

Public relations OMURA

広
報

おおむら



田植えて楽しいな！
(田植え交流田んぼアート、6月21日)

CONTENTS ②特集 みらいにつなごう`宝の海、大村湾

- ⑧長崎がんばらんば国体コーナー
- ⑩カメラスポット
- ⑪市民交流プラザ愛称募集
- ⑫行政らしんばん
- ⑭市政のできごと、市長コラム
- ⑮情報ひろば
- ⑲子育て・健康
- ⑳おおむら夏越まつり

大村湾



生活に密接な大村湾

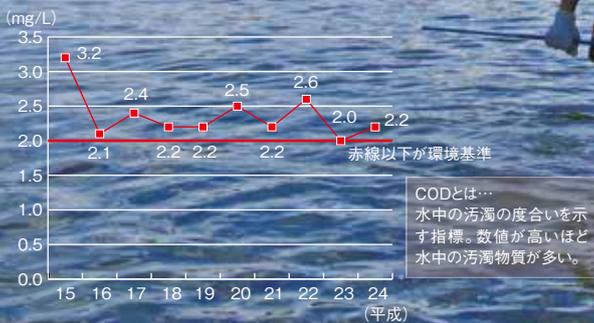
長崎県の中央部に位置し、県内5市4町に広がる「大村湾」。穏やかな波が海岸に打ち寄せることから「琴の湖(ことのおみ)」とも呼ばれています。私たちのふるさとの海として生活に密接に関わり、四季折々の美しい風景を折りなし、恵みと癒しを与えてくれます。

大村湾は、約9千年前に海水が浸入してきたと考えられています。大きさは、南北約26キロ、東西に約11キロ、面積約320平方キロメートル。佐世保湾に通じて、東シナ海へとつながっています。

極めて閉鎖性が強い海域

古くから魚介類を産出する豊かな海として、また、重要な海上交通の場として、大きな恵みをもたらしてきました。しかし、大村湾は極めて閉鎖性の強い海域であるため、外洋との海水の交換がむずかしく、いったん水質が悪化するとその改善には相当地な困難が伴います。

それは今、大村湾が抱えている問題です。魅力あふれるふるさとの海の環境を保全するため、ともに考えてみませんか。



大村湾におけるCODの経年変化
(出展:長崎県第3期大村湾環境保全・活性化行動計画)

大村湾の浅瀬で海の生き物を探す子どもたち

県環境保健研究センター 主任研究員

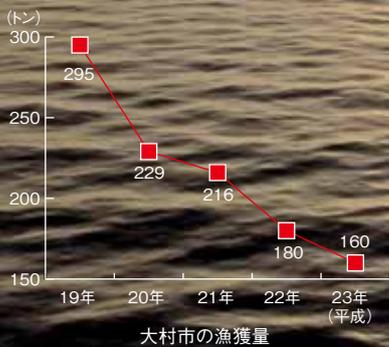
かす や とも ゆき
粕谷 智之さん

大村湾の特徴である「閉鎖性海域」。海水が十分に入れ替わえず、海底に栄養が溜まりやすい状態に陥っています。特に夏場は海底の貧酸素化が拡大し、青潮が発生するといえます。この悪循環を改善しようと、環境保健研究センターでは大村湾の浄化法を研究。現在、湾中央までの海底に延長約7キロメートルのチューブをはわせ、空気を吹き出し、環境修復の効果を検証しています。

また、二枚貝で水質改善を目指す研究も行われています。「大村湾は人間で言うならメタボリックな状態。健康な海に戻るには運動、つまり海から陸へ栄養を回収することが重要です。」と粕谷さん。目を付けたのは、浄化能力に優れているアサリなどの二枚貝。これまでの研究で、アサリの幼生が大村周辺の海域に集まりやすいことから、人工の砂場を設置したところ、自然に着底し成長することがわかりました。「アサリは大村湾の栄養を吸収した植物プランクトンをエサに増殖し、そのアサリを採取すれば海から栄養を回収できます。つまり、大村湾のものを食べる『地産地消』が、環境の改善にもつながるのです。これが昔の自然のサイクルです。」豊かな大村湾を目指して、粕谷さんの研究は続きます。

大村湾はメタボリックな状態。海から陸へ栄養を回収できれば「健康な海」に。





朝日とともにナマコ漁に向かう漁船

大村市漁業協同組合長

ふた しま とみ ひろ

二嶋 富寛さん



漁獲量の減少…。深刻な問題と向き合い、ふるわたの海を守っていかなければなりません。

大村湾には、たくさんの方の海の恵みがあります。「昔はまだ透明度があつた。」というように、昨今は青潮や赤潮の発生などによる海の汚れが、漁獲量の減少に影響を与えていると考えられています。その原因はさまざま。近年の異常気象や山川の開発、家庭からの排水―。漁師として大村湾のいろいろな表情を知る二嶋さんは、「自然は自然のままが一番いい。昔は自然と交わつた水が大村湾へ流れ込み、強い風で湾内の水はかき混ぜられていた。今は生活排水が海に流れ込み、夏は暑く、台風もあまり来ない。それが漁獲量に影響している。」と

懸念しています。きれいなふるわたの海を取り戻そうと環境保全活動にも力を入れていきます。青潮の原因となるアオサの除去作業や酸素が行き届くように海底を耕すなど、漁協をあげて取り組んできました。「自然をこわすのは簡単だが、元に戻すのは並大抵ではない。宝の海を守らなければ漁師の後継者も出てこない。魅力ある大村湾を次の世代に残すために、ふるわたの海は自分たちの手で保全していかなければなりません。」と二嶋さん。「自然相手だから地道な活動が大切。」と今日も船を走らせます。



02



01



05



04

01.湾中央付近で水質調査を行う長崎大学の研究チーム。02.大村湾を泳ぐスナメリの群れ。03.大村湾ウォッチングで水辺の生き物とのふれあい。04.臼島沖で養殖された大村湾産のカキ。05.運が良いと干潟でカブトガニを見つけることも。06.NHK大河ドラマ「龍馬伝」のロケが行われた寺島。07.伝統的なナマコ漁。08.大村名産のナマコ。09.毎年1～2月に行われるカキまつりは大盛況。ナマコの販売も。10.「県民の森」からの大村の眺望。11.大村湾クルーズ。「大村湾フェスタ」で復活します。12.年に2回大村湾沿岸の一斉清掃を行っています。



03



08



07



09



06

特集 ● みらいにつなごう宝の海、大村湾

大村湾をもっと知ろう!

