5月15日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。

お知らせ

荒天時のごみ収集

台風や豪雨などの荒天時は、収集が遅れることや、中止する場合があります。なるべく次の収集日にごみを出すようにご協力ください。

●環境センター☎54・3100

ごみのふれあい収集

対象　市内に居住し、次のいずれかに該当する人

①介護保険事業の要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の対象の人

②身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けている人

③①②に準ずる人で市長が必要と認める人

※ごみを排出できる親族、同居人、隣人などの協力がある場合は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

●環境センター☎54・3100

九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上が経過し、電池切れや劣化により作動しないことがあります。点検ボタンを押しても作動しない場合は、早めに本体を交換しましょう。また、設置していない場合は必ず設置しましょう。

●大村消防署☎52・4138

おおむら暮らし移住者交流会

日時　6月8日㈯、13時30分～15時30分

場所　キイト舎（植松3丁目160-11）

対象　移住者、おおむら暮らしに興味のある人

料金　1人500円（小学生以下無料）

定員　10人程度

申込　市ホームページ申込フォーム

●地方創生推進室（内線286）

総合教育会議

市長と教育委員会が教育行政について協議します。会議はどなたでも傍聴できます。

日時　6月26日㈬、13時15分～14時45分

場所　市コミセン

●企画政策課（内線244）

優良運転者表彰候補者の推薦

対象　市交通安全協会の会員で、運転歴15年以上、自己責任による交通事故歴が10年以上なく、5年以上交通違反・罰金以上の刑にあたる犯罪行為がない人

表彰　①交通栄誉賞【緑十字金章・銀章】（過去に九州交通安全協会長表彰を受けた人）

②県交通安全協会理事長・警察本部長連名表彰（過去に③を受けた人）

③市交通安全協会長・警察署長連名表彰（初めて推薦する人）

提出書類　運転免許証・会員証・印かん・過去の受賞歴がわかるもの

〆切　6月14日㈮

●市交通安全協会☎53・9889

児童手当に関するお知らせ

▼現況届

受給者と児童が別居している場合など、一部の人は提出が必要です。対象者には書類を送付しますので、6月末までにこどもセンターへ提出してください。

▼10月1日から制度改正されます

改正内容（予定）

・所得制限の撤廃

・支給期間を高校生世代まで延長

・第3子以降の支給額を月3万円に変更

・支払月を隔月（偶数月）の年6回に変更

※改正により申請が必要になる場合があります。手続きなど詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

●こども政策課☎54・9100

主な連絡先・電話番号

市役所（代表）		53・4111
出張所	三浦	52・6475
	鈴田	52・2023
	西大村	53・3725
	竹松	55・8314
	萱瀬	55・7001
	福重	55・8614
	松原	55・8501
上下水道局（代表）		53・1111
こどもセンター		54・9100
男女共同参画推進センター		54・8715
環境センター		54・3100
プラットおおむら		47・5177
市民交流プラザ（プラザおおむら）		47・6100
こども未来館（おむらんど）		47・6111
ミライon図書館		48・7700
歴史資料館		48・5050
市コミセン		54・3161
郡コミセン		55・3337
中地区公民館		53・1376
シーハットおおむら		20・7200
市民病院（代表）		52・2161

市ホームページ

city.omura.nagasaki.jp

国民年金保険料の追納制度を利用しませんか

過去に保険料免除・納付猶予や学生納付特例を受けた期間の保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の受給額を増やせます。納付した保険料は全額が社会保険料控除の対象です。

