

Public Relations OMURA



2

2015  
No.1426

広  
報

# おおあら



は  
た  
ち  
の  
笑  
顔。  
の

## 表紙のはなし

大村市成人式(1月11日):市民会館  
会場には、なつかしい仲間と久々の再  
会を喜ぶ新成人の笑顔であふれてい  
ました。式では、毎年恒例となった「大地  
讃頌」を合唱。新成人の中学時代、イン  
フルエンザの流行で市内合唱コンクー  
ルが開かれなかったそうで、5年前の思  
いととも全員で熱唱していました。



## 大村市の人口

12月末現在数(対前月比)

人口 : 94,326人 (+57)

男性 : 45,006人 (+24)

女性 : 49,320人 (+33)

世帯 : 40,467世帯(+21)



大村市マスコットキャラクター  
おむらんちゃん

## みんなで取り組もう!

- ▶ あいさつ・声かけ運動を推進しましょう!
- ▶ ラジオ体操で楽しく地域づくり・健康づくり!

## おおむら あれこれ

取材日記 vol.1



創刊から63年が経過した市政だより。インターネットが普及し、いつでもどこでも情報をキャッチできる時代ですが、市政だよりが皆さんと行政の架け橋として大きな役割を果たしていると思っています。しかし、時代は刻々と変化していきます。私たちも変化しなければ…との思いで試行錯誤。そこで、少し紙面をリニューアルしてみました。

このコーナーでは、広報職員が取材しながら皆さんに伝えたいと感じた大村の`旬`の情報をお伝えしていこうと思っています。まずは、市役所屋上から撮った、多良山系の今年の雪景色。寒い日が続きますが、健康管理には十分注意してください。春はもうすぐです。



## Contents

## 今月の主な項目

- 2 今月の主な項目 おおむらあれこれ
- 3 クローズアップ大村人 **政時由尚さん**
- 4 特集 新成人と市長の新春座談会  
**はたちの決意**
- 8 カメラスポット
- 9 市政のできごと
- 10 障害啓発特集  
**障害のある人もない人も  
共に生きるおおむら**
- 12 消防出初式表彰  
上下水道局からのお知らせ
- 13 さらなる二学期制の充実を目指します
- 14 行政らしんばん
- 15 税の申告受付が始まります!  
**申告はお早めに**
- 18 情報ひろば
- 25 子育て・健康
- 28 おむらんちゃん誕生3周年セレモニー  
長崎街道大村藩宿場まつり

### 市公式ホームページのご案内

市からのお知らせやイベント情報、よくある質問など、さまざまな情報を配信しています。ご意見などもこちらから。

●市公式ホームページ

[www.city.omura.nagasaki.jp](http://www.city.omura.nagasaki.jp)



### メールマガジン配信中

パソコンや携帯電話などに情報をお届けしています。

●市長メールマガジン

●防災情報

●不審者や犯罪発生などに関する情報

●子育てメールマガジン

[www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html](http://www.city.omura.nagasaki.jp/kouhou/shise/koho/koho/m-magazine/kiyaku.html)



### フェイスブックで身近な話題を配信中

イベント情報やまちの様子、身近な話題などを親しみやすくお伝えしています。

●市公式フェイスブック

[www.facebook.com/city.omura](http://www.facebook.com/city.omura)



### 市政情報番組のご紹介

●おおむらケーブルテレビ「広報おおむら」

毎日、午前8時、午後1時、7時、9時の4回放送(日曜日は3回)

●FMおおむら「聞いてみゆーか」

毎週月曜日、午前8時、午後6時



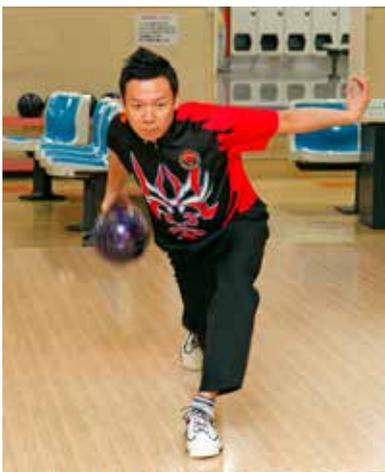
# 夢は世界で「金メダル」



昨年9月、韓国の仁川<sup>インチョン</sup>で行われた「第17回アジア競技大会ボウリング競技男子ダブルス戦」で見事金メダルを獲得した本市在住の政時さん。難しいコンディションをもとせず、アジアの強豪たちを退け、UAEで開催される世界選手権出場の切符を手にしました。

アジア大会から帰国後、すぐに行われた長崎がんばらば国体。政時さんは、長崎県チームのエースとして活躍し、見事総合優勝を果たしました。「夜勤がない日はほぼ毎日、協和町のボウリング場で練習している。」そう、この活躍はまさに努力のたまもの。「練習で自分のコンディションを整え、感覚を磨いていきます。大会ではさまざまな種目で、トータル24ゲームも投げます。試合が朝方まで続くことも。体力がなければアジアの強豪に立ち向かうことはできません。」と気を引き締めます。

政時さんは、ボウリング男子日本代表として、高校2年生の時から世界を相手に戦っています。「運がよかった。」と政時さんは笑いますが、トップ選手の姿を見て吸収し、自分のスタイルを確立していきました。長く日本のトップレベルで活躍し、現在は日本代表のキャプテンも務めています。「夢は世界で金メダルを獲ること。」と話す政時さん。挑戦はまだまだこれからです。



## Profile

まさとき・よしなお  
昭和58年11月1日生まれ  
諫早特別支援学校勤務。  
小学校6年生からボウリングを始める。高校2年生の時に日本代表入り。以降、アジアを中心に世界大会などに多数出場。現在はナショナルチームキャプテン。福岡県出身、久原2丁目在住。31歳。

## ボウリング男子日本代表

# 政時 由尚さん



## クローズアップ

# 大村人

vol.3

このコーナーは、ふるさと大村を思いながら、市内外で活躍する「大村人」を紹介します。



特集 ● 新成人と市長の新春座談会

# はたちの決意

新成人の皆さんと松本市長が、新春恒例の座談会を行いました。夢に向かって歩む新成人の皆さんが、大村市をどのように考えているのか、市長と語り合っていました。

## 努

力すれば結果が  
出ると信じています

松江 健太さん  
[県立ろう学校]



Kenta Matsue

## 将来の夢は？

【市長】皆さんこんにちは。ようこそおいでくださいました。まず、お一人ずつ将来の夢を聞かせてください。

【横田】将来の夢は保育士になることです。子どもたちがのびのびと楽しく生活できて、また、保護者が安心して預けることができる保育士を目指しています。

【松江】自動車関係の仕事に就職が決まりました。早く仕事を覚えて一人前になりたいです。また、聴覚障害を持っているので手話を広める活動をしていきたいです。

【松井】小さいころからのづくりが好きだったので、歯科技工士を目指しています。たくさんの方がお口から健康になれるように、頼ってもらえる技工士になりたいです。

【飯野】自動車部品を作る地元の会社で働いています。また先輩に頼っているのでも、早く仕事を覚えて先輩を追い抜き、後輩に

頼られる技術者になりたいです。

【松添】幼稚園教諭を目指しています。子どもたちの保育や教育に積極的に関わっていきたくと思っています。

【市長】皆さん、しっかりとビジョンをお持ちのようで安心しました。



Yuuka Yokota

# 楽しく毎日笑顔で みんなに元気を

横田 夕夏さん  
[長崎純心大学]



## 今の心境を漢字「支」で表すと?

【市長】成人になった今、自分自身を漢字「支」で表すとどう表現しますか。

【横田】「楽」です。私は楽しむことが大好きです。私が楽しんでいけば周りも楽しそうに笑顔でいてくれます。みんなに元気を与えられるような保育士になりたいです。

【松江】「努」です。出場した長崎がんばらんば大会では、バレーボール競技で3位に入賞することができました。努力すれば必ずいい結果につながると信じています。

【松井】「支」です。これまで周りの人に支えられて成長できました。これからはお世話になった人たちを支えながら、恩返ししていきたいからです。

【飯野】「技」です。趣味や仕事でもそうですが、小さな技術が重要になります。立派な技術者になるため、小さな技を覚えて一人前になりたいからです。

【松添】「笑」です。私はいつも笑っているとみんなからよく言われます。笑顔を絶やさず、子どもたちの成長を見守っていける先生を目指します。

## 現在、打ち込んでいることは?

【市長】最近の趣味はありますか。

【横田】ボランティア活動に積極的に取り組んでいます。さまざまな所に出かけ、就職に必要なスキルを磨いています。

【松江】スポーツは全般的に好きで、特にサッカーをしています。積極的に体を動かして、体力作りに励んでいます。

【松井】2月に歯科技工士の国家試験があるので、合格できるよう勉強に励んでいます。気分転換に音楽をよく聴いています。

【飯野】多趣味でいろいろなことに挑戦しています。最近の趣味はダーツです。野球はずっと続けていますし、釣りも好きです。

Ayaka Matsui

# 支えてくれた人たちに 恩返しできるように

松井 彩華さん  
[長崎歯科技術専門学校]



## 大村を紹介するとしたら?

【松添】趣味はアコースティックギターを弾くことです。幼稚園の先生になってギターを子どもたちに披露したいと思っています。

【市長】皆さん、若いだけあつていろいろな事に励んでいますね。次に、大村のいい所を教えてください。市外の友人に大村を紹介するとしたらどこに連れていきますか。

【横田】アルカディアからの夜景は最高です。市外の友達にも紹介しています。

【松江】春はやっぱり大村公園です。ぜひ花見に連れて行きたいです。

【松井】私も大村公園です。昼間もいいですが、夜校も最高なので紹介したいです。

【飯野】私は、琴平スカイパークから見る大村の風景を紹介したいです。

【松添】高校時代によく通った大村公園です。食べ歩きしながら散歩したいです。

## あなたがもし市長だったら?

【市長】では、あなたがもし、市長だったら何をしたいですか。

【横田】私は、大学を建設して、若者が住んでくれるようなまちづくりをしたいです。

【松井】同級生も高校を出て県外へ進学し



# 技

を磨いて  
立派な技術者に

飯野 滉太さん

[ジーエスエレクトリック九州]



ています。若者がまた戻ってきたと思える  
まちづくりを目指したいです。

【市長】若者の県外流出は、県内の市町の  
悩みです。進学してもまた戻って就職でき  
るまちなしたいですね。現在、私は大学誘  
致に力を入れています。実現できたら若者  
が集まってくると思っています。

【松江】私は、各学校で障害について学習す  
る時間を設けます。小さいころから、障害  
に対し理解を深めてもらえらるようになら  
ないです。

【市長】私も難病を患い、車いす市長にな  
りました。誰もが、障害者にいつなるかわか  
らないのです。理解を深め、助け合っても  
に暮らせることが重要だと実感しています。  
【飯野】私は、働く人の子育てを支援でき  
るような施策を考えてみたいのです。

