

Public relations OMURA

広
報

おおむら



10

2013
No.1410



トミカ博 in NAGASAKI (8月24日)

CONTENTS

②特集 2014長崎がんばらんば国体へ向けて

- ⑥市政のできごと
- ⑦カメラスポット、インターハイ初優勝! 大村高校山岳部女子
- ⑧秋のイベント情報
- ⑩行政らしんばん、市長コラム

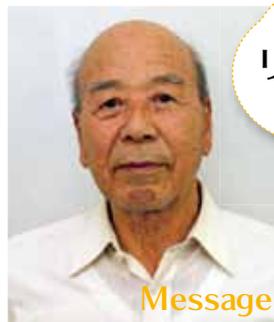
- ⑭人事行政の運営などの状況報告
- ⑯情報ひろば
- ⑳子育て・健康
- ㉑大村城下町灯籠まつり、もりぞの花フェス

リハール大会！ 次は卓球だよ

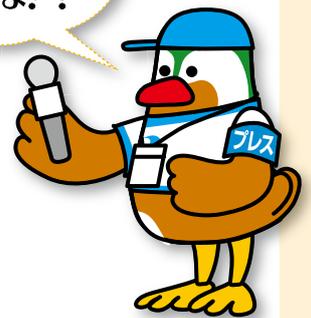


平成25年度 全日本卓球選手権大会 (団体の部)

10月18日(金)～20日(日)
▶大村市体育文化センター



卓球競技
リハール大会
の魅力は!?



長崎県卓球連盟
森林 亀雄さん

国民体育大会の卓球競技は、成年男子、成年女子、少年男子、少年女子の4種別があります。
昭和44年に長崎県で開催された第24回国民体育大会では、少年男子チームが3位に入賞する大活躍に歓喜したものでした。
以来、40数年、入賞できず寂しい思いを続けてきました。来年の長崎がんばらんば国体では、再び、あの時の喜びを感じたく、優秀な選手や指導者を招へいし、合同練習や県外遠征などを重ね、日々選手強化に励んでおります。卓球界が一体となつて、総合入賞の目標に向かってがんばりたいと思います。
リハール大会では、全日本大会などで活躍している本県出身の選手、長崎国体強化指定選手で編成された長崎県選抜チームの男女が参加し、大いに活躍が期待されています。
卓球競技の醍醐味は、「ラリーの応酬」です。前陣、中陣からの鋭いボールの激しい打ち合いは、見る人の目を奪うほど迫力あるものです。
実業団、大学、高校それぞれの日本を代表するチームが一堂に会し、団体の日本一を競う、権威ある「全日本卓球選手権大会(団体の部)」を、リハール大会として国体の競技会場のシーハットおむらで開催できることは、卓球人にとつてまたとない喜びです。白熱した好プレー、実力伯仲の熱戦は、必ずや皆さんに感動を与えられるものと思います。市や関係者の皆さまと一体となつて、選手を歓迎し、個々のプレーを精一杯支えたいと思います。



バスケットボール競技

第43回女子全日本教員
バスケットボール選手権大会
▶8月11日(日)~14日(水)
▶大村市体育文化センター

見事第1位に輝いたのは、千葉女子教員で、大会8連覇を果たしました。参加された選手の皆さんは、教育現場に携わる人やバスケットボールの指導者など、それぞれのフィールドで活躍している人たちですが、この大会でチーム一丸となって一つのボールを追いかけ、最後の1秒まで勝利を目指す姿は感動を与えてくれました。

また、この大会では国体ボランティア103人、高校生の競技補助員160人など多くのスタッフに大会運営を支えていただきました。



手づくりのぼりは市内の小・中学生が書いてくれました☆

のぼりとメッセージ入りプリンターで歓迎!



