

Public Relations OMURA



1

2017  
No.1449

広  
報

# おおむら

おむらパーティー





平成29年の輝かしい初春を迎え、市民の皆さまに謹んで新年のお慶びを申し上げます。また、昨年は、市政に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私は、市長に就任し2回目の新春を迎えましたが、忙しい日々で瞬く間に一年が経過したように感じていきます。

昨年を振り返りますと、4月には、熊本県、大分県を中心に甚大な被害をもたらした熊本地震が発生しました。大村市としても、迅速に支援体制を整え避難をしている方などの支援にあたり、今もなお職員の派遣を継続しているところです。市民の皆さまからも救援物資や義援金などご支援をいただきましたことに、心からお礼を申し上げます。

また、10月には、ねんりんピック長崎2016が開催され、大村会場には全国から1万6千人の皆さまにご来場いただき、盛会に終えることができました。大会期間中はもちろんのこと、準備期間においても「大村らしいおもてなし」に向けて多くの市民の皆さまに

ご協力いただきました。このことは、大村市の「市民力」の結集であり、出場された選手をはじめ関係者の皆さまから、お褒めをいただきました。誠にありがとうございました。

さて、本年は、昨年策定しました本市の将来像とその実現に向けたまちづくりの指針となる、第5次大村市総合計画の実行に全力で取り組んでまいります。市民の皆さまも「一歩行きたい、働きたい、住み続けたい」しあわせ実感都市「大村」の実現を目指し是非お力をお貸しくください。

引き続きこの一年も、市民の皆さまの声を聞いて、語り合うことを心掛け、公平で公正な市政に努め、市民総参加、オール大村でのまちづくりに取り組んでまいります。

結びに、本年も変わらぬご指導並びにご協力を賜りますとともに、皆さまにとって輝かしい希望に満ちた一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

## 「しあわせ実感都市」の実現に向けて

大村市長 園田 裕史



# 謹賀新年



皆さまには、希望に満ちた新しい年の始まりを健やかに迎えたいと心からお慶び申し上げます。また、日頃から、市政の推進や議会活動に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

議長に就任して2回目の初春を迎え、初心を忘れることなく、大村市のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

昨年は、地震や台風などの自然災害が猛威をふるい、特に、4月に発生した熊本地震は、熊本県、大分県を中心に甚大な被害をもたらし、改めて、災害に対する備えの大切さを痛感させられた年となりました。

現在、地方自治体は、急速に変化する社会情勢や自然災害への対応、人口減少・少子高齢社会の到来など、さまざまな課題に直面し、まちづくりのあり方そのものが大きく問われております。

こうした中、昨年、大村市は向こう10年間の市政運営の基本指針となる「第5次大村市総合計画」が、市議会の議決を経てスタートし、魅

力あるまちづくりに向けた新たな一歩を踏み出しました。

今後は、これまで以上に市民と行政、議会が一体となって、互いに知恵を出し合いながら、この総合計画を着実に進めていかなければならないと考えております。

私ども市議会といたしましても、大村市にとって「何が必要であるのか」「何をしなければならぬのか」を念頭に置き、皆さまの声をきめ細かく、かつ的確に市政運営に反映させるという重要な役割を、より一層果たしていかなければなりません。

今後とも、議会活性化に取り組みながら、皆さまの信頼と期待に応えるべく、議員一人一人がその責務を自覚し、大村市のさらなる発展のために、全力を傾けてまいる所存であります。

どうか、本年も市議会に対し、さらなるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまにとって今年一年が実り多い年でありますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

## 市民の声を的確に市政運営に届ける

大村市議会議長 村上 秀明



大村湾に昇る朝日を箕島大橋から望む



## 表紙のはなし

## おにぎりパーティー(12月6日)

園児たちが田植えや稲刈りをした新米で、おにぎりパーティーを行いました。このお米は、浄水管理センターの処理水を利用し育ったもので、今年で2度目の試み。園児たちは、自分たちで握ったおにぎりをおいしそうにほおぼっていました。



## ❗ 防災ラジオで安全・安心を!

## 「防災ラジオ」受け取りましたか?

気象警報や緊急地震速報など、緊急情報をいち早くお知らせする「防災ラジオ」。皆さんお受け取りになりましたか?三浦・鈴田・萱瀬・松原・福重・竹松・大村地区の皆さんでまだの人は、郵送された案内に記載された所定の場所でお受け取りください。



西大村地区は1月中旬ごろ案内を送付します。詳しい内容は、郵送する案内をよくご確認ください。

- 2 2017 新年のごあいさつ
- 4 今月の主な項目 地方創生フォーラムin長崎
- 5 クローズアップ大村人 草野<sup>じん</sup>仁さん
- 6 特集 地域を守る 大村市消防団
- 8 カメラスポット
- 10 市政のできごと
- 12 民生委員・児童委員、主任児童委員が決めました
- 13 行政らしんばん
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 マイナンバーカードでコンビニ交付!

地方創生フォーラムin長崎

## 持続可能な集落の維持・活性化に向けた 小さな拠点づくり

～住み慣れた地域に住み続けられる仕組みづくり～

とき 1月13日(金)、午後1時～4時30分

入場 無料

ところ さくらホール

定員:400人  
(先着順)

申込方法 申し込みフォーム(QRコード)、Eメール、ファクス、はがきで、郵便番号・住所・氏名・職業・電話番号・参加人数をお知らせください。

## 申込先

〒103-0027  
東京都中央区日本橋2-3-4-13階  
✉ jcrd-forum@jcrd.jp ☎ 03(5202)0755  
■(一財)地域活性化センター ☎03(5202)6138



## エクスカージョン同時開催!

松原宿～西の原<sup>(波佐見町)</sup>  
～おおむら夢ファームシュシュ見学ツアー～

とき 1月13日(金) 参加費 1,000円

定員 20人(先着順) 申込先 県地域づくり推進課  
☎095(895)2241



## 基調講演

ふじやま こう  
講師 藤山 浩 氏

島根県中山間地域研究センター  
研究統括監  
島根県立大学連携大学院教授

## パネルディスカッション

コーディネーター 井手 修身氏 イデアパートナーズ(株)代表取締役

パネリスト 梅野 大介氏 南島原市企画振興課地域おこし協力隊  
梅元 建治氏 (一社)ナガサキベイデザインセンター代表理事  
清永 五郎氏 深見地区まちづくり協議会事務局長  
児玉 盛介氏 NPO法人グリーンクラフトツーリズム研究会理事長  
藤山 浩氏 島根県中山間地域研究センター研究統括監  
村川 一恵氏 松原宿活性化協議会会長



ふるさとを思い、歌う。

CLOSE UP  
大村人

東京を拠点に活動しているシンガーソングライターの大村人さん。長崎の街並みや哀愁、そして日々の暮らしの中で出会う感情を正直にシンプルに歌い上げます。

大学進学をきっかけに上京した草野さん。卒業後、草野さんの歌声が音楽関係者の目に留まり、歌手の道へ。その後、3年の間に2枚のアルバムをリリースしました。しかしある日、事務所の社長が体調を崩し地元へ帰ることになり、草野さんは東京に「人取り残されること」に。「前に進まなければいけません」と草野さんは歌を続けることを決意。長崎に戻り、3カ月間、必死の営業を始めます。「県内の行政やラジオ局、テレビ局、一般の企業もまわり必死に売り込みました。」と、草野さんは当時を振り返ります。

再度上京したところ、さだまさしさん率いる「さだ企画」の会長、佐田繁理さんと出会います。それをきっかけに、コンサート「長崎から東北へ」に出演。「さだ企画」の一員として、今では全国で活躍されています。

草野さんは、「ふるさと大村を思っ歌詞を書くことが多い。特に『時代』という曲は、大村や地元の人へ思いを込めました。」と、ふるさとへの思いも忘れていません。誰もが時に、不安や孤独、悩みを持つ中で、少しでも人の心を支えるような歌を作りたい。夢は大先輩さだまさしさんのように、長崎を代表するシンガーになることです！と意気込む草野さん。その熱い歌声でふるさとの期待に応えるため、地元を盛り上げるため、前に進み続けます。



**Profile**

くさの・じん  
昭和60年7月24日、三浦地区の今村町に生まれる。玖島中卒。日本大学卒業後、インディーズデビュー。主にフォークソングに影響を受け、ギターとハーモニカスタイルで歌う。現在は、異例の抜擢で「さだ企画」研修生として、全国のコンサートなどに出演。東京都在住。31歳。