【松添】私も子育て支援をもっと充実させ  
たいと思います。子どももお年寄りも、安  
心して暮らせるまちづくりに挑戦してみた

い  
です。

【市長】先日、市民交流プラザに子ども未  
来館「おむらんど」を建設して、子育て支  
援の充実に取り組んでいます。皆さんもせ  
ひ訪れてみてください。

## 市長へインタビュー

【市長】何か私に聞きたいことはあります  
か。何でもいいですよ。

【横田】今、市長が一番力を入れていること  
は何ですか。

【市長】渋滞が激しい国道34号の鈴田峠ま  
での区間を、一日も早く4車線化すること  
です。国に対して、積極的に要望活動を展  
開しています。もう一つは、中心市街地に  
にぎわいを取り戻すことです。

【松江】大切に行っていることは何ですか。

【市長】思いやりです。思いやりを持って行  
動すると、周りのみんなが幸せな気持ちに

なるからです。

【松井】市長が思う大村の好きな場所はど  
こですか。

【市長】皆さんが選んだように、大村公園  
や、琴平岳からの大村の風景は自慢できま  
す。皆さんから出ませんでした。黒木溪  
谷も夏は涼しくてすばらしいですよ。

【飯野】市長として大村を動かすうえで意  
識していることは何ですか。

【市長】市民が一人でも多く、大村に住ん  
で幸せだなあと思ってもらえるよう取り  
組んでいます。そうなればきつと、市外から  
も訪れてくれるようになるはず。一日  
本一住みたくなるまちを目指しています。  
【松添】市長は人前で堂々と話されます  
が、緊張しないのですか。

【市長】私も緊張しますよ。聞いてくれてい  
る人を選んで話すのがコツです。スピーチは経  
験が大切。上手なスピーチ、そうでないスピー  
チをたくさん聞いて学ぶことが大切です。

Nako matsuzoe

# 笑

顔を絶やさず  
子どもと接したい

松添 菜子さん  
[活水女子大学]



松本 崇  
[大村市長]

## 松本市長からのメッセージ

【市長】二十歳は大人になると同時に、選  
挙権が与えられ責任が生まれます。人生  
の新たなスタートとして、将来の人生設計  
としっかりとした目標を立ててください。  
日々の努力が自分の人生に大きな影響を  
与えます。これまで出会った友人や恩師、  
育ててくれた家族への感謝の気持ちを忘  
れず、健康に注意してこれからも夢に向  
かってがんばってください。今日は有意義な  
時間を本当にありがとうございました。



# 決意を胸に晴れの門出



1月11日(日)、大村市成人式を市民会館で盛大に開催しました。今年、平成6年4月2日～同7年4月1日生まれの、979人の新成人が大人としての第一歩を踏み出しました。



私は近頃「環境」というものについて考えています。この「環境」とは単に「自然環境」という意味ではなく、「私たちを取り巻くすべての要因」として捉えるものです。例えば、当たり前のように食事ができる「環境」に私たちは感謝しなければなりません。二十歳というこれからは楽しみな時期ですが、そろそろ次世代の「環境」を整える立場に立つ時期でもあるのです。今の世の中では申し訳ない気がします。殺人、戦争が止まない世の中を一部の地域の出来事だと思っている以上、「環境」は変わりません。私は大村で生まれ育つことに満足しています。だからこそ、大村が誇りを持てるような都市であるために、環境を設計することが私のこれからの「夢」です。私たちは、大村市の明るい未来を担う一員になれるよう、日々精進することをここに誓います。

Kyoushin kiyama

明るい未来を担う一員  
となるよう日々精進

木山 響心さん  
〔九州大学〕



皆さんは「恩送り」という言葉を知っていますか。「恩返し」ではなく、別の人に渡すことで「恩」が世の中を回るという意味です。私たちは、これまで受けた恩に感謝の気持ちを持たず、「恩送り」の精神で責任ある人生を歩んでいかなければなりません。私は、成人者としての自覚と誇りを胸に、成長していくことをここに誓います。

Mayo kadono

成人者としての  
自覚と誇りを胸に

角野 万葉さん  
〔長崎シーボルト大学〕



12/15 **迫** ▶自転車交通安全教室「スケアードストレート」  
力ある実演を目の前に



スタントマンが実演する自転車交通安全教室が大村工業高校で開催されました。プロのスタントマンが交通事故をリアルに再現。生徒たちは自転車の正しい乗り方と交通ルールを再確認しました。

12/7 **掘** ▶もったいない抽選会  
り出し物を品定め



環境センターに搬入された不用品の有効活用とリサイクル意識の向上を図ろうと、「もったいない抽選会」を同センターで行いました。会場には多くの人が訪れ、お目当ての品が当選した人はうれしそうに持ち帰りました。

12/18 **キ** ▶おおむらワールド・キッチン  
ムチ作りで国際交流

外国の郷土料理を作って、食べながら交流を深めようと「おおむらワールド・キッチン」をプラザおおむらキッチンスタジオで開催しました。今回は韓国料理に挑戦。異文化を学び交流を楽しみました。



12/12 **お** ▶歳末火災予防餅つき大会  
もちをついて、楽しく学んだ「火の用心」

歳末の火災予防を願って、恒例の餅つき大会が大村消防署で行われました。幼年消防クラブの園児たちは、自分でついたできたてのおもちをほおぼり、楽しく「火の用心」を学びました。



1/8 **—** ▶消防出初式  
斉放水で無火災を願う



年初め恒例の消防出初式を行いました。式典では、地域の安全を守るためにご尽力された消防団員の皆さんなどを表彰。その後場所を変え、大村消防署や消防団員、市内の園児など、約1,000人が行進しました。最後に大上戸川で一斉に放水し、一年間の無火災を願いました。

12/14 **健** ▶ロザ・モタ杯第38回おおむらロードレース大会  
脚競ってゴールを目指す



市陸上競技場とその周辺で「おおむらロードレース大会」を開催しました。寒風が吹く中、小学生から一般まで、市内外から多くのランナーが参加し、家族や友人の声援を力に変えてゴールを目指しました。

12/14 **日** ▶お茶のマナー知らなくっ茶!「茶道入門」  
本の茶道の心に触れる

着物を着てお茶の作法を学ぶ「茶道入門教室」が行われました。「簡単きもの」を着た参加者たちは、先生の話に真剣に耳を傾けながら、お茶の作法を学び、和の心を感じました。



11/21

**最新機器搭載の  
はしご車を配備**

**最**

新の機器が搭載された、新しいはしご車が大村消防署に配備され、引き渡し式を同署で行いました。

これは、一般財団法人空港環境整備協会から助成を受けて購入したもので、従来のはしご車の機能に加え、近年の中高層建物の増加に対応するため、高性能の機能を搭載。火災などの有事の際に、迅速に確実な支援を行うことができます。

式では、松本市長から消防長へはしご車の引き渡しが行われ、今後も連携を強化していくことを確認しました。

**大村消防署はしご車引き渡し式**



12/19

**新しい最終処分場の  
建設が始まりました**

**一**

般廃棄物を埋め立て処分する新しい「一般廃棄物最終処分場」の建設に伴い、起工式が鈴田・釜川内地区の建設予定地で行われました。

式には、松本市長をはじめ、市議会議員や地元住民、工事関係者など約50人が出席し、工事の安全を祈願しました。

現在使用している処分場は、平成2年から稼働しており、残りの容量が平成28年度末にはほぼ満杯になることから、新処分場は平成29年3月の完成、4月からの供用開始を目指しています。

**一般廃棄物最終処分場起工式**



12/19

**犯罪防止などを  
商店街で呼びかけ**

**市**

民の皆さんに防犯に対する意識を高めてもらうと、街頭リーダーを中心市街地で行いました。

これは、大村警察署や交通安全協会などの主催で行ったもので、二日警察署長に委嘱されたフラワー大使の勝手さんを先頭に、約200人が市民会館を出発。犯罪防止や飲酒運転追放などを呼びかけながら、中央商店街を歩きました。

「コレモおむら」イベント広場では、県警音楽隊の演奏なども行われ、集まった買い物客などにチラシなどを配布しました。

**「安全・安心まちづくり」キャンペーン**



12/25

**大上戸川の恵みに  
感謝しながら**

**上**

下水道局と大上戸川水利組合が合同で、保育園児を招いて餅つき大会を、同局駐車場で行いました。

これは、大上戸川の豊かさを、子どもたちに感じてもらうと初めて企画したもので、園児たちは川沿いの農家が育てたもち米を使って、職員の手ほどきを受けながら一緒に餅をつきました。

その後は、同局に配備している給水車を使って給水体験。園児たちは水の大切さと、大上戸川の恵みを楽しみながら学びました。

**上下水道局・大上戸川水利組合合同もちつき**



**守ろう！自転車の  
交通ルールとマナー**

**自**

自転車の交通事故が多発している信号機のない交差点に、「自転車ストップマーク」を設置しました。

自転車の事故は、一時停止無視や歩道上で歩行者と接触するなど、交通ルール違反やマナーの悪さが大半を占めています。最近では、自転車事故で多額の損害賠償を請求されるケースも発生しています。

特に、自転車を利用する人が多い朝・夕の時間帯は注意が必要です。「少しの確認」を怠らず、加害者にも被害者にもならないよう、安全な走行を心がけましょう。

**自転車ストップマーク設置**





# 障害のある人もない人も、共に生きる おおむら

## 障害者施設の取り組み

皆さんは「オレンジクロバー」をご存じですか。

「オレンジクロバー」は、市内12団体の障害者福祉施設で組織する「大村市障害者施設ネットワーク協議会」が製造する製成品や食品の統一ブランド名です。ブランド化することで障害者施設の商品を広くお知らせし、収益を増やして障害者の工賃の向上を目指しています。

販売会では、施設を利用している障害者が接客することもあり、就労訓練の場にもなっています。実際に一般就労につなげた人もいます。



オレンジ色ののぼりが目印

べにまるくんに関きました



自己紹介をお願いします。

ぼくの名前はべにまる！仲良くしてください！

べにまるくんの仕事は何ですか？

障害者施設商品ブランド「オレンジクロバー」のPR隊長として、いろいろなところへ出かけて宣伝しています。

商品はどんなものがありますか？

おかしやパン、缶バッジ、バッグ、お弁当など色々なモノがあります(※1)。

オレンジ色ののぼりを見かけます。

うれしいです！ぼくは「オレンジクロバー」をみんなに知ってもらうことが仕事なんです。地域のイベントにも出かけていきますよ(※2)。

イベントに来てくれるんですか？

はい！ぼくはもつと皆さんに市内の障害者施設と素敵な商品を知ってもらいたいです。いろいろなところでPRに行きます！

べにまるくんはどこで会えますか？

おおむらケーブルテレビでは「べにさんポツ」という番組があります。毎月第一月曜日に放送していますので、ぜひ見てください。また、フェイスブック(Teamべにまる)や、無料通信アプリLINE(ライン)スタンプもできました。

べにまるくんの今後の活躍が楽しみです。

がんばります！「オレンジクロバー」を好きになってほしいじゃん！



(※1) 商品によっては、個人で注文できます。事務局にご相談ください。  
(※2) べにまる出演依頼はオレンジクロバー事務局まで

■大村パールハイム内 ☎096709

### 障害者就労施設などからの物品調達に取り組んでいます

市など公の機関が、物品や役務を調達する際、障害者就労施設などから優先的、また積極的に購入することを推進するための法律「障害者優先調達推進法」が、平成25年4月に施行されました。

