

Public relations OMURA

広
報

おおむら



お母さんと一緒においしいスイーツ食べたよ
(さくらまつり「さくらカフェ」、4月6日)

CONTENTS

② 特集 守って安心 自転車の交通ルール

- ⑥長崎がんばらんば国体コーナー
- ⑧市政のできごと
- ⑩カメラスポット
- ⑪行政らしんばん
- ⑫税のお知らせ

- ⑬チャレンジデー2014、市長コラム
- ⑭情報ひろば
- ⑮市議会からのお知らせ
- ⑯子育て・健康
- ⑳おおむら花まつり

特集

守って“安心” 自転車の交通ルール

7月1日施行 県内初

自転車安全利用条例を制定しました



「大村市自転車の安全利用及び自転車等の放置防止に関する条例」

自転車は、子どもから高齢者まで幅広い世代が手軽に利用でき、環境にもやさしい交通手段です。しかしながら、一方で、自転車による交通事故の増加や、公共の場所での長期放置など自転車を利用する人の交通ルールの順守とマナーの向上が求められています。

市では、市民をはじめ警察や学校、交通安全推進団体、事業所などあらゆる人たちが力を合わせ、自転車の安全利用やマナーについて意識を高め、交通事故を防止し、安全で安心なまちづくりを目指します。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 信号順守と交差点での一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

条例の概要

市の責務

- 警察、学校、関係機関と連携し、安全利用に関する施策や啓発活動などの実施
- 公共の場所で自転車などの放置を防止する施策の実施

利用者の責務

- 道路交通法などの関係法令の順守
- 歩行者の安全確保に配慮した通行
- 駐車時の施錠や防犯登録
- 自転車の定期的な点検や整備
- 自転車損害保険などへの加入
- 公共の場所への放置禁止
- 自転車販売業者の責務

安全利用に関する啓発

- 自転車点検・整備について適切な助言
- 自転車損害保険などへの加入や防犯登録の勧奨

事業者の責務

- 従業員に対する安全利用の教育や啓発、指導

学校長の責務

- 幼児、児童、生徒、学生、保護者などに対する安全利用の教育や啓発、指導

関係団体の責務

- 安全利用に関する活動

これからの取り組み

安全利用講習会

を実施します

警察や交通安全推進団体と協働で、学校や職場、町内会などで自転車に関する道路交通法や安全な走行についての講習会を開催します。

ストップマーク

を設置します

自転車事故が多発している交差点などに、「とまれ」の路上標示をします。

放置自転車対策

を実施します

- 道路や公園などの公共の場所を、定期的に巡回し、放置自転車の移動、保管を行います。
- 市駐輪場、竹松駅前駐輪場、岩松駅前駐輪場では、長期間継続して置かれている自転車の対策を実施します。
- 移動した自転車は、一定期間保管し、所有者不明の場合は保管期間後、廃棄処分します。

自転車事故!!

発生件数

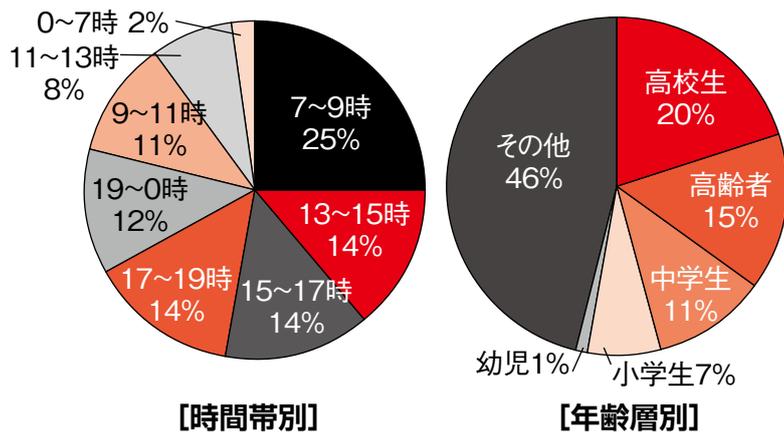
	長崎県			大村市		
	事故発生件数	うち自転車事故発生件数	自転車事故の割合	事故発生件数	うち自転車事故発生件数	自転車事故の割合
平成23年	7,253	344	4.7%	518	84	16.2%
平成24年	7,032	279	4.0%	534	72	13.5%
平成25年	7,165	270	3.8%	471	59	12.5%

事故総数に占める自転車事故の割合は、県の割合より高い状況です。



自転車事故!!

発生状況



若年層、高齢者の件数が多く、中学・高校生の登下校時間に集中。

前方不注意や安全確認不足による交差点での事故が最も多くなっています。



道路形状別

- 1位 交差点
- 2位 単路
- 3位 交差点付近

違反別

- 1位 安全運転義務違反
- 2位 交差点安全進行義務違反
- 3位 通行区分違反

自転車
盗難!!

発生 件数



盗難車は、無施錠がほとんど。中には自宅に停めていて盗まれた事案もあります。

	長崎県	大村市	うち 無施錠	盗難車に占める無施錠の割合
平成23年	1,066	177	145	81.9%
平成24年	881	186	164	88.2%
平成25年	796	173	149	86.1%

市駐輪場には、自転車盗難被害防止のステッカーを掲示しています。



私たち交通安全指導員は、幼児から高齢者まで幅広い世代に対して、交通ルールの順守やマナーの必要性などを具体的に指導しています。自転車の指導は、小学校で授業の一環として年に1回実施しているほか、街頭



での啓発活動も行っています。自転車事故の多くは、交差点などでの安全

運転義務違反です。ルールやマナーは、学校や職場、家庭など、普段から地域ぐるみで指導、啓発を行い身に付けることが重要です。市民の皆さん、自転車も車両の仲間です。安全利用を心がけ、交通事故をなくしましょう!

[交通安全指導員]

そのだ 蘭田さん

たばた 田端さん

よねむら 米村さん



交通事故をなくすために...

毎朝、大村小学校前で登校する子どもたちの交通指導を行っています。この場所は、自転車通学の生徒も多く、たくさんの自転車が通ります。自転車のマナーが良くないと指摘されますが、やはり、現場での啓発や指導が大切だと思います。

また、声かけとあいさつ指導も行っていますが、ここを通る子どもたちが皆、元氣よくあいさつしてくれることが何よりの楽しみです。

まつ おたが 松尾忠喜さん



大村は、平坦地が多く、自転車の利用に適していて、幅広い世代の利用者がいます。私は長年、交通指導員として登下校時に立哨していますが、学生に多いのは並列走行や携帯電話を使用しながらの走行、また、一般の人では雨天時の傘さし運転が多く見受けられます。どれも道路交通違反です。これからも交通事故のない安全安心なまちづくりのため啓発活動

のせ ちたる 野瀬千足さん



大村市交通安全母の会では、市、警察、交通安全協会などと協力して、自転車マナーアップ運動を行っています。自転車の事故をなくすためには、交通ルールやマナーについて、各家庭での教育、指導が大切です。ぜひ、ご家庭で話し合ってみてください。母の会は、交通安全に関するさまざまな取り組みを続けています。皆さんも安全運転をお願いします。

とみなが や え こ 富永八重子さん



自転車の安全な利用のために、私たち長崎県自転車二輪車商協同組合では、自転車の防犯登録や賠償保険などへの加入を推進しています。また、学校などに出向き、安全整備点検や安全利用講習会を実施しています。自転車は便利ですが、取り返しのつかない事故につながることもあります。日ごろからの整備、点検はもちろん、万が一に備え、保険に入っておくことも重要です。

けいすけのり 堀内規好さん



安全安心 点検ポイント

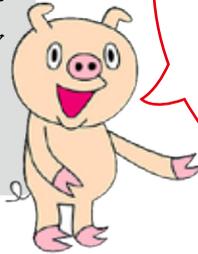
合言葉は「ブタハシャベル」

安全で快適な自転車利用のために、乗る前には必ず点検しましょう。また、自転車販売店で定期的な点検整備をおすすめします。まずは、

自宅のできる点検ポイントを覚えておきましょう。点検の合言葉は、「ブタハシャベル」!



