

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広 報

おおむら

4

2023

No.1524

今月の特集

4/9 長崎県議会議員一般選挙

4/23 大村市議会議員一般選挙

- ・2023年度大村フラワー大使決定しました!
- ・I♡大村産 地産地消のススメ〜クロダイ編〜
- ・令和4年度小学生・中学生スポーツ表彰



撮影地:野岳湖公園 水辺の広場付近

おおむら
花
まつり

4/9(日) 13:30-15:00
樹木医と歩く
大村公園 桜さるく

樹木医のガイドで、いろいろな桜を観察しながら大村公園を散策します。

集 合 大村公園観光案内所
参 加 費 1人500円
定 員 30人
メ 切 4月5日(水)

3/25(土)-4/9(日) 福祉車両専用駐車場設置
5/15(月)-6/20(火)

場 所 ・大村公園内観光案内所前駐車場
・大村公園第3駐車場(花菖蒲園そば)

●観光コンベンション協会 ☎52・3605

Contents

今月の主な項目

- 2 おおむら花まつり
2023年度大村フラワー大使決定しました!
- 3 アイラブ大村産 地産地消のススメ〜クロダイ編〜
- 4 特集 4/9 長崎県議会議員一般選挙
4/23 大村市議会議員一般選挙
- 6 令和4年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰
- 8 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 市政トピックス
- 12 情報ひろば
- 24 公民館講座
- 26 オール大村でつくるみんなのひろば
- 28 住所変更に伴う手続きは
各種サービスを活用しましょう

2023年度 大村フラワー大使 決定しました!

お2人は今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。皆さんよろしくお願いします。



おおむら桜

きのした
木下 さくら さん (25歳)

職業 インストラクター
(ウォーターメイツスイムクラブ)
趣味 水泳・ストレッチ・マッサージ

コメント

フラワー大使として選ばれたこと光栄に思っています。初めてのことばかりで不安はありますが、私の生まれ育った大好きな大村に帰ってきたからには、大村のまち、そして住む方々のため貢献していきます。沢山の恩を今度は私が返していきます。精一杯頑張ります!



花菖蒲

もとしい ゆうか
本石 祐佳 さん (26歳)

職業 公務員(大村市役所)
趣味 ライブ鑑賞・ボードゲーム

コメント

西九州新幹線も昨年開業し、より魅力的なまちになったと感じております。このような大村の魅力を発信しつつ、私が知らない大村の魅力も沢山あると思いますので、フラワー大使の活動を通じて多くの人と出会い、新たな魅力や発見をしたいです。

地産地消のススメ

メイドイン大村の安心・安全な水産物

～「クロダイ」編～

●農林水産振興課(内線251)



◀クロダイ漁の様子。
早い漁船は午前2時から出漁し、「はえ縄漁」という漁法で漁獲します。

大村湾は全国的に評価が高い青ナマコが有名ですが、琴の海と言われる閉鎖的で穏やかな海域で育った海産物はどれも甘みがあり、おいしいといわれています。

今回は冬から春先にかけて旬を迎えるクロダイの地産地消に関する取り組みを紹介します。



大村市地域水産物活用推進協議会
松尾 貢会長

クロダイを給食へ

地元で獲れたおいしい海産物を知ってほしいという思いから、クロダイをコロッケに加工し、市内の小・中学校へ提供させていただきました。

今後も、コウイカなどを活用した地元水産物のPRIに取り組んでいきます。

クロダイコロッケができるまで

クロダイコロッケ(クロダイすり身フライ)ができるまでの様子をYouTube市公式チャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。



▲YouTube



漁獲したクロダイを機械ですり身にします。



野菜などの具材を混ぜ合わせます。



コロッケの形に成形します。



フライヤーで揚げて完成!

完成したコロッケは昨年12月から今年3月にかけて、市内の小中学校全21校で学校給食として提供されました。子どもたちはコロッケを口いっぱいほおぼり、おいしそうに味わっていました。



食べる前にはクロダイなど大村湾に棲む生き物についてしっかり学習!



投票日に
投票に行けない人は
期日前投票を
ご利用ください。

。うみへみこ
たしはま
のたしはま
やま

投票箱を、あなたの想いで、いっぱい。

4/9日

長崎県議会議員一般選挙

4/23日

大村市議会議員一般選挙

投票 7時～20時

投票日当日は、指定の投票所(入場券に記載)でのみ
投票できます。

開票 21時10分～ シーハットおおむら

長崎県議会議員一般選挙

大村市議会議員一般選挙

期日前投票

※投票日当日の混雑
を避けるため、積極的
にご利用ください。

① 市選挙管理委員会事務局(市役所別館1階)

4月1日(土)～8日(土)
8時30分～20時

4月17日(月)～22日(土)
8時30分～20時

② 郡コミセン、イオン大村ショッピングセンター

4月3日(月)～8日(土)
10時～20時

4月17日(月)～22日(土)
10時～20時

投票 できる人

投票日に満18歳以上(平成17年4月10日までに生まれた人)で、令和4年12月30日までに本市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに本市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人

▶転入して3カ月経っていない人

令和4年12月31日以降、県内他市町から本市へ転入してきた人は、前住所地で投票するか、前住所地の選挙管理委員会に投票用紙などを請求して、本市で不在者投票ができます。この場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。なお、市町長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」(無料)を提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を前住所地の選挙管理委員会から受ける必要があります。

▶転出する(した)人

県内他市町へ転出する(した)人は、3カ月経たなければ、新住所地の選挙人名簿に登録されませんので、本市の選挙管理委員会に投票用紙などを請求してください。新住所地で不在者投票ができます。この場合、本市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。なお、市町長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」(無料)を提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を本市の選挙管理委員会から受ける必要があります。

※本市の選挙人名簿に登録されていても、県外へ転出した人は投票できません。

投票日に満18歳以上(平成17年4月24日までに生まれた人)で、令和5年1月15日までに本市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに本市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も居住している人

▶転出する(した)人

本市の選挙人名簿に登録されていても、市外へ転出した人は投票できません。

不在者投票

投票日に仕事や出産などで市外に滞在し、投票所に行くことができないと見込まれる人は、不在者投票ができます。不在者投票宣誓書(兼請求書)に必要事項を記入の上、市選挙管理委員会に投票用紙など一式を請求してください(他市町の選挙管理委員会では不在者投票をしていただく流れになります)。

※マイナンバーカードの公的個人認証サービス「ぴったりサービス」を利用して不在者投票用紙などのオンライン請求ができます。

指定病院や老人ホームでの不在者投票

市内の次の病院や施設に入院(所)している人は、病院(施設)で不在者投票ができます。希望者は早めに病院(施設)へお申し出ください。

- ▶ **病院** 長崎医療センター、市立大村市民病院、県精神医療センター、大村共立病院、貞松病院、南野病院
- ▶ **老人ホーム** 慈恵荘、泉の里、箕望荘、サンライフ、ベイサイド大村、湧泉荘
- ▶ **その他** 三彩の里、大村パールハイム

代理・点字投票

身体の障がいなどのため、投票用紙に候補者の氏名を書くことが困難な人は、投票事務従事者が本人に代わって行う「代理投票」が利用できますので、投票所で申し出てください。また、点字投票を利用する人も、投票所で申し出てください。

郵便投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けていて一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護区分が「要介護5」の人は、郵便投票を利用できます。この場合、事前に申請して「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

4カ所の投票所が変更となります

	変 更 前	変 更 後	
第14投票所	中央小学校 体育館	旧中地区ふれあい館 (中央小学校 体育館の東隣)	令和5年統一地方選挙のみ変更
第19投票所	植松住宅集会所	植松3丁目公民館 (JR新大村駅 西口周辺)	令和5年統一地方選挙から変更
第23投票所	富の原小学校 体育館	富の原小学校 プレイルーム (富の原小学校 体育館の北隣)	令和5年統一地方選挙のみ変更
		従 来 の 場 所	
第16投票所	放虎原小学校 体育館	中地区公民館 大会議室	令和5年統一地方選挙から従来の投票所に戻る

投票所での感染症対策



投票所・期日前投票所では感染症対策を行います。安心してお越しください。

- 投票所出入口に手指消毒液を設置します。 ■定期的に換気を行います。
- 定期的に投票記載台などを消毒します。 ■使用済みのえんぴつは回収し、消毒を行います。
- 筆記用具は投票所に準備していますが、お手持ちのえんぴつ・シャープペンシルなども使用できます(水性ペンや消せるボールペンは使用しないでください)。

投票所入場券がなくても

大村市の選挙人名簿に登録(該当選挙の投票資格)があれば投票できます。投票所で係員が選挙人名簿と本人確認をし、投票所入場券を再発行します。

選挙公報

「新聞折込」で配布します

- ・出張所などへも配置します。
- ・選挙公報が完成次第、ホームページにも掲載します。
- ※無投票となった場合は、発行しません。

▼県議選公報(県HP) ▼市議選公報(市HP)



令和4年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰

令和4年の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた市内の小・中学生の皆さんを表彰しました。(敬称略)

(3月11日 さくらホール)



■スポーツ振興課(内線187)

小学生(敬称略)

