

広報おおむら4月号の掲載情報は、3月12日現在の ものです。イベントなどの中止や延期の情報はQR

コードから確認、または直接お問い合わせください。



#### 表紙のはなし オオムラザクラ

大村市の市花である「オオムラザクラ」。特徴は、花が2段咲き で、外花と内花が1本のめしべでつながれ、串刺しのようになって いることと、がく片は普通のサクラが5枚なのに対し10枚、花弁も 60~200枚と多いことです。

玖島城・本丸跡の大村神社・社殿前両側にあるオオムラザクラ は、国指定天然記念物に指定されています。

大村公園には、約2,000本の桜の木があり、そのうちオオムラ ザクラは約300本。ソメイヨシノが咲き終えるころ、ピンク色の優 美で気高い花が見頃を迎えます。



#### 3 市役所の配置が変わります

- 4 特集 平成から令和へ 未来への軌跡 2019年度輝いた高校生たち
- 6 市政トピックス

**₄**ontents

- 8 カメラスポット・おおむらニュース
- 10 情報ひろば
- 14 福祉・子育て・健康
- 18 もよおし・施設情報
- 20 公民館講座
- 23 みんなのひろば
- 24 聖火リレーに伴う交通規制のお知らせ

#### 4月5日(日)に開催が予定されていた、 「大村桜まつり」は、中止となりました。

●観光コンベンション協会 ☎52・3605

#### 2020年度大村フラワー大使が決定しました!

今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。

#### おおむら桜



よしおか なみ (22歳) **吉岡 奈美** さん

職業 学生 趣味 釣り、ランニング

コメント 美しい山や海に囲まれ、 郷土料理をはじめとする 食の魅力もいっぱいの大 村市を、より多くの人に お伝えできるよう、1年 間がんばります。よろし くお願いします。

#### 花菖蒲



こばやし ゆか (28歳) 小林 由果 さん

職業 フラワーアレンジメント講師 趣味 長崎の勉強、生け花

--- コメント

普段はお花を扱う仕事を していますが、フラワ-大使として自身が花とな り、多くの人を笑顔にで きるよう務めて参りたい と思います。1年間よろ しくお願いします。

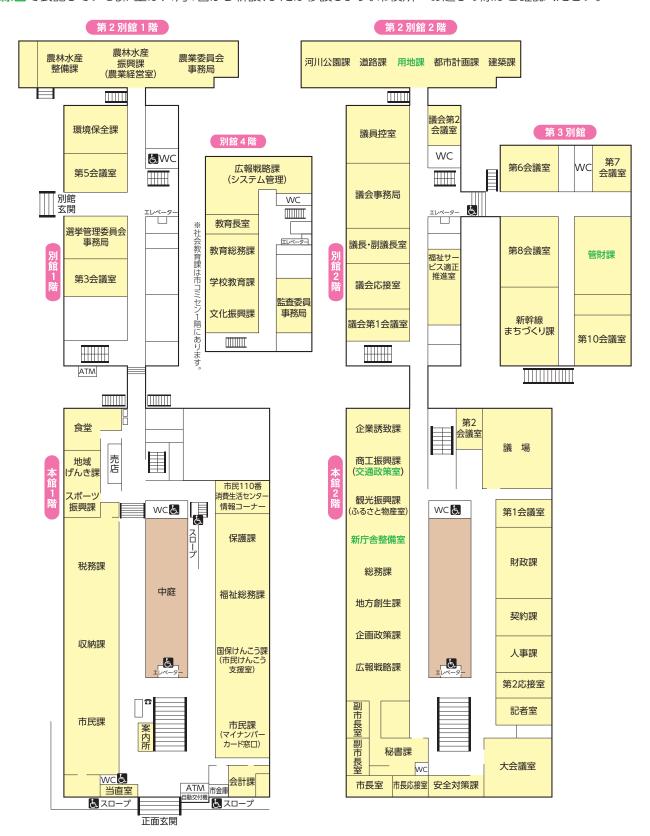
#### 福祉車両専用乗降場所を設置します

設置期間 3月25日(水)~4月7日(火) 設置場所 観光案内所前駐車場、第3駐車場 ※乗降後は車を移動してください。



#### 市役所の配置が変わります ▷▷▷

**緑色**で表記している課・室は、4月1日から新設、または移設します。市役所へお越しの際はご確認ください。



#### 都市整備部に用地課を設置

▶用地の契約・登記に関する業務を移管し、都市整備部が行っている用地取得業務と一本化して、事務の効率化を図ります。

#### 商工振興課内に交通政策室を設置

▶地域公共交通の再編や、空港に関する取り組みなど、交通政策の各種取組を効率的に進めます。

#### 新庁舎整備室を総務課内に移管

▶ICTを活用した業務のあり方や効率的な業務の推進などを見据えながら、新庁舎整備を全庁的に進めます。

#### 用地管財課の名称を管財課に変更

▶用地課への用地取得業務の移管に伴い、名称を変更します。













る2020年度も、若い力のが 与えてくれました。その活躍の んばりを期待します。皆で応援 東京オリンピックが開催され

成 から令和へと変わったっ 平成から令和へ

### 未来への軌跡

2019年度輝いた高校生たち

※学年は2019年度時のものです。











### 大村工業 高等学校











広報おおむら



村城南 高等学校



#### **弱酸 @トピックス**

#### 市民課(内線100)

#### 転入・転出の届出は、住民センターでも受け付けています

内容 4月は、転入・転出などで、市役所の窓口は混み合います。お近くの住民センターもご利用ください。

#### ◆住民センターでできること

#### ·各種証明書交付

住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明書、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など

#### •住民異動届

転入・転出・転居届など

※マイナンバーカードや住基カードを利用した一 部の届出は受け付けできません。

・国民健康保険・国民年金異動届 資格取得・喪失に関する届

・市税や水道使用料などの料金収納

#### ◆土曜日窓□業務について

市民課は、毎週土曜日(年末年始・祝日を除く)に一部窓口業務を実施しています。

**開庁時間** 8時30分~12時

業務內容 住民異動届:印鑑登録:戸籍届:各種

証明書の交付

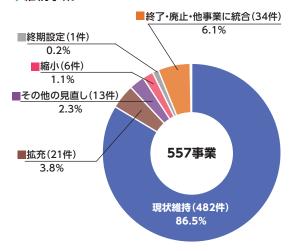
※各種申請受付の際は、運転免許証などで 本人確認を行っています。

#### 企画政策課(内線229)

#### 令和元年度行政評価の結果をお知らせします

評価結果に基づいた事務事業の改善・改革を進め、市民サービスの充実に努めていきます。

#### ◆継続事業



#### ◆新規事業として採用した事業(全7件)

#### 主な事業

- ・"大村の漁師と水産物" あさいち開催事業
- ・インキュベーション事業
- ・グリーン・ツーリズム推進事業

#### 「拡充」とした主な事業

- •乳幼児健康相談事業
- ・放課後子ども教室推進事業
- · 待機児童解消緊急保育士確保事業
- ·特定健康診查等事業(国保健康診查事業)
- ·生活困窮者自立相談支援事業
- 地域防災推進事業

#### 「その他の見直し」とした主な事業

- ・小中学校連携・一貫教育事業
- ·住民主導型地域活性化事業

#### 「縮小」とした主な事業

·経営所得安定対策直接支払推進事業

#### 「終期設定」とした事業

· 畜産物販売促進事業

#### 「終了・廃止・他事業に統合」とした主な事業

- ・ミライon図書館備品等整備事業
- ・高速大村インターチェンジ駐車場整備事業
- ・街中にぎわい創出事業
- ・松原海水浴場イベント開催事業
- · 学校給食助成事業
- ·男女共同参画啓発事業



#### 社会教育課 ☎54・3161

#### 5月7日休供用開始

#### 中地区公民館が新しくなってオープン!

昨年1月から建設を進めてきた「中地区公民館」が、「西大村出張所」、 「中地区公民館図書室」、「中地区ふれあい館」の複合施設としてオープンします。

長い間、生涯学習の拠点として、また地域コミュニティの場として親しまれてきた中地区公民館(中地区住民センター)は、施設老朽化のため新たに市立大村市民病院横に建て替えを進めています。



