



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おもむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

9月14日現在の情報です。最新情報はQRコードからご確認ください。



お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

日程 10月9日(月)「スポーツの日」、

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

「愛の鐘」を鳴らす時刻が10月から変わります

内容 青少年の健全育成の願いを込めた、夕方の「愛の鐘」(夕焼け小焼け)の吹鳴時刻を変更します。

現在 18時(4月～9月)

変更後 17時(10月～3月)

●社会教育課 ☎54・3161

【申請期限は10月31日】

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

①住民税非課税世帯

対象 令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税非課税者

手続 6月下旬以降に送付した確認書を提出

②住民税均等割のみ課税世帯等

対象 令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度の住民税均等割のみ課税者、または非課税者と均等割のみ課税者で構成される世帯

・住民税課税となる所得がない未申告者で構成されている世帯

※①②いずれも世帯全員が住民税所得割課税者に扶養されていなくない。

手続 8月上旬以降に送付した

確認書を提出

①②共通

メ 10月31日(火)

受付 福祉総務課

※確認書の送付がなく、対象と思われる世帯は、ホームページなどで申請書入手し提出してください。

※①②の重複受給はできません。

※審査の結果、不支給となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

確認ください。



●市価格高騰重点支援給付金
コールセンター ☎46・5256

10月は国民年金下半年保険料の前納期限です

内容 下半期(10月～3月)分の保険料をまとめて納付すると、810円割引となりお得です。納付の際は前納用の納付書をご使用ください。

メ 10月31日(火)

●課早年金事務所 ☎25・1662

年金生活者支援給付金

内容 新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる人に、日本年金機構から請求書類を送っています。同封のはがき(請求書)に必要事項を記入し、提出してください。所定の期限までに手続きすると、10月分から給付金を受け取れます。

※現在給付金を受け取っている人は手続き不要です。

●県市町村振興協会 ☎09・5・811・4051

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売中

内容 宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。なお、宝くじはインターネットでも購入できます。

販売期間 10月20日(金)まで

料金 1枚300円

抽選日 10月27日(金)

●県市町村振興協会 ☎09・5・811・4051



定例教育委員会会議

日時 10月17日(火)、13時5分～
場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

「10月は土地月間」**大規模な土地取引には届け出が必要です**

内容 一定面積以上の土地を売買などで取引した場合、法律により、土地の権利取得者は、契約締結日から2週間以内に土地の所在する市町へ利用目的などの届け出が必要です。

▼都市計画区域内 5千平方メートル以上
▼都市計画区域外 1万平方メートル以上
※様式は、市・県のホームページから入手できます。

●企画政策課(内線103)

今月は **国保税7期** の納付月です
固定資産税3期

納期限 10月31日(火)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

戦没者慰霊奉賛金にご協力ください

内容 奉賛金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いします(一世代あたり90円を目安)。

●福祉総務課(内線603)

県戦没者追悼式

日時 10月20日(金)、10時30分～

場所 シーハットおおむら

●福祉総務課(内線603)

戦没者遺骨のDNA鑑定申請

内容 遺留品などから戦没者遺骨の遺族が推定できる場合、遺族からの申請に基づきDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合に遺骨を遺族に返還しています。鑑定対象地域など詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

●厚生労働省鑑定調整室
☎03・3595・2219

農業資材等価格高騰支援給付金

内容 農産物販売における農業生産諸材料の価格高騰に対する支援として、農業資材等価格高騰支援給付金の申請を11月末まで受け付けています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●農林水産振興課(内線256)

婚活個別相談会(要申込)

内容 相談員が、悩みや疑問に答えながら、婚活方法などをアドバイスします。

日時 11月2日(木)、11時～16時

(1人40分程度)

料金 無料

対象 結婚を希望する20歳以上の独身の人、またはその家族など

申込 電話

※希望者にはプロフィール掲載用の写真撮影をお手伝いします。

●市婚活サポートセンター

☎54・5860

10月11日～17日は県内一斉スマートムーブウィーク

内容 期間中はできる範囲でマイカー利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩での移動にご協力ください。車を利用する場合はエコドライブにチャレンジしましょう。

▼取り組みへの参加者募集(個人・団体)
参加方法 「スマートムーブ参加宣言」を県地域環境課へ提出

※様式は県ホームページから入手できます。

●県地域環境課

☎09・5895・2512

日曜のマイナンバーカードの受け取りについて

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)

日時 10月15日(日)、8時30分～12時

予約 電話・市公式LINE

※今月のみ第3日曜日に実施します。

※カード受け取り以外の手続きはできません。

※日曜のカード受け取りは10月までです。お早めにお受け取りください。



市公式LINE

●市民課(内線197)

マイナンバーカード交付申請(窓口・出張申請)

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類(A・Bから2点)