シンガーソングライター

草野 仁さん



クローズアップ

大村人

vol.22

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人、を紹介していきます。





小豆ポンプの部	
長崎県 大村市 消防団	
タイム	42.14 秒
総合得点	94.00 点



**特集** 愛する地域を守る、まちのヒーロー

# 地域を守る



# 大村市消防団

## 地域の安全を守るために

火災発生の知らせを受ければ、昼夜を問わず現場に急行し最前線で消防活動を繰り返し広げる大村市消防団。田中芳幸団長以下、市内15個分団606人(12月1日現在)の団員が、地域の安全を守るために活動しています。

## 消防団の重要な役割

消防団は、普段は自営業や会社員など、それぞれの仕事に就きながら、訓練や消防機器の点検を行い、いつ起こるか分からない事態に備えています。災害発生時には自宅や職場から現場に駆けつけ、その地域での特性を生かして消防活動を行います。消火や救助活動などを安全かつ迅速に行うためには、地元

## の地理などについて詳しい情報が必要で

そのために、主に地域の住民や出身者で構成され、その土地の地理や住民を熟知している消防団が果たす役割は、とても重要です。

## 高い技術と志を全国に示す

8月7日、消防団の消防技術を競う「長崎県消防ポンプ操法大会」が県消防学校で開催されました。最大のライバル・全国大会2連覇中の彦崎市消防団を抑え、見事初優勝を飾ると、10月14日に長野県で開催された全国大会でも見事準優勝の栄冠に輝きました。一位との差は、100点満点中わずか15点。関係者だけでなく、市民の皆さんに感動を与え、大村市消防団の高い技術と志を全



## 主な消防団の活動

- 〔春〕 春季合同訓練  
緊急車両法規・実施訓練  
山岳レスキュー訓練
- 〔夏〕 水防訓練  
夏季特別教養訓練  
県ポンプ操法大会(隔年)
- 〔秋〕 放水競技大会  
市総合防災訓練
- 〔冬〕 歳末特別警戒  
消防出初式

## 消防団員募集中!

消防団では随時、**新入団員を募集**しています。みんなのまちを愛する、あなたの力を求めています。入団したい人や興味がある人は、ご連絡ください。

■安全対策課(内線217)





指揮者

松尾 政治さん

10年前のリベンジを誓った県大会。優勝で責任を果たせてよかった。全国大会でも持てる力をすべて出し切った。悔いはありません。



1番員

山口 航平さん

長崎県のレベルの高さを実感した。充実した訓練で自分自身も成長でき、有意義な時間を過ごせた。支えてくれた皆さんに感謝。



2番員

江口 司さん

全国2位という結果は悔しかったが、いろいろな人に声をかけられ、喜びが増していった。次は6年後。もう一度チャレンジしたい。



3番員

井手 伝次郎さん

準優勝に輝いたのはうれしかったが、僅差という結果に競技の奥深さを感じた。10カ月の訓練は長かったが、おかげで鍛えられた。



補助員

鈴木 博文さん

自身2回目の大会で全国に行けたのはうれしかった。あと一步で優勝は逃したが、失敗もなく競技できたので満足している。



↑第2位の表彰を受ける選手の皆さん。総合得点94点は、昨年の優勝チームよりも高い得点でした。惜しくも優勝は逃しましたが、県代表として高い技術を披露。選手の皆さんの表情には達成感が漂っていました。選手の皆さん、10カ月にも及ぶ訓練、本当にお疲れさまでした。感動をありがとうございました。



■安全対策課(内線217)

国に示すことができたのです。  
**支えられて勝ち取った栄冠**  
そこにたどりつくまでには険しい道のりが。選手の皆さんは、1月に選考されてから週3回、100回以上の訓練を繰り返し返してきました。「この大会は消防団の甲子園。日ごろの訓練の成果を出し切りました。家族の理解はもちろん、団員や教官などいろいろな人たちの支えがあつての栄冠です。感謝しかない。」と、指揮者を務めた松尾政治選手は喜びもひとしお。準優勝で注目を浴びたことで、少しでも地域活動の楽しさを若い人たちに知ってもらえるきっかけになればと願っています。

**地域防災の要**  
消防団は、消防署員と連携しながら火災発生時に消火活動や残火処理をはじめ、地震や風水害などの発生時に被災者の救助救出、警戒巡視、避難誘導、行方不明者の捜索など、また、平時は消火訓練や水防訓練などの活動を行っています。本来は災害が起こらないことが一番です。しかし、災害はいつ起こるかわかりません。愛する故郷や家族、仲間を全力で守るために「地域防災の要」として、消防団はともかく正しい活動を行っています。



平成 29 年  
**消防出初式**

**1 月 8 日** 日

さくらホールほか

- ★式典(9:00)…さくらホール
- 行進(11:00)…バスターミナル前から総合福祉センター
- 放水(11:40)…大上戸川
- ★交通規制にご協力ください。



11/26・27

**み** ▶第2回ふくしげ竹灯籠まつり  
みんなで灯す2万本のともしび



地域活性化と平和への願いを込めて、福重地区で「ふくしげ竹灯籠まつり」が開催されました。地域の子もたちや住民の皆さんが手作りした竹灯籠に、訪れた人たちが次々と点灯。田んぼ一面に広がった2万本の明りが幻想的で暖かな世界を作り出しました。

11/27

**大** ▶第2回おおむら海と大地の感謝祭  
村の秋の実りに感謝



「海と大地の感謝祭」が、JA長崎県央大村中央支店周辺で開催されました。新鮮な農林水産物の販売やもちつきなどが行われ、雨にもかかわらずたくさんの買い物客でにぎわいました。

11/28

**法** ▶黒丸踊「法養祭」  
養堂に大花輪が咲く

「黒丸踊」を伝えたとされる法養の命日に、「法養祭」が行われ、踊りが奉納されました。約500年の伝統を持つ勇壮な黒丸踊は、地元の保存会により今も大切に受け継がれています。



11/12

**正** ▶ココロねっこパレードinおおむら  
正面から子どもたちと向き合おう

「ココロねっこ運動」強調月間に合わせ、市コミセン周辺で「ココロねっこパレード」を実施。子どもの健やかな育ちのため、大人の在り方を見直し、みんなで子どもと向き合おうと呼びかけました。



11/12

**全** ▶RUN伴TOMO-RROW2016  
全国の参加者の思いをタスキに込めて



認知症の人と伴（とも）に生きる社会と安心して暮らせる地域づくりを目指し、認知症の人や家族がタスキをつないで日本を横断する「RUN伴TOMO-RROW」に本市も初参加しました。

11/13

**楽** ▶第24回おおむら健康・福祉まつり  
楽しみながら健康意識を高める



市民の皆さんが健康について考えるきっかけづくりにしてもらおうと、シーハットおおむらで「おおむら健康・福祉まつり」を開催しました。健康をテーマにした体験コーナーや福祉団体などのバザーが催され、訪れた約5,000人の参加者たちは楽しみながら健康意識を高めました。



12/4

## 災 ▶大村市総合防災訓練 害はいつ起こるかわからない



大規模災害に備えるため、市民も参加・体験できる「大村市総合防災訓練」を市コミセンで開催。市民を対象にした体験型の訓練や、関係機関による炊き出し訓練、東日本大震災の被災者による講演会などが行われ、参加者全員で防災意識を高めました。

12/1~

## 地 ▶しあわせイルミネーション 域のみんなで生み出す光の世界

萱瀬地区の田下町で、夜を彩る「しあわせイルミネーション」が始まりました。地域の人たちの手によって生み出された、ロマンチックな光が訪れた人たちの目を楽しませていました。



12/4

## ま ▶もったいない抽選会 だまだ使えるものばかり



環境センターに搬入された不用品からまだ使えるものを抽選でお譲りする「もったいない抽選会」を同センターで開催。お目当ての品が当たると皆さん笑顔で引き取っていきました。

# 大村湾フォトコンテスト 結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました

海フェスタ大村湾の一環として、大村湾フォトコンテストを開催したところ、137作品のご応募をいただきました。

審査の結果、最優秀賞1人、優秀賞2人、大村湾流域5市5町特別賞10人が決定しました。受賞作品は、市ホームページで公開しています。大村湾のすてきな風景をご覧になり、これを機会に大村湾の絶景を周遊してみませんか。

## 優秀賞



「夕日の輝き」  
撮影者:天本 廣さん



「夜明けのかに漁」  
撮影者:安達 仁昌さん

## 最優秀賞



「家路はすべて海のそば」

撮影者:橋本 慶子さん

## 受賞作品展示のお知らせ

と き：1月15日(日)まで  
と ころ：プラザおおむら1階

※このイベントは、海と日本プロジェクトの一環で実施しています。



■海フェスタ大村実行委員会(内線229)