#### ◆施設の概要

〒856-0817 古賀島町133番地31

#### 中地区公民館 ☎/FAX 53·1376

社会教育施設として皆さんの生涯学習活動を 支えます。会議室の数も増え、あらゆる利用者の ニーズに応えられるよう利便性が向上します。

#### 中地区公民館図書室

蔵書数は約9,000冊に増加、閲覧スペースも広くなり、座って本を読める場所や子どもたちが絵本と触れ合うスペースも備えた図書室となります。

ミライon図書館の利用カードをお持ちの人は、 すぐに新しい図書室が利用できます。

#### 西大村出張所 ☎ 53.3725

住民票や戸籍、税関係の各種証明書類の交付、 市税や使用料などの収納、その他市関係の届出 に関することなど、地域の皆さんの身近な行政 機関です。

#### 中地区ふれあい館 ☎ 54・1659

高齢者の皆さんが集い、さまざまな自主活動を通して、生きがいづくりや要介護化の予防を 推進する施設です。定期的に各種講座も開催し ています。



### 現在の、中地区公民館・西大村出張所・中地区ふれあい館の利用について

◆中地区公民館

4月24日(金)まで利用できます。

◆西大村出張所

5月1日(金)17:30まで利用できます。

◆中地区公民館図書室

貸出·返却·図書閲覧のサービスを停止しています。

◆中地区ふれあい館

4月24日(金)まで利用できます。





# 三浦の魅力を楽しみながら

「三浦史跡めぐりウォーク」 が開催

#### れを癒しまし それぞれが疲 めて作った豚汁 され、三浦の3山を巡り、 がふるまわれ、 や、ミカンなど さんが心を込 三浦かんさく会館では、 と歴史を堪能しました。 ぞれのペースで、三浦地区の魅力 大村湾の景色を楽しみながらそれ ゴールの 地元の皆 美しい

## ミュージアムの将来は

料館の設備の説明や、「ミュージア 催され、昨年オープンした市歴史資 ムの現在とこれから」をテーマにし 市教育委員会と大村史談会による 「郷土史講演会」がミライonで開



ていました。



#### 博多大丸で大村のモノ・コトをPR 2/19 「九州探検隊」アンバサダー協定締結式

株式会社博多大丸と、「『九州探検隊』アンバサダー協定」を締 結しました。博多大丸は九州各地の物産(モノ)や観光(コト)を 自治体と協力してPRし、九州全体の活性化を目指しています。 この協定により、今後は、博多大丸のホームページでの情報発 信や、店舗で特産品などの販売、観光ツアーの企画などを協力 して行いながら、大村の魅力をPRしていきます。



#### 2/17

#### ふるさと観光大使に松尾伴内さん 大村市ふるさと観光大使委嘱状交付式

大村市ふるさと観光大使として、県内外で本市の魅力をPRし ていただくため、本市出身のタレント、松尾伴内さんに委嘱状 を交付しました。松尾さんは、「空港の橋から見える景色が大好 き。大村の魅力を多くの人に知ってもらえるようがんばる。」と 抱負を述べました。





の消火活動に がない場所で ついて確認し や、消火栓など

との協力体制 よう、他の分団 く消火できる

強風で周囲に燃え広がったという 想定で行いました。団員は、いち早 管轄する各分団が参加し、野焼きが た。今年は、大村・鈴田・三浦地区を 防団春季合同訓練」を実施しまし

# 火災に備えて確認・訓練-

春の火災予防週間を前に「大村市消

ました。

36秒でゴール 計21時間33分 は、3日間の累 勝を勝ち取り 度目の総合優 が送られました。大村・東彼チーム を力走しました。2日目には、選手 域のチームが、42区間407.3㎞ たちが市内を通過し、各所でエール し、2年連続19

周駅伝大会」が開催され、県内1地 2月4から3日間「郡市対抗県下

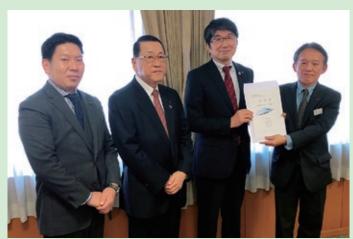
### おおむら\ニュース/





#### 平和の木 オリーブを植樹 ローマ教皇来日記念植樹

ローマ教皇来日を記念して天正遣欧使節顕彰会から贈られた オリーブの苗木を、森園公園内の天正遣欧少年使節顕彰之像 の近くに植樹しました。植樹には、日本26聖人記念館館長の ヴィタリ神父や、昨年8月に、ローマ教皇に謁見し訪日を依頼し た本市の中学生も参加。438年前、天正遣欧少年使節がバチ カンに向けて出発したこの日に、「平和」を願い植樹しました。



2/20

#### 九州新幹線沿線3市でJRへ要望 九州新幹線西九州ルートの整備に関する要望

令和4年度に開業する九州新幹線西九州ルートについて、新幹 線の駅が整備される大村・諫早・長崎の沿線3市合同で、JR九 州に対し「魅力ある車両の導入や観光列車の運行」、「利用しや すい運賃設定」など、4項目を要望しました。今後も、新幹線の 効果を最大限に発揮できるよう、新幹線を活用した魅力あるま ちづくりに取り組みます。

#### 主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53·4111 住民センター

Ξ 浦 52.6475 鈴 52.2023 田 西大村 53.3725 55.8314 竹 松 萱 瀬 55.7001 福 重 55.8614 松 原 55.8501

上下水道局代表 53.1111

こどもセンター 54.9100

男女共同参画 推進センタ 54.8715

環境センター 54.3100

内 容

施設の運営・管理・公金

プラットおおむら 47.5177

市民交流プラザ (プラザおおむら) 47.6100

こども未来館 (おむらんど) 47.6111

ミライon図書館 48.7700

市歴史資料館 48.5050

市コミセン 54.3161

シーハットおおむら 20.7200

市民病院(代表) 52.2161



お 知 5 せ

い合わせください。 ら確認、またはお問題 情報はRコードか回動

4月の祝日の

日程 燃やせるごみ収集について 4月29日氷 (昭和の日

※環境センターへの持ち込みは できません。

●環境センター☎54・3100

内 容 4月から夕方の「愛の鐘」を 鳴らす時刻が変わります 吹鳴時刻 焼け)の吹鳴時刻を変更します。 を込めた、「愛の鐘」(夕焼け小 青少年の健全育成の願い 18時(11月~3月は

社会教育課☎54・3161

りました 伊勢町ふれあい館・中地区ふ れあい館の指定管理者が決ま

業者 徴収事務 大村市社会福祉協議会

制度(上限8万円)

※利用申請の手続き・お問い合 わせは指定管理者へ。 4月1日冰~

●社会福祉協議会☎53·8141

●環境センター☎54・3100

・収集します。

4月~6月は「不正大麻・けし

内容 発見した人はご連絡ください 麻・けしの除去を行っています

内 容 燃やせるごみのステーション化 置する場合は、貸与または補 新しくステーションを設

②折りたたみ式ごみボックス (固定型)の貸与

①折りたたみ式ごみボックス

(持ち運び型)の貸与

助制度(要申請)があります。

④カラス・猫対策ネットの貸与 ①~③おおむね10世帯以

)環境保全課(内線143)

**撲滅運動」期間です** 

■県央保健所☎26・3305 不正栽培や自生する大

③ステーション整備補助金交付

上④おおむね5世帯以上

監査基準を策定しました

3月12日現在の情報です。最新の

内容 き大村市監査基準を策定しま ムページをご覧ください。 した(4月1日施行)。市ホ 地方自治法の規定に基づ

定例教育委員会会議

●監査委員事務局(内線345)

日時 ●教育総務課(内線363) 市コミセン 4月15日冰、13時3分~

ま穴をあけると大変危険です。 ガスボンベは中身が残ったま

※穴あけが難しい場合は、環境 ら穴をあけてください。 な場所で中身を出しきってか 通しがよく、火気のない安全 すべて使い切ってしまうか、風

→環境センター☆5・3100 センターへご相談ください。

余った灯油を流さないで!