A:写真付身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

B:A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、

氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

全てそろわなくてもマイナンバーカードの申請は可能です。

※無料写真撮影サービスあり(写真持参可)。

※カードは自宅へ郵送します(書類に不足があった場合など、窓口での受け取りになることがあります)。

10月の出張申請

10月	時間	場所
5日(木)		福重出張所
11日(水)		三浦 //
13日(金)		萱瀬 //
16日(月)	10:00	中地区公民館
17日(火)	12:00	鈴田出張所
20日(金)		竹松 //
25日(水)		郡コミセン
27日(金)		松原出張所

●デジタル推進課(内線278)

広げよう「里親」の輪

内容 10月は里親月間です。それぞれの事情で親と離れ暮らす子どもを家族の一員として迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親の種類

▼養育家庭(養育里親)

家族と暮らせない子どもを、再び家族と暮らせるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで、一定期間自分の家庭に迎え入れて養育する里親

▼専門養育家庭(専門里親)

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

▼親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

里親になるには

- ・子どもの養育に理解と熱意、豊かな愛情を有していること
- ・経済的に困窮していないこと(親族里親以外)
- ・県が行う里親研修を終了していること
- ・里親本人・同居人が欠格事由に該当しないこと

里親出前講座

制度概要・体験談を聞くことができます。

●県里親育成センター「すくすく」☎53・7343

里親周知上映会 映画「朝が来る」& 大村市長と里親会によるトークセッション

日時 10月9日(月)祝、13時開会

①13時15分～:映画上映会

②15時45分～:トークセッション

場所 ミライon **料金** 無料

定員 60人(先着順)

申込 申込フォーム

メ切 10月5日(木)



©2020「朝が来る」Film Partners



●こども家庭課☎54・9100

お見合いシステムオンライン登録開始 「はじめよう、2000」キャンペーン

内容 県が運営する「お見合いシステム」のオンライン登録開始に伴い、「はじめよう、2000」キャンペーンを実施します。

期間 11月30日(木)まで

対象 結婚を希望する20歳以上で独身の新規入会者

特典 お試し登録料6ヵ月2千円(通常2年間1万円)



●市婚活サポートセンター☎54・5860

10月は3R推進・食品ロス削減月間です

内容 ごみの発生を抑えるリデュース(Reduce)、使ったものを再使用するリユース(Reuse)、新しい再生品を作るリサイクル(Recycle)の「3R」と、「食品ロス(食べられる食品が廃棄されること)の削減」を推奨します。

3R推進のために

- ①マイバッグ持参
- ②再利用・詰め替えできる容器を利用
- ③分別回収に協力



食品ロス削減のために

- ①冷蔵庫などの食材をチェックして買いすぎを防ぐ
- ②食べきれない量の料理を作る
- ③3010運動(飲食店などで乾杯後の30分間と、お開き前の10分間で食事を食べきる取り組み)を実践する

●環境保全課(内線143)

募集

市営住宅入居者

入居日 11月1日(水)

抽選日時 10月20日(金)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

※切 10月10日(火)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

●シンコー ☎20・7000

令和6年度成人式典「二十歳の集い」発表者

内容 「はたちの誓い」または「はたちのパフォーマンス」の発表

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

定員 若干名

申込 メール(住所・氏名(ふりがな)・性別・職業(学校)・連絡先・発表したい内容を記載)

※切 10月31日(火)

●社会教育課 ☎54・3161

✉syakyo@city.omura.nagasaki.jp

黒木小学校・松原小学校への特別転入学希望者

募集期間 10月3日(火)～12月22日(金)

条件 ・市内在住で、黒木小学校・松原小学校の教育活動を

理解し、地域とともに協力し活動ができること

・令和6年4月1日から1年以上通学でき、保護者が送迎を行うこと

※公共交通機関利用可。一定の距離を超える場合は遠距離通学費補助金の対象です。

申込先 1～5年生：在籍する小学校、令和6年度新1年生：教育委員会

見学 10月3日(火)から随時(各学校へ事前連絡要)

黒木小学校 ☎55・7800

松原小学校 ☎55・8619

●学校教育課(内線370)

令和6年度貸与型奨学生

募集期間 10月2日(月)～11月30日(木)

対象 本人または本人と生計を一にする者が市内に在住し、令和6年4月以降、大学・短大・高校・高専・専修学校に在学し、成績優秀で経済的理由により修学が困難な学生・生徒

貸与月額 ▼大学・短大・専修学校(専門課程) 3万円

▼高校・高専・専修学校(高等課程) 1万円・2万円・3万円から選択

※他の奨学金と重複貸与可

※詳しくは、募集要項をご確認ください

ださい(市ホームページ・教育委員会でご入手できます)。



●教育総務課(内線363)

