

Public relations OMURA

広  
報

# おおむら



12

2013  
No.1412



勇壮に今村浮立(第6回みうら勤作まつり:10月27日)

## CONTENTS

### ②特集 みんなでつくろう『共生社会』

⑥ 市政のできごと

⑦ カメラスポット

⑧ 一年を振り返る、市長コラム

⑩ 行政らしんばん

⑪ 環境インフォメーション

⑫ いきいき健康づくりをはじめましょう

⑭ 大村市の財政事情

⑯ 情報ひろば

⑳ 年末年始のお知らせ

㉑ 長崎がんばらんば国体コーナー

㉒ 子育て・健康

㉓ 観光カレンダー写真募集、図書ボランティア養成講座参加者募集

# みんなでつくる 「共生社会」

私たちの生活の中では障害について知らないために結果的に障害者の皆さんへ不自由や不愉快な思いをさせてしまうことがあるのではないのでしょうか？

障害について理解し日常や社会生活の中でのちよとした配慮や工夫で障害者の社会参加は広がります。

## 社会全体でサポートを

「聞こえる」ことが当たり前だった人が、ある日突然「聞こえなく」なってしまうというふうな状況でしょうか。日常生活の中で、必要な情報が得られず、家族との会話、テレビを見ること…。

聴覚障害者には、「生まれつき聞こえない人」「病気や事故で聞こえなくなった人」「年をとるにつれて聞こえが悪くなった人」とさまざまです。

今回の特集は、そんな人たちをサポートする皆さんにお話を伺いながら、障害について理解し、これからの社会づくりを考えます。



## 書いて伝える〜要約筆記〜

聴覚障害者とのコミュニケーション手段は、「手話」と思われがちですが、人生の途中で聞こえなくなった、中途失聴者や難聴者が手話を覚えることは簡単ではありません。聞こえなくなった時期や環境、程度によって、手話・口話・筆談・ファクス・メールなどコミュニケーションの方法はさまざまです。

今回、中途失聴者や難聴者を支援している「要約筆記さくら」と難聴者に、がんばくんとらんばちゃんがお話を聞きに行きました。



こんにちは！岩永さんは、要約筆記を利用していらっしゃるのですが、いつから聞こえにくくなったのですか？



約10年前からです。前日までは何ともなかったのに、ある朝、目覚めたら聞こえなくなっていたのです。



えっ、突然なのですか？



そうですね。突発性難聴と診断されました。左は人工内耳の手術をし、右には補聴器をつけています。



聞こえるようになったんですかね？



冷蔵庫や水道の音など、全ての音が聞こえます。音は聞こえますが、騒音と音声と同時に聞こえるため、言葉がはつきりわからない時があります。補聴器は音を増幅しますが、言葉をはつきり聞き取れない時もあるといわれます。



日常生活で困っていることはどんなことですか？



## 「よかった」という利用者の声が原動力

平成5年に市主催の要約筆記奉仕員養成講座が開催され、そのときの受講生が翌年サークルを立ち上げ、ボランティア活動を始めました。

聴覚障害者団体や講演会などの主催者からの依頼を受け、月に1、2回程度情報支援を行っています。(大村市民病院ふれあい健康講座など)

また、月に3回学習会を開催し、知識習得、技術上達とともに会員の交流を図っていますが、仕事をしている会員が多く、平日の活動は思うようにできないのが現状です。

活動する中で、利用者から「今日は話の内容がよくわかった」と言ってもらうことが、私たち「要約筆記さくら」の原動力となっています。要約筆記に興味を持たれた皆さん、私たちと一緒に活動しませんか？



要約筆記さくら  
代表:松永 宣子さん  
会員数11人  
☎1053

### 要約筆記奉仕員養成講座

(市主催講座)

年1回、養成講座を開催しています。来年度の開催時期は、決定次第「広報おおむら」でお知らせします。



ノートテイク



手書き



パソコン

話すスピードは書くスピードより速いので、要点をまとめて文字にします

の字幕放送は便利ですが、表示が人の顔やテロップと重なるので、家族に気を遣う人もいます。また、会議などで話に入らなかったり、聞こえづらいので話している人の口の動きをじっと見ていると、それが眠っていると感じ止められたこともあります。

いろいろな大変なことがあるんですね。

聞こえなくなった当初は外出しても情報がわからず不安で、自宅に引きこもりがちでした。しかし、要約筆記と出会ってから大きく変わりました。どのように変わったんですか？

それまでは絶望感でいっぱいでした。要約筆記に出会ってから、暗闇に光がさした感じです。町内会の総会でも内容がわかるようになりました。また、長崎県難聴者中途失聴者協会にも入会し、必ず要約筆記がつくので、いろいろな行事に安心して参加できています。

要約筆記って、「音声情報を文字情報に変えて聴覚障害者に伝達する方法」ってことですが、どんな時に必要なんですか？

じゃあ、がんばらんとらんばちゃんに質問です。講演会でマイクがあるのはなぜだと思いませんか？

みんなに聞こえるようになかな。

内容をちゃんと伝えるためかな。

そうですね。聞こえる人に情報を伝えるために用意しますよね。聞こえない人には、手話や要約筆記で情報を伝えるのです。講演会などたくさんの方が集まる場所でマイクがあることが当たり前のように聞こえない聞こえにくい人にも手話や要約筆記が当たり前前につく社会になつて欲しいですね。

そうですね。

ところで、2人は私たちに話があつて来たんだよね？

来年の長崎がんばらんば国体・大会で、「要約筆記さくら」の皆さんにも情報支援ボランティアとして参加してほしいとお願ひに来たんです。全国からたくさんの方が集まるので、きちんとおもてなしがしたいんです。

もちろん、お手伝いしますよ。みんな盛り上げましょう！



# 話して聴いてつながる 「ピアサポートみなと」

「ピアサポートみなと」は精神や身体に障害がある人やその家族・市民からなるボランティア・アグリグループです。話を聴くボランティアで、気負うことなく、誰でも参加することができます。

## 寄って語り合う場所

「みなと」は「港町」に由来します。日頃は作業所や職場など、社会の大海原に出ているメンバーが、疲れた時に「ピアサポートみなと」に寄って思いを語り、勇気という燃料を積んで再び日常に戻っていく。そんな場所であって欲しいとの思いが込められています。

## 自分の可能性を探る

月に一度の例会では、自分の身近な出来事などを参加者全員が話すことから始まります。その中からテーマを決めて自由に話し合いますが、そのテーマは楽しい夢や身体の調子、家族の話などさまざまです。話して聴くことで、自分や周りのことを知り、自分の可能性を探

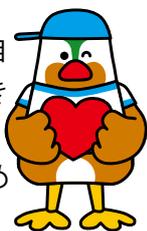
## つらいことも笑顔に

ります。この交流に参加することで、障害やメンタルヘルス（心の健康）についての理解を深めることができます。普段は家族にも話せないようなことでも、この場であれば話すことができるという人もいて、例会を楽しみに毎日をおくばっています。

障害のある人は日常生活を送るうえで、マイナスのイメージや誤解を持たれてしまい、生きづらさを感じることもありますが、それだけではなく、つらいことでも笑顔に変える力がこの交流の場にはあります。  
みなさんも、「ピアサポートみなと」へ参加してみませんか。新たな自分を発見するために。

## 参加者の声

- いろいろな立場の人と話したり、聴いたりして、自分らしさを素直に受け止めてもらえます。
- 心が軽くなります。苦しんでいるのは自分だけではない。いろいろな人の生き方を学んでいます。
- 参加して、皆さんとの心の距離を縮めてみませんか？



## 参加者のルール

- 見学はいつでもできます。
- いやな時はパスできます。
- 人のよいところをほめましょう。
- よい話し合いができるように人の話に割り込まず、他の人を助けましょう。
- この場で話された内容や個人の話題は、他で話さないでください。
- みんなのことはみんなで決めましょう。

## 「ピアサポートみなと」例会のご案内

とき………毎月第2土曜日、午後1時30分～3時30分  
ところ………総合福祉センター1階ボランティアルーム  
※日時と場所は変更となる場合があります。  
参加方法…直接、会場にお越しください。

■ピアサポートみなと(代表:片岡)  
✉minato\_0424@yahoo.co.jp



↑自由で、ドッキリ発言もあり、笑い声が絶えません。みんなの顔が見えるように、またここに参加している人は上下関係がないという意味を込めて丸いテーブルを使用しています。このテーブルは会員が製作しました。

### ◆ピアサポートとは…

ここでは、「共に支えあい、共に歩む」という意味です。

### ◆話を聴くボランティア(傾聴ボランティア)とは…

相手の話に関心を持って受け止め、価値観を尊重しながら聴きます。決してアドバイスしません。

## みなとからのお知らせ シンポジウムを開催します

みんな来てね!

テーマ 「当事者と語ろう「ピアサポートみなと」の挑戦。」

とき 平成26年 2月16日(日)  
午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター



# 障害のある人もない人も共に生きる 平和な長崎県づくり条例が制定されました

この条例は、障害のある人への差別を禁止し、障害や障害のある人への理解を深め、障害の有無にかかわらず、誰もが住みなれた地域で社会を構成する一員として、あらゆる社会活動に参加することができる共生社会の実現を指して制定されました。

## 「障害のある人」とは…

心身の機能の障害と社会的障壁（障害がある人にとって、障壁となるような事物・制度・慣行・観念など）で、日常・社会生活に相当な制限を受ける状態にある人を「障害のある人」と規定しています。

## Q&A 障害が理由で、不平等待遇をしたり、合理的配慮をしないと、どんな場合でも「差別」となるのですか？

一見、差別と思われる行為であっても、「客観的に正当かつやむを得ないと認められる特別な事情」がある場合は差別にはあたりません。また、「合理的配慮」は、障害のある人などから求めがあっても、「社会通念上、相当と認められる範囲を超えた過度な負担」にあたり応じることができない場合は、差別にはあたりません。しかし、これらの事情は、障害のある人から対応を求められた側が説明しなければなりません。

### 相談窓口を開設します

差別に関するトラブルが発生した場合、当事者間が話し合い解決することが基本です。それをサポートするため、県内には「地域相談員」や「広域専門相談員」が配置され相談に応じ、第三者的な立場で問題の解決を図ります。また、それでも解決が困難な場合は、障害のある人が申立てすると、「調整委員会」が助言・あっせんを行います。

◆特別な事情がない場合、次のような行為を行うと差別になります（不平等待遇）。

「障害を理由として」

- ①医療の提供を拒んだり、制限・条件を付ける
- ②商品の販売やサービスの提供を拒んだり、制限・条件を付ける
- ③雇用に際し、募集や採用を行わなかったり、制限・条件を付ける
- ④施設などの利用を拒んだり、制限・条件を付ける
- ⑤公共交通機関の利用を拒んだり、制限・条件を付ける
- ⑥不動産の売却や賃貸などを拒んだり、制限・条件を付ける
- ⑦情報の提供を拒んだり、制限・条件を付ける
- ⑧福祉サービスの提供を拒んだり、制限・条件を付ける
- ⑨障害のある人の意思の表示を受けることを拒んだり、条件を付ける
- ⑩障害がある人の年齢や能力に応じて、その特性を踏まえた十分な教育が受けられるようにするための必要な指導や支援を行わない

◆障害のある人の求めがあった場合は、過度な負担にならない範囲で、障害の特性に応じた配慮を行うことが必要となります（合理的配慮）。

## 一部



### 穴澤雄介

『人の夢を叶えること、それが自分の夢』  
千葉県出身。5歳からバイオリンを始める。自作曲などによる年間150本以上のライブ演奏、スタジオレコーディングや講演活動も精力的に行っている。

