

# 成人用肺炎球菌感染症の水痘(みずぼうそう)、

### 水痘(みずぼうそう)

→経過措置で平成27年3月31日まで▼1歳~2歳(3歳の誕生日の前日まで)乳幼児が見までのでででででである。・ (3歳の延生日の前日まで)・ (3歳の延生日の前日まで)・ (4歳)・ (5歳)・ (5歳)・ (5歳)・ (7)・ (7)・ (8)・ (9)・ (10)

■こども家庭課 ☎~9100

※すでに水痘にかかった人は対象外

### ∞欠のすべてを満たす成人用肺炎球菌 ――

▼市内に住所を有する人

図次のすべてを満たす人

歳、95歳になる人、または100歳以上の人・平成26年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90とれまでワクチンを接種したことがない人

常生活が極度に制限される障害を持つ人も対象能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日※6歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機

接種できる市内の医療機関

●各医療機関が定めている接種費用から、助成額

(4,000円)が差し引かれます。

■国保けんこう課(内線152)

### ※市外の医療機関でも接種することができます。各医療機関に直接お問い合わせください。

		D. 1.55				D. 1.55	
医療機関名	水痘	成人用 肺炎球菌	電話番号	医療機関名	水痘	成人用 肺炎球菌	電話番号
ありやま小児科	$\circ$	0	496410	出口小児科医院	0		52252
伊崎脳神経外科·内科		0	54230	寺井医院	0	0	523574
上田記念クリニック	$\bigcirc$	0	486886	ともなが内科クリニック		0	545000
おおつか内科医院		0	538080	長崎医院	0	0	558615
岡循環器内科		0	523000	中澤病院		0	535072
おび産婦人科医院		0	541103	中田外科胃腸科	0	0	540083
海江田耳鼻咽喉科	0	0	523329	中牟田消化器内科クリニック	0	0	487000
川本内科医院		0	545675	中村医院	0	0	522733
神田クリニック	$\bigcirc$	0	<b>485648</b>	野口内科こども医院	0	0	522339
北村理子クリニック皮ふ科形成外科		0	<i>4</i> 75515	橋口整形外科医院		0	558739
くしま記念クリニック	$\bigcirc$	0	511256	はら脳神経外科	0		479770
秋櫻醫院		0	539990	フジイ胃腸科クリニック		0	548686
小松内科	$\bigcirc$	0	486000	ふじもとこどもクリニック	0		478887
さくらクリニック	$\bigcirc$	0	538819	ほり内科クリニック		0	495090
貞松病院		0	541161	前川クリニック	0	0	536866
さわ小児科	$\bigcirc$	0	562288	牧山医院	0	0	557831
澤田胃腸科内科医院		0	551507	南野クリニック		0	532233
レディースクリニックしげまつ		0	549200	みね内科クリニック		0	555070
篠原皮ふ科クリニック	$\bigcirc$		501677	みやしたリウマチ・内科クリニック	0	0	475555
下山耳鼻咽喉科医院		0	550648	むたクリニック		0	524501
須田小児科医院	0		547200	もとやまファミリークリニック	0	0	478555
田川小児科	$\bigcirc$		524000	山下外科医院		0	547122
田崎医院		0	531234	山道医院		0	532305
たしろ医院	0	0	28686	吉田内科クリニック		0	521177
たなか循環器内科	0	0	590320	よしだレディースクリニック		0	562227
たなかみのるクリニック		0	476677	わたなべ耳鼻咽喉科医院		0	522003
髙島脳神経内科		0	487777	市立大村市民病院		0	522161
ちくばクリニック		0	569887				

□日時 房場所 內內容 対対象 定定員・定数 愛会費・料金・受講料 母持参品

脚申込・受付期間 ❷締切 韻講師 毎手続方法 申申込先 問問い合わせ

☎電話番号 FM ファクス ≧メール 🖶 URLを表します



### 受けよう、がん検診!

がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が何より重要です。市の検診受診率はまだまだ低い状況です。定期的にがん検診を受けましょう。今年度がん検診無料クーポン対象の人で、検診を受けていない人は、この機会にぜひご利用ください。

### 平成25年度大村市がん検診受診率

	胃がん	15%	子宮がん	37%			
	肺がん	24%	乳がん	28%			
	大腸がん	24%					

■国保けんこう課(内線145)

