

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

11
2022
No.1519



長年の想いを乗せ、いま走り出す



今の特集

- 4ページ ついに！西九州新幹線が開業しました！！
- ・牧場まつり・海と大地の感謝祭など秋のイベント情報
- ・体罰などによらない子育てを広めよう
- 11月は児童虐待防止月間です
- ・おおむら秋まつり&グルメフェア

(撮影日)9月23日

みんなで取り組もう！

ESD
SDGs

17ある世界共通の目標を1つずつ紹介していきます。誰一人取り残さない社会を実現するため、社会のあり方を一緒に考えてみましょう。

■企画政策課(内線229)

vol.16 今回紹介するのは…【目標15】陸の豊かさを守ろう

15



陸の生態系(さまざまな生物とそれらが暮らす自然環境のバランス)を守っていくことを目標としています。

私たちが住む地域の陸の資源や環境を保護していくにはどうしたらいいのか、考えてみましょう。

私たちにできるSDGsの取り組み

- ・地産地消に取り組む
- ・環境にやさしい製品を選ぶ
- ・自然と触れ合う機会を設け、陸の豊かさを実感する
- ・マイボトルやマイ箸などを利用し、資源を無駄にしない

地産地消に取り組むことで、商品輸送によるCO2の削減につながり、生態系への影響が減るといった陸の資源や環境の保全につながります。また、地元の農作物などの消費拡大は農業や畜産業など生産者の所得向上にもつながります。11月は「牧場まつり」や「海と大地の感謝祭」、「おおむら秋まつり」などの催しが目白押しです。生産者にも思いを巡らせながら、地元の秋の味を楽しみましょう。

Contents

今月の主な項目

- 道の駅長崎街道鈴田峠 秋の収穫まつり
- 牧場まつり・海と大地の感謝祭など 秋のイベント情報
- 特集 ついに! 西九州新幹線が開業しました!! COCOAR
- 全国学力・学習状況調査の結果
- 体罰などによらない子育てを広めよう 11月は児童虐待防止月間です
- カメラスポット・おおむらニュース
- 放課後児童クラブの入所説明会
- 市政トピックス
- 情報ひろば
- オール大村でつくるみんなのひろば
- おおむら秋まつり&グルメフェア

道の駅 長崎街道鈴田峠

秋の収穫まつり

と き ▶ 11月20日(土)10時~

ところ ▶ 道の駅「長崎街道鈴田峠」

同日開催
参加者募集!

長崎街道と鈴田地区の 城跡を巡るウォーク

- コース** 鈴田地区の美田穀倉地帯宮崎新田跡
折り返しコース(約6.1km)
- 集合** 鈴田出張所駐車場
- 時間** 9時集合、13時15分ごろ解散
- 準備** 水筒、雨具 **定員** 20人(先着順)
- 料金** 500円(保険料など)
- 申込** 電話・ファクス・メール
(住所・氏名・性別・年齢・電話番号)
- メ** 切 11月17日(木)



- ・**峠の秋ハルムシ Harvest Festival**
地元農家による軽トラ朝市
鈴田峠農園のマルシェ など
- ・**大村城南高校の生徒によるイベント**
農産物販売
- ・**フラワーアレンジメント体験教室**
- ・**DOVOC(土木)の日パネル展**
- ・**JAFイベント(子ども安全免許証)**
- ・**健康増進イベント**
血管年齢測定、自律神経チェック
- ・**その他**
かかしアートコンテスト など

●道の駅「長崎街道鈴田峠」

☎FAX53・6699

✉nagasakikaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp



※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
※当日の天候次第で中止になる場合があります。

第21回 牧場まつり

11/6 日 10時～13時30分 高良谷牧場

▶ おおむら産農畜産物などの販売

長崎和牛PREMIUM県央(予定)

- ・長崎和牛、豚肉、鶏卵などの販売
- ※新型コロナウイルス感染防止の観点から試食は行いません。
- ※長崎和牛の購入は、1人8パックまで。

長崎和牛などが当たる!

- ・ガラポン抽選会

▶ ふれあい体験

- ・卵つかみ取り
- ・ラップサイレージアート など



●案内板設置

●牧場まつり実行委員会事務局(農林水産振興課内・内線253)



海のご当地落語イベント

11/19 土 10時～12時45分(受付9時30分～)
ボートレース大村

大村湾をテーマにしたご当地落語の披露、落語家と一緒に大村湾沿岸のプロギング(ジョギング+ゴミ拾い) ※参加無料(要申込)



▲申込フォーム

●農林水産振興課(内線251)

3年ぶりの開催

第6回 おおむら海と大地の感謝祭

11/27 日 10時～14時

JAながさき県央
大村中央支店前駐車場

- ・地元の農林水産物の販売
- ・ステージイベント

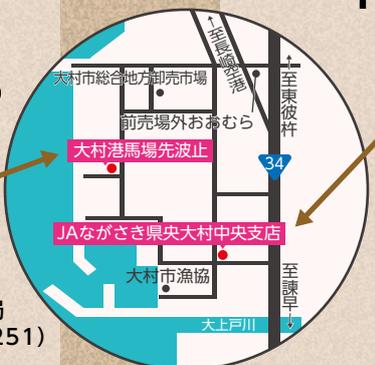
●おおむら農林水産まつり実行委員会
(JAながさき県央中部営農センター)
☎54・8010

浜んこらあさいち

11/23 水・祝 9時～11時
大村港馬場先波止

大村の旬の水産物・農産物・特産品の販売

●あさいち実行委員会事務局
(農林水産振興課内・内線251)



- ・当日の天候や新型コロナウイルス感染症の動向により、内容が変更・中止となる場合があります。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加自粛をお願いします。
- ・飛沫飛散防止のため、原則マスクなどの着用にご協力をお願いします。

新幹線が開業しました!!

業をお祝いしました。

●新幹線まちづくり課(内線601)

新大村駅開業記念式典・出発式

開業日の早朝、新大村駅において、西九州新幹線の開業を祝う開業記念式典と出発式が行われました。

式典では3人組ボーカルユニット「poppo」が一日駅長に任命され、改札通り初めなどで新大村駅の開業を祝いました。

出発式は、午前6時20分新大村発「かもめ101号」の運転士が安全宣言を行った後、新大村駅駅長と一日駅長poppoによる出発の合図で多くの人たちが見守る中、新幹線は長崎駅に向けて走り出しました。



スマホやタブレットでAR動画アプリ「COCOAR」を起動し、この写真にかざすと動画が再生されます。

アプリダウンロード▶



おもてなし隊

開業日当日の朝には、新幹線で大村を訪れた人たちにおもてなしをする「おもてなし隊」の皆さんが集まり、新大村駅1階改札内で大村の特産品や新幹線開業記念ノベルティなどを配布しました。

ひとりでも多くの人たちに大村を知ってもらおう、大村を好きになってもらおうと、おもてなし隊の皆さんはとびきりのすてきな笑顔で旅行客をもてなしました。

また、同日開業した大村車両基地駅でもおもてなしを行いJR大村線の新駅をPRしました。





ついに！西九州

9月23日(金・祝)、待望の西九州新幹線が開業しました
開業日前日からの催しで、大村市民みんなで新幹線開

前夜祭(9月22日)

開業日前日の22日には開業イベント「新幹線のまち『おおむら』誕生祭～『桜』と『音楽』でおもてなしの3日間～」の前夜祭として「wacci」と「HaiRi」のスペシャルライブを開催しました。

会場に集まった約2,000人がその歌声に魅了され、wacciのステージの最後には、観客がスマートフォンのライトを点灯し、会場が一体となったパフォーマンスで盛り上がりました。