### 野田正純

佐世保市出身。 Hammondオルガン、ピアノ、キーボード奏者で、自作・編曲を手掛けるなどジャンルを問わない「何でも屋」演奏家。首都圏を中心にコンサートやライブ活動を行っている。高齢者のための音楽療法を実践、ホスピスでの音楽療法も行っている。



# OPEN ～音楽でつながる～

## イベントを開催します

**とき** 平成26年2月9日(日)  
午後1時～3時

**ところ** さくらホール

**出演者** 穴澤雄介(視覚障害者バイオリニスト)



野田正純(ジャズオルガニスト・ピアニスト)

カツルミ(本市出身シンガーソングライター)

**入場料** 無料

## 二部



### カツルミ

大村市出身。長崎の風景を歌った楽曲のほか、愛娘のことを歌った楽曲を手掛けるなど、地元「おおむら」を愛するママミュージシャンとして、現在東京を拠点に活躍中。

10/19

おおむら市民大学「アルビエルおおむら」開校式



**地** 域を担う人材の育成を目指して「おおむら市民大学」を開校し、市役所で開校式を行いました。定員を大幅に上回る85人(最年長82歳、最年少19歳の応募があり、その全員の入校を決定。式には、そのうち約70人が参加しました。)

受講生の皆さんは、3月まで講座や現地視察を行いながら、大村の魅力や課題などについて学びます。4月からはコース別に分かれ専門性を高め、地域活性化のリーダーとして活躍するための知識習得と実践活動を行います。

地域活性化のリーダーを目指して

10/24

防犯カメラ付自販機設置協定書調印式



**市** は、株式会社ウエルソックと株式会社ホーキングスジャパンとの間で、防犯カメラ付き自販機を設置する協定を締結しました。

この自販機は、防犯カメラと災害情報などを表示する電子看板を併設している飲料水の自動販売機で、小学校給食センターに2台、郡地区公民館に1台設置します。

これにより、不法侵入などの犯罪を抑制するとともに、災害時には緊急情報を随時表示できることから、「安全・安心なまちづくり」につながると期待しています。

防犯カメラ付きの自販機を設置

10/29

第1回子ども・子育て会議



**有** 識者や公募委員など17人で組織する「子ども・子育て会議」を設置し、市長が委員の皆さんに委嘱状を交付しました。

この組織は、平成27年度の「子ども・子育て支援新制度」導入に向けて、保護者や事業者などから広く意見を聴くために設置したものです。

会議での委員の皆さんのご意見は、質の高い保育サービスや子育て支援サービスの計画的に提供するため、来年度に市が策定する「子ども・子育て支援事業計画」に反映されます。

質の高いサービスの提供を

10/31

第63回長崎県公民館大会大村・東彼大会



**地** 域における公民館のあり方を考える「長崎県公民館大会」を、市民会館などで行いました。

大会は、「人と未来をつくる公民館をめざして」をテーマに、本市で10年ぶりに開催し、市内外から約1,200人が参加しました。

式典では、黒木小学校の生徒による太鼓の演奏が披露された後、全国で町おこし活動に取り組む山崎亮氏にご講演いただき、参加した皆さんは、これからの地域コミュニティの活性化についてともに考えました。

地域の活性化について共に考える

11/1~3

市民のつばさで韓国・ソウルを訪問



**長** 崎空港ソウル線定期便利用の促進を図るため、市民参加の団体ツアー「おおむら市民のつばさ」を実施しました。

参加した67人の皆さんは韓国ソウルを訪問し、観光やショッピング、現地在住の長崎県人会の皆さんとの交流などを楽しみ、2泊3日の旅を満喫しました。

また、市長をはじめとする公式訪問団は、カトリック・ソウル大司教区や日本政府観光局などを訪問。観光客や巡礼団誘致のため、本市の観光やキリスト教関連の歴史、史跡などをPRしました。

長崎空港ソウル線利用促進を図る

11/6

大村市金婚記念祝賀式



**結** 婚50周年を迎えられた市内在住のご夫婦を祝う「金婚記念祝賀式」をさくらホールで開催しました。

式では、市長がお祝いの言葉を述べた後、44組88人のご夫婦に対し、これまでのお二人の歩みを祝福するとともに、今後も仲睦まじくお過ごしいただくことを祈念し、祝賀状と記念品を贈呈しました。

また、カトレアコーラスグループによる合唱で式に花を添えていただき、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

これまでのお二人の歩みを祝福



10/13 琴平岳展望所花いっぱい事業



10/19 2013空の日フェスタ in NAGASAKI



10/27 ちびっこ夢ひろば2013

10/12-13

## 花 ▶ もりぞの花フェス 花 ippaiの大村を目指して

市民の花への関心を高め、花いっぱいの大村を目指そうと、「もりぞの花フェス」を開催。会場には、色とりどりの花を使ってアレンジされた作品が並べられ、訪れた人の目を楽しませました。



10/13

## ス ▶ 第49回大村市民スポーツ大会 スポーツを通して各地区選手が熱戦

【各種目優勝チーム】  
ソフトボール:鬼橋町  
バレーボール:富の原2丁目  
ソフトバレーボール:池田  
ゲートボール:大村絆  
グラウンドゴルフ  
A:こさこGC(A)  
B:池田湖畔クラブ



10/20

## 地 ▶ 第6回鈴田ふれあい祭り 地域総出の秋まつり

鈴田地区の文化祭や敬老会など、秋の行事を一本化した「鈴田ふれあい祭り」を開催。ステージではさまざまな出し物が行われ、子どもからお年寄りまで地域のまつりを楽しみました。



10/20

## 秋 ▶ おおむら野岳湖ウオーク2013 風に包まれ自然を満喫

野岳湖公園ロザ・モタ広場を発着点として、「おおむら野岳湖ウオーク2013」を開催。気持ちのいい秋空の下、参加した皆さんは汗を流しながら大村の自然を満喫しました。



10/27

## 会 ▶ 第6回みうら勤作まつり 会場新たに、まつりで地域興し

勤作さんにあやかり三浦地区の活性化を図ろうと、「みうら勤作まつり」を開催。今年から会場を三浦かんさく会館に移して行われ、気持ち新たに地域総出でお祭りを盛り上げました。



11/3

## 広 ▶ 第12回牧場まつり 広がる草原で地元物産を堪能

消費者と畜産農家のふれあいによる食の安全・安心をテーマに、「牧場まつり」を開催。会場では、牛の乳しぼりや畜産物の試食会などが行われ、地元物産のすばらしさを実感しました。



11/2 竹松小学校伝統継承行事



11/3 消防団放水競技大会



11/3 舞台芸術祭

# 大村の一年を振り返る

今年も残りあとわずか。市の主な出来事とともに、一年を振り返ります。迎える年も、市民の皆さんや大村市にとって良き年になりますようお祈りします。

6月	5月	4月	3月	2月	1月	月
5 1	29 13 8 1	11 10 8 1	31 26 25 22 21 17 8 1	19 16 12 11 8 1	15 13 8	日
<p>主なできごと(★は、下記に記事・写真掲載)</p> <p>平成25年消防出初式 平成25年成人式 第3回県央二市サミットをおおむら夢ファームシユシユで開催 長崎がんばらんば国体大村市実施本部を設置 市民課窓口電話番号案内表示機を設置 市制施行71周年記念式典 長崎街道大村藩宿場まつりでおおむらんちゃん誕生1周年を祝う 第1回自殺対策ネットワーク会議 三浦かんさく会館が完成 青空知事室in大村で中村知事が市内を視察 市公式ホームページをリニューアル、公式フェイスブック運用開始 三城小学校周辺区域が「ゾーン30」区域に★ 『新編大村市史』第巻を出版し、「おおむら湾シンポジウム」で販売開始(仮称)本町アパート市民交流プラザ新築工事起工式 東日本大震災復興支援事業復興フォーラムin大村 おおむら花まつり(〜6/20) 大村工業高校ソフトボール部全国高校選抜大会2連覇を達成 浜屋大村店が閉店、約30年の歴史に幕 ボートレース大村過去最高売り上げの472億円★ 出生のお祝いにおおむらんちゃんのぬいぐるみをプレゼント開始★ 長崎県市長会議を大村市で開催 国道34号歩道に自転車用止まれシールを設置★ おおむらんちゃんがテレビCMに出演★ 大村市夜間初期診療センターをこどもセンターに開設 消防防災万国博覧会(韓国テグ市)に本市のナカムラ消防化学が出席 大村メガソーラー発電所が完成★ チャレンジデー2013秋田県大仙市に勝利★ 第一回目の(ご)でん市長室を開催 姉妹都市のポルトガル共和国シントラ市公式訪問団が来日(〜7日)</p>						



## 来年は長崎がんばらんば国体

来年の長崎がんばらんば国体の運営に万全を期すため、バスケットボール・銃剣道・卓球の競技別リハーサル大会を開催しました。

太陽光パネルが敷き詰められた「大村メガソーラー発電所」が完成。発電規模は九州でも最大級で、一般家庭にも供給が始まりました。



## 5/13 九州最大級の発電所が完成



三城小周辺に「ゾーン30」区域を整備。国道の歩道には「自転車止まれシール」を設置するなど、県内初の取り組みで安全対策を行いました。



## 今年の夏は暑かった!!

今夏は、猛暑日が11日間連続、8月20日には観測史上最高気温の38.5度を記録。水不足も心配され、一時湧水対策本部を設置しました。

今年も挑戦した「チャレンジデー2013」は、秋田県大仙市と対戦。参加率67.9%で4年ぶりに勝利し、6年連続で金メダルを獲得しました。



## 4年ぶりの勝利!!

5/29



## 3/31 過去最高の472億円

今年度ボートレース大村で開催したレースの売上額が472億円を記録し、3年連続で過去最高を更新。10月からは建替え工事が始まりました。

## おおむらんちゃんの2013

11/21

**PRしながら空を飛ぶ!**  
ソラシド エアの飛行機「おおむらんちゃん号」が就航します。

4/11

**テレビCMにも出演!**  
スズキの新型アルトエコのCMに出演。九州地方で放映されました。

4/1

**ぬいぐるみをプレゼント**  
出生届を出した皆さんに、ぬいぐるみのプレゼントを開始。

走り続けた一年間! いろんなところで「おおむら」をアピールしたよ!



