

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

店報

おおむら

9

2021
No.1505

廣中
璃梨佳

日本新記録樹立おめでとう！！
選手(桜が原中学校出身)

今月の特集

45 特集 ご自身の健康状態、理解していますか？

- ・認知症への正しい理解を
- ・— 動物たちも大切な命 —
「私たちが作るペットとのこれから」について考えましょう
- ・公民館講座受講者募集

みんなで取り組もう！

エスディージーズ
SDGs

17個ある世界共通の目標を1つずつ紹介していきます。**誰一人取り残さない社会**を実現するため、社会のあり方を一緒に考えてみましょう。

■企画政策課(内線244)

vol.3 今回紹介するのは…【目標3】**すべての人に健康と福祉を**

3 すべての人に健康と福祉を



すべての人が健康であること、病気を予防できること、適切な治療を受けられることを掲げています。無事に赤ちゃんを産んだり、誰でも薬やワクチンを手にできたりすることを目指しています。
※病気だけでなく事故によるけがや死亡を減らしていくこと、空気や水、土の中の汚染を減らしていくことも、この目標には含まれています。

医療やワクチンで救える命を、一人でも多く救いたいですね。

私たちにできるSDGsの取り組み

- ・適度な運動をする
- ・手洗い・うがい、マスクの着用
- ・定期的に健康診断を受ける



定期的に健康診断を受けることで、自覚症状のない病気の予防や早期発見、生活習慣の改善につながります。健康意識を高め、自分の健康に気を使うことも、持続可能な社会の実現につながります。 **4~7ページを要チェック!**

Contents

今月の主な項目

- 2 勇気と感動をありがとう、廣中璃梨佳選手！
東京2020オリンピック結果
- 3 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 4 特集
ご自身の健康状態、理解していますか？
- 8 認知症への正しい理解を
- 9 市政トピックス
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 **— 動物たちも大切な命 —**
「私たちがつくるペットとのこれから」について考えましょう
- 13 公民館講座受講生募集
- 14 情報ひろば
- 20 健康・福祉・子育て
- 24 もよおし・施設情報
- 26 みんなのひろば
- 28 9月20日は「バスの日」

勇気と感動をありがとう、廣中璃梨佳選手！ 東京2020オリンピック結果

初出場ながら、5000mでは決勝に進出し、日本新記録を樹立。1000mでは自己ベストを更新し、7位入賞を果たしました。日本代表として堂々と走る廣中選手の姿は、大村市民に勇気と感動を与えてくれました。



結果
5000m 9位
1000m 7位入賞

本市出身で日本郵政グループ女子陸上部の廣中璃梨佳選手が、「東京2020オリンピック競技大会」の日本代表として、陸上女子5000m、10000mに出場されました。

した。

廣中璃梨佳選手、本当にありがとうございました。今後の活躍もオール大村で応援しています！

■スポーツ振興課(内線187)



写真提供：PHOTO.KISHIMOTO

本市がホスタウンの 各国競技の結果	
ポルトガル	
トライアスロン	
男子2人出場	23・27位
女子1人出場	22位
ベトナム	
バドミントン男子	
シングルス1人出場	15位

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

(8月13日時点)

■新型コロナウイルス感染症対策室 (内線453)

ワクチン接種後に気をつけていただきたいこと

接種後、すぐに現れる可能性のある症状

アナフィラキシー

薬や食物が体に入ってから、短時間で起こるアレルギー反応のことで、じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。

起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、ワクチンの接種会場や医療機関では、すぐに対応できるよう、医薬品などの準備をしています。

血管迷走神経反射

ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うこともあります。誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休むと自然に回復します。

倒れてけがをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。

<ワクチン接種を受けた日の注意点>

・激しい運動や過度の飲酒は控える。 ・接種部位は清潔に保つ。 ・入浴時に接種部位を強くこすらない。

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

- ▶ 発現率50%以上 ……接種部位の痛み、疲労、頭痛
- ▶ 発現率10～50% ……接種部位の腫れ、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱
- ▶ 発現率1～10% ……吐き気、嘔吐

- ・インフルエンザなどのワクチンより痛みが強いと感じる人もいます。
- ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- ・疲労や関節痛、発熱など、2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

※ごくまれに、若い人、特に男性において2回目の接種後に軽症の心筋炎・心膜炎を発症した例が報告されています。心筋炎は一般的には入院が必要ですが、多くは安静によって自然回復するとされています。



接種後、副反応と思われる症状に関する相談は

- ▶ まずは、かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医で対応できない場合、かかりつけ医がいない場合は**長崎県コロナワクチンコールセンター**に相談 ☎0120・764・060 (土・日・祝を含む24時間対応)

市からのお願い

ワクチン接種は、感染症予防の効果と副反応のリスクを知っていただき、接種するかどうかの判断をしていただきますようお願いいたします。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

他の人に接種を強制したり、接種を受けていない人へ差別的な対応は絶対にしないようにしましょう。

あなたは大丈夫？ メタボ・生活習慣病

ご自身の健康状態、
理解していますか？



■国保けんこう課（内線145）

世界的な新型コロナウイルス感染症の流行が長引く中、外出の自粛やテレワークなどで、自宅で過ごす時間が増え、食生活・運動習慣が乱れている人が多いようです。

メタボ（メタボリックシンドローム）や糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、**自覚症状が出ないうちに予防・改善することが大切です。**

食生活の改善や、自宅でするストレッチを取り入れるなど、コロナ禍における体調管理を見直しましょう。

まずは「肥満度」を
計算してみよう！

肥満度とは、BMI(Body Mass Index)という、国際的に用いられている指数のこと。

$$\text{BMI} = \text{体重} \boxed{\quad} \text{kg} \div (\text{身長} \boxed{\quad} \text{m} \times \text{身長} \boxed{\quad} \text{m})$$

(例) 体重60kg ÷ (身長1.6m × 身長1.6m) = BMI 23.44

【肥満度の判定（※日本肥満学会基準）および大村市国民健康保険加入者の特定健診結果】

BMI	判定	人数	割合
<18.5	低体重	289人	6.6%
18.5≤~<25	普通体重	2,871人	65.8%
25≤~<30	肥満（1度）	1,060人	24.3%
30≤~<35	肥満（2度）	121人	2.8%
35≤~<40	肥満（3度）	19人	0.4%
40≤	肥満（4度）	4人	0.1%

あなたの肥満度は
いかがでしたか？

令和2年度に大村市国民健康保険の加入者を対象に実施した特定健診では、「**普通体重**」の人でも**6%が保健指導が必要**と判断されました。また、BMIが25未満でも、腹囲や血圧、血糖値などによっては、メタボに該当する場合があります。

▶ ついつい食べてしまう
“アレ”のカロリー知っていますか？

- ・一口チョコレート 30kcal
- ・スティックパン 100kcal
- ・カップアイス 225kcal
- ・エクレア 261kcal
- ・ドーナツ 293kcal



※目安の数字です。種類や材料によって異なります。

▶ 「健康管理」できている
“つもり”になっていませんか？

体重を1kg減らすためには、体脂肪を約7,000kcal（キロカロリー）減らす必要があるといわれています。



出典：厚生労働省「健康づくりのための運動指針2006」

▶ カロリー消費は、思ったよりも難しい？！

- ・体重60kgの女性：毎日30分散歩する（30分×7日） → 1週間で770kcal
- ・体重70kgの男性：週1回のジョギング（60分×1日） → 1週間で516kcal

出典：「エクササイズと食事の最新知識」 監訳：山崎元/南ナップ発行



健康状態を知るにはどうすればいいの？

ご自身の健康状態を正しく理解するために、
年に1回、特定健診などを受けましょう！

あなたの健診はどれ？

アンダー
U40(若年者)健診
(19歳～39歳)

特定健診
(40歳～74歳)

後期高齢者健診
(75歳以上)

次のページでは、「特定健診」について詳しくお知らせします。



受けよう健診！特定健診 Q & A

Q. 「特定健診」って、何の検査をするの？

A. 検査内容は、血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察などです。（レントゲン撮影は含まれません。）生活習慣病（糖尿病や高血圧、脂質異常症など）の**早期予防・早期発見**を目的に行われます。約**9,000円～12,000円相当の検査が無料**で受けられます。

Q. 特定健診には、がん検診も含まれているの？

A. 特定健診は、生活習慣病予防のための健診で、**がん検診は含まれません**。
大村市では、特定健診と併せて、肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がんの検診を有料で行っています。これらの検診も定期的に受診しましょう。