児童保育支援員

内容 市内の放課後児童クラブで、児童保育支援員として働きますか(未経験者可)。

▼説明・面談会

日時 10月12日(木)、9時～12時

場所 ハローワーク大村

●市学童保育連合会 ☎52・3342

陸上自衛隊高等工科学校生徒

対象 中学卒業(見込)で17歳未満の男子(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

試験 【推薦】令和6年1月6日(土)～8日(月)のいずれか指定された日

【一般】令和6年1月13日(土)・14日(日)のいずれか指定された日

※切 【推薦】12月1日(金) 【一般】令和6年1月5日(金)



●自衛隊大村地域事務所

☎52・6217

スポーツ

市民スポーツ大会

日時 10月8日(日)、9時～

競技(会場)

・ソフトボール(野球場・総合運動公園・補助グラウンド)

・バレーボール・ソフトバレーボール(シーハットおおむら)

・ゲートボール・ペタンク(森園運動広場)

・グラウンド・ゴルフ(陸上競技場・ボウリング(大村Jボウル)

・サッカーファミリパーク(古賀島スポーツ広場)

スポーツ医・科学講習会

演題 効果的なトレーニング法を学ぶ(体力向上とスポーツパフォーマンス向上のために)

講師 三浦遼平先生(貞松病院理学療法士)

日時 10月26日(木)、19時～21時

場所 市コミセン

料金 無料

定員 100人(先着順)

服装 運動ができる服装

●市スポーツ協会(スポーツ振興課内・内線188)

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきかわからないことなど

10月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

3日(火) 人権相談
10:00~15:00

4日(水) 予 法律相談
10:00~15:00

10日(火) 予 契約・遺言相談
13:00~16:00

11日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

17日(火) 人権相談
10:00~15:00

18日(水) 予 法律相談
10:00~15:00

19日(木) 予 家計改善相談
13:00~16:00

25日(水) 行政相談
9:30~12:00

27日(金) 不動産相談
13:00~16:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

市民体力測定会

内容 新体力テスト(握力・上体

起こし・長座体前屈・反復横と

び・急歩・たち幅とび)、ニュー

スポーツ体験(屋内ペタンク・ス

ポレック・シャッフルボードなど)

日時 11月11日(土)、19時~21時

(受付18時30分~)

場所 シーハットおおむら

対象 市民

料金 無料

受付期間 10月2日(月)~31日(火)

持参 体育館シューズ、タオル、

飲料水

●スポーツ振興課(内線187)

ロザ・モタ杯 第47回おおむら ロードレース大会

日時 12月3日(日)※小雨決行

場所 市陸上競技場・周辺道路

申込期間 10月2日(月)~11月2

日(木)

申込 所定の申込書兼払込取扱

票で申込料を払い込み(ゆう

ちょ銀行・郵便局またはス

ポーツエントリー(申し込みサ



●スポーツ振興課(内線187)

セミナー・相談

10月1日~7日は

公証週間です

内容 遺言・後見人・離婚養育費

など、大切な契約は公正証書

を作成し、トラブルを未然に防

ぎましょう(相談無料)。

●諫早公証役場 ☎23・4559

10月16日~22日は

行政相談週間です

内容「行政機関へ相談したいが、

どこの窓口に行けばいいのか

分からない」、「行政に関する制

度に不満がある」など、困った

ときは行政相談委員に相談し

ましょう。

●総務省行政相談センターきく

みみ長崎

☎095・849・1101

交通事故相談(要予約)

日時 10月24日(火)、10時~15時

メ 10月20日(金)

●県交通事故相談所

☎095・824・1111

一日なんでも相談

内容 登記・税金・雇用などの問

題や、行政に関する意見や苦

情など、各種専門の相談員が

アドバイスします。

日時 10月25日(水)、13時~16時

場所 市コミセン

※司法書士への相談のみ要予約

予約受付 10月16日(月)~20日(金)、

9時~17時(20日は12時まで)

●総務省行政相談センターきく

みみ長崎

☎095・849・1101

予防接種を受けましょう

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザは普通の風邪に比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児にとっては生命に関わることもある危険な感染症です。予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなるだけでなく、かかっても症状が軽くてすみます。体調が良いときに受けましょう。

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

①乳幼児・小学生②中学生③65歳以上の人④60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人(身体障害者手帳1級程度)

期間 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

自己負担額 ①1,700円/回 ②1,700円 ③④1,800円

※①～④に該当する人で、生活保護世帯に属する人は全額助成します。

助成回数 ①は2回、②～④は1回

申込 指定医療機関に直接電話などで予約してください。

▼接種できない人

- ・37度5分を超える発熱がある
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・ワクチンに含まれる成分で、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある
- ・その他、医師が不適当な状態と判断したとき

●こども家庭課 ☎54・9100 (①、②に該当する人)

●国保けんこう課 (内線145) (③、④に該当する人)