12月	11月	10月	9月	8月	7月	
8	30272117151261	2720191812117	29228	2725242322201911	281	
	<p>九州新幹線西九州ルート江ノ串トンネルが貫通</p> <p>大村市東京事務所開設25周年記念式典</p> <p>第13回おおむら秋まつり</p> <p>ノンリフトエア「おおむらちゃん号」就航セレモニー★</p> <p>長崎がんばらば国体市民総決起大会</p> <p>第3回いきいきフェスタinおおむら(〜12/1)</p> <p>第37回ロザメタ杯おおむらロードレース大会</p>	<p>「おおむら市民大学(アルビエルおおむら)」を開校★</p> <p>第13回おおむら野岳湖ウォーク2013</p> <p>国道34号大村〜諫早間の早期整備を目指すシンポジウム</p> <p>おおむら市民のつばさで公式訪問団が韓国ソウルを訪問(〜3日)</p> <p>金婚記念祝賀式</p> <p>九州新幹線西九州ルート江ノ串トンネルが貫通</p> <p>大村市東京事務所開設25周年記念式典</p> <p>第13回おおむら秋まつり</p> <p>ノンリフトエア「おおむらちゃん号」就航セレモニー★</p> <p>長崎がんばらば国体市民総決起大会</p> <p>第3回いきいきフェスタinおおむら(〜12/1)</p> <p>第37回ロザメタ杯おおむらロードレース大会</p>	<p>第6回おおむら「つばさ」を飛ばすシンポジウム</p> <p>第6回大村市総合防災訓練を実施</p> <p>第6回おおむら「つばさ」を飛ばすシンポジウム</p> <p>ご当地自慢グルメフェスタinおおむら</p> <p>大村ポートレース場スタンド棟等建設工事開始、仮設スタンドで営業</p> <p>県立図書館を大村市に建設することが決定★</p> <p>もりの花フェス(〜13日)</p> <p>平成25年度全日本卓球選手権大会(団体の部)(〜20日)★</p>	<p>トミカ博inNAGASAKI(〜9/1)来場者は約5万人</p> <p>三城小学校で夏期巡回ラジオ体操みんなの体操会を開催</p> <p>第69回国民体育大会銃剣道競技リハーサル大会★</p> <p>大雨により被災した姉妹都市の秋田県仙北市を慰問</p> <p>大村高校山岳部インターハイ登山大会で初優勝★</p> <p>第6回大村市総合防災訓練を実施</p> <p>第6回おおむら「つばさ」を飛ばすシンポジウム</p> <p>ご当地自慢グルメフェスタinおおむら</p> <p>大村ポートレース場スタンド棟等建設工事開始、仮設スタンドで営業</p> <p>県立図書館を大村市に建設することが決定★</p> <p>もりの花フェス(〜13日)</p> <p>平成25年度全日本卓球選手権大会(団体の部)(〜20日)★</p>	<p>大村市小学校給食センターが完成</p> <p>おおむら夏越花火大会・夏越まつり(〜3日)</p> <p>県事に要望書を出す</p> <p>「しおかぜ総文祭マーチングバンド・パトントワリング部門を開催</p> <p>第43回女子全日本教員バスケットボール選手権大会(〜14日)★</p> <p>災害時におけるLPガス供給に関する協定書調印式</p> <p>大村市の気温、観測史上最高の38.5度を記録★</p> <p>大村市湧水対策本部を設置・解散(〜9/4)★</p>	<p>竹松遺跡から古代・中世の遺物が出土</p> <p>姉妹都市の米国サンカルロス市から学生がホームステイに来日(〜7/20)</p> <p>長与専斎吉先生胸像を長崎医療センター敷地内へ移設</p> <p>新幹線新大村駅(仮称)周辺地域まちづくり計画策定委員会を設置</p> <p>市内8地区で地区別ミーティングを開催(〜7/16)</p> <p>長崎がんばらば国体大村市ボランティア基礎研修会</p> <p>大村市小学校給食センターが完成</p> <p>おおむら夏越花火大会・夏越まつり(〜3日)</p> <p>県事に要望書を出す</p>

※以下予定



10/19 おおむら市民大学を開校

大村の将来を担う人材を育成する「おおむら市民大学(アルビエルおおむら)」を開校。85人の受講生の皆さんが大村について学びます。

建て替えが検討されていた県立図書館を大村市に新築することが決定。市立図書館との合築で、旧大村警察署跡地とその周辺に建設します。



10/11 県立図書館が大村市に!



8/27 インターハイ登山大会で、大村高校山岳部女子が、抜群のチームワークと努力の成果を発揮し見事全国制覇を成し遂げました。



「県立・市立図書館」

市長コラム vol.28

私と本との出会いは、市立福重小学校4年生の頃の担任先生が放課後に世界中の名著を読み聞かせされたことでした。

忘れられないのは、フランスのジュール・ヴェルヌ著『十五少年漂流記』です。少年たちの冒険と友情に、クラスメイトとともに血沸き肉躍りました。また、高見米一著の『大村物語』の中の勘作物語が極めて印象的でした。青年会議所時代には、勘作一座という人形劇団で市内各地を巡りました。ですから、私は、子どもの時から読書好きになつてもうために、一昨年の夏から市内の各小学校で絵本の読み聞かせを行ってきました。

さて、県立図書館が、大村市立図書館と合築で大村市に移転・建設されることが決まりました。平成17年度から、熱心な多くの市民、団体、企業が連携し、誘致活動を展開してきました。私が打ち出した「土地の無償貸与と市立図書館との合築による一体型図書館の建設」という提案が決め手となりました。

大村市立図書館は、昭和47年に建設され、これまで多くの市民に親しまれ、広く活用されてきました。しかし、老朽化が進み、手狭な施設となっています。

今回、県立図書館との合築によって市立図書館も新しく生まれ変わります。早ければ平成30年度に県立図書館と合わせて蔵書数100万冊を超える県内随一の図書館となります。

市立図書館は市民のボランティアも期待しながら、市民に愛される図書館・市民の熱意により運営される図書館を目指しています。

この図書館が全国に誇れる教育文化の拠点となり、全国各地から視察に来て頂けるような、日本一の県立・市立図書館を目指してまいります。



### 市の「指定ごみ袋」に掲載する 広告を募集します

地域経済を活性化させるため、市の「指定ごみ袋」に広告を掲載する事業者を募集します。

**申込対象** 市内に事業所や営業所を有する企業、商店など

**広告規格** 指定ごみ袋の広告欄(前面2枠) 1枠あたり(大)縦12センチ横48センチ(小)縦9センチ横36センチ

※広告原稿の作成費用は広告主の負担

**掲載料金** 1枠あたり(大)100,000円、(小)70,000円

※申込単位は1枠から2枠まで

**掲載期間** 前年度作成分のごみ袋が無くなるまで、今回広告を掲載し作成したごみ袋の在庫が無くなるまで

**申込期間** 12月2日(月)～27日(金)

**申込方法** 申請書に必要事項を記入のうえ、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と、企業概要(会社案内、パンフレットなど)を添えて、担当課へお申し込みください。

※掲載広告案は電子媒体で提出してください。

※広告掲載の基準などについては、大村市広告掲載等実施要綱を「ご確認ください」。

※申請書、広告掲載等実施要綱は、

市のホームページから入手できます。

※応募数が対象枠数を超えた場合は抽選。



■環境センター ☎5431000

### 大村市教育功労者表彰

表彰おめでとうございます。(敬称略)

**各種委員等永年勤続**

- ▼山道博敏▼中村ますみ▼須田正智▼吉本明子▼川里和子▼牛嶋知孝▼金井義▼村上信行▼岩下昌子▼徳永光英▼福田勝▼北川操▼宇津宮正昭▼武藤由美子

**篤志寄附**

- ▼大村東ロータリークラブ

**教職員永年勤続**

- ▼宮崎良文▼野田三恵▼本多千津子▼上野葉子▼吉田潤司▼山本和佳▼山本祥子▼朝長洋子▼佐藤浩子▼林田啓子▼酒井浩▼香田洋子▼斉藤広昭▼牟田佐知子▼中村貴子

■教育総務課(内線371)

### 市職員採用試験を実施します

試験職種	受験資格	職務内容
土木 (民間企業等経験者)	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木工事の設計または施工管理の実務経験が3年以上ある人	土木に関する専門技術を要する業務など

**採用予定日** 平成26年4月1日

**採用予定数** 若干名

**申込期限** 12月20日(金)

**試験日** 平成26年1月19日(日)

**申込方法** 所定の申込書でお申し込みください。※試験案内や申込書は、人事課各出張所で配布しています。また、市のホームページからも入手できます。

■人事課(内線271)

### インターネットテレビ事業の 受託者を募集します

**事業目的** 市内に本社を置く起業後10年以内の企業に失業者を新たに雇用して実施し、雇用の創出、市の観光物産品の振興を推進します。

**委託内容** 失業者を新たに雇用し、インターネット上で大村の観光イベント情報や物産品などに関する動画の受注制作配信

**申込期間** 12月上旬～中旬(予定)

**委託期間** 契約日から平成26年3月31日(月)

※平成26年度も事業を継続し、新規雇用者を継続雇用する場合は、1年を超えない日まで、再契約することもあります。

**選考方法** プロポーザル方式で行い、外部有識者などで構成する審査委員会が審査します。

**審査内容** 委託終了後の自助努力による事業と雇用の継続性、事業遂行能力、事業効果、取組意欲など

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■秘書広報課(内線204)

### 秋の叙勲・褒章

受章おめでとうございます。(敬称略)

**瑞宝中綬章**

▼千田稔(上諏訪町)

**瑞宝双光章**

▼福田馨(西大村本町)

**瑞宝单光章**

▼福嶋治男(杭出津3丁目)

**黄綬褒章**

▼北嶋光昭(東大村2丁目)

■秘書広報課(内線205)

# 環境インフォメーション

INFORMATION ON ENVIRONMENT

## 野焼きはやめましょう！

野焼きは禁止されています。ドラム缶やブロック圍い、家庭用焼却炉での焼却も禁止されています。  
例外的に認められる場合

- ・災害の予防、応急対応、復旧のために必要なもの
  - ・風俗習慣上、宗教上の行事のために必要なもの
  - ・農・林・漁業を営むためにやむを得ないもの
  - ・日常生活でのたき火程度の軽微なもの
- ※右記の場合でも必要最小限にとどめ、風向きや強さ、時間帯などに注意し、周囲に迷惑がかからないように配慮してください。

## 家電は適正に廃棄しましょう！

家電を適正に廃棄するには、リサイクル料金と運搬料金が重要です。

- 対象家電** テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機
- ① 買い換えて古い家電を廃棄する場合  
新しい家電購入店に引き取りを依頼する。
  - ② 古い家電の廃棄のみの場合  
購入した店舗に引き取りを依頼する。
  - ③ 購入した店舗が不明の場合  
市内大型家電販売店や一部の家電販売店へ引き取りを依頼する。
- ※全国で料金トラブルなどの事例が発生しています。  
違法な不用品回収業者には十分ご注意ください。

## 12月は地球温暖化防止月間です！

地球温暖化は誰もが知っている問題ですが、さまざまな理由から防止対策があまり進んでいないのが実状です。家庭でできることから少しずつ取り組みましょう。

### 冬の温暖化防止の取り組み

- ① 窓に空気層のある断熱シートを貼る
- ② 暖房時はカーテンやブラインドを閉める
- ③ 床に断熱シートやカーペットを敷く
- ④ すき間テープなどを活用して、すき間風を防ぐ
- ⑤ 重ね着などで暖かくする
- ⑥ 湯たんぽ、ひざ掛けなどを活用する
- ⑦ ストープ、ファンヒーターより、エアコン暖房を活用する
- ⑧ 室温を低めにし、こたつや電気カーペットなど効率よく部分暖房を活用する
- ⑨ 部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
- ⑩ 暖房の温度設定を控え目にする。(目安は20度)
- ⑪ 扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる
- ⑫ 暖房の使用時間をできるだけ短くする(外出30分前に消すなど)
- ⑬ 照明を使う時間をできるだけ短くする
- ⑭ テレビを見る時間を少なくする
- ⑮ 電気ポットや炊飯器の保温をやめる
- ⑯ 圧力鍋を活用するなど、調理時間を短くする
- ⑰ 食器洗いで、お湯を出しっ放しにしない
- ⑱ 節水シャワーヘッドを活用し、使うお湯の量を減らす
- ⑲ 家族が続けて入り、風呂の追いだきをしな
- ⑳ 保温便座の設定温度を下げ、使わない時には便座のふたを閉める
- ㉑ エコドライブを実践する

## 不法投棄は犯罪です！

不法投棄者には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。不法投棄は、周囲の景観を損なうだけでなく、自然環境を破壊し、生活環境にも悪影響を及ぼします。絶対にやめましょう。  
土地の所有者・管理者の皆さんへ

不法投棄物の処理責任は投棄者にあります。投棄者が不明の場合は土地の所有者や管理者の責任となります。日ごろから次のことに努め、不法投棄を防止しましょう。

- ・土地に立ち入られないように柵やロープを設置する
- ・不法投棄禁止などの看板を設置する
- ・雑草が繁茂しないよう草刈りを定期的に行う
- ・定期的に見回る

