

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

10

2019

No.1482

今月の特集

4号 ミライonニュース vol.4
ようこそミライonへ

- ・人事行政の運営などの状況を公表します
- ・福祉ソフトPresents 大村湾ZEKKEIライド2019
- ・もりぞの花フェス

令和元年8月豪雨災害への 義援金を受付けています

8月の前線に伴う大雨災害により被災した地域を支援するため、義援金を受け付けています。ご協力をお願いします。

義援金箱設置場所

市役所案内・福祉総務課、各住民センター、市コミセン、郡コミセン、こどもセンター、市社会福祉協議会

受付期間 令和2年2月21日まで

※延長の可能性あり



Contents

今月の主な項目

- 2 おおむら健康・福祉まつり
- 3 福祉ソフト Presents 大村湾ZEKKEIライド2019
- 4 【特集】ミライonニュース vol.4
ようこそミライonへ
- 8 人事行政の運営などの状況を公表します
- 10 カメラスポット・おおむらニュース
- 12 市政トピックス
- 14 情報ひろば
- 18 健康・福祉・子育て
- 24 もよおし・施設情報
- 26 オール大村でつくる みんなのひろば
- 28 もりぞの花フェス

第27回 おおむら 健康福祉まつり

と き 10月6日(日) 10:00~14:00

と ころ シーハットおおむら

メインアリーナ

みんな大好き!
ふわふわ
コーナー!

各種表彰式、各種検査・相談、歯科相談、バリアフリースポーツ体験、食育ビンゴゲーム、福祉活動に関するコーナー、バザーなどの出店コーナー

ガレリア

- 住生活月間イベント(住宅相談、パネル展示、もちつきなど)
- 飲食コーナー

さくらホール 13:00~14:30(開場12:30)

在宅ケアセミナー・医師会による演劇
「そいでみんなつながった!!~お節介 カモン!!~」



市コミセン大会議室

受診者に
景品を
プレゼント!

受けよう!特定健診・がん検診 9:00~12:00

※国保けんこう課へ事前に申し込み

対象者:(特定健診)40~74歳の国民健康保健加入者、後期高齢者
(がん検診)40歳以上の市民

負担金:特定健診・後期高齢者健診(無料)、肺がん検診(150円)、
大腸がん検診(150円)など

●国保けんこう課(内線152)



いよいよミライオンが開館します。
ミライオンは長崎県立長崎図書館と大村市立図書館による「体型図書館」「ミライオン図書館」と「大村市歴史資料館」の複合施設。
この愛称には、現在と過去のことを多く知り、ミライの自分のためのスイッチをONにできる場所になってほしいという願いが込められています。
新たに生まれた、知の拠点、出会いの広場へぜひお越しください。

皆さんのお越しをお待ちしています

令和元年10月5日(土)12時開館!

ミライオンニュース vol.4 ようこそ ミライオンへ LIBRARY & HISTORY MUSEUM

学びと賑わいの空間

シアター

体験型のコンテンツや天正遣欧少年使節の旅を紹介する映像が楽しめます。特に少年使節が実際にローマ教皇に謁見を行ったバチカン宮殿の「帝王の間」を、日本で初めて4Kカメラで撮影しており、見ごたえ十分です。



1階(アーケード側) 大村市歴史資料館

常設展示室 大村の原始・古代から近代までの歴史を、史料や模型、映像で紹介します。話題の竹松遺跡の資料や、長州藩の桂小五郎から渡辺昇への手紙なども公開!



企画展示室



さまざまな企画テーマで、展示を行う部屋です。中の展示ケースは、湿度を一定に保てる優れモノ! 大村市の資料だけでなく、他館の貴重な資料も展示予定です。

これからの企画展示が楽しみです!

多目的ホール(約200名収容)



講演会や展示会など、各種イベントに利用できます(有料)。利用には事前予約が必要です。ぜひ、活用してください。



大道さん



1階(駅側) ミライon図書館

人々が集い 出会いにあふれた

こどもしつ(閲覧席101席)

絵本や図鑑、雑誌などの幅広いジャンルの児童書が約4万冊あります。本棚や資料検索機の高さは子ども向け。子ども自身で、本を楽しめる工夫がたくさんあります。



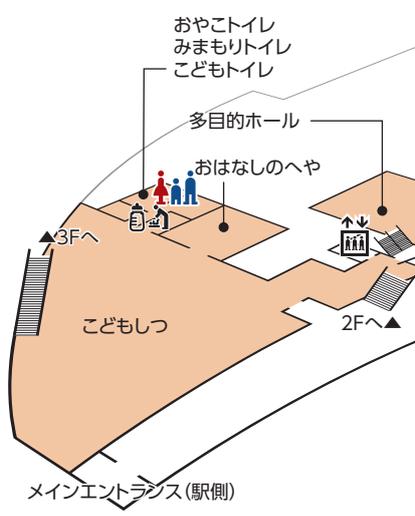
おはなしのへや

絵本の読み聞かせを行う「おはなし会」などを開催します。普段は靴を脱いで、ゆっくり本を楽しむ空間として利用できます。



おやこ・みまもり・こどもトイレ

こどもの年齢に合わせ、細部まで気配りが行き届いた各種トイレ。子ども連れも安心して利用できます。



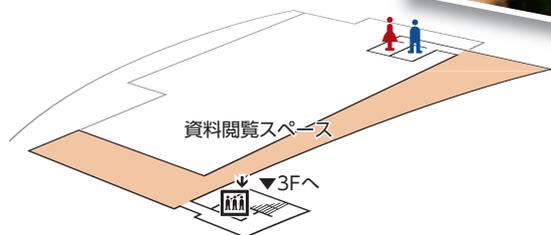
とカフェタイム



おしゃれなカフェスペースには、「Cafe miraino」がオープンします。県産の食材などを使用した飲み物や軽食が提供されます。お楽しみに。

本との出会いや知識を深める静かな空間

席からは、高い天井と3階の本棚が一望できます。



資料閲覧スペース (閲覧席116席)

ゆっくりと座って、本や雑誌を閲覧いただけるスペースです。

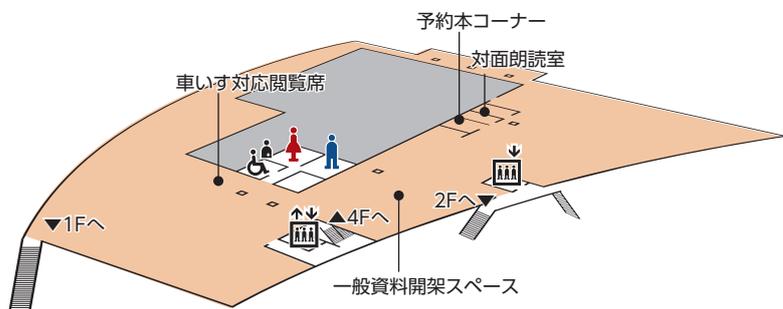
各席にはコンセントがついているので、ご自身のパソコンを利用しながらなど、図書館利用の幅が広がります。

4階



対面朗読室(2室)

文字を読むことが困難な人に朗読を行うための部屋です。ボランティアによる対面朗読サービスを利用するには、事前に申し込みが必要です。



一般資料開架スペース (閲覧席231席)

小説、実用書、CD・DVD、楽譜など大人向けの資料が約21万冊並んでいます。各所に資料検索機や自動貸出機を設置しています。

予約本コーナー

事前に予約した本を自分で探し、借りることができます。

車いす対応閲覧席(2席)

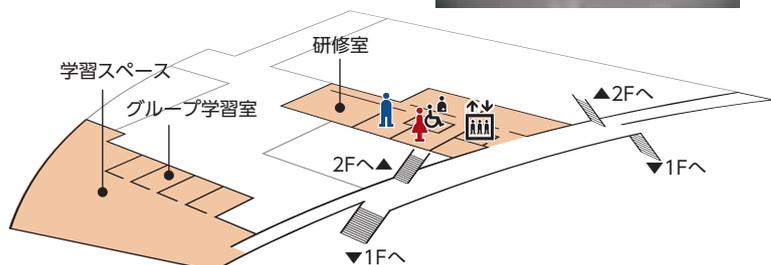
机の高さがリモコンで調節できる席です。

3階



研修室(定員76人)

研修や講座、体験学習やワークショップなどを行うことができます(有料)。利用には申し込みが必要です。



学習スペース(104席)

借りた本や資料などを見ながら、自主学習できるスペースです。

グループ学習室(4室)※1室6名

図書館資料を利用して、グループでの調査やディスカッションをするときに利用できます(無料)。利用には申し込みが必要です。

2階



利用カード仮登録申請のご案内

開館当初は、大変な混雑が予想されます。

インターネットから事前に利用カードの仮登録申請を行うと、申請時に申請書の記入を省略することができます。スムーズな手続きのため、ご協力をお願いします。



詳しくはミライオン図書館ホームページから



第1駐車場(188台)
※身障者等用駐車場8台
(うち車いす用駐車場は4台)

第2駐車場(17台)

最初の30分無料。以降30分ごとに50円。ミライオン利用者は手続きすることで無料になります。長時間の滞在は、3時間ごとに手続きが必要です。

駐車場



イベント情報

開館記念

開館式(12時開館)

10月5日(土) 11時55分～

くす玉割りなどを行います。

また、開館を記念して、ロゴ入りトートバック、オリジナルしおりのセットを、先着3,000人にプレゼントします。



ミライオン開館記念講演 未来を拓く

「情報編集力」の育て方、磨き方
10月5日(土) 開演14時30分～

これからの世の中に必要とされる情報編集力の育て方・磨き方について、教育改革実践家の「藤原和博氏」が講演を行います。

※12時から先着200人に整理券配布

長崎医療センター市民公開講座

10月26日(土)
健康測定13時～、講演会14時～

がんに関する講演と併せて、骨密度や血管年齢の測定を行います。



ワクワクを探しに行ってみよう、ミライオン!