期間　過去10年以内の免除・納付猶予・学生納付特例期間

申込　追納申込書を提出

※既に老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

※令和3年度以前の保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

●市民課（内線113）

定例教育委員会会議

日時　6月26日㈬、15時15分～

場所　市コミセン

●教育総務課（内線363）

地籍調査を実施します

対象　陰平町（対象者へ別途通知）

※調査開始から登記完了まで約3年かかります。未実施の地域では、相続する人へ早めに土地の境界を継承することをお勧めします。

※境界の確認に支障となる雑木・雑草などがある場合は、事前に取り除いてください。

●管財課（内線357）

市立小・中学校夏休みの学校閉庁期間

▼夏休み

7月20日㈯～8月26日㈪

▼学校閉庁期間

8月10日㈯～18日㈰

●学校教育課（内線374）

中学校教科書展示会

令和7年度に中学校で使用する教科書候補を展示します。

場所　①市教科書センター（少年センター内）②ミライon

期間　①6月17日㈪～（常設展示）②6月28日㈮～7月7日㈰

時間　①9時30分～16時30分※平日のみ②10時～20時（土・日曜は18時）※月曜休館

●学校教育課（内線376）

農地・農業用施設が被災したときの報告・申請

台風や豪雨などで被災した場合、災害復旧事業として原形復旧を行います。

▼対象

被災現場の目安

高さ2メートル×延長5メートルのブロック積復旧で約10平方メートル以上

基準雨量

被災当時の最大時間雨量が20ミリ以上または、最大24時間雨量が80ミリ以上

▼対象要件

次の全てに当てはまるもの

・農地および施設で1カ所の工事費用が40万円以上のもの

・過去の災害ではないもの

・農地の耕作、転作の事実があるもの

・農業用施設は、受益戸数が2戸以上のもの

・農業用道路は、有効幅員が1・2メートル以上のもの

▼申請

「災害発生報告及び申請書」を農林水産整備課または各出張所に提出

※申請書は市ホームページまたは出張所で入手できます。

※農地は、自己負担が発生する場合があります。

●農林水産整備課（内線259）

九州・沖縄「道の駅」公式スタンプブック販売中

価格　360円（税込）

販売場所　道の駅「長崎街道鈴田峠」

●道の駅「長崎街道鈴田峠」☎53・6699

令和5年度情報公開制度・個人情報開示制度の実施状況

▼情報公開制度
公開決定等51件
うち公開34件、部分公開12件、非公開0件、拒否1件、不存在4件

▼個人情報開示制度
開示決定等5件
うち開示3件、部分開示2件

●総務課（内線207）

公金収入事務を委託しています

期間　4月1日～翌3月31日

▼夜間初期診療センター
委託先　大村市シルバー人材センター

●国保けんこう課（内線152）

今月は　国保税第3期　市県民税第1期　の納付月です

納期限　7月1日㈪
納税には便利な口座振替を推進しています。

●納税に関すること▶収納課（内線126）
●口座振替に関すること▶税務課（内線125）

▼指定ごみ袋手数料
委託先　大村セラテック㈱

●環境センター☎54・3100

▼市総合運動公園
委託先　（一財）大村市文化・スポーツ振興財団

●河川公園課（内線434）

▼ふるさとづくり寄附金
委託先　㈱トラストバンク、㈱FFGカード、㈱DGフィナンシャルテクノロジー、楽天グループ㈱、㈱アイモバイル、㈱さとふる、PayPay㈱、SBペイメントサービス㈱

●ふるさと物産室（内線292）

▼九州・沖縄道の駅公式スタンプブックの販売
委託先　㈱浮羽園

●観光振興課（内線277）

▼おむらんちゃんグッズの販売
委託先　㈱飛翔会、（一社）大村市観光コンベンション協会、（一社）大村市物産振興協会、㈾仲野時計店、ちょいcafe Reco、㈲シュシュ、㈱浮羽園、㈱銀屋大村、㈱COCOから

●広報戦略課（内線209）

マイナンバーカード申請

▼出張申請

6月	時　間	場　所
4日㈫	10:00～12:00	松原出張所
5日㈬		三浦　〃
11日㈫		福重　〃
13日㈭		竹松　〃
14日㈮		萱瀬　〃
17日㈪		鈴田　〃
19日㈬		郡コミセン
26日㈬		中地区公民館

持参　①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
②本人確認書類（A・Bから2点）
A…写真付身分証（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）
B…A以外の書類（健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの）
③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

※無料写真撮影サービスあり（写真持参も可）。

▼郵便局での申請
受付　大村三浦郵便局、鈴田郵便局、西大村郵便局、大村荒瀬郵便局、松原郵便局
持参　本人確認書類（前述のA・Bからいずれか1点）

●デジタル推進課（内線278）

街なみ整備のための修景工事の費用を助成します

対象　景観形成重点地区（上小路周辺地区内）の一部
交付額　工事費用の3／4以内（上限あり）
・建築物等の設計…上限10万円
・建築物の新築・増築・改築など…上限120万円
募集期間　6月1日㈯～10月31日㈭

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●都市計画課（内線431）

婚活個別相談会（要申込）

相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。
日時　7月2日㈫、11時～16時（1人40分程度）
料金　無料
対象　結婚を希望する20歳以上の独身の人、またはその家族など
※希望者にはプロフィル掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター☎54・5860

