

Public Relations OMURA



10

2015
No.1434

広報

おおむら

海の上で知事さん
と家族



表紙のはなし

海フェスタ大村稚魚放流ツアー(8月22日)

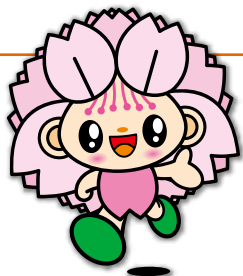
多くの家族連れでにぎわった海フェスタ大村「大村湾クルーズ 稚魚放流ツアー」。参加者たちは、いつもとは違う眺めで大村湾を満喫し、海に対する感謝の心を育みました。

[助成:日本財団「あなたのまちの海の日サポートプログラム」]



みんなで取り組もう!

- ▶あいさつ・声かけ運動を推進しましょう!
- ▶ラジオ体操で楽しく地域づくり・健康づくり!



大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

おおむら あれこれ

取材日記 vol.9



今年も猛暑日が続きましたが、市内では暑さにも負けず、スポーツを楽しむ人があちこちで見受けられました。取材の途中、黒丸町の総合運動公園でひと休み。トイレに立ち寄るとなにより張り紙が…。「グラウンドを使わせていただきありがとうございました。中村学園女子高校ソフトボール部」。同校はこの公園で試合をしていたそうです。感謝の気持ちを表すメッセージは、そこに携わる人だけでなく、それを見た人たちも暖かい気持ちにさせてくれる力があると実感しました。メッセージをくれた生徒たちがスポーツの秋に飛躍することを願っています。



Contents

今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 おおむらあれこれ
- 3 クローズアップ大村人
永留 結花さん
- 4 特集
秋のおおむら イベントガイド
- 6 第7回 おおむら
じげたまグランプリ結果報告
- 7 カメラスポット
- 8 市政のできごと
- 9 行政らしんばん
- 10 人事行政運営などの状況公表
- 12 インフルエンザ予防接種を受けましょう
- 13 マイナンバーのお知らせ
- 14 情報ひろば
- 21 子育て・健康
- 24 **大野雄二&ルパンティックファイヴ
LUPINTIC JAZZ NIGHT**

広報紙のスマートフォン配信を 始めました!

スマートフォン用アプリ「i広報紙」で「広報おおむら」をより身近に閲覧できます。

「i広報紙」とは>>

ダウンロードし登録することで、毎月発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも、広報紙を読むことができるスマートフォン用無料アプリです。

ダウンロード方法>>

- ①QRコードから、またはApp Store (iOS版)、Google Playストア (Android版) で「i広報紙」と検索してダウンロード。
- ②インストールした後、個人設定で「お住まいの地域」に「長崎県大村市」を選んで使用を開始してください。



このアプリは株式会社ホープが作成したものです。閲覧中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません。





美しい音色が響くまちへ



大村を拠点に活動するプロオーケストラ「OMURA室内合奏団」の、フルート奏者として活躍する永留結花さん。コンサートだけでなく身近な所でも、その美しい音色で聴衆を魅了しています。

合奏団が誕生したのは永留さんが音大生の頃。「大村に帰って音楽をすることが夢だった。」永留さんは、このチャンス喜びました。地元へ帰ったものの、合奏団はプロ。簡単に入れるわけもなく、アルバイトをしながらエキストラとして活動を続けました。そこから3年、永留さんの熱意が伝わり、正式に合奏団へ入団。永留さんの夢が叶った瞬間でした。

入団した永留さんは演奏活動に張りだこ。市内外で、施設や図書館などあらゆる所で演奏しながら技術を磨いていきました。合奏団で活動するかたわら、地元の仲間とも楽しみながら音楽活動を展開しています。なかでも、秋の「灯籠まつり」では、7年間公演中。今年も神秘的な雰囲気の中、演奏を披露します。「小さな公演でも大きなホールで演奏するようなクオリティの演奏を心がけています。自分なりに大村でできることをやっていきたい。」と永留さん。学校などに向うくアウトリーチコンサートでは、子どもたちにプロの演奏を届けます。「自分のまちにオーケストラがあることを誇りに思っています。音楽を身近に感じて美しい音色が響くまちになる種をまいていきたい」。これからも永留さんは、大村で美しい音色を奏でていきます。



灯籠まつりで演奏する
Dejima quartetのメンバー

Profile

ながとめ・ゆか
昭和59年3月18日生まれ
小学3年生の頃、大村少年合唱団に入団。
武蔵野音楽大学音楽学部器楽学科卒業後、OMURA室内合奏団に入団し、フルート奏者として活躍。市内外でフルート教室を開く。インストバンド「Dejima quartet」メンバー。31歳。

フルート奏者

永留 結花さん



クローズアップ

大村人

vol.11

このコーナーは、ふるさとを思いながら、市内外で活躍する大村人。を紹介していきます。

おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェア



10月4日(日)

10:00~15:00

さくらホール
駐車場

今年は「ご当地自慢グルメフェア」と同時開催!郷土芸能の披露やダンスバトル、特産品の販売など、芸術・食欲の秋をご堪能ください。

■おおむら秋まつり協賛会 ☎③4222
観光コンベンション協会 ☎⑤3605

大村城下町 灯籠まつり



10月8日(木)
~10日(土)

17:30~20:30

旧楠本正隆屋敷

旧楠本正隆屋敷をライトアップし、灯籠をともします。期間中はお茶会やミニライブを開催。大村公園観光案内所前から無料シャトルバスが運行します。

■観光コンベンション協会 ☎⑤3605

琴平岳展望所花いっぱいイベント



10月11日(日)

9:00~15:00

琴平岳展望所

琴平岳を花いっぱいにしようと、子どもたちが楽しめるイベントもりたくさん。花植え体験や球根のプレゼント、子どもスケッチ大会など。

■琴花園 ☎③8121

空の日フェスタ in NAGASAKI



10月3日(土)

10:00~15:00

長崎空港

長崎空港開港40周年記念。普段見れないさまざまな空港が体験できるほか、恒例の制服試着会や航空教室など、イベントもりたくさん!

■長崎空港事務所 ☎③6151

市民スポーツ大会



10月11日(日)

9:00~

市内各地

ソフトボール(市野球場・森園運動広場)、バレーボール、ソフトバレーボール(以上シーハットおおむら)、ゲートボール(浄水管理センター)、グラウンド・ゴルフ(市陸上競技場)

■地域げんき課(内線187)

お華deスマイルひろば



10月3日(土)

10:00~15:00

長崎空港花文字山

空の日フェスタと同時開催!普段立ち入ることのできない花文字山を開放。コスモス畑でミニ動物園や出店、エコバッグ教室など。

■長崎空港花いっぱい実行委員会 ☎③4222

第35回 市民文化祭

10月18日(日)～12月6日(日)

市民茶会 10月18日(日) 10:00～15:00
市コミセン

謡曲秋季大会 10月19日(月) 10:30～15:00
郡コミセン

舞台芸術祭 11月1日(日) 12:30～16:30
市民会館



入場料は200円(高校生以下無料)。市内で活動する団体の皆さんが日ごろの稽古の成果を披露します。

市民音楽祭 11月8日(日) 13:00～16:00
さくらホール

文芸大会 11月23日(月・祝) 10:00～16:00
市コミセン
部門は、俳句・川柳・短歌。
作品の応募方法は17ページへ。

市美術展覧会 11月30日(月)～12月6日(日)
9:00～18:00(最終日は16:00まで)
市コミセン

部門は、洋画・日本画・書・写真・彫塑
工芸・デザイン。
作品の応募方法は17ページへ。

寒蘭展 11月14日(土)・15日(日)
中地区公民館

11月28日(土)・29日(日)
勤労者センター

9:00～17:00(日曜日は16:00まで)

■市文化協会事務局(文化振興課・内線369)

鈴田ふれあい祭り



10月18日(日)
9:00～15:00
鈴田小学校

鈴田地区の秋祭り。地域の敬老会や文化祭を集約し盛大に開催します。舞台発表や農産物の即売会などにぎわいます。

■同実行委員会(鈴田住民センター) ☎522023

みうら勘作まつり



10月25日(日)
9:00～17:00
三浦かんさく会館

三浦地区の秋祭り。「勘作さん」をモチーフに収穫の秋を祝います。地域総出で伝統芸能の披露や舞台発表、物産販売などが実施されます。

■同実行委員会(三浦住民センター) ☎526475

牧場まつり



11月1日(日)
10:00～14:00
高良谷牧場

安全・安心な大村産畜産物の「地産地消」を推進する交流イベント。牛の乳しぼり体験や大村産食材の販売・試食コーナーも。

■同実行委員会(農業水産課・内線253)

おむらんちゃん生ごみリサイクル・食育健康フェア



11月7日(土)
9:00～17:00
市コミセンほか

環境保全や食育活動に取り組む市民やボランティア団体がその活動内容を紹介するイベント。環境アドバイザーなどの講演会も開催!

