

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

# おおむら

11  
2023  
No.1531

## 今月の特集

＼始めました！

29

大村市パートナーシップ宣誓制度 

6

地区別ミーティング「市民の皆さんの声を市政に」

- ・廣中璃梨佳選手 銀メダルおめでとうございます
- ・GI開設71周年記念 海の王者決定戦
- ・交通安全フェスティバルinおおむら



# Partnership

## 誰もが大切な人とともに安心して暮らしていくために

10月11日から県内自治体で2例目となる「大村市パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。  
 一方または双方が性的マイノリティであるお二人が、日常生活において、互いを人生のパートナーとして支え協力しあう関係であることを市に宣誓し、市が受領証を交付する制度です。  
 本市では、市民一人ひとりが互いの個性や多様性を認め合い、誰もが大切な人とともに安心して暮らし、自分らしく生きることを後押しします。

### 宣誓できる人

次の全てに該当する人

- ①民法で規定する成年に達していること
- ②一方が市内に住所を有しているまたは転入予定の人
- ③双方に配偶者(事実婚を含む)がないこと
- ④宣誓する相手以外とパートナーシップ関係にないこと
- ⑤双方が近親者(直系血族、三親等以内の傍系血族または直系姻族)でないこと  
 ※養子縁組によって近親者となったものを除く。

### 適用行政サービス

- 市営住宅入居申し込み
- 身体障害者等に対する軽自動車税の減免(令和6年度課税分から)
- 保育所入所申し込み
- 母子健康手帳交付

※令和5年10月現在

### 手続きの流れ

宣誓日を7日前までに  
メール・電話で予約

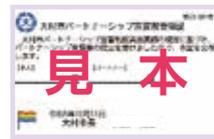


✉ danjyo@city.omura.nagasaki.jp

必要書類を持参の上  
二人で来所し  
パートナーシップ宣誓



宣誓書受領証の交付



▲詳しくはこちら

始まりました!!  
**大村市パートナーシップ宣誓制度**  
 ●男女共同参画推進センター「ハートパル」  
 ☎ 54・8715

相談  
無料

一人で悩んでいませんか?/  
**長崎県人権教育啓発センター**  
**「LGBT相談デー」**

LGBTなどの性的マイノリティ当事者や  
 その家族、友人などからのさまざまな  
 悩みや相談に応じます(電話のみ)。

相談日時

毎月第3土曜日、9時30分~13時

専用ダイヤル

☎090・5939・5095

※専門の相談員(臨床心理士)が相談に応じます。  
 ※相談内容によっては、専門機関に関する情報を提供します。

●長崎県人権教育啓発センター

☎095・826・5115

性を構成する4つの要素

からだの性

生まれた時のからだの特徴から  
客観的に判断される性別

こころの性

自分が認識する自分の性

好きになる性

恋愛感情や性的な関心(性愛)の  
対象となる性

表現する性

服装やしぐさ・言葉遣いなど、自分  
が外部に対して表現している性



### 多様な性のあり方

これまで、誰もが男女のいずれかに  
 分かれ、異性を愛することが当たり前  
 のように認識されてきました。  
 しかし、「性を構成する4つの要素」の  
 組み合わせは多様であり、決まりはあ  
 りません。



interview

## Take it! 虹 代表 儀間 由里香 さん

長崎市在住。長崎県子ども・若者総合相談センターゆめおすで相談支援員として働く傍ら、性的マイノリティへの理解促進などに取り組む市民団体「Take it! 虹」を運営。



▲HP



▲公式 LINE

### 「Take it! 虹」ではどのような活動をされていますか

もともとは、みんなが安心して暮らせるまちをつくりたいという想いで2012年に設立し、「性の多様性」をテーマに活動をしています。

月に一回の定期的な交流会では、たこやきパーティーをすることもあれば、学校の校則について考えたり、現状を改善するためにはどういう工夫が必要かなど、みんなでアイデアを出し合う会を開いたり。この交流会は、セクシュアリティを問わず、多様な性のあり方に関心さえあればどなたでも参加できます。

そのほか多様性に関する映画祭の開催や、自治体や学校などでの講演、県の人権教育啓発の基本計画策定の委員をしたり、パートナーシップ宣誓制度やその他サポートの提言を行ったりしています。

### 本市が「パートナーシップ宣誓制度」を導入した点について

とても嬉しいですね。早い時期に長崎市が導入しましたが、なかなか県内自治体に波及せず、全国的に見ても長崎県は導入自治体が少なく、切ないなと思っていました。

大村市が導入したことは他市町へ影響を与えていると思いますし、こうやって行政が前向きに取り組んで、住民と連携しながら巻き込みながら地域をつくられているのは、とても心強いなと思います。

### 今後、行政に期待することは

いろいろな制度を希望している人たちがいるけれども、なかなか実現しないということも多いです。啓発が先なのか制度が先なのかということになりがちですが、理解がなかったとしても、今生きている人たちがサポー

トするための仕組みを作っていくかといけないのではないかと。そこが行政に求めるところかなと思います。

### 性的マイノリティ当事者でなくてもできることはありますか

性の多様性について肯定的な気持ちを持っている人のことを「アライ」といいます。よかつたら皆さんには、アライとして、自分の気持ち、応援の気持ちを持っているというその温かい気持ちを、発信してもらえると嬉しいですね。

### 性のあり方で悩んでいる子どもたちへ

わたし自身も中学生で自分の性のあり方に気づいたとき、頼る先やどこに相談したらいいのかわからず悩みました。しかし今は、例えば学校の制服選択制度が広がっているなど、社会がどんどん変わってきているのを感じます。

気軽に相談できる先は実はたくさんあるのでもし悩んだときは、「Take it! 虹」の公式ラインに相談するのもいいし、先生など身近な人に相談するのもいいと思います。

皆さんが大きくなるなかで幸せになれると思えるような未来をつくるために、行政もアライも一生懸命がんばっているの、ぜひ皆さんも力を貸してもらえると嬉しいです。

男女共同参画推進事業・法務省委託事業講演会

テーマ

# 男らしさ、女らしさより、 自分らしさが社会を変える

—ジェンダー・性自認・性的指向とは—

## 11月23日 木祝 13時30分 ⇒ 15時

開場13時～

会場 プラザおおむら

対象 市民

料金 無料

定員 130人※先着順

申込期限 11月10日(金)

申込方法 窓口・電話・メール・  
ファクス・申込フォーム  
☑danjyo-s@city.omura.  
nagasaki.jp ☎54・8700



その他 託児(1歳～未就学児)※要予約  
手話通訳、要約筆記あり



講師  
ブルボンヌさん  
女装パフォーマー  
ライター

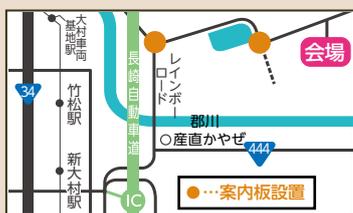


# 牧場まつり

11/5 日 10:00～13:30

高良谷牧場 ※販売は雨天決行

- ▶ 大村産農畜産物などの販売  
※数量限定。長崎和牛の購入は1人8パックまで
- ▶ 卵つかみ取り
- ▶ ガラポン抽選会
- ▶ ひよこ・子牛などのふれあい体験
- ▶ ラップサイレージアート など



● 牧場まつり実行委員会事務局  
(農林水産振興課内・内線253)

## Contents

今月の主な項目

- 2 特集 大村市パートナーシップ宣誓制度 🇯🇵
- 4 廣中璃梨佳選手 銀メダルおめでとうございます!
- 5 令和5年度全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします
- 6 特集 地区別ミーティング  
「市民の皆さんの声を市政に」
- 8 放課後児童クラブ入所説明会
- 9 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 市政トピックス
- 12 情報ひろば
- 24 オール大村でつくるみんなのひろば
- 27 GI開設71周年記念 海の王者決定戦
- 28 交通安全フェスティバルinおおむら

### 第19回アジア大会陸上競技に出場

## 廣中 璃梨佳 選手 銀メダルおめでとうございます!

### 10000m & 5000m のW表彰

大村市スポーツ親善大使で日本郵政グループ女子陸上部所属の廣中璃梨佳選手が、9月23日～10月5日に中国・杭州で開催された第19回アジア大会陸上競技10000mと5000mに出場されました。

結果は、両競技で銀メダルを獲得!

廣中選手は「金メダルを取るのを目標にやってきた。すごく悔しい」と話され、表彰台では涙を流されました。

廣中選手の高みを目指して頑張る姿に、地元・大村で応援している市民の多くが胸を打たれました。

これからもオール大村で廣中選手のさらなる活躍を期待・応援しています!

