

Public Relations OMURA



9

2016  
No.1445

広  
報

# おおむら



悲願達成！県大会初優勝！



大村市消防団 長崎県消防ポンプ操法大会祝勝会



## 表紙のはなし

### 長崎県消防ポンプ操法大会(8月7日) 大村市消防団選抜チーム 初優勝おめでとう!!

2年に1回、県消防学校で開催される「消防ポンプ操法大会」。大村市消防団選抜チームが見事**初優勝**に輝きました。この日のために半年間、夜遅くまで訓練を重ねてきた選手たち。喜びもひとしおです。選手たちは、10月に長野県で開催される全国大会に出場します。



## Contents

## 今月の主な項目

- 2 今月の主な項目  
防災行政無線自動応答テレフォンサービス開始
- 3 フォトギャラリー 夏越まつり
- 4 特集 あなたのまちの`健推さん、  
健康へ、一歩前進!
- 8 地区別ミーティングを開催しました  
市民の皆さんの声を市政に
- 10 市政のできごと
- 11 カメラスポット
- 12 行政らしんばん
- 13 公民館後期講座受講者募集
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 大村湾フォトコンテスト  
おむらんちゃんゆるキャラグランプリ出場中

## ❗ もう一度確認を!防災への備え

### 防災行政無線

## 自動応答テレフォンサービス を開始しました

屋外スピーカーで放送した内容を、電話で確認できる専用番号を設置しました。放送内容が聞こえなかったり、聞き取りづらい場合に、ぜひご利用ください。

### 専用ダイヤル

# 080-0805-1260

- ▶ 通話料無料
- ▶ 24時間対応
- ▶ 固定電話・携帯電話対応

24時間以内に放送した最新の内容を1件、自動応答アナウンスでお伝えします。音楽放送や黙とうサイレンなどはアナウンスしません。

■危機管理課(内線228)



市では、メールマガジンやホームページ、フェイスブックなどで災害に関する情報を配信しています。ぜひご登録ください。

### ●市公式ホームページ



緊急情報として、トップページ上部でお知らせ。

[www.city.omura.nagasaki.jp](http://www.city.omura.nagasaki.jp)

### ●防災メールマガジン



パソコンや携帯電話などに情報をお届けしています。

[www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html](http://www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html)

### ●市公式フェイスブック



緊急のお知らせを配信しています。

[www.facebook.com/city.omura](http://www.facebook.com/city.omura)

### ●緊急放送に関する協定を 締結しています

- ・おおむらケーブルテレビ
- ・FMおおむら





# おおむら夏越まつり

Photo Gallery

8/1・2・3



大村の夏の風物詩「おおむら夏越まつり」が、盛大に開催されました。夏の夜空を彩る大花火に始まり、伝統芸能や太鼓の演奏で大盛り上がり。フィナーレを飾る総踊りでは、約1,400人が踊り続け、大村の夜は熱気に包まれました。



特集 あなたのまちの“健推さん”

# 健康へ、一步前進!



あなたのまちの  
“健推さん”

誰もがいつまでも健康でありたいと思っっているものでも、何から始めていいのか、一歩がなかなか踏み出せずにいませんか。

そんな皆さんの健康づくりをボランティアでサポートしてくれる人たちがいます。それは、「健康づくり推進員」、通称“健推さん”の皆さんです。

身近な地域で楽しく健康づくりを続けられるパートナーとして、とても大切な存在です。一体どんな思いでどんな活動をしているの……?

この特集では、市民の皆さんの「健康づくり」を支えてくれる健推さんにインタビューし、活動を紹介します。





# ウォーキング

## Walking

### 自分に合った コースを楽しんで



古賀 利香さん

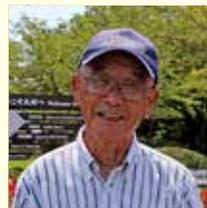
「運動したいけど、一人で続ける自信がないな。」と思ったときに目に付いたのが、健推さんの募集だったという古賀さん。念発起して健推の講座を受講し、2年目になります。古賀さんは、「健推になって、体を動かす習慣ができました。今では家族と一緒に歩くこともあります。」皆さんと一緒に歩くことで、健康への意識も高まったそうです。「春は桜が咲き、夏はセミの鳴き声、秋は涼しい風を感じたり、四季を体感で

「運動したいけど、一人で続ける自信がないな。」と思ったときに目に付いたのが、健推さんの募集だったという古賀さん。念発起して健推の講座を受講し、2年目になります。古賀さんは、「健推になって、体を動かす習慣ができました。今では家族と一緒に歩くこともあります。」皆さんと一緒に歩くことで、健康への意識も高まったそうです。「春は桜が咲き、夏はセミの鳴き声、秋は涼しい風を感じたり、四季を体感で

慣れない人がいたり、歩き足りない人がいると、その都度コースを変えることもあるそうです。古賀さんは、「それぞれの健推さん独自のコースがあるのも魅力です。秋は歩きやすい季節です。」とおすめの季節だとか。自分なりの楽しみを見つけて、マイペースで歩きますか。

### Voices 参加者の声

#### 佐々木 泰雄さん



よく参加しています。歴史に詳しい健推さんがいたり、それぞれの地区に魅力があり、自分に合ったコースで楽しむことができます。

秋を感じに  
行ってみよう!



大村公園を出発!  
いってきまあ〜す!



GO!GO! /

## 秋におすすめ コース

距離 約4.5km  
所要時間 約1時間



### 絶景ポイント

1



↑ 稲穂が実る棚田を下から眺めると圧巻!

2



↑ 夕焼けに染まる市内を一望できます。

このコースは、初心者にもオススメ! 下から見る棚田も絶景です!  
帰り際には大村市が一望できますよ〜! デジカメを持ってきても楽しめるかもしれません♪



ベテラン健推さんの  
久田松 昭暢さん

このコースは、9月22日(木・祝)に歩きます。

集合場所 水計公民館

集合時間 午前9時

## 健康への一歩を一緒に踏み出そう

適度な運動は、健康的な体型の維持、体力・筋力の向上、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に効果があります。また、心肺機能が向上し疲れにくくなり、抵抗力を高める効果も。運動することでストレスの解消にもなり、精神面でも良いとされています。

運動は体に良いとわかっていても、なかなか行動に移せないもの。きっかけがあれば、運動したいと思っている人もいるはず。そんなあなたの背中を、ポンと押してくれるのが健推さんです。

一歩を踏み出せたら、自然と次の足も出せます。まずは体を動かすことの爽快感を感じてみませんか。無理せずに自分らしい運動で、心も体も健康に。スポーツの秋に一歩前進!

あなたの近くに健推さん

## まずは参加してみよう!

気になる活動があったら、まずは参加してみましよう。見学だけでも大歓迎。予約も参加費も不要です。

このほかにも、さまざまな活動があります。QRコードから確認するか、国保けんこう課へお問い合わせください。



## ウォーキング

市ホームページ、町内会の回覧板または、市役所、各住民センターに設置の「ウォーキング予定表」をご確認ください。

## 健康体操

ところ	とき・時間	内容
市コミセン	第2・4木曜日 14:00~15:30	ストレッチ、筋トレ、手遊びなど
市温水プール※	毎週木曜日 13:30~15:00	アクアウォーキング、アクアエクササイズ
こどもセンター	毎週水曜日 13:30~15:30	ストレッチ、筋トレなど
こどもセンター	毎週木曜日 13:30~15:30	ストレッチ、ラジオ体操、筋トレなど
森園公園	第3土曜日 9:00~10:00	やさしいヨガ
郡コミセン	第2月曜日 10:00~11:30	ストレッチ、脳トレ、筋トレなど

※水中運動には、「スポーツ安全保険」の加入とプール利用料が必要です。



## 健推さんになろう! 健康講座参加者募集

ところ 市コミセン

期間 10月~3月の基本木曜日(月2回程度、全10回)

時間 午後1時30分~4時

内容 ウォーキング、ストレッチ、スクエアステップ、救命救急法など、運動に関する知識や技術の習得、生活習慣病の予防法、市民の健康の現状について学びます。

対象 講座終了後、市内で運動を中心としたボランティアの活動ができる人

申込期限 9月30日(金)

申込方法 電話で申し込み

皆さんの健康づくりをサポート!