■環境保全課(内線143)



大村の特産品を発掘する「おおむらじげたまグランプリ」が、市コミセンで開催されました。

大村で製造、加工された農林水産加工品、菓子類、民芸品などの新商品が対象で、今回は、市内の14店舗から18商品がエントリー。専門審査員8人と市民約50人が、商品のデザイン、技術、品質、味覚、価格などを評価、採点しました。

どの商品も大村にふさわしいものばかりで、審査も難航しましたが、大村の新しい「顔」が決定しました。その商品をご紹介します。

大村の「顔」誕生！

「じげたま」とは、じげもん[その土地の物、者]と、たまご[これから生まれる特産品]の2つを合わせて作ったことばです。



優秀賞



市議会議長賞

初濃いブルーベリー
おおむら夢ファーム シュシュ
濃厚で初恋のような甘酸っぱさ、

商工会議所会頭賞

ぽてきゃろ

大村和元 ヘルシーフーズ
黒田五寸人参とサツマイモのスイーツ、



じげたまGP実行委員長賞

大村唐人味噌

手打蕎麦 そば正
ゆでピーを使った食べるみそ、

市内のイベントなどでPRします！

受賞商品は、これから市内のイベントで大村の新しい特産品としてアピールします。おおむら秋まつり(4号)でも販売されます。ぜひお試しください。一

最優秀グランプリ市長賞



みそ味の焼豚

土井牧場ハム製造所

県内産の原材料にこだわった究極の焼き豚、



県内産のしょうゆ、麦みそ、塩で作った秘伝のタレに県内産の豚肩ロースを漬け込み、直火でゆっくり焼き上げた焼き豚。みその香りが口いっぱいになり、柔らかさとジューシーさが味わえます。

8/8

地 ▶ふくしげ夏祭り
域を盛り上げる夏祭り

福重地区で恒例の「ふくしげ夏祭り」が開催されました。園児たちの万灯行列やダンスの披露など、地域の人たちが一体となって盛り上げ、多くの家族連れでにぎわいました。



8/22

ふ ▶海フェスタ大村 大村湾クルーズ
る里の海 大村湾に恩返し

ふる里の海・大村湾への感謝の心を育もうと、「大村湾クルーズ 稚魚放流ツアー」を開催しました。参加者たちは、インストラクターから大村湾に生息する生き物の解説を聞きながらクルーズ。大村湾の海の恵みに感謝しながら稚魚を放流しました。

8/17~19

少 ▶天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業
年に思いを馳せて

天正遣欧少年使節にゆかりがあるまちの中学生が集い、市内のゆかりの地を巡りました。参加した生徒たちは、歴史や文化を学び、同じ年代の少年たちの偉業に思いを馳せながら、楽しく交流しました。

8/24

思 ▶少年の主張長崎県大会
いの全てを工夫を凝らして主張

中学生が、生活の中で感じたことなどを発表する「少年の主張長崎県大会」がさくらホールで開催されました。主張者たちは表現豊かに語り、発表が終わると会場から盛大な拍手が送られました。



8/23

科 ▶子ども科学館まつり
学の不思議を体で感じる夏休み

科学に親しんでもらおうと、「子ども科学館まつり」を開催しました。会場で繰り広げられる科学の不思議な現象に子どもたちは興味深々。夏休みの思い出づくりに、夢中になって科学の不思議を体験していました。

8/30

き ▶夏の大村湾沿岸一斉清掃
れいな大村湾をみんなの手で

大村湾の自然を守るため、「大村湾沿岸一斉清掃」を玖島崎海岸と黒丸海岸で行いました。総勢526人が集まり、ごみ拾いや草刈りなど、早朝から気持ち良く美化活動を行いました。

海外派遣学生が帰国報告

8/26

姉 妹都市の米国サンカルロス市とポルトガル共和国シトラ市で、約2週間のホームステイを終えて帰国した市内の中学・高校生が市役所を訪問しました。生徒たちは、異国での貴重な体験を松本市長に報告。「この経験を今後の生活や将来の夢に生かしていきたい。」と語ってくれました。



←楽しかったことや困ったことなどが報告されました

異国での貴重な体験を報告

「ボートレースチケットショップ長崎佐々」オープン

8/23

ボートレース大村の場外発売場「ボートレースチケットショップ長崎佐々」が、北松浦郡佐々町にオープンしました。11番目となるこの場外発売場では、ボートレース大村の全レースをはじめ、SG・GI競走などの舟券を年間最大360日発売し、1日あたり500人の入場者と500万円の売り上げを目標にしています。



←オープンを祝ってテープカットを行いました

県北に場外舟券発売場を新設

「三浦地区ふれあい館」開所式

8/27

住 民ボランティアが運営するミニ・デイサービス「三浦地区ふれあい館」の開所式が、三浦かんさく会館で行われました。これは、高齢者が集まり、健康体操やレクリエーションなどで自主的に介護予防を促進するもので、創設は県内初です。今後、市内5か所に順次整備する予定です。



←式後、出席者みんなで健康体操を体験しました

県内初の地域型ミニ・デイサービスが開始

高齢者の見守りに関する協定締結式

8/26

地 域で高齢者の見守り体制を強化するため、市は長崎ヤクルと「高齢者の見守りに関する協定」を締結しました。配達員が高齢者の生活状態の異変に気づいた場合、市に連絡し早期対応につなげます。なお、この協定の締結は、今回で4団体目となりました。



←松本市長と山下社長が協定書を交わしました

見守り体制をさらに強化

私は、農村地帯の福重で大自然の中を走り回って、わんぱく少年時代を過ごしました。時には、祖母が作る野菜の収穫や、田植えなどを手伝ったことは懐かしい思い出です。今では福重にも住宅が立ち並び、風景の移り変わりに寂しさを感じていますが、万で若者たちの活躍で、新しい農村風景が形成されつつあります。「フルーツの里ふくしげ」をはじめ、産直や農業レストラン、農家民泊など、農業に活気をもたらす取り組みは心強い限りです。

さて、本市の農業は、米を中心に野菜、果樹、花き、畜産が営まれ、少量多品目ではありますが重要な基幹産業です。農業は、自然環境を維持し、私たちの大切な食糧を生産するという重要な役割を担っています。しかし、昨今は、TPPや農産物価格の低迷、後継者不足、耕作放棄地の増加など多くの課題を抱え危機的な状況にあります。

このような状況から、農業の恵みを子や孫たちへ引き継ぐために、さまざまな取り組みを始めています。特に、農業を支える担い手の育成・確保を図るため、市独自で「農業経営チャレンジ支援事業」を開始。これは、就農当初の機械設備の購入費や農地の賃借料の助成、低利融資など、新規就農者や意欲ある農業者の皆さんを応援する制度です。

また、農業者が、生産だけでなく農産物の加工から流通、販売まで関わる6次産業化を進めることで、経営の安定や雇用創出につながると期待しています。市内の各直売所でも取り組んでいますので、皆さんもぜひお立ち寄りください。

今年、地産地消をPRするため、好評の「牧場まつり」を11月1日に、また、大村の旬な農水産物などを堂に集めた「おおむら海と大地の感謝祭」を11月29日に開催します。これらのイベントに、多くの市民の皆さんも参加していただき、大村の「がんばっている農業」を身近に感じてみてください。そして、これからも大村の農業を守っていきましょう。