● スポーツ振興課(内線187)



©フォート・キシモト

# 令和5年度全国学力・学習状況調査

の結果をお知らせします

●学校教育課(内線376)

本調査は学校における児童生徒への教育指導の充実や、学習状況の改善などに役立てるため、毎年全国一斉に実施されています。

▶実施日 4月18日(火)

▶対象 小学6年生、中学3年生

▶調査内容 【小学校】国語、算数、児童質問紙 【中学校】国語、数学、英語、生徒質問紙

## 結果

### [平均正答率 (%) ]

| 【教科】  | 小学6年生 |    |    | 中学3年生 |    |    |
|-------|-------|----|----|-------|----|----|
|       | 市     | 県  | 全国 | 市     | 県  | 全国 |
| 国語    | 67    | 66 | 67 | 70    | 69 | 69 |
| 算数/数学 | 58    | 60 | 62 | 48    | 48 | 51 |
| 英語    | -     | -  | -  | 40    | 40 | 45 |

＼今後も伸ばしていきます／

#### 全国平均を上回り正答率が高かった問題

小学

【国語】送り仮名に注意して、漢字を文の中で正しく使うこと

中学

【国語】聞き取ったことを基に、目的に沿って自分の考えをまとめること  
【数学】数と整式の乗法の計算について理解すること

＼学校での指導を工夫します／

#### 全国平均を下回っている問題

小学

【国語】図表やグラフなどを用いて、自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫すること

【算数】正三角形の意味や性質について理解すること

中学

【数学】ある事柄が成り立つことを構想に基づいて証明すること

【英語】日常的な話題について、事実や自分の考えなどを整理し、まとまりのある文章を書くこと

【質問紙調査】 学習意欲や学習方法、学習環境、生活面などに関する調査です(回答は「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」「どちらかといえば当てはまらない」「当てはまらない」の4択)。

「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」の割合

高

低

- ・いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う
- ・人が困っているときは、進んで助けている
- ・人の役に立つ人間になりたいと思う
- ・学習の中でPC・タブレットなどのICT機器を使うのは勉強の役に立つと思う

- ・新聞を読んでいる
- ・住んでいる地域の行事に参加している
- ・学校の授業時間以外に、1日あたり小学校1時間(中学校2時間)以上勉強をする

これらは全国的にも割合が低く、各学校での「学びの習慣化」を工夫していきます。

## 地区別ミーティング

# 市民の 皆さんの

# 声を 市政に

市内8地区で地区別ミーティングを開催しました。4事業について市から説明し、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などに関して、多くの意見・提言をいただきました。

●地域げんき課(内線185)

### 地区別ミーティング参加者数

| とき       | 地区  | ところ      | 参加者数(前回) |
|----------|-----|----------|----------|
| 7月18日(火) | 松原  | 松原出張所    | 31(29)   |
| 20日(木)   | 大村  | 市コミセン    | 44(49)   |
| 25日(火)   | 鈴田  | 鈴田出張所    | 61(54)   |
| 31日(月)   | 三浦  | 三浦かんさく会館 | 63(57)   |
| 8月 4日(金) | 竹松  | 郡コミセン    | 50(45)   |
| 7日(月)    | 西大村 | 中地区公民館   | 46(65)   |
| 10日(木)   | 福重  | 福重出張所    | 34(35)   |
| 9月 1日(金) | 萱瀬  | 萱瀬出張所    | 58(38)   |
| 計        |     |          | 387(372) |

## 市からの 事業説明

### しあわせ循環コミュニティ事業

「しあわせ循環コミュニティ事業」は、本市が抱えるさまざまな課題に対し、デジタルを活用したサービスを導入することで、あらゆる立場の人がつながり、支え合う全市民参加型コミュニティの実現を目指す事業です。

市独自のポータルアプリを開発し、子育てに関する情報収集や相談予約ができる「子育て支援サービス」や、「支えてほしい人」と「支えたい人をつなぐ」地域助け合い

「サービス」を令和6年2月に開始する予定です。また、新たに地域通貨(電子マネー)を導入し、加盟店などでの支払いに利用できるよう準備を進めています。そのほか、市のボランティア活動への参加でポイントを付与するなどの仕組みも検討しています。

### 家庭用指定レジごみ袋導入実証事業

店舗で購入したレジ袋は、持ち帰り後にごみ入れとして使用され、それを指定ごみ袋に入れて出されるケースが多く見受けられます。

ごみ袋の使用総量の抑制とプラスチックごみ削減のため、レジ袋を指定ごみ袋として使用する取り組みの実証事業を行い、効果を検証します。期間は9月1日(金)から半年程度、イオン大村店、セブンイレブン市内各店の計17店舗で行います。

### 新大村駅前市有地開発事業

新大村駅の東側エリアで、大和ハウス工業(株)、(株)日本エスコン、(株)イズミの3者によつて、分譲マンションやスーパーマーケット、生活雑貨店、カフェスペースなどの開発が進められているほか、市による公園の整備を計画しています。

本市初出店のスーパーマーケット「ゆめマート新大村(仮称)」、カフェスペース、クリニック、薬局、生活雑貨店、フィットネスジムなどの商業施設は、令和6年春完成予定です。また、分譲マンションは2棟合わせて191戸が予定されており、令和6年秋の完成予定です。

なお、新大村駅公園整備については、緑地やベンチ、児童用の遊具、健康器具などを設置する計画で、令和7年春の完成を予定しています。

### 新庁舎建設

新庁舎の建設地は、森園ファミリースポーツ広場を含む市民プールに決定しました。

新庁舎設計業務委託の受託者選定の公開ヒアリングは、8月20日(日)に市コミセンで実施し、一次審査を通過した6者から技術提案が行われ、審査の結果を踏まえ、(株)安井建築設計事務所九州事務所を優先交渉権者として特定しました。

今後は、同事務所が市内の設計業者1者と特定設計業務共同企業体を結成し、10月中の契約を予定しています。詳細は、市ホームページで公開しています。



## 皆さんからの 意見・提言

### しあわせ循環コミュニティ事業

デジタル端末の操作が苦手な高齢者などへのサポートはありますか。

▼携帯会社などの民間事業者と連携しサポート体制を整え、スマホ教室やアプリダウンロードの支援会場を設置するなど、皆さんにしっかりと届くような支援を考えています。

「地域助け合いサービス」は、直接会わずに人を結びつける仕組みですが、映像を通して顔は見えるかもしれませんが、危険性はありませんか。

▼登録の際には対面でヒアリングを行うことを検討しているほか、アプリの使用にはマイナンバーカードを使いIDを発行することとしています。本人確認をしっかりと行うなど、安全なサービスとなるよう構築していきます。

### 家庭用指定レジごみ袋導入実証事業

燃やせないごみを捨てる場合も、レジごみ袋に入れて集積所に出せますか。

▼燃やせないごみに関しては今まで通りです。レジごみ袋は、燃やせるごみにご使用ください。

レジごみ袋は実証期間が過ぎた後も使用できますか。

▼使用期限はありませんので、実証期間終了後も引き続き使用できます。

### 新大村駅前市有地開発事業

新大村駅へのアクセスはどのようになっていきますか。また、駅でお土産を買う場所がありますか。

▼菅瀬線・小路口線・北部循環線の路線パスが、新大村駅経由で運行しています。お土産については、駅前開発による商業施設が完成した後、お土産が買えるようになる計画です。

### 新庁舎建設

新庁舎の駐車場を確保してほしいです。

▼敷地は約2万2千平方メートルあるため、来庁者・公用車駐車場は十分に確保できます。詳細は、設計を進める中で検討します。

### その他

市民の憩いの場でもある陸上競技場ですが、改修後は公式記録が取れるようになりますか。また、改修期間中は代替施設などの計画はありますか。

▼陸上競技場は、現在公認競技場としての整備を進めています。今年度は基本計画を策定し、来年度に実施計画策定、令和7年度以降に着工予定です。また、市陸上競技協会などの団体からも「日も早い整備を」という要望も伺っています。改修中の代替施設は検討中です。

自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されましたが、高校生以上はほとんど着用していません。また、ヘルメットが5、6千円程度と少し高いように感じますが、購入補助は検討していますか。

▼春の全国交通安全運動期間中に周知啓発活動を行いました。現在高校生のヘルメット着用率は低く、駅から学校まで自転車通学をする生徒のヘルメット置き場などの課題もあります。また、ヘルメットは5千円程度のもので、売れ筋で、高価なので着用率が上がらない、とは考えていないため、購入補助は現在検討していません。

マイナンバーのシステム障害発生時の市の対応は？

▼報道されている紐づけ誤りや誤交付などのシステム障害は、本市では発生していませんが、障害が発生した際は、関係機関や業者と連携し、対応します。

町内会の加入率が低下していますが、市で計画や戦略はありますか。

▼市民課での転入・転居の手続き時や、小中学校の入学説明会時に、町内会加入促進チラシを配布しているほか、従業員数が多い事業者や自衛隊などへ直接 outreach、町内会加入をお願いしています。