医療機関名	電話番号
ありやま小児科	49・6410
伊崎脳神経外科・内科	54・4230
うえき心療内科クリニック	54・6000
うえだ記念内科クリニック	48・6886
上田皮ふ科	47・6707
おおむら海辺のクリニック	46・3663
おおつか内科医院	53・8080
大村中央産婦人科	52・3850
岡循環器内科	52・3000
海江田耳鼻咽喉科	52・3329
川田整形外科	46・3145
川本内科医院	54・5675
神田クリニック	48・5648
北村理子クリニック皮ふ形成外科	47・5515
くしま記念クリニック	51・1256
秋櫻醫院	53・9990
小松内科	48・6000
貞松病院	54・1161
さわ小児科	56・2288
澤田胃腸科内科医院	55・1507
篠原皮ふ科クリニック	50・1677
下山耳鼻咽喉科医院	55・0648

医療機関名	電話番号
すだこどもクリニック	54・7200
高島脳神経内科	48・7777
田川小児科	52・4000
田崎医院	53・1234
たしろ医院	28・8686
たなか循環器内科	50・0320
たなかみのるクリニック	47・6677
つねとう内科・循環器内科	55・8855
谷口整形外科	48・6677
ちくばクリニック	56・9887
キッズ&ファミリークリニック 出口小児科医院	52・2252
寺井医院	52・3574
ともなが内科クリニック	54・5000
ながさき・おおば 内科・消化器内科クリニック	55・8615
中澤病院	53・5072
中田外科胃腸科	54・0083
中牟田消化器内科クリニック	48・7000
中村医院	52・2733
野口内科こども医院	52・2339
橋口整形外科医院	55・8739

医療機関名	電話番号
はら脳神経外科	47・9770
平松整形外科医院	27・4422
ひろ耳鼻咽喉科	47・8725
フジ胃腸科クリニック	54・8686
ふじもとこどもクリニック	47・8887
ほり内科クリニック	49・5090
本田皮ふ科アレルギー科	55・6830
前川漢方内科クリニック	53・6866
牧山医院	55・7831
南野クリニック	53・2233
南野病院	54・8800
みね内科クリニック	55・5070
みやしたリウマチ・内科クリニック	47・5555
むたクリニック	52・4501
もとやまファミリークリニック	47・8555
山口耳鼻咽喉科医院	52・2706
山下外科医院	54・7122
山田整形外科スポーツクリニック	56・8000
山道医院	53・2305
吉田内科クリニック	52・1177
よしだレディースクリニック	56・2227
わたなべ耳鼻咽喉科医院	52・2002
わたのべ内科医院	56・9766

※市外の医療機関での接種を希望する場合は、事前にご相談ください。

令和6年度 放虎原こども園(短時間部)園児募集

対象 市内に住民登録している、または4月入園までに住民登録を予定している幼児 ※()内は募集人数

3歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日生(5人)

4歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日生(25人)

5歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日生(16人)

受付期間 10月10日(火)～20日(金)、9時～16時

申込 入園願等を園に提出

※入園願等は園、こどもセンター、市ホームページで入手できます。詳しくは園へお問い合わせください。

※入園希望者多数の場合は抽選。

利用者負担額(保育料)

保育料 無料

給食費(主食費・副食費) 1食230円

※市民税所得割額が77,100円以下の世帯と第3子以降の子は、副食費1食205円が免除。

※別途、教材費など負担あり。

※詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。



●こども政策課 ☎54・9100

●放虎原こども園 ☎52・3564

令和6年4月 保育所等入所児童募集

対象 令和6年4月1日時点で0～5歳の乳幼児で、保護者が次のいずれかの事情により、保育を必要とする人

①就労している(月60時間以上。居宅内労働等を含む)

②妊娠中または出産後間もない

③病気やけが、障害などで家庭保育が困難

④同居の親族を介護・看護している

⑤震災・風水害・火災などの復旧に当たっている

⑥就労する意思があり、求職活動に専念している

⑦学校・職業訓練校に在学している

⑧児童虐待やDVを防止するために保育を必要としている

⑨その他の事情で保育を必要としている

※保育を必要とする事由については、令和6年4月1日時点の状態で申請が必要です。

※育児休業取得中に新規入所、転園はできません。

申込期間 11月1日(水)～30日(木)(土・日曜日・祝日を除く)

※先着順ではありません。各自見学の上お申し込みください。

利用者負担額(保育料)

3～5歳児クラス 無料

0～2歳児クラス 世帯の市民税所得割課税額を基に決定

※申し込みに必要な書類は10月中旬から配布予定です。詳しくは、「保育所等への入所手続のしおり」でご確認ください(必要書類やしおりは市ホームページ・こどもセンター・各保育所などで配布)。

区 分	施 設 名
公立保育園	三城
公立認定こども園	放虎原
私立保育園	萱瀬、植松、久原、三浦、わかば、常盤、諏訪、かたまち、新城、桜馬場、ゆりかご、かしのき、おひさま、千木の森やまびこ、サラナ、ぷれり恵光、かめりあ天空の森、このみ、いるか
私立認定こども園	昊天宮、かめりあ、たんぽぽ、ひまわり、わんぱくはうす、くじら、すずた、フォルテ、いけだ、キッズランド、福重みょうせんじ、ふるまち、たけまつ、エミー、松原リトルフォレスト
私立小規模保育施設など (対象児：0～2歳)	さくら、たけまつちっち、かめりあ、ちぎのもり、すこやか、キッズホーム、マーナ、とみのほら、まつぼっくり、つぼみのおうち、かめりあ三城、かめりあ三城第二、どんぐり、かめりあ第二、かめりあ上諏訪