内 容 被害に対する賠償を求められ かった費用や、農作物などの る原因になります。清掃にか 流すと、水路や河川を汚染す にやめましょう。 ることもありますので、絶対 余った灯油を側溝などへ

### 化のお願い 事業者の皆さんへごみの減量

内 容 において適正に処理しなけれ で生じた廃棄物を自らの責任

内容 スプレー缶、カセット式 スプレー缶の出し方について

)環境センター☎54・3100 ばなりません。再生利用など 減量化にご協力ください。 事業者は、その事業活動

#### 今月は国保税1期・固定資産税1期の 納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。 納期限 4月30日(木)

納税に関すること●収納課(内線126)

□座振替に関すること●税務課(内線125)

料金

有料(縦覧期間中は無料)

●税務課(内線120)

|                 | 4月   | 5月  | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月   | 12月   | 1月  | 2月  | 3月   |
|-----------------|------|-----|------|------|------|------|------|-------|-------|-----|-----|------|
| 市県民税            |      |     | 1期   |      | 2期   |      |      | 3期    |       | 4期  |     |      |
| 固定資産税·<br>都市計画税 | 1期   |     |      | 2期   |      |      | 3期   |       | 4期    |     |     |      |
| 軽自動車税 (種別割)     |      | 全期  |      |      |      |      |      |       |       |     |     |      |
| 国保税             | 1期   | 2期  | 3期   | 4期   | 5期   | 6期   | 7期   | 8期    | 9期    | 10期 | 11期 | 12期  |
| 納期限             | 4/30 | 6/1 | 6/30 | 7/31 | 8/31 | 9/30 | 11/2 | 11/30 | 12/28 | 2/1 | 3/1 | 3/31 |
|                 |      |     |      | _    |      |      |      |       |       |     |     |      |

※バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付できます。納期限を過ぎると、コンビニエンスストアでは納付できない場合があります。

31日(3年間)

●商工振興課(内線275)

期間 4月1日~令和5年3月

業者 SINCO·NBC-SO

CIA J

\*市民交流プラザ施設使用料

河川公園課(内線435)

31日(3年間)

### 令和2年度固定資産税の縦 ▼土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 覧·閲覧

対象 場所 ※土地納税者は土地の帳簿を、 縦覧期間(4月1日水~30日本 代理人 (委任状が必要) ・固定資産税の納税者 税務課資産税グループ

縦覧できます。 家屋の納税者は家屋の帳簿を

\*固定資産課税台帳の閲覧(名

選挙投票のためにも引っ越し

寄帳などの交付)

●税務課(内線125)

縦覧期間(4月1日水~ 代理人(委任状が必要) ・固定資産税の納税義務者 税務課資産税グループ

### 令和2年度の国民年金保険料 ●市民課(内線114)

■諫早年金事務所☎25・1662 ※前納制度を利用すると、保険 •保険料月額…16,540円 料の割引きがあります。 替・クレジットカード 納付方法…納付書·口座振

内 容 たら住民票を移しましょう 線341 の届け出を行いましょう。 などで引っ越したら、転入出 ことが必要です。進学や就職 挙人名簿」に登録されている )選挙管理委員会事務局(内 選挙で投票するには、「選

●河川公園課(内線435)

### 令和2年度国民年金保険料 の学生納付特例制度

る制度です。 年金保険料の納付が猶予され 申請により、学生の国民

期間

4月1日~令和5年3月

有限会社野田清掃社

▼野岳湖公園使用料

公金収入事務を委託しています

対象 持参 個人番号または基礎年金 ど)・学生証、または在学証明 校などに1年以上在学または 書類 (運転免許証・保険証な 番号がわかるもの・本人確認 在学予定で所得が一定以下の人 大学・短大・高校・専修学

受付開始 4月1日冰~

書・印かん

られました けられました。 ください。 確認・販売記録の作成

●大村消防署☎52・4138

花いっぱい運動花苗の申込を

対象 〒856-8686(住所不要) 申込 窓口または郵送(市ホー 申込期間 4月1日36~30日休 内容 市内を花でいっぱいにす 式に記入、押印) で花苗を受け取れる団体 確保でき、指定する日時・場所 めの花苗を団体へ配布します ることを目的に、植裁するた ムページで入手できる申込様 市内に植栽できる場所が

## ガソリンを携行缶で購入する 際に身分確認などが義務付け

内容 令和元年7月に京都府の ン販売店に次の項目が義務付 た爆発火災を契機に、ガソリ 京都アニメーションで発生し

|顧客の本人確認・使用目的の

※ガソリン・灯油・軽油などの危 格した指定の容器で購入して 険物はそれぞれ性能試験に合

る特別弔慰金請求の受け付け

第11回戦没者などの遺族に対す

※4月1日現在、公務扶助料や 対象 戦没者などの遺族お1人

## 参加者 大村城南高校地域開放講座

き 内 容

| 5月16日(土)  | 食品加上体験     |
|-----------|------------|
| 6月13日(土)  | 田植え体験      |
| 8月29日(土)  | 秋野菜栽培      |
| 9月19日(土)  | グリーンデザイン制作 |
| 10月3日(土)  | 稲刈り体験      |
| 11月21日(土) | 収穫祭        |
| 12月12日(土) | 正月飾り制作     |
|           |            |
|           |            |

メ切 4月2日金

・大人の部…高校生~60歳まで

中学3年生

●同まつり協賛会☎52・2580

| 5月16日(土)  | 食品加工体験     |
|-----------|------------|
| 6月13日(土)  | 田植え体験      |
| 8月29日(土)  | 秋野菜栽培      |
| 9月19日(土)  | グリーンデザイン制作 |
| 10月3日(土)  | 稲刈り体験      |
| 11月21日(土) | 収穫祭        |
| 12月12日(土) | 正月飾り制作     |
|           |            |
|           |            |

| • |  |
|---|--|
|   |  |

支給額 25万円(5年償還の記

位などがあります。

い人。そのほか、条件・優先順 遺族年金などの受け取りがな

期間

5月~12月の毎月1回土

請求期間(4月1日~令和5年



#### ス ポ 1 ッ

日程 5月10日(1) 完成記念大会(ダブルス) 市総合運動公園テニスコート

場 所 料金 ・高校生以下1,000円 - 般1,500円 市総合運動公園テニス

市テニス協会

メ切 4月7日災必着

※申し込み方法など、詳しくはQ

育できません。

相談ボランティア

長崎いのちの電話

Rコードからご確認ください。

※犬(身体障害者補助犬を除

4月10日金 プラットおおむら

く)、ネコなどのペット類は飼

抽選日時 4月20日月、10時~

〒856-0836幸町25-33

男女A・B・C (初心者) クラス

**>切 4月2日金** 

市教育委員会

●社会教育課☎54·3161

人居日 5月1日金 市営住宅入居者 ●福祉総務課(内線151)

募

集

料金

申込 往復はがき(講座名・住所・

氏名・保護者名・年齢・連絡先)

3月31日まで

※小学4~中学3年生は、保護

者の同伴が必要

対象 小学4年生以上の農業・

回と最終回は9時3分~) 曜日(全7回)、10時~12時(初

園芸に興味がある人

抽選場所

☎090・3324・6285(藤田



シンコー☎20・7000

**2**095.843.4410

)長崎いのちの電話事務局

**>切 5月31日**(1)

講座 6月~(連続公開講座)

談ボランティアを募集します。

自殺予防のための電話相

#### 100ネ症 ハードル 110ドル ハードル 200 ١ 800×-1000×-1500×-3000×-5000<sup>½</sup> 走幅跳 砲丸投 100 វក 5・6年 ソフトボーノ 4年 5・6年 5・6年 5・6年 各学年 小学3~6年生(男女) し 1・2年 80流ハードル $\bigcirc$ 各学年 $\bigcirc$ $\bigcirc$ 1・2年 中学生(男子) $\bigcirc$ $\bigcirc$ 中学生(女子) 各学年 0 $\bigcirc$ 般(男子) $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ -般(女子) 市陸上競技場 対象 小学3年生 -般

※児童・生徒は保護者の承諾が必要 4月29日(水·祝)、9時 ・般・市外の人は1種目につき200円、リレー300円 ※市内の在学生は無料

## カーニバル大会参加者募集

りの太鼓の打ち手

鼓の打ち手を募集します。

おおむら夏越まつりの太

・子どもの部…小学2~

令和2年度おおむら夏越まつ

## セミナー・相談など

### 女性のための相談室 要)での相談を行っています。 電話や面接(事前申込

ひとりで悩まず、まずはお雷

各種相談を無料で実施しています。 お気軽にご相談ください。

市民相談

- ・悩みや心配、困りごと・金銭に関わる不安
- 誰に相談すべきか分からないことなど

#### 4月の定例相談

| 1日(水)  | <b>ᢒ法律相談</b><br>10:00∼15:00   |
|--------|-------------------------------|
| 2日(木)  |                               |
| 7日火    | 人権相談<br>10:00~15:00           |
| 8日冰    | <b>行政書士相談</b><br>13:00~16:00  |
| 14日火   | <b>契約・遺言相談</b><br>13:00~16:00 |
| 15日冰   |                               |
| 16日(木) |                               |
| 21日火   | <b>人権相談</b><br>10:00~15:00    |
| 22日(水) | <b>行政相談</b><br>9:30~12:00     |
| 24日金   | <b>不動産相談</b><br>13:00~16:00   |
|        |                               |

- ※ 😚 は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に 応じられない場合があります。
- ●市民110番 ☎53·4111(内線193)

#### 消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
- ・金銭に関わる不安など
- ●消費生活センター ☎52・9999

### 土づくりから始めるグリーン カーテンの作り方教室

内 容 りを学びます。 カーテンの作り方や、生ごみ の減量化につながるぼかし作 温暖化対策にもなるグリーン 室内の温度を下げ、地球

4月18日出、10時~12時

日時 30人 料金 市コミセン

〒856-8686 (住所不要) ※ゴーヤの苗とぼかしプレゼント。 メ切 4月15日水 連絡先)・市ホームページ 電話・はがき(住所・氏名・



公証人による無料相談

内容 遺言・相続・離婚養育費・ 任意後見人などの相談

場所 プラットおおむら

●環境保全課(内線149)