◆スポーツ特別賞◆

【剣道】田添喜有

【アーチェリー】水出莉央

【レスリング】濱崎大智

◆スポーツ賞◆

陸上▶吉本一貴▶土屋開登

水泳▶岳藤武蔵▶馬渡洸徳▶萩原真

心▶俣野莉子▶江口颯真▶永田笑子

▶福家有作▶堀内心結▶本田巨樹▶

三原煌士郎▶小林夏丸▶橋口璃咲

【水球】村島巧弥

【相撲】陣ノ内颯大▶永原瑠心▶小路

拓実▶増田結愛▶増田紗愛

【体操】中田大翔

【アーチェリー】水出創一郎

【バレーボール】土井颯太▶山田由凌

▶宮崎悠真▶岩崎璃大▶新谷爽馬▶

延壽寺真靖▶坂本篤哉▶山口大綺▶

長岡凌空▶今里隼▶永尾勇氣▶高橋

世絆▶原口結葵▶安藤千那▶藤原瑞

紀▶池本亜衣琉▶山口柚姫▶浦上美

莉亜▶浦愛加▶奥野心結奈▶蔭平桃

亜▶福本桃子▶松添心美▶馬場あ

い▶田添柚夏▶渡部鈴菜▶小野明花

音▶井手杏▶谷川絢郁▶東美結里▶

永田悠陽▶山中美環▶藤川美陽乃▶

森愛奈

【サッカー】▶稲富柚華▶尾上優月▶木
下瑠莉亜▶小森咲良▶鶴田琉夏▶渡

海恭子▶馬場莉子▶張本千咲▶松浦
碧音▶松尾翠樹▶吉田千奈月▶稲富
蓮華▶松山ひより▶山本結衣

【ソフトテニス】▶帶山葉琉▶松浦心誠

▶内野蒼太▶松浦心美▶小林珠

【ソフトボール】▶楠田蒼太郎▶二階堂

慶人▶川崎瑞偉▶横山慶▶倉岡春馬

▶鉾立莉輝▶石井裕秋▶高陽聖▶才

津悠翔▶原本莉來▶長谷川星輝波▶

松口可偉斗▶今林麗心▶河野桔平▶

田中翔彩▶藤本啓▶浅田涼介▶斎藤

豪人▶福田煌乃▶大嶽璃心▶中村遼

颯▶大平のか▶西坂榮人

【レスリング】▶岩永楓亜

【テコンドー】▶木下和真▶原口莉里子

▶藤田智源▶町田愛那▶巴山來音

【ドッジボール】▶山田優月▶山本利麻

斗▶嘉村実依▶瀨尾朔矢▶里魁人▶

佐藤優騎▶久富葵▶木村一護▶佐藤

晴喜▶中嶋諒▶小川翔大▶荒木優樹

▶林田周泰▶山口萌以美▶古谷愛夢

▶木村柚月▶林田直樹▶中村維吹▶

久富昂▶鶴崎蓮▶森煌晴▶井本晴絆

▶林力也▶富永時斗▶石田和希▶古

賀智也▶末長涼▶峯一輝▶岩永和花

▶植山凜音▶新地希海▶田中鈴大▶

油屋幸希▶岡部煌太▶村崎大▶宮崎

えみ▶原田煌大▶油屋壮太▶田中孝

祐喜▶楠本真陽弥▶野口楓馬▶渡辺

梓月花

【スポーツチャンバラ】▶原口浩和

令和4年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰

中学生 (敬称略)

◆スポーツ特別賞◆

〔陸上〕▼安藤直哉▼佐藤翔▼田口真惺

▼中島旭陽

〔相撲〕▼松尾光希

〔剣道〕▼伊藤駿

〔ソフトテニス〕▼小林司▼津田瑠依

〔ソフトボール〕▼阿野柚太郎▼阿比留

陽斗▼阿比留陽矢

〔ラグビーフットボール〕▼末岡陵

〔レスリング〕▼吉田悠耶▼濱崎康太郎

〔ライフル〕▼大浦泰正

◆スポーツ賞◆

〔陸上〕▼藤崎潤慈▼有吉ひなた▼江口

優

〔水泳〕▼岩永妃七▼蛭原葉咲▼北村桜

子▼増丸亜希▼鳥越慧士▼堀内悠汰

▼大原輝也▼柴原涼太▼立花琉真▼

萩原康太▼福本理乃▼堀内結翔

〔水球〕▼村島大翔

〔相撲〕▼大浦朋晃▼中村百杏

〔柔道〕▼森本耕平

〔バレーボール〕▼中村隼斗

〔バドミントン〕▼工藤葵▼工藤和奏▼

藤原菜桜

〔ラグビーフットボール〕▼南原桃桜

〔テニス〕▼矢田陽▼宮田夢子

〔ドッジボール〕▼山里勇吹▼山田愛斗

〔ボクシング〕▼山口直樹

interview コロナ禍の3年間、最後の大会で掴んだ栄光

スポーツ特別賞受賞
西大村中学校3年

津田 瑠依 選手 (ソフトテニス)

今回のスポーツ特別賞を受賞できて、とてもうれしく感じています。新型コロナウイルスの影響もあり、苦しい3年間でした。それでも最後の大会でいい結果を残すことができ、今まで頑張ってきて良かったです。プレーでいつも心掛けていることは「諦めずに最後までボールを追いかける」ことです。一球一球、確実に返すことで試合

の流れが変わり、勝利に近づけると思っています。4月からはソフトテニス続けるために県外の高校に進学します。もっと技術を磨いて、将来は家族や友人に自慢してもらえるような選手を目指します。



記念講演（講師：松永雅俊氏）





2/11



2/11

チームでたすきをつなぐ

陸上競技場を出発地に「第46回おおむら駅伝競走大会」が開催されました。中学生以上の男女5人で自由に編成された44チームが参加。大村公園周辺の5区間(約10.5km)をたすきをつなぎながら走りました。沿道やたすきの中継地点ではたくさんの方の応援の音が飛び交い、創成館高校Bチームが見事1位の成績を収めました。



街道に美味あり、宿場に技あり

市内外の魅力的な特産品や農水産物、工芸品を一堂に集めた「大村藩宿場まつり」が3年ぶりに開催されました。宿場まつり初出店の無印良品や、うにコロッケなどの珍しい特産品に来場者は興味津々。そのほかシュガーロードパネル展やお楽しみガラポンくじ、おむらんちゃんとのふれあい、紅白もちまきなどで会場は盛り上がりしました。



「大村市と日本生命保険相互会社との包括連携に関する協定」締結式

2/15

個性豊かな地域社会を目指して
日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結

地域の課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成・発展や市民サービスの向上を図ることを目的に、日本生命保険と包括連携協定を締結しました。がん検診や健康診査の啓発活動、スポーツ教室、体験イベントの開催など、幅広い取り組みを進めることとしています。



2/8

市内幹線道路の整備促進に向けて
国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会

国道34号大村諫早拡幅をはじめとした市内幹線道路の整備促進について、国土交通省、財務省、県選出国会議員に対し、要望活動を行いました。緊急輸送や救急搬送など命に関わる重要な路線であることなどを強調し、着実な事業進捗を強く要望しました。



日頃の感謝を込めて

ポートレース大村開設70周年を記念した「市民大感謝祭」をポートレース大村およびGrunnにおむらで開催しました。キッチンカーフェスやガラポン大抽選会、こども縁日、お笑いステージなどの催しで場内は大にぎわい。25日の夜には大村で初めてのドローンショーを開催。来場者は夜空に浮かぶ光の舞いに見入っていました。



郡三踊の歴史を振り返る

沖田踊・黒丸踊を含む「風流踊」のユネスコ無形文化遺産登録を記念し、歴史資料館で企画展「大村の郡三踊」を開催しました。会場には寿古踊・沖田踊・黒丸踊で実際に使用される衣装や道員などのほか、郡三踊にまつわる書物の展示や映像上映も行われ、訪れた人は先人たちが紡いできた歴史に思いを馳せていました。



／ おおむら \ ニュース ／



2/26 火災を想定し合同訓練を実施 消防団春季合同訓練

令和3年4月の環境センター火災から2年が経過することを踏まえ、強風時における環境センター内での火災を想定して、消防団春季合同訓練を実施しました。訓練では、消防団、消防署、環境センター、上下水道局が連携し、それぞれの役割を手際よくこなし、早期消化に努めていました。



2/19 脈々と紡がれてきた150年 鈴田小学校創立150周年記念式典

創立150周年を迎える鈴田小学校で記念式典が行われました。6年生による鈴田小学校の歴史に関する学習発表や5年生による子ども世代・親世代・祖父母世代別の意識調査アンケートの結果発表などで150年の歴史を振り返り、全校児童でお祝いしました。

4月から地方税統一QRコードを利用した電子納税が始まります

内容 一部の市税を対象に、納付書に印字された「地方税統一QRコード」を利用して、スマートフォンなどを使って「地方税お支払いサイト」から納付できるようになります。なお、今までの支払い方法も引き続き利用できます。

◆ 対象税目

- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)

◆ 主な納付方法

- ・クレジットカード納付 ※別途手数料がかかります。
- ・ダイレクト納付(eLTAXを利用した口座振替)
- ・全国の地方税統一QRコード対応金融機関での窓口納付
- ・各種スマートフォン決済アプリなど