がん検診の種類	対 象	自己負担額
肺がん	40歳以上	150円
大腸がん	//	//
胃がん	//	【個別健診】1,400円 【集団健診】700円
乳がん	【エコー】30歳～39歳の女性 【マンモグラフィ】40歳以上の女性	【エコー】600円 【マンモグラフィ】900円
子宮頸がん	20歳以上の女性	【頸部】800円 【頸部+体部】1,300円
前立腺がん	50歳以上の男性	300円

Q. 定期的に通院している人は、受けなくてもいいの？

A. 治療や検査の内容が、生活習慣病とは関係ない場合があります。毎年、尿検査や血液検査をしていますか？
年に1回は健診を受けて、生活習慣病のリスクをチェックしましょう。

Q. 国民健康保険以外の保険に加入している人は、受けられないの？

A. 「特定健診」は、**全ての医療保険者に実施義務**があります。受診方法や費用、指定医療機関などは、加入している医療保険者にお尋ねください。また、後期高齢者医療保険に加入している人は、「後期高齢者健診」を無料で受診できます。検査内容は、特定健診とほぼ同じです。受診については、国保けんこう課にお問い合わせください。

Q. 特定健診は、どうやって受診するの？

A. 特定健診には、「**集団健診**」と「**個別健診**」があり、どちらも**事前に予約**が必要です。

集団健診の日程や会場、個別健診に対応している指定医療機関などについての詳細は、「健康のしおり」をご覧ください。「健康のしおり」は、市ホームページのほか、国保けんこう課や各出張所でも配布しています。



▲健康のしおり
(市ホームページ)



受けないなんて
モッタイナイ!

その理由、損しているかも！

仕事が忙しくて、健診を受診する時間がない！

「事業者健診」の実施と受診は法律で義務付けられています。事業者は、労働安全衛生法第66条に基づき、労働者に対して医師による健康診断を実施しなければなりません。また、労働者は、事業者が実施する健康診断を受診しなければなりません。

【特定健診の年代別受診率】

年代	受診率
40代	12.9%
50代	19.8%
60代	35.1%
70代	38.9%

(令和2年度大村市国民健康保険加入者の受診状況より)

「退職したら受診しよう」では間に合わないかも！



健診を受けていない間に生活習慣病のリスクが高くなっている可能性があります。

生活習慣病は、「早期予防・早期発見」が重要です！

受診するのが面倒くさい！

「あの時受診していれば、こんなに高い医療費を払わずに済んだかも…」

大村市国民健康保険加入者のうち、受診していない人の生活習慣病に関連する医療費は、受診した人の8倍以上になっています。

・特定健診を受診した人の医療費 ➡ 4,983円/月

・特定健診を受診していない人の医療費 ➡ 40,895円/月

(KDBシステム 健康・医療・介護データからみる地域の健康課題(令和2年度))



▶特定健診を受診していただいた人には、3つのサポートを行っています。(要予約)

1. カラダのミカタ相談 (随時)

無料

健診結果の意味を知ろう！

保健師や看護師、管理栄養士が、健診結果の見方や数値の異常がどのような病気につながるかをわかりやすく説明します。



2. 食べ方選び方教室 (月1回)

100円程度

食べ方・選び方を見直してみませんか？

あなたに適した食事のとり方を学びましょう。



3. おうち運動教室 (月1回)

無料

運動習慣をつけたいあなたへ！

健康運動指導士の先生と一緒に、おうちで無理なくできる運動を行います。



認知症への正しい理解を



65歳以上の日本人の7人に1人は認知症であると推測されており、認知症は多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症になっても、誰もが住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症への理解を深めましょう。

■長寿介護課 ☎53・8141

◀世界アルツハイマー月間2021ポスター

出典：公益社団法人認知症の人と家族の会／後援：厚生労働省



9月21日は

「世界アルツハイマーデー」

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症に関する普及啓発を実施しています。



昨年の
オレンジライトアップの様子



大村公園(板敷櫓)

オレンジライトアップ

本市では「世界アルツハイマーデー」を記念するとともに、市民の皆さんに認知症に対する関心と正しい理解を深めていただくため、認知症支援・啓発活動のシンボルカラーである**オレンジライトアップ**を実施します。

場所

大村公園（板敷櫓）、ポートルース大村広告塔、プラザおおむら

期間

9月1日(水)～30日(木)

認知症のシンボルカラーは、柿色をした「オレンジ」です。これは、江戸時代に活躍した陶工 酒井田柿右衛門が、柿の実の色からインスピレーションを



ポートルース大村広告塔

得て作り出した赤絵陶器が海外で高い評価を受けたことから、認知症の理解も日本から世界に広く知れ渡るようにと願いが込められています。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。受講希望団体へ講師を派遣します。

対象

受講希望者が10人以上いる団体、グループなど

内容

認知症の症状と予防、認知症の人への接し方について

時間

1時間から1時間30分

費用

無料



プラザおおむら

都市計画課(内線433)

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

内容 屋外広告物の設置後は、定期的に点検を行い、安全管理に努めましょう。

屋外広告物のルール

屋外広告物とは?

常時(または一定期間)継続して屋外で公衆に掲出され、建物・工作物などに設置される看板・広告塔・広告板・立看板・広告旗・広告幕などのことをいいます。

屋外広告物を設置するには?

市長の許可が必要です。掲出面積・地域によっては掲出できない場合があります。

設置する時のルールは?

設置できる場所・大きさ・色彩などは、大村市屋外広告物条例および施行規則で定められています。

屋外広告物の
許可についてはこちらから



看板の点検を行い、
事故を防ぎましょう

近年、自然災害が度々発生しており、広告物の破損などは事故につながります。持ち主や管理者は、適切な維持・管理を行いましょう。

屋外広告物の管理については

こちらから



人事課(内線271)

市職員および市競艇企業局職員の採用試験

◆大村市職員採用試験

試験区分	試験職種	受験資格
高校卒業程度	一般事務	平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、令和4年3月に高校または中等教育学校を卒業見込みの人
	初級土木	平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、令和4年3月に高校、中等教育学校を卒業見込みの人で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に基づく学校または市長がこれと同等と認める学校において土木に関する課程を専攻して卒業見込みの人

◆大村市競艇企業局職員採用試験

試験区分	試験職種	受験資格
高校卒業程度	一般事務	平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、令和4年3月に高校または中等教育学校を卒業見込みの人

採用予定日 令和4年4月1日 第一次試験 9月17日(金)～9月26日(日)
 採用予定数 若干名 ※自宅などのパソコンを利用した「WEBテスト方式」です。
 申込期限 9月13日(月) 申込方法 市ホームページ内の職員採用試験WEB申し込みページで登録

※それぞれの採用試験の詳細は、試験案内(人事課・各出張所で配布、市ホームページからも入手可能)をご確認ください。



7/18



7/11

火災に備えて技術を習得

新入団員の基礎的な知識・技術の習得や、幹部団員の指導能力の向上を図るため「大村市消防団夏季特別教養訓練」を実施しました。参加した団員たちは、消防車の走行に関する諸法令などの講習や、消防署員の指導のもとホースの取り扱いに関する実技訓練などを行い、活動に必要な知識や技術を習得していました。



火災に備えて技術を習得

若者の熱い思いホールに響く

「社会を明るくする運動 中学・高校生（大村・東彼岸地区）弁論大会」をさくらホールで開催しました。弁士たちは、日頃感じている社会に対する疑問や想いを会場いっぱい響くほどの力強い声で発表。中学生の部では、山下美咲輝さん（西大村中3年）が、高校生の部では、矢部小羽紅さん（大村高1年）が最優秀賞に輝きました。



※関係者は毎日PCR検査などの感染症対策を実施しました。

伸和コントロールズ株式会社から大村市への「企業版ふるさと納税」目録贈呈式



7/18

東京五輪本番に向け最終調整 ポルトガル トライアスロンチーム事前キャンプ

東京2020オリンピックに出場するポルトガルのトライアスロンチームが、本市で事前キャンプを行いました。今回のキャンプは、市トライアスロン協会のサポートのもと練習を実施。選手たちは大会本番に向け、日本の気候に体を慣らしながら最終調整を行っていました。トライアスロンチームの皆さんの大会結果は、2ページに掲載しています。

7/15

ご寄附ありがとうございました 企業版ふるさと納税贈呈式

雄ヶ原町に工場がある伸和コントロールズ株式会社（本社 神奈川県）から、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。この制度を活用した本市への初めのご寄附となりました。いただいた寄附金は、同社の意向により、市内中学校への楽器購入など子どもたちの教育環境の充実に関する事業に活用させていただきます。