11/9

これまでのお二人の歩みを祝福

## 結

婚50周年を迎えられた市内在住のご夫婦を祝う「金婚記念祝賀式」を、さくらホールで開催しました。

式では、園田市長がお祝いの言葉を述べた後、33組66人のお二人の歩みを祝福するとともに、今後も健やかに仲睦まじくお過ごしいただくことを祈念し、祝賀状と記念品を贈呈しました。

最後に受賞者を代表して、前田満行さんご夫妻が謝辞を述べられ、会場は和やかな雰囲気になりました。

### 大村市金婚記念祝賀式



11/16

新規事業化に向け前進

## 官

民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会（会長・園田市長）」が、国土交通省や財務省、県選出国会議員に対して要望活動を行いました。

一行は、田中国土交通副大臣と直接面会。本市の重要課題である「国道34号（大村～諫早）の新規事業化」について、整備がもたらす地元へのストック効果を強く訴えました。田中副大臣からは、「事業化に向けた手続きの一端である地元への意見聴取に着手する」と、力強いお言葉をいただきました。

### 国道34号大村・諫早間整備促進期成会要望活動



11/17

子どもたちの明るい未来の実現に向けて

## 6

月に設立した「子どもたちの未来を応援する首長連合」の初めての総会が、東京都内で開催されました。

総会では、園田市長が副会長に選任され、今後の活動方針を採択。シンポジウムでは、子どもの貧困についての議論が交わされ、子どもたちの明るい未来の実現に向けて、相互に連携していくことを再確認しました。

今後、参加を表明している全国175の市町村長と手を携え、子どもの貧困に対する効果的な施策に取り組みます。

### 子どもの未来を応援する首長連合（子どもの貧困対策連合）第1回総会およびシンポジウム



11/21

友好都市とさらなる交流を

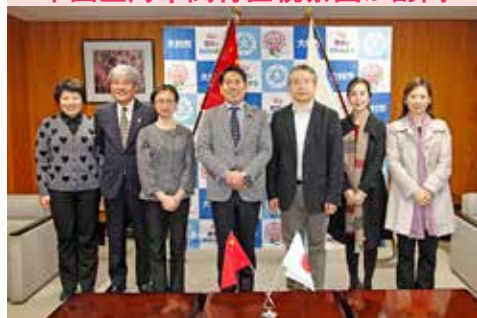
## 本

市と友好都市を提携している中国上海市閔行区からの視察団が、園田市長を表敬訪問しました。

訪れたのは、同区の政協主席などの5人で、文化財の保存について学ぶため来日。本市では、県指定有形文化財の旧楠本正隆屋敷などを視察しました。

園田市長は、「閔行区との交流は、日中両国の親善のためにも不可欠。今後もしっかりと交流を深めていきたいと思います。」とあいさつし、訪問団を歓迎しました。

### 中国上海市閔行区視察団が訪問



11/24

友好都市・飯南町から行政調査

## 本

市と友好都市を提携している島根県飯南町議会の小野覚議長をはじめ、議員の皆さんが本市を訪問されました。

町議の皆さんは、本市の企業立地の状況や競艇事業の取り組みなどについて調査。その後、園田市長を表敬訪問されました。

さらに、市長、村上議長をはじめ、両議会の議員の皆さんが顔を合わせ意見を交換を行い、町議の皆さんを歓迎。これからも、さらなる交流の絆を深めることを確認しました。

### 島根県飯南町議が本市を訪問





外国人材活用セミナー

11/28



外国人材活用の  
先進事例を紹介

**企**

業のグローバル展開や労働力確保について考える「外国人材活用セミナー」を、市コミセンで開催しました。

県内の企業や自治体、経済団体などを対象に、外国人材活用の先進事例や安定雇用のノウハウなどを紹介。約80人の参加者は、外国人材活用の可能性を探ろうと、真剣に耳を傾けていました。

本市の九州教具株式会社も先進企業として講演し、外国人材員の活躍ぶりや雇用の際の心構えなど、事例を交えて紹介しました。

災害時における飲料水の供給に関する協定書調印式

11/30



災害時に飲料水を  
安定的に供給

**九**

州教具株式会社との間で、災害時における飲料水の供給に関する協定を締結しました。

この協定は、市内で大規模な災害が発生した場合に、同社が手掛ける宅配飲料水製造事業で自社製造する飲料水を、優先的に被災した市民に供給していただくものです。

翌日には、同社内に飲料水製造工場「ウォーターネット 長崎県央プラント」が完成。敷地内で地下水をくみ上げ精製販売するほか、災害に備え常時備蓄されます。

大村湾でとれたてのナマコを試食

12/6



大村湾の極上の青ナマコ  
を試食

**大**

村湾の特産品であるナマコの初漁が行われ、園田市長が採れたての新鮮な青ナマコを試食し、PRしました。

市長を訪問したのは、大村市漁協と大村湾東部漁協の組合長で、ナマコを市長に提供しました。

大村湾産のなかでも、特に市内で水揚げされた青ナマコは、身が柔らかいと定評があり、全国に出荷されています。市内のスーパーや1月から2月に開催される「カキまつり」の会場でも販売されます。



大村グルメには  
はずれナシ♪

「ご当地グルメを通じてまちをおこしの祭典」B-1グランプリ in 東京・臨海副都心が、東京都内で開催されました。今年は従来のB級グルメの出展に加え、「行きたいまち、住みたいまち、応援したいまち」を決めるイベントとして開催。本市も「大村あま辛カレーうまか隊！」の皆さんや大村市物産振興協会の皆さんと参加しました。

会場には、本市出身で都内在住の皆さんも多数来場。おむらんちゃんとともに、故郷大村の魅力を全力でPRしました。

12/3~4

大村からは  
あま辛黒カレー



たくさんお友達が  
できたよ☆



最大限に大村をPR♪



「ご来場ありがとうございました！」



B-1グランプリ in 東京・臨海副都心  
東京で大村まち自慢

# 民生委員・児童委員

## 主任児童委員が決まりました

民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました。平成31年11月30日までの3年間、市民の皆さんの生活に関する相談、支援、地域福祉の推進のために活動していただきます。

どうぞ、よろしくお願いします。  
※敬称略、( )内は担当地区

### 【南地区第1】

- 織方 五郎(舟津・祝崎・蔦川内)
- 橋田みどり(日泊)
- 上野左千子(溝陸)
- 上野 滯子(さつき台団地)
- 川添 成子(今村)
- 一瀬 良子(岩松)
- 岩永 憲二(小川内・平)
- 原口 繁孝(中里上・中里下)
- 森 美津子(内倉・古松)
- 江崎せつ子(陰平上・陰平下)
- 西浦 福則(東浦)
- 前田 文代(下久原第1)
- 小村 律子(下久原第2)
- 元浦 妙子(久原住宅長崎医療センター官舎)
- 山本経一郎(上久原西・久原ヶ丘)
- 大平 三枝(上久原南)
- 塚本久美子(久原第2団地)
- 黒瀬 剛(日向平・本小路)
- 濱本真佐子(岩舟第1)
- 石井 芳子(上小路東)
- 向野たけ子(上小路西)
- 稲富 啓子(玖島第1)
- 川崎由紀子(片町第1・玖島町)
- 福田 雅隆(片町第2・草場小路)
- 岡本 富子(幸町)
- 片岡 宏(本町第1・本町第2)
- 口木 隆子(西本町第1・西本町第2)
- 森 祐代(東本町)
- 松井 榮一(本町アパート)

### 【南地区第2】

- 一宮 繁昭(久原団地)
- 中島 勇(木場1丁目南)
- 福田美智子(木場1丁目西)
- 村上みどり(木場2丁目東)
- 山口 智子(向木場)
- 松尾 正美(木場2丁目北)
- 大石 静子(須田の木南)
- 北島由美子(須田の木北)
- 宮野 健吾(三城第1)
- 小川 享子(三城第2)
- 山下 太一(水主町1丁目・有楽町)
- 長興 隆(水主町2丁目)
- 福田 芳典(武部)
- 岡 恵子(田ノ平第1)
- 友枝 宣生(田ノ平第2)
- 美野田哲夫(柴田)
- 江崎 直美(小佐古)
- 阪口 裕子(水田1区・向陽町)
- 石橋 隆(荒平・水計)
- 波多 健作(赤佐古第1・常盤団地)
- 橋口 研一(赤佐古第2)
- 永石和千代(徳泉川内西)
- 中山 教子(徳泉川内東)
- 神木 和則(玖島江迎・玖島団地)
- 中山 俊雄(大多武・城ノ尾・椎池)
- 糸田 國子(松尾・横山頭)
- 【中地区第1】
- 幸所幸一郎(坂口・坂口住宅)
- 安達 雅幸(池田東)
- 大東 義昭(池田西)
- 菅沼 立身(池田南)
- 原田 信子(池田北)
- 山本 義人(池田新町9区・池田APホヘ棟)
- 智田 博文(池田新町10区)
- 古賀 榮一(池田新町1区・池田第1・ト棟)
- 増崎志津子(上諏訪東・雄ヶ原)

