

Public relations OMURA

広報

おおむら



4

2014
No.1416



CONTENTS

②特集 平成26年度施政方針

すこやかな成長を祈って…
(長崎街道大村宿ひなまつり、3月1日)

- ⑥ 市政のできごと
- ⑦ おむらんちゃん新ポーズ決定、市長コラム
- ⑧ カメラスポット
- ⑩ 古賀島スポーツ広場オープン
- ⑪ 水道局からのお知らせ、ゾーン30のお知らせ
- ⑫ 行政らしんばん

- ⑭ 長崎がんばらんば国体コーナー
- ⑯ 情報ひろば
- ⑳ 大村フラワー大使決定、狂犬病予防集合注射
- ㉑ 公民館講座参加者募集
- ㉒ 子育て・健康
- ㉓ チャレンジデー2014、観光カレンダー写真募集



平成26年度施政方針

未来につなぐ

新たな都市戦略

市議会定例会が2月28日から開かれ、松本崇市長は平成26年度の市政運営の基本姿勢を示す「施政方針説明」を発表しました。
今回は、平成26年度に重点的に取り組む5つの方針の基本的な方向性と主な事業をお知らせします。

▼施政方針説明（要旨）

これからの市政運営においては、新幹線を活かしたまちづくりや新図書館の建設など、未来の大村市の発展に向けた都市基盤の整備を着実に進めるとともに、次世代を見据えた人材育成や新たな産業振興策など、成長戦略に基づいた都市経営を目指すことが重要となります。このようなことから、平成26年度は「未来につなぐ新たな都市戦略」をテーマに、次の5つの重点方針を柱に市政運営に取り組んでまいります。

これからも

「市民が主役」

「対話の市政」を基本に

「日本でもっとも住みたくなるまち」

「福祉のまち日本一」を目指し

全力を尽くしてまいります

松本 崇 大村市長





重点的に取り組む施策

未来に向けた 都市基盤の整備

①

将来を見据えて安全で快適な都市機能の充実のため、市民生活の安全の確保や新幹線を活かしたまちづくりなどに取り組んでまいります。

- 防災行政無線の整備、小・中学校の体育館や武道館の耐震化改修
- 新幹線新大村駅（仮称）周辺地域まちづくり計画策定や、駅周辺整備の基本設計
- 国道34号の大村・諫早間4車線化や（仮称）道の駅整備に向けた取り組み
- 市立大村市民病院建替の着手



有識者や市民の代表で構成する「新幹線新大村駅（仮称）周辺地域まちづくり計画策定委員会」が、昨年12月に示した中間報告でのイメージ。

未来を支える 「ひとづくり」と「ものづくり」

②

本格的なグローバル社会の到来を踏まえ、世界で活躍できる人材や産業の育成を戦略的に進めるため、教育環境の充実や国際交流の推進に取り組んでまいります。

- モデル指定校の小・中学校への情報端末機器（タブレット端末など）配備、子どもたちが芸術文化に触れる機会の創設、通級指導教室の増設
- 大学誘致戦略会議の設置
- アジア国際戦略に向けた調査研究や、国際交流プラザの開設



グローバルな人材育成や国際交流推進に取り組めます。昨年12月、外務省ジェネシスによるアジア大洋州諸国の学生を三城保育所の園児がお出迎えしました。

市立大村市民病院建替イメージ
（外観図：前面道路よりのぞむ）





未来のにぎわいと 活力を育むまちづくり

3

市民や企業、団体、県内自治体との連携を一層強化し、**交流によるにぎわい**を生み出すとともに、**将来を支える新たな都市の活力**を創出します。

- 市民交流プラザのオープンを契機とする中心市街地の**にぎわい**創出のための取り組み
- 大村湾沿岸5市5町による自治体ネットワーク設置
- 国体の成功に向けた取り組み



「コレモおおむら」とともに、2核1モールのもう一つの核「市民交流プラザ」が11月にオープンします。中心市街地の新たな魅力とにぎわいを創出します。

おおむらの 産業の新たな展開

4

本市経済の活性化を促進するため、商工業や農業・水産業など、地域の特性を活かした**新たな産業振興策**に取り組むとともに、雇用の拡大と所得の向上を目指した**企業誘致対策**を積極的に推進します。

- 中小企業振興基本条例に基づく新たな支援
- 新工業団地の整備、誘致企業への産業業務支援機能の充実
- 意欲ある農業者を積極的に支援する農業経営チャレンジ支援、漁港周辺施設整備などの水産業の振興



昨年度、大村ハイテクパークとオフィスパーク大村の分譲地が完売しました。今年度は、更なる企業誘致の受け皿となる新工業団地の整備を進めます。

子どもから高齢者 まで優しいまちづくり

5

子育て世代が楽しく子育てできる環境を整備するとともに、市民が住みなれた地域の中で、**健康で生きがいを実感できるまちづくり**を進めます。

- 大村市子ども・子育て支援事業計画の策定、放虎原こども園の開設、こども未来館の開設
- 高齢者による子育て支援や介護技術習得など高齢者の生きがいづくりと地域介護基盤の整備、地域包括ケアシステムの構築
- 第2次健康おおむら21計画の推進



市民交流プラザのオープンに合わせ、室内に大型遊具を設置し、親子が安全に楽しく遊べる「こども未来館」を開設します。



主 な 新 し い 取 り 組 み

▽こども未来館の開設

中心市街地に設置する市民交流プラザ内に、室内の大型遊具で親子が安全に楽しく遊べることも未来館を開設

こども未来館イメージ



▽アルカディア保育園の整備

工業団地の誘致企業に対する産業業務支援の充実のため、アルカディア大村（雄ヶ原町）内に保育園を整備

▽地域介護基盤づくり事業

元気な高齢者を対象に、介護に必要な知識と技術の習得を支援

▽官民連携型国際交流事業

市民が主体となった国際交流を更に推進するため、市民団体や民間企業と連携し、本市の国際交流の拠点となる大村国際交流プラザを開設

▽大学等誘致推進事業

全国における大学の状況分析と誘致に向けた方策を調査研究する大学誘致戦略会議の設置

▽子ども芸術文化活動事業

市内の小学生を対象に、OMURA室内合奏団のコンサートに招待

OMURA室内合奏団
アウトリーチコンサート風景



▽中小企業への支援

新規起業者を対象とした新たな融資制度の創設や、中小企業振興施策などについて調査、審議を行う中小企業振興会議の設置

▽農業経営チャレンジ支援事業

長崎県立農業大学校へ進学する若者に対する就学助成や、農業経営の情報化推進、農地の利用集積、農産物の高品質化などの取り組み

市特産品の黒田五寸人参



※施政方針の全文は、市のホームページに掲載しています。

■企画調整課（内線226）

大村市景観計画策定報告



大 村市景観計画策定検討委員会(片岡委員長は、景観形成の目標と基本方針を示した「景観計画案」をとりまとめ、市長へ報告しました。

同委員会は、有識者や公募委員など14人で構成され、平成24年10月から5回にわたって、景観行政のあり方などについて検討を重ねてきました。また、地区ごとに4回の懇談会を開催するなど、住民の意見も計画案に反映させました。

市では、この報告に基づき、「大村市景観計画」を策定していきます。

2/24
大村の景観づくりの
基本方針を提案

日米ガイドラインに基づく図上訓練



長 崎空港で米軍機事故が発生した際の初動対応を確認する、日米合同の図上訓練が市コミセンで行われました。

この訓練は、基地外で米軍が事故を起こした際に対処する「日米ガイドライン」に基づき、県内では初めて行われ、輸送機が長崎空港の滑走路に胴体着陸し出火したという想定で行われました。

長崎空港や県警、大村消防署、市など8機関、約150人が参加。各機関は空港の図面や模型を使いながら、情報共有や救助活動などの手順を確認し、連携を深めました。

2/26
図面を使って初動対応
の手順を確認

心に残る講演会「古田敦也氏講演会」



元 ヤクルトスワローズ監督の古田敦也さんを講師にお迎えし、「心に残る講演会」を市民会館で開催しました。

現役時代、球界を代表するキャッチャーとして活躍した古田さんを目見ようと、開場する前から長い行列ができ、人気の高さが感じられました。

古田さんには、「古田流人材育成」と題してご講演いただきました。これまでのご自身の野球人生を振り返りながら、楽しくわかりやすく話され、会場に集まった皆さんは熱心に耳を傾けていました。

2/27
球界を代表する
古田さんの貴重なお話

おおむら市民大学基礎講座修了式



人 材育成を目的に、昨年10月に開校した「おおむら市民大学」の全10回の基礎講座が終了し、市コミセンで修了式を行いました。

第1期生の85人が、開校から半年にわたり「大村を知る」をテーマに、福祉や産業、歴史などさまざまな分野について、座学や現地視察などの講座を受講してきました。

5月からは、基礎講座修了者を対象に専門講座を開講し、基礎講座で学んだ知識をもとに、さらに深く掘り下げ、地域で活躍する人材の育成を目指します。

3/8
地域で活躍する
人材の育成を

自殺対策講演会

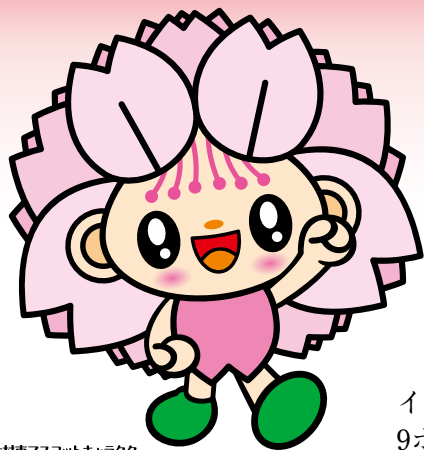


白 殺対策強化月間にちなみ、「自殺対策講演会」を市コミセンで開催しました。

この講演会は、多くの人に自殺を身近な問題として考えてもらおうと行ったもので、国の自殺対策基本法の制定に寄与された山口和浩さんをはじめ、自死遺児、遺族、関係者の皆さまをお招きし、トークセッションなどを行いました。

現在、本市の自殺者数は年間20人前後です。近年増加傾向にあることから、市では自殺対策を重要な課題ととらえ、対策を進めていきます。

3/8
自殺を身近な問題として考えよう

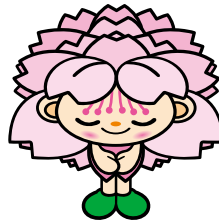
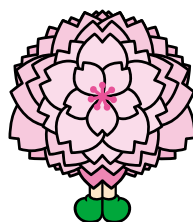
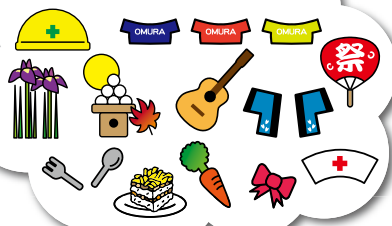