■国保けんこう課(内線140)

# 市民のみなさんの声を市政に!

## 市からの主な事業説明

### 総合防災訓練を実施します

12月4日、市コミセンと市役所で総合防災訓練を実施します。今回は、例年の訓練とは違い、防災に興味・関心が持てるような体験型の訓練や講演会を企画しています。ぜひご参加ください。

### 自主防災組織結成のお願い

今年4月の熊本地震をはじめ、各地で甚大な災害が発生しています。このため、災害に対する備えとして、自主防災組織の重要性・必要性が全国的に高まっています。「自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る。」を合言葉に、自主防災組織の結成にご協力ください。

### マイナンバーカードの申請を

個人番号カード(マイナンバーカード)の申請を、市役所窓口や郵送、スマートフォン、パソコンで随時受け付けています。窓口や郵送申請の場合は、昨年11

## 各地区からのご意見

### 防災行政無線のアナウンスが聞こえない

運用を開始した防災行政無線のアナウンスが、一部聞こえない地域がある。何らかの対応を検討してほしい。

### 学校にエアコンの設置を

年々気温の上昇が顕著になっている。学校では、子どもたちが汗をかきながら授業を受けている。我慢させなければならぬのがかわいそう。状況を確認し、効果的に教育できるように、エアコンを設置できないか。

### 町内会に委託している市道の除草作業

各町内で市道の除草作業を行っているが、普通の畑と違ってコンクリートや石があり、草刈機の刃がすぐに使用できなくなる。除草に協力いただいている皆さんの負担を軽減するためにも、委託料の見直しができるか。また、市道で樹木や草が



7月4日から20日まで、市内8地区で「地区別ミーティング」を開催しました。市から今年度の事業などを説明し、その後、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などについて、多くのご意見・ご提言をいただきました。その主な内容をご紹介します。





生い茂り、交通の妨げになって  
いる所はどのように対応されて  
いるのか。

### 国道34号の拡幅について

諫早市の国道34号は河川改  
良に合わせて道幅が広くなった。  
本市の与崎・鈴田峠間の拡幅事  
業が今後どのようになるのか。

### 民生委員への手当の増額を

民生委員は地域福祉の改善  
に重要な役割を果たしているが、  
なり手がいなくて困っている。

民生委員は無報酬が原則で、  
交通費・活動費などの若干の手  
当が支給されると聞いているが、  
業務の割に手当が少なく感じ  
る。市として、増額できないのか。

### 若者が利用できる公的な スポーツ施設の新設を

公的なスポーツ練習所が不  
足していると感じる。ローラース  
ケートなど特殊なスポーツの練  
習施設が無く、市外まで出向か  
なければならぬ。以前、ボート  
レース場にローラースケートの特  
設コースが設けられたことも  
あったが、常設していただけない  
か。2020年東京オリンピック  
開催を機に、若い人がスポーツ  
を楽しめる施設を作ってほしい。

### 観光WiFiが利用できる 箇所の増設を

市内の観光スポットに、無料  
WiFiが使えるポイントが9  
カ所あるが、北部地区にはない  
北部にも無料WiFiを増設  
できないか検討してほしい。

### 防災ラジオを優先的に配 布してほしい

防災ラジオが全戸に配布さ  
れると聞いているが、その配布  
の順番は、危険箇所に住む住民  
から優先して配布していただ  
けないか。

### 青色パトロール車の導入を

現在、松原地区と萱瀬地区  
は自家用車でパトロールをして  
いる。他の地区は専属のパトロー  
ル車(青色パトロール車)がある  
と聞いた。中古でもいいので、パ  
トロール車の配置をお願いでき  
ないか。

### 交通弱者への対応を

これからの高齢社会、年を取  
り運転できなくなると交通弱  
者になる。バスを利用するにし  
ても、バス停まで行くことも難  
しくなってくる。タクシーを有効  
に利用できないか。

### 要約筆記について

市内で開催されるイベ  
ントなどで、手話通訳があ  
ると助かる。しかし、手話  
がわからない難聴の人も  
いるので、ぜひ要約筆記も  
行っていたきたい。

このほかにも、道路・河  
川・公園の整備に関する  
要望をはじめ、教育問題・  
環境問題などについても、  
さまざまなお意見をいた  
だきました。ご質問やご要  
望などで当日回答ができ  
なかつたものは、後日、各  
住民センターなどからお知  
らせします。

参加いただいた皆さん、お忙し  
い時間、また夜遅くまでありが  
とうございました。



地域げんき課(内線185)

とき	地区	ところ	参加者数(昨年)
7月4日(月)	三浦	三浦かんさく会館	58人(64人)
7日(木)	大村	市コミセン	52人(54人)
8日(金)	松原	松原住民センター	28人(37人)
11日(月)	竹松	郡コミセン	87人(74人)
12日(火)	萱瀬	萱瀬住民センター	47人(60人)
15日(金)	鈴田	鈴田 //	52人(46人)
19日(火)	西大村	中地区公民館	69人(83人)
20日(水)	福重	福重住民センター	48人(51人)
合計			441人(469人)

開催時間:午後7時~9時

地区別ミーティング参加者数

プロセブン(株)立地発表式

7/28

**防** 振・耐震マットの専門メーカー「プロセブン株式会社」が、オフィスパーク大村に拠点を設置することが決定し、立地発表式が市役所で行われました。式には、同社をはじめ、誘致を進めてきた県産業振興財団の若杉理事長が出席。同社は、来年6月から本格的に操業を開始する予定です。



← 小玉会長・小玉社長と握手する園田市長

地域発展と雇用創出に期待

県知事要望

7/20

**市** 長をはじめ、地元選出県議会議員や市議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する要望書を提出しました。今年は7項目を要望。そのうち、国道34号大村-諫早間の早期4車線化、県道大村外環状線の整備促進、長崎空港の利便性向上などの3項目を重点的に要望しました。



← 中村県知事に要望書を提出

県の施策について7項目を要望

空家管理協定締結式

7/28

**大** 村市シルバー人材センターとの間で、空家などの適正管理に関する協定を締結しました。これは、市内の空家が管理不全な状態になることを未然に防ぐとともに、相互に連携して状況の改善を図ろうとするもの。同センターと情報を共有しながら、安全・安心なまちづくりに寄与していきます。



← 山下理事長と協定書を取り交わしました

大村の空家の抑制を図る

ボートレースチケットショップ松浦オープン

7/23

**松** 浦市に、ボートレース大村の場外発売場「ボートレースチケットショップ松浦」がオープンし、式典を開催しました。13カ所目となるこの発売場では、ボートレース大村の全レースをはじめ、全国のレースを年間最大で360日発売。交通アクセスもよく、オープンと同時に多くのファンが詰めかけました。



← ボートレース大村13カ所目の場外発売場がオープン

松浦市に場外舟券発売場を新設

防衛施設周辺整備事業に関する要望活動

8/4

**東** 大村地区にある大多武演習場沿いの市道中里原町線について、円滑な道路交通や交通安全の向上のため、陸上自衛隊西部方面総監部に道路の拡幅改良を要望しました。園田市長が、熊本市にある総監部を訪問。田中幕僚長へ要望書を直接手渡し、支援をお願いしました。



← 田中幕僚長へ直接、要望書を手渡しました

陸上自衛隊西部方面総監部を訪問

新幹線まちづくり推進協議会総会

7/25

**市** 内のホテルで、「新幹線まちづくり推進協議会」の平成28年度総会が開催されました。この協議会は、商工会議所や観光コンベンション協会などが発起人となり、平成27年に設立。今年度は、昨年度から実施されている広報・啓発活動に加え、関係機関への要望活動を行う予定です。