### 不法投棄を発見した場合

不法投棄の現場を見かけた人は連絡してください。

- 大村警察署 ☎ 0110
- 県央保健所 ☎ 33005
- 環境保全課(内線143)

## 生ごみリサイクル講演会を開催します！

燃えるごみのうち約4割が生ごみで、この生ごみを減らすことがごみの減量化につながります。

生ごみリサイクル元気野菜作りなどについての講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- と き**
- ① 12月11日(水)
  - ② 平成26年1月28日(火)
- 午後1時30分～3時30分

**と ころ** 郡コミセン

**内 容**

- ① 生ごみリサイクル講義、食の話
- ② 畑で実演、まとめの話

**講 師** 大地といのちの会

**申込方法** 電話でお申し込みください。(先着100人)

■ 環境保全課(内線143)

らくしやうかい 地域活動支援事業  
「楽笑会」に参加してみませんか？

現在3会場で開催中！

こどもセンター  
毎週火曜日  
13:30～15:30

三浦住民センター  
毎週木曜日  
13:45～15:30

福重住民センター  
毎週金曜日  
13:45～15:45



会場により、定員などが異なります。詳しくはお問い合わせください。



- 体を動かす機会がない人
  - 楽しく出かけられる場所を探している人
  - 仲間と交流する機会や、友人を増やしたい人
  - 健康づくりをはじめたい人 など
- ▼ 対象 市内在住の65歳以上の人  
※要介護認定のある人は参加できません。
- ▼ 期間 半年間(週1回開催)
- ▼ 参加料 無料

「楽笑会」とは…  
地域の高齢者の皆さんの「健康維持・増進」を目的に行っている介護予防教室です。「楽しく笑う会」と書いて「楽笑会(らくしやうかい)」です。興味がある人は、ぜひご参加ください。

内容は…

- 簡単な運動(ストレッチや体操)
- 楽しい健康の講話 など



第1週	参加者同士で自己紹介
第2週	【運動】ストレッチや簡単な筋肉トレーニング
第3週	【栄養講話】風邪を引きにくい食事の話
第4週	【体力測定】筋力やバランス力測定
第5週	【口腔講話】全身の健康はお口の健康から
第6週	【認知症講話】脳の活性化は長寿の秘訣
第7週	参加者同士で座談会

※これは例です。半年間楽しいメニューが続きます。



簡単筋肉トレーニングのようす

Point



運動は日々の肩こりや腰痛、膝痛の改善に効果的です。また、転倒予防にも最適です。



ここに来たら運動する習慣がつきそうだ。

講話はとても興味深く、勉強になるわ。



講話のようす

■地域包括支援センター ☎ 8141

\*\*\*\*\* 健康学習 \*\*\*\*\*

- 口腔講話
- 栄養講話
- 認知症予防講話
- 消費者被害 など

\*\*\*\*\*





市では、年に2回財政事情を公表しています。今回は、平成24年度決算の概要と平成25年度予算の執行状況についてお知らせします。

大村市の財政に関する資料は、市のホームページに掲載しています。

■財政課(内線285)

平成24年度は市民1人あたり約40万7,600円のお金が使われました。これを目的別に分類すると次のようになります。

公債費	商工費	農林水産業費	消防費	議会費	その他
3万6,700円 (9.0%)	2万3,100円 (5.7%)	2万500円 (5.0%)	8,900円 (2.2%)	3,200円 (0.8%)	1,700円 (0.4%)
市の借入金の返済のために	商工業の振興や消費者保護のために	農林水産業の振興と育成のために	火災・台風などの防災活動のために	市議会の運営のために	災害復旧などのために

※参考:平成25年3月末住民基本台帳人口 93,040人(外国人を含む)

## 一般会計決算

※決算統計の数値を使用しています。

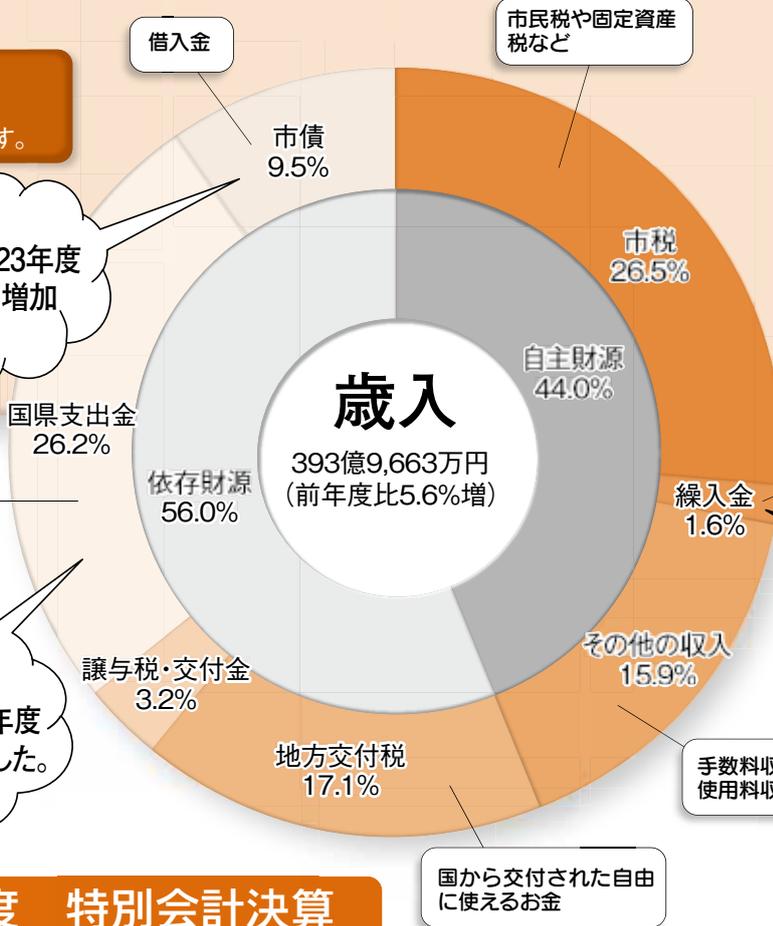
**Check!**

市債は平成23年度より約3億円増加しました。

国や県から交付された使い方の定められたお金(補助金など)

**Check!**

国県支出金は平成23年度より約14億円増加しました。



**Check!**

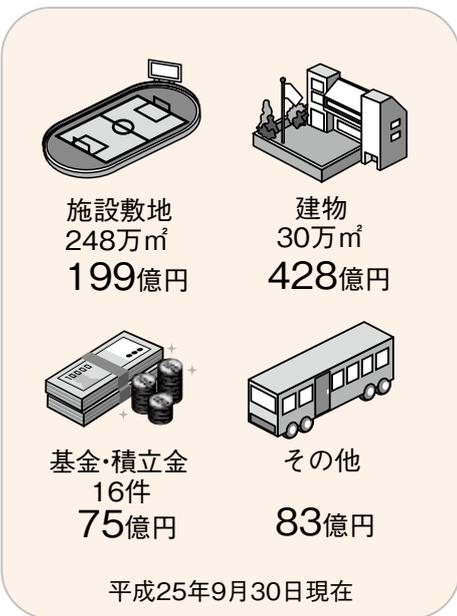
約6億円の基金を取り崩しました。

## 平成24年度 特別会計決算

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業特別会計	94億2,883万円	93億8,053万円
後期高齢者医療事業特別会計	8億2,424万円	8億2,334万円
介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	53億8,530万円	53億4,492万円
介護保険事業特別会計(介護サービス事業勘定)	5,051万円	5,051万円
簡易水道事業特別会計	1億9,254万円	1億9,254万円



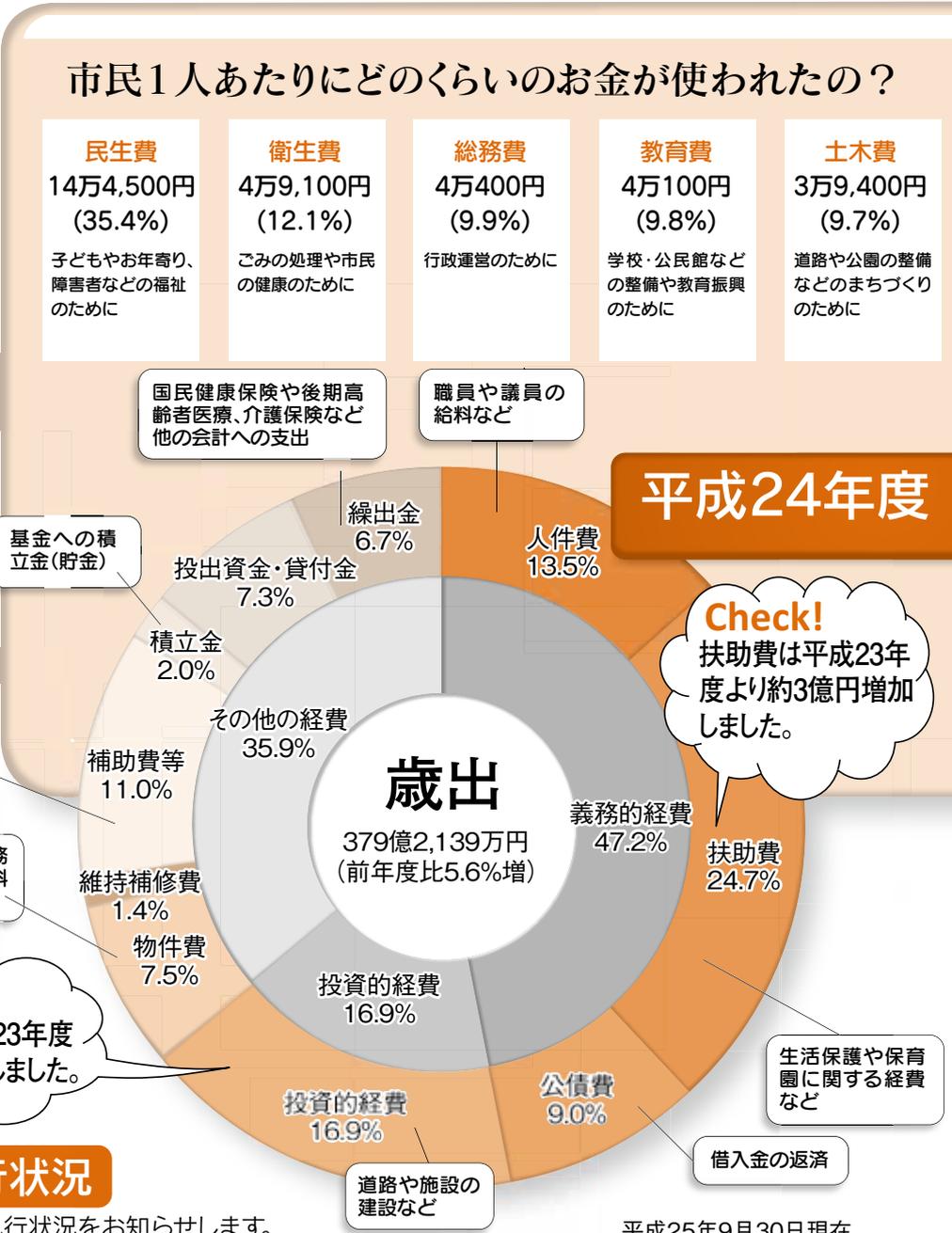
## 財産の状況



市民や各団体への補助金など

光熱水費や事務用品費、委託料など

**Check!**  
投資的経費は平成23年度より約22億円増加しました。



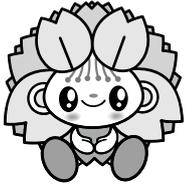
## 平成25年度予算の執行状況

平成25年度一般・特別・企業会計予算の執行状況をお知らせします。

平成25年9月30日現在

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	370億 970万円	164億9,472万円	44.6%	155億2,234万円	41.9%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	96億8,542万円	39億1,926万円	40.5%	39億1,995万円	40.5%
	後期高齢者医療事業特別会計	8億8,374万円	2億8,240万円	32.0%	3億 145万円	34.1%
	介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	56億8,260万円	21億9,620万円	38.6%	23億4,011万円	41.2%
	介護保険事業特別会計(介護サービス事業勘定)	5,217万円	1,391万円	26.7%	1,923万円	36.9%
	簡易水道事業特別会計	2億6,986万円	1,041万円	3.9%	9,238万円	34.2%