大村湾を身近に感じるイベントを開催します

長い歲月の間に街の風景が変わっても、変わらずあり続けたふるさと。私たちの生活は、大村湾の恵みとともにあると言っても過言ではありません。前頁のお二人は、「大村湾にもっと親しみをもってほしい。」と、そろって口にします。小さいころから海に親しみを持つことで、大村湾の環境に興味を持ち、後継者が育つのだといいます。

湾内でも大村湾に親しめる場所がたくさんあります。環境学習や清掃活動などを行いながら大村湾を身近に感じてもらう取り組みも行っています。また、今年の夏は、大村湾流域の自治体が連携して交流を目指すイベントを大村で開催します。

大村湾の穏やかな環境は、ここならではの水産物を育み、豊かな恵みを与えてくれます。この宝の海を未来につなげていくためにも、一人ひとりが大村湾の環境について理解を深め、守り伝えて行かなければなりません。大村湾は今、「ふるさとの海の未来は、皆さんの思いやりと行動である。」ことを教えてくれているのではないのでしょうか。



大村湾フェスタ

8月17日(日)、午前10時～午後4時
シーハットおおむら ほか

[シーハット感謝デー2014同時開催]

- ・大村湾フェスタ少年少女スポーツ大会(野球・サッカー)
- ・大村湾流域自治体スイーツカフェ
- ・大村湾流域自治体物産展
- ・大村湾クルーズ(午前10時～)

参加者募集(定員:70人 参加費:1,000円)

電話、またはファクス、Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記入しお申し込みください。

■企画調整課(内線226) FAX(04)0300
✉kikaku@city.omura.lg.jp

大村湾サミット

8月16日(日)、午後2時～
さくらホール

大村湾流域自治体5市5町の広域的な連携と交流を目指し、首長によるサミットを開催。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

◎基調講演



澤田秀雄氏
(ハウステンボス(株)
代表取締役社長)

■企画調整課(内線226)

大村湾沿岸一斉清掃

「大村湾をきれいにする会大村支部」では、年に2回大村湾沿岸を清掃しています。さわやかな潮風に吹かれながら、みんなで海岸をきれいにしましょう!

8月31日(日)、午前7時30分～(1時間程度:雨天中止)

- 大村公園南堀前(駐車場集合)～玖島崎沿岸
- 鹿ノ島周辺(松原漁協前集合)～松原海水浴場、松原しおさい公園

■環境保全課(内線143)



君の夢 はばたけ今 ながさきから
長崎がんばらんぼ国体 2014
長崎がんばらんぼ大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.25

国体ボランティア目標人数達成!!
 ついに目標800人に達しました!みんな
 で国体・大会を盛り上げましょう!!
 ご協力ありがとうございます。

市内の小学生が 火おこしをしたよ!

市内の小学生の皆さんが、「巨大マイギリ」を使って火をおこしてくれました。

各地でおこされた火は、「大村の火」として一つにまとめ、その後、県内の各市町の火の一つを集めて国体の開催期間中に「炬火」として選手たちを見守ります。



せーの!
 よいしょ!

もうすぐみんなの
 火が一つになるよ!



8/2

「国体PRイベントin夏越まつり」で みんながおこした火が一つに!

皆さんがおこした「火」を集めて、炬火集火式を行い、大村の火の名前(炬火名)を発表します!皆さんぜひ、お越しください!



7/4

100 日前イベント開催

国体開催まであと100日となる節目の日に、コレモおおむらイベント会場で「100日前イベント」を開催しました。

市内の各商店会へ国体PR用のぼりの掲示をお願いし、市内の園児たちがタナカハルナさんの歌に合わせて、「はばたけがんばくん」のダンスを披露するなど、会場に集まった多くの皆さんと一緒に国体開催気運を盛り上げました。

園児たちによる
 採火体験も行
 われました



いよいよ
 カウントダウン!



シーハットおおむら、イオン大村店、コレモおおむらにカウントダウンボードを設置したよ!

手作りのぼり完成!



市内の小学校15校、中学校6校の全21校が手作りののぼりを作成。各競技会場に飾り、来場の皆さんをお迎えます。



国体ポロシャツ を着用してPR

6月定例市議会の初日と最終日に出席者全員が国体ポロシャツを着用し、国体のPRと開催気運を盛り上げました。





県立大村高校吹奏楽部 国体・大会の開会式・閉会式



私たちは、式典音楽隊で演奏するために、1・2年生の40人が4月から練習しています。県下7校の約220人の集団で10曲を演奏するため、本番に向けて合計9回の全体練習を行います。これまでの全体練習では、大勢で演奏しながら音を合わせることの難しさを感じました。

広い競技場では、両端で時間差ができ、音が合っていないことがあります。しかし、全国からたくさんの方が訪れる長崎国体の開会式で演奏するという貴重な経験を大切に、選手・監督に元気を与えられるような演奏をするために練習に励みたいと思います。

その2

式典に出場する 団体の紹介



長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会の総合開会式、閉会式に参加する市内の団体を紹介していきます。



大会の開会式で「はばたけがんばくん」をみんなで踊るよ♪



県立虹の原特別支援学校 大会の開会式(歓迎演技)



私たちは、高等部163人、中学部55人で長崎がんばらば大会総合開会式の歓迎演技としてマスケームに参加し、大会イメージソングの「マエストロ」に合わせてダンスを披露します。

私たちは、常に笑顔で楽しく踊ることを心がけながら昨年の11月から練習に励んでいます。リズムに乗って踊ると気分があがり、みんなと一緒にダンスをして盛り上がるのができてとても楽しいです。最後まで笑顔で自分自身が楽しく踊り、選手や観客の皆さんを元気づけるようなダンスを披露したいと思います。



県立ろう学校 大会の開会式(歓迎演技)



私たちは、障害者スポーツ大会開会式の歓迎演技で、和太鼓を披露するために練習に励んでいます。3校の約50人のメンバーによる演技で、音を合わせて一つの芸術として表現するのがとても難しいです。補聴器だけではなく、視覚でも音を拾うようにしていますが、スピードが速くなるとタイミングを合わせるのが難しくなります。練習を重ね、体にリズムをしみ込ませて自然に体が動くようになるまでがんばります。

「翔」という題目を、最高の演技で全国から来られる皆さんに感動してもらえるように、全力で盛り上げたいと思います。

6/21

泥 ▶ 田植え交流田んぼアート
んこになって田植え体験!



大村城南高校の生徒が、子どもたちを招いて田植えを行いました。子どもたちは泥んこになりながら、今年もイネの色の違いで田んぼに絵を描く「田んぼアート」に挑戦。国体が開催される10月頃には「がんばくん・らんばちゃん」が描き出されます。

6/16

未 ▶ ステキなパパママ未来体感事業
来のパパママ大奮闘!



乳幼児とふれあい、子育てや親の役割の大切さを学ぶ、「ステキなパパママ未来体感事業」が大村高校で行われました。最初はどのように接すればよいか戸惑っている生徒も次第に慣れ、抱っこしたり、おもちゃで遊ぶなど、未来のパパ・ママを体感しました。

7/5-6

そ ▶ ハートバルまつり2014
それぞれのパートナーシップを考える

男女共同参画週間にちなんで、「ハートバルまつり」を開催しました。ワークショップやパネル展示などを楽しみながら、男女共同参画社会への理解を深めました。



6/18

交 ▶ 交通事故ゼロキャンペーン
交通事故をなくそう!



交通事故が多発していることから、市と大村警察署が合同で、「交通事故ゼロキャンペーン」を市役所で行い、来庁された皆さんに交通安全意識を高めるよう呼びかけました。

7/6

ハ ▶ 第27回ふれあい相撲大会
ッケヨイ!のこったのこった!

相撲を通じて、体と心を鍛え、さらに友好を深めようと「ふれあい相撲大会」が福重小学校で行われました。参加した市内の小学生たちは、土俵上で熱い戦いを繰り広げました。



職場体験 6月23日～25日

桜が原中学校2年生の8人が、3日間市役所の業務を体験しました。広報業務を体験した山下さんは、取材やホームページ作成業務などを行いました。

市民の皆さんが広報紙を見ていると思うと重要な仕事だと感じました。写真を撮ったり、取材に行ったりしてとても楽しかったです。この経験を今後に生かしていきます。

桜が原中学校 山下実紗さん



愛称募集!