← 今年度の事業計画案や予算案などを決議

開業に向けてしっかりと準備を

**7/18 興** ▶猪子寿之氏講演会in大村  
味深い話に会場は大盛況



チームラボ代表の猪子寿之氏による講演会をさくらホールで開催しました。会場は立ち見が出るほどの超満員。来場者からの質問にも猪子氏は丁寧に答えしていました。

**7/23 浴** ▶第35回竹松ゆかたまつり  
衣で楽しむ夏の風物詩

「竹松ゆかたまつり」が、竹松駅前通りで開催されました。会場では、ゆかた着コンテストやダンスフェスタなど、さまざまなイベントが催され、たくさんの人でにぎわいました。



**7/24 強** ▶消防団夏季特別教養訓練  
固な消防精神を育成



消防団員約150人が参加して、「夏季特別教養訓練」を大村消防署などで実施。新任団員たちは、基礎的な知識や技術を学び、消防団としての自覚を胸に刻みました。

**8/7 早** ▶市民大清掃  
朝からありがとうございました

市内各地で市民大清掃を行いました。中央会場には早朝にもかかわらず多くの人が参加。気持ちいい朝の日差しを浴びながら、ごみ拾いや草木の刈り取りに汗を流しました。



**7/23-24 夏** ▶海フェスタ大村湾  
の大村湾を全身で感じる



市内各所で海フェスタ大村湾を開催しました。松原海水浴場では、多くの子どもたちが海で遊べる遊具に大はしゃぎ。水しぶきをあげながら楽しんでいました。プラザおおむらでは、普段ふれ合えない海の生き物たちに興味津々。大村湾を身近に感じる一日になりました。

**7/14 温** ▶映画「はなちゃんのみそ汁」上映会  
かい家族の物語に涙



さくらホールで映画「はなちゃんのみそ汁」上映会と、「一青窈」さんのミニトーク&ライブを開催。主題歌の「満点星」も披露され、優しく力強い歌声に会場は感動に包まれました。

**7/17 生** ▶中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会  
徒たちの熱い思いに大きな拍手

「社会を明るくする運動」の一環として、弁論大会をさくらホールで開催。中学・高校生12人の熱い意見発表に、会場からは惜しめない拍手が送られました。



総合運動公園(黒丸町)をご利用ください

市総合運動公園(黒丸町)の「運動広場」と「グラウンドゴルフ場」の利用申請を受け付けています。ぜひご利用ください。

施設 ①運動広場A・Bコート

②グラウンドゴルフ場A・Bコート

使用料(1コート30分)

①300円②500円

※市外在住者の使用料は2倍

利用時間

(9~2月)午前7時~午後6時

(3~8月)午前7時~午後7時

※ナイター設備はありません。

※園路(ジョギングコース)・駐車場

は午後9時まで。

申込方法 「公共施設予約管理

システム」でお申し込みください。

■河川公園課(内線434)

裏見の滝自然花苑への入園を禁止しています

梅雨期の大雨の影響で、土砂崩れが発生したため、「裏見の滝自然花苑」を閉鎖しています。

閉鎖期間 平成29年3月まで(予定)

■観光振興課(内線277)

保健環境功労者表彰

長年にわたり、地域の環境美化や健康づくり運動に取り組み、個人・団体の皆さんを表彰しました。(8月7日:敬称略)

個人表彰

▼北村誠二・和子▼中里強▼中村

辰男▼小田哲則▼吉村悟▼井上

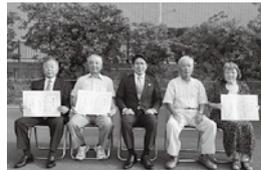
文字▼川口雅克

団体表彰

▼松原グラウンド

ゴルフ愛好会▼ふ

れあいサロン久原



■環境保全課(内線143)

臨時福祉給付金などのお知らせ

申請の可能性がある皆さんには、申請書類を送付しています。

①臨時福祉給付金

②障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期間 9月1日(木)~平成29

年2月1日(木)

提出書類 申請書、本人確認の

ための添付書類など

申請先 臨時給付金室

■臨時給付金室 ☎4630068

2016 空の日フェスタinNAGASAKI

とき 10月1日(土) 午前5時30分~午後3時

ところ 長崎空港

内容



- ◎航空会社などによる各種イベント
- ◎大阪航空局長崎空港事務所イベント

オリエンタルエアブリッジ遊覧飛行(詳しくは、同社ホームページへ)など、さまざまなイベントが開催されます。

■大阪航空局長崎空港事務所 ☎636151

長崎空港花文字山誕生祭

10月1日(土) 午前10時~午後3時

長崎空港花文字山2段目に、新たに整備された「花文字山」の誕生祭。サクラの植樹や絵葉書コーナー、見学ツアーなど、イベントもりだくさん。

■長崎空港花いっぱい実行委員会(大村商工会議所内) ☎4222

JAL航空教室・機体見学・紙ヒコーキ教室

時間:午前5時30分~9時30分

定員:50人 対象:小学生以上

申込方法(1枚に2人まで)

往復はがきに、①イベント名・②住所・③氏名(ふりがな)・④10月1日現在の年齢・⑤電話番号、通信欄にも住所・氏名を記入し、下記へお申し込みください。

航空管制教室&管制施設見学ツアー

時間:午前10時~、午後1時~(計2回)

定員:各18人 対象:中学生以上

申込方法(1枚に1人まで)

往復はがきに、①イベント名・②住所・③氏名(ふりがな)・④10月1日現在の年齢・⑤電話番号・⑥職業(学年)・⑦希望時間、通信欄にも住所・氏名を記入し、下記へお申し込みください。

応募先:〒856-0816 箕島町593-2

大阪航空局長崎空港事務所「空の日」事業実行委員会事務局

応募期間:9月1日(木)~15日(木)

# つどって、まなんで、楽しんで 公民館講座

## 申込方法

はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座(1枚1講座)を記入し、各公民館へお申し込みください。

申込期限 9月15日(木)

※電話での申し込みは受け付けません。

※申込多数の場合は抽選。結果は、講座開催日の10日前までに通知します。



## 中央公民館(市コミセン) ..... 〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX543162

講座名	内容( )内は受講料	とき	対象・定員
いきいき子育て講座	子どもと一緒に遊び、ふれあいながら、子育てをより楽しくする方法を学びます。(800円)	10~2月(原則 隔週月曜日) 全8回 10:00~12:00	乳幼児の親子 15組
大工さんと楽しむDIY木工教室	初心者の女性を対象にした、木工のDIY入門教室です。(1,000円) ※会場は松原3丁目	10~3月(第1・3水曜日) 全10回 10:00~15:00	女性 10人
楽しいお酒のすすめ	お酒の知識を学び、自分の嗜好に合った正しいお酒の嗜み方を考えます。(500円)	11~3月(第3水曜日) 全5回 19:00~21:00	大人 20人
手軽にできる手芸と白磁に転写の小物づくり	ヨーヨーキルトを使って小物やエプロンを作ります。また、白磁に転写してオリジナルの小物を作ります。(800円)	10~2月(原則 第1・3木曜日) 全8回 9:30~11:30	女性 20人
楽しい絵手紙教室	絵手紙の描き方を学び、親しい人に、はがきを出しましょう。(800円)	10~2月(原則 第2・4木曜日) 全8回 9:30~11:30	65歳以上 20人
楽しく学ぼう日常英会話講座	日常のさまざまなケースを想定して、基本的な英会話を学びます。(600円)	11~12月(毎週木曜日) 全6回 19:00~21:00	65歳以上 15人
世界に1つだけの「人生ノート」づくり	これからの人生をよりよく生きるために、語らいながら人生ノートを作成します。(300円)	11~12月(第2・4金曜日) 全3回 10:00~11:30	65歳以上 20人
シニアはつらつ夢大学	高齢期の健康・仲間づくりや各プログラムを通して、すてきな人生を応援します。(1,000円)	9~12月(毎週金曜日) 全10回 13:30~15:30	65歳以上 50人