※対象施設は令和5年8月現在。

●こども政策課 ☎54・9100

子育て

出前子育てのつどい

時間 10時～

10月	場 所	問い合わせ先
6日(金)	スマイルケア	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
11日(水)	萱瀬出張所	にこにこ子育てサロン
12日(木)	三浦 //	わいわいらんど
19日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
27日(金)	琴平スカイパーク	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

①ベビーマッサージ
②ベビーマッサージ

日時 ①10月12日(木)②10月19日

(木)いずれも10時～10時45分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児と保護者・妊婦②7～11カ月児と保護者

定員 ①12組、妊婦2人②12組

※いずれも先着順

申込 市公式LINE・電話

(①10月2日(月)②10月9日(月)祝)

受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

親子絵本の読み聞かせ
おひざにだっこおはなし会
「ハロウィン☆パーティー」

内容 親子を対象に、楽しい読み

聞かせイベントを開催します。

日時 10月31日(火)、10時30分～

11時30分

場所 中地区公民館

料金 無料

申込 不要



●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 10月18日(水)、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

介護サポート講座
クローバー

内容 在宅医療を受ける時のケア

日時 10月13日(金)、10時30分～

11時30分

場所 プラットおおむら2階

料金 無料

申込 電話

●まちなか保健室 ☎20・7115

はじめての終活講座

内容 終活の始め方、人生ノート

書き方講座。参加者には大村市版

人生ノートと終活べんり帳を配

布します。

日時 10月8日(日)、10時30分～

12時30分

場所 ミライオン

料金 無料

定員 80人

●地域包括支援センター

☎53・8141

介護予防スマートフォン講座

内容 基本的な使い方や生活に

役立つ機能、アプリケーション

の安全な使い方や学び、安心し

てスマートフォンを楽しむこと

で介護予防に繋がります。

日時 11月13日(月)～15日(水)、13

時30分～15時30分

場所 プラットおおむら4階

対象 65歳以上の人

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 電話・ファクス・メール

※当日は、スマートフォンをご持

参ください。

●老人クラブ連合会

☎53・6010

✉shirouren@octp-net.ne.jp

成年後見支援センターを開設しました

認知症や障がいを持つ人も安心して暮らせるよう、成年後見制度や権利擁護に関する総合相談窓口として、地域で支え合うネットワークづくりに取り組みます。将来の財産管理や、成年後見制度の利用に関するお悩みなど、ぜひお気軽にご相談ください。

場 所 プラットおおむら3階(社会福祉協議会内)

受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)

成年後見制度とは

認知症や障がいなどによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、さまざまな契約や手続きをする際に、お手伝いする制度です。



▲厚生労働省ホームページ



ー 大村市市民後見人候補者養成研修を開催します(全6回)ー

「成年後見制度ってどんな制度?」「制度のことを詳しく知りたい」など、興味がある人ならどなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

▼基礎編 成年後見制度などの概要、認知症の人や障がい者などへの対人援助の基礎知識

1回目:10月27日(金)12:45～17:00

2回目:11月 1日(水)13:00～17:00

3回目:11月10日(金)13:00～17:00

▼応用編 福祉サービス、成年後見人などの職務の実際

1回目:11月24日(金)12:45～17:00

2回目:12月 1日(金)13:00～17:00

3回目:12月 8日(金)13:00～17:00

場所 プラットおおむら4階

対象 市内在住で、権利擁護の普及推進に興味のある人
(原則全てのカリキュラムを受講できる人)

定員 30人程度(先着順)

申込 窓口(申込書を社会福祉協議会へ提出)・申込フォーム
※申込書は社会福祉協議会ホームページで入手できます。

※切 10月20日(金)



●成年後見支援センター(社会福祉協議会内) ☎47・8130

障がい者福祉

アトリエばればれコンサート
「おいでいっしょに!!!」

日時 10月17日(火)、13時30分～

場所 さくらホール

料金 無料

出演 増田勇人・根岸沙智子、笑
いヨガ「たかね倶楽部」、Rコ
ティヨン、いろえんぴつの家、ア
トリエばればれ
※手話通訳あり

●アトリエばればれ ☎53・5521

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)
の身体障害者手帳、補聴器や
ことばの相談など(軽度・中等
度難聴児の補聴器購入の相談
も受け付けています)

日時 10月21日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階
●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