本市も調達方針を策定しており、平成25年度の調達実績額は6,125,750円(達成率98.8%)でした。平成26年度は達成する見込みです。県は、「長崎県障害者共同受注センター」を開設しており、一事業所では対応できない大口の受注を調整しています。物品調達をお考えの際は、障害者就労施設をご利用ください。

#### 障害福祉課

☎7306 FAX 0961978

#### 県障害者共同受注センター

☎0965(865)6688-1

## 社員は「人財」です



(左から)〇総務グループ 三戸さん ●副工場長 山本さん

●障害のあるなしに関わらず、人は一人一人違います。障害のある人には配慮が必要ですが、社員はかけがえのない存在であり、「人財」です。さまざまな人財活用の一環として、積極的に障害者雇用を進めています。もちろん会社の方針はありますが、周りの社員の理解と協力がなければ障害者雇用はできません。

副工場長の山本さんと労務管理担当の三戸さんにお話をうかがいました

障害者雇用について

障害のある人はどう働いているんだろう？  
 ぼく、べにまるが取材しました。



べにまるくんの「潜入レポート」

おおむらの障害者雇用を追え！

## 株式会社 ニチレイフーズ長崎工場

株式会社 ニチレイフーズ長崎工場  
 〒850-0800 富の原1丁目1-57-1  
 ☎0958-6885 FAX0958-35332  
 昭和46年7月 大村市へ工場移転  
 従業員数 333人(知的障害者3人 身体障害者3人)  
 ニチレイグループ10社合計雇用率2.17%(平成25年度)

〇ずっと一緒に働いてもらえるよう、いろいろな話をしながら状況を把握し、その人に合った仕事を担当させています。

雇用の際、選考基準は？

●意思疎通ができる、コミュニケーションがとれることですね。作業は個人の能力によりませんが、コミュニケーションでカバーできることが多いです。

定着するまで、問題点はどのように対応していますか？

〇ジョブコーチ(※)に相談しています。社内で話にくい悩みも、気心の知れたジョブコーチには本人たちも相談しやすいようです。私達も助かっています。

※「ジョブコーチ支援」とは

障害者が仕事を覚え職場にスムーズに溶け込めるように、ジョブコーチ(職場適応援助者)と呼ばれる支援者が職場に出入りして一定期間サポートを行います。



実際に働いている人にインタビュー！

担当の仕事は？

箱詰めされた商品をパレットに積み上げ運ぶ仕事です。6時間勤務です。



インタビュー中の宮崎さん

いつから働いているの？

6年前からです。初めはトライアル雇用(※)で、その3か月後から正式雇用になりました。最初は春巻の皮をつくる液の補充が担当でした。

※「トライアル雇用」とは

ハローワークなどの紹介で、原則3か月間試用雇用(トライアル雇用)を行い、求職者の適正を判断し、企業側と求職者の双方が合意すれば本採用が決まる制度です。



仕事で特に注意していることは？

段ボール箱を落とさないように集中しています。落とした時はすぐに報告しています。これから働きたいと思う障害のある人へメッセージをお願いします！

わからないことは恥ずかしくがらずに聞くこと。勇気を持って自分から笑顔で話しかけましょう！



「流れを止めないように段積み上げます」

障害者雇用は理解と協力が必要です

法定雇用率があるといっても、障害者雇用は簡単ではありません。サポートする社員の配置や、その人に応じたきめ細やかな対応が必要です。

「どこまで配慮するのか、どこまで求めているのか、障害者雇用の難しさをつくづく考えます。」と三戸さん。「ニチレイグループでは社会的責任、会社の使命として取り組んでいきます。」と力強く語ってくださいました。

### ●法定雇用率とは

「障害者の雇用の促進等に関する法律」で、事業主は雇用する労働者に占める身体障害者・知的障害者の割合が一定率以上になるよう義務づけられています。この割合を「法定雇用率」といいます。従業員が50人以上の事業主は障害者を雇用しなければなりません。

事業主区分	法定雇用率
民間企業	2.0%
国、地方公共団体など	2.3%
都道府県などの教育委員会	2.2%

### ■障害福祉課

☎0958-33006 FAX0958-1978



■安全対策課(内線217)

# 平成27年 消防出初式表彰

おめでと〜ございませ〜(敬称略)

消防出初式で、日々地域の安全を守るためにご尽力されている消防団員の皆さんなどを表彰しました。

(○内の数字は所属分団、⓪は団本部の略)

※消防出初式へ団員の参加を快くご協力いただきました事業所の皆さまに心より感謝申し上げます。

## ● 県知事表彰

永年勤続功労章▼島田克彦⑦▼福田良浩⑬▼濱口高男⑬

## ● 県消防協会会長表彰

特別有功章▼山本治義⑪▼小佐々照雄⑬▼田中哲也⑮▼森国敏③▼黒川哲男④▼福嶋勉⑤▼中嶋大介⑩

有功章▼松永英一③▼梶山靖幸②▼平間鎮治⑤▼上野義弘⑩▼福田勇⑬▼山口淳也⑭▼川本安弘⑭▼小川藤夫⑭▼永木和弘⑭▼田中忠彦⑭▼井川和彦⑮▼山田拓也⑭

30年精続章▼田添也⑥▼川津広昭⑥▼福井盛茂⑧▼泉川英和⑨

20年精続章▼浅井幸一④▼森敦⑥▼福嶋勉⑤▼瀬戸口亨⑬▼大戸裕二⑧▼溝口幸宏⑫▼福田博宣⑫▼山口淳也⑭▼朝長博士⑭▼山田拓也⑭

退団者に対する感謝状▼出口修③▼西川義文⑤

中野⑪▼野口博二④▼石川一法⑪▼川口隆⑭▼相川百年②▼上野晃⑨▼森博樹⑬▼浦田耕一⑭▼瀬崎浩②▼岩永則之④▼北嶋邦昭④▼敵木村義仁⑦▼池添憲明⑪▼阿部幹雄⑭▼福田健一

15年勤続章▼田中哲也⑮▼馬場輝正①▼平間鎮治⑤▼山本雅喜⑥▼松本真⑥▼正林登志恵④▼福井由美子④▼上野義弘⑩▼永木和弘⑭▼田中忠彦⑭▼井川和彦⑮▼平野幸恵④▼今川忠憲⑤▼小森純⑧▼土本浩司⑪▼今道功⑪▼福田昭⑫▼池水鋼治⑫▼馬場毅⑫▼御厨敬二郎⑫▼林健二⑬▼白石勝己⑬▼浅井博史⑬▼池田照久⑭▼岩永豊⑭▼藤川真吾⑭▼辻龍彦⑭

退団者に対する感謝状(県消防協会会長表彰に同じ)

一般協力者・団体に対する感謝状▼田中正則⑧▼山口和夫⑬

無火災分団▼第9分団▼第15分団

10年勤続章▼大江絹子④

退団者に対する感謝状(県消防協会会長表彰に同じ)

優良分団▼第13分団▼団本部女性消防団▼第15分団

優良団員▼平間鎮治⑤▼川添聡朗⑤▼太田圭⑥▼川副敏治⑦▼篠原宏茂⑦▼島中幸正⑦▼中山徹志⑧▼今利喜好⑨

⑮▼有川靖⑮

## ● 市長表彰

30年勤続章▼田添也⑥▼川津広昭⑥▼福井盛茂⑧▼泉川英和⑨

25年勤続章▼島田克彦⑦▼福田良浩⑬▼濱口高男⑬

15年勤続章▼田中哲也⑮▼馬場輝正①▼平間鎮治⑤▼山本雅喜⑥▼松本真⑥▼正林登志恵④▼福井由美子④▼上野義弘⑩▼永木和弘⑭▼田中忠彦⑭▼井川和彦⑮▼平野幸恵④▼今川忠憲⑤▼小森純⑧▼土本浩司⑪▼今道功⑪▼福田昭⑫▼池水鋼治⑫▼馬場毅⑫▼御厨敬二郎⑫▼林健二⑬▼白石勝己⑬▼浅井博史⑬▼池田照久⑭▼岩永豊⑭▼藤川真吾⑭▼辻龍彦⑭

退団者に対する感謝状(県消防協会会長表彰に同じ)

一般協力者・団体に対する感謝状▼田中正則⑧▼山口和夫⑬

無火災分団▼第9分団▼第15分団

10年勤続章▼大江絹子④

退団者に対する感謝状(県消防協会会長表彰に同じ)

優良分団▼第13分団▼団本部女性消防団▼第15分団

優良団員▼平間鎮治⑤▼川添聡朗⑤▼太田圭⑥▼川副敏治⑦▼篠原宏茂⑦▼島中幸正⑦▼中山徹志⑧▼今利喜好⑨

水道管が凍って出ないとき

水道管が凍結している場合は、タオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かします。

※熱湯をかけると破裂やヒビ割れの原因になりますのでご注意ください。

水道管の破裂などのため漏水した場合は、メーターボックスの中の元栓を閉めてから指定工事店や給水工事センターへお問い合わせください。

給水工事センター ☎5433169

気温が急激に下がって氷点下になると、水道管やメーターが破裂する凍結事故が多くなります。防寒の不完全な水道管やメーターは、中の水が凍って出なくなったり、凍って膨張し、管が破裂する原因になります。寒い季節は気象情報に注意しながら、水道管やメーターの防寒対策を行いましょう。

布やビニールなどを巻く

保温するため毛布や布を巻きま

す。これらがぬれないように上からビニールを巻いてください。

市販の保温材を巻く

ホームセンターなどで購入することができます。

メーターボックスを保温する

メーターボックス内に、毛布や布を詰め、ボックスの上に段ボールなどを乗せて保温してください。

上下水道局料金センター ☎531111



上下水道局からのお知らせ

## 水道管やメーターの防寒対策を!

寒さは水道の大敵です!