◆ 税は納期内に納めましょう

【令和5年度納期一覧】

税の種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期			3期		4期		
固定資産税 都市計画税	1期			2期			3期		4期			
軽自動車税 (種別割)		全期										
国保税 (普通徴収)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
納期限	5/1	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	12/28	1/31	2/29	4/1

※市税などの納付は、安心・便利な口座振替をおすすめします。

※バーコード付きの納付書は、スマートフォン決済アプリでも納付できます。

注意事項

- ・通信費・手数料は利用者負担です。
 - ・納期限が過ぎた納付書はQRコードによる納付ができません。
 - ・破損、汚損などでQRコードが読み取れない場合、納付書に印字されたeL番号を入力し納付してください。
 - ・QRコードで納付された場合、領収証書は発行されません。
- ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

子ども福祉医療費の受給資格対象者を拡大します

内容 4月1日診療分から、子ども福祉医療費の受給資格対象者を高校生世代までに拡大します。

◆ 受給資格対象者

次の条件を全て満たす人

- ① 大村市内に住所を有する人
- ② 健康保険に加入していること
- ③ 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人

◆ 助成内容

保険医療機関などで支払う一部負担金から、自己負担額【入院・外来1日につき800円(医療機関ごとに月上限1,600円)】を差し引いた金額を助成します。

※調剤薬局は自己負担額なし。

◆ 助成方法(高校生世代分)

償還払い方式(ご自身での支給申請が必要です) ※令和5年10月診療分から代理申請方式

※詳しくは、受給資格対象者にお送りする案内をご確認ください。

令和4年度行政評価の結果をお知らせします

内容 評価結果に基づいた事務事業の改善・改革を進め、市民サービスの充実に努めます。

◆ 継続事業

「拡充」とした主な事業

- ・乳幼児・妊婦健康診査事業
- ・こども家庭センター事業
- ・子ども医療費助成事業
- ・待機児童解消緊急保育士確保事業
- ・法定予防接種等接種事業(成人用)
- ・成年後見制度利用促進事業
- ・市有林の育成及び活用等による林業の振興事業
- ・特産品販路開拓事業

「その他の見直し」とした主な事業

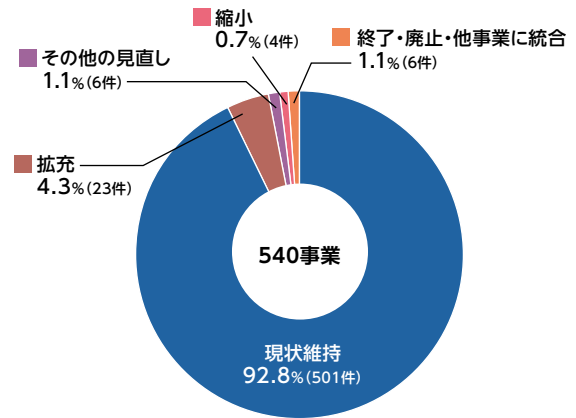
- ・奨学金事業
- ・住民主導型地域活性化事業

「縮小」とした主な事業

- ・子育て世代包括支援センター事業
- ・社会保障・税番号制度推進事業

「終了・廃止・他事業に統合」とした主な事業

- ・三城保育所園舎整備事業
- ・環境基本計画策定事業



◆ 新規事業として採用した主な事業

- ・幼児教育センター運営事業
- ・おおむら中小企業DX推進事業
- ・大村版統合型移動案内サービス事業
- ・電動アシスト自転車購入費補助事業
- ・窓口受付支援システム構築事業
- ・デジタル地形図作製事業
- ・新体育文化施設基礎調査事業

「ゼロカーボンシティ」を宣言しました

本市は2月24日に「ゼロカーボンシティ」を宣言し、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出実質ゼロを目指すこととしました。CO₂排出実質ゼロとは、CO₂などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林などの吸収源による除去量との均衡を保つことを意味します。市民・事業者・行政が一体となった「オール大村」での「ゼロカーボンシティ」の実現に向けた取り組みにご協力をお願いします。

市役所の機構見直しについて

内容 4月から市役所の機構を次のとおり見直します。

◆ スポーツ振興課に「全国高総体推進室」を設置

令和6年度の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)において、本市が会場となる卓球競技(男女)およびソフトボール競技(男女)の開催準備、運営などを円滑に推進します。

◆ こども政策課に「大村市幼児教育・保育支援センター」を設置(詳しくは17頁)

放虎原こども園の教育研究および特別支援の機能を強化し、教育・保育の質の向上、保育者の支援充実を図ります。

◆ 教育総務課に「学校施設整備室」を設置

大村市学校施設長寿命化計画に基づき、学校施設として求められる機能や役割などを考慮しながら、小中学校の長寿命化改修、建て替えなどを円滑に進めるため、整備体制の強化を図ります。



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501
上下水道局(代表)	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おもむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
郡コミセン	55・3337
中地区公民館	53・1376
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

3月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

日程 4月29日(土)(昭和の日)

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

感染症対策のための燃やせるごみの出し方

内容 ①ごみの飛散防止のため、ごみ袋の口をしつかり縛ってください。

②ごみ袋の破裂を防ぐため、袋の空気を抜いてください。

③ごみネット使用時は、ごみが

ネットからはみ出さないようにしてください。

④ごみを捨てたあとは、手洗いや消毒を行ってください。

※動物によるごみの散乱で困りのごみステーションには、ごみネットなどの無償貸与を行っています。

▼感染または感染の疑いのある人が使用したマスクの出し方
ごみに直接触れることがないよう、ビニール袋に入れた上で指定のごみ袋で出してください。ポイ捨ては絶対にやめましょう。

▼簡易検査キットの出し方

①針がついている物は、市で回収できません。購入元にお問い合わせください。

②針がついていない物は、ビニール袋に入れた上で指定のごみ袋で出してください。

●環境センター ☎54・3100

4月は20歳未満
飲酒防止強調月間です

20歳未満の人がお酒を飲むと、脳の発達などの身体の発達に影響を及ぼし、健全な成長を妨げるのみならず、アルコール依存症になりやすいおそれがあります。

お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

●長崎税務署

☎095・822・4231

事業者からの一般廃棄物処理について

内容 事業所から排出される一般廃棄物は環境センターに直接運搬するか、市の許可の有無を必ず確認の上、一般廃棄物収集運搬登録業者へ委託してください。併せて、ごみの減量化にご協力ください。

●環境センター ☎54・3100

「愛の鐘」を鳴らす時刻が4月から変わります

内容 青少年の健全育成の願いを込めた、夕方の「愛の鐘」(夕焼け小焼け)の吹鳴時刻を変更します。

現在 10月～3月：17時
変更後 4月～9月：18時

●社会教育課 ☎54・3161

今月は 国保税1期 の納付月です 固定資産税1期

納期限 5月1日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

- 4月からの指定管理者**
内容 各施設の運営・管理・公金徴収事務を、次の指定管理者が行います。
- ▼大村市民交流プラザ
業者 SINCO・NBC・S・SOC
IAJV
期間 4月1日～令和8年3月31日(3年間)
 - 商工振興課(内線275)
 - ▼大村市野岳湖公園
業者 SINCO・NBC・S・SOC
IAJV
期間 4月1日～令和10年3月31日(5年間)
 - 河川公園課(内線434)

令和5年度の国民年金保険料
月額 1万6520円
納付方法 納付書・口座振替・クレジットカード
※前納制度を利用すると、保険料の割引があります(6カ月・

●地域げんき課(内線185)



※詳しくは、政府広報オンラインホームページをご確認ください。

- ・申請書様式変更(旧様式は使用不可)
- ・変更点 戸籍・謄本のみ受付可能(抄本は不可)
- 変更日 3月27日(月)
- 変更点 戸籍・謄本のみ受付可能(抄本は不可)

一部変更
内容 令和4年4月の旅券法改正により、申請手続きの一部取り扱いが変更されました。また、パスポート更新(切替申請)がオンラインからできるようになりました。

パスポート申請手続きの一部変更

- 公金徴収事務の委託解除
▼おむらちゃんグッズの販売
業者 寿楽
解除日 2月14日(火)
●広報戦略課(内線204)

マイナンバーカード受け取りとマイナポイント申し込み

日曜のマイナンバーカードの受け取り

場所 市民課マイナンバーカード窓口(市役所1階)
日時 4月9日(日)・23日(日)、いずれも8時30分～12時 ※カード受け取り以外の手続きはできません。
予約 電話・市公式LINE

●市民課(内線197)

マイナポイント申し込み期限が延長されました

期限 5月末まで
対象 2月末までにマイナンバーカード交付申請を済ませた人

出張所などでのマイナポイント申し込みサポート

- 持参 ①マイナンバーカード
②マイナンバーカードの暗証番号4ケタ
③口座番号がわかるもの(通帳など)
④ポイントを付与するキャッシュレス決済サービス

※詳しくはマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

※マイナンバーカード交付申請も受け付けます。申請に必要なものは市ホームページをご確認ください。

4月	時 間	場 所
6日(木)	10:00 ～ 12:00	萱瀬出張所
10日(月)		竹松 //
12日(水)		福重 //
13日(木)		鈴田 //
17日(月)		松原 //
18日(火)		三浦 //
21日(金)		中地区公民館
27日(木)		郡コミセン