市民交流プラザ 11月オープン

本町アパート・市民交流プラザ

この施設は、「大村市中心市街地活性化基本計画」に基づく、中心市街地の居住人口や交流人口の拡大を図るため、市営住宅、ホール、キッチンスタジオ、子育て支援などの複合的なサービスにより、地域コミュニティの再生や、まちなかの賑わい創出を目的に整備しています。



フロア案内 〈受付開始時期、施設使用料など詳しくはホームページをご覧ください〉

フロア	施設の名称	施設の内容
5～12階	市営本町アパート	48戸(1DK-32戸、3LDK-16戸)
4階 (一部3階)	市民交流プラザ	こども未来館(室内遊具施設)、子育て相談室、談話室、事務室
2～3階		ホール、楽屋(音楽練習室)、ラウンジ(展示スペース)、会議室
1階		キッチンスタジオ、コミュニティルーム、事務室

- 開館時間 午前10時～午後10時
(こども未来館は午後6時まで、平日は午後5時まで)
- 休館日 毎月第2火曜日・年末年始
(こども未来館は市内の小学校の夏季休業日を除く毎週火曜日・年末年始)

「市民交流プラザ」「こども未来館」の2つの愛称を募集します

応募締切 9月5日(金)

応募資格 市内に在住、勤務している人、市内の学校に在学している人

賞典 最優秀賞…各5万円(受賞者が中学生以下の場合は金額相当分の図書カード)

※最優秀賞の愛称に複数の応募者がある場合は、抽選で決定します。

応募規定 応募は、一人につき3点まで。※1回の応募につき1点

応募方法 ①郵送(はがき・封書)②Eメールのいずれかに、必要事項を記入のうえ提出してください。

※ファクスは受け付けません。

【必要事項】

①応募施設名:「市民交流プラザ」または、「こども未来館」

②愛称(漢字の場合はフリガナ)、命名の理由

③応募者の住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、電話番号

※学生の場合は学校名・学年。住所が市外の場合は勤務先の名称・所在地

提出先 ①郵送:〒856-8686(住所不要)

商工振興課内

市民交流プラザ愛称募集事務局

②Eメール:✉syukou@city.omura.lg.jp

(件名を「市民交流プラザの愛称応募」と記入してください。)

問い合わせ先 商工振興課2核1モール推進室(内線245)

こども未来館イメージ





福祉医療費受給者証の更新手続きを行います

障害者老保障害母子父子・寡婦・寡男の各医療費受給資格者証をお持ちの人は更新手続きが必要です。

※該当者には8月中旬にはがきで通知します。

有効期限 9月30日(火)

手続きに必要なもの

- ①健康保険証②受給資格者証③印かん
- ④通知はがき⑤障害者の人は身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ※次のいずれかに該当する人は、⑥⑦が必要です。
- (1)1月2日以降に転入した人(18歳以上の世帯全員分)
- (2)お使いの保険証の被保険者が市外の人(被保険者分)

⑥平成25年分の所得証明書(所得控除の内訳が記載されたもの)

⑦平成26年度の課税証明書

更新日程

対象地区	とき	ところ
三浦・福重・松原	9月2日(火)	各住民センター
鈴木・萱瀬	3日(水)	
竹松	4日(木)	竹松住民センター
	5日(金)	
大村	8日(月)	市役所
	9日(火)	
西大村	10日(水)	
	11日(木)	
	12日(金)	中地区公民館

■福祉総務課(内線156)

児童扶養手当を受給中の皆さんへ

児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要で、提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

※所得制限により手当を受給していない人も届出が必要です。

持参品

- 現況届
- 児童扶養手当証書
- 養育費等に関する申告書
- 同一住所地の居住者等に係る申立書
- 16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
- 児童扶養手当用の印かん
- 必要に応じて提出していただく書類

- ・児童と別居している人：別居監護申立書
- ・児童が市外に居住している人：児童が属する世帯全員の住民票謄本(本籍続柄の記載があるもの)
- ・1月2日以降に転入した人：前住所地で発行する平成25年分所得証明書(児童扶養手当用)

・児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(対象者には郵送しています)

受付期間

8月1日(金)～29日(金)(土・日曜日を除く)

受付時間

午前8時30分～午後5時30分
 ※8月1日、4日～8日、25日～29日は午後7時まで受け付けています。

受付場所 こどもセンター

■子育て推進課 ☎9100

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を、次のとおり各住民センターでも受け付けます。

受付日程 時間はいつでも午前9時～午後4時

対象地区	とき
三浦住民センター	8月19日(火)
鈴木	20日(水)
福重	21日(木)
萱瀬	22日(金)
竹松	26日(火)
松原	27日(水)
中地区公民館	9月3日(水)
郡コミセン	2日(火)

■福祉総務課臨時給付金室 ☎3068

市長選挙、市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します

10月5日執行予定の大村市長選挙、大村市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

とき 市長選挙：8月20日(水)

市議補欠選挙：8月21日(木)

※時間はいずれも午後1時30分～

ところ 市役所大会議室

■選挙管理委員会(内線341)

「全国消費実態調査」にご協力ください

調査対象地域の世帯に調査員証を携帯した調査員が訪問し、家計の収支や消費に関する調査を行います。ご協力をお願いします。

※今回からインターネットでも回答できます。

※記入いただいた内容は、統計以外の目的に使用することはありません。

調査対象地域 沖田町、宮小路2・3丁目、植松3丁目、松並2丁目

全国消費実態調査

国民の家計の収支や貯蓄、負債、家計資産などを総合的に調査し、生活保護の基準や年金給付水準の検討、高齢者対策などの国策の基礎資料として利用されます。

■総務課(内線621)

母子保健推進員を募集しています

市内で活動していただく母子保健推進員を随時募集しています。

内容 地域のお母さんやお子さんの健康を守るサポーター役として活動します。※研修会などにも参加していただきます。

対象 母子保健や子育て支援に興味のある人

任期 2年間(更新あり) 謝礼 年間約9,000円

■子ども家庭課 ☎5491000

受賞おめでとうございます

平成26年度地域環境美化功績者として、環境大臣賞を受賞されました。(7月1日、市長室 敬称略)

▼川原富博(武部町)

▼岩尾 将(溝陸町)



■環境保全課(内線143)

市職員採用試験を実施します

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格(概要)
行政	行政	5人	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
土木	土木	3人	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人 土木に関する課程を専攻して卒業した人 (卒業見込みを含む)
化学	化学	若干名	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人 化学に関する課程を専攻して卒業した人 (卒業見込みを含む)
司書(経験者)	司書(経験者)	若干名	昭和49年4月2日以降生まれの人 司書となる資格を有する人 図書館において司書としての実務経験が3年以上ある人(平成26年3月31日現在)
一般事務	一般事務	若干名	平成5年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
初級土木	初級土木	若干名	平成5年4月2日～平成9年4月1日生まれの人 土木に関する課程を専攻して卒業した人 (卒業見込みを含む)

採用予定日 平成27年4月1日

申込期限 8月19日(火)

試験日 9月21日(日)