学校給食費の支払いは口座振替が便利です

新規の申し込みや、世帯主変更などで口座を変更する場合は届け出が必要です。

●学校給食センター ☎54・8811

募集

おおむら夏越まつりの出店者

日時　8月2日㈮・3日㈯、16時～22時
場所　①夏越夢通り付近　②アーケード内
対象　市内在住、または市内に事業所がある人
※詳しくはお問い合わせください。
●おおむら夏越まつり協賛会事務局☎52・2580

松原海水浴場監視員

日時　7月19日㈮～8月12日㈪、9時～18時※勤務時間は要相談
対象　泳ぐことができ、体力に自信がある人
定員　6人程度
申込　履歴書に必要事項と勤務できる期間を記入
申込先　〒856-0009 松原本町170-19 大村市漁業協同組合松原支部
〆切　6月21日㈮
●観光振興課（内線241）

市営住宅入居者

入居日　7月1日㈪
抽選日時　6月20日㈭、10時～
抽選場所　プラットおおむら
〆切　6月10日㈪
※犬（身体障害者補助犬を除く）、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。
●シンコー☎20・7000

スポーツ

社会人初心者水泳教室

日時　6月9日㈰～8月11日㈰（祝）の毎週日曜日、18時30分～20時（全10回）
場所　市屋内プール
定員　20人（5人未満の場合は中止）
料金　4500円（傷害保険料と入場料10回分を含む）
※水泳教室開始日に徴収
〆切　6月8日㈯
●市水泳連盟事務局 ☎090・7929・7314（木村）

セミナー・相談

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設

家庭のもめごとや近隣トラブルなど、秘密厳守で相談できます（無料）。
日時　6月4日㈫、10時～15時（受付順）
場所　市民110番
●諫早人権擁護委員協議会 ☎22・0475

交通事故相談（要予約）

日時　6月25日㈫、10時～15時
〆切　6月21日㈮
●県交通事故相談所 ☎095・824・1111

市民相談

- 悩みや心配、困りごと
- 金銭に関わる不安
- 誰に相談すべきか分からないことなど

6月の定例相談

各種相談（無料）を実施しています
お気軽にご相談ください

4日㈫	特設人権相談	10:00～15:00
5日㈬	㊎法律相談	10:00～15:00
11日㈫	㊎契約・遺言相談	13:00～16:00
12日㈬	行政書士相談	13:00～16:00
18日㈫	人権相談	10:00～15:00
19日㈬	㊎法律相談	10:00～15:00
20日㈭	㊎家計改善相談	13:00～16:00
26日㈬	行政相談	9:30～12:00
28日㈮	不動産相談	13:00～16:00

※ ㊎は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
※法律相談については、1つの相談内容につき1回限りです。

●市民110番（内線193）

消費生活相談

- 商品購入などの契約トラブル
- 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

子育て

ベビーマッサージ

日時　6月13日㈭、10時～10時45分
場所　こどもセンター
対象　2～6カ月児と保護者・妊婦
定員　12組、妊婦2人（先着順）
申込　市公式LINE・電話（6月3日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

「おはなしくれよん」のおひざにだっこ おはなし会

親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。
日時　6月25日㈫、10時30分～11時30分
場所　中地区公民館
料金　無料
●中地区公民館☎53・1376

みんなあつまれ おはなしのつどい

おはなしの会「ぽかぽか」による、楽しいおはなし会を開催します。どなたでも自由に参加できます。
日時　7月6日㈯、14時～15時
場所　中地区公民館
料金　無料
●中地区公民館☎53・1376

人形劇を楽しもう

中地区公民館おはなしの会「ぽかぽか」による人形劇です。
日時　6月21日㈮、10時30分～11時
場所　プラザおおむら
対象　市内在住の未就学児と保護者
定員　40組（先着順）
料金　無料
申込　市公式LINE・電話（6月3日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

ながさきファミリープログラム「子どもとメディアの関わり方を考えてみよう」

日時　6月28日㈮、10時～11時30分
場所　こどもセンター
対象　市内在住の未就学児の保護者または祖父母
※託児あり（先着順）
定員　16人（先着順）
料金　無料
申込　市公式LINE・電話（6月10日㈪受付開始）
●おむらんど☎47・6111