## 中地区公民館 ..... 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎FAX531376

講座名	内容( )内は受講料	とき	対象・定員
わくわく子育て講座	座談会や、絵本の読み聞かせなどで親子のふれあいや参加者同士の交流を深めます。(500円)	10~11月(隔週火曜日) 全5回 10:00~12:00	未就学児の親子 15組
筆ペン書道入門	「のし紙・署名」などに役立つ、筆ペンで文字を書くコツを学びます。(500円)	9~11月(第1・3水曜日) 全5回 10:00~12:00	大人 20人
童謡サロン	懐かしの童謡を、ピアノの伴奏で歌います。(600円)	10~12月(第2・4木曜日) 全6回 10:00~12:00	65歳以上 20人
高齢者のためのお元気塾	運動やゲームをして、楽しみながら仲間・健康づくりを目指します。(1,000円)	10~12月(毎週金曜日) 全10回 13:30~15:30	65歳以上 40人
包丁の研ぎ方講座	包丁の上手な研ぎ方のコツを学びます。(300円)	10~11月(土曜日) 全3回 10:00~11:30	大人 20人

## 郡地区公民館(郡コミセン) ..... 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎553337 FAX553397

講座名	内容( )内は受講料	とき	対象・定員
楽しい短歌講座	入門者も経験者も、短歌の作り方を学び、短歌を鑑賞します。(800円)	9~1月(隔週月曜日) 全8回 10:00~12:00	大人 15人
デジタルカメラ入門	デジタルカメラの機能や基礎的な写真の撮り方を楽しく学びます。(1,000円)	10~12月(毎週火曜日) 全10回 10:00~12:00	65歳以上 20人
長崎街道を歩く	シーボルトや吉田松陰、坂本龍馬なども通った長崎街道を一緒に歩きませんか。(500円)	10~2月(第1火曜日) 全5回 9:30~12:00	65歳以上 23人
初めての陶芸~やきもの工房~	陶芸の基礎を学び、オリジナルの陶芸作品を作ります。(500円)	10~12月(第2・4金曜日) 全5回 13:30~15:30	大人 16人
笑って健康!「笑いヨガ」	笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で、運動不足を解消しましょう。(600円)	10~12月(第1・3金曜日) 全6回 13:30~15:00	65歳以上 20人

## お知らせ

Information

### 祝日の燃やせるごみの収集

9月19日(月)「敬老の日」↓収集します。  
 9月22日(木)「秋分の日」↓収集しません。  
 ※環境センターへの持ち込みはできません。  
 ※台風・豪雨などの荒天時はやむを得ず  
 収集を中止する場合があります。なる  
 べく次回の収集日に出してください。

### 環境センター ☎543100

### 原爆被爆者健診を行います

● 午前の部：9時30分～11時  
 午後の部：1時～2時

とき	ところ	
9月15日(木) 午前・午後	市コミセン	
16日(金) 午前・午後	市コミセン	
20日(火) 午前・午後	郡コミセン	
23日(金) 午前・午後	市コミセン	
26日(月) 午前・午後	中地区公民館	
27日(火)	午前	鈴田住民センター
	午後	三浦
28日(水)	午前	松原
	午後	萱瀬

問 福祉総務課(内線157)

## 主な連絡先

市役所代表 ☎534111  
 住民センター  
 三浦 ☎526475  
 鈴田 ☎522023  
 西大村 ☎533725  
 竹松 ☎558314  
 萱瀬 ☎557001  
 福重 ☎558614  
 松原 ☎558501

上下水道局代表 ☎531111

市民交流プラザ  
 (プラザおおむら) ☎476100

子ども未来館  
 (おむらんど) ☎476111

複合ビル  
 (旧浜屋ビル) ☎207301

子どもセンター ☎549100

男女共同参画  
 推進センター ☎548715

環境センター ☎543100

図書館 ☎522457

シーハットおおむら ☎207200

市コミセン ☎543161

市民病院代表 ☎522161

### 結婚50年目のご夫婦を表彰します

市内にお住まいで、昭和41年9月15日  
 以前までに結婚し、この表彰を受けて  
 いない夫婦

● 長寿介護課、福祉総務課、各住民センタ  
 ーにある申込書でお申し込みください。

期 9月1日(木)～30日(金)

※金婚記念祝賀式は11月9日(水)開催

問 長寿介護課 ☎207301

### 事業計画の案を縦覧します

「新大村駅周辺土地地区画整理事業」の  
 事業計画案を縦覧します。

期 9月上旬～中旬(予定)

午前8時30分～午後5時30分

※詳しくは、当室にお問い合わせいた

だくか、市ホームページをご確認ください。

問 新幹線まちづくり推進室(内線159)

### 鳥獣対策で爆音機を使用しています

鳥獣による農作物の被害が多発してい  
 ます。その対策に、爆音機を使用してい  
 る地域があります。使用者には、設置場  
 所や使用時間、使用方法などを指導し  
 ていますので、皆さまのご理解をお願い  
 します。

問 農業水産課(内線252)

## 不法投棄に関する情報提供を!

6月下旬に大村公園第3駐車場に  
 コンロ用ガス缶が大量に投棄されました。



不法投棄者には、5年以下の懲役もしくは  
 1,000万円以下の罰金が科せられます。



不法投棄を見かけた人は、  
 下記へご連絡ください。

問 大村警察署 ☎540110  
 県央保健所 ☎263305  
 環境保全課(内線143)

### 9月1日(木)～10日(土)は、屋外広告物 適正化旬間です

期間中、違反広告物の点検や是正のパ  
 トロールを行います。

◆ 広告物を掲出している皆さんは、次の  
 ことをご確認ください。

- ・許可を受けていますか。
- ・掲出禁止場所ではありませんか。
- ・高さや面積は基準内ですか。
- ・落下などの危険はありませんか。

問 都市計画課(内線433)

困りごとや心配ごとは

市民110番  
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

9月の定例相談

1日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
6日(火)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 10:00~15:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 10:00~15:00
23日(金)	不動産相談 10:00~16:00
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(水)	行政相談 9:30~12:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

- ★消費生活・ファイナンシャルプランナー相談  
消費者生活センター ☎️ ⑤29999
- ★その他の相談・申し込み  
市民110番 (内線193)

おおむらどうぶつライフ Vol.8

9月20日~26日は  
動物愛護週間です

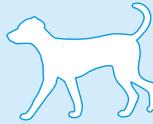
動物の愛護と正しい飼い方について、関心と理解を深めるための週間です。動物も一つの命であることを認識し、ペットの飼い主としての責任や命の大切さについてぜひ考えてみてください。

飼い主のマナーを再確認!