20人 (先着順)

受講料 50,000円(テキス

**>切 5月20日**水

ト代・保険料含む)

社会福祉協議会☎53·1351

期間 6月5日金~8月28日金の

うち22日間、9時~16時40分

介護職員初任者研修

場所 プラットおおむら4階

平日、9時~17時

男女共同参画推進センター

日時 ・平日、9時~17時 •4月11日出、10時~16時(要予約)

諫早公証役場

●諫早公証役場☎23・4559

## 手話奉仕員養成講座

期間 内容 5月26日~12月1日(毎週 入門課程(昼間·夜間講座)

対象 場 所 高校生以上 プラットおおむら

火曜日)

ファクスまたは郵送 各40人 受講料

申込 定員

メ 切

● 障がい 福祉課 ☎ 20·7306 T856-0832本町458-2

5月12日火

内容

犯罪被害者支援活動に必

第19期被害者支援員養成講座

**2**095·824·1111

対象・20歳以上の人

要な知識・技術を習得します。

全講座の7割以上受講できる人 ランティア活動に意欲がある人 被害者の支援に関心があり、ボ 参加できる人

受講料 無料 場所
長崎犯罪被害者支援センター 期間 6月~11月(月2回、第2. 講座修了後の実践的な研修に 4土曜日)、13時~16時

定員 メ切 5月15日金 10人程度

申込 〒850-0057長崎市大黒町 ※書類審査のうえ、受講者には 5月末までに連絡します。 400字程度、A4縦、20字×20 文(「志望動機並びに犯罪被 行横書き)を郵送して申し込み。 害者支援について思うこと. 履歴書(顔写真貼付)、作

## 交通事故相談(要予約

場所 日時 4月28日火、10時~16時 市民110番

乄切 )県交通事故相談所 4月24日金

**☎**095·820·4978 )長崎犯罪被害者支援センター 3-1県交通産業ビル4階

い合わせください。回答を言い合わせください。回答を言いまたはお問題という。 3月12日現在の情報です。最新の

### 子育て

### 時間 出前子育てのつどい 10 時 〈



内 容

プラットおおむら2階

毎週火曜日、11時~15時 高齢者が集う場です。 サロンおおむら桜

高齢者と人変

| 4月       | 場所       | 問い合わせ先     |
|----------|----------|------------|
| 3日金      | 古賀島西公民館  | ライオンキッズ    |
| 8⊟冰      | 松原住民センター | にこにこ子育てサロン |
| 9日(木)    | 三浦 //    | わいわいらんど    |
| 10日金     | 竹松 //    | にこにこ子育てサロン |
| 16日(木)   | 池田第一公民館  | ライオンキッズ    |
| 17日金     | 郡コミセン    | にこにこ子育てサロン |
| 22日(水)   | 福重住民センター | //         |
| 24日金     | 小路口光公民館  | //         |
| Z-7-C \W | 古賀島西 //  | ライオンキッズ    |
|          |          |            |

## 53 • 1 3 5 1 ※4月の講座はお休みです。 ●総合福祉センター

## 認知症家族の相談会

日時 4月15日冰、13時30分~ 場所。プラットおおむら2階

### 障 い者福 祉

## 耳とことばの相談

4月2日は

**☎**54 · 5056

**☎**49 · 5388

●わいわいらんど(すずたこども園)

●にこにこ子育てサロン(昊天

宮保育園) ☎55・0922

**☎**20 · 7308

●地域包括支援センター

●ライオンキッズ(植松保育園)

日時 ●障がい福祉課☎20・7306 内容 聴覚・言語障がい者(児)の の相談も受け付けています。 度・中等度難聴児の補聴器購入 補聴器やことばの相談など。軽 4月18日出、13時~15時 プラットおおむら4階

内容 4月2日~8日の1週間

「世界自閉症啓発デー」です

●こども政策課☎54・9100

て知識と理解を深めましょう。 この機会に、発達障害につい は「発達障害啓発週間」です。

## ※おむらんど主催のもよおしは 19%に掲載しています。

内 容 して伝える筆記通訳の講座で 話の内容をパソコン入力

週土曜日)、10時~15時

12 人

受講料 3,600円(教材費)

47 54 19 ※託児サービスは要申込 ●障がい福祉課☎20・7306 町458-2 障がい福祉課

## 各種手当月額の改定

内容 4月から各種手当額が改 定されます。

52,200円→52,500円 •特別児童扶養手当(1級)

·特別障害者手当

要約筆記者養成講座(ピコー ス)の受講生を募集します

期間 5月16日~11月21日(毎

場所。プラットおおむら

申込方法 ファクスまたは郵送 申込先 〒856-0832本 申込期限 4月2日金

34,770円→34,970円 •特別児童扶養手当(2級)

·障害児福祉手当 27,200円→27,350円 14,790円→14,880円

•福祉手当(経過措置分) 14,790円→14,880円

●障がい福祉課☎20·7306

期間 福祉タクシー券、福祉ガソリ ン券を交付します 4月1日冰~

ガソリン券を申請したい人は 療育手帳(写し不可) ・身体障害者手帳または

※詳しくはお問い合わせくださ 車検証原本など

●障がい福祉課☎20・7306

対象 小児慢性特定疾病医療受 の対象者が増えました ※申請には受給者証が必要 ●障がい福祉課☎20·7306 長崎県パーキング・パーミット

#### 健 康

## 被爆二世無料健康診断

申込 県からの郵送、初めての人 対象・市内に在住し、親が被爆 は福祉総務課で受診票を受け 者で昭和21年6月4日以降生

期間 4月1日冰~翌年2月12 )福祉総務課(内線151) 取り、指定の医療機関に提出。





#### 健康おおむら21通信

#### ごはんを食べてますか?

4.9%

中学3年生

朝ごはんを食べると、脳の 栄養源である糖分が吸収 されて集中力が上がり、頭 の回転が良くなります。学 生の皆さんは、午前中の授 業を集中して受けるために も朝ごはんを食べましょう!

### 大村市 H24年度 H30年度 比較 3歳児 2.4% 0.3% 2.1pt 改善 小学6年生 1.9% 4.8% 2.9pt 悪化

朝ごはんを食べていない人の割合

朝ごはんを食べない子どもたちが増加

#### 市で取り組んでいること

- 働 食育だより・給食献立表を 各家庭へ配付 ....



#### 家庭でも 子どもたちの"食"を考えよう

5.2%

0.3pt 悪化

- ●お子さんから学校の食育指導の内容などについて教えてもらってください。
- ●学校の食育だよりや給食献立表を一緒に読んだり、話してみてください。
- ●市内で開催されている食育イベントに参加してみましょう。

●国保けんこう課(内線192)

#### 健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料 持参 タオル・飲み物 ※天候により中止の場合あり。

| 4月                            | 集合場所            | 距離    | 代表者             |
|-------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| 3日金 9:00                      | 杭出津公園           | 4km   | 川原<br>☎54•3089  |
| 7日以13:30                      | 鈴田運動公園          | 4~5km | 塩田<br>☎52·2368  |
| 9日(木) 8:50<br><sup>弁当持参</sup> | 大村公園<br>観光センター横 | 19km  | 田添<br>☎54·2578  |
| 14日(火) 9:00                   | 木場公民館           | 4~5km | 原田<br>☎53•4238  |
| 15日泳 9:00                     | 松並公園            | 4km   | 川島<br>☎53•4282  |
| 16日休 9:00                     | 水計公民館           | 5~6km | 久田松<br>☎54·2413 |
| 21日(火)13:30                   | 鈴田運動公園          | 4~5km | 塩田<br>☎52·2368  |
| 22日泳 9:00                     | 木場公民館           | 4~5km | 原田<br>☎53•4238  |
| <b>25日</b> 生)8:50             | 大村公園<br>観光センター横 | 5km   | 馬場<br>☎55·3095  |
| 28日火 9:00                     | 木場公民館           | 4~5km | 原田<br>☎53•4238  |

●国保けんこう課(内線171)