### 【中地区第2】

- 出口 晴子(上諏訪中)
- 宿輪 育弘(上諏訪西)
- 長興 穂積(下諏訪東)
- 坂本 久(下諏訪西)
- 立川 和吉(下諏訪北)
- 米田 洋子(諏訪1区)
- 森 明美(東諏訪)
- 楠本 洋征(中諏訪)
- 玉利 直子(諏訪7区・諏訪8区)
- 志賀江壽夫(乾馬場)
- 宮崎 隆幸(古町)
- 本村百合子(水田町)
- 鳥山 前信(水田2区)
- 一ノ瀬利子(杭出津3区・杭出津4区)
- 松本 あや(辻田)
- 古瀬 敏一(新城)
- 【中地区第1】
- 北山 和子(古町5区)
- 尾崎 信弘(古町6区・古町2丁目西)
- 浦川 好則(上杭出津)
- 松尾ノブエ(下杭出津)
- 溝口 政博(松山)
- 中嶋すみ子(西小路)
- 西村美由紀(協和町北)
- 大串久美子(協和町南)
- 児玉 克己(協和町中)
- 峯 知則(昭和通り)
- 杉本 康則(松並1丁目)
- 今田 初美(松並2丁目東)
- 服部 宣男(松並2丁目西)
- 中村 和敏(松並2丁目南)
- 服部 孝次(西大村本町第1)
- 服部 保秀(西大村本町第2)
- 青田 住子(桜馬場第1北)
- 立石 住子(桜馬場第1南)
- 楠本 紀子(桜馬場第2東)
- 宇木 和子(桜馬場第2西)
- 山本 麗子(桜馬場第2西)
- 三浦 正幸(植松1丁目)
- 久田 静子(植松2丁目)
- 永江 美保(植松3丁目東)
- 多比良恒夫(植松3丁目西)
- 石井 勝行(植松住宅)
- 宮田 二郎(古賀島東①)

### 【北地区第1】

- 吉良 薫(古賀島東②)
- 松永喜美子(古賀島西①)
- 喜多ひろ子(古賀島西②)
- 岸川 敬子(富の原1丁目南)
- 眞嶋 久子(富の原1丁目北)
- 川元 理恵(富の原1丁目西)
- 伊達 一徳(富の原1丁目東)
- 谷川 孝子(富の原2丁目南)
- 吉田 典子(富の原2丁目中2)
- 淀川 京子(富の原2丁目北)
- 村田 勝也(富の原2丁目中1)
- 上野 和彦(黒丸町)
- 大津 実(竹松町東)
- 山口 重満(竹松町西)
- 高橋とし子(鬼橋町南)
- 林 定子(鬼橋町北)
- 手水 恵子(小路口町)
- 古川佐智子(小路口本町一)
- 出口 蓉子(小路口本町二)
- 永田エミコ(堺町)
- 戸田 弓千(原口アパート)
- 松田 浩二(今津町)
- 坂口 三郎(原口町東)
- 國分 緑(原口町西)
- 長岡こう子(原口住宅)
- 堀口 道子(竹松本町第1南)
- 堀田 泰淳(竹松本町第1北)
- 松本三千子(竹松本町第2上)
- 濱 智子(竹松本町第2下)
- 山口 時子(大川田東)
- 松尾千恵子(大川田西)
- 松田 司(宮小路1丁目)
- 瀬川恵美子(宮小路2丁目)
- 志村 圭二(宮小路3丁目)
- 鎌田 秀子(荒瀬)
- 森 喜代治(原)
- 吉田 昭和(宮代)
- 吉村ふさ子(田下)
- 後藤 満行(中岳)
- 進藤 英樹(久良原)
- 高取 澄子(南川内)

### 【北地区第2】

- 栗山ひさ子(北川内)
- 小林 拓雄(黒木)
- 塚原 正勝(沖田上)
- 水上美智子(沖田下)
- 松下喜一郎(寿古)
- 浦川美千代(今富)
- 松尾 嘉法(皆同)
- 越田 保博(野田・重井田)
- 富崎 葉子(立福寺)
- 井手 範夫(弥勒寺)
- 秀山 隆一(福重)
- 光永 規(草場)
- 古田まき子(橋本・宮本)
- 松本 富男(南松本・北松本)
- 中村 光生(浦1区・浦2区)
- 浅井 有紀(久津・寺本)
- 佐藤 敏郎(山下・梶の尾・梶の尾団地)
- 山下 俊忠(北木場・今山・東光寺)
- 江崎 芳子(北野岳・南野岳)
- 萩原美千代(野田・平原)
- 原口喜一郎(武留路)

### 【主任児童委員】

- 南地区第1 城間 綾子 堀口 泉
- 南地区第2 古川 恵子 岩崎 早苗
- 中地区第1 山浦真知子 中島 寿子
- 中地区第2 岸川みどり 中川内正子
- 北地区第1 久保 淳子 堤 瑞香
- 北地区第2 中牟田峰子 中田 洋子

※未決定地区は掲載していません。



新任民生委員による代表あいさつの様子  
(12/1 さくらホール)

■福祉総務課(内線151)



**市県民税などの申告を受け付けます**

次のとおり申告を受け付けます。

▼申告した内容は、市・県民税、国民健康保険税、その他保険料などの算定に使われます。期限内に必ず申告してください。

▼**今回から、マイナンバーの記載を！**

申告の際、本人確認のため、顔写真付きマイナンバーカード、または、通知カードと個人番号の持ち主であることを確認できる書類（運転免許証、保険証など）をご持参ください。

**申告期限** 3月15日(水)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～4時

※詳しくは、「広報おおむら2月号」に掲載

地区	とき	ところ
西大村	1月31日(火)～2月3日(金)	中地区公民館※
萱瀬	2月 6日(月)	各住民センター
福重	7日(火)	
竹松	8日(水)～10日(金)	
松原	13日(月)	
三浦	14日(火)	
鈴田	15日(水)	市役所 大会議室
大村	16日(木)～28日(火)	
上記申告会場に都合がつかない場合 3月1日(水)～15日(水) ※土・日曜日を除く		

※公共交通機関をご利用ください。

■税務課(内線122)

**市役所停電のお知らせ**

市役所本庁舎の電気設備を点検するため停電します。

とき 1月29日(日)、終日

**停電で利用できないサービス**

証明書自動交付機、証明書コンビニ交付サービス、市ホームページなど

■用地管財課内線269

**臨時福祉給付金の申請はお済みですか**

臨時福祉給付金の申請期限が迫っています。まだ申請していない人はお急ぎください。

申請期限 2月1日(水)

■臨時給付金室 ☎4630668

**受賞おめでとうございます**

大村市スポーツ推進委員として、地域スポーツの推進にご尽力された、前田征一郎さんが文部科学大臣表彰を受賞されました。



■スポーツ振興室(内線187)

**県民表彰受賞  
おめでとうございます(敬称略)**

社会福祉

▼松尾忠喜▼谷口辰憲

保健・環境

▼深田良隆

教育文化

▼吉田剛揮

特別賞

▼林田洋翔▼木下紗佑里▼第71回国民体育大会山岳競技少年女子長崎県選抜チーム▼第71回国民体育大会アーチェリー競技成年女子長崎県選抜チーム

■秘書広報課(内線205)

**節電にご協力ください**

期間 3月31日(金)までの平日(年末年始を除く)

時間帯 午前8時～午後9時

**家電などの上手な使い方**

エアコン：設定温度は20度を目安にし、タイマーを活用する。

冷蔵庫：設定温度を中～弱にして、扉の開閉を少なくする。

テレビ：見ないときはこまめに消す。

照明器具：LED照明を活用し、使わない照明はこまめに消す。

■環境保全課(内線142)



## ≡ 主な連絡先 ≡

市役所代表	☎534111
住民センター	
三浦	☎26475
鈴田	☎22023
西大村	☎33725
竹松	☎558314
萱瀬	☎557001
福重	☎558614
松原	☎558501