飼い犬を守るための「けい留」

「けい留」とは、飼い犬を鎖やリードでつなぐ、もしくは柵やケージの中に入れることをいいます。人に危害を加えないためや、迷子にならないための大事な対策です。けい留なしの散歩や、外出はしないでください。

📞 環境保全課(内線144)



定例教育委員会会議

- 📅 9月21日(水)、午後1時30分
- 📍 市コミセン
- 📞 教育総務課(内線371)

国民年金保険料後納制度を  
活用しましょう

時効により納める事ができなかった保険料を5年分まで遡って納めることができます。  
 📅 平成30年9月30日まで  
 ※高齢基礎年金を受給している人は、納付することができません。  
 ※納付前に事前申込が必要です。  
 📞 諫早年金事務所 ☎️ ⑤1666

平成29年度給付型奨学金を申請する  
予定の皆さんへ

📍 大学入試センター試験(国語英語数)の合計点数が満点の90%以上の人  
 📄 提出書類(試験成績通知書(出願時に申し込みが必要)など)  
 📅 平成29年4月~5月  
 📞 教育総務課(内線371)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者への虐待や、障害者に対する不当な扱いなど、一人で悩まずお電話ください。  
 📅 9月5日(月)~11日(日)  
 📞 全国共通専用ダイヤル  
0570(003)110

はかりの検査を受けましょう

📄 取引や証明に使用しているはかりは、検査を受けてください。

会場	対象地区	検査日	受付時間
三浦住民センター	三浦	9月16日(金)	10:30~11:30
松原	松原・福重	16日(金)	13:30~15:00
中地区公民館	西大村	20日(火)	13:30~15:00
		21日(水)	10:30~12:00 13:00~15:00
市役所別館 正面玄関	大村・鈴田	26日(月)	10:30~12:00 13:00~15:30
		27日(火)	10:30~12:00 13:00~14:00
竹松住民センター	竹松・萱瀬	28日(水)	10:30~12:00 13:00~15:00

障害のある方のための相談会

📞 商工振興課(内線245)  
 📍 市の相談員が相談をお受けします。お気軽にお越しください。  
 📅 9月17日(土)、午前10時~正午  
 📍 総合福祉センター  
 📞 障がい福祉課 ☎️ ⑦3006

募集 Recruitment

**秋の全国交通安全運動**  
**9月21(水)～30(金)**  
**シニアこそ**  
**ジュニアのお手本**  
**交通安全**



**重点目標**

- 子ども・高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

**ライト点灯** 協見ぼんやり運転はやめましょう。雨やくもりの日、夕暮れ時はライトを点灯しましょう。

問 安全対策課(内線214)

初心者スポーツ体験教室参加者

- ◆ヨット体験無料セーリング
- ㊦ 9月25日(日)、午前11時～午後4時30分
- 馬場先ポートパーク
- 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 飲み物、滑らない靴、帽子
- 申 電話でお申し込みください。
- 問 大村市体育協会(内線188)

「婚シェルジュおおむら」女性参加者

- 農家男子とフルーツ狩り体験、バーベキューなどでステキな出会いを演出します。
- ㊦ 9月24日(土)、午後3時～7時
- おおむら夢ファームシュユ
- 20歳～35歳の独身女性(応募多数の場合抽選)
- ¥ 2,000円(体験料込み)
- 申 電話でお申し込みください。
- 問 おおむら夢ファームシュユ
- ☎ 0555252000

「人形劇を楽しもう」参加者

- 人形劇グループ「ぼかぼか」による楽しい人形劇です。
- ㊦ 9月2日(金)、午前11時～11時30分
- プラザおおむら
- 未就学児とその保護者、40組(先着順)
- 申 電話または、直接お申し込みください。
- 問 おむらんど ☎ 476111

消費者市民講座受講者

- 知っておきたい相続税の話
- ㊦ 9月28日(水)、午後1時30分～3時
- 市コミセン 35人(先着順) ¥ 無料
- 申 電話または、ファクスに氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、申し込み。
- 問 消費生活センター ☎ 999999
- ☎ 09691

市営住宅入居者

- 入居日 10月1日(土)
- 抽選日 9月21日(水)、午前10時
- 総合福祉センター
- ㊦ 9月9日(金)
- ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。
- 問 シンコー ☎ 7000

グローバルクラスルーム参加者

- すべて英語で話す対話形式の講座です。
- ㊦ 9月11日(日) 市コミセン
- 申 電話またはファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。
- ㊦ 9月7日(水)(先着順) ¥ 無料
- 問 国際交流プラザ ☎ 1048
- ✉ info@kokusai-omura.com

対象・時間	テーマ 定員
小学1～3年生 10:00～10:45	In the Barn! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Be my Farmhand! 20人
高校生以上 13:00～15:00	From Barn to Table! 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	What's the Beef? 20人

松原宿さるく参加者

- 江戸時代のまち並みが残る長崎街道松原宿を、ボランティアガイドが案内します。
- ㊦ 9月25日(日)、午前10時～正午
- 集合場所・松原住民センター→八幡神社→松原鎌工場見学→おこし作り体験→旧松屋旅館(昼食・松原そば)
- ¥ 1,000円 20人(先着順)
- 申 電話でお申し込みください。
- 問 観光コンベンション協会 ☎ 36005

## 鉢巻山 ひがん花まつり

9月24日(土)～25日(日)

午前10時～午後4時



市街を一望できる野岳地区の鉢巻山山頂に、赤・白・クリーム色のヒガンバナ約100万本が咲き誇ります。期間中には、地元特産品の販売が行われます。



ひがん花まつり実行委員会  
 ☎ 553617 (太田)

### 音訳ボランティア養成講座受講生

視覚障害者への情報提供や社会参加を促進するため、広報紙の内容を音訳するなどの活動を行うボランティアを養成します。

期 10月7日(金)～12月2日(金)、毎週金曜日(全7回)、午後1時～4時

※10月21日、11月11日は休講

男女共同参画推進センター

講座終了後、ボランティアとして活動できる人(パソコン操作ができる人が望ましい)

10人程度(申込多数の場合抽選)

料 1,000円程度(教材費)

申 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、お申し込みください。

期 9月16日(金)

問 〒856-0832 本町4588-2

障がい福祉課 ☎ 273006

### 市民スポーツ大会オープン参加競技への参加チーム

期 10月9日(日)※雨天時は10日に順延

申 地域げんき課・各住民センターで配布する申込書に記入し、直接お申し込みください。

期 9月16日(金)

◆ グラウンドゴルフ

団体戦2ゲーム16ホール

陸上競技場

市内在住または、市内の事業所に勤務する18歳以上の人

80チーム(1チーム6人、先着順)

◆ ゲートボール

浄水管理センター

市内在住または市内の事業所に勤務する人

問 地域げんき課(内線188)



### もよおし

Events

### 救急の日2016イベント

9月4日～10日の救急医療週間に合わせ、イベントを開催します。

◆ 内容 救急車の展示、AED取り扱い、防火衣着装体験など

期 9月10日(土)、午後2時～4時

イオン大村店

問 大村消防署 ☎ 4138



### ねんりんピック長崎2016 クリーンアップ運動

森園公園周辺やラグビーフットボール会場のクリーンアップ運動を実施します。参加者には、記念品をプレゼントします。

期 9月10日(土)、午前7時～※荒天中止

集会場所・森園公園～古賀島スポーツ広場

申 不要

問 ねんりんピック長崎2016大村市

実行委員会 ☎ 30070

### 中国水墨画・彩画講演会&展示会

◆ 講演会

期 9月19日(月)祝、午後1時30分～3時

プラザおおむら 150人

◆ 展示会

期 9月20日(火)～26日(月)

まちかど市民ギャラリー

問 国際交流プラザ ☎ 1048

## シーハットおおむら

歴史の町に音楽があふれだす

# 城下町大村秋の音楽祭2016

とき 9月17日(土)~11月27日(日)

ところ シーハットおおむら、富松神社、  
コレモおおむら ほかに市内各所

### ○ お月見コンサート

とき 9月18日(日) 午後6時30分開演

ところ 富松神社

入場料 500円

詳しくは、市内各所に設置するリーフレットをご覧ください、  
シーハットおおむらへお問い合わせください。



☎ シーハットおおむら ☎ 207200

## プラザおおむら

# ビッグバンド ジャズフェスティバル

とき 9月25日(日) 午後2時開演

ところ プラザおおむら

料金 無料



### 出演バンド

Big Country Jazz Orchestra(大村市)  
IBJ諫早ビッグジャズオーケストラ  
SCK長崎TEC吹奏楽クラブ(諫早市)  
OJA小浜ジャズオールスターズ(雲仙市)  
島原吹奏楽団(島原市) 順不同



