20・7207
seahat.jp

シネマナビゲーター辻美香さんと映画おしゃべり会

日時　8月17日㈯、13時30分～
場所　市コミセン
料金　無料
申込　申込フォーム

もよおし

おおむら暮らし魅力アップ講演会 ～Do you spark joy?～

©KonMari Media Inc.

「人生がときめく片づけの魔法」の著者・近藤麻理恵（こんまり）氏による“日々の暮らしの整え方”についての講演会を開催します（手話通訳あり）。

日時　9月15日㈰、14時～15時
会場　さくらホール
料金　1,000円（未就学児入場不可）
販売　シーハットおおむら（窓口・ホームページ）
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▼託児（要申込）※先着順
対象　未就学児（1歳～）
※託児申し込み後に、チケットを購入してください。
申込　シーハットおおむら窓口
〆切　8月21日㈬

●地方創生推進室（内線286）

8月の開催日程表

おおむら本場発売
外向・前売場外のみ発売
場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111 BOAT RACE 大村

		1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 祝	12 振	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
大村						日本財団会長杯														ミッドナイトボートレース in大村　4th												
場外発売	デイ・サマー	G1芦屋						G1レディースチャンピオン 福岡						浜名湖				津		G3浜名湖									G3宮島			
		G3江戸川			びわこ						児島						平和島					びわこ					G3平和島					
		G3浜名湖					津						多摩川					福岡						多摩川						福岡		
		尼崎				戸田				尼崎						戸田							児島						津			常滑
		児島						平和島								江戸川					尼崎		戸田					江戸川			
				宮島							常滑						びわこ		宮島					唐津		尼崎				びわこ	
	モ	唐津			徳山						鳴門			徳山						鳴門					芦屋					鳴門	
		三国		鳴門			三国				唐津						三国							徳山				三国		徳山	
	ナイター	下関			桐生								桐生					若松			住之江								SGボートレースメモリアル丸亀		
		住之江					下関						蒲郡				丸亀											若松			蒲郡
		丸亀						若松					住之江								下関						蒲郡				
		若松ミッドナイト									丸亀		下関ミッドナイト											桐生						桐生	

国際交流プラザ

休 月・火曜
予約フォーム▶
☎ FAX 51・1048
✉ info@kokusai-omura.com

各イベントは申し込みが必要です。
申込　予約フォーム・電話・ファクス・メール（氏名・住所・電話番号）

親子で英語の音を楽しもう！

英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。
日時　8月15日㈭、15時～15時40分
定員　10組程度（先着順）
料金　無料
〆切　8月14日㈬

キッズ&クラフト

英語に触れながら、夏にちなんだ海外の工作を親子で楽しみましょう。
日時　8月23日㈮、14時～15時
定員　15人程度（先着順）
対象　小学生
料金　300円（材料費）
持参　タオル・汚れてもよい服装
〆切　8月21日㈬

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Food around the world 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Living abroad 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Living abroad 20人

内容　全て英語で話す対話形式の講座
日程　8月25日㈰
料金　無料
〆切　8月23日㈮（先着順）
※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」

▼上映会※監督の信友直子氏の来場なし
日時　①9月8日㈰②9月29日㈰、いずれも14時～16時
場所　1階多目的ホール
定員　各70人

▼信友直子氏講演会&サイン会（要予約）
日時　9月15日㈰、14時～15時30分
場所　1階多目的ホール
定員　70人
申込　窓口・電話・申込フォーム

子ども科学館

（プラットおおむら 5階）
●社会教育課 ☎54・3161

8月のイベント情報

日　時	内　容
3日㈯ 10:00	折り紙教室
4日㈰ 10:00	ペーパークラフト教室 ※4年生以上15人まで 3年生以下は保護者同伴
10日㈯ 10:00	ミニ実験教室
11日㈰㈷ 10:00	科学講座 ※4年生以上20人まで 3年生以下は保護者同伴
17日㈯ 10:00	竹細工教室
18日㈰ 10:00	バルーンアート教室
24日㈯ 10:00～15:00	子ども科学館まつり
25日㈰ 10:00	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容（主催者）
8/13㈫～19㈪	写真展（ジャック・ギャロット）

ミライon図書館

☎48・7700 FAX 48・7703
miraionlibrary.jp
✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会（要予約）

日時　毎週水曜日、11時～17時
場所　2階会議室
●県人材活躍支援センター ☎095・801・4705

よろず支援拠点 無料経営相談会（要予約）

日時　8月2日㈮、10時～17時
場所　1階多目的ホール
●県よろず支援拠点事務局 ☎095・828・1462

放送大学長崎学習センター公開講座「身近なモチーフを鉛筆でデッサンしよう」（要予約）

日時　8月4日㈰、13時30分～16時30分
場所　1階多目的ホール
定員　40人
持参　鉛筆・スケッチブック・消しゴム・描きたいモチーフ・ティッシュ・カッターナイフ・ゴミ袋・手鏡
申込　申込フォーム・長崎学習センターへ電話・メール
●長崎学習センター ☎095・813・1317
✉ nagasaki-sc@ouj.ac.jp

英語のおはなし会

日時　8月14日㈬、10時30分～11時15分
場所　1階おはなしのへや
対象　年長～小学生

あたまイキイキ音読教室（要予約）

日時　8月15日㈭、14時～15時
場所　2階研修室
定員　20人
申込　窓口・電話