

Public Relations OMURA



8

2016
No.1444

広
報

おおむら

うがまんだ？!



表紙のはなし

チームラボアイランドin大村

チームラボアイランド「学ぶ未来の遊園地」をポートレース大村で開催。自分の描いた魚が泳ぐ水族館や、手の中から逃げていく小人たち…。近未来的で不思議な空間の中で、子どもたちは目を輝かせていました。


もう一度確認を!防災への備え

市では、メールマガジンやホームページ、フェイスブックなどで災害に関する情報を配信しています。ぜひご登録ください。


●防災メールマガジン

パソコンや携帯電話などに情報をお届け。

www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html


●市公式フェイスブック

緊急のお知らせを配信しています。

www.facebook.com/city.omura

2 今月の主な項目 子ども議会開催

3 市職員募集

4 特集 クローズアップ大村人拡大版
ひとが元気=まちが元気

10 カメラスポット

12 市政のできごと

13 行政らしんばん

14 情報ひろば

21 子育て・健康

24 おおむら夏越まつり

子どもだって大村市を良くしたい!

子ども議会開催

市内6校の中学生18人が、子ども議員として登場。大村市の未来や身近な問題など、生徒の視点から市政に対する質問や提案を、本議会と同様の形式で行います。

と き

8月8日(月)、午後1時～

ところ

市役所2階 市議会議場

会議の様子は別室で見ることができます。

子どもたちと語る
「未来の大村」を
楽しみにしています!

■学校教育課(内線376)

大村市職員採用試験

キミと大村、今加速する。

第1次試験日

9月18日 日

受付期間

8月19日 金まで

採用予定日

平成29年4月1日

申込方法

所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※試験案内および申込書は、市役所人事課または各出張所で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

■市職員採用試験

試験職種・年齢要件

●行政および土木

昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

●電気(民間企業等経験者)

昭和56年4月2日以降に生まれた人

●司書(実務経験者)

昭和51年4月2日以降に生まれた人

●一般事務(身体障害者)

昭和54年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

●一般事務

平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

■市任期付職員採用試験

試験職種・年齢要件・任期

●保育・幼児教育(任期付職員)

昭和51年4月2日以降に生まれた人

●建築(任期付職員)

昭和31年4月2日以降に生まれた人

※任期3年(最長2年間延長の可能性あり)

※任期満了後、正規職員として採用することはありません。



受験資格など、
採用試験の詳細
は、必ず試験案
内でご確認ください。
さい。

■人事課(内線271)

[特集]クローズアップ大村人拡大版

“ひと”が元気



“まち”が元気



大好きな大村のために 立ち上がった人たち

魅力ある地域づくりが大切です。
今回の特集は、魅力ある地域づくりに取り組む元気なひと々を紹介。行政主導ではなく、住民自身が大村のためにという思いで取り組んでいる皆さんにスポットを当てます。地域の価値をどのように磨き上げ、地域づくりに生かしているのか。皆さんの熱い思いをおうかがいしました。



住みなれた地域で
いきいきと暮らして
いくために

県内都市で唯一、人口が増え続けている元気なまち大村市。「行きたい！働きたい！住み続けたい！」まちの実現に向けて、取り組みが始まったところです。

ふるさとに対する思いは人それぞれですが、誰もが住みなれた地域でいきいきと暮らしていけるまちを望むもの。生活の拠点として選んだまちを住みよいまちにするためには、

第2回いす-1グランプリ九州大会in長崎街道大村宿
(平成27年11月29日)

人と人のつながりを大切にしながら成長してきました。

大村市未来企画部

人の成長は、まちの成長につながる

「大村を元気にしたい」と意欲を持った仲間が集まり、「楽しい」を形にしながら活動するまちおこし団体「大村市未来企画部」。これまで多くのイベントを開催してきました。

団体の代表を務める**芦塚義幸さん**は、大村を盛り上げるため走り続けています。「設立のきっかけは街コン。市内で初めて手がけました。予想を超える盛況ぶりに、達成感はおどしおどし。と、当時の思い出を振り返ります。

このほかにもさまざまなイベントを企画し、形にしてきた**芦塚さん**。「同じ思いを持った仲間とともに、地域の人たちを巻き込んで新しいことに挑戦してきました。感謝の言葉しかありません。」**芦塚さん**は、人と人のつながりを大切にしながら、これまで成長してきたといいます。

芦塚さんには、もう一つ狙いがあります。それは若い世代の育成です。「私の経験から、成功体験は必ず人を成長させてくれます。このまちをもっと元気にするために、ここで育った人材がそれぞれの地域でリーダーシップを発揮してくれたら、きつとまちの成長にもつながるはず。」**芦塚さん**はすでに、大村の未来を見据えています。



大村市未来企画部 代表
芦塚 義幸さん

活動フォト★

①5月8日には、熊本地震復興支援チャリティーイベントをプラザおおむらで開催。②多くの人たちに出店のご協力をいただきました。③チャリティーイベントの報告に園田市長を訪問しました。



「ひとが元気=まちが元気」

①中央商店街アーケードをコースに、いす-1グランプリを開催。②長崎街道マルシェin大村宿も同時に開催。③内海さんが営むワーキングスペース。さまざまな催しが企画されています。



活動フォト★

大村市未来企画部 内海 博文さん



まちづくりに積極的に関わりたい

内海博文さんは、昨年春に「大村市未来企画部」の一員として活動を始めた。上記・**芦塚さん**も期待する有望株です。

内海さんは、「未来企画部」での活動がきっかけで、まちづくりに対する考え方が変わりました。「と、当手を振り返ります。11月に開催された「いす-1 グランプリ九州大会 in 長崎街道大村宿」では、副実行委員長を任せられ、重役を担うことに。「初めての経験が多く最初は戸惑いでしたが、何とか成功裡に開催できました。」と**内海さん**。自信につながっています。

「まちづくりに積極的に関わりたいと思うようになった。」**内海さん**は、同じような思いを持った人たちが集えるワーキングスペースを、本町アーケードに立ち上げました。フェイスブックで呼びかけ、わがまちについて語り合う討論会を開催するなど、集いの場となっています。「大村のために何かしたい」と思っている人はたくさんいます。さまざまな境遇の人と出会って刺激を受け、意見を交わし、自分の成長につなげながら、活動の幅を広げていきたい。」と**内海さん**。これからの活動に注目です。

大村市未来企画部

人と関わって刺激を受け、意見を交わし成長につなげたい。

大村代表として
本気で優勝を目指しています。

大村市消防団

地域の安全・安心を守るため活動する**大村市消防団**。もしもの災害に備え、日々訓練に励んでいます。第15分団の副分団長を務める**松尾政治さん**。30歳のときに入団しました。「先日の大雨の時も出勤しました。災害はないのが一番ですが、もしものために訓練は必要です。」と、消防団の活動には積極的に参加しています。

2年に1回、8月に開催される長崎県消防ポンプ操法大会は、団員の技術が試される重要な競技大会です。県内のチームが全国大会で優勝するほどレベルが高く、**本市消防団**も選

抜チームを編成し、訓練を繰り返します。今回、松尾さんはこのチームで指揮者を担当。「10年前に出場した際、優勝チームの足元にも及びませんでした。その時のリベンジに燃えています。」と、熱く抱負を語ります。

半年もの間、週3回、夜遅くまで必死で訓練を重ねてきた選手たち。「優勝すれば大村初。大村の代表として、チームワークを大切に本気で優勝を目指しています。」と松尾さん。決戦は、8月7日に県消防学校(森園町)で行われま



活動フォト

①選考会で選ばれた5人の選手。半年間、黒丸町の総合運動公園駐車場で厳しい訓練を重ねてきました。②訓練は夜間にまで及びます。放水までのスピードや動作を繰り返し練習。

ひとが元気=まちが元気



①第1回目の子ども食堂を終えたメンバー②会議は仕事が終わってから集合。遅くまで計画を練ります。③1回目の献立はカレーとサラダなど。食材やトレーなどはすべてご寄附。

活動フォト

JA青年部で学校給食の食育活動に携わっていた**田崎さん**。「学校ではあんなに笑顔で給食を食べているのに、実は心から笑えていないのではないかと不安になった。」田崎さんは、そ

