

情報

ひらば



主な連絡先

- 市役所代表 ☎534111
 住民センター
 三浦 ☎526475
 鈴田 ☎522023
 西大村 ☎533725
 竹松 ☎558314
 萱瀬 ☎557001
 福重 ☎558614
 松原 ☎558501
 水道局代表 ☎531111
 高齢者・障害者センター ☎207301
 こどもセンター ☎549100
 男女共同参画推進センター ☎548715
 環境センター ☎543100
 図書館 ☎522457
 シーハットおおむら ☎207200
 市民会館 ☎522739
 市コミセン ☎543161
 市民病院代表 ☎522161

お知らせ

市への申請や届け出は電子申請サービスをご利用ください

■情報推進課(内線384)

インターネットを利用し、自宅のパソコンなどから申請できます。

電子申請サービスが利用できる手続き

各種証明書

軽自動車税納税証明書(車検用)交付

申請書(個人法人)

住所表示変更証明願(個人)

犬の登録関係

犬の登録事項変更届出書(個人)

犬の死亡等届出書(個人)

環境

地下水採取量報告書(個人・法人)

環境出前講座申込書(個人)

生ごみリサイクル講習会申込書(個人)

生ごみリサイクル活動用物品支給申請書(個人)

生ごみ堆肥化容器無償貸与申請書(個人)

こどもセンター

こどもセンター使用団体登録申請書(個人)

事前に利用者登録が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

住宅・土地統計調査が行われます

■総務課(内線621)

10月1日を調査期日として、住宅・土地の現状を明らかにする統計調査が行われます。調査員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

市内の約3,000世帯

大規模な土地取引には届け出が必要

■企画調整課(内線244)

国土利用計画法により、次の広さを超える土地取引を行い権利を取得した人は、届け出が必要です。

都市計画区域内 5,000㎡以上

区域外 10,000㎡以上

契約した日から2週間以内

※届け出をしないと罰せられることがあります。

長崎県戦没者追悼式

■福祉総務課(内線157)

10月23日(水)午前10時30分
 シーハットおおむら

今月の新着図書

「足と靴の科学」



アシックススポーツ工学研究所 編著
 日刊工業新聞社

実は、靴にはさまざまな工夫がなされています。靴の歴史から、足の動きをサポートする構造、足に関する知識、そして足と靴のトラブルについて解説しています。

「大相撲錦絵歴代横綱名鑑」



木下 大門 画
 ベースボールマガジン社

大相撲錦絵の第一人者が描く歴代横綱67人の錦絵と詳細プロフィールを掲載。江戸時代に使用された化粧まわしの色彩も文献をもとに完全再現されており、見ごたえのある1冊です。

市立図書館 ☎2457 FAX ☎2514
<http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

見かけたら手を振って歓迎しましょう

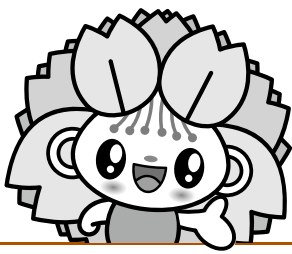
10月26日から毎週土曜日に、JR大村線をクルーズトレイン「ななつ星in九州」が通過します。
 運行時間：大村駅を午後6時50分頃通過(佐世保方面へ)



10月はおもてなし強化月間。県内を訪れる観光客の皆さんを温かく迎え、また長崎にきたいと思ってもらうには二人ひとりのおもてなしの心が大切です。

身近にできることから始めましょう

- ・笑顔であいさう
- ・町の清掃や花壇作りなど気持ちのいい散策のお手伝い
- ・観光バスには手を振ってお迎えて、お見送り



情報 ひろば

全国地域安全運動

- 期間 10月11日(金)～20日(日)
- 運動重点
 - ・子どもと女性の犯罪被害防止
 - ・振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害防止
 - ・侵入盗などの施設関連犯罪の被害防止
- 【犯罪なく3ば運動推進中！】
 1. カギかけんば
 2. ひと声かけんば
 3. 見守りせんば

■安全対策課(内線214)

内 県内で販売された宝くじの収益金は、地域住民の福祉向上に使われます。ぜひ県内で購入しましょう。

問 10月11日(金)
1枚300円
抽選日 10月18日(金)
当選金額 1等 3億3,000万円ほか
みずほ銀行長崎支店 ☎095(822)2151

購入しましょう
オータムジャンボ宝くじは県内で

■財政課(内線285)