■ミライオン図書館 ☎48・7700
市歴史資料館 ☎48・5050

定例イベント

まちの保健室(共催:長崎県看護協会)

10月19日(土) 10時～12時
※偶数月の第3土曜日開催

体温、脈拍、血圧、体重(体脂肪)測定と、現役看護師さんによる健康相談を行います。

おはなし会

開催日程については、ミライオン図書館および市ホームページでお知らせします。お楽しみに。



弱視の人向けに作られた本ですが、小さい文字が読みにくい人にもおすすめです。一般的な本の文字の大きさは3ミリ四方ぐらいですが、大活字本はその倍以上の6～9ミリ四方の大きさがあります。行間も広めにとつてあったり、文字を白黒反転させたり、色んな人が自らの目で本を読めるような工夫がされています。

子ども向けの大活字本はごもしつにありますが、ぜひ一度手に取ってご覧ください。



皆さんは大活字本をご存じでしょうか。その名のとおり「活字」が「大きい」本のことをいいます。

大道さんの

おすすめポイント

人事行政の運営などの状況を公表します

市職員の給与をはじめ、人事行政の運営などの概要についてお知らせします。

■人事課(内線271)

1 職員数の状況 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数※		対前年 増減比	主な増減理由
		平成31年	平成30年		
一般行政	議 会	8	8	0	
	総務・企画	139	139	0	
	税 務	37	38	▲1	税務担当の職員の減
	労 働	0	0	0	
	農 林 水 産	34	32	2	農業振興担当の職員の増など
	商 工	21	21	0	
	土 木	75	74	1	新庁舎建設担当の職員の増
	民 生	106	102	4	認定こども園・保育所の職員の増など
	衛 生	54	53	1	環境センターの職員の増
	小 計	474	467	7	
行特別	教 育	73	73	0	
	小 計	73	73	0	
公営企業等	病 院	0	0	0	
	水 道	27	28	▲1	水道担当の職員の減
	下 水 道	27	26	1	下水道担当の職員の増
	そ の 他	77	77	0	
	小 計	131	131	0	
合 計		678	671	7	

※職員数は、一般職に属する職員数です。地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員または非常勤職員は含みません。

2 職員の人事評価の状況

職員の能力と業績について人事評価を実施し、その評価を人材育成などに活用しています。

3 人件費(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度人件費率
平成30年度	96,159人	460億8,578万円	45億700万円	9.8%	11.4%

※住民基本台帳人口は、平成31年3月31日現在のものです。

※人件費には、特別職の報酬や共済組合の事業主負担金なども含みます。

4 職員給与費(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給 与 費				一人あたり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
平成30年度	540人	20億5,298万円	4億1,562万円	8億1,966万円	32億8,826万円	609万円

※職員数(A)は、平成30年4月1日現在のものです。

※職員手当には、退職手当は含みません。

5 平均給料月額と平均年齢

一般行政職	
平均給料月額	平均年齢
301,400円	39歳10カ月

※一般行政職とは、一般事務職や建築、土木などの技術職などをいいます。

6 初任給

区分	一般行政職	
	初任給	採用2年後の給料額
大学卒	180,700円	194,000円
高校卒	148,600円	158,300円

7 経験年数別・学歴別平均給料月額 ※「-」は、該当する職員がいません。

区分		経験年数10年		経験年数15年		経験年数20年	
		平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	270,186円	39歳5カ月	357,100円	44歳8カ月	373,167円	45歳1カ月
	高校卒	- 円	- 歳	- 円	- 歳	329,400円	40歳4カ月

8 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査	係長・主任	課長補佐	課長	部長	—
職員数	80人	127人	16人	102人	51人	56人	11人	443人
構成比	18.1%	28.7%	3.6%	23.0%	11.5%	12.6%	2.5%	100%
前年の構成比	20.6%	23.1%	3.0%	23.7%	13.2%	13.9%	2.5%	100%

9 職員手当の状況

期末・勤勉手当			退職手当		
(平成30年度支給割合)			(平成31年4月1日時点の支給率)		
	期末手当	勤勉手当		自己都合による	勸奨・定年による
6月期	1.225月分	0.90月分	勤続20年	19.6695月分	26.3655月分
12月期	1.375月分	0.95月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.60月分	1.85月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
※職務上の段階、職務の級などによる 加算措置有(5%、10%または15%)			最高限度	47.709月分	47.709月分
			※役職に応じた調整額の加算有 月額21,700円～54,150円(5段階)の60月分		

※期末・勤勉手当は、一般にボーナスといわれているもので、給料(期末手当は給料に扶養手当を加えた額)に上表の支給率を乗じた額が支給されます。

10 特別職の報酬などの状況 (金額:平成31年4月1日現在)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	930,000円	753,000円	493,000円	419,000円	400,000円
期末手当	(平成30年度支給割合) 6月期…1.575月分 12月期…1.775月分 計 3.35月分				

11 職員の分限と懲戒処分の状況

区分	内 容	平成30年度の状況
分限	分限とは、勤務成績が良くない場合、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合など、公務能率を維持するために問題が生じた際に、任命権者の権限で降任、免職、休職、降給することができるものです。	休職 11件 いずれも心身の故障による
懲戒	懲戒とは、法律、条例もしくは規則に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合に、免職、停職、減給または戒告の処分をすることができるものです。	戒告 4件

12 職員の退職管理の状況

大村市職員の退職管理に関する規則により適正に管理を行っています。

13 研修の状況

区分	目 的	研修名	受講者数
階層別研修	階層・年齢に応じた基本的役割の認識や職務遂行に必要な知識を習得します。	新規採用職員研修、係長級職員研修、管理職研修など21講座	410人
専門研修	多様化する行政ニーズを的確に捉え、専門的な知識の習得や実践的な業務遂行能力を習得します。	法制執務研修、接遇研修など203講座	1,053人

14 職員の福祉の状況

区分	実施主体	内 容
共済制度	長崎県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付などに関する事業を行っています。民間事業者に例えると、社会保険、厚生年金などに相当します。
	公立学校共済組合長崎県支部	
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務員が公務上受けた労働災害を、公務災害といい、地方公務員災害補償法に基づく補償を受けます。
福利厚生	大村市	健康診断を実施するとともに、レクリエーションを実施するなどの福利厚生事業を実施しています。

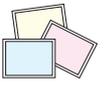
15 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成30年度 該当なし

16 不利益処分に関する審査請求の状況

平成30年度 該当なし





8/16



8/12

生放送されま
オで国内外に
け声は、ラジ
の、元気な掛
加した皆さん
しました。参
せて体を動か
が集まり、ピ
かかわらず、
おむらで開催
019年度夏期
みんなの体操
ミライオン



ミライオンの完成を記念して「2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」をシーハットにおむらで開催しました。雨天にもかかわらず、会場には約700人が集まり、ピアノの生演奏に合わせて体を動かしました。参加した皆さんの元気な掛け声は、ラジオで国内外に生放送されました。

大きな声で1、2、3！

ポルトガルのトライアスロン選手が、来年の東京オリンピックに向けたトレーニングキャンプを、市内で行いました。このキャンプは、市トライアスロン協会サポートのもと8月1日から12日間の日程で実施。選手は、来年の本番に向け、日本の気候を肌で感じながらトレーニングに励みました。



