6月13日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。

お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

日程　7月15日㈪（海の日）→収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター☎54・3100

国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、納付の免除・納付猶予制度があります。納期限から2年以内の未納分もさかのぼって申請できます。

受付期間　【令和5年度以前】随時
【令和6年度】7月1日㈪～

持参　基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証（失業の場合）

▼自宅で電子申請ができます

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンなどを使ってマイナポータルから免除申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

●市民課（内線113）

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後の免除期間は、保険料納付期間として取り扱われます。

・納付済みの人は、保険料が還付されます。

・他の免除などが決定した人も、保険料が納付されたことになります。

対象　国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産した人、または出産予定の人（予定日の6カ月前から申請可）

免除期間　平成31年4月以降の産前産後期間で、出産（予定）日の前月から4カ月間

持参　基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・身分証明書・母子健康手帳（出産前に申請する場合）

●市民課（内線113）

セアカゴケグモにご注意を

市内で、特定外来生物であるセアカゴケグモが発見されています。咬むことがあり、毒を持っているので、素手で触らないように注意してください。

発見した場合は、環境保全課または県自然環境課へ連絡してください。また、可能なときは、靴で踏みつぶすか、市販の殺虫スプレーで駆除してください。

●環境保全課（内線142）

●県自然環境課
☎095・895・2381

おおむら暮らし移住相談会

毎月10日のイジュー（移住）の日に、相談会を開催しています。市外からの移住相談、また、移住後の暮らしの相談など、お気軽にお立ち寄りください。

日時　7月10日㈬、10時～15時

場所　暮らしコンシェルジュ（プラットおおむら1階）

料金　無料

申込　不要

●地方創生推進室（内線286）

海の事故ゼロキャンペーン

小型船舶を運航する人は、発航前の機関や燃料などの点検、救命胴衣の常時着用および常時見張りの徹底をお願いします。

期間　7月16日㈫～31日㈬

●佐世保海上保安部
☎0956・31・5512

主な連絡先・電話番号

市役所（代表）		53・4111
出張所	三浦	52・6475
	鈴田	52・2023
	西大村	53・3725
	竹松	55・8314
	萱瀬	55・7001
	福重	55・8614
	松原	55・8501
上下水道局（代表）		53・1111
こどもセンター		54・9100
男女共同参画推進センター		54・8715
環境センター		54・3100
プラットおおむら		47・5177
市民交流プラザ（プラザおおむら）		47・6100
こども未来館（おむらんど）		47・6111
ミライon図書館		48・7700
歴史資料館		48・5050
市コミセン		54・3161
郡コミセン		55・3337
中地区公民館		53・1376
シーハットおおむら		20・7200
大村市民病院（代表）		52・2161

市ホームページ

city.omura.nagasaki.jp

マイナンバーカード申請

▼出張申請

7月	時　間	場　所
4日㈭	10:00～12:00	三浦出張所
8日㈪		福重　〃
9日㈫		鈴田　〃
11日㈭		松原　〃
17日㈬		竹松　〃
19日㈮		中地区公民館
22日㈪		萱瀬出張所
26日㈮		郡コミセン

持参　①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
②本人確認書類（A・Bから2点）
A…写真付身分証（運転免許証など）
B…A以外の書類（健康保険証など氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの）
③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
※無料写真撮影サービスあり（写真持参も可）。

▼郵便局での申請

受付　大村三浦郵便局、鈴田郵便局、西大村郵便局、大村荒瀬郵便局、松原郵便局
持参　本人確認書類（前述のA・Bからいずれか1点）

●デジタル推進課（内線278）

定例教育委員会会議

日時　7月16日㈫、13時5分～
場所　市コミセン

●教育総務課（内線363）

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

県下水道協会の下水道排水設備工事責任技術者の登録有効期限は、令和7年3月31日までです。更新を希望する人は、期間内に登録更新の手続きを行ってください。

受付期間　7月16日㈫～31日㈬10時～12時、13時～17時（平日のみ）
申込　郵送（簡易書留）・持参
場所　〒850-0058
長崎市尾上町5-6NBCビル8階
NBC情報システム㈱
ビジネスアウトソーシング本部
下水道責任技術者係
更新料　4千円
※詳しくは県下水道協会ホームページをご確認ください。