8/4

「リバーウォッチング」を郡川で開催しました。身近な川や川の生き物に親しむを持ってもらおうと、毎年市内の河川で開催。事故防止のためにライフジャケットを着た子どもたちは、川の水の冷たさに嬉しそうに声を上げながら、水中の小魚やエビを網ですくったり、岩を動かしてカニを捕まえたりして楽しんでいました。



川の生き物みつけた！



8/3

子どもの視点で真剣質問
子どもたちに市民としての自覚と郷土を愛する心を育んでもらおうと、「子ども議会」を開催し、市内の小学5・6年生と中学生16人が子ども議員として参加しました。子ども議員たちは、議場の質問者席に登壇。市長や市の理事者の前に自然災害への対策や農家の減少についてなど、市政に関する質問や、提案を行いました。



おおむら \ ニュース /



7/28

オンリーワンの新幹線 西九州新幹線「かもめ」車両デザイン決定

西九州新幹線に導入される「かもめ」の車両デザインが決定しました。デザインしたのは、「ななつぼしin九州」などを手掛けた水戸岡鋭治氏。このデザインには「新幹線」と「かもめ」の白、JR九州のコーポレートカラーの赤、2つの色で九州から日本各地へ風を吹かせるという思いが込められています。この車両は、令和4年秋の開業と同時に運行を開始します。



7/19

国道34号4車線化へ向けて 国道34号大村・諫早整備促進期成会総会

大村・諫早両市の官民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会」総会が諫早市で開催されました。総会では渋滞が恒常化し、昨年の豪雨で冠水被害を受けた、国道34号の大村市与崎から諫早市本野間について、事業の進捗状況報告や、4車線化の早期実現に向けて、両市がさらに連携し関係機関へ強く要望していくことが確認されました。



「私たちがつくるペットとのこれから」*について考えましょう

※令和3年度動物愛護週間テーマ



■環境保全課(内線149)

毎年9月20日から26日は『動物愛護週間』です

この機会に、動物も命あるものということを認識し、飼い主としての責任や命の大切さについて考えましょう。

⚠️ 無責任な餌やりは行わない

かわいそうだからと飼い主のいない猫に無責任に餌をやることで、殺処分される不幸な命を生み出すこともあります。

⚠️ 虐待や遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり捨てることは犯罪です。違反者は、懲役や罰金が科せられます。

⚠️ 犬の飼い主さんへ

飼い犬の登録や狂犬病の予防接種は、法律で義務付けられていますので必ず行ってください。また、散歩時は、糞は持ち帰り、尿は水で流すなどの始末を行ってください。

「わんにゃん募金箱」設置中

動物の愛護および管理に対する理解についての普及・啓発を目的に、募金箱を設置しました。集まった募金は、野良猫対策や動物愛護推進のために活用します。

設置場所

市役所案内・各出張所窓口

設置時間

8時30分～17時30分

※10月以降は17時15分まで

猫の顔の募金箱
が目印にゃ



🐾 ペットを飼いたいと思ったら 🐾

- 1 飼う前に、まずは家族で十分に話し合しましょう。また、ペットについて学び、迎える準備をしましょう。
- 2 ペットを迎える方法として、自治体などからの譲渡も選択肢として検討しましょう(保護犬・猫)。
- 3 飼いたいと思う動物を自分の目でしっかりと確認し、販売業者や譲渡者から、その動物の病歴や飼い方、寿命、不妊去勢手術について説明を受けましょう。
- 4 ペットを飼わないという選択肢もあります。最期まで飼う覚悟がなければ、飼わないことが正しい選択です。



里親として迎えたいときは?

「ながさき犬猫ネット」では、迷子などで保護され、飼い主がわからず里親を探している犬猫を掲載しています。ほかにも、県内のボランティア団体による譲渡会のお知らせや、災害時の避難について掲載しています。詳しくはこちら▶



飼っている犬・猫が逃げ出した時は連絡を!

保護されているかもしれません。警察や保健所のほか、環境センター横の長崎県動物管理所(☎53・9660)へもご連絡ください。こまめに首輪やリードなどが劣化していないか確認しましょう!

🐾 ペットを飼い始めたら 🐾

- 1 ペットの健康管理に注意し、ルールやマナーを守って命を終えるまで、責任をもって適切に飼いましょう。
- 2 犬や猫などは室内で飼い、外出時には、ペットが迷子にならないよう、必ずリードやケージを使いましょう。
- 3 迷子になった時のため、マイクロチップの装着や、飼い主の氏名・連絡先がわかるものを身に付けておきましょう。
- 4 適切に飼うことのできる数を保つことは飼い主の責任です。不妊去勢手術を行い、むやみな繁殖を抑えましょう。手術によって、大切なペットの病気を予防することもできます。

🐾 ペットも災害に備えましょう! 🐾

災害時に、素早く避難ができるよう、ペットの避難用品を準備し、事前に避難場所や避難経路を確認しておきましょう。また、避難に備えて、日頃から最低限のしつけ(鳴き声・トイレ)をしておきましょう!

ペット用の主な避難用品

- ケージやキャリーなどの収容用品
- フード・水(5日分以上)と食器
- トイレ用品
- 常備薬

ほくの準備も
よろしくね!



公民館講座

集って、学んで、
楽しんで参加してみよう!

申込方法 住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座(1枚1講座)を記入し、**はがきまたはファクスで**、各公民館へお申し込みください。窓口でも受け付けています。

※申し込み多数の場合は抽選。結果は講座開催日の10日前までに通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、講座の日程や内容などを変更または中止する場合があります。

申込期限 9月17日(金)必着

※公民館内では、検温および手指消毒、マスク着用にご協力ください。

講座名	内容 ()内は受講料+教材費・運営費	とき	対象・定員
中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎54・3161 FAX 54・3162			
はじめてのアロマテラピー	基本を学びながら自分にあった香りを見つけ、リラックスやストレス解消に役立つクリームやルームスプレーなどを作ります。(4,000円)	10月~12月 隔週月曜日 19:00~20:30(全6回)	大人 16人
癒しのパステルアート	絵心がなくても大丈夫!指やコットンで描く柔らかな色調のパステルアートを楽しく学びましょう。(2,000円)	12月~2月 第2・4火曜日 14:00~16:00(全6回)	65歳以上 8人
NEW いつまでも健康で美しく! ~美容・ファッション編~	長い人生を女性として健康で美しく生きるためのヒントを!美容・ファッションなどについて改めて自分を見つめ直していきましょう。(2,500円)	12月~2月 第1・3水曜日 14:00~16:00(全5回)	大人女性 20人
暮らしに役立つ 「筆ペン字」	芳名録、のし書きなど手書き文字を美しく書くコツを学びます。(1,100円)	10月~12月 隔週水曜日 19:00~21:00(全6回)	大人 20人
はじめてのパンづくり	手ごねによるパン作りの基礎とそのアレンジを学びます。※内容は前期と同じ。(3,600円)	10月~11月 原則毎週木曜日 9:00~12:00(全6回)	大人 12人
基礎から学ぶ「水彩画」	手軽に始められ、奥が深い水彩画を基礎から学びます。(1,500円)	10月~12月 第1・3木曜日 9:00~12:00(全6回)	大人 10人
NEW 消しゴムはんこを楽しもう	デザインカッターを使った消しゴムはんこの基本の彫り方を学び、雑貨作りを楽しみます。(2,500円)	10月~12月 第1・3金曜日 19:00~20:30(全6回)	大人 10人
おおむら夢大学	テーマ学習と仲間づくりを通して、すてきな人生・健康づくりを応援します。(2,000円)	10月~12月 毎週金曜日 13:30~15:00(全10回)	65歳以上 30人
健康ヨガ教室	体が硬くても大丈夫。ヨガで気持ちよくリラックスしてみませんか。(無料)	10月~12月 隔週金曜日 13:00~15:00(全6回)	大人 5人
おおむらの歴史「基礎編」	大村市の歴史を原始・古代から近・現代まで大きく4つの時代に分けて学びます。※内容は前期と同じ。(1,000円)	10月~1月 不定期土曜日 10:00~12:00(全4回)	大人 20人
尺八入門	都山流尺八を基礎から学んでみませんか。(2,300円)	10月~12月 原則毎週土曜日 18:00~20:00(全9回)	大人 10人
NEW 簡単に!楽しく! 着付けを学ぼう!	日本文化の「着物」を楽しく着てみましょう。着物に合うヘアメイクなども一緒に学びます。(4,000円)	11月~2月 原則毎週土曜日 14:00~16:00(全10回)	大人女性 10人
中地区公民館 〒856-0817 古賀島町133-31 ☎53・1376 FAX 47・8550			
フラワーアレンジメント教室	花材の見分け方、扱い方を学び、基本的なことから楽しいフラワーアレンジに挑戦します。(8,000円)	10月~12月 原則火曜日 10:00~12:00(全5回)	12人
秋の健康テニス教室	優れた有酸素運動であるテニスを、初心者からレベルに応じて、健康的にマスターします。(1,000円)	10月~12月 原則毎週火曜日 13:30~15:00(全8回)	16人
NEW 健康寿命アップ教室	健康寿命を延ばすための運動をメインに学びます。さまざまな角度から、体や栄養について習得し、楽しくコミュニケーションを図ります。(1,000円)	10月~11月 原則毎週水曜日 13:30~15:30(全6回)	65歳以上 18人
わくわく子育て講座	絵本の読み聞かせや座談会などで子育てママ同士の交流を深め、子育ての悩みを解消します。(1,000円)	10月~12月 原則第1・3木曜日 10:00~12:00(全6回)	0~3歳の子と親 12組 ※託児あり
NEW 健康マージャン教室	健康マージャンは脳の活性化・友達づくり・生きがいづくりに有効とされています。初心者からレベルに応じてマスターします。(1,000円)	10月~12月 毎週木曜日 13:30~15:30(全8回)	65歳以上 12人
お元気塾	仲間と一緒に楽しく健康づくりやレクリエーション、生活に役立つ知識を習得します。(2,000円)	10月~1月 第2・4金曜日 13:30~15:00(全8回)	65歳以上 40人
郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎55・3337 FAX 55・3397			
基礎からのピラティス	体幹やインナーマッスルを鍛えバランスのとれた体を目指し、常に動きを伴う無理のないエクササイズを行います。ヨガマット・フェイスタオル要持参。(700円)	10月11日~12月27日 毎月第2・4木曜日 13:30~15:30(全6回)	大人 10人
男性のための健康体操教室	体調を整え健康的な体を取り戻し、活動的な生活を行うため、コンディショニングを行います。(900円)	10月~12月 毎週火曜日 13:30~15:00(全8回)	65歳以上 10人
パソコン教室(初級)	パソコンを使えないという人のための、ワード・エクセルの基礎講座。(1,800円)	10月~12月 毎週木曜日 9:30~11:30(全8回)	65歳以上 14人
NEW 大村市史を学ぶ	大村市史の編さんに実際に携わった講師から、大村市の歴史について学びます。(1,700円)	10月7日~12月16日 毎月第1・3木曜日 13:30~15:30(全6回)	65歳以上 10人
「書」を楽しむ(初心者編)	書道の基本を学び、手書きの年賀状に挑戦します。(1,000円)	10月~12月 第1・3金曜日 10:00~11:30(全6回)	大人 12人