家庭でできる防寒対策

### ● 布やビニールなどを巻く

保温するため毛布や布を巻きま

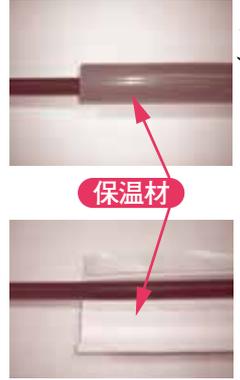


布を巻く

ビニールを巻く

### ● 市販の保温材を巻く

ホームセンターなどで購入することができます。



保温材

### ● メーターボックスを保温する

メーターボックス内に、毛布や布を詰め、ボックスの上に段ボールなどを乗せて保温してください。



段ボールを敷く

布を詰める



# さらなる二学期制の充実を目指します



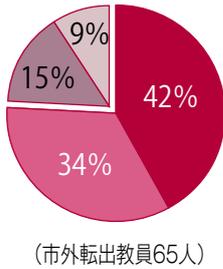
- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない
- 無回答

本市では、平成18年度から全ての小・中学校で二学期制を実施し、来年度で10年目を迎えます。「二学期制の良さ」として期待されたことがきちんと活用され、実際に効果が上がっているのか、また、保護者の目にはどう映っているのかなど、その成果を確認するため、平成25年度に教員や保護者を対象にアンケートを行いました。

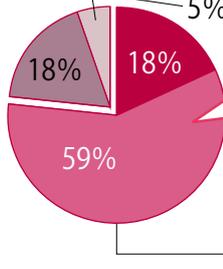
■学校教育課（内線367）

## アンケート結果

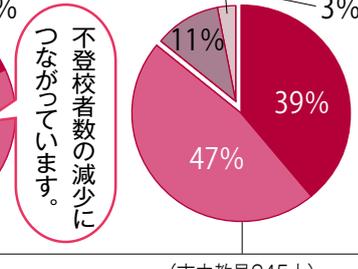
Q 長期休業前のゆとりを活用して、修学旅行や職場体験などの体験活動を充実させることができる



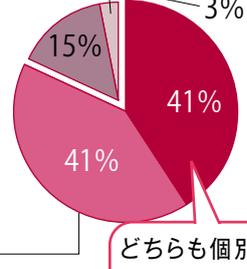
Q ゆとりを活用し、児童生徒の心に寄り添う教育を充実させている



不登校者数の減少につながっています。



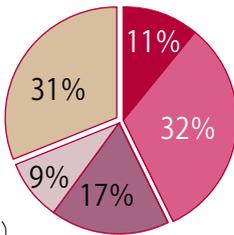
Q 教師との面談が実施され、子どもの学習・生活の向上につながる具体策について共通理解ができる



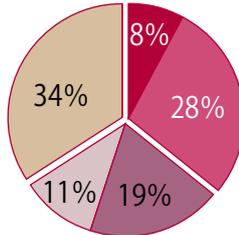
どちらも個別面談によって「学習面・生活面の具体的な改善策が共通理解できる。」と感じています。

教員

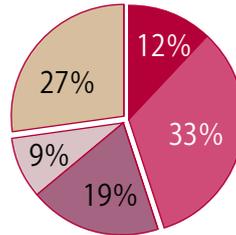
Q 夏休み・冬休み前でも落ち着いて授業がなされ、学習活動が充実する



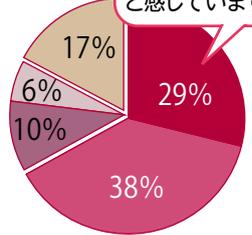
Q 教師と子どものふれあいの場や時間が増えたことで、子どもたちの心に寄り添う教育が充実する



Q 夏休みや冬休みの補充学習や課題への取り組みが、休み明けの評価につながる



保護者



(回答数4,120人)

### 【保護者からのご意見】



家庭でも支援がしたい。子どもの学習課題を把握するためにも夏休み前に通知表が欲しい。

夏休み中、課題意識が無く、ぼんやり過ごしている。

### 【アンケートや意見をもとに、二学期制を検証】

- 二学期制では、7月・12月が学期末ではなくするため、学校運営などにゆとりが生まれ、それを活用して体験活動や行事を行うことができます。
- 期待したほど授業数は増えなかったものの、個に応じた支援が行き届き、基礎学力の一層の定着が可能となります。
- 長期休み前に子どもの悩み相談に迅速に対応することができ、安心・安全な学校生活や学力を保障することにつながります。
- 夏休みの取り組みの成果を前期の評価に加えることで、休み中の課題意識の向上を図ることができます。

## 二学期制のこれから

二学期制では、夏休みが前期の中に含まれます。より意義深い夏休みにするため、学校・家庭・市のそれぞれの役割を明確にし、子どもの学びを共に支援していきましょう。

### 学校

- 目的意識を持って夏休みを過ごせるよう、一人一人の学習課題と改善に必要な取り組みなどを面談によって具体的に伝えます。
- 夏休みの取り組みを前期の評価に反映させ、学習意欲の向上を図ります。

### 家庭

- 面談で得た情報をもとに、お子さんのがんばりを後押ししてください。
- 夏休みは、家庭での生活が中心になります。規則正しい生活を送れるよう配慮してください。

### 市

- 教育委員会主催のさまざまなイベントを分かりやすくご家庭にお知らせします。
- 子どもたちが自由研究などにさらに意欲を持って取り組めるような支援のあり方を検討します。

## 「生きる力」を育む教育に

本市では現在、「豊かな学力」と「確かな育ち」をキーワードに設定し、全人的な人間形成を目指した学校教育を推進しています。二学期制の枠組みの中で、その良さを最大限活用した教育実践により、未来を切り拓く子どもの育成・教育の振興を図っていきます。



## パブリックコメント(皆さんのご意見)を募集します

広く市民の皆さんからご意見ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

### 計画案

・大村市高齢者保健福祉計画第6期介護保険事業計画(案)

### 公開場所

高齢者障害者センター、市役所情報コーナー、各住民センター、市ホームページ

### 意見を提出できる人

・市内在住・在勤・在学の  
市内に事務所や事業所を有する人・法人・団体  
・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する人・法人・団体

### 応募方法

任意の様式に、計画案名・住所・氏名・計画案へのご意見ご提案を記入のうえ、持参するか郵便、Eメールでお送りください。

### 応募先

〒856-0025 西二城町12 長寿介護課

☐chouju@city.omura.lg.jp

募集期限 2月27日(金)

### 注意事項

・匿名、電話からのご意見は受け付けできません。また、個別には回答しませんのであらかじめご了承ください。

・ご意見ご提案に対する回答は、個人情報情報を除き市ホームページで公開します。

■長寿介護課 ☎7301

## 指定管理者を募集します

市の施設を管理する指定管理者を募集します。

### 募集施設

#### ▼市営住宅

所管課 建築住宅課(内線442)

指定管理期間 平成28年4月1日～平成33年3月31日(5年間)

▼琴平岳展望所

所管課 河川公園課(内線434)

指定管理期間 平成28年4月1日～平成33年3月31日(5年間)

対象 民間事業者やNPO法人などの団体

◎2月10日(火)から募集要項を配布します

配布場所 施設の所管課・市ホームページ

閲覧場所 市民110番、各住民センター

募集期間 2月12日(木)～3月31日(火)

※審査会で、応募者の中から候補者を選考し、市議会の議決後決定します。

■行革推進室(内線212)

## 古賀島スポーツ広場のインターネット予約を開始します

公共施設予約案内システムで、古賀島スポーツ広場(サッカー場・多目的広場)のインターネット予約を開始します。

予約開始月 4月利用分から

抽選予約開始 2月1日(日)

空き予約開始 3月1日(日)

※システム利用には、事前登録が必要です。

■地域げんき課(内線188)

## 市の公用車に掲載する広告を募集します

市の財産の有効活用と地域経済の活性化を目的に、公用車に掲載する広告を募集します。

対象 市内に事業所や営業所を有する企業・個人など

掲載車両 軽貨物自動車10台

掲載位置 車体の後部側面(2面)

広告規格 マグネットシート

最大縦50センチ、横50センチ

※広告の作成費用は広告主の負担

掲載料金 1面あたり2,500円/月

※申込単位は1面または2面

掲載期間 4月1日～平成28年3月31日

申込期間 2月2日(月)～2月27日(金)

※受付時間は平日、午前9時～午後5時

申込方法 広告掲載等申込書に必要事項を記入のうえ、掲載広告案(写真や原稿など

内容がわかるもの)と企業概要(会社案内、パンフレットなど)を添えて、

契約課へ直接お申し込みください。

※申込書は、市ホームページから入手できます。

※広告掲載に関する基準など、詳しくはお問い合わせください。

■契約課(内線231)



申告はお早めに!

# 市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ 税務課(内線122~124)

申告・受付会場 【受付時間】午前9時~11時30分/午後1時~4時

地区	とき	ところ
三浦	1月30日(金)	三浦住民センター
鈴田		鈴田 "
福重	2月 2日(月)	福重 "
西大村	2月 3日(火)~ 6日(金)	中地区公民館(注1)
萱瀬	2月 9日(月)	萱瀬住民センター
松原		松原 "
竹松	2月10日(火)・12日(木)・13日(金)	竹松 "
大村	2月16日(月)~27日(金) ※土・日曜日を除く	市役所2階大会議室

※上記期間に都合がつかない場合は、3月2日(月)から3月16日(月)(土・日曜日を除く)まで市役所2階大会議室で受け付けます。

※「所得税の確定申告」を提出する人は申告の必要はありません。  
(注1) 駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

- ◎申告に必要なもの.....
- 印かん、申告書、源泉徴収票(年金、恩給を含む)、給与支払報告書
  - 社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費など各種所得控除のための証明書
  - 営業、農業、不動産などの事業所得がある人は収支内訳書
  - そのほかに収入がある人は、その収入がわかる書類
  - 配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の収入がわかる書類

# 税の申告受付が始まります 申告はお早めに

申告期限  
3月16日(月)

平成27年度の「市県民税」と平成26年分の「所得税」の申告の時期です。  
この申告は、平成27年度に納めていただく市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。期限内に必ず申告してください。

## 所得税の確定申告

問い合わせ 諫早税務署 ☎21370

- ◎市役所会場(2階大会議室)
- ・所得税の申告 2月16日(月)~3月16日(月)
  - 受付時間は午前9時~午後4時 ※土・日曜日を除く
- ※午前11時30分~午後1時は受け付けできません。

- ◎振替納税をご利用の皆さんへ
- ・所得税の振替日...4月20日(月)
  - ・消費税の振替日...4月23日(木)
- ※振替日の前日までに預貯金残高をご確認ください。

- ◎諫早税務署会場(平日のみ)
- 受付時間は午前9時~午後4時
- ・所得税、贈与税の申告...3月16日(月)まで
  - ・消費税の申告...3月31日(火)まで
  - ・還付の申告...随時受け付けます
  - ・確定申告相談会...2月10日(火)から
- ※諫早税務署にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

- ◎郵送先
- 〒854-8666 諫早市永昌東町25-45 諫早税務署

- ◎注意事項
- ・市役所会場では事業所得(青色申告など)、譲渡所得(土地・株式など)の申告は受け付けできません。
  - ・農業所得、不動産所得、営業所得などの申告は、あらかじめ収支内訳書を作成のうえお越しください。
  - ・所得税の納付書納入期限は、3月16日(月)です。

# 公的年金等の収入金額が400万円以下の皆さんへ

公的年金等の収入金額が400万円以下(注1)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

(注1)複数の公的年金等を受給している人は、その収入金額の合計額。

## 次に該当する人は確定申告してください。

所得税が源泉徴収されている人のうち、確定申告をすることで所得税が還付される人は、税務署または市役所で確定申告書を提出してください。

次に該当する人は市県民税の申告が必要です。

- ・公的年金等を受給している人で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除、扶養控除、寡婦(寡夫)控除など)以外の各種控除(医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除などの追加)の適用を受けるとき
- ・公的年金等に係る雑所得以外に20万円以下の所得(農業所得、不動産所得、一時所得など)があるとき

## 住民税の住宅ローン控除対象の皆さんへ

平成12年～18年末までに入居した人(税源移譲に伴う特別措置)

### ◎対象者

- ①居住開始日が平成12年～18年末で、平成25年分申告(年末調整および確定申告)で所得税の住宅ローン控除を受けている人。
- ②平成26年分所得税の申告で、住宅借入金等特別控除後の申告所得税額(源泉徴収税額など)が0円で、かつ住宅借入金等特別控除可能額(限度額)に残額がある人。