自転車二輪車商協同組合大村支部長
石本和幸さん



点検ポイント

「ブタハシャベル」
ブ…ブレーキ
タ…タイヤ
ハ…反射材、ライト
シャ…車体その他
ベル…ベル(警音器)

自転車損害保険に加入しましょう!

自転車と歩行者の事故で、高額な賠償を求められる事案が増えています。万が一に備え、損害保険などに加入しましょう。お近くの自転車販売店にお問い合わせください。



このマークが目印!

高さはOK?
固定されていますか?



サドル

ブレーキ



効きは十分?

ベル



鳴りますか?

ライト



点灯しますか?



チェーン



たるんでいませんか?

タイヤ



空気圧やすり減りは?

反射材



付けていますか?

お知らせ

市民推進会議委員 を募集します

「大村市犯罪のない安全・安心まちづくり行動計画」について審議いただき、市民推進会議の委員を募集します。

対象 市内在住で、防犯活動に積極的に活動している20歳以上の人

定員 若干名

任期 2年間

申込方法 はがきに「市民推進会議委員応募」とし、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、安全対策課へ送付してください。

申込先 〒856-18686(住所不要)安全対策課

申込期限 5月31日(土)

交通指導員 を募集します

を募集します

市民を交通事故から守るため、登下校時の立哨などの活動を行っていたたく交通指導員を募集します。

対象

・市内在住で20〜70歳の健康な人

・登下校の時間帯に活動できる人

・交通安全の推進活動に興味がある人

任期 2年間

報酬 年額56,000円

※制服は貸与します。

申込方法 写真を貼った履歴書を安全対策課へ提出してください。

■安全対策課(内線214)



君の夢 はばたけ今 ながさきから
長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.23

国体の大成功に向けて、心のこもった
 温かい歓迎をしましょう。皆さんも花
 いっぱい運動に参加してみませんか。

種から育てよう!

花の種、花づくりハンドブックなどを配布しています。
 ご家庭の庭などに種をまき、花を咲かせましょう。

◎国体用育成スケジュール

種まき 6月～7月、移植 8月、定植 9月、開花 9月下旬～

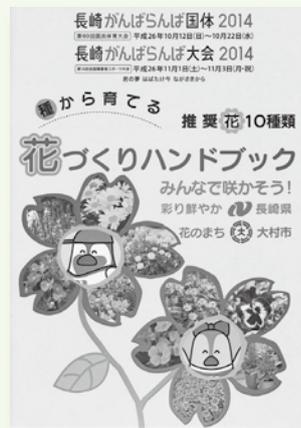


花の種

花の種・花づくりハンドブック配布場所

市役所(案内、国体推進課)、各
 住民センター(中地区は中地区
 公民館)、高齢者・障害者センタ
 ー、こどもセンター、上下水道局、
 市コミセン、郡コミセンなど

※プランターや培養土を希望す
 る人は、国体推進課または各
 住民センターでお申し込みくだ
 さい。(団体・サークルの皆さん
 は、事前にご相談ください)



花づくりハンドブック



花いっぱい
ばい運動

国体の大成功に向けて
 まちを花でいっぱいにする運動を推進しています

全国から訪れる皆さんを「おもてなしの心」で温かくお迎えするために、まちを
 花いっぱいにしてお迎えしましょう。今年はいよいよ本番です。さらに多くの皆さ
 んのご協力をお願いします。

大村を
 花いっぱい
 しましょう!



まちを花いっぱいにして
お迎えしましょう!

ごみのないきれいなま
ちでお迎えしましょう!

訪れる皆さんに笑顔
で声掛けしましょう!

「大村のよかところ」を
全国に発信しましょう!

長崎がんばらんば大会 ＜全国障害者スポーツ大会＞ リハビリ大会

5月25日(日)開催!

◎ソフトボール競技九州ブロック地区予選

会場:大村市総合運動公園運動広場

◎第14回長崎県障害者スポーツ大会卓球競技

会場:大村市体育文化センター(シーハットおおむら)

競技の魅力をお聞きしました

◆ソフトボール

知的障害のある選手が、一般のソフトボールのルールとほぼ同様にファーストピッチで行います。ただし、投球距離は一般女子と同じ13.11メートル、パスボール、振り逃げ、スクイズは適用せず、盗塁が行われた場合、該当する走者はアウトになります。

昨年の東京大会で長崎県チームは惜しくも第4位という成績でした。今年は地元での大会ですので決勝進出を狙っています。現在、選手団の皆さんは、成年男子長崎県チームと合同練習するなど張り切っています。メダル獲得を大いに期待したいと思います。



もり まさる
森 優さん
(長崎県ソフトボール協会理事長)

◆卓球

卓球の魅力は、小学生から高齢者、障害者まで幅広く楽しめ、さまざまな人たちの交流が自然にできるところが素晴らしいですね。「いつでも、どこでも、誰とでも!」みんなで楽しめるスポーツ、それが卓球です。

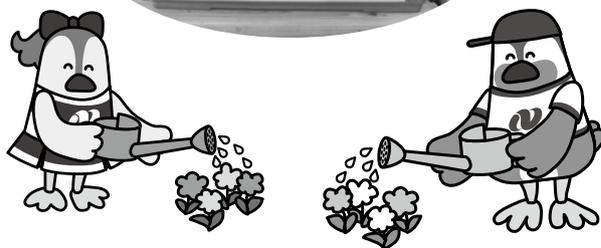
長崎県卓球連盟は、特に視覚障害者向けの卓球である「サウンドテーブルテニス」に対応するための審判員養成に努めてきました。サウンドテーブルテニスはすべての指示を主審の声によって行うため、特殊な言葉を使い、試合を運営するためには特別なトレーニングが必要です。現在、毎週2回、練習会を行い審判技能の習得に努めています。今後、さらに練習を重ね、全国の選手をお迎えする万全の体制を整えたいと思っています。大会の成功に向けて、皆さんのご協力をお願いします。



しもだ としふみ
下田 俊文さん
(長崎県卓球連盟常任理事)

苗から育てよう!