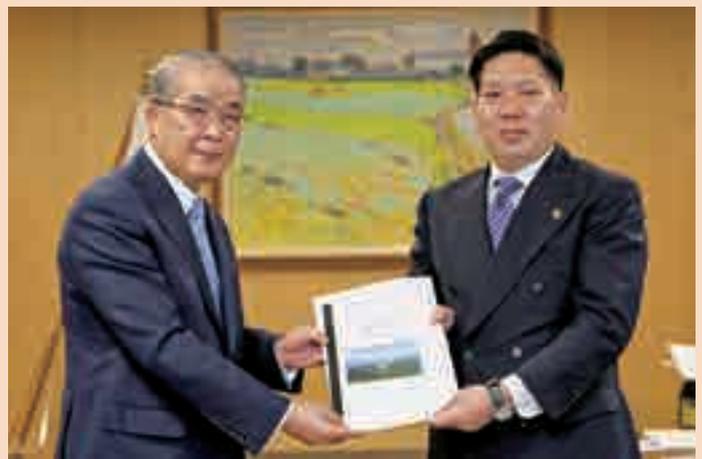
東京2020に向けて



8/20

オフィスパーク大村に工場建設 長崎テクニカルセンター建設発表

自動車や映像機器などの部品の開発・製造を行う株式会社クライム・ワークスが、オフィスパーク大村に工場を新設することを発表しました。同工場は来年11月の操業開始予定で、最終的に60人の雇用が計画されています。本県出身の山口社長は会見で「生まれ育った長崎で、雇用の拡大や経済発展に寄与したい。」と意気込みを語られました。



8/19

県政に対して熱く要望 県知事要望

市長、市議会議長をはじめ、地元選出県議会議員や市議会各委員長などが県庁を訪れ、中村県知事に県の施策に関する要望書を提出しました。今年は「長崎空港の運営民営化及び24時間化」や「九州新幹線西九州ルートの開業効果を高めるための取組」、「保育士確保対策の推進」など、11項目について要望しました。



みんなで大村湾をきれいに
 きれいな大村湾を保つため「夏の大村湾沿岸一斉清掃」を大村公園周辺と森園公園周辺で実施しました。小雨の中、各会場に集まった参加者たちは、海岸に流れ着いた空き缶などのごみを拾い集めました。皆様のご協力により、1,800キログラムのごみを集めることができました。たくさんのお参加ありがとうございました。



科学の不思議を体感
 科学の楽しさを知ってもらおうとおおむらで開催しました。液体窒素でものを瞬時に凍らせたり、高速カメラでスローモーションの世界を見たり、参加者は不思議な現象に興味津々。笑顔や驚きなどさまざまな表情を見せ、目の前の科学に夢中になっていました。



おおむら \ ニュース /



9/8

濱田謹吾がつないだ絆

大村市・仙北市姉妹都市提携40周年記念式典

本市と秋田県仙北市との姉妹都市提携40周年を記念した式典が、秋田県仙北市で行われました。戊辰戦争時に、大村藩から秋田藩へ援軍として派遣され戦死した、濱田謹吾が縁となり、昭和54年仙北市(旧角館町)と姉妹都市を提携。40周年の節目に、両市のこれからの友好関係と、互いの発展のため今後も協力していくことを誓いました。



8/27

64年ぶりの開催

SG第65回ボートレースメモリアル開催

「SG第65回ボートレースメモリアル」が、ボートレース大村で開催されました。この大会は、1955年の第1回開催以来64年ぶりに本市で開催。全国から集まった52人の精鋭が、頂点を争いました。レース期間中ボートレース大村では、お笑い芸人によるトークショーなども行われ、期間中31,000人以上の来場者が訪れました。

選挙管理委員会(内線341)

10月27日は大村市長選挙です

今後4年間の市政を任せる人を選ぶ重要な選挙です。ルールを守り、棄権することなくもれなく投票しましょう。

投票日 10月27日(日)、7時～20時 **開票** 21時10分～(シーハットおおむら)

◆投票できる人

投票日に、満18歳以上(平成13年10月28日までに生まれた人)で、令和元年7月19日までに本市の住民基本台帳に記載されている人、または同日までに本市に転入の届け出をし、引き続き投票日当日も本市に居住している人。

◆期日前投票

期日前投票は、投票所入場券裏面「宣誓書」の記入提出が必要です。

場所 ①市選挙管理委員会事務局(市役所別館1階)

②郡コミセン

③イオン大村ショッピングセンター

とき 10月21日(月)～26日(土)、①8時30分～20時、②③10時～20時

※投票当日は、指定の(入場券に記載された)投票所でのみ投票できません。

◆不在者投票

投票日に仕事や出産などで市外に滞在し、投票所に行くことができないと見込まれる人は、不在者投票ができます。不在者投票宣誓書(兼請求書)に必要事項を記入のうえ、市選挙管理委員会に投票用紙など一式を請求してください。

◆指定施設における不在者投票

市内の次の病院や施設に入院(所)している人は、病院(施設)で不在者投票ができます。希望者は早めに病院(施設)へお申し出ください。

病院 長崎医療センター / 市立大村市民病院 / 県精神医療センター / 大村共立病院 / 貞松病院 / 南野病院
老人ホーム 慈恵荘 / 泉の里 / 箕望荘 / サンライフ / ベイサイド大村 / 湧泉荘

その他 三彩の里 / 大村パールハイム

◆代理投票・点字投票

身体の障がいなどのため、投票用紙に候補者の氏名を書くことが困難な人は、投票事務従事者が本人に代わって行う「代理投票」が利用できます。投票所でお申し出ください。また、点字投票を利用する人も、投票所でお申し出ください。

◆重度の身体障がいの人は郵便投票を利用ください

障がいなどにより投票所での投票が困難な人で要件に該当する人は、郵便投票ができます。郵便投票ができる人は、法令に規定されています。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

◆投票所入場券

投票所入場券をなくしたら、選挙当日、ご自分の投票区の投票所で係員にお申し出ください。その場で入場券を再発行し、すぐに投票できます。



前回の投票の様子

新幹線まちづくり課(内線601)

新幹線新駅の駅名案を募集します

応募の詳細は
市ホームページを
ご覧ください



令和4年度に開業する九州新幹線西九州ルートの新幹線新駅((仮称)新大村駅)の駅名案を募集します。
応募いただいた駅名案については、「大村市新幹線駅名等検討委員会」の参考にさせていただきます。

- 基本方針** 多様な自然、歴史や文化の魅力あふれる大村の未来を拓く、大村湾の玄関口であると国内外の人々が認識するような駅名
- 募集内容** 新幹線新駅の駅名案(5文字以内(〇〇〇〇〇駅)、記号不可)に理由を記載して応募して下さい。
※1人につき1点、どなたでも応募できます。
- 募集期間** 10月15日(火)～12月1日(日)
- 募集方法** ・市役所、各住民センター、市コミセン、市ホームページで配布している応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函。
・郵送、ファックスまたは、市ホームページ専用フォームから応募。
- 送付先** 〒856-8686(住所不要) 新幹線まちづくり課
FAX 53・6225

※応募の票数で駅名を決定するものではありません。
※委員会で選考した駅名は市へ提案され、市からJR九州へ要望します。
※応募者の中から抽選で大村の特産品(予定)をプレゼントします。



新駅外観イメージ



新駅1階コンコースイメージ



新駅位置図

福祉総務課(内線151)

避難行動要支援者制度のお知らせ

詳しい内容は
市ホームページを
ご覧ください



- 内容** 市では、地震や風水害などの災害が発生した際に、自力での避難が困難で支援が必要と思われる人を対象に名簿を作成しています。対象者は次のとおりです。
- 対象** ①要介護認定3～5の人
②身体障害者手帳1・2級(総合等級)の第一種を所持する人(心臓、じん臓機能障害のみで該当するものは除く)
③療育手帳Aを所持する人
④精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
⑤大村市災害時要援護者名簿へ登録している人
⑥上記以外で、特に避難支援が必要と認められる人
※福祉施設や病院などに長期入所・入院されている人は除きます。
- 名簿情報** 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号その他連絡先、支援を必要とする事由など

※①～⑤に該当する人には、災害時に速やかな避難支援を受けられるよう名簿情報を関係機関などへ提供してよいか確認するための同意書を郵送しています。同意書の提出にご協力をお願いします。
⑥に該当する人で登録を希望する人は、登録申請書をご提出ください。

主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表
 53・1111

子どもセンター
 54・9100

男女共同参画
 推進センター
 54・8715

環境センター
 54・3100

プラットおおむら
 47・5177

市民交流プラザ
 (プラザおおむら)
 47・6100

子ども未来館
 (おおむらんど)
 47・6111

ミライon図書館
 48・7700

市歴史資料館
 48・5050

市コミセン
 54・3161

シーハットおおむら
 20・7200

市民病院(代表)
 52・2161



お知らせ

10月の祝日の燃やせるごみ収集について

日程 10月14日(月)(体育の日)

↓収集します。

10月22日(火)(即位礼正殿の儀) ↓収集します。

※両日とも環境センターへの持ち込みはできません。

●環境センター ☎54・3100

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニは

県内で購入しましょう

内容 県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るいまちづくりや環境対策・高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われています。ぜひ、県内で購入しましょう。

販売期間 10月18日(金)まで

抽選日 10月30日(水)

