



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475
	鈴田 52・2023
	西大村 53・3725
	竹松 55・8314
	萱瀬 55・7001
	福重 55・8614
	松原 55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画 推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ (プラザおおむら)	47・6100
こども未来館 (おもむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

11月14日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



お知らせ

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか

▼全額が社会保険料控除の対象です

12月31日までに納付した国民年金保険料は、その年の課税所得の控除対象になります。年内に納付した過去の未納分や追納分も対象です。

▼納付できる期間が限られています

国民年金保険料は未納期間が2年を過ぎると納付できなくなります。老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないこ

ともありますので、忘れずに納めましょう。

※納付書を紛失した場合はご連絡ください。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

年金生活者支援給付金の

請求手続きはお済みですか

内容 新たに年金生活者支援給付金制度の対象となる人へ、9月に日本年金機構から請求書を送付しています。期限までに請求書の提出がない人は、10月からの給付金を受け取ることができませんので、手続きは早めに行いましょう。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

オンライン申請用QRコード

付きマイナンバーカード交付

申請書が送付されています

内容 マイナンバーカードを取得していない人を対象に、地方

公共団体情報システム機構からQRコード付き交付申請書が11月中旬から12月上旬にかけて、順次送付されています。

送付されるQRコード付き交付申請書を使い、郵送やオンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。

※75歳以上の人、令和4年中に出生した乳児などには送付されませんので、市民課へご相談ください。

※すでに申請・取得済みの人は改めての申請は不要です。

●市民課(内線263)



車検時における軽自動車税

(種別割)の納税確認について

内容 令和5年1月から軽自動車税(種別割)の納税確認が電

子化され、軽自動車検査協会

で納税情報が直接確認できるようになるため、車検時の納税証明書提示が原則不要となります(二輪の小型自動車を除く)。

※納税後、情報が確認できるようになるまでに2週間程度かかります。納税後すぐに車検を受ける場合は、紙の納税証明書が必要です。



●税務課(内線125)

大村法務局証明サービス

センターの利用について

内容 大村法務局証明サービスセンターでは、証明手数料として収入印紙が必要です。事前にお近くの郵便局などでご準備ください。

今月は **国保税9期** の納付月です
固定資産税4期

納期限 12月28日(水)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

※市役所内売店では現在収入印紙の取り扱いはありません。
●税務課(内線121)

令和5年成人式典

二十歳の集いの案内状

内容 市内在住の対象者に12月初旬ごろ案内状を送付します(市外在住・案内状がない人も出席できます)。

日時 令和5年1月8日(日)、13時

14時(受付12時30分)

場所 シーハットおおむら

対象 平成14年4月2日～平成

15年4月1日生まれの人

※新型コロナウイルスの感染状況により内容、日程が変更または中止になることがあります。

●社会教育課 ☎54・3161

市有地を売却します

内容 市有地を一般競争入札(郵便型)で売却します。

▼対象地

①富の原2丁目1933-1
(1824・33㎡)

②三城町804-5(262・8㎡)

③武部町69-1(298・96㎡)

▼参加申込

必要書類を郵送または持参

※申込要領・必要書類は管財課

または市ホームページで入手

できます。

※切 12月23日(金)

▼入札

期間 令和5年1月12日(木)～19

日(木)(郵送のみ受付)

▼開札

日時 令和5年1月20日(金)、①

10時～②10時20分～③10時40

分～

場所 市役所第6会議室

〒856-8686(住所不要)

●管財課(内線237)

新生活門松カードを

販売します

内容 自然を保護し、ゴミの減量化を推進するため「新生活門松カード」を販売します。

期間 12月1日(木)～28日(水)、8時30

分～17時15分(土・日曜を除く)

場所 市コミセン・中地区公民

館・郡コミセン・各出張所

料金 100円(2枚1組)