プランターなどで花の苗を育成し、国体開催時期の10月は「花いっぱいの大村」にしましょう。プランターセット(プランター1基、花の苗4株、培養土1袋)を配布します。



◎花の苗の配布スケジュール

9月上旬に申込者へプランターセットを配布します。

申込期間:6月~7月末

申込場所:国体推進課、各住民センター(中地区は中地区公民館)

配布場所:市役所、各住民センター、総合運動公園運動広場など(予定)

※団体・サークルの皆さんは、事前にご相談ください。

※国体に関するイベントでも配布する予定です。

長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局
(国体推進課内)

〒856-8686(住所不要)

☎③4111(内線275)

✉kokutai@city.omura.lg.jp



郡三踊国文化財指定書交付式



3/10

長年の活動が
実を結びました

国

の文化審議会から国指定文化財の答申を受けていた「大村の郡三踊(寿古踊 沖田踊・黒丸踊)」に対して、指定書の交付式が東京都で行われました。式には、三踊の各保存会の代表が出席。文化財保存の長年の活動が実を結びました。

今回の無形民俗文化財の指定は全国5件で、これにより県内では6件目、大村市では初めての指定となります。

6月の「花菖蒲まつり」では、5年ぶりに三踊総出演で市民の皆さんに披露される予定です。

消化ガス発電事業の実施に関する調印式



3/14

下水道の未利用エネルギーを有効活用

大

村浄水管理センターから発生する消化ガスを利用した発電事業を開始するため、事業者の月島機械(株)と調印しました。

この事業は、下水処理の過程で発生する消化ガスを事業者へ売却し、事業者が設置する施設で発電します。発電された電気は、再生可能エネルギーの固定価格買取制度を活用し、売電します。発電量は約500世帯分、クリーンエネルギー活用によるCO₂削減や行政コスト削減などの効果が期待されます。

公募による民設民営方式での取り組みは全国初で、今秋稼働予定です。

福祉介護避難所の開設及び運営に関する協定締結式



3/17

災害時要援護者のための避難所を

市

は、大村市障害者施設ネットワーク協議会に加盟する12法人と「福祉介護避難所の開設及び運営に関する協定」を締結しました。

これは、大規模な災害が発生した際に、特別な配慮を必要とする災害時要援護者を受け入れるために同法人の施設を避難所として開設していただくもので、昨年の高齢者施設に続く協定締結となりました。

締結式では、市と各法人の代表者との間で調印を行い、大規模災害時に協力し合うことを確認しました。

災害時における物資の供給に関する協定締結式



3/17

避難所でも良好な生活環境を

市

と段ボール製造会社(佐賀県)との間で、「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時に開設する避難所に、簡単に組み立てることができ、段ボール製の簡易ベッドを供給していただくもので、東日本大震災後の避難所でも多く活用されてきました。

県内では初めての協定締結で、災害時の避難所での良好な生活環境づくりに役立てられます。

新大村駅まちづくり委員会最終報告書提出



3/19

提言を盛り込み最終報告書を提出

新

大村駅(仮称)まちづくり委員会(委員長は、九州新幹線新大村駅周辺地域のまちづくりについての「最終報告書」を松本市長へ提出しました。

同委員会は、有識者や公募委員など30人で構成され、昨年6月から6回にわたって議論を重ねてきました。その内容を基に、駅前周辺ゾーンの整備イメージや、まちづくりに関する10項目の提言を盛り込み報告書を作成しました。

市では、この報告書を基に、新幹線新大村駅周辺のまちづくり計画を策定していきます。

桜のライトアップ点灯式



春 から初夏の大村を彩る「おおむら花まつり」が始まり、大村公園は花見客で賑わっています。今年は例年行っていたライトアップを、国内はもとより、アジア諸国で多くの実績を持つプロの照明デザイナーの設計・監修でリニューアルし、花まつりの初日に「桜のライトアップ点灯式」を行いました。ライトが点灯されると、辺りは幻想的な雰囲気包まれ、訪れた花見客を魅了しました。サクラから始まる「おおむら花まつり」は、初夏のハナショウブまで続きます。

3/25

リニューアルしたライトアップで幻想的に

市営黒木住宅完成見学会



自 然豊かな環境での子育てと、地域交流を目的に建設していた「市営黒木住宅」が完成し、見学会を行いました。この市営住宅は、3LDKの木造平屋の1戸建てで、小学校にほど近い場所に4戸を建設。黒木小学校に通うことができるお子さんがいる世帯を対象に募集を行い、4月から入居を開始しています。見学会には地域住民の皆さんなども参加され、完成した設備を見学。地域の皆さんは、新しい出合いを心待ちにしています。

3/27

自然に囲まれた市営住宅が完成

大村市中小企業振興会議



有 識者や経済・金融団体など22人で組織する「中小企業振興会議」を設置し、松本市長が委員の皆さんに委嘱状を交付しました。この組織は、中小企業の振興、発展を目指して、昨年、県内では初めて制定した「大村市中小企業振興基本条例」に基づき設置したものです。第1回目の会議では、市内の中小企業の現状や現在の商工振興策を説明し、意見交換を行いました。今後、中小企業の現状や課題を検証し、具体的な施策を提案するため協議していきます。

3/27

中小企業の振興、発展を目指して

古賀島スポーツ広場完成式



古 賀島町に建設していた「古賀島スポーツ広場」の完成式を開催しました。この広場は、防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を受けて、平成23年3月から建設を進めていたもので、観覧席のあるサッカー場や予約がなければ無料開放する多目的広場、ウォーキングに使用できる園路などを整備しました。完成式には、関係競技団体の皆さんなどに参加いただき、子どもたちが始球式を行った後、V・フェアレン長崎によるサッカー教室が行われました。

3/29

人工芝のサッカー場をお披露目

放虎原こども園開園式



放 虎原幼稚園に建設していた「放虎原こども園」が完成し、開園式を開催しました。放虎原こども園は、現在地にあった放虎原幼稚園と中央保育所を統合し、公立としては県内で初めての幼保連携型の認定こども園です。幼稚園と保育園それぞれの機能を併せ持つ施設で、0～5歳児の約170人が入園しました。開園式には、園児や保護者など約1000人が参加。テープカットやくす玉割りでの開園を祝った後、園児たちが新しい園歌を元気に披露しました。

4/12

県内初の公立認定こども園がスタート

3/9

機 ▶消防団春季合同訓練
敏な動きで訓練成果を発揮



大村消防署や市の南部地区の消防団5個分団が参加して、「消防団春季合同訓練」を旧清和園跡地で行いました。訓練は、建物火災が発生したと想定して実施され、団員たちは日ごろの訓練の成果を発揮し、素早い動きで消火活動に取り組みました。

3/9

新 ▶第4回大村市すてきな景観フォーラム
たな大村の魅力を発見



「すてきな景観フォーラム」を市コミセンで行いました。会場では、すてきな景観みつけ隊の活動報告や大村市まちづくりアドバイザーの片岡力氏による基調講演、「大村の景観を語ろうよ!」をテーマに有識者がパネルディスカッションを行うなど、新たな大村の魅力を発見する良い機会となりました。

3/16

子 ▶Love&Safetyフェスタ2014
どもを事故から守ろう



子どもたちを不慮の事故から守ろうと活動する「Love&Safetyおおむら」と市の共催で、「Love&Safetyフェスタ2014」を市コミセンで行いました。今回は、自転車事故予防をテーマにさまざまなブースが設けられ、たくさんの親子連れがイベントを楽しみながら学んでいました。

3/29

62 ▶中央保育所閉所のつどい
年の歴史に幕



幼稚園と保育園の両方の機能を持つ認定こども園「放虎原こども園」に移行するため、市立中央保育所を閉所しました。閉所のつどいには、乳幼児とその保護者をはじめ、地域の皆さんも参加。園児たちがかわいい歌などを披露し、62年の長い歴史に幕を閉じました。

3/29

風 ▶大村のひなまつり いけばなの集い
情ある屋敷で生け花の実演



旧暦の桃の節句にあわせ、旧楠本正隆屋敷で「大村のひなまつり」を開催しました。この日は、恒例の「いけばなの集い」が行われ、風情あるお屋敷で、穏やかな表情のひな人形に見守られながら、小学生が生け花を実演しました。