内 平成25年度下半期(10月から翌年3月まで)分の保険料を、まとめて納付すると割引があり大変お得です。

問 納付期限 10月31日(木)
諫早年金事務所 ☎21666

10月は国民年金下半期保険料の前納期限です

■市民課(内線114)

「体育の日」は、みの収集を行います

■環境センター ☎543100

内 10月14日(月)は「体育の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、午前8時30分までに出してください。

※環境センターへの持ち込みはできません。

10月1日～7日は公証週間です

■市民110番(内線199)

内 無料相談を受け付けています。(要予約) 毎月第2土曜日、午前10時～午後4時

日 公証制度：遺言、後見人、離婚養育費、金銭の貸借、不動産の賃貸借など重要な契約について、公証人が公正証書を作成し、トラブルを未然に防ぐ公的制度です。

問 諫早公証役場 ☎234559

10月21日～27日は行政相談週間です

■市民110番(内線199)

内 国の行政機関や独立行政法人・特殊法人の業務についてのご意見・ご要望などの相談窓口を開設します。

日 特設巡回行政相談

21日(月)、萱瀬住民センター
22日(火)、竹松住民センター
24日(木)、福重住民センター

※いずれも午前9時30分～正午
※相談は無料で秘密は厳守されます。

困りごとや心配ごとは
市民110番消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配・困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

◎10月の定例相談

相談日	相談区分	時間
1日(火)	人権相談	10:00～15:00
2日(水)	法律相談	事前予約制
8日(火)	契約・遺言相談	13:00～16:00
9日(水)	行政書士相談	13:00～16:00
15日(火)	人権相談	10:00～15:00
16日(水)	法律相談	事前予約制
22日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
23日(水)	行政相談	9:30～12:00
25日(金)	不動産相談	13:00～16:00

◎ファイナンシャルプランナー相談
毎週木曜日実施

専門家による借入金、家計、税金の納付などに関する相談です。(無料)

◎法律相談(午前10時～午後3時)、ファイナンシャルプランナー相談(午前10時～午後5時)は完全予約制です。事前に電話などでご予約ください。

◎終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎299999

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数
費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間
ア締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ
電電話番号 FAXファクス メメール URLURLを表します

電動アシスト自転車の購入費を補助します

■長寿介護課 ☎27301

内 電動アシスト自転車(新車)を購入する高齢者に、購入費の一部を補助します。本市に住所を有し、次の全てに該当する人・65歳以上

・市税に滞納がない人
 ・防犯登録、T Sマーク付帯保険への加入
 ・市内のB A Aマークのある販売店からの購入
 ・安全運転講習会の受講修了者
 ※申請後、補助が決定してから購入してください。

補助額

電動アシスト自転車購入費の3分の1以内
 ※1円未満切り捨て、限度額2万円

◇安全運転講習会

日 11月7日(木)、午後1時30分～3時

定 35人(申込多数の場合は抽選)

手 担当課窓口または、はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入

ア 10月31日(木)

※場所などの案内は、後日受講者へ通知します。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が縦覧できます

■選挙管理委員会(内線341)

日 10月20日(日)～11月3日(日)祝、午前8時

所 30分～午後5時

選挙管理委員会事務局

※土・日曜日は宿直室で縦覧できます。

市総合運動公園運動広場の部分供用を行っています

■河川公園課(内線434)

内 市総合運動公園を長崎がんばらんば国体のソフトボール会場として整備しています。この一部完成している運動広場を少しでも早く利用していただくため、試行的に供用を行っています。

日 土・日曜日、祝日

※工事につき、使用区域を制限する場合があります。

対 地元地域、市体育協会加盟の競技協会が主催するソフトボール、少年野球の大会など

各種手当の額が改定されます

■障害福祉課 ☎27306

内 10月分の手当から支給額が減額されます。

特別児童扶養手当

1級(現行)50,400円→改定額50,050円

2級(現行)33,570円→改定額33,330円

※11月支給分(8月～11月分)から反映されず。

特別障害者手当

(現行)26,260円→改定額26,080円

(障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分))

(現行)14,280円→改定額14,180円

※11月支給分(8月～10月分)から反映されず。



KAI's VOL.10
 ゆカイなおおむライフ
 「給食」

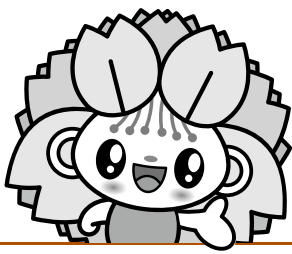


日本に来て初めて学校給食を食べた時、この国の人たちがどれほど子どもたちの食べ物や栄養に気を配っているのか、深く印象に残りました。私が小学生のころは、給食ではなかったからです。私は給食が大好きで、大村に来てから5年間、週に3～4回給食のお世話になりました。その中でも『ちくわの磯辺あげ』と『レンコンチップス』が大好物でした。