上下水道局代表 ☎531111

市民交流プラザ (プラザおおむら) ☎476100

子ども未来館 (おおむらんど) ☎476111

複合ビル (旧浜屋ビル) ☎207301

子どもセンター ☎549100

男女共同参画推進センター ☎548715

環境センター ☎543100

図書館 ☎22457

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎22161

## お知らせ

Information

### 国民健康保険加入者の皆さんへ

確定申告をする場合、国民健康保険税の納付額は、社会保険料控除の対象になります。領収証書の紛失などにより納付額を確認できない人には、納付証明書が無料で交付されています。電話での申請にも対応していますのでご利用ください。

※窓口で、同一世帯の親族以外の人が申請する場合は、委任状が必要です。

口座振替で納付している人へ

1月下旬に、口座振替済通知書を送付します。確定申告などご利用ください。

☎ 税務課(内線125)

### 祝日の燃やせるごみの収集

1月9日(祝)、「成人の日」↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

※積雪などの荒天時は、やむを得ず収集を中止する場合があります。なるべく

次回の収集日に出してください。

☎ 環境センター ☎543100

## Vol.11



## おおむら どうぶつ ライフ

### ペットを飼いたくなったら…

#### 里親になることも選択肢の一つです!

ペットを飼いたいと思ったとき、ペットショップだけでなく、譲渡活動を行っている機関や場所も訪れてみてください。「事情で飼えない」「飼い主とはぐれてしまった」などの理由で保護された犬や猫が、新しい飼い主を待っています。長い時間を過ごしていく家族であるからこそ、多くの出会いの場に足を運び、よく考えてから飼いましょう。

#### 犬や猫の譲渡を行っている機関・団体

- ・県動物管理所 ☎539660
- ・長崎県央犬と猫の会 ☎090(9285)3610

#### 犬や猫の譲渡に関するホームページ

ながさき犬猫ネットワーク(県ホームページ)

ながさき犬猫ネット

検索

☎ 環境保全課(内線144)

### 1月1日から雇用保険制度が変わります

65歳以上の労働者も、適用条件を満たせば、高年齢被保険者として雇用保険の適用対象となります。対象の労働者がいる場合は、3月31日までにハローワークへ資格取得届の提出をお願いします。なお、雇用保険料の徴収は、平成31年度までは免除となります。

☎ 長崎労働局 ☎095(800)0040

### 障がいのある方のための相談会

市の相談員が相談をお受けします。お気軽にお越しください。

☎ 1月21日(土)、午前10時〜正午

☎ 総合福祉センター

☎ 障がい福祉課 ☎207306



困りごとや心配ごとは

市民110番  
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

1月の定例相談

5日(木)	法律相談 10:00~15:00
6日(金)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
10日(火)	人権相談 10:00~15:00
11日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
18日(水)	法律相談 10:00~15:00
19日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
24日(火)	人権相談 10:00~15:00
25日(水)	行政相談 9:30~12:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00
31日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

- ★消費生活・ファイナンシャルプランナー相談  
消費生活センター ☎ 9999
- ★その他の相談・申し込み  
市民110番(内線193)

**子どもの人権・女性の悩みごと相談所を開設します**  
いじめ・体罰・虐待などの子どもの人権問題や、女性への暴力、ストーカー、セクハラなどの相談(秘密厳守)  
1月22日(日) 午前10時~午後4時  
男女共同参画推進センター  
無料(申込不要)  
長崎地方法務局 ☎ 20475

ライト点灯



夕暮れ時は  
早めの点灯を  
心がけましょう

- 雨天・曇天時は昼間でも点灯を
- 日没1時間前には点灯を

早めの点灯の目安

- 1月 … 午後4時30分
- 2月 … 午後5時

安全対策課(内線214)



**合併処理浄化槽維持管理費を補助します**  
次のすべての条件を満たす人  
・長崎県浄化槽協会の法定検査を受けている  
・保守点検を年3回以上、清掃を年1回以上実施している  
・市税の滞納がない  
1月23日(月)~3月10日(金)  
上下水道局 ☎ 1116

**20歳になったら国民年金**  
国民年金は、年をとったとき、障害を持ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、生活が不安定にならないよう、みんなが支え合う制度です。  
今年成人を迎えて、厚生年金などの公的年金に加入していない人には、諫早年金事務所から加入のお知らせが届きます。忘れずに手続きしてください。  
諫早年金事務所 ☎ 1666



**定例教育委員会会議**  
1月18日(水) 午後1時30分  
市コミセン  
教育総務課(内線371)

**1月1日現在で償却資産を所有する人は申告が必要です**  
申告内容：取得年月、取得価額、耐用年数など  
償却資産：土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額(費)が法人税法または所得税法の所得の計算上、損金や必要な経費に算入される資産  
1月31日(火)  
※アパート、駐車場などの所有者も、外構工事やエアコンなどの設備の申告が必要です。  
※eTAX(エルタックス)からも申告できます。  
www.etax.jp/  
税務課(内線120)

## 110番は正しく利用しましょう

## 1月10日は『110番の日』

### 110番は緊急の事件・事故のための電話です

すべての電話で局番なしの「110」でつながります。緊急の場合はすぐ110番してください。また、いたずらや問い合わせなどでかけると緊急案件への対応に遅れが生じます。よく考え、正しく利用しましょう。

- ◆緊急でない要件は「大村警察署」へ
- ◆相談に関するものは「#9110」番



### 110番通報したときは次のことをお知らせください

- ◆何が起きた?【事故?けんか?盗難?詐欺?など】
- ◆どこで?【町名・地番・目印となる建物】
- ◆犯人の特徴は?【性別・年齢・服装・特徴】
- ◆どっちにどうやって逃げた?【車?逃げた方向】
- ◆被害の状況は?【けが人は?破損物は?】
- ◆あなたの氏名・電話番号

問 大村警察署 ☎ 0110

## 募集

Recruitment

### 「ママチャリUP講座」受講者

子どもの効果的なほめ方や叱り方など、親子のコミュニケーションの取り方を学びます。

①1月26日(木)②2月2日(木)

いずれも午前10時～正午

※どちらかだけの受講もできます。

男女共同参画推進センター

子育て中の母親

各20人(先着順)

無料

電話・Eメールでお申し込みください。

1月19日(木)

※託児(1歳～就学前)は、予約が必要です。

男女共同参画推進センター

☎ 0715

☎ danijo-s@city.onuma.lg.jp

### 「まちなか保健室」講座「受講者」

1月のテーマ「よく見聞きする間違った口腔ケア」～正しい方法で健口づくり～

1月14日(土)、午前10時30分～11時30分

在宅医療サポートセンター(旧浜屋ビル)

自宅で療養・介護している本人、または家族、興味のある市民

無料

まちなか保健室または、担当ケアマネージャーにお申し込みください。

在宅医療サポートセンター「まちなか保健室」

☎ 07115

### 2017年度大村フラワー大使

「おおむら桜」「花菖蒲」の各1人を決定し、4月から1年間、市内外で大村の観光PRや各種行事に携わっていただきます。

市内に在住または、勤務している満18歳以上(4月1日現在)の男女

※高校生を除く

所定の申込書に5カ月以内の写真(上半身と全身のL版各1枚)を添えて、お申し込みください。

申込書配布場所 観光コンベンション協会、商工会議所、駅前観光案内所、市役所案内

2月10日(金)

〒85600834 玖島1-45-3

観光コンベンション協会 ☎ 36005

入居日 2月1日(水)

抽選日 1月20日(金)、午前10時

総合福祉センター

1月10日(火)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

シンコー ☎ 70000

### 市営住宅入居者

農家男子と収穫&スイーツづくり

第一期「会のイチゴの日」女性参加者

農家男子とイチゴ狩りやスイーツ作り体験などで、ステキな出合いを演出します。

1月15日(日)、午後2時～5時30分

おおむら夢ファームシユシユ

22歳～45歳の独身女性(応募多数の場合抽選)

2,000円(体験プレゼント込み)

おおむら夢ファームシユシユ

☎ 52688



対象・時間	テーマ 定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Pocket Money 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Shopping Spree 20人
高校生以上 13:00～15:00	The Entrepreneur 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	It's All Business 20人

📧 国際交流プラザ ☎️ ⑤1048  
info@kokusai-omura.com

甲 電話または、ファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。  
 乙 1月18日(水)(先着順)  
 丙 電話または、ファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。  
 丁 1月22日(日)  
 戊 無料  
 己 市コミセン

### グローバルクラスルーム参加者

甲 市体育協会(地域げんき課内・内線188)  
 乙 市陸上競技協会 ☎️ ⑤5004(富永)  
 丙 1月5日(木)～13日(金)  
 丁 6,000円(1チーム)

野岳湖公園周辺  
 道路周回コース  
 中学・高校・一般男  
 女の健康な人



5区間16.5キロ(1区間3.3キロ)のコースで行われます。  
 2月11日(土)祝

### おおむら駅伝競走大会参加者

## いらなくなった子育て用品をお譲りください

本市とヤフー株式会社は連携協定に基づき、市民全体で子育てを応援するために「子育て応援リユースプロジェクト」を発足しました。今後、ヤフオク!の仕組みを利用して、市民限定の子育て用品オークションを行っていきます。そこで、いらなくなった子育て用品(概ね6歳未満用)を随時募集しています。ご協力をお願いします。

### 引取場所

#### 国際交流プラザ

(本町458-2) 10:00～19:00、定休日:火曜日  
※引き取りに伺うこともできます。お問い合わせください。

#### にじいろmarché

(東本町2-3福谷ビル2階) 10:30～16:00、定休日:日・月曜日  
※幼稚園・保育園でも引き取れる園があります。詳しくはお問い合わせください。

あげて応援!  
買って応援!