主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
出張所
三浦 52・6475
鈴田 52・2023
西大村 53・3725
竹松 55・8314
萱瀬 55・7001
福重 55・8614
松原 55・8501

上下水道局代表 53・1111
こどもセンター 54・9100
男女共同参画推進センター 54・8715
環境センター 54・3100

プラットおおむら 47・5177
市民交流プラザ(プラザおおむら) 47・6100
こども未来館(おむらんど) 47・6111
ミライon図書館 48・7700

市歴史資料館 48・5050
市コミセン 54・3161
シーハットおおむら 20・7200
市民病院(代表) 52・2161

8月13日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問い合わせください。



お知らせ

9月の祝日の燃やせるごみ収集について

日程 9月20日(月)(敬老の日)

↓収集します。

9月23日(木)(秋分の日)

↓収集しません。

※いずれも環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

森林に関する手続きについて

内容 森林を伐採するときや土地の所有者が変わったとき、森林などで火入れを行うときなどには、事前に市長への届け出や申請が必要な場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、農林水産整備課までお尋ねください。

●農林水産整備課(内線254)

プラスチック製容器包装は分別して出しましょう

内容 燃やせるごみのなかに、資源物としてリサイクルできるプラスチック製容器包装が多く混ざっています。分別して、「燃やせないごみの日」に無色透明の袋で出してください。

このマークが目印▶



一例 豆腐のプラ容器・卵ケース・キャップ・ペットボトルを除くボトル類・カップ・トレー・ポリ袋など

●環境センター ☎54・3100

証明書コンビニ交付サービスの一時停止について

内容 システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを停止します。

対象 すべての証明書

停止期間 9月4日(土)13時～5日(日)、23時

●広報戦略課(内線3005)

市給付型奨学金について

募集期間 令和4年4月

対象 ・申請時に第1学年であること

・大学入学共通テストの国語・

英語(リーディング・リスニング・数学2科目)の合計得点が満点の90%以上の人が、経済的な理由により修学が困難と認められる人(世帯の総所得額が生活保護基準額×1.5倍以下)
※試験成績通知書(出願時に申し込み)が必要です。
※詳しくは、お問い合わせください。

●教育総務課(内線363)

チャレンジデー2021

内容

▼チャレンジデーとは

人口規模が同程度の自治体同士が、15分以上の運動などを行った住民の参加率を競います。対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインボールに掲揚し健闘を称えるというルールが特徴です。

▼いつか、どこかでも、だれでも、なんにでも、楽しく参加!

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、誰でもどこでもどんなスポーツをしてもOK! 家族・職場・地域ぐるみでも、一人でもOK! 体を動かすだけで、どなたでも気軽に参加できます。

日時 10月27日(水)、0時～21時

イベント内容や申し込み方法などは「広報おおむら10月号」でお知らせします。皆さんのご協力をお願いします。

●スポーツ振興課(内線187)

今月は国保税6期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納税期限 9月30日(木)

納税に関すること ● 収納課(内線126)

口座振替に関すること ● 税務課(内線125)

花いっぱい運動花苗の申し込み受け付け

内容 大村市内を花でいっぱいにするために、花苗を団体に配布します。

申込期間 9月1日(水)～30日(木)

対象 市内在住の人が所属する団体または市内に植栽できる場所を確保できる団体で、指定する配布場所・日時に受け取り可能な人

申込 直接・郵送・電話(市ホームページ)に掲載の申し込み様式に記入・押印)

● 河川公園課(内線434)

「もりぞの花フェス」開催中止について

内容 開催を予定していた「もりぞの花フェス」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き、今年度も開催を中止します。

● 河川公園課(内線434)

たばこを吸う前に周りを確認しましょう

内容 喫煙する際は、周囲の状況に配慮することが義務化されています(健康増進法の一部を改正する法律第25条の3第1項)。
 ・できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙するようにしましょう。
 ・子どもや患者など、配慮が必要な人が集まる場所や近くにいる場所では、喫煙を控えるようにしましょう。

● 県保健所 ☎26-33306

国民年金の高齢任意加入制度

内容 過去に年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある人は、制度を利用し、受給額を増やすことが可能です。

対象 60歳以上65歳未満

※その他条件有。希望する人は、ご相談ください。

持参 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの、身分証明書、金融機関届出印、通帳



● 市民課(内線114)

「ねんきんネット」で年金情報を確認できます

内容 パソコンやスマートフォンで、次の機能が24時間利用できます。

- ・年金記録の確認
 - ・将来の年金見込み額の試算
 - ・各種通知書の閲覧と再交付申請
 - ・免除などの申請書作成
- ▼利用するには登録が必要です
 ・基礎年金番号で登録すると、ご利用に必要なID記載のものが後日届きます。
 ・マイナンバーカードをお持ち

ちの人は、マイナポータルからねんきんネットを利用できます。



登録方法



ねんきんネット

● 市民課(内線113)

定例教育委員会会議

日時 9月15日(水)、13時30分～

場所 市コミセン

● 教育総務課(内線363)

マイナポイントの予約・申込期限が12月末まで延長されました

対象 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人で、予約・申し込みがお済みでない人

予約・申込期限 12月31日(金)
 ▼マイナポイントとは
 マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、利用料金の25%のポイント(1人あたり上限5,000円)がもらえます。

● 企画政策課(内線103)

無人ヘリコプターで防除作業を行います

内容 無人ヘリコプターで水稻の防除作業を行います。早朝から夕方までの作業となります。皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

期間 9月中旬ごろまで

※病害虫の発生や天候に応じて、防除時期が前後する場合があります。

● JANAがさき県中部営農センター ☎54-8010

令和3年度 就学時健康診断

内容 内科・歯科検診、視力検査、教育相談など
対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人
持参 就学時健康診断の通知書、就学時健康診断票・健康チェック表(表・裏)、上履き、母子健康手帳、のびのびファイル