#### 市民病院だより

#### 骨盤臓器脱について

骨盤臓器脱とは、骨盤にある子宮、膀胱、直腸などの臓器 がだんだんと下がってきて、腟から体外に出てしまう病気を いいます。子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤などに分かれ、これらが単 独または同時に出現してきます。このような状態を総称して 性器脱と呼ぶこともあります。高齢者の10人に1人が罹患す ると言われますが、超高齢化社会と言われる日本では今後ま すます増えてくると考えられます。下腹部や腟に物が挟まっ たような違和感、お風呂で丸いものが触れるなどが初期症 状です。進行すると排尿排便障害を合併することも少なくあ りません。QOL疾患であり、罹患者の増加とともに、その治 療ニーズが高まっています。その発症には加齢閉経によるホ ルモン環境の変化、分娩の既往、腹圧、肥満などさまざまな 要因が関与しているとされています。軽症であれば、生活習 慣の見直し、骨盤底筋体操やペッサリーによる保存的治療が 有効ですが、重症例では手術療法が必要となります。わが国 では、従来、腟から脱出した子宮を摘出する手術が主に行わ れてきましたが、2004年にメッシュを用いた手術が報告さ

れると、瞬く間に全世界的に普及しました。しかし合併症が少なくないことから米国で警告が出され下火になっていきます。それに伴いメッシュを使わない手術が見直されてきています。また経腟的なメッシュ手術と違い腹腔鏡でのメッシュ手術は合併症が少ないことと、その再発率の低さから現在飛躍的に手術件数が伸びています。メッシュを用いない手術もさまざまな工夫がなされ再発率も改善されています。手術の方法によってメリット・デメリットがありますので、状況に応じた選択が必要となります。当院でも、保存的治療であるペッサリー治療は勿論ですが、手術療法では、メッシュを使う手術も使わない手術も、それぞれの症状に応じて対応しています。QOL疾患と最初に述べましたが、なかなか相談しにくいデリケートな問題ですので悩んでいる人も大勢いらっしゃると思います。治療により笑顔を取り戻した人もたくさんいらっしゃいますので、ご相談いただければと思います。

●大村市民病院☎52・2161

#### 予防接種を受けましょう

定期予防接種を、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調がいい時に受けましょう。 また、対象年齢を外れると有料になります。早めに受けましょう。

#### 予防接種は生後2カ月から開始しましょう!

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親からの免疫で守られていますが、次第に失われていきます。 細菌に対する免疫は2~3カ月でなくなるため、生後2カ月ごろから始めることをおすすめします。 持参 母子健康手帳・保険証 予約 指定医療機関に予約してください。



|          | 予防接種名                     | 対 象 年 齢                      | 回数・間隔   | 他の予防接種までの間隔 |  |
|----------|---------------------------|------------------------------|---|-------------|--|
|          | ヒブ                        | 生後2カ月~5歳の誕生日の前日              | 接種開始年齢により1回〜4回                                | 1週間         |  |
|          | 小児用肺炎球菌                   |                              |   |             |  |
|          | B型肝炎                      | 1歳の誕生日の前日                    | 30  | 1週間         |  |
|          | 四種混合                      | 1期初回:生後3~90カ月の前日             | 20~56日までの間隔で3回                                |             |  |
| 主        | (ポリオ・百日咳・<br>ジフテリア・破傷風)   | 1期追加:1期初回終了後、<br>生後3〜90カ月の前日 | 1期初回(3回目)終了後、<br>6カ月以上おいて1回                   | 1週間         |  |
| な完       | BCG                       | 1歳の誕生日の前日                    | 10  | 4週間         |  |
| 主な定期予防接種 | 水痘                        | 1~3歳の誕生日の前日                  | 1回目の接種終了後、3カ月以上<br>(標準的には6~12カ月)の<br>間隔をおいて1回 | 4週間         |  |
| 種        | <br>  MR(麻しん・風しん)         | 1期:1~2歳の誕生日の前日               | 10  | 4週間         |  |
|          | MK(MON <sup>®</sup> 風(ON) | 2期:小学校就学前の1年間                | 10  | 4週间         |  |
|          |                           | 1期初回:生後6~90カ月の前日             | 6~28日までの間隔で2回                                 |             |  |
|          | 日本脳炎 ※1                   | 1期追加:生後6~90カ月の前日             | 第1期初回(2回目)終了後、<br>6カ月以上おいて1回                  | 1週間         |  |
|          |                           | 2期:9~13歳の誕生日の前日              | 10  | 1           |  |
|          | 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)       | 11~13歳の誕生日の前日                | 1 🗆   | 1週間         |  |
|          | 子宮頸がん ※2                  | 小学6年生~高校1年生相当の女子             | 30  | 1週間         |  |

- ※1 日本脳炎の予防接種は、平成23年5月の制度改正により対象年齢を拡大しています。対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。 (対象 平成12年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)
- ※2 子宮頸がん予防接種は、現在積極的な勧奨は差し控えています。

指定医療機関は こちらをご覧ください 各医療機関で接種できる 内容が異なります。

こちらからご確認ください。



●こども家庭課 ☎54・9100

|    |          | OF COURT HOLD THE COURT  |
|----|----------|--|
|    | 4 5      | 日の健康・育児カレンダー   |
| -  |          |  |
| 1  | 水        |  |
| 2  | 木        | い合わせください。  |
| 3  | 金        |  |
| 4  | 土        |  |
| 5  | 日        | くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585<br>よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎56・2227<br>いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633(午前中のみ) |
| 6  | 月        |  |
| 7  | 火        | 離乳食教室(5カ月前後)   |
| 8  | 水        | 1歳6カ月児健康診査   |
| 9  | 木        | 3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム   |
| 10 | 金        | 乳幼児すくすく健康相談  |
| 11 | <u>亚</u> | 10.40.70.9 \ 9 \ 陸 塚 10 説  |
| 11 |          |  |
| 12 | 日        | 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  |
|    |          | 赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53·6728(午前中のみ)   |
| 13 | 月        | ことばの相談室  |
| 14 | 火        |  |
| 15 | 水        | 3歳児健康診査  |
| 16 | 木        | 1歳6カ月児健康診査    身体測定    献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)  |
| 17 | 金        | 離乳食教室(10カ月前後)  |
| 18 | 土        |  |
|    |          | さくらクリニック(内科・消化器科) 池田1丁目 ☎53・8819   |
| 19 | 日        | ・ たかはた眼科クリニック(眼科) 小路□町 ☎27·4641  |
|    |          | えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800(午前中のみ)   |
| 20 | 月        |  |
| 21 | 火        |  |
| 22 | 水        | 1歳6カ月児健康診査   |
| 23 | 木        | 3歳児健康診査  |
| 24 | 金        |  |
| 25 | ±        |  |
| 26 | B        | 須田小児科医院(小児科) 植松3丁目 ☎54·7200<br>上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47·6707  |
|    | -        | 大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378(午前中のみ)  |
| 27 | 月        | ことばと心の相談室  |
| 28 | 火        |  |
|    |          | ■ さわ小児科(小児科) 富の原2丁目 ☎56・2288   |
| 29 | 水        | 貞松病院(整形外科・形成外科) 東本町 ☎54・1161   |
| 29 | 731      | 大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744(午前中のみ)   |
| 30 | 木        | みんなであそぼう   |
| 50 | *17      | V/V/0 4 W 4 10 V   |

#### 休日在宅当番医

₩ 病 院 9:00~18:00

歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

#### 市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 診療時間 19:00~22:00(毎日) 場 所 こどもセンター内

**☎**54•9911

#### 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療 機関を予約して受けてください。生後2カ 月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

#### 大村市こうのとりダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

#### 子育で・健診・相談 ●こども家庭課 ☎54・9100

#### ▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00~13:20 場所 こどもセンター 対象 1歳7カ月~1歳11カ月

#### ▶3歳児健康診査

受付 13:00~13:20 場所 こどもセンター 対象 3歳6カ月~3歳11カ月

#### ▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)

場所 こどもセンター 対象 就学前の子どものことばの発達や 育児などでお悩みの人、または親子 持参 母子手帳

#### ▶乳幼児すくすく健康相談

受付 9:30~11:00/13:30~13:50 場所 こどもセンター 内容 計測、育児・栄養・歯科の相談など 持参 母子手帳

#### ▶離乳食教室

受付 10:20~10:30 ※10カ月前後は要予約(先着10組)

場所 こどもセンター 持参 母子手帳

#### 乳幼児のおへや ●おむらんど ☎47・6111

#### ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00~ 場所 おむらんど

**▶みんなであそぼう** 

時間 10:30~ 場所 おむらんど

#### シーハットおおむら

**☎**20•7207

**Sports@seahat.jp** 

#### キッズスポーツクラブ無料体験会

#### 日程 4月9日(木)

時間 ①幼児クラス(年中·年長) 15時30分~16時30分

②小学クラス (小学1~3年生) 17時~18時30分

定員 ①10人②15人(いずれも先着)

申込 窓口・電話・Eメール(クラス名・氏 名・ふりがな・性別・学年・生年月 日・住所・電話番号)

