

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビ योग

日時 ①4月14日(木)②21日(木)、

いずれも10時15分～10時45

分・11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児・妊婦

②7～11カ月児

定員 いずれも先着6組

申込 電話または窓口(①4月

4日(月)②11日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのついでに

時間 10時～

4月	場 所	問い合わせ先
6日(水)	松原出張所	にこにこ子育てサロン
7日(木)	三浦 //	わいわいらんど
8日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
15日(金)	郡コミセン	ライオンキッズ
	古賀島西公民館	
21日(木)	池田 //	にこにこ子育てサロン
22日(金)	小路口光 //	
27日(水)	福重出張所	

●にこにこ子育てサロン(皇天宮保育園)

☎55・0922

●わいわいらんど(わいわいらんど)

☎49・5388

●ライオンキッズ(植松保育園)

☎54・5056

ママいきいき子育て講座

内容 お子さんとお母さんの学

びや出会いの場になる講座です。

場所 こどもセンター

対象 市内在住の令和3年7月

～12月生まれの第一子と母親

(原則5回受講できる人)

定員 8組(応募多数の場合抽選)

料金 無料(③は食材費が必要)

申込 持参・市ホームページ申

し込みフォーム

※②、③託児あり

※②、③託児あり



日 時	内 容
①5月20日(金) 10:00～11:00	ふれあい遊び
②5月27日(金) 10:00～11:00	聴いてみよう
③6月3日(金) 10:00～11:30	離乳食クッキング
④6月10日(金) 10:00～11:00	身体を動かそう
⑤6月17日(金) 10:00～11:00	親子交流会

●おむらんど ☎47・6111

休日保育の実施施設変更

内容 4月から休日保育実施施

設が変更になります。利用要

件や実施内容は変わります。

施設名 泉の里保育園(本町387-1)

●子ども政策課 ☎54・9100

高齢者と介護

認知症のひと家族の会

日時 4月20日(水)、13時30分～

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

サロンおおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

場所 プラットおおむら2階

●社会福祉協議会 ☎53・1351

介護サポート講座クローバー

内容 わが街、おおむらの防災・

減災

日時 4月9日(土)、10時30分～

11時30分(要予約)

場所 プラットおおむら5階

定員 30人 料金 無料

●まちなか保健室 ☎20・7115

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の

補聴器やことばの相談など

日時 4月16日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

福祉タクシー券、福祉ガソリン券を交付します

期間 4月1日(金)～

対象 在宅で、肢体不自由1・2

級で車いす常用の人、視覚障

がい1級で非課税世帯の人

(世帯の要件あり)・療育手帳

をお持ちの人(B1・B2の人

は福祉タクシー券のみ)

持参・身体障害者手帳または

療育手帳(写し不可)

・福祉ガソリン券を申請される

人は、車検証原本など

●障がい福祉課 ☎20・7306

各種手当月額について

内容 4月から額が改定されます。

・特別児童扶養手当(1級)

52500円→52400円

・特別児童扶養手当(2級)

34970円→34900円

・特別障害者手当

27350円→27300円

・障害児福祉手当

14880円→14850円

・福祉手当(経過措置分)

14880円→14850円

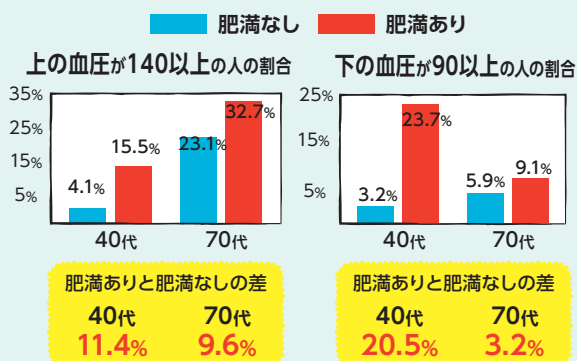
●障がい福祉課 ☎20・7306

健康おおむら21通信

高血圧と肥満の関係

高血圧の人は、肥満(BMI25以上)の人が多くことがわかっています。左のグラフでは、肥満ありの高血圧の人は、肥満なしの人に比べて、40代で11.4%、70代で9.6%高く、右のグラフでは、肥満ありの高血圧の人は、肥満なしの人に比べて40代で20.5%、70代で3.2%高くなっています。

データ元…令和元年 国保特定健診



上の血圧と下の血圧って何が違うの? → 5月号に続く…
どうして年齢で違うの?