生活上の課題を持つ子どもたちの支援に取り組みようと、大村で立ち上がった人たちがいます。農業を営む**田崎裕隆さん**は、この課題に直面し、「地域の子どもを地域で守り育てる活動を始めた」と、SNSで募ったところ、多くの人が共感。その日から仕事の傍ら会議を重ね、「**大村子ども食堂**」がオープンしました。

JA青年部で学校給食の食育活動に携わっていた**田崎さん**。「学校ではあんなに笑顔で給食を食べているのに、実は心から笑えていないのではないかと不安になった。」田崎さんは、そ

「これから試行錯誤を重ね、食事を通して地域がふれ合えるスペースにしていきたい。この活動が各地に広がり、子どもたちの居場所が一つでも多くできることを願っています。」と田崎さん。子どもたちの笑顔を取り戻す活動は、まだ始まったばかりです。

6月18日、大学生やボランティアの協力を得て、無事にオープン初日が終了。「これから試行錯誤を重ね、食事を通して地域がふれ合えるスペースにしていきたい。この活動が各地に広がり、子どもたちの居場所が一つでも多くできることを願っています。」と田崎さん。子どもたちの笑顔を取り戻す活動は、まだ始まったばかりです。

大村子ども食堂

きっかけは、子どもが好きだから。困っている子どもを助けたい！



大村市消防団・ポンプ操法大会指揮者
松尾 政治さん



大村子ども食堂実行委員会 代表
田崎 裕隆さん

地域の交流が元気の源。
自然のおいしい恵みをどうぞ。

よってみゆうか えびねの郷

地域の大自然の恵みでおもてなし

菅瀬ダムのほとりにた
たずむ「北川内公民館」。
週末になると、市内外から
ファンが訪れる「よってみ
ゆうか えびねの郷」直売所
がオープンします。

直売所ができて7年。代
表の栗山ひさ子さんたち
が、高齢化していく町内を
盛り上げようと考えたの
が始まりでした。「北川内
地区でとれた棚田米や、地
元食材を使ったお惣菜な
どを知ってほしい」。その思
いから県内初・公民館の直
売所が誕生。町内の皆さん
が協力し合って運営する、
憩いの場となりました。
店頭には、朝早くから仕
込んだお惣菜や、地域の自

然の恵みがずらりと並び
ます。「すべて手作り。おい
しいものがいっぱいです。飽
きさせないように惣菜の
開発にも取り組んでいま
す。」と栗山さん。年に3回

のお祭りでは、町内会総出
でしし汁の振る舞いやもち
つきを行うなど、地域活
性の一翼を担っています。
「えびねの郷」ができてか
ら町内の人たちと顔を合
わせる機会が増えました。
年齢層は高いですが、地域
の交流が元気の源になっ
ているのかもしれない。と
栗山さん。こころは、自然の
恵みと地域の皆さんの笑
顔がおもてなしです。



えびねの郷活性化協議会 会長
栗山 ひさ子さん

活動フォト★

①年に3回のお祭りは、多くの買い物客
でにぎわいます。②こんにやく芋から栽
培した「手作りこんにやくフライ」は、人気
商品。③品ぞろえ豊富な店内。野菜や
惣菜、手作り雑貨などが並びます。



【ひとが元気=まちが元気】

①くすのき文庫で練習したのがはじまり。
②集まったメンバーで読み聞かせを
行う自由な活動。③依頼団体のテーマに
そって絵本選び。男性ならではの読み
聞かせに子どもたちは大喜び。



活動フォト★

えほん侍 代表
岩崎 秀雄さん



一緒に活動しませんか？
まだまだパパ友募集中です。

読み聞かせがパフォーマンスに!?

男性だけの絵本読み聞
かせグループ「えほん侍」。
毎月第3日曜日の「イクメ
ンパパのおはなし会」を、子
どもたちはとても楽しみ
にしています。

「えほん侍」は、平成23年
に結成。現在、年齢も職業
もさまざまな約30人が活
動しています。結成当初か
ら活動している岩崎秀雄
さんは、3児のパパ。「最初
は育児参加のきっかけと
思っていたが、絵本の世界
にはまりました。」と、当時
の心境を語ります。
今では、市内外のいろい
ろなイベントにひっぱりだ
こ。岩崎さんは、「子どもた
ちが喜んでくれるので、自

分たちも楽しみながら活
動を続けています。それぞ
れの読み手が、絵本を通し
て何を伝えたいかテーマ
を持って読み聞かせ。気づ
いたら、ちょんまげつけて
パフォーマンスになっていま

これまでの活動を楽し
そうに語る岩崎さん。これ
からの展開をお伺いする
と、「公園の一角に、絵本を
持ち寄ってカフェ風な野外
図書館を開くことが目
標。皆さんも一緒に楽しめ
ながら活動しませんか。」
と、まだまだイクメンパパ
を募集中です。

えほん侍

農家の思いが詰まった果物を
ぜひ味わってほしい。

フルーツの里ふくしげ

暑い夏を過ぎると、実りの秋を迎えます。市の北部には多くの果樹園が点在しており、8月下旬から9月中旬ごろまで、ブドウ狩りやナシ狩りを楽しむことができます。

大又耕治さんは、福重地区で観光農業振興協議会の会長を務め、自身は野岳湖のほとりで農園を営む青年農業者です。「**フルーツの里ふくしげ**」で地域を盛り上げようと、9月の第1土・日曜日に収穫祭を開催。毎年たくさんの観光客でにぎわいます。「1件の農家は小さくても、地域でまとまると大きな力になります。毎年、楽しみに来て

くれるお客さんのためにも、日頃の手入れを怠れません。」と大又さん。農業への情熱が感じられます。

大又さんの農園で採れたブドウは、収穫祭にも出品。農園ではブドウ狩りもできるほか、さまざまな種類の果物も栽培しています。「一年中、果物を楽しめる地域を目指しています。果物の木は、春には花が咲き、辺り一面にとてもよい香りが漂います。自然相手で大変ですが、農家の思いが詰まった果物を、ぜひ味わってほしい。今年もおいしく仕上がりしています。」と、大又さんは自信たっぷり。実りの秋に向けて準備万端です。



大村市観光農業振興協議会 会長
大又 耕治さん



活動フォト

①毎年、9月にフルーツの里ふくしげで開催される「収穫祭」は大盛況。②8月中旬からブドウ狩りが楽しめます。③大又さんの農園は、秋には一面がコスモス畑に。たくさんのお客でにぎわいます。

ひとが元気=まちが元気



活動フォト

①開校式ではさっそくロープ結びの基本を学びます。②6月には、泥んこまみれになりながら田植え体験。③7月のキャンプ体験に集まったメンバー。玖島崎キャンプ場で飯盒炊飯を学びました。

「子どもは、外で遊ぶ体験を通して、さまざまなことを学び、勇気や行動力を備えていきます。」と語るのは、昭和58年に大村で最初のボーイスカウトを発足させた**宇津宮正昭さん**。元自衛官の経験を生かし、今では野外活動の伝道師として大村で活躍を続け、現在も多くの子どもたちが通っています。

平成18年には、放課後子ども教室野外体験活動の一環として、「**三浦野性の森**」を立ち上げ、毎年25人の大村の子どもたちと野外活動を楽しんでいます。「大村の子どもたちには生きる力を養ってもらおうこと

が目的。普段できない体験を通していろいろなことを学んでほしい。」と、宇津宮さんは思いを語ります。

「**三浦野性の森**」では、4月から1年間、田植えやキャンプ、秘密基地づくりなど、わくわくするような活動が展開されています。「最近の子どもが変わったのではなく、周りの環境が変わっただけ。参加した子どもたちは、一年でみるみるたくましくなっています。生きていく力を実感できているからですよ。」と宇津宮さん。これまでの40年の経験が、子どもたちにもしっかりと伝わっています。

三浦野性の森

普段できない体験を通して
いろいろなことを学んでほしい。

ボーイスカウト大村第1団 団員長 宇津宮 正昭さん



ひとが元気
まちが元気
08

松原の魅力は
誰もが気に入ってくれるはず!