DVD視聴による保育サポーター養成講座

育児支援が必要な医師を支える「保育サポーター」の養成講座を開催します。
日時　7月23日㈫、2時間程度（その他の日程も可）
場所　長崎大学病院（長崎市坂本）または自宅で視聴
申込　電話・メール
メ切　7月16日㈫
●長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
☎095・819・7979
✉info01@nagasaki-ajisai.jp

出前子育てのつどい

時間　10時～

6月	場　所	問い合わせ先
7日㈮	坂口公民館	ライオンキッズ
	竹松出張所	にこにこ子育てサロン
12日㈬	萱瀬　〃	
13日㈭	三浦　〃	わいわいらんど
20日㈭	池田第一公民館	ライオンキッズ
28日㈮	坂口　〃	
	小路口光　〃	にこにこ子育てサロン

- にこにこ子育てサロン（昊天宮保育園）☎55・0922
- わいわいらんど（すずたこども園）☎49・5388
- ライオンキッズ（植松保育園）☎54・5056

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時　6月19日㈬、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●地域包括支援センター☎53・8141

サロンおおむら桜

高齢者が集う場です。
日時　毎週火曜日、13時30分～15時30分
場所　プラットおおむら2階
●社会福祉協議会☎53・1351

出張お口の健康相談室

内容　①ガムを1分間噛んで「噛む能力チェック」
②8問のアンケートで「オーラルフレイルチェック」
③「お口の健康体操」「やるばい！おおむら元気体操」ビデオ上映
日時　6月12日㈬、13時30分～15時30分
場所　西大村コミセン（諏訪2丁目）
対象　65歳以上の人
●お口の健康相談室（市歯科連携室）☎56・8555

介護・障害福祉サービス事業所就職相談会

日時　6月8日㈯、13時30分～15時45分
場所　プラットおおむら
対象　市内の介護・障害福祉分野への就職・転職に関心のある人（学生可）
料金　無料
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
●社会福祉協議会☎53・1351

介護サポート講座（要申込）

内容　在宅医療に関わるケアマネジャーさんの話
日時　6月12日㈬、10時～11時
場所　中地区公民館
料金　無料
●まちなか保健室☎20・7115

介護福祉士実務者研修（通信課程）

期間　7月19日㈮から6カ月間（自宅学習＋スクーリング10日間）
対象　市内在住または勤務で原則全日程受講でき、研修修了後、市内の介護・障害福祉サービス事業所に就職または継続して勤務する意思がある人
※介護職員初任者研修修了以上の有資格者または介護などの実務経験がある人が望ましい。
場所　プラットおおむら
定員　20人（申込多数の場合は選考）
料金　1万4300円（テキスト代）
メ切　6月28日㈮
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
●社会福祉協議会☎53・1351

大村市地域の支え合いフォーラム
～住みなれた地域でみんなが支え合うまちづくり～

10年先の自分や子どもたちのため、自分たちができることを考えてみませんか。

日時　6月16日㈰、10時～12時10分（開場9時30分）
場所　市コミセン
申込　市ホームページ申込フォーム・ファクス・電話・窓口
メ切　6月10日㈪

▼プログラム
第1部　基調講演
「いつまでも健康で若々しく！友人やご近所と健康づくりに取り組んでみませんか？」

第2部　大村市の支え合い活動取り組み紹介
（鬼橋町有償ボランティア おにふく／家開きの居場所 のほほん亭／認知症の人と家族の会 大村わらべ会）

※希望者には『まなびの手帳』を進呈します。

●地域包括支援センター☎53・8141

健康

健康づくり推進員によるウォーキング

料金　無料　持参　タオル・飲み物

6月		集合場所	距離	代表者
3日㈪	9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
6日㈭	13:30	鈴田運動公園	4～5km	塩田 ☎52・2368
10日㈪	9:00	杭出津公園	約4km リバーサイド	川原 ☎54・3089
	10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1～5km ノルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
11日㈫	9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
13日㈭	8:50	大村公園 観光センター裏	約8.5km 池田湖・熊野神社より市街展望	田添 ☎090・1080・5065
15日㈯	9:00	池田湖公園	約5km 石場橋	永江 ☎090・5486・2969
17日㈪	9:00	郡コミセン	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
19日㈬	9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
20日㈭	9:00	水計　〃	4～5km	久田松 ☎54・2413
25日㈫	9:00	木場　〃	4～5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課（内線141）

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容　聴覚・言語障がい者（児）の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など（軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けます）