申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※試験案内や申込書は、人事課や各出張所で配布しています。また、市ホームページからも入手できます。詳しくは、試験案内をご覧ください。

■人事課(内線271)

6/15

防災への意識を新たに

県

内各地から、消防関係者が集い、「長崎県消防団大会」が、シートとおおむらで開催されました。

この大会は、消防団員の士気の高揚と団結の強化を図る目的で開催されたもので、県内の消防団員や来賓など約650人が参加しました。

式典では、消防防災に功労のあつた機関や関係者が表彰されたほか、消防職員・団員による意見発表なども行われ、防災に対する意識を新たにしました。

第67回長崎県消防団大会



7/1

自転車の交通ルールとマナーを守ろう

自

自転車の安全利用と放置自転車を防止する条例を施行しました。

これに合わせて、条例の周知を図るため、大村警察署と共同で啓発活動を実施。自転車の交通ルールとマナーを正しく理解してもらおうと、市内の中高校生とともに、自転車利用者にチラシを配布しました。

この条例の施行は県内では初めて。大村市は、自転車事故と盗難の件数が県内最多であることから、この現状を改善するため、注意を呼びかけていきます。

「自転車条例」施行に伴う自転車安全利用キャンペーン



7/3~

貴重なご意見・ご提言をいただきました

市

民の皆さんから、直接市に対すること意見・ご提言をお聴きする、地区別ミーティングを市内8か所で開催しました。

各会場には、市長をはじめ市の理事者などが出席。市のこれから取り組む事業などを説明し、引き続き意見交換を行いました。

今年から、8地区すべてを夜間に開催。ご参加いただいた皆さんから、貴重なご意見・ご提言をいただきました。その内容や事業の説明などは「広報おおむら9月号」で詳しくお伝えします。

平成26年度 地区別ミーティング



大村湾を
活かしたまちづくり

私は、海岸線から大村湾を一望し、波穏やかな水面にきらりと輝く太陽の光を見ていると、幸せな気持ちになります。

「琴の海」「琴湖(きんこ)」とも呼ばれていて、波音が琴の音のようだとか、江戸時代の文人が旅の中でそのさまに感動し「琴湖」と呼んだとか、実にいい響きで、風情があると思います。

大村湾には、ナマコ、シャッパ(シャコ)、飯ダコなど、季節ごとに海の幸がたくさんあり、私も大好きです。また、数は減ってきていますがスナメリも生息していて、運が良ければ出会えるかもしれません。

この豊かで美しい海を守り、未来に残していくため、昭和47年に沿岸の自治体を中心に「大村湾をきれいにする会」が設立されました。沿岸の「斉清掃」や河川の水質改善など、官民で力を合わせて取り組んでいます。

今年5月には、大村湾流域の5市5町が連携してまちづくりに取り組むため、「大村湾を活かしたまちづくりネットワーク」を設立しました。大村湾の持つポテンシャル(可能性や潜在する力)を引き出し、その魅力を活かして、観光や産業の振興など、さまざまな分野で連携し、地域の活性化を推進していきたいと考えています。

8月16日・17日には、ネットワーク設立にあわせ5市5町の首長が一堂に会する「大村湾サミット」や各種イベントを行う「大村湾フェスタ」を開催します。ぜひご参加ください。このような取り組みをきっかけに、行政だけでなく市民レベルの交流がさらに活発になり、私たちの宝である大村湾を子、孫の代へと引き継いでまいります。



vol.36

情報

ひろば



お知らせ

新しい図書館の整備基本計画を公表します

■教育総務課(内線378)

内「県立大村市立体型図書館及び郷土資料センター(仮称)」の整備基本計画を公表しています。
 所 教育総務課 市立図書館、市コミセン、各住民センター
 ※市ホームページでもご覧いただけます。

特別児童扶養手当受給者の皆さんへ

■障害福祉課 ②07306

内 届出期間中に「所得状況届」を提出してください。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。
 期 8月11日(月)～9月10日(水)
 持 手当証書、印かん
 ※1月2日以降に転入した人は前住所地から平成26年度平成25年分)所得証明書をとり寄せて届出してください。

主な連絡先

- 市役所代表 ⑤34111
 住民センター
 三浦 ⑤26475
 鈴田 ⑤22023
 西大村 ⑤33725
 竹松 ⑤58314
 萱瀨 ⑤57001
 福重 ⑤58614
 松原 ⑤58501
 水道局代表 ⑤31111
 高齢者・障害者センター ②07301
 こどもセンター ⑤49100
 男女共同参画推進センター ⑤48715
 環境センター ⑤43100
 図書館 ⑤22457
 シーハットおおむら ②07200
 市民会館 ⑤22739
 市コミセン ⑤43161
 市民病院代表 ⑤22161

無人ヘリコプターで防除作業をします

■農業水産課(内線252)

内 無人ヘリコプターで防除作業を行い、稲作経営の省力化を進めています。適期の防除が必要のため、早朝から夕暮れまでの作業となり、周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご協力をお願いいたします。

問 時期 8月上・下旬、9月上旬
 JAながさき県央 中部営農センター
 ⑤48010

ごみ収集車を一般競争入札で公売します

■契約課(内線231)

物件
 LPG車1台(平成16年式)
 説明会 8月15日(金)土日曜日を除く
 8月19日(火)午前10時
 環境センター
 入札 8月27日(水)午前10時30分、市役所第6会議室
 ※申込書は契約課または市ホームページにあります。

差押財産をインターネットで公売します

■収納課(内線126)

内 差押財産をヤフー提供の「官公庁オークション」で公売します。
 期 8月15日(金)午後1時～29日(金)午後11時
 動産：せり売り
 日 9月5日(金)午後1時～8日(月)午後11時
 不動産：入札
 日 9月5日(金)午後1時～12日(金)午後1時

※事前に、入札したい公売財産ごとに参加申し込みが必要です。
 ※申込方法は市ホームページなどでご確認ください。

「桜の絵」ご応募ありがとうございました

■姉妹都市親善協会(内線241)

内 ご応募いただいた16点の桜の絵は「角館の桜まつり」期間中、姉妹都市・秋田県仙北市の平福記念美術館に展示されました。

結婚50年目のご夫婦を表彰します

■長寿介護課 ②07301

対 市内にお住まいで昭和39年9月15日以前までに結婚し、この表彰を受けていない夫婦
 手 長寿介護課、福祉総務課、各住民センターにある申出書でお申し込みください。
 期 8月29日(金)
 ◎金婚記念祝賀式
 11月6日(木)開催予定

広報サポーターカメラマンが活動しています

市内の各種イベントを中心に、『広報サポーターカメラマン』が写真撮影などの活動を行っています。

取材の際には、青色の腕章を着けていますので、ご協力をお願いします。



平和への誓い新たに

長崎、広島で原爆や戦争の犠牲になられた人たちのご冥福を祈って、サイレンを鳴らします。黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしましょう。



- 広島原爆祈りの日 8月6日(水)、午前8時15分
- 長崎原爆祈りの日 8月9日(土)、午前11時2分
- 全国戦没者追悼式 8月15日(金)、正午

大村市は「非核・平和都市宣言」のまち
※宣言文は市ホームページでご覧いただけます。

■ 福祉総務課(内線157)

定例教育委員会会議

■ 教育総務課(内線371)