●下水道工務課☎53・1682

精霊流し　8月15日㈭、18時～21時（厳守）

※JA産直かやぜは18時30分～21時

道路使用許可の申請・交付

精霊船が全長2メートルを超える場合は、道路使用許可申請書の提出が必要です。

期間　8月9日㈮までの9時～12時、13時～16時（土・日曜、祝日を除く）
場所　大村警察署交通課
持参　経路図、船のサイズ（各2部）

精霊流し協議会決定事項

▼精霊船
・全長3メートル以下（みよし部分を含む）、全幅2メートル以下、担いだときの高さ3メートル以下
・プラスチック系材料の使用は控え、小型化・軽量化にご協力ください。

▼花火（爆竹）
・集積会場内や、1回につき21連結以上の花火（爆竹）の使用は禁止です。
・人ごみや住宅地などの他人に迷惑がかかる場所での使用は控え、運搬中に使用する場合は、道路などにごみを散乱させないでください。

▼腕章（タスキ）
現場責任者は白い腕章、花火責任者は赤い腕章を必ず着用してください。
※腕章（タスキ）は各自でご準備ください。

▼供物の持ち込み
ダンボールでの持ち込みは控え、減量化にご協力ください。

▼危険行為の禁止
精霊船の運搬の時、路上で回転させるなどの危険な行為はしないでください。

地区名	集積会場
三　浦	西部公民館・第13分団日泊詰所・溝陸町公民館
鈴　田	鈴田大神宮駐車場（古松公民館横）
大　村	ボートレース大村第5駐車場（18時～21時通行規制あり）
西大村	中央小学校グラウンド
竹　松	竹松小学校グラウンド
萱　瀬	JA産直かやぜ・萱瀬出張所・萱瀬ダム建設記念会館
福　重	郡川河口付近（郡大橋下河川敷）
松　原	大村市北部運動広場

※駐車場がない会場もありますので、ご注意ください。

●環境保全課（内線143）

婚活個別相談会（要予約）

相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時　8月2日㈮、11時～16時（1人40分程度）
料金　無料
対象　結婚を希望する20歳以上の独身、またはその家族など
※希望者にはプロフィル掲載用の写真撮影をお手伝いします。
●市婚活サポートセンター☎54・5860

今月は 国保税第4期 固定資産税第2期 の納付月です

納期限　7月31日㈬
納税には便利な口座振替を推進しています。
●納税に関すること▶収納課（内線126）
●口座振替に関すること▶税務課（内線125）

大村災害たより

●大村警察署☎54・0110
●安全対策課（内線228）

災害に備えて命を守ろう

避難所を確認

災害の規模などによって、開設する避難所は変わります。
VACANマップや市公式SNS、ホームページなどでその都度確認しましょう。

▲VACANマップ

非常持出品・備蓄品の準備

水や食料など、もしものときに備えて準備しましょう。詳しくは、防災マップや広報おおむら6月号をご確認ください。

▲防災マップ

一家に1台、防災ラジオ

災害などの情報をお知らせしています。
安全対策課で無償貸与しています。

募集

市営住宅入居者

入居日　8月1日㈭
抽選日時　7月19日㈮、10時～
抽選場所　プラットおおむら
メ切　7月10日㈬
※犬（身体障害者補助犬を除く）、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。
●シンコー☎20・7000

文化創造自主事業

6月1日～令和7年3月31日に市民向けに実施し、実績報告が行われる対象事業を助成します。
対象　・芸術文化に接する機会を提供する事業
・歴史や芸術文化の研究出版事業
メ切　7月31日㈬
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
●文化振興課（内線369）

おおむら夏越まつり総踊り出場団体

日時　8月3日㈯、19時～22時頃
場所　市道大村駅前線（夏越夢通り）
説明会　7月26日㈮、19時～
メ切　7月16日㈫必着
※詳細はお問い合わせください。
●おおむら夏越まつり協賛会事務局☎52・2580