長崎街道松原宿マルシェ

宿場町のにぎわいを取り戻す

江戸時代、長崎と小倉を結んだ長崎街道。市内には2つの宿場があり、にぎわっていました。その一つが松原宿。街並みは今でも当時の面影を残しています。

松原に住む**土屋佳代子**さんと**福田智江**さんは、わが子が小学生の頃に出会ったママ友。「この20年で松原小学校の児童数が半減。不安になりました。松原の魅力を発信して移住者を増やしたい。」と考え、古民家でのマルシェを計画。平成27年4月に「**松原宿マルシェ**」を結成しました。

一回目の開催は、同じ年の9月。お二人が、市内外を奔走し出店者を集めた。

した。地域の皆さんの協力で、旧松屋旅館や空家の古民家を出店場所として確保。歴史景観とマルシェが融合する「**松原宿マルシェ**」が開店しました。来場者は延べ800人。「閑散としていた通りが人であふれかえった」そうです。

開催する毎に規模は拡大し、3月は3,000人を超える来場者が訪れました。うれしいことに移住希望の声も。「松原の魅力である歴史と大自然は、誰もが気に入ってくれるはず。二人でも多く移り住んでくれれば、まちもにぎやかになる。」お二人の地元への熱い思いが地域を動かします。



長崎街道松原宿マルシェ事務局

土屋 佳代子さん(写真左)
福田 智江さん

活動フォト*

①松原くんちを盛り上げたスタッフとともに記念撮影。②ゴールデンウィークは、野岳湖公園でもマルシェを開催。③古民家とマルシェが融合するめずらしい光景。④江戸時代の宿場町のにぎわいを取り戻したような松原宿。



④

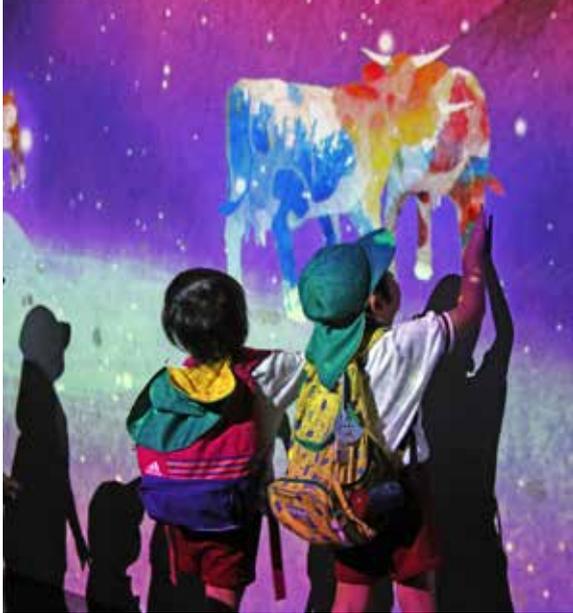
大村が元気な理由

大村を盛り上げている人たちはたくさんいます。大村を愛する思いが地域の魅力に気づき、価値を高めながら、地域づくりに生かされているのです。そこに人が集まり、住民主導型の地域づくりが実現しています。

「大村は元気だねえ。」といわれる理由は、故郷を盛り上げようという熱い思いを持った皆さんが、元気に活動しているからなのです。



ひとが元気 まちが元気



7/1~

▼チームラボアイランドin大村
光や音が飛び交う
幻想的な空間

7月中、ポルトレリス大村で開催している、長崎初上陸のチームラボアイランド「学ぶ！未来の遊園地」。「お絵かき水族館」では、自分が描いた個性豊かな魚がスクリーンの海を泳ぎ、子どもたちは自分の魚を見て追いかけるなど、大はしゃぎでした。



6/19

咲 ▶お華deスマイルカレッジ2016
かせよう家族の愛でスマイルフラワー



家族みんなでお花に親しんでもらおうと、「お華deスマイルカレッジ2016」が、プラザおおむらで開催されました。パフォーマンスステージやファミリーワークショップなどたくさんのイベントが催され、多くの家族連れでにぎわいました。

6/18

若 ▶みんなで考える18歳選挙時代の作り方
者が日本の政治を支える



市選管は、主権者の選挙に対する意識向上を目的に、「18歳選挙時代の作り方」と題してイベントを市コミセンで行いました。会場では、NPO法人による講演会やワークショップを開催。高校生も多く参加し、政治や自分たちのまちに対するイメージを出し合いながら積極的に意見交換を行いました。

6/18

愛 ▶義犬華丸さるく
犬とおさんぽ日和



「義犬華丸さるく」が開催されました。参加者は、愛犬といっしょに大上戸川沿いをお散歩。歴史観光ボランティアガイドの案内を受けながら、まち歩きを楽しみました。

6/26

心 ▶おおむら菖蒲まつり少年剣道大会
身ともに健全な剣士に

全九州少年剣道優勝大会が、シーハットおおむらで行われました。少年少女剣士たちは、家族や仲間の声援を受けながら、日ごろの稽古の成果を発揮しました。



7/2・3

女 ▶ハートバルまつり
性も男性も活躍できる社会へ



男女共同参画週間にちなんで、「ハートバルまつり」を開催しました。パネル展示や体験教室などのイベントが催され、楽しみながら男女共同参画社会への理解を深めました。

7/10

元 ▶ふれあい相撲大会
気いっぱいのにのこったのこった

「ふれあい相撲大会」が、萱瀬小学校で開催されました。市内6小学校のちびっ子力士が集結。団体戦と個人戦で競い、元気のよい取組を繰り広げました。



7/5

ね ▶開催100日前記念イベント
ねりんピック長崎2016を盛り上げよう



10月に開催する「ねりんピック長崎2016」の成功に向けて、プラザおおむらで開催100日前記念イベントを行いました。会場は、本市選出の選手紹介のほか、落語家の三遊亭小遊三師匠による「笑い与健康」をテーマとした特別講演などで、大いに盛り上がりました。

6/12

む ▶お口の健康フェスティバル
むし歯ゼロを目指して



歯と口の健康週間に合わせ、「お口の健康フェスティバル」を市コミセンなどで開催。むし歯ゼロコンテストの表彰式をはじめ、展示ブースを楽しみながら、お口の健康を学びました。

6/12

大 ▶空きかん回収キャンペーン
村を自分たちの手できれいに

「環境月間」の取り組みの一環として、空きかん回収キャンペーンを市内各地で行いました。早朝にもかかわらず、多くの人たちが集まり、空きかんやごみを拾い集めました。



高齢社会総合対策ネットワークに関する協定締結式

6/10

高齢者が安全で安心して暮らせる地域を目指そうと、大村警察署との間で、高齢社会総合対策ネットワークに関する協定を締結しました。特殊詐欺の被害防止や交通事故の防止、認知症高齢者を支援する活動など、大村警察署と連携して対策を強化していきます。



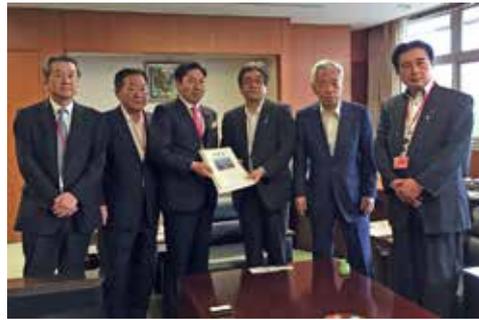
←協定書を交わし、連携強化を図りました

高齢者の安全と安心のために

5/25

国土交通省などへ要望活動

国道34号大村市内幹線道路整備促進期成会は、国土交通省や県選出国会議員に対して要望活動を行いました。一行は、市の最重要課題である「国道34号大村-諫早間の4車線化」について、整備がもたらす地元への長期経済効果などを強く訴えました。



←土井国土交通副大臣に要望書を手渡す園田市長

地元へのストック効果を強く訴えました

下水処理水を活用した稲作試験開始

6/23

下水処理水を利用した水稻栽培の比較試験を行うため、浄水管理センターで三城保育所の園児たちと一緒に田植えをしました。この試験は、処理水の有効活用を検討するため、昨年からの取り組みと井戸水の混合条件を変えて、稲の育成や収穫量を比較していきます。