▲マイナポイント事業



▲市ホームページ

●デジタル推進室(内線278)

1年・2年)。
※納付書払いによる2年前納をご希望の人は、諫早年金事務所にお問い合わせください。
▼キャッシュレス決済ができます
スマートフォンアプリを利用し電子決済ができるようになります。

●諫早年金事務所 ☎25・1662
りました。詳しくは年金機構ホームページをご確認ください。



令和5年度国民年金保険料の 学生納付制度

内容 申請により学生の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象 大学・短大・高校・専修学校などに1年以上在学または在学予定で、前年の所得が一定以下の人

必要書類 マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類、学生証または在学証明書

受付開始日 4月3日(月)※電子申請は4月1日(土)

申請方法 窓口申請・電子申請
※マイナンバーカードがあれば、スマートフォンなどでマイナンバーから電子申請ができます。詳しくは年金機構ホームページをご覧ください。



●市民課(内線113)

長崎県営バスのダイヤ改正

改正日 4月1日(土)

▼主な改正点

・小路口線は新大村駅が起終点となり、「小路口東」「小路口アパート前」停留所が新たに加わります。

・野岳線は、通勤通学の時間帯である朝夕の便は車西基地駅への乗り入れを行いません。

・北部循環線は、12時台の便を9時台に変更します。

※詳しくは長崎県営バスホームページをご覧ください。



●商工振興課(内線248)

令和5年度固定資産税の 縦覧・閲覧

縦覧・閲覧

▼土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)※平日のみ

場所 税務課資産税グループ

対象 ・固定資産税の納税者
・代理人(委任状が必要)

※土地の納税者は土地の帳簿を、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。

料金 無料

▼固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳などの交付)

閲覧期間 4月3日(月)～※平日のみ

場所 税務課資産税グループ

対象 ・固定資産税の納税義務者
・代理人(委任状が必要)

料金 有料(縦覧期間中は無料)

●税務課(内線120)

長崎県営バスの 「コレモおおむら前」バス停の 位置を変更します

内容 大村駅前駐車場の出入口改修に伴い、長崎県営バス「コレモおおむら前」バス停を西側に約15m(二口バートの英会話様の前)移設する工事を行っています。工事中は、ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

●商工振興課(内線275)

定例教育委員会会議

日時 4月18日(火)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

町内会に加入しましょう

内容 安心して暮らせるよりよい地域づくりのため町内会へ加入しましょう。

▼町内会の主な活動

・ごみステーションの管理、清掃活動などの環境美化
・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催
・防犯灯の管理、消防団活動の後援など安全・安心な生活を守る取り組み

※加入については、お住まいの町内会へお問い合わせください。

●地域げんき課(内線185)

募集

市営住宅入居者

入居日 5月1日(月)

抽選日時 4月20日(木)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込メ切 4月10日(月)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申込方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎2070000

おおむら夏越まつりの 太鼓打ち手

対象 子どもの部：小学2年生～中学3年生

大人の部：高校生以上～60歳

※経験者は右記以外でも可

メ切 4月28日(金)

●おおむら夏越まつり協賛会

☎5225800

文化創造自主事業助成金

内容 市民団体が市民を対象に行う文化事業に対し、経費の一部を助成します。

対象事業 芸術文化に接する機

大村城南高校地域開放講座の参加者

内容 栽培、加工、作品づくりなど農業・園芸体験、福祉体験
場所 大村城南高校農場施設(久原1丁目)・竹松農場(宮小路3丁目)
対象 小学4年生～中学生
※小学生は保護者(祖父母も可)の同伴が必要です。
※応募者多数の場合は抽選。
※できるだけ欠席せず講座に参加をお願いします。
※実施日・内容は変更することがあります。

実施日	時 間	内 容
5月20日(土)	9:30～12:00	開校式・福祉体験
6月10日(土)	10:00～12:00	田植え体験
7月15日(土)		食品加工体験
8月26日(土)		秋の野菜栽培
9月9日(土)		グリーンデザイン
10月7日(土)		稲刈り体験
11月18日(土)		収穫祭
12月16日(土)	9:30～12:00	正月飾り制作・閉校式

料金 1組1,000円 ※初回開催時に持参してください。
申込 往復はがき(講座名・住所・氏名(小学生は同伴する保護者氏名も)・年齢・電話番号・メールアドレス)
メ 切 4月21日(金)必着
〒856-0836幸町25-33
申込に関すること●社会教育課 ☎54・3161
内容に関すること●大村城南高校 ☎54・3121

会を提供する事業、歴史や芸術文化の研究出版事業
対象期間 6月1日(木)～令和6年3月10日(日)
申請期間 4月3日(月)～28日(金)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
●文化振興課(内線369)
「大村市食育推進市民会議」市民代表委員
対象 20歳以上の市民
任期 7月1日～令和7年6月30日
定員 若干名
申込期間 4月1日(土)～5月10日(水)

申込 持参・郵送・ファクス・メール(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・「食育に関する私の考え」(400字程度、書式自由))
※書類選考の上、6月30日(金)までに採否を通知します。
〒856-0866(住所不要)
●国保けんこう課(内線141)
FAX 53・5572
☎ kokuhok@city.omura.nagasaki.jp

社会人初心者水泳教室
日時 5月21日～7月23日の毎週日曜日、18時30分～20時(全10回)
場所 市屋内プール(25メートル)
定員 約20人(5人未満の場合は中止)
料金 4,500円(傷害保険料・入場料を含む)※水泳教室開始日に徴収
メ 切 5月19日(金)
※期日などは変更の可能性あり。
●市水泳連盟事務局
☎ 090・7929・7314(木村)

スポーツ

●スポーツ振興課(内線187)		100メートル	200メートル	800メートル	1000メートル	1500メートル	3000メートル	5000メートル	100メートルハードル	110メートルハードル	4×100メートルリレー	走幅跳	砲丸投
	小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年						5・6年	5・6年	5・6年ソフトボール
	中学生(男子)	各学年	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
	中学生(女子)	各学年	○	○		○			○	1・2年80メートルハードル	○	○	○
	高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
	高校・一般(女子)	○	○	○		○	○		○		○	○	○

日時 5月3日(水)祝、9時 **場所** 市陸上競技場 **対象** 小学3年生～一般 ※児童・生徒は保護者の承諾が必要
申込期間 4月3日(月)～17日(月) **料金** 一般・市外の方は1種目につき300円、リレー500円 ※市内在学学生は無料

おおむら陸上競技
カーニバル大会参加者募集

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

4月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

4日(火) 人権相談
10:00~15:00

5日(水) 法律相談
10:00~15:00

11日(火) 契約・遺言相談
13:00~16:00

12日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

18日(火) 人権相談
10:00~15:00

19日(水) 法律相談
10:00~15:00

20日(木) 家計改善相談
13:00~16:00

26日(水) 行政相談
9:30~12:00

28日(金) 不動産相談
13:00~16:00

※ 予 は要予約

※ 終了間際にお越しになると、
相談に応じられない場合があります。

● 市民110番 (内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

● 消費生活センター ☎52-9999

セミナー・相談

第21期被害者支援員養成講座

内容 犯罪被害者支援活動に必要な知識・技術の習得

対象 20歳以上で被害者の支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人

・全講座の7割以上受講できる人
・講座修了後の実践的な研修に参加できる人

期間 6月~11月(月2回、原則第2・第4土曜日、13時~16時)

場所 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)

料金 無料

定員 10人

募集期間 4月3日(月)~5月12日(金)

申込 郵送(履歴書・顔写真貼)

付・作文(希望動機および犯罪被害者支援について思うこと)400字程度、A4縦(20字×20行、横書き)

※書類審査の上、受講者には5月末までに連絡します。

〒850-0057長崎市大黒町3-1 県交通産業ビル4階

● 長崎犯罪被害者支援センター

☎095-820-4978

交通事故相談(要予約)

日時 4月25日(火)、10時~15時

※ 4月21日(金)

● 県交通事故相談所

☎095-824-1111

子育て

①ベビーマッサージ

②ベビ योग

日時 ①4月13日(木)②4月20日(木)、いずれも10時~11時

場所 こどもセンター

対象 ①2~6カ月児と保護者・妊婦②7~11カ月児と保護者

定員 各12組(先着)

申込 市公式LINE・電話

(①4月3日(月)②4月10日(月)受付開始)

おむらんど ☎47-6111

● おむらんど ☎47-6111

妊産婦健康調査の対象を拡大します

内容

妊婦健診への助成に加え、双子以上(多胎)を妊娠している人と出産後間もない時期の産婦に対する健診の助成を開

始します。

▼ 双子以上(多胎)を妊娠した人への妊婦健康調査

対象 双子以上(多胎)を妊娠中で、4月1日以降に妊婦健康調査を受ける人(受診日時点で市内在住者)

助成内容 通常の妊婦健康調査費助成(14回)に加え、さらに5回分を助成します。

▼ 産婦(産後)健康調査

対象 4月1日以降に産婦(産後)健康調査を受ける人(受診日時時点で市内在住者)