大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

おむらんちゃんの新ポーズが 決定しました！

大村市のマスコットキャラクター「おむらんちゃん」の新ポーズデザインを公募したところ、110点ものデザインが集まりました。その中から9ポーズを採用し、組み合わせて使えるアイテムも新登場！
より魅力アップしたおむらんちゃんをご紹介します。

アイテムも新登場！



アイテムと組み合わせているんなおむらんちゃんに！



→2月11日の「おむらんちゃん誕生2周年記念イベント」でデザイン採用者を表彰しました。



Q. おむらんちゃんのデザインは誰でも使えるの？

A. 誰でも使用できます。名刺や個人で使用する場合は、許可は必要ありませんので、ぜひご活用ください。また、会社や団体がPRなどで使用する場合は、デザインを使用した商品を作成する場合は、「使用許可申請」が必要です。詳しくは、市のホームページ『おむらんちゃんの部屋』をご覧ください。



■男女いきいき推進課(内線223)

また、おむらん歴史観光ボランティアガイドの会は、平成18年に発足し、現在27人の会員が、年間約2千人の皆さんに観光ガイドをされています。近年人気の「まち歩き」や「体験型観光」など、観光の第2線で「大村の顔」として重要な役割を担っています。最高のおもてなしができるよう、歴史だけににとどまらず、日々さまざまな知識の習得と研鑽に励んでおられることに敬意を表し、これからも大村の魅力を楽しんでほしいと願っています。

これだけでなく、大村では多くのボランティア活動が展開されています。地道なボランティアの活動が、本市を魅力的なまちにし、活性化していくのだと思います。

視覚障害者などのために、点訳・音訳している「声の会」は、広報おむらんや市議会だより、小説や新聞「ラム」などの文字情報を音声にしてお伝えしています。実は私も以前、市長「ラム」を自分自身の声でテープに吹き込みました。「音訳」は、読み聞かせと違い正しく伝えることが大切です。声の会の皆さんは「感情を入れず淡々と読むこと。独りよがりにならないよう分かりやすく。」を心掛けておられます。利用者の声を励みに、三十年もの間活動されている「声の会」に感謝しております。

先日、東日本大震災の津波で流された写真の洗浄ボランティアをされている皆さんを訪問しました。水で洗浄を繰り返して乾燥させ、落ちにくい汚れを特殊な薬品で落とし、梱包して発送する作業をされていました。皆さんで作業を分担しながら、お互いに声を掛け合い、大変な雰囲気の中で作業をされていると感じました。大村市ボランティア連絡協議会の前田秀樹会長をはじめ参加している皆さんは、「ぜひ多くの皆さんに参加してほしい。」と話されていました。皆さんも、写真洗浄にご協力いただけるなら、度森園公園の緑のふれあい館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



ボランティアしませんか

市長
ラム
vol.32

2/
11大 ▶第9回長崎街道大村藩宿場まつり
村産の収穫まつり

地元や周辺市町の品質良好な特産物や農産物、伝統工芸品を一堂に集めた収穫まつり「大村藩宿場まつり」が、市民会館駐車場で行われました。会場では、地元産品の販売のほか、お楽しみ抽選会やもちまきなどが行われ、約1万人の家族連れでにぎわいました。

2/
11誕 ▶おむらんちゃん誕生2周年記念イベント
生2周年を祝って

「おむらんちゃん誕生2周年記念イベント」をコレモおおむらイベント広場で行いました。ソラシドエアの航空教室やおむらんちゃんの新ポーズをお披露目するなど、会場は盛り上がりを見せました。

2/
13腎 ▶慢性腎臓病(CKD)講演会
臓病について理解を深める

長崎医療センターの佐々木修氏を講師にお迎えし、「慢性腎臓病(CKD)ってどんな病気?」と題してご講演いただきました。会場には多くの方が詰めかけ、腎臓病について理解を深めました。

2/
9ス ▶OPEN～音楽でつながる～
テキな音色に包まれて

障害者の社会参加促進と障害に対する理解を深めるため、「OPEN～音楽でつながる～」をさくらホールで行いました。全盲のバイオリニスト穴澤雄介さんとピアニストの野田正純さんのコラボ演奏や、カトルミさんの弾き語りなど、会場にはステキな音色が響きわたりました。

2/
11仲 ▶第37回おおむら駅伝競走大会
間の思いをタスキに込めて

おおむら駅伝競走大会が陸上競技場周辺のコースで行われました。市内外から参加した100チーム500人の皆さんは、沿道の声援を受けながら仲間の思いをタスキに込めて、5区間13キロのコースで健脚を競いました。

3/
1

郷 ▶ 郷土史講演会 土の歴史を解説



県立大学准教授の松尾晋一氏を講師にお迎えし、「郷土史講演会」を市コミセンで行いました。「江戸幕府の対外政策と大村家」と題し、江戸時代の異国警備と大村藩の働きについてご講演いただきました。

3/
2

た ▶ 第32回大村市青少年健全育成研究大会 くましい姿に大きな拍手

「青少年健全育成研究大会」を市コミセンで行いました。少年の意見発表では、市内の小・中学生7人が将来の夢などを堂々と発表する姿に、会場から大きな拍手が送られました。



3/
1

色 ▶ 第13回長崎街道大村宿ひなまつり とりどりのひな人形がズラリ



コレモおおむらイベント広場で、「長崎街道大村宿ひなまつり」のオープニングイベントが行われました。園児たちの歌や踊り、太鼓演奏などが披露され、開場を祝いました。また、展示会場には由緒あるひな人形がズラリと並べられ、訪れる人の目を楽しませました。

若き自衛官との意見交換

どこでん市長室

2/
19



市内の自衛隊（陸上自衛隊大村駐屯地、同竹松駐屯地、海上自衛隊大村航空基地）に所属する若手自衛官の皆さんにお集まりいただき、転勤が多い皆さんの目線で、大村市がより魅力的なまちになるための方策について意見交換を行いました。皆さんからは、「気軽にスポーツを楽しめる場所が少ない」「緊急時に子どもを預けられる場所が欲しい」「商業施設や映画館など人が集まる施設があれば」など、若者ならではの率直な意見が飛び交いました。

3/
2

さ ▶ 春の大村湾沿岸一斉清掃 わやかな海風に吹かれ清掃活動



大村湾の素晴らしい自然環境を取り戻そうと、「大村湾沿岸一斉清掃」を大村公園付近の海岸と松原地区の海岸で行いました。早朝のさわやかな海風に吹かれながら、両会場に集まった32団体・個人、559人の皆さんは、海岸に流れついたごみや流木を回収しました。

4月から古賀島スポーツ広場 オープン



古賀島スポーツ広場

○所在地: 古賀島町595-2

※この施設は、防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を受けて建設しました。

○利用時間: 3～8月…午前8時～午後7時

9～2月…午前8時～午後6時

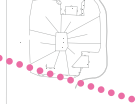
※園路、駐車場は午後9時まで



●多目的広場

予約が無ければ無料開放する人工芝グラウンド。多用途に使用可能。

第21海軍航空廠本部
防空壕跡



駐車場

ミニパーク

東屋

園路

多目的広場

サッカー場

東西方向 約138m

南北方向 約80m

倉庫棟

観覧席

●サッカー場

予約専用の人工芝グラウンド。観覧席あり。



●園路

グラウンド周りの通路。ウォーキングにもご利用できます。(1周600メートル)

●駐車場

48台駐車できます。

●ミニパーク

バスケットゴールあり。大会開催時などは臨時駐車場(約70台分)として利用可能。

サッカー場、多目的広場の貸し出しについて

・使用料…1,000円(30分)

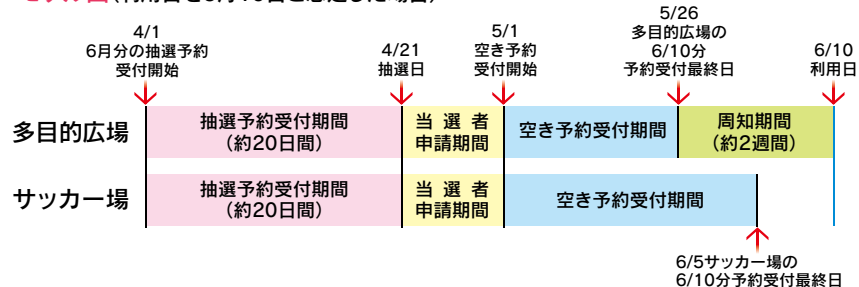
※市外在住者が予約する場合、使用料は2倍になります。

・受付…地域げんき課スポーツ振興室(内線187)

・抽選予約…使用日の2か月前の月の1日～20日の期間

※大会などのイベントは、年間予約を受け付けます。

・モデル図(利用日を6月10日と想定した場合)



【人工芝使用上の注意】

- ①泥や土を持ち込まない
- ②水とお茶を除く飲食は禁止
- ③火気厳禁
- ④ペット入場不可
- ⑤先が尖ったスパイクやハイヒールでの入場は禁止



■スポーツ振興室(内線187)

水道局

からのお知らせ

4月1日から

「上下水道局」 に変わります

現在、水道局では水道事業、簡易水道事業、下水道事業、農業集落排水事業、合併浄化槽の設置・維持管理補助金交付事業などを実施しています。

☆組織の名称を変更します

組織体制を市民の皆さんにわかりやすくするため、名称を次のように変更します。

- ・水道局→「上下水道局」
- ・水道課→「水道工務課」
- ・下水道課→「下水道工務課」
- ・水道局料金センター
- ↓「上下水道局料金センター」

☆委託業者が決定しました

料金業務などを行う上下水道局料金センターの委託業者が、引き続き「フジ地中情報九州支店」に決定しました。業務委託期間は、平成30年度までです。



☆5月使用料から消費税を8%に改定します。

4月からの消費税率引き上げに伴い、上下水道使用料などの消費税率を8%に改定します。

本市では、5月使用料(7月請求分)から新税率を適用します。

※料金表、計算方法などは、市や上下水道局のホームページ、検針時に配布する「上・下水道使用量のお知らせ」をご覧ください。



■上下水道局業務課 ☎1116

ゾーン30

のお知らせ

放虎原小周辺道路が

「ゾーン30」区域に

放虎原小学校周辺のすべての道路(区域の外周道路を除く)で、**最高速度30キロ**の交通規制が開始されました。自動車やバイクを運転するときは、歩行者などの通行に十分配慮し、安全運転を心がけましょう。

- ・ゾーン内は最高速度30キロ
- ・ゾーン内の不必要な通り抜けはしない



☆「ゾーン30」とは

住宅地域や小学校周辺などの生活道路で、車の最高速度を30キロに規制し、歩行者や自転車利用者の安全を確保する対策です。これまで三城小学校周辺道路で実施されていて、放虎原小学校周辺道路の区域指定により、市内で2か所目の規制となります。規制に合わせて、エリア内の路側帯や交差点のカラー舗装などの整備も行います。

■安全対策課(内線214)
■道路課(内線428)



小・中学生スポーツ表彰

平成25年度の各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めた市内の小・中学校の児童・生徒の皆さんを、「大村市小・中学生スポーツ表彰式」(3月8日、さくらホール)で表彰しました。おめでとございます。(敬称略、五十音順)