←どろんこになりながら試験のお手伝いをしました

下水処理水の有効活用を考える

国道34号大村・諫早間整備促進期成会総会

5/27

大村・諫早両市の官民で組織する「国道34号大村・諫早間整備促進期成会」総会を市内のホテルで開催。慢性的な交通渋滞が発生している、本市与崎交差点から諫早市本野交差点間の4車線化に向けて、両市がさらに連携し国や県に要望していくことを確認しました。



←諫早市と連携して早期事業化を目指します

両市の連携を確認

地区別ミーティング

7/4~

市民の皆さんと直接意見交換する「地区別ミーティング」を、三浦地区を皮切りに、市内8か所で行いました。各会場には、市長をはじめ副市長や教育長らが出席。市がこれからの取り組みなどを説明し、意見交換を行いました。その内容は「広報おおむら9月号」で詳しくお伝えします。



←三浦地区のミーティングのようす

貴重なご提言をいただきました

子どもの貧困対策連合設立総会

6/8

子どもの貧困対策に全国の市町村長が連携して取り組む「子どもの未来を応援する首長連合」の設立総会が、東京都内で開催されました。園田市長は発起人5人のうちの1人として出席。今後、参加を表明した全国161市町村と情報を共有し、地域の実情をふまえた政策を国に提言していきます。



←総会には、全国から46の市町村長が出席

子どもの貧困対策に取り組みます

福祉医療費受給資格者証を
更新してください

障害者・老保障者・母子・父子・寡婦・寡男の各医療費受給資格者証をお持ちの人は、更新手続きが必要です。

有効期限 9月30日(金)

持参品 ①健康保険証②受給資格者証③印かん④通知はがき⑤障害者の人は身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳⑥必要に応じて必要な書類
※詳しくは、8月中旬に送付するはがきをご覧ください。

対象地区	とき	ところ
三浦・福重・松原	9月1日(木)	各住民センター
鈴田・萱瀬	2日(金)	各住民センター
西大村	5日(月)	中地区公民館
	6日(火)	
	7日(水)	
大村	8日(木)	市役所
	9日(金)	
竹松	12日(月)	竹松住民センター
	13日(火)	

■福祉総務課内線156

受賞おめでとうございます

平成28年度地域環境美化功績者として、大村市連合婦人会が環境大臣賞を受賞されました。



■環境保全課(内線143)

市民会館の解体工事を
開始します

県立・大村市立体型図書館(仮称)の建設に伴い、市民会館の解体工事を実施します。

解体工事期間 8月下旬～平成29年3月(予定)

危険防止のため、工事現場には近づかないでください。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、子ども科学館、天正夢広場の解体工事時期は改めてお知らせします。

■新図書館整備室(内線378)

市立の保育所・こども園の
非常勤職員を急募しています

募集職種 ①保育士②看護師(保育所のみ)

対象 市内の保育所またはこども園に勤務可能な人で、次のいずれかに該当する人①保育士証を有する人②看護師免許を有する人
採用予定日 できるだけ早い勤務可能な日から

申込方法 ハローワークを通じてお申し込みください。

※勤務条件などの詳細は、ハローワークまたは、市ホームページで確認ください。

■人事課(内線270)

自動交付機に関する
お知らせ

市役所玄関に設置している証明書自動交付機では、住民票コード・個人番号入りの住民票の写しは、交付できませんのでご注意ください。

■市民課(内線102)

高齢者向け給付金のお知らせ

高齢者向け給付金の申請は8月31日までです。対象者には、5月に発送しています。まだ申請が済んでいない人は早めに申請してください。

申請書類を失くした場合は、再発行しますので、ご連絡ください。

申請期間 8月31日(水)まで

提出書類 申請書、本人確認のための添付書類

提出方法 同封している返信用封筒で郵送

■臨時給付金室 ☎3068

上下水道局からのお知らせ

水道料金のお支払いは、安心・便利な「口座振替」をご利用ください。

口座振替にすると、請求額から毎月50円の割引があり、年間600円もお得です。

申込方法 上下水道局窓口(料金センター)または、各金融機関でお申し込みください。

持参品 通帳、通帳届出の印かん

■上下水道料金センター

☎1111

お知らせ

Information

8月は国民年金保険料(下半年)前納の申込期限です

国民年金下半年保険料(10月～3月)を前納すると割引がありお得です。

☑️ 基礎年金番号がわかるもの、金融機関届出印、通帳

☑️ 各金融機関・郵便局または年金事務所でお申し込みください。

☑️ 8月31日(水)

☑️ 諫早年金事務所 ☎️ 251666

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業者などの国民年金加入者が、上乘せして加入できる積立方式の公的な年金制度です。

☑️ 国民年金1号被保険者で保険料を納めている人

※ 60歳以上65歳未満の任意加入者も加入できます。

☑️ 長崎県国民年金基金
01200654192

主な連絡先

市役所代表	☎️ 534111
住民センター	
三浦	☎️ 526475
鈴田	☎️ 522023
西大村	☎️ 533725
竹松	☎️ 558314
萱瀬	☎️ 557001
福重	☎️ 558614
松原	☎️ 558501

上下水道局代表 ☎️ 531111

市民交流プラザ(プラザおおむら) ☎️ 476100

子ども未来館(おむらんど) ☎️ 476111

複合ビル(旧浜屋ビル) ☎️ 207301

子どもセンター ☎️ 549100

男女共同参画推進センター ☎️ 548715

環境センター ☎️ 543100

図書館 ☎️ 522457

シーハットおおむら ☎️ 207200

市コミセン ☎️ 543161

市民病院代表 ☎️ 522161

特定入所者介護サービス費(施設の食費・居住費の補助)の支給要件を見直します

8月から、特定入所者介護サービス費の支給要件の判定に用いる収入に、非課税年金が新たに対象となります。

☑️ 長寿介護課 ☎️ 207301

自立支援医療費の手続きについて

受給者証の記載内容(住所・氏名・保険証・医療機関・薬局・医療内容)を変更する場合は、申請してください。

※ 引き続き受給される場合は再認定の手続きが必要です。

☑️ 障がい福祉課 ☎️ 207306

スイーツトレイン「或る列車」を見かけたら手を振ろう!

大村線沿線で、JR九州スイーツトレイン「或る列車」を見かけたら、笑顔で手を振り、おもてなしのご協力をお願いします。

☑️ 7月15日～平成29年3月31日

毎週金・土・日・月曜日

☑️ 観光振興課(内線242)

児童扶養手当を受給中の皆さんへ

8月中に現況届を提出してください。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

※ 所得制限で手当を受給していない人も届出が必要です。

☑️ 8月1日(月)～31日(水)(土・日曜日・祝日を除く)

※ 29日(月)～31日(水)は午後7時まで受け付け子どもセンター

☑️ 現況届、手当証書、養育費等に関する申告書、同一住所地の居住者等に係る申立書、16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書、印かん、そのほか必要に応じた各種書類

※ 詳しくは、受給者本人に郵送するお知らせをご確認ください。

☑️ 子ども政策課 ☎️ 549100

特別児童扶養手当を受給中の皆さんへ

「所得状況届」を提出してください。

☑️ 8月12日(金)～9月11日(日)

☑️ 所得状況届、手当証書、印かん

※ 1月2日以降に転入した人は、前住所地で発行する平成28年度(平成27年分)所得証明書が必要です。

※ 世帯状況に応じて必要な書類があります。

☑️ 障がい福祉課 ☎️ 207306

困りごとや心配ごとは

市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 悩みや心配、困りごと
- ◆ 金銭に関わる不安
- ◆ 誰に相談したらよいか分からないこと
- ◆ 消費生活に関する相談

8月の定例相談

2日(火)	人権相談 10:00~15:00
3日(水)	法律相談 10:00~15:00
4日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
9日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	法律相談 10:00~15:00
18日(木)	ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
23日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
24日(水)	行政相談 9:30~12:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。

- ★消費生活・ファイナンシャルプランナー相談
消費者生活センター ☎️ 9999
- ★その他の相談・申し込み
市民110番 (内線193)

環境センター ☎️ 3100

	岩藤清掃 ☎️ 8213	野田清掃社 ☎️ 8440	大村清掃 ☎️ 3138
11日(木祝)	○	休	休
12日(金)	○	○	○
13日(土)	休	休	休
14日(日)	休	休	休
15日(月)	休	休	休
16日(火)	休	○	休
17日(水)	○	○	○