会計年度任用職員（選挙事務補助）登録者

選挙が執行される際、必要に応じて登録者の中から会計年度任用職員を任用します。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
●選挙管理委員会事務局（内線341）

令和7年「二十歳の集い」企画・運営スタッフ

内容　打ち合わせ（月1回程度）、式典に向けての事前準備、式典当日の運営など
対象　式典対象者（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）、次期対象者（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
定員　各10人程度
申込　メール（件名「二十歳の集い企画・運営委員会スタッフ申込み」、住所・氏名・年齢・性別・職業（学校）・連絡先を明記）
メ切　7月31日㈬
▼成人式典
日程　令和7年1月12日㈰予定
●社会教育課☎54・3161
✉syakyo@city.omura.nagasaki.jp

天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業参加者

大村市・南島原市・西海市・雲仙市・波佐見町・宮崎県西都市・熊本県天草市の中学生が集まり、天正遣欧少年使節の偉大な功績や歴史・文化を学び交流を行います。

場所　波佐見町（宿泊…佐世保青少年の天地）
期間　8月5日㈪～7日㈬
対象　市内在住の中学生
定員　5人程度
料金　2060円（予定）
申込　申込書を中学校に提出
〆切　7月8日㈪

▼事前研修会
日時　7月27日㈯、13時～17時
場所　ミライon

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●企画政策課（内線103）

自衛官募集

▼防衛大学校学生（一般）
対象　高卒（見込含む）で21歳未満の人
受付　7月1日㈪～10月17日㈭
試験日　11月2日㈯

▼防衛医科大学校学生（医学科）
対象　高卒（見込含む）で21歳未満の人
受付　7月1日㈪～10月9日㈬
試験日　10月19日㈯

▼防衛医科大学校学生（看護学科）
対象　高卒（見込含む）で21歳未満の人
受付　7月1日㈪～10月2日㈬
試験日　10月12日㈯

▼一般曹候補生
対象　18歳以上33歳未満の人
受付　7月1日㈪～9月3日㈫
試験日　【一次】9月21日㈯

▼航空学生
対象　【航空自衛隊】高卒（見込含む）で24歳未満の人
【海上自衛隊】高卒（見込含む）で23歳未満の人
受付　7月1日㈪～9月5日㈭
試験　9月16日㈪㈷

▲モバイル版
▲スマートフォン版

●自衛隊大村地域事務所
☎52・6217

消防吏員

▼試験
内容　①消防Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ②消防Ⅳ
日程　①9月22日㈰㈷②9月27日㈮
場所　諫早消防署（諫早市）
対象　大村市・諫早市・雲仙市（国見町・瑞穂町を除く）に居住または採用後居住できる人（年齢制限あり）
受付　7月1日㈪～8月23日㈮（消印有効）
申込　申込書を提出

※申込書は、県央地域広域市町村圏組合消防本部、各消防署に請求、または県央地域広域市町村圏組合のホームページから取得できます。

●県央地域広域市町村圏組合消防本部☎23・0119

郡コミセン体験講座

申込　市ホームページ申込フォーム、はがき、郡コミセン窓口（希望する講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記）
※電話申し込み不可
※申込書（はがき・ファクス含む）は1講座につき1枚必要です。
受付　郡コミセン
※市コミセン・中地区公民館でも受け付けます。
料金　100円
〆切　7月11日㈭必着

講座名	日　時	定員
健康体操教室（全4回）	7/24㈬、8/7㈬・21㈬・28㈬ 14:00～15:30	大人5人
詩吟体験教室（全4回）	7/29㈪、8/5㈪・19㈪・26㈪ 13:00～15:00	大人5人

〒856-0806 富の原2丁目382-1
●郡コミセン☎55・3337

市民相談

- 悩みや心配、困りごと
- 金銭に関わる不安
- 誰に相談すべきか分からないことなど

7月の定例相談

各種相談（無料）を実施しています
お気軽にご相談ください

2日㈫	人権相談	10:00～15:00
3日㈬	予法律相談	10:00～15:00
9日㈫	予登記相談	13:00～16:00
10日㈬	行政書士相談	13:00～16:00
16日㈫	人権相談	10:00～15:00
17日㈬	予法律相談	10:00～15:00
24日㈬	行政相談	9:30～12:00
26日㈮	不動産相談	13:00～16:00