◎**スポーツ特別賞** 大浦琢人 尾脇健太 小林燎平 須田快晴 須田宝 田代廉太 永石亮太 濱田悠吾 東海斗 藤崎華花 洲江祥平 三浦雄太 宮田郁弥 諸隈快 山口楓太

◎**スポーツ賞** 相原実結 甘木歩美 池田大海 石井海輝 石川翔太 糸瀬圭佑 岩崎唯 岩本美瑛 岩本優輝 岩本莉帆 梅原光史郎 江里口雛子 大浦宏文 緒方太 岡田舞 沖野直哉 小倉翔太 勝野友真 菊井井隆 北島凌 木下敬 楠本晃聖 古賀大之亮 後城東耶 古瀬舞 権田大和 佐々野美貴 佐藤直希 佐藤美紀 城峻大 高木太雅 田口舞波 田代結子 立光匠馬 田中美桜 谷口幹太 辻七海 出口孝輝 徳永桂大 砺山仁美 永石優芽 中尾陽 長岡恭花 野元優里香 萩尾翼 橋本雄太 橋本力也 馬場堅伸 馬場涼乃介 馬場洸 濱崎大地 林悠太 久岡華子 福田揮大 福田妃音 藤崎雄拓 藤原和博 船木歌 船戸幸 松瀬莉青 松添航大 松園竜也 松本好華 真鍋心 丸尾葉那 丸尾桃子 光山楓芽 南凌輔 宮寄大地 本川輝 諸正希侑 山口音葉 山本空弥 湯浅遙 脇川翔希



■スポーツ振興室(内線188)

町内会に加入しましょう

市民の皆さんが、安心して暮らせるまちづくりを推進するため、町内会への加入をお勧めしています。

大村市町内会長会連合会からのメッセージ

皆さんは、お住まいの地域の町内会をご存じですか。何かあったとき、隣近所などに頼れる人はいますか。町内会は、私たちの生活の最も身近にある「住民がつくる自主的な組織」です。現在、市内に176地区あります。

それぞれの地域で、皆さんが安全で快適な生活を送れるよう、暮らしに密着した活動を行っています。

◎町内会の主な活動

- ・美化活動：住みよい環境をつくるため、資源物の回収や清掃活動などに取り組んでいます。
- ・親睦活動：地域の皆さんの交流や連帯感を深めるため、お祭りや運動会などを行っています。
- ・防犯活動：安全安心な生活を守るため、防犯灯の管理や防犯パトロールを実施しています。
- ・自主防災活動：地震などの災害に備えて、防災訓練や連絡網の整備などを行っています。

- ・地区からの要望を取りまとめ、行政への意見や要望などを伝えています。
- ・市や県などの回覧文書や広報紙などを、町内会を通じて各世帯へ配布しています。

※町内会加入については、各地区町内会へ。



自主防災組織の訓練のようす

■地域げんき課(内線185)

税の納付は納期内に

各種税の納期は下記のとおりです。納期内の納付にご協力ください。

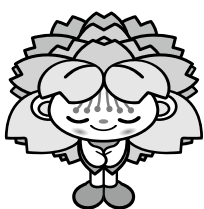
◎4月納期

- ・固定資産税・都市計画税 (第1期)
- ・国民健康保険税 (第1期)

▼便利な口座振替をご利用ください。

▼納税通知書にバーコード付きの納付書が同封されている人は、コンビニエンスストアで納付できます。

※コンビニエンスストアでは、対応期限を過ぎると納付できません。市役所や指定金融機関などで納付してください。



納期一覧表

税別	納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税				1期		2期			3期		4期		
固定資産税	1期				2期			3期		4期			
軽自動車税			全期										
国保税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期	
納期限		4月30日	6月2日	6月30日	7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	1月5日	2月2日	3月2日	3月31日

■税務課(内線125)

転入、転出の届け出などは 住民センターでも受け付けています

4月は、転入、転出などで市役所の窓口は大変混み合います。お近くの住民センターでも届け出ができますので、ご利用ください。

◎住民センターでできること

・各種証明書交付

住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など

・住民異動届

転入・転出・転居届など(住基カードを利用した転入など、一部受け付けできないものがあります)

・国民健康保険異動届

資格取得、喪失に関する届(加入の場合、保険証は郵送)

・国民年金異動届

資格取得、喪失に関する届

・市税や上下水道使用料などの料金収納

※各種証明書交付、住民異動届の受け付けの際には、運転免許証などで本人確認を行ってください。協力をお願いします。

■市民課(内線100)

土曜日に一部窓口業務を 実施しています

土曜日の午前中に、市役所の部窓口業務を実施しています。ご利用ください。

時間 午前8時30分～正午

業務を実施する部署 市民課 ☎4211、

税務課 ☎4115、収納課 ☎6999

業務内容 住民異動届、印鑑登録、戸籍届、各種証明書の交付など

※取扱業務が限定されますので、事前にお問い合わせください。

『新編大村市史』 第二巻を刊行します

市では、半世紀ぶりに大村市史の編さんに取り組んでいます。第一巻に引き続き、『新編大村市史』第二巻「中世編」を刊行します。

内容 本格的な武家政権が成立した「鎌倉時代」から、豊臣秀吉の天下統一直後までの大村の実態を、文献や石造物、仏像、石鍋、貿易陶磁器、城館などの新しい視点から詳述。

販売開始日 4月1日(火)

販売額 5,000円

販売場所 総務課市史編さん室、市立史料館
※数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

■市史編さん室(内線494)

病児保育を利用できる施設が 追加されました

仕事などで看病できない保護者に代わって、時的に児童を預かる「病児保育事業」を行う施設に、さわ小児科が追加されました。

なお、病児保育事業を利用するには、事前にもセンターで登録が必要です。

病児保育事業を行う施設

▼野口内科子ども医院(西大村本町 ☎23339)

▼田川小児科(東本町 ☎24000)

▼さわ小児科(富原2丁目 ☎22288)

対象児童 市内在住の小学校3年生までの児童
利用料 1日2,000円

※市民税非課税生活保護世帯は無料
※詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

■子育て推進課 ☎9100

指定管理者を募集します

市の施設を管理する、指定管理者を募集します。

募集施設

▼市民プール・屋内プール(括募集)

所管課 地域げんき課(内線187)

指定管理期間 平成27年4月1日～平成30年3月31日(3年間)

▼野岳湖公園

所管課 河川公園課(内線434)

指定管理期間 平成27年4月1日～平成32年3月31日(5年間)

対象 民間事業所やNPO法人などの団体
◎3月下旬から募集要項を配布しています

配布場所

施設の所管課、市ホームページ

閲覧場所

市民110番、各住民センター

募集期限

5月9日(金)

※審査会で、応募者の中から候補者を選考し、市議会の議決後決定します。

■行革推進室(内線212)

受賞おめでとございます



第8回食育コンテスト
「いただきます ぐちそう
さま」で、社会福祉法人西
大村福祉会池田保育園
の食育に関する活動が高
く評価され、最優秀賞
「厚生労働大臣賞」を受
賞されました。



君の夢 はばたけ今 ながさきから
長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014

第69回国民体育大会／第14回全国障害者スポーツ大会

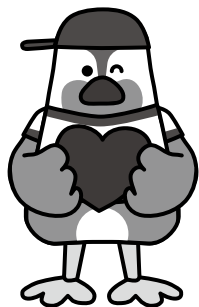
vol.22

今回は、ボランティア募集と花いっぱい運動などのお知らせと長崎国体の思い出の紹介です。

まだまだ国体ボランティアを募集します！

長崎がんばらんば国体の運営をお手伝いしていただくボランティアの募集期間を3月31日(月)までとしていましたが、引き続き募集します。

ぜひボランティアとして国体に参加していただき、全国から訪れる皆さんを温かく心のこもったおもてなしでお迎えしましょう。



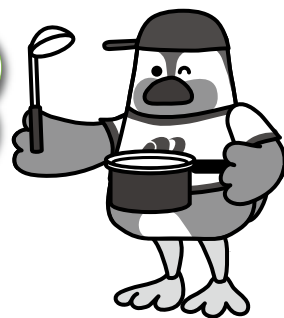
地元での開催は半世紀に一度のビッグイベントです！
みんなで一緒に国体を成功させましょう☆

「おもてなしコーナー」調理グループを募集します！ ～いっしょに「おもてなし」をしませんか～

国体やリハーサル大会の開催期間中、全国から訪れる皆さんに郷土料理などを提供する、「おもてなしコーナー」を設置します。

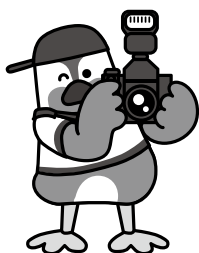
大村のおいしい食の魅力を発信するために、大村の特産品や食材を使った「おもてなし料理」を調理し、提供していただけるグループや団体を募集します。

おもてなしのアイデア、ご意見もぜひお寄せください！



がんばくんの活動日記

3/2



「大村湾沿岸一斉清掃」に、がんばくんとらんばちゃんが参加しました。早朝の爽やかな風に吹かれながら、皆さんと一緒に松原地区周辺の海岸でゴミを拾いました。

国体の開催に向けて、会場周辺やまちの「環境美化運動」に皆さんのご協力をお願いします。

PRポロシャツを作製しました

購入を希望する人は、市実行委員会のホームページをご覧ください。国体推進課へお問い合わせください。



桜まつりで国体PRイベントを行います

桜まつりで、がんばくんとらんばちゃんが国体をPRします。ぜひ遊びに来てください！

と き 4月6日(日)、午前11時

ところ 大村公園板敷櫓下広場





前回の長崎国体に携わった婦人会の皆さんに当時の国体についてお聞きしました

第24回国民体育大会(昭和44年開催) 大村市開催競技／ソフトボール、ラグビー



川里 和子さん(87歳)

当時:大村地区婦人会



小林 キクエさん(77歳)

当時:松原地区婦人会

国体開催年の春、大村駅前通りの沿道の一部を耕し、マリーゴールドを植え、お花畑にしました。夏の暑い日も、毎朝毎夕の水やりや草取りをしたことを特に覚えています。全国から訪れた選手や観客の皆さんに「きれいだね」「ありがとう」と喜ばれ、とても嬉しかったです。

また、国体本番でゆかたを着て民謡を踊るため、大会前日もリハーサルに励みました。

当時「オアシス運動」が盛んで、私たちも人々とのつながりを大切にしていました。45年ぶりの長崎国体でも、選手に声をかけることで地域の温かさを感じていただきたいと思います。

国体開催2～3年前から、松原駅の線路わきの荒地を耕し、赤・黄・オレンジ色のカンナを植えました。こまめな手入れや水やりで、国体開催時には肩の高さまで成長させ、汽車からでも見えるように育てました。