日 8月7日(木)、午後2時30分
所 市コミセン

お盆期間中のごみ収集し尿くみ取り

■ 環境センター ☎543100

- ◎ 燃やせるごみ ↓ 平常どおり
- ◎ 燃やせないごみ・資源物 ↓ 日割表のとおり
- ◎ 環境センターへの持ち込み ↓ 平常どおり
- ◎ し尿くみ取り

	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
岩藤清掃 ☎558213		休			○
野田清掃社 ☎558440		休			○
大村清掃 ☎533138	○		休		○

クラスなどの被害にお困りの皆さんへ

■ 環境センター ☎543100

- 内 燃やせるごみステーションの管理用「クラス・ネコ対策ネット」を貸し出しています。
- 対 おおむね5世帯以上で使用しているごみステーション
- ※ 5世帯未満でも被害が大きい場合は、ご相談ください。



募集

活水女子大学公開講座(大村キャンパス)参加者

■ 企画調整課(内線226)

内 「心もからだも楽ラク在宅介護」

- ① 幸福に老いるためにできること
- ② からだの動かし方
- ③ 在宅介護にひと工夫

日 ① 8月2日(土) ② 8月23日(土) ③ 9月6日(土)

所 ※いずれも午後1時30分～3時
活水女子大学大村キャンパス

手 無料(定30人)

名・連絡先・受講希望日を記入のうえお申し込みください。

FAX nakashima@kwasui.ac.jp

① 7月26日(土) ② 8月16日(土)

③ 8月30日(土) ※いずれも正午

問 活水女子大学 ☎273005

市営住宅入居者

■ シンコー ☎207000

日 入居日 9月1日(月)

抽選日 8月20日(木)、午前10時

所 市民会館

※ 8月11日(月)

※ 空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※ 犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

初心者スポーツ体験教室参加者

■ 大村市体育協会(内線188)

◎ 運動できる服装でお越しください。

◎ 小学生は保護者の承諾が必要です。

◎ 事前に電話でお申し込みください。

【トライアスロン】

日 8月2日(土)、午前9時～11時

所 菅瀬ダム周回コース

対 未経験者、初心者

持 自転車、ランニングシューズ、ヘルメット

【テコンドー】

日 8月2日(土)、午前11時～11時30分

所 市児童体育館

対 3歳～一般

持 タオル、飲み物

【少林寺拳法】

日 9月13日(土)

(小学生) 午後7時～8時

(中学生以上) 午後8時～9時

所 大村西道院(宮小路)
大村三城道院(久原)

対 小学生以上

持 タオル、飲み物

【アーチェリー】

日 8月2日(土)、午前10時～11時30分

所 市アーチェリー場

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) (定) 20人

持 帽子、タオル、飲み物

【銃剣道】

日 8月22日(金)、午後7時～8時

所 市武道館 対 小学生以上

持 タオル、飲み物



困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行っています。お気軽にご相談ください。
 ・悩みや心配、困りごと
 ・金銭に関わる不安
 ・誰に相談したらよいか分からないこと
 ・消費生活に関する相談

8月の定例相談

専門家による相談です(無料)

5日(火)	人 権 相 談 10:00~15:00
6日(水)	法 律 相 談 事前予約制
12日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
13日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
19日(火)	人 権 相 談 10:00~15:00
20日(水)	法 律 相 談 事前予約制
22日(金)	不 動 産 相 談 13:00~16:00
26日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
27日(水)	行 政 相 談 9:30~12:00

■市民110番(内線194)

ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)

・毎月第1・3木曜日に実施

■消費生活センター ☎9999

法律相談(10:00~15:00)、
 ファイナンシャルプランナー相談
 (10:00~17:00)は完全予約
 制です。事前に電話などでご予約
 ください。
 終了間際にお越しになると、相
 談に応じられない場合があります
 ので、早めにお越しください。

シュガーロード(長崎街道)
 長崎スイーツコンテスト

内 長崎・諫早・大村・平戸各市
 が共同で、スイーツコンテストを
 実施します。

規格 長崎をイメージした新
 しいお菓子で、長崎県産品を
 使用しているもの

◎プロ部門

和・洋菓子店に所属している人

◎学生部門

料理を学ぶ学校などに所属し
 ている人

手 応募用紙に、お菓子の完成写
 真を添付のうえ、ご応募くだ
 さい。 ※Eメール申込可

9月1日(月)

✉ kankou@city.omura.lg.jp

■観光振興課(内線242)



消費者市民講座受講者

■消費生活センター ☎9999

内 ネット社会の基礎知識

日 8月28日(木)、午後1時30分~3時

所 市コミセン

定 35人(先着順)

費 無料

手 電話または、電子申請、ファクス
 に、住所氏名年齢性別電話番号
 を記入のうえ、お申し込みくだ
 さい。

申 ☎9991



もよおし

としよかんdeサマーコンサート

■市立図書館 ☎2457

内 OMR A室内合奏団による四
 重奏コンサート、大型絵本の読み
 聞かせ

日 8月14日(木)、午前10時30分~11
 時15分

所 市立図書館

費 入場無料 ※申込不要

謎とき夜のとしよかんミス
 テリッツァー

■市立図書館 ☎2457

内 夜の図書館で、クイズを解きなが
 らゴールを目指そう!

◎小学校低学年向け

日 8月21日(木)、午後6時30分~7
 時30分

◎小学校高学年向け

日 8月22日(金)、午後7時~8時

所 市立図書館 定 両日とも20人

手 案内チラシ裏の申込書また
 は、はがきでお申し込みくだ
 さい。

期 8月1日(金)~7日(木)

※詳しくは、お問い合わせせ
 ください。

8月 まちかど市民ギャラリー

7/29~4日 写真展(撮り貯め一人展)

5~11日 日本習字 大村支部長会

第4回書道展(天村支部長会)

写真展(シヤクギャラリー)

26~9/1日 油絵展(山下保子)

www.ocfb-net.ne.jp/rnckd3282/
 まちかど市民ギャラリー ☎1216

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書

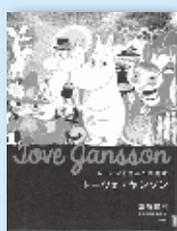
『コウモリの謎』



大沢啓子 大沢夕志 著
 誠文堂新光社

コウモリって、鳥?虫?それとも
 …? けもの? 実は、皆さんのすぐ近
 くを飛んでいるのです。謎の多いコ
 ウモリの生態を覗いて、コウモリ観
 察に出かけてみませんか?

『ムーミンを生んだ芸術家
 トーヴェ・ヤンソン』



富原真弓 著
 新潮社

世界中の人に愛されるムーミン。
 作者ヤンソンが生まれて今年で1
 00年です。ヤンソンの過ごした思
 い出の地を巡りながら、作品の魅力
 に迫った1冊です。

■市立図書館 ☎2457
 FAX ☎2514
 www.lib.omura.nagasaki.jp/

遊びから学べる発見！

子ども科学館
まつり



日 8月24日(日)、午前10時～午後3時

所 子ども科学館 市民会館、天正夢広場

※駐車場は市民会館利用

- 内
- 火おこしにチャレンジ
 - 押し花でしおりを作ろう
 - べっこうあめを作ろう
 - 竹馬に乗ろう
 - プラバンで作ろう
 - 電気を作ろう など



2日(土)	木工教室	13:30~16:00
	対 4年生以上 先着順:10人	
9日(土)	おもしろミニ実験教室	10:30~11:30
	押し花教室	14:00~16:00
10日(日)	マジックバルーン教室	14:00~16:00
16日(土)	竹細工教室	〃
	対 4年生以上	
23日(土)	科学工作教室	〃

■社会教育課 (内線④154)、子ども科学館 ☎⑤1590

子ども映画会 日曜日・第1・3・5日
午前10時30分～11時30分

大村湾フェスタも
同時開催!