「肥満になると、どうして血圧があがるの?」…令和3年12月号掲載

●国保けんこう課(内線147)

健診

被爆二世無料健康診断

対象 市内に在住し、親が被爆者で昭和21年6月4日以降生まれの人

申込 県からの郵送、初めての人は福祉総務課で受診票を受け取り、指定の医療機関に提出

※今年度中に1回受診できます。

※令和5年2月10日(金)まで
福祉総務課(内線494)

●国保けんこう課(内線147)

4月	集合場所	距離	代表者
3日(日) 9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
12日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
14日(木) 8:50	大村公園 観光センター横	19km (約350分) ※弁当持参	田添 ☎54・2578
13:30	鈴田運動広場	4~5km	塩田 ☎52・2368
15日(金) 9:00	松並公園	3km	川島 ☎090・5486・2969
20日(水) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
21日(木) 9:00	水計 //	4~5km	久田松 ☎54・2413
23日(土) 8:50	大村公園 観光センター横	4km	馬場 ☎55・3095
26日(火) 9:00	木場公民館	4~5km	原田 ☎53・4238
28日(木) 13:30	大村公園 観光センター横	4~5km	塩田 ☎52・2368

健康づくり推進員によるウォーキング
料金 無料 持参 タオル・飲み物(マスク着用)
※天候、新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

市民病院だより

鼠径ヘルニア、いわゆる「脱腸」について

リョウ ちゅうせいの
市立大村市民病院 外科医師 劉 中誠 先生

鼠径ヘルニアは、お腹の中の腸や脂肪組織などが、鼠径部(太ももの付け根付近)の腹壁の弱い部分から皮膚の下に飛び出してしまう病気で、俗に「脱腸」と呼ばれています。

患者の80~90%は男性で、小児の病気と思われがちですが、成人にも多い病気です。

小児の鼠径ヘルニアの原因の多くは先天性で、腹膜鞘状突起という袋状の突起内に内臓が入り込むことで発症すると考えられています。この場合、手術で腹膜鞘状突起の根元をしばることで治癒します。

成人の場合、加齢や生活習慣により鼠径部周辺の組織がぜい弱化し、内臓を包む腹膜が脱出してヘルニア嚢をつくり、小腸などが飛び出すことで発症します。

鼠径ヘルニアは発生した部位によって外鼠径ヘルニア、内鼠

径ヘルニア、大腿ヘルニアの3種類に分かれます。症状としては腸などが出たり入ったりして、鼠径部が膨隆するほか、鼠径部の不快感を訴える人もいます。

また、飛び出した腸がヘルニアの出口にはまり込み、元に戻らなくなるヘルニア嵌頓という症状になると、膨隆部が硬くなり痛みが出てきます。この場合、多くが腸閉塞を来し、放置すると腸が壊死することもあるため、速やかな処置が必要となります。

鼠径ヘルニアの治療法は手術が原則で、大きく鼠径部切開法と腹腔鏡下修復術の2つに分かれます。どちらもヘルニアの出口を人工膜(メッシュ)でふさぐ手術ですが、当院では、傷が小さく社会復帰がしやすい腹腔鏡下修復術を主に行っています。

鼠径ヘルニアの早期は鼠径部の膨らみだけで痛みなどはありませんが、自然に治ることはなく、次第に進行して痛んだり、ヘルニア嵌頓になる可能性もありますので、鼠径ヘルニアと思われる場合は、まず近くの医療機関を受診してみてください。

●大村市民病院 ☎52・2161

予防接種を受けましょう

定期予防接種（インフルエンザを除く）を、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調が良い時に受けましょう。また、対象年齢を過ぎると有料になります。早めに受けましょう。

予防接種は生後2カ月から開始しましょう！

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。細菌に対する免疫は、2～3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをお勧めします。