会場校	実施日	受付時間	開始時間
鈴田小	9月29日(水)	13:00～13:20	13:30
中央小			
放虎原小	10月4日(月)		
東大村小	6日(水)		
西大村小			
富の原小	7日(木)	13:30～13:50	14:00
大村小	11日(月)	13:00～13:20	13:30
竹松小	12日(火)		
三浦小	13日(水)		
黒木小			
松原小			
旭が丘小	18日(月)		
三城小	21日(木)	13:00～13:20	13:30
福重小	25日(月)		
萱瀬小	27日(水)	12:30～12:50	13:00

※どうしても都合がつかない場合は、指定校以外での受診も可能です。事前に学校教育課へ連絡が必要です。
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●学校教育課(内線394)

募集

県央職業訓練校の受講生

内容 働きながら資格や技能の講習を受講できます。

場所 県央職業訓練校(諫早市)

対象 働きながら勉強する人、学卒未就職者、45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者など

※ 9月30日(木)

※コースや受講料など、詳しくはお問い合わせください。

●県央職業訓練校 ☎22・0036

自衛官

内容 防衛大学校学生

対象 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了(見込)で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

試験日 (推薦) 9月25日(土)・26日(日)

(選抜)・二次試験: 9月25日(土)・二次試験: 10月30日(土)・31日(日)

受付期間 9月5日(日)～10日(金)

●自衛隊大村地域事務所

☎52・6217

市の公用車に掲載する広告

対象 企業・個人など

掲載車両 軽貨物自動車10台

掲載位置 車体後部側面(2面)

広告規格 マグネットシート(最大縦50cm、横50cm)

※広告作成費用は広告主の負担
料金 1面月額2,500円

期間 11月1日～令和4年10月31日

申込 広告掲載等申込書に必要事項を記入し、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要を添えて、契約課に直接お申し込みください。

さい。

※申込書は、市ホームページから入手できます。

※広告掲載に関する基準など、詳しくはお問い合わせください。

申込期間 9月1日(水)～9月30日(木)

●契約課(内線231)

市営住宅入居者

入居日 10月1日(金)

抽選日時 9月21日(火)、10時～

抽選場所 プラットおおむら

申込み切 9月10日(金)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20・7000

第69回長崎県発明くふう展

内容 日常生活・産業に役立つ有益な発明・考案などの作品を募集します。応募された作品は審査の上、表彰を行います。

要件

▼①個人の部(6部門)

・原則として、実物または模型を提出

・作品の大きさは、縦・横・高さの合計が3m以内、最大長1.5m、重量40kg以内。

▼②中小企業の部(3部門)

・原則として、実物または模型を提出。ただし、作品の提出が不可能な場合(車輛や屋内に入らないものなど)は、A3サイズ以内で写真入りの作品説明書を提出

※いずれも単なる工作品や図形だけのもの、本展に応募したことのある作品は対象外

対象 県内在住の個人および中小企業の発明・考案者(会員の場合は地域の限定はなし)

受付期間 9月1日(水)～15日(水)

申込 協会ホームページの申込書に必要事項を記入し、作品をそえて提出

〒856-0026

池田2丁目 130318

●長崎県発明協会

☎52-1144 FAX52-1145

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(火)～30日(木)

▶**スローガン** 「まあだだよ ベルトみんなが しめるまで」

▶重点目標

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時・夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

●安全対策課(内線214)



大村市シュガーロードスイーツパンフレット掲載店
内容 令和2年度日本遺産に「砂糖文化を広めた長崎街道(シュガーロード)」が認定されたことに伴い、大村市内のスイーツ店を紹介するパンフレットを作成します。
対象 市内のスイーツ店、カフェなど
メ切 9月30日(木)
 ※詳細は、市ホームページをご確認ください。
 ●観光振興課(内線242)

ミカンコミバエの調査および防除を行っています

内容 ミカンコミバエの定着、まん延を防止するために、トラップ(わな)による発生状況調査およびテックス板(誘殺板)の設置による防除を実施しています。なお、ミカンコミバエは人体への毒性・寄生性はありません。

ミカンコミバエ

かんきつ類やビワ、トマトなどに大きな被害を与える害虫で、台風などの強風により東アジアや東南アジアなどから国内へ飛来します。万が一、侵入が確認された場合は、直ちに防除対策を実施することとしています(7月30日に大村市内で初めて確認されました)。

テックス板(誘殺板)

殺虫剤を染み込ませた約5センチメートル四方の板を、大村・西大村・竹松・萱瀬・福重・松原地区の約2,000カ所に設置しています(8月3日現在)。

※この板に触れると、手がかぶれることがあるので、**素手では触れないでください。**

※触れた場合は、すぐに、**せっけんで洗い流してください。**

●農林水産省門司植物防疫所長崎出張所 ☎095-822-2691

●農業経営室(内線256)



▲詳しくはこちら



体長:約7ミリメートル

▲ミカンコミバエ



▲▲テックス板

9月のマイナンバーカードの出張申請受け付けの予定

内容 市の職員が市内各所に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。
写真撮影も含めて5分～10分で申請でき、カードはご自宅に郵送でお届けします。

場所:日時

- ・ポートルース大村:9月6日(月)・7日(火)、いずれも13時～16時
- ・郡コミセン:9月14日(火)、11時～14時
- ・松原郵便局:9月16日(木)、9時30分～13時
- ・竹松郵便局:9月24日(金)、9時30分～13時
- ・市民交流プラザ:9月27日(月)、10時～13時

対象 マイナンバーカードの交付申請を行っていない市民

持参 本人確認書類2点(運転免許証など)および個人番号通知カード

※新型コロナウイルス感染予防対策(マスク・手指消毒など)をお願いします。

※発熱などの風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。



●企画政策課(内線378)

スポーツ

初心者スポーツ体験教室

申込 事前に電話で市スポーツ協会へお申し込みください。

(小学生以下は保護者同伴)

▼ソフトテニス(小学生)

日時 9月11日(土)、10時～12時

場所 市総合運動公園テニスコート

持参 タオル・飲み物・持っている人はラケット

服装 運動ができる服装・靴・帽子

☎080・1733・6495(帯山)

▼ヨット(親子・グループ)

日時 9月19日(日)、9時～12時・13時～15時

場所 馬場先ポートパーク

料金 1人300円(保険料)

持参 飲み物

服装 ウィンドブレーカー・帽子

子・シューズ(サンダル不可)

☎090・2960・7183(崎坂)

▼クライミング(小・中・高校生)

日時 9月22日(水)、19時～21時

場所 シーハットおおむら

服装 運動ができる服装

☎090・2508・5663(松嶋)

▼柔道

日時 9月20日(月)祝、9時～11時30分

場所 市武道館

対象 ①幼児・小学生とその保護者(未経験者)

②柔道経験者で所属道場がない人

持参 タオル・飲み物

服装 運動ができる服装

☎090・3410・0676(井村)

✉oyakojudo@gmail.com

●市スポーツ協会(内線188)

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

9月の定例相談

1日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
2日(木)	☎家計改善相談 10:00~17:00
7日(火)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
14日(火)	☎登記相談 13:00~16:00
15日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
16日(木)	☎家計改善相談 10:00~17:00
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
22日(水)	行政相談 9:30~12:00
24日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ ☎は要予約
※ 終了間際にお越しになると、相談に
応じられない場合があります。
●市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52・9999

セミナー・相談など

中小企業・小規模事業者の 事業承継を支援します

内容 長崎県事業承継・引継ぎ

支援センターは、国が設置した事業承継・事業引継ぎの公的な相談所です。後継者がいる場合もない場合も、安心してご相談ください。秘密は厳守します。

料金 無料

●長崎商工会議所長崎県事業

承継・引継ぎ支援センター

☎095・8955・7080

労働相談情報センター

内容 県では、賃金・労働時間・

解雇・退職などの労働条件や
労使関係など、労働問題全般
について、働く人、経営者、双
方からの相談に応じています。
秘密は厳守します。

料金 無料

▼電話による相談

☎0120・783・258

時間 月～金曜日(祝日を除

く)、9時～17時

▼面談による相談

○長崎

時間 月～金曜日(祝日を除

く)、9時～17時

○佐世保

時間 毎週水曜日(祝日を除

く)、10時～17時

▼弁護士による特別労働相談
(要予約)