- ・ 燃やせるごみ…平常どおり
 - ・ 燃やせないごみ資源物…日割表のとおり
 - ・ 環境センターへの持ち込み…平常どおり
 - ・ し尿くみ取り…次のとおり
- ◆お盆
- 8月11日(木祝)、「山の日」↓燃やせるごみは収集しません。
 ※環境センターへの持ち込みもできません。

祝日・お盆期間中のごみ収集、し尿くみ取り

おおむらどうぶつライフ vol.7

災害からペットを守るために

ペットの命を守れるのは飼い主だけ

しつけがされていないペットは避難所への受け入れが難しくなります。周囲に迷惑をかけないよう、ペットのしつけを行い、万が一に備えましょう。



「同行避難」のために日頃の準備を

- 基本的なしつけをしておく。
- キャリーバッグやケージに慣らす。
- 人や他の動物を怖がったり攻撃したりしないようにしつける。
- 無駄吠えやかみ癖などをなおす。
- 寄生虫の予防・駆除・各種ワクチンの接種。
- 不妊・去勢手術の実施。 ● 鑑札や迷子札をつける。



犬のしつけ教室

災害に備えての講習・優良家庭犬による実演

- 🕒 8月27日(土)、午前10時~11時30分
- 📍 郡コミセン 30人(申し込み多数の場合、抽選)
- 💰 無料 ※ペットの同伴は不可
- 📝 市ホームページまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
- 📅 8月16日(火)
- 📞 環境保全課(内線144) ☎️ 0404



中学校卒業程度の学力があるかの認定試験を実施します

- 👤 病气などのやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人など。
- 📅 8月22日(月)~9月9日(金)
- 📞 学校教育課(内線364)

公金収納事務を委託しています

- 「道の駅 長崎街道鈴田峠」で販売する「九州・沖縄道の駅スタンプラリー2016」の料金収納事務を委託しています。
- 📞 委託先 株式会社 浮羽園
代表取締役 生野信一郎
- 📞 観光振興課(内線242)

海区漁業調整委員会委員選挙

◆投票日

8月3日(水)、午前9時～午後5時

第1…大村湾東部漁協

第2…大村市漁協

第3…浦公民館(松原本町)

◆期日前投票

7月26日(火)～8月2日(火)、午前8時30分～午後8時

選挙管理委員会事務局

選挙管理委員会(内線341)

定例教育委員会会議

8月17日(水)、午後1時30分～

市コミセン

教育総務課(内線371)

平和への誓い新たに

長崎、広島で原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈って、サイレンを鳴らします。黙とうをささげ、平和の誓いを新たにしましょう。

広島原爆祈りの日 8月6日(土)、午前8時15分
長崎原爆祈りの日 8月9日(火)、午前11時2分
全国戦没者追悼式 8月15日(月)、正午



大村市は『非核・平和都市宣言』のまち

※宣言文は市ホームページでご覧いただけます。

福祉総務課(内線157)

広告を掲出できない物件・地域について

広告物を掲出する際は、市の許可が必要ですが、次の物件や地域は禁止されています。許可なく掲出されているものは違反広告物となります。

◆禁止物件

街路灯・橋梁・分離帯・信号機・道路標識・歩道柵・消火栓・電柱など

◆禁止地域

風致地区・萱瀬ダム周辺・大村駅などの指定された区域、指定された道路の沿線区域

※自らの店舗、事業所などの敷地内ならば、合計30㎡までは掲出できます。

都市計画課(内線433)

無人ヘリコプターで防除作業をします

水稲防除作業を適期に実施するため、早朝から夕方までの作業となります。ご理解・ご協力をお願いします。

◆時期：1回目…7月下旬～8月中旬

2回目…8月下旬～9月上旬

3回目…9月上旬～9月中旬

※病害虫の発生や天候に応じて実施するため、時期が前後する場合があります。

JAながさき県央中部営農センター

☎8010

アライグマ被害防止研修会

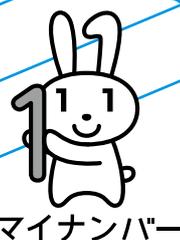
研修を受講すると狩猟免許がなくてもアライグマの捕獲ができます。

9月2日(金)、午後6時30分～8時

市コミセン

8月22日(月)

農業水産課(内線264)



マイナンバーカード
申請受付中!
初回交付手数料は無料

- 公的な身分証明書として利用できます。
- 10月から全国のコンビニで住民票などの証明書が取得できます。

市民課(内線182)

広報サポーターカメラマンが活動しています

市内の各種イベントなどを中心に、『広報サポーターカメラマン』が写真撮影などの活動を行っています。青色の腕章を着けていますので、ご協力をお願いします。

秘書広報課(内線209)



カラスなどの被害でお困りの皆さんへ

燃やせるごみのステーションを管理する「カラス・ネコ対策ネット」を貸し出しています。

おむね5世帯以上で使用しているごみステーション

※5世帯未満でも被害が大きい場合はご相談ください。

環境センター ☎3100

募 集

Recruitment

初心者スポーツ体験教室参加者

運動できる服装でお越しください。
小学生以下は保護者同伴。
事前に電話でお申し込みください。

◆銃剣道

🕒 8月21日(日)、午前10時～正午

📍 市武道館 📍 小学生～高校生

◆クライミング

🕒 8月24日(水)、午後6時30分～8時30分

📍 シーハットおおむら 📍 小学生～高校生

📦 小さめの運動靴

◆少林寺拳法

🕒 ①8月25日(木)②9月24日(土)

📍 ①大村三城道院(久原1丁目)

📍 ②大村西道院(宮小路2丁目)

📍 小学生以上 📦 タオル・飲み物

🗨️ 市体育協会(内線188)

「もりの花フェス」展示作品募集

平成28年度「もりのフェス」に展示する作品を募集します。

🕒 10月22日(土)、23日(日)、午前10時～午後4時

📍 森園公園

◆募集部門…ミニガーデン(15作品、先着順)・コンテナガーデン・ハンギングバスケット

◆募集期間…8月1日(月)～9月30日(金)

📝 所定の申込書を直接提出するか、フアックスでお申し込みください。

申込書は、市役所、各住民センターに設置しています。

🗨️ 河川公園課(内線4306) 📠 📧 051665

おおむらワールドキッチン参加者

ロシア料理の作り方や、ロシアの文化・伝統を学びます。

🕒 8月28日(日)、午後6時～9時

📍 市コミセン 📍 36人(先着順)

💰 1,000円(材料費)

📝 Eメール、電話でお申し込みください。

🕒 8月22日(月)

🗨️ 国際交流プラザ 📠 📧 1048

📧 info@kokusai-omura.com

グローバルクラスルーム参加者

すべて英語で話す対話形式の講座です。

🕒 8月7日(日) 📍 市コミセン

📝 電話またはファクス、Eメールに氏名・住所・年齢(対象コース)・電話番号を記入し、お申し込みください。

🕒 8月3日(水)(先着順) 💰 無料

🗨️ 国際交流プラザ 📠 📧 1048

📧 info@kokusai-omura.com

対象・時間	テーマ 定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Wash your hands! 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Microorganisms 20人
高校生以上 13:00～15:00	Germaphobia 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Clean Freak 20人

市営住宅入居者

入居日 9月1日(木)

抽選日 8月19日(金)、午前10時

📍 総合福祉センター

🕒 8月10日(水)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

🗨️ シンコー 📠 📧 7000

もよおし

Events

国際交流フォトコンテストの展示

「私の大好きな大村市」をテーマに作品を展示します。外国人と日本人それぞれの視点から見た、新たな魅力を感じてみませんか。

◆展示数：外国人部門15点、日本人部門15点

🕒 8月2日(火)～8日(月)

📍 まちがと市民ギャラリー 💰 無料

🗨️ 国際交流プラザ 📠 📧 1048

第42回市民大清掃

🕒 8月7日(日)、午前7時30分～8時30分

◆中央会場(集合場所)

・大村公園周辺(ポート場第5駐車場)

・大上戸川(福祉センター前)