持参 母子健康手帳・保険証 **予約** 指定医療機関に予約してください。

	予防接種名	対象年齢	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
定期 予防 接種	ヒブ	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	接種開始年齢により1～4回	—
	小児用肺炎球菌			
	ロタ（ロタリックス）	出生6～24週0日後まで	27日以上の間隔で2回	—
	ロタ（ロタテック）	出生6～32週0日後まで	27日以上の間隔で3回	—
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日	3回（1回目から27日以上の間隔を おいて2回目を接種、1回目から139日 以上の間隔をおいて3回目を接種）	—
	四種混合 （ポリオ・百日咳・ ジフテリア・破傷風）	1期初回：生後3～90カ月の前日	20～56日までの間隔で3回	—
		1期追加：1期初回終了後、 生後3～90カ月の前日	1期初回（3回目）終了後、 6カ月以上おいて1回	
	BCG	1歳の誕生日の前日	1回	4週間
	水痘	1～3歳の誕生日の前日	1回目の接種終了後、3カ月以上 （標準的には6～12カ月）の 間隔をおいて1回	4週間
	MR（麻しん・風しん）	1期：1～2歳の誕生日の前日	1回	4週間
		2期：小学校就学前の1年間	1回	
	日本脳炎 ※	1期初回：生後6～90カ月の前日	6～28日までの間隔で2回	—
		1期追加：生後6～90カ月の前日	第1期初回（2回目）終了後、 6カ月以上おいて1回	
		2期：9～13歳の誕生日の前日	1回	
	二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11～13歳の誕生日の前日	1回	—
	子宮頸がん （サーバリックス）	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回（1回目から1カ月後に2回目を接種、 1回目から6カ月後に3回目を接種）	—
	子宮頸がん （ガーダシル）		3回（1回目から2カ月後に2回目を接種、 1回目から6カ月後に3回目を接種）	

※日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。

対象の人は、未接種分をさかのぼって接種することができます。

- 対象**
- ①平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人
1期（1～3回）・2期（1回）が無料で接種できます。
 - ②平成21年10月1日までに生まれた9歳以上13歳未満で1期の接種が終了していない人
1期（1～3回）が無料で接種できます。

**指定医療機関は
こちらをご覧ください**

各医療機関で接種できる
内容が異なります。
こちらからご確認ください。



●こども家庭課 ☎54・9100

広報おおむら 2022年4月号

4月の健康・育児カレンダー		
1	金	
2	土	
3	日	+ すだこどもクリニック(小児科) 植松3丁目 ☎54・7200 上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707 🦷 なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎54・8080(午前中のみ)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	離乳食教室(5カ月前後) ピヨピヨえほんタイム
8	金	乳幼児すくすく健康相談
9	土	
10	日	+ 寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52・3574 山田整形外科スポーツクリニック(整形外科・リハビリテーション科) 松原1丁目 ☎56・8000 🦷 橋口歯科医院 竹松本町 ☎55・5095(午前中のみ)
11	月	ことばの相談室
12	火	
13	水	1歳6カ月児健康診査
14	木	3歳児健康診査
15	金	
16	土	
17	日	+ フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎54・8686 たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686 🦷 マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28・8241(午前中のみ)
18	月	
19	火	
20	水	3歳児健康診査
21	木	1歳6カ月児健康診査
22	金	離乳食教室(10カ月前後)
23	土	
24	日	+ 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330 🦷 またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55・8261(午前中のみ)
25	月	ことばの相談室
26	火	
27	水	1歳6カ月児健康診査
28	木	3歳児健康診査 みんなであそぼう
29	金	+ 中田外科胃腸科(外科・胃腸科) 古賀島町 ☎54・0083 橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739 🦷 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988(午前中のみ)
30	土	

休日在宅当番医

+

 病院 9:00～18:00

🦷

 歯科医院 9:00～12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内

☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。
 ※インフルエンザ、新型コロナウイルスの検査は実施しません。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場 所 こどもセンター

※対象者には個別に通知します。

▶ことばの相談室 ※要予約

時 間 13:00～16:30

場 所 こどもセンター

対 象 就学前の子どものことばの発達や

育児などでお悩みの人、または親子

持 参 母子手帳、のびのびファイル

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場 所 こどもセンター

内 容 計測、育児・栄養・歯科相談

持 参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受 付 10:20～10:30

場 所 こどもセンター

持 参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:15～10:45/11:15～11:45

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 10:15～10:45/11:15～11:45

場所 おむらんど

定員 先着12組(要予約)