# 平成24年度 大村市の財務書類4表(普通会計)



現在の地方公会計制度は、収入や支出といった現金の動きがわかりやすい反面、これまで整備してきた資産やコストなどの情報が不足していました。市では、それらの情報を補うため、「総務省方式改訂モデル」を用いて、財務書類4表を作成しました。

## 貸借対照表

施設・現金・債権など市が所有する財産(資産)と、その財産を形成するための借金残高(負債)、すでに支払い済みの額(純資産)を示したものです。

市の資産です。

将来の負担です。

**資産1,331億円**

**負債 364億円**

【内訳】

**公共資産 1,189億円**  
(道路・公園・学校など)

【内訳】

**固定負債 336億円**  
(地方債・退職手当引当金など)

**投資等 87億円**  
(基金・出資金・長期延滞債権など)

**流動負債 28億円**  
(地方債など)

**流動資産 55億円**  
(現金・預金・市税未収金など)

これまでの負担です。

**純資産967億円**

**うち歳計現金15億円**

(国県補助金・市税など)

## 行政コスト計算書

資産形成に結びつかない行政サービスに係る費用と使用料・手数料などの収入を示したものです。

**経常行政コスト 306億円(A)**

【内訳】

**人にかかるコスト 49億円**  
(人件費・退職手当引当線入金など)

**物にかかるコスト 69億円**  
(物件費・減価償却費など)

**移転支的コスト 183億円**  
(社会保障給付・他会計等への支出など)

**その他のコスト 5億円**

**経常収支 12億円(B)**

(使用料・手数料など)

**純経常行政コスト 294億円(A)-(B)**

## 資金収支計算書

1年間の市の資金(収入と支出)がどのような内容で増減しているかを、項目別に示したものです。

**期首資金残高 14億円**

**当期収支 1億円**

【内訳】

**経常的収支 73億円**

**公共資産整備収支 △14億円**

**投資・財務的収支 △58億円**

市税や地方交付税などで補っています。

**期末資金残高 15億円**

## 純資産変動計算書

貸借対照表の純資産が、1年でどのように変動したかを示したものです。

**期首純資産残高 963億円**

**当期変動高 4億円**

【内訳】

**純経常行政コスト △294億円**

**一般財源 195億円**

**その他 103億円**

市税などです。

**期末純資産残高 967億円**

国県補助金などです。

### ●貸借対照表からわかる資産と負債の状況

- ・市民1人当たり(約143万人)に換算すると、資産は約143万円、負債は約39万円となります。
- ・道路や学校などの公共資産に対し、これまでの世代が負担した割合は約73%となります。

※一般会計だけでなく、特別会計や企業会計、さらに、第三セクターなどを含めた連結財務書類も作成しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

# 平成24年度 企業会計決算

競艇事業	区分		決算額
	収益的	収入	647億5,750万円
		支出	636億2,745万円
		差引	11億3,005万円
	資本的	収入	1億 円
		支出	4億6,232万円
差引		△3億6,232万円	

企業債残高 10億5,523万円

水道事業	区分		決算額
	収益的	収入	18億3,578万円
		支出	17億4,525万円
		差引	9,053万円
	資本的	収入	2億9,964万円
		支出	11億5,177万円
差引		△8億5,213万円	

企業債残高 123億4,122万円

工業用水道事業	区分		決算額
	収益的	収入	1億7,571万円
		支出	2億4,554万円
		差引	△6,983万円
	資本的	収入	7,494万円
		支出	8,224万円
差引		△730万円	

企業債残高 14億5,312万円

下水道事業	区分		決算額
	収益的	収入	24億6,465万円
		支出	23億6,162万円
		差引	1億 303万円
	資本的	収入	12億8,525万円
		支出	22億6,830万円
差引		△9億8,305万円	

企業債残高 185億8,771万円

農業集落排水事業	区分		決算額
	収益的	収入	3億9,278万円
		支出	3億9,278万円
		差引	0万円
	資本的	収入	4,745万円
		支出	2億1,390万円
差引		△1億6,645万円	

企業債残高 36億8,657万円

※モーターボート競走事業の利益から一般会計へ8億円を繰り出すことができました。  
 ※モーターボート競走事業の資本的収支の差引不足額3億6,232万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。  
 ※水道の資本的収支の差引不足額8億5,213万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。  
 ※工業用水道の資本的収支の差引不足額730万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。  
 ※下水道の資本的収支の差引不足額9億8,305万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。  
 ※農業集落排水の資本的収支の差引不足額1億6,645万円は、損益勘定留保資金などで補填しました。

# 平成25年度 企業会計予算の執行状況

競艇事業	区分		予算額	執行額	執行率
	収益的	収入	571億8,942万円	304億6,196万円	53.3
		支出	583億2,626万円	305億8,558万円	52.4
		差引	△11億3,684万円	△1億2,362万円	
	資本的	収入	15億 1万円	0万円	0
		支出	37億6,212万円	34億7,414万円	92.3
差引		△22億6,211万円	△34億7,414万円		

水道事業	区分		予算額	執行額	執行率
	収益的	収入	19億4,897万円	9億2,782万円	47.6
		支出	18億7,471万円	4億2,540万円	22.7
		差引	7,426万円	5億 242万円	
	資本的	収入	2億5,510万円	3,794万円	14.9
		支出	11億5,454万円	4億 976万円	35.5
差引		△8億9,944万円	△3億7,182万円		

工業用水道事業	区分		予算額	執行額	執行率
	収益的	収入	1億6,391万円	6,975万円	42.6
		支出	2億3,855万円	5,263万円	22.1
		差引	△7,464万円	1,712万円	
	資本的	収入	8,634万円	0万円	0
		支出	1億2,613万円	4,614万円	36.6
差引		△3,979万円	△4,614万円		

下水道事業	区分		予算額	執行額	執行率
	収益的	収入	26億1,339万円	15億4,580万円	59.1
		支出	24億4,597万円	4億8,815万円	20.0
		差引	1億6,742万円	10億5,765万円	
	資本的	収入	14億8,671万円	1億5,747万円	10.6
		支出	28億7,038万円	9億2,203万円	32.1
差引		△13億8,367万円	△7億6,456万円		

農業集落排水事業	区分		予算額	執行額	執行率
	収益的	収入	4億2,758万円	3億5,321万円	82.6
		支出	4億2,979万円	1億 462万円	24.3
		差引	△221万円	2億4,859万円	
	資本的	収入	4,733万円	4,733万円	100
		支出	2億1,606万円	1億 556万円	48.9
差引		△1億6,873万円	△5,823万円		

企業債未償還高

- 競艇事業…………… 10億 606万円
- 水道事業…………… 119億9,558万円
- 工業用水道事業…… 13億9,204万円
- 下水道事業………… 179億8,748万円
- 農業集落排水事業… 35億8,100万円

(平成25年9月30日現在)

# 情報

ひらぶ



## 主な連絡先

- 市役所代表 ☎534111
- 住民センター
- 三浦 ☎526475
  - 鈴田 ☎522023
  - 西大村 ☎533725
  - 竹松 ☎558314
  - 萱瀬 ☎557001
  - 福重 ☎558614
  - 松原 ☎558501
- 水道局代表 ☎531111
- 高齢者・障害者センター ☎207301
- こどもセンター ☎549100
- 男女共同参画推進センター ☎548715
- 環境センター ☎543100
- 図書館 ☎522457
- シーハットおおむら ☎207200
- 市民会館 ☎522739
- 市コミセン ☎543161
- 市民病院代表 ☎522161

## お知らせ

**農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます**

■選挙管理委員会(内線341)

- 内** 平成26年1月1日現在で次の全てに該当する人はもれなく申請してください。
- 対** ①市内に住所を有する人
- ②10アール(1反)以上耕作している人および同居の親族、またはその配偶者で年間おおむね60日以上農業に従事する人
- ③平成6年4月1日までに生まれた人
- 平成26年1月10日(金)
- 申** 農業委員会事務局

## 新生活門松カード頒布運動中

- 内** 暮らしの簡素化や省資源ごみの減量化の意識をより一層深めていただくために門松カード頒布運動を進めています。
- 費** 50円(2枚1組)
- 期** 12月2日(月)～27日(金)
- 所** 市郡コミセン、中地区公民館、各住民センター
- 市コミセン ☎543161

**平成26年度(中間年度分)入札参加資格審査申請の受付を開始します**

■契約課(内線238)

- 内** ①建設工事②コンサルタント③物品(業務委託含む)など
- 期** 平成26年1月6日(月)～31日(金)
- ※提出要領・申請様式は、12月2日(月)から担当課または、市のホームページで配布します。

## 年末の交通安全県民運動

- 12月15日(日)～24日(火)
- スローガン** 許しません 飲酒運転 許す人
- 重点目標**
- 飲酒運転の根絶
  - 高齢者の交通事故防止
  - すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

## 歳末特別警戒を実施します

- 12月28日(土)～31日(火)
- 実施項目**
- ◆午後8時から、消防団による警戒巡回および広報
  - ◆午後8時を「火の元点検の時間」と定め、30秒間サイレンを鳴らします。
- 安全対策課(内線217)



## BOOKS INFORMATION

### 今日の新着図書



西原理恵子 著 小学館

「いきのびる魔法」

短い漫画絵本の中に、とても大きなメッセージが込められています。命、自由、そして学び。今がどんなに苦しくても、この絵本を読んで、思いを感じ取って、そよ風のひびくように。



この他にもたくさんのおもしろい新着図書をご用意しています。

■市立図書館 ☎52457 FAX ☎52504  
<http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

## 差押物件を公売します

- 収納課(内線128)
- 期** 12月9日(月)～13日(金)、午前9時～午後5時
- 所** 市役所玄関ロビー
- 差し押さえた物件の写真を見て、入札します。※現物の確認もできます。
- 主な公売物件 電化製品、日用雑貨、酒類など

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数  
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間  
 締 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ  
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します



# 情報 ひろば

困りごとや心配ごとは

## 市民110番消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、**無料**で行っています。

お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

## 12月の定例相談

3日(火)	特設人権相談	10:00~16:00
4日(水)	法律相談	事前予約制
10日(火)	契約・遺言相談	13:00~16:00
11日(水)	行政書士相談	〃
17日(火)	人権相談	10:00~15:00
18日(水)	法律相談	事前予約制
24日(火)	交通事故相談	10:00~16:00
25日(水)	行政相談	9:30~12:00
27日(金)	不動産相談	13:00~16:00

12月4日(水)~10日(火)は『第65回人権週間』  
人権週間に先立ち、特設人権相談所を開  
設します。秘密は厳守されますので、お気軽  
にご相談ください。

- 日 12月3日(火)、午前10時~午後4時
- 所 市民110番

## ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の  
納付などに関する相談です(無料)

・毎週木曜日に実施

- 法律相談(午前10時~午後3時)、ファイ  
ナンシャルプランナー相談(午前10時~  
午後5時)は予約制です。事前に電話な  
どでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じ  
られない場合がありますので、早めにお越  
しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎②9999