#### 子育て用品オークション

2～3月にヤフオク!で市民限定の子育て用品オークションを行います。

オークションの益金は、まちなかに本箱を設置する「小さな図書館」事業に活用します。

📞 子育て応援リユースプロジェクト実行委員会 ☎️ ⑤1048



# 第12回 カキまつり



**1月15日(日)限定!**  
先着200人に  
みそ汁(カキ入り)をご用意!

● 1月15日(日)～2月26日(日)の毎週日曜日  
午前11時30分～午後3時  
大村港馬場先波止



※売り切れ、品切れの場合は終了  
します。  
ご了承ください。

・カキ・ナマコ・サザエ・  
ホタテなどの直売  
・カキ焼きも楽しめます!!

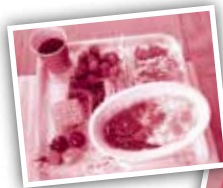
市漁業協同組合 ☎523061

社会教育課(内線⑧154)



※今回から保護者  
も2階観覧席へ  
入場できます。  
※案内状がない人  
も出席できます。  
直接会場にお越  
しください。

平成29年成人式  
1月8日(日)  
受付▼午後0時30分  
(開式)午後1時  
(閉式)午後2時  
シールハットおむら  
平成8年4月2日～平成9年  
4月1日生まれの人  
※案内状がない人  
も出席できます。



大村子ども食堂実行委員会  
090(2800)9306(田崎)

無料  
※大村子ども食堂では、ボラン  
ティアを随時募集しています。

1月29日(日)  
午前11時30分～午後1時30分  
中地区公民館

おむら子ども食堂 &  
おとなカフェ

まちかど市民ギャラリー

期間	展示名	展示者
1/10～16	ギャラリー常設展 (写真)	
1/24～30	文化美術展	退職公務員連盟 大村・東彼支部
1/31～2/6	花はさみを手にして80年	笹山社中

詳しくはホームページで [まちかど市民ギャラリー](#) 検索

まちかど市民ギャラリー ☎501216

1月のイベント情報

14日(土)	プラネタリウム教室	10:30～
15日(日)	マジックバルーン教室	10:00～
6日(金)	親子で取り組むかがく遊び ▶プラザおむら	10:30～
7日(土)	おりがみ教室	10:00～
8日(日)	木工教室 ※4年生以上 先着10人	10:00～
21日(土)	竹細工教室 ※4年生以上	10:00～
22日(日)	子ども映画会	10:00～
28日(土)	科学工作教室	14:00～

中地区公民館 ☎ 社会教育課(内線⑧154)

子ども科学館

## 1月の開催日程表

おむら本場発売  
外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

## ☎54111 BOAT RACE 大村

大村	1月の開催日程表																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	祝	振	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	新春特選レース 1R展示10:30 12R締切16:50						第13回 夢の初優勝 男女W優勝戦 ～マンスリーBOAT RACE杯～ 1R展示10:30 12R締切16:55						GI 第20回 モーターボート誕生祭 ～マクルール賞～ 1R展示10:30 12R締切16:48						真冬の王者 決定戦 1R展示10:50 12R締切17:15												
場外発売	浜名湖			下関 児島			常滑			住之江			GI 下関			GI 戸田			GI 浜名湖												
	福 岡			尼 崎			鳴 門			江 戸 川			平和島			児 島			多摩川												
	三 国			平 和 島			宮 島			GIII 常 滑			平和島			びわこ			津												
	下関			江戸川			多摩川			江戸川			浜名湖			三国			常滑												
	宮島			宮島			住之江			びわこ			平和島			鳴門			尼崎			津									
唐津			徳山			芦屋			唐津			芦屋			徳山			芦屋			GIII 唐津										
若松			丸 亀			若 松			丸 亀			若 松			芦 屋			浦 郡			住之江										
蒲 郡			桐 生			蒲 郡			桐 生			丸 亀			浦 郡			若 松			住之江										



平成28年度図書ボランティア養成講座

## ブックトークで本の面白さを伝えよう

本を紹介する方法の一つである「ブックトーク」。“いのちの授業”をされている種村エイ子先生が実例を交えながらブックトーク講座を開催します。

📅 **2月11日** (土・祝)、午後2時 📍 中地区公民館

👤 60人(先着順)

- ・図書ボランティアとして活動している人
- ・学校図書館に関わっている人
- ・ブックトークに興味がある人
- ・図書ボランティアを始めようと考えている人 など

💰 無料 📅 1月12日(休)～

📄 図書館窓口へ直接申し込むか、電話または、Eメールに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。

📧 tosyokan@city.omura.lg.jp

## 新着図書

### 冷え冷えさんのための ほかほかお洒落スタイル

クラリネ「温め部」編 宝島社

寒い冬でも暖かくおしゃれに過ごすためのコーディネートや、かわいい冬小物を紹介。ストールの巻き方や冷え取りマッサージなど冬に役立つ1冊です。



### 60代の得する「働き方」ガイド

酒井 富士子 著 近代セールス社

60歳の定年退職後も働く人が増えています。どんな働き方をするのがいいのかわからない、賢い働き方、年金や保険、税金の仕組みなどを解説します。



📍 市立図書館 ☎️ 2457

市立図書館

## がんばります 表敬日



★11/10 「寛仁親王牌 童謡こどもの歌コンクール」(東京都)に出場した森田響友さんと響月ちゃん兄妹。



★11/7 第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」トライアスロン競技で6位入賞した末岡瞭選手。



★12/1 第44回マーチングバンド全国大会(埼玉県)に出場した西大村中学校吹奏楽部の皆さん。



★11/29 第69回全日本バレーボール高校選手権大会(春高バレー・東京都)に出場する大村工業高校バレーボール部の皆さん。

## 堀米ゆず子 ヴァイオリン リサイタル



エリーザベト王妃国際コンクールで日本人初の優勝。現在は世界中を駆け巡る日本を代表するヴァイオリニスト・堀米ゆず子さんの大村初のリサイタル。

📅 **2月24日** (金) 午後7時開演

📍 さくらホール

💰 【全席指定】

大人 2,000円

※シーハットクラブ会員は無料ご招待

好評発売中!

📍 シーハットおおむら ☎️ 7207

シーハットおおむら

情報プラス info plus

「日本幸せな従業員をつくる！」  
 上映会および講演会

- 2月5日(日)、午後1時  
さくらホール
- 前売り2,500円(当日3,000円)
- Peace愛さんば ☎09071620965(さわだ)

危険物取扱者試験

- 乙種第4類、丙種
- 2月26日(日)、午前10時  
長崎大学(長崎市)
- 長崎県立大学(佐世保市)
- 書面申請1月4日(水)~13日(金)
- 電子申請1月1日(日)~10日(火)
- 願書配布場所 大村消防署
- 消防試験研究センター  
☎095(922)5999
- www.shoubo-shiken.or.jp

防火管理者資格取得講習会

- 甲種防火管理新規講習
- 乙種防火管理講習
- 2月9日(木)・10日(金)、午前10時~午後4時
- ※乙種は9日のみ
- 大村消防署
- 100人
- 1月4日(水)~23日(月)
- ※土・日曜日でも受け付けます。
- 大村消防署 ☎4138

パソコン講座受講者募集

- ワード・エクセルなど個別対応
- 毎週月・水・木曜日
- 午前10時~正午
- 総合福祉センター3階
- 1回500円(予約不要)