新しい給食センターでは、幼稚園や小学校に6,800人分の給食を毎日作ります。食材をそろえ、調理、配達、片付けまで69人の調理員さんが交代で12時間かけての大変な作業です。約30種類の食材が毎日準備され、和食の時には約1,400kgのごはんを使います。私が驚いたのは、校長先生が毎日、子どもたちよりも先に検食することです。子どもたちの安全をいつも考えてくれる校長先生に感謝です。小学生の皆さんは給食の時に、そして大人の皆さんはアルミの食器に懐かしさを覚えた時に、栄養いっぱい愛情いっぱいの給食を作ってくれた調理員の皆さんに「ありがとう。」の一言をお願いします。

ダークセン カイ ペンス

大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence



情報 ひろば

10月は3R推進月間です

■環境保全課(内線143)

内 買い物にマイバッグを持参し、レジ袋の削減に努めましょう。
また、過剰包装を避けたり、再利用できる容器や詰め替え容器を利用しましょう。



中小企業の退職金 の制度が サポートします。

中小企業退職金
共済制度なら...
●掛金の一部を
国が助成します。
●掛金は全額非課税。
●手数料も不要です。
●社外積立型なので管理が
簡単です。
●パートタイムさんも加入
できます。



問 中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

■商工振興課(内線249)

募集

平成26年度黒木小学校への特別転
入学希望者

■教育総務課(内線363)

- 対
- ①市内に在住する児童および保護者
 - ②黒木小学校の教育活動を理解し、地域とともに協力し活動ができること。
 - ③1年以上の通学(4月1日入学で1年単位)ができること。
 - ※特別の事情がある場合は年度途中の入学も可
 - ④通学にかかる送迎は、保護者の責任で行うこと。

手 各小学校、教育委員会で配布する所定の申込書でお申し込みください。

※10月1日(火)から随時、学校見学できます。詳しくは、黒木小学校や教育総務課へご連絡ください。

申 1年生～5年生：在籍する小学校
平成26年度新1年生：教育総務課

黒木小学校(☎557800)

現在、全校児童数19人。少人数で1人ひとりの個性を伸ばす学習を進めています。四季折々の活動を全校児童が一緒に楽しめ、他の学校や地域との交流、黒木太鼓への取り組みなど「ふれあい教育」を推進しています。

大村文芸・大村文化の作品

■文化振興課(内線369)

内 短歌、俳句、川柳、現代詩、随筆の作品を募集します。

- 俳句、短歌、川柳は200字詰め原稿用紙
- 現代詩、随筆は400字詰め原稿用紙
- 現代詩は2枚以内、随筆は4枚以内
- ※右欄外に題名、氏名、左欄外に住所を記入
- ※大村文芸と大村文化は別紙で同封
- 詳しくはお問い合わせください。

費 文芸協会員：2,000円、非協会員は3,000円(1部門あたり)

申 短歌：☎532810(六田)、俳句：☎540041(奥村)、川柳：☎550974(三原)、現代詩、随筆：☎554202(東)

市美術展覧会作品

■文化振興課(内線369)

内 洋画、日本画、書、写真、彫塑工芸、デザイン
出品点数 1人1点で未発表作品

※彫塑工芸は1人2点まで
出品料 一般2,000円、高校生1,000円 ※申込時に支払い

対 市内在住で高校生以上の人

申 ①担当課②野田額縁店☎558077

期 ①10月15日(火)～25日(金)、午前9時～午後4時30分(水・土・日曜日除く)

②③10月18日(金)～25日(金)②は日曜日除く、午前10時～午後6時

所 日 11月4日(月)～10日(日)、午前9時～午後6時
市コミセン

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

10月10日(木)
入居日 11月1日(金)
抽選日 10月22日(火)、午前10時
市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

スポーツ医・科学講習会参加者

■大村市体育協会(内線188)

11月14日(木)、午後7時～9時
市コミセン

アスリートの食生活～時期に合わせた食事、食品の組み合わせ、タイミング～
外山信子(長崎スポーツ栄養研究所管理栄養士) 90人(先着順)

無料
電話で申し込み

救急救命講習会参加者

■国保けんこう課(内線145)