がんばっている大村の
農業を応援します

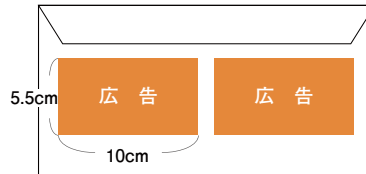
市長
コラム
vol.46

納税通知書などを送付する封筒に広告を掲載しませんか

納税通知書などを送付する封筒に掲載する広告主を募集します。
募集枠 2枠

固定資産税納税 通知書等送付用封筒	約31,000枚
市県民税納税	約15,000枚
国民健康保険税納税	約24,000枚

◆掲載位置



※封筒は、各納税通知書などを送付する際に共通して使用します。
最低募集価格 70,000円

(1枠)

申込方法 「広告掲載等申込書」に必要書類を添えてご提出ください。

※申込書は税務課で配布のほか、市ホームページからも入手できます。また、ご連絡いただければ郵送します。

申込先 税務課税制管理グループ

申込期間 10月1日(木)～30日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

■税務課(内線125)

平成28年度入学予定児童就学時健康診断のお知らせ

対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの児童

内容 内科・歯科検診、児童面接、教育相談など

持参品 就学時健康診断の通知はがき、上履き、母子健康手帳、のびのびファイル

健診開始時間 午後1時30分～

※黒木、福重、旭が丘小学校は午後1時～

※受付開始は、健診開始時間の30分前です。

※指定校以外でも受診できます。

小学校	とき	小学校	とき
鈴田小	9月30日(水)	東大村小	10月14日(水)
松原小	10月1日(木)	放虎原小	15日(木)
富の原小	2日(金)	※黒木小	16日(金)
大村小	5日(月)	※福重小	19日(月)
竹松小	6日(火)	中央小	21日(水)
西大村小	7日(水)	三城小	26日(月)
三浦小	8日(木)	※旭が丘小	11月9日(月)
萱瀬小	9日(金)		

■学校教育課(内線388)

住宅リフォーム工事の費用を助成します

良好な住環境の整備を図るため、一定の性能確保ができる住宅のリフォームについて、改修工事に要した費用の一部を助成します。

対象者 市内に住宅を所有し、その住宅に居住している人

対象工事 (次の全てを満たすもの)

・市内の業者が施工するリフォーム工事

・一定性能基準を満たす工事(バリアフリー・安全型)

・工事費用が合計50万円以上

助成内容 10万円

※このほか、さまざまな住宅リフォーム支援事業を実施していますので、お問い合わせください。

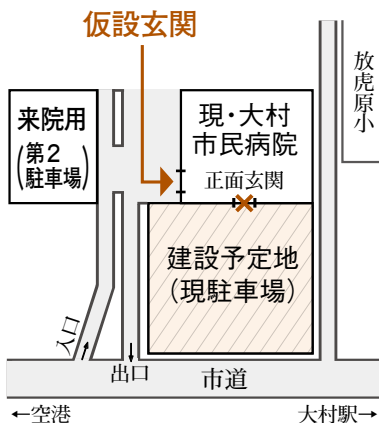
■建築住宅課(内線483)

市立大村市民病院の玄関の位置が変わります

市民病院の建替え工事が始まりました。工事に伴い、正面玄関と玄関前駐車場が使用できません。ご来院の際は仮設玄関と西側の第2駐車場をご利用ください。ご理解・ご協力をお願いします。

変更日 10月5日(月)～

■福祉総務課(内線406)



「市テニスコート」を人工芝グラウンドに改修します

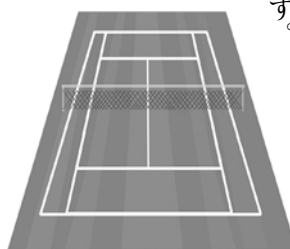
工事期間中は、テニスコートを利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

工事期間 11月～(4か月程度)

※詳しい工事期間は、市ホームページでお知らせします。

※この改修工事は、日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて実施します。

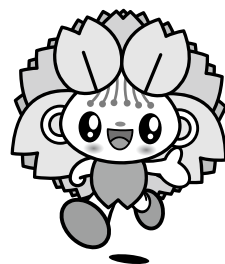
■地域げんき課(内線187)



人事行政の運営などの状況を公表します

市職員の給与をはじめ、人事行政の運営などの概要についてお知らせします。

■人事課（内線271）



① 職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
部 門		平成27年	平成26年		
一般行政	議 会	8	8	0	
	総 務	148	160	△12	国体業務の終了など
	税 務	38	38	0	
	民 生	94	91	3	生活保護担当職員の増など
	衛 生	50	50	0	
	労 働	0	0	0	
	農林水産	34	33	1	農林水産担当職員の増
	商 工	18	18	0	
	土 木	58	58	0	
	小 計	448	456	△8	
行特別	教 育	69	67	2	図書館担当職員の増など
	小 計	69	67	2	
公営企業等 会計	水 道	29	29	0	
	下 水 道	27	26	1	下水道施設担当職員の増
	そ の 他	71	69	2	介護保険担当職員の増など
	小 計	127	124	3	
合 計		644	647	△3	

※職員数は、一般職に属する職員数です。地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員または非常勤職員は含みません。

② 人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度人件費率
平成26年度	93,921人	371億1,748万円	50億4,212万円	13.6%	13.2%

※人件費には、特別職の報酬や共済組合の事業主負担金なども含まれます。

※人口は、平成27年3月31日現在のものです。

③ 職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人あたり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
平成26年度	524人	20億8,426万円	4億5,617万円	7億7,382万円	33億1,425万円	632万円

※職員手当には、退職手当は含みません。職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。

④ 平均給料月額および平均年齢

一般行政職	
平均給料月額	平均年齢
319,800円	41歳11か月

※一般行政職とは、一般事務職、建築や土木などの技術職などをいいます。

⑤ 初任給

区分	一般行政職	
	初任給	採用2年後の給料額
大学卒	174,200円	187,700円
高校卒	142,100円	151,800円

⑥ 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数10年		経験年数15年		経験年数20年	
		平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	255,850円	34歳7か月	331,586円	39歳9か月	373,167円	45歳5か月
	高校卒	213,900円	28歳1か月	261,600円	36歳1か月	343,632円	40歳6か月

7 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査	係長・主任	課長補佐	課長	部長	一
職員数	80人	46人	14人	150人	50人	56人	15人	411人
構成比	19.5%	11.2%	3.4%	36.5%	12.2%	13.6%	3.6%	100%
1年前の構成比	20.5%	8.5%	4.6%	48.3%	—	14.2%	3.9%	100%

※平成27年度から課長補佐を新設し、6級制から7級制に変更しています。

8 職員手当の状況

期末・勤勉手当			退職手当		
(平成26年度支給割合)			(平成27年4月1日時点の支給率)		
	期末手当	勤勉手当		自己都合による	勸奨・定年による
6月期	1.225月分	0.675月分	勤続20年	20.445月分	27.405月分
12月期	1.375月分	0.825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
計	2.60月分	1.50月分	勤続35年	36.105月分	42.4125月分
※職務上の段階、職務の級などによる			最高限度	49.59月分	49.59月分
加算措置有(5%、10%または15%)			※役職に応じた調整額の加算有		
			月額21,700円～54,150円(5段階)の60月分		

※期末・勤勉手当は、一般にボーナスといわれているもので、給料(期末手当は給料に扶養手当を加えた額)に上表の支給率を乗じた額が支給されます。

9 特別職の報酬などの状況(金額:平成27年4月1日現在)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	930,000円	753,000円	493,000円	419,000円	400,000円
期末手当	(平成26年度支給割合) 6月期…1.4月分 12月期…1.7月分 計 3.1月分				

10 職員の分限および懲戒処分の状況

区分	内 容	平成26年度の状況
分限	分限とは、勤務成績が良くない場合、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合など、公務能率を維持するために問題が生じた際に、任命権者の権限で降任、免職、休職、降給することができるものです。	休職 7件 いずれも心身の故障による
懲戒	懲戒とは、法律、条例もしくは規則に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合に、免職、停職、減給または戒告の処分をすることができるものです。	停職 2件