4/5

鮮 ▶裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り
やかな色のシャクナゲを堪能



裏見の滝自然花苑でしゃくなげ祭りの開園式が行われました。裏見の滝自然花苑では、5月上旬まで世界のシャクナゲ約6,000本を楽しむことができます。来場者は見事に咲き誇る色鮮やかなシャクナゲを堪能しながら、遊歩道を散策していました。

大村公園臨時駐車場ののご案内

5月下旬から6月上旬にかけて大村公園のハナショウブが見ごろを迎えます。市内外から多くの観光客が訪れ、また、長崎がんばらんば国体リハーサル大会などのイベントが同時期に開催されることから、臨時駐車場を設置します。ご確認のうえお越しください。

■観光振興課(内線242)



市長メールマガジンを画像付きで配信しています

わかりやすく画像付きでお伝えする「市長メールマガジンHTML版」を配信しています。
市長の公務の様子や、感じたことなど生の声をメールマガジンでお伝えします。ぜひご登録ください。

配信日 毎月第3水曜日

登録方法 市のホームページからメールマガジンへ移動し、「大村市メールマガジン利用規約」に同意のうえ、説明に従い登録してください。

※スマートフォンではご利用できませんが、携帯電話ではご利用いただけます。

※「テキスト版」をご利用の皆さんも、別途登録が必要です。

■秘書広報課(内線209)

経営支援アドバイザーを配置しています

相談内容

中小企業などの経営課題や創業に関し、アドバイスをを行うとともに各種支援制度や事業を紹介します。

対象

市内に本店・支店を有する中小企業、住所を有する個人

とき

火・木曜日の午前10時～午後4時

※必ず事前に電話で予約してください。

■商工振興課(内線472)

平成26年度 新規採用職員



新年度を迎え、新規に採用した職員に辞令を交付しました。市民の皆さん、よろしくお願ひします。

税のお知らせ

■ 税務課(内線116)

TAX INFORMATION

軽自動車税の納期限は 6月2日です



軽自動車税は、市役所、各住民センター、金融機関のほかコンビニエンスストアでも納付できます。軽自動車税納税通知書は5月上旬に送付しますので、忘れずに納付しましょう。

取り扱いができる主な コンビニエンスストア

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、コストコ、エブリワン

※その他の取り扱い店舗は、送付する納税通知書の裏面に記載しています。

※取り扱いきない店舗や手数料がかかる場合がありますのでご注意ください。

納付期限 6月2日(月)



軽自動車税の減免申請は 早めに済ませましょう

〈減免対象〉

次のいずれかに該当すれば減免対象となりますが、普通車も含めて1台に限ります。

※ただし、手帳の等級や障害の程度などによって減免が受けられない場合もあります。

1. 障害者の通学、通院、通所または生業のために使用する車で、次の①～③のいずれかに該当するもの

① 障害者手帳などをお持ちの人で、歩くことが困難な人が所有する軽自動車など

② 障害者手帳などをお持ちの人と生計の同じ人が所有する軽自動車など

③ 障害者手帳などをお持ちの人のみの世帯の人を常時介護する人が運転する軽自動車など

2. 車両の構造が障害者用の軽自動車など

〈申請方法〉

税務課市民税グループに、次の必要書類を添えて申請してください。

- ① 軽自動車税納税通知書
- ② 身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ③ 運転免許証 ④ 車検証 ⑤ 印かん
- ⑥ 減免申請書
- ⑦ その他(状況により必要な書類があります)

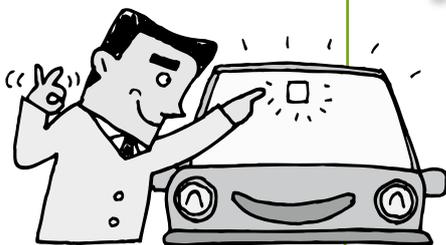
申請期限 5月26日(月)

※申請期限を過ぎると減免できません。

※普通自動車の減免手続きは、県央振興局で受け付けています。

入っていますか? 自賠責保険

自動車はもちろん、バイク、原動機付自転車の所有者は、自賠責保険(自動車損害賠償責任保険・共済)への加入が義務づけられています。未加入者の運行は、1年以下の懲役、または50万円以下の罰金、さらに違反点数は6点で、即免許停止処分となります。自賠責保険の期限が切れていないか、また未加入ではないか確認してください。加入手続きは市内の車両販売店などで取り扱っています。



自動車税(県税)の納期限は 6月2日です

自動車税の納付書は5月上旬に送付されます。お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで忘れずに納付しましょう。

納付期限 6月2日(月)

■ 県央振興局税務部

☎ 0508





全国一斉開催!スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー2014

市民総参加

5月28日(水)

午前0時～午後9時



大村市 vs 伊勢原市

(前回参加率67.9%)

(神奈川県:初参加)

●公式イベントが決定!参加希望者は、直接会場へお越しください。



イベント名	実施団体名	会場	時間
農道ウォーキング(あぜみちウォーク)	農業委員会	市内農地の周辺道路・農道・あぜ道	5:30~18:30
999階段のぼり	大村市レクリエーション協会	琴平スカイパーク(アルカディア展望公園)	8:00~10:00
池田湖畔ウォーク大会	西大村小学校区青少年健全育成協議会	池田湖公園	9:00~10:00
バドミントン初心者教室	大村市レディースバドミントン連盟	シーハットおおむら(サブアリーナ)	9:00~10:30
第25回大村市レディースバドミントン大会	大村市レディースバドミントン連盟	シーハットおおむら(サブアリーナ)	9:00~15:00
うんどうでコミュニケーション	こども政策課	シーハットおおむら(メインアリーナ)	10:00~11:30
カレー体操	長崎街道大村宿カレーマップの会	大村浜屋前(本陣通りアーケード)	11:00~11:30
おおむらんちゃんと一緒にチャレンジゲーム	大村市レクリエーション協会	コレモおおむらイベント広場	13:00 ~ 17:00
クライミング体験会	大村山岳会	シーハットおおむら(サブアリーナ)	18:00~21:00
グラウンド・ゴルフ大会	大村市グラウンド・ゴルフ協会	古賀島スポーツ広場(多目的広場)	8:00~12:00

このほかにも、市内各所でイベントを実施します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■スポーツ振興室(内線187)



スポーツの力で
大村を元気に!

市長
コラム
vol.33

健康で明るいまちづくりのため、本市では2008年に「チャレンジデー」に初めて参加し、それ以降、市民の皆さんにご協力いただき、6年参加を続けてきました。この「チャレンジデー」は、人口規模がほぼ同じ自治体間で15分以上の運動をした住民の参加率を競い合う、ユニークなスポーツイベントで、全国的に行われています。チャレンジデーの起源は、1983年にカナダのサスカトーン市を中心とする50の市町村で始まり、その後、全土に広がり、5人に1人が参加するカナダ最大のスポーツイベントとなりました。

日本では、1993年から笹川スポーツ財団が、全国へ普及活動を行い、参加自治体も年々増加し、今年はいち8の自治体に参加します。県内では、本市が唯一参加しています。本市が参加してから、これまでの成績は、3勝2敗1対戦なしの結果ですが、参加率50%以上に贈られる「金メダル」は6年連続でいただいています。今年、5月28日(水)に緑豊かな大山を背景に文化・遺跡が数多く残る、神奈川県伊勢原市と対戦します。