**乄切** 4月5日(日)

※キッズスポーツクラブは4月16 日から10回実施

#### さだまさしスペシャルコンサート in 大村

内容 大村でのコンサートはなんと43 年ぶり!トークと名曲の数々は必 見です。

日時 6月24日(水)、18時開演

場所 メインアリーナ

料金 全席指定9,000円 車椅子席9,000円※付き添いの 人も車椅子席のチケットを購入 ください。

※チケット購入後の座種は変更できません。 ※未就学児入場不可、1人4枚まで

発売日 会員3月28日(土)、一般4月4日(土)

●キョードー西日本☎0570・09・2424

#### 裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り

内容 彩り鮮やかな世界のシャクナゲ 約6,000本を楽しむことができ ます。地元特産品やシャクナゲの 苗木の直売。

花の種プレゼント(毎日先着20人)。

場所 裏見の滝自然花苑(立福寺町)

料金 200円(未就学児は無料)

●観光振興課(内線241)

#### しゃくなげ祭り SNS投稿プレゼント企画

内容 SNSで裏見の滝自然花苑のしゃく なげをPRしていただいた人に多 肉植物をプレゼント(先着140個)。

期間 4月1日水~5月5日火祝

手順 ①裏見の滝自然花苑でシャクナ ゲの写真を撮る

- ②ハッシュタグ (#大村市#しゃくなげ)をつけて写真を投稿
- ③受付で投稿したページを見せる
  - ●観光振興課(内線241)

#### JRウォーキング ~しゃくなげ満開!!野岳・裏見の滝 散策ウォーキング~

内容 景勝地「野岳湖公園」、裏見の滝 の春を満喫ください。特典あり (先着300人)。

松原駅スタート約13km(約4時間)

受付 4月11日 (土)、8時30分~11時

●観光振興課(内線242)

3月12日時点の情報です。最新の

情報はQRコードか 見ぶら確認、またはお問 い合わせください。 Six



もよおし

#### チャレンジデー2020 大村市 VS 秋田県横手市



内容 チャレンジデーは、同規模の自治体同士で15分間以上の健康運動の実施率を競うスポーツイベントです。市民総参加で勝利を目指しましょう!皆さんのご協力をお願いします。年齢・性別を問りずどこでもどんなスポーツをしてもOK!イベント内容・申込は「広報おおむら5月号」でお知らせします。

⊟時 5月27日(水)、0時~21時

●スポーツ振興課(内線187)

#### 第18回アトリエぽれぽれコンサート 「おいでいっしょに!!」

日時 4月25日(土)、13時30分~

場所 さくらホール

料金 無料 ※手話通訳あり

●アトリエぽれぽれ☎53・5521

**☎**54·4111 

 おおむら本場発売
 デイレース終了後映像を放映

 外向・前売場外のみ発売
 ナイター外向・前売りのみ発売

 (モ) モーニングレース 場外発売の赤文字は女子レース BOAT RACE 大村 4月の開催日程表 
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25

 水
 木
 金
 土
 日
 月
 火
 水
 木
 金
 土
 日
 月
 火
 水
 木
 金
 土
 6 月 月火 村 日刊スポーツ杯 GI戸田 GI多摩川 平和島 ロマスターステヤシピオン(第) Ⅲ 宮 氲 浜名湖 鳴門 浜名湖 江戸川 平和島 浜名湖 福 岡 尼崎 宮 多摩川 浜名湖 鳴門 びわこ 場外発 平和島 崎 浜名湖 尼崎 江戸川 平和島 尼 びわこ 多摩川 田 滑 常滑 常滑 田 尼 津 びわこ 崎 Ⅲ唐 Ш 国 屋 徳 唐 売 ŧ 玉 Ш 屋 徳山 玉 徳 唐 津 若 松 GI下関 住之江 GI蒲郡 住之江 丸亀 下関

#### 子ども科学館

#### 4月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

| 日時            | 内 容              |
|---------------|------------------|
| 11日生 10:30~   | ミニ実験教室           |
| 12日(日) 10:00~ | 木工教室(4年生以上先着10人) |
| 18日生 10:00~   | 竹細工教室            |
| 19日(日) 10:00~ | バルーンアート教室        |
| 25日生 14:00~   | 科学工作教室           |
| 26日日 10:00~   | 子ども映画会           |

※4月7日火まで休館します。

●社会教育課 ☎54·3161

#### 国際交流プラザ

**☎**51·1048

#### グローバルクラスルーム



| 対象/時間                  | テーマ/定員                                    |
|------------------------|---|
| 小学1~3年生<br>10:00~10:45 | New Life!<br>20人                          |
| 小学4~6年生<br>11:00~11:50 | New Life!<br>20人                          |
| 高校生以上<br>13:00~15:00   | Spring:The Season<br>of Festivals!<br>25人 |
| 中学生·高校生<br>15:30~16:30 | Spring:The Season<br>of Festivals!<br>20人 |

内容 すべて英語で話す対話形式の講 座です。

日程 4月26日(日)

場所 国際交流プラザ 料金 無料

申込 電話・Eメール (住所・氏名・年齢・ 対象コース・電話番号)

乄切 4月22日(水)(先着順)

#### まちかど市民ギャラリー

**☎**50·1216

www.octp-net.ne.jp/~mckd3282

#### 4月の展示作品

4/7~13 水墨画展(大村親墨会)

14~20 水彩画展(虹色の会)

21~27 手つくり展(泉グループ)

28~5/4 絵画展(一山信二)

#### ミライon図書館

☎48·7700 ∰ miraionlibrary.jp

#### あたまイキイキ音読教室

内容 古典や詩などを声に出して読み

あいます。

⊟時 4月16日休、14時~15時

場所 研修室

申込 電話または申込用紙を持参

#### 「こどもの読書週間」 企画展示

内容 読書に関わる絵本や本を展示し ます。

期間 4月23日(木)~5月12日(火)

場所 こどもしつ

●「わくわく袋」を貸し出します

図書館職員が選んだ本3冊を中身がわからないように袋に入れて貸し出します。 (なくなり次第終了)

日程 5月9日(土)、5月10日(日)

#### 歴史資料館企画展「荒木十畝」

内容 大村市が生んだ日本画家、荒木 十畝の作品を展示します。

期間 4月25日(土)~6月7日(日)

場所 市歴史資料館

料金 無料

●市歴史資料館☎48·5050

#### プラザおおむら ☎47·6100

#### ナチュラルフードクッキング ~簡単!おいしい!身体にいい!~

内容 黒田五寸人参のパエリアや、イチ ゴと豆腐のもちふわパンケーキ などを作ります。

日時 4月25日(土)、10時30分~13時

場所 キッチンスタジオ 申込 電話

定員 25人(先着順)

料金 1,000円

3月12日時点の情報です。最新の

情報はQRコードか 県 ら確認、またはお問 い合わせください。 Six



おむらんど ☎47·6111

#### ベビー&マタニティのおへや



内容 ①ベビーマッサージ②ベビーヨガ

日時 ①4月15日(水)②22日(水)、いず れも10時15分~11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2~6カ月児②7~11カ月児

定員 ①20組②15組(先着順)

申込 電話または窓口(4月1日)が受付 開始)

#### 親子クッキング

日時 4月23日(木)、10時~12時

場所 こどもセンター

対象 3歳以上(未就学児)の親子

定員 8組(新規優先)

申込 電話または窓口(4月1日)が受付 開始)

お子さんの発達が心配な保護者の人へ

#### 遊びにきませんか?

日時 4月17日金、5月8日金、 6月15日月、7月17日金、 9月18日金

いずれも10時~12時

場所 おむらんど

対象 未就学児と保護者

広報おおむら 2020年4月号

#### **殿館講座**

3月12日時点の情報です。最新の 情報はQRコードか 🖳 ら確認、またはお問 い合わせください。



#### 令和2年度 中央・中地区・郡地区公民館講座 受講者募集

~つどって、まなんで、楽しんで、参加してみよう~

申込期限

4月10日金

申込方法 はがきまたはファクスに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(高校生以下は 学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入し、各公民館へお申し込 みください。申込多数の場合は抽選を行い、結果は講座開催の10日前までに通知します。 ※電話での申し込みは受け付けません。 ※教材費や運営費などが別途必要です。

| - |       |
|---|-------|
|   |       |
|   | P. C. |
| • |       |
|   |       |
| _ |       |
|   |       |
|   |       |
|   |       |
|   | 8     |