10月は臓器移植普及月間・骨
髄バンク推進月間です

▼臓器移植普及月間

臓器移植について日頃から家
族と話し合い、意思を表示する
ことが大切です。臓器提供意思
表示カードは、国保けんこう課
の窓口に設置しています。

▼骨髄バンク推進月間

18～54歳までの健康な人なら、
骨髄ドナー登録ができます。詳
しくは、日本骨髄バンクホーム
ページをご確認ください。

●国保けんこう課(内線152)



集団健康診査(無料)

- ▶大村市国民健康保険加入者
(19歳以上※令和6年3月末時点)
持参 受診券・保険証
▶後期高齢者医療保険加入者
持参 保険証



市公式LINE

日程 10月14日(土)

場所 市コミセン

料金 無料 予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体
測定・診察

▶任意で追加可能な検査

肺がん検診(150円※65歳以上は無料)、大腸がん
検診(150円)など※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人でも申
し込み可能。

●国保けんこう課(内線145)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物

10月	集合場所	距離	代表者
2日(月) 9:00	竹松出張所	約4km	森芳 ☎080・1032・6473
9日(月)祝 10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1～5km ナルディックウォーク	柚之原 ☎080・9106・2107
10日(火) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
	杭出津公園	約4km	川原 ☎54・3089
12日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	約7km 秋の棚田展望コース	田添 ☎54・2578
14日(土) 9:00	池田湖公園	約6km 河童の里・県道257号	川島 ☎090・5486・2969
16日(月) 9:00	竹松出張所	約4km	森芳 ☎080・1032・6473
18日(水) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
19日(木) 9:00	水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
24日(火) 9:00	木場 //	4～5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

第29回おおむら健康・福祉まつり

日時 10月8日(日)、10時～14時



メイン会場

プラットおおむら

各種検査・相談、福祉活動に関するコーナー、もちつき(①10時30分②11時30分)、もちまき(①12時②13時)、大村寿司無料配布(12時ごろ※先着100人)など

サブ会場

●泉の里本町アーケード館

キッズルーム、エクササイズ体験など

●SAKURA+

雑貨販売、飲食マルシェ

●コレモおおむらイベント会場

雑貨・日用品バザー、菓子パンなどの販売

●ミライon

講座「はじめての終活講座」、展示「心のこり展」

●プラザおおむら

介護の未来を担う活動の紹介、映画「オレンジ・ランプ」上映(①10時～②13時～)

●国保けんこう課(内線152)

市民病院だより

omura city hospital column

ストーマ(人工肛門・人工膀胱)のケア方法

ストーマとは

大腸がんや膀胱がんなどの手術で腸や膀胱を切除すると、今までと同じ排泄経路では便や尿を外に出せなくなります。そこで、腸や尿管を使って新たに作る、便や尿の出口のことをストーマといいます。また、ストーマを持つ人のことをオストメイトといいます。

ストーマを作って大きく変わるののは排泄方法です。ストーマを作ると自分の意思で便や尿を調整することができなくなるため、排泄物を受け止めるストーマ袋をお腹に貼って管理し、定期的にトイレで捨てます。

ストーマ袋の定期交換

交換する間隔は面板の種類によって異なります。看護師と相談してご自身にあったものを選びましょう。ストーマ袋は、汗をかく量や季節によっても交換タイミングを調整する必要があります。汗をたくさんかいた場合は、面板の汗や排泄物の水分を吸収する作用の低下や、皮膚に密着する力の低下により、皮膚がぶれる

原因となります。そのため、運動時や夏季は通常よりも早めに交換したほうがよいでしょう。面板が白くふやけてくるのが交換の目安です。

交換時のコツ

交換時はしっかりと水気をふき取ることが大切。はくり剤も使用し、水分をしっかりとふき取ってから装着しましょう。ストーマ装具を外れにくくし、かぶれを防ぐためには、ストーマ周囲の皮膚の腸液をしっかりとふき取った上で面板を貼るのがポイントです。

皮膚トラブル時

ストーマは痛みを伝える神経がないので痛くはありませんが、刺激や摩擦で出血しやすいので、強い力で傷つけないようにケアをします。また、ストーマや周囲の皮膚にトラブルが生じることもあるかもしれません。トラブルが起きていないか観察し、いつもと違うことがある場合は、ストーマ外来など早めに医療スタッフに相談しましょう。

(皮膚・排泄ケア認定看護師)

10月の健康・育児カレンダー

1	日	+ キッズ&ファミリークリニック出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252 + 川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145 + がもう歯科 富の原2丁目 ☎46・3053
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
6	金	
7	土	
8	日	+ 寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52・3574 + 野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733 + きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202
9	月	+ フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎54・8686 + 佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330 + 蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565
10	火	
11	水	1歳6カ月児健康診査
12	木	3歳児健康診査
13	金	乳幼児すくすく健康相談
14	土	
15	日	+ ながさき・おおば内科・消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 皆同町 ☎55・8615 + 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711 + とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255
16	月	ことばの相談室
17	火	
18	水	3歳児健康診査
19	木	1歳6カ月児健康診査
20	金	離乳食教室(10カ月前後)
21	土	
22	日	+ 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000 + 伊崎脳神経外科・内科(脳神経外科・内科) 東本町 ☎54・4230 + さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555
23	月	
24	火	
25	水	1歳6カ月児健康診査
26	木	3歳児健康診査
27	金	
28	土	
29	日	+ みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555 + 神田クリニック(外科・内科) 木場1丁目 ☎48・5648 + 貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808
30	月	ことばと心の相談室
31	火	