ライブ終了後には9月3日から行った「駅舎ライトアップ」の消灯式を行いました。



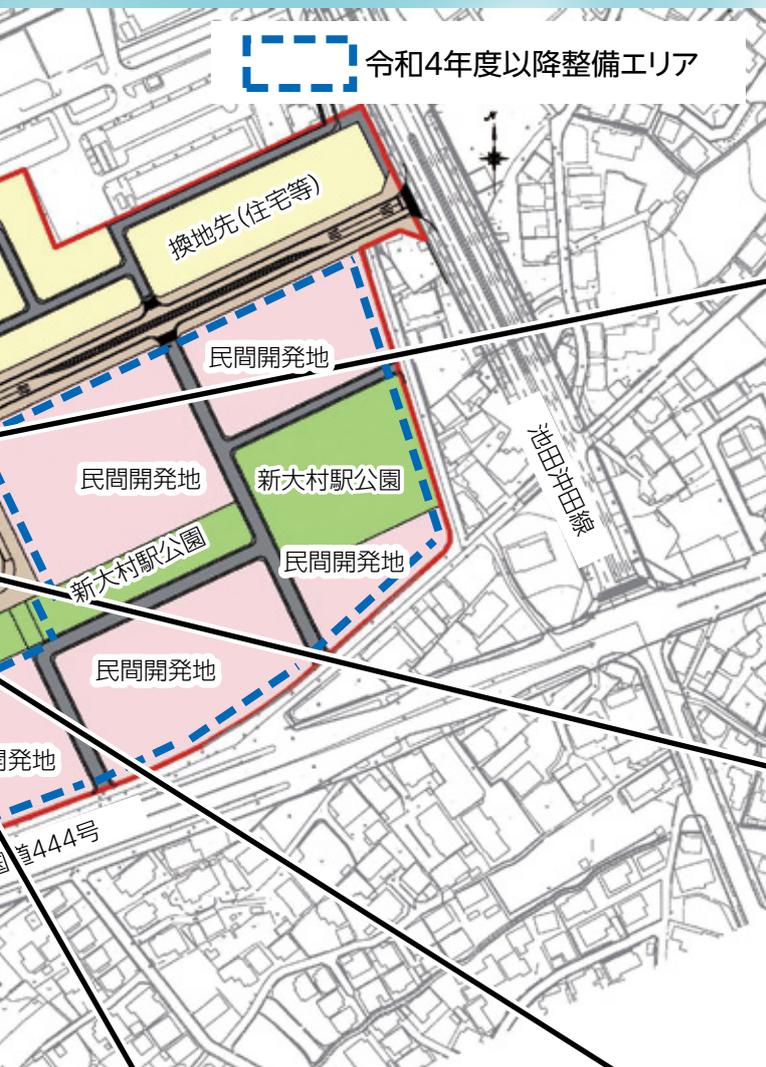
誕生祭(9月23・24日)

大村市ふるさと観光大使である松尾伴内さんをメインMCに、西九州新幹線長崎県広報大使の長濱ねるさんをお迎えしてのトークショーのほか、poppoや市内外で活躍するバンド、吹奏楽などのアーティストによるパフォーマンスで2日間にわたり新幹線開業をお祝いました。

また、会場内にはミニトレイン乗車体験や、地元の名産品とグルメを販売するブースが出店し、新大村駅を訪れた多くの人たちは、さまざまな催しを楽しんでいました。



周辺施設



シェルター・ガレリア



駅利用者が、駅前広場内のバスやタクシー乗り場まで雨に濡れないようにシェルター(屋根)を整備しています。また駅舎の出入り口部には、ガラス屋根のガレリア(大屋根)を取り付け明るく開放感のある造りとしています。

都市計画道路(坂口植松線)



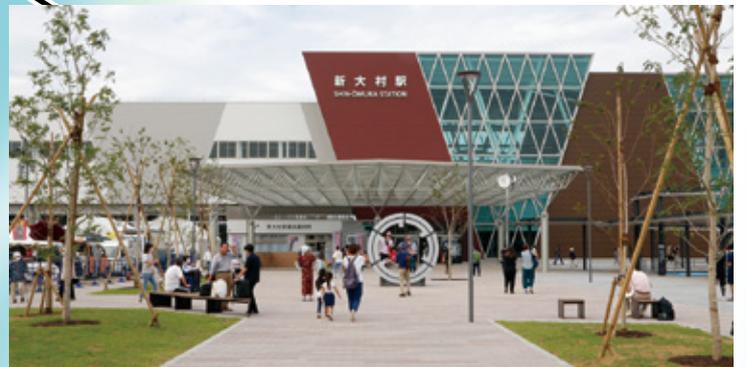
駅の東西をつなぐ片側1車線の道路でJR大村線との交差部には、植松踏切を新設しました。

さくら口(東口)駅前広場



さくら口(東口)駅前広場には路線バスの停留所や一般車、タクシー(空港・大村IC行き「かもめライナー」含む)の乗降所を整備しています。34台駐車可能なコインパーキングは30分100円(24時間最大1000円、ただし最初の20分は無料)で利用することができます。

新大村駅公園(モニュメント)



県内外の来訪者を出迎える交流広場として、東西駅前広場に隣接する場所にあります。さくら口(東口)側には、人が「大」の形となることで本市の市章が完成するモニュメントを設置しています。

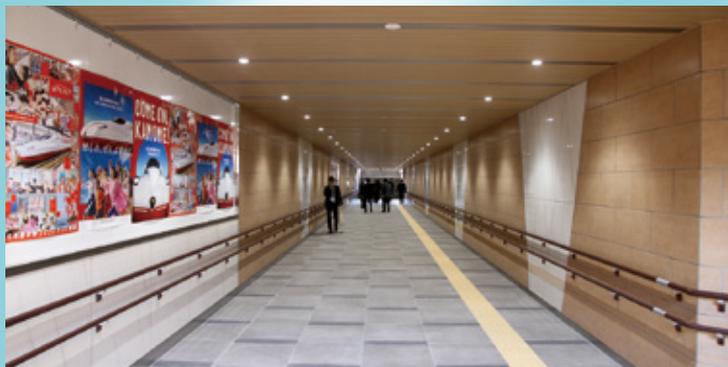
新大村駅

さざなみ口(西口)駅前広場



さざなみ口(西口)駅前広場には一般車、タクシーの乗降所のほか観光バス用のバスプールや無料のバイク用駐輪場、自転車用駐輪場、公衆トイレを整備しています。駅には、地下式自由通路か植松踏切を通過して、さくら口(東口)から入ります。

大村みらい通り(地下式自由通路)



新大村駅の東西を結ぶ延長約66メートルの地下式自由通路で、エレベーターを東西の出入りに設置しています。このほか、監視カメラやモニター、防犯ブザーを備え、安全に利用できるようにしています。

駅利用者用有料駐車場(JR九州立体駐車場)



さざなみ口(西口)駅前広場側から出入りする264台が駐車可能な立体駐車場です。

【料金】60分100円(24時間最大600円、最長72時間まで)

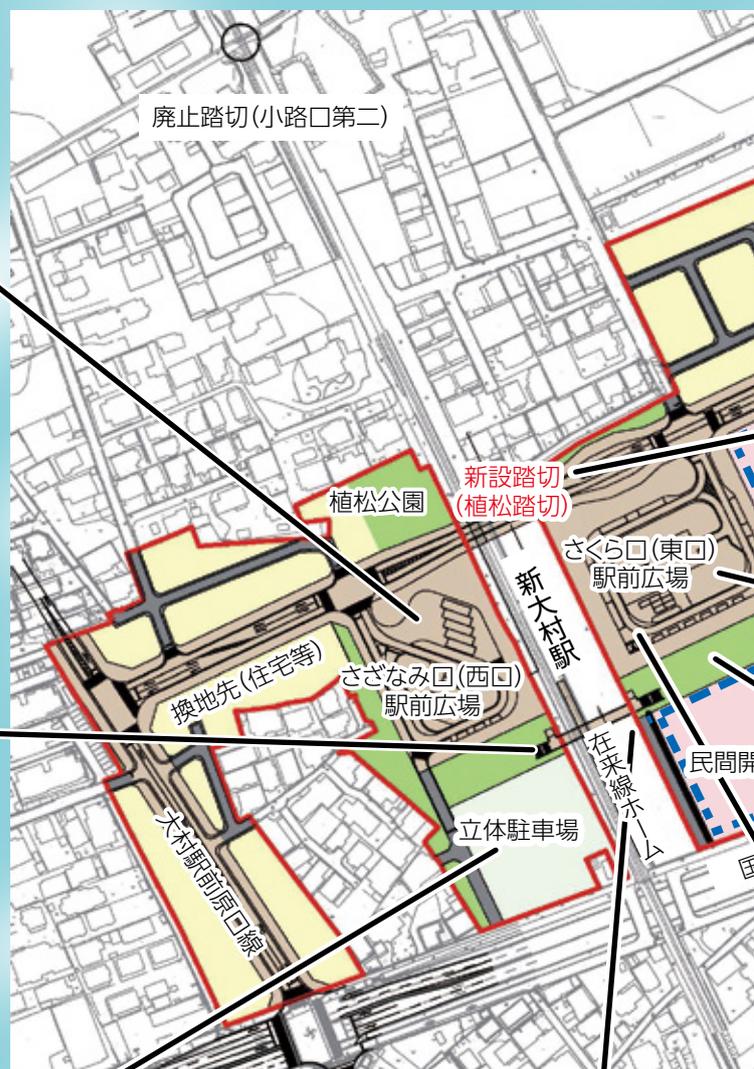
※JR九州の新幹線・特急利用者は24時間最大500円

新大村駅観光案内所



来訪者への観光案内などを目的に駅舎入口横に「新大村駅観光案内所」を整備しました。観光案内のほか、最長片道きっぷ達成者の認定受け付けなども行っています。

【営業時間】9時～18時、公衆トイレ併設



「令和4年度 全国学力・学習状況調査」の結果についてお知らせします

実施日 令和4年4月19日(火)