●市コミセン ☎54・3161

定例教育委員会会議

日時 12月20日(火)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

新幹線開業PR動画第3弾

内容 9月23日の西九州新幹線

開業を祝して作成したPR動

画「おおむら桜舞うプロジェクト」第3弾を市ホームページと

YouTube(市公式チャンネル)で公開しました。



●新幹線まちづくり課(内線601)

年末の交通安全県民運動

期間 12月14日(水)～23日(金)

▶スローガン 「あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり」

▶重点目標

- ・飲酒運転などの悪質危険な運転の根絶
- ・歩行者の道路横断時の交通事故防止
- ・ヘルメットを着用するなど自転車の安全利用の推進



●安全対策課(内線214)

募集

市営住宅入居者

入居日 1月1日(日)

抽選日時 12月20日(火)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 12月9日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・0000

期日前投票立会人

対象 市内在住で選挙権を有する満18歳以上の人

報酬 8,300円～9,600円

※詳しくはお問い合わせください。

●選挙管理委員会(内線341)

大村市景観計画(案)**パブリックコメント**

対象 ①市内に住所を有する人

②市内に事務所または事業所を有する人・法人・団体

③市内の事務所または事業所に勤務する人

④市内の学校に在学する人

⑤パブリックコメント手続きに関わる事案に利害関係を有する人・法人・団体

〆切 12月12日(月)

閲覧場所 市ホームページ・市民110番(市役所情報コーナー)・各出張所・中地区公民館・都市計画課

提出方法 市ホームページまたは閲覧場所に設置の意見用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メール

〒856-8686(住所不要)

●都市計画課(内線4333)

FAX 54・9565

✉toshikeikaku@city.omura.nagasaki.jp

婚活イベント「OMUKON」**参加者**

日時 令和5年1月8日(日)、10時～15時(予定)

場所 ミニフロン

定員 独身男女各15人

※詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

●こども政策課 ☎54・9100

子ども美術展作品**▼絵画の部**

版画、デザイン画を含む絵画(ポスターは除く)

・画題…自由

・画材…クレヨン、クレパス、水彩

・大きさ…八つ切りまたは四つ切り

▼書の部

半紙に楷書で書いたもの(中学3年生のみ行書でも可)

・課題…小1「たけ」、小2「文化」、小3「平和」、小4「青空」、小5「春光」、小6「銀河」、中1「流星」、中2「理想」、中3「伝統」

対象 市内在住または在学の小学生

申込 作品に学校(団体名)・学年氏名を記入(絵画は専用ラベルを裏に貼付、書は作品の左側に墨で記入し、申込書を添えて市コミセンへ提出)

冬の子ども教室参加者

と き	教 室 名	教 材 費	対象・定員
中地区公民館(〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 FAX47・8550)			
12月10日(土) 9時～12時	クリスマスピザ教室	500円	小学生 12人※
市コミセン(〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX54・3162)			
12月17日(土) 10時～12時	クリスマスキャンドル作り	500円	小学生 8人※

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 開催する公民館に、はがき・窓口・ファクス(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・性別・保護者氏名・電話番号・希望する講座(1枚につき1講座))
※電話申し込み不可

〆切 12月5日(月)必着
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●市コミセン ☎54・3161

※学校(団体)は、まとめてお申し込みください。
受付期間 令和5年1月10日(火)～19日(木)

注意事項

・作品は自作で未発表のもの(校内展は可)

・応募は各部門ひとり1点

・申込者は、学校や氏名などが新聞やテレビなどで公開されることを承諾したものととして取り扱います。

※入賞作品は市コミセンで展示します。

展示期間 令和5年2月2日(木)～10日(金)

●市コミセン ☎54・3161

令和4年度英語学習放課後子ども教室(後期)参加者

内容 日常英会話、外国の遊び・音楽、絵本の読み聞かせ

日時 12月10日(土)、1月14日(土)、2月4日(土)、3月11日(土)、いずれも10時～12時

対象 小学3～6年生の児童20人(応募多数の場合は抽選)