日時　6月22日㈯、13時～15時

場所　プラットおおむら4階

●障がい福祉課☎20・7306

障害児の補装具費支給制度の所得制限撤廃

令和6年4月から所得制限が撤廃され、全ての障害児の補装具費が支給対象となりました。

※利用者負担額は原則1割で、世帯の所得に応じた負担上限額があります。

●障がい福祉課☎20・7306

お口の健康フェスティバル

●大村東彼歯科医師会☎54・1006

各種検診等の無料クーポン対象者

▼子宮頸がん検診(女性のみ)

対象　平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

▼乳がん検診(女性のみ)

対象　昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人

▼風しん抗体検査・予防接種(男性のみ)

対象　昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人

▼肝炎ウイルス検査

対象　昭和58年4月2日～昭和59年4月1日、
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日、
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日、
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日、
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日、
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日、
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人

※無料クーポン券を紛失した人は再発行します。

●国保けんこう課（内線145）

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

今年のテーマ
～歯を見せて　笑える今を　未来にも～

口の働きのひとつに「噛む」があります。よく噛んで食べることは全身の健康にとてもよいことが知られています。そこで、「こどもから高齢者まで」よく噛むことの8大効用「ひみこの歯がいーぜ」を紹介します。

ひ **肥満を防ぎ、生活習慣病を予防します**
噛む刺激は、満腹中枢に働き、食べる速さや量を調節する

み **味覚の発達を促します**
じっくり味わうことができる

こ **言葉の発音がきれいになり、顔の表情も豊かになります**
口の周りの筋肉が発達する

の **脳の働きを活発にします**
脳が刺激され、脳への血流がよくなる

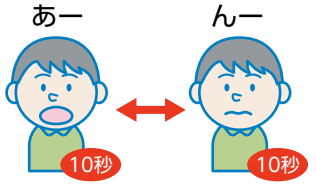
は **歯の病気を防ぎ、口臭を少なくします**
唾液の分泌が増えるため、唾液中の成分が歯を硬くしたり、口の中をきれいにする

が **がんを防ぎます**
唾液中の酵素により、食品中の発がん物質の発がん性を抑制する効果がある

い **胃腸の働きを促進します**
食べ物をよく噛み砕き、唾液中の消化酵素と混ぜ合わせることで、胃腸への負担をやわらげ、消化を助ける

ぜ **全身の体力向上と全力投球、元気が湧きストレス解消につながります**

噛む力をつける体操



開口（10秒間）⇔休憩（10秒間）
×5回 ×2セット（朝・夕）

★お口の相談は、かかりつけの歯科医院または【お口の健康相談室】へ（プラットおおむら5階☎56・8555）

●国保けんこう課（内線147）

糖尿病と喫煙について

市立大村市民病院
健康管理センター センター長
吉田 良滋先生

厚生労働省の調査（2016年）によると、国内の糖尿病罹患者（治療中または糖尿病が強く疑われる者の合計）は約1千万人と報告されており、糖尿病は大変多い疾患の一つです。

糖尿病の原因には、遺伝（体質）、肥満、運動不足、ストレスなどが挙げられていますが、喫煙習慣も少なからず影響しているようです。

糖尿病と喫煙との関係を調べた論文では、非喫煙者に比べて喫煙者は1・4倍、受動喫煙者（本人は非喫煙者だが、周囲に喫煙者がいるために煙を吸ってしまう環境にある者）では1・2倍、糖尿病の発症リスクが上昇すると報告されています。

また、禁煙後も5年間は発症リスクが1・5倍と高く、喫煙により上昇したリスクは急には低下しないと考えられており、早期の禁煙が望まれます。さらに糖尿病が発症した後も喫煙は身体に悪影響を及ぼします。

アメリカでの糖尿病を患った女性の追跡調査では、1日の喫煙本数増加に伴い総死亡リスクが増加しており、1日35本以上の喫煙者では非喫煙者に比べて2・2倍高くなっていました。

また、心筋梗塞、脳梗塞などの心血管疾患による死亡リスクについても、1日35本以上では1・9倍上昇していました。

日本では、喫煙者は減少傾向にあるものの、習慣的に喫煙している者の割合は男女合わせて16・7％で、男性の30～60歳代では約3割が喫煙者です。喫煙習慣のある糖尿病罹患者は相当数に上ると予想されます。