| 中央  | 公民館(市コミセン)                  | 〒856-0836 幸町25   | -33 <b>☎</b> 54•3161 <b>☎</b>                        | <b>3</b> 54·3162         |
|-----|-----------------------------|--|--|--------------------------|
| No. | 講座名                         | 内 容(受講料)   | とき   | 対象·定員                    |
| 1   | うきうき子育て講座                   | 子育てについて学んだり、情報交換したり、モノづくりに挑戦したり、ママが笑顔になれる講座です。(500円)                 | 6月~7月(全5回)<br>隔週月曜日<br>10:00~12:00                   | 1〜3歳の子と親<br>12組<br>※託児あり |
| 2   | 金融知識のステップアップ<br>養成講座        | 保険、相続、年金、消費者問題、ライフプランなど知って得する金融情報講座です。(1,000円)                       | 5月~2月(全10回)<br>原則第2月曜日<br>19:00~20:30                | 大人<br>30人                |
| 3   | 大工さんと楽しむ<br>DIY木工教室         | 初心者の女性対象のDIY木工入門教室です。(1,000円)<br>※会場は松原3丁目                           | 5月~10月(全10回)<br>第2·4水曜日<br>10:00~15:30               | 女性<br>10人                |
| 4   | 暮らしに役立つ<br>筆ペン字講座<br>初級〜中級編 | 芳名録、のし書きなど手書き文字を美しく書くコツを学びます。<br>(600円)                              | 5月~7月(全6回)<br>隔週水曜日<br>19:00~21:00                   | 大人<br>20人                |
| 5   | NEW おおむらシニア大学               | 歴史、経済、芸術などをテーマにした座学や研修旅行、レクリエーションをしながら、第二の人生を豊かに過ごしませんか。<br>(1,000円) | 5月~2月(全10回)<br>原則第4木曜日<br>13:30~15:30                | 65歳以上<br>100人            |
| 6   | はじめてのパンづくり                  | 手ごねによるパンづくりの基礎とそのアレンジを学びます。<br>(600円)                                | 5月~7月(全6回)<br>原則第1·3木曜日<br>9:30~12:30                | 大人<br>12人                |
| 7   | アルトサックス入門                   | 楽譜が読めなくても大丈夫。シンプル演奏法でわかりやすく指導します。楽器は無料で貸し出します。(600円)                 | 5月~6月(全6回)<br>毎週木曜日<br>19:00~21:00                   | 大人<br>15人                |
| 8   | 写真教室                        | 一眼レフカメラを使用した写真教室の初級から中級編。撮影会や学習会を開催し、作品作りに挑戦します。<br>(1,100円)※カメラ持参   | 5月~10月(全11回)<br>第1木曜日18:30~20:30<br>第4日曜日10:00~12:00 | 大人<br>20人                |
| 9   | マンネリ生活脱出し隊                  | スポーツ、料理、レジャーなどを楽しみながら、出会い・仲間の輪<br>を広げます。 (1,000円)<br>※屋外研修は土・日のいずれか  | 5月〜3月(全10回)<br>原則第3木曜日<br>※1月は休み<br>19:30〜21:30      | 20~50代<br>独身男女<br>20人    |
| 10  | おおむら夢大学                     | テーマ学習や仲間づくりをしながら、すてきな人生・健康づくり<br>を応援します。(1,000円)※屋外研修は午前~午後          | 5月~7月(全10回)<br>毎週金曜日<br>13:30~15:30                  | 65歳以上<br>40人             |
| 11  | 熟年トレッキング                    | 県内外で軽登山します。県外一泊登山もあります。<br>(1,100円)<br>※事前説明会(4月23日休、18:30~)         | 5月~3月(全11回)<br>原則第4土曜日<br>8:00~17:00                 | 65歳以上<br>80人             |
| 12  | 里山の自然探鳥教室                   | 野鳥や渡り鳥を中心に、自然の四季の移り変わりを観察します。(600円)                                  | 5月〜2月(全6回)<br>第2土曜日<br>(7・8・9・1月は休み)<br>8:00〜12:00   | 大人<br>20人                |
| 13  | NEW<br>軽登山サポーター講座           | 登山の基礎知識を学習し、登山・自然ガイドに対する意識を高めます。(1,100円)<br>※事前説明会(4月21日炒、18:30~)    | 5月~3月(全11回)<br>原則第2日曜日<br>8:00~17:00                 | 大人<br>20人                |
| 14  | NEW 季節を楽しむウォーキング 〈史跡めぐり編〉   | 大村市内の史跡をめぐりながらウォーキングを楽しみます。<br>(700円)                                | 5月~12月(全7回)<br>第3土曜日(8月は休み)<br>9:00~12:00            | 大人<br>20人                |
| 15  | 天体観望会                       | プラネタリウムや天体望遠鏡で、月や星などの天体の神秘を<br>学びます。(無料)※会場は県教育センター                  | 5月~12月(全5回)<br>不定期19:30~21:00<br>※小・中学生は保護者同伴        | 小学生~大人<br>20人            |

| 中地  | 中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎53·1376 |  |  |              |  |  |
|-----|--------------------------------------|--|--|--------------|--|--|
| No. | 講座名                                  | 内 容(受講料)   | とき   | 対象・定員        |  |  |
| 1   | スマホ初心者講座                             | スマホの基本操作や生活に役立つ便利な機能、アプリの使い<br>方を学びます。未経験者の人大歓迎です。(600円)                           | 6/3~7/8 (全6回)<br>毎週水曜日<br>10:00~11:30                  | 大人<br>30人    |  |  |
| 2   | NEW フラワーアレンジメント 教室                   | 花材の見分け方、扱い方を学び、基本的なことから楽しいフラ<br>ワーアレンジに挑戦します。(500円)                                | 5/30~9/12(全5回)<br>第2土曜日<br>(5月だけ第5土曜日)<br>10:00~12:00  | 大人<br>15人    |  |  |
| 3   | 手づくりパン教室                             | 手づくりする喜びや楽しみを体感し、できたてパンのおいしさを家庭で再現しましょう。(600円)                                     | 5/19~8/4(全6回)<br>第1·3火曜日<br>9:30~12:30                 | 大人<br>15人    |  |  |
| 4   | 体幹トレーニングで<br>運動不足解消!                 | 体幹トレーニングで身体の基礎代謝を高め、太りにくい体を目指します。(600円)  | 5/28~8/6(全6回)<br>第1・3木曜日<br>(5月だけ第4木曜日)<br>10:00~12:00 | 大人<br>30人    |  |  |
| 5   | 高齢者のためのお元気塾<br>「人生、これから!」            | 生活力をあげて生きがい作り。仲間と一緒に楽しく挑戦しながら、人生をワンランクアップ。(体験・旅行・物作り・知識習得・自己整体・レクリエーション)(1,000円)   | 5/15~7/17(全10回)<br>毎週金曜日<br>13:30~15:30                | 65歳以上<br>40人 |  |  |
| 6   | 歌唱入門講座                               | 童謡、歌謡曲、演歌などさまざまな歌を学びます。(600円)  | 5/14~7/23(全6回)<br>第2·4木曜日<br>13:30~15:30               | 65歳以上<br>20人 |  |  |
| 7   | ガラス絵入門講座                             | ガラス板の裏面から絵の具を塗り重ねるガラス絵技法で、街<br>や名所の風景、静物などを描き、独特の透明感を表現できるガ<br>ラス絵の魅力を体験します。(500円) | 5/20~7/15 (全5回)<br>第1·3水曜日<br>10:00~12:00              | 大人<br>20人    |  |  |

| No. | 講 座 名                    |  | とき                                       | 対象・定員         |
|-----|--------------------------|--|--|---------------|
| NO. | 神                        | 内 谷(文調科)   | 2 3                                      | 刈家 化貝         |
| 1   | こおり青春大学                  | 楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいの<br>ある充実した人生の過ごし方を学びます。(1,000円)                    | 6/17~3/17(全10回)<br>第3水曜日<br>13:30~15:30  | 65歳以上<br>60人  |
| 2   | NEW<br>小倉百人一首に学ぶ         | 小倉百人一首に込められた古人の思いと、競技かるたの取り方<br>や作法を学びます。(800円)                                | 5/25~8/31(全8回)<br>隔週月曜日<br>10:00~12:00   | 大人<br>20人     |
| 3   | NEW<br>ベリーダンスで<br>エクササイズ | ベリーダンスの基礎を学び、体幹を鍛えながら、音楽に合わせて<br>エクササイズを行います。(800円)                            | 5/13~8/26(全8回)<br>第2·4水曜日<br>10:30~12:00 | 大人<br>20人     |
| 4   | 子育てママの<br>ふれあいタイム        | 料理、講座、人形劇などを通して、参加者同士の交流を図り、子育<br>ての悩みなどを共有し、新たな気持ちで子育てに取り組みます。<br>※託児あり(600円) | 5/21~7/30(全6回)<br>隔週木曜日<br>9:30~12:00    | 母親と乳幼り<br>15組 |
| 5   | パソコン教室(初級)               | パソコンを使えないという人のための、ワード・エクセルの基礎<br>講座。 (800円)                                    | 5/27~7/15 (全8回)<br>毎週水曜日<br>13:30~15:30  | 65歳以上<br>20人  |
| 6   | おとこの料理教室<br>(初心者編)       | 初心者の男性を対象に、料理の基本を学び、栄養バランスを考え<br>た料理を作り、食生活の自立をめざします。(600円)                    | 5/16~10/17(全6回)<br>第3土曜日<br>9:30~12:30   | 大人男性<br>20人   |

#### 最新情報はスマホでチェック!

市ではリアルタイムの情報を、随時インターネットで発信しています。「スマホの操作はちょっと苦手…」という人も、周りの人に 聞きながら、ぜひ市の情報に触れてみてください。

#### ホームページ

市からの情報が集約されています。どこを見ていいか分からないときはトップページの検索機能を使ったり、「新しいお知らせ」や「今読んでほしいお知らせ」をご覧ください。



#### 検索機能

調べたいことのキーワードを 入れて検索ボタンをタップ!