また、山岳競技会場の選手の休憩所だった野岳の山小屋では、軽食をふるまいました。婦人会の皆さんと一緒に、わいわいおしゃべりをしながら活動したのが楽しい思い出です。

半世紀に一度の国体です。皆さんもぜひ「花いっぱい運動」などに参加してみてください。



↑民謡のリハーサル



↑今も残るオアシス運動の看板



↑当時の花苗植えの様子

昭和44年4月。「みどり」と花いっぱい運動」が展開され、家の周りやまちの歩道に花苗が植えられました。

国体成功に向けて ～花いっぱい運動～

全国から訪れる多くの皆さんを「おもてなしの心」で温かくお迎えするため、「花いっぱい運動」を展開しています。今年はいよいよ本番です。さらに多くの皆さんのご協力をお願いします。

●種から育てよう！

4月から花の種、花づくりハンドブックを配布します。
ご家庭で庭などに種をまき、花を咲かせましょう。

◎国体用育成スケジュール

種まき:6月～7月 移植:8月
定植:9月 開花:9月下旬～

●苗から育てよう！

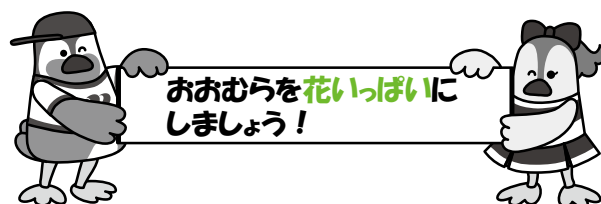
プランターなどで花の苗を育成し、国体開催時期の10月を花いっばいにしましょう。
※配布スケジュールなどは、「広報おおむら」でお知らせします。



花の種・花づくりハンドブック配布場所

市役所(案内、国体推進課)、各住民センター(中地区は中地区公民館)、高齢者・障害者センター、こどもセンター、上下水道局、市コミセン、郡コミセンなど

※プランターや培養土を希望する人は、国体推進課または各住民センターでお申し込みください。(団体・サークルの皆さんは、事前にご相談ください)



お知らせなど、詳しくは…



■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局
(国体推進課内・内線275)

情報

ひろば



主な連絡先

市役所代表 ☎34111
 住民センター
 三浦 ☎26475
 鈴田 ☎22023
 西大村 ☎33725
 竹松 ☎58314
 萱瀬 ☎57001
 福重 ☎58614
 松原 ☎58501
 水道局代表 ☎31111
 高齢者・障害者センター ☎207301
 こどもセンター ☎549100
 男女共同参画推進センター ☎548715
 環境センター ☎543100
 図書館 ☎22457
 シーハットおおむら ☎207200
 市民会館 ☎22739
 市コミセン ☎543161
 市民病院代表 ☎22161

お知らせ

調理場備品の売却

■給食センター ☎548811

内 旧学校給食共同調理場の備品を売却します。

売却備品

・搬送用コンテナ・シンク・調理台(ステンレス製)、LPガス用回転釜、スライサーなど
 ※現物確認できます。

申 給食センターで配布する入札用紙で申し込み

文化創造事業助成金

■文化振興課(内線386)

内 自主的な芸術・文化活動や調査研究事業、芸術・文化に接する機会を提供する事業に、経費の一部を助成します。

対 市民の芸術・文化団体が市内で行う市民対象の事業

期 4月25日(金)

事業実施期間

日 6月1日～翌3月31日

心身障害者おでかけサポート事業

■障害福祉課 ☎207306

内 移動が困難な障害者の外出を支援するため、移動費の一部を助成します。

期 4月1日

対 療育手帳をお持ちの人(B判定の人はタクシー券のみ)

・身体障害者手帳をお持ちの人で、肢体不自由の等級が1級または2級で、車いすを常用している人

・視覚障害の等級が1級に該当する人(所得・介護状況などの制限がありません)

市税の滞納がない人

◎助成の種類

・福祉タクシー券：1回450円、年間48枚
 ・福祉ガソリン券：1回1,000円、年間5枚
 ※福祉ガソリン券は自動車税または軽自動車税の免除を受けられる人が対象です。

手当額の改定

■障害福祉課 ☎207306

内 4月から各種手当額が改定されます。

・特別児童扶養手当(1級) 50,050円→49,900円
 ・特別児童扶養手当(2級) 33,330円→33,230円
 ・特別障害者手当 26,080円→26,000円
 ・障害児福祉手当 14,180円→14,140円
 ・福祉手当(経過措置分) 14,180円→14,140円

国民年金保険料の学生納付特例制度

■市民課(内線113)

対 大学、短大、高校、専修学校などに1年以上在学または在学予定で、所得が一定以下の学生年金手帳、印かん、学生証両面の写しまたは在学証明書

期 4月1日

※平成25年度の学生納付特例申請期限は4月末までです。



平成26年度の国民年金保険料

■市民課(内線113)

内 保険料月額 15,250円

納付方法：現金、口座振替、クレジットカードでの納付

※前納制度を利用すると保険料の割引があります。

問 諒早期年金事務所 ☎251666

国民年金保険料の免除申請期間の拡大

■市民課(内線113)

内 保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除申請ができます。

4月から申請できる期間が、申請時点の2年1か月前の月分まで拡大されました。

国民年金保険料納付申出制度

■市民課(内線113)

内 障害基礎年金の受給などで法定免除となっている人は、4月から保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まりました。希望者は、申出書の提出が必要です。

祝日の燃やせるごみの収集

■環境センター ☎543100

内 4月29日(祝)昭和の日

↓収集します。

※環境センターへの持ち込みはできません。

◎ごみは8時30分までにお願いします。

回収ごみの量や交通状況などで収集時間やコースが変わります。ごみの出し遅れにご注意ください。



差押財産のインターネット公売

■収納課(内線129)

内 ヤフー提供の「官公庁オークション」で差押財産を公売します。

期 4月14日(月)午後1時～30日(水)午後11時

日 動産せり売り方式

5月9日(金)午後1時～11日(日)午後11時

不動産(入札方式)

5月9日(金)午後1時～16日(金)午後1時



国民健康保険証の更新

■国保けんこう課(内線111)

内 4月から使用する国民健康保険被保険者証(一般退職を3月下旬に発送しました。記載内容に誤りがないか確認し、旧保険者証は破棄してください。)

平成26年度固定資産税の縦覧・閲覧

■税務課(内線120)

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期 4月1日(火)～30日(水)

対 固定資産税の納税者およびその代理人(要、委任状)

※土地の納税者は土地の帳簿、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。

費 無料

◎固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳などの交付)

期 4月1日(火)～

対 固定資産税の納税義務者およびその代理人(要、委任状)

対 価を支払っている借地・借家人など(要、契約書など)

費 有料(縦覧期間中は無料)

◎納付書を発送します

平成26年度固定資産税・都市計画税の納付書を4月中旬に発送します。

※便利な口座振替もご利用できます。

春の全国交通安全運動 4月6日(日)～15日(火)

スローガン「お互いにもてたらいね 思いやり」

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



■安全対策課(内線214)

後期高齢者医療の保険料率などの変更

■国保けんこう課(内線112)

内 平成26・27年度の保険料率が変わります。

保険料率

所得割率 8.23%→8.80%
均等割額 44,600円→46,800円

賦課限度額 55万円→57万円

※所得の低い人は軽減措置があります。

※平成26年度の保険料は7月に決定後通知します。

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書

『ベニシアの庭づくり』

〜ハーブと暮らす12か月〜

ベニシアスタンリー・スミス著

世界文化社



京都・大原の古民家に住む、イギリス人ハーブ研究家が、ライフスタイルや長年つけているガーデニング日記をもとに、自然を愛し、楽しむ庭づくりの秘訣を教えます。

『電車をデザインする仕事』

水戸岡鋭治著

日本能率協会

マネジメントセンター



九州新幹線や「ななつ星in九州」など、すばらしい車両には、デザイナーの1%のこだわりと仕事の流儀があります。さまざまな車両の誕生秘話と仕事術を感じてください。

http://www.libomuranagasaki.jp/

市立図書館 ☎522457

FAX ☎522514

ボランティアセンターの 開館時間などの変更

■男女いきいき推進課(内線223)

内 4月1日から変更になりました

開館時間

午前9時～午後5時45分

↓午前8時45分～午後5時30分

休館日

月曜日・年末年始

↓日曜日・年末年始

場所

総合福祉センター1階

↓総合福祉センター2階

問 ボランティアセンター ☎568663

し尿くみとり手数料の改定

■環境センター ☎543100

内 4月1日から、経費高騰により料金を改定します。

改定前：18ℓ＝170円

改定後：18ℓ＝190円

問 岩藤清掃 ☎558213

大村清掃 ☎53138

野田清掃 ☎558440

困りごとや心配ごとは 市民110番 消費生活センターへ



各種相談を毎日(平日)、無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいかわからないこと
- ・消費生活に関する相談

4月の定例相談

専門家による相談です(無料)

1日(火)	人権相談 10:00～15:00
2日(水)	法律相談 事前予約制
8日(火)	契約・遺言相談 13:00～16:00
9日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
15日(火)	人権相談 10:00～15:00
16日(水)	法律相談 事前予約制
22日(火)	交通事故相談 10:00～16:00
23日(水)	行政相談 9:30～12:00
25日(金)	不動産相談 13:00～16:00

ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の滞納などに関する相談です(無料)

・毎週木曜日に実施

法律相談(10:00～15:00)、
ファイナンシャルプランナー相談
(10:00～17:00)は事前予約
制です。電話などでご予約くだ
さい。
終了間際にお越しになると、相
談に応じられない場合があります
ので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎529999

漏水調査の実施

■上下水道局 ☎531114

内 漏水確認のための音聴調査を
今年度も実施します。

調査箇所

昼間：各家庭のメーター付近

夜間：道路埋設管の路面

※調査する委託業者は、上下
水道局発行の身分証明書や
腕章を携帯しています。

募集

遺跡発掘調査作業員登録者

■文化振興課(内線369)

内 市内の遺跡で発掘作業を行う
作業員登録者を募集します。

定 10人程度

手 担当課配布の申込書を提出
4月1日(火)～11日(金)

期 4月1日(火)～11日(金)

※雇用時期、日数は未定です。

手話講習会受講生

■障害福祉課 ☎207306

内 厚生労働省手話奉仕員養成カ
リキュラムに対応した手話講
座の受講生を募集します。

コース

①昼間②夜間

日 5月13日(平成27年3月10日
の毎週火曜日、全41回

※休講日あり

①午前9時30分～11時30分

②午後7時～9時

所 総合福祉センター

対 高校生以上で1人で受講でき
る人(高校生は承諾書が必要)

費 4,000円程度(教材費)

定 40人(申込多数の場合は抽選)

手 往復はがきに、住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号・勤務
先・コース・受講動機を記入

4月28日(月)

〒856-0825

西三城町12 障害
福祉課

申込



県立大村城南高校地域開放 講座

■社会教育課(内線84154)

内 栽培、加工、作品づくりなどの
農業・園芸体験

日 5月～12月の月1回、土曜日
午前10時～正午

※初回は5月17日、午前9時
30分～

所 大村城南高校農場(久原)、竹
松農場(宮小路)