最近の論文に、喫煙者は非喫煙者に比べ寿命が12～13年短いとのデータが発表されました。

しかし、禁煙によりその損失は改善され、禁煙後3年未満の短期間であっても5～6年の寿命延長効果があり、禁煙後10年以上ではおよそ10年の延長効果があることもわかり、禁煙による改善効果は若年者でより顕著でした。

糖尿病を患っているかいないかにかかわらず、禁煙は大切な健康管理の一つと考えられます。

6月の健康・育児カレンダー

1	土	
2	日	病院 たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 病院 たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686 歯科 橋口歯科医院 竹松本町 ☎55・5095
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	ピヨピヨえほんタイム
7	金	離乳食教室(5カ月前後)
8	土	
9	日	病院 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887 病院 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648 歯科 歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834
10	月	ことばの相談室
11	火	
12	水	1歳6カ月児健康診査
13	木	3歳児健康診査
14	金	乳幼児すくすく健康相談
15	土	
16	日	病院 ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887 病院 いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435 歯科 またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261
17	月	ことばの相談室
18	火	
19	水	3歳児健康診査
20	木	1歳6カ月児健康診査
21	金	離乳食教室(10カ月前後)
22	土	
23	日	病院 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555 病院 おおむら海辺のクリニック(乳腺外科) 杭出津1丁目 ☎46・3663 歯科 俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433
24	月	ことばと心の相談室
25	火	心の相談室
26	水	1歳6カ月児健康診査
27	木	3歳児健康診査　　みんなであそぼう
28	金	
29	土	
30	日	病院 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555 病院 うえき心療内科クリニック(心療内科・神経科・精神科) 坂口町 ☎54・6000 歯科 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988

休日在宅当番医

病　　院　9:00～18:00
歯科医院　9:00～12:00
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター
☎54・9911

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。
診療時間　19:00～22:00(毎日)
場　　所　こどもセンター内

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。
●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりダイヤル　☎54・9119
妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

子育て・健診・相談
●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査
場所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査
場所　こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約
時間　13:00～16:30
場所　こどもセンター
対象　就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参　母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約
受付　9:30～11:00、13:30～13:50
場所　こどもセンター
内容　計測、育児・栄養・歯科相談
持参　母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約
受付　10:20～10:30
場所　こどもセンター
持参　母子手帳

子育てつどい
●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム
時間　11:00～11:30
場所　おむらんど

▶みんなであそぼう
時間　11:00～11:30
場所　おむらんど

シーハットおおむら

☎20・7207
✉sports02@seahat.jp
seahat.jp

映画「オレンジ・ランプ」上映会

(C)2022「オレンジ・ランプ」製作委員会

39才で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに、貫地谷しほりと和田正人主演で描く、夫婦の希望と再生を描いた作品を上映します。

日時　6月26日㈬、14時～／19時～（2部制）
場所　さくらホール
料金　【全席自由】大人一般1,200円（会員1,000円）※当日300円増
【当日販売のみ】小中高生一般800円（会員700円）
※未就学児入場不可

発酵料理講座（要申込）

日本の食文化を支える「麹」の魅力を学びます。

日時　6月19日㈬、10時30分～13時
場所　プラザおおむら
定員　16人
料金　2,000円
持参　エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物・筆記用具
●プラザおおむら☎47・6100

文化庁伝統文化親子体験教室事業「夏休み子供茶道教室」（初級）

日時　7月20日～8月24日の毎週土曜日（8月10日を除く）、10時～12時（全5回）
対象　小学1年生～中学3年生
場所　中地区公民館
定員　20人（先着順）
料金　1,000円
●表千家流大村会
☎080・8577・5889（廣瀬）