春休み海外研修交流事業参加者募集

- 1Tヘルプ ☎53997(草野)
- ホームステイやボランティア、文化交流などを通して、交流を深めながら国際性を養います。
- 研修国  
英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア・ネパール
- 3月25日(土)~4月5日(水) 9~11日間
- 小学3年生~高校3年生
- 31.8万円~47.8万円
- 2月3日(金) 説明会
- 1月15日(日)、午後3時~
- 深見ビル(福岡市)
- 無料(予約不要)
- 国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

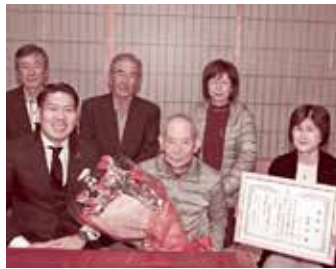
大村市環境センター



熊本地震の際、復興支援のため災害廃棄物処理への対応を行ったとして、環境大臣から感謝状を受けました。



大正5年12月20日生まれ  
野田 フヂエさん



大正5年11月30日生まれ  
松本 始さん



大正5年11月21日生まれ  
岩藤 年代さん

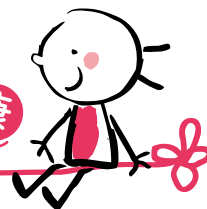
100歳  
おめでとう  
ございます！

ご寄付・ご厚意  
ありがとうございました

市内の公園のボランティア美化活動▶タナカ電装▶天理教諫早支部▶大村市緑化組合▶大村高校定時制  
 デイサービスセンターキャロット広場へ▶森悦子▶湊崎貴裕▶前本薫 デイサービスセンターとみのほらへ▶内藤功一▶宮崎昭次▶山下  
 太一▶構ひかる 光と緑の園へ▶たらみ▶梅園咲美子▶元型物語寄贈プロジェクト事務局▶お話しの家 慈恵荘へ▶尺八同好会▶  
 あじさい会▶下川宣義▶九州電力 うぐいすの丘へ▶旭ヶ丘小学校合唱クラブ▶中山数子▶平川美雪 大村子供の家へ▶赤水清  
 春▶いしむら大村店▶たらみ▶お話しの家▶開田熊男▶長崎出島ロータリークラブ 泉の里へ▶石垣裕美▶森キミ子▶指方悟▶田原  
 清子▶西原イヅ子▶村瀬富子▶吉田孝子▶山口スエ子▶西川武利▶松浦陽子▶田中由美子▶島原市社会福祉協議会▶モリハナ  
 ヤ▶ミトショップ田中▶向陽幼稚園▶大正琴琴和会▶徳泉川内町老人会寿会▶WISHフラスカール▶藤原和歌子▶長崎福祉専門  
 学校▶大村高校▶こころ医療福祉専門学校▶長崎リハビリテーション学院▶兼俣純子▶福田公人▶藤間勘巳満 富の原オムスホー  
 ムへ▶谷山増子▶こおり葉桜会▶岡山照子▶松尾フユ ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶やわらぎ▶西田智治▶囲  
 碁・将棋・麻雀倶楽部▶下諏訪天寿会▶鬼橋町さつき会▶吉丸里江子 三彩の里へ▶堂山主税▶大瀧美登

(敬称略)





## 1月1日～2月28日 はたちの献血キャンペーン

新成人を迎える若者に献血の大切さを知ってもらうため、「はたちの献血キャンペーン」が展開されます。



📞 国保けんこう課(内線152)

## がん検診無料クーポン券のご利用はお済ですか？

年度末は大変込み合います。この機会に、早めに受診してください。

**有効期限:3月31日**

👤 子宮頸がん検診:20歳女性、乳がん検診:40歳女性  
 ※無料クーポン券を紛失した場合は、国保けんこう課へご連絡ください。

📞 国保けんこう課(内線145)

## 集団健康診査のお知らせ

### 👤【特定健康診査】

40～74歳の**大村市国民健康保険被保険者**  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

📄 特定健康診査受診券、保険証

### 【後期高齢者健康診査】

75歳以上の**後期高齢者医療被保険者**  
 ※一定の障害がある人は、65歳以上

📄 保険証

午前・午後各60人(先着順)

💰 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

[任意で追加可能な検査]

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)

大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)

📞 電話でお申し込みください。

1月	ところ
30日(月)	シーハットおおむら
31日(火)	萱瀬住民センター (午前)
	竹松 (午後)

受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分

📞 国保けんこう課(内線145)

## 「絵本とつむぐ絆・パパと一緒に絵本」参加者募集

えほん侍・岩崎秀雄さんに、「パパが子どもに絵本を読むとどんな変化が起きるのか」を教えてください。

🕒 2月5日(日)、午前10時30分～正午

📍 プラザおおむら 💰 無料

👤 小学生までのお子さんの父親20人(先着順:託児あり)

📞 電話または、おむらんどへ直接お申し込みください。



※自治総合センターの宝くじ助成金を活用して実施します。

📞 おむらんど ☎️ 476111

## Menu にんじん八幡巻き風



黒田五寸人参はカロチン含有量が高く、ニンジン臭がなく、生食やジュースでもおいしく食べられます。

\*\*\* 材料 \*\*\* (2人分)

砂糖…大さじ1  
 みりん…大さじ1  
 しょうゆ…大さじ1  
 ・ニンジン … 適量  
 ・ダイコン … 適量  
 ・豚肉薄切り … 4枚  
 ・油 … 少々

\*\*\* 作り方 \*\*\*

- ① ダイコンとニンジンに薄切り肉の幅に合わせて各8本ずつの拍子木切りし、ゆでる。
- ② ダイコンとニンジンを各2本ずつ市松になるように組み、肉で巻く。
- ③ 熱したフライパンに油をひき、巻き終わりの方から焼いていく。
- ④ ②にしっかり火が通ったら、Aを加えてからめる。
- ⑤ フライパンから取り出し、半分に切り、器に盛り付ける。

📞 国保けんこう課(内線141)

## 1月の健康テレホンサービス ☎️0120(555)203(携帯不可)

🌙 倦怠感を感じたら 🌳 目の乾燥する病気

🔥 痔核の治療と予防 🏠 不安神経症

💧 こどもがインフルエンザにかかったら 🏥 腎不全と透析

📞 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829



# 健康おおむら 21 通信

## 特定保健指導を受けて生活習慣を改善!

### 特定保健指導とは .... ?

特定健診の結果をもとに、生活習慣病のリスクを改善するための**継続的な**支援を『特定保健指導』といいます。メタボリックシンドロームの予防・解消のために、専門家から**個別に**アドバイスを受けることができます。

まずは特定健診を受けましょう。健診は、「受けたらおしまい」ではありません。健診結果を自分の生活にどう生かすかが大切です。

### 対象になった人は、加入している医療保険者にご相談を!

特定保健指導は、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が実施主体となります。  
※医療保険者は、健康保険証を確認するか、勤務先にお問い合わせください。

年に1回生活習慣を見直すチャンス!  
特定健診は早めの受診を!

### 特定保健指導の対象になる人はこんな人!

A、Bそれぞれに1つ以上のチェックが入った人は、特定保健指導の対象になります。

- |   |  |
|---|--|
| A | <input type="checkbox"/> 腹囲<br>男性：85cm 以上 女性：90cm 以上                   |
|   | <input type="checkbox"/> BMI 値 25 以上<br>BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)   |
| B | <input type="checkbox"/> 血糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上         |
|   | <input type="checkbox"/> 脂質 中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満 |
|   | <input type="checkbox"/> 血圧 収縮期 130mmHg 以上または 拡張期 85mmHg 以上            |
|   | <input type="checkbox"/> タバコを吸っている                                     |
- 血管を痛める4つの原因

■国保けんこう課(内線140)



うえき心療内科クリニック  
植木 健 先生

**不安症と高血圧**

不安とは、危険から身を守るための心のしくみの一つです。しかし、この漠然とした不安を常に感じながら、怯えたような生活を送っている人がいます。これを全般性不安性障害(不安症)と言います。

「不安症」は「高血圧症」とよく似ています。不安も血圧も、高過ぎず低過ぎず、ちょうどよいレベルが望ましいのです。また、どちらも若干の遺伝的要因の影響があります。これに不安症では生活歴や日常ストレス、高血圧症では生活習慣や日常ストレスの影響が加わり発症します。

もし仮に、日常ストレスをできる限り排除し、人里離れた山の中で、粗食に耐え、何の心配もなく、のんびりと読書やスポーツでもして過ごせば、不安

## みんなの健康




安も血圧もかなり安定するのかもしれない。しかし、現実にはそれを実践することは難しく、遺伝の影響は簡単には払拭できません。

一方、現代医学は、不安症や高血圧症のしくみについて、ミクロのレベルまで、だいぶわかってきました。その結果、1日1回内服すれば、不安や血圧をかなり安定させられる薬が多数開発され、使われています。