助成内容 産婦健康調査費2回分(産後2週間・産後1カ月)

※ 詳しくは市ホームページをご確認ください。

● こども家庭課 ☎54-9100

出前子育てのつどい 時間 10時～

4月	場 所	問い合わせ先
7日(金)	竹松出張所	にこにこ子育てサロン
13日(木)	三浦 //	わいわいらんど
14日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
20日(木)	池田第一 //	
28日(金)	小路口光 //	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

大村市幼児教育・保育支援センター開設

内容 市内全体の幼児教育・保育の質の向上と充実を図り、将来を担う子どもの豊かな心の育成を目指します。

幼児教育・保育支援センターの役割

園訪問 幼児教育・保育アドバイザーが教育・保育施設を訪問し、配慮を要する子どもなどへの保育に対する助言を行います。

研究・研修 合同研修の企画・開催や、各施設と協同した園内研修、研究に取り組みます。

情報発信 各施設に向けて幼児教育・保育に関する情報を発信します。

連携・協働 障がい児支援や幼保小連携など、施設・関係機関との円滑な連携強化を図ります。

●こども政策課 ☎54・9100

場 所 こどもセンター
対 象 市内在住の令和4年7月～12月生まれの第一子とその母親(原則5回受講できる人)
定 員 12組(応募多数の場合抽選)
料 金 無料

開催日時	内 容
5月12日(金) 10:00～11:30	ふれあい遊び
19日(金) 10:00～12:00	離乳食講話※
26日(金) 10:00～11:30	身体を動かそう
6月2日(金) 10:00～11:30	聴いてみよう※
9日(金) 10:00～11:30	親子交流会

※は託児あり

初めてママになった人のための「ママいきいき子育て講座」
内容 お子さんとお母さんの学びや出会いの場になる講座です。

場 所 中地区公民館
料 金 無料 **申 込** 不要
●中地区公民館 ☎53・1376

日 時 4月25日(火)、10時30分～11時30分
「おはなしくれよん」のおひざにだっこ おはなし会
内容 親子を対象に、楽しい読み聞かせを開催します。どなたでも自由に参加できます。

●おむらんど ☎47・6111



申込 持参：市ホームページ申込フォーム
メ 切 4月17日(月)

高齢者と介護

はじめての終活講座

～人生ノートで始める終活～

内容 人生ノートの使い方、終活

ミ講座

日 時 4月23日(日)、13時30分～15時

場 所 ミライオン

料 金 無料 **定 員** 80人(要申込)



●地域包括支援センター ☎53・8141

地域ふれあい館に行きませんか？

内容 地域ふれあい館は、地域の人が集まり、一緒に健康づくりや参加者同士の交流を楽しむ場です。市内在住で65歳以上の人ならどなたでも参加できます。

▶ 萱瀬地区地域ふれあい館

場 所 ①萱瀬出張所(田下町1577)
②宮代公民館(宮代町1266-6)

日 時 ①第1・3金曜②第2・4金曜、いずれも13時45分～15時

活動内容 ストレッチや体操など

活動の流れ 13:30～13:45 受付・血圧測定
13:45～14:45 活動
14:45～15:00 おしゃべりタイム

●参加者の声

「皆さんと顔を合わせるのを楽しみに来ています。よく笑いよくしゃべるので集まることで若返っている気がします」



▼活動の様子



大村市医師会 在宅医療サポートセンター
休日・夜間コールセンター「結」
内容 急な発熱や救急車を呼ぶべきか悩んだときなど、かかりつけ医療機関が診療時間外のときに対応します。
対 象 市内在住の65歳以上
受付時間 平日18時～翌8時、土曜13時～翌8時、日曜・祝日24時間
●休日・夜間コールセンター「結」 ☎20・8287

認知症の人と家族の会
日 時 4月19日(水)、13時30分～15時30分
場 所 プラットおおむら2階
●地域包括支援センター ☎53・8141
サロンおおむら2楼
内容 高齢者が集う場です。
日 時 毎週火曜日、13時30分～15時30分
場 所 プラットおおむら2階
●社会福祉協議会 ☎53・1351

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳・補聴器やことばの相談など(軽度・中度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 4月15日(土)13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

各種手当月額の改定

内容 4月から各種手当額が改定されます。

・特別児童扶養手当

(1級)

5万2400円→5万3700円

(2級)

3万4900円→3万5760円

・特別障害者手当

2万7300円→2万7980円

・障害児福祉手当・福祉手当

1万4850円→1万5220円

●障がい福祉課 ☎20・7306

福祉タクシー券・福祉ガソリン券を交付します

期間 4月3日(月)～

対象 在宅で肢体不自由1・2級かつ車いす常用の人、視覚障がい1級で非課税世帯の人(世帯の要件あり)・療育手帳をお持ち

ちの人(B1・B2の人は福祉タクシー券のみ)

持参 ・身体障害者手帳または療育手帳(写し不可)

・車検証原本など(ガソリン券を申請する人のみ)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●障がい福祉課 ☎20・7306

手話奉仕員養成講座

内容 手話を言語とし聴覚に障がいがある人をサポートする「手話奉仕員」を養成します。

対象 市内在住または勤務(高校生以上)で、一人での受講可能な人(高校生は保護者の同意が必要)

期間 5月30日～11月28日の毎週火曜日(入門コース全22回) ①10時～11時30分 ②19時～20時30分

場所 プラットおおむら

定員 ①②各40人(応募多数の場合抽選)

料金 3300円(教材費)

申込 郵送・ファクス・市ホームページ申込フォーム

メ 5月12日(金)

※①のみ託児あり(要申込)。
※基礎コースもあり(入門コース修了者対象)。

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 **持参** タオル・飲み物(マスク着用)

4月	集合場所	距離	代表者
3日(月) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
	竹松出張所	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
6日(木) 10:00	鈴田運動公園	4～5km	塩田 ☎52・2368
10日(月) 10:00	アーケード内 ペディ長崎J. ナルディックウォーク	1～5km	柚之原 ☎080・9106・2107
11日(火) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
13日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	19km ※弁当持参	田添 ☎54・2578
15日(土) 9:00	池田湖公園	4km	川島 ☎090・5486・2969
17日(月) 9:00	竹松出張所	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
19日(水) 9:00	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
20日(木) 9:00	水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
25日(火) 9:00	木場 //	4～5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

年中児むし歯ゼロコンテスト



対象 むし歯の無い年中児(平成30年4月2日生～平成31年4月1日生)

申込 大村東彼歯科医師会加入の歯科医院で申し込み(検診無料)

期間 4月3日(月)～5月31日(水)

●大村東彼歯科医師会 ☎54・1006

健康

健診

被爆二世無料健康診断

対象 市内に在住し、親が被爆者で昭和21年6月4日以降生まれの人

申込 県から郵送される受診票を受け取り、指定の医療機関へ直接予約

※昨年受診していない人は福祉総務課または県ホームページから受診票の申請が必要です。

期間 4月1日(土)～令和6年2月9日(金)※市の受け付けは4月3日(月)～開始

※本年度中に1回受診できます。

●福祉総務課(内線151)

被爆者等の健康診断

期間 4月3日(月)～令和6年3月30日(土)

対象 ①被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証をお持ちの人 ②第二種健康診断受診者証をお持ちの人

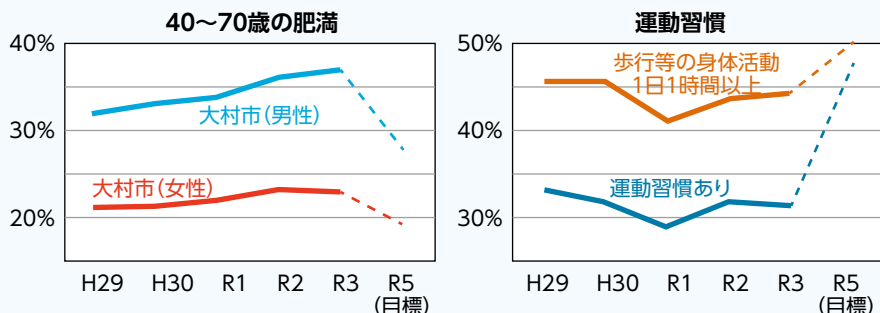
健診内容 ①定期健康診断(一般検査2回・希望による健康診断(一般検査2回または一般検査・がん検診各1回のいずれか))

②定期健康診断(一般検査1回)

●福祉総務課(内線151)

健康づくりのために運動の習慣づけを

肥満と運動習慣の状況 (第2次健康おおむら21計画評価指標より)



運動と健康の根拠

下半身の筋肉を増やす

筋肉が一番多いのは下半身(太もも・お尻)…全身の筋肉量の**60～70%**

運動は食後に!

食後(15分～1時間)に運動すると糖が消費されて中性脂肪が溜まらない

運動強度 (METs)	日常生活活動	減量	健診データ	
			血圧	血糖
1	座る	活動・運動量多いほど効果高	—	—
2	立つ		—	—
3	歩く		時間が増えるほど罹患率低下	2型糖尿病の発症リスク低下

【国立栄養研究所改訂「身体活動のメッツ(METs)表」・肥満症診療ガイドライン2022】

／ 登場! ／

ながさき健康づくりアプリ

ウォーキングなど健康づくりの活動を通してポイントを貯め、協力店でのサービス利用や抽選会に参加できます。アプリを使ってお得に健康づくりを始めましょう。



まずは
WEBサイトを
見てみよう!