○長崎

時間 毎月第4水曜日(祝日を除

く)、13時30分～15時30分

場所 県庁行政棟5階

○佐世保

時間 奇数月第4水曜日(祝日

を除く)、13時30分～15時30分

場所 県北振興局本館4階

●長崎労働相談情報センター

☎095・8955・2714

☎095・8955・2582

人権擁護委員に関する お知らせ

内容 人権擁護委員として法務

大臣から委嘱されました。

再任 一瀬博さん(7月1日付

け)

●地域げんき課(内線488)

子どもの人権110番「強化週間」

内容 学校でのいじめや教師による体罰、家庭内
での児童虐待など、子どもをめぐる人権問題を
解決するため、電話相談を受け付けています。

期間 8月27日(金)～9月2日(木)

時間 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

料金 無料

全国共通人権相談ダイヤル

☎0120・007・110

●長崎地方司法局人権擁護課 ☎095・820・5982

子育て

ベビー&ママタニティのおしゃべり

内容 ①ベビーマッサージ
②ベビィヨガ

日時 ①9月8日(水)②15日(水)、
いずれも10時15分～10時45分

11時15分～11時45分

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児と保護者、
または妊婦

定員 ②7～11カ月児と保護者

申込 いずれも先着12組

電話または窓口

①8月30日(月)②9月6日(月)受

付開始

出前子育てのつどい

時間 10時～

9月	場 所	問い合わせ先
1日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
3日(金)	デイサービスセンター スマイルケア	
9日(木)	めぐみ荘	わいわいらんど
15日(水)	デイサービスセンター ふる里	にこにこ子育てサロン
16日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
	木場第一 //	ひまわりキッズ
17日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
24日(金)	小路口光公民館	
		古賀島西 //

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55-0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49-5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54-5057
- ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53-9420



●おむらんど ☎47-6111

9月の市立幼稚園開放日

内容 園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください。

対象 3～5歳児とその保護者

▼大村幼稚園 ☎52-2549
▼西大村幼稚園 ☎52-4502

▼福重幼稚園 ☎55-8741

日程 9月10日(金)
9月25日(土)(運動会9時～11時30分)

※いずれも10時～11時

子ども子育て会議の委員を募集します

内容 大村市子ども子育て会議とは、「おおむら子ども子育て支援プラン」の進捗状況や、見直し、支援のあり方などについて、子育て中の保護者などを含めた市民の皆さんから広くご意見をいただくために設置したものです。

対象 18歳未満の子どもの保護者で、平日夜の会議に参加でき、子育てに関心がある市民

定員 2人

任期 令和3年10月29日～令和5年10月28日までの2年間

応募方法 市ホームページを

●ご覧ください。

●こども政策課 ☎54-9100

「はじめまして♡じいじ&ばあば」はじめての孫育て応援

内容 子育ての今と昔、赤ちゃんの成長、あやしかたなどの成長、あやしかたなど

日時 9月19日(日)、10時30分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 初孫が生まれる県内在住の人(祖父母または孫が市内在住)

定員 8人(先着順)

料金 無料

申込 電話・窓口(9月6日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47-6111

令和4年度私立幼稚園・こども園園児募集

対象 平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児

※願書受付など詳しくは、各園にお問い合わせください。

	園名	住所	電話	願書配布開始
幼稚園	大村聖母	植松2丁目	☎52-2048	9月1日
	長崎星美	水主町2丁目	☎52-2473	
	向陽	西三城町	☎53-6262	
認定こども園(短時間型)	かめりあこども園	富の原2丁目	☎55-8301	
	昊天宮保育園	竹松町	☎55-0922	
	すずたこども園	大里町	☎54-2800	
	ひまわり	木場1丁目	☎53-9420	
	わんぱくはうす	赤佐古町	☎54-8862	
	フォルテ	寿古町	☎47-6180	
	くじら	富の原1丁目	☎55-0558	
	たんぼぼ園	富の原2丁目	☎55-3357	
	キッズランド	原口町	☎47-9781	
	いけだ	池田新町	☎52-2244	
福重みょうせんじ	福重町	☎55-0703	11月1日	
ふるまち	古町1丁目	☎54-3001		

高齢者と介護

介護サポート講座クローバー

内容 「ケアマネジャーが災害ボランティアに参加して」

日時 9月4日(土)、10時30分～11時30分

場所 プラットおおむら2階

定員 30人 料金 無料(要予約)

●まちなか保健室 ☎20・7115

サロンおおむら校

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

※9月の講座はお休みです。

●社会福祉協議会 ☎53・1351

認知症の人と家族の会

日時 9月15日(水)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター

☎53・8141

市民公開講座

内容 大村市在宅ケアセミナーによる劇「そいでよかーそいでよかばいー2」～その笑顔の理由は～

「ACCPってなんだろう?」「自分の最期を決めるってどうい

うこと?」その悩みにお医者さんたちが劇でお答えします。

日時 9月20日(月)祝、13時40分～15時10分

場所 さくらホール 料金 無料

定員 200人(先着順)

●大村市医師会 ☎54・0151

出前講座「DVDビデオ体操の受講団体を募集します」

内容 介護予防のための体操のDVDを見ながら、体を動かしてみませんか。(1時間程度)

※出前講座はこのほかにも17講座あります。(活用ください。)

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

9月		集合場所	距離	代表者
8日(水)	8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
9日(木)	8:50	大村公園 観光センター横	9km	田添 ☎54・2578
10日(金)	9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
14日(火)	8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
15日(水)	9:00	松並公園	3km	川島 ☎53・4282
16日(木)	9:00	水計公民館	4～5km	久田松 ☎54・2413
	13:30	大村公園 観光センター横	4～5km	塩田 ☎52・2368
25日(土)	8:50	森園公園	5km	馬場 ☎55・3095
28日(火)	8:30	木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線171)

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 9月18日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

健康づくり推進員による水中運動参加者募集

内容 アクアビクス・アクアウォーク

日時 毎週木曜、13時30分～15時(9月から再開)

場所 市屋内プール

料金 200円

※治療中の人は、参加前に主治医にご相談ください。

●国保けんこう課(内線171)

健康おおむら21通信

高血圧には原因の有無により2つのタイプがあります

二次性高血圧

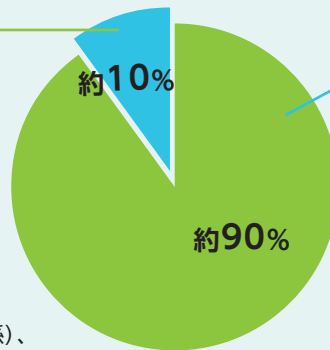
- ・病気の症状の1つとして高血圧になる。
- ・重症、急激な悪化、35歳未満の高血圧の場合、二次性高血圧の可能性が高い。

【原因】肝臓、内分泌(甲状腺などホルモンに関係)、脳の病気、薬剤性、睡眠時無呼吸症候群など

- 高血圧の約10%に、治療できる病気が潜んでいることもあります。
- 健診などで高血圧を指摘されたら、家庭血圧を測定し、135/85以上が続く場合は、測定値を記録し、一度かかりつけ医に診てもらいましょう。

本態性高血圧

- ・原因が明らかではない高血圧。
- ・遺伝や加齢、塩分のとりすぎ、肥満、たばこ、活動量の低下、アルコールのとりすぎなどが関係。



健康相談を行っています/
●国保けんこう課(内線192)

みんなの健康

オンディーヌの呪い

くしま記念クリニック
院長 福原 雅夫 先生



フランスの寓話「オンディーヌの呪い」というのをご存知でしょうか。「水の妖精オンディーヌを妻にした騎士ハンスが、不倫をはたらいてしまい、水の界の掟により、一度眠ると息が止まったまま死に至る呪いをかけられ…」という物語です。

TVの健康番組で紹介され、認知度も上がっている「睡眠時無呼吸症候群」は就寝中に呼吸が止まってしまう状態(10秒以上)が繰り返される、オンディーヌの呪いみたいな病気です。原因の代表が肥満です。肥満の人は正常体重の人に比べて4倍この病気にかかりやすいことがわかっています。特に男性は女性の2倍のリスクがあり、中年以降に増加する傾向にあります。ハンスのように一夜にして死に至ることはありませんが、無呼吸による低酸素状態を繰り返すことで睡眠の質が著しく低下するだけでなく、高血圧・糖尿病・脂質