価格 1枚3000円

☎095・811・4955

●長崎県市町村振興協会



「愛の鐘(夕焼け小焼け)」を鳴らす時刻が10月から変わります

現在 4〜9月 18時

変更後 10月〜3月 17時

●社会教育課 ☎54・3161

10月は3R推進・食品ロス削減月間です

内容 ごみの発生を抑えるリデュース(Reduce)、使ったものを再利用するリユース(Reuse)、新しい再生品を作るリサイクル(Recycle)の「3R」と、「食品ロス(食べられる食品が廃棄されること)の削減を推進します。

▼3Rを推進するために

- ①マイバッグの持参
- ②再利用・詰替ができる容器を利用する
- ③分別回収に協力する

▼食品ロス削減のために

- ①冷蔵庫の中などの食材をチエックして買すぎを防ぐ
- ②食べきれない量の料理を作る
- ③3010運動(飲食店などで乾杯後の30分間とお開きの10分間で食事を食べきる取り組み)を実践する

●環境保全課(内線143)

10月は土地月間、10月1日は土地の日です

内容 次の広さの土地取引を行い、権利を取得した人は、契約した日から2週間以内に市町へ届け出が必要です。

▼都市計画区域内
 5,000平方メートル以上

▼都市計画区域外
 10,000平方メートル以上

●企画政策課(内線223)

年金生活者支援給付金制度がはじまります

内容 年金生活者支援給付金は、消費税率の引き上げに伴い、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

対象 4月1日時点での、老齢・障害・遺族の基礎年金受給者のうち、対象者には日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。

申込 同封の請求書(はがき)に記入して提出してください。

●諫早年金事務所 ☎25・1662

今月は固定資産税3期・国保税7期の納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 10月31日(木)

納税に関すること●収納課(内線118)

口座振替に関すること●税務課(内線125)

定例教育委員会会議
日時 10月2日(水)、15時30分～
場所 市コミセン

●教育総務課(内線3663)

長崎県戦没者追悼式

日時 10月18日(金)、10時30分～
場所 シーハットおおむら

●福祉総務課(内線151)

10月は国民年金下半年保険料の前納期限です

内容 平成31年度下半年(10月～翌年3月)分の保険料を、まとめて納付すると、割引がおりお得です。

メ切 10月31日(木)

●諫早年金事務所 ☎25・1662

プレミアム付商品券販売について
販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

使用期間 10月1日(火)～令和2年3月1日(日)

対象 ①令和元年度の住民税が非課税の人(課税者に扶養されている人、生活保護受給者などを除く)。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子どもがいる世帯の世帯主。

▼商品券使用可能店舗

店舗やそのほか詳細については市ホームページをご確認ください。

●福祉総務課(内線389)



①環境保健研究センター

②工業技術センター「一般公開

内容 ①木の実のリース作りやエコドライブ体験など

②科学実験の実演と展示・県内企業などの展示・講演「下ノロンの広がる世界」・県内高校による研究紹介など

日時 11月9日(土)、10時～16時

料金 無料
※大村駅と会場を結ぶ無料送迎バスを運行します。

※10人以上のご利用の場合は事前にご連絡ください。

●①環境保健研究センター

☎48・7560
②工業技術センター

☎52・1133

募 集

令和2年度奨学生との予約

対象 市内在住者またはその子どもで、大学・短大・高校・高専・専修学校に在学予定の、成績優秀で経済的理由により修学が困難な生徒・学生

▼貸与月額

・大学・短大・専修(専門)…3万円
・高校・高専・専修(高等)…1万円
※他の奨学金制度と重複貸与可

メ切 11月29日(金)

●教育総務課(内線387)

子ども・子育て会議の委員

内容 市が設置している「大村子ども・子育て会議」の委員を募集します。

対象 市内在住で18歳未満の子をもつ保護者で、平日夜の会議に参加できる人

任期 10月29日から2年間

定員 2人
応募 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、これからの

子ども・子育て支援のあり方をテーマに作文を書いて、持参、郵送またはメールで提出

メ切 10月7日(月)

〒8560832本町413-2
こどもセンター

☐kodomo@city.omuranaga.saki.jp

●こども政策課 ☎54・9100

ヨガdeリフレッシュ教室

(市コミセン連携講座受講者)
期間 10月～12月、隔週火曜日、10時～11時30分(全4回)

場所 市コミセン
定員 女性10人 料金 無料

申込 はがき・ファクス(住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・希望講座名)

メ切 10月11日(金)

●市コミセン ☎54・3161

☎54・3162

〒8560836幸町25-33

全国地域安全運動

期間 10月11日(金)～20日(日)

運動重点 ・子どもと女性の犯罪被害防止
・特殊詐欺の被害防止

犯罪なく3ば運動推進中!

- 1.カギかけんば
- 2.ひと声かけんば
- 3.見守りせんば

●安全対策課(内線214)

募 集

市営住宅入居者

- 入居日 11月1日(金)
- 抽選日時 10月21日(月)、10時〜
- 抽選場所 プラットおおむら
- 申込メ切 10月10日(木)
- ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。
- ※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20-7000

市美術展覧会作品

- 会期 11月11日(月)〜11月17日(日)
- 場所 市コミセン
- 部門 洋画・日本画・書・写真・彫塑工芸・デザイン(1人2点まで、自作未発表作品)
- 対象 高校生以上で、市内在住・通勤・通学している人
- 料金 (一般)2,000円、(高校生)1,000円※2点目は半額
- 募集期間 10月10日(木)まで
- 申込 文化振興課、または野田額縁店、まちかど市民ギャラリーへお申し込みください。
- 文化振興課(内線3006)

＜市民文化祭＞文芸大会作品

- 日時 12月8日(日)、10時〜17時
- 場所 市コミセン
- ▼俳句(3句2組まで)
- 申込 久原1-4-19-6(奥村)
- 料金 1組1,000円
- ▼短歌(1首)
- 申込 玖島2-4-4-5(六田)
- 料金 1,500円
- メ切 いずれも11月2日(土)
- ※いずれも自作未発表、200字原稿用紙使用
- 市文化協会(内線369)

令和2年成人式での発表者

- 内容 ・「新成人の誓い」発表者
- ・「はたちのパフォーマンス」発表者(歌・演奏・ダンスなどの自己表現)
- 対象 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの人
- 定員 いずれも若干名
- 申込 Eメール(住所・氏名・ふりがな・性別・職業または学校・連絡先・発表したい内容)
- メ切 10月31日(木)
- ▼令和2年成人式
- 日時 令和2年1月12日(日)、13時〜
- 場所 シーハットおおむら
- 社会教育課 ☎54-3161
- ✉syakyoo@city.omuranagas aki.jp

土木の日「現場見学バスツアー」

- 内容 大村車両基地(新幹線)・諫早駅新築工事(新幹線)・諫早駅周辺整備事業・県央地区の工事現場など(予定)
- 日時 11月17日(日)、10時集合
- 集合場所 市役所玄関前
- 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 40人(申込多数の場合抽選)
- 料金 無料(昼食は自己負担)
- 持参 飲み物・雨具
- 申込 往復はがき(参加者全員)の住所・氏名・年齢・電話番号
- メ切 10月11日(金)
- 〒856-8686(住所不要)
- 道路課(内線421)

ガールスカウト団員

- 内容 キャンプ・国際交流・清掃活動などに参加しながら、チームワークの中で「自ら考え行動する」女性を育みます。
- 対象 小・中学生の女子(就学1年前も可)
- ▼見学・説明会
- 日時 10月13日(日)、10時〜12時
- 場所 こどもセンター
- ガールスカウト長崎県連盟 ☎53-4348



自衛官

- 内容 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 対象 中学卒(見込)15歳以上17歳未満の男子
- 試験日 (推薦)令和2年1月5日(日)または6日(月)(一般)1月18日(土)
- 受付期間 (推薦)11月1日(金)〜11月29日(金)(一般)11月1日(金)〜令和2年1月6日(月)
- 自衛隊大村地域事務所 ☎52-6217

ス ポー ツ

第55回市民スポーツ大会

- 日時 10月13日(日)、9時〜(開会式)シーハットおおむら
- ▼競技(会場)
- ・ソフトボール(野球場・総合運動公園)
- ・バレーボール(シーハットおおむら)
- ・ソフトバレーボール(シーハットおおむら)
- ・ゲートボール(森園運動広場)
- ・ペタンク(森園運動広場)
- ・グラウンドゴルフ(陸上競技場)
- ・ボウリング(大村Jボウル)
- ・サッカーファミリパーク(古賀島スポーツ広場)
- スポーツ振興課(内線187)

市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

10月の定例相談

1日(火)	人権相談 10:00~15:00
2日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
3日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
8日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
9日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(火)	人権相談 10:00~15:00
16日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
17日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
23日(水)	行政相談 9:30~12:00
25日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※ ☎ は要予約

※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

● 市民110番 ☎53・4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入のトラブル
- ・金銭に関わる不安など