対象 小学6年生、中学3年生

調査内容

小学校…国語、算数、理科、児童質問紙

中学校…国語、数学、理科、生徒質問紙

本調査は、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てるため、実施されています。

学校・家庭・地域が手を取り合って、子どもたちを「支え」「育み」、希望にあふれる未来へとつなげていきましょう。



● 教科に関する調査結果

平均正答率 (%)

教科	対象	小学6年生			中学3年生		
		大村市	長崎県	全国	大村市	長崎県	全国
国語		65	64	65	68	68	69
算数/数学		61	62	63	46	48	51
理科		60	62	63	45	48	49

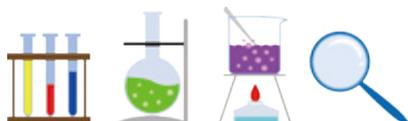
全国平均を上回り、正答率が高かった問題

おおむね身に付いており、今後も伸ばしていきます。

小学国語 漢字や仮名の大きさ、配列に注意して書くこと

小学算数 示された場面を解釈し、除法(わり算)で求めること

中学国語 文脈に即して漢字を正しく書くこと



全国平均を下回っている問題

今後しっかり身に付くように、学校での指導を工夫していきます。

小学算数 全体の量を半分にするなど、数量が変わっても割合は変わらないこと

小学理科 日光は直進すること

中学数学 筋道を立てて考え、事柄が成り立つ理由を説明すること

中学数学 物体に働く重力とつり合う力を矢印で表し、その力を説明すること

● 質問紙調査結果

回答は「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」「どちらかといえば当てはまらない」「当てはまらない」の4択です。

「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」の割合が高かった質問事項

- ・ いじめはどんな理由があってもいけないことだと思いますか。(小学校・中学校)
- ・ 友達と協力するのは楽しいと思いますか。(小学校・中学校)
- ・ 人の役に立つ人間になりたいと思いますか。(小学校・中学校)
- ・ 学習の中でPC・タブレットなどのICT機器を使うのは勉強の役に立つと思いますか。(小学校・中学校)



「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」の割合が低かった質問事項

- ・ 新聞を読んでいますか。(小学校・中学校)
- ・ 今住んでいる地域の行事に参加していますか。(小学校・中学校)
- ・ 学校の授業時間以外に、一日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。(小学校1時間以上・中学校2時間以上)
- ・ 家で自分で計画を立てて勉強をしていますか。(学校の授業の予習や復習を含む)(小学校・中学校)

※ 割合が低かった質問事項は、全国的にも割合が低く、各学校での「学びの習慣化」を工夫していきます。

体罰などによらない 子育てを広めよう

11月は児童虐待防止月間です

子どもへの体罰は

法律で禁止されています

次の項目はすべて「体罰」となります。

▼叩く・蹴る

▼罰として長時間の正座を強いる

▼閉じ込める

▼無視する

▼きよくだいと比べてけなす、差別する

▼宿題をしなかった、言うことを聞か

なかったから食事を与えない など

なぜ体罰はいけないのか

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があるということが、科学的に明らかになっています。

しつけと体罰の違いとは

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

叩くなどの体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や手本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

自分の気持ちに気づき

認める

子育て中、否定的な感情が生じたときは、まずその気持ちに気づき、自分自身で認めることが大切です。

自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着ける、その場を少し離れるなどの気分転換を図りましょう。

子どもとのかかわり方を工夫しよう

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 2 「いうことを聞かない」にもいろいろあることを察する
- 3 子どもの成長・発達によっても異なることを理解する
- 4 子どもの状況に応じて身の回りの環境を整える
- 5 注意の方法を変えるなど、子どものやる気に働きかける
- 6 肯定文で分かりやすく、時には一緒にお手本に
- 7 良いこと、できていることを具体的にほめる

地域の人も協力を

子育て中の保護者が孤立しないように、声かけなどサポートしましょう。

相談窓口

●大村市こども家庭課 ☎54・9100

●大村市児童虐待専用通報ダイヤル (8時30分～22時※年末年始除く) ☎54・5868

●児童相談所虐待対応ダイヤル (24時間対応) ☎189



\カメラスポット /



キャンプで大自然を満喫
 なんでんかんでんチャレンジ40助成金採択事業「とりかぶと山自然キャンプ」が開催されました。多良山系の大自然で囲まれた「とりかぶと生活科学研究所」で、ハンバーガーやコーヒーなどの飲食物、洋服や雑貨のマルシェのほか、アーティストのライブが行われ、子どもから大人まで大自然を味わいながら大盛り上がりでした。



市内各所を歩いて学ぼう
 新幹線開業PRイベント「ミニ・オリエンテーリング大会」が開催されました。放虎原小学校を出発地点に、新大村駅や大村車両基地、市内の名所・史跡などを巡るスタンブラーで、新大村駅と大村車両基地には新幹線や駅舎に関するパネルも展示。約200人の参加者たちは、楽しそうに新幹線や大村の歴史、文化を学んでいました。



おおむら \ ニュース /



9/25 **愛犬と散歩して地域の見守り**
 大村わんわんパトロール隊出発式

なんでんかんでんチャレンジ40助成金採択事業「安全・安心・きれいな町づくりコミュニティー 大村わんわんパトロール隊」の出発式が松並2丁目で行われました。愛犬との散歩中に子どもや高齢者、地域の状況に異常がないか見守りや声かけを行う取り組みで、約100匹の犬が登録。この日もたくさんの愛犬とパトロールしていました。



9/11 **きれいな大村湾を目指して**
 令和4年度夏の大村湾沿岸一斉清掃

夏の大村湾沿岸一斉清掃が大村公園南堀駐車場前海岸～玖島崎海岸、ガラスの砂浜(森園公園地先浅場)、鹿ノ島・旧市漁協松原支部周辺～松原海水浴場周辺で行われました。早朝にも関わらずたくさんの人が参加。海岸のごみや漂着物などを拾い集めて取り除き、美しく輝く大村湾の景色を取り戻しました。

放課後児童クラブの入所説明会



放課後児童クラブの入所説明会が開催されます。

詳しくは各クラブへお問い合わせください。

クラブ名	電話番号	日時	場所	小学校区
いちご児童クラブ	55・5891	11月26日(土) 17:30~18:30	いちご児童クラブ	松原
福重児童クラブ	56・2563	12月4日(日) 10:00~11:00	福重出張所	福重
福重まなびっこ 児童クラブ	51・7105	令和5年1月14日(土)、2月25日(土) 14:00~18:00	福重まなびっこ 児童クラブ	
くさぶえ児童クラブ	55・1582	12月11日(日) 10:00~11:00	くさぶえ児童クラブ	富の原
スポキッズ学童クラブ 富の原校	080・4674・5915	11月10日(木)19:30~ 11月12日(土) 13:30~/15:00~	スポキッズ学童クラブ 富の原校	
二丁目学童クラブ 竹っ子・富っ子	竹っ子:080・4411・3357 富っ子:080・4282・3357	2月中(3回程度実施予定) ※詳細は12月以降に各ク ラブへお問い合わせく ださい。	二丁目学童クラブ	
寺小屋とみのほら はあと・よつば	はあと:080・4283・1255 よつば:090・9657・1255		寺小屋とみのほら	
たけまつ学童 なかよし・げんき	080・3222・5575		たけまつ学童クラブ	竹松
b&gおおむら	47・9421	11月から随時受付 ※日・祝日・年末年始を除く 毎日12時から14時の間	b&gおおむら (大村子供の家敷地内)	
いろり端きつず・ 二番館・三番館	47・5603	随時受付	いろり端きつず	
ほうこ児童クラブ	52・2194	11月19日(土) 受付10:00~ 選考抽選会10:30~11:00	中地区公民館 (第3会議室)	放虎原
ことら児童クラブ	50・0535			
らっこ児童クラブ	50・0428			
スポキッズ学童クラブ 古賀島校	080・4714・5915	11月15日(火)19:30~ 11月19日(土) 9:30~/11:00~	スポキッズ学童クラブ 古賀島校	西大村
放課後児童クラブ GoodSmile	53・8810	随時受付	放課後児童クラブ GoodSmile	
くすのき児童クラブ	54・5408	随時受付(12月から)	くすのき児童クラブ	中央
さくらんぼ児童クラブ	52・3339	12月4日(日) 10:00~12:00	さくらんぼ 児童クラブ	
ぶどう児童クラブ	54・7727			
キノコ児童クラブ	54・7475	随時受付	キノコ児童クラブ	松並校
スポキッズ学童クラブ 松並校	080・4756・5915	11月 9日(水)19:30~ 11月12日(土) 9:30~/11:00~	スポキッズ学童クラブ 松並校	
三城児童クラブ	52・0533	12月4日(日) 10:00~11:00	三城児童クラブ	三城
ときわ学童クラブ1・2・3	50・2303	随時受付	ときわ学童クラブ	旭が丘
キッズホームゆりかごA・B	53・5791	令和5年3月10日(金)18:30~	キッズホームゆりかごA	