※ 予は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
※法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番（内線193）

消費生活相談

- 商品購入などの契約トラブル
- 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52･9999

スポーツ

初心者スポーツ体験教室（トライアスロン）

日時　7月27日㈯、10時～12時
※荒天中止
場所　市民プール
対象　トライアスロン体験希望者※小学生以下は保護者同伴
持参　水着・スイム用ゴーグル・スイムキャップ・タオル・飲料水
申込先　市スポーツ協会
●市スポーツ協会（スポーツ振興課内・内線188）
※内容に関する問い合わせ
☎090･8409･4699（安達）

セミナー・相談

大村市人権教育講演会（オンライン）

配信期間　7月22日㈪～8月30日㈮（録画配信）
対象　こども園や小・中学校教職員、保護者など
申込　申込フォーム
※申込時に入力したメールアドレスあてに、視聴に必要なURLなどをお知らせします。

申込期間　7月1日㈪～8日㈪
●学校教育課（内線367）

はじめてのボランティア入門講座

日時　7月20日㈯、13時30分～15時
場所　プラットおおむら4階
料金　無料
定員　40人
申込　電話・ファクス・メール・申込フォーム
メ切　7月12日㈮

●ボランティアセンター「あいわーく」
☎56･8663 FAX54･1365
✉ovc@omura-shakyo.net

親子で学ぶ防災講座

日時　8月17日㈯、10時～12時
場所　プラットおおむら4階
定員　20人
※手話通訳、未就学児までの託児あり（要予約）
料金　無料
申込　電話・ファクス・市ホームページ申込フォーム・メール
メ切　8月2日㈮

●男女共同参画推進センター
☎54･8715 FAX54･8700
✉danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

子育て

①ベビーマッサージ ②ベビーヨガ

日時　①7月11日㈭②7月18日㈭、いずれも10時～10時45分
場所　こどもセンター
対象　①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者
定員　①12組、妊婦2人②12組（いずれも先着順）
申込　市公式LINE・電話（①7月1日㈪②7月8日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

「おはなしくれよん」のおひざにだっこ おはなし会

親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。
日時　7月23日㈫、10時30分～11時30分
場所　中地区公民館
料金　無料

●中地区公民館☎53・1376

出前子育てのつどい

時間　10時～

7月	場　所	問い合わせ先
3日㈬	松原出張所	にこにこ子育てサロン
11日㈭	三浦　〃	わいわいらんど
12日㈮	坂口公民館	ライオンキッズ
18日㈭	池田第一　〃	
	木場　〃	ひまわりキッズ
19日㈮	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
24日㈬	昊天宮保育園	
26日㈮	坂口公民館	ライオンキッズ

- にこにこ子育てサロン（昊天宮保育園）☎55・0922
- わいわいらんど（すずたこども園）☎49・5388
- ライオンキッズ（植松保育園）☎54・5056
- ひまわりキッズ（ひまわり認定こども園）☎53・9420

英語であそぼう

カイさんと一緒に親子で楽しく英語にふれあおう。
日時　7月25日㈭、10時30分～11時
対象　市内在住の未就学児と保護者
定員　12組（先着順）
料金　無料
申込　市公式LINE・電話（7月15日㈪㊗受付開始）
●おむらんど☎47・6111

パパと一緒にあそぼう

パパと赤ちゃんと一緒にふれあって楽しく遊びましょう。
日時　8月3日㈯、10時～10時45分
場所　こどもセンター
対象　市内在住の開催日時点で3～11カ月児とその父親
定員　8組（先着順）
料金　無料
申込　市公式LINE・電話（7月22日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