## 放課後児童クラブの入所説明会

入所状況などによっては、希望に添えない場合があります。

詳しくは各クラブへお問い合わせください。

●こども政策課 ☎54・9100

| クラブ名                  | 電話番号          | 日時   | 場所                        | 小学校区 |
|-----------------------|---------------|--|---------------------------|------|
| 学童保育鈴っ子クラブ            | 49・5386       | 令和6年3月16日(土)<br>14:00～15:00                    | 鈴っ子クラブ                    | 鈴田   |
| ときわ学童クラブ1・2・3         | 50・2303       | 随時受付10:00～12:00<br>(土・日曜日、長期休暇期間を除く)           | ときわ学童クラブ                  | 旭が丘  |
| 三城児童クラブ               | 52・0533       | 11月19日(日)10:00～11:00                           | 三城児童クラブ                   | 三城   |
| 三城第二児童クラブ             | 50・2323       |  |                           |      |
| くすのき児童クラブ             | 54・5408       | 令和6年1月ごろから随時受付                                 | くすのき児童クラブ                 | 西大村  |
| キノコ児童クラブ              | 54・7475       | 随時受付   | キノコ児童クラブ                  | 中央   |
| スポキッズ学童クラブ<br>松並校     | 070・3316・5915 | ①11月15日(水)19:00～20:00<br>②11月18日(土)10:00～11:00 | スポキッズ学童クラブ<br>松並校         |      |
| ほうこ児童クラブ              |               | 52・2194  | らっこ児童クラブ                  |      |
| ことら児童クラブ              | 50・0535       |  |                           |      |
| らっこ児童クラブ              | 50・0428       |  |                           |      |
| スポキッズ学童クラブ<br>古賀島校    | 070・3316・5915 | ①11月14日(火)19:00～20:00<br>②11月18日(土)13:00～14:00 | スポキッズ学童クラブ<br>古賀島校        | 竹松   |
| たけまつ学童クラブ<br>なかよし・げんき | 080・3222・5575 | 令和6年2月中(入所決定者対象)<br>※入所希望受付は12月下旬～1月下旬ごろ       | たけまつ学童クラブ<br>なかよし・げんき(予定) |      |
| いろり端きっず<br>二番館・三番館    | 47・5603       | 令和6年1月9日(火)～31日(水)<br>随時受付                     | いろり端きっず                   |      |
| くさぶえ児童クラブ             | 55・1582       | 11月19日(日)10:00～11:00                           | くさぶえ児童クラブ                 | 富の原  |
| 寺小屋学童クラブ<br>はあと・よつば   | 080・4283・1255 | 令和6年2月中(入所決定者対象)<br>※入所希望受付は12月下旬～1月下旬ごろ       | 寺小屋学童クラブ<br>はあと・よつば(予定)   |      |
| 二丁目学童クラブ<br>竹っ子・富っ子   | 080・4411・3357 |  | 二丁目学童クラブ<br>竹っ子・富っ子(予定)   |      |
| スポキッズ学童クラブ<br>富の原校    | 070・3316・5915 | ①11月13日(月)19:00～20:00<br>②11月18日(土)15:00～16:00 | スポキッズ学童クラブ<br>富の原校        | 福重   |
| 福重児童クラブ               | 56・2563       | 12月2日(土)19:00～20:00                            | 福重児童クラブ                   |      |
| 福重まなびっこ<br>児童クラブ      | 51・7105       | ①令和6年1月20日(土)<br>14:00～18:00                   | 福重まなびっこ<br>児童クラブ          |      |
| 福重まなびっこ<br>児童クラブ2     | 51・4816       | ②令和6年2月3日(土)<br>14:00～19:00                    |                           |      |
| いちご児童クラブ              | 55・5891       | 12月9日(土)17:30～18:30                            | いちご児童クラブ                  | 松原   |



## \ カメラスポット /



10/1



**「おおむら秋まつり」**をポートレース大村第5駐車場で開催。三城子供太鼓くじら太鼓、寿古踊、水主町コッゴデシヨがステージで披露されたほか、地元の工芸品や特産品などの販売が行われました。県内外から40店舗が参加した**「ご当地自慢グルメフェア」**も同時開催され、家族連れなど多くの人たちが食欲の秋を満喫していました。



### 食欲の秋を満喫

9/23



**祝・開業1周年!**  
西九州新幹線開業1周年を記念し、「500マルシェ」が新大村駅公園で開催されました。沿線5市による各市の特産品などを買求める人や、ミニかもめ乗車体験に並ぶ家族連れなどで会場は大盛り上がり。ステージイベントのほか、駅舎内では記念切手や新幹線かもめグッズの販売も行われ、みなでかもめの1歳をお祝いしました。



## おおむら \ ニュース /



10/2

### これからも末永くお幸せに 金婚記念祝賀式

金婚記念祝賀式をさくらホールで開催しました。今年は結婚満50年以上を迎えた夫婦28組が式典に参加。祝賀状と記念品を贈呈し、これからも夫婦むつまじく、健康で充実した日々を過ごせるよう祈念しました。出席者を代表し、あいさつした小林さん夫妻は「今の私たちがあるのも皆さんのおかげ。今後は市のためになる活動をしていきたい」と話されました。



9/24

### 2会場をつなぎ実践的な訓練に 総合防災訓練

市は消防や警察、自衛隊、医療機関などの関係機関と合同で総合防災訓練を実施しました。台風に伴う大雨と地震の同時発生を想定し、災害対策本部や応急救護所設置運営訓練などを行う中地区公民館と、倒壊家屋からの捜索・救出訓練会場のますらがはら展望公園貯留地をドローン映像でつなぎ、もしものときに備えた実践的な訓練に取り組みました。



## 長崎空港～新大村駅が路線バスでつながります

実証運行開始日 10月29日(日)

対象便 西肥バス長崎空港線(長崎空港～新大村駅～佐世保方面)

※新大村駅では空港方面・佐世保方面ともに乗降可。

便数 12往復24便

※かもめライナーは10月28日(土)をもって運行を終了します。



▲市ホームページ

●西肥バス佐世保バスセンター ☎0956・23・2121

## 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待のほとんどは、家庭という密室で起こり、「しつけ」と称し体罰が振るわれていることもあります。

子育ては周囲の人とともに行うものです。

保護者一人で抱えず、少しでも困ったときは、こどもセンターなどへ相談しましょう。

また、周りにいる子どもや保護者の様子が気になるときは、相談窓口へご連絡ください。

### 〈相談窓口〉

- 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応) ☎189
- こども家庭課 ☎54・9100
- 大村市児童虐待専用通報ダイヤル(8時30分～22時※年末年始除く) ☎54・5868

### 児童虐待とは

虐待は子どもの心身に大きなダメージを与え、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、トラウマを残したりします。

**身体的虐待** 殴る、蹴る、投げ落とす、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、など

**心理的虐待** 暴言を吐く、きょうだい間での差別、無視する、子どもの前で夫婦喧嘩をする、ほかの家族に暴力・暴言を振るう(面前DV)、など

**ネグレクト** 食事を与えない、置き去りにする、重い病気になっても病院に連れて行かない、自動車の中に放置する、ひどく不潔にする、など

**性的虐待** 性器などを触ろうとする、子どもに性的行為を求める、性的行為を見せる、性的な写真の被写体にする、など

### ～こんなサインを見落としてませんか～

#### ◆子ども◆

- ・不自然なあざ、傷、やけどのあとがある
- ・洋服や体がいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ・家に帰りたがらない
- ・親を避ける
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる など

#### ◆保護者◆

- ・地域などとの交流が少なく孤立している
- ・子どものけがについて不自然な説明をしている
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・家の中が散らかっている など

## 桜馬場交差点で夜間通行止めによる工事を実施します

工事期間中ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

**日時** 11月中旬の3日間(予定)、23時～翌5時

※日程は決まり次第、現地の工事看板などでお知らせします。

**区間** 大村IC→長崎空港方面の車線  
(桜馬場交差点までの約100m)



●県央振興局 ☎22・0166

## マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課窓口でのマイナンバーカードに関する手続きを一時休止します

**日程** 11月4日(土)

◆ 取り扱いができない主な手続き

- ・マイナンバーカード交付申請書の交付
- ・電子証明書の更新、再設定など
- ・マイナンバーカードの氏名、住所の書き換え
- ・特例転入の手続き

●市民課(内線197)

### マイナンバーカードの交付申請(窓口・出張申請)

**場所** 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)

**時間** 8時30分～17時15分(平日のみ)

**持参** ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A、Bから2点)

A: 写真身分証(運転免許書、パスポート、身体障害者手帳など)

B: A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※無料写真撮影サービスあり(写真持参も可)。

※カードは自宅へ郵送します(書類に不足があった場合など、窓口での受け取りになることがあります)。

### 11月の出張申請

| 11月    | 時間                  | 場所     |
|--------|---------------------|--------|
| 2日(木)  | 10:00<br>∪<br>12:00 | 三浦出張所  |
| 6日(月)  |                     | 鈴田 //  |
| 7日(火)  |                     | 福重 //  |
| 10日(金) |                     | 中地区公民館 |
| 14日(火) |                     | 松原出張所  |
| 16日(木) |                     | 竹松 //  |
| 20日(月) |                     | 郡コミセン  |
| 21日(火) |                     | 萱瀬出張所  |



主な連絡先・電話番号

|                  |   |
|------------------|---|
| 市役所(代表)          | 53・4111   |
| 出張所              | 三浦 52・6475<br>鈴田 52・2023<br>西大村 53・3725<br>竹松 55・8314<br>萱瀬 55・7001<br>福重 55・8614<br>松原 55・8501 |
| 上下水道局(代表)        | 53・1111   |
| こどもセンター          | 54・9100   |
| 男女共同参画推進センター     | 54・8715   |
| 環境センター           | 54・3100   |
| プラットおおむら         | 47・5177   |
| 市民交流プラザ(プラザおおむら) | 47・6100   |
| こども未来館(おむらんど)    | 47・6111   |
| ミライon図書館         | 48・7700   |
| 歴史資料館            | 48・5050   |
| 市コミセン            | 54・3161   |
| 郡コミセン            | 55・3337   |
| 中地区公民館           | 53・1376   |
| シーハットおおむら        | 20・7200   |
| 市民病院(代表)         | 52・2161   |

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/



10月13日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

11月の祝日

燃やせるごみ収集

日程 11月3日(金)文化の日、11月23日(木)勤労感謝の日

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

【受け取りは12月28日まで】  
おこめ券配布

内容 5月末から10月上旬にかけて、市民の皆さまに「おこめ券」(1人3枚)をゆうパックで配布しましたが、ご不在などの理由で受け取っていない人は、期限までに市役所でお受け取りください。

由で受け取っていない人は、期限までに市役所でお受け取りください。

期限 12月28日(木)※期限を過ぎると受け取れません。

対象 令和5年4月1日時点で本市に住民登録があり、4月30日まで引き続き登録がある人

受取場所 商工振興課

持参 ・来庁する人の本人確認書類※違う住所の人のおこめ券を受け取る場合は委任状も必要です。

・不在連絡票※お持ちの人のみ



●商工振興課(内線245)