場所 市コミセン **料金** 無料

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

12月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

6日(火) 特設人権相談
10:00~15:00

7日(水) 予 法律相談
10:00~15:00

13日(火) 予 契約・遺言相談
13:00~16:00

14日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

15日(木) 予 家計改善相談
10:00~17:00

20日(火) 人権相談
10:00~15:00

21日(水) 予 法律相談
10:00~15:00

23日(金) 不動産相談
13:00~16:00

28日(水) 行政相談
9:30~12:00

※ 予 は要予約

※ 終了間際にお越しになると、
相談に応じられない場合があります。

● 市民110番(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

● 消費生活センター ☎52・9999

申込 往復はがき(講座名・住所・氏名(ふりがな)・学年・連絡先)

メ 切 12月2日(金)消印有効

〒856-0836 幸町25-33

● 社会教育課 ☎54・3161

市コミセン無料体験講座参加者

内容 市コミセンで活動している定例利用グループの無料体験講座の参加者を募集します。

▼ヨガ教室A(全4回)

日時 令和5年1月11日(水)・25日(水)・2月15日(水)・22日(水)、いずれも18時~21時

▼ヨガ教室B(全4回)

日時 令和5年1月18日(水)・2月8日(水)、いずれも20時~21時
令和5年1月22日(日)・2月26日(日)、いずれも10時30分~12時

▼ヨガ教室A・B共通

場所 市コミセン

定員 大人各10人(応募多数の場合)

合抽選

持参 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・スポーツタオル

申込 窓口・ファクスはがき(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・講座名)

※電話申し込み不可
※結果は開催の10日前までに通知します。

メ 切 12月19日(月)必着

〒856-0836 幸町25-33
● 市コミセン ☎54・3161

FAX 54・3162

セミナー・相談

犬のしつけ方教室「犬との暮らしを楽しむためには人を変えれば、犬も変わる!」

内容 犬のしつけ方について、分かりやすい内容で楽しく学べます。

日時 令和5年1月21日(土)、10時~11時30分

場所 市コミセン

定員 30人(応募多数の場合抽選)

※ペット同伴不可

メ 切 12月28日(水)

申込 市ホームページ申込フォーム・持参・郵送・ファクス(任意様式に氏名・住所・電話番号・メール・参加人数・質問(あれば))

● 環境保全課(内線149)

FAX 54・0404

地域で支え合うボランティア講座
内容 ①第1回「認知症を正しく知って支え合う知恵を学ぼう」
②第2回「災害時の避難所などで役立つ知恵を学ぼう」

日時 ①12月3日(土)②12月17日(土)、いずれも13時30分~15時30分

場所 プラットおおむら4階

定員 各60人

※要約筆記・手話通訳あり(要予約)

● ボランティアセンター「あいわく」

☎56・8663 FAX 54・1365

✉ ovc@omura-shakyoinet

特設人権相談所を開設します

内容 12月4日(日)~10日(土)は、「第74回人権週間」です。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、悩みや心配事を相談してみませんか(秘密厳守)。

日時 12月6日(火)、10時~15時

場所 市民110番 料金 無料

● 市民110番(内線193)

交通事故相談(要予約)

日時 12月27日(火)、10時~15時

メ 切 12月23日(金)

● 県交通事故相談所

☎095・824・1111

消費生活相談

消費生活センター ☎52・9999

子育て

出前子育てのつどい

時間 10時～

12月	場 所	問い合わせ先
2日(金)	竹松出張所	にこにこ 子育てサロン
7日(水)	松原 //	
8日(木)	三浦 //	わいわいらんど
9日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
15日(木)	池田 //	
16日(金)	昊天宮会館	にこにこ 子育てサロン
21日(水)	福重出張所	
23日(金)	小路口光公民館	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

①ベビーマッサージ
②ベビ योग

日時 ①12月8日(木)②15日(木)、
いずれも10時15分～(7組目以
降は11時15分～)

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児と保護者・
妊婦

②7～11カ月児と保護者

定員 各12組(先着順)