マイナポイント事業とマイナンバーカード交付申請

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限延長

内容 マイナポイントの申し込みに必要なマイナンバーカードの交付申請期限が、12月末まで延長になりました。マイナンバーカードをお持ちでない人は、12月末までに交付申請をすると、2月末までマイナポイントの申し込みができます。

期限 マイナンバーカードの交付申請期限 **令和4年12月末** ※期間延長
マイナポイントの申込期限 **令和5年2月末**

① **マイナンバーカードを取得した人で、選択したキャッシュレス決済サービスで2万円分のチャージまたはお買い物をした人(※)**

② **健康保険証としての利用申し込みを行った人**
(既に利用申し込みを行った人も含まれます。)

③ **公金受取口座の登録を行った人**
(既に登録を行った人も含まれます。)

付与されるポイント 最大 5,000円 相当

付与されるポイント 各 7,500円 相当

(※令和3年12月末までにマイナポイントを申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない人)は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。)

◆ 携帯ショップでの申請無料サポート ◆

内容 マイナンバーカードの申請を全国の携帯ショップで無料サポートしています。
土曜日、日曜日、祝日を含め、店舗の営業時間内はいつでも受け付け可能です。

対象 マイナンバーカードの交付申請を行っていない県民(本人のみ)

持参 QRコード付きマイナンバーカード交付申請書
※交付申請書やスマートフォンがなくても申請できます。

店舗 ドコモショップ(大村店、大村中央店)、ソフトバンク大村、
auショップ(大村中央店、大村桜馬場店)、ワイモバイル大村



▲マイナポイント事業

11月のマイナンバーカード出張申請

内容 市の職員が市内各所に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。
カードの申請は、写真撮影も含めて10分～15分ほどで完了し、カードはご自宅に郵送でお届けします。
※必要書類に不備があった場合は、カードの受け取りが住民票所在地の役所などになることがあります。

対象 マイナンバーカードの交付申請を行っていない県民(本人のみ)

定員 各日30人程度

持参 ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
②本人確認書類(A・Bから2点)
A: 写真付身分証(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)
B: A以外の書類(健康保険証、年金手帳、福祉医療費受給資格者証など、氏名・生年月日または氏名・住所が記載されたもの)
③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

11月	時間	場所
7日(月)	10:00	郡コミセン
10日(木)		松原出張所
11日(金)		福重 //
14日(月)	}	萱瀬 //
17日(木)		鈴田 //
24日(木)	12:00	三浦 //
25日(金)		竹松 //
29日(火)		中地区公民館

※市民課マイナンバーカード窓口で、常時申請を受け付けています(無料写真撮影サービスあり)。

※新型コロナウイルス感染予防対策(マスク、手指消毒など)をお願いします。

※マイナポイントの申し込みサポートは実施していません。

新型コロナウイルス感染症に感染した人などに対する 傷病手当金の対象期間を延長します

内 容 大村市国民健康保険加入者(給与などの支払いを受けている人)が新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われ、療養のために仕事をすることができない場合に支給している傷病手当金の対象期間を**令和4年12月31日まで延長**します。

◆ 支給対象者(①から③の全てに該当する人)

- ①勤務先から給与の支払いを受けている人で、新型コロナウイルスに感染、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
- ②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える人
- ③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない人(支払いを受けることができる給与の額が傷病手当金より少ない場合は、その差額を支給)

◆ 支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計÷
就労日数× $\frac{2}{3}$ ×支給対象日数

◆ 対象期間

令和2年1月1日から令和4年12月31日の間で労務に服することができない期間。
ただし、入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで。



▲市ホームページ

毎年11月12日から25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

内 容 女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市内各所を紫色でライトアップします。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力をなくすことについて考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。



◆ パープルライトアップ

- ・大村公園板敷櫓
- ・ポートレースおおむら広告塔
- ・プラザおおむら
- ・新大村駅(モニュメント)

女性のための相談室

夫婦や家族、DV、人間関係など安心してご相談ください。

- 男女共同参画センター「ハートパル」

☎54・8715 (平日9時~17時)



環境センター焼却炉の全炉復旧について

令和3年4月に発生した環境センター火災事故により、全ての焼却炉が使用できない状態となりましたが、すでに運転再開している2炉に加えて、9月22日に残る1炉が運転を再開し、全ての焼却炉が復旧しました。市民の皆さまには、長期間に渡り、ご心配をおかけいたしました。また、ごみの分別と減量にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

●環境センター ☎54・3100

お知らせ

10月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。



主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	三浦 52・6475 鈴田 52・2023 西大村 53・3725 竹松 55・8314 萱瀬 55・7001 福重 55・8614 松原 55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら)	47・6100
こども未来館(おむらんど)	47・6111
ミライon図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



city.omura.nagasaki.jp/

11月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 11月3日(木)文化の日、

11月23日(水)勤労感謝の日

↓収集しません。

※環境センターへの持ち込みもできません。

●環境センター ☎54・3100

11月は

町内会加入促進月間です

内容 安心して暮らせるよりよい地域づくりのため、町内会へ

加入しましょう。

▼町内会の主な活動

・ごみステーションの管理・清掃活動などの環境美化

・地域に暮らす人が親睦を深めるイベントの開催

・防犯灯の管理、消防団活動の後援など、安全・安心な生活を守る取り組み

※加入については、お住まいの町

内会へお問い合わせください。

●地域げんき課(内線185)

緊急地震速報の訓練

内容 Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した緊急地震速報の全国的な訓練が実施されます。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送が

流れます。この機会に家庭や職場などで地震が起こったことを想定し、訓練を実施しましょう。

日時 11月2日(水)、10時ごろ

※当日の気象などにより、訓練を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)

●Jアラートの

全国一斉情報伝達試験

内容 機器の機能確認のため、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国的な試験放送が実

施されます。本市でも屋外スピーカーや防災ラジオから放送が流れます。

日時 11月16日(水)、11時ごろ

※当日の気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

●安全対策課(内線228)

国民年金保険料控除証明書が発行されます

内容 1月から9月までの間に国民年金保険料を納付した人へ、11月上旬に日本年金機構から保険料控除証明書が送付されます。国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

●定例教育委員会会議

日時 11月15日(火)、15時15分

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

11月30日(いいみらい)は年金の日です

内容 年金記録の確認や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できます。

●諫早年金事務所 ☎25・1662



定例教育委員会会議

日時 11月15日(火)、15時15分

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

奨学金について育英会から のお願い

▼奨学金の返還

返還金は、後輩の新たな奨学金になります。借りた奨学金は返還をお願いします。なお、返還が困難な場合や住所変更などがある場合はご連絡ください。また、返還状況を確認したい場合はお問い合わせください。

▼寄附金をお寄せください

皆さまからの寄附金は、奨学資金として活用させていただきます。なお、長崎県育英会への寄附金は、税制上の優遇措置が受けられます。

●長崎県育英会

☎095・824・7501

今月は **国保税8期** の納付月です **市県民税3期**

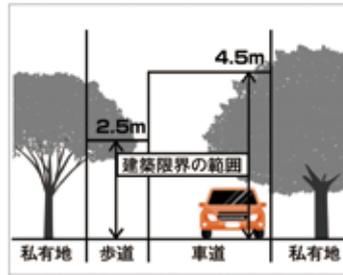
納期限 11月30日(水)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

道路に張り出している 樹木伐採のお願い

内容 樹木などが道路や歩道にはみ出していることが原因で事故などが発生した場合、樹木所有者が責任を問われることがあります。ご自宅などの樹木や生垣などは適切な管理をお願いします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



●道路管理課(内線422)

●公金徴収事務を委託しています

▼大村車両基地駅前・新大村駅前
□駅前駐車場・新大村駅西口
駅前駐車場使用料

委託先 JR九州レンタカー&パーキング

期間 9月23日～令和9年9月30日
●商工振興課(内線248)

もったいない抽選会

内容 環境センターへ廃棄物として搬入された物の中から、まだ使えそうなものを展示し、抽選で当選した人に提供します。

※環境センターへ持ち込めないテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・パソコンや、自転車の出品はありません。

日時 12月11日(日)