緊急地震速報の訓練

内容 Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送されます。

日時 11月2日(木)、10時ごろ

※当日の気象などにより、訓練を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

●安全対策課(内線228)

Jアラートの

全国一斉情報伝達試験

内容 機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送を実施します。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送されます。

日時 11月15日(水)、11時ごろ

※当日の気象などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)

11月は

町内会加入促進月間です

内容 安心して暮らせるよりよい地域づくりのため町内会へ加入しましょう。

▼町内会の主な活動

- ・ごみステーションの管理、清掃活動などの環境美化
- ・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催

・防犯灯の管理、消防団活動の後援など安全・安心な生活を守る取り組み

※加入については、お住まいの町内会へお問い合わせください。

●地域げんき課(内線185)

11月30日(日)は「年金の日」です

内容 年金記録の確認や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できます。

●諫早年金事務所 ☎25・1662



●諫早年金事務所 ☎25・1662

**国民年金保険料控除証明書**

**内容** 1月～9月に国民年金保険料を納付した人へ、11月上旬に日本年金機構から保険料控除証明書が送付されます。国民年金保険料は全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象となりますので、証明書は大切に保管してください。e-Taxでの年末調整や、確定申告で利用できる電子版の交付も行っています。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。



●諫早年金事務所 ☎25・1662

**今月は 国保税第8期 市県民税第3期 の納付月です**

**納期限** 11月30日(木)  
納税には便利な口座振替を推進しています。  
●納税に関すること ▶ 収納課(内線126)  
●口座振替に関すること ▶ 税務課(内線125)

**2023年漁業センサス**

**内容** 漁業の現状を知り、将来を考えるための大切な調査です。  
**基準日** 11月1日(水)  
**方法** 調査員が漁業関係者を訪問し、調査票をお届けします。スマートフォンなどを利用し、オンラインでの回答も可能です。回答内容は、統計作成のみに使われます。皆様のご協力をお願いします。

●企画政策課(内線103)

**災害により国税の申告・納税が期限までにできない人へ**

**内容** 令和5年7月の大雨による被害を受けた人で、国税の申告、納税などが期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。詳しくは福岡国税局ホームページをご確認ください。



●諫早税務署 ☎22・1370

**定例教育委員会会議**

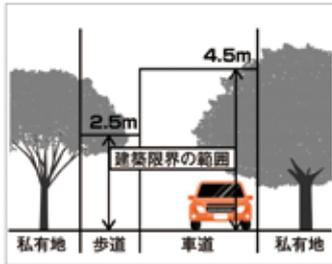
**日時** 11月21日(火)、15時15分～  
**場所** 市コミセン  
●教育総務課(内線363)

**総合教育会議**

**内容** 市長と教育委員会が教育行政について協議します。ごなたでも傍聴できます。  
**日時** 11月21日(火)、13時15分～14時45分  
**場所** 市コミセン  
●企画政策課(内線244)

**道路に張り出している樹木伐採のお願い**

**内容** 樹木などが道路や歩道に張り出していることが原因で事故などが発生した場合、樹木所有者が責任を問われることがあります。ご自宅などの樹木や生垣などは適切に管理しましょう。詳しくは市ホームページをご確認ください。



●道路管理課(内線422)

**11月11日～17日は 税を考える週間です**

**内容** 国税庁動画チャンネルでは、国税庁の取り組みや税に関する情報を紹介しています。この機会に、税について考えてみましょう。



●諫早税務署 ☎22・1370

**市民と議会のつどい「語ってみようか」**

**内容** 市議会議員が4班に分かれて市内8地区で開催する議会報告会です。市政課題や活動状況などを報告し、皆さんからのご意見・ご要望をお聞きします。ぜひご参加ください。

| 時間                | 場所     |
|-------------------|--------|
| 11月16日(木)<br>19時～ | 萱瀬出張所  |
|                   | 鈴田 //  |
|                   | 市コミセン  |
| 11月17日(金)<br>19時～ | 松原出張所  |
|                   | 竹松 //  |
|                   | 三浦 //  |
|                   | 中地区公民館 |
|                   | 福重出張所  |

●議会事務局(内線303)

**長崎県最低賃金**

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も。

**期間** 10月13日(金)～ 1時間 **898円**

※事業場内最低賃金の引き上げを図るための「業務改善助成金」制度があります。

●長崎労働局 ☎095・801・0033



●農林水産振興課(内線253)

**豚・イノシシは豚熱ワクチンの接種が必要です**

**内容** 愛玩(ペット)目的を含め、飼育されている豚・イノシシは「豚熱ワクチン」の接種が必要です。なお、本ワクチンは中央家畜保健衛生所(☎25・1331)で接種を行います。今年度中に実施する初回接種に限り、豚熱予防液注射手数料が減免されます(1頭220円)。

### 婚活個別相談会

**内容** 相談員が悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

**日時** 12月2日(土)、11時～16時  
(1人40分程度)

**料金** 無料

**対象** 結婚を希望する20歳以上の独身の人、そのご家族など  
**申込** 電話

※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター  
54・58660

### 市有地を売却します

**内容** 市有地を一般競争入札(郵便型)で売却します。

**対象地** ①坂口町397-2(45

5・98平方メートル)

②西三城町12-2(1287.92

平方メートル)

▼入札

**参加申込** 必要書類を管財課へ郵送または持参

※申込要領・必要書類は管財課で

配布、市ホームページに掲載。

**メ** 11月24日(金)

**入札期間** 12月7日(木)～14日(木)

(郵送のみ受付)

▼開札

**日時** 12月15日(金)、①10時～②10時20分

**場所** 市役所第6会議室

〒856-8686(住所不要)

●管財課(内線237)

### 募集

#### 市営住宅入居者

**入居日** 12月1日(金)

**抽選日時** 11月20日(月)、10時～

**抽選場所** プラットおおむら

**メ** 11月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みはできません。

●シンコー ☎2070000

#### 地域おこし協力隊

**採用人数** 2人

**メ** 11月30日(木)

**採用予定日** 令和6年4月

**活動内容** 地方創生推進室：大

村市の魅力発信・移住定住促進

観光振興課：大村市の観光活

性化



●地方創生推進室(内線286)

●観光振興課(内線242)

### 大相撲大村場所

#### 運営ボランティアスタッフ

**日時** 12月8日(金)～10日(日)、9時～17時(10日のみ15時～19時)

※1日のみの参加も可。

**場所** シーハットおおむら

**対象** 高校生以上

**定員** 約30人

**申込** メール・ファクス(氏名・年齢・住所・電話番号を明記)

**メ** 11月10日(金)

※8日・9日は弁当とお茶を準備します。

※10日は記念品を配布します。ただし、興行中は会場に入れません。

●大相撲大村場所実行委員会事務局 ☎533020

☎533021

✉sports@city.omura.nagasaki.jp

「大村文芸」「大村文化」の作品

**内容** 【短歌・俳句・川柳】200

字原稿用紙【現代詩】400字

原稿用紙2枚以内、2編まで

【随筆】400字原稿用紙4枚

1600字以内、2編まで

※川柳は「大村文芸のみ

投稿料

・大村文芸10首(句)：…

(文芸協会員)3千円/1部門

(非協会員)：4500円/1部門

・大村文化1首(句)：無料

### 申込 郵送

・短歌・川柳・現代詩・随筆：玖

島2-445(六田正英)

・俳句：久原1-419-6(奥村

京子)

※「大村文芸」と「大村文化」は別紙で同封。

※右側欄外に題名・氏名、左側欄外に住所・電話番号を明記してください。

**メ** 12月8日(金)

●市文化協会(文化振興課内、内線372)

### セミナー・相談

#### くらしのなんでも相談会

**内容** 行政や団体、専門家が一堂に会し、仕事や教育費、生活

資金、パートナーや子育てに関

することなど、個別に相談でき

ます。

**日時** 12月3日(日)

**場所** プラットおおむら4階

**時間** 10時～13時

※託児あり(11月20日(月)メ

切)

●ミモザおおむら

☎080-39959-8576

**花かんらん講座**  
**「思春期女子のこころとからだ」**  
**～人生を変えるガールズアクション～**  
**内容** 女性が健康的に過ごすために、今知ってほしい自分の体や性に関する正しい知識(月経痛や月経前困難症、婦人科受診など)