異常症などの生活習慣病の原因にもなり、無呼吸自体が血管に負担をかけて動脈硬化を進め、心筋梗塞や脳卒中などの致命的な心血管系疾患を引き起こすことがわかっています。

さらに、がんやうつ病などの発症リスクも高めるらしいのです。

あの大横綱白鵬もこの病気にかかっている、CPAP(持続陽圧呼吸療法)を受けているそうです(なんと力士の半数に睡眠時呼吸障害があるらしいです)。

でも、寝ている間に呼吸が止まっているかどうかなんて自分ではわかりづらいですね。妻や夫から「あんた息止まってたよ」と言われたことのある人、いびきがひどい人、日中の眠気や倦怠感が強い人等々、何か思い当たることがあれば、睡眠時無呼吸外来を受診してください(当クリニックもやっています)。

自宅で簡単にできる簡易検査もありますから呪い殺される前に(笑)、気軽に相談してください。

9月の健康・育児カレンダー

1	水	
2	木	離乳食教室(5カ月前後)
3	金	
4	土	
5	日	つねとう内科・循環器内科(内科・循環器内科) 小路口町 ☎55-8855 よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56-2227 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。) 赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53-6728(午前中のみ)
6	月	ことばの相談室
7	火	
8	水	3歳児健康診査
9	木	1歳6カ月児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
10	金	乳幼児すくすく健康相談
11	土	
12	日	大村腎クリニック(腎臓内科・内科) 東三城町 ☎54-1113 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53-2305 なかむら歯科 協和町 ☎50-1718(午前中のみ)
13	月	ことばの相談室 みんなであそぼう
14	火	
15	水	1歳6カ月児健康診査
16	木	3歳児健康診査
17	金	離乳食教室(10カ月前後)
18	土	
19	日	さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56-2288 たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28-8686 なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎54-8080(午前中のみ)
20	月	ともなが内科クリニック(内科・呼吸器科) 杭出津2丁目 ☎54-5000 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55-0648 橋口歯科医院 竹松本町 ☎55-5095(午前中のみ)
21	火	
22	水	
23	木	みね内科クリニック(内科・呼吸器科) 富の原1丁目 ☎55-5070 いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52-3435 マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28-8241(午前中のみ)
24	金	
25	土	
26	日	出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52-2252 谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48-6677 またの歯科口腔外科クリニック 竹松本町 ☎55-8261(午前中のみ)
27	月	ことばと心の相談室
28	火	
29	水	3歳児健康診査
30	木	1歳6カ月児健康診査

休日在宅当番医

🏥 病院 9:00~18:00
🦷 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内
☎54-9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54-9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
●専用ダイヤル ☎54-9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54-9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室 ※要予約

時間 13:00~16:30
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 郡コミセン
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47-6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:15~10:45/11:15~11:45
場所 おむらんど
定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00/11:30~12:00
場所 こどもセンター
定員 先着12組(要予約)

ミライon図書館
 ☎48・7700 ☎48・7703
 🌐 miraionlibrary.jp
 ✉ o-tosyokan@miraionlibrary.jp

**長崎県金融広報委員会公開講座
 「キャッシュレス時代を生きる」**

内容 「キャッシュレス時代」を賢く生きるための方法を学びます。
日時 9月11日(土)、14時～15時
場所 1階多目的ホール
定員 会場30人、オンライン50人
申込 窓口・QRコード



**大村市産業支援センター
 無料経営相談会**

内容 ビジネスに関するサポートを行う公的相談所の出張相談会です。
日時 9月16日(木)、①13時～②14時30分～③16時～
場所 2階会議室
申込 電話・ファクス・Eメール
 ●大村市産業支援センター
 ☎47・6377 ☎47・6388
 ✉ info@omura-biz.com

シーハットおおむら
 ☎20・7207 ☎20・7203
 🌐 seahat.jp

**第25回大村寄席 古希記念
 桂南光独演会(振替公演)**



内容 5月に開催を予定していた、大村寄席の振替公演です。芸歴50年、テレビでおなじみの桂南光さんの名人芸を、ぜひ生の舞台でお楽しみください。
日時 10月28日(木)、15時開演
場所 さくらホール
料金 (一般)大人3,500円 (会員)大人3,100円
 ※当日500円増 ※未就学児入場不可
 ※5月のチケットをお持ちの人は、当日そのままご利用できます。

まちかど市民ギャラリー
 ☎50・1216

9月の展示作品

9/14～20 水彩画展(大村水彩画クラブ)
 21～27 手作り展(比呂魅オリジナルと仲間たち)

8月13日現在の情報です。最新の情報はこちら▶

もよおし

**バランスボールで体力メンテナンス
 ～毎日健やかに過ごすための元気なカラダ作り～**

内容 最近疲れが取れない、夜眠れない、やる気が出ない、朝すっきり起きられないなどの原因は、体力不足かもしれません。程よい有酸素運動を行い、日常生活を健やかに過ごすための楽しい健康法を学びましょう。
日時 9月18日(土)、13時～14時30分
場所 プラザおおむら
定員 20人(先着順)
持参 動きやすい服装、飲み物、マスク
 ※赤ちゃん連れ可。(産後2カ月から)
 ●プラザおおむら ☎47・6100

おもちゃ病院

内容 故障したおもちゃを修理します。
日時 9月18日(土)、13時～16時
場所 プラザおおむら
料金 無料(部品代が必要な場合あり)
 ※修理できないものもあります。
 ●プラザおおむら ☎47・6100

9月の開催日程表

■ おおむら本場発売
 □ 外向・前売場外のみ発売

(サ) サマータイムレース
 場外発売の赤文字は女子レース

(モ) モーニングレース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木							
						BTS松浦 開設5周年記念									夜の九州スポーツ杯											ヴィナスシリーズ 第12戦											
						G 1 宮島							津			津	宮島				G1ヤングダービー徳山				G 1 多摩川												
大村 場外発売	デイ モ ナイター	休	福岡(サ)	浜名湖(サ)		尼崎																															
		食	平和島			常滑																															
		館	びわこ			びわこ																															
		白	江戸川																																		
		モ	戸田	児島																																	
		ナイター	G 3 三国																																		
			徳山																																		
			G 1 住之江																																		
			若松																																		
			桐生																																		

グローバルフィットネス

内容 スウェーデンやプロギング(ごみを拾いながらジョギングするスウェーデン発のフィットネス)について学び、体験します。

日時 9月11日(土)、10時30分～12時

場所 国際交流プラザ

定員 15人(先着順) **料金** 無料

持参 動きやすい服装、スニーカー

申込 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号)

メ切 9月9日(木)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Living for the Future! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Living for the Future! 20人
高校生以上 13:00～15:00	The Future in our Hands 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	The Future in our Hands 20人

内容 すべて英語で話す対話形式の講座です。

日程 9月26日(日)

場所 市コミセン **料金** 無料

申込 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号・メールアドレス)

メ切 9月22日(水)(先着順)

旅行で使えるスウェーデン語講座

内容 旅行で使える基本的なスウェーデン語を学習します。

日時 9月3日・10日・17日・24日(金曜日、全4回)、18時30分～20時

場所 国際交流プラザ

定員 20人(先着順) **料金** 無料

申込 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)

メ切 9月2日(木)

※イベント参加者はマスク着用。

※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

9月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
4日(土)10:00～	おりがみ教室
5日(日)10:00～	押し花教室
11日(土)10:00～	星空教室
12日(日)10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
18日(土)10:00～	竹細工教室
19日(日)10:00～	バルーンアート教室
25日(土)14:00～	科学工作教室
26日(日)10:00～	子ども映画会

ラジオ工作教室

対象 小学4～6年生・中学生

日時 9月20日(月)祝、14時～16時

場所 子ども科学館

定員 12人(応募多数の場合抽選)

申込 往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・学校・学年・連絡先)

メ切 9月8日(水)消印有効

〒856-0836幸町25-33
●社会教育課☎54・3161

国際交流プラザ

予約フォーム→

☎FAX 51・1048

✉info@kokusai-omura.com



おおむらワールドキッチン

内容 スウェーデンの家庭料理を作り、スウェーデンの文化や伝統を学びます。

日時 9月25日(土)、15時～18時

場所 プラザおおむら

定員 10人(先着順)

料金 1,500円(材料費)

持参 エプロン・スリッパ・密閉容器

申込 予約フォーム・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号)

メ切 9月17日(金)

木曜コンサート

内容 ボランティアの皆さんが音楽演奏を行います。

日時 9月16日(木)、18時～18時30分

場所 1階多目的ホール

定員 24人

申込 窓口・電話・ファクス・Eメール

認知症サポーター養成講座

内容 認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族をサポートする認知症サポーターを養成します。初心者向けの講座です。