● 消費生活センター ☎52・9999

セミナー・相談など

司法書士の「法の日」無料相談会
内容 不動産登記・金銭問題など、お気軽にご相談ください。

● スポーツ振興課(内線187)

申込期間 10月9日(水)~11月1日(金)
申込 スポーツ振興課・各住民センターに配置の申込書でお申し込みください。

料金 小学生800円、中学生900円、高校生1,100円、一般1,600円、親子リース1組2,300円

大会参加者募集
日時 12月8日(日)、7時50分~13時※小雨決行
場所 市陸上競技場・周辺道路

● 県交通事故相談所
☎095・824・1111

交通事故相談(要予約)
日時 10月29日(火)、10時~16時
場所 市民110番
メ 10月25日(金)

● 消費生活センター(内線488)

消費生活市民講座
内容 マネーセミナー「明るい未来の為に①」(全3回)
日時 10月11日(金)、19時~
場所 市コミセン
定員 20人(先着順)

● 県司法書士会大村支部
☎56・8455(國武)

期間 10月1日(火)~7日(月)、10時~16時(土・日曜を除く)
申込 電話で申し込み

● 長崎行政監視行政センター
☎095・849・1100

行政相談週間です
内容 行政相談は、行政に関する苦情・意見などを、制度や運営の改善に生かしています。
▼「1日なんでも相談」窓口
日時 10月31日(木)、13時~16時
場所 市コミセン

10月7日(月)~13日(日)は行政相談週間です

● 諫早公証役場 ☎3・4559
料金 無料

10月1日~7日は公証週間です
内容 遺言 後見人・離婚養育費など、大切な契約は公正証書を作成し、トラブルを未然に防ぎましょう。

● 大村純忠まちなご隊
☎090・6677・9772(山石)

「地域猫活動のすすめ」講演会
内容 猫と人と住みやすい地域づくりのための講演会
日時 10月19日(土)、13時~
場所 プラザおおむら
料金 500円

● 市民110番(内線193)

「自動通話録音装置」無料貸出
内容 特殊詐欺被害防止のために通話を自動録音する装置を、無料で貸し出します。
対象 日中に65歳以上の人のみとなる世帯(先着30台)
申込 市民110番・各住民センター・市ホームページで配布中の申請書で申し込み(10月1日(火)受付開始)

● 市民110番(内線193)

予防接種を早めに行きましょう

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

助成対象を中学生までに拡大します

インフルエンザは普通の風邪に比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児にとっては肺炎や脳症などを併発し、生命に関わることもある危険な感染症です。予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなるだけでなく、かかっても症状が軽くてすみます。体調が良いときに早めに行きましょう。



対象 市内在住で、次のいずれかに該当する人

①乳幼児・小学生②中学生③65歳以上の人④60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人(身体障害者手帳等級が1級程度の人)

期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

自己負担額 ①1,700円/回②1,700円、③④2,270円

※①～④に該当する人で、生活保護世帯に属する人は全額助成します。

助成回数 ①は2回、②③④は1回

申込 指定医療機関に直接電話などで予約してください。

▶接種できない人

- ・37度5分を超える発熱がある
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・ワクチンに含まれる成分で、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある
- ・その他、医師が不適当な状態と判断したときなど

●①②こども家庭課 ☎54・9100

③④国保けんこう課(内線145)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	49・6410	澤田胃腸科内科医院	55・1507	はら脳神経外科	47・9770
伊崎脳神経外科・内科	54・4230	篠原皮ふ科クリニック	50・1677	平松整形外科医院	27・4422
うえき心療内科クリニック	54・6000	下山耳鼻咽喉科医院	55・0648	フジイ胃腸科クリニック	54・8686
うえだ内科・脳神経内科クリニック	48・6886	須田小児科医院	54・7200	ふじもとこどもクリニック	47・8887
上田皮ふ科	47・6707	高島脳神経内科	48・7777	ほり内科クリニック	49・5090
おおむら海辺のクリニック	46・3663	田川小児科	52・4000	本田皮ふ科アレルギー科	55・6830
おおつか内科医院	53・8080	田崎医院	53・1234	前川漢方内科クリニック	53・6866
大村中央産婦人科	52・3850	たしろ医院	28・8686	牧山医院	55・7831
岡循環器内科	52・3000	たなか循環器内科	50・0320	南野クリニック	53・2233
おび産婦人科医院	54・1103	たなかみのるクリニック	47・6677	南野病院	54・8800
海江田耳鼻咽喉科	52・3329	谷口整形外科	48・6677	みね内科クリニック	55・5070
川田整形外科	46・3145	ちくばクリニック	56・9887	みやしたリウマチ・内科クリニック	47・5555
川本内科医院	54・5675	出口小児科医院	52・2252	むたクリニック	52・4501
神田クリニック	48・5648	寺井医院	52・3574	もとやまファミリークリニック	47・8555
北村理子クリニック皮ふ形成外科	47・5515	ともなが内科クリニック	54・5000	山口耳鼻咽喉科医院	52・2706
くしま記念クリニック	51・1256	長崎医院	55・8615	山下外科医院	54・7122
秋櫻醫院	53・9990	中澤病院	53・5072	山田整形外科スポーツクリニック	56・8000
後藤産婦人科	20・8123	中田外科胃腸科	54・0083	山道医院	53・2305
小松内科	48・6000	中牟田消化器内科クリニック	48・7000	吉田内科クリニック	52・1177
さくらクリニック	53・8819	中村医院	52・2733	よしだレディースクリニック	56・2227
貞松病院	54・1161	野口内科こども医院	52・2339	レディースクリニックしげまつ	54・9200
さわ小児科	56・2288	橋口整形外科医院	55・8739	わたなべ耳鼻咽喉科医院	52・2003

※諫早医師会加入の医療機関でも接種することができます。

令和2年度市立幼稚園・市立こども園（短時間部）園児募集

対象 市内に住民登録している、平成26年4月2日～平成29年4月1日の間に生まれた幼児

受付期間 10月1日(火)～11日(金)、
(幼稚園)9時～16時、(こども園)9時～17時

申込 入園を希望する園に、直接お申し込みください。

入園願配布場所 各幼稚園・放虎原こども園・こどもセンター・市コミセン・市役所・市ホームページ

※複数園への同時申し込みはできません。

※入園希望者が多数の場合は抽選

▶利用者負担額(保育料)

無料です。給食費(主食費・副食費)は、1食230円です。市民税所得割課税額が77,100円以下の世帯と第3子以降の子は、副食費が免除になります。



市ホームページQRコード▲

「令和2年度大村市立幼稚園・大村市立こども園(短時間部)園児募集」

園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
大村幼稚園		30人	22人	52・2549
西大村幼稚園		30人	19人	52・4502
福重幼稚園		10人 ※1	15人	55・8741
放虎原こども園(短時間部)	5人	25人	15人	52・3564

※1 5歳児の応募数が募集人数未満の場合、4歳児は募集人数を超えて受け付けます。

●こども政策課 ☎54・9100

令和2年度保育所等入所児童募集

対象 令和2年4月1日現在、0～5歳の乳幼児で、次のいずれかの事情に保護者が該当する場合

- ①就労(月60時間以上)している
- ②妊娠中、または出産後間もない
- ③病气やけが、障がいなどがある
- ④同居の親族を介護または看護している
- ⑤震災・風水害・火災などの復旧に当たっている
- ⑥就労する意思があり、求職活動に専念している
- ⑦学校または職業訓練校に在学している
- ⑧児童虐待やDVを防止するために保育を必要としている
- ⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子がいる
- ⑩その他の事情で保育を必要としている

申込期間 11月1日(金)～29日(金)(土・日曜日・祝日を除く)

※先着順ではありません。各自見学のうえ申し込みください。

※申し込みに必要な書類は、市ホームページ・こどもセンター・各保育所などで10月下旬から配布します。

▶利用者負担額(保育料)

3～5歳児クラスの児童は無償、0～2歳児クラスの児童は世帯の市民税所得割課税額を基に決定します(年齢は令和2年4月1日時点)。



※詳しくは市ホームページ・こどもセンター・各保育所などで配布する「令和2年度保育所等への入所手続きのしおり」をご覧ください。

区分	施設名
公立保育所	三城
公立認定こども園	放虎原
私立保育園	萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・ゆりかご・おひさま・かしのき・たけまつ・千木の森やまびこ・サラナ・ぶれり・かめりあ天空の森(新設予定)
私立認定こども園	昊天宮・たんぼぼ・かめりあ・ひまわり・くじら・わんぱくはうす・すずた・フォルテ・キッズランド・いけだ
私立小規模保育施設など(対象児:0～2歳)	このみ・たけまつちっち・いるか・さくら・ちぎのもり・すこやか・かめりあ・かめりあ三城・キッズホーム・マーナ・のびやか・とみのはら・まつぼっくり・つぼみのおうち・かめりあ三城第二・かめりあ三城第三・どんぐり・エミー