里親出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、保護者の代わりに愛情と正しい知識をもって育てる里親制度の説明会です。
日時　7月17日㈬、14時～15時
場所　光と緑の園おひさまハウス（西大村本町）
料金　無料
申込　不要
●県里親育成センター「すくすく」
☎53・7343
✉sukusuku@hikaritomidori.jp

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時　7月17日㈬、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●地域包括支援センター☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。
日時　毎週火曜日、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●社会福祉協議会☎53・1351

介護サポート講座（要申込）

内容　地域医療連携室について
日時　7月20日㈯、10時～11時
場所　中地区公民館
料金　無料
●まちなか保健室☎20・7115

出張お口の健康相談室

内容　噛む能力チェック、オーラルフレイルチェック、「お口の健康体操」「やるばい！おおむら元気体操」上映
日時　7月24日㈬、14時～16時
場所　郡コミセン
●お口の健康相談室（市歯科連携室）☎56・8555

地域の支え合い勉強会（要申込）

地域の特性を活かした支え合いの仕組みづくりを進めるため、身近な場所で地域住民が集える居場所（通いの場）づくりを学びます。
日時　7月12日㈮、14時～15時30分
場所　プラットおおむら4階
●地域包括支援センター☎53・8141

がん予防キャンペーン「ひまわり展」

大村市がん予防啓発キャンペーンのイメージフラワーである「ひまわり」をテーマにした作品展です。
日時　7月23日㈫～29日㈪、10時～17時※最終日は12時まで
場所　まちかど市民ギャラリー
●まちなか保健室☎20・7115

介護保険運営協議会の委員を募集します

対象　市内在住で20歳以上の人
任期　3年　定員　2人
申込　郵送・メール【氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所・電話番号・職業・作文（「介護保険制度について」自らの体験を基に200字以内）を明記】
メ切　7月5日㈮
●長寿介護課☎20・7301
✉chouju@city.omura.nagasaki.jp

障がい者福祉

要約筆記者養成講座（パソコンコース）

聴覚障がい者のために、話の内容などを要約して文字にして伝える要約筆記者を養成します。
対象　市内在住または勤務で、一人で受講できる人
※託児あり（要申込）
期間　8月3日～12月21日の毎週土曜日、10時～15時（全21回）
場所　プラットおおむら
持参　ノートパソコン（OSがWindows10以上）
※タブレット不可
定員　8人（先着順）
料金　4千円（教材費）
申込　市ホームページ申込フォーム・ファクス・郵送
メ切　7月12日㈮
●障がい福祉課☎20・7306

耳とことばの相談

内容　聴覚・言語障がい者（児）の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など（軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます）
日時　7月20日㈯、13時～15時
場所　プラットおおむら4階
●障がい福祉課☎20・7306

健康

ひきこもり家族教室（要申込）

日時　7月26日㈮～翌2月27日㈭、10時～12時（全7回）
料金　無料
場所　長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市）
※途中参加、オンライン受講も可能。詳しくはお問い合わせください。
●県ひきこもり地域支援センター☎095・846・5115