**日時** 11月26日(日)、10時～12時  
**場所** プラットおおむら4階

**11月15日(水)～21日(火)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です**

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、ひとりで悩まず、相談してください。

**受付時間** (平日)8時30分～19時 / (土・日曜)10時～17時

全国共通専用ダイヤル  
**☎0570・070・810**

●長崎地方法務局  
 ☎095・820・5982



人権イメージキャラクター  
 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

**対象** 中高生女子とその保護者  
**定員** 30人※先着順  
**料金** 無料  
**申込** 窓口・電話・ファクス・メール・申込フォーム  
**締め切** 11月23日(木)祝

●男女共同参画推進センター  
 ☎54・8715  
 FAX 54・8700  
 ✉danryo-s@city.omura.nagasaki.jp

**相統登記の申請義務化に関する講演会**  
**内容** 令和6年4月1日から始まる相統登記の申請義務化に関する講演会です。オンライン配信も行います。

**日時** 11月28日(火)、13時30分～14時15分  
**場所** 長崎地方法務局諫早支局(諫早市幸町)※長崎市会場からオンライン中継

**定員** 会場15人、オンライン10人※先着順  
**料金** 無料  
**申込** 【会場】長崎地方法務局諫早支局へ電話、【オンライン】長



**第57回市民スポーツ大会結果**

スポーツ



| 種目             | 順位 | 優勝      | 準優勝     | 第3位          |
|----------------|----|---------|---------|--------------|
| ソフトボール         |    | 鬼橋      | 赤佐古     | 徳泉川内一球会・古賀島西 |
| バレーボール         |    | 沖田      | 古賀島桜    | —            |
| ソフトバレーボール      |    | 協和町バレー  | 木場A     | 桜馬場第2・中里     |
| グラウンド・ゴルフ      |    | 坂口町A    | 古賀島西GGC | こさこGCA       |
| ゲートボール         |    | 桜馬場     | 富の原・杭出津 | —            |
| ペタンク           |    | 上諏訪寿会A  | 上諏訪寿会B  | 協和町(B)       |
| ボウリング(一般)      |    | チシャッキーズ | とーま     | テンションMax     |
| ボウリング(会員)      |    | ONEチーム  | チームにしろう | チームウィン       |
| ファミリー PK(U-12) |    | 福田ファミリー | 長岡ファミリー | 山道ファミリー      |
| ファミリー PK(U-10) |    | 吉田ファミリー | 富永ファミリー | 花村ファミリー      |

●スポーツ振興課(内線187)

崎地方法務局総務課へメール  
**受付期間** 11月1日(水)～21日(火)  
 ※詳しくは長崎地方法務局ホームページをご覧ください。



●長崎地方法務局諫早支局  
 ☎22・0475  
 ●長崎地方法務局総務課  
 ✉soumu01\_nagasaki\_moj\_bal@i.moj.go.jp

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビ योग

**日時** ①11月9日(木)②11月17日(金)  
いずれも10時～10時45分

**場所** こどもセンター

**対象** ①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者

**定員** ①12組、妊婦2人②12組

※いずれも先着順

**申込** 市公式LINE・電話  
(①10月30日(月)②11月6日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

【申請期限は11月30日まで】

お米de子育て支援

**日時** 県では、子育て世帯の家計の軽減を図るとともに、子どもたちへ県産米の魅力発信と食育推進のため、18歳以下の子ども

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

11月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています  
お気軽にご相談ください

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 1日(水)  | ☎法律相談<br>10:00～15:00  |
| 7日(火)  | 人権相談<br>10:00～15:00   |
| 8日(水)  | 行政書士相談<br>13:00～16:00 |
| 14日(火) | ☎登記相談<br>13:00～16:00  |
| 15日(水) | ☎法律相談<br>10:00～15:00  |
| 21日(火) | 人権相談<br>10:00～15:00   |
| 22日(水) | 行政相談<br>9:30～12:00    |
| 24日(金) | 不動産相談<br>13:00～16:00  |

※ ☎は要予約  
※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

もがいている世帯に、県産米限定お米券10kg相当(440円×10枚)を配布する「お米de子育て支援」事業を実施しています。

**対象** 令和5年4月1日時点で県内に住所を有し、平成16年4月2日～令和5年4月1日に生まれた子ども

※申請は保護者が行ってください。

**メ** 11月30日(木)

**申込** 電子申請・申請書を郵送

※申請書は特設ホームページまたはこどもセンター、市民課、福祉総務課、各出張所で入手できます。



●県子育て世帯臨時特別支援事業事務局  
☎0120・123・635

「おはなしくれよん」のおひざにだっ! おはなし会

**内容** 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。

**日時** 11月28日(火)、10時30分～11時30分

**場所** 中地区公民館

**料金** 無料

**申込** 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

みんなあつまれ おはなしのつどい

**内容** 楽しく音楽会、影絵「雪だるまをつくらう」、ペープサー「トコトコじいさん」、人形劇「三匹の子猫」など

**日時** 12月2日(土)、14時～

**場所** 中地区公民館

**料金** 無料

**申込** 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

### 出前子育てのつどい

時間 10時～

| 11月    | 場 所       | 問い合わせ先     |
|--------|-----------|------------|
| 1日(水)  | 野岳アスレチック前 | にこにこ子育てサロン |
| 9日(木)  | 三浦出張所     | わいわいらんど    |
| 10日(金) | 古賀島西公民館   | ライオンキッズ    |
| 16日(木) | 池田第一 //   | ひまわりキッズ    |
|        | 木場 //     |            |
| 17日(金) | 郡コミセン     | にこにこ子育てサロン |
| 22日(水) | 福重出張所     |            |

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

### 親子クッキング

日時 11月16日(木)、10時30分～12時

場所 こどもセンター

対象 2歳半以上の未就学児と保護者(初参加者を優先)

定員 8組(先着順)

料金 1組300円(食材費)

申込 市公式LINE・電話(11月2日(木)～9日(木))

☎おむらんど ☎47・6111

### 子育て講座「子育ての悩みや困り事を語り合おう」

内容 先輩保護者のペアレントメンターと子育てについて話してみませんか。

日時 12月1日(金)、10時～11時30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住の未就学児と保護者  
定員 16人(先着順) 料金 無料

申込 市公式LINE・電話(11月13日(月)受付開始)

※託児あり

☎おむらんど ☎47・6111

### 高齢者と介護

### 認知症の人と家族の会

日時 11月15日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

☎53・8141

### サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

☎社会福祉協議会 ☎53・1351

## 小さく生まれた「リトルベビーの写真展」

2500g未満で生まれた早産児(リトルベビー)の写真展です。期間中は、骨形成不全という難病を持つ秋山大輝さんによる講演会も開催します。ぜひ、赤ちゃんの生きる力を感じてください。

#### ▼写真展

日時 11月17日(金)～24日(金)、10時～20時(最終日は15時まで)  
場所 ミライon ギャラリーエントランス

#### ▼イベント「自分の人生を輝かせて!」

日時 11月23日(木)、10時30分～12時  
場所 ミライon 多目的ホール  
内容 【前半】リトルベビーママの座談会  
【後半】秋山大輝さん親子による講演会



●長崎リトルベビーの会Lino-りの  
☑nagasaki.littlebaby.lino@gmail.com

### 大村わらべ会地方講演会

内容 認知症の人と家族の会による、認知症に関する普及・啓発のための講演会です。オンライン参加もできます。

日時 11月18日(土)、13時30分～16時  
場所 プラットおおむら4階

※オンライン参加のみメールで申し込みが必要です(11月13日(月)まで)。

料金 無料

●大村わらべ会

☎090・2502・9829(神原)  
☑kenshu2021kouenkai@gmail.com

### 「人生会議」を始めてみませんか？

#### 「人生会議」とは？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

#### 11月30日は「人生会議の日」です

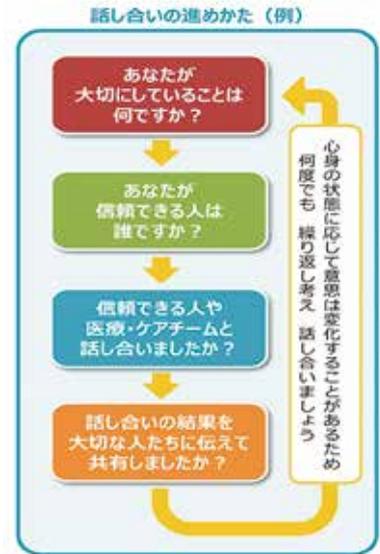
自分と自分の大切な人が安心して「最期のとき」を迎えるために、想いを伝えることができる今から、今後のことを話し合う「人生会議」を始めませんか。



#### 大村市版「人生ノート」

この冊子は、自分のこれまでの人生を振り返り、人生の「最期のとき」に向けたさまざまな想い、医療に関する希望などを周りと一緒に考えるきっかけとし、それを書き残すための冊子です。

詳しくはお問い合わせください。



●地域包括支援センター ☎53・8141

### 障がい者福祉

#### 耳とことばの相談

**内容** 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

**日時** 11月18日(土)、13時～15時

**場所** プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

#### 「音訳ボランティア養成講座」受講生募集

**内容** 広報紙などの内容を音声情報に変える「音訳ボランティア」を養成する初心者向けの講座です(パソコンの初歩的な操作あり)。

**日時** 令和6年1月16日～3月5日の毎週火曜日、13時30分～16時30分(全7回)

**場所** プラットおおむら4階

**対象** 受講後、ボランティアとして活動できる人

**定員** 10人

**料金** 1210円(教材費)

**申込** 郵送・市ホームページ申込フォーム

**メ** 12月15日(金)必着

**切** 〒8560832本町458-12

●障がい福祉課 ☎20・7306

### 健康

#### 11月は子宮頸がん予防啓発月間

**内容** 子宮頸がん検診の受診啓発とHPVワクチンの正しい知識の理解促進を目指して、WHO主催の子宮頸がん撲滅世界一斉イルミネーションと連動し、市内でもタイトルブルーライトアップを行います。

**日時** 11月17日(金)・18日(土)、17時～22時

**場所** 大村公園(板敷櫓、ボートレース大村広告塔、新大村駅公園モニュメント)

●こども家庭課 ☎54・9100

#### 県央保健所 依存症啓発セミナー

**内容** 講演「依存症ってどんな病気？」、体験談「依存症は人となりがり続けることで回復可能な病気です」、シンポジウム「依存症からの回復～つながり支え合う暮らし～」

**日時** 11月19日(日)、13時30分～16時

**場所** ミライオン

**料金** 無料 定員 50人

**メ** 11月8日(水)

※詳しくは、県央保健所のホームページをご確認ください。  
●県央保健所 ☎26・3306

### 集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者  
(19歳以上※令和6年3月末時点)
- 持参 受診券・保険証
- ▶後期高齢者医療保険加入者
- 持参 保険証



▲市公式LINE

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

| 11月    | 場 所                               |        |
|--------|-----------------------------------|--------|
|        | 午前                                | 午後     |
| 14日(火) | 福重出張所                             | 松原出張所  |
| 15日(水) | 鈴田 //                             | 中地区公民館 |
| 16日(木) | 中地区公民館                            |        |
| 18日(土) | 市コミセン<br>※午前のみ胃がん検診(バリウム/700円)受診可 |        |

#### ▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円※65歳以上は無料)、大腸がん検診(150円)など

※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人でも申し込み可能。

●国保けんこう課(内線145)

### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

| 11月          | 集合場所              | 距離                                | 代表者                   |
|--------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 6日(月) 9:00   | 郡コミセン<br>駐車場      | 約4km                              | 森芳<br>☎080・1032・6473  |
| 8日(水) 9:00   | 木場公民館             | 4~5km                             | 原田<br>☎53・4238        |
| 9日(木) 8:50   | 大村公園<br>観光センター横   | 約7km<br><small>秋深い季節を歩く</small>   | 田添<br>☎54・2578        |
| 10日(金) 9:00  | 杭出津公園             | 約4km<br><small>シーサイド</small>      | 川原<br>☎54・3089        |
| 13日(月) 10:00 | アーケード内<br>ペディ長崎J. | 1~5km<br><small>ルディックウォーク</small> | 柚之原<br>☎080・9106・2107 |
| 14日(火) 9:00  | 木場公民館             | 4~5km                             | 原田<br>☎53・4238        |
| 15日(水) 9:00  | 池田湖公園             | 約5km<br><small>石場橋</small>        | 川島<br>☎090・5486・2969  |
| 16日(木) 9:00  | 水計公民館             | 4~5km                             | 久田松<br>☎54・2413       |
| 20日(月) 9:00  | 郡コミセン<br>駐車場      | 約4km                              | 森芳<br>☎080・1032・6473  |
| 28日(火) 9:00  | 木場公民館             | 4~5km                             | 原田<br>☎53・4238        |

●国保けんこう課(内線171)

## ひまわり展表彰作品

がん予防啓発キャンペーン「ひまわり展」で、67作品の応募の中から4作品が表彰されました。

応募作品は大村市医師会在宅医療サポートセンター(まちなか保健室)のホームページでご覧いただけます。

#### 大村市長賞



絵画「金魚とひまわり」  
鈴田 恵子

#### 大村市医師会長賞



写真「未来へ」  
久世 克枝

#### 在宅医療サポートセンター長賞



絵画「ひまわり(B,B,h)」  
江幡 優

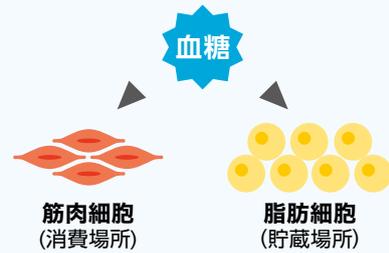


絵画「橋の袂のひまわり」  
坂井 馨一

●国保けんこう課(内線152)

## 血糖値と体を動かすことの関係性

糖は余ると中性脂肪に変わり、最終的に体重や腹囲などの増加へつながります。体を動かすことで糖をエネルギーとして消費し、中性脂肪へ変わるリスクを抑える効果が期待できます。



### ポイント

#### 筋肉の多い場所（お尻や太もも）を動かす

- ・座るより立つ
- ・ゆっくりでも歩く

#### ●まずは座っている時間を減らすことから始めましょう

座りっぱなしを中断するだけでも、血糖降下作用を認めることが報告されています。

#### 活動量を増やすポイント！

- 職場**
- 30分に1回、席から離れる **ステップアップ** 座って行う作業を立ち作業に変える
  - 30分に1回、テレビ（動画など）や本・雑誌を立て見る時間をつくる **ステップアップ** その場足踏み、スクワットなど
- 家**
- リモコンやゴミ箱など、よく使うものはあえて遠い場所に置く
  - 家事を増やす **ステップアップ** 立って家事を行う（洗濯物たたみ、アイロンがけなど）

※治療中の人は、運動、活動量、実施時間などについて主治医に相談しましょう。

●国保けんこう課(内線140)

### 歯磨きしなかったらどうなるの？



スマイル歯科  
院長  
上野寛司先生

口の中には700種類もの細菌が住んでいて、食事のあと歯に残った汚れに細菌が付着し、定着・増殖することでプラークが形成され成長していきます。そのプラークを放置するとむし歯や歯周病になっていきます。

①ご自宅でのブラッシング  
むし歯や歯周病を悪化させないためには、歯垢が蓄積しないように歯ブラシなどでケアしなくてはなりません。

▼むし歯になる  
むし歯になったばかりは痛みがありませんが、放置していると、ある日突然激痛に襲われたりします。さらにむし歯菌があごの骨にまで広がると、骨髄炎という病気を起こし、耐えがたいほどの激痛となることもあります。痛みがなくても、むし歯が進んで根っただけ残った歯は抜歯になってしまいます。だからむし歯が小さいうちに治療することが重要になります。

まず、歯ブラシは、柄がまっすぐで、毛束は3列程度、ナイロン製の歯茎を傷つけない普通か少し柔らかめのもので選びます。細かく横に動かし、歯を1本ずつ丁寧に磨くのが良いとされています。また、細部に届くよう小回りを利かせて磨きます。フロスや歯間ブラシを使うと、歯と歯の間もきれいに磨けます。歯ブラシは、1カ月を目安に、毛先が広がる前に交換したほうがいいと思われれます。歯磨きは毎食後3回するか、できれば朝起きた時と寝る前の2回は行ったほうがいいといわれています。

▼歯周病になる  
歯周病は口腔内に潜む細菌に感染することで歯茎が炎症を起こす病気のことです。初期段階では自覚症状がありませんが、進行するにつれて赤みや腫れの症状や、歯を支えている骨が溶けていくといった症状が現れます。さらに進行して最終的には歯を失ってしまう場合もあります。歯周病は口腔内の病気ですが、

②歯科医院で定期的にクリーニング  
むし歯や歯周病予防は歯科医院で定期的にクリーニングをしてもらうことも大切です。定期的に通院しケアしたほうが、歯が長持ちするとの報告もあります。歯科医院では、どこが磨けていないかなど歯磨きのポイントや、使用する歯ブラシの硬さ、補助で使うフロスや歯間ブラシの使い方など教えてもらえます。それをご自宅でのブラッシングに役立てて、長く健康に生活しましょう。

## 11月の健康・育児カレンダー

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 水 |  |
| 2  | 木 | 3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム   |
| 3  | 金 |  田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎53・1234<br> 海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329<br> 歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834         |
| 4  | 土 |  |
| 5  | 日 |  ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410<br> 本田皮ふ科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎55・6830<br> すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808         |
| 6  | 月 |  |
| 7  | 火 |  |
| 8  | 水 | 1歳6カ月児健康診査   |
| 9  | 木 | 3歳児健康診査  |
| 10 | 金 | 離乳食教室(5カ月前後)   |
| 11 | 土 |  |
| 12 | 日 |  小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000<br> いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435<br> たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎53・0035                   |
| 13 | 月 | ことばの相談室  |
| 14 | 火 |  |
| 15 | 水 | 3歳児健康診査  |
| 16 | 木 | 1歳6カ月児健康診査   |
| 17 | 金 | 乳幼児すくすく健康相談  |
| 18 | 土 |  |
| 19 | 日 |  くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585<br> 篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677<br> たけし歯科医院 桜馬場2丁目 ☎50・0001 |
| 20 | 月 | ことばの相談室  |
| 21 | 火 |  |
| 22 | 水 | 1歳6カ月児健康診査   |
| 23 | 木 |  秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990<br> 新大村アイクリニック(眼科) 乾馬場町 ☎56・8557<br> たなか歯科クリニック 須田ノ木町 ☎47・5557       |
| 24 | 金 |  |
| 25 | 土 |  |
| 26 | 日 |  野口内科子ども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339<br> レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200<br> 鳥越歯科 本町 ☎52・2992      |
| 27 | 月 | ことばと心の相談室  |
| 28 | 火 |  |
| 29 | 水 |  |
| 30 | 木 | 離乳食教室(10カ月前後) みんなであそぼう   |

### 休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00  
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

### 夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。必ず事前に電話で連絡をお願いします。※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)  
場 所 こどもセンター内

☎54・9911

### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

### こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

### 子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。

#### ▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30  
場 所 こどもセンター  
対 象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子  
持 参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

時間 13:30~15:00  
場 所 郡コミセン  
内 容 計測、育児・栄養・歯科相談  
持 参 母子手帳

#### ▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30  
場 所 こどもセンター  
持 参 母子手帳

### 子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

#### ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~11:00  
場 所 おむらんど

#### ▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00  
場 所 おむらんど

**料金** 【全席自由】

大人:一般1,200円(会員1,000円)、  
小中高生:一般800円(会員700円)  
※当日各200円増※未就学児入場不可  
※小中高生料金の販売は当日のみ