●国保けんこう課 (内線140)

ビタミンDについてのお話

市立大村市民病院

整形外科

前田 和成先生

骨粗鬆症^{ウツギ}の治療における、ビタミンDの役割が、年々大きくなっています。

ビタミンDは自分で作ることができないビタミンで、キノコや鮭などに多く含まれています。その主な働きは、腸からのカルシウム、リンの吸収を助けて、良質な骨の形成に関与することです。その働きは日光を浴びることによって活性型ビタミンD3といわれる形に変化しないと発動しないので、適度な日光浴も大事です。

今までは体内のビタミンDの量について評価することが難しかったのですが、数年前から、骨粗鬆症と診断された人には、活性型のもとになる25OHビタミンDという物質を採血検査で定量することができるようになりました。この値は通常の食生活をされる人では、ほぼ一定しています。ビタミンDは日本人では特に少ないと一般にいわれます。確かに、骨粗鬆症の患者さんで検査すると、十分量に比べ

1/3程度しか持っていない人が多い印象です。明らかに低値の人は、活性型ビタミンD3製剤とい

う内服薬として補充することが勧められています。骨粗鬆症と診断されている人は、かかりつけの先生に、一度、採血検査をお願いしてみたいかがでしょうか。

この薬も効果が強いものから、やや弱いものまで数種類があります。効果が強すぎると高カルシウム血症や尿路結石などを起こすことがあります。特に腎機能に不安がある人は注意が必要です。低値と判断された人は、内服開始が望ましいのか、どの活性型ビタミンD3製剤内服が望ましいか、これも相談されたほうが良いでしょう。

また、たくましい男性でも、極端な偏食の人はビタミンDの値が低く、骨密度検査を受けると骨粗鬆症と判断される人もいらっしゃるため、バランスの良い食事摂取が望まれます。

ビタミンDには骨格筋の増加に関係があるといわれます。さらに、ウイルス感染などに対する抵抗力も上げるといわれています。ここ数年、ビタミンDに関する研究は進んでおり、さらにそのメカニズムが明らかとなっていくことが期待されます。

予防接種を受けましょう

定期予防接種（インフルエンザを除く）を、年間を通して無料で実施しています。対象年齢を外れると有料になりますので、お子さんの体調がよいときに、早めに受けましょう。

持参 母子健康手帳・保険証

予約 指定医療機関に直接予約



▲指定医療機関

予防接種は生後2カ月から開始しましょう！

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対する免疫は、2～3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをお勧めします。

●こども家庭課 ☎54・9100

	予防接種名	対象年齢	間隔・回数	他の予防接種までの間隔
定期 予 防 接 種	ヒブ	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	接種開始年齢により1～4回	—
	小児用肺炎球菌			
	ロタ（ロタリックス）	出生6～24週0日後まで	27日以上の間隔で2回	—
	ロタ（ロタテック）	出生6～32週0日後まで	27日以上の間隔で3回	—
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日	3回（1回目から27日以上の間隔を置いて2回目を接種、1回目から139日以上の間隔を置いて3回目を接種）	—
	四種混合 （ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風）	1期初回：生後2～90カ月の前日	20～56日の間隔で3回	—
		1期追加：1期初回終了後、生後2～90カ月の前日	1期初回（3回目）終了後、6カ月以上の間隔を置いて1回	
	BCG	1歳の誕生日の前日	1回	4週間
	水痘	1～3歳の誕生日の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上（通常6～12カ月）の間隔を置いて1回	4週間
	MR（麻しん・風しん）	1期：1～2歳の誕生日の前日	1回	4週間
		2期：小学校就学前の1年間	1回	
	日本脳炎 ※1	1期初回：生後6～90カ月の前日	6～28日までの間隔で2回	—
		1期追加：生後6～90カ月の前日	第1期初回（2回目）終了後、6カ月以上の間隔を置いて1回	
		2期：9～13歳の誕生日の前日	1回	
	二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11～13歳の誕生日の前日	1回	—
	子宮頸がん ※2 （サーバリックス）	小学6年生～ 高校1年生相当の年齢の女子	3回（1回目から1カ月後に2回目を接種、1回目から6カ月後に3回目を接種）	—
	子宮頸がん ※2 （ガーダシル）		3回（1回目から2カ月後に2回目を接種、1回目から6カ月後に3回目を接種）	
	子宮頸がん ※2 （シルガード）		3回（1回目から2カ月後に2回目を接種、1回目から6カ月後に3回目を接種） ※1回目を15歳未満で接種した場合、1回目から6カ月後以降に2回目を接種すれば2回で完了	

※1 日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。平成19年4月1日までに生まれた人は、20歳未満まで1期（1～3回）・2期（1回）が無料で接種できます。

※2 子宮頸がんの予防接種は、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの子は、未接種分を令和7年3月31日まで接種できます。

●骨髄移植などを受けた人へ

骨髄移植などを受けたことにより、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種が必要となった20歳未満の人は、再接種費用の払い戻しが受けられる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

4月の健康・育児カレンダー

1	土	
2	日	+ 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507 + よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227 + 蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565(午前中のみ)
3	月	
4	火	献血 市役所玄関前(9:30～11:00/12:30～16:30)
5	水	
6	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
7	金	
8	土	
9	日	+ 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 + 上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707 + 坂口歯科医院 古賀島町 ☎52・0477(午前中のみ)
10	月	ことばの相談室
11	火	
12	水	1歳6カ月児健康診査
13	木	3歳児健康診査
14	金	乳幼児すくすく健康相談
15	土	
16	日	+ 寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52・3574 + 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112 + さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555(午前中のみ)
17	月	
18	火	
19	水	3歳児健康診査
20	木	1歳6カ月児健康診査
21	金	離乳食教室(10カ月前後)
22	土	
23	日	+ フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎54・8686 + うのき眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011 + 貞松歯科医院 坂口町 ☎20・7808(午前中のみ)
24	月	ことばの相談室
25	火	
26	水	1歳6カ月児健康診査
27	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
28	金	
29	土	+ 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 + 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422 + 歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎54・2834(午前中のみ)
30	日	+ くしま記念クリニック(内科) 玖島2丁目 ☎51・1256 + たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641 + すみ歯科医院 上諏訪町 ☎49・5808(午前中のみ)

休日在宅当番医

 **病 院** 9:00～18:00
 **歯 科 医 院** 9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00～22:00(毎日)
 場 所 こどもセンター内
 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時 間 13:00～16:30
 場 所 こどもセンター
 対 象 就学前の子どものことばの発達や
 育児などでお悩みの人、または親子
 持 参 母子手帳、のびのびファイル

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター
 内 容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20～10:30
 場 所 こどもセンター
 持 参 母子手帳

子育てつどい

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

▶みんなであそぼう

時 間 10:30～11:00
 場 所 おむらんど

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎ 51・1048

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

Omura World Kitchen

内容 ガレット作りを通して、フランス文化について理解を深めます。

日時 4月8日(土)、15時～18時

場所 プラザおおむら

定員 20人(先着順) 料金 1,000円

メ切 4月5日(水)

持参 エプロン・スリッパ・密閉容器

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Spring & Easter! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Spring & Easter! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Celebrate the Season! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Celebrate the Season! 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 4月9日(日)

場所 国際交流プラザ 料金 無料

メ切 4月6日(木)(先着順)

※申込時に年齢と対象コースをお伝えください。

Omura Meet Up!

内容 外国人と日本人で集い、軽食をつまみながら交流を深めます。

日時 4月12日(水)、17時30分～19時

場所 国際交流プラザ

定員 15人(先着順) 料金 500円

メ切 4月9日(日)

こどもの読書週間イベント

内容 4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、おはなし会やイベントを開催します。詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。

シーハットおおむら

☎ 20・7207 FAX 20・7203

🌐 seahat.jp

✉ sports@seahat.jp

NOCEの

楽しい♪クラシック音楽講座

内容 5月20日(土)開催の長崎OMURA室内合奏団第35回大村定期演奏会に先駆け、クラシック音楽の講座を開催します。

日時 4月16日(日)、14時開講

場所 市コミセン

料金 無料 申込 電話

市民ミュージカル出演者募集

内容 一流講師と一緒につくる舞台の出演者を募集します。

対象 小学生～シニア※全ての稽古日程に参加できる人

料金 小中学生1,000円、高校生以上2,000円(保険料込)

稽古期間 6月17日～8月13日の週末

公演日 8月13日(日) メ切 4月30日(日)

▶説明会(申込不要)

日時 4月23日(日)、①11時～②14時～

場所 市コミセン

キッズスポーツクラブ無料体験会

内容 走る、跳ぶ、ボール、マット、跳び箱などの運動の基礎

①幼児クラス(年中・年長)

②小学クラス(小学1～3年生)

日時 4月20日(木)、①15時30分～16時30分②17時～18時30分

場所 サブアリーナ

定員 ①10人程度 ②若干名(先着順)

申込 窓口・電話・メール(クラス名・氏名(フリガナ)・性別・学年・生年月日・住所・電話番号)

メ切 4月13日(木)

ミライon図書館

☎ 48・7700 FAX 48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎ 095・843・6642

よろず支援拠点

無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会

日時 4月7日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎ 095・828・1462

あたマイキイキ音読教室(要予約)

内容 名作文学や昔話などを声に出して読みあいます。

日時 4月20日(木)、14時～15時

場所 2階研修室 定員 10人

申込 窓口・電話

認知症サポーター養成講座(要予約)

内容 認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を手助けする、認知症サポーターの初心者向け講座です。

日時 4月21日(金)、13時30分～15時30分

場所 1階多目的ホール 定員 50人

申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

木曜コンサート(要予約)

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 4月27日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール 定員 50人

申込 窓口・電話・ファクス・メール

～集って・学んで・楽しんで～ 参加してみよう!