●こども政策課 ☎54・9100

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ
②ベビーマッサージ
日時 ①10月21日(月)②30日(水)、
いずれも10時15分～11時30分
場所 こどもセンター
対象 ①2～6カ月児
②7～11カ月児
定員 ①30組②20組(先着順)
申込 電話または窓口(10月2
日(水)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111



10月の市立幼稚園開放日

内容 園庭とプレイルームを開放
します。親子でお楽しみください。
対象 0～5歳児とその保護者
▼大村幼稚園 ☎52・2549
日程 10月2日(水)
▼西大村幼稚園 ☎52・4502
日程 10月21日(月)
▼福重幼稚園 ☎55・8741
日程 10月24日(木)
※いずれも10時～11時30分
親子クッキング
日時 10月24日(木)、10時～12時
場所 こどもセンター
対象 3歳以上(未就学児)の親子
定員 8組(新規優先)
申込 電話または窓口(10月2日
(水)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111

出前子育てのつどい

時間 10時～

10月	場 所	問い合わせ先
2日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
4日(金)	竹松 //	//
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
10日(木)	三浦住民センター	わいわいらんど
11日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
16日(水)	萱瀬住民センター	//
25日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	小路口光 //	にこにこ子育てサロン
30日(水)	福重住民センター	//

- にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

モトアナマブのおやこ絵本コンサート

内容 プロの語り手と演奏家の、
絵本の読み聞かせやアドバイ
スなど。
日時 11月21日(木)、11時～11時
30分
場所 プラザおおむら
対象 市内在住の、未就学児と
その保護者
定員 親子40組
申込 電話または窓口(10月21日
(月)受付開始)
●おむらんど ☎47・6111



お子さんの発達が気になる人へ

内容 お子さんと一緒に遊びなが
ら、児童発達支援事業所の先
生と、普段から気になっている
ことをお話ししてみませんか?
日程 10月9日(水)・11月15日(金)・
12月13日(金)・令和2年1月10日
(金)・2月14日(金)・3月13日(金)
場所 おむらんど
対象 未就学児とその保護者
●おむらんど ☎47・6111

パパと一緒にクッキング

内容 父子で本格西洋料理を
作ってみよう
日時 10月20日(日)、10時30分～14時
場所 プラザおおむら
対象 父親と子(小学生2人まで)
料金 1,000円(子2人の場
合1,500円)
定員 12組(先着順)
申込 電話またはメール
メ 10月15日(火)
●男女共同参画推進センター
☎54・8715
☎danryo-s@city.omura.nag
asaki.jp

高齢者と介護

サロンおおむら桜
内容 高齢者が集う場です。
日時 毎週火曜日、11時～15時
※10月22日(火)はお休みです。
場所 プラットおおむら2階
●総合福祉センター
☎53・1351
認知症家族の相談会
日時 10月16日(水)、13時30分～
15時30分
場所 プラットおおむら2階
●地域包括支援センター
☎20・7308

介護サポート講座 クロバー
内容 「こんなこと知ってまし
 た?介護保険を使う時の心
 得!」

日時 10月5日(土)、10時30分~
場所 プラットおおむら4階
料金 無料(要予約)
 ●まちなか保健室 ☎20・7115

「大村市版人生ノート」づくり
日時 10月7日(月)、10時30分~
 11時30分

場所 市コミセン **料金** 無料
 ※参加者には大村市版人生ノ
 トを配布します。

●地域包括支援センター
 ☎53・8141

障がい者福祉

みんなで語ろう!

ピアカウンセリング茶話会

内容 ハンデを越えて、仲間の
 輪を広げる茶話会です。

日時 10月16日(水)、13時~16時

場所 プラットおおむら5階

対象 今の状態から一歩踏み出
 してみようと考えている障が
 い者の人、ご家族・サポーター

●市自立支援協議会事務局
 ☎52・5063

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)
 の補聴器やことばの相談など

日時 10月19日(土)、13時~15時
場所 プラットおおむら4階
 ●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

ふれあい健康講座

内容 「介護に必用な床ずれ予
 防方法」~皮膚の観察ポイン
 ト~

日時 10月5日(土)、13時30分~
 14時30分

場所 大村市民病院

※自由に参加できます。

●大村市民病院 ☎52・2161

10月は骨髄バンク推進月間です

内容 骨髄ドナー登録にご協力
 ください。

受付場所 献血バス・献血ル
 ム(「はまのまち」西海・県立

保健所(県立保健所は要予約)
 ※大村市では、ドナーとなつた
 市民の皆さんに助成金を交付
 しています。

●国保けんこう課(内線152)

健康づくり推進員による10月のウォーキング

料金 無料 **持参** タオル・飲み物
 ※天候により中止の場合あり。

10月	集合時間	集合場所	距離	代表者
1日(火)	13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
8日(火)	9:00	木場公民館	//	原田 ☎53・4238
10日(木)	8:50	大村公園 観光センター横	7km	田添 ☎54・2578
	9:00	杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
15日(火)	9:00	松並公園	5.5km	川島 ☎53・4282
	13:30	鈴田運動公園	4~5km	塩田 ☎52・2368
16日(水)	9:00	木場公民館	//	原田 ☎53・4238
22日(火)	9:00	//	//	//
24日(木)	9:00	水計公民館	5~6km	久田松 ☎54・2413
25日(金)	9:30	萱瀬住民センター	7km	山下 ☎42・3187
26日(土)	9:50	郡コミセン	4~5km	馬場 ☎55・3095

●国保けんこう課(内線171)

10月17日~23日は

「薬と健康の週間」です

内容 薬は、次のことに注意し、
 より安全に効果的に使用して
 ください。

- ・使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- ・用法・用量を守りましょう
- ・薬の剤形にあつた服用方法を守りましょう
- ・薬の飲み合わせに注意しまし
 しょう
- ・高齢者や子どもの薬の使用に
 は特に注意しましょう
- ・薬は正しく保管しましょう
- ・古い薬の使用はやめましょう

●国保けんこう課(内線152)

10月の健康テレホンサービス
 ☎0120・555・203

- 月曜…片頭痛について
- 火曜…ゴルフ肘
- 水曜…赤ちゃんの発熱
- 木曜…老眼について
- 金曜…口内炎か口腔がんか迷ったら?
- 土・日曜…排尿時の痛み

●県保険医協会 ☎095・825・3829

10月は臓器移植普及月間です

内容 家族と話し合い、臓器提
 供についての意思を表示する
 ことが大切です。臓器提供意
 思表示カードは、国保けんこ
 う課に設置しています。

●国保けんこう課(内線152)

保健師と一緒に考えてみよう!

健康おおむら21通信



塩を摂りすぎるとどうなるの?

あなたは塩をどれくらい摂っていますか?体のしくみを知って、体にやさしく、美味しい減塩生活を送りましょう。

人類の進化と塩

生物は海水から生まれたため、私達の体の水分(体液や血液)は海水の成分と同じです。陸上で生活を始めた人類は、腎臓から塩(ナトリウム)を再吸収する仕組みを作って生命を維持してきました。塩を生成できるようになった現在は、余分に摂る時代になりました。

体の水分のバランスを保つ
ナトリウムとカリウム

細胞の中と外は、塩(ナトリウム)とカリウムで水分のバランスを保っています。

摂りすぎた塩が排泄されるまで

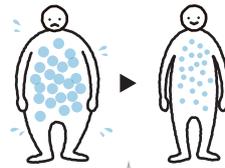
塩を余分に摂る

体は、血液の濃度を一定に保つように水を欲しがる



水を飲む

体の水分(体液や血液)が増える



余分なものを排出する

腎臓が血液をろ過し、尿や汗などで排泄される

体が水ぶくれしないよう尿からどんどん出します。

なぜ摂りすぎるとよくない?