福重産のナシでおもてなし♪



健闘した長崎教員女子チーム



第1位の千葉女子教員チーム

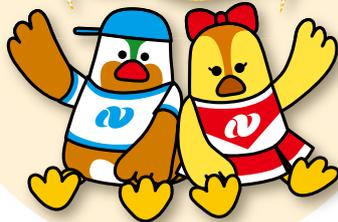
成績

- 第1位 千葉女子教員
- 第2位 東京教員
- 第3位 FLEX(兵庫県)、石川教員

2競技のリハーサル大会を開催しました

長崎教員女子の成績

- 1回戦: ○ 67 vs 59 ペイサーズ鳥取
- 2回戦: ● 46 vs 99 石川教員



銃剣道競技

第69回国民体育大会
銃剣道競技リハーサル大会
▶8月25日(日)
▶県立大村工業高等学校体育館

決勝戦は、昨年の岐阜国体の決勝と同じ対戦となり、長崎県Aが見事雪辱を果たしました。修練を積んだ武道の技はとても迫力がありました。

外はあいにくの天気でしたが、開会式前には大村少年合唱団の歌声が響き、表彰式の前には黒木太鼓が披露され、雨にも負けない晴れやかな大会となりました。

また、大会運営には県立大村工業高等学校と陸上自衛隊大村駐屯地の皆さんをはじめ、国体ボランティア22人、式典ボランティアの中学生24人、同高生徒による競技補助員18人など多くのスタッフの皆さんにご協力いただきました。

見事第1位に輝いた長崎県Aチームおめでとうございます!



成績

- 第1位 長崎県A
- 第2位 熊本県
- 第3位 大分県



式典ボランティアの皆さん



歌とダンスを披露した大村少年合唱団の皆さん



勇壮な太鼓を披露した黒木太鼓の皆さん



武道には福重産ブドウでおもてなし♪



ボランティアの皆さんに お聞きしました!!

Volunteer Interview

国体ボランティアに応募した動機は?



私がお答えします



永村 講一さん
会場総務係(バスケ)・休憩所係(銃剣道)
45年ぶりの長崎国体ですので、
ぜひお手伝いしたいと思ったから
です。

Volunteer Interview

ボランティア活動はどうでしたか?



私がお答えします



高以来 玲子さん
式典表彰係(バスケ・銃剣道)
今までふれ合うことのできな
かった人たちと関わることがで
き、とても楽しかったです。

Volunteer Interview

どのようなおもてなしをしましたか?



私がお答えします



藤崎 恵美子さん
弁当係(バスケ)
選手と楽しく会話ができました。
長崎のおいしい食べ物を紹介し
ましたよ。

Volunteer Interview

リハーサル大会に参加しての印象は?



私がお答えします



前田 満行さん
競技会場係(バスケ)
観客が少なくて寂しかったですね。
応援もおもてなしの一つ。もっと
多くの人に会場に来てほしいです。

Volunteer Interview

国体ボランティアとしてリ
ハーサル大会の運営を支
えていただいた皆さんに
インタビューしました。



Volunteer Interview

今回のリハーサル大会、どうでしたか?



私がお答えします



島 信行さん
受付案内所係(バスケ)
まだまだ市民の関心が低いと感
じました。もっと市民一丸となっ
て盛り上げましょう!

Volunteer Interview

来年の国体に向けての意気込みは?



私がお答えします



吉川 幸子さん
環境美化係(銃剣道)
選手が、次は家族で長崎に観光
に来てもらえるように、おもてな
しの心で対応したいです。

Volunteer Interview

国体ボランティアに登録しようか
迷っている人に向けて一言!



私がお答えします



吉田 米香さん
環境美化係(銃剣道)
みんなでわきあいあい活動してい
ます。初対面でもすぐに仲良くな
れ、人とのつながりが広がります。

休憩所係



環境美化係



受付案内所係

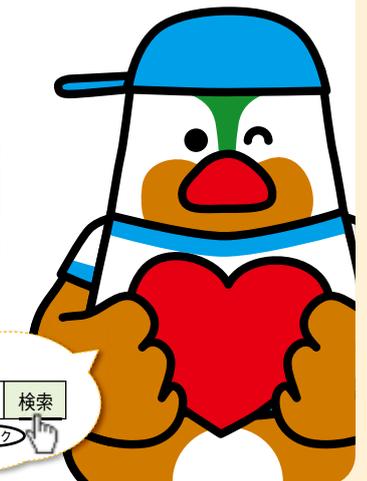


来年10月の長崎がんばらんば国体は、
もっと多くの市民の皆さんの力が必要です。
皆さんも国体ボランティアとして活躍してみませんか?

詳しくは...