対戦成績も大切ですが、1人でも多くの市民に参加していただくことが大事です。回を重ねるごとに参加者も増え、地域ぐるみでのスポーツ習慣が浸透し、元気な市民が増えてきていると感じています。本日に嬉しいことです。今年も「金メダル」の獲得と、これまでなかなか届かなかった「参加率70%」を目標に、市民丸となって取り組みましょう。特に今年、45年ぶりの国体「長崎がんばらんば国体」が「がんばらんば大会」が開催され、大村市でも国体正式競技6競技などが行われ、スポーツと触れ合う最高の秋を迎えます。

今年のチャレンジデーは、「スポーツの力で大村を元気に!」を合言葉に、勝利をめざしてがんばりましょう。

情報

ひらば



お知らせ

国民年金保険料後納制度

■市民課(内線114)

内 申請すると保険料を納めることができる期間が、過去10年に延長されます。

※ 平成27年9月まで

対 過去10年以内に保険料の納め忘れの期間(納付猶予・免除を除く)や未加入期間がある

① 20～60歳未満の人

② 60歳以上65歳未満で任意加入中に納め忘れがある人

③ 65歳以上で年金受給資格がなく任意加入中の人

※老齢基礎年金を受け取っている人を除く

後納制度のメリット

年金受給額が増額し、受給資格が得られる可能性が上がります。

問 諫早年金事務所 ☎⑤1666

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)0500

主な連絡先

- 市役所代表 ☎③4111
 住民センター
 三浦 ☎②6475
 鈴木 ☎②2023
 西大村 ☎③3725
 竹松 ☎⑤8314
 萱瀬 ☎⑤7001
 福重 ☎⑤8614
 松原 ☎⑤8501
 水道局代表 ☎③1111
 高齢者・障害者センター ☎②07301
 こどもセンター ☎④9100
 男女共同参画推進センター ☎④8715
 環境センター ☎④3100
 図書館 ☎②2457
 シーハットおおむら ☎②07200
 市民会館 ☎②2739
 市コミセン ☎④3161
 市民病院代表 ☎②2161

老齢基礎年金の付加年金制度

■市民課(内線114)

内 申請すると、通常の保険料に、月額400円の付加保険料を増額して納めることができます。

※納めた月数×200円で計算した金額が老齢基礎年金の年額に加算されます。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)

・60歳～65歳未満の国民年金任意加入者

※保険料免除中の人、国民年金基金加入者を除く

問 諫早年金事務所 ☎⑤1666

5月の連休の燃やせるごみの収集

■環境センター ☎④3100

内 5月3日(土)～6日(火)の休日

↓収集しません
 ※環境センターへの持ち込みもできません。



焼却炉におけるダイオキシン類の測定結果

■環境センター ☎④3100

内 平成25年度の測定結果を公表します。

測定項目	測定日	
	基準値	12月24日～26日
排ガス	1号炉	0.27
	2号炉	0.40
	3号炉	0.39
焼却灰	3ng-TEQ/g	0.024
飛灰		1.40

単位：ナノグラム

裏見の滝自然花苑の公金徴収事務の委託

■観光振興課(内線242)

委託業者
 シルバー人材センター
 理事長 山下純治

期 4月5日～5月5日

市戦没者追悼式

■福祉総務課(内線157)

日 5月21日(木)、午前10時30分～

所 さくらホール
 ※遺族の章は、遺族会の世話人を通じて配布していますが、届いていない人は担当課または各住民センターでお受け取りください。

身体の状態についてのアンケートの実施

■長寿介護課 ☎②07301

内 お住まいの地区の民生委員が、65歳以上の人の身体の状態を確認するアンケートを配布し、回収します。ご協力をお願いします。

対 65歳以上で介護認定を受けていない人

期 5月上旬～

定例教育委員会会議

■教育総務課(内線377)

日 5月15日(木)、午後1時30分～
 6月19日(木)、午後1時30分～

所 市コミセン



困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行なっています。お気軽にご相談ください。
 ・悩みや心配、困りごと
 ・金銭に関わる不安
 ・誰に相談したらよいかわからないこと
 ・消費生活に関する相談

5月の定例相談

専門家による相談です(無料)

日	内容
1日(木)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 事前予約制
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 事前予約制
23日(金)	不動産相談 13:00~16:00
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(水)	行政相談 9:30~12:00

ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)
 ・毎月第2・4木曜日に実施

法律相談(10:00~15:00)、
 ファイナンシャルプランナー相談
 (10:00~17:00)は事前予約制です。事前に電話などでご予約ください。
 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
 消費生活センター ☎②9999

● **犬を飼っている人へ**
 犬の無駄げえやかむ癖は、しつけ教室や動物病院に相談するなど、解決に努めましょう。
 ● **猫を飼っている人へ**
 病気を予防するため室内で飼育し、去勢・避妊手術を受けさせましょう。
 ※飼育が困難になった場合は、譲渡会の利用や動物愛護活動団体などに相談しましょう。

ペットは最後まで責任をもって飼いましよう

■環境保全課(内線144)

◎ **知的障害者相談員**

氏名	連絡先
原口 健一	☎⑤01851
上野 左千子	☎⑤41811

◎ **身体障害者相談員**

氏名	障の種	連絡先
田中 弘仁	上肢	☎②666362
佐藤 博昭	下肢	☎⑤31904
西村 眞弓	下肢	☎⑤49073
山口 信幸	下肢	☎⑤58232
福田 良一	視覚	☎⑤38223
松尾 和子	聴覚	FAX⑤46321
満野 泰守	内部	☎⑤35997

身体・知的・精神障害者の相談をお受けします

■障害福祉課 ☎②07306

◎ **精神障害者相談員**

氏名	連絡先
山口 敏明	☎②080(3)9442188
片岡 史和	☎②090(6)8970941

◎ **相談事業所**
 (地域生活支援センター)

■市立図書館 ☎②2457

「こどもの読書週間」に合わせて、絵本の福袋」としよかんわくわく袋」を貸し出します。
 5月10日(土)、11日(日) 市立図書館 ※ひとり1袋(3冊)

◎ **絵本の福袋を貸し出します**

種類	事業所名	連絡先
精神・知的	「ラブ」	☎⑤29974
精神	「ラム」	☎⑤20690



市立図書館 ☎②2457
 FAX⑤2514
<http://www.lib.omura.nagasakijp/>

お知らせ
 図書館の利用カードは、市民なら赤ちゃんから無料で作ることができます。1枚のカードで10冊まで借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

「デコボコえほん かずをかぞえよう!」
 1から10の数をさわって感じながら、かたち・かずを楽しく絵本です。ボードブックという、固い紙の絵本で、赤ちゃんから楽しめます。



「デコボコえほん かずをかぞえよう!」

BOOKS INFORMATION
今月の新着図書

募集

要約筆記奉仕員養成講座受講生

■障害福祉課 ☎27306

聴覚障害者に、話の内容を文字にして伝える要約筆記のボランティアを養成します。

所 総合福祉センター
定 約10人(申込多数の場合は抽選)
費 教材費3,400円
手 往復はがきに、希望コース・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入
日 6月14日～9月20日の毎週土曜日、全13回、午後0時30分～4時30分 ※現場実習あり

申 8566-0825 西三城町12 障害福祉課

おおむら偉人の街さるく参加者

■観光振興課(内線242)

幕末から明治にかけて活躍した偉人の足跡を巡ります。

日 5月17日(土)・18日(日)、午後1時30分～午後3時30分

所 集合場所

大村公園観光案内所

定 20人(先着順) 費 500円

日 5月14日(水)

申 大村市観光コンベンション協会

☎5236005

グリーンカーテンコンテスト

■環境保全課(内線142)