健康づくり推進員によるウォーキング

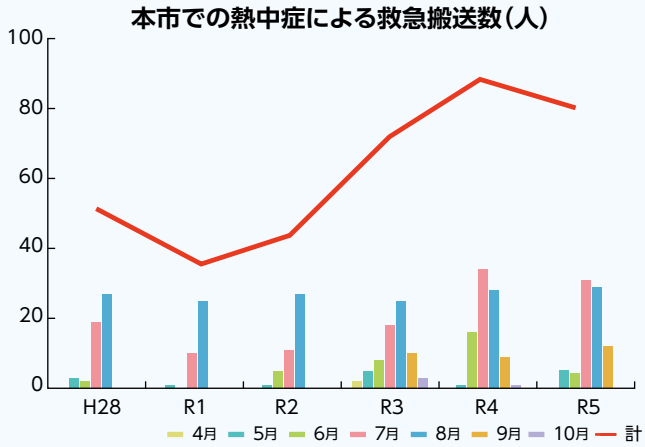
料金　無料　持参　タオル・飲み物　※11日㈭は弁当持参

7月	集合場所	距離	代表者
1日㈪ 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日㈪ 10:00	アーケード内ペディ長崎J.	1～3km ノルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
9日㈫ 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
10日㈬ 9:00	杭出津公園	約4km シーサイド（森園公園）	川原 ☎54・3089
11日㈭ 8:50	大村公園観光センター裏	約12km ※弁当持参	田添 ☎090・1080・5065
15日㈪㊗ 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
16日㈫ 9:00	池田湖公園	約3km 古代米の里・上諏訪町	永江 ☎090・5486・2969
17日㈬ 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
18日㈭ 9:00	水計　〃	4～5km	久田松 ☎54・2413
23日㈫ 9:00	木場　〃	4～5km	原田 ☎53・4238
29日㈪ 9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473

●国保けんこう課（内線141）

熱中症にご注意を

近年、熱中症による救急搬送や亡くなる人の数は高い水準で推移しています。
熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、湿度が高い日、風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。



予防のためのポイント

暑さを避ける

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

＊「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

こまめな水分補給をする

室内でも、外出時でも、のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。

熱中症に気をつけんば
作品募集
熱中症対策標語コンテスト
応募はこちら▶

●国保けんこう課（内線140）

食中毒の話

寺井医院
院長
寺井 裕二先生

皆さん、こんにちは。同じ食事で複数の人間に下痢や嘔吐があったときは、食中毒の可能性があります。昔は鮮魚など海産物によるビブリオという細菌による食中毒が夏に多くみられ、夏は「食中毒の季節」でした。最近は食品衛生法による検査や食品の保冷技術の進歩でビブリオの食中毒は激減しています。ただし、肝硬変の人はビブリオで致命的になることがあるため、生魚を食べるのはやめましょう。

食中毒の患者数が最も多いのはノロウイルスで、11月から2月にかけて多くみられます。ノロウイルスは耳にしたことがある人は多いでしょう。カキなど二枚貝の生での食事に注意が必要です。現在では生食用のカキは沖で養殖し、さらに清潔な水で数日育ててカキの腸をきれいにしてから出荷されます。ですので、かなり安全だと思いますが、食品から直接検査するのが難しいため、100％安全とは言えません。少なくとも体調の悪いときに、カキを生で食べるのはやめましょう。ちなみに、密漁でとれたカキでサルモネラや赤痢といった細菌に感染した例が報告されています。怖いですね。

ノロウイルスの次に発生患者が多いのは、カンピロバクターという細菌です。これは加熱が不十分な鶏肉からの感染が多いです。流通・販売の関係者には申し訳ないですが、鶏の刺身を食べるのはやめましょう。また、焼き鳥屋さんや居酒屋さんで鶏肉の加熱が不十分なときは、面倒くさがらずに「火の通っとらん」と伝えて作り直してもらいましょう。または食べずにおきましょう。

食中毒ではありませんが、家庭では一人だけ発症という例も多く経験します。期限切れのものを食べたり、手洗いが不十分だったりして、病原性大腸菌や黄色ブドウ球菌による下痢や嘔吐で来院される人も時々経験します。調理する人は、体調の悪いときは仕事を休んでください。厨房で吐いたら、汚染された食材は捨ててください。皆さん、もう一度、手洗いと食品衛生を見直しましょう。