国体 大村市 検索

クリック



第24回国民体育大会に携わった皆さんに
当時の国体についてお聞きしました



Interview

堀口 傳さん(87歳)

私は、開会式での幼稚園児の出演調整や炬火イベントを担当しました。炬火は、国体開催中灯される火で、オリンピックでいう聖火にあたるものです。東彼杵町との境から鈴田峠まで炬火を運び、予定通りに諫早市に渡すことができました。また、観客席に天幕を張って、体調を崩さず全力で応援してもらえるように配慮しました。

国体の運営はさまざまな観点で対応をしなければなりません。来年は、全国から来訪される選手や監督、応援の皆さんにおもてなしの心で迎えてもらいたいですね。



Interview

渡海 毅さん(76歳)

前回の長崎国体の運営に携わり心に残っていることは、「人とのつながり」です。練習会場に市内の小中学校を開放するなど、市教育委員会をはじめ、青年団、婦人会、町内会、各種団体の皆さんと一丸となってやり遂げたことが印象的です。

また、目配り、気配り、心配りに心がけ、事故もなく無事終えることができ本当に良かったと感じています。

来年は45年ぶりの地元での国体です。市民全員が協力し合って国体を成功させましょう!

長崎国体の思い出を
お伺いしました!!

第24回国民体育大会

昭和44年開催

テーマ/「創造国体」

スローガン/「あすをひらく創造国体」

大村市開催競技/ソフトボール、ラグビー



大村開催の
ラグビー競技



天皇杯、
皇后杯獲得



当時の
ようす

開会式での
園児の演技



当時の資料



8/4



「第39回市民大清掃」に参加し、がんばくんとらんばちゃんは、皆さんとシーハットおおむら周辺のごみを拾いました。来年に向けて、会場周辺やまち全体の「環境美化運動」に取り組んでいきます。皆さんのご協力をお願いします。

がんばくんが出掛けたPR活動の様子を、ホームページ「**がんばくんの活動日記**」でお知らせしています。みんな見てね☆



詳しくは...

国体 大村市 検索

クリック

がんばくんの
活動日記

Public Relations

がんばくんは、いろいろなところに出掛け、国体をPRしています。見かけたら一緒に遊んでね!



8/24



三城小学校体育館で行われた「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に参加しました。大村の元気な掛け声を全国に生放送。がんばくんとらんばちゃんも朝から体を動かし、元気いっぱいになりました。

7/23

市長と意見交換

第3

回目となる「どこでん市長室」で、シルバー人材センター「シルバーサポートにじ」の皆さんを訪ねました。

現在「にじ」のメンバーは、同センターの女性会員のみの30人で構成され、家事や高齢者の生活支援、子育てに関する仕事の技術向上のための勉強会や情報交換を通じて、やりがいを感じながら楽しく活動されています。

「高齢者の日常生活の延長にあるさまざまな支援ができるよう、もっと勉強していきたい」などの意欲的な意見も多く寄せられ、今後の活躍が期待されます。

どこでん市長室「シルバー人材センター『シルバーサポートにじ』」



8/19

大規模災害時に迅速な対応を

市

と長崎県LPガス協会大村支部の間で、「災害時におけるLPガス供給に関する協定書」の調印式を行いました。

この協定は、市内で地震や風水害などの大規模な災害が発生した場合に、炊き出しや寒さをしのぐために使えるよう、公共施設や避難所などへ迅速にLPガスを供給することを目的として、災害時の応援体制を整えたものです。

今後も災害に強いまちづくりに向けて、関係各機関との連携をより一層強めるための体制を整えていきます。

災害時におけるLPガス供給に関する協定書調印式



8/19

市民の視点に立った行政評価を

公

募委員や学識経験者などで構成される外部評価委員会（山口純哉委員長）による、市の事業の公開評価を、郡コミセンと市コミセンで実施しました。

今回は、同委員会が事前に選んだ9項目11事業について3日間で評価が行われ、その様子を市民の皆さんにも公開しました。

評価の中では、外部評価委員ならではの視点で、さまざまな質問や指摘が出され、事業のこれからの方向性について意見が交わされました。

行政評価外部評価公開



8/26

地元の切実な声を届けるために

官

民で組織する「国道34号等大村市内幹線道路整備促進期成会（会長・松本市長）」が、県選出国会議員や国土交通省に対して要望活動を行いました。

同期成会は、「国道34号大村拡幅区間の早期完成」、「市内幹線道路2路線の早期整備」、「国道34号大村一諫早間の4車線早期事業化」について、渋滞状況の写真や地図を示し、地元の切実な声を届けました。