初歩的な救急救命法、自動体外式除細動器(AED)の操作方法

11月9日(土)、午前9時～正午
大村消防署

18歳以上の市民 30人(先着順)
無料

電話で申し込み
※消防業務の都合により、急ぎで中止する場合があります。

グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

すべて英語で行う対話形式の講座です。
電話または、ファクスに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入
10月18日(金) 費無料
FAX ☎0300

対	日 所	テーマ	定
	10月27日(日) 郡コミセン		先着順
小学1年生～3年生	10:00～10:45	Trick or Treat	15人
小学4年生～6年生	11:00～11:50	Masquerade	15人
高校生以上	13:00～15:00	After Life	25人
中学・高校生	15:30～16:45	Ghost stories	20人

消費者市民講座受講者

■市民110番(内線199)

10月24日(木)、午後1時30分～3時
市コミセン

「知って得する家電製品の安全・省エネ」
日本電機工業会福岡支部

35人(先着順) 費無料
電話または、はがき、ファクス、電子申請に氏名・年齢・性別・電話番号を記入
〒856-8686(住所不要)
消費生活センター

☎9999
FAX ☎9991



平成26年成人式「新成人の誓い」
「はたちのパフォーマンス」発表者

■社会教育課(内線84154)

平成5年4月2日～同6年4月1生まれの人
「新成人の誓い」発表者、「はたちのパフォーマンス」発表者(歌、演奏、ダンスなどの自己表現)

いずれも若干名
Eメールに、住所・氏名(ふりがな)・性別・連絡先・発表したい内容を記入
10月18日(金)

申 込 syakyo@city.onmura.lg.jp

平成26年成人式

平成26年1月12日(日)、午前11時30分開式
市民会館

※市内に住所登録している人には、12月中に案内状を送付します。市外に転出している人も参加できます。直接会場へお越しください。

女性の再就職のための

パソコン講座エクセル編受講者

■男女共同参画推進センター ☎8715

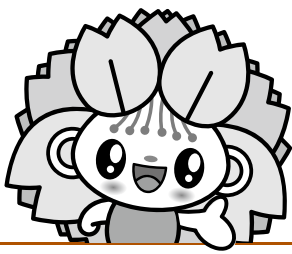
パソコンや表計算ソフト「エクセル」の基礎講座を行います。

10月15日～12月17日、毎週火曜日、全10回
午後1時30分～3時30分

男女共同参画推進センター
市内在住の人(男性も可)
2,000円(テキスト代など)

10人(パソコン持ち込みの場合は最大16人)
※申込多数の場合は再就職希望者優先
電話で申し込み
10月4日(金) ※託児(1歳～就学前)あり

- 日 日時
- 所 場所
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料
- 持 持参品
- 期 申込・受付期間
- 縮 締切
- 講 講師
- 手 手続方法
- 申 申込先
- 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- ✉ メール
- 🌐 URLを表します



情報 ひろば

コーチング講座基礎編参加者

男女共同参画推進センター ☎548715

日 10月22日(火)、午前9時30分～正午

男女共同参画推進センター

市内在住の人、市内に通勤・通学している人

20人

無料

手 電話、ファクス、Eメールで申し込み

10月15日(火)

※託児(1歳～就学前)あり(要予約)

申 ☎548700 ☐daijyo-s@city.omura.lg.jp

コーチングとは…

会話で相手の能力や可能性を引き出し、自主的に行動できるようにサポートするコミュニケーション能力

中央公民館講座「世界の国めぐり」参加者

市コミセン ☎543161

内 世界各国の現状、歴史、文化などを学び、

世界の中の日本について理解を深めます。

テーマ ①ベトナムの生活文化 ②アメリカ

の生活文化 ③中国の生活文化

日 ①11月10日(日) ②12月8日(日) ③2月16日(日)

※時間は、いずれも午前10時～正午

市コミセン

各国の出身者

20歳以上の市民

30人(申込多数の場合は抽選)

300円

手がき、ファクスに住所・氏名・年齢・性別

電話番号・講座名を記入

10月18日(金)

申 ☎8560836 幸町25-33

市コミセン ☎543162

大村オリエンテーリング

ミニ・ロゲイニング大会参加者

地域げんき課(内線187)

日 11月23日(土)、午前9時～午後1時

市内の各所・史跡

集合場所 天正夢広場

制限時間内にチェックポイントを回り、

得点を競います。

チーム編成

1チーム3～5人(クラス別制限有)

手 保険料100円(当日徴収、幼児無料)