7月の健康・育児カレンダー

1	月	ことばの相談室
2	火	
3	水	
4	木	ピヨピヨえほんタイム
5	金	離乳食教室（5カ月前後）
6	土	
7	日	病院 たなかみのるクリニック（内科・消化器内科） 宮小路3丁目 ☎47・6677 病院 たかはた眼科クリニック（眼科） 小路口町 ☎27・4641 歯科 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718
8	月	ことばの相談室
9	火	
10	水	3歳児健康診査
11	木	1歳6カ月児健康診査
12	金	乳幼児すくすく健康相談
13	土	
14	日	病院 わたのべ内科医院（内科・糖尿病内科・内分泌内科） 鬼橋町 ☎56・9766 病院 山田整形外科スポーツクリニック（整形外科・リハビリテーション科） 松原1丁目 ☎56・8000 歯科 とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255
15	月	病院 さくらクリニック（内科・消化器科） 池田1丁目 ☎53・9990 病院 むたクリニック（外科・整形外科・消化器科） 古町2丁目 ☎52・4501 歯科 村上歯科医院 東本町 ☎52・3460
16	火	
17	水	1歳6カ月児健康診査
18	木	3歳児健康診査
19	金	離乳食教室（10カ月前後）
20	土	
21	日	病院 山下外科医院（消化器内科・外科） 西三城町 ☎54・7122 病院 篠原皮ふ科クリニック（皮膚科・アレルギー科） 上諏訪町 ☎50・1677 歯科 本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682
22	月	ことばと心の相談室
23	火	
24	水	3歳児健康診査
25	木	1歳6カ月児健康診査
26	金	
27	土	
28	日	病院 中村医院（内科・小児科） 東本町 ☎52・2733 病院 わたなべ耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉科） 杭出津2丁目 ☎52・2003 歯科 もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
29	月	
30	火	心の相談室
31	水	

休日在宅当番医

病　　院　9:00～18:00
歯科医院　9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター
☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間　19:00～22:00（毎日）
場　　所　こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりダイヤル　☎54・9119
妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談
●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査
場 所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査
場 所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば（と心）の相談室 ※要予約
時 間　13:00～16:30
場 所　こどもセンター
対 象　就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持 参　母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約
受 付　13:30～15:00
場 所　郡コミセン
内 容　計測、育児・栄養・歯科相談
持 参　母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約
受 付　10:20～10:30
場 所　こどもセンター
持 参　母子手帳

子育てつどい
●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム
時 間　11:00～11:30
場 所　おむらんど

第11回シーハットシネマ
～大スクリーンと高音質で見る名作映画～

©2021 DVV ENTERTAINMENTS LLP.ALL RIGHTS RESERVED.

「インド映画の世界を覗いてみよう!」をテーマに、2022年のインド作品「RRR」を上映します。怒涛のアクション、ドラマ、急展開の3時間！ぜひ大きなスクリーンでインド映画の世界をお楽しみください。

日時　7月20日㈯、11時～吹替・日本語字幕上映／15時～字幕
※各回途中10分休憩あり
場所　さくらホール
料金　【全席指定】
前売大人一般1,000円（会員900円）、小中高生800円（会員700円）
※当日200円増
※未就学児入場不可

長盲サマーフェスタ2024

内容　点字・歩行・パラスポーツ・マッサージ体験、視覚補助具・便利グッズのブースなど
日時　8月3日㈯、9時30分～12時30分
会場　県立盲学校（時津町）
●県立盲学校 ☎095・882・0020

シーハットおおむら
☎20・7207
seahat.jp

第3回市民ピアノリレー
～スタインウェイを弾きませんか～
出演者募集！

ホールでスタインウェイを弾いてみたい人、独学で練習していて人前で演奏したい人、さくらホールでスタインウェイピアノを弾いてみませんか？ソロ、連弾やその他の楽器との共演もできます。
※詳しくはホームページをご確認ください。
日時　10月5日㈯、13時～17時
会場　さくらホール
対象　指定時間に出演可能な人
定員　20組程度
申込　申込フォーム
メ切　7月31日㈬

もよおし

“社会を明るくする運動”
中学・高校生（大村・東彼杵地区）
弁論大会

日時　7月7日㈰、13時～16時30分
場所　さくらホール
●安全対策課（内線214）

親子で作るランプシェード講座
（要予約）

オリジナルランプシェードを作ってみませんか。お子さんの夏休み自由研究にもおすすめです。
日時　7月20日㈯、10時30分～12時30分
料金　1組1,500円
場所　プラザおおむら
対象　小学生の親子（2人1組）
定員　10組
持参　水分補給の飲み物、完成品（直径約20cmの円形）を入れる袋
●プラザおおむら ☎47・6100

おもちゃ病院

故障したおもちゃを修理します。
日時　7月20日㈯、13時～16時
場所　プラザおおむら
料金　無料（部品代は別途必要）
※修理できないものもあります。
●プラザおおむら ☎47・6100