☎ 同実行委員会

☎ 090(7395)4263(西村)

## まちかど市民ギャラリー

期間	展示名	展示者
9/6~12	Love Our Life~(写真)	福元 梨奈
9/13~19	水彩画展	大村水彩画クラブ
9/20~26	中国水墨画展	南山書画院
9/27~10/3	アートワークス絵画展	アートワークス
9/29	城下町大村秋の音楽祭	ダ・カーポ(女性合唱)

詳しくはホームページで

まちかど市民ギャラリー

検索

☎ まちかど市民ギャラリー ☎ 501216

## 子ども科学館情報

9月

2日(金)	親子で取り組む かがく遊び ※プラザおおむら	10:30~	11日(日)	木工教室 ※4年生以上 先着10人	10:00~
3日(土)	おりがみ教室	10:00~	17日(土)	竹細工教室 ※4年生以上	10:00~
4日(日)	押し花教室	10:00~	18日(日)	マジックパルーン教室	10:00~
10日(土)	プラネタリウム教室	10:30~	24日(土)	科学工作教室	14:00~
			25日(日)	子ども映画会	10:00~

☎ 中地区公民館

☎ 社会教育課(内線64154)

## 9月の開催日程表

□ おおむら本場発売  
■ 外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売

☎ 54111 BOAT RACE 大村

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金		
大村																																	
場外発売	GI 多摩川																																
	GIII 福岡																																
	宮島 常滑																																
	びわこ 鳴門																																
	GIII 児島																																
徳山 芦屋																																	
住之江 桐生																																	
丸亀																																	

## 図書館



### 親子で“英語のえほん” を楽しもう! in コレモ

Kaiさん、Emiさん&Jeffさんが、英語の絵本を読んだり、英語の歌を歌ったりします。

📅 9月21日(水) 午前10時30分~11時30分

📍 コレモおおむら・イベント広場   💰 無料

📍 市立図書館   ☎️ 2457  
📧 tosyokan@city.omura.lg.jp

### 新着図書



星と月の撮り方入門 / 田中 達也  
インプレス

星空撮影の基礎知識や道具、撮影テクニックなど、写真とともに分かりやすく解説します。秋の夜長に十五夜の満月や星空を撮ってみませんか？



「おかずケーキ」 / あまこ ようこ  
オークラ出版

キーマカレー、麻婆なす、ハンバーグ、ビーフシチューなど、定番のおかずをケーキの生地混ぜるだけの簡単レシピを紹介します。

## がんばってます!

🌟 表敬日



📅 6/24  
第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(山形県)にダブルスで出場した、旭ヶ丘小6年の末永信吾選手と西大村小5年の金松拓人選手。



📅 7/12  
全国高校総合体育大会(中国総体)に出場した大村工業高校バレーボール部、アーチェリー一部の皆さん。



📅 7/12  
第11回世界男子ジュニアソフトボール選手権大会で見事世界一に輝いた大村エソフトボール部の山口監督とメーンズ・ジェーラン・秀吉選手。



📅 7/19  
日本武道館(東京都)で開催された剣道の各全国大会に出場した、市内剣道クラブに所属する選手の皆さん。



📅 7/26  
両国国技館(東京都)で開催された相撲の各全国大会に出場した選手の皆さん。



📅 7/28  
ラグビー長崎県中学選抜スコットランド遠征に県代表として出場した大村中3年の北平陽成選手。



📅 8/1  
第51回交通安全子供自転車全国大会(東京都)に県代表として出場した、中央小学校の選手の皆さん。



📅 8/1  
九州・全国中学体育大会に県代表として出場した、市内中学生の選手の皆さん。

情報プラス Joho Plus

自衛官募集

- ① 防衛医科大学校看護学科学学生
  - ② 防衛医科大学校医学科学学生
  - ③ 防衛大学校学生
- いずれも高卒(見込含む)で21歳未満の人

期 受付期間 9月5日(月)～30日(金)

試験日 ①10月15日(土)

②10月29日(土)・30日(日)

③11月5日(土)・6日(日)

自衛隊大村地域事務所

☎ 6217

市民水泳大会参加者募集

9月11日(日)、午前9時

市屋内プール

市内在住で25歳以上泳げる人

(小学1・2年生はビート板競技あり)

9月2日(金)

水泳連盟事務局

☎ 3662(木村)

第10回富っ子まつり

10月9日(日)

午前9時～午後3時30分

富の原小学校運動場

富っ子まつり実行委員会

(富の原小学校)

☎ 3200

長崎リハビリテーション学院  
市民公開講座

テーマ『今震災を考える～エコノミー症候群～』

9月22日(木)祝、午後1時～3時

長崎インターナショナルホテル

無料

長崎リハビリテーション学院  
0120(635)636

陸上自衛隊竹松駐屯地  
創立64周年記念行事

訓練展示、装備品展示、模擬売店、音楽部による演奏、体験試乗など、おむらんちゃんや大村フラワー大使もやってきます。

9月17日(土)、午前9時～午後3時

陸上自衛隊竹松駐屯地

竹松駐屯地

☎ 3141

危険物取扱者試験

11月23日(水)祝、午前10時

大村工業高校

願書申請方法

書面申請および電子申請(ホームページで手続き)

願書受付期間

(書面)9月12日(月)～23日(金)

(電子)9月9日(金)～20日(火)

願書提出先:問い合わせ

消防試験研究センター

☎ 095(822)5999

www.shoubo-shiken.or.jp

肝がん撲滅運動市民公開講座

講演 テーマ『肝臓病を克服して100歳をめざそう』

9月15日(木)、午後3時～4時

相談会 肝疾患患者家族支援会

患者本人と家族からの相談をお受けします。

9月15日(木)、午後4時～4時45分

長崎医療センター人材育成センター あかしやホール

無料

長崎医療センター ☎ 3021

職業訓練校後期受講生募集

各種資格や、技能の講習を低料金で受けることができます。コース、内容はお問い合わせください。

9月30日(金)

長崎県央職業訓練校(諫早市)

☎ 20036

ミニテニス交流講習会

日本ミニテニス協会の講師に指導いただけます。

10月5日(水)、午後1時30分～4時30分

電話でお申し込みください。

支援センターラフラム

☎ 4557(大島)

シニアいきいきカレッジ受講生募集

毎週火曜日(全30講座)

午後1時30分～3時30分

①長崎県総合福祉センター

②佐世保市労働福祉センター

県内在住で55歳以上、各30人

10,000円(年間)

11月～平成29年7月

9月30日(金)

長崎県すこやか長寿財団

☎ 095(847)5212

法務局休日相談所の開設

相続や土地、近隣のトラブルなどの相談を無料でお受けします。

10月2日(日)、午前10時～午後4時

メルカつきまち

長崎地方法務局

☎ 20475

ご寄付・ご厚意  
ありがとうございました

あんしんハウスとみのほらへ ▶ 内藤功一 ▶ 宮崎昭次 ▶ 山下太一 ▶ 森悦子 ▶ 湊崎貴裕 ▶ 前本薫 慈恵荘へ ▶ 尺八同好会 ▶ あじさい会 ▶ 赤木信雄 ▶ 下川宣義 光と緑の園へ ▶ ビッグアップル大村 ▶ いしむら大村 ▶ たらみ ▶ お話しの会 ▶