担当課、各住民センター設置の申込書に

記入し申し込み

11月1日(金)

学習支援ボランティア

学校教育課(内線388)

内 小学校でのノートやプリントへのまる付け

やコメント書きなどの学習支援

日 派遣期間および回数

平成26年3月末までの期間で、週に1日

～5日(午前または午後)

※派遣回数などは相談のうえ決定します。

対 地域や保護者の人で、子どもの学習支援

の意思がある人(教員免許不要)

10月18日(金)

※派遣1日につき、1,000円の交通

費相当額を支給します。

女性限定!ボートレースはじめて

ツアー参加者

競艇企業局 ☎544111

内 ゼロからわかる初心者講座、レースピッ

ト見学、レース観戦など

※選べるランチ、お土産付き

日 10月27日(日)

ボートレース初心者・成人女性

20人(申込多数の場合抽選)

無料

手がき、住所・氏名・年齢・電話番号・参加

人数を記入

申 ☎8560834 玖島1丁目15-1

「水の一生」バスツアー参加者

水道局 ☎531116

内 水に関する施設や事業所をまわり、水資

源の大切さや上下水道の重要性について

理解を深めます。

日 11月8日(金)、午前9時～午後4時30分

集合場所 水道局

※公共交通機関でお越しください。

行程 水道局→菅瀬ダム→坂口浄水場

↓琴平スカイパーク(昼食)↓長工醤油

工場↓浄水管理センター

20人(先着順)

無料 ※昼食付き

手 電話で申し込み

期 10月7日(月)～25日(金)の平日

※見学場所は変更になる場合があります。

※見学終了後のアンケートにご協力くだ

さい。

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員・定数
費会費・料金・受講料 **持**持参品 **期**申込・受付期間
ア締切 **講**講師 **手**手続方法 **申**申込先 **問**問い合わせ
電電話番号 **FAX**ファクス **メ**メール **URL** URLを表します

土木の日「現場見学バスツアー」
参加者

■道路課(内線421)

日 11月10日(日)、午前9時～午後4時
所 集合場所 市役所玄関前(8時45分集合)
 行程 市役所→長崎みなと見学会→出島ワフ(昼食)→長崎港改修工事→本河内高部ダム

定 40人

対 ※申込多数の場合、初参加者優先で抽選
 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

費 無料

※昼食は自己負担(弁当持参可)

持 飲み物、筆記用具、雨具

手 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号(返信用の宛名も記入)

ア 10月11日(金)

申 〒8560866(住所不要)道路課

もよおし

秋もいっしょに!

うたとえほんdeコンサート

■市立図書館 ☎2457

内 シママン・それいゆの二人が、うたと音楽で絵本の読み聞かせを行います。
日 10月27日(日)、午前10時30分～11時15分
所 市立図書館
費 無料 ※事前申込不要

おはなしフェスタ

■郡コミセン ☎33337

内 人形劇、大型絵本紙芝居など
日 10月19日(土)、午前11時～11時45分
所 郡コミセン
費 無料

子ども科学館からのお知らせ

子ども科学館出前教室

内 子ども科学館がみんなの街へ出張します。

日 10月12日(土)、午前10時～正午

所 三浦住民センター

日 10月19日(土)、午前10時～正午

所 菅瀬住民センター

10月 子ども科学館へ行こう!

子ども映画会 ●日曜日・第1・3土曜日 10:30～11:30

5日(土)	木工教室 13:30～16:00	対 4年生以上 先着10人
12日(土)	おもしろミニ実験教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00	
13日(日)	マジックバルーン教室 14:00～16:00	
19日(土)	竹細工教室	対 4年生以上
20日(日)	折り紙教室	
26日(土)	科学工作教室	

■社会教育課(内線84154)

シーハットおおむら Information

「ながさき音楽祭2013」城下町大村秋の音楽祭
オーケストラの生演奏とミュージカルスターの歌で贈る
スクリーン&ミュージカル名曲コンサート

とき 10月12日(土)
 午後3時開演
ところ さくらホール
入場料 大人 2,000円
 小・中学生 1,000円
 ※当日は500円増

第1部
 思い出の映画音楽
 第2部
 ミュージカルの名曲

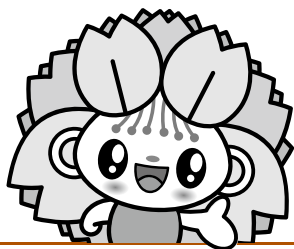
■シーハットおおむら ☎207200 FAX 207203 info@seahat.jp