【受付】9時40分～10時20分

【抽選会】10時30分～11時30分

場所 環境センター

対象 市内在住者

定員 160人(先着順)

申込 電話・メール(参加者全員)

の氏名・住所・電話番号)

※メールの場合は件名・タイトル

に必ず「もったいない抽選会申込」と記載

【申込期間】

11月24日(木)～12月1日(木)

※当選品の配送はしません。お持ち帰りください。

●環境保全課(内線143)

☐kanky@city.omurana

saki.jp

税を考える週間

内容 国税庁ホームページでは、国税庁の取り組みや税に関する情報を紹介しています。この機会に、税について考えてみま

しょう。

期間 11月11日(金)～17日(木)



●課早税務書 ☎22・1370

消費税込インボイス制度

登録申請受け付け中

内容 令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには、事前に登録申請が必要です。

登録申請 e-taxをご利用ください。

※詳しくは、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご確認ください。

●国税庁専用ダイヤル ☎0120・205・553



令和5・6年度

入札参加資格審査申請を受け付けます

業種 ①建設工事②コンサルタント③業務委託④物品など

申請期間 11月1日(火)～12月28日(木)

長崎県最低賃金

必ずチェック最低賃金!使用者も、労働者も。

期間 10月8日(土)～ 1時間 **853**円

※事業場内最低賃金の引き上げを図るための「業務改善助成金」制度があります。

●長崎労働局 ☎095・801・0033



※前回(令和3・4年度)より1カ月早くなっていますのでご注意ください。

受付時間 8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

要領などの配布期間 12月28日(水)まで

※要領や申請書様式などはホームページから入手できます。

●契約課(内線230)

大村市婚活イベント

内容 スポーツイベントを実施

します。

日程 12月11日(日)

場所 シーハットおおむら

参加人数 独身男女各20人

※詳しい情報が決まり次第、市ホームページなどでお知らせ

します。

●ごとも政策課 ☎54・9100

募集

自衛官

内容 陸上自衛隊高等工科学校

生徒

対象 中学卒業(見込)で17歳

未満の男子(平成18年4月2日

～平成20年4月1日)の間に生

まれた人

試験日 (推薦 令和5年1月5

日)～7日(土)のいずれか指定

された日

(一般 令和5年1月14日(土)また

は15日(日)のいずれか指定され

た日

メ切 (推薦)12月2日(金)

(一般 令和5年1月6日(金)

●自衛隊大村地域事務所

☎52・6217

市営住宅入居者

入居日 12月1日(木)

抽選日時 11月21日(月)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込メ切 11月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、

猫などのペット類は飼育や持ち

込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQ

Rコードからご確認ください。

●シンコー ☎20・7000



「大村文芸」「大村文化」の作品

内容 (短歌・俳句・川柳)200

字原稿用紙(現代詩)400字

原稿用紙2枚以内、2編まで

(随筆)400字原稿用紙4枚

以内、2編まで

※川柳は「大村文芸のみ

※「大村文芸」と「大村文化」は別

用紙で同封可

投稿料

・大村文芸10首(句)：…

(文芸協会員)3千円/1部門

(非協会員)4500円/1部門

・大村文化1首(句)：無料

投稿先

・短歌・川柳・現代詩・随筆：玖

島2・445(六田正英)

第56回市民スポーツ大会結果



スポーツ

種目	順位	優勝	準優勝	第3位
ソフトボール		池田	木場	さつき台・赤佐古
バレーボール		鈴田合同	鬼橋町	沖田・下久原
ソフトバレーボール		坂口	小路口A	水計町・小路口B
グラウンド・ゴルフ		古賀島西GGC	坂口町内会A	田下クラブ
ゲートボール		大村桜	桜和会	富の原愛好会
ペタンク		上諏訪寿会A	上諏訪寿会B	親和寿会B
ボウリング(一般)		横山ファミリー	チームえんち	K・AYH
ボウリング(会員)		大村い～す君	パールメイトA	ミニオンズ
ファミリー PK(U-12)		衛藤ファミリー	堀之内ファミリー	田代ファミリー
ファミリー PK(U-10)		吉田ファミリー	水頭ファミリー	福永ファミリー

●スポーツ振興課(内線187)

・俳句：久原1・41916(奥村京子)

※右側欄外に題名・氏名、左側欄外に住所・電話番号を明記してください。

メ切 12月10日(土)

●文化振興課(内線372)



市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

11月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

1日(火) 人権相談
10:00~15:00

2日(水) 法律相談
10:00~15:00

8日(火) 登記相談
13:00~16:00

9日(水) 行政書士相談
13:00~16:00

15日(火) 人権相談
10:00~15:00

16日(水) 法律相談
10:00~15:00

25日(金) 不動産相談
13:00~16:00

30日(水) 行政相談
9:30~12:00

- ※ 予 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

●市民110番 (内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999



- 県央保健所 ☎26・3306
- 料 金 無料※要申込
- 場 所 県央保健所
- 分 分
- 日 時 ①11月15日(火)②12月6日(火)、いずれも13時30分~15時30分
- 内 容 ①精神科医師による講話・座談会②弁護士による講話・座談会
- ギャンブル等依存症家族教室

セミナー・相談

起業したい女性の皆さんへ
起業・創業無料相談

内容 女性の就業を支援するため、起業支援の専門家による無料相談を行っています。

日 時 毎月第2火曜、第4金曜、13時~17時

場 所 県人材活躍支援センター「ウーマンズジョブほっとステーション」

申 込 電話・ファクス・QRコード

※3営業日前までに要予約(受付10時~18時30分)

※託児あり



● 県人材活躍支援センター「ウーマンズジョブほっとステーション」
☎095・842・5424
☎095・843・6644
FAX 095・843・6644

一日なんでも相談

内容 登記・税金・法律などの問題や、行政に関する意見や苦情など、各種専門の相談員がお聴きし、アドバイスします。

日 時 11月7日(月)、13時~16時

場 所 市コミセン

▼ 弁護士・司法書士への相談(要予約)

予約受付期間 11月1日(火)~4日(金)、平日9時~17時、4日は12時まで

▼ 弁護士・司法書士以外への相談(予約不要)

受付 当日12時45分(先着順)

● 総務省行政相談センターきくみみ長崎

☎095・849・1101

11月18日(金)~24日(木)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

内容 配偶者やパートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、ひとりで悩まず、電話してください。

時間 (平日)8時30分~19時 / (土・日・祝)10時~17時

全国共通専用ダイヤル
☎0570・070・810

●長崎地方法務局
☎095・820・5982



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

子育て

出前子育てのつどい

時間 10時～

11月	場所	問い合わせ先
2日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
4日(金)	竹松 //	ライオンキッズ
	古賀島西公民館	
10日(木)	三浦出張所	わいわいらんど
16日(水)	池田公民館	ライオンキッズ
17日(木)	木場 //	ひまわりキッズ
18日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
25日(金)	小路口光公民館	
30日(水)	福重出張所	

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420



●おむらんど ☎47・6111

受付開始) (1)10月31日(月) (2)11月7日(月)

定員 1組200円(食材費)

申込 LINE・電話

受付期間 11月11日(金)～18日(金)

●おむらんど ☎47・6111

※託児あり

●おむらんど ☎47・6111

①ベビーマッサージ
②ベビィヨガ

日時 ①11月10日(水)②17日(木)、いずれも10時15分～

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦
②7～11カ月児

親子クッキング

内容 「手作りパン」と「じゃがじゃがバナナ」

日時 11月25日(金)、10時30分～12時

場所 こどもセンター

対象 2歳半以上の未就学児と保護者

定員 5組(先着順・初参加の人優先)

料金 1組200円(食材費)

申込 LINE・電話

受付期間 11月11日(金)～18日(金)

●おむらんど ☎47・6111

子育て講座「子育ての悩みや困り事を語り合おう」

内容 ペアレントメンターと一緒に、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 12月1日(水)、10時～11時30分

場所 こどもセンター

対象 市内在住で未就学児の子を持つ保護者

定員 16人(先着順) 料金 無料

申込 LINE・電話(11月7日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

はじめての孫育て応援隊

内容 子育ての今と昔、赤ちゃんの成長、あやしかたなどの成長、あやしかたなど

日時 11月13日(日)、10時30分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 初めて孫育てをサポートする予定の県内在住の祖父母(ただし市外の人は孫が市内在住であること)

定員 8人(先着順)

料金 無料

申込 電話・窓口

メ 11月12日(土)