「尿として出せばいい」ということではなく、血液量が増えることで体にはさまざまな負担がかかります。

血圧が上がり、血管の内側が傷む



心臓の仕事量が増え、心筋や弁が疲れる

腎臓の仕事量が増え、疲れる



不明な点は国保けんこう課までお尋ねください。

●国保けんこう課(内線192)

市民病院だより

歯科口腔外科について

歯科口腔外科は虫歯治療や歯周病治療を行うまちの歯科医院とは異なり、口の中全般の外科治療(横向きに埋まっている親知らずの抜歯など)、全身疾患があり抗血栓療法(血液サラサラの薬を使用している)などの治療を受けている人の外科治療、歯科治療が怖くて治療を受けられない人の歯科治療、当院に入院し全身麻酔下に手術を受ける人の周術期口腔管理を専門にして診療を行っています。

親知らずは横向きに生えることが多く、周囲の歯茎の腫れや痛みが出たり、生涯必要となる手前の奥歯まで虫歯にしてしまいます。また親知らずの傍には重要な神経・血管が走行しており、通常の歯科医院では対応困難な場合が多く、多くの紹介をいただき処置を行っています。

また抗血栓療法を受けている人の抜歯が必要となった場合、現在のガイドラインではその薬剤を休薬しないことが推奨されています(治療中の原疾患への影響を考慮して)。歯科口腔外科では、そのような人に対しては異常出血に備え、入院で抜歯を行い、不測の事態が生じた際の備えを行っています。

歯科治療が怖くてなかなか歯科医院に行けない人、行っても治療が難しい人は多くおられます。歯科口腔外科ではそのような人

には点滴で少し眠っていただく静脈内鎮静法を採用しており、その間に歯科治療を行い、心身ともに負担ない治療を行っています。

周術期口腔管理についてですが、体のどこの部位であれ、全身麻酔下での手術あるいは薬物療法を受けると、全身抵抗力が低下します。その際、口の中に重度の歯周炎あるいは虫歯が存在すると、時として歯周病菌による重篤な感染症を起こすことがあります。歯科口腔外科では手術前に口の中の検査および応急処置を行い、菌性感染症の発症を予防しています。

当院の口腔外科担当医は厚労省認定日本口腔外科専門医で、専門は口腔がんです。最近、なかなか治癒しない口内炎は口腔がんではないかというニュースが流れ、不安を覚えている人もおられるのではないかと思います。担当医はこれまで大学病院などで多くの症例を経験しており、この分野は非常に得意としています。当院は基本的に紹介状が必要ですが、どなたでも受診可能です。予約制ですが、当日予約も受け付けています。口腔外科疾患および治療についてご相談・ご質問がありましたら、いつでもご連絡ください。

●大村市民病院 ☎52・2161

10月の健康・育児カレンダー	
1	火
2	水
3	木 離乳食教室(5カ月前後) 身体測定
4	金
5	土
6	日 出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎52・2252 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。) 俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎27・4433(午前中のみ)
7	月 0歳児のおへや
8	火
9	水 乳幼児すくすく健康相談
10	木 3歳児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
11	金
12	土
13	日 長崎医院(内科・小児科) 寿古町 ☎55・8615 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎54・3988(午前中のみ)
14	月 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000 たかはた眼科クリニック(眼科) 小路口町 ☎27・4641 いまみち歯科医院 本町 ☎52・1822(午前中のみ)
15	火
16	水 1歳6カ月児健康診査 1歳児のおへや
17	木 3歳児健康診査 献血(市役所前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
18	金 離乳食教室(10カ月前後)
19	土
20	日 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507 本田皮膚科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎55・6830 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎56・8718(午前中のみ)
21	月 ことばの相談室
22	火 田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎53・1234 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422 南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120(午前中のみ)
23	水 3歳児健康診査
24	木 1歳6カ月児健康診査
25	金
26	土
27	日 ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112 もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091(午前中のみ)
28	月 ことばと心の相談室
29	火
30	水
31	木

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
診療時間 19:00~22:00(毎日)
場所 こどもセンター内
☎54・9911

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00~13:20
場所 こどもセンター
対象 平成30年3月生(1歳7カ月~1歳11カ月)

▶3歳児健康診査

受付 13:00~13:20
場所 こどもセンター
対象 平成28年4月生(3歳6カ月~3歳11カ月)

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
場所 こどもセンター
対象 就学前の子どものことばの発達や、育児などでお悩みの人、または親子
持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

受付 9:30~11:00/13:30~13:50
場所 こどもセンター
内容 計測、育児・栄養・歯科相談
持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30
※10カ月前後は要予約(先着10組)
場所 こどもセンター
持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30~ 場所 こどもセンター

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30~ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00~ 場所 おむらんど

みうら勤作まつり



日時 10月27日(日)、9時～17時
 場所 三浦かんさく会館
 ●同まつり実行委員会 ☎52・6475

第23回大村寄席

風間杜夫独演会&アフタートーク



内容 俳優として幅広く活躍する風間杜夫さんは、落語でも20年以上高座に上がる実力派。話芸で大村寄席を盛り上げます。
 日時 11月4日(月・振休)、15時開演
 場所 さくらホール
 料金 <全席指定>大人 3,500円、小中高生 1,000円(会員 大人 3,100円、小中高生 900円)
 ※当日各500円増
 ※未就学児入場不可
 ●シーハットおおむら ☎20・7207

第38回コミセンまつり



内容 市コミセンで定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します。
 日程 10月19日(土)・20日(日)
 場所 シーハットおおむら
 ▶展示発表(9時～17時)※20日は16時まで
 水彩画・水墨画・南画・写真・和紙ちぎり絵・彫刻・俳句・短歌など
 ▶舞台発表(10時～17時)
 ウクレレ・オカリナ・チェロ・ギター・合唱・尺八・箏・胡弓・舞踊・ダンスなど
 ▶バザー(11時～)
 焼きそば・豚汁・手作りパンなど
 ▶体験コーナー(19日のみ)
 太極拳(10時～)・真向法(13時～)
 ●市コミセン ☎54・3161

鈴田ふれあい祭り



日時 10月20日(日)、9時～15時
 場所 鈴田小学校
 ●同まつり実行委員会 ☎52・2023

もよおし

第40回市民文化祭



▶市コミセン
 ・市民茶会 11月3日(日)、10時～15時
 ・文芸大会 12月8日(日)、10時～17時
 ※作品募集は16ページ
 ・市美術展覧会
 11月11日(月)～17日(日)、9時～18時
 ※最終日は15時まで
 ▶郡コミセン
 ・謡曲秋季大会10月21日(月)、10時
 ▶中地区公民館
 ・寒蘭展 11月9日(土)・10日(日)
 ・寒蘭二次展 11月23日(土)・24日(日)
 いずれも(1日目)9時～17時、
 (2日目)9時～15時
 ▶さくらホール
 ・舞台芸術祭
 10月27日(日)、12時30分～16時(入場料300円、高校生以下無料)
 ・市民音楽祭
 11月10日(日)、13時～16時
 ●市文化協会(内線369)

10月の開催日程表

■ おおむら本場発売 ■ デイリース終了後映像を放映 (モ) モーニングレース
 ■ 外向・前売場外のみ発売 ■ ナイター外向・前売りのみ発売 ■ 赤文字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	本命・波乱	日刊COMカップ																			BTS長崎時津開設12周年記念			長崎新聞社杯							
場外発売	G I 鳴門		G I 平和島				びわこ		G II 津			SGボートレースターミナル(児島)		三国		G I 音吉															
	G III びわこ		戸田		G III 福岡			G III 戸田			常滑		福岡		G III 宮島																
	福岡		江戸川		多摩川		福岡		びわこ		江戸川		尼崎		多摩川		戸田														
	児島		津		G III 三国		江戸川		尼崎		平和島		びわこ		びわこ		津		津												
	多摩川		三国		児島		児島		宮島		G III 常滑		福岡																		
ナイター	芦屋		徳山		唐津		鳴門		唐津		徳山		芦屋		唐津		鳴門														
	浦郡		G III 桐生		桐生		丸亀		若松		G III 下関		住之江		浦郡		住之江														
	若松		浦郡		下関		G III 桐生		浦郡		住之江		浦郡		住之江		浦郡		住之江												

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Autumn Goodies Trick or Treat! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Autumn Goodies Trick or Treat! 20人
高校生以上 13:00～15:00	Celebration of the Harvest Monster's Ball 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Fall; A Time of Change A Scary Good Time! 20人

内容 すべて英語で話す対話形式の講座です。

日程 10月27日(日)

場所 市コミセン

料金 無料

申込 電話・Eメール(住所・氏名・年齢・対象コース・電話番号)

メ切 10月25日(金)(先着順)

日本語講座(初級)

Japanese Class for Beginners



内容 外国人のための入門レベルの日本語のレッスンです。

日時 10月9日(水)～12月11日(水)、令和2年1月8日(水)～3月11日(水)の毎週水曜日、18時30分～20時

場所 プラットおおむら6階

料金 無料(別途教材費必要)

申込 電話・Eメール(氏名・住所・電話番号)

メ切 10月4日(金)

※お知り合いの外国人に、ぜひお声掛けください。

プラザおおむら

☎47・6100

お部屋のイメージ 作り方講座

内容 コーディネートのチェックポイントやお部屋のイメージの作り方をわかりやすく解説します。

日時 10月20日(日)、13時～15時

場所 プラザおおむら

定員 100人

料金 無料 **申込** 電話

国際交流プラザ

☎51・1048

✉info@kokusai-omura.com

おおむらワールドキッチン

内容 今アメリカで話題のダイエット食(Whole 30)について学びながら試作します。

日時 10月19日(土)、15時～18時

場所 プラザおおむら

定員 30人(先着順)

料金 1,000円(材料費)

申込 Eメール(氏名・住所・電話番号)

メ切 10月14日(月)