11 職員の福祉の状況

区分	実施主体	内 容
共済制度	長崎県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付などに関する事業を行っています。民間事業者に例えると、社会保険、厚生年金などに相当します。
	公立学校共済組合長崎県支部	
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務員が公務上受けた労働災害を、公務災害といい、地方公務員災害補償法に基づく補償を受けます。

12 研修の状況

区分	目 的	研修名	延べ受講者数
階層別研修	階層・年齢に応じた基本的役割の認識や職務遂行に必要な知識を習得します。	新規採用職員研修、中都市中堅職員研修など22講座	376人
専門研修	多様化する行政ニーズを的確に捉え、専門的な知識の習得や実践的な業務遂行能力を習得します。	法制執務研修、コンプライアンス研修など205講座	1,561人

13 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成26年度 該当なし

14 不利益処分に関する不服申立ての処理状況

平成26年度 該当なし

インフルエンザの予防接種を 早めに受けましょう

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強い危険な感染症です。高齢者や乳幼児がかかると生命に関わることもあります。インフルエンザの予防接種を受けることで、かかりにくくなるだけでなく、かかっても症状が軽くて済みます。体調の良いときに受けましょう。

◇接種方法…直接、指定医療機関に予約して、接種を受けてください。

◇接種できない人

- ・37度5分を超える発熱がある
- ・ワクチンに含まれる成分で、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある
- ・その他、医師が不適当な状態と判断したとき

費用の一部を助成します

◇対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ① 小学校就学前の乳幼児
- ② 65歳以上の人
- ③ 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスで免疫機能障害がある人（身体障害者手帳1級程度）

◇期間 10月1日（木）～平成28年1月31日（日）

◇助成額 1回あたり2,270円

※ワクチン単価が値上げされたため、助成額を増額しました。

※接種費用のうち、助成額を引いた差額を負担していただきます。

※①②③に該当する人で、生活保護世帯に属する人は全額助成。

◇回数 ①は2回、②③は1回



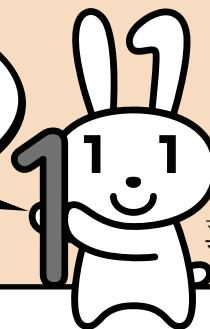
インフルエンザ予防接種指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	496410	下山耳鼻咽喉科医院	550648	ふじもとこどもクリニック	478887
伊崎脳神経外科・内科	544230	須田小児科医院	547200	ほり内科クリニック	495090
うえき心療内科クリニック	546000	高島脳神経内科	487777	本田皮ふ科アレルギー科	556830
上田記念クリニック	486886	田川小児科	524000	前川漢方内科クリニック	536866
上田皮ふ科	476707	田崎医院	531234	牧山医院	557831
おおつか内科医院	538080	たしろ医院	288686	南野クリニック	532233
大村中央産婦人科	523850	たなか循環器内科	500320	南野病院	548800
岡循環器内科	523000	たなかみのるクリニック	476677	みね内科クリニック	555070
おび産婦人科医院	541103	谷口整形外科	486677	みやしたリウマチ・内科クリニック	475555
海江田耳鼻咽喉科	523329	ちくばクリニック	569887	むたクリニック	524501
川本内科医院	545675	出口小児科医院	522252	もとやまファミリークリニック	478555
神田クリニック	485648	寺井医院	523574	山口耳鼻咽喉科医院	522706
北村理子クリニック皮ふ形成外科	475515	ともなが内科クリニック	545000	山下外科医院	547122
くしま記念クリニック	511256	長崎医院	558615	山田整形外科スポーツクリニック	568000
くすもと内科クリニック	208585	中澤病院	535072	山道医院	532305
秋櫻醫院	539990	中田外科胃腸科	540083	吉田内科クリニック	521177
後藤産婦人科	208123	中牟田消化器内科クリニック	487000	よしだレディースクリニック	562227
小松内科	486000	中村医院	522733	与那城医院	535575
さくらクリニック	538819	野口内科こども医院	522339	レディースクリニックしげまつ	549200
貞松病院	541161	橋口整形外科医院	558739	わたなべ耳鼻咽喉科医院	522003
さわ小児科	562288	はら脳神経外科	479770	市立大村市民病院	522161
澤田胃腸科内科医院	551507	平松整形外科医院	274422	●諫早医師会加入の医療機関でも接種 することができます。	
篠原皮ふ科クリニック	501677	フジイ胃腸科クリニック	548686		

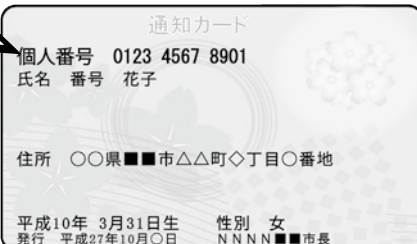
まもなく マイナンバーの「通知カード」が届きます

10月からマイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」が、住民票の住所の**世帯主宛**に届きます。

通知カードには住民票に登録されている「氏名」「住所」「生年月日」「性別」と「マイナンバー(個人番号)」などが記載されています。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



《送付されるもの》

- ・通知カード(世帯人数分:紙製)
- ・個人番号カード交付申請書(世帯人数分)
- ・ご案内
- ・個人番号カード交付申請書の送付用封筒

注意!

通知カードは、転送不要の簡易書留(受け取りのサインが必要)でお届けします。郵便物の転送手続きをしている人には届きませんのでご注意ください。また、不在などで受け取れず郵便局の保管期間が経過した通知カードも、郵便局から市役所に返送されますので、お問い合わせください。

《通知カードの利用用途》

勤務先での書類、確定申告、市役所の手続きなどでマイナンバーが必要になります。ただし、顔写真付きではないので、本人確認を行う際は、運転免許証などの身分証の提示が必要です。

《有効期限はありません》

通知カードには、有効期限はありませんので大切に保管してください。なお、個人番号カードの交付を受けると通知カードは不要となりますので、市役所に返納してください。

《適切な管理をお願いします》

通知カードは、マイナンバーの確認に必要ですので、大切に管理してください。また、高齢者や障害者などで本人による管理が難しい場合は、ご家族や身近な人のご協力をお願いします。

《住所・氏名の変更があったとき》

変更の届出の際には、通知カードを忘れずにお持ちください。変更内容を裏面に記載します。

個人番号カードは顔写真付きです。1枚で「マイナンバーの提示」と「本人確認」が同時にできます。

通知カードと一緒に個人番号カードの交付申請書も同封されますので、個人番号カードの申請(1月から交付開始)をおすすめします。

※申請方法などは「広報おおむら11月号」でお知らせします。



マイナンバーのシステム移行のため 10月3日(土)は閉庁します

システム移行作業のため、土曜開庁を休止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

閉庁日 10月3日(土)

■市民課(内線100)・収納課(内線118)・税務課(内線125)

10月から専用窓口を設置します

市民課個人番号カード申請・交付窓口へお問い合わせください。 ☎☎4111(内線182)

◆マイナンバーコールセンター

☎0570@0178 午前9時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日を除く)

情報

ひろば



祝日の燃やせるごみの収集

■環境センター ☎543100

内 10月12日(月)祝、体育の日
↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

ごみ出しマナーを守りましょう

■環境センター ☎543100

内 ごみは、決められた場所に、収集日の午前8時30分までに出示してください。通りすがりのステーションなどに出すのはやめましょう。

全国地域安全運動

■安全対策課(内線214)

期 10月11日(日)～20日(火)
内 重点運動

子どもと女性の犯罪被害防止
特殊詐欺の被害防止

◎犯罪なく3ば運動推進中!