休日在宅当番医

+

病 院 9:00~18:00

+

歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
必ず事前に電話で連絡をお願いします。

※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時 間 13:00~16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や

育児などで悩みの人、または親子

持 参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20~10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

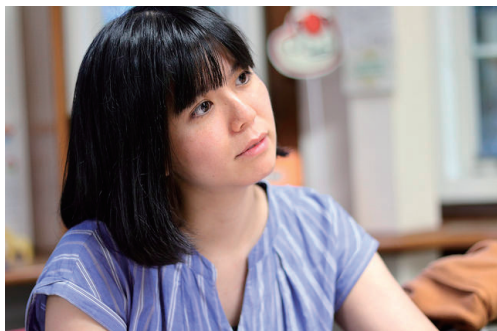
▶ピヨピヨえほんタイム

時 間 10:30~11:00

場 所 おむらんど

多様性と可能性～あたりまえを見つめなおす～講座&交流会

内容 性の多様性に関する基礎的な知識や、性的マイノリティ当事者が直面する問題などを一緒に考えてみませんか。
講座の後は、どなたでも気軽に参加できる交流会も開催します。



場所 プラットおおむら4階
講師 儀間 由里香 氏 (Take it 虹! 代表)
料金 無料
定員 【講座】100人【交流会】10人(先着順)
申込 電話・ファクス・メール・申込フォーム
〆切 10月9日(月)祝



▲申込フォーム

●男女共同参画推進センター
☎54・8715 ☎54・8700

✉ danjyo@city.omura.nagasaki.jp

日時 10月15日(日)、【講座】13時～14時30分
【交流会】14時45分～16時45分

市民文化祭

市コミセン



市民茶会 10月22日(日)、10時～15時

文芸大会 11月23日(木)祝、
【俳句】10時受付
【短歌】12時30分開会

〈作品募集〉

①俳句…3句1組(2組まで可)
投稿先:久原1-419-6 奥村京子

②短歌…2首まで可
投稿先:玖島2-445 六田正英
※200字原稿用紙使用

出詠料 いずれも1組(首)1,000円

〆切 ①10月27日(金) ②10月16日(月)
※いずれも自作未発表に限る

市美術展覧会 11月6日(月)～12日(日)、
9時～18時
※12日は15時まで

中地区公民館



寒蘭展二次展 12月2日(土)・3日(日)、
9時～17時
※3日は15時まで

郡コミセン



謡曲秋季大会 10月16日(月)、
10時30分～15時

寒蘭展一次展 11月18日(土)・19日(日)、
9時～17時
※19日は15時まで

さくらホール



舞台芸術祭 10月29日(日)、
12時30分～15時50分

入場料 300円(高校生以下無料)

出演団体 吟剣詩舞道連合会、琉球
舞踊かじゃで風会、フラ・マキ・アロ
ハ、大村日舞連合会、大村民踊愛
好会、趙国良門下会大村二胡教室、
大村たちばな会、DanceYoga、
鴻の会

市民音楽祭 11月12日(日)、14時～

●文化協会事務局
(文化振興課内・内線372)

旬の食材を使った ヘルシーフードクッキング

- 内容** 体にやさしく、旬の食材のできる簡単でおいしいレシピを紹介します。
- 日時** 10月29日(日)、10時30分～13時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 16人(申込多数の場合抽選)
- 料金** 1,000円
- 持参** エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給の飲み物、筆記用具、保存容器(必要に応じて)
- 申込** 電話
●プラザおおむら ☎47・6100

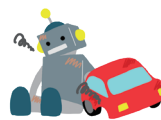
土木の日「現場見学バスツアー」

- 日時** 11月12日(日)、午前(集合時間未定)
- 集合** 市役所正面玄関前
- 対象** 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 定員** 40人(申込多数の場合は初参加者を優先し抽選)
- コース** 市役所→本河内ダムほか※都合により変更の可能性あり
- 料金** 無料(昼食は自己負担)
- 持参** 飲み物、筆記用具、雨具※弁当持参も可
- 申込** 往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・返信用のあて名)
- メ切** 10月13日(金)
- 応募先** 〒856-8686(住所不要)
●道路管理課(内線421)

鈴田ふれあい祭り

- 内容** 地域の敬老会や例大祭、文化祭を集約し盛大に開催します。舞台発表や農産物の特売などにぎわいます。
- 日時** 10月15日(日)、9時～15時
- 場所** 鈴田小学校
●鈴田ふれあい祭り実行委員会事務局
(鈴田出張所) ☎52・2023