申込 市公式LINE・電話

(①11月28日(月)②12月5日(月)

受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

人形劇を楽しもう

内容 「ゆでぴー」さんによる人
形劇です。

日時 12月16日(金)、10時30分～
11時

場所 プラザおおむら

対象 市内在住の未就学児と保
護者

定員 20組(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話(12
月5日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

英語であそぼう

内容 カイさんと一緒に、親子で
楽しく英語にふれあおう！

日時 12月22日(木)、10時15分～
(7組目以降は11時15分～)

会場 おむらんど

対象 市内在住の未就学児と保
護者

定員 12組(先着順)

料金 無料

申込 市公式LINE・電話
受付期間 12月5日(月)～19日(月)

●おむらんど ☎47・6111

障がい者福祉

令和4年生活のしづらさなど
に関する調査

内容 在宅の障がい児(者)など
の生活実態とニーズを把握す
ることを目的に調査を実施し
ます。

調査基準日 12月1日(木)

対象 全国から抽出された地区

に居住する在宅の障害者手帳
所持者、難病患者、長引く病氣
やけがなどにより生活のしづ
らさがある人

方法 調査員が世帯を訪問し、
調査対象者の有無を確認しま
す。対象者がいる場合は、調査

票を手渡し、記入方法などを
説明します。

●障がい福祉課 ☎20・7306

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)
の身体障害者手帳、補聴器や
ことばの相談など(軽度・中等
度難聴児の補聴器購入の相談
も受け付けています)

日時 12月17日(土)、13時～15時
場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

高齢者と介護

認知症の人と家族の会

日時 12月21日(水)、13時30分～
15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜、13時30分～15
時30分

※12月27日は休み

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

地域ふれあい館に行きませんか？

内容 地域ふれあい館は、地域の人が集まり、一緒に健康づくりや参加者同士の交流を楽しむ場で、現在市内に11カ所あります。市内在住で65歳以上の人ならどなたでも参加できます。

▶桜馬場ふれあい館

場所 桜馬場第1公民館(桜馬場1丁目231-4)

日時 第1～4火曜、10時～11時(受付9時30分～)

登録人数 16人(60～90歳代)

活動内容 テレビ体操やゲームなどのレクリエーションをしたり、講師を招いて体操講座や、健康講座などを行っています。

活動の流れ 9:30～10:00 受付・血圧測定
10:00～11:00 活動

●参加者の声

「初めて参加するときは勇気がいったけど、思い切って一歩を踏み出してみたら、とても楽しくて、自分が行きたい時だけ気軽に参加できる所も続けやすくていいですね」

●地域包括支援センター ☎53・8141



▲血圧測定の様子



▲活動の様子

介護サポート講座クローバー
内容 最期まで自宅で過ごしたい人に、ケアマネジャーができること

日時 12月3日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむら5階
料金 無料(要予約)
定員 35人
申込 電話
●まちなか保健室 ☎20・7115

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 **持参** タオル・飲み物(マスク着用)

12月	集合場所	距離	代表者
5日(月)	9:00 郡コミセン 駐車場	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日(木)	8:50 大村公園 観光センター横	6km	田添 ☎54・2578
10日(土)	9:00 杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
	9:50 富の原小学校	5km	馬場 ☎55・3095
12日(月)	13:30 大村公園 観光センター横	4～5km	塩田 ☎52・2368
	10:00 アークード内 ペディ長崎J.	1～5km	柚之原 ☎080・9106・2107
13日(火)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
15日(木)	9:00 水計 //	4～5km	久田松 ☎54・2413
19日(月)	9:00 郡コミセン 駐車場	4～5km	森芳 ☎080・1032・6473
21日(水)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
27日(火)	9:00		

●国保けんこう課(内線171)

12月1日は世界エイズデーです

内容 エイズは早期発見し、治療することで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。まずは検査を受けましょう。県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。

申込 電話(検査前日の17時まで)