カギかけんば
ひと声かけんば
見守りせんば

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501

上下水道局代表

☎531111

市民交流プラザ(プラザおおむら)

☎476100

こども未来館(おむらんど)

☎476111

高齢者・障害者センター

☎207301

こどもセンター

☎549100

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

図書館

☎522457

シーハットおおむら

☎207200

市民会館

☎522739

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

国民年金基金に加入しませんか

■市民課(内線114)

内 国民年金基金は、自営業者などの国民年金加入者が上乗せして加入できる公的な年金制度です。

対 国民年金1号被保険者で保険料を納めている人、および60歳以上65歳未満の任意加入者

問 長崎県国民年金基金

☎0120 554192

国民年金下半年保険料を前納する人へ

■市民課(内線114)

内 平成27年度下半年(10月～翌年3月)分の保険料を、まとめて納付すると割引がおりお得です。

納付期限 11月2日(月)

問 諫早年金事務所 ☎251666

定例教育委員会会議

■教育総務課(内線371)

日 10月21日(水)、午後1時30分
所 市コミセン

10月は おもてなし強化月間

県では、県内に訪れる観光客の皆さんを温かくお迎えする、「長崎県総おもてなし運動」を展開しています。11月には、JR九州D&S列車「或る列車」の運行も始まり、多くの皆さんが訪れます。おもてなしの心で観光客の皆さんをお迎えしましょう。

【JR九州D&S列車「或る列車」運行日程】

▶運行日…11月1日(日)～3月30日(水)の水・金・土・日曜日、祝日(予定)

▶コース

佐世保駅～長崎駅往復(大村線経由)

▶時刻

佐世保(9:50発→12:10着)

長崎(14:55発→17:35着)



■観光振興課(内線242)

ネパール地震への救援金 ご協力ありがとうございました

■福祉総務課(内線151)

内 市民の皆さんからの救援金を次のとおりお送りしました。

送金額 89,024円

期 5月15日～7月15日

日 送金日 7月22日(水)

所 送金先 日本赤十字社

長崎県戦没者追悼式

■福祉総務課(内線151)

日 10月20日(火)、午前10時30分
所 シーハットおおむら

大規模な土地取引は届け出 が必要です

■企画調整課(内線229)

内 次の広さの土地取引を行い、権利を取得した人は、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。

対 ▼都市計画区域内

5,000平方メートル以上

▼都市計画区域外

10,000平方メートル以上

期 契約した日から2週間以内

※期間内に届け出ないと罰せられることがあります。



困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で実施しています。お気軽にご相談ください。
・悩みや心配、困りごと
・金銭に関わる不安
・誰に相談したらよいかわからないこと
・消費生活に関する相談

10月の定例相談

専門家による相談です(無料)

6日(火)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 事前予約制
13日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 事前予約制
23日(金)	不動産相談 13:00~16:00
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(水)	行政相談 9:30~12:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。
■市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家が、借入金や家計、税金の滞納などの相談を無料でお受けします。

10月1日(木)・15日(木)に実施
■消費生活センター ☎629999

法律相談(10:00~15:00)、ファイナンシャルプランナー相談(10:00~17:00)は完全予約制です。事前に電話などで予約してください。

10月1日~7日は
全国労働衛生週間です

■商工振興課(内線245)

それぞれの職場で労働衛生の意識を高め、労働衛生活動の促進を図りましょう。

スローガン

「職場発！心と体の健康チカラはじまる広がる健康職場」

「行政相談週間」に特設巡回行政相談を実施します

■市民110番(内線193)

期 行政相談週間
10月19日(月)~25日(日)

内 国の行政機関や独立行政法人などの業務に関する相談を、無料でお受けします。

特設巡回相談窓口

19日(月)：松原住民センター
20日(火)：三浦「」
21日(水)：鈴田「」
22日(木)：中地区公民館

いずれも午前9時30分~正午

差押物件をインターネットで公売します

■収納課(内線126)

内 ヤフー提供の「官公庁オークション」で、差押物件を公売します。

期 9月28日(月)、午後1時~10月13日(火)、午後11時

動産(せり売り方式)

10月19日(月)、午後1時~21日(水)午後11時

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

新幹線建設の環境影響評価事後調査報告書を縦覧します

■都市計画課(内線438)

内 動植物などの環境影響調査(事後調査報告書)の結果を縦覧します。

日 10月7日(水)~11月6日(金)の平日
午前8時30分~午後5時30分

所 都市計画課、鉄道建設・運輸施設整備支援機構大村建設所
鉄道建設・運輸施設整備支援機構
〒060-0202(2800)05803

募集

「もりの花フレス」展示作品

■河川公園課(内線436)

内 「もりの花フレス」に展示する作品を募集します。

ミミガーデン部門(15作品先着順)
ウチナガーデン部門

日 11月7日(土)8日(日)

所 森園公園

手 市役所、各住民センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

期 10月20日(火)

海区漁業調整委員会選挙人名簿を縦覧します

■選挙管理委員会(内線341)

日 10月20日(火)~11月3日(火)祝
午前8時30分~午後5時

所 選挙管理委員会事務局

※土日曜日、祝日は、宿直室で縦覧できます。

「土木の日」現場見学バスツアー参加者

■道路課(内線421)

日 11月15日(日)
午前9時30分~午後5時

所 集合場所 市役所玄関前

内 コース(予定)

市役所→長崎みなと見学会→出島ワフ(昼食)→新県庁舎建設現場→九州新幹線工事現場

対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

定 40人(申込多数の場合は、初参加者優先で抽選)

費 無料(昼食は自己負担)

持 飲み物、筆記用具、雨具

※弁当持参も可

手 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

期 10月15日(木)

締 10月15日(木)

申 〒856-8686(住所不要)道路課

市営住宅入居者

■建築住宅課(内線442)

日 入居日 11月1日(日)

抽選日 10月21日(水)、午前10時

所 市民会館

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

シシコー ☎207000

「よんななせ食育協力の店」登録店舗

■国保けんこう課(内線141)

内 食育活動にご協力いただける市内の飲食店などを募集します。

※赤いのぼりが目印で、現在22店が登録しています。

期 市内の飲食店、食料品販売店 10月1日(木)～30日(金)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

ミニ・オリエンテーリング大会参加者

■地域げんき課(内線187)

内 市内の名所や史跡などのチェックポイントを巡り、得点を競う大会の参加者を募集します。

日 11月23日(月)祝、午前9時～

所 森園公園

費 1人100円(1チーム2～5人)

手 地域げんき課や各住民センターにある申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

※ 11月1日(日)

第7回ふれあいスポーツフェスタ参加者

■障害福祉課 ☎2073006

内 障害者と軽スポーツやゲームを楽しみながら、交流を深めるイベントの参加者を募集します。

日 10月18日(日)、午前10時～午後3時

所 大村小学校体育館

費 500円(弁当代を含む)

持 体育館シューズ

手 電話、ファクスでお申し込みください。

※ 10月2日(金)

申 大村市身体障害者団体連合会 ☎5370002

ながさき巡礼ガイド養成講座受講者

■観光振興課(内線242)

日 ①座学 11月1日(日)、午前10時～午後4時

②現地研修 11月8日(日)、午前9時～午後5時

所 ①市コミセン②市役所に集合し、県内を巡ります。

対 18歳以上(高校生を除く)で市内在住の人

定 20人(先着順)

費 無料(②は昼食代・入場料別途)

手 電話でお申し込みください。

※ 10月15日(木)

申 観光振興課



グローバルクラスルーム参加者

■国際交流プラザ ☎510448

内 すべて英語で話す対話形式の講座です。

日 10月18日(日)

所 市コミセン

費 無料

手 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢(対象コース・電話番号を記入し、お申し込みください)。

※ 10月14日(水)先着順

申 国際交流プラザ ☎510448

対象・時間	テーマ	定員
小学1～3年生 10:00～10:45	Little Frankenstein	20人
小学4～6年生 11:00～11:50	Doctor Frankenstein	20人
高校生以上 13:00～15:00	Into the Twilight Zone	25人
中学・高校生 15:30～16:30	Teen Frankenstein	20人

おおむらワールドキッチン参加者

■国際交流プラザ ☎510448

内 南アフリカ料理の作り方や、南アフリカの文化・伝統を学びます。

日 10月17日(土)、午前10時30分～午後1時30分

所 市コミセン

定 25人(先着順)

費 1,000円(材料費)

手 電話でお申し込みください。

※ 10月12日(月)祝

申 国際交流プラザ

日本語(入門)講座参加者

■国際交流プラザ ☎510448

内 入門レベルの日本語レッスンです。

日 10月8日(木)～毎週木曜日(全20回)、午後6時～7時30分

所 国際交流プラザ

費 無料(教材費別途)

手 電話または、ファクスに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。

※ 10月5日(月)