地球温暖化防止対策の一環としてグリーンカーテンコンテストを実施します。

期 5月1日(木)～9月30日(火)

対 市内にある住宅、学校、事業所などにつる性植物を使ったグリーンカーテンや壁面緑化を設置している個人、団体。
※他薦の場合は、設置者の承諾を得てください。

手 応募用紙に必要事項を記入し、写真(3枚以内、2Lサイズまで)を添付し、担当課へ持参または郵送、Eメールで申し込み。

※メールで応募する場合は、画像データ(JPEG形式)を添付し、3MB以内で送付
各賞(副賞)
最優秀賞1人(商品券3万円分)
部門賞3人(商品券1万円分)
特別賞5人(商品券2千円分)
〒85668686(住所不要)
環境保全課
☐kankyou@city.omura.lg.jp

申 85668686(住所不要)

環境保全課

☐kankyou@city.omura.lg.jp

大村市・仙北市姉妹都市提携35周年記念式典参加者

■観光振興課(内線242)

日 5月29日(木)、午後3時30分

所 長崎インターナショナルホテル

内 記念式典・講演会など

日 5月13日(火)

手 電話で申し込み

電動アシスト自転車の購入費を補助します

■長寿介護課 ☎27301

電動アシスト自転車を購入する費用の一部を補助します。

対 本市在住で次の全てに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 市税の滞納がない人
- ③ 防犯登録、TSマーク付帯保険への加入
- ④ 市内のBAAマークのある新車を扱う販売店からの購入を予定している人

⑤ 安全運転講習会の受講修了者
※申請後、補助が決定してから購入してください。

補助額 電動アシスト自転車購入費の3分の1以内(円未満切り捨て)※限度額2万円

安全運転講習会参加者

■長寿介護課 ☎27301

電動アシスト自転車の購入費補助を受けるためには、この講習会の受講が必要です。

日 6月6日(金)、午後1時15分～2時30分

手 担当課窓口または、はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入

定 50人(申込多数の場合は抽選)

日 5月30日(金)

※受講者には、後日場所などの案内を送付します。

グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

英語で行う対話形式の講座

対 ① 小学1～3年生
② 小学4～6年生
③ 高校生以上
④ 中学・高校生

日 5月18日(日)

- ① 午前10時～10時45分
- ② 午前11時～11時50分
- ③ 午後1時～3時
- ④ 午後3時30分～4時30分

所 市コミセン

費 無料

定 ① 25人 ② 25人 ③ 25人 ④ 20人(先着順)

手 電話または、ファクスに住所氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入

日 5月13日(火)

申 FAX ☎40300

海外姉妹都市へのホームステイ派遣参加者

■企画調整課(内線215)

① 米国サンカルロス市 ② ポルトガル共和国シントラ市で、ホームステイする学生を募集します。

日 ① 8月1日(金)～15日(金)

日 ② 8月4日(月)～11日(月)

対 市内在住の中学3年生～高校3年生(市外の学校通学者を含む)

期 5月1日(木)～20日(火)

※面接で選考します。

※渡航費用(30万円程度)の9割を市が補助します。

ひまわり フェスティバル

5/31 (土)

午前10時～午後3時

ところ 森園公園

内容 ステージイベント

- ひまわりパフォーマンスコンテスト
- SASEBOキャンディーズショー
- お楽しみ抽選会など

ブースイベント

- アートバルーン
- 農産物直売
- ガレージセールなど

■ウェストサンフラワープロジェクト
実行委員会 (徳永) ☎541271



のだけ新茶まつり

5月3日(土・祝)～5日(月・祝)

午前10時～午後4時

※雨天決行

ところ 野岳湖公園 ロザ・モタ広場

内容

- 新茶の手もみ実演・試飲
- 地元特産品の直売
- 太鼓の演奏(松原保育園、くじら太鼓、いち)
- ミニ動物園(諫早農業高校)など

※5月3日は、JRウォーキングも同時開催されます。問い合わせは、大村駅(☎23600)まで

■野岳新茶まつり
実行委員会

☎558617(太田)
☎558551(田中)



5月

子ども科学館情報

子ども映画会 日曜日・第1・3土曜日
午前10時30分～11時30分

3日(土)	木工教室	13:30～16:00
	対 4年生以上 先着順:10人	
10日(土)	プラネタリウム教室	10:30～11:30
	押し花教室	14:00～16:00
11日(日)	マジックバルーン教室	14:00～16:00
17日(土)	竹細工教室	〃
	対 4年生以上	
18日(日)	折り紙教室	〃
24日(土)	科学工作教室	〃

集まれ！未来の科学者 子ども科学実験教室

日 6月～12月の毎月第4土曜日(全6回)、午前9時30分～11時30分

内 科学実験、自然観察
対 小学4～6年生

定 30人(申込多数の場合は抽選)
手 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・連絡先を記入

申 〒856-8686(住所不要)
社会教育課「子ども科学実験教室」

6月18日(水)

■社会教育課(内線⑧154)

5月 パソコン教室受講者募集

やさしいワード/毎週月曜日(第1月曜日は休み)もう少し知りたいワード/水曜日(7日、21日)もう少し知りたいエクスセル/水曜日(14日、28日)やさしいエクスセル/毎週木曜日

時間 午前10時～正午
費用 500円/2時間
※事前申し込みは必要ありません。
ところ 総合福祉センター
■1丁ヘルプ ☎FAX 531272(町永)

5月 まちかど市民ギャラリー

6～12日 剪貼画(糸屋仁左衛門)
13～19日 写真展(写団玖島)
20～26日 バッチワーク展(金のクロス)
27～6/2 手作り作品展(篠崎トメ子)

http://www.ocnp-net.ne.jp/index3282/
■まちかど市民ギャラリー ☎501216

情報プラス

◎男性専用の相談窓口
内 子育て、介護、家族、職場に関する悩みなど

日 第2・4水曜日、午後6時～9時
問 専用ダイヤル

☎095(825)9622
県男女共同参画推進センター
☎095(822)4730

◎合気道会員募集

日 毎週火・金曜日、午後7時～8時30分
所 市武道館
対 小学生以上

問 長崎合気道会
☎542133(獅子島)

◎ シニアワーク技能講習会参加者募集

内 ①農業サポーター(水稲、みかん)養成講習 ②ふるさと産品生産と加工講習 ③植木剪定技能講習
 日 ①5月19日～1月23日 ②5月13日～12月9日 ③5月22日～30日

所 勤労者センターほか

対 ハローワークへ求職登録をしている55歳以上の人

定 15人 費 無料
 問 シルバー人材センター
 ☎ 52525

◎ 九州電力からのお知らせ

内 こののぼりの季節になりました。感電事故防止のため、電線付近でのこのぼりの掲揚はやめましょう。
 問 九州電力大村営業所
 ☎ 0120(986)403



◎ 電話相談ボランティア養成講座受講生募集

内 長崎いのちの電話では、一緒にボランティア活動していただける人を募集しています。
 対 22歳～68歳の人
 期 5月30日(金)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 「長崎いのちの電話」で検索
 長崎いのちの電話
 ☎ 095(843)4410

百歳の誕生日
おめでとございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。



溝下 かづさん (大正3年4月1日生まれ)



本山 ヒサさん (大正3年3月15日生まれ)



松永 弘子さん (大正3年3月15日生まれ)
 ※3月29日ご逝去

がんばっています！



全国高等学校選抜大会(静岡県)に出場した大村工業高校ソフトボール部、アーチェリー部の皆さん (3月10日)