対 小学4年生以上で、農業・園芸
に興味のある人

※中学生以下は保護者同伴

※申込多数の場合抽選

費 無料

手 往復はがきに、住所・氏名(児
童生徒の場合は、保護者名・
年齢(児童生徒は学年)・電話
番号を記入

5月7日(水)

〒856-8686(住所不要)

社会教育課

申込

〒856-8686(住所不要)

社会教育課

申込

〒856-8686(住所不要)

社会教育課

申込

〒856-8686(住所不要)

社会教育課

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

内 4月10日(木)

入居日 5月1日(木)

抽選日 4月21日(月)、午前10時

市民会館

※空き住宅の問い合わせは、

建築住宅課(内線442)で

も受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

おおむら夏越まつりの太鼓の打ち手

■観光振興課(内線241)

対 子どもの部 小学1～中学3年生

大人の部 高校生以上

5月1日(木)

内 5月1日(木)

問 おおむら夏越まつり協賛会

☎2580

第35回おおむら夏越まつりポスターデザイン・グッズロゴ

■観光振興課(内線241)

内 おおむら夏越まつり告知用のポスターデザインとTシャツやうちわなどに使用するロゴを募集します。

◎テーマ

「夏越で幸せ〜集えよ故郷へ!感謝と共に!」を感じさせるデザイン

◎各賞(賞金)

最優秀賞各1点(ポスター3万円、ロゴ1万円)・優秀賞各3点

◎応募規定

【ポスター】A2(縦・横不問)

【ロゴ】A4程度

1枚につき1案の応募

画材やレイアウトは自由

未発表の自作品

データの応募は、CDなどで提出。

応募作品の著作権は主催者に帰属します。

ポスターデザインには「第35回

おおむら夏越まつり」の文字

要素を入れること。

※応募作品は返却できません。

※詳しくは、おおむら夏越まつりのフェイスブックをご覧ください。

対 15歳以上の個人

手 氏名・連絡先を記入し持参または郵送

4月30日(木)

内 4月30日(木)

問 おおむら夏越まつり協賛会

☎2580

〒856-0831 東本町2-1

〒856-0831 東本町2-1

ポスター



【昨年の受賞作品】

「裏見の滝しゃくなげ写真コンテスト」

【現像部門】

募集期間: 4月5日(土)～5月9日(金)

応募条件: しゃくなげ祭り期間中に撮影した未発表の写真

※プリント作品は4つ切りサイズ、1人5点まで

テーマ: 「裏見の滝のしゃくなげ園」

表彰: 最優秀賞1点、優秀賞3点

応募方法: 写真の裏面に、タイトル・撮影日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、郵送または持参(応募作品は返却できません)

応募先: 〒856-8686(住所不要)観光振興課

【フェイスブック部門】

しゃくなげ祭り公式フェイスブックでご確認ください。

【両部門の注意事項】

・応募作品に人物が写っている場合は、本人の承諾を得ていること。

・著作権は本人に帰属しますが、市や関係団体の広報などで使用します。

■観光振興課(内線241)

裏見の滝自然花苑
しゃくなげ祭り



日 4月5日(土)～5月5日(月)祝
午前9時～午後5時

所 裏見の滝自然花苑(立福寺町)

費 小学生以上 200円

落差30mの滝を背景に、世界のシャクナゲ約6,000本を楽しめます。

◎地元特産品、シャクナゲ苗木の直売なども行います。

※花の種(先着順)、おむらんちゃんシール(小学生以下)などのプレゼントがあります。

■裏見の滝公園管理委員会事務局
(松原出張所) ☎558501

	100m	200m	800m	1000m	1500m	3000m	5000m	100m ハードル	110m ハードル	4×100m リレー	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年共通						5・6年共通		5・6年共通 ソフトボール投
中学生(男子)	○	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生(女子)	○	○	○		○			80mハードル 1・2年	100mハードル	○	○	○
高校・一般(男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般(女子)	○	○	○		○	○		○		○	○	○

日 4月29日(祝)、午前9時30分 所 陸上競技場 対 小学3年生～成人(児童・生徒は保護者の承諾が必要)
期 4月1日(火)～15日(火) 費 一般、市外の人1種目につき100円、リレー種目200円 ※市内在住の小・中・高生は無料

おむら陸上競技カーバル参加者
スポーツ振興室(内線187)

大村公園桜さるく参加者
■観光振興課(内線242)
内 樹木医のガイドで散策します。
日 4月12日(土)、午後1時30分
3時
所 集合場所 大村公園観光案内所
定 30人(先着順)
費 300円
申 4月10日(木)
大村市観光コンベンション協会
☎ 3605



新スタンド完成イメージ

新スタンドオープンに関する女性モニター
■競艇企業局 ☎ 4111
内 女性の視点から魅力あるスタンドづくりを行うため、女性モニターを募集します。
実施内容
意見交換会、施設見学など
モニター期間 4月～1年間
手 電話で申し込み

KAI'S VOL.16

ゆカイなおおむライフ Yude Pea 「ゆでピー」



大村に来て、初めて煮ごみを食べた時にピーナッツ(ゆでピー)が入っていることに驚きました。ピーナッツを使った料理はピーナッツバターとジャムサンドイッチしか食べたことがなかったからです。

不思議に思うかもしれませんが、私たちの存在は落花生に例えることができます。

大村の人は落花生の入った煮ごみだと、とても満足しますが、入っていないと、何かもの足りなく感じてしまいます。煮ごみの中の落花生のように、私たちそれぞれに役割があります。それは誰かが他の人よりも優れていたり、大切であるということではなく、存在自体がかけがえのないことなのです。

多くの人にとってはただの落花生かもしれませんが、私にとって落花生は1人1人の尊さを再認識させてくれるような存在なのです!

ちなみに、ゆでたピーナッツはアメリカの南東部でも人気があり、野球場、道端、ガソリンスタンドなどで売られています。いつでも、どこでも、ゆでピーを食べながら、楽しい人生を過ごしましょう!

ダークセン カイ ペンス

大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence

好評発売中 シーハットおむら Information

マチャミ&ボカスカジャン の音楽遊び

～結婚線が消えてきた～

とき 4月26日(土)
午後5時30分開演
ところ 市民会館
入場料 5,000円
(全席指定)



出演 ・久本雅美
・ボカスカジャン
(大久保ノブオ、
タマ伸也、省吾)

※未就学児の入場は
ご遠慮ください。

シーハットおむら ☎ 27200 FAX 27203 info@seahat.jp

グローバルクラスルーム参加者

■国際交流推進室(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の講座

対 ①小学1～3年生

②小学4～6年生

③高校生以上

④中学高校生

日 4月27日(日)

①午前10時～10時45分

②午前11時～11時50分

③午後1時～3時

④午後3時30分～4時45分

所 市コミセン

費 無料

定 ①②15人③25人④20人(先着順)

手 電話または、ファクスに住所氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入

申 4月22日(火)

✉ FAX 540300



もよおし

としよかんわくわく袋

■市立図書館 ☎522457

内 図書館員おすすめ絵本、児童書3冊が入った図書館版福袋を貸し出します。

日 4月26日(土)、27日(日)、5月10日(土)、11日(日)

所 市立図書館

※1人につき1袋、先着順

旧楠本正隆屋敷

「大村のひなまつり」

■文化振興課(内線372)

内 風情ある武家屋敷で大村家のひな人形を展示します。

日 4月13日(日)まで、午前9時～午後5時

所 旧楠本正隆屋敷

費 大人200円

小・中学生100円

◎雛の茶会

日 4月5日(土)、6日(日)

午前10時～午後3時

※5日は宗偏流、6日は裏千家抹茶代 当日300円、前売り200円(いずれも菓子付き)

※前売り券は旧楠本正隆屋敷、市立史料館、文化振興課で販売しています。



旧藩主 大村家のひな人形

桜まつり シュガーロード

大村すい〜つまつり

「さくらカフェ」

市内の和・洋菓子店のスイーツを一堂に集め、音楽イベントや大村フラワー大使選彰式などが行われます。

とき 4月6日(日)

午前10時30分～午後3時30分 ※雨天決行

ところ 大村公園内(板敷橋下広場)

イベント 午前10時30分～「さくらカフェ」開店

午後0時30分～長崎がらんば国体PRイベント

午後1時～「オフクロツツ」ミニライブ

午後2時～「MIF」ミニライブ

大村フラワー大使写真撮影会

※イベント開始時間は変更する場合があります。



「さくらカフェ」

お好きなスイーツを3点選べます!!

開店時間 ▶ 午前10時30分～午後3時30分
※制限時間30分、ラスト入場 午後3時

入 場 料 ▶ 前売券:500円、当日券:600円

前売券販売場所 ▶ 観光コンベンション協会(大村公園内) 観光案内所(大村駅前)

人力車で巡る大村公園

大村公園内を周遊する人力車を運行します。

運行日 ▶ 4月6日(日)、午前9時～午後4時

料 金 ▶ 1人500円(約10分) ※予約不可、雨天時中止

■観光コンベンション協会 ☎523605



情報プラス

◎アトリエばればれコンサート
「おいでいっしょに!!」

日 4月19日(土)、午後1時30分～4時

所 さくらホール

内 出演者 Rコティヨン、私達もうたい隊、田中沙智子、下釜奈美、アトリエばればれ

費 無料

※手話通訳あり
問 アトリエばればれ ☎535521

◎8020(ハチマルニマル)コンサート

対 4月1日現在、80歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの人

日 5月16日(金)

手 大村東彼歯科医師会会員の歯科医院で歯科健診を受診し、申し込み

※歯科健診は無料ですが、予約が必要です。

※最優秀賞1人、優秀賞3人を表彰します。

問 大村東彼歯科医師会
☎541006



◎無料相談所の開設

内 遺言、相続、離婚養育費、任意後見人などの相談

日 毎月第2土曜日、午前10時～午後4時

所 諫早公証役場(諫早市高城町)

費 無料

問 諫早公証役場 ☎234559

◎多良山系黒木登山口山開き

日 4月20日(日)、午前8時30分

所 集合場所 黒木バス停

内 黒木登山口から金泉寺まで軽登山します。

※雨天決行
持 弁当、飲み物、簡易雨具など

手 はがきで申し込み
申 〒856-0047須田ノ木町763-3(大岡)

問 大村市レクリエーション協会
☎080(1717)1725(坂本)

◎国税専門官募集

日 6月8日(日)

対 昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人、または平成5年4月2日以降生まれで大卒・大卒見込みの人および人事院が同等の資格があると認める人

期 4月1日(火)～14日(月)

手 インターネットで申し込み
http://www.ntago.jp

問 諫早税務署 ☎21370

◎危険物取扱者試験

日 6月15日(日)

所 大村工業高校

内 甲種、乙種(第1～6類)、丙種

手 ①書面申請②電子申請

期 ①4月7日(月)～21日(月)
②4月4日(金)～18日(金)

問 消防試験研究センター長崎県支部
☎095(822)5999

◎JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

内 ①青年海外協力隊
②シニア海外ボランティア

対 ①満20歳～39歳
②満40歳～69歳

期 4月1日(火)～5月12日(月)