### 集団健康診査受診者募集

- ⑤ ○特定健康診査…40~74歳の大村市国民健康 保険被保険者
  - ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
  - ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し 込みが必要です。
  - ◎後期高齢者健康診査…75歳以上の後期高齢 者医療被保険者
  - ※一定の障害がある人は65歳以上。保険証が 必要です。
- ☆ 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料) 肝炎ウイルス検査(300円) 肺がん検診(200円) 大腸がん検診(300円)
  - 庁 午前・午後各60人 ※先着順、電話で申し込み

11月	とき	ところ				
17日(月)	9:00~10:30	郡	⊐	11	セ	ン
	13:00~14:30	印				
18日火	9:30~11:00	市	足		<u></u>	館
	13:30~15:00	נוו	民		ム	民旨
19日(水)	9:00~10:30		⊐	"	t	
19100	13:00~14:30	市				ン
20日休	9:00~10:30	1 11				
2011/19	13:00~14:30					

■国保けんこう課 (内線145)

### 暮らしとこころの無料相談会

- 11月11日火火、12月9日火火 いずれも午後1時30分~4時30分
- 励 ハローワーク大村
- ⋈・弁護士、司法書士の「暮らしの相談」・臨床心理士、保健所職員の「こころの相談」
- 母 借金・多重債務、心の健康でお悩みの人
- ∰ 無料(予約不要)

■県央保健所 ☎263306

### 大村市夜間初期診療センターを利用しましょう

軽症の場合に長崎医療センターを受診すると、重 症患者への対応に支障が出るおそれがあります。ま た、長崎医療センターで救急外来を利用すると、時 間外選定療養費を徴収される場合があります。

夜間に具合が悪くなったとき、軽症の場合はまず 「大村市夜間初期診療センター」を利用しましょう。

- 圓 毎日、午後7時~10時
- 励 こどもセンター内

■大村市夜間初期診療センター ☎월9911

### ●● 健康ミニ情報 ●●

### ◎第9回健康フェスタ

### 【テーマ】

がんばらんば健康 めざせ金 メダル!

- 11月8日仕)午前9時30分~午後3時
- **厨**長崎医療センター
- 費無料
- ■長崎医療センター ☎523121 【

### ○県小児救急電話相談 (#8000)

夜間の、お子さんの急な 病気やケガなどで心配なと きはご相談ください。

【相談時間】毎日、午後7時~ 翌朝8時

【電話番号】☎#8000

■県医療政策課 ☎095(895)2461

旬の長芋を使った酢の物です。酸味と、とろま味のります。 しょうり はっしょう いでもおいしい 一品です。



### Menu 長芋ととろろ昆布の酢のもの

作り方

- ① 長芋を細めの短冊切りにし、ボウルへ入れる。
- ② ①に<br />
  ② ①に<br />
  ② ② に<br />
  ② ② に<br />
  ② ② に<br />
  ③ と<br />
  と<br />
  と<br />
  と<br />
  と<br />
  ろ<br />
  ろ<br />
  に<br />
  あ<br />
  こ<br />
- ③ 最後に刻みのりを飾る。

### ++\*1010

### 「大村楽食レシピ」募集中!

このコーナーに掲載する「お すすめレシピ」をお持ちの人 は、国保けんこう課(内線14 1)までご連絡ください。



### C(08)

にしかわ きょうこ 西川 恭子さん

### 無理せず元気に健康づくり

に成功しました。 年で10キログラムものダイエット 相談しながら食事改善を行い、1 ダイエットを決断。市の保健師に 瀬地区で農家を営む西川さん。特 定健康診査の結果が改善されず、 ました。」と語ってくれたのは、萱 「無理せずに痩せることができ

と教えてくれました。 分や脂質の取り過ぎになると聞い と思って食べていたものでも、糖 改善に取り組みました。「体に良い 健指導を受け、一念発起して食事 果を基に、市の保健師から特定保 無理せずに健康になってほしい。」 自分でもびっくりです。皆さんも 善の結果無理せずにできたので、 診査を受けていたそうで、その結 て、目からうろこでしたが、食事改 西川さんは毎年、農閑期に健康

作業は体が資本。これからも明る んの健診結果はみるみる改善。「農 食事改善を忠実に行い、西川さ

ね!

います!