しかし、不安症と高血圧症の大きな相違点の一つだけあります。それは、血圧は気力や念力で下げることが難しいとわかっているので、誰もが薬を飲むことにそれほど大きな抵抗感はありません。しかし、不安症は自分の気の持ちようでは治せるもの、ここを鍛えれば、不安は小さくなるはずだと誤解している人が、非常に多いという点です。だから、不安症の人が薬を飲んでいると、自分は降圧剤を飲んでいたとしても、相手には「薬に頼るな。気力で治せ。こころを鍛えろ。」と責め立てる人が多いのです。その結果、不安症の人は、不安という苦痛以外に、薬を飲んでいるといふ罪悪感も背負い込むこととなります。

現代医学の恩恵を享受するためには、不安症と高血圧症の共通点をよく理解し、理にかなった薬を上手に使うことが大切です。



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>1</b></p> <p>前川漢方内科クリニック [内科・消化器内科・リハビリテーション科] 植松1丁目 ☎☎6866</p> <p>前田ひふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町 ☎☎1112</p>	<p><b>2</b></p> <p>澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町 ☎☎1507</p> <p>谷口整形外科 [整形外科・リハビリテーション科] 諏訪1丁目 ☎☎6677</p> <p>鳥越歯科 本町 ☎☎2992</p>	<p><b>3</b></p> <p>野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎☎2339</p> <p>楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎☎2711</p> <p>大道寺歯科医院 東三城町 ☎☎2667</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p> 	<p><b>6</b></p> <p>離乳食教室<sup>初</sup> 受付9:50~10:00</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>8</b></p> <p>さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目 ☎☎8819</p> <p>よだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎☎2227 ※子宮がん・乳がんエコー検診が受診できます(要予約)</p> <p>坂口歯科医院 古賀島町 ☎☎0477</p>	<p><b>9</b></p> <p>くしま記念クリニック [内科] 玖島2丁目 ☎☎1256</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎☎0211</p> <p>南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎☎8718</p>	<p><b>10</b></p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p> 	<p><b>11</b></p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>おはなしの会 10:30~ 市立図書館</p> <p>プレ幼稚園 ■西大村☎☎4502</p>	<p><b>12</b></p> <p>1歳6カ月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど</p> <p>プレ幼稚園 ■大村☎☎2549 ■福重☎☎8741</p>	<p><b>13</b></p> <p>乳幼児すくすく健康相談 受付13:30~15:00 郡コミセン</p> <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p><b>14</b></p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「転倒しにくい体作り ~見つけ直そう自分の体~」 ■市民病院 ☎☎2161</p>
<p><b>15</b></p> <p>山下外科医院 [消化器内科・外科] 西三城町 ☎☎7122</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎☎3011</p> <p>すみ歯科医院 上諏訪町 ☎☎5808</p>	<p><b>16</b></p> <p>ことばの相談室 13:00~16:30<sup>予</sup> こどもセンター</p> <p>1歳児のお部屋 「ふれあい遊び・交流会」 10:30~11:30 こどもセンター</p>	<p><b>17</b></p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p> <p>プレ幼稚園 ■松原☎☎8721</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎☎7308</p>	<p><b>18</b></p> <p>3歳児健康診査</p> <p>ベビー&amp;マタニティーのお部屋<sup>前</sup> 「ベビーマッサージ」</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎☎7308</p>	<p><b>19</b></p> <p>1歳6カ月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>幼児食試食会<sup>予</sup> 11:00~ なつみかん</p>	<p><b>20</b></p> <p>離乳食教室<sup>後予</sup> 受付10:20~10:30</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p>	<p><b>21</b></p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴相談 ■障がい福祉課☎☎7306</p>
<p><b>22</b></p> <p>中村医院 [内科・小児科] 東本町 ☎☎2733</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎☎1161</p> <p>歯科大道寺クリニック 池田新町 ☎☎2834</p>	<p><b>23</b></p> <p>ことばの相談室 13:00~16:30<sup>予</sup> こどもセンター</p> <p>2歳以上児のお部屋 「リズム遊び」 10:30~11:30 こどもセンター</p>	<p><b>24</b></p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p><b>25</b></p> <p>1歳6カ月児健康診査</p> <p>ベビー&amp;マタニティーのお部屋<sup>後</sup> 「ベビーヨガ」</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p><b>26</b></p> <p>3歳児健康診査</p>	<p><b>27</b></p> <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p><b>28</b></p> 
<p><b>29</b></p> <p>中牟田消化器内科クリニック [内科・消化器内科] 植松3丁目 ☎☎7000</p> <p>はら脳神経外科 [脳神経外科・リハビリテーション科] 富の原2丁目 ☎☎9770</p> <p>たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎☎0035</p>	<p><b>30</b></p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:30<sup>予</sup> こどもセンター</p>	<p><b>31</b></p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p> <p>認知症サロン 場所 おおむら桜(旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎☎1351</p>	<p><b>市立幼稚園開放</b></p> <p>各園へお申し込みください。 ●プレ幼稚園 園児といっしょに遊びます。親子でお楽しみください。 時間 10:00~11:30 対象 3~5歳児 ■こども政策課 ☎☎9100</p>	<p><b>健康診査</b></p> <p>受付 13:00~13:20 場所 こどもセンター</p> <p>▶1歳6カ月児健康診査 対象 平成27年6月生まれ(1歳7カ月~1歳11カ月)</p> <p>▶3歳児健康診査 対象 平成25年7月生まれ(3歳6カ月~3歳11カ月) ■こども家庭課 ☎☎9100</p>	<p><b>予防接種を受けましょう</b></p> <p>お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。</p> <p><b>大村市こうのとりのダイヤル</b></p> <p>妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。 (専用ダイヤル) ☎☎9119</p>	

**休日在宅当番医**

▶診療時間  
9:00~18:00  
※歯科は12:00まで

**市夜間初期診療センター**  
内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

▶診療時間  
19:00~22:00(毎日)

▶ところ  
こどもセンター内 ☎☎9911

**子育てつどい**

申込 1月4日(水)~※(予)は要予約

▶ベビー&マタニティーのお部屋  
対象 前)2カ月~6カ月 後)7カ月~11カ月  
時間 10:00~ 場所 こどもセンター

▶幼児食試食会<sup>予</sup>  
対象 1歳以上児  
費用 200円 定員 5組(先着順)  
申込 なつみかん ☎☎3564  
■こども政策課 ☎☎9100

**育児相談**

持参 母子手帳 ※(予)は要予約

▶ことば(と心)の相談室<sup>予</sup>  
対象 言葉の発達などが気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親

▶離乳食教室  
対象 初)5カ月前後 後)10カ月前後  
場所 こどもセンター  
■こども家庭課 ☎☎9100

**出前子育てつどい**

時間 10:00~ ※直接申し込み

■にこにこ子育てサロン  
(昊天宮保育園) ☎☎0922  
\*わいわいらんど(すずたこども園) ☎☎5388  
\*ライオンキッズ(植松保育園) ☎☎5056  
\*ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎☎9420

# えっ! 住民票が コンビニで!?

大村市

平成28年10月1日サービス開始!

いつでも!  
近くで!  
カンタンに!



個人番号カードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、  
全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。

(大村市以外の住民の人は住民登録地の市区町村窓口へお問い合わせください)

## サービスが利用できる店舗

大村市内では、下記の店舗  
で利用できます。

- セブン-イレブン
- ローソン
- ファミリーマート



## 取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 各種税証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書  
(戸籍とう本・戸籍しょう本)
- 戸籍の附票の写し

## ご利用可能時間

6:30~23:00  
(12月29日~1月3日を除く)

※メンテナンスなどによりご利用  
できない日があります。

ご利用にあたっては、マイナン  
バー(個人番号)カードが必要  
となります。

コンビニ交付  
安心のポイント

・店舗内のマルチコピー機をご自身で操作するので安心です。  
・証明書取得後のデータは一切残りません。

コンビニ交付および  
個人番号カードに関する  
お問い合わせ先は

市民課 個人番号カード申請・交付窓口まで

☎ 034111(内線182・263)

✉ [shimin@city.omura.lg.jp](mailto:shimin@city.omura.lg.jp)



詳しくは、市  
ホームページをご確認ください  
♪



コンビニ交付は、地方公共団体情報システム機構が運営しているサービスです。

大村市の人口(11月末現在)

人口 95,218人(+127) 男 45,469人(+104) 女 49,749人(+23) 世帯数 41,804世帯(+76)

※( )内は先月比(住基法に基づく)