※詳しくは、お問い合わせください。

	通常検査	即日検査
検査項目	エイズ・B型肝炎・C型肝炎・梅毒	
検査日	毎週水曜	毎月第2木曜
受付	9時30分～16時30分	14時～19時 (12月8日(木)は21時まで)
結果	2週間後以降	約1時間後

●県央保健所 ☎26・3306

健康

増えてます 肥満・メタボ

本市でも肥満・メタボリックシンドロームが年々増加しています。

特定健診結果(大村市国保・協会けんぽ)		平成29年	令和3年
BMI25以上	男性	31.8%	36.9%
	女性	21.0%	23.0%
メタボ該当者	男女	15.4%	17.2%

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧・高血糖・脂質異常がある状態をいいます。そのままにしておくと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。

BMIとは

【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】で求められる体格指数

BMI 22…標準体重で、最も病気になりにくい状態

BMI 25超…脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが2倍以上

BMI 30超…高度な肥満としてより積極的な減量治療を要するものとされています。

どうして太るとよくないの？

BMI25以上になる…悪玉サイトカインがたくさん出る
体重を3～5%減らす…善玉サイトカインの出が良くなる

善玉サイトカイン BMI 18.5～24.9

- ・インスリンの働きを良くする
- ・血液中で動脈硬化を起こさないようにする
- ・血管に炎症を起こさないようにする
- ・「おなかいっぱい」を知らせる
- ・エネルギーになる脂肪を必要に応じて出し入れする



悪玉サイトカイン BMI 25以上

- ・インスリンの働きを悪くする
- ・血管に炎症を起こす
- ・血圧を上げる
- ・細動脈を固くする(特に下の血圧が上がりやすくなる)
- ・血栓を作る

※体重BMI24以下でも、内臓脂肪がたまっていると悪玉サイトカインがたくさん出ます。内臓脂肪蓄積の判定は腹囲でみます。

腹囲基準…男性85cm・女性90cm未満

(参考)・肥満症診療ガイドライン2016

・厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット

●国保けんこう課(内線140)

健康おむら21通信

kenko omura 21

足のお話

市立大村市民病院

心臓血管外科

金本 亮先生

足の症状、と一言で言っても「足が痛い」「足が腫れる、むくむ」「しびれる」「色が悪い」「傷がある」「足がつる」「表面がボコボコしている」などさまざまです。足の症状の原因は多岐に渡り、骨や筋肉、皮膚が原因のこともありますが、中には心臓や血管の病気が原因のことがあります。

▼足が痛い

痛む部位(ふともも、ふくらはぎ、指など)、痛む状況(長く歩いたら痛くなる、いつも痛い、夜になると痛いなど)によりさまざまな原因が考えられます。長く歩いたり、立っていたら痛くなるという症状は間欠性跛行(かんけつせいはこう)と呼ばれ、動脈硬化で足の動脈が狭くなったり、詰まったりすることによって起こる「閉塞性動脈硬化症」の可能性ががあります。悪化すれば安静時にも症状が出たり、最悪足の壊死から切断に至ることもあります。閉塞性動脈硬化症は心臓血管外科、血管外科、循環器内科などで診療します。

▼足がむくむ

「心臓弁膜症」などの心臓病が原因のことがあります。その場合、息

切れや胸の違和感、胸痛などを伴うことがあります。心臓血管外科、循環器内科で診療できます。心臓病以外の内科疾患や薬の副作用などが原因のこともあります。

▼表面がボコボコしている・足がつる

「下肢静脈瘤」の可能性ががあります。片側のことが多いですが、両側のこともあります。足がむくむ人もいます。妊娠・出産や長時間・長期間の立ち仕事などにより、足の静脈の逆流防止弁が壊れることで発症することが多いです。心臓血管外科、血管外科で診療します。

▼足が腫れる・痛い・色が悪い

「深部静脈血栓症」が原因のことがあります。血栓が肺に飛んでいく「エコノミークラス症候群」が有名です(肺塞栓症)。長時間の下肢の安静や妊娠などが原因となります。心臓血管外科、血管外科、循環器内科で診療します。