平成21年～29年末までに入居した人

### ◎対象者

- ①居住開始日が平成21年～29年末で、平成26年分申告(年末調整および確定申告)で所得税の住宅ローン控除を受けている人。
- ②平成26年分所得税の申告で、住宅借入金等特別控除後の申告所得税額(源泉徴収税額など)が0円で、かつ住宅借入金等特別控除可能額(限度額)に残額がある人。

## 控除額

次のいずれか小さい額

ア.所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除できなかった額。

イ.所得税の課税総所得金額などの額に7%を乗じて得た額(最高136,500円)。

(注意)平成26年4月1日以降に入居した人で、住宅取得等の対価の額の消費税率が8%の場合。

※平成26年3月31日までに入居した人で、住宅取得等の対価の額の消費税率が5%の場合は所得税の課税総所得金額などの額に5%を乗じて得た額(最高97,500円)になります。

■税務課(内線122)

## eLTAX(エルタックス)をご利用ください

eLTAXを利用すると、給与支払報告書や法人市民税申告書などをパソコンで作成し、電子データで提出することができます。

### ◎市で利用できる申告書など

- ・個人市県民税(給与支払報告書、総括表、特別徴収に係る届出)  
※市県民税の申告はできません。
  - ・法人市民税(申告書、法人市民税に係る届出)
  - ・固定資産税(償却資産申告書)
- 利用方法など詳しくは、eLTAXのホームページ([www.eltax.jp/](http://www.eltax.jp/))をご覧ください。

### ■地方電子化協議会サポートデスク

☎0570(081)459(全国一律市内通話料金)

IP電話やPHS:☎03(5765)7234

利用時間:午前8時30分～午後9時(平日のみ)

## 確定申告期は税務署の閉庁日も対応します

### ◎閉庁日に対応する日 2月22日(日)、3月1日(日)

受付時間:午前9時～午後4時

### ◎申告開場 NBC別館(長崎市上町1-35)

※長崎税務署が対応します。

### ◎対応業務

確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の收受、納付相談

■諫早税務署 ☎②1370

## 申告書の作成は「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

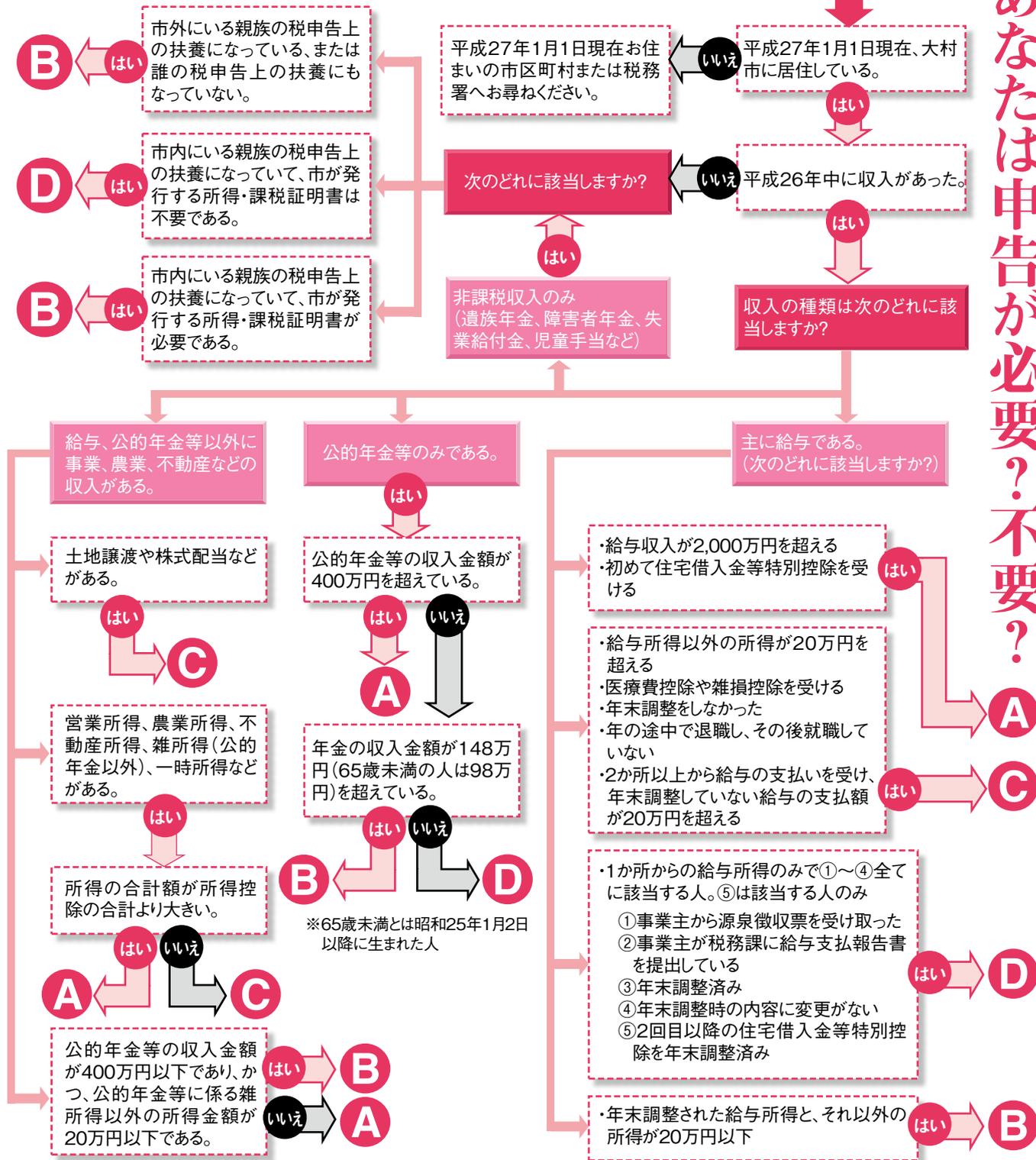
国税庁のホームページの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成すると、e-TAXや郵送で提出できます。e-TAXを利用するには事前に準備が必要ですので、詳しくは、国税庁のホームページ([www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/))をご覧ください。

## 消費税課税事業者の皆さんへ

消費税の確定申告書を提出する場合は、税率の引き上げに伴い、適用税率ごとに区分して計算する必要があります。ご注意ください。

スタート

あなたは申告が必要？不要？



**A** 「所得税の確定申告」が必要です  
収入が公的年金等のみの人は、所得税が還付される場合があります。

**B** 「市県民税の申告」が必要です  
国保税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の算定などの基礎資料になります。

**C** 「市県民税の申告」「所得税の確定申告」どちらかが必要です  
税務署から確定申告書や申告のお知らせがきなどが届いた人は、所得税がかからなくても確定申告が必要な場合があります。

**D** 申告は不要です

※この表は一般的に解説したものであり、該当しない場合もあります。

# 情報

## ひらば



### お知らせ

**税証明交付申請の際の本人確認の方法が変わります**

■税務課(内線124)

**内** 第三者による税証明書の不正取得を防止し、個人情報保護の徹底を図るため、交付申請の際に、運転免許証などをご提示いただくようになります。

**日** 4月1日(水)

※詳しくは、広報おおむら3月号でお知らせします。

**国民年金基金に加入しませんか**

■市民課(内線114)

**内** 国民年金基金は、自営業者などの国民年金加入者が上乗せして加入できる公的な年金制度です。

**対** 国民年金1号被保険者で保険料を納めている人

※60歳以上65歳未満の任意加入者も加入できます。

**問** 長崎県国民年金基金

☎01200654192

### 主な連絡先

**市役所代表**  
☎34111

**住民センター**

三浦	☎26475
鈴木	☎22023
西大村	☎33725
竹松	☎58314
萱瀬	☎57001
福重	☎58614
松原	☎58501

**上下水道局代表**  
☎31111

市民交流プラザ(プラザおおむら)  
☎476100

こども未来館(おむらんど)  
☎476111

高齢者・障害者センター  
☎207301

こどもセンター  
☎549100

男女共同参画推進センター  
☎548715

環境センター  
☎543100

図書館  
☎22457

シーハットおおむら  
☎207200

市民会館  
☎522739

市コミセン  
☎543161

市民病院代表  
☎522161

**国民年金に関する確定申告の準備はお済みですか**

■市民課(内線114)

**内** 国民年金以外にも年金を受給している場合や、給与などの所得があった場合は、確定申告が必要です。

※源泉徴収票は1月末までに日本年金機構から送付されます。

※確定申告に関するお問い合わせは税務課(内線116)へ

**内** 被保険者の皆さんへ

国民年金保険料は社会保険料の控除の対象となります。確定申告の際には、控除証明書や領収書を添えて申告してください。

※領収書などを紛失した場合は、納付済額証明書を交付します。

**問** ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570(058)5555  
諫早年金事務所 ☎251666

**国民年金保険料の納付は2年前納がお得です**

■市民課(内線114)

**内** 国民年金保険料の納付は、割引額が大きい2年前納(口座振替の利用のみ)がお得です。

このほか、半年前納、1年前納なども割引があります。

**問** 2月27日(金)  
諫早年金事務所 ☎251666

**差押財産をインターネットで公売します**

■収納課(内線127)

**内** 差押財産をヤフー提供の「官公庁オークション」で公売します。

**期** 2月17日(火)、午後1時～27日(金)、午後11時

**日** 3月6日(金)、午後1時～8日(日)、午後11時

※事前に、入札したい公売財産ごとに参加申し込みが必要で、要です。

※申込方法は、市ホームページなどでご確認ください。

**2015年農林業センサスにご協力ください**

■総務課(内線621)

**内** 国内の農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、調査を実施します。ご協力をお願いします。

**対** 2月1日現在の農林業関係者

**要介護認定高齢者の所得税などの障害者控除をご存じですか**

■長寿介護課 ☎207301

**内** 納税者本人、または控除対象配偶者、扶養家族の中に介護保険制度の要介護認定を受けた人がいる場合、一定の要件を満たすと所得税や市・県民税の障害者控除が受けられる場合があります。

確定申告には長寿介護課で発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※すでに身体障害者手帳などで控除を受けている人は必要ありません。

※詳しくは、お問い合わせください。



困りごとや心配ごとは  
**市民110番**  
**消費生活センターへ**

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行っています。お気軽にご相談ください。  
 ・悩みや心配、困りごと  
 ・金銭に関わる不安  
 ・誰に相談したらよいか分からないこと  
 ・消費生活に関する相談

**2月の定例相談**

専門家による相談です(無料)

3日(火)	人権相談 10:00~15:00
4日(水)	法律相談 事前予約制
10日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
12日(木)	行政書士相談 13:00~16:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
25日(水)	行政相談 9:30~12:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)

**ファイナンシャルプランナー相談**

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)

・毎月第1・3木曜日に実施  
 ■消費生活センター ☎529999

法律相談(10:00~15:00)、  
 ファイナンシャルプランナー相談  
 (10:00~17:00)は完全予約制です。事前に電話などで予約してください。

**4月26日執行予定の大村市議会議員  
 一般選挙の立候補予定者説明会**

- 日 2月20日(金)、午後1時30分~
- 所 市コミセン
- 対 立候補予定者、関係者(1候補者につき3人以内)
- 内 立候補の手続き、選挙運動の注意事項などの説明  
 ※届出に必要な書類をお渡しします。