●おむらんど ☎47・6111

おはなしのつどい

内容 人形劇、影絵などボランティアグループ「ほかほか」による、楽しいお話がいっぱいです。どなたでも自由に参加できます。

日時 12月3日(土)、14時～15時

場所 中地区公民館

料金 無料

●中地区公民館 ☎53・1376

高齢者と介護

介護予防スマートフォン講座

内容 基本的な使い方や生活に役立つ機能、アプリケーションの安全な使い方を学び、コロナ禍でも安心して楽しみを持ち続け介護予防に繋がります。

日時 11月7日(月)～9日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら4階

対象 65歳以上

定員 20人(先着順) 料金 無料

申込 電話・ファクス・メール

持参 スマートフォン

●老人クラブ連合会

☎53・6010

✉ shirouren@octp-net.ne.jp

「人生会議」を始めてみませんか？

「人生会議」とは？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

11月30日は「人生会議の日」です

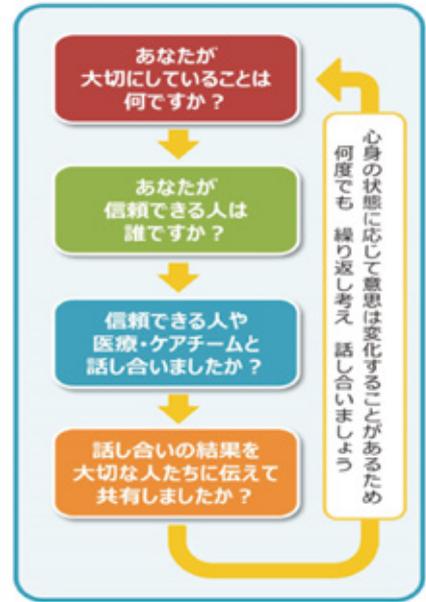
人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？あなたとあなたの大切な人が安心して「最期の時」を迎えるために、想いを伝えることができる今から、今後のことを話し合う「人生会議」を始めてみませんか？

大村市人生ノート

自分のこれまでの人生を振り返り、人生の「最期の時」に向けたさまざまな想い、医療に関する希望などについて周りの人と一緒に考えるきっかけとし、それを書き残すための冊子です。詳しくはお問い合わせください。

●地域包括支援センター ☎53・8141

話し合いの進めかた（例）



認知症の人と家族の会

日時 11月16日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

介護サポート講座クローバー

内容 気分を変えて、リハビリメニューをしましょう！

日時 11月5日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむら5階

料金 無料(要予約)

定員 35人

申込 電話 持参 手鏡

●まちなか保健室 ☎20・7115

障がい者福祉

講演「医療的ケア児について理解を深めよう！」

日時 12月9日(金)、18時～19時30分

場所 ミライノコ

対象 難病・医療的ケア児などの

支援に関わる人および一般市民

定員 60人(先着順)

料金 無料

申込 ファクス・郵送・市ホームページ申込フォーム

※切 11月25日(金)

〒856-0803 本町458-2

●障がい福祉課

☎20・7306 ☎47・5419

「音訳ボランティア養成講座」受講生募集

内容 視覚障がい者への情報提供や社会参加促進のため、広報紙などの内容を音声情報に変える「音訳ボランティア」を養成する初心者向けの講座です。

日時 令和5年1月13日～2月24日の毎週金曜日、13時～16時(全7回)

場所 プラットおおむら4階

対象 講習会終了後、ボランティアとして活動できる人

定員 15人

料金 千円(教材費)

申込 ファクス・郵送・市ホームページ申込フォーム

※切 12月16日(金)

〒856-0803 本町458-2

●障がい福祉課

☎20・7306 ☎47・5419

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器や

ことばの相談など(軽度・中度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 11月19日(土)、13時~15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306



健康

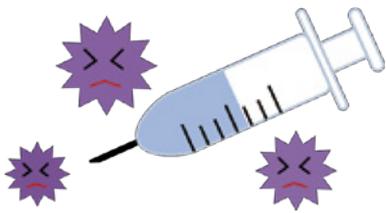
高齢者のインフルエンザ予防接種費用一部助成金額の変更

内容 高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成について、自己負担額を変更しました。

変更 2270円→1800円

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
 - ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人(身体障害者手帳1級程度)
- 国保けんこう課(内線152)



集団健康診査(無料)

▶大村市国民健康保険加入者
(19歳以上※令和5年3月末時点)

持参 受診券・保険証

▶後期高齢者医療保険加入者

持参 保険証



マスク着用をお願いします

場所 市コミセン 料金 無料

予約 電話・市公式LINE

検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

▶任意で追加可能な検査

・肺がん検診(150円)・大腸がん検診(150円)など

11月	場 所	
	午 前	午 後
15日(火)	福重出張所	松原出張所
16日(水)	鈴田 //	中地区公民館
17日(木)	中地区公民館	
19日(土)	郡コミセン	

市公式LINE予約



※社会保険や共済組合などの被扶養者で40歳以上の人も申し込み可能
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止の場合あり

●国保けんこう課(内線152)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)

11月		集合場所	距離	代表者
5日(土)	13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
7日(月)	9:00	郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
8日(火)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
10日(木)	8:50	大村公園 観光センター横	18km 弁当持参	田添 ☎54・2578
	9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
14日(月)	10:00	アーケード内 ペディ長崎J.	1~5km	柚之原 ☎080・9106・2107
15日(火)	9:00	池田湖公園	5km	川島 ☎090・5486・2969
16日(水)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
17日(木)	9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
19日(土)	9:50	野岳ロザ・モタ 公園駐車場	4~5km	馬場 ☎55・3095
21日(月)	9:00	郡コミセン 駐車場	4~5km	森芳 ☎080・1032・6473
22日(火)	9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

「ひまわり展」表彰作品

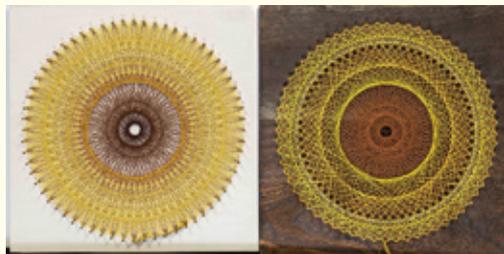
がん予防啓発キャンペーン特別企画「ひまわり展」において、82作品の応募の中から4作品が表彰されました。応募作品は、大村市医師会 在宅医療サポートセンター(まちなか保健室)のホームページでご覧いただけます。

大村市長賞



絵画「ひまわりのある廃墟」
(Jordy Meow氏 美麗廃墟による)
平石 吉信

大村市医師会長賞



絵画「ひまわりの約束」 廣澤 裕子



絵画「平和への光」 浦岡 泰男



写真「[花と蝶]命の絆です」 本山 健一郎

在宅医療サポートセンター長賞

●国保けんこう課 (内線152)

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」表彰作品

児童・生徒に、歯科疾患やその予防法について考え、歯科保健への理解を深めてもらうことを目的とした「令和4年度 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」において、応募があった270作品の中から最優秀賞および優秀賞作品が決定されました。

大村市長賞(最優秀賞)

西大村小学校5年 出口 七彩



大村市教育長賞(最優秀賞)

東大村小学校1年
川口 朔矢



優秀賞

松原小学校6年
中島 理心



黒木小学校3年
沖田 蔵雅

大村東彼歯科医師会長賞(最優秀賞)

大村特別支援学校
小学部5年
向原 一真



桜が原中学校1年
瀧崎 海斗

●大村東彼歯科医師会
☎54・1006

糖尿病について考えよう

糖尿病とは

糖尿病は、インスリン(※1)の分泌量が減ったり、効きが悪くなることなどで、血液中のブドウ糖(血糖)が細胞に入ることができず、高血糖状態が続く病気です。2型糖尿病は、遺伝や過食(特に高脂肪食)、運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子や加齢が加わり発症します。

※1 体内で血糖値を下げる唯一のホルモン

平均血糖値を反映する指標

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)とは

HbA1cとは、赤血球の成分であるヘモグロビンに糖がくっついたもので、過去1～2カ月の平均血糖値を反映し、血糖コントロール状態の指標となります。



あなたはどの段階?

HbA1c 5.6%未満が正常値

HbA1c値	5.6%未満 … 正常
	5.6～5.9% … 正常高値
	6.0～6.4% … 境界型
	6.5%以上 … 糖尿病型

※HbA1cは血糖値の平均を反映したものであり、HbA1cのみでは糖尿病と診断はできません(確定診断には血糖検査が必要です)。

(参考)

- ・日本糖尿病学会編・著 糖尿病治療ガイド2022-2023 文光堂
- ・厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネット
- ・病気がみえるvol.3糖尿病・代謝・内分泌 第4版 株式会社メディックメディア

●国保けんこう課 (内線141)



11月14日は「世界糖尿病デー」

11月7日(月)～14日(月)の期間中、大村公園板敷櫓、ポートレース大村広告塔を糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。

口の開閉時に「カクン」「ゴリゴリ」「ジャリジャリ」といった音が聞こえたり、耳の前あたりが痛んだり、口が開けにくくなったりする症状は、顎の病気である顎関節症(あごかんせつしょう)においてよく見られます。

はじめに最もよく自覚される症状としては、「カクン」といった顎の雑音、関節雑音があります。顎には関節円板というクッションのような役割の組織があります。それが正しい位置よりずれてしまうことで、音が生じています。しまいには、口が開けにくくなっていく場合があります。そのほか、顎関節が炎症を起こして痛んだり、頭痛や肩こり、耳が詰まったような症状の原因となったりする場合もあります。

顎関節症の原因として、顎関節や、顎を動かす筋肉が構造的に弱いことや、加齢による低下などがあげられます。そして、このような身体的要因に、歯ぎしりや食いしばり、ほおづえ、噛み合わせの悪さなどにより、顎に強い力が連続的に加わることで発症しやすくなるといわれます。例えば、硬いものを噛んだり、合唱やカラオケで口を大きく開けすぎたりして痛みを訴える人も少なくありません。

新型コロナウイルスの感染拡大後は、マスクの着用により負担がかり発症するケースも見られます。マスクをつけるときは紐の強さを調整し、外食時マスクを下げる「あごマスク」も、紐に引っ張られて顎に力がかかるため避けるのがよいでしょう。また、うつ伏せで寝ると、短時間でも顎に負担がかかり、発症しやすくなります。

軽症の場合は、原因になった動作を控え、口を大きく開けないなど安静にすることで改善しますが、治療が必要なケースは、薬によって炎症や痛みを抑えたり、筋肉をほぐしたりします。歯ぎしりや食いしばりによる顎への負担を減らすため、口のなかに、スプリントというマウスピースを入れる療法を行うこともあります。

また、顎関節の痛みには、ほかの病気、例えば、腫瘍やリウマチなどが原因の場合もあります。症状が改善しない場合はお早めに近隣の歯科や口腔外科にご相談ください。



大村アイランド歯科・矯正歯科
島田 淳史 先生

11月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	1歳6カ月児健康診査
3	木	 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  橋口歯科医院 竹松本町 ☎55・5095(午前中のみ)
4	金	離乳食教室(5カ月前後)
5	土	
6	日	 小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000  上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707  マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28・8241(午前中のみ)
7	月	
8	火	
9	水	3歳児健康診査
10	木	1歳6カ月児健康診査
11	金	乳幼児すくすく健康相談
12	土	
13	日	 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507  レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200  またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261(午前中のみ)
14	月	ことばの相談室
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後) ピョピョえほんタイム
19	土	
20	日	 田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎53・1234  前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112  俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433(午前中のみ)
21	月	ことばの相談室
22	火	
23	水	 ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410  うのき眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011  まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988(午前中のみ)
24	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
25	金	
26	土	
27	日	 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000  北村理子クリニック皮ふ形成外科(形成外科・美容皮ふ科) 久原2丁目 ☎47・5515  南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718(午前中のみ)
28	月	ことばと心の相談室
29	火	
30	水	

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。
 ●こども家庭課 ☎54・9100

こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピョピョえほんタイム

▶みんなであそぼう

時間 10:15~
 場所 おむらんど
 定員 先着12組(要予約)

第5回ふくしげ竹灯籠まつり

日時 11月19日(土)、16時～21時
 ※雨天時は20日(日)に順延
場所 妙宣寺周辺の水田
 ●福重出張所 ☎55・8614

酵素ドリンク講座

内容 免疫力UPのカギは「腸」。腸活に役立つオリジナル酵素ドリンクを作りましょう。
日時 11月25日(金)、10時30分～12時30分
場所 プラザおおむら **料金** 1,000円
定員 20人 **申込** 電話
持参 エプロン・三角巾・手拭きタオル・スリッパ・飲み物・筆記用具・2L以上の果実酒瓶(広口タイプ・煮沸消毒済のもの)
 ●プラザおおむら ☎47・6100

シーハットおおむら
 ☎20・7207 ㊚20・7203
 ㊚ seahat.jp

NOCEの楽しいクラシック講座

内容 12月17日(土)開催の長崎OMURA室内合奏団定期演奏会に先駆けて、団員の池田祐希さんが聴きどころ、見どころをわかりやすく紹介します。ミニコンサートも同時開催。芸術の秋にクラシック音楽の知識を深めませんか?
日時 11月20日(日)、14時～
場所 市コミセン **料金** 無料
定員 40人(先着順) **申込** 電話

第11回こおりコミセンまつり

内容 郡コミセンで定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します。
 ・舞台発表(詩吟、舞踊、フラダンス、ベリーダンス、二胡、体操、オカリナ、エイサー、三線など)
 ・展示発表(陶芸、絵画)
 ・展示即売(お菓子など)
 ・フリーマーケット(生活雑貨、日用品など)
日時 11月13日(日)、13時～16時30分
場所 郡コミセン
 ●郡コミセン ☎55・3337

「プラザおおむら料理講座」 パート3

内容 「おうちで韓国旅行気分 韓国定番家庭料理」をテーマに、韓国出身の先生から本場韓国の味を学びます。
日時 11月13日(日)、10時30分～13時
場所 プラザおおむら
定員 15人
料金 1,000円 **申込** 電話
持参 エプロン・三角巾・手拭きタオル・スリッパ・巻きす・飲み物・筆記用具
 ●プラザおおむら ☎47・6100

第61回大村市美術展覧会

期間 11月14日(月)～20日(日)、9時～18時(最終日15時)
場所 市コミセン
 ●文化振興課(内線369)

10月13日現在の情報です。最新の情報はこちら▶



もよおし

JRウォーキング 西九州新幹線開業! 大村車両基地見学と新駅巡り

日時 11月12日(土)、8時30分～15時
コース 新大村駅→大村純忠史跡公園
 →おおむら夢ファームシュシュ
 →大村車両基地見学→大村車両基地駅(コース距離約10km)
料金 無料 **申込** 不要
 ●JR長崎支社 ☎095・827・4088

女性のための護身術講座

内容 いざという時に役立つ上手な逃げ方や、実践的な護身術を学びます。
日時 11月13日(日)、10時～12時
場所 プラットおおむら4階
対象 女性
定員 20人(先着順) **料金** 無料
申込 電話・ファクス・メール・申込フォーム
メ 11月4日(金)
 ※託児(1歳～未就学児)、手話通訳あり
 (10月31日(月)までに要申込)



●男女共同参画推進センター
 ☎54・8715 ㊚54・8700
 ㊚ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

11月の開催日程表

おむら本場発売
 外前売場外のみ発売
 場外発売の赤字文字は女子レース

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	
大村																																
		BTS由布開設3周年記念							ういち杯							ルーキーシリーズ第22戦 スカパー!・JLC杯 オール進入固定レース																
場外発売	デイ	G3児島	G1浜名湖				G1福岡				浜名湖				SGチャレンジャカップ鳴門				多摩川													
		江戸川	戸田				G3常滑				戸田				福岡				G3浜名湖													
		G3尼崎	多摩川				江戸川				宮島				平和島				江戸川													
		福岡				戸田				江戸川				児島				津														
モ	びわこ				宮島				平和島				津				尼崎				津											
	G3津				多摩川				津				児島				常滑				宮島											
	芦屋				三				唐津				徳山				芦屋				唐津											
	徳山				鳴門				芦屋				三国				唐津				三国				徳山							
ナイター	桐生				G1住之江				桐生				若松				G3桐生				若松											
	若松				蒲郡				G1丸亀				住之江				丸亀				住之江											
	蒲郡				丸亀				下関				蒲郡				下関				蒲郡											

☎54・4111
BOAT RACE 大村

Omura World Kitchen (Thanksgiving)

内容 サンクスギビング(感謝祭)を祝う料理を作り、サンクスギビングの文化について理解を深めます。

日時 11月26日(土)、15時～18時
場所 プラザおおむら **定員** 10人(先着順)
料金 1,500円 **メ**切 11月23日(水)祝
持参 エプロン・スリッパ・密閉容器

French Cafe

内容 フランスのお茶やお菓子を楽しみながらフランスの文化や言語を学びます。

日時 11月27日(日)、14時～15時30分
場所 プラザおおむら **定員** 15人(先着順)
料金 500円 **メ**切 11月23日(水)祝

※今月のグローバルクラスルームは11月20日(日)に郡コミセンで開催します。詳細は、ホームページをご確認ください。

子ども科学館 社会教育課 ☎54・3161

11月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上 先着10人)
12日(土) 10:00～	星空教室
13日(日) 10:00～	科学講座
19日(土) 10:00～	竹細工教室
20日(日) 10:00～	バルーンアート教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