これらの症状・疾患はほんの一例ですが、放置することで病状が悪化するものもあります。気になる症状がある人は一度近隣の医療機関を受診されてみてはいかがでしょうか？



市立大村市民病院
心臓血管外科

市民病院だより

omura city hospital column

12月の健康・育児カレンダー

1	木	離乳食教室(5カ月前後)
2	金	
3	土	
4	日	+ くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585 + 佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330 + いままち歯科医院 本町 ☎52・1822(午前中のみ)
5	月	ことばの相談室
6	火	
7	水	3歳児健康診査
8	木	1歳6カ月児健康診査
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	+ 秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990 + 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711 + 村上歯科医院 東本町 ☎52・3460(午前中のみ)
12	月	ことばの相談室
13	火	献血 市役所玄関前(9:30~11:00/12:30~16:00)
14	水	1歳6カ月児健康診査
15	木	3歳児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	+ 野口内科こども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339 + ひろ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 玖島1丁目 ☎47・8725 + 本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682(午前中のみ)
19	月	
20	火	
21	水	3歳児健康診査
22	木	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
23	金	
24	土	
25	日	+ たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 + たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686 + もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091(午前中のみ)
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	+ ながさき・おおば内科・消化器内科クリニック(内科・消化器内科) 皆同町 ☎55・8615 + 山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000 + 蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565(午前中のみ)

休日在宅当番医

+

 病 院 9:00~18:00

+

 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内
☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、
必ず事前に電話で連絡をお願いします。
※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は
実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時 間 13:00~16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や

育児などで悩みの人、または親子

持 参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20~10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶みんなであそぼう ※要予約

時 間 10:15~(7組目以降11:15~)

場 所 おむらんど

定 員 先着12組

シーハットおおむら

☎20・7207 FAX 20・7203

seahat.jp

長崎OMURA室内合奏団 第34回大村定期演奏会



内容 年末の慌ただしさを忘れ、じっくりとクラシック音楽を聴いてみませんか。開演前にはプレコンサートもあります。

日時 12月17日(土)、14時開演

場所 さくらホール

料金 【全席指定】一般大人3,500円・学生1,000円

※当日各500円増

※未就学児入場不可

おもちゃ病院



内容 故障したおもちゃを修理します。

日時 12月17日(土)、13時～16時

場所 プラザおおむら

料金 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47・6100

しあわせイルミネーション

内容 国道444号(愛称・しあわせ街道)沿いの冬を彩る「しあわせイルミネーション」が3年ぶりに行われます。萱瀬出張所周辺の建物や庭が光あふれる空間に包まれ、ファンタジーな世界を演出します。

期間 12月1日(木)～25日(日)、17時30分～22時

場所 萱瀬出張所周辺



●田下しあわせイルミネーション(田中)

☎55・7006

11月14日現在の
情報です。最新の
情報はこちら ▶



もよおし

長崎県美術館名品展 移動美術館 IN 大村市

内容 長崎県美術館所蔵の、荒木十畝など本県出身の近代日本画家たちの作品を展示。長崎県美術館の名品とともに、大村市が所蔵する十畝の作品も展示します。

期間 12月6日(火)～18日(日)、10時～18時※12日(月)は休館

場所 歴史資料館

料金 無料

▼学芸員によるギャラリートーク

日時 12月17日(土)・18日(日)、いずれも13時30分～14時

対象 小学生以上

定員 各回15人(要予約)

料金 無料

▼子ども鑑賞会&缶バッジづくり

日時 12月17日(土)・18日(日)、いずれも10時30分～12時

対象 小学生以上

定員 各回10人(要予約)