近畿大学九州短期大学 ベイサイド大村へ ▶ 田中販売店 ▶ 麻生測量設計 あんしんハウス東大村へ ▶ 高橋京子 大村市母子寡婦福祉連合会へ ▶ 小山田寿子 ふる里へ ▶ 古瀬泰孝 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ やわらぎ ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 下諏訪天寿会 ういすの丘へ ▶ 徳田節子 ▶ 平川美雪 ▶ 村上恵美子 ▶ 日本モーターボート選手会長崎支部 吉田翔吾選手 泉の里へ ▶ 古谷充 ▶ 近藤雅子 ▶ 富山喜義 ▶ 小川真智子 ▶ 大窪シロ ▶ 永田真太郎 ▶ 吉田孝子 ▶ 濱中泰大 ▶ 藤和恵 ▶ 川口健二 ▶ 中溝博文 ▶ 隆子 ▶ 藏元安世 ▶ 宮崎義仁 ▶ メロイド大村 ▶ 為永 ▶ 長崎日調 ▶ 諏訪薬局 ▶ 山里コスヘルクラブ ▶ 松竹会 ▶ 五月会 ▶ 秋桜会 ▶ 大村ウィンドアンサンブル ▶ 久美歌会 ▶ 行ってみゆ〜会 ▶ 向陽高校エステ科 ▶ 向陽高校福祉科 ▶ 山口敏明 ▶ 永山陽子 ▶ 大村高校 ▶ 向陽高校 ▶ 城南高校 ▶ 大村中学校 ▶ 郡中学校 ▶ 西大村中学校 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 兼俵純子 ▶ 福田公人 松原のさとへ ▶ 山田庚平 ▶ 華の会 大村子供の家へ ▶ 赤水清春 ▶ 一般財団法人リブレ基金事業財団 ▶ V.V.NAGASAKIスポーツクラブ ▶ 明治安田生命 ▶ 九州労働金庫 ▶ 赤城正信 ▶ ビッグアップル大村 ▶ 九州納豆組合 ▶ いしむら大村 ▶ たらみ ▶ 陸上自衛隊竹松駐屯地 ▶ お話しの会 (敬称略)



株式会社浜松建設(濱松和夫代表)から、上小路地区に残る数少ない歴史的景観資産の五色堀(土地倉)を寄贈していただきました。



# 健康づくり がんばる人 と(ひと)



森山 恵美さん

体を動かすことも動く

健康運動指導士として活躍する森山さんは、公民館などで50歳から80歳まで幅広い年代の人たちに指導しています。森山さんはとても研究熱心。教室では体力レベルに合わせて、立って行う運動やイスを使った運動、簡単なダンス、今話題の脳トレなどを取り入れています。

楽しく参加できる運動教室

運動の指導に興味を持ったのは、介護福祉士として働いていた時に、レクリエーションなどで運動する高齢者の皆さんが、ベッドで横になっている時と違って、いきいきとした表情をしているのを見たのがきっかけ。それから心と体を元気にする活動に携わるようになったのです。

「皆さんに健康になってほしいと言いなから、実は私も皆さんからパワーをもらっています。みんな笑顔でいい汗流そう♪」

「年齢とともに体力が落ちると、気持ちも落ちてしまいます。だから二歩踏み出して運動教室にも参加してほしい。そして、楽しいと思ってもらい、運動を続けるきっかけになればうれしい。」と森山さん。健康づくりの第一歩を踏み出してみませんか。

「皆さんに健康になってほしいと言いなから、実は私も皆さんからパワーをもらっています。みんな笑顔でいい汗流そう♪」

みんな笑顔で  
いい汗流そう♪



特定健診後の運動教室

## みんなの健康

目は口ほどものをいい

二ホンザルは、人と目が合うと怒り、攻撃してきますが、ゴリラと人との間には、「目と目で語り合う」という関係が成立するといわれています。目は感覚器として機能するだけでなく、顔の印象にもかかわり、また感情が現れるために、人の内面を映し出すこともあります。

本来、近視や遠視、乱視の矯正に用いるコンタクトレンズが、美容的な目的で使用されることが多くなったのも、目に対する高い関心によるものでしょう。眼鏡をかけるのは憂うつであるとか、外見的、審美的な理由から、眼鏡が嫌われることもあります。

特に若い女性は、瞳の色を変えたという目的から、虹彩付きのカラーコンタクトレンズを希望し、瞳を大きく見せたいという目的から、環状着色コンタクトレンズを希望します。カラーコンタクトレンズはおしゃれの一つとして楽しめ、市場で簡単に手に入るようになってきました。

しかし、コンタクトレンズは、心臓のペースメーカーと同じ「高度管理医療機器」である事はあまり知られていません。コンタクトレンズも眼鏡と同じように眼鏡店やコンタクトレンズ販売店へ行くものと思われている場合も多いようです。

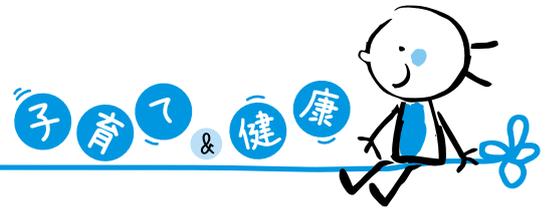
コンタクトレンズは眼科への受診が義務付けられています。安全に快適に使用するために、眼科で処方してもらい、定期検査だけでなく、何か変化があれば受診されることをお勧めします。



いわさき眼科  
岩崎 むつよ 先生



- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象・定員
- 📅 期間
- 👜 持参品
- 💰 料金
- 📄 申し込み
- 🔒 締め切り
- 🗨️ 問い合わせ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス
- ✉️ メール
- 🌐 URL



## 9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は昔の病気ではありません！  
早期発見が適切な治療につながります。結核の初期症状は、風邪によく似ています。そのような症状が続けば、早めに医療機関を受診しましょう。

🗨️ 国保けんこう課(内線152)

## 平成29年度私立幼稚園・こども園園児募集

👤 平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児  
願書配布：9月1日(木)～  
※願書受付など詳しくは、各園にお問い合わせください。

	園名	住所	電話番号
幼稚園	大村聖母幼稚園	植松2丁目	☎️ 522048
	長崎星美幼稚園	水主町2丁目	☎️ 522473
	向陽幼稚園	西三城町	☎️ 536262
認定こども園(1号認定)	かめりあこども園	富の原2丁目	☎️ 558301
	昊天宮保育園	竹松町	☎️ 550922
	すずたこども園	大里町	☎️ 542800
	たんぼぼ園	富の原2丁目	☎️ 553357
	ひまわり	木場1丁目	☎️ 539420
	わんぱくはうす	赤佐古町	☎️ 548862
	フォルテ	寿古町	☎️ 476180

🗨️ こども政策課 ☎️ 549100

## 集団胃がん検診受診者募集

👤 40歳以上の市民(各45人) 💰 700円  
🗨️ 電話でお申し込みください。

受付時間：いずれも午前9時～10時

9月	ところ	9月	ところ
20日(火)	シーハットおおむら	27日(火)	シーハットおおむら
21日(水)		28日(水)	
23日(金)	竹松住民センター	29日(木)	溝陸公民館
26日(月)	シーハットおおむら		

🗨️ 国保けんこう課(内線145)

## 9月の健康テレホンサービス ☎️ 0120(555)203

- 🌙 「脱水症」にならないために
- 🌳 ぜんそくに伴う鼻の病
- 🔥 疲労骨折
- 👄 歯のホワイトニングについて
- 👶 子どもの咳
- 👤 包莖～おちんちんの皮がむけない

🗨️ 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829

## 救急医療の適正受診にご協力ください

救急医療を本当に必要としている人が安心して医療を受けられるよう、普段から次のことを心掛けましょう。

- ①「かかりつけ医」を持ちましょう
- ②できるだけ診療時間内に受診しましょう
- ③夜間は「夜間初期診療センター」を受診しましょう
- ④休日は「在宅当番医」を受診しましょう
- ⑤救急車は適切に利用しましょう

🗨️ 夜間初期診療センター(こどもセンター内) ☎️ 549911

## 集団健康診査受診者募集

👤 ◎特定健康診査

40～74歳の大村市国民健康保険被保険者  
※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

75歳以上の後期高齢者医療被保険者  
※一定の障害がある人は、65歳以上。  
※保険証が必要です。

午前・午後各60人(先着順)