西川さん。痛みがあった腰や膝 は楽になったそうです。 も、体が軽くなったせいか、今で く元気に健康でいたい。」と語る

くれました。 を配りたい。」と西川さん。「健康 家族にも健康でいてほしい。こ 家族みんなで明るく元気に が一番ですね。」と笑顔で語って れからは家族の健康管理にも気 自分が健康になったからこそ、 今後の目標をお聞きすると、

市保健師

■国保けんこう課(内線141)

がんばった成果が しっかり健診結果 に反映されてます

皆さんもまずは特 定健診を受け、一 緒に生活改善しま

しょう。いつでも 相談をお待ちして

## むし歯防止とフッ化物利用について

物洗口などがあります

これらの方法は、個人の努力に委ねられ することは困難です。 るものであり、これを全ての市民に期待 効果は期待できると思われます。しかし 磨き、糖分の制限、フッ化物利用とシーラ 方法は、正しく実施されればある程度の 行われてきた歯磨き、糖分の制限の2つの ントにまとめることができます。従来から むし歯の予防法は大きく分けると、歯

すれば、高いむし歯予防効果が期待でき す。フッ化物を集団的に用いた場合、その する抵抗性の強化を目的とした方法で は、再石灰化を促進し歯質のむし歯に対 す。公衆衛生的な手法でフッ化物を利用 方法は簡単で費用対効果に優れていま 方で、フッ化物利用のむし歯予防法

配合歯磨剤、フッ化物歯面塗布やフッ化 フッ化物利用の方法としては、フッ化物



いちのせ歯科医院 和弘

の人にも実施されています。 液流量の低下している人など、ハイリスク の普及により大幅にむし歯の罹患率が下 れています。また、矯正治療中の患者や唾 ら高齢者までむし歯予防法として実施さ 生士が歯面に塗布する方法です。一歳児か フッ化物溶液やジェルを歯科医師・歯科衛 がりました。 近なフッ化物利用で、実際に、日本でもそ 者まで生涯を通じて家庭で利用できる身 フッ化物歯面塗布は、比較的高濃度の フッ化物配合歯磨剤は、幼児から高齢

ることで新潟県や佐賀県では大きな成果 幼稚園、小・中学校で継続的に集団実施す リウム溶液を用いて一分間ブクブクうが をあげています。 のむし歯予防法として有効です。保育園、 いを行う方法で、生えたばかりの永久歯 シーラントは、奥歯の溝をシーラント材 フッ化物洗口は、適正濃度のフッ化ナト

との併用によってむし歯予防効果はさら で封鎖し、その中に含まれるフッ化物によ です。4年以上で約60パーセントのむし歯 り再石灰化作用を促進するむし歯予防法 に増加します。 予防効果が認められ、他のフッ化物利用

サービスの現場でこれらの方法をバランス でも始まりました。家庭・地域・医療保健 よく組み合わせて行うことが必要です。 幼稚園・保育園で実施され、 県の事業のもと、フッ化物洗口が多くの 一部の小学校