**ビッグバンドジャズフェスティバル  
2023**

**内容** 県内5市6ビッグバンドによる夢  
の祭典  
**日時** 11月11日(土)、13時30分開演  
**場所** さくらホール  
**料金** 【全席自由】大人1,000円(当日  
1,200円)、小中高生500円

**NOCEの楽しいクラシック講座**

**内容** 12月開催の長崎OMURA室内合  
奏団定期演奏会の見どころなど  
をミニコンサートを交えて団員  
が楽しく解説します。  
**日時** 11月23日(木)祝、14時～  
**場所** 中地区公民館  
**出演** 池田祐希(講師・ファゴット)、松  
浦知佳(ヴァイオリン)、安部まり  
あ(ピアノ・客演)  
**料金** 無料※4歳以上入場可  
**申込** 電話・申込フォーム

**アフタヌーンコンサートvol.4  
歌とピアノのおしゃべりクラシック**

**内容** 市内在住のソプラノ歌手村岡恵  
理子さんとピアニスト林田賢さん  
による気軽に楽しむクラシックコ  
ンサート。ゲストは市内在住ピア  
ニスト安部まりあさん。  
**日時** 11月29日(水)、14時開演  
**場所** さくらホール  
**料金** 【全席自由】  
一般2,000円、会員1,800円  
※当日500円増※未就学児入場不可

**おもちゃ病院**

**内容** 故障したおもちゃを修理します。  
**日時** 11月18日(土)、13時～16時  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 無料(部品代は別途必要)  
※修理できないものもあります。  
●プラザおおむら ☎47・6100

**プリザーブドフラワー  
アレンジメント講座  
～クリスマスリース作り～**

**内容** 初心者でも楽しくクリスマスリー  
ス作りが体験できます。  
**日時** 11月21日(火)、13時～15時  
**場所** プラザおおむら  
**料金** 2,000円  
**定員** 20人(要予約)  
**持参** 水分補給の飲み物  
**申込** 電話  
●プラザおおむら ☎47・6100

**おおむら農林水産まつり  
「おおむら海と大地の感謝祭」**

**内容** 地元の農林水産物販売、ステー  
ジイベントなど  
**日時** 11月26日(日)、9時30分～14時  
**場所** ボートレース大村第5駐車場  
●おおむら農林水産まつり実行委員会  
(JAながさき県中部営農センター)  
☎54・8010

**シーハットおおむら**

☎20・7207 ☎20・7203  
seahat.jp  
sports@seahat.jp

**映画「お終活～熟春! 人生百年時  
代の過ごし方～」上映会**

**日時** 11月8日(水)、①11時～②14時～  
**場所** さくらホール

10月13日現在の  
情報です。最新  
の情報はこちら



**もよおし**

**道の駅 長崎街道鈴田峠  
「秋の収穫まつり」**

**内容** 峠の秋マルシェ、大村城南高校に  
よる農産物販売とフラワーアレ  
ンジメント体験教室、健康増進イ  
ベントなど  
**日時** 11月11日(土)・12日(日)、10時～15時  
**場所** 道の駅「長崎街道鈴田峠」  
▼歴史の道百選「長崎街道鈴田峠」  
シュガーロードウォーク  
**コース** 鈴田峠⇒風観岳の藩境石塚⇒  
破籠井(約4.2km)  
**日時** 11月12日(日)、9時～13時15分  
**集合** 鈴田出張所  
**料金** 300円(保険料など)  
**定員** 23人程度(先着順)  
**持参** 水筒、雨具  
**申込期間** 11月1日(水)～9日(木)  
**申込** 電話・ファクス・メール(住所・氏  
名・性別・年齢・電話番号を記載)



●道の駅「長崎街道鈴田峠」  
☎☎53・6699  
✉nagasaki-kaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp

**こおりコミセンまつり**

**内容** 舞台発表、展示発表、展示即売(完  
売次第終了)、フリーマーケット(13  
時20分～完売次第終了)  
**日時** 11月12日(日)、13時～17時  
**場所** 郡コミセン  
●郡コミセン ☎55・3337

**11月の開催日程表**

|    |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                        |    |    |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |
|----|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|
| 大村 | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26          | 27 | 28 | 29 | 30 |
|    | 水        | 木 | 祝 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土                      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土       | 日  | 月  | 火  | 水  | 祝  | 金  | 土  | 日           | 月  | 火  | 水  | 木  |
|    | ニッカン・コム杯 |   |   |   |   |   |   |   |   |    | G1 開設71周年記念<br>海の王者決定戦 |    |    |    |    |    |    | スポーツ告知板 |    |    |    |    |    |    |    | G3<br>マスターズ |    |    |    |    |

☎54・4111  
**BOAT RACE 大村**

### 国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。  
申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

### 韓国カルチャーから学ぶ韓国語 (初級～中級編)

内容 K-POPやドラマ、グルメ、観光スポットなど、韓国カルチャーをテーマに韓国語を学びます。  
日時 11月4日～25日の毎週土曜日、16時～17時30分(全4回)  
場所 国際交流プラザ  
定員 10人(先着順) 料金 無料  
メ切 11月3日(金)祝

### 親子で英語の音を楽しもう!

内容 英語の絵本を読んだり、歌を歌って親子で英語の音を楽しみましょう。  
日時 11月16日(木)、14時～14時40分  
場所 国際交流プラザ  
定員 10組(先着順)  
料金 無料  
メ切 11月15日(水)

### グローバルクラスルーム

| 対象/時間                  | テーマ/定員                         |
|------------------------|--------------------------------|
| 小学1～3年生<br>10:00～10:45 | Labor Thanksgiving Day<br>各20人 |
| 小学4～6年生<br>11:00～11:50 |                                |
| 高校生以上<br>13:00～15:00   | Labor Thanksgiving Day<br>25人  |
| 中学生・高校生<br>15:30～16:30 | Labor Thanksgiving Day<br>20人  |

内容 全て英語で話す対話形式の講座  
日程 11月26日(日)  
場所 郡コミセン 料金 無料  
メ切 11月24日(金)(先着順)  
※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

### あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。  
日時 11月16日(木)、14時～15時  
場所 2階研修室  
定員 20人  
申込 窓口・電話

### 日本語字幕・音声ガイド付き 映画「長いお別れ」上映会(要予約)

日時 12月9日(土)、13時30分～16時  
場所 1階多目的ホール  
定員 70人  
申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

### 子ども科学館

(プラットおおむら 5階)  
●社会教育課 ☎54・3161

### 11月のイベント情報

| 日時            | 内容         |
|---------------|------------|
| 4日(土) 10:00～  | おりがみ教室     |
| 5日(日) 10:00～  | 木工教室※4年生以上 |
| 11日(土) 10:00～ | 星空教室       |
| 12日(日) 10:00～ | 子ども映画会     |
| 18日(土) 10:00～ | 竹細工教室      |
| 19日(日) 10:00～ | バルーンアート教室  |
| 25日(土) 14:00～ | 科学工作教室     |
| 26日(日) 10:00～ | 科学講座       |

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

### まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

| 会期             | 展示内容(主催者)                               |
|----------------|---|
| 11/8(水)～10(金)  | さくら荘教養講座<br>作品展示発表会<br>(社会福祉協議会)        |
| 11/14(火)～20(月) | 写真展<br>(自由写団大村)                         |
| 11/21(火)～27(月) | DESIGN EXHIBITION<br>(Tsutomu Sakamoto) |

### シーハットおおむらスポーツ教室 子ども運動能力UPプログラム

内容 基礎体力の向上やスポーツをしている人にも役立つトレーニングを楽しく学びます。  
日時 11月19日(日)  
【小学1～2年】  
Aクラス:9時30分～10時30分  
Bクラス:13時30分～14時30分  
【小学3～4年クラス】11時～12時  
場所 サブアリーナ  
定員 各20人(先着順)  
料金 1,000円(保険料込)  
申込 窓口・申込フォーム  
メ切 11月15日(水)

### ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

### 就職支援・個別相談会(要予約)

日時 毎週水曜日、11時～17時  
場所 2階会議室  
●県人材活躍支援センター  
☎095・801・4705

### よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

日時 11月10日(金)、10時～17時  
場所 1階多目的ホール  
●長崎県よろず支援拠点事務局  
☎095・828・1462

### 投資初心者でも大丈夫! 「子育て世代向け資産形成セミナー」 (要予約)

日時 11月12日(日)、14時～15時30分  
場所 1階多目的ホール  
定員 30人  
申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

### 木曜コンサート

日時 11月16日(木)、18時～18時30分  
場所 1階多目的ホール



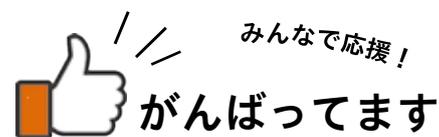
9/1

全九州わんぱく相撲大会(鹿児島県)に出場される、大村相撲クラブ所属の選手の皆さん。



9/1

日本スポーツマスターズ2023福井大会テニス競技大会(福井県)に出場される、松永雅俊選手。



9/1

全九州テコンドー選手権大会(福岡県)に出場し、優勝された富の原小学校の巴山來音選手。



9/1

全日本小学生相撲優勝大会九州ブロック予選大会(鹿児島県)に出場される、大村相撲クラブ所属の森琉聖虎(写真左)選手と柴原大志選手。



9/1

全国都道府県中学生相撲選手権大会(東京都)に出場された、大村相撲クラブ所属の相田瑠翔選手。



9/14

全国中学生ラグビーフットボール大会(茨城県)に出場される、本市在住で長崎県選抜の南原珠里選手(写真左)と富永虹子選手。



9/14

全日本バレーボール小学生大会全国大会(東京都)に出場し、準優勝された富の原小学校女子バレーボールクラブの選手の皆さん。



9/4

日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会(北海道)に出場された、本市在住でV・ファーレン長崎U-15所属の選手の皆さん。