第55回全国選抜少年剣道錬成大会(茨城県)に出場した大村市剣道協会チームの皆さん (3月13日)



第7回全日本テコンドープムセ選手権大会(11～13歳)に出場し、見事第3位に入賞した三浦雄太さん (4月3日)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

市へ ▶ 大村東ロータリークラブ(古賀島スポーツ広場看板)

あんしんハウスとみのはらへ ▶ 西田智治 ▶ 三枝優子 ▶ 内藤功一 ▶ 山下太一 ▶ ベイサイド大村へ ▶ 平野重郎 ▶ 大村吟詠会 ふる里へ ▶ 古瀬恭孝 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ 尾崎あさみ ▶ 囲碁・将棋・麻雀倶楽部 ▶ 下諏訪天寿会 ▶ 福井盛茂 ▶ 塚原正勝 光と緑の園へ ▶ 長崎県生命保険協会 ▶ 地方紙正月連合企画係 ▶ 毎日新聞西部社会事業団 ▶ たらみ ▶ 西日本新聞民生事業団 ▶ 石村萬盛堂 ▶ 電通 ▶ 山田早百合 大村子供の家へ ▶ 赤水清春 ▶ 瀬頭敬子 ▶ 長崎県共同募金会 ▶ 時登志満 ▶ カーブス(大村中央店・大村富の原店) ▶ カーブス(時津店・マックスバリュ長与店・諫早栄町店・西諫早店) ▶ 毎日新聞西部社会事業団 ▶ 西日本新聞民生事業団 ▶ 長崎県漁業協同組合連合会 ▶ たらみ ▶ お話し会 箕望荘へ ▶ 松井嬉子 ▶ 藤原和歌子 ▶ 嶋ひろし ▶ 島津あや子 泉の里へ ▶ 松浦陽子 ▶ 坂口忍 ▶ 土肥久徳・久美子 ▶ 壬生隆明・みどり ▶ 石橋久 ▶ 諏訪充子 ▶ 西原イツ子 ▶ 山川健 ▶ 稲葉まみ ▶ 西川武利 ▶ 山口統 ▶ 三浦正行 ▶ 藤穂会 ▶ 大村カトレアコーラス ▶ 民修会 ▶ フラマキ ▶ 向陽高校 ▶ 活水大学 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 平野重郎 慈恵荘へ ▶ 尺八同好会 ▶ 山口すみ子 ▶ 辻みち子 ▶ 中橋栄子 うぐいすの丘へ ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 ▶ 柳原憲臣 富の原オムズホーム ▶ 大村マンドリンアンサンブルまつぼっくり 三彩の里へ ▶ 堂山主税 ▶ 坂本一義 ▶ 川添亨 ▶ 田崎綾子



第13回市民と議会のつどい



語って
みゆーか

5月
8^(木)日・9^(金)日
開催!

内容

1. 報告・質疑応答…市政について最新の情報をお伝えします。
2. 意見交換……………市の課題などについて市民の皆さまのご意見をお伺いします。
3. フリートーク……ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

班の構成

- ①大崎・朝長・里脇・川添・三浦・園田各議員
- ②村上(信)・神近・水上・伊川・前川各議員
- ③村崎・永尾・城・山口・村上(秀)・北村各議員
- ④廣瀬・古閑森・中瀬・田中(守)・山北各議員

日時・会場

とき	ところ	班
5月8日(木) 19:00~	市コミセン第3会議室	①
	福重住民センター	②
	中地区公民館	③
	萱瀬住民センター	④
9日(金) 19:00~	松原住民センター	①
	鈴田	②
	三浦	③
	竹松	④

語ってみゆーかとは?

市議会の議員が4班に分かれ、年2回、市内8地区で開催する議会報告会です。市政の課題や議会の活動状況などを報告するとともに、皆さまからのご意見・ご要望をお聞きます。どなたでもご参加いただけます。お気軽に足をお運びください!

「あなたの声を明日の大村市に!」

■議会事務局 ☎⑤23828



日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 電 電話番号 FAX ファクス 郵 メール 画 URL を表します



ママいきいき講座受講者募集

親子で参加できる講座です。出会い、ふれあい、学び合いながら「あったかい子育て」になるよう一緒に学んでみませんか。



電子申請

- 対 平成25年5月～11月生まれのお子さんとその保護者
※原則5回とも受講できる人
- 所 こどもセンター
- 費 無料 ※食材料費などの実費がかかります。
- 定 12組 ※申込多数の場合は抽選 5月9日(金)
- 手 電子申請または、はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・住所・電話番号を記入
- 申 〒856-0832 本町413-2
こどもセンター「ママいきいき講座」係
※いずれも午前10時～正午まで(託児あり)

日	内	講
5月23日(金)	自己紹介・親子遊び	支援センタースタッフ
30日(金)	子育て談議	あじじの会
6月4日(水)	親子で運動	運動指導士
13日(金)	楽しく食べる	管理栄養士
20日(金)	ちょっと♡ママ談議	支援センタースタッフ

■こども政策課 ☎9100

集団健康診査受診者募集

- 対 40～74歳の市国民健康保険被保険者(特定健診)
※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
・75歳以上の後期高齢者医療被保険者(後期高齢者健診)
※一定の障害がある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 内 費 特定健診(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)
肺がん検診(200円)、大腸がん検診(300円)
後期高齢者健診(無料)
- 定 午前・午後各60人 ※先着順、電話で申し込み

日	所	受付時間
5月19日(月)	郡 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30
20日(火)	市 民 会 館	9:30～11:00
		13:30～15:00
21日(水)	市 民 会 館	9:30～11:00
		13:30～15:00
22日(木)	竹松住民センター	9:00～10:30
		13:00～14:30
23日(金)	郡 コ ミ セ ン	9:00～10:30
		13:00～14:30

■国保けんこう課(内線152)

ピンクリボンコンサートを開催します

乳がんにかかる女性は14人に1人とされており、本市の乳がん罹患率は県内第3位と高い状況です。乳がんは早期発見・早期治療が大切です。

歌や音楽を聴きながら、乳がんについて一緒に楽しく学びましょう。

- 日 5月18日(日)、午後1時30分～4時(午後1時開場)
- 所 市コミセン
- 費 無料

イベント内容

- ★市内音楽団体の歌
- ★市原隆靖さんのオーボエコンサート
- ★乳がんに関する専門医などのミニトーク
- ★乳がん予防啓発パネル展示
- ★自己検診法の指導 など

ぜひお越しください!