日 4月13日(日)、午後2時～

所 長崎県交通会館

問 JICAデスク長崎
☎095(823)3931

◎相撲甚句会員募集

内 腹式呼吸、発声など丁寧に指導します。初心者歓迎。

日 練習日 第2・4金曜日
(昼の部)午後2時～4時
(夜の部)午後7時～9時

所 市コミセン

問 大村相撲甚句会事務局
☎55183(納富)

◎大村健康ウォーククラブ会員募集

内 体力に応じて(ユックリ組6km、ゲンキ組10km)歩きます。

日 毎月2回、日曜日

費 3,000円(1世帯の年会費)

問 大村健康ウォーククラブ
☎4282(川島)



◎春季市民テニス大会(シングルス)

日 5月11日(日)：一般男女A、壮年男子45歳以上

5月18日(日)：一般男女B・C、壮年男子55歳以上

所 市テニスコート

費 高校生以下：1,000円/人
協会員：1,500円/人
非協会員：2,000円/人

日 4月24日(木)

問 大村市テニス協会
☎090(8356)2923(内野)

◎レディーステニス教室生徒募集

日 5月7日(水)～9月26日(金)の月・水・金曜日のいずれかの曜日。

所 市テニスコート

費 月額1,000円

※随時募集、直接コートにお越しください。

問 大村市ソフトテニス協会
☎527197(松尾)

百歳の誕生日 おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で過ごしてください。



嵩下 ヒデコ さん
(大正3年2月17日生まれ)



土井 音之助 さん
(大正3年2月19日生まれ)



原口 政一 さん
(大正3年2月24日生まれ)



内田 ノブ さん
(大正3年3月5日生まれ)



第27回九州中学校(U-14)サッカー大会(宮崎県)に出場した
郡中学校サッカー部の皆さん
(3月7日)



第23回春の全国小学生ドッジ
ボール選手権九州大会(宮崎県)に
出場した旭が丘ドッジボールクラ
ブの皆さん
(2月13日)



第56回全国家の光大会へ県代表
として出場したJ Aながさき県央女
性部の田添由枝さん
(2月13日)



第9回関西幼年(KIDS)レスリング
選手権大会(大阪府)に出場した大
村ジュニアレスリングクラブの三宅瑛人
君と吉田悠耶君
(2月14日)



第31回九州中学校バレーボール
選抜優勝大会(島原市)に出場した
桜が原中学校女子バレーボール部
の皆さん
(2月20日)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのはらへ ▶ 西田智治 ▶ 三枝優子 ▶ 内藤功一 ▶ ベイサイド大村
 へ ▶ 平野重郎 ▶ 大村吟詠会 ▶ 三浦保育園 ふる里へ ▶ 古瀬恭孝 ▶ 山崎弘子 ▶ 中
 村寿美子 ▶ 尾崎あさみ ▶ 囲碁・将棋倶楽部 ▶ 下諏訪天寿会 ▶ 柳原憲臣 光と緑の
 園へ ▶ 長崎県遊技業協同組合 ▶ ムーンバット ▶ いしむら大村店 ▶ 親和銀行ふるさ
 と振興基金 松原のさとへ ▶ 山田庚平 ▶ 松原小学校4年生 大村子供の家へ ▶ 赤
 水清春 ▶ 山口幸寿 ▶ 山道医院 ▶ 九州労働金庫 ▶ 琴花園 ▶ 時登志満 ▶ いしむら大
 村店 ▶ 長崎県出島ロータリークラブ ▶ お話し会 泉の里へ ▶ 大窪禎子 ▶ 高崎節子 ▶
 計屋隆子 ▶ 山中トヨ子 ▶ 寺井勇 ▶ 松浦鷹義 ▶ 橋口末雄 ▶ 福山郁子 ▶ 玖島中学校
 ▶ 水喜会 ▶ のぞみ会 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 平野重郎 慈恵荘へ ▶ 赤木信雄 ▶ 下川宣義
 ▶ 尺八同好会 ▶ 山口すみ子 ▶ 辻みち子 ▶ 岩永和幸 うぐいすの丘へ ▶ 徳田節子 ▶
 中山数子 ▶ 平川美雪 富の原オムズホーム ▶ 寿泉会

がんばってます！

「おおむら桜」



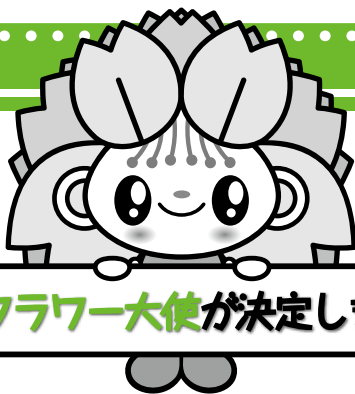
氏名 はらぐち なつき 原口 菜月

年齢 20歳

職業 会社員

趣味 映画・音楽鑑賞

コメント 私はまだまだ未熟者ですが、やる気は満々です！大村市に携わる人が幸せになれるよう、お手伝いします。



大村フラワー大使が決定しました

2014年度大村フラワー大使「おおむら桜」に原口菜月さん、「花菖蒲」に勝手美穂さんが選ばれました。

2人は今後1年間イベントなどに参加し、大村の魅力をPRします。
皆さんよろしくお願いします。



「花菖蒲」



氏名 かつて みほ 勝手 美穂

年齢 20歳

職業 大学生

趣味 芸術鑑賞・絵画

コメント 大村の魅力をたくさんの人にお伝えしたいです。国体も開催されるので、大村に来てよかったと思われるよう笑顔とおもてなしの心でがんばります。

集合注射日程表

4月16日 (水)	9:30~10:10	溝陸公民館
	10:40~11:20	三浦住民センター
	13:30~15:30	鈴田 "
17日 (木)	9:30~11:00	木場公民館
	13:30~14:00	椎池 "
	14:30~15:30	上久原 "
18日 (金)	9:30~10:00	萱瀬ダム建設記念会館
	10:30~11:20	萱瀬住民センター
	13:30~14:30	西大村地区コミセン
20日 (日)	10:00~12:00	市役所別館入口
21日 (月)	9:30~11:30	市民会館
	13:30~14:00	上諏訪公民館
	14:30~15:10	坂口 "
22日 (火)	9:30~11:30	中地区 "
	13:30~14:00	野岳湖公園駐車場
	14:30~15:10	松原住民センター
23日 (水)	9:30~11:30	竹松 "
	13:30~15:00	福重 "
24日 (木)	9:30~11:00	郡コミセン

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種できます。集合注射に参加できない場合は、必ず動物病院で接種してください。

■環境保全課(内線144)

飼い犬の登録はお済みですか？

生後91日以上の子犬は、登録と予防注射の接種が義務付けられています。また、新しく飼うときや飼い犬が死亡したとき、飼い主が住所を変更したときも届け出が必要です。

- 市からの通知はがき(4月上旬発送予定)
● 料金※お釣りがないようご準備ください。
● 予防注射接種料……3,250円
● 新規登録料……3,000円
● 鑑札の再交付料……1,600円



狂犬病予防集合注射を実施します 忘れずに接種しましょう

◎会場にお越しの際のお願い

・飼い犬のフンは必ず処理してください。
・会場には飼い犬を固定できる人が連れて来てください。
・危害を加えるおそれのある犬は、必ず口輪をかけて来てください。

～動物病院でも接種できます～

病院名	住 所	電 話
堤 動物 病院	杭出津3丁目445-2	☎545577
森 動物 病院	富の原1丁目1089-10	☎552231
藤井動物病院	池田1丁目782-2	☎521422
かず動物病院	宮小路3丁目1415-5	☎562202
もみじ動物病院	竹松本町652-11	☎555733

※飼い犬の登録や狂犬病予防注射済票の交付などの手続きも行っています。

つどって、まなんで、楽しんで、のぞいてみよう **公民館講座**

- 受 講 料 受講料の記載がない講座は無料です。教材費・運営費などが別途必要です。
- 申込期限 4月11日(金)必着
- 申込方法 電子申請、はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以下は学校・学年)・性別
電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえお申し込みください。
- そ の 他 ・電話での申し込みはできません。
・申込多数の場合は抽選により決定し、結果は講座開催日の10日前までに通知します。
・実施日など都合により変更することがあります。

電子申請QRコード



中央公民館(市コミセン) 〒856-0836 幸町25-33 ☎03161 FAX03162

曜日	区分	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
月	夜間	知って得する暮らしのサプリメント	株、相続、年金、生活設計、金融教育など、知って得する金融情報講座です。(900円)	5月～2月 全9回 第2または第3月曜日 19:00～20:30	大人・30人
火	午前	笑顔で楽しくエクササイズ!	気になる猫背、運動不足、緊張性頭痛を楽しいストレッチでほぐし、健康づくりを行うエクササイズです。(600円)	5月～7月 全6回 第2・4火曜日 10:00～12:00	女性・20人
火	午前	親子で楽しむ音楽コミュニケーション	ベビーマッサージやリトミックを中心に、音楽を使いながら親子の絆を深めます。(600円)	5月～7月 全6回 第2・4火曜日 10:00～12:00	生後1か月～1歳までの乳児と母親・10組
火	夜間	自宅でできる! 膝痛改善講座	自分の体にあった運動を取り入れ、痛みのない健康な体づくりを学びます。(600円)	5月～7月 全6回 第2・4火曜日 19:00～20:30	大人・20人
木	午後	高齢者大学	介護予防、健康、時事問題などの学習活動を通じて、生きがい・仲間づくりを行います。(1,000円)	5月～2月 全10回 第4木曜日 13:30～15:30	65歳以上・100人
木	夜間	マンネリ生活脱出し隊	スポーツ、料理、レジャーなどで出会い、仲間の輪を広げます。(1,000円)	5月～3月 全10回(1月は休み) 第2木曜日 19:30～21:30 ※9月・11月は第2日曜日 午前～午後	20代～40代 独身男女20人
木	夜間	メンズクッキング	料理初心者男性を対象に、料理を基本から楽しく学習します。(500円)	6月～9月 全5回 第2木曜日 8月は第1木曜日 18:30～21:00	男性・25人
金	午後	おおむら ステップアップ大学	テーマ学習と仲間づくりで、素敵な人生、健康づくりを学習します。(1,000円)	5月～7月 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上・45人
土	午前	里山の自然・探鳥教室	人里近くに暮らす野鳥を中心に、四季の移り変わりを観察します。(600円)	5・7・10・11・12・2月 全6回 土曜日 午前中	大人・親子 20人
土	午前 午後	熟年ウォーキング	市内外の山を軽登山・ウォーキングします。※県外一泊登山1回あり(1,100円)	5月～3月 全11回 土曜日 8:00～17:00	65歳以上・80人
日	午前	環境にやさしいぼかし作りとグリーンカーテン教室	土(ぼかし)づくりとグリーンカーテンの作り方を学習します。(100円)	4月26日(土) 1回 10:00～12:00	大人・20人
日	午前 午後	史跡で見る大村の歴史	大村の身近な歴史を歩きながら学びます。(900円)	5月～2月 全9回 8月は休み 第3または第4日曜日 9:00～15:00	大人・25人
不定期	夜間	天体観望会 ※県教育センター共催	県教育センターの天文ドームで、月や星などの天体の神秘を学びます。	5月～1月 全6回 不定期 夜間	小・中学生・高校生 親子・大人 20人 ※小・中学生は保護者同伴