料金 無料

※ミライon多目的ホールでは花や鳥に関する書籍の展示も行います。

●歴史資料館☎48・5050

✉ shiryoukan@city.omura.nagasaki.jp

12月の開催日程表

■ おおむら本場発売
■ 外向・前売場外のみ発売

場外発売の赤字文字は女子レース

大村		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													SG第37回グランプリ						クリスマスナイターカップ 特選レース						年末年始 感謝競走							
場外発売	デイ	G3浜名湖		G 1 唐 津						戸 田								浜 名 湖			G1クイーンズ杯マイルステークス 住之江											
		G 3 福 岡				尼 崎										宮 島		尼崎		江 戸 川												
		常 滑		平 和 島										江戸川				戸 田		平 和 島				多摩川								
		多摩川		児 島		児 島		三 国								びわこ		常 滑		びわこ		戸田川										
		津				江 戸 川		福 岡								福 岡		宮 島				戸 田		浜名湖								
	江戸川				戸 田				G3浜名湖								常 滑		三 国		津		福 岡									
	モ	G 3 芦 屋				徳 山				唐 津				芦 屋				鳴 門				芦 屋				唐 津						
		徳 山		鳴 門				芦 屋				鳴 門				徳 山				唐 津				徳 山								
	ナイター	G 1 下 関				桐 生				下関								G3下関		G3下関		蒲 郡		丸 亀								
		住 之 江				蒲 郡				若松								蒲 郡				丸 亀		桐 生								
		若 松		丸 亀		住 之 江										桐 生		若 松				下関										

グローバルクラスルーム



対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	The Season to be Merry! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	The Season to be Merry! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Let's Celebrate the Season! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Christmas World Tour! 20人

内容 全て英語で話す対話形式の講座

日程 12月11日(日)

場所 ミライオン図書館

料金 無料

メ切 12月7日(水)(先着順)

※申し込み時に年齢と対象コースをお伝えください。

Christmas Candle Night

内容 日本人と外国人と一緒にパンケーキを作り、クリスマスを楽しみます。

日時 12月18日(日)、17時30分～19時

場所 国際交流プラザ

定員 15人(先着順) **料金** 500円

対象 高校生以上

メ切 12月14日(水)

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
12/6(火)～12(月)	第2回歳末たすけ合い チャリティバザー ふくろうの家作品展
13(火)～19(月)	美術部作品展 (大村城南高校)

冬の子ども向けイベント (要予約)

内容 冬に子ども向けイベントを開催します。おはなし会やリース作りなどを行います。

※詳しくはホームページをご確認ください。

子ども科学館

(プラットおおむら 5階)

●社会教育課 ☎54・3161

12月のイベント情報

日 時	内 容
3日(土) 10:00～	おりがみ教室
4日(日) 10:00～	押し花教室
10日(土) 10:00～	ミニ実験教室
11日(日) 10:00～	科学講座
17日(土) 10:00～	竹細工教室
18日(日) 10:00～	バルーンアート教室
24日(土) 14:00～	科学工作教室
25日(日) 10:00～	子ども映画会

国際交流プラザ

休 月・火曜

予約フォーム▶

☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

クリスマスファン!



内容 クリスマスツリーのデコレーション作りを通して海外のクリスマス文化を体験します。

日時 12月10日(土)、16時～17時30分

場所 国際交流プラザ

対象 幼児～大人

定員 15人(先着順)

料金 500円

メ切 12月9日(金)

ミライオン図書館

☎48・7700 FAX 48・7703

✉miraionlibrary.jp

✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

よろず支援拠点

無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会

日時 12月2日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会

日時 12月7日(水)・14日(水)・21日(水)、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

産業支援センター

無料経営相談会(要予約)

内容 ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会

日時 12月15日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

場所 2階会議室

●産業支援センター

☎47・6377 FAX 47・6388

✉info@omura-biz.com

あたまイキイキ音読教室

内容 名作文学や昔話などを声を出して読みあいます。

日時 12月15日(木)、14時～15時

場所 2階研修室 **定員** 10人

申込 窓口・電話

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 12月22日(木)、18時～19時

場所 1階多目的ホール

定員 70人

申込 窓口・電話・メール・ファクス