### 子育て・健康カレンダー

### November

火 水 木 숲 == 1 休日在宅当番医 子育てつどい ★お知らせ★ 健康診査 診療時間:9:00~18:00 ふれあい健康講座 申込開始日:11月4日火 受付:13:00~13:20 13:00~14:00 ※歯科は正午まで 11月上旬から、こどもセン こどもセンター ※(申)は申し込みが必要です ター子育てひろば(交流室)は、こども未来館に引 市民病院 ※変更になる場合があります。 1歳6か月児健康診査 「風邪とインフルエンザ」 ご確認のうえお越しください。 ○1歳児のお部屋…「英語で遊ぼう」 対象児:平成25年4月生まれ 市夜間初期診療センター ■市民病院 ☎522161 ○ベビー&マタニティーのお部屋 っ越しします。 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 (2歳未満まで受診可能) 内科と小児科の夜間初期診療 こども未来館 ■こども政策課 ☎월9100 3歳児健康診査 を行っています。 火曜日 ○幼児食試食会(申) 対象児:平成23年5月生まれ ●診療時間…19:00~22:00(毎日) 電話番号 ☎<<a>☎</a>6111 …1人200円、定員5組 ●ところ…こどもセンター内 (4歳未満まで受診可能) ■なつみかん(放虎原こども園) ☎ 523564 ■こども政策課 ☎99100 ■こども家庭課 ☎549100 ■夜間初期診療センター ☎549911 5 8 6 4 田川小児科 みやしたリウマチ・内科クリニック プレ幼稚園 3歳児健康診査 🗰 1歳6か月児健康診査 はじめての [リウマチ科・内科] [小児科] 9:00~10:30、観劇会 離乳食教室 幸町 ☎475555 東本町 ☎524000 ■大村☎92549 出前子育てつどい 大村中央産婦人科 たしろ医院 出前子育てつどい 松原住民センター 古賀島西公民館 [産婦人科] [外科•内科] ■にこにこ子育てサロン 水主町2丁目 ☎億3850 大川田町 ☎ 288686 ■ライオンキッズ 竹松住民センター 橋口歯科医院 ■にこにこ子育てサロン 竹松本町 ☎ 555095 さくらデンタルクリニック 🕝 ふれあいリハビリサロン 古賀島町 ☎485555 11 12 13 10 14 15 9 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ふじもとこどもクリニック ことばと心の相談室 🎦 乳幼児すくすく 出前子育てつどい [小児科] 13:00~16:30 健康相談 三浦住民センター ■ライオンキッズ 大川田町 ☎478887 こどもセンター ■わいわいらんど ・言語聴覚士による 郡コミセン 耳とことばの相談 13:00~15:00 橋口整形外科医院 プレ幼稚園 ■福重☎558741 ■にこにこ子育てサロン ことばの相談 うおはなしの会 [整形外科] 総合福祉センター 11:00~、市立図書館 竹松本町 ☎558739 🚱 ふれあいリハビリサロン ・聴覚、言語障害者(児)の プレ幼稚園 補聴器やことばの相談 **俣野まさとし歯科診療所** 大川田町 ☎②4433 ■西大村☎94502 ・軽度・中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎207306 17 20 21  $\bigcirc 16$ 18 19 22 🖸 3歳児健康診査 前川クリニック プレ幼稚園 / 1歳児のお部屋 🧿 1歳6か月児健康診査 出前子育てつどい ベビー&マタニ ティーのお部屋 [外科消化器科] 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 10:30~11:30 植松1丁月 ☎536866 出前子育てつどい (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター 木場公民館 池田公民館(くすの木文庫) 平松整形外科医院 ことばと心の相談室 ■ひまわりキッズ ■ライオンキッズ [整形外科] 13:00~16:30 富の原2丁目 ☎②4422 こどもセンター 幼児食試食会 🕝 ふれあいリハビリサロン ・言語聴覚士による 11:00~ またの歯科医院 献血車巡回 13:00~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152) 認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センタ ことばの相談 竹松本町 ☎558261 ・心理相談員による **育児相談** ■長寿介護課 ☎207301 23 24 28 252726 立 1歳6か月児健康診査 もとやまファミリークリニック 年間を通じて無料 ちくばクリニック 😐 3歳児健康診査 > 出前子育てつどい ベビー&マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター [糖尿病内科・内科] [内科・小児科] で実施しています。お 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン 古智鳥町 ☎478555 古智鳥町 ☎569887 子さんの体調の良い ときにご予約のうえ、受 うえき心療内科クリニック 篠原皮ふ科クリニック 🕝 ふれあいリハビリサロン 診してください。 [心療内科神経科精神科] [皮膚科・アレルギー科] 出前子育てつどい 坂口町 ☎546000 上諏訪町 ☎501677 四種混合・麻しん・風し 福重住民センタ 南野歯科クリニック ん·日本脳炎·BCG・ヒブ・ まつかわ歯科医院 ■にこにこ子育てサロン 乾馬場町 ☎568718 小児用肺炎球菌·水痘 西大村本町 ☎ 93988 プレ幼稚園 ■鈴田☎33155 ■こども家庭課 ☎549100  $\bigcirc 30$ 出前子育てつどい 育児相談 ふれあいリハビリサロン 10:00~ くしま記念クリニック

南原歯科医院 皆同町 ☎551120

玖島2丁目 ☎⑤1256

谷口整形外科

諏訪1丁目 ☎486677

[整形外科リハビリテーション科]

とき…14:00~16:00 ところ…こどもセンター 対象…40歳~64歳※初回は電話でお申し込みく

■国保けんこう課(内線141)



市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。

●プレ幼稚園 10:00~11:30 園児と一緒に遊びます。

対象:3~5歳児

■こども政策課 ☎9100

とばと心の相談室(予約が必要です)

対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

計測 育児・栄養・歯科相談

※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

■こども家庭課 ☎9100

☆大村市こうのとりダイヤル 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎549119 各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:11月4日火

### 地域子育て支援センター

\*にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) **25**50922

\*わいわいらんど(鈴田保育園) **2**495388

\*ライオンキッズ(植松保育園) ☎945056

\*ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) **25**39420

[内科]