**所** 市民会館  
※空き住宅の問い合わせは、建築住宅

**入居日** 12月10日(火)  
1月1日(水)

**抽選日** 12月20日(金)、午前10時

## 市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

## 募集

**内** 奨学金を滞納する人が増加しています。  
貸与を受けた人は、返還期日を守り早  
めに納付しましょう。

**寄付金をお寄せください!**  
皆さまから寄せられた寄付金は、奨学  
資金として活用させていただきます。

※寄付金には、税法上の優遇措置が受  
けられます。

**問** 長崎県育英会 ☎095(824)7501

## 奨学金は返還期日を守りましょう

■教育総務課(内線363)

対	日 所	テーマ	定
	12月15日(日) 市コミセン		先着順
小学1年生 ~3年生	10:00 ~10:45	Around the Christmas Tree	15人
小学4年生 ~6年生	11:00 ~11:50	Santa's Sleigh	15人
高校生以上	13:00 ~15:00	The Christmas Spirit	25人
中学・高校生	15:30 ~16:45	Over the River and through the woods	20人

**内** すべて英語で行う対話形式の講座です。  
**手** 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢  
(対象コース)・電話番号を記入

**申** 12月10日(火) 費 無料  
FAX ⑤40300

## グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

課(内線442)でも受け付けます。  
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコ  
などのペット類は飼育できません。

**期 申** 平成26年1月8日(水)~17日(金)  
※平日の午前8時30分~午後5時30分

**手 対** 市内の小・中学生  
作品に、学校(団体)名・学年・氏名を記  
入(絵画は、専用ラベルを裏に貼り付け、  
書は、作品の左側に墨で記入)し、申込書  
を添えてお申し込みください。

〒856-0836 幸町25-33 市コミセン

**入賞作品**  
市コミセンで展示します。  
※展示：平成26年2月1日(土)~9日(日)

**注意事項**  
・自作で未発表作品のみ(校内展は可)  
・応募は各部門、ひとり1点のみ

**内** 絵画の部  
版画、デザイン画(ポスター除く)  
◆画題：自由 ◆画材：クレヨン、クレパ  
ス、水彩 ◆大きさ：八または四つ切り  
書の部  
半紙に楷書(中学3年のみ行書でも可)

◆課題：小1「にじ」、小2「山川」、小3  
「山里」、小4「元氣」、小5「広場」、小6「実  
現」、中1「栄光」、中2「温和」、中3「雲海」

## 第26回大村市子ども美術展の作品

■市コミセン ☎⑤43161

- 日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URL を表します

参加者募集



冬の子ども教室

- ◆ 申込期限 / 12月13日(金) ◆ 受講料 / 無料(教材費などは実費)
- ◆ 申込方法 / はがき、ファクスに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校・学年・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえお申し込みください。各公民館窓口およびQRコードで申し込みできます。  
※応募された人には、講座開催10日前までに案内はがきを送付します。はがきが届かない場合は、お問い合わせください。



■ 中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎⑤43161 FAX⑤43162

講座名	とき	内 容	対象・定員
そば打ち体験教室	12月21日(土) 10:00~13:00	地元松原地区のそば粉で、そば打ちを体験します。材料費/1,000円	小学4年生以上 20人
子ども囲碁教室	12月25日、26日、27日、1月6日 10:00~11:30	囲碁の基本を学び、対戦しながら仲間づくりをします。教材費/200円	小学生以上 30人
小倉百人一首かるた教室	12月25日、26日、27日、1月6日 14:00~16:00	小倉百人一首の取り方、遊び方を楽しく学びます。教材費/200円	小学生以上 30人

■ 中地区公民館

〒856-0814 松並1-246-5 ☎FAX⑤31376

講座名	とき	内 容	対象・定員
バルーンアート教室	12月22日(日) 9:00~12:00	風船でクリスマス飾り(サンタ・リースなど)を作ります。 材料費/500円	小・中学生15人 ※小学3年生以下は保護者同伴
親子でいっしょにパンづくり教室	12月23日(月)祝 9:00~12:30	手作りする喜びやできたてのパンを味わいます。 材料費/500円(1人につき)	小学4年生以上の 親子8組

■ 郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2-382-1 ☎⑤53337 FAX⑤53397

講座名	とき	内 容	対象・定員
楽しいクリスマスケーキ作り教室	12月23日(月)祝 10:00~12:00	デコレーションケーキを作ります。材料費/1,500円	小学4年生以上 20人
エコクラフト手芸教室	12月27日(金) 13:30~16:00	紙バンドで小物入れを編みあげます。材料費/300円	小学生15人 ※小学3年生以下は保護者同伴

内 費 所 日  
12月21日(土)、午後2時  
さくらホール  
大人3,500円 小中高生1,000円  
ソリストに益田正洋さんを迎えて名曲ア  
ランフエス協奏曲などをお届けします。

OMURA室内合奏団第17回定期演奏会  
■ シーハットおおむら ☎②7200

日 12月14日(土)、午前10時30分~11時30分  
所 中地区公民館  
内 人形劇 大型絵本、影絵、クリスマスの歌など  
費 無料 ※事前申込不要

■ 中地区公民館 ☎⑤1376

もよおし

日 12月14日(土)、午前10時~午後1時  
所 こどもセンター  
対 パパと小学生のお子さん  
定 12組 ※先着順  
内 手作り簡単ピザ、パンキンスープ、プレッ  
シュユース  
費 500円 ※1世帯当たり  
手 電話で申し込み  
手 12月9日(月)

■ パパと一緒に簡単クッキング講座参加者  
男女共同参画推進センター ☎⑤48715



# 情報 ひろば

## 12月 子ども科学館へ行こう!

子ども映画会		日曜日・第1・3土曜日	10:30~11:30
7日	木工教室	13:30~16:00	※4年生以上 先着順:10人
8日	マジックバルーン教室	14:00~16:00	
14日	おもしろミニ実験教室	10:30~11:30	
	押し花教室	14:00~16:00	
15日	折り紙教室	14:00~16:00	
21日	竹細工教室	〃	※4年生以上
28日	科学工作教室	〃	

■社会教育課(内線④154)

**日** 平成26年1月12日(日)  
**受付** 午前11時~  
**式典** 午前11時30分~午後0時30分  
**所** 市民会館  
**対** 平成5年4月2日~同6年4月1日生まれの人  
 ※市内在住の人には案内状を送付します。  
 ※就職や就学などで市外に転出している、案内状がない人も出席できます。

**平成26年成人式**  
 ■社会教育課(内線④154)

**日** 12月8日(日)、午前9時30分~  
**受付** 午前9時30分~10時15分  
**抽選** 午前10時35分~11時30分  
**内** 環境センターへ廃棄物として搬入されたものの中から、まだ使えそうな自転車や家具などを抽選で提供します。  
**所** 環境センター  
 ※当選品は各自でお持ち帰りください。

**もつたない抽選会**  
 ■環境保全課(内線143)  
 ■環境センター ⑤43100



## KAI'S VOL.12 ゆカイなおおむライフ 「干し柿」

私は、この冬ベランダで干し柿を作っていますが、干し柿ができる様子は私が大村に来て今に至るまでの行程に似ています。

大村は今では私の大切なふるさととなりましたが、実をいうと私が大村を選んだわけではありません。巡り合わせでしょうか、収穫された柿のように選別され、大村にやってきたのです。

驚かれるかもしれませんが、大村に到着した頃は恥ずかしさもあり、皮をむく前の柿のように、なかなか本当の自分を出せずにいました。しかし、新たな友人と出会い、信頼を深めようと、軒先につながれた柿のように、できるだけ多くの市民の皆さんとのつながりを求めてきました。

軒先の柿は次第に数を増し、たくさんの干し柿でできたカーテンのようになりました。私も今では、家族のように皆さんから守られ、受け入れられ、共につながり生きていると感じています。ここでの7年間で私の人生を変えてくれました。大村にやってきた渋柿は、風味の良い甘い干し柿となりました。皆さんが幸せをかき集めてくれたのです。

柿の木は長寿の象徴であり、縁起がいいものとされています。この木のように、大村での生活が永く実り多きものでありますように。メリークリスマス、そしてよい年をお迎ください。

ダークセン カイ ペンス  
 大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence

**大村特産品冬のギフトフェア**  
 ■観光振興課(内線242)

**内** 大村の特産品を取り揃え販売します。お好きな商品を組み合わせる「オリジナル詰め合わせギフト」もあります。  
 ※送料無料  
 12月27日(金)、午前9時~午後6時  
**所** 大村駅前観光案内所  
**問** 大村市物産振興協会  
 ⑤41061

### BOAT RACE 大村 開催日程表 ⑤4111

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
大村																																	
大村																																	
場外発売																																	
ナイター																																	

※□は本場では発売いたしません。場外発売所(ブルドラ、前売場外)で発売します。  
 ※★のレースはリレーナイターです。

情報プラス

- 日時 場所 内容 対象 定員・定数
- 会費・料金・受講料 持参品 期申込・受付期間
- 締切 講師 手続方法 申込先 問い合わせ
- 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

◎ 危険物取扱者試験

日 平成26年2月2日(日)、午前10時～  
 所 長崎大学文教キャンパス  
 内 乙種(第4類)、丙種  
 手 ①書面申請②電子申請  
 期 ①12月16日(月)～平成26年1月7日(火)  
 ②12月13日(金)～平成26年1月4日(土)  
 問 消防試験研究センター長崎県支部  
 ☎095(822)5999

◎ 暮らしとこころの無料相談会

内 弁護士、司法書士、臨床心理士などによる  
 借金多重債務心の健康に関する相談会  
 日 12月10日(火)、平成26年1月14日(火)  
 午後1時30分～4時30分  
 所 コロワック大村  
 費 無料  
 問 県央保健所 ☎2633006

◎ 里山体験ワークショップ参加者募集

内 炭焼、東屋づくり、ツリーハウスづくりなど  
 の各種体験  
 日 12月15日(日)～平成26年3月29日(土)の期間  
 に5回開催  
 所 徳泉川内里・山村  
 手 ホームページに掲載している申込書で申し込  
 み。  
 問 http://www.octp-net.ne.jp/~satoyama/  
 おおむらり山村づくり委員会  
 ☎080(6409)6085(波戸口)

市立図書館冬のイベント!

- ◎ おとなのためのおはなし会
  - 内 読み聞かせボランティアグループ「おはなしの部屋」  
 による、大人向けの怪談や落語のストーリーテリング
  - 日 12月1日(日)、午後2時～3時
  - 対 小学校高学年以上
  - ◎ としよかんdeクリスマスコンサート
  - 内 ボランティアによる音楽の演奏や絵本の読み聞かせ
  - 日 12月21日(土)、午前10時30分～11時15分
- ※いずれも入場無料、事前申し込みは必要ありません。

■市立図書館 ☎2457

がんばっています!