■選挙管理委員会(内線341)

所 選挙管理委員会事務局  
 ※土・日曜日は、宿直室で縦覧できます。

日 2月23日(月)~3月9日(月)、午前8時30分~午後5時

■選挙管理委員会(内線341)

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

祝日の燃やせるごみの収集

内 環境センター ☎543100

日 2月11日(水)、建国記念の日  
 ↓収集しません。  
 ※環境センターへの持ち込みもできません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

中央家畜保健衛生所

問 中央家畜保健衛生所  
 ☎251331

申 中央家畜保健衛生所、農業水産課

日 4月10日(金)②6月10日(水)

家畜・家きん飼養者は、定期報告が義務づけられています

内 農業水産課(内線253)

所 家畜・家きん(ペット目的を含む)を1頭(羽)でも飼養する人は、毎年1回、家畜伝染病予防法に基づき定期報告が必要です。

対 2月1日時点で次の動物を飼養している人

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ぼろぼろ鳥、七面鳥

長崎県新幹線用地事務所が移転します

内 都市計画課(内線159)

所 大村バスターミナルビル内にある長崎県新幹線用地事務所が、2月初旬に移転します。

移転先 諫早市民センター4階  
 諫早市東小路町8-5  
 ☎476442

長崎県最低賃金

問 長崎労働局賃金室  
 ☎095(801)0033

所 特定最低賃金(1時間) 677円  
 ○長崎県最低賃金(1時間) 677円

○特定最低賃金(1時間)  
 ・はん用機械器具、生産用機械器具製造業:800円  
 ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業:734円  
 ・船舶製造・修理業、船用機関製造業:810円

原爆被爆者健診を行います

所 福祉総務課(内線157)

受付 午前の部:9時30分~11時 ※松原・鈴田は10時30分まで、午後の部:1時~2時

定例教育委員会会議

所 教育総務課(内線371)

日 2月19日(木)、午後1時30分  
 市コミセン

2月4日(水)	午前 午後	郡コミセン
5日(木)	午前※	松原住民センター
	午後	萱瀬
6日(金)	午前	市コミセン
	午後	市コミセン
9日(月)	午前※	鈴田住民センター
	午後	三浦
10日(火)	午前	市コミセン
	午後	市コミセン
12日(木)	午前	市コミセン
	午後	市コミセン
13日(金)	午前	中地区公民館
	午後	中地区公民館

募集

おおむらワールド・キッチン  
参加者

■企画調整課(内線215)

内 ジャマイカ料理の作り方や  
ジャマイカの文化や伝統を学  
びます。

日 2月15日(日)、午前10時30分  
午後1時30分

所 市コミセン  
ブラウン・テリーク氏

定 30人(先着順)  
費 1,000円(材料費)

手 電話でお申し込みください。  
2月6日(金)

市ホームページに掲載する  
広告

■秘書広報課(内線209)

期 2月2日(月)～27日(金)

手 所定の申込書で申し込み

※市ホームページからも入手で  
きます。

掲載の決定  
市の広告掲載実施要綱に基づ  
き、審査のうえ掲載の可否を決  
定します。

※詳しくは、市ホームページをご  
覧になるか、お問い合わせく  
ださい。

大村の豊かな自然を満喫!!

『自然に親しむ活動 in 大村』参加者募集

日 3月21日(土・祝)、午前8時40分～午後3時40分

所 集合場所 大村駅前(午前8時40分)  
市役所玄関前(午前8時45分)  
※貸切バスで移動します。

内 大村湾クルージング(スナメリ、野鳥の観察)  
ウォーキング(植物の観察)  
※コース:アルカディア記念公園～琴平スカイパーク～  
諏訪ノ森～岳の木場公園

定 55人(先着順) 費 無料

持 弁当(事前注文可)、飲み物、ウォーキングに適した服装、雨具

手 電話でお申し込みください。

2月27日(金)

■観光振興課(内線242)

夕暮れ時は早めのライト点灯を  
心がけましょう

- 日没1時間前には、ラ  
イトをつけましょう。
- 雨天・曇天時は、昼間  
でも点灯しましょう。



●早めの点灯時刻の目安

2月 午後5時  
3月 午後5時30分

■安全対策課  
(内線214)

消費者市民講座受講者

■消費生活センター ☎ ☎ 9999

内 知っておきたい奨学金の仕組みと  
現状

日 2月26日(木)午後1時30分～3時

所 市コミセン  
定 35人(先着順)

手 無料  
フアックスに、住所氏名・年齢性  
別電話番号を記入し、お申し込  
みください。

※電話、電子申請からでも可  
みください。

申 FAX ☎ 9999

市営住宅入居者  
■コンコー ☎ 7000

日 入居日 3月1日(日)  
抽選日 2月20日(金)、午前10時

所 市民会館 ☎ 2月10日(火)  
※募集住宅の問い合わせは、建  
築住宅課(内線442)でも受  
け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除  
く)、ネコなどのペット類は飼  
育できません。

グローバルクラスルーム  
参加者

■企画調整課(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の  
講座です。

日 2月22日(日)

所 プラザおおむら 費 無料

手 電話または、フアックスに、住所・  
氏名・年齢(対象コース)・電話  
番号を記入

申 FAX ☎ 0300  
2月17日(火)



対象	時間	テーマ	定員
小学1年生～3年生	10:00～10:45	Groundhog Day!	15人
小学4年生～6年生	11:00～11:50	Catch your Shadow!	15人
高校生以上	13:00～15:00	Leap Year	25人
中学・高校生	15:30～16:30	Spring Forward	20人

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品  
 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ  
 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール URL を表します



**ひまわりパフォーマンスコンテスト出場者**  
**■西大村住民センター ☎533725**  
**内** 西大村地区のイメージフラワー「ひまわり」をテーマにしたパフォーマンスコンテストの出場者を募集します。  
**対** ステージの規格 9m×5.4m  
**出** 出演時間 1組10分以内  
**芸** 芸能プロダクションやダンスプロダクションなどに所属していない個人・団体  
**※** ジャンルは問いません。  
**定** 15組 ※申込多数の場合は申込書で選考  
**手** 各住民センターなどに設置している申込書を郵送、ファクスまたは直接持参してください。  
**申** 3月13日(金)  
**〒** 8560814 松並12465 西大村住民センター  
**FAX** 541274(徳永)  
**問** ウェストサンフラワープロジェクト実行委員会(諸正)  
**☎** 090(1518)7097  
**○** 第6回ひまわりフェスティバル  
**日** 5月30日(土)、午前10時〜正午  
**所** 森園公園

**2月 まちかど市民ギャラリー**  
**3**〜**9**日 油彩染色展 (グループひさし)  
**10**〜**16**日 手作り作品展(泉グループ)  
**19**〜**23**日 のびのび風の子絵画展 (風の子絵画教室)  
**24**日〜**3/23** ひなの宿(中央商店会)  
**www.ocfp-neture.jp/mekko3287/**  
**まちかど市民ギャラリー ☎501216**

**第10回 ニューススポーツフェスティバル参加者**  
**■地域げんき課(内線187)**  
**日** 2月22日(日)、午前9時〜午後3時  
**所** シーハットおおむら  
**○** 大会の部  
**内** ソフトバレーボール  
**レ** レディースの部(4〜8人以上)  
**下** A・B・Cパート  
**ト** トリムの部(男女各2人以上で4〜8人以下) A・Bパート  
**対** Aパート…中学生〜39歳  
**B**パート…40歳以上  
**C**パート…55歳以上  
**費** 1チーム2,000円  
**手** 地域げんき課、各住民センターで配布の申込書でお申し込みください。  
**○** 体験の部(午前10時〜)  
**対** ニューススポーツに興味のある小学生以上の人  
**内** スクエアステップ、競技玉入れ、屋内ペタンク、シャッフルボド、スポレックなど  
**費** 無料(申込不要)

**大村市産業活性化研究セミナー**  
**■商工振興課(内線249)**  
**内** 地元産業経済の活性化について、セミナーを開催します。  
**日** 2月20日(金)、午後1時30分〜市コミセン  
**手** ファクス、市ホームページからお申し込みください。  
**申** 2月18日(水)  
**FAX** 547135

**郷土史講演会**  
**「大村氏はどこから来たのか」**  
**■文化振興課(内線372)**  
**日** 2月14日(土)、午後1時30分〜4時  
**所** プラザおおむらホール  
**内** 講演  
**講** 「大村氏の出自をめぐって」久田松和則氏(富松神社宮司) パネルディスカッション  
**費** 無料

**市内中学校美術作品展・美術部展**  
**■学校教育課(内線376)**  
**内** 市内の中学校の授業や部活動で制作した作品を展示します。  
**日** 2月14日(土)〜16日(月)、午前9時〜午後5時  
**※** 16日は午後2時まで  
**所** 市コミセン



2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
大村	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
屋	GⅢ 第9回 蛭子能収杯(女子戦)															スタンド建替工事のため、2月6日〜15日の期間は、ポートレース大村、外向発売所(ブルドラゴン)、前売場外おおむらでは場外レースを発売いたしません。お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますことお詫び申し上げます。ご理解とご協力をよろしく願います。												
場外発売	GI 住之江															住之江 GⅢ 尼崎 福岡 平和島 戸田 GI 芦屋周年 GI 三国周年 桐生 丸 亀 GⅢ 蒲郡 若松 蒲郡 桐生												
ナイター	蒲 郡 桐生															若松 蒲郡 桐生												
	赤口先勝友引先負仏滅大安															赤口先勝友引先負仏滅大安												

**BOAT RACE 大村**  
**開催日程表 ☎54111**  
**2月の開催案内**  
 ※ □ は本場では発売しません。場外発売所(ブルドラ、前売場外)で発売します。

## プラザおおむら

### こども未来館オープニングイベント

#### 「ひきこもり支援から見た地域福祉の可能性」

ひきこもる人が社会とつながるにはどうしたらいいのか。本人が安心して暮らせる条件とはどのようなものか。個別支援・社会的支援のあり方を考えます。どうぞご参加ください。

講 菊池 まゆみ氏(秋田県藤里町社会福祉協議会)

日 2月22日(日)、午前10時30分～正午

所 プラザおおむらホール

費 無料

定 140人(先着順) ※託児あり(先着20人)

手 電話、Eメールでお申し込みください。

期 2月2日(月)から受付

申 問 こども未来館 ☎476111

✉miraikan@city.omura.lg.jp

### 2月のイベント情報

とき	ところ	イベント名
1日(日) 10:00～14:00	K	シンプルモダンマクロビオティック料理教室
7日(土) 13:30～17:00	H	シンポジウム「地域包括ケアシステムの構築」
8日(日) 10:00～13:00	K	パパヂカラ養成講座
11日(水) 13:30～15:40	H	杉山亮ものがたりライブ&講演会
14日(土) 13:30～16:00	H	郷土史講演会
18日(水) 10:00～14:00	K	和菓子と天然酵母パンの料理教室
20日(金) 13:00～15:00	H	向陽高校保育科保育実技発表会
21日(土) 13:00～16:30	C	おもちゃびょういん
24日(火) 10:00～14:00	K	韓国薬膳料理教室

H…ホール K…キッチンスタジオ C…コミュニティルーム

■プラザおおむら ☎476100 FAX476110 ✉plaza@city.omura.lg.jp

2月

## 子ども科学館

子ども映画会 午前10時30分～11時30分  
日曜日・第1・3土曜日

7日(土) 木工教室 13:30～16:00

対 4年生以上 先着順:10人

8日(日) マジックバルーン教室 14:00～16:00

14日(土) おもしろミニ実験教室 10:30～11:30

押し花教室 14:00～16:00

15日(日) 折り紙教室 ◇

21日(土) 竹細工教室 ◇

対 4年生以上

28日(土) 科学工作教室 ◇

■子ども科学館 ☎4761590

## シーハットおおむら

### スプリング・ライブ2015

長崎を中心に活躍中のバンドが登場!