申 国際交流プラザ ☎510448

平成28年成人式での発表者

■社会教育課(内線84154)

対 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

内 「新成人の誓い」発表者

・「はたちのパフォーマンス」発表者
(歌・演奏・ダンスなどの自己表現)

定 いずれも若干名

手 Eメールに、住所・氏名(ふりがな)・性別・連絡先・発表したい内容を記入し、お申し込みください。

※ 10月16日(金)

申 ☐syakyo@city.omura.lg.jp

◎平成28年成人式

日 平成28年1月10日(日)

所 市民会館

※市内在住の人には、12月に案内を送付します。

『大村文芸』『大村文化』の作品

■市文化協会事務局(内線369)

短歌俳句、川柳、現代詩、随筆

・短歌、俳句、川柳は200字原稿用紙

・現代詩は400字原稿用紙2枚

・随筆は400字原稿用紙4枚

※大村文芸と大村文化は別紙で同封

費 投稿料(大村文化は無料)

文芸協会員:2,000円

非協会員:3,000円(1部門)

12月10日(木)

短歌: ☎532810(六田)

俳句: ☎540041(奥村)

川柳: ☎550974(三原)

現代詩・随筆: ☎554202(東)

『市民文化祭』美術展覧会作品

■市文化協会事務局(内線369)

日 11月30日(月)~12月6日(日)

所 市コミセン

内 洋画、日本画、書、写真、彫塑工芸、デザイン

※1人2点、自作未発表作品

・高校生以上で市内に在住、通勤通学している人

対 美術協会員

一般2,000円、高校生1,000円

費 ※2点目は半額

期 11月9日(月)~20日(金)

申 文化振興課

※野田額縁店、あすなろ画材店

でも受け付け

『市民文化祭』文芸大会作品

■市文化協会事務局(内線369)

日 11月23日(月)祝

所 市コミセン

短歌

10月22日(木)

11月15日(日)

川柳

久原2,929・7(古本敏二)

短歌

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

10月20日(火)

もよおし

市立史料館特別展

『軍都』大村の歩みと市民

文化振興課(内線386)

戦後70周年を迎え、軍隊と深く

関わった大村の近代史を振り返る、特別展『軍都』大村の歩み

と市民を開催します。

10月3日(土)~11月29日(日)

開館時間 午前10時~午後6時

※休館日: 月曜日、祝日、第3

木曜日、10月13日、11月24日

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

無料

市立史料館

市民健康づくりの集い

■地域げんき課(内線187)

・新体力テスト

・スポーツ体験

11月6日(金)、午後7時~9時

シールドとおむら

市民ならどなたでも参加できます。

対 市民ならどなたでも参加できます。

持 体育館シューズ

期 10月1日(木)~16日(金)

おはなしフェスタ

郡コミセン ☎5533337

内 人形劇、エプロンシアター、ペープ

サートなど

日 10月10日(土)、午前11時~正午

所 郡コミセン

費 無料

大村One(湾) ネットワーク通信 Vol.2

大村湾流域秋の催し

西海市

10/17 西海橋 秋のうづ潮まつり(11/15)

西海橋公園周辺/ ☎0956582004(西海橋地域活性化委員会)
(内容)ふれあい動物園、大綱引き大会、うづ潮阿波踊り大会、
スケッチ大会など

波佐見町

10/18 畑の原まつり

畑ノ原窯跡/ ☎095682290(波佐見町観光協会)
(内容)秋の収穫祭、やきもの窯出し、地元中高生の作品展示
即売会、採れたて農産物の直売コーナーなど

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



『その痛みやモヤモヤは「気象病」が原因だった』

渡邊 章範 著 青春出版社

気圧が下がると頭痛がひどくなることはありませんか。気温や気圧、天候によってさまざまな不調が現れる「気象病」。このメカニズムや具体的な対処法をわかりやすく紹介します。



『おやこで自転車はじめてブック』

子どもの未来社

自転車の選び方や乗る時に注意すべきこと、また、子どもが初めて自分の自転車に乗る時の指導法やコツを、イラストでわかりやすく紹介します。交通ルールの教え方も掲載。

「図書ボランティアのための
フォローアップ研修会」

図書ボランティアで活動していくためのスキルアップを目指しましょう。`おはなしおばさん'として全国で活躍する藤田浩子さんの講演会です。

とき 10月26日(月)、午前10時～

ところ プラザおおむら

対象 図書ボランティアとして活動している人、または、興味のある人、これから始めようと考えている人

入場料 無料

申込方法 定員:60人(先着順)

図書館窓口、電話でお申し込みいただくか、Eメールに、住所・氏名・電話番号・活動場所・活動年数・講師に対する質問・相談を記入し、お申し込みください。

■市立図書館 ☎ 2457 FAX 2514 ✉ tosyokan@city.omura.lg.jp 🌐 www.lib.omura.nagasaki.jp/



プレミアムGI優勝!!

ポートレーサー

滝川真由子選手(長崎支部所属)

「第29回レディースチャンピオン」(丸亀市)で滝川選手がプレミアムGI初優勝を飾りました。長崎支部選手の優勝は2人目で、女性レーサーとしては初の快挙です。8月19日、松本市長を訪れ、優勝を報告しました。今後の活躍から目が離せません。



第42回全日本中学校陸上競技選手権大会(札幌市)で、1500m競走4位、3000m競走3位入賞を果たした、桜が原中学校2年の林田洋翔さん。(9月1日)



全国高校総合体育大会(奈良県)男子団体と女子個人で準優勝した大村工業高校アーチェリー部の皆さん。男子団体は10年連続の入賞。(8月26日)



第44回全国消防救助技術大会(神戸市)で、県代表として出場した県央消防大村消防署のロープ応用登はんチームが見事入賞を果たしました。(9月3日)



第21回九州Jユースフットサル大会(熊本県)に、県代表として出場するセレージャフットボールクラブの選手の皆さん。(9月1日)

がんばってます!

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URLを表します

情報ひろば

祝
百歳の誕生日
おめでとーございます



宮崎 ミツエさん
(大正4年8月25日生まれ)



宮崎 ミツエさん
(大正4年8月25日生まれ)

情報プラス

桜が原中吹奏楽部定期演奏会
 10月25日(日)、午後2時
 市民会館 費 無料
 桜が原中学校 ☎551166

県立ろう学校公開
 10月7日(水)、午前9時30分
 聴覚障害のある児童などやその
 保護者、関係者、地域住民
 電話、ホームページ
 県立ろう学校 ☎522444

こころのふれあいフェスティバル
 ステージイベント、障害福祉サビ
 ス事業所などの展示即売会など
 10月17日(土)、午前10時30分
 シーハットおおむら 費 無料
 長崎県精神保健福祉協会
 ☎095(846)5115

人権に関する調査にご協力を
 県では「人権に関する県民意識
 調査」を実施します。市内の約2
 00人に調査票が郵送されます
 ので、ご協力をお願いします。
 県人権・同和対策課
 ☎095(826)2985

働く人のトラブルを解決します
 無料で労働相談やあつせん制度
 の説明などを行います。
 10月3日(土)・18日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
 労働委員会(長崎市江戸町)
 ※電話でも受け付けています。
 県労働委員会事務局
 ☎095(822)2698

健康ウォーククラブ会員募集
 毎月2回(日曜日)、体力に応じ
 て歩きながら親睦を深めます。
 年会費3,000円
 大村健康ウォーククラブ(川島)
 ☎5342882

10月1日～7日は公証週間
 毎月第2土曜日に、無料で相談
 を受け付けています。
 諫早公証役場 ☎234559

合同作品展発表会
 高齢者福祉センターや中地区・
 伊勢町ふれあい館での講座で製
 作された作品を展示します。
 10月8日(木)、午前10時～午後4時
 9日(金)展示のみ、午前10時～正午
 総合福祉センター
 社会福祉協議会 ☎531351

宝くじの購入は県内で
 宝くじの収益金は、地域住民の
 福祉向上のために使われていま
 す。オートマジャンボ宝くじは県
 内で購入しましょう。
 発売 10月16日(金)まで
 みずほ銀行長崎支店
 ☎095(822)2151