PRエリア

特にお知らせしたい内容を 画像と合わせて発信。



イベントなどの中止・証明のお知らせ (3月3日 13時間が)

· IROSOSSEREDURALES

#### 新しいお知らせ

発信したばかりの記事を順 番に掲載しています。

#### 今読んでほしいお知らせ その時の状況により、ぜひ読 んでほしい記事をピックアッ

プして掲載しています。

#### Facebook

毎日2回、旬なお知らせや、特に広く知らせたい情報などを発信しています。「手軽に大村市の旬な情報が知りたい」という人は、Facebook専用アプリからのフォローがおすすめ。





▲ブラウザから見る こともできます。

#### LINE



週に1回、「ポローン」と通知音を鳴らして、 知らせたい情報を発信しています。ホーム ページやFacebookで情報を探すのが苦 手な人は、まずLINEの友だち追加登録し て、情報を受け取ってみてはいかがでしょ うか。



災害などの緊急時は 発信回数に限らず 随時発信!

■ QRコードを読み取って、 友だち追加しましょう。



#### 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は 「**手洗い」**や「**咳エチケット**」です。

#### 手洗い



流水でよく手をぬらした 後、石けんをつけ、手の ひらをよくこすります。



指先・爪の間を念入りに こすります。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手の甲をのばすようにこすります。



指の間を洗います。



手首も忘れずに洗います。

#### 咳エチケット



マスクを着用して □・鼻を覆う



ティッシュ・ハンカチで □・鼻を覆う



袖で□・鼻を覆う



咳やくしゃみをするとき、何もしないとウイルスが飛散し、手でおさえるとその手で触ったものに、ウイルスが付着してしまいます。



何もせずに 咳やくしゃみをする



手でおさえて 咳やくしゃみをする

#### // みんなで応援! ゚゙゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚ がんばってます

#### 祝100歳おめでとうございます



永友 巧子さん (大正9年3月3日生)



-ル選手権力州大 「春の小学生ドッジボー 会(宮崎県)」への出場報告に来庁された 大村BLAZEの選手の皆さん。

メ 切

4月15日欧(対象で異なりま



「春の小学生ドッジボ・ ール選手権力州大 会(宮崎県)」への出場報告に来庁された 旭フェニックスの選手の皆さん。

受付期間

4月6日月~17日金

会場 大村工業高等学校

**試験日** 6月1日日

危険物取扱者試験(甲·乙·丙種

みんなの掲示板

地雷撤去のため書き損じや未使用

## 令和2年度慰霊巡拝

© 095·895·5999

●消防試験研究センター

※詳しくは、お問い合わせください。 **受付場所** 消防試験研究センター

域)など シア、中国東北地方(旧満州地区全 カザフスタン共和国、インドネ

す。詳しくは、お問い合わせください。) 厚生労働省 ☎03.5253.1111

# 令和3年歌会始のお題は「実」です

※書式などは、宮内庁ホー **送付先** 〒100-8111宮内庁

●県秘書課☎095.895.2015

## 9月30日(水

をご確認ください。 封筒に「詠進歌」と書いて郵送

# 親子記者事業参加者募集

平和に関する取材・新聞作り

対象 期間 5月8日金 8月8日出~11日火 小学4~6年生の親子9組

マンドリンコンサート

4月19日(1)、14時開演 さくらホール(入場無料)

●三彩の里☎55・8833

**8**095.844.9923

☎090.9076.8563(高尾

大村マンドリンアンサンブルまつぼくり

)日本非核宣言自治体協議会

#### 対象品 送付先 事務局☎092.833.7575 早良区西新1-フ-10-702 のはがきなどを集めています ●カンボジア地雷撤去キャンペーン 〒814-0002 福岡市 はがき、未使用の切手など

# 健康ウオーククラブ会員募集

料金 内 容 ☎53.4282(川島) ングまたは軽い健康運動を行います。 3,000円(1世帯) 毎月2回、10㎞・6㎞ウオーキ

# ソフトテニス部員募集(小学生)

運動公園) 毎週土・日曜日、9時~13時(総合 30分~19時30分(市営エニスコート) 每週火·水曜日、17時

☎080.1733.6495(帯山 ●大村なんてジュニアクラブ

## 三彩の里陶器まつり

~16時30分 場所 三彩の里 **日時** 5月2日出~5日火祝、9時 陶芸教室、飲食コーナーなど

#### ご寄付・ご厚意ありがとうございました〈敬称略〉

増﨑文洋さま・増﨑志津子さまから高齢者福祉の充実のためご寄附いただきました。(2月19日) 市へ(ふるさとづくり寄付)♪妙宣寺寒修行団▶株式会社パラダイスD'ステーション大村店 市へ▶山中敬子(絵画) 市内小・中学校へ▶佐藤由美子(本の贈呈) **-とみのはらへ**▶内藤功一▶山下太一▶樫山薫

▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶森宗光敏▶山□勝宣▶平本歌謡塾ファミリーグループ 富の原オムズホームへ▶谷山増子▶宮崎マチ うぐいすの丘へ▶中山数子▶平川美雪 だきました。(2月19日)



大村ライオンズクラブから、 知的障がい者の支援充実 のため、市にご寄附をいた

情報はRコードかい い合わせください。 ら確認、またはお問い 3月12日現在の情報です。最新の

☎080.6968.7644(加固

おおむら里山村づくり委員会

料金 場所 ※電話でお申し込みください。 4月5日田、12時30分開演 大人500円、小中学生200円 徳泉川内里山村

「森の音楽堂」春の交流コンサー

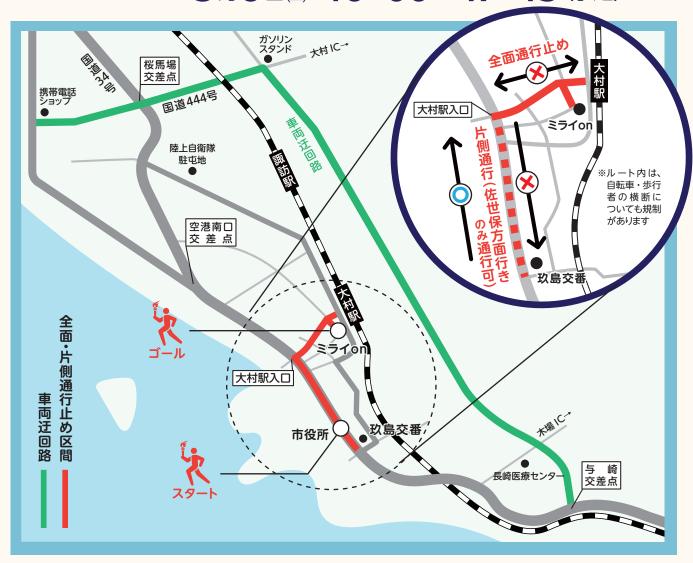
#### T0KY02020 オリンピック

#### 聖火リレーの大村市開催に伴う 交通規制のお知らせ



規制日時

5月8日金 16:00~17:15 (予定)



#### 交通規制中は、車両迂回路の利用をお願いします

規制箇所 国道34号(大村駅入口交差点~玖島交番)下り車線・こどもセンター前市道

迂回路 桜馬場交差点→県道外環状線(久原池田線)

※現地の警察官・係員の指示に従ってください。

当日は、走行ルートおよび周辺道路が大変混雑する恐れがありますので、車でのお出掛けについては、 ご配慮いただきますようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、安全かつ円滑な聖火リレー実施のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

●スポーツ振興課(内線187)

大村市の人口(2月末現在) ※( )内は先月比(住基法に基づく)

世帯数 43,606世帯(-47)