まちかど市民ギャラリー ☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
11/9(水)～13日	パッチワーク作品展(金のクロス)
16(水)～20日	日々日常展～Rな3人の描き続ける日常～(ながさきRがりゅっと)
25(金)～27日	心草花 花と書の作品展(佐藤 鳳水・大塚 玲子・井村 美知子・山内 智子)
29(火)～12/5月	絵画・彫塑作品展(人物デッサン会)

スマホで映える写真の撮り方

日時 11月19日(土)、14時～16時
場所 1階多目的ホール
対象 55歳以上でiPhoneを使っている人
定員 15人
申込 窓口・電話・申込フォーム

親子で学ぶ!おかね教室

日時 11月20日(日)、14時～15時
対象 小学生とその保護者
場所 1階多目的ホール
定員 30人(1組3人まで)
申込 窓口・電話・申込フォーム

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。
日時 11月24日(木)、18時～18時30分
場所 1階多目的ホール
定員 50人(先着順)
申込 窓口・電話・メール・ファクス

映画「マチネの終わりに」上映会

内容 日本語字幕・音声ガイド付きで上映します。
日時 12月10日(土)、14時～16時30分
場所 1階多目的ホール **定員** 50人
申込 窓口・電話・ファクス・申込フォーム

国際交流プラザ (月・火 休館)

予約フォーム▶
☎☎ 51・1048
✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。
申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

Omura Meet Up!

内容 外国人と日本人で集い、軽食をつまみながら交流を深めます。
日時 11月23日(水)祝、17時30分～19時
場所 国際交流プラザ
定員 15人(先着順) **料金** 500円
メ切 11月17日(木)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会(要予約)

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会

日時 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、11時～17時

場所 2階会議室
●県人材活躍支援センター
☎095・843・6642

よろず支援拠点 無料経営相談会(要予約)

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会

日時 11月4日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール
●長崎県よろず支援拠点事務局
☎095・828・1462

シニア世代のスマホ講座(要予約)

内容 スマホ操作の基礎を学びます。

日時 11月5日(土)、14時～16時

場所 2階研修室
対象 55歳以上の人 **定員** 15人
申込 窓口・電話・申込フォーム

産業支援センター 無料経営相談会(要予約)

内容 ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会

日時 11月17日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

場所 2階会議室
●産業支援センター
☎47・6377 ☎47・6388
✉ info@omura-biz.com

あたまイキイキ音読教室

内容 名作文学や昔話などを声を出して読みあいます。

日時 11月17日(木)、14時～15時

場所 2階研修室 **定員** 10人
申込 窓口・電話

みんなのひろば

祝100歳 おめでとうございます



松尾 美代子さん
(大正11年9月14日生)



山本 静枝さん
(大正11年10月2日生)



9/20 作成した絵本を市内の小中学校などへ寄贈



精神障がい者のピアサポート活動を行っている片岡史和さん、洋子さん夫妻が、絵本「飛べない鳥のかけるん」を市内の小中学校へ寄贈されました。この絵本は統合失調症を持つ洋子さんが挿絵を担当。現在、片岡さんご夫妻はクラウドファンディングによる次回作を制作中です。

9/23 手話言語の国際デー初めてのブルーライトアップ



毎年9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせ、手話言語の認知を広げる取り組みの一環として、世界ろう連盟のシンボルカラーである青色でのライトアップを今回初めて行いました。市内では大村公園板敷櫓やボートレース大村広告塔など市内3カ所がブルーに彩られました。

大村城南高校「城南祭」

内容 農産物・加工品・パン・お菓子などの販売・文化部展示・体験教室など

日時 11月12日(土) 9時30分～12時半(予定)

※来場の際は必ずホームページをご確認ください。

●大村城南高校 ☎5433122



郡岳登山

日時 11月5日(土)、9時

場所 ロザ・モタ広場※弁当・飲み物持参

●山と海を楽しもう会

☎090・44809・4992(江崎)

パソコン教室

内容 ワード、エクセルなど

日時 毎週月・水・木曜(祝日は休み)

時間 10時～12時(駐車券あり)

場所 プラットおおむら4階

料金 1回500円

●ITへる ☎5353697

「相続・自筆証書遺言書保管制度」説明会

日時 11月18日(金)、9時30分～11時40分

場所 長崎地方法務局諫早支局※長崎会場からオンライン配信。自宅などからの参加も可

定員 会場10人、オンライン100人(先着順)

申込 電話 11月11日(金) 11月11日(金)

●長崎地方法務局諫早支局

☎22・0475

みんなの掲示板

内閣総理大臣表彰

令和3年8月に発生した大雨災害における消防団の活動が認められ、大村市消防団が「令和4年防災功労者内閣総理大臣表彰」を受けられました。おめでとうございます。



●安全対策課(内線268)

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(企業版ふるさと納税) ▶目黒自動機(株) ▶関東菱油(株)
▶銀座ひらやま(同) Mare Blu ▶(株)EXTO ▶(株)共豊
市へ(ふるさとづくり寄附) ▶(株)グリーンテック九州

光と緑の園へ ▶岡田美穂 ▶アイスクリーム協会

デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶齋藤マサミ ▶中村寿美子 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部

泉の里へ ▶十八親和銀行 ▶Q-bicソリューションズ ▶大村M・T建設 ▶中島珈琲 ▶山石久光 ▶小林京太 ▶三田村美津子 ▶河野久敏 ▶阿比留志郎 ▶赤司範俊 ▶岩崎暁子 ▶藤波契子 ▶俵坂憲広 ▶作本豪 ▶渋谷敏孝 ▶野口喜久枝 ▶西崎茂一 ▶小路治義 ▶福田公人 ▶兼俣純子



9/14

第9回九州ブロック親善ドッジボール大会(鹿児島県)に出場される、旭フェニックスの選手の皆さん。



9/14

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会(小学生の部)(大阪府)に出場される、鈴田少年剣道クラブ所属で鈴田小学校の田添喜有選手。

みんなで応援!
がんばってます



9/20

第14回アジアU18男子バレーボール選手権大会(イラン)に日本代表として出場し優勝された、大村工業高校の土井優太選手。



9/15

日本スポーツマスターズ2022岩手大会(バレーボール)に出場される、大村東彼クラブの選手の皆さん。



9/15

第13回全国中学生ラグビーフットボール大会(茨城県)に長崎県選抜として出場される、桜が原中学校の南原桃桜選手。



9/26

西日本選手権野球大会(熊本県)と西日本新聞社旗争奪リトルシニア九州連盟夏季大会(福岡県)に出場された、長崎中央リトルシニアの選手の皆さん。



9/26

第41回全日本ジュニアバドミントン選手権大会(福岡県)に出場された、玖島中学校の藤原菜桜選手。



9/20

第57回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会(高知県)に出場し優勝された、大村工業高校ソフトボール部の選手の皆さん。



10/5

第39回全国少年少女レスリング選手権大会(東京都)で第3位に入賞された、OMURA TOP TEAM所属で旭が丘小学校の瀧崎大智選手。



10/3

西日本小学生ソフトテニス選手権(香川県)と九州小学生ソフトテニス選手権大会(宮崎県)に出場される、大村なんてジュニアクラブの選手の皆さん。



9/30

U23車いすバスケットボール世界選手権大会(タイ)に日本代表として出場し優勝された、市内在住の溝口良太選手。



【ステージイベント】
・おおむら太鼓連「くじら太鼓」
・ダンスフェスティバル
・大村の郡三踊「黒丸踊」
・三城子供太鼓 など



第22回 OMURA AUTUMN FESTIVAL 2022

おおむら秋まつり

令和4年度ご当地自慢

グルメフェア

in おおむら

LOCAL GOURMET FAIR IN OMURA

発見！
探検！
食ぶっけん！

90店舗以上
出店

11月13日(日) 10:00▶16:00

会場 ボートレース大村 第5駐車場

問合せ おおむら秋まつり / 大村商工会議所 ☎53・4222
グルメフェア / 観光コンベンション協会 ☎52・3605

P 大村公園周辺4カ所 / 旧体育館跡地
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ・会場では飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入場時に検温やアルコール消毒をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱や体調がすぐれない場合は入場をご遠慮いただきます。

※当日の天候次第で中止になる場合があります。
※グルメフェア出店者については決定次第随時お知らせします。詳しくは観光コンベンション協会ホームページをご確認ください。



大村市の人口(9月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)
男 47,088人(-9) 女 51,149人(-23) 人口 98,237人(-32) 世帯数 45,437世帯(+6)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地
☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300 Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp

大村市の最新情報を公開中!!
市ホームページはこちら▶▶

大村市 検索
city.omura.nagasaki.jp/