長崎リハビリテーション学院
 市民無料公開講座
 テーマ痛みからの解放
 10月25日(日)、午後1時～3時
 長崎インターナショナルホテル
 電話、ホームページ
 10月23日(金)
 長崎リハビリテーション学院
 ☎0120(635)6366

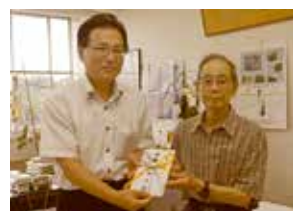
秋休み「体験キャンプ」ひとり
 親家庭の子ども参加者募集
 10月9日(金)・11日(日)泊3日
 国立諫早少年自然の家
 ひとり親家庭の児童(小学3年
 生以上)
 無料
 母子寡婦福祉連合会
 ☎531351(月・金曜日)

ご寄付・ご厚意 ありがとうございます(敬称略)

慈恵荘へ ▶ 尺八同好会 ▶ あじさい会 ▶ 井上俊英 ▶ 楠本昭次 ▶ 赤木信雄 ▶ 下川宣義 あんしんハウスとみのほらへ ▶ 内藤功
 一 ▶ 宮崎昭次 ▶ 山下太一 ▶ 大村三線教室 ▶ 森悦子 ▶ 福元盾子 ▶ 海上自衛隊 光と緑の園へ ▶ つくも食品 ▶ たらみ ▶ 中
 島淳子 ▶ おはなしの会 ▶ 川崎葉奈 ▶ 三原桃子 ▶ 大村子供の家へ ▶ 赤木清春 ▶ 九州労働金庫 ▶ 九州納豆組合 ▶ アイスク
 リーム協会 ▶ おはなしの会 ふる里へ ▶ 古瀬恭孝 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ 西田智治 ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 岩崎邦
 昭 ▶ 下諏訪天寿会 富の原オムズホームへ ▶ 嶋ひろしと仲間達 ▶ 富士産業 ▶ 山本ハルエ ▶ 高見エミ ▶ 近藤梅子 ▶ 熊野シ
 ズ ▶ 岸川道 ▶ 九州ガス ▶ カネハウス たいすの丘へ ▶ 徳田節子 ▶ 中山教子 ▶ 平川美雪 三彩の里へ ▶ ワーキングベルズ
 ▶ ノールハイム ▶ 共生会 ▶ 大村さくら家 ▶ 向陽学園 ▶ のじま歯科医院 ▶ んま記念クリニック 泉の里へ ▶ 市川ヨ ▶ 紙谷淳
 子 ▶ 鴨川史郎 ▶ 諏訪薬局 ▶ 中嶋チヨ子 ▶ 中溝博文・隆子 ▶ 西原いつ子 ▶ 野口好之 ▶ 溝田豊勝 ▶ 嶺川国弘 ▶ 村上逸則
 ▶ 蔵元安世 ▶ 山口貢 ▶ 藤田謙介 ▶ 山口誠 ▶ 渡海真理子 ▶ 鶴田浩之 ▶ 久美歌会 ▶ 淡藤会 ▶ マノリアンサンブルまつぼ
 り会 ▶ 向陽高校 ▶ 大村城南高校 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 平野重郎 ▶ 福田公人 ベイサイド大村へ ▶ 平野重郎 ▶ 大村吟詠会

献血推進運動

長年にわたるご協力あり
 がとうございます。
 厚生労働大臣感謝状
 ▶ 市立大村市民病院
 県知事感謝状
 ▶ 虹の原特別支援学校
 日赤社県支部長感謝状
 ▶ 放虎原小学校PTA



▲福田保さんから、児童図書の
 購入費としてご寄附いただき
 ました。(9月2日)

食べよう野菜!慣れよう薄味! 食改さんが食生活をアドバイスします

食で市民の健康づくりをサポートするボランティア「食改さん」がご家庭を訪問し、みそ汁の塩分濃度を測定するなど、食生活改善をアドバイスします。

ご希望の人は、国保けんこう課へご連絡ください。

みそ作り教室参加者募集

「食改さん」が、みその作り方を教えます。

- 日 10月18日(日)、午前9時30分～
 所 郡コミセン
 費 600円(みそ1kgをお持ち帰りできます)
 定 大人10人(先着順)
 日 10月13日(火)
 手 電話でお申し込みください。

■国保けんこう課(内線141)



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際は次のことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

- ☐ 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- ☐ 用法、用量を守りましょう
- ☐ 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- ☐ 薬の飲み合わせに注意しましょう
- ☐ 高齢者や子どもの薬の服用には特に注意しましょう
- ☐ 薬は正しく保管しましょう
- ☐ 古い薬の使用はやめましょう



■国保けんこう課(内線140)

ハチマルニイマル

「8020コンテスト」にご応募ください

80歳以上で20本以上のすばらしい歯をお持ちの人を表彰します。



- 対 市内に在住する80歳以上(4月1日現在)の人で、20本以上ご自身の歯をお持ちの人
 手 大村東彼歯科医師会に加入している歯科医院へ直接お申し込みください。
 ※事前予約で歯科検診を無料で行います。

- 日 10月20日(火)
 ※応募者には、認定証を交付します。また、最優秀賞1人、優秀賞3人を「おおむら健康・福祉まつり(11月15日)」で表彰します。

■大村東彼歯科医師会 ☎041006

10月は臓器移植普及推進月間です

大切な家族と「臓器提供」について日頃から話し合い、自分の意思をしっかりと伝えておきましょう。臓器提供意思表示カードは、国保けんこう課窓口を設置しています。

■国保けんこう課(内線152)

おもむらんどに来てくれた
おともだち



10月の健康テレホンサービス ☎0120(555)203

- 月 不整脈:脈の乱れがみられたら 木 原因さまざま 耳鳴り
 火 手指の変形:ヘバーデン結節 金 飲み込みにくいと感じたら…嚥下障害
 水 母乳育児のすすめ 土 不正出血と必要な検査

Menu 大根で角煮風

作り方

- ① ダイコンは皮をむいて5cmに切り、十字で縦に4等分する。ニンジンも皮をむいて輪切りにする。
- ② ダイコンに豚肉を巻く。(1片につき1枚)
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、弱めの中火にかけて温め、②の巻き終わりを下にしてフライパンに並べる。
- ④ 肉に焼き色がついたら、ニンジン、Aを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ 火を弱火にしてあくを取りながら煮汁が少なくなるまで煮詰める。



- ***** 材料(2人分) *****
- | | |
|-------------------------|------------------|
| ・ダイコン …………… 10cm(約300g) | ・サラダ油 …………… 小さじ2 |
| ・豚肉薄切り …… 160g(8枚) | ・ニンジン …………… 小1本 |

- A
- | |
|------------------|
| ・砂糖 …………… 大さじ1/2 |
| ・酒 …………… 大さじ1 |
| ・みりん …………… 大さじ1 |
| ・濃口しょうゆ …… 大さじ1 |
| ・水 …………… 100cc |

「大村食レシビ」募集中!

このコーナーに掲載する「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

大村
食レシビ
vol. 47

POINT!