日時 9月22日(水)、13時30分～15時30分

場所 1階多目的ホール

定員 30人

申込 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム

図書ボランティア養成講座

内容 読み聞かせボランティアとして主に活動されている人向けの図書ボランティア養成講座です。

日時 10月30日(土)、14時～15時30分

場所 1階多目的ホール

申込 ホームページをご覧ください。

期間 9月1日(水)～10月3日(日)

就職支援・個別相談会

内容 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。(要予約)

日時 毎週水曜日、11時～17時

場所 2階会議室

●県人材活躍支援センター

☎095・843・6642

みんなのひろば

▼おおきくなって帰ってきてね



7/16

郡川を地域共有の財産とし、資源の管理・増殖のための活動の一環として、ウナギの稚魚放流および投餌が実施されました。参加した萱瀬小3年の児童らは、ウナギを掴むのに苦労しながらも、1匹ずつ丁寧に放流していきました。

▼オリジナル妖怪をつくろう！



8/8

「漫画『妖怪ウォッチ』の小西紀行先生とオリジナル妖怪をつくろう！」をミライオンで開催しました。参加した子どもたちは小西先生からアドバイスを受け、自分で考え出したさまざまな妖怪を一所懸命に描いていました。

▼赤ちゃんも大人もいっしょに



7/10

「おおむら暮らし絵本コンサート」をミライオンで開催しました。元アナウンサーによる絵本の朗読と絵本に合わせたすてきな演奏に触れ、参加した赤ちゃんから大人まで物語の世界に引き込まれていました。

▼地元企業の魅力を紹介



7/30

市内の高校生と保護者を対象に「大村市内企業説明会」をシーハットおおむらで開催しました。市内企業18社が出席し、各企業の担当者は会社の特徴や、就職に関する情報を伝え、参加者は真剣に説明を聞いていました。

- 市道乾馬場空港線道路改良工事(その3)
 [請負者]▼岡山建設(株)
 [監理技術者]▼小佐々照雄
- 市道乾馬場空港線道路改良工事(その4)
 [請負者]▼(株)小森組
 [監理技術者]▼加藤武志
- 大村小学校昇降機設置工事
 [請負者]▼和間建設(株)
 [監理技術者]▼場本昭一

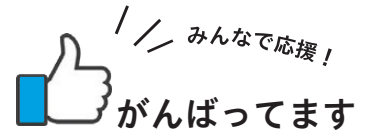
■契約課(内線3998)



令和三年度
大村市優良建設工事表彰式

令和2年度に完成した市発注の建設工事で、優秀な工事を行った建設業者と担当技術者を表彰しました。(敬称略)

大村市優良建設工事表彰



7/21
ボートレース大村エクストリーム広場で活動し、BMX競技の全国大会で入賞されたLOVE JAM CREWの皆さん。



7/16
全国高校7人制ラグビーフットボール大会に出場される、本市出身で長崎北陽台高校ラグビー部の皆さん。



7/15
中学生男子ソフトボールの九州大会と全国大会に出場される、本市出身で長崎KSCの皆さん。



7/30
インターハイに出場される、本市出身で鎮西学院高校女子バスケットボール部の皆さん。



7/29
インターハイに出場される、大村工業高校のソフトボール部、体操部、アーチェリー部の皆さん。



7/28
インターハイに出場される、本市出身で鎮西学院高校男子バレーボール部の皆さん。

危険物取扱者試験

● 内容 甲種・乙種(第1類〜第6類・内種)
 ● 試験日 11月20日(土)
 ● 試験地 大村市、長崎市、佐世保市、諫早市など
 ● 受付期間
 (電子申請) 9月3日(金)〜14日(火)
 (書面申請) 9月6日(月)〜17日(金)
 ● 消防試験研究センター
 ☎0955・822・5999

自死遺族のついで

● 内容 遺族らが思いを自由に話す場です。
 ● 日時 第2土曜日、10時15分〜12時30分
 ● 場所 こどもセンター
 ● 料金 300円
 ● 国保けんこう課(内線141)

みんなの掲示板

祝100歳おめでとうございます



末永 ミツさん
(大正10年8月12日生)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

● 内容 旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の人々と友好親善を深める事業です。
 ● 対象 戦没者遺児
 ● 実施地域 旧満州、西部ニューギニア、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島ほか
 ● 大村市遺族会 ☎54・5312

森の芸術祭

● 内容 里山村づくり10周年を記念して交流コンサートや講演会、映画上映会を開催します。
 ● 日時 10月10日(日)、12時30分〜
 ● 料金 無料(事前の申し込みが必要)
 ● おおむら里山村づくり委員会
 ☎080・6968・7644(加固)

ご寄附・ご厚意 ありがとうございます(敬称略)

- 光と緑の園へ ▶ 長崎県遊技業協同組合 ▶ 大久保奈弥 ▶ フードバンク協和 ▶ 山田和彦 ▶ 森田まゆみ ▶ フレーベル館 ▶ 明治安田生命諫早営業所 ▶ 信州の出版社文屋 ▶ 明治 ▶ たらみ ▶ 大村子供の家へ ▶ たらみ ▶ フレーベル館 ▶ 九州労働金庫 ▶ 明治安田生命諫早営業所 ▶ フードバンク協和 ▶ オシドリインターナショナルディベロップメント ▶ 九州納豆組合 ▶ 富の原オムズホームへ ▶ 谷山増子 ▶ あじさい会 ▶ 泉の里へ ▶ 濱中泰大 ▶ 中溝隆子 ▶ 江口磨貴 ▶ 岩藤一治 ▶ 土井實 ▶ 高瀬建設 ▶ アマノ ▶ 為永 ▶ 諏訪薬局 ▶ 九電工 ▶ クリーンマット ▶ 大村城南高校 ▶ 兼俣純子 ▶ 福田公人 ▶ デイサービスセンターふる里へ ▶ 中村朱実 ▶ 齋藤マサミ ▶ 中村寿美子 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部

9月20日は「バスの日」

身近な移動手段である路線バス。「学生の頃は使ってたけど…」という人も多いのでは。路線バスは環境に優しく、安全で、とっても便利な面もあるんです。9月20日は「バスの日」です。久しぶりにバスでお出かけしてみたいはいかがでしょう。



i 路線バスのご利用方法

時刻・運賃を調べましょう

バス停掲示の時刻表やホームページを使って、目的地までの経路やバスの時刻・運賃を調べます。



Googleマップでも時刻や経路が検索できます！

行先を確認してバスに乗りましょう

バスの方向幕と側面表示で行先と経由地を確認します。路線番号を覚えておくと便利です。



■乗るとき



●交通系ICカードで乗車する場合は、乗車口のリーダーにタッチします。

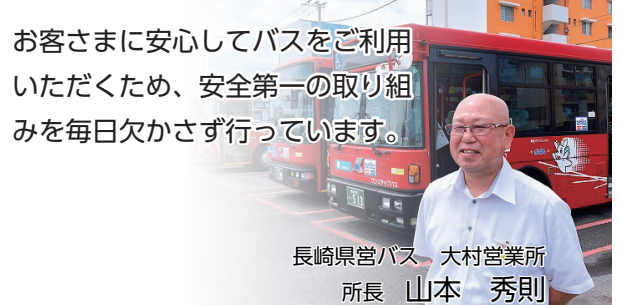
●現金で乗車する場合は、整理券を取ります。

■降りるとき



●交通系ICカードでお支払いの際は、運転席横のリーダーにタッチします。

●現金でお支払いの際は、整理券番号で運賃を確認して、運賃箱に投入します。



長崎県営バス 大村営業所 所長 山本 秀則



運行前の車両点検

1日の始めに車両の状態を入念に点検します。タイヤ、エンジン、車載器の状態が良好かどうかを点検します。



始業点呼

出発前には運行管理者が対面点呼を行います。乗務員の健康状態、アルコールチェック、車両点検、運行上の注意事項などを確認します。



運行中の安全確認

車内の状況に気を配りつつ、親切・丁寧なサービスを心がけています。事故防止のため、確実な安全確認を行います。

さっそくバスに乗ってみよう！

3番のりばから「10長崎空港」行にご乗車ください。

大村ターミナルから長崎空港へのアクセス方法をご紹介します！

大人 240円 幼児運賃…同伴者1人
小人 120円 につき幼児2人まで無料

14分

展望デッキから滑走路を一望！

大村ターミナル
長崎空港

●長崎県営バス大村営業所 ☎52・6134

大村市の人口(7月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,757人(+12) 女 50,825人(+26) 人口 97,582人(+38)

世帯数 44,624世帯(+10)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300

URL <https://www.city.omura.nagasaki.jp/> Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp