



情報
ひろば

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	
三浦	52・6475
鈴田	52・2023
西大村	53・3725
竹松	55・8314
萱瀬	55・7001
福重	55・8614
松原	55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画 推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ (プラザおおむら)	47・6100
こども未来館 (おおむらんど)	47・6111
ミライオン図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



<https://www.city.omura.nagasaki.jp/>

6月15日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせてください。



お知らせ

7月の祝日の

燃やせるごみ収集について

日程 7月18日(月)(海の日)、

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

ごみの分別・減量にご協力ください

内容 昨年4月15日に環境センターで発生した火災事故について、市民の皆さまにご心配とご迷惑をおかけし、お詫び申し上げます。焼却炉3炉のうち2

主な連絡先・電話番号

市役所(代表)	53・4111
出張所	
三浦	52・6475
鈴田	52・2023
西大村	53・3725
竹松	55・8314
萱瀬	55・7001
福重	55・8614
松原	55・8501
上下水道局代表	53・1111
こどもセンター	54・9100
男女共同参画 推進センター	54・8715
環境センター	54・3100
プラットおおむら	47・5177
市民交流プラザ (プラザおおむら)	47・6100
こども未来館 (おおむらんど)	47・6111
ミライオン図書館	48・7700
市歴史資料館	48・5050
市コミセン	54・3161
シーハットおおむら	20・7200
市民病院(代表)	52・2161

市ホームページ



<https://www.city.omura.nagasaki.jp/>

炉は復旧し、運転を再開しましたが、残る1炉は現在も停止しており、燃やせるごみの一部は、長崎県内の他市および広域組合のごみ処理施設へ運搬し、処理を行っています。引き続き、ごみの分別、リサイクルにご協力ください。

●環境センター ☎54・3100

定例教育委員会会議

日時 7月19日(火)、13時5分～

場所 市コミセン

●教育総務課(内線363)

サマージャンボ宝くじ発売

内容 この宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよい街づくりに使われます。サマージャンボは、PCやスマートフォンからも購入できます。

販売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

抽選日 8月17日(水)

料金 1枚300円

●県市町村振興協会

☎095・811・4955

国民年金基金に加入しませんか

内容 国民年金基金は、自営業などの国民年金加入者が、国民年金に上乗せして加入できる積立方式の公的な年金です。

対象 国民年金第1号被保険者で保険料を収めている人

・60歳以上65歳未満の任意加入者

・海外在住の任意加入者

●全国国民年金基金長崎支部

☎0120・65・4192

国民年金保険料免除・納付猶予制度をご利用ください

内容 経済的に保険料を納めることが困難なときは、納付の免除または猶予制度があります。納期限から2年以内の未納分もさかのぼって申請できます。

まずはご相談ください。

受付開始

・令和3年度以前↓随時受付

・令和4年度↓7月1日(金)

持参 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの(年金手帳・マイナンバーカードなど)・身分証明書・失業の場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証

●市民課(内線113)

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料(税)の減免について

対象となる保険料(税)

令和3年度相当分(※)および令和4年度の介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険料

※令和4年3月中に資格取得したことで、4月以降に納期限が到来する保険料(税)

対象 ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った被保険者

②世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上の被保険者

措置 ①全額免除

②一部を減額

申請期間 7月15日(金)～令和5年3月31日(金)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●介護保険料に関すること

…長寿介護課 ☎273301

●後期高齢者医療保険料に関すること

…国保けんこう課(内線110)

●国民健康保険税に関すること
… 税務課(内線122)

新型コロナウイルス感染症に感染した人などに対する傷病手当金の対象期間延長について

内容 国民健康保険加入者(給与等の支払いを受けている人)

が新型コロナウイルスに感染または感染が疑われ、療養のために仕事をすることができない場合に支給される傷病手当金の対象期間が、9月30日(金)まで延長されます。

対象 次のすべてに該当する人

①勤め先から給与の支払いを受けている人で、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人

②感染または感染の疑いにより、療養のために仕事ができず、その期間が3日間を超える人

③仕事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない人(給与の額が傷病手当金より少ない場合は、その差額を支給します)

1日あたりの支給額 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計を就労日数で割り、3分の2を掛けたものに支給対象日数を掛けて決定します。

対象期間 令和2年1月1日～令和4年9月30日の間で仕事ができない期間(入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●国保けんこう課(内線110)

令和4年度地区別ミーティング

日程 10月開催予定

※開催日時・場所については、市ホームページおよび防災ラジオなどでお知らせします。

●地域げんき課(内線185)

災害時などの停電に備え登録を

九州電力送配電 携帯メールサービス

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。

サービス内容

- ▶供給場所(地点)停電情報(5カ所まで登録可)
登録した供給地点(供給地点特定番号で登録)の停電情報をピンポイントで配信
- ▶九州全域停電情報
- ▶市区町村停電情報(1カ所のみ登録可)
- ▶地区別停電情報(10カ所まで登録可)



▲スマホ版



▲携帯電話版

●九州電力送配電 ☎0800-777-9422

登山への心構え・万全な準備を

内容 登山をする際には、準備を万全にして楽しく安全に山を登りましょう。

登山に向けたポイント

- ①登山ルート・所要時間・携帯品の確認など、事前準備を行いましょう。
- ②「登山計画書」を作成し、警察署・家族などに登山ルート伝えておきましょう。
- ③天候・体調の変化に敏感に。早めの下山の判断を。
- ④道に迷ったときは正規の登山道に引き戻すなど、早めに登山を中止しましょう。迷い込んだら110番通報を。

●大村警察署 ☎54・0110

献血にご協力をお願いします

内容 7月は「愛の血液助け合い運動」期間です。輸血などに必要な血液を確保するためには、1日あたり約1万3千人分の献血が必要です。この機会に、ぜひ献血へのご協力をお願いします。

●国保けんこう課(内線152)

大村市人権教育講演会

内容 オンライン(YouTube 限定公開)で開催します。

期間 7月21日(木)～8月25日(木)

対象 市立幼稚園、小・中学校教職員、保護者など

申込 QRコードからお申し込みください。

申込期間 7月1日(金)～8日(金)



●学校教育課(内線367)

防衛問題セミナー

内容 「離島防衛の中核 水陸機動団」その任務と活動―をテーマに、オンラインで開催します。(約90分)

視聴可能期間 7月14日(木)、14時～8月4日(木)14時

申込 QRコードまたは九州防衛局ホームページから登録(無料)

メ切 8月3日(水)

●九州防衛局



☎092・4833・8816

大村幼稚園・西大村幼稚園

メモリアル週間

内容 大村幼稚園と西大村幼稚園は令和5年3月をもって閉園します。メモリアル週間として、園を開放します。

期間 8月22日(月)～26日(金)、10時～12時

対象 卒園児とその保護者、地域の皆さん

※小学生以下は、保護者同伴

●大村幼稚園 ☎52・2549

●西大村幼稚園 ☎52・4502

募集

市営住宅入居者

入居日 8月1日(月)

抽選日時 7月20日(水)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 7月8日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育や持ち込みができません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。

●シンコー ☎20・70000



精霊流し 8月15日(月)、18時～21時(厳守)

道路の使用許可の申請・交付

内容 精霊船が全長2.5mを超える場合は、道路使用許可申請書の提出が必要です。

▼申請
提出先 大村警察署・交通課

持参 集積会場までの運搬経路 図2部・船の大きさ(全長・全幅・高さ)がわかるもの2部

期間 7月25日(月)～8月8日(月) 9時～12時、13時～16時(土日を除く)

●大村警察署 ☎54・0110

協議会申し合わせ事項

▼精霊船：大きさは、全長3.5m以下(みよし部分を含む)、全幅2.5m以下、担いだときの高さ3.5m以下。プラスチック系材料は控え、小型化・軽量化にご協力ください。

▼花火(爆竹)：集積会場内では全面的に禁止です。運搬中の使用は、道路などにごみを散乱させない方法でご使用ください。

▼腕章(タスキ)：現場責任者は白い腕章、花火責任者は赤い腕章を必ず着用してください。

▼供物の持ち込み：ダンボールでの持ち込みはご遠慮ください。減量化にご協力ください。

▼その他：運搬時は、回転させるなどの危険な行為はしないでください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力お願いします。(マスク着用、少人数での持ち込みなど)

地区名	集積会場
三浦	西部公民館、第13分団詰所、溝陸公民館
鈴田	鈴田大神宮駐車場(古松公民館横)
大村	ポート場第5駐車場(18時～21時通行規制あり)
西大村	西大村中学校・中央小学校グラウンド
竹松	竹松小学校グラウンド
萱瀨	JA産直かやぜ、萱瀨出張所、萱瀨ダム建設記念会館
福重	郡川河口付近(郡大橋下河川敷)
松原	北部運動広場

※新型コロナウイルス感染症の状況により、集積会場を1カ所に集約する場合があります。
●環境保全課(内線143)

今月は **国保税4期** の納付月です

固定資産税2期

納期限 8月1日(月)

納税には便利な口座振替を推進しています。

- 納税に関すること▶収納課(内線126)
- 口座振替に関すること▶税務課(内線125)

夏休み子どもワクワクひろば

日時 8月7日(日)、10時～12時
場所 市コミセン **対象** 小学生 **料金** 無料
申込 はがき・各公民館窓口・ファクス(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・性別・電話番号・希望する講座(1枚につき1講座))
申込先 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3162
メ切 7月22日(金)必着 ※申し込み多数の場合抽選

教室名	教材費	定員
牛乳パックでカルトナーージュ(小物入れ)づくり	300円	10人
新聞ちぎり絵教室	無料	10人
カラフル書道	500円	20人
絵画教室 ※3年生以下保護者同伴	200円	20人

●市コミセン ☎54・3161

定例利用グループ無料体験講座

場所 ①中地区公民館②郡コミセン **料金** 無料
申込 はがき・各公民館窓口・ファクス(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・講座名(1枚につき1講座))※(4)は保護者名も
申込先 ①〒856-0817 古賀島町133-31 ☎47・8550
 ②〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3397
メ切 ①7月5日(火)必着②7月11日(月)必着
 ※申し込み多数の場合抽選

場所	教室名(定員)	日時
①	詩吟教室(大人5人)	7/9(土)・16(土)・8/6(土) 9:30～11:30
	(1)詩吟教室(大人5人)	8/1(月)・8(月)・22(月)・29(月) 13:00～15:00
②	(2)二胡教室(大人3人)	7/26(火)・8/9(火)・23(火)・9/13(火) 13:30～16:00
	(3)健康体操教室(大人5人)	8/2(火)・9(火)・23(火)・30(火) 10:00～11:30
	(4)キッズフラダンス教室(小学生以下10人)	8/20(土)・27(土)・9/10(土)・24(土) 19:00～20:30

●中地区公民館 ☎53・1376
 ●郡コミセン ☎55・3337

おおむら夏越まつり参加者

内容 おおむら夏越まつり総踊り連出場団体
日時 8月3日(水)、19時～21時(こ
場所 市道大村駅前線(夏越夢通り)
 ※詳細はお問い合わせください。
 ●同協賛会事務局 ☎52・2580

成人式の企画・運営スタッフ

内容 打ち合わせ(月1回)、式典に向けての事前準備、当日の準備など
日程 令和5年1月8日(日)予定
対象 ・新成人(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)
 ・次期成人(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)
定員 各5人程度

申込

メール(件名に「成人式企画運営委員スタッフ申し込み」、本文に住所氏名・年齢・性別・職業(学校)・連絡先を記入)
メ切 7月29日(金)
 ●社会教育課 ☎54・3316-1
 ✉syakyo@city.omura.nagasaki.jp
 aki.jp

北方領土に関する標語・キャッチコピー

申込 はがき・封書・ファクス・メール・ホームページ
記載事項 応募作品(ひらがなで読み方も記載)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業・募集を知ったきっかけ

メ切

9月30日(金)(消印有効)
申込先 〒105-0011 東京都港区芝公園1-8-215階 公募ガイド社内(令和4年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係)宛て
 ☎03・5405・2061
 ✉hoku@koubo.co.jp
 https://www.hoppou.go.jp
 ●標語・キャッチコピー募集事務局 ☎03・5405・2062

消防吏員

▼試験
内容 ①消防I・II・III②消防IV
日程 ①9月18日(日)②9月22日(木)
場所 諫早消防署(諫早市鷺崎町)
対象 大村・諫早・雲仙市(国見)

はじめての薬膳講座

町・瑞穂町を除く(内に居住または居住可能な人) ※年齢制限あり
メ切 8月17日(水)(消印有効)
 ●県央消防本部 ☎23・0119
内容 中医学の考えに基づいて季節や体質、体調に合わせて作られたオーガニックな食事を学びます。
日時 7月23日(土)、13時～14時30分
場所 プラザおおむら
料金 無料
持参 筆記用具
定員 70人(先着順)
 ●プラザおおむら ☎47・6100

自衛官

▼防衛大学校学生(一般)
資格 高卒(見込含む)で21歳未満の人
試験日 11月5日(土)、6日(日)
受付 7月1日(金)～10月26日(水)
▼防衛医科大学校学生(医学科)
資格 高卒(見込含む)で21歳未満の人
試験日 10月22日(土)
受付 7月1日(金)～10月12日(水)
▼防衛医科大学校学生(看護学科)
資格 高卒(見込含む)で21歳未満の人

試験日 10月15日(土)
受付 7月1日(金)～10月5日(水)
▼一般候補生
資格 18歳以上33歳未満の人
試験日 (二次)9月15日(木)～18日(日)
受付 7月1日(金)～9月5日(月)
▼航空学生
資格 ・(航空自衛隊)高卒(見込含む)で21歳未満の人・(海上自衛隊)高卒(見込含む)で23歳未満の人

試験日 (二次)9月19日(月)祝
受付 7月1日(金)～9月8日(木)
※詳しくはお問い合わせください。
●自衛隊大村地域事務所
☎52・6217
親子で一緒にガールスカウト体験参加者
内容 親子で一緒にゲームやクラフト作りを楽しく体験しよう(申込不要)。

市民相談

- ▶ 悩みや心配、困りごと
- ▶ 金銭に関わる不安
- ▶ 誰に相談すべきか分からないことなど

7月の定例相談

各種相談(無料)を実施しています
お気軽にご相談ください

5日(火)	人権相談 10:00～15:00
6日(水)	☎法律相談 10:00～15:00
12日(火)	☎登記相談 13:00～16:00
13日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
19日(火)	人権相談 10:00～15:00
20日(水)	☎法律相談 10:00～15:00
21日(木)	☎家計改善相談 10:00～17:00
22日(金)	不動産相談 13:00～16:00
27日(水)	行政相談 9:30～12:00

- ※ ☎は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ▶ 商品購入などの契約トラブル
- ▶ 金銭に関わる不安など
- 消費生活センター ☎52・9999

子育て

パパと一緒に遊ぼう

内容 パパと一緒に手遊びや製作をして遊びましょう。
日時 8月7日(日)、10時30分～11時15分
場所 こどもセンター
対象 市内在住で、8月7日時点

で2～11カ月児とその父親

定員 6組(先着順) 料金 無料
申込 電話・窓口(7月25日(月)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

①ベビーマッサージ
②ベビィヨガ
日時 ①7月14日(木)②21日(木)

いずれも10時15分～10時45分、11時15分～11時45分

場所 おむらんど
対象 ①2～6カ月児・妊婦
②7～11カ月児

定員 いずれも各時間先着6組
申込 電話または窓口
①7月4日(月)②7月11日(月) 受付開始)

スポーツ

初心者スポーツ体験教室

▼テコンドー(幼児～一般、小学生以下は保護者同伴)
日時 8月6日(土)、10時10分～10時40分
場所 市児童体育館
持参 タオル・飲み物
申込 電話
※問い合わせは ☎090・3410・3888(木下)まで
●スポーツ協会(内線1808)

日時 7月10日(日)、10時～12時
場所 こどもセンター
対象 就学1年前女兒、小学生女子と保護者 料金 無料
●ガールスカウト長崎県第7団
✉nanyuni.610@docomo.ne.jp

7月の市立幼稚園開放日

●おむらんど ☎47・6111
内容 園庭とプレイルームを開放します。親子でお楽しみください。
日時 7月14日(木)、10時～11時
場所 福重幼稚園
対象 3～5歳児
●福重幼稚園 ☎55・8741

介護予防スマートフォン講座
 内容 基本的な使い方や生活に役立つ機能を学び、コロナ禍でも安心や楽しみを持つことで介護予防に繋がります。
 ※当日はスマートフォンをご持参ください。

日時 8月8日(月)～10日(水)、13時30分～15時30分
 場所 プラットおおむら4階
 対象 65歳以上の人 料金 無料
 定員 20人(先着順)
 申込 電話・メール
 ●老人クラブ連合会 ☎53・6010
 shiyouren@octp-net.ne.jp

高齢者と介護

認知症の人と家族の会
 日時 7月20日(水)、13時30分～15時30分
 場所 プラットおおむら2階
 ●地域包括支援センター ☎53・8141

介護サポート講座 クローバー
 内容 在宅療養に関わるリハビリの先生のはなし
 日時 7月2日(土)、10時30分～11時30分
 場所 プラットおおむら5階
 料金 無料 定員 35人
 申込 電話
 ●まちなか保健室 ☎20・7115

出前子育てのつどい

時間 10時～

7月	場 所	問い合わせ先
1日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	竹松出張所	にこにこ子育てサロン
6日(水)	松原 //	
14日(木)	三浦 //	わいわいらんど
21日(木)	木場公民館	ひまわりキッズ
	池田 //	ライオンキッズ
22日(金)	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
27日(水)	昊天宮保育園	
29日(金)		

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

集団健康診査(無料)のお知らせ

▶大村市国民健康保険加入者
 (19歳以上※令和5年3月末時点)
 持参 受診券・保険証
 ▶後期高齢者医療保険加入者
 持参 保険証



料金 無料
 予約 電話・市公式LINEで事前予約
 検査内容 問診・血圧測定・血液検査・尿検査・身体測定・診察

▶任意で追加可能な検査
 肺がん検診(150円)、
 大腸がん検診(150円)など

7月	場 所
13日(水)	竹松出張所
14日(木)	市コミセン
15日(金)	竹松出張所
16日(土)	中地区公民館



※社会保険や共済保険などの被扶養者で40歳以上の人でも申し込み可能
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止の場合あり
 ●国保けんこう課(内線145)

▲市公式LINEでも予約できます。
 詳しくはこちら

耳と口の相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の身体障害者手帳、補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)
 日時 7月16日(土)、13時～15時
 場所 プラットおおむら4階
 ●障がい福祉課 ☎20・7306

障がい者福祉

サロンおおむら桜
 内容 高齢者が集う場です。
 日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分
 場所 プラットおおむら2階
 ●社会福祉協議会 ☎53・1351

健康

健康づくり推進員によるウォーキング

7月	集合場所	距離	代表者
10日(日)	杭出津公園	4km	川原☎54・3089
12日(火)	木場公民館	4～5km	原田☎53・4238
14日(木)	大村公園観光センター横	6km	田添☎54・2578
15日(金)	池田湖公園	5km	川島☎090・5486・2969
20日(水)	木場公民館	4～5km	原田☎53・4238
21日(木)	水計 //	4～5km	久田松☎54・2413
23日(土)	桜が原中学校	4km	馬場☎55・3095
26日(火)	木場公民館	4～5km	原田☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

料金 無料 持参 タオル・飲み物

野菜は生活習慣病や肥満予防の強い味方です!

野菜の主な栄養素

ビタミン

例えば **ビタミンA**
血管や粘膜、皮膚などを健康に保ち、全身の細胞の老化を防ぐ。緑黄色野菜(ニンジン、ホウレンソウ、小松菜など)に多い。

食物繊維

不溶性食物繊維
水分をたくさん吸収し、腸のぜん動運動を活発化させる。「腸のお掃除屋さん(おもに便秘改善)」例:きのこ、ゴボウ

水溶性食物繊維
腸内細菌の栄養源となり、善玉菌を増やす。また余分な糖や脂質、有害物質を吸着するため、生活習慣病に効果的。例:海藻、きのこ

野菜がもたらす効果



長崎県民の野菜摂取量

1日の野菜の目標量

目標量	350g
長崎県 ↓	
男性	269g (全国ワースト5位)
女性	249g (全国ワースト8位)

※H28国民健康・栄養調査

毎日一皿野菜を増やしましょう!

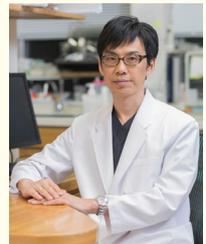


●国保けんこう課(内線192)

男性にとっても、女性にとっても薄毛は悩ましい問題です。男性の薄毛は、男性型脱毛症、AGAといわれかなり認知されてきました。20代後半から30代にかけて始まる進行性の脱毛症で、ある調査によれば、日本国内で自分の頭髮の薄毛・抜け毛を認識している成人男性は約3割、薄毛を気にしているのは推定で800万人とされています。AGAの原因は、男性ホルモン一種と酵素が反応して体内で生成されるDHT(ジヒドロテストステロン)です。治療としては、フィナステリド、デュタステリドなどの、DHTを抑える飲み薬や、5%のミノキシジル外用薬が使用されます。治療薬を使用した

女性の薄毛は、まだ認知が進んでおらず悩まれている人も多いようです。原因としては、体質的な要因があり、女性ホルモンの不足、頭皮の血行障害、睡眠不足、ストレスが関与し、男性と比較してゆっくりと何年もかけて進行し、目立つようになりま。早い人では20代から発症することもあり、70歳以上の女性では38%が発症するといわれています。現在、女性の薄毛の治療薬として唯一国内で認められているのは、1%ミノキシジル外用薬です。女性の薄毛は、発病のメカニズムが複雑なことから治療薬が少ないために治療が困難なことが現状です。しかし皮膚科医として、病的な脱毛症でないか、ヘアケアの方法、育毛剤や発毛剤などの選択、発毛を促す適切なアドバイスをすることは非常に大事なことでと考えています。

男性と女性の薄毛(うすげ)について



篠原皮ふ科クリニック 院長 篠原 三秀先生

国内の調査では1年後に58%の人に発毛効果があり、3年後には78%が改善したという結果が出ています。また、98%の人に抜け毛の進行抑制効果が認められています。

7月の健康・育児カレンダー

1	金	乳幼児すくすく健康相談
2	土	
3	日	 野口内科こども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462(午前中のみ)
4	月	ことばの相談室
5	火	
6	水	
7	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
8	金	
9	土	
10	日	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000  海江田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科・アレルギー科) 三城町 ☎52・3329  いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎54・6684(午前中のみ)
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	3歳児健康診査
14	木	1歳6カ月児健康診査
15	金	離乳食教室(10カ月前後)
16	土	
17	日	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887  野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733  いまみち歯科医院 本町 ☎52・1822(午前中のみ)
18	月	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866  黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800(午前中のみ)
19	火	
20	水	1歳6カ月児健康診査
21	木	3歳児健康診査
22	金	
23	土	
24	日	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000  大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378(午前中のみ)
25	月	ことばと心の相談室
26	火	
27	水	3歳児健康診査
28	木	1歳6カ月児健康診査 みんなであそぼう
29	金	
30	土	
31	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎52・2003  大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744(午前中のみ)

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

▶みんなであそぼう

時間 10:15~10:45/11:15~11:45
 場所 おむらんど
 定員 各時間先着6組(要予約)

Spirit of Chick Corea Band



©Lisa-Marie Mazzucco

内容 世界最高峰のドラマーであるスティーヴ・ガッド、グラミー賞を2度受賞したりチャード・ストルツマンなどレジェンド奏者が集まり、昨年急逝したジャズ界の偉大な音楽家チック・コリアへの演奏を長崎の祈りの日に捧げます。

日時 8月9日(火)、18時30分開演

場所 さくらホール

料金 【全席指定】(一般)6,500円
(会員)5,800円

※当日各500円増 ※未就学児入場不可

ミュージカルワークショップ 出演編

内容 ミュージカルを体験しよう!成果発表はさくらホールで実際に照明や舞台セットを使って行います。

日程 ①8月6日(土)・7日(日)

②8月12日(金)~14日(日)

場所 ①中地区公民館

②さくらホール

参加費 (高校生以上)2,000円
(小中学生)1,000円

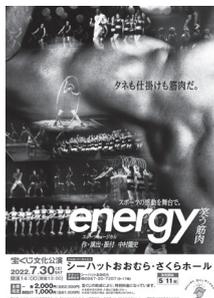
※成果発表は8月14日(日)、17時~どなたでも無料で鑑賞できます。

シーハットおおむら

☎20・7207 ㊚20・7203

seahat.jp

宝くじ文化公演 energy~笑う筋肉~



内容 2018年シーハットおおむら市民ミュージカル「時間よ、止まれ!」の演出をした中村龍史氏作・演出・振付。ノンバーバル(セリフ無し)で、筋肉が音を奏でる、肉体を駆使した日本人初のオリジナルスポーツミュージカル。

日時 7月30日(土)、14時開演

場所 さくらホール

料金 【全席指定】(一般)2,000円
(高校生以下)1,000円

※当日各500円増 ※未就学児入場不可

落語研究会メンバー募集!

内容 大村寄席の企画や運営に参加していただく「落語研究会」メンバーを募集します。毎回一人の名人に焦点を当て、生い立ちや芸風の解説と作品の鑑賞を行います。

日時 7月23日(土)、14時~

場所 市コミセン **料金** 年間1,000円

6月15日現在の
情報です。最新
の情報はこちら▶



もよおし

“社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会

日時 7月10日(日)、13時~16時30分

場所 さくらホール

●安全対策課(内線214)

歴史資料館企画展 「大村藩三十七士」

内容 大村藩を勤王倒幕へと導き、近代日本の誕生に貢献した、渡辺清・昇兄弟をはじめとする「大村藩勤王三十七士」を紹介します。

日時 7月23日(土)~9月4日(日)、10時~18時

場所 歴史資料館 **料金** 無料

●歴史資料館☎48・5050

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。

日時 7月16日(土)、13時~16時

場所 プラザおおむら

料金 無料(部品代は別途必要)

※修理できないものもあります。

●プラザおおむら☎47・6100

7月の開催日程表

■ おおむら本場発売
■ 外向・前売場外のみ発売

場外発売の赤文字は女子レース

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
大村		日刊スポーツ杯							BTSオラレ志布志開設記念							ヴィナスシリーズ第8戦マクル杯							BTS長洲開設記念ながす金魚杯									
	ディ・サマー	G2 芦屋						津				G2 戸田						SGオーシャンカップ尼崎						G2 江戸川								
場外発売	モ	G3 浜名湖		戸田		G3 江戸川		G3 常滑				びわこ		びわこ		G3 津																
	ナイター	平和島		宮島		多摩川常滑尼崎		福岡		宮島		多摩川		平和島		多摩川		福岡														
	モ	多摩川		常滑		びわこ		児島		福岡		多摩川		平和島		多摩川		平和島														
	ナイター	びわこ		福岡		児島		福岡		浜名湖		児島		平和島		常滑		平和島														
モ	唐津		三国		唐津		G3 三国		唐津		徳山		鳴門		徳山		鳴門															
ナイター	徳山		鳴門		徳山		芦屋		鳴門		芦屋		三国		G3 唐津																	
モ	丸亀		G2全国ボールス甲子園下関		丸亀		下関		若松		G3 若松																					
ナイター	G3 住之江		若松		蒲郡		住之江		桐生		蒲郡		桐生		丸亀		桐生															
モ	若松		桐生		若松		桐生		蒲郡		丸亀		桐生																			

国際交流プラザ

予約フォーム→

☎ 51・1048

🌐 kokusai-omura.com

✉ info@kokusai-omura.com



各イベントは申し込みが必要です。

申込 予約フォーム・電話・ファクス・メール(氏名・住所・電話番号)

日本語しゃべり場

内容 日本語を学ぶ外国人を対象とした、気軽に楽しく日本語を話せる場です。

日時 毎週水曜日、18時～19時

定員 5人(先着順) **料金** 無料

メ切 毎週日曜日

※日本語ボランティアも募集しています。

親子で踊ろう!英語でダンス&英語の読み聞かせ

内容 英語の歌に合わせて身体を動かし、絵本の読み聞かせを行います。

日時 7月9日(土)、10時30分～12時

場所 プラザおおむら **料金** 無料

定員 親子10組(先着順)

持参 動きやすい服装

メ切 7月7日(木)

キッズ&クラフト

内容 親子で夏のおもちゃを作ります。

日時 7月24日(日)、14時～16時

場所 プラザおおむら

定員 小学生15人と保護者(先着順)

料金 小学生1人あたり500円

持参 タオル・汚れて良い服装

メ切 7月21日(木)

Omura Meet Up!

内容 外国人と日本人で集い、軽食をつまみながら交流を深めます。

日時 7月27日(水)、18時～19時30分

定員 15人(先着順) **料金** 500円

メ切 7月24日(日)

※今月のグローバルクラスルームは7月31日(日)に開催します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

映画上映会

(日本語字幕・音声ガイド付き)

作品名 僕らのごはんは明日で待ってる

日時 7月30日(土)、14時～16時30分

場所 1階多目的ホール **定員** 50人(先着順)

申込 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム

夏休み子ども向けイベント

内容 おはなし会(要予約)/子ども向け上映会(要予約)/課題図書展示

期間 8月3日(水)～30日(火)

場所 1階こどもしつ

申込 窓口・電話・申し込みフォーム

スナメリがすむ大村湾の不思議

内容 豊かな大村湾の特徴と海に関わる仕事について学ぶ講座です。

日時 8月21日(日)、14時～15時

場所 1階多目的ホール **定員** 50人(先着順)

申込 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

7月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
2日(土) 10:00～	おりがみ教室
3日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
9日(土) 10:00～	星空教室
10日(日) 10:00～	科学講座
16日(土) 10:00～	竹細工教室
17日(日) 10:00～	バルーンアート教室
23日(土) 14:00～	科学工作教室
24日(日) 10:00～	子ども映画会

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

会期	展示内容(主催者)
7/5～11	太陽工房作品展(太陽工房)
19～25	写真展(フォトフレンド)
27～8/1	ぐるんぱのなつやすみ 子どもたちの居場所作り(なんでんかんでんチャレンジ40助成金)

ミライオン図書館

☎48・7700 ☎48・7703

🌐 miraionlibrary.jp

✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

就職支援・個別相談会

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。専門のスタッフが就業に関するお悩みを個別カウンセリングします(要予約)。

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

よろず支援拠点 無料経営相談会

内容 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です(要予約)。※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。

日時 7月1日(金)、10時～17時

場所 1階多目的ホール

●長崎県よろず支援拠点事務局

☎095・828・1462

大村市産業支援センター 無料経営相談会

内容 ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です(要予約)。

日時 7月21日(木)、①13時～②14時30分～③16時～

場所 2階会議室

●大村市産業支援センター

☎47・6377 ☎47・6388

✉ info@omura-biz.com

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 7月28日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール **定員** 24人(先着順)

申込 窓口・電話・ファクス・メール