おもちゃ病院



- 内容** 故障したおもちゃを修理します。
- 日時** 10月21日(土)、13時～16時
- 場所** プラザおおむら
- 料金** 無料(部品代は別途必要)
※修理できないものもあります。
●プラザおおむら ☎47・6100

みうら勸作まつり

- 日時** 10月22日(日)、9時～16時
- 場所** 三浦かんさく会館
●三浦出張所 ☎52・6475

9月14日現在の
情報です。最新
の情報はこちら



もよおし

第40回コミセンまつり



- 内容** 市コミセンで定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します。
- 【さくらホール】**
▼舞台発表
内容 日本民謡・合唱・フラダンス・健康体操・楽器演奏・相撲甚句・舞踊など
- 日時** 10月7日(土)・8日(日)、10時30分～16時※8日は15時30分まで
- 【市コミセン】**
▼展示発表
内容 生け花・短歌・絵画・水墨画・彫刻・洋裁・書道など
- 日時** 10月7日(土)・8日(日)、9時～16時
※8日は15時まで
- ▼体験
内容 真向法体操・ヨガ
- 日時** 10月7日(土)、10時～12時
- ▼バザー
内容 大学芋・混ぜ飯など
- 日時** 10月7日(土)・8日(日)、10時30分～販売終了まで
●市コミセン ☎54・3161

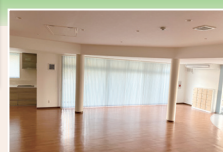
10月の開催日程表

☎54・4111

BOAT RACE 大村



大村	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	ナミッド	にっぽん未来プロジェクト競走 in 大村								ヴィーナスシリーズ第13戦マクール杯									公営レーシングプレスカップ									ニッカン・コム杯			



グリーン コミュニティパーク Gruun おおむら

ボートレース大村の敷地内に昨年11月オープンした多目的施設。子ども向け遊具のほか、県内最大規模のスケートボード場やボルダリングウォールなどもあります。

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
10/3(火)～9(月)祝	テツと良太郎展 (高崎哲治、窪良太郎)
10/10(火)～16(月)	第29回趣味の作品展 (県教職員互助組合 退職互助部大村支部)
10/17(火)～23(月)	写真展 (写真愛好家)
10/25(火)～29(日)	パッチワーク作品展 (金のクロス)
10/31(火)～11/6(月)	手作り展 (改発シズ子、 林田ニットソーイング)

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・
メール(氏名・住所・電話番号)

グローバルフィットネス

内容 海外のヨガの歴史を学び、ヨガを通して交流しましょう。

日時 10月21日(土)、13時30分～15時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順) 料金 無料

持参 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、ドリンク、動きやすい服装

メ切 10月19日(木)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Autumn Season 各20人
小学4～6年生 11:00～11:50	
高校生以上 13:00～15:00	Autumn Season 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Autumn Season 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 10月29日(日)

場所 プラザおおむら 料金 無料

メ切 10月27日(金)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所
が実施する出張相談会

日時 10月6日(金)、10時～17時

場所 2階研修室

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 10月12日(木)・26日(木)、18時～
18時30分

場所 1階多目的ホール

あたまイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 10月19日(木)、14時～15時

場所 2階研修室

定員 10人

申込 窓口・電話

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

10月のイベント情報

日 時	内 容
1日(日) 10:00～	ペーパークラフト教室
7日(土) 10:00～	折り紙教室
8日(日) 10:00～	科学講座
14日(土) 10:00～	ミニ実験教室
15日(日) 10:00～	バルーンアート教室
21日(土) 10:00～	竹細工教室
22日(日) 10:00～	子ども映画会
28日(土) 14:00～	科学工作教室

※開始時間前にお越しください。なお、団体で参加する場合は、事前にご連絡ください。

シーハットおおむら

☎20・7207 FAX 20・7203

seahat.jp

塩谷哲ピアノコンサート2023



内容 デビュー30周年、ジャズ、ポップス、ラテンなどを磨き上げた圧巻の変幻自在テクニックで演奏します。

日時 10月20日(金)、19時開演

場所 さくらホール

料金 【全席指定】(一般)大人3,500円・
小中高生1,000円、(会員)大人
3,100円・小中高生900円

※当日各500円増

※未就学児入場不可

※18時からさくらホール入口で
中西弾(ヴァイオリン)、上奥ま
いこ(ヴォーカル)、Pepe伊藤
(ギター)のサンセットミニライ
ブを同時開催(観覧無料)。

ミライon図書館

☎48・7700 FAX 48・7703

miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行
う人材活躍支援センターの出張
相談会

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・801・4705

よろず支援拠点講座

「クラウドファンディングの活用について」
(要予約)

日時 10月6日(金)、14時～15時30分

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462