◆各町内会の実施会場

地域の公園、広場、公民館、道路の周辺などに散乱しているごみの回収、草刈りを行います。

※各町内会は、それぞれ決めた日に実施。

※危険な場所での実施は避け、マムシなどの有害動植物には注意してください。

🗨️ 環境保全課(内線143)

ねんりんピック50日前記念イベント

10月に開催される「ねんりんピック長崎2016」の成功に向け、開催50日前イベントを行います。先着順でねんりんピックグッズプレゼント！

◆開催内容

- ・大村市出場選手団壮行式・パレード
- ・大村市開催交流大会の紹介
- 8月20日(土)、午前10時30分
- ▶ コレモおおむらイベント広場
- ねんりんピック推進室
- ☎ 463070



大村湾沿岸一斉清掃

潮風に吹かれながら、みんなで海岸をきれいにしましょう。

- 9月4日(日)、午前7時30分～(1時間程度)
- ▶ 清掃場所(集合場所)
- ・大村公園(南堀)・玖島崎沿岸(大村公園南堀駐車場)
- ・鹿ノ島・松原漁協周辺(磯釣公園(松原漁業協同組合事務所南側))

※雨天の場合は中止。
※軍手、ごみ袋は準備しますが、なるべくご持参ください。

問 大村湾をきれいにする会大村支部事務局(環境保全課内)(内線143)

「史料館で遊ぼう」縄文体験

縄文土器の模様の絵つけを体験しよう！

- 8月20日(土)、午前10時～正午
- ▶ 市立史料館
- 小学生以上15人(先着順)
- 無料
- Eメール、電話でお申し込みください。
- 8月19日(金)
- 文化振興課(内線386)
- bunka@city.omura.lg.jp

大村市人権教育講演会

- 8月18日(木)、午後2時～4時10分
- ▶ さくらホール
- 市立幼稚園、小・中学校教職員、保護者
- 学校教育課(内線370)

施設だより Facility Information

シーハットおおむら情報

オーケストラ演奏をお子さん連れでお楽しみください。

OMURA室内合奏団「親子コンサート」

とき 9月22日(木)祝

ところ さくらホール

①1回目 午後1時開演
②2回目 午後3時開演

入場無料 (全席指定)

● メール・またはファクスに参加者全員のお名前、年齢、時間、電話番号を記入し、お申し込みください。

● 8月7日(日)(先着500人)

● シーハットおおむら

☎ 207207 ☎ 207203 ✉ jigyou@seahat.jp

BOAT RACE 大村

8月の開催日程表 ※期間、前売場外おおむらは工事のため休館いたします。

		おむら本場発売		外向発売所(ブルードラゴン)・前売り場外発売		モーニングレース																									
大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	サンケイスポーツカップ 1R展示12:15 12R締切18:41							日本財団会長杯 お盆特選レース 1R展示12:10 12R締切18:35							スポーツ報知杯 1R展示12:00 12R締切18:25							GⅢ アサヒビールカップ (8/26~8/28) (8/29~8/31) 1R展示10:15 1R展示10:28 12R締切16:20 12R締切16:48									
場外発売	GⅠ レディースチャンピオン(兼)		宮島		GⅢ 宮島		GⅢ びわこ		GⅢ 下関																						
	下関		GⅢ 鳴門		浜名湖		福岡		宮島		津		GⅢ 江戸川																		
	宮島		福岡		常滑		平和島		江戸川		津		児島		鳴門		鳴門		下関		常滑		常滑		児島						
	GⅢ 江戸川		戸田		常滑		常滑		平和島		浜名湖		多摩川		鳴門		常滑		常滑		児島										
	芦屋		徳山		唐津		芦屋		唐津		芦屋		徳山		芦屋		徳山														
モーター	桐生		蒲郡		丸亀		桐生		蒲郡		丸亀		若松		SGボートレースメモリアル(兼)		住之江														
	丸亀		住之江		若松		住之江		若松		住之江		蒲郡		若松		若松														

子ども科学館情報

8月

5日(金)	親子で取り組むかがくあそび プラザおおむら	10:30~
6日(土)	おりがみ教室	10:00~
7日(日)	押し花教室	10:00~
13日(土)	ミニ実験教室	10:30~
14日(日)	木工教室 ※4年生以上 先着10人	10:00~
27日(土)	科学工作教室	14:00~
28日(日)	子ども映画館	10:00~

📍 中地区公民館

子ども科学館まつり



ロボット
ハンドで
遊ぼう!

干潟の
生き物と
遊ぼう

地震
体験車

ベッコウ
アメを
作ろう

火おこしに
チャレンジ



とき **8月21日(日)**
午前10時~午後3時
ところ 市コミセン

🗨️ 社会教育課(内線⑧154)

図書館情報

謎 とき!!夜のとしょかんミステリーツアー2016

夜の図書館で、クイズを解きながらゴールを目指そう!

- 🕒 ①小学校高学年向け 8月17日(水)、午後7時~8時
- 🕒 ②小学校低学年向け 8月18日(木)、午後6時30分~7時30分
- 📍 市立図書館 🗨️ 各20人(応募多数の場合は抽選)
- 📝 申込用紙に記入のうえ、直接またはメールでお申し込みください。
- 📅 期 7月27日(水)~8月5日(金)

詳しくは、市立図書館のホームページをご確認ください。
🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp

無料



親子で“英語のえほん”を楽しもう!
夏休みスペシャル!!

KAI, Emi&Jeffが、楽しく英語の絵本を読みます!

- 🕒 8月17日(水)
- ①乳幼児向け 午前10時30分~11時
- ②小学生向け 午後11時10分~11時40分
- 📍 プラザおおむら 💰 無料 📝 不要
- 🗨️ 市立図書館 ☎️ ②2457
- 📧 tosyokan@city.omura.lg.jp

がんばってます!

🌟 表敬日



🌟 7/4

第47回全国ママさんバレーボール大会(福島県)に、県代表として出場するチーム「さくら」の皆さん。



🌟 7/7

メキシコで開催される国際フェスティバルに、日本代表として参加する和太鼓衆「壱鼓」のメンバー平野慶也さん。(写真左から2番目)



🌟 7/8

第33回全国少年少女テニスリング選手権大会(東京都)に出場した大村ジュニアテニスリングクラブの皆さん。

まちかど市民ギャラリー

今月の展示作品

期間	展示名
8/2~8	国際交流フォトコンテスト
8/9~15	過去一年(ジャック・ギャロット写真展)
8/16~22	陶芸教室×カフェ(三彩の里)
8/23~29	第5回松平写真教室写真展
8/30~9/5	現代アート押し花展(日本レミコ押し花学院)

🌐 www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/

🗨️ まちかど市民ギャラリー ☎️ ⑤01216

情報プラス

自衛官募集

- ①一般曹候補生②航空学生
- ①18歳以上27歳未満の人
- ②高卒(見込)で21歳未満の人
- 期 8月1日(月)～9月8日(木)
- ①試験日 ①9月17日(土)②9月22日(木)(祝)
- 自衛隊大村地域事務所
- ☎②6217

高次脳機能障害でお困りの方へ

交通事故や脳卒中などで脳にダメージを負ったあと、記憶などにさまざまな障害が出る場合があります。生活のしにくさでお困りの人はご相談ください。

- 問 県央保健所 ☎②63306
- 問 県高次脳機能障害支援センター ☎095(844)5515

夏季市民テニス大会(ダブルス)

- ① 8月21日(日)
 - ・一般男女A(学生不可)
 - ・壮年男子45歳以上
- 8月28日(日)
 - ・一般男女B・C
 - ・壮年男子55歳以上
- 市テニスコート
- 高校生以下 1,000円/人
- 協会員 1,500円/人
- 非協会員 2,000円/人
- 8月5日(金)
- 大村市テニス協会(藤田)
- ☎090(3324)6285