市民健康づくりの集い

～自分の体力年齢は何歳?～

日 11月1日(金)、午後7時～9時 ※受付:午後6時30分～
所 シーハットおおむらサブアリーナ
内 ①新体力テスト…握力、上体起こし、長座体前屈、
 反復横とび、急歩、たち幅とび
 ②ニュースポーツ体験
対 市民の皆さん **費** 無料
手 電話で申し込み
期 10月1日(火)～17日(木)

■地域げんき課(内線187)



情報ひろば

情報プラス

◎シニアワーク技能講習会参加者募集

①パソコン表計算基礎講習 ②クリンスタッフ(清掃)講習

日 ①11月11日(月)～21日(木)のうち9日間 ②11月6日(水)～22日(金)のうち9日間

定 ①20人 ②15人 ※いずれも先着順

所 市勤労者センターほか

対 公ローワークへ求人登録している55歳以上の人

費 無料

問 大村市シルバー人材センター ☎52225

◎核兵器廃絶地球市民集会ナガサキ

日 11月2日(土)～4日(月)

所 長崎原爆資料館、平和会館

※事前登録(有料)をすることで会議での発言や記念品などの特典があります。

問 核兵器廃絶地球市民長崎集会実行委員会 ☎095(844)1236

◎四部隊合同記念行事

日 市中行進

10月12日(土)午後2時30分～3時

駐屯地開放

10月13日(日)午前8時30分～午後3時

所 大村駐屯地(市中行進はバスターミナル前)

内 記念式典、模擬戦、装備品展示、体験試乗、広報コーナー

問 大村駐屯地 ☎521131

◎全国一斉司法書士・土地家屋調査士無料相談

日 10月5日(土)午後1時～5時

所 男女共同参画推進センター

内 不動産に関する相談、会社・組合法人など

の登記手続き、金銭に関する相談

費 無料

問 長崎県司法書士会大村支部 ☎3519

◎長崎リハビリテーション学院公開講座

日 10月18日(金)午後7時～8時30分

所 長崎リハビリテーション学院(赤佐古町)

内 [転倒防止で健康づくりをはじめましょう]

費 無料

手 電話、ホームページ

問 長崎リハビリテーション学院 ☎7883

◎三彩の里 彩フェスタ

日 10月12日(土)～13日(日)午前9時～午後4時

所 三彩の里

内 模擬店、陶芸教室、アトラクションなど

問 三彩の里 ☎8833

◎貞松病院健康教室

日 10月5日(土)午後2時30分～4時

所 貞松病院1階リハビリテーション室

内 パワースタミナアップ!スポーツ栄養学

対 スポーツ栄養学に興味がある人

費 無料 ※事前申込必要

問 貞松病院 ☎1161

10月 まちかど市民ギャラリー

1～7日 絵画展(松尾優美)

8～14日 趣味の作品展(教職員退職互助組)

15～21日 美術部作品展(大村城南高校)

22～28日 手作りグループ合同展

(和ごころ倶楽部ラベンダーグループ)

29～11/4 絵画展(松尾桂子)

http://www.ocfp-net.ne.jp/mekd3282/

■まちかど市民ギャラリー ☎1216

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子▶ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶囲碁・将棋倶楽部▶尾崎あさみ▶桜が原中学校▶光と緑の園へ▶藤田加代子▶大岩佳代▶九州アイスクリーム協会▶つくも食品▶たらみ▶松原のさとへ▶華の会▶山田庚平▶泉の里へ▶池田之人▶山口正明▶濱中康大▶松尾誠吾▶阿比留志郎▶森知代▶高崎節子▶松本奈津子▶長崎情報ビジネス専門学校▶長崎日調▶ワタキューセイモア▶テクノスズタ▶グループホームピアホームそよ風▶大村ウインドアンサンブル▶秀月会▶城南高校▶向陽高校▶藤間勘巳満▶平野重郎▶慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶赤木信雄▶下川宜義▶あじさい会▶フラ・アイカネ▶尺八同好会▶為永▶うぐいすの丘へ▶中山数子▶平川美雪▶大村子供の家へ▶赤水清春▶長崎大学軽音楽部▶九州アイスクリーム協会▶お話し会▶富の原オムズホーム▶大村マンドリンアンサンブルまつぼっくり▶山本ハルエ▶荒木恵美子▶宮脇桂子▶高見龍也▶九州ガス▶永嶋保険事務所▶熊野敦子▶九州テクノ

百歳の誕生日 おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



隅田 エイさん (大正2年9月3日生まれ)