中地区公民館 〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎FAX ☎1376

曜日	区分	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
月	午後	図書ボランティア支援 ぼかぼか講座	絵本・紙芝居、手遊び、人形劇などを 楽しみながら体験・実践します。 ※7月5日(土)に発表会があります。 (500円)	5月19日～7月5日 全5回 隔週月曜日 13:30～15:00	大人・10人
月	午後	介護予防講座 中地区ふれあいサロン	同年代の仲間と楽しみながら、健康でい きいきとした体づくりを目指します。 (800円)	5月12日～6月30日 全8回 毎週月曜日 13:30～15:00	65歳以上・20人
火	午前	基礎からはじめる 男の料理教室	料理初心者の男性を対象に、料理のい ろはから楽しく学習します。 (700円)	5月～12月※8月は休み 全7回 第2火曜日 9:30～12:30	55歳以上の男性・20人
水	午前	心を届ける 水彩絵手紙	水彩絵具で気軽に楽しみながら、もらっ てうれしい心温まる絵手紙を学びます。 (500円)	5月21日～7月16日 全5回 第1・3水曜日 10:00～12:00	大人・20人
木	午前	楽しい、美味しい パン教室	手作りならではの喜びを感じながら、でき たてのパンをおいしくいただきます。 (500円)	5月15日～9月18日 全5回 第3木曜日 9:30～12:30	大人・16人
金	午後	高齢者のための “お元気塾”	運動やゲームなどを通して、楽しみながら 仲間づくり・健康づくりについて学習しま す。※館外活動は午前からの場合あり (1,000円)	5月9日～7月11日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	65歳以上・50人
土	午前	季節を楽しむ ウォーキング	専門指導員から正しい歩き方を学び、四 季折々の景色を楽しみながら歩きます。 ※昼食持参の場合あり(800円)	5月～12月 全8回 第3土曜日 9:30～12:30	大人・20人

郡地区公民館(郡コミセン) 〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎☎3337 FAX☎3397

曜日	区分	講座名	内 容 (受講料)	と き	対象・定員
月	午前	暮らしを楽しむ エコクラフト手芸	牛乳パックや古紙から再生された紙バン ドを使ってバッグやかごを作ります。 (600円)	5月12日～7月28日 全6回 第2・4月曜日 10:00～12:00	大人・12人
火	午前	古文書講座・入門編 「はじめての古文書」	古文書の定義や作成された目的、利用 法などを学びます。※古文書の解説は行 いません。(600円)	6月10日～11月11日 全6回 第2火曜日 9:30～11:30	大人・20人
火	夜間	男性のための 脳トレエクササイズ	有酸素運動を通して、脳の活性化と足 腰や体感を鍛え運動不足を解消します。 (1,000円)	5月20日～9月16日 全10回 第1・3火曜日 19:00～20:30	大人(男性)・10人
水	午前	薬草を学ぼう	ウォーキングを楽しみながら、薬草の特 徴や見分け方を学習します。(600円)	6月4日～11月5日 全6回 第1水曜日 9:30～12:30 ※8月は第1木曜日	大人・24人
水	午後	高齢者講座 こおり青春大学	さまざまな教養や知識を楽しみながら身 につけ、喜びと生きがいのある充実した 人生の過ごし方を学びます。(1,000円)	6月18日～3月18日 全10回 第3水曜日 13:30～15:30	65歳以上・60人
金	午前	高齢者のための デジタルカメラ入門	デジタルカメラの機能や基礎的な写真 の撮り方を学びます。 (1,000円)	5月9日～7月11日 全10回 毎週金曜日 10:00～12:00	65歳以上・20人
土	午前	子ども歴史探検隊	大村のすばらしい文化財(史跡など)を 探検します。	6月14日～11月22日 全6回 第1土曜日 9:00～12:00 ※夏休み中は平日、6月は第2土曜日、 11月は第4土曜日	小学校3年生以上・20人
土	午前	おとこの手料理 (基礎編)	料理の基本を身につけ、食による健康 づくりを学びます。 (600円)	5月10日～3月11日 全6回 隔月第2土曜日 9:30～12:00	大人・24人



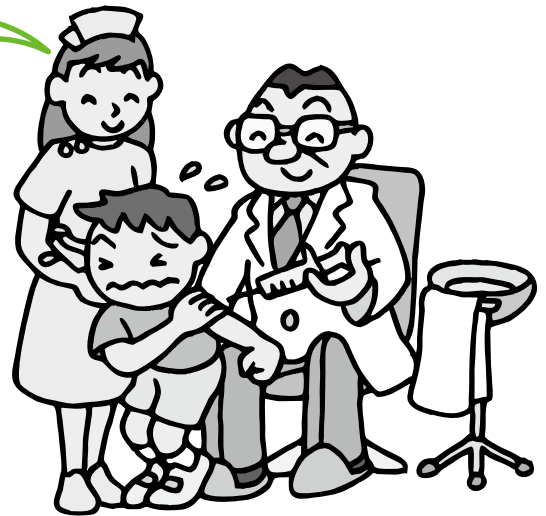
予防接種を 受けましょう

定期予防接種（インフルエンザを除く）は、年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調の良い時に早めに受けましょう。

◎主な定期予防接種

持参品：母子健康手帳（紛失した場合はご連絡ください）、保険証
※指定医療機関に予約して接種してください。

【主な定期予防接種】



予防接種名	対 象 年 齢 (標準的な接種期間)	回数・間隔	他の予防接種 までの間隔
BCG	1歳の誕生日の前日 (5～8か月)	1回	4週間
4種混合 ・ポリオ ・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風	第1期初回(三種混合): 生後3～90か月の前日 (3～12か月)	20日以上の間隔で3回	1週間
	第1期追加(三種混合): 生後3～90か月の前日 (12～18か月)	第1期初回(3回目)終了後 6か月以上おいて1回	
	第2期(二種混合): 11～13歳の誕生日の前々日 (小学6年生)	1回	
麻 し ん 風 し ん (MR)	第1期: 生後12～24か月の前日 (12～15か月)	1回	4週間
	第2期: 小学校就学前の1年間で就学の前日まで	1回	
日本脳炎※1	第1期初回: 生後6～90か月の前日 (3歳)	6日以上の間隔で2回	1週間
	第1期追加: 生後6～90か月の前日 (4歳)	第1期初回(2回目)終了後 6月以上の間隔で1回	
	第2期: 9～13歳の誕生日の前々日 (9歳)	1回	
ヒブ	生後2か月～5歳の誕生日の前々日 (2～7か月)	接種開始年齢により1～4回	1週間
小児用肺炎 球 菌	生後2か月～5歳の誕生日の前々日 (2～7か月)	接種開始年齢により1～4回	1週間
子宮頸がん※2	小学6年生～高校1年生相当の女子 (中学1年生)	3回	1週間

※1 日本脳炎予防接種は、制度改正により対象年齢を拡大しています。

対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。対象:平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人

※2 子宮頸がん予防接種は、現在積極的な勧奨は差し控えています。

●指定医療機関

医 院	四 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	三 種 混 合	二 種 混 合	麻 し ん・ 風 し ん (MR)	麻 し ん	風 し ん	B C G	日 本 脳 炎	小 児 用 肺 炎 球 菌	ヒ ブ	子 宮 頸 がん	住 所	電 話	F A X
ありやま小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		木場1丁目	☎496410	FAX496411
伊崎脳神経外科・内科			○	○	○	○	○		○			○	東 本 町	☎544230	FAX528772
上田記念クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	諏訪1丁目	☎486886	FAX486887
おおつか内科医院									○				西三城町	☎538080	FAX538625
大村中央産婦人科							○					○	水主町2丁目	☎523850	FAX273383
おび産婦人科医院					○	○	○					○	本 町	☎541103	FAX545114
くしま記念クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		玖島2丁目	☎511256	FAX514156
秋 櫻 医 院					○	○	○		○			○	諏訪2丁目	☎539990	FAX539981
後藤産婦人科							○					○	西大村本町	☎208123	FAX208124
小 松 内 科					○	○	○		○			○	上 諏 訪 町	☎486000	FAX486001
さくらクリニック			○	○	○	○	○		○				池田1丁目	☎538819	FAX538337
貞 松 病 院					○				○			○	東 本 町	☎541161	FAX541162
さわ小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	富の原2丁目	☎562288	FAX562277
須田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	植松3丁目	☎547200	FAX547200
田 川 小 児 科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	東 本 町	☎524000	FAX524530
田 崎 医 院												○	古町1丁目	☎531234	FAX531235
た し ろ 医 院			○	○	○	○	○		○			○	大川田町	☎286866	FAX286888
たなか循環器内科					○	○	○		○	○	○	○	久原2丁目	☎500320	FAX500319
出口小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	諏訪3丁目	☎522252	FAX525014
寺 井 医 院	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	玖島1丁目	☎523574	FAX543527
ともなが内科クリニック					○	○	○		○	○	○	○	杭出津2丁目	☎545000	FAX534131
長 崎 医 院			○	○	○	○	○	○	○			○	寿 古 町	☎558615	FAX558615
中田外科胃腸科	○	○	○	○	○	○	○		○			○	古賀島町	☎540083	FAX546866
中牟田消化器内科クリニック			○	○	○	○	○		○			○	植松3丁目	☎487000	FAX487001
中 村 医 院			○	○	○	○	○						東 本 町	☎522733	FAX521335
野口内科こども医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	西大村本町	☎522339	FAX522555
はら脳神経外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	富の原2丁目	☎479770	FAX479771
ふじもとこどもクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大川田町	☎478887	FAX478886
ほり内科クリニック												○	松並1丁目	☎495090	FAX495091
前 川 ク リ ニ ッ ク	○	○	○	○	○	○	○		○			○	植松1丁目	☎536866	FAX536876
牧 山 医 院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宮小路2丁目	☎557831	FAX559266
みね内科クリニック				○	○	○	○		○				富の原1丁目	☎555070	FAX555071
みやしたリウマチ・内科クリニック						○	○		○				幸 町	☎475555	FAX475556
もとやまファミリークリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		古賀島町	☎478555	FAX478558
レディースクリニックしげまつ							○					○	古町1丁目	☎549200	FAX465788
山 下 外 科 医 院												○	西三城町	☎547122	FAX527157
吉田内科クリニック												○	本 町	☎521177	FAX521633
よしだレディースクリニック					○	○	○					○	富の原2丁目	☎562227	FAX562267
与 那 城 医 院			○		○								池田新町	☎535575	FAX543916
市立大村市民病院												○	古賀島町	☎522161	FAX522199
諫 早 医 師 会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	諫 早 市	☎252111	FAX253100