公民館講座

令和5年度 中央・中地区・郡地区公民館講座 受講者募集

申込期限

4月14日(金)

必着

申込方法

申込先

必要事項

市ホームページ申込フォーム、はがき、ファクス、開催する公民館窓口へ提出

講座を開催する各公民館※電話申し込み不可

住所・氏名(ふりがな)・年齢(高校生以下は学校名・学年・保護者氏名も)・性別・電話番号・希望する講座名※申込書は1講座につき1枚必要です。



▲申込フォーム

中央公民館(市コミセン)			〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX 54・3162			
No.	曜日	区分	講座名	内 容	受講料など	と き 対象・定員
1	月	夜	生き活き知って得する 金融情報講座	金融経済・相続・年金・ライフプランなど、知って得する金融情報講座です(県金融広報委員会共催)。	受講料 1,000円 運営費 1,000円	5月～2月(全10回) 原則第2月曜日 19:00～20:30 大人 20人
2	月	午前	ケーナ入門	南米発祥の楽器ケーナを学んでみませんか。吹きやすい塩ビ製のケーナでアンサンブルを楽しみましょう。 ※ケーナをお持ちの人は申込時にその旨を記入ください。	受講料 800円 運営費 500円	5月～8月(全8回) 隔週月曜日 10:00～12:00 大人 10人
3	火	午後	腸を元気に! 腸活基礎講座	腸を元気にして健康生活を送るヒントを学びます。	受講料 500円 運営費 500円	5月～7月(全5回) 隔週火曜日 13:30～15:00 大人 30人
4	火	夜	消しゴムはんこを 楽しもう	消しゴムはんこの基本の彫り方を学んでスタンプを楽しみます。	受講料 500円 材料費 2,500円	6月～8月(全5回) 隔週火曜日 19:00～21:00 大人 10人
5	火	夜	暮らしに役立つ 筆ペン字	芳名録、のし書きなど手書き文字を美しく書くコツを学びます。	受講料 600円 教材費 500円	5月～7月(全6回) 隔週火曜日 19:00～21:00 大人 20人
6	水	午前	わくわく子育て講座	子どもと一緒に遊んだり、触れ合い、時には親だけで学んだりして、わくわくしながら子育てをする方法を学びます。※託児あり	受講料 500円 運営費 500円	5月～7月(全5回) 隔週水曜日 10:00～12:00 未就学児の 子と親 10組
7	水	午後	NEW 睡眠と健康の知恵袋講座	「眠りたくても眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係をご紹介します(明治安田生命相互会共催)。	受講料 200円 運営費 100円	5月24日、6月7日 (全2回) 13:30～15:00 大人 20人
8	木	午前	はじめてのパンづくり	手ごねによるパン作りの基本とそのアレンジを学びます。	受講料 600円 材料費 3,600円	5月～6月(全6回) 毎週木曜日 9:00～12:00 大人 12人
9	木	午前	NEW 水彩画講座～透視図法を 生かした風景画の描き方～	絵画の基礎を学び、「透視図法」を用いて立体感のある風景画を描きます。	受講料 700円 運営費 800円	5月～8月(全7回) 第1・第3木曜日 (6月は第5もあり) 9:00～12:00 大人 12人
10	木	午後	おおむらシニア大学	歴史、経済、芸術などをテーマにした座学や研修旅行、レクリエーションを通して、生きがいや仲間づくりを行います。	受講料 1,000円 運営費 1,000円	5月～2月(全10回) 原則第4木曜日 13:30～15:30 65歳以上 80人
11	火	夜	NEW 初めてのアロマ・ハン ドトリートメント	精油を使って、心地よい香りと優しいタッチングで家族や周りの人を癒すハンドマッサージの手技を身につけましょう。	受講料 600円 運営費 3,000円	5月～7月(全6回) 隔週火曜日 19:00～20:30 大人 20人
12	金	午後	おおむら夢大学	レクリエーション、体操、日帰り旅行など、高齢者を健康で楽しく過ごすためのプログラムに取り組みます。	受講料 1,000円 運営費 1,200円	5月～7月(全10回) 毎週金曜日 13:30～15:00 65歳以上 20人
13	金	夜	天体観望会	プラネタリウムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を学びます(小・中学生は保護者同伴)。 【会場】県教育センター	受講料 無料 運営費 200円	6月～12月(全3回) 19:00～21:00 小学生～大人 10組
14	土	午前	歴史資料館連携講座 『郷村記』にみる村々	江戸時代の終わりに作られた農村調査書『郷村記』を基に、江戸時代の村々を紹介します。	受講料 400円 運営費 600円	5月～7月(全4回) 原則月1回 10:00～12:00 大人 30人
15	土	午前	自然にふれあう 探鳥のすゝめ	自然の中で、野鳥の姿や声と触れ合ってみませんか。	受講料 600円 運営費 400円	5・6・10・11・12・2月 (全6回) 第2土曜日 9:30～11:30 大人・親子 25人
16	土	午後	NEW 楽しく♪かわいく♪ ラッピング♪	贈り物をステキにラッピングする術を学んでみませんか?贈る側も受け取る側も心がほっこりしますよ♪	受講料 500円 運営費 4,500円	6月～8月(全5回) 原則隔週土曜日 13:30～15:30 大人 15人
17	土	午後	写真教室	カメラの機能や表現について基礎から学びます。デジカメや一眼レフなどお持ちのカメラをご持参ください(スマホ不可)。初心者大歓迎(中学生は初回のみ保護者同伴)!	受講料 800円 運営費 500円	5月～7月(全8回) 毎週土曜日 ※6月10日を除く 15:00～17:00 中学生以上 20人
18	土	午前 午後	健康 軽登山	県内外の山を軽登山・ウォーキングします。県外一泊登山もあります。	受講料 1,100円 運営費 1,900円	5月～3月(全11回) 原則第4土曜日 8:00～17:00 65歳以上 80人
19	日	午後	NEW あなたの大村暮らしを応援♪ enjoyおおむら暮らし!!	転入者・友達同士・ファミリーでの参加大歓迎!暮らし・防災・遊ぶをテーマに、大村暮らしをenjoyするポイントを見つけましょう♪	受講料 400円 運営費 1,000円	5月～8月(全4回) 原則第3日曜日 14:00～16:00 20人

20	火	午前 午後	グループ連携講座 彫刻教室	彫刻刀などを使って立体的な作品を作り上げます。道具の貸し出しあり。体験講座後は、中央公民館の活動グループで彫刻を続けることができます。	受講料 無料 運営費 100円	6月～8月(全5回) 隔週火曜日 10:00～15:00	大人 10人
21	水	夜	グループ連携講座 生け花教室	季節の生花を使って楽しくお花を活けます。道具の貸し出しあり。体験講座後は、中央公民館の活動グループで生け花を続けることができます。	受講料 無料 花代 1,000円/回 運営費 100円	5月・6月(全3回) 隔週水曜日 19:00～21:00	大人 10人
22	水・日	夜 午前	グループ連携講座 ヨガ教室	ヨガでココロもカラダもリフレッシュ!ヨガマット・タオル要持参。体験講座後は、中央公民館の活動グループでヨガを続けることができます。	受講料 無料 運営費 100円	5月17日(水)・6月14日(水) 19:30～21:00 5月28日(日)・6月25日(日) 10:30～12:00(全4回)	大人 4人

中地区公民館			〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 FAX 47・8550				
No.	曜日	区分	講座名	内 容	受講料など	と き	対象・定員
1	火	午前	初夏のフラワーアレンジメント教室	花材の見分け方や扱い方を学び、基本的なことから楽しいフラワーアレンジに挑戦します。	受講料 300円 教材費 4,700円	5月～6月(全3回) 火曜日 10:00～12:00	12人
2	火	午後	手づくりパン教室	手作りする喜びや楽しさを体感し、できたてのパンやお菓子を家庭で再現できるようにします。	受講料 600円 材料費 3,400円	5月～7月(全6回) 原則第1・3・5火曜日 13:30～16:30	大人 12人
3	水	午前	筆ペン書道入門	のし紙、宛名書きなど日常的に役立つように、筆ペンで文字を書くコツを学びます。	受講料 600円 教材費 700円	5月～7月(全6回) 第1・3・5水曜日 10:00～11:30	大人 20人
4	木	午後	スマホ初心者教室	スマホの基本操作を学び、生活に役立つ便利な機能やアプリを使いこなせるように学びます。	受講料 600円 教材費 400円	5月～7月(全6回) 木曜日(6月は休み) 13:30～15:00	65歳以上 12人
5	木	午後	健康テニス教室	優れた有酸素運動であるテニスを、初心者からレベルに応じて、健康的にマスターします。	受講料 800円 運営費 200円	5月～7月(全8回) 原則毎週木曜日 13:15～15:30	大人 16人
6	金	午後	お元気塾(通年)	仲間と一緒に楽しく健康づくりやレクリエーション、生活に役立つ知識を習得します。	受講料 800円 運営費 1,200円	5月～12月(全8回) 第3金曜日 13:30～15:00	65歳以上 40人
7	水	午後	グループ連携講座 レクリエーションダンス教室	懐かしい曲から今人気の曲まで、時代やジャンルを問わず、音符の流れに心を乗せて、楽しく踊ります。	受講料 無料 運営費 100円	5月10日～5月24日 水曜日 13:30～14:30	大人 10人