7月の開催日程表

おおむら本場発売
外向・前売場外のみ発売
場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
大村		G3ウェイビル		BTSオラレ志布志開設15周年記念					BTS長洲開設15周年記念ながす金魚杯																SG第29回オーシャンカップ							
場外発売	デイ	津		G2児島							G2全国ボートレース甲子園 津						G2江戸川				常滑			G3津							
		戸田		江戸川					浜名湖						平和島						戸田			びわこ				G3江戸川			
		常滑			G3平和島						宮島				戸田						尼崎				宮島			児島			
		多摩川			常滑		尼崎		児島					児島		尼崎	津			津			平和島				常滑				
			福岡			びわこ					福岡								浜名湖					福岡					尼崎		
		宮島		宮島					戸田			多摩川				常滑	びわこ					児島		児島		多摩川					
	モ	徳山		唐津					三国			唐津			徳山				唐津			芦屋				唐津					
		三国		鳴門		芦屋			徳山			鳴門			芦屋				三国			G3徳山				三国					
	ナイター	丸亀							桐生						G3桐生						住之江							下関			
				蒲郡							G3住之江						蒲郡						若松					住之江			
		若松		住之江					若松			若松							丸亀						桐生						
				下関ミッドナイト												下関ミッドナイト													若松ミッド		

Englishキッズピラティス

ピラティスで体を動かしながら、英語にも触れることができます。
日時　7月7日㈰・21日㈰、13時30分～15時
定員　10人（先着順）
対象　4歳～小学6年生
料金　無料
持参　水筒・タオル・動きやすい服装
メ切　開催日前日
※申込時に年齢をお知らせください。

親子で英語の音を楽しもう！

英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。
日時　7月18日㈭、14時～14時40分
定員　10組程度（先着順）
料金　無料
メ切　7月17日㈬

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Living abroad 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Living abroad 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Living abroad 20人

内容　全て英語で話す対話形式の講座
日程　7月28日㈰
料金　無料
メ切　7月26日㈮（先着順）
※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

子ども科学館

（プラットおおむら 5階）
●社会教育課 ☎54・3161

7月のイベント情報

日　時	内　容
6日㈯ 10:00～	折り紙教室
7日㈰ 10:00～	木工教室 ※4年生以上10人まで
13日㈯ 10:00～	星空教室
14日㈰ 10:00～	科学講座 ※4年生以上20人まで
20日㈯ 10:00～	竹細工教室
21日㈰ 10:00～	バルーンアート教室
27日㈯ 14:00～	科学工作教室
28日㈰ 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

国際交流プラザ

休 月・火曜
予約フォーム▶
☎FAX 51・1048
✉ info@kokusai-omura.com

各イベントは申し込みが必要です。
申込　予約フォーム・電話・ファクス・メール（氏名・住所・電話番号）

サンカルロス市留学生との交流会

姉妹都市・米国サンカルロス市からの留学生との交流会です。
日時　7月8日㈪、18時～19時30分
定員　25人（先着順）
料金　500円（軽食・ドリンク付）
メ切　7月7日㈰

ミライon図書館

☎48・7700 FAX48・7703
miraionlibrary.jp
✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会（要予約）

日時　7月3日㈬・10日㈬・17日㈬・24日㈬、11時～17時
場所　2階会議室
●県人材活躍支援センター
☎095・801・4705

よろず支援拠点 無料経営相談会（要予約）

日時　7月5日㈮、10時～17時
場所　1階多目的ホール
●県よろず支援拠点事務局
☎095・828・1462

あたまイキイキ音読教室（要予約）

名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。
日時　7月18日㈭、14時～15時
場所　2階研修室
定員　20人
申込　窓口・電話

映画「かがみの孤城」上映会

映画「かがみの孤城」を日本語字幕・音声ガイド付きで上映します。
日時　7月20日㈯、13時30分～15時30分
場所　1階多目的ホール
定員　70人

木曜コンサート

ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。
日時　毎週木曜日、18時～18時30分
場所　1階多目的ホール