2013年K-POPコンテスト日本  
 全国大会(東京都)に出場し、見  
 事準グランプリに輝いた大村高校  
 1年の中村奏音さん (10月30日)



第62回全国青年大会軟式野  
 球競技(東京都)に、長崎県代表  
 として出場した選手の皆さん  
 (11月5日)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

- めぐみ荘へ ▶ 上鈴田グラウンド・ゴルフを楽しむ会 あんしんハウスとみのほらへ ▶
- 西田智治 ▶ 三枝優子 ▶ 恵光保育園 ▶ 小西秀徳ほか ▶ 大村城南高校吹奏学  
 部 ▶ 大村城南高校 ▶ 向陽高校 ▶ 昊天宮神社にんじん夢っ子クラブ ベイサイ  
 ド大村へ ▶ 平野重郎 ▶ 大村吟詠会 ▶ 大村少年合唱団 ふる里へ ▶ 古瀬孝孝  
 ▶ 山崎弘子 ▶ 中村寿美子 ▶ 尾崎あさみ ▶ 囲碁・将棋倶楽部 ▶ 白浜ジャギー  
 クラブ ▶ さつき会 ▶ 希望が丘高等特別支援学校希望太鼓連 光と緑の園へ ▶ 山  
 本直見 ▶ たらみ ▶ 日本スポーツ用品協同組合連合会 ▶ 松原運動具店 松原の  
 さとへ ▶ 久川武君 ▶ 久川慶太 大村子供の家へ ▶ 赤水清春 ▶ 狩野ジャパン  
 ▶ たらみ ▶ 岡部武春 ▶ 赤城正信 ▶ カワイスチール ▶ いしむら大村店 ▶ 日本ス  
 ポーツ用品協同組合連合会 ▶ お話し会 泉の里へ ▶ 中山直樹 ▶ 丸谷俊秀 ▶  
 山川修平 ▶ 大又喜代勝 ▶ 永松恵美子 ▶ 清水幸男 ▶ 中溝隆子 ▶ 渡邊光郎 ▶  
 尾方舞踊会 ▶ 向陽高校エステティック科・福祉科 ▶ 長崎リハビリテーション学院 ▶  
 長崎福祉専門学校 ▶ 藤間勘巳満 ▶ 平野重郎 慈恵荘へ ▶ 山口すみ子 ▶ 辻  
 みち子 ▶ 赤木信雄 ▶ 下川宜義 ▶ 尺八同好会 ▶ あじさい会 ▶ 光山みつ子 ▶ 中  
 橋栄子 箕望荘へ ▶ 米崎光子 ▶ 美容組合 うぐいすの丘へ ▶ カレアコーラス  
 ▶ 中山数子 ▶ 平川美雪 富の原オムズホーム ▶ 原田隆 ▶ 森本カズヨ



桜馬場保育園の福田馨氏より  
 福祉の充実のために寄付をいた  
 だきました。(11月5日)

- 12月
- まちかど市民ギャラリー
- 3～9日 木彫り「仏像彫刻」(池田和弘)
- 10～16日 ニット展(藤岡るり子)
- 17～23日 手作り作品展(改発静子)
- 24～1/6日 常設写真展(市内在住者)
- ☎ http://www.octp-net.ne.jp/~mekk3282/  
 まちかど市民ギャラリー ☎1216



# 年末年始のお知らせ

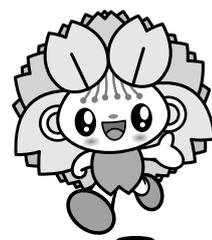
## 環境センターへ持ち込むときはご注意ください

年末年始は、環境センターへの持ち込みが集中し毎年大変混雑します。  
早めに清掃・整理を行い、町内それぞれの集積所をご利用ください。

- 環境センターでは内容物の確認をしますので、必ず事前に電話連絡し分別して搬入してください。「燃やせるごみ」は「市販の無色透明袋」に入れてください。
- ごみ便利帳を参考に、分別して搬入してください。
- パソコンや家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、持ち込みできません。
- 12月23日(月)は、祝日のため「燃やせるごみ」の収集は行いません。また、環境センターへの持ち込みもできません。
- 30日(月)は午前8時30分～11時30分までに搬入してください。



		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
燃やせるごみ		収集	休み	収集		休み			収集	休み
資源物・不燃物		日割表のとおり								
センターへの持ち込み (家庭系・事業系)		可 8:30～ 11:30	可 8:30～ 11:30 13:00～ 16:45	可 8:30～ 11:30	休み				可 8:30～ 11:30	休み
し尿 くみ 取り	岩藤清掃 ☎☎8213	収集	休み						収集	休み
	野田清掃社 ☎☎8440	収集			休み					
	大村清掃 ☎☎3138	収集	休み							



■環境センター  
☎☎3100

## 市役所および関連施設の休館日

施設名	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	問い合わせ
図書館	休み ※12月14日～27日の貸出・延長期間は通常より長い22日間に変更します。									☎☎2457
史料館	休み									☎☎1979
ボランティアセンター	休み ※通常月曜日は休館ですが6日(月)は開館します。									☎☎8663
シーハットおおむら	休み									☎☎207200
市民会館	休み									☎☎22739
屋内プール	休み									☎☎2322
屋外体育施設	※昼間のみ使用できます。		休み		申請期限12月28日(土)					☎☎207200
市コミセン	休み									☎☎3161
市役所	一部窓口業務 8:30～12:00	※出生・死亡・婚姻など戸籍届は、宿日直で受け付けます。 ただし、転入や転出、諸証明の事務は休みます。						一部窓口業務 8:30～12:00	休み	市民課(内線101)
証明書自動交付機 休止										



君の夢 はばたけ今 ながさきから  
**長崎がんばらんば国体 2014**  
**長崎がんばらんば大会 2014**

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.18

今回は、卓球競技リハーサル大会の報告と長崎国体の思い出、「長崎がんばらんばフェスタin大村」開催のお知らせです。



**卓球リハーサル大会を開催しました!**

平成25年度  
**全日本卓球選手権大会(団体の部)**  
 ▶10月18日(金)~20日(日)  
 ▶大村市体育文化センター

♡ **成績** ♡ \*\*\*\*\*

**【男子】**

- 第1位 東京アート
- 第2位 シチズン
- 第3位 ・協和発酵キリン  
 ・日鉄住金物流



\*\*\*\*\* ♡ **成績** ♡

**【女子】**

- 第1位 日本生命
- 第2位 ジュニアナショナルチーム
- 第3位 ・サンリツ  
 ・日立化成



会場では、日本トップレベルの迫力ある戦いが繰り広げられ、男子は東京アートが大会6連覇を、女子は日本生命が3年ぶり13回目の優勝を勝ち取りました。

また、開会式では諏訪保育園の園児による「すわんこ太鼓」が披露されたほか、国体ボランティアや高校生の競技補助員など、多くのスタッフが大会運営を支えてくれました。



♡ **長崎県選抜チームの成績**

- 【男子】**
- 第1ステージ ●0-3 vs東京アート
- 第2ステージ ●2-3 vs日鉄住金物流
- 【女子】**
- 第1ステージ ●0-3 vs日本生命  
 ●0-3 vsアスモ



**第24回国民体育大会**  
 大村市開催競技:ソフトボール、ラグビー

第24回国民体育大会のソフトボール競技に携わった皆さんに当時の感想をお聞きました!



当時の長崎県チーム

私は、選手が練習した成果を十分に発揮できるようマウンド整備やベンチの掃除などを行いました。見事優勝した長崎県チームが、たくさんの観客と勝利を分かち合う光景は、とても感動しました。

日々練習に励んでいる選手の皆さん、チームワークを大切に総優勝を勝ち取ってください!

当時:大会役員



山口 正博さん

当時私は、選手を自宅に招き行った特別合宿で、郡岳から多良岳まで走り込み、選手の体力強化を凶ったことを覚えています。その結果、強豪チームばかりの長崎県で代表権を勝ち取り、国体連覇中の埼玉県チームを下し、見事優勝できました。チーム一丸となり手に入れた優勝だと感じています。国体出場を目指す選手の皆さん、まずは県代表になれるようがんばってください!

当時:監督



吉岡 正博さん

**長崎がんばらんばフェスタ in 大村**



大会開催  
 1年前イベント

**とき** 12月15日(日) 午前10時~午後3時  
**ところ** 大村市体育文化センター

来年開催される「長崎がんばらんば国体・大会」の本市開催競技のスポーツが体験できる「長崎がんばらんばフェスタin大村」を開催します。いろいろなスポーツを体験し、スタンプを集めると素敵な賞品がもらえます♪

この機会にスポーツの楽しさを味わってみませんか?

また、折り紙やぬりえコーナーもありますので、ぜひお越しください。

■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局(国体推進課内・内線269)



# 健康おおむら 21 通信

## ◎ インフルエンザに注意しましょう

寒い季節がやってきました。  
かぜやインフルエンザの予防に努め、  
冬を乗り越えましょう！

かぜとインフルエンザってどっちがうの？

かぜ



インフル  
エンザ

鼻咽頭の乾燥感  
くしゃみ

鼻汁、鼻閉

平熱、微熱

特に心配  
ありません

初発症状

主な症状

熱

合併症

発熱、悪寒、頭痛

発熱、関節痛

38～40度

気管支炎  
肺炎  
脳症

### Ⅱ 予防方法

- ① 栄養と休養をとる
- ② 人ごみを避ける
- ③ 適度な温度・湿度を保つ
- ④ 外出後の手洗い・うがいを徹底する
- ⑤ マスクを着用する
- ⑥ 予防接種を受ける

### Ⅲ インフルエンザ予防接種

インフルエンザの最も確実な予防方法は、流行前にワクチンを接種することです。ワクチンは、接種後実際に効果を発揮するまでに約2週間かかると言われていますが、接種するとインフルエンザ発症予防効果は70～90%と高く、発症したときの重症化を防ぐ効果もあります。

■ 国保けんこう課(内線140)

口腔ケアと聞いてあなたは  
何を思い浮かべますか？

大村  
市民病院  
だより



大村市民病院 ☎2161

口腔ケアは、自分自身で毎日行う口腔清掃(歯磨き、義歯のお手入れなど)や歯科医院で医師や衛生士が行う検診、フッ化物の塗布などさまざまです。平成23年に実施された歯科疾患実態調査では、約95%の人が1日1回～3回歯磨きを行っているのに歯周病やむし歯になっていきます。それは磨いているのに磨けていない所があるのが原因です。

#### ① 歯磨き

歯ブラシは毛の軟らかいものを使用し、歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先がきちんと当たっているのを確認しながら、小刻みに細かく動かして磨きます。その際、鏡で当て方、動かし方をきちんと見ながら行いましょう。また、磨くのが難しい歯の裏側から順序良く磨き始めることより効果的です。歯ブラシの毛先が届かない歯と歯の間や歯と歯の接触面は、歯間ブラシやフロスを使用しましょう。

#### ② 義歯のお手入れ

義歯を入れている場合は、必ず外して

お掃除しましょう。義歯の歯の部分、歯ぐきを覆う部分、義歯の内側(歯ぐきとの接触面)、金具の部分を清掃します。その際は、義歯の表面に傷がつくため、歯磨き剤は使用しないようにしましょう。義歯を入れた時の痛みや外れやすくなった時、義歯の内側に食べ物が入る場合は、歯科医院を受診しましょう。

#### ③ 舌のケア

舌苔(ぜったい)がつき、舌の表面が白く見える場合は、舌ブラシ、軟らかい毛の歯ブラシを使い、表面を奥から先端に向かって軽くこするように清掃します。舌はデリケートな部分なので力を入れすぎないことが重要です。特に口が渇く人は、舌の表面に保湿剤をつけて行いましょう。

一人ひとりの顔が違うように、お口の中も人それぞれです。時間をかけ丁寧にも磨いても、自分で汚れを落とせない所がある場合は、むし歯や歯周病の原因の歯垢(プラーク)を取り除くクリーニングや生活習慣改善のアドバイスを行う歯科衛生士にご相談ください。

#### 全身の健康はお口から...

いつまでも自分の歯で美味しく、楽しく笑顔で食事ができるよう、歯は大切にしましょう。



## 平成26年度 保育所(園) 入所児童募集

【公立保育所】 三城

【公立認定こども園】 放虎原 ※平成26年度から中央保育所と放虎原幼稚園が一体化し、幼保連携型認定こども園になります。

【私立保育園】 萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・鈴田・ゆりかご・池田

【認定こども園】 昊天宮・たんぼぼ・かめりあ・ひまわり・富の原くじら・わんぱくはうす(長時間部)