郡地区公民館(郡コミセン)			〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 FAX 55・3397				
No.	曜日	区分	講座名	内 容	受講料など	と き	対象・定員
1	月	午後	スマホ初心者教室	スマホ初心者の高齢者のために、安心して便利に使いこなすための基礎を学びます。	受講料 500円 運営費 100円	5月～6月(全5回) 毎週月曜日 13:00～15:30	65歳以上 20人
2	火	午後	男性のための健康体操教室	コンディショニングにより体調を整え、健康体を取り戻します。	受講料 800円 運営費 100円	5月～7月(全8回) 毎週火曜日 13:30～15:00	65歳以上 12人
3	木	午後	パソコン教室(初級)	パソコンを使えない人のための、ワード・エクセルなどの基礎講座。	受講料 800円 運営費 1,000円	5月～7月(全8回) 毎週木曜日 13:30～15:30	65歳以上 20人
4	金	午後	楽しく太極拳	太極拳の特徴から、脚筋力の向上、バランス能力、全身持久力の向上のほか、リラクゼーション効果を学びます。	受講料 600円 運営費 100円	5月～7月(全6回) 毎週金曜日 ※第3金曜日を除く 14:00～15:30	65歳以上 12人
5	金	午後	こおり青春大学	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。	受講料 1,000円 運営費 1,000円	5月～2月(全10回) 第3金曜日 13:30～15:30	65歳以上 40人
6	土	午前	おとこの料理教室 (初心者編)	料理初心者の男性を対象に、基本を学び、栄養バランスを考慮した料理を作り、食生活の自立を目指します。	受講料 600円 運営費 4,000円	5月～10月(全6回) 第2土曜日 9:30～12:30	50歳以上 15人

※申し込み多数の場合は抽選で決定し、結果は講座開催日の10日前までに通知します。

※受講料以外にも教材費や運営費などが必要です。

※詳しくは、講座を開催する公民館へお問い合わせください。

みんなのひろば

▼女性・子どもたちのために



2/21

商工会議所女性会から、市内の保育施設へグリアファイル、各小・中学校へ生理用品と手作りポーチが寄贈されました。ポーチを介して、先生と児童・生徒との間でコミュニケーションの機会が増えるようにとの願いが込められています。

▼性の話をもっと気軽にオープンに



2/23

性教育ユーチューバー「シオリヌ」こと大貫詩織さんを講師に男女共同参画推進事業講演会をプラザおおむらで開催。講演後の向陽高校看護科の生徒との対談では、男女差の疑問などについて意見が交わされていました。

▼子どもの居場所「まつなぎや」



2/25

NPO法人school(スクール)が、子どもを支援する拠点「まつなぎや」を竹松本町に開設しました。火～土曜日の10時～18時までスタッフが常駐し、訪れた子どもたちへ居場所の提供や悩み相談などの支援を行います。

▼創業塾卒業生による実績発表



2/11

「おおむら創業塾マルシェ2023」がポートレース大村で開催され、飲食物販売やワークショップなどに多くの家族連れが訪れ、にぎわいました。午後からは創業塾卒業生によるビジネスプラン発表会が行われ、事業者間の交流を深めていました。

▼行くぞ、J1!



2/16

V・ファーレン長崎の高木琢也取締役兼C.R.O(クラブリレーションズオフィサー)やマスコットキャラクターのヴィヴィくんらチーム関係者が市を訪問。2023年シーズン開幕を前に、J1昇格に向けた熱い想いを語られました。

▼おいしい野菜はいかが



2/18

ミライonで農福連携マルシェが開催されました。市内の福祉事業所が生産した農作物の販売のほか、農作物の重量当てクイズやこども八百屋さんなども同時開催され、あいにくの雨にもかかわらず会場は大ににぎわいました。

祝100歳 おめでとうございます



野口 フジエさん
(大正12年2月20日生)



福嶋 美代さん
(大正12年2月26日生)



有崎 キヅカさん
(大正12年3月7日生)

ご寄附・ご厚意 ありがとうございました (敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶ 妙宣寺寒修行団
三彩の里へ ▶ 南弥生 光と緑の園へ ▶ 明治 ▶ 王将フードサービス ▶ たらみ ▶ フードバンク協和 ▶ アダージョ ▶ Linda Linda デイサービスセンターふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 齋藤マサミ ▶ 中村寿美子 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 富の原オムズホームへ ▶ 谷山増子 ▶ あいず訪問看護ステーション 泉の里へ ▶ 狩野ジャパン ▶ 栄木重人 ▶ 中村久美子 ▶ 桜井すずめ ▶ ナニコレ ▶ 劇団 ▶ 兼儀純子

みんなで応援！ がんばってます



2/15

第33回全九州中学生選抜男女ソフトボール大会(鹿児島県)に出場される、本市在住で長崎KSC所属の選手の皆さん。



2/14

第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会(静岡県)に出場される、富の原小学校女子バレーボールクラブの選手の皆さん。



3/7

宮崎市長杯第32回春の小学生ドッジボール選手権九州大会(宮崎県)に出場される、大村BLAZEの選手の皆さん。



2/21

第95回記念選抜高等学校野球大会(兵庫県)に出場される、長崎日本大学高校野球部の選手の皆さん(写真中央は本市在住)の皆さん。

パソコン教室

内容 ワード、エクセルなど
日程 毎週月・水・木曜日(祝日は休み)
時間 10時~12時(駐車券あり)
場所 プラットおおむら4階
料金 1回500円
申込 直接、会場でも受け付けます。
● ITへるぷ ☎53・53067

みんなの掲示板

● 秘書課(内線203)

市制施行81周年を記念し、これまで市勢の発展にご尽力いただいた皆さまに感謝の意を込め表彰状を贈呈しました。
(2月10日大村市表彰式以降決定者)
特別賞 ▼ 松尾光希 ▶ 伊藤駿 ▼ 末岡陵 ▼ 岡橋凜弥

市制施行81周年記念 大村市表彰 (敬称略・順不同)

令和6年歌会始のお題は「和」

メ切 9月30日(消印有効)

申込 封筒に「詠進歌」と書いて郵送

郵送先 〒100-8111 宮内庁

※詳しくはQRコードからご確認ください。



● 県秘書課 ☎095・895・2015

令和5年度裁判所職員採用

総合職試験・一般職試験

試験日程 5月13日(土)

申込 ホームページ

メ切 4月10日(月)

※詳しくはQRコードからご確認ください。



● 長崎地方裁判所

☎095・804・4115

3月下旬～4月初旬は窓口が大変混雑します

住所変更に伴う手続きは 各種サービスを活用しましょう

●市民課（内線100）

出張所 8:30～17:15（平日）

▼ 住民異動届

転入・転居・転出届など
※マイナンバーカードを利用した転入届やマイナンバーカードの住所変更、外国人の住所異動はできません。

▼ 各種証明書交付

住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明・戸籍（全部事項証明・個人事項証明・附票）など

▼ 国民健康保険

資格取得・喪失に関する届

▼ 国民年金

資格取得届

マイナンバーカード ※電子証明書が有効な人のみ

▼ オンラインによる転出届

（引っ越しワンストップサービス）

▼ 証明書コンビニ交付サービス（利用時間6:30～23:00）

住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明・戸籍（全部事項証明・個人事項証明・附票）など

土曜開庁 8:30～12:00（毎週土曜）

▼ 住民異動届

転入・転居・転出届など

▼ 印鑑登録

▼ 戸籍届

出生・死亡・婚姻・離婚届など

▼ 各種証明書交付

住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明・戸籍（全部事項証明・個人事項証明・附票）など

市民課窓口混雑予想カレンダー／

来庁の際は時間に余裕を持ってお越しください。
混雑緩和にご協力をお願いします。

月	火	水	木	金	土
3/27	28	29	30	31	4/1
3	4	5	6	7	8

● …やや混雑 ● …混雑 ● …非常に混雑



▲市ホームページ

大村市の人口（2月末現在） ※（ ）内は先月比（住基法に基づく）

男 47,122人(+32) 女 51,232人(+14) 人口 98,354人(+46) 世帯数 45,503世帯(-21)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地

☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!

大村市ホームページはこちら▼▶

大村市

検索

city.omura.nagasaki.jp/