長崎の伝統料理の雰囲気を味わいながら、旬の野菜をおいしく食べましょう



健康おおむら 21 通信

見つめよう女性のがん

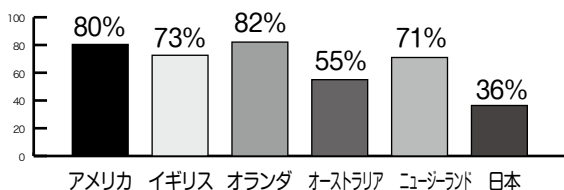
あなたやあなたの大切な人を守るため

欧米諸国では、日本と比べてがん検診の受診率が高く、死亡率が減少傾向にあります。

受けて異常がないことに安心♪
早期に見つかることで治療に前進♪
大切な検診♪

乳がん

乳がんは日本人女性のがんで一番多く、12人に1人になるといわれています。早期発見で90%以上は治ります。

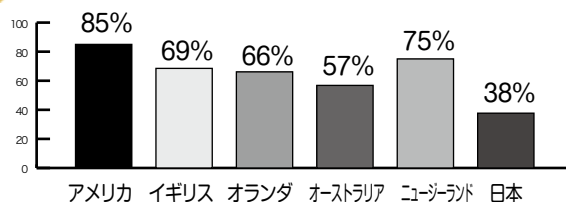


【乳がん検診の受診割合国際比較】

OECD Health Data 2013

子宮頸がん

子宮体がんは閉経後に多く見られ、子宮頸がんは20～30代に急増しています。初期にほとんど症状がありません。



【子宮頸がん検診の受診割合国際比較】

OECD Health Data 2013

受けましょうがん検診！確認しましょう自分のからだ！

受診率が50%を越えると、死亡率が減少するといわれています。日本人女性のがん検診の受診率は3～4割台と低く、特に乳がん、子宮頸がんが低いのが現状です。

市が実施しているがん検診は、国保けんこう課へお問い合わせください。

■国保けんこう課(内線140)

突然の胸や背中への激痛、痛む場所が移動する。急な息切れや呼吸困難。胸が締め付けられる、圧迫されるような痛みが2～3分続く。冷や汗を伴うような強い吐き気がある場合など。

心筋梗塞や大動脈解離の可能性がある場合

脳卒中の可能性がある場合
顔の半分が動きにくい、しびれる。顔の片方がゆがんで、ろれつが回りにくい。突然の激しい頭痛。手足が突然しびれる。片方の腕や足に力が入らない時など。

救急車の適正利用について
県消防本部管内での救急車の出動件数は10年前と比較して1.2倍に増加しています。また、昨年度の総務省の資料では、救急・救助の約半数が入院を必要としない軽症であつたとの報告もあります。救急車の台数には限りがあります。「救える命」のため、また救急医療を安心して利用できるよう、救急車を適正に使用することが望まれます。では、どのような時に救急車を呼ぶとよいのでしょうか。

大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

小児(15歳未満)の場合

成人に比べると症状を正しく表現できない場合や、身体機能の発達が未熟なため、短い時間で命に関わるような場合があります。

・唇の色が紫色で呼吸が弱い、激しい咳やゼーゼーと呼吸が苦しい。
・手足が硬直している、頭を痛がつて痙攣がある、頭を強くぶつけた
・出血が止まらない、意識がない。
・激しい下痢や嘔吐で水分や食事が摂れず意識がはつきりしない、激しいお腹の痛みで苦しいが嘔吐が止まらない。

小児から成人にかけて

・意識がない、またはもうろうとしている時。痙攣が止まらない。
・大量の出血を伴うけがや広範囲のやけど、食べ物や喉に詰まらせて息が苦しい。

・変な物を飲み込んで意識がない。
・強い衝撃を受けた交通事故。
・水に溺れている。
・高所から転落した時

これらの場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶべきか判断に困るときは、電話で医療機関の紹介や対処法・応急処置をアドバイスしてくれる相談機関がありますので、あらかじめ連絡先を調べておくことも大切です。「救える命」を救うため、私たちが安心して救急医療を受けるために、救急車を正しく使用しましょう。

日	月	火	水	木	金	土	
休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は12:00まで 市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間診療 ・診療時間 19:00~22:00(毎日) ・ところ こどもセンター内☎9911	市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。 時間:10:00~11:30 ※運動会は9:00~ ○プレ幼稚園 園庭とプレイルームを開放します。 親子でお楽しみください。 対象児:0~5歳児 ■こども政策課☎9100	予防接種を受けましょう 年間を通じて無料で実施しています。 お子さんの体調の良いときに 予約して受けてください。 大村市こうのとりのダイヤル 妊娠・不妊相談を受け付けています。 (専用ダイヤル)☎9119 ■こども家庭課☎9100	1	2	初期離乳食教室 受付9:50~10:00 こどもセンター 出前子育てつどい 竹松住民センター ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	3	プレ幼稚園 運動会開催日 ■大村☎2549 ■西大村☎4502
4 くすもと内科クリニック [内科] 古賀島町☎8585 おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町☎1103 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約) えんどう歯科医院 久原2丁目☎273800	5	6	7	8	9	10	
ことばの相談室予 13:00~16:30 こどもセンター 2歳児のお部屋 10:30~11:30 こどもセンター	1歳6か月児健康診査 おはなしの会 出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン プレ幼稚園 ■福重☎8741	3歳児健康診査 出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど					
11 小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町☎6000 谷口整形外科 [整形外科/リハビリテーション科] 諏訪1丁目☎6677 まつかわ歯科医院 西大村本町☎3988	12 ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目☎6410 橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町☎8739 いのうえデンタルクリニック 武部町☎6684	13	14	15	16	17	
乳幼児すくすく 健康相談 受付(4~6か月)9:30~ (7~9か月)13:30~ こどもセンター ベビー&マタニティ のお部屋前 出前子育てつどい 萱瀬住民センター ■にここ子育てサロン	後期離乳食教室予 受付10:20~10:30 こどもセンター 献血車巡回 9:30~11:00 12:30~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)	出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ				耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の 補聴相談 ■障害福祉課☎7306	
18 秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目☎9990 篠原皮膚科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町☎1677 いちのせ歯科医院 水田町☎6633	19	20	21	22	23	24	
3歳以上児のお部屋 10:30~11:30 こどもセンター 後期離乳食試食会予 11:00~	プレ幼稚園 ■松原☎8721	3歳児健康診査 ベビー&マタニティ のお部屋後 認知症家族の相談会 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課☎7301	1歳6か月児健康診査 親子クッキング予 10:00~12:00 こどもセンター				
25 吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町☎1177 うえき診療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町☎6000 大石歯科医院 竹松本町☎8378	26	27	28	29	30	31	
ことばと心の相談室予 13:00~16:30 こどもセンター			1歳6か月児健康診査 出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン	3歳児健康診査	出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン		

 **育児相談**
※母子手帳をご持参ください。
※(予)は予約が必要です。
○ことば(と心)の相談室(予)
対象: 就学前の言葉の発達などが
気になるお子さんや、育
児でお悩みのお母さん
○離乳食教室
対象: (初期)5か月前後
(後期)10か月前後(予)
■こども家庭課 ☎9100

 **健康診査**
受付: 13:00~13:20
場所: こどもセンター
○1歳6か月児健康診査
対象児: 平成26年3月生まれ
(1歳7か月~1歳11か月)
○3歳児健康診査
対象児: 平成24年4月生まれ
(3歳6か月~3歳11か月)
■こども家庭課 ☎9100

 **子育てつどい** 受付開始: 10月1日(木)
○2歳児・3歳以上児のお部屋: 「運動あそび」
対象: 0歳児の親子、妊娠中の人 ところ: こどもセンター
(前)5か月まで(後)6~11か月まで 時間: 10:00~12:00
○おはなしの会 とき: 10:30~ ところ: 市立図書館
○離乳食試食会(予)
対象: 9か月~1歳児 ところ: なつみかん 費用: 200円
○親子クッキング(予)
対象: 3歳児以上 費用: 200円
■おもろんど ☎6111

 **出前子育てつどい**
時間: 10:00~
直接お申し込みください
※にここ子育てサロン(昊天宮保育園)
☎50922
※わいわいらんど(すずたこども園)
☎5388
※ライオンキッズ(植松保育園)
☎5056
※ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園)
☎9420



宝くじ文化公演

11月28日(土)

大野雄二&ルパンティック・ファイヴ

時間 午後7時開演
午後6時30分開場

ところ 市民会館

【全席指定】

前売 大人 2,000円
小中高生 1,000円
(当日各500円増)

※宝くじの助成により特別料金と
なっています。
未就学児の入場はご遠慮ください。

■シーハットおおむら ☎07207

Lupintic Jazz Night

ルパン三世のテーマの生みの親であり、ジャズピアニストの「大野雄二」率いる「ルパンティック・ファイヴ」が繰り広げるジャズライブ

【出演】

大野雄二 (ピアノ)
井上陽介 (ベース)
江藤良人 (ドラム)
松島啓之 (トランペット)
鈴木央紹 (サクソ)
和泉聡志 (ギター)

好評発売中!



大村市の人口(8月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 94,498人(-31) 男 45,028人(-19) 女 49,470人(-12) 世帯数 40,954世帯(+26)