9/19

九州小学生ソフトテニス選手権大会(佐賀県)に出場される、大村ジュニア所属の中馬颯太選手(写真左)と高比良慶次朗選手。



9/19

西日本小学生ソフトテニス選手権大会(香川県)に出場される、大村なんてジュニアクラブ所属の選手の皆さん。



9/15

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会(大阪府)に出場される、本市在住で長崎県代表の選手の皆さん。



9/21

九州ジュニアラグビーフットボール大会(大分県)に出場された、本市在住で長崎ラグビースクール所属の岩藤好輝選手。



9/20

九州合唱コンクール小学生部門(熊本県)に長崎県代表として出場される、旭が丘小学校合唱クラブの皆さん。



9/19

ソフトテニスジュニアジャパンカップ(宮崎県)に出場される、大村中学校の内野結月選手。



9/26

全九州女子相撲選手権大会(熊本県)に出場された大村相撲クラブ所属の選手の皆さん。



9/25

全国道場少年剣道選手権大会(埼玉県)に出場される、清風館少年剣道クラブ所属の久保凜々果選手(写真左)と微神堂所属の濱口充由選手。



9/22

全国健康福祉祭えひめ大会(愛媛県)に出場される、本市在住で長崎県代表の選手の皆さん。

祝100歳 おめでとうございます



上野 孝子さん  
(大正12年9月15日生)



中村 豊さん  
(大正12年9月7日生)



9/28

JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会水球競技(京都府)に出場された、長崎水球クラブ所属の村島大翔選手(写真左)と村島巧弥選手。



白木 トミさん  
(大正12年9月28日生)



村崎 ハツエさん  
(大正12年9月16日生)



9/28

九州少年少女レスリング選手権大会(熊本県)に出場された、OMURA TOP TEAM所属の選手の皆さん。

## みんなの掲示板

### 長崎矯正展

**内容** パネル展示、ろうくろ・革製品製作などの体験、性格検査、作業製品などの展示・即売など

**日時** 11月11日(土)・12日(日)、9時～16時  
(12日は15時まで)

**場所** 長崎刑務所(諫早市小川町)

●長崎刑務所 ☎22・13300

### 大村城南高校「収穫祭」

**内容** 米・野菜・花・観葉植物・加工品・パン・お菓子・学校オリジナルタオル・地元加工品の販売、お茶会など

**日時** 11月11日(土)、10時～13時

**駐車場** 大村城南高校グラウンド

**持参** エコバッグ

※詳しくは大村城南高校ホームページをご確認ください。



●大村城南高校 ☎54・3122

### 職業訓練生(障がいのある人)募集

**対象** 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などがある人(手帳の有無は問わない)で、次の要件を全て満たす人

・訓練を受講して関連職種へ就職を希望する人

・健康面と集団生活に支障のない人

**募集期間** 11月1日(水)～令和6年1月12日(金)

**入校日** 令和6年4月10日(水)

※募集科目や要件など、詳しくはホームページを確認、またはお近くのハローワークへお問い合わせください。



●福岡障害者職業能力開発校

☎093・741・5431

### 長崎いのちの電話

開局29周年記念公開講演会

「子育てで一番大切なこと」こころの健康を支える」

**日時** 11月5日(日)、13時30分～16時

**場所** チトセピアホール(長崎市千歳町)

**料金** 無料

※手話通訳、要約筆記あり

●長崎いのちの電話

☎095・843・4410

### 自死遺族のついで

**内容** 遺族が思いを自由に話す場です。

**日時** 毎月第2土曜日、10時15分～12時30分

**場所** こどもセンター

**料金** 3000円

●国保けんこう課(内線141)

### パソコン教室

**内容** ワード、エクセルなど

**日時** 毎週月・水・木曜(祝日は休み)、10時～12時(駐車券あり)

**場所** プラットおおむら4階

**料金** 1回5000円

●11月28日(水) ☎53・53097

### 光と緑の園オータムフェスティバル

**内容** 立浪部屋のお相撲さんと遊ぼう、タナカハルナミニライブ、マジックショー、よさこいなど

**日時** 11月3日(金) 9時45分～13時30分

**場所** 光と緑の園(西大村本町)

●光と緑の園 ☎53・7410

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)



市へ(企業版ふるさと納税)

▶株式会社福岡今岡



市へ(ふるさとづくり寄附)

▶明治安田生命保険相互会社

ボランティア清掃活動 ▶(一財)九州電気保安協会大村事業所

光と緑の園へ ▶岩永啓治 ▶九州アイスクリーム協会 ▶長崎ヴェルカ ▶太田正久 ▶たらみ ▶川口洋史 ▶岡田美穂 ▶サービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶マール・プア ▶ロコ・アカマイ ▶ロコ・レア ▶大村子供の家へ ▶長崎ヴェルカ ▶高比良寛治 ▶未来産業 ▶アイスクリーム協会 ▶九州労働金庫 ▶たらみ ▶泉の里へ ▶高田陽介 ▶宿里勝博 ▶洲義範 ▶東ナツエ ▶松尾洋子 ▶河辺芳秀 ▶高木春美 ▶上野昌子 ▶河本としこ ▶荒木桂子 ▶馬渡由美 ▶坂元啓義 ▶扇和歌会 ▶グリーンネスジャギー教室 ▶日本生命

GI開設71周年記念

# 海の王者決定戦

11/11 [土] 12 [日] 13 [月] 14 [火] 15 [水] 16 [木]

発祥地ドリーム 龍神ドリーム 優勝戦 優勝戦

海はワシの  
戦場なのだ

©FA/P

11/11 土

観覧無料



仮面ライダーガッチャードショー

時間 第1R・5R発売中

場所 イベントホール

11/12 日

ミニライブ



早見優

時間 第1R・5R発売中

場所 イベントホール

11/15 水

無料  
振る舞い



ド迫力！本マグロ解体ショー

時間 16:00頃～

場所 イベントホール

11/11 土

選手紹介式&発祥地ドリーム出場選手インタビュー

時間 13:30頃～ 場所 イベントホール

11/16 木

優勝戦出場選手インタビュー&優勝者表彰式

時間 <インタビュー> 14:30頃 <表彰式> 第12R終了後 場所 イベントホール

11/11 土

11/11は「ポッキー&プリッツの日」

300個  
限定

GI開催記念ポッキー先着配布

時間 12:00～ (※無くなり次第終了) 場所 東・南入場門

発祥地ドリーム

11月11日@ (初日) 第12レース

|                         |                          |                            |                          |                          |                         |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
|                         |                          |                            |                          |                          |                         |
| 3415<br>まつい しげる<br>松井 繁 | 3779<br>はらだ ゆきや<br>原田 幸哉 | 4013<br>なかじま こうへい<br>中島 孝平 | 4238<br>おすじま まこと<br>毒島 誠 | 4445<br>みやち もとき<br>宮地 元輝 | 4482<br>もりや みほ<br>守屋 美穂 |
| A1・大阪・54歳               | A1・長崎・48歳                | A1・福井・44歳                  | A1・群馬・39歳                | A1・佐賀・37歳                | A1・岡山・34歳               |

龍神ドリーム

11月12日@ (2日目) 第12レース

|                            |                           |                           |                           |                         |                         |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                            |                           |                           |                           |                         |                         |
| 3854<br>よしかわ しょうた<br>吉川 元浩 | 3960<br>きくち こうへい<br>菊池 孝平 | 4028<br>たむら たかのぶ<br>田村 隆信 | 4168<br>いしの たかゆき<br>石野 貴之 | 4320<br>みね りゅうた<br>峰 竜太 | 4497<br>きはら りゅう<br>桑原 悠 |
| A1・兵庫・51歳                  | A1・静岡・45歳                 | A1・徳島・46歳                 | A1・大阪・41歳                 | A1・佐賀・38歳               | A1・長崎・36歳               |

その他イベント  
情報はこちら



入場料無料券  
お一人様1枚限り(観客券取扱い)  
2023年  
11月30日まで  
店報おむら

●枠番は前日に決定します。 ●都合により選手が変更になる場合があります。

模擬運転で危険予測体験

(セーフティーキャッチ号)



見て！触れて！学ぼう！

# 交通安全 フェスティバル inおおむら

●交通安全フェスティバルinおおむら実行委員会  
(安全対策課内・内線214)

入場  
無料



サポカー試乗体験

# 11/18 ± 10:00-15:00

## ポートルース大村 イベントホール 駐車場

- ・フードコーナー
- ・パトカー・白バイ・消防車展示 など

10:25-

### ステージイベント

- ▶ 長崎県警察音楽隊演奏
- ▶ 交通安全クイズ
- ▶ 長崎亭キョちゃんぽん  
お笑いトークショー



11:15-12:00

### スケアードストレイト

プロのスタントマンによる  
事故現場の再現です。



11:15-15:00

### こども安全免許証を つくろう！



11:15-15:00

### 体験コーナー

11:15-15:00

- ▶ シートベルトコンビンサー  
(衝突時の衝撃を体験)
- ▶ 電動アシスト自転車試乗  
体験

13:00-15:00

- ▶ セーフティーキャッチ号
- ▶ サポカー試乗体験

大村市の人口(9月末現在) ※ ( )内は先月比(住基法に基づく)

男 47,164人(-18) 女 51,248人(-12) 人口 98,412人(-30) 世帯数 45,850世帯(-2)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 メール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

市ホームページはこちら▶▶

大村市

検索



city.omura.nagasaki.jp/