シーハット感謝デー2014

と き: 8月17日(日)、午前9時～午後5時
と ころ: シーハットおおむら
内 容: 利用団体発表会
アマチュアバンド演奏
健康フェア
スポーツ教室
似顔絵アート hiro
(1人500円、先着40人)
ミュージックフェスタ
農産物販売 など



市立史料館 「子どもバスツアー」

■文化振興課(内線386)

内 旧楠本正隆屋敷、長与専斎旧宅、鬼橋資料整理室ほか、市内各地の史跡を学芸員の案内で回るバスツアーです。

日 8月23日(土)、午前9時～正午

集 合 場 所 市立図書館玄関前

対 小学生以上

定 20人(先着順)

費 無料

申 8月15日(金)

申 市立史料館 ☎⑤1979

✉ shiryokan@city.omura.lg.jp

シーハットおおむら Information

シーハット・ミュージック・フェスタ2014

ジュニアオーケストラ コンサート

県内外から集まった弦楽器を学ぶ子どもたちが、音楽の楽しさを伝えます。開場前には楽器体験も！
クラシック音楽の楽しさを見つけにホールへ遊びにきませんか？

と き 8月17日(日)
午後3時開演

と ころ さくらホール

入 場 料 大人500円

高校生以下は無料
(無料託児あり、要予約)

午後1時～楽器体験

午後2時30分～子どもたちによるロビーコンサート

出演: 松原勝也(指揮)、坂口弦太郎(NHK交響楽団ヴィオラ奏者)、
中木健二(紀尾井シンフォニエッタ東京チェロ奏者)、
OMURA室内合奏団メンバー、ジュニアオーケストラ



■シーハットおおむら ☎⑤7207 FAX ⑤7203 ✉info@sehat.jp

いきいき運動教室 無料体験会参加者募集

■シーハットおおむら ☎⑤7207

内 ストレッチ、筋力トレーニングなどで、疲れにくく動きやすい身体を作ります。体力に自信がない人でも無理なくできる内容です。

日 9月4日(木)、午前11時～正午

所 市コミセン

対 50歳以上

定 20人(先着順)

費 無料

手 窓口またはEメール、ファクス

で お 申 し 込 み ください。

8月21日(木)

FAX ⑤7203

✉ info@sehat.jp

大村中央商店会主催「大村まちゼミ」受講者募集

◎大村中央商店会主催「大村まちゼミ」受講者募集

日 8月22日(金)～9月30日(火)

※講座の詳細は、8月16日の朝刊チラシをご覧ください。

費 無料(材料費は実費)

問 大村商工会議所

☎⑤4222(山崎)

◎藻谷浩介氏講演会

内 1000年続くまちをつくろう

日 8月28日(木)、午後7時～

所 市民会館大会議室

定 100人(先着順)

問 大村商工会議所

☎⑤4222(山崎)

(大正3年6月14日生まれ)
加藤 チクさん



百歳の誕生日
おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。

(大正3年7月2日生まれ)
森 トラさん



第10回世界男子ジュニアソフトボール選手権大会(カナダ)に、U-19日本代表として出場した大村工業高校の櫻田侑也選手と山口義男監督 (7月1日)



平成26年度全国高等学校定時制通信制体育大会第24回サッカー大会(静岡県)に出場する大村高校定時制サッカー部の皆さん (7月14日)

がんばっています!

ご寄付・ご厚意ありがとうございました(敬称略)



6/19

大村ライオンズクラブから看板を寄贈していただきました。



6/5

株式会社 城谷運輸から車イス5台を寄贈していただきました。

九州号(長崎〜福岡)
高速大村木場バス停 新規停車
福岡へのアクセスが便利になりました。
便数 1日22往復
運賃 大人片道、470円、往復4,100円
※詳しくはホームページをご覧ください。
www.nishitsu.ne.jp/kyushu/
長崎高速バス予約センター
☎095(823)6155

市立図書館へ▶大村東ロータリークラブ (図書)

富の原オムズ・ホームへ▶ハイアンフライイカネ▶オカリナの森 あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶内藤功一▶長崎県立大村城南高等学校福祉部26人▶フラマキ16人 三彩の里へ▶堂山主税▶坂本一義▶草野俊子▶志賀正幸▶田中信春▶矢野武志▶田崎真▶明けの星寮▶虹の原特別支援学校▶浜崎富士子▶氷川神社西川和人 光と緑の園へ▶いしむら大村店▶タリーズコーヒージャパン▶たらみ▶近藤和子▶大村生活学校▶狩野ジャパン 慈恵荘へ▶あじさい会▶赤木信雄▶下川宣義▶尺八同好会▶辻みち子▶山口すみ子 大村子供の家へ▶赤水清春▶中溝章▶赤城正信▶狩野ジャパン▶いしむら大村店▶たらみ▶おはなしの会 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶尾崎あさみ▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶下諏訪天寿会▶植村智一▶松仙会 うぐいすの丘へ▶徳田節子▶中山数子▶平川美雪▶柳原憲臣 箕望荘へ▶伊南喜仁 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶カットハウス伽羅▶平川美雪

8月 パソコン教室受講者募集
やさしいワード/毎週月曜日
もう少し知りたいワード/水曜日(6日、20日)
もう少し知りたいエクセル/水曜日(27日)
やさしいエクセル/毎週木曜日
時間 午前10時〜正午
費用 500円/2時間
※事前申し込みは必要ありません。
総合福祉センター
1丁へるぶ ☎FAX 1272(町永)

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料 持 持参品
 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

◎第62回日本PTA全国研究会
会長崎大会

内 ①分科会②全体会

日 ①8月22日(金)②8月23日(土)

所 ①シーハットおおむら(第8分科会)②県立総合体育館(長崎市)
 ※詳しくは、ホームページを
 ご覧ください。

問 www.pta-nagasaki-taikai.com/
www.pla-nagasaki-taikai.com/

日 P長崎大会実行委員会

☎095(861)9004

◎自衛官募集

内 ①一般曹候補生②航空学生

対 ①18歳以上27歳未満の人

②高卒(見込含む)で21歳未
満の人

☎ いずれも9月9日(火)

日 試験日 ①9月20日(土)

☎ ②9月23日(火)祝

問 自衛隊大村地域事務所

☎6217

◎三部隊合同納涼盆踊り

内 総踊り、音楽演奏、竹松ホーク
太鼓、野外売店など

日 8月7日(木)、午後5時～9時
30分

所 大村駐屯地グラウンド

問 陸上自衛隊大村駐屯地

☎2131

◎巡回無料労働相談

日 8月10日(日)、午前11時～午後4時

所 市コミセン

対 労働者、事業主

問 長崎労働相談情報センター

☎0120(783)258

◎長崎新聞金婚夫婦表彰式

日 10月2日(木)、午後2時

所 さくらホール

対 結婚50年目を迎えられる夫婦

手 ホームページまたは所定の申込
用紙(郵送)で申し込みください。

申 〒852-8601(住所不要)