ながさき移住サポートセンター開設

県外からの移住を促進するため「ながさき移住サポートセンター」を開設しました。長崎県への移住を考えている人がいましたら、ぜひご紹介ください。

- 県庁およびNPO法人ふるさと回帰支援センター
- ながさき移住サポートセンター
- ☎095(894)3581

公証制度の無料相談所開設

- ① 第2土曜日、午前10時～午後4時
- 諫早公証役場
- 電話でご予約ください。
- 諫早公証役場 ☎③4559

あるあるクッキング参加募集

- 旬の野菜でピザを作ります。
- ① 8月20日(土)、午前10時～午後2時
- 徳泉川内里山村
- 300円/人 親子500円
- マイ箸、飲み物
- ※動きやすい服装(長袖、長ズボン、帽子)
- 電話でお申し込みください。
- 8月17日(水)
- コンネ生活学校
- ☎090(3321)6673(井上)

徳泉川内里山村里山塾のご案内

- ◆ツリーハウスづくり
- 電話でお申し込みください。
- ◆親子里山俳句教室
- ① 8月21日(日)
- 午前9時30分～午後2時
- 流しぞうめん300円
- 鉛筆・消しゴム・お椀・箸
- 8月14日(日)
- おおむら里山村づくり委員会
- ☎080(6968)7644(加田)

西日本新聞金婚式夫婦表彰式

- ① 9月24日(土)
- さくらホール
- 結婚50年目を迎えられる夫婦
- 西日本新聞エリアセンター(販売店)にお申し込みください。
- 西日本新聞エリアグループ長崎
- ☎④96662

ハローワーク大村からのお知らせ

- ◆児童扶養手当を受給している皆さまへ
- 「ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施中。担当者制で、きめ細やかに就職活動をサポートします。
- ◆お仕事をお探しのお母さんへ
- 「マザーズコーナー」を新設。就職活動の悩みや不安など、専門の担当者が対応します。お気軽にご相談ください。
- ハローワーク大村 ☎②8609

パソコン講座受講生募集

- ワード・エクセルなど個別に対応します。
- ① 毎週月・水・木曜日
- 午前10時～正午
- 総合福祉センター3階
- 500円(1回2時間)
- 直接会場にお越しください。
- ITヘルプ(町永) ☎③1272

ご寄付・ご厚意ありがとうございました

あんしんハウスとみのほらへ ▶内藤功一▶宮崎昭次▶山下太一▶森悦子▶湊崎貴裕▶さくら華蓮隊 慈恵荘へ▶尺八同好会▶マラーブア▶赤木信雄▶下川宣義 光と緑の国へ▶本経寺▶中島淳子▶ビッグアップル大村店▶浦上養育院▶いしむら大村店▶大村部隊曹友会▶吉武眞壽美▶たらみ▶松尾弘幸▶太田正久▶お話しの家 ふる里へ▶古瀬泰孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶やわらぎ▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶少林寺拳法西大村支部▶下諏訪天寿会 ういすの丘へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪▶村上恵美子 箕望荘へ▶久田松政義 泉の里へ▶奥土居祐子▶尾崎たず子▶富山喜義▶山田鶴太郎▶宮崎鮮魚店▶福岡教育大学音楽科長崎県人会▶大村マンドリンアンサンブルまつぼくり▶藤原和歌子▶中島社中▶向陽幼稚園▶藤間勘巳満▶水喜会▶水穂会▶大村高校▶城南高校▶兼俣純子▶福田公人 松原のさとへ▶山田庚平▶松原小学校4年生▶華の会 大村子供の家へ▶赤水清春▶いしむら大村店▶たらみ▶V・ファーレン長崎榎川諒太▶お話しの家 富の原オムズホームへ▶大村ハーモニカチックタック▶谷山増子 (敬称略)

孫育て交流会

お孫さんとの関わり方や育て方について、気軽に話してみませんか？

📅 8月28日(日)、午前10時30分～正午

📍 プラザおおむら

👤 市内在住でお孫さんがいる人または生まれる予定の人
14人(先着順)

🕒 受付開始 8月1日(月)～



📞 おむらんど ☎️ 476111

8月は食品衛生月間です 食中毒に注意しましょう

食中毒の『予防三原則』を守って、食中毒を予防しましょう。

～食中毒予防三原則～

① 菌をつけない

- ▶ 調理や食事の前にはしっかり手洗い
- ▶ 調理器具は清潔に保ちましょう

② 菌を増やさない

- ▶ 早めに調理して、早めに食べましょう

③ 菌をやっつける

- ▶ 加熱して、冷凍・冷蔵で保管しましょう

📞 大村東彼食品衛生協会 ☎️ 264711



熱中症にご用心!

昨年、市では29人が熱中症で救急搬送されました。しっかり予防して暑い夏を元気に過ごしましょう!

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 喉が渴いたと感じたら必ず水分補給を。
- 暑い中での無理な運動は避け、適度な休憩を。
- 外出のときは、体をしめつけない涼しい服装で、帽子や日傘を使用しましょう。
- バランスの良い食事と、体力づくりが基本です。

子どもや高齢者は要注意!

☆小さい子どもは汗腺が未熟で、地面からの照り返しの影響を受けやすいため、注意が必要です。

☆高齢者は水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する体温調節機能が低下しています。喉の渴きを感じていなくてもこまめな水分補給を。

熱中症の人に遭遇したら・・・

意識がある場合・・・涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめて体を冷やし、水分補給をさせましょう。

意識がない場合・・・呼びかけに反応しない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

📞 大村消防署 ☎️ 524138

8月の健康テレホンサービス ☎️ 0120(555)203

- | | |
|-----------------|----------------|
| 📅 月 動脈硬化の予防 | 📅 木 皮膚に住みつくダニ |
| 📅 火 お尻からの出血 | 📅 金 ギャンブル依存症 |
| 📅 水 赤ちゃんのウンチのお話 | 📅 土 日 卵巣腫瘍について |

📞 県保険医協会 ☎️ 095(825)3829



減塩でも酢の酸味などで野菜と合わせておいしく食べることができます。



Menu あじの焼きびたし

***** 作り方 *****

- ① Aを合わせ加熱し砂糖を溶かしておく。
- ② アジを食べやすい大きさに切り、酒をまぶす。
- ③ カボチャは皮付きのまま薄切り。ピーマン、シイタケは食べやすい大きさに切る。
- ④ ②③を魚焼きグリルやフライパンで火を通し、熱いうちに①に浸す。

***** 材料(2人分) *****

- | | | |
|-------------|------------|---|
| アジ切身 …… 2枚 | ピーマン …… 1個 | A [ポ ン 酢 …… 大さじ2
湯 …… 大さじ1
砂 糖 …… 小さじ1/2] |
| 酒 …… 小さじ2 | シイタケ …… 2個 | |
| カボチャ …… 70g | | |

📞 国保けんこう課(内線141)



健康おあむら 21 通信

子どもの事故は予防できる!!

子どもの死亡原因で一番多いのは、病気ではなく「不慮の事故」であることを知っていますか？家庭の身近なところに危険が潜んでいます。しかし、少しの注意でその事故を防ぐことができます。1歳から4歳に多い事故とその予防法を確認し、子どもたちを身近な事故から守りましょう。

身近な事故を予防しよう!

危険 ベランダや階段からの転落

箱、家具など踏み台になるようなものをベランダや窓際に置かない。

危険 炊飯器や加湿器の水蒸気、アイロン、ストーブにさわったり、ポット・鍋をひっくり返す

ストーブ、アイロン、ポット、鍋など、やけどの原因になるものは、子どもの手の届かないところに。ストーブには安全柵を。

危険 浴槽に落ちる、水遊び中に溺れる

わずかな水でも残し湯にしない。お風呂場以外鍵をかける。水遊びの時は、ライフジャケットを着用し、目を離さない。

危険 医療品、化粧品、洗剤、コイン、豆などを誤って飲む

危険なものは子どもの目に触れないところに。ピーナッツなど、乾いた豆類を食べさせない。

危険 道路への飛び出し

手をつないで歩く。三輪車に乗る・自転車に乗せるときはヘルメットをかぶる。



こども家庭課では、母子手帳を交付するときに、NPO法人「Love&Safetyおあむら」が作成した、大きさを測れる「誤飲チエッカーバッジ」を配布します。夏は水遊びの機会が多くなります。ライフジャケットを着用させましょう!