もよおし

おもちゃ病院

故障したおもちゃを修理します。

日時　6月15日㈯、13時～16時
場所　プラザおおむら
料金　無料（部品代は別途必要）
※修理できないものもあります。
●プラザおおむら ☎47・6100

ガールスカウト体験

ロープワークや救急法、ゲームやクラフト作りをして、ガールスカウトを楽しく体験しましょう。

日時　6月30日㈰、10時～12時
場所　こどもセンター
対象　就学1年前（保育園・幼稚園の年長程度）～中学生の少女
料金　無料
申込　不要

●ガールスカウト長崎県連盟第7団（武藤）
✉mam-yumi.610@docomo.ne.jp

6月の開催日程表

おおむら本場発売
外向・前売場外のみ発売
場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
大村					夜の九州スポーツ杯															ミッドナイトボートレース in 大村 3rd							G3アサヒビールカップ				
場外発売	デイ	G1 戸田			津				G1 宮島							戸田				G3 津				SGグランドチャンピオン尼崎							
		G3 福岡				浜名湖				平和島		尼崎		浜名湖			宮島		児島												
		宮島		常滑		児島				津			G3 びわこ				平和島								戸田						
		江戸川				尼崎				福岡				児島			福岡								津						
		児島			多摩川			常滑				常滑		常滑		G3多摩川		G3多摩川			江戸川			多摩川							
		浜名湖		びわこ			戸田		戸田		多摩川			江戸川			戸田	常滑		常滑	びわこ										
	モ	徳山				三国				G3 鳴門				三国		徳山			鳴門	唐津											
		鳴門		唐津		G3芦屋			徳山			G3 唐津			芦屋			三国													
	ナイター	G1 住之江						G1 蒲郡			若松				蒲郡			丸亀													
		丸亀		若松					住之江			桐生			下関																
		下関				桐生				丸亀				G3 住之江			桐生														
										下関ミッドナイト																						

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ FAX 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com

各イベントは申し込みが必要です。
申込　予約フォーム・電話・ファクス・メール（氏名・住所・電話番号）

Englishキッズピラティス

体を動かしながら、英語に触れましょう。
日時　6月2日㊐・16日㊐、13時30分～15時※今後は毎月第1、第3日曜に実施します。
定員　10人（先着順）
対象　4歳～小学6年生
料金　無料
持参　水筒・タオル・動きやすい服装
〆切　開催日前日
※申込時に年齢をお知らせください。

親子で英語の音を楽しもう！

英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。
日時　6月20日㊍、14時～14時40分
定員　10組程度（先着順）
料金　無料
〆切　6月19日㊌

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Weather and Climate 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Weather and Climate 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Weather and Climate 20人

全て英語で話す対話形式の講座です。
日程　6月23日㊐
料金　無料
〆切　6月21日㊎（先着順）
※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

よろず支援拠点 無料経営相談会（要予約）

日時　6月7日㊎、10時～17時
場所　1階多目的ホール
●県よろず支援拠点事務局 ☎095・828・1462

ゼロから学ぶ 子育て世代向け資産形成のキホン（要予約）

子育て世代を対象に、資産形成・教育資金の準備などの基本的なお金の話について、一緒に考えます。
日時　6月2日㊐、14時～15時30分
場所　1階多目的ホール
定員　30人
申込　窓口・電話・ファクス・申込フォーム

子ども科学館

（プラットおおむら 5階）
●社会教育課 ☎54・3161

6月のイベント情報

日　時	内　容
1日㊏ 10:00～	おりがみ教室
2日㊐ 10:00～	ペーパークラフト教室
8日㊏ 10:00～	ミニ実験教室
9日㊐ 10:00～	科学講座
15日㊏ 10:00～	竹細工教室
16日㊐ 10:00～	バルーンアート教室
22日㊏ 14:00～	科学工作教室
23日㊐ 10:00～	子ども映画会

※開始時間前にお越しください。団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容（主催者）
6/4㊋～10㊊	太陽工房作品展
6/11㊋～17㊊	写真展（自由写団大村）
6/18㊋～7/1㊊	第12回なかしまコレクション=絵画名品展=

子どもスポーツチャレンジ

いろいろなスポーツを体験してみよう。きっと好きなスポーツに出会えるはず。
日時　6月～令和7年3月の月2回実施（金曜日を予定）、18時30分～20時
対象　小学1～3年生
種目　ボクシング、ソフトテニス、バスケットボール、硬式テニス、ニュースポーツ、タグラグビー、少林寺拳法、フットサル、スポーツクライミングを月替わりに行います。
定員　20人※先着順
料金　9,800円（保険料込み）
申込　専用申込フォーム
〆切　6月14日㊎

ミライon図書館

☎48・7700 FAX 48・7703
miraionlibrary.jp
✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

特別整理に伴う休館

蔵書の点検・整理のため休館します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。
期間　6月18日㊋～27日㊍
※17日㊊は休館日です。

木曜コンサート

ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。
日時　6月6日㊍・13日㊍、18時～18時30分
場所　1階多目的ホール

就職支援・個別相談会（要予約）

日時　6月5日㊌・12日㊌、11時～17時
場所　2階会議室
●県人材活躍支援センター ☎095・801・4705