問 長崎新聞社事業部

☎095(844)5261

◎西日本新聞金婚夫婦表彰式

日 11月22日(土)、午後1時

所 さくらホール

対 結婚50年目を迎えられる夫婦

手 西日本新聞エリアセンター(販
売店)にお申し込みください。

☎ 8月29日(金)

問 西日本新聞金婚夫婦表彰式事務局

☎0957(5)5620

◎放送大学学生募集

内 テレビなどの放送やインターネット
を通じて学ぶ通信制の大学で、
1科目から気軽に学べます。

分 野 心理学、福祉、経済、歴
史、文学、自然科学など

☎ 8月31日(日)

※詳しくは、ホームページを
ご覧ください。

問 www.ouj.ac.jp

放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

◎シニアワーク技能講習会参加
者募集

内 保育サービス講習

日 9月9日(火)～19日(金)(8日間)

対 ハローワークへ求職登録して

いる55歳以上の人

定 15人

費 無料

問 シルバー人材センター

☎5225

◎夏季市民テニス(ダブルス)大
会参加者募集

日 ①8月17日(日)②8月24日(日)

所 市テニスコート

内 ①一般男女A、壮年男子45歳以
上②一般男女B、一般男女C

費 高校生以下1,000円

協会員1,500円

非協会員2,000円

☎ 8月5日(火)

問 大村市テニス協会(藤田)

☎090(3324)6285

◎市民水泳大会参加者募集

日 8月31日(日)、午前9時

所 市屋内プール

対 市内在住で25歳以上泳げる人
(小学1・2年生はビート板
競技あり)

☎ 8月23日(土)

問 大村市水泳連盟事務局

☎523662(木村)

◎お米のとき汁で元気な花づ
くり参加者募集

日 8月28日(木)、午後1時30分～
3時

所 緑のふれあい館(森園公園)

費 無料

問 大村しゃべらば(井上)

☎090(3321)6673

◎労働安全衛生法に基づく各種
免許試験案内

内 衛生管理者、ボイラー技士、移動
式クレーン運転士、発破技士ほか

日 9月27日(土)

所 NBCソシア(長崎市)

☎ 8月18日(月)

問 九州安全衛生技術センター

☎0942(43)3381

◎防火管理者資格取得講習会

内 甲種、乙種

日 9月11日(木)・12日(金)、午前10時
～午後4時※乙種は11日のみ

所 愛野町公民館(雲仙市)

定 100人(先着順)

☎ 9月1日(月)

問 大村消防署 ☎4138

◎映像制作ワークショップ参加
者募集

内 アニメづくりに参加しませんか。

日 ①8月18日(月)～24日(日)

②8月25日(月)～31日(日)

定 20～30人

※詳しくは、お問い合わせせ
ください。

問 おおむら里山村づくり委員会

☎080(6098)7644(加園)

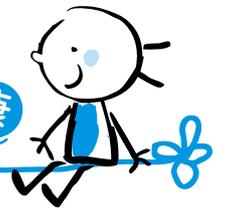
◎長崎県発明くふう展の作品
募集

内 日常生活、産業に役立つ有
益な発明・考案など

対 県内在住の個人、県内の中
小企業の発明・考案者

☎ 9月5日(金)

問 長崎県発明協会 ☎1144



健康づくり がんばる人 と(ひと)



ふくやま ひろふみ
福山 博文さん

歯の健康のきっかけは「お母さん」

80歳になっても20本以上の歯を残そうという「8020運動」。先日、お口の健康フェスティバルでそのコンテストが行われました。見事最優秀賞に輝いたのは、池田一丁目に住む福山さん。実に83歳にして28本すべて自分の歯を保っています。

福山さんは、「1日に何回も歯を磨く」そうで、歯科の定期健診も欠かさずに通っています。歯みがきの大切さを教えてくれたのはお母さんで、塩で歯を磨いてくれたといっています。それがきつかけで福山さんは歯みがきが好きになり、子どもの頃はワラや草、竹などで歯を磨いていたそうです。「この歳になっても自分の歯でおいしく食べられるのは、お母さんのおかげ。」とご自身の思い出も振り返りながら教えてくれました。

目標は90歳まで現状維持

「90歳までは現状維持で健康でいることが目標」と語る福山さん。歯みがきだけでなく、薄味の食事、よく噛んで食べることを心がけていることが健康でいられる秘訣だといっています。何事にも活発に活動されているのは健康に自信があるからこそ。「皆さんもお子さんが小さい時から、健康に気を配ってあげてほしい。」と笑顔で話してくれました。



コンテストで表彰を受ける福山さん



定期健診のご案内

大村 市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

「高齢者の耳の聞こえと補聴器」

「最近、以前と比べ耳の聞こえが悪い」「テレビの音や電話の音が聞き取りにくい」と感じることはありませんか？

ある日突然聴力が低下したり、痛みや耳だれを伴っていたりするのでなければ、高齢者の聴力低下の大半は「加齢性難聴」と呼ばれる状態によるものです。これはいわゆる「病気」ではなく、「加齢」によるもので、誰にでも起こり得ます。

聞こえづらさの原因は加齢による 蝸牛の機能低下

耳の奥(内耳)には、音を電気信号に変えて脳に伝える蝸牛という器官があります。蝸牛には有毛細胞と呼ばれる細胞があり、音の振動がこの細胞の毛を揺らすことによって振動が電気信号に変換され、神経に伝達されます。この有毛細胞の毛は加齢に伴って徐々に変性・脱落するので、いったん変性・脱落した毛は二度と再生することはありません。正常な有毛細胞が少なくなると音を正確に神経に伝えることができなくなるため、聞こえの低下や聞き取りにくさにつながります。

加齢性難聴の4つの特徴

- 加齢性難聴には次のような特徴があります。
- ①「ある日突然」ではなく、年月をかけて徐々に聞こえが悪くなる。
 - ②耳鳴りを伴うことが多いが、めまい(回転性めまい)を伴うことはない。
 - ③聴力検査で高音域を中心とした聴力低下がみられることが多い。
 - ④言葉を聞き取る力が低下する。

補聴器の相談は耳鼻科へ

加齢性難聴は現代の医学をもってしても薬や手術で「治す」ことはできません。聞こえが悪いことで日常生活に支障をきたしている場合は、補聴器を装着することをお勧めします。

購入する場合はまず、正確な聴力検査を受けていただき、聴力や個々の生活状況に応じた適切な補聴器を選ぶことが大切です。また装着後すぐに良好な補聴効果が得られるわけではなく、繰り返し調整(フィッティング)を行うことが必要です。このため、補聴器を購入される際は直接、耳鼻科を受診した上でご相談していただくことをお勧めします。



大村市夜間初期診療センター を利用しましょう

夜間に具合が悪くなったとき、軽症の場合は、まず「大村市夜間初期診療センター」を利用しましょう。当センターでは、内科・小児科の初期診療を行っています。

※軽症の場合に高度救急医療機関を受診すると、重症患者への対応に支障が出るおそれがあります。

日 毎日、午後7時～10時

所 市こどもセンター

■夜間初期診療センター ☎49911

食中毒に注意しましょう



8月は、食品衛生月間です。食品の衛生管理を徹底し、食中毒の予防に努めましょう。

～食中毒予防三原則～

- ①菌をつけない…手洗い、施設・器具などは清潔に。
- ②菌を増やさない…調理したら早めに食べましょう。
- ③殺菌する…加熱して食べ、保管は冷凍・冷蔵しましょう。