こども家庭課 ☎ 549100

日光角化症(光線角化症)って?
 一般にはあまり耳慣れない病名かもしれませんが、近年非常に身近にみられる病気です。原因は、皮膚の細胞に日光(紫外線が当たることによるダメージで、その長年の蓄積により発症する、紫外線による皮膚癌の代表的なものです。
 正確には、皮膚の浅いところ(表皮に留まっている皮膚癌(表皮内癌)の一つで、その状態では転移の心配などはありません。しかし、無治療で放置していると、次第に転移しやすい「有棘細胞癌」という皮膚癌に進行することがあるため、油断は禁物です。

◇紫外線にはご注意を
 治りにくいシミは、日光角化症(光線角化症)のサインかも?
 顔や手などの、日光が当たりやすい露出部位に、なかなか治りにくい「しみ」のような皮膚症状はありませんか?
 それは、見た目では区別がつきにくいため、「しみ」や「湿疹」と自己判断され見過ごされていることも多い、日光角化症(光線角化症)という皮膚癌(がん)かもしれないので要注意です。

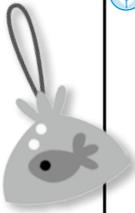
大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎ 2161

日光角化症の症状は、最初皮膚の表面がカサカサして赤くなり、かさぶたができるようになります。しかし、次第に進行してかゆみを伴うようになり、絶えずかさぶたができたり、皮膚の深いところまで硬くなったりします。有棘細胞癌に進行すると、盛り上がり大きくなり、いぼ状、角状になつてくることもあります。進行癌にならないように、ご心配な症状があれば、早いうちに皮膚科医にご相談ください。

以前は切除、あるいは液体窒素による凍結療法が一般的でしたが、最近はいみキモドという塗り薬での治療が可能になりました。しかし実際の治療の選択に際しては、できている場所や数、年齢、合併症などを考慮する必要があります。主治医とよく相談してください。
 これまで述べてきたように、日光角化症は紫外線によつて起ります。日頃から日傘の使用、帽子の着用、衣類などで紫外線の防御を心がけましょう。サンスタリオン剤などの使用も効果的です。4月から9月は紫外線量が多く、特に午前10時から午後3時の時間帯が強くなっています。(ご注意ください。)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>休日在宅 当番医 診療時間 9:00~18:00 ※歯科は12:00まで 市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期 診療を行っています。 ▶診療時間 19:00~22:00 (毎日) ▶ところ どもセンター内 ☎9911</p>	<p>1</p> 	<p>2</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>3</p>  <p>プレ幼稚園 ■大村幼稚園 ☎2549</p>  <p>出前子育てつどい 昊天宮保育園 ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>4</p>	<p>5</p>  <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>  <p>離乳食教室^初 受付9:50~10:00</p>	<p>6</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「痛くない狭心症? ~無症候性心筋虚血 について~」 ■市民病院 ☎2161</p>
<p>7</p> <p>さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎2288</p> <p>よしだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎2227 ※子宮がん・乳がんエコー検 診が受診できます(要予約)</p> <p>たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035</p>	<p>8</p>  <p>ことばの相談室^予 13:00~16:30 どもセンター</p>	<p>9</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>  <p>乳幼児すくすく 健康相談 4~6か月 9:30~ 7~9か月 13:30~ どもセンター</p>	<p>10</p>  <p>プレ幼稚園 ■西大村幼稚園 ☎4502 ■福重幼稚園 ☎8741</p>  <p>おはなしの会 10:30~、市立図書館</p>	<p>11</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎5000</p> <p>上田皮ふ科 [皮膚科] 小路口町 ☎76707</p> <p>鳥越歯科 本町 ☎2992</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎4501</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎3011</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎6255</p>	<p>15</p> 	<p>16</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>  <p>プレ幼稚園 ■松原幼稚園 ☎8721</p>	<p>17</p>  <p>ベビー&マタニティ のお部屋^前 「ベビーマッサージ」</p>  <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>認知症家族の相談会 13:30~15:30 おおむら桜(旧浜屋2階) ■長寿介護課 ☎7308</p>	<p>18</p>  <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ さつき台公民館 ■わいわいらんど</p>  <p>3歳児健康診査</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30、12:30~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>19</p>  <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p>  <p>離乳食教室^後^予 受付10:20~10:30</p>	<p>20</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚・言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障がい福祉課 ☎7306</p>
<p>21</p> <p>みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎5070</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎6886</p> <p>なかむら歯科 協和町 ☎1718</p>	<p>22</p>  <p>ことばと心の相談室^予 13:00~16:30 どもセンター</p>	<p>23</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>	<p>24</p>  <p>ベビー&マタニティ のお部屋^後 「ベビーヨガ」</p>  <p>3歳児健康診査</p>	<p>25</p>  <p>1歳6か月児健康診査</p>	<p>26</p>  <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>27</p> 
<p>28</p> <p>出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎2252</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎1161</p> <p>なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎8080</p>	<p>29</p>	<p>30</p>  <p>認知症サロン 11:00~15:00</p>  <p>認知症サロン</p> <p>場所 おおむら桜(旧浜屋2階) ■総合福祉センター ☎1351</p>	<p>31</p>  <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>  <p>1歳6か月児健康診査</p>	<p>市立幼稚園開放</p> <p>各園へお申し込みください。</p> <p>●プレ幼稚園 時間 10:00~11:30 庭園とプレイルームを開放 します。親子でお楽しみくだ さい。 対象 0~5歳児 ■ども政策課 ☎9100</p>	<p>子育てつどい</p> <p>申込 8月1日(月)~ ※^予は要予約</p> <p>▶ベビー&マタニティのお部屋 時間 10:00~12:00 場所 どもセンター 対象 2か月~11か月 前 2か月~6か月まで 後 7か月~11か月まで ■おむらんど ☎76111</p>	

予防接種を受けましょう
お子さんの体調の良いとき
に、指定医療機関を予約
して受けてください。

大村市こうのとりのダイヤル
妊娠・不妊・不育相談を受
け付けています。
(専用ダイヤル) ☎9119
■ども家庭課 ☎9100

健康診査

 受付 13:00~13:20
場所 どもセンター

▶1歳6か月児健康診査
対象 平成27年1月生まれ
(1歳7か月~1歳11か月)

▶3歳児健康診査
対象 平成25年2月生まれ
(3歳6か月~3歳11か月)
■ども家庭課 ☎9100

育児相談

 持参 母子手帳 ※^予は要予約

▶ことば(と心)の相談室^予
対象 言葉の発達などが気になる
就学前のお子さんや、育児で
お悩みの母親

▶離乳食教室
対象 ①5か月前後 ②10か月前後
場所 どもセンター
■ども家庭課 ☎9100

出前子育てつどい

 時間 10:00~ ※直接申し込み

*にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎9922
*わいわいらんど
(すずたども園) ☎495388
*ライオンキッズ
(植松保育園) ☎545056
*ひまわりキッズ
(ひまわり認定ども園) ☎9420

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

第37回

おおむら

夏越まつり

光輝燦然 愛と絆の夏越大祭

『宵まつり』

打ち上げ花火や仕掛け花火など、
3,000発が大村の夜空を彩る!

8月1日(月)

第66回おおむら夏越花火大会
とき 午後9時20分頃

※航空機最終便発着後

ところ ポートレース大村周辺

問い合わせ 観光コンベンション協会 ☎②3605

『本まつり』

奉納演芸、夏越総踊り、こども太鼓、もちまきなど
最大に盛り上がる2日間!

8月2日(火) 3日(水)

とき 午後4時~10時
ところ 夏越夢通り(JR大村駅前通り) 付近一帯

問い合わせ おおむら夏越まつり協賛会 ☎②2580

プラザ KIDS! らいぶ2016
 出演: Seventeen, The tiny day, OH MY ANGEL!
 ほか

日時	8月2日(火)
会場	プラザおおむら
開演	午後5時30分~9時
入場料	無料

■商工振興課(内線245)

夏越(本まつり)無料送迎バス運行

発着 大村公園(観光案内所前)・森園公園
運行時間 午後4時30分~10時30分

問い合わせ おおむら夏越まつり協賛会 ☎②2580



大村市の人口(6月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 94,838人(+147)

男 45,210人(+109)

女 49,628人(+38)

世帯数 41,566世帯(+104)