英語絵本多読体験会



内容 英語学習用の絵本や書籍をたくさん読んで、異文化や海外生活を理解しながら英語を学びます。

日時 10月20日(日)、10時30分～12時

場所 国際交流プラザ

対象 小学生以上

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 電話・Eメール(氏名・住所・電話番号)

メ切 10月18日(金)

九州・山口70歳現役社会推進大会 長崎県大会

内容 誰もが年齢に関わりなく社会で活躍することができる「70歳現役社会」を九州・山口各県の皆さんで考える大会です。キャスターの草野仁氏による基調講演や企業の事例発表などがあります。

日時 11月1日(金)、13時～15時30分

場所 長崎ブリックホール(長崎市)

料金 無料

申込 電話

メ切 10月25日(金)

●長崎県雇用労働政策課

☎095・895・2714

子ども科学館

10月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	押し花教室
12日(土) 10:30～	ミニ実験教室
13日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
19日(土) 10:00～	竹細工教室
20日(日) 10:00～	バルーンアート教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

●社会教育課 ☎54・3161

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

☎www.octp-net.ne.jp/~mckd3282

10月の展示作品

10/1～7 趣味の作品展(教職員退職互助組合)

8～14 『アルプスのお花畑』写真展(一瀬義典)

15～21 『木として』(七つの木)

22～28 絵画展(アトリエMURA)

みんなのひろば

▼がん予防の啓発を図るために



8/31

大村市医師会まちなか保健室の主催で、がん予防の話を自然にできるような地域を目指して「ひまわり展」を開催。がん予防のイメージフラワーのひまわりを題材にした絵や写真を募集し、91点の応募の中から、5作品が表彰されました。

▼政治や選挙への関心を高めるために



8/10

第4期票育グループとして、県内の大学生が認定されました。若い世代に政治や選挙に関心を持って楽しく学んでもらうため、票育授業をとおして、今後、市の課題を多岐にわたり調査・研究し、その解決策を中高生に伝えていきます。

▼救急業務に理解を深めて



9/8

9月9日の救急の日に合わせて、救急に関するイベントがイオン大村店で開催されました。会場では、消防車の展示をはじめ、救急に関するクイズなどが実施され、訪れた買い物客は、救急業務や救急医療に対する知識を深めていました。

▼市役所の仕事を体験



8/21

長崎大学の鬼塚さんがインターンシップのため、広報戦略課で取材・編集業務などを体験。本紙のミライonの特集コーナーの本のアイコンは、鬼塚さんが作成しました。今回の経験を生かし、これからの大学生活もがんばってください。



祝100歳
おめでとうございます



大串 久子さん
(大正8年8月27日生)



伊東 スマさん
(大正8年8月24日生)



8/20 全国少年少女レスリング選手権大会で、見事優勝、入賞されたOMURA TOP TEAMの吉田悠那選手と瀨崎大智選手。



8/13 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(東京都)に出場されたウォーターメイツスイムクラブ長崎の皆さん。



8/9 東アジアU-15ベースボール宮崎大会2019に出場された、長崎東リトルシニアの皆さん。



9/5 ラグビーの九州大会で準優勝し、全国大会(茨城県)に出場された、長崎ラグビースクールの皆さん。



9/2 ラグビーの九州大会に出場された大村ラグビースクールと、全国大会(茨城県)に出場された長崎女子選抜の皆さん。



8/23 第74回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技(茨城県)に出場された、大村市グラウンド・ゴルフ女子チームの皆さん。

玖島中学校吹奏楽部定期演奏会
 日時 10月12日(土)、14時
 場所 さくらホール
 料金 無料
 ●玖島中学校 ☎5333401(赤川)

みんなの掲示板



9/6 バレーボールの日本スポーツマスターズ2019県予選会で、見事優勝し、全国大会に出場された大村東彼クラブの皆さん。



9/6 湘南藤沢カップ全国中学生ビーチバレー大会(神奈川県)で、3位に入賞された田中伶空選手と福田真那斗選手。

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市内の公園のボランティア美化活動 ▶天理教諫早支部 ▶(有)タナカ電装 ▶建設長崎大村支部青年部 ▶大村高校定時制 ▶大村市緑化組合
市へ(自動通話録音装置) ▶大村・大村中央・おおむら桜ライオンズクラブ

デイサービスセンターとみのほらへ ▶内藤功一 ▶山下太一 ▶バイサイド大村へ ▶アロマハンドマッサージ ▶オカリナフレンズ ▶カットハウス伽羅 ▶デイサービスセンターキャロット広場へ ▶森悦子 ▶尾崎陽亮 ▶前本薫 ▶三彩の里へ ▶堂山主税 ▶ワーキングビルズ ▶大村パールハイム ▶SAKURA+ ▶山本達朗 ▶大村市手をつなぐ育成会さくらの家 ▶一瀬博信 ▶向陽高校 ▶富の原オムズホームへ ▶谷山増子 ▶大村マンドリン・アンサンブルまつぼり ▶矢富治療院 ▶九州ガス ▶泉の里へ ▶俵坂恵広 ▶原正樹 ▶中武敏夫 ▶松浦陽子 ▶山内美智子 ▶松本純人・ルミ子 ▶阿部幸子 ▶櫻田好 ▶大塚禎子 ▶神田幸子 ▶菅慶二 ▶赤司範俊 ▶天雨千代子 ▶原口茂 ▶小路治義 ▶武藤和弘 ▶長崎生コンクリート ▶狩野ジャパン ▶丸栄生コンクリート ▶ラッキー自動車 ▶西海商事 ▶メモリードグループ ▶為永 ▶トラベルコンピュータ ▶大村青果商事 ▶九州ガス ▶大村M・T建設 ▶脳電設 ▶第一生命 ▶松原漁協 ▶十八銀行西大村支店 ▶高瀬建設 ▶平成国際学園 ▶グリーンマット ▶キムラ消毒 ▶大村市漁協 ▶さわばん ▶新生ケア ▶小村牛乳 ▶元気つクラブ ▶フレッシュシニアバンド ▶永山陽子 ▶中島社中 ▶久美歌会 ▶アケビ・アカマイ ▶向陽高校エステ科・福祉科 ▶大村城南高校 ▶大村高校 ▶長崎医療こども専門学校 ▶こころ医療福祉専門学校 ▶藤間勘己満 ▶兼俣純子 ▶福田公人 ▶光と緑の園へ ▶九州納豆組合 ▶九州労働金庫 ▶たらみ ▶トミガワカフェ&ベーカリー ▶吉崎範子 ▶トライプロ ▶明治 ▶お話し会 ▶大村子供の家へ ▶九州労働金庫 ▶たらみ ▶九州納豆組合 ▶デイサービスセンターふる里へ ▶中村朱実 ▶山崎弘子 ▶中村寿美子 ▶西田智治 ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶西山清吉郎 ▶三根小珠恵 ▶小路口寿会 ▶うくいの丘へ ▶中山数子 ▶平川美雪 ▶柳原恵臣

高齢者福祉センター作品展発表会
 内容 作品展、民謡などの発表。
 日時 (作品展) 10月17日(木)、10時~16時、18日(金)、10時~12時
 (発表会) 10月17日(木)、10時30分~
 場所 プラットおおむら
 ●社会福祉協議会 ☎531351

令和元年 第8回

もりぞの 花フェス

10/19(土) 20(日)

10時～16時

※小雨決行。荒天時は中止の場合あり。



ミニガーデン



軽トラガーデン



ミニガーデン



ランバイク

19(土)

- ミニ動物園
- 草花寄せ植え教室(有料)

抽選券
配布

1回目	10:30(35組)
2回目	13:30(35組)
3回目	14:30(30組)

20(日)

- 昔あそび体験
- こけ玉づくり体験教室(有料)

こけ玉

参加者小学生以上

※画像はイメージです

抽選券
配布

1回目	10:30(30組)
2回目	13:30(30組)

★展示ガーデン審査結果発表(10:00～)



ふわふわ ターンマークぼうや

ネイチャーゾーン

ツリークライミング
ミニ動物園(19日)
昔あそび体験(20日)
その他いろいろ



ケータリングカー 大会



販売ゾーン

ガーデニング
・花・資材展示販売他
・アウトレット市
雑貨屋さんコーナー



その他 ゾーン

バルーンアート
多肉植物ワークショップ
など

場所

森園公園内 (市民プール前)

駐車場

① 森園公園内 ② 給食センター

●フラワーフェスティバル実行委員会
(河川公園課内・内線436)

大村市の人口(8月末現在) ※()内は先月比(住基法に基づく)

男 46,320人(+35) 女 50,440人(+4) 人口 96,760人(+39) 世帯数 43,513世帯(+20)

毎月1回発行 発行 大村市 編集 大村市広報戦略課 〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎0957-53-4111(代) 市民の声 FAX 0957-54-0300
URL <https://www.city.omura.nagasaki.jp/> Eメール kouhou@city.omura.nagasaki.jp