■国保けんこう課(内線152)

こどもセンターを訪れたおともだち♪



健康診査の指定医療機関

を追加しました

●たなかみのるクリニック

(宮小路3丁目) ☎476677

【実施する健診】

特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査

■国保けんこう課(内線145)

Menu

カボチャのガーリックマリネ



***** 材料(2人分) *****

・カボチャ …… 120g ・塩 …… 小さじ1/6
 ・ニンニク …… ひとかけ ・こしょう …… 少々
 ・唐辛子 …… 1/2本
 ・オリーブオイル… 大さじ2

POINT!
唐辛子の刺激、カリカリニンニクの食感と香り、オリーブオイルのコクが効いていて、塩分控えめなのにおいしくいただける一品です。

***** 作り方 *****

- ① カボチャは厚さ7ミリくらいのくし切り、ニンニクは薄切り、唐辛子は種を除き小口切りにします。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクと唐辛子を入れて弱火にかけ、ニンニクはきつね色になったらボウルに取り出します。
- ③ ②のフライパンにカボチャを加え、揚げ焼きにします。
- ④ カボチャを②のボウルに取り出し、塩・こしょう・唐辛子を加えてまぜます。

「大村楽食レシピ」募集中!

このコーナーでは、大村の特産物を使用したレシピを掲載しています。「おすすめレシピ」をお持ちの方は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。



日	月	火	水	木	金	土
<p>休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療 を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内(☎9911)</p>	<p>出前子育てつどい 10:00~ 各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:8月1日(金)</p> <p>地域子育て支援センター *にここ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎0922 *わいわいらんど(鈴田保育園) ☎5388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 *ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎9420</p>	<p>予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに予約して受けてください。</p> <p>四種混合・麻疹・風しん・日本脳炎・BCG・セブ・小児用肺炎球菌予防接種 ■こども家庭課 ☎9100</p>	<p>1 ●出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 昊天宮保育園 ■にここ子育てサロン</p> <p>●はじめての離乳食教室 こどもセンター</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>2 ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 [ドレーピング防止について] ■市民病院 ☎2161</p>		
<p>3 フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎1103 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>大石歯科医院 竹松本町 ☎8378</p>	<p>4 ●1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>5</p>	<p>6 ●出前子育てつどい 昊天宮保育園 ■にここ子育てサロン</p> <p>●1歳6か月児健康診査</p> <p>●プレ幼稚園 ■大村 ☎2549</p>	<p>7 ●3歳児健康診査</p> <p>●人形劇の会 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>8 ●出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コメン ■にここ子育てサロン</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>9 祭</p>
<p>10 南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎2233</p> <p>長津眼科医院 [眼科] 沖田町 ☎9300</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎4744</p>	<p>11 ●ことばと心の相談室 13:30~16:30 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談</p>	<p>12</p>	<p>13 ●おはなしの会 11:00~ 市立図書館</p> <p>●プレ幼稚園 ■西大村 ☎4502</p>	<p>14 ●プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17 長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎8615</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎3011</p> <p>岡崎科医院 東三城町 ☎5277</p>	<p>18 ●2歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>19 ●幼児食試食会 10:00~ ●プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</p>	<p>20 ●乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター</p> <p>●ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</p>	<p>21 ●1歳6か月児健康診査</p> <p>●出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいらんど</p>	<p>22 ●出前子育てつどい 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ</p> <p>●ふれあいリハビリサロン</p>	<p>23 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴器相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>24 高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777</p> <p>佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330</p> <p>加島歯科小児歯科医院 乾馬場 ☎2809</p>	<p>25 ●ことばと心の相談室 13:30~16:30 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	<p>26</p>	<p>27 ●3歳児健康診査</p> <p>●出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p> <p>●ベビー&マタニティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>28 ●1歳6か月児健康診査</p>	<p>29 ●出前子育てつどい 小路光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>30</p>
<p>31 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000</p> <p>いわさき眼科医院 [眼科] 本町 ☎3435</p> <p>さい歯科矯正歯科 クリニック 須田ノ本町 ☎0202</p>	<p>健康診査 受付:13:00~13:20 こどもセンター</p> <p>●1歳6か月児健康診査 対象児:平成25年1月生まれ (2歳未満まで受診可能)</p> <p>●3歳児健康診査 対象児:平成23年2月生まれ (4歳未満まで受診可能)</p> <p>■こども家庭課 ☎9100</p>	<p>子育てつどい 申込開始日:8月1日(金) ※(申)は申し込みが必要です</p> <p>●幼児食試食会(申) …1人200円、定員5組 ■なつみかん(放虎原こども園) ☎3564</p> <p>●ベビー&マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人</p> <p>●人形劇の会(申)</p> <p>●1歳児、2歳児のお部屋 …「体を使って遊ぼう」</p> <p>■こども政策課 ☎9100</p>	<p>ふれあい リハビリサロン とき…14:00~16:00 ところ…こどもセンター 対象…40~64歳 ※初回は電話でお申し込みください。</p> <p>■国保けんこう課 (内線141)</p>	<p>育児相談</p> <p>○ことばと心の相談室(予約が必要です) 対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん</p> <p>○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00 離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。</p> <p>○乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~9:50、13:30~13:50 計測、育児・栄養・歯科相談 ※歯科相談は午後のみ ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。 ■こども家庭課 ☎9100</p> <p>☆大村市こうのどりダイヤル 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119</p>		
					<p>市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。</p> <p>●プレ幼稚園 10:00~11:30 園庭と遊戯室を開放します。 対象:0~5歳児 ■こども政策課 ☎9100</p>	

第35回 おおむら夏越まつり

～神帰逸展!!～

夜空を彩る
約3,000発の
花火

8月1日(金)

おおむら夏越花火大会

午後8時ごろ～
ポートレス大村付近
※住宅地周辺への路上駐車はご遠慮ください。
■観光コンベンション協会 ☎023605

祭りの幕開け
太鼓の音が
響き渡る

8月2日(土)

本まつり

午後4時～午後10時
夏越夢通り(JR大村駅前通り)
もちまき、奉納演芸・太鼓など
■同まつり協賛会 ☎02580

約2,000人の
総踊りで熱気
に包まれる

8月3日(日)

本まつり

午後4時～午後10時
夏越夢通り(JR大村駅前通り)
夏越総踊り、WASSHOI いたみ披露など
■同まつり協賛会 ☎02580



大村公園観光案内所前と森園公園から夏越まつり会場まで
シャトルバス(無料:午後4時30分～10時30分)を運行します。

国体PRイベント in 夏越まつり



スペシャルゲスト
カツルミさん

8月2日(土)
19時30分ごろ



スペシャルゲスト
タナカ ハルナさん

8月3日(日)
18時30分ごろ

両日、大村バスターミナルには、国体PRブースを設置。
皆さん遊びにきてね。がんばくん・らんばちゃんもくるヨ。
■国体推進課(内線275)



大村市の人口(6月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 93,955人(+31) 男 44,774人(-2) 女 49,181人(+33) 世帯数 40,259世帯(-8)