対 0～5歳児(平成26年4月1日現在)で、保護者が次のいずれかに該当し、かつ同居の親族、そのほかの人が保育できない人

- (1) 家事以外の仕事に就いている人
- (2) 妊娠中、または出産後間もない人(産前2か月、産後3か月)
- (3) 病気、けが、または心身に障がいがある人
- (4) 長期にわたり病人などの看護をしている人
- (5) 火災、風災、風水害などの災害の復旧にあたっている人

保育料 年齢別にその世帯の税額によって決定します。

期 12月2日(月)～平成26年1月31日(金)、午前8時30分～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)を除く  
 ※先着順ではありませんので、入所を希望する保育所(園)を見学されるなど、検討のうえお申し込みください。なお、申込期間を過ぎた場合は入所できないことがあります。

申	公立(三城保育所・放虎原こども園)私立保育園	こどもセンター	☎9100
		昊天宮	☎0922
認定こども園(直接園へ申し込み)		たんぼぼ	☎3357
		かめりあ	☎8301
		ひまわり	☎9420
		富の原くじら	☎0558
		わんぱくはうす	☎8862

※申込書は、こどもセンター・各保育所(園)で配布しています。  
 ※現在入所(園)中の児童が、引き続き同じ保育所(園)に入所(園)する場合は、家庭状況申立書を、また、その兄弟姉妹の入所(園)を新たに希望する場合は、入所申込書を提出してください。

■子育て推進課 ☎9100

## 精神障がい相談会を開催します

精神障がい者相談員がお話をお聞きます。  
 お気軽にご相談ください。

日 12月7日(土)、午後1時～3時  
 所 総合福祉センター

■障害福祉課 ☎7306

## 12月1日は世界エイズデーです

※事前予約が必要です

エイズ感染者は毎年増加しています。早期発見のために、検査を受けましょう。  
 保健所では、無料・匿名で検査を行っています。

世界エイズデー特別検査	即日検査	12/2～3 10:00～19:00	(検査項目) エイズ B型肝炎 C型肝炎
	通常検査	毎週火曜日 9:00～17:30	
通常検査	即日検査	毎月第2木曜日 14:00～19:00	

■県央保健所 ☎3306



### Menu

#### ぎょうざの皮ピザ



餃子の皮を使った簡単おやつ。お好みの具をのせて、大人用のおつまみにも♪

\*\*\*\*\* 材料(2人分) \*\*\*\*\*  
 ・餃子の皮(大判).....4枚  
 ・ケチャップ.....小さじ2  
 ・ピーマン.....1個  
 ・玉ねぎ.....1/4個  
 ・スライスハム.....2枚  
 ・とろけるチーズ.....40g  
 ・サラダ油.....小さじ2

#### 作り方

- ① ピーマン、玉ねぎ、ハムはそれぞれ薄切りにする。
- ② 餃子の皮にケチャップをぬり、その上に①とチーズをのせる。
- ③ フライパンを熱して、油を薄くひく。
- ④ 油をひいたフライパンに②を並べてフタをして弱火で焼き、チーズがとけたらできあがり。

#### 「大村楽食レシピ」募集中!

このコーナーに掲載する「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

## 指人形劇楽しかったよ



## 「街に笑顔の花 咲かせましょう」

ひぜんは地域との共存共栄をめざします。

ご融資・ローン等のご相談は  
 お近くの「ひぜん」へ

### 大村市内店舗のご案内

- 大村支店 大村市東三城町 5 番地 ☎(0957)52-2141
- 竹松支店 大村市竹松本町 956 番地 1 ☎(0957)55-7144
- 西大村支店 大村市諏訪 1 丁目 604 番地 1 ☎(0957)52-4100

街に笑顔の花 咲かせましょう  
**九州ひぜん信用金庫**

日	月	火	水	木	金	土
<p>👶 1</p> <p>ふじもともクリニック [小児科] 大川田町 ☎@8887</p> <p>後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎@8123 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎@3800</p>	<p>👶 2</p> <p>👶 3歳以上児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>👶 3</p>	<p>👶 4</p> <p>👶 はじめての 離乳食教室 こどもセンター</p> <p>👶 出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>👶 プレ幼稚園 ■大村 ☎@2549</p>	<p>👶 5</p> <p>👶 1歳6か月児健康診査</p> <p>👶 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>👶 6</p> <p>👶 出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>👶 7</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 [生活習慣病と動脈硬化] ■市民病院 ☎@2161</p>
<p>👶 8</p> <p>山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎@7122</p> <p>橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎@8739</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎@6684</p>	<p>👶 9</p> <p>👶 ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p> <p>👶 給食試食会(離乳食) 10:00~ なつみかん(中央保育所)</p>	<p>👶 10</p>	<p>👶 11</p> <p>👶 乳幼児すくすく 健康相談 こどもセンター</p> <p>👶 おはなしの会 11:00~、市立図書館</p> <p>👶 プレ幼稚園 ■西大村 ☎@4502</p>	<p>👶 12</p> <p>👶 1歳6か月児健康診査</p> <p>👶 出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいランド</p> <p>👶 プレ幼稚園 ■福重 ☎@8741</p> <p>👶 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>👶 13</p> <p>👶 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>👶 14</p>
<p>👶 15</p> <p>中牟田消化器内科クリニック [内科・消化器内科] 植松3丁目 ☎@7000</p> <p>うえき心療内科クリニック [心療内科・神経科・精神科] 坂口町 ☎@6000</p> <p>大石歯科医院 竹松本町 ☎@8378</p>	<p>👶 16</p> <p>👶 ことばと心の相談室 13:00~16:45 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p> <p>👶 1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>👶 17</p> <p>👶 プレ幼稚園 ■松原 ☎@8721</p>	<p>👶 18</p> <p>👶 3歳児健康診査</p> <p>👶 ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>👶 認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎@7301</p>	<p>👶 19</p> <p>👶 1歳6か月児健康診査</p> <p>👶 親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>👶 ふれあいリハビリサロン</p> <p>👶 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>👶 20</p> <p>👶 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ</p>	<p>👶 21</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ・軽度中等度難聴児の補 聴相談 ■障害福祉課 ☎@7306</p>
<p>👶 22</p> <p>中村医院 [内科・小児科] 東本町 ☎@2733</p> <p>山田整形外科スポーツクリニック [整形外科・リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎@8000</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎@4744</p>	<p>👶 23</p> <p>さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎@2288</p> <p>本田皮膚科・アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎@6830</p> <p>岡歯科医院 東三城町 ☎@5277</p>	<p>👶 24</p>	<p>👶 25</p> <p>👶 出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p> <p>👶 ベビー&amp;マタニ ティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>👶 プレ幼稚園 ■鈴田 ☎@1551</p>	<p>👶 26</p> <p>👶 3歳児健康診査</p> <p>👶 ふれあいリハビリサロン</p>	<p>👶 27</p>	<p>👶 28</p>
<p>👶 29</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎@5000</p> <p>野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町 ☎@8733</p> <p>まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎@3988</p>	<p>👶 30</p>	<p>👶 31</p> <p>むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎@4501</p> <p>北村理子クリニック 皮ふ形成外科 [形成外科・美容皮膚科] 久原2丁目 ☎@5515</p> <p>南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎@8718</p>	<p>👶 休日在宅当番医</p> <p>診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療 を行っています。</p> <p>●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内</p>	<p>👶 子育てつどい</p> <p>申込開始日:12月2日(月) ※(申)は申し込みが必要です</p> <p>👶 3歳以上児のお部屋…[英語で遊ぼう] 👶 1歳児のお部屋…[新聞あそび] 👶 親子クッキング(申) …3歳以上児、1人150円、定員8組 👶 ベビー&amp;マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎@9100 👶 給食試食会(申)…1人200円、定員5組 ■なつみかん(中央保育所) ☎@2421</p>	<p>👶 予防接種</p> <p>年間を通じて無料で実施して います。お子さんの体調の良いと きに受けてください。</p> <p>肺炎三種混合 四種混合 麻し ん 風しん 日本脳炎 BCG セブ 小児用肺炎球菌 子宮頸がん 予防接種 ■こども家庭課 ☎@9100</p>	

**健康診査**

受付:13:00~13:20  
こどもセンター

👶 1歳6か月児健康診査  
対象児:平成24年5月生まれ  
(2歳未満まで受診可能)

👶 3歳児健康診査  
対象児:平成22年6月生まれ  
(4歳未満まで受診可能)

■こども家庭課 ☎@9100

**ふれあいリハビリサロン**

とき…14:00~16:00 ところ…こどもセンター  
対象…40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。  
※初回は電話でお申し込みください。  
■国保けんこう課(内線141)

**市立幼稚園開放**

各園へお申し込みください。

●プレ幼稚園 10:00~11:30  
園庭と遊戯室を開放します。親子でお楽しみ  
ください。  
対象:0~5歳児  
■こども政策課 ☎@9100

**育児相談**

👶 ことばと心の相談室(予約が必要です)  
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

👶 はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00  
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

👶 乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~10:30、13:30~15:00  
計測、育児・栄養・歯科・心理相談※歯科・心理相談は午後のみ  
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。 ■こども家庭課 ☎@9100

☆大村市こうのどりダイヤル  
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎@9119

**出前子育てつどい**

10:00~

各支援センターに直接お申し込みください。  
申込開始日:12月2日(月)

地域子育て支援センター  
\*にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園)  
☎@0922  
\*わいわいランド(鈴田保育園)  
☎@5388  
\*ライオンキッズ(植松保育園)  
☎@5056  
\*ひまわりキッズ(ひまわり保育園)  
☎@9420



## あなたの写真を平成27年版の カレンダーに載せませんか？

大村市の魅力を市内外に発信する、平成27年版の  
カレンダーに掲載する写真を募集します。

- 【内 容】・市内の観光名所や行事、地域の風景など「大村の魅力・自慢」が感じられるもの
- 【応募方法】・デジタル画像データ(JPEG形式)に限ります
- 【応募開始日】・平成26年4月以降(詳しくは「広報おおむら」4月号でお知らせします)

※応募写真の中から、50点程度をカレンダーに掲載する予定です。  
また、写真コンテストとは異なりますので、賞品の授与などはありません。



■観光振興課(内線242)

## 図書ボランティア養成講座に参加してみませんか？

絵本の選び方やストーリーテリング、ブックトークなど、  
県内の図書館司書の皆さんが楽しく図書ボランティア活動について教えます。

往信 8560831  
東本町481  
大村市立図書館  
一図書ボランティア  
養成講座係

何も記入しないで  
ください。

返信  
①郵便番号  
②住所  
③氏名  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥希望講座が「主講座  
または第4回のみ」  
あなたの  
①郵便番号  
②住所  
③氏名

- 【定 員】40人 ※応募多数の場合は抽選
- 【受講料】無料
- 【申込方法】往復はがきに、右記の項目を記入のうえお申し込みください。
- 【申込期限】12月15日(日)

講座日程 ところ:市コミセン

- 第1回 1月20日(月)、午前10時～正午  
「絵本の魅力を伝えるには～選び方と読み方について～」
- 第2回 1月27日(月)、午後1時30分～3時30分  
「ストーリーテリングへの誘い」
- 第3回 2月3日(月)、午前10時～正午  
「本の世界の水先案内人をめざして～ブックトークのすすめ～」
- 第4回 2月9日(日)、午後1時30分～3時30分  
「仕事としての絵本作り」
- 第5回 2月17日(月)、午前10時～正午  
「図書ボランティア活動の意義について」

第4回 「ももんちゃんシリーズ」とよたかずひこ先生がやってくる！

講師:とよたかずひこ氏 (絵本作家)  
※一般参加も受け付けています。申し込みが必要です。  
(入場無料、定員60人)

■市立図書館 ☎2457