■国保けんこう課(内線152)

大村
楽食レシピ
vol. 33

Menu

ゴボウの中華風辛和え

香りの良い「新ゴボウ」の季節です。ゴボウの香りやうま味は皮のすぐ下にあるので、皮はむかずそぎ落としましょう。

**** 材料(2人分) ****

- ・ゴボウ…………… 1/4本
- ・キュウリ…………… 1/2本
- ・モヤシ…………… 40g
- ・ツナ(油をきる) …… 20g
- ・ごま油…………… 小さじ1/2
- ・ショウガ(みじん切り)… 〃
- ・濃口しょうゆ…………… 小さじ1
- ・酢…………… 〃
- ・砂糖…………… 小さじ1/2
- ・豆板醤…………… 小さじ1/5

***** 作り方 *****

- ①ゴボウはささがきにして水にさらし、水気をきる。キュウリは細切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ゴボウを炒め、火が通ったらモヤシ、ツナ、キュウリの順に加えて炒め、水分を飛ばす。
- ③(A)を混ぜ合わせ、タレをつくる。
- ④②を(A)のタレで和え、器に盛り付ければできあがり。



交流室のおともたち!★





健康づくり がんばる人 と(ひと)



うただ ひでこ
歌田 英子さん

心と体の健康維持

ゆったりとした時間と音楽が流れ、和やかな雰囲気にも包まれたまちかど研究室。ここで活動する楽笑会OB会は、毎週月曜日に筋力体操やラジオ体操、ストレッチなどの健康体操を行っています。

「楽笑会との出会いは、大村に移住し、住み慣れず家にいることが多かった私に、外に出るきっかけを与えてくれました。」と話す会長の歌田さん。会員の皆さんのおしゃべりや和気あいあいとした雰囲気がとても居心地がよく、今ではこの活動を毎週楽しみにしているといいます。



健康で楽しい人生を

歌田さんは、「ただ長生きするのではなく、健康でありたい。そのためには体の健康はもちろん、心の健康も大切。楽笑会にはどちらもサポートしてもらっているんですよ。年を取ると外に出る機会が少なくなりますが、これからも積極的に外に出て、健康で楽しい人生を送りたいですね。」と笑顔で話してくださいました。

みんなの健康

歯周病(歯槽膿漏)と 全身疾患との深い関係

成人の80%以上が罹患している歯周病は、歯と歯ぐきの間の歯周ポケットに歯周病菌が定着し、歯ぐきの炎症と出血を起こします。それをさらに放置すると歯周病菌が増殖し口臭が強くなり、歯を支える骨が溶け、最終的に歯が抜ける病気です。ある程度進行した歯周病は、決して自然治癒することはありません。

歯周病は全身疾患と関わりが深いことがわかってきました。特に糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、早産や低体重児出産との関係は近年研究が進み解明されつつあります。

歯周病菌に由来する炎症物質が歯ぐきから体内に入り込むと、糖の分解を行うインスリンの働きを悪くして血糖値が上がります。糖尿病を悪化させます。また、糖尿病は体の免疫を低下させるため、歯周病菌が増殖し歯周病をさらに悪化させます。このように、糖尿病と歯周病は互いに

病状を悪化させるため、どちらも治療しなくてはなりません。

また、歯周病菌やその毒素が体内に入り込み、血管に達すると血管内部に傷を作り、そこに血栓が形成されることから心筋梗塞や脳梗塞の原因になると考えられています。

妊娠中の女性は、女性ホルモンが増加します。歯周病菌は女性ホルモンを好むため通常よりも盛んに増殖し、歯周病が悪化しやすくなります。また、歯周病菌の出す毒素が歯ぐきから血液に入り込み、子宮の筋膜を刺激し胎児を早く出産させようとするので、早産や低体重児出産を誘発します。

このように、歯周病はお口の中だけでなく、全身の状態と深く関わっています。特にむし歯と違って歯が抜け落ちるまで痛みを伴わないこともあるため、重度になるまで放置している人が多いようです。歯を支える骨は歯周病が治っても自然に元には戻らず、再発が起こりやすいため、しっかりと治療とメンテナンスが必要です。

歯ぐきからの出血・口臭・歯の動揺を自覚している人、糖尿病などの全身疾患をお持ちの人、妊娠中の人は、早期に歯科医院での検診をお勧めします。



さくらデンタルクリニック
たくま
西 琢磨 院長

◎お口の健康フェスティバル
とき…6月1日(日)
ところ…シーハットおおむら
内容…お口の中の病気やその予防法、無料の歯科検診など
※ぜひお気軽にご来場ください。

日	月	火	水	木	金	土		
 <p>休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内 ■夜間初期診療センター ☎9911</p>		 <p>子育てつどい 申込開始日:5月1日(木) ※(申)は申し込みが必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> ○1歳児・2歳児のお部屋 …[エアーマット] ○ベビー&マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ○親子クッキング(申) …3歳以上児、8組、1人150円 (先着順、ただし新規優先) ■こども政策課 ☎9100 	1	 <p>1歳6か月児健康診査</p>	2	 <p>はじめての離乳食教室 こどもセンター</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	3	 <p>秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎9990</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎1161</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎6255</p>
4	5	6	7	8	9	10		
<p>田崎医院 [外科・胃腸科] 古町1丁目 ☎1234</p> <p>計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎6888</p> <p>なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎8080</p>	<p>小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町 ☎6000</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎0211</p> <p>さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎5555</p>	<p>山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎7122</p> <p>下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町 ☎0648</p> <p>たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035</p>	 <p>乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン</p>  <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	 <p>3歳児健康診査</p>  <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいランド</p> <p>献血車巡回 13:00~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	 <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「眼の仕組みと白内障・緑内障について」 ■市民病院 ☎2161</p>		
11	12	13	14	15	16	17		
<p>中牟田消化器内科クリニック [内科・消化器内科] 植松3丁目 ☎7000</p> <p>後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎8123 ※子宮がん検診が受診できます(要予約)</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	 <p>ことばと心の相談室 13:30~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p>  <p>1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>		 <p>3歳児健康診査</p>  <p>おはなしの会 11:00~ 市立図書館</p>  <p>出前子育てつどい 萱瀬住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	 <p>1歳6か月児健康診査</p>  <p>出前子育てつどい 池田公民館(くすの木文庫) ■ライオンキッズ</p>	 <p>出前子育てつどい 木場公民館 ■ひまわりキッズ郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障害者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>		
18	19	20	21	22	23	24		
<p>中村医院 [内科・小児科] 東本町 ☎2733</p> <p>うえぎ心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎6000</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>			 <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</p>	 <p>親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター</p>	 <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>			
25	26	27	28	29	30	<p>予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>ポリオ・三種混合・四種混合・麻疹・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種 ■こども家庭課 ☎9100</p>		
<p>さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎2288</p> <p>海江田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科・アレルギー科] 三城町 ☎3329</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	 <p>ことばと心の相談室 13:30~16:45 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>  <p>2歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>		 <p>1歳6か月児健康診査</p>  <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>  <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	 <p>3歳児健康診査</p>	 <p>出前子育てつどい 小路光公民館 ■にこにこ子育てサロン</p>			

 **健康診査**
受付:13:00~13:20
こどもセンター

- 1歳6か月児健康診査
対象児:平成24年10月生まれ(2歳未満まで受診できます)
- 3歳児健康診査
対象児:平成22年11生まれ(4歳未満まで受診できます)

■こども家庭課 ☎9100

 **ふれあいリハビリサロン**

とき…14:00~16:00
ところ…こどもセンター
対象…40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。
※初回は電話でお申し込みください。
■国保けんこう課(内線141)

 **育児相談**

- ことばと心の相談室(初回は電話でお申し込みください)
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
- はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
- 乳幼児すくすく健康相談 受付時間:13:30~15:00
計測、育児・栄養・歯科相談
※偶数月は月齢別乳児相談、奇数月は乳幼児相談を行います。
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
■こども家庭課 ☎9100

☆大村市こうのとりダイヤル
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

 **出前子育てつどい**
10:00~

各支援センターに直接お申し込みください。
申込開始日:5月1日(木)

地域子育て支援センター
*にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園)
☎50922
*わいわいらんど(鈴田保育園)
☎5338
*ライオンキッズ(植松保育園)
☎5056
*ひまわりキッズ(ひまわり保育園)
☎9420

桜 が満開

笑顔 も満開



市内各所でサクラが見事に咲き誇りました。
大村公園では、サクラのライトアップをリニューアル。4月6日には、「さくらまつり」も開催され、たくさんの方の家族連れの笑顔があふれていました。