※諫早市内の医療機関については、諫早医師会にお問い合わせください。

■こども家庭課 ☎549100



健康おおむら 21 通信

◎ ロコモティブシンドロームとは？

みなさんは「ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）」をご存じですか？
これは、将来「要介護」になる危険性の高い状態のことをいいます。

日本人の約3分の1は、このロコモと推測されており、新たな国民病とも言われています。



ロコモの原因

- ①加齢に伴う筋力低下
- ②バランス能力の低下
- ③運動器疾患
(膝・腰などの整形疾患)

「ロコモ」は、①～③のような骨・関節・筋肉などの障害のために、移動能力の低下をきたして、生活の自立度が下がる状態をいいます。放っておくと、将来介護が必要な状態や寝たきりになるおそれがあります。

あなたはロコモ？

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上がるのに手すりが必要である
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分程度続けて歩けない
- ⑥2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1ℓの牛乳パック2個程度)
- ⑦家のやや重い仕事が困難である(掃除機や布団の上げ下ろしなど)

ロコモティブシンドロームトレーニング(ロコトレ)

左記のチェックで1つでも該当した人は、トレーニングを始めましょう！



←ロコトレ①(スクワット)

膝がつま先より前に出ないよう、おしりを後ろに引くようにゆっくり膝を曲げましょう。
※5～6回を1日3回程度

ロコトレ②(片足立ち)→

いすや机で体を支え転ばないよう、片足立ちしましょう。
※左右1分間ずつ、1日3回程度



■国保けんこう課(内線140)

「食」は、私たちが健康を維持するうえで最も重要なことのひとつです。健康的な生活を送るために大切なことは、規則正しくバランスのよい食事をとり、適度な運動をする生活習慣を心がけることです。

しかし、平成23年度長崎県健康・栄養調査結果では、肥満者(BMIが25以上)の割合は20歳以上の男性で30.4%、中でも40歳代で43.8%と、およそ2人に1人が肥満である結果になっています。女性は、60歳代の肥満割合が高く28.9%です。肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の危険因子のため、できる限り適正体重を維持し、肥満の予防・改善に努めましょう。そのためにも、適切な量と質のよい食事が大切です。野菜には体の調子を整える働きがあります。1日の摂取目標量は350gですが、現状は256gと、県民の7割以上が野菜不足という結果になっています。また、塩分は6割以上、脂質は約半数の人が摂りすぎている結果となっています。

以上のことを踏まえ、塩分の多い

大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎22161

「食」を見直し健康から作り

加工食品は控えるなど、日ごろから減塩を心がけましょう。また、脂身の多い肉や揚げ物、菓子類の摂取量使用頻度を減らし、野菜料理を一品加えてみませんか？少しの改善とその維持が生活習慣病を予防し、健康を維持することにつながります。一度、自分の食生活を振り返ってみましょう。

春野菜をつかった簡単レシピをご紹介します。

● キャベツと玉ねぎの春サラダ ●



(1人分)
エネルギー 88kcal
塩分 0.8g
食物繊維 2.4g

材料(2人分)

- 春キャベツ…………… 140g
- 新玉ねぎ…………… 60g
- 塩…………… ひとつまみ
- 薄口しょうゆ… 小さじ1杯半
- または 白だし… 小さじ2杯弱
- 穀物酢…………… 小さじ2
- 砂糖…………… 小さじ2杯弱
- 炒りアーモンド… 10粒
- ごま油…………… 小さじ1/2

作り方

- ①キャベツは5mm程度の千切り、玉ねぎは薄くスライスしたものをビニール袋に入れて、塩をひとつまみ加えて軽く振る。
- ②①を混ぜ合わせる。砂糖が溶けにくい場合は、電子レンジで軽く温める。
- ③①の水分が出た場合は軽く袋ごとしぼり、②を入れ、刻んだアーモンド、ごま油を加え、軽く振りまぜればできあがり。

日	月	火	水	木	金	土
 休日在宅当番医 診療時間: 9:00~18:00 ※ 歯科は正午まで ※ 変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。 大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ● 診療時間... 19:00~22:00 (毎日) ● ところ... こどもセンター内 ■ 夜間初期診療センター ☎9911		1	2	3	4	5
					 はじめての離乳食教室 こどもセンター  ふれあいリハビリサロン	ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「放射線科の検査について」 ■ 市民病院 ☎2161
 6 ふじもとこどもクリニック [小児科] 大川田町 ☎47887 おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎41103 ※ 子宮がん検診が受診できます(要予約) 俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎4433	 7 1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター	8	 9 乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター  出前子育てつどい 松原住民センター ■ にここ子育てサロン  おはなしの会 11:00~ 市立図書館	 10 1歳6か月児健康診査  出前子育てつどい さつき台公民館 ■ わいわいらんど	 11 出前子育てつどい 竹松住民センター ■ にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ ライオンキッズ  ふれあいリハビリサロン	12 
 13 野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町 ☎2339 橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎8739 またの歯科医院 竹松本町 ☎8261	14  ことばと心の相談室 13:30~16:00 ・言語聴覚士によることばの相談  2歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター	15	 16 1歳6か月児健康診査  ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター 認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■ 長寿介護課 ☎7301	 17 3歳児健康診査  出前子育てつどい 池田公民館(くすの本文庫) ■ ライオンキッズ 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■ 国保けんこう課(内線152)	 18 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ ライオンキッズ 久原住宅公民館 ■ ひまわりキッズ 郡コミセン ■ にここ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	19 耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度・中等度難聴児の補聴相談 ■ 障害福祉課 ☎7306
 20 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎7831 前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目 ☎6866 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎43988	 21 3歳以上児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター	22	 23 3歳児健康診査  ベビー&マタニティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター  出前子育てつどい 福重住民センター ■ にここ子育てサロン	 24 3歳児健康診査	 25 出前子育てつどい 小路口光公民館 ■ にここ子育てサロン  ふれあいリハビリサロン	26
 27 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎0320 楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎2711 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎8718	 28 ことばと心の相談室 13:30~16:45 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	 29 南野病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎8800 佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330 南原歯科医院 皆同町 ☎1120	30	 子育てつどい 申込開始日: 4月1日(火) ※ (申)は申し込みが必要です ○ 1歳児・2歳児・3歳以上児のお部屋 ○ 「ふれあい遊び」 ○ ベビー&マタニティーのお部屋 ...対象: 0歳児と保護者、妊娠中の人 ■ こども政策課 ☎9100	予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。 ポリオ・三種混合・四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種 ■ こども家庭課 ☎9100	

 **健康診査**
 受付: 13:00~13:20
 こどもセンター
 ○ 1歳6か月児健康診査
 対象児: 平成24年9月生まれ
 (2歳未満まで受診できます)
 ○ 3歳児健康診査
 対象児: 平成22年10月生まれ
 (4歳未満まで受診できます)
 ■ こども家庭課 ☎9100

 **ふれあいリハビリサロン**
 とき... 14:00~16:00
 ところ... こどもセンター
 対象... 40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。
 ※ 初回は電話でお申し込みください。
 ■ 国保けんこう課(内線141)

 **育児相談**
 ○ ことばと心の相談室(初回は電話でお申し込みください)
 対象: 就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
 ○ はじめての離乳食教室 受付時間: 9:50~10:00
 離乳食の相談 ※ 予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
 ○ 乳幼児すくすく健康相談 (歯科相談は午後のみ)
 受付時間: 9:30~9:50(4~6か月)、13:30~13:50(7~8か月)
 計測、育児・栄養・歯科相談、対象月齢に合わせた講話
 ※ 偶数月は月齢別乳児相談、奇数月は乳幼児相談を行います。
 ※ 予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
 ■ こども家庭課 ☎9100
 ☆ 大村市こうのとりダイヤル
 妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

 **出前子育てつどい**
 10:00~
 各支援センターに直接お申し込みください。
 申込開始日: 4月1日(火)
地域子育て支援センター
 ※ にここ子育てサロン(晃天宮保育園)
 ☎0922
 ※ わいわいらんど(鈴田保育園)
 ☎5388
 ※ ライオンキッズ(植松保育園)
 ☎5056
 ※ ひまわりキッズ(ひまわり保育園)
 ☎9420

チャレンジデー2014

「スポーツの力で日本を元気に!」

大村市vs伊勢原市

5月28日(水)、午前0時～午後9時

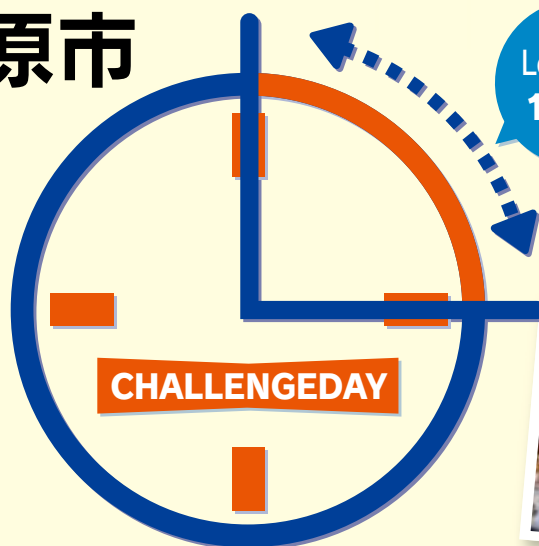
伊勢原市は、神奈川県を中心部に位置し、緑豊かな大山を背景に文化・遺跡が数多く残る自然の恵みにあふれた人口約10万人の都市です。
市民総参加で一丸となって勝利を目指し、健康づくりに取り組みましょう!全国に「大村」をアピールするため、皆さんのご協力をお願いします。

チャレンジデーとは

自治体同士で、15分以上継続して運動した住民の参加率を競うイベントです。敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎に掲揚し健闘を称えます。

いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも

誰でも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK!家族、職場、地域ぐるみ、一人でももちろんOK!皆さん一人ひとりが主役です。



Let's Try
15min



イベント内容、申込方法など詳しくは
「広報おおむら5月号」でお知らせします。

■チャレンジデー実行委員会事務局(内線187)

あなたの写真が「おおむら」のカレンダーに!! 平成27年版 観光カレンダー

写真募集!

- テーマ 大村の魅力、自慢
- 作品 市内の観光名所や行事、地域の風景などが感じられるもの ※採用者には、カレンダーを贈呈
- 応募期限 9月30日(火)
- 応募方法 タイトル・撮影日・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、デジタル画像データ(JPEG形式、容量は1枚3MBまで)を持参するか、メール(件名は「観光カレンダー」と記載)でご応募ください。※1人5点まで
※応募作品は、当協会や市の広報などに使用させていただきます。
- 応募先 〒856-0834 玖島1-45-3 大村市観光コンベンション協会
☐kanko@e-oomura.jp



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■大村市観光コンベンション協会 ☎023605
■観光振興課(内線242)

大村市の人口(2月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 93,994人(+13) 男 44,864人(+40) 女 49,130人(-27) 世帯数 39,994世帯(+32)