- 💰 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)  
肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)  
ピロリ菌検査(200円)、後期高齢者健診(無料)

🗨️ 電話でお申し込みください。

とき	受付時間	ところ
9月12日(月)	9:00～10:30	シーハットおおむら
	13:00～14:30	
	17:00～19:00	
13日(火)	9:00～10:30	シーハットおおむら
	13:00～14:30	
14日(水)	9:00～10:30	竹松住民センター
	13:00～14:30	

🗨️ 国保けんこう課(内線145)

## パパと一緒にベビーマッサージ

🕒 9月25日(日)、午前10時30分～正午

📍 プラザおおむら

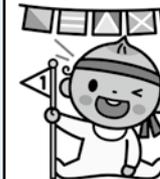
👤 市内在住で、9月25日時点で生後3～6カ月の赤ちゃんとその保護者、8組(先着順)

👜 バスタオル(赤ちゃん用)

🗨️ 電話または直接お申し込みください。

📅 9月1日(木)～

🗨️ おむらんど ☎️ 476111

日	月	火	水	木	金	土		
<p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>診療時間 9:00~18:00 ※歯科は12:00まで <b>市夜間初期診療センター</b> 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ▶診療時間 19:00~22:00 (毎日) ▶ところ こどもセンター内 ☎9911</p>	<p><b>子育てつどい</b></p> <p>申込 9月1日(木)※(予)は要予約</p> <p>▶ベビー&amp;マタニティーのお部屋 ▶親子クッキング(予)</p> <p>対象 前2か月~6か月 (後)7か月~11か月 対象 3歳以上児 費用 200円 定員 8組(先着順) 申込 こども政策課</p> <p>▶前期離乳食試食会(予)</p> <p>対象 9か月まで 費用 200円 申込 なつみかん ☎3564 ■こども政策課 ☎9100</p>					<p>1</p> <p>3歳児健康診査</p> 	<p>2</p> <p>離乳食教室(初)</p> <p>受付9:50~10:00</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎2549</p>	<p>3</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 [がん検診のおすすめ ~がん検診の画像診断~] ■市民病院 ☎2161</p>
<p>4</p> <p>南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎1103 ※子宮がん・乳がんエコー検 診が受診できます(要予約)</p> <p>さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎5555</p>	<p>5</p> <p>ことばの相談室(予)</p> <p>13:00~16:30 こどもセンター</p> <p>1歳児のお部屋 「ふれあい遊び交流会」 10:30~11:30 こどもセンター</p>	<p>6</p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>7</p> <p>ベビー&amp;マタニティー のお部屋(前)</p> <p>「ベビーマッサージ」</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>プレ幼稚園 ■西大村 ☎4502</p>	<p>8</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい めぐみ荘 ■わいわいらんど</p>	<p>9</p> <p>離乳食教室(後)(予)</p> <p>受付10:20~10:30</p> <p>前期離乳食試食会 11:00~(予) なつみかん</p> <p>出前子育てつどい スマイルケア ■にこにこ子育てサロン</p>			
<p>11</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>はら脳神経外科 [脳神経外科 ・リハビリテーション科] 富の原2丁目 ☎479770</p> <p>俣野まさし歯科診療所 大川田町 ☎4433</p>	<p>12</p> <p>ことばの相談室(予)</p> <p>13:00~16:30 こどもセンター</p> <p>2歳以上児のお部屋 「運動あそび」 10:30~11:30 こどもセンター</p>	<p>13</p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>14</p> <p>乳幼児すくすく 健康相談 13:30~15:00 (4か月ごろ~就学前の親子) 郡コミセン</p> <p>おはなしの会 10:30~、市立図書館</p> <p>出前子育てつどい ふる里 ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>15</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</p>	<p>16</p> <p>出前子育てつどい ねもの木 ■にこにこ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p>	<p>17</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障がい福祉課 ☎7306</p>		
<p>18</p> <p>たなかみのるクリニック [内科・消化器内科] 宮小路3丁目 ☎46677</p> <p>佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330</p> <p>南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎8718</p>	<p>19</p> <p>須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目 ☎7200</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎0211</p> <p>南原歯科医院 皆同町 ☎1120</p>	<p>20</p> <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>21</p> <p>ベビー&amp;マタニティー のお部屋(後)</p> <p>「ベビーヨガ」</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎7308</p>	<p>22</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎3574</p> <p>うき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎6000</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>23</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>24</p>		
<p>25</p> <p>中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎0083</p> <p>橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎8739</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>	<p>26</p> <p>ことばと心の相談室(予)</p> <p>13:00~16:30 こどもセンター</p>	<p>27</p> <p>認知症サロン 11:00~15:00</p> <p>認知症サロン 場所 おおむら桜(旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎1351</p>	<p>28</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> 	<p>29</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>親子クッキング(予) 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>30</p> <p>出前子育てつどい 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン</p> <p><b>市立幼稚園開放</b> 各園へお申し込みください。 ●プレ幼稚園 10:00~11:30 園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください 対象:3~5歳児 ■こども政策課 ☎9100</p>			

**予防接種を受けましょう**

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。

**大村市こうのとりのダイヤル**

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

(専用ダイヤル) ☎9119

■こども家庭課 ☎9100

**育児相談**

持参 母子手帳 ※(予)は要予約

▶ことば(と心)の相談室(予)

対象 言葉の発達などが気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親

▶離乳食教室

対象 ①5か月前後 ②③10か月前後

場所 こどもセンター

■こども家庭課 ☎9100

**健康診査**

受付 13:00~13:20

場所 こどもセンター

▶1歳6か月児健康診査

対象 平成27年2月生まれ(1歳7か月~1歳11か月)

▶3歳児健康診査

対象 平成25年3月生まれ(3歳6か月~3歳11か月)

■こども家庭課 ☎9100

**出前子育てつどい**

時間 10:00~ ※直接申し込み

※にこにこ子育てサロン

(昊天宮保育園) ☎0922

\*わいわいらんど

(すずたこども園) ☎5388

\*ライオンキッズ

(植松保育園) ☎5056

\*ひまわりキッズ

(ひまわり認定こども園) ☎9420

# 海フェスタ

## 大村湾フォトコンテスト

自然景観が美しい大村湾。そこで営まれる生活。  
あなたがファインダー越しにみた今と昔の「大村湾」を募集します。



**最優秀賞**  
5 賞金  
万円  
1人

**優秀賞**  
1 賞金  
万円  
2人

**特別賞**  
特産品セット  
10人

### いまの大村湾

2006年頃以降に撮影された作品を募集します！  
1人1週間(日～土曜)につき1枚応募することができます。

#### 応募期間

**10月31日(月) 午後6時まで**

#### 応募資格

どなたでもご応募いただけます。  
※募集要項をホームページで必ずご確認ください。

#### 応募方法

QRコードからアクセスし、応募フォームでご応募ください。応募フォームからの送信ができない場合は下記メールアドレスへ送信ください。コメント欄にあなたの作品への思い、キャッチコピーなどをご記入ください。

✉ info@omurawan-photo.com

☎ 海フェスタ大村実行委員会(内線229)

大村湾フォトコンテスト2016

検索



### むかしの大村湾

1989年以前に撮影された昔の大村湾の作品を募集します！  
プリント郵送の場合、作品は返却されませんので、必ず複製品をご応募ください。

## おむらんちゃん®がゆるキャラ®グランプリに

2016

### 出場しています!

大村市公式マスコットキャラクター「おむらんちゃん」

「おむらんちゃん」  
に投票してね♥

2015年の結果は  
**320**位/1727体  
でした!



#### 投票期間

**10月24日(月)まで**

#### 投票方法

ゆるキャラ®グランプリホームページ  
またはQRコードからアクセスして、一日一票投票してください!



ゆるキャラグランプリ おむらんちゃん

検索

☎ 男女いきいき推進課(内線223)