好評  
発売中

とき 3月1日(日) 午後3時開演

ところ さくらホール 入場料【全席指定】2,000円

※シーハットクラブ会員無料招待  
(個人会員1人、法人会員5人)



▲Danny☆Sky

◀playtime rock

■シーハットおおむら ☎207207 FAX207203 ✉info@seahat.jp

市立図書館

おとなのためのおはなし会 第2幕

大人向けのストーリーテリングの会を開きます。ふしぎな物語の世界をお楽しみください。

- 日 2月8日(日)、午後2時～3時
- 所 市立図書館
- 対 小学校高学年以上
- 費 無料(事前申込は不要です)

「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が大村にやってくる!

500冊以上の絵本・児童書を積んだキャラバンカーが、大村にやってきます。本は自由に読むことができ、おはなし隊の読み聞かせもあります。

- 日 2月15日(日)、午後2時30分～4時
- 所 コレモおおむらイベント広場
- 費 無料

もうすぐバレンタイン。シンプルなクッキーを、アイシングでとってもキュートにしてみましたか? 手軽に挑戦できますよ。



『アイシングで作るメッセージクッキー』  
Acorn Milk 著  
河出書房新社

昨夏にオープンした京都国立博物館・平成知新館。本書では展示品の中から厳選した115点を紹介。日本の美を感じるこ



『京都で日本美術をみる』  
橋本麻里著  
集英社クリエイティブ

BOOKS INFORMATION  
今月の新着図書

市立図書館 ☎ 2457 FAX 2514 tosyokan@city.omura.lg.jp www.lib.omura.nagasaki.jp/

情報プラス

- ◎暮らして使えるタブレット&スマホ入門講座受講者募集  
日 ①2月10日(火)②12日(水)③17日(火)④19日(木)、いずれも午後7時～9時(全4回)  
所 大村工業高校パソコン教室  
内 ①タブレット・スマホでできること②暮らして使えるサイト③暮らして使えるアプリ④写真やビデオの機能を使いこなそう  
対 18歳以上でスマホ・タブレットをお持ちの人(高校生を除く)  
手 Eメール、ファクス、はがきに、「スマホ・タブレット入門講座受講希望」住所氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、お申し込みください。  
申 〒856-0815 森園町1079-3 FAX 3720  
☎ 703901kohonbu@news.ed.jp  
問 大村工業高校 ☎ 3772
- ◎徳泉川内里山村の里山塾参加者募集  
日 ①2月22日(日)②3月1日(日)③3月7日(土)④3月15日(日)、いずれも午前9時～午後3時  
所 徳泉川内里山村  
内 ①炭焼き体験②木工教室③里山自然観察会④木工教室  
費 無料(ただし、豚汁代200円) 弁当、おわん  
持 各塾の1週間前  
申 問 おおむら里山村づくり委員会 ☎ 0968(6668)7644(加)
- ◎「すまい給付金」制度をご存じですか  
内 住宅購入者の負担軽減のため、国土交通省から、収入に応じて最大30万円の給付金が受けられます。  
対 消費税8%への引き上げ後に家を購入した人または購入する人 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問 すまい給付金事務局 sunaikyufu.jp ☎ 0570(064)186
- ◎NHK学園通信制高等学校生徒・受講者募集  
内 ①広域通信制高等学校普通科②社会福祉士養成課程③生涯学習通信講座  
日 ①4月30日②2月25日③通年  
対 ※対象、受講期間など、詳しくはホームページをご覧ください。  
問 www.n-gaku.jp  
NHK学園 ☎ 0120(06)8881
- ◎春季市民テニス大会(ダブルス)  
日 3月8日(日)、一般男女A・B  
所 市テニスコート  
費 高校生以下1,000円 協会員1,500円 非協会員2,000円  
申 問 大村市テニス協会 ☎ FAX 0173(江頭)

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持持品  
 期 申込・受付期間 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ  
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

がんばってます!



見事準優勝!

第20回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会(大阪府)に、県代表メンバーとして出場した(左から)長石晃貴さん、近藤颯人さん、中島羅王さん (12月12日)



見事準優勝!

第67回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー:東京都)に出場した大村工業高校男子バレーボール部の皆さん (1月15日)



男子優勝! 女子準優勝!

第28回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪府)に、県代表メンバーとして出場した(右から)東海斗さん、川添翔真さん、馬場昌平さん、朝長美砂希さん (1月9日)



中村 絹子さん  
(大正4年1月6日生まれ)



龍 ミツエさん  
(大正3年12月15日生まれ)



山上 イツさん  
(大正4年1月8日生まれ)



田中 正さん  
(大正3年12月20日生まれ)

百歳の誕生日  
おめでとーございませう

めでたく百歳を迎えられ、ご家族の皆さんと長寿を祝いました。



JICAボランティア(青年海外協力隊)として2年間、モンゴル国で活動する松尾みさきさん (12月19日)

◎ 男声合唱体験教室  
 日 2月6日(金)・13日(金)、午前10時  
 所 シルバークンセン 費 無料  
 申 市コミセン  
 問 シルバーメンネルコール  
 電 03 4096(野中)  
 ◎ 陸上自衛隊大村駐屯地  
 ふれあいコンサート  
 日 2月28日(土)、午後2時~4時  
 所 市民会館  
 費 無料  
 問 陸上自衛隊大村駐屯地  
 電 02 2131

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ▶大村市シルバー人材センター(門松)

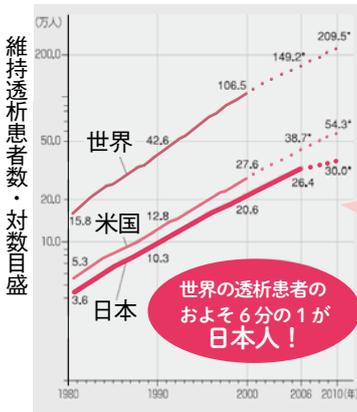
あんしんハウスとみのはらへ▶内藤功一▶宮崎昭次▶吉福治樹▶手嶋克子▶山下太一 三彩の里へ▶矢野武志▶堂山主税▶堀田米穀 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 慈恵荘へ▶尺八同好会▶赤木信雄▶下川宣義▶辻みち子▶山口すみ子▶あじさい会 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶尾崎あさみ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶下諏訪天寿会▶吉丸里江子 泉の里へ▶西原イツ子▶民本美智子▶太田美知子▶宗喜恵子▶大川理恵子▶大村守▶西川文字▶溝上秀男▶渡海真理子▶日本モーターボート選手会長崎県支部▶モリハナヤ▶白浜ジャギーダンス▶童謡を歌う会▶大正琴コスモス会▶長崎龍津吟詠会▶向陽高校▶城南高校▶大村高校▶長崎福祉専門学校▶藤間勘巳満▶平野重郎▶山口敏明 光と緑の園へ▶たらみ▶いしむら大村店▶門司一徹▶テスト▶更生保護女性会大村支部▶前田ひふ科▶アレルギー科▶吉崎範子▶おはなしの会 箕望荘へ▶永田庄藏 富の原オムズホームへ▶藤原和歌子▶中川ノリエ▶稲田功▶熊野シズ▶福井満里子▶原口静子▶辻芳明▶ハルヨ▶秋瀬テツヨ 子供の家へ▶赤水清春▶浜頭佳子▶崎山良好▶大村航空基地上曹会▶九州労働金庫▶黒河内瑛雄▶時登志満▶たらみ▶いしむら大村店▶カゴメ▶昊天宮敬神婦人会▶全国シャンメリー協同組合▶海上自衛隊大村航空基地▶九州電力労働組合▶おはなしの会 うぐいすの丘へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪▶旭が丘小学校合唱クラブ▶柳原憲臣

# 健康おあむら 21 通信

## 慢性腎臓病 (CKD)

を知っていますか?

慢性腎臓病 (CKD) は、糖尿病や高血圧症などの要因で、腎臓の働きが慢性的に低下する、またはタンパク尿が出るなどの腎臓の異常が 3 か月以上続く状態です。腎臓が悪くなると、透析が必要になるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の発症率が約3倍になると報告されています。



### 新たな国民病!

CKDの日本の推定患者数は約1,330万人!日本は世界有数の透析大国。透析患者数は、過去30年、毎年1万人ずつ増加しています。

### CKDは予防が大切+

腎臓は沈黙の臓器!かなり進行するまで自覚症状が出ません。ある程度悪くなってしまうと、自然に治ることがない疾患です。放置すると最悪の場合、死に至ります。

### まずは健診を受けましょう+

CKDを予防するためには、定期的に健康診断を受け、尿検査や血液検査をするか、市国保特定健診で尿検査と eGFR (糸球体ろ過量) 測定を受けることで早期発見につながります。



### [eGFR(糸球体ろ過量)値の見方]

eGFR 値	90	60	30	15	
ステージ	1	2	3	4	5
重症度	正常 亢進	軽度 低下	中等度 低下	高度 低下	腎不全 (透析)

※正常な腎臓の eGFR 値は 100 です。

値が 50 であれば、50%の働きしかできなくなっています。

悪化!

■国保けんこう課(内線141)

## 大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

「要介護にならないための予防」

転ばぬ先のロコモ対策

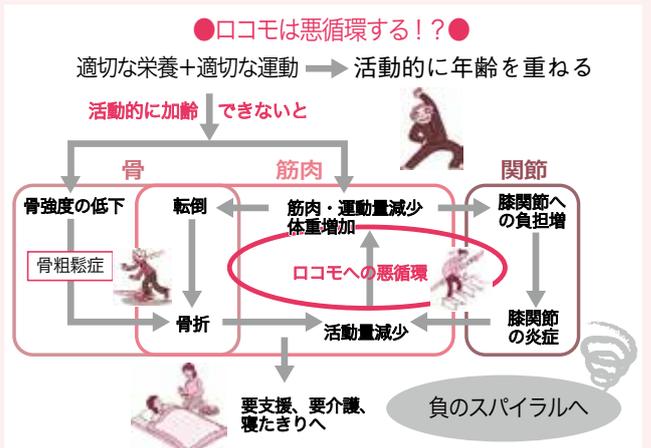
年を取り、要支援・要介護になる人の原因で、1番多いのは何だと思えますか?平成22年度厚生労働省の国民生活基礎調査で、1番は「運動器の障害」でした。運動器とは、骨や関節、筋肉、神経などの体を動かす臓器です。つまり運動器の障害を予防できれば、要介護になる確率を減らすことができます。

加齢で足腰が弱くなって、介護が必要となる危険性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。日本人の約3分の1がロコモと推測されており、もはや国民病と言えるかも知れません。

ロコモの原因となる3大疾患は、骨粗鬆症、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症です。これが原因で、いずれ外出などが困難になり、やがて介護が必要になります。

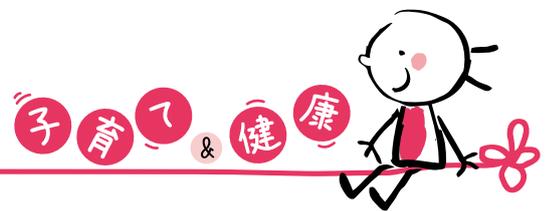
ロコモが引き起こす負の連鎖

骨粗鬆症↓骨折↓運動不足↓骨粗鬆症進行・筋力低下・体重増加↓関節変形↓痛み増強↓運動不足:といった具合に負の連鎖を生んで



ロコモ対策、何をしますか? まずはお風呂を1日3回程度や、椅子などを支えとした片足立ち(左右1分間ずつ1日3回程度)などのトレーニング(ロコトレ)を始めて、ロコモを予防しましょう!

ロコモ対策、何をしますか? まずはお風呂を1日3回程度や、椅子などを支えとした片足立ち(左右1分間ずつ1日3回程度)などのトレーニング(ロコトレ)を始めて、ロコモを予防しましょう!



## 集団健康診査受診者募集

- 対** ◎特定健康診査…40～74歳の**大村市国民健康保険被保険者**  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。  
 ◎後期高齢者健康診査…75歳以上の**後期高齢者医療被保険者**  
 ※一定の障害がある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内 費** 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)  
 肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(200円)  
 大腸がん検診(300円)
- 定** 午前・午後各60人 ※先着順、電話で申し込み

2月	とき	ところ
26日(木)	9:30～11:00	市 民 会 館
	13:30～15:00	
27日(金)	9:00～10:30	郡 コ ミ セ ン
	13:00～14:30	

■国保けんこう課 (内線145)

## 暮らしとこころの無料相談会

- 日** 2月10日(火)、午後1時30分～4時30分
- 所** ハローワーク大村
- 内** ・弁護士、司法書士の「暮らしの相談」  
 ・臨床心理士、保健所職員の「こころの相談」
- 対** 借金・多重債務、心の健康でお悩みの人  
 ※予約は不要です。

■県央保健所 ☎293306

## 平成27年度 放課後児童クラブの入所説明会を開催します

各放課後児童クラブで入所説明会を開催します。  
 詳しくは各クラブへお問い合わせください。

クラブ名	電 話	小学校区	と き
いちご	☎55891	松 原	2月21日(出) 10:30
福 重	☎562563	福 重	
くさぶえ	☎551582	富 の 原	2月22日(日) 10:00
ほうこ	☎522194	放 虎 原	
らっこ	☎500428		
ことら	☎500535	中 央	
さくらんぼ	☎523339	三 城	3月 1日(日) 10:00
ぶどう	☎547727		
くすのき	☎545408	西 大 村	

### ◆随時受け付けています

ク ラ ブ 名	電 話	小学校区
と ま と	☎546438	大 村
プ チ と ま と	☎541498	
西大村遊学館	☎527714	西 大 村
お ひ さ ま	☎536871	旭 が 丘
うきうき青空	☎526422	
ゆ り か ご	☎535791	三 城
ときわ1・2	☎502303	
鈴 っ 子	☎542800	鈴 田
た ん ぼ ぼ	☎559382	富 の 原
か め り あ	☎468686	

■子育て推進課 ☎549100



ニンジンに含まれるβ-カロテンは免疫機能を高めたりがんや老化を予防する大変優れた抗酸化物質です。

## Menu にんじんチキンライス



\*\*\*\*\*  
 ・米 …………… 2合  
 ・ニンジン …………… 120g

### \*\*\*\*\* 作り方 \*\*\*\*\*

- ① 米は洗ってざるにあげておく。
- ② ニンジンはすりおろす。シメジは石づきを除いて小房に分ける。
- ③ 鶏肉を細かく切る。
- ④ 炊飯器に米を入れ、2合の目盛りまで水を入れる。薄口醤油、ニンジン、鶏肉を入れ混ぜ合わせ、シメジを入れて炊く。
- ⑤ 全体をよく混ぜ合わせ、盛り付ける。

\*\*\*\*\* 材料(4人分) \*\*\*\*\*  
 ・シメジ …… 1パック ・薄口醤油 …… 大さじ1  
 ・鶏肉 …… 120g

## ● 健康ミニ情報 ●

### ◎市夜間初期診療センター

夜間に具合が悪くなったとき、軽症の場合はまず「市夜間初期診療センター」を利用しましょう。

**日** 19:00～22:00(毎日)

**所** こどもセンター内

■市夜間初期診療センター ☎549911

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>  <b>寺井医院</b> [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎03574 <b>いわさき眼科医院</b> [眼科] 本町 ☎03435 <b>いしざか歯科医院</b> 松並1丁目 ☎04130 	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>  1歳6か月児健康診査  出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン	<b>5</b>  3歳児健康診査	<b>6</b>  はじめての 離乳食教室 こどもセンター  出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ  ふれあいリハビリサロン	<b>7</b> ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「乳がん検診の重要性 ～乳がんはこうして見つ けます～」 ■市民病院 ☎02161
<b>8</b> <b>フジ胃腸科クリニック</b> [胃腸科・内科] 東本町 ☎08686 <b>レディースクリニックげまつ</b> [産婦人科] 古町1丁目 ☎09200 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約) <b>いのうえデンタルクリニック</b> 武部町 ☎06684	<b>9</b>  ことばと心の相談室 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談	<b>10</b>	<b>11</b>  <b>南野クリニック</b> [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎02233 <b>篠原皮膚科クリニック</b> [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎01677 <b>井上歯科医院</b> 宮小路1丁目 ☎07462	<b>12</b>  1歳6か月児健康診査  出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど  おはなしの会 11:00～、市立図書館	<b>13</b>  出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	<b>14</b> 
<b>15</b> <b>長崎医院</b> [内科・小児科] 寿古町 ☎08615 <b>長津眼科医院</b> [眼科] 沖田町 ☎09300 <b>えんどう歯科医院</b> 久原2丁目 ☎03800	<b>16</b>  1歳児のお部屋 10:30~11:30 プラザおおむら	<b>17</b>  プレ幼稚園 ■松原 ☎08721  乳幼児すくすく 健康相談 こどもセンター	<b>18</b>  幼児食試食会 11:00～  ベビー&マタニ ティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター 認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎07301 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)	<b>19</b>  プレ幼稚園 ■福重 ☎08741  3歳児健康診査  出前子育てつどい 池田公民館(くすの木文庫) ■ライオンキッズ	<b>20</b>  出前子育てつどい 久原住宅公民館 ・ひまわりキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	<b>21</b> 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の 補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎07306
<b>22</b> <b>高島脳神経内科</b> [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎07777 <b>前田ひふ科アレルギー科</b> [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町 ☎01112 <b>大石歯科医院</b> 竹松本町 ☎08378	<b>23</b>  ことばと心の相談室 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談  プレ幼稚園 ■西大村 ☎04502	<b>24</b>  プレ幼稚園 ■大村 ☎02549	<b>25</b>  1歳6か月児健康診査  ベビー&マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター  出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン	<b>26</b>  3歳児健康診査  親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター	<b>27</b>  出前子育てつどい 小路光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ  ふれあいリハビリサロン	<b>28</b>

 **休日在宅当番医**  
 診療時間:9:00~18:00  
 ※歯科は12:00まで  
 ※変更になる場合があります。  
 ご確認のうえお越しください。  
**市夜間初期診療センター**  
 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。  
 ●診療時間…19:00~22:00(毎日)  
 ●とこ…こどもセンター内  
 ■市夜間初期診療センター ☎09911

 **子育てつどい**  
 申込開始日:2月2日(月)  
 ※(申)は申し込みが必要です  
 ○親子クッキング(申)…対象:3歳以上児、1人200円、定員8組 ■こども政策課 ☎09100  
 ○1歳児のお部屋…「ふれあい遊び」  
 ○ベビー&マタニティのお部屋  
 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■おもらんど(こども未来館) ☎06111  
 ○幼児食試食会(申)…1人200円、定員5組  
 ■なつみかん(放虎原こども園) ☎03564

 **市立幼稚園開放**  
 各園へお申し込みください。  
 ●プレ幼稚園 10:00~11:30  
 園庭と遊戯室を開放します。親子でお  
 楽しみください。  
 対象:0~5歳児  
 ■こども政策課 ☎09100

**予防接種**  
 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときにご予約のうえ受け取ってください。  
 四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘

 **健康診査**  
 受付:13:00~13:20  
 こどもセンター  
 ○1歳6か月児健康診査  
 対象児:平成25年7月生まれ  
 (2歳未満まで受診可能)  
 ○3歳児健康診査  
 対象児:平成23年8月生まれ  
 (4歳未満まで受診可能)  
 ■こども家庭課 ☎09100

 **ふれあい  
リハビリサロン**  
 とき…14:00~16:00  
 とこ…こどもセンター  
 対象…40歳~64歳で、痛みなどのため生活に支障がある人。  
 ※初回は電話でお申し込みください。  
 ■国保けんこう課(内線141)

 **育児相談**  
 ○ことばと心の相談室 13:00~16:30(予約が必要です)  
 対象:就学前の言葉の発達など気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん  
 ○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00  
 離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。  
 ○乳幼児すくすく健康相談  
 受付時間:4~6か月9:30~9:50、7~9か月13:30~13:50  
 計測、育児・栄養・歯科・乳児相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。  
 ☆大村市こうのどリダイヤル  
 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎09119  
 ■こども家庭課 ☎09100

 **出前子育てつどい**  
 10:00~  
 各支援センターに直接お申し込みください。  
 申込開始日:2月2日(月)  
**地域子育て支援センター**  
 \*にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園)  
 ☎0922  
 \*わいわいらんど(鈴田保育園)  
 ☎05388  
 \*ライオンキッズ(植松保育園)  
 ☎05056  
 \*ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園)  
 ☎09420

# おむらんちゃん 3しゅうねんおめでとう！

走り続けて3周年ー。  
おむらんちゃんは、これからも大村をアピールするため、全力で走り続けます。ぜひ、お祝いに来てネ！



## おむらんちゃん 誕生3周年セレモニー

と き▶2月11日(水・祝)、午後1時～  
ところ▶コレモおおむら

- ・ハッピーバースデーおむらんちゃん
- ・ソラシドエア航空教室
- ・パイロット・キャビンアテンダント制服試着会
- ・グッズ販売

■男女いきいき推進課(内線222)

## 第10回 長崎街道 大村藩宿場まつり

と き▶2月11日(水・祝)、午前10時～  
ところ▶市民会館駐車場

- ・地元産品販売
- ・商品がもらえる!
- ・ぜんざいの振る舞い
- おむらんちゃん
- ・もちまき
- じゃんけんバトル
- ・お楽しみガラポンくじ
- ・バンド生演奏 など

■大村市物産振興協会 ☎01061