今後とも県や関係自治体などと連携を強化し、幹線道路網の早期整備を促進していきます。

国道34号大村拡幅等の整備促進に関する要望活動



8/27

被災した姉妹都市の仙北市を慰問

8

月9日、東北地方を襲った豪雨で、姉妹都市の秋田県仙北市が大きな被害を受けたことに伴い、小野副市長が現地を訪れ、門脇光浩仙北市長を慰問しました。

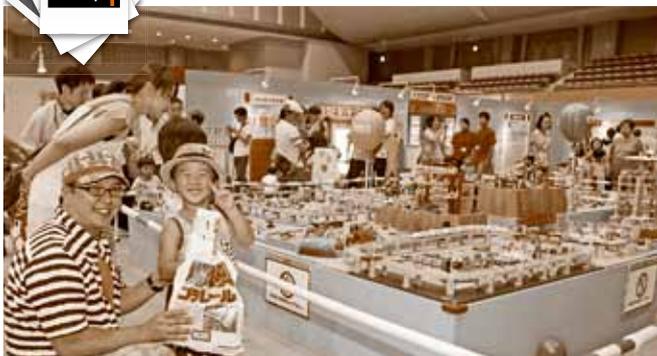
仙北市を襲った記録的な大雨は、各地で土砂災害や河川の氾濫などの大きな被害をもたらしました。市内の先達地区では、大規模な土石流が発生し、懸命な捜索活動や復旧作業にあたりましたが、死傷者が出たり、建物全壊などの被害に遭いました。被災された仙北市の皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

仙北市を慰問



8/23
~9/1

あ ▶ トミカ博 in NAGASAKI
のトミカ博が大村に!



県内では初開催となる「トミカ博 in NAGASAKI」がシーハットおおむらで行われ、期間中約5万人が訪れました。会場いっぱい設置されたセットに、子どもたちは大興奮! トミカ釣りやトミカ組立工場のアトラクションのほか、メインの巨大ジオラマやショーケースに並ぶたくさんのクルマに子どもたちは目を奪われていました。

8/10

地 ▶ 第30回ふくしげ夏まつり
元の夏まつりを満喫

今年で30回目を迎える「ふくしげ夏まつり」が福重地区で行われました。会場では、ステージ発表や伝統芸能などが披露され、訪れた皆さんはそれぞれに夏まつりを楽しんでいました。



8/18

科 ▶ 子ども科学館まつり
科学の不思議に興味津々

科学の不思議を学んでもらおうと「子ども科学館まつり」を開催しました。参加した子どもたちは、科学の実験などを楽しみながら、そのおもしろさに夢中になっていました。



8/24

み ▶ 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
みんなで元気にいち、に、さん!

三城小創立70周年を記念し「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が同校の体育館で開催されました。参加した皆さんは早朝から元気に体操し、その様子が全国にラジオで生放送されました。



大村高校山岳部 インターハイ優勝おめでとう

大分県で開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)登山大会で、大村高校山岳部女子が見事初優勝を飾りました。

登山競技は、体力だけでなく気象や計画、マナーなど14項目を100点満点で審査します。抜群のチームワークと努力の成果を発揮し、97.8点という高得点をマーク。2位との差は実に0.1点という僅差での勝利に、「部員や先生、応援してくれた人たちのおかげ」と喜びました。

9月3日、メンバーは松本市長を訪問。全国制覇の喜びを報告し、市長はその偉業を称えました。



yukie ichikawa



一川幸恵(主将・気象担当)

昨年は7位入賞でも悔しくて、今年にかけ
る思いは強かった。僅差だったが私たちに
は大きい差。優勝できてうれしい。

mirai nakata



中田未来(医療担当)

練習を重ねてきたので、自信を持って臨
めました。チームワークはどこにも負けま
せん。優勝できて本当にうれしい。

akane fukuzoe



福添朱音(自然観察担当)

帰ってきてから優勝の実感がわいてきま
ました。メンバーや先生に感謝しています。
これからの人生に生かしたい。

kanako haraguchi



原口奏子(天気図担当)

過酷な状況だったが、普段通りに結果を
出せました。周りに支えていただいたお
かげです。これからも山岳を続けたい。

..... かいたいはんしょ

◎史料館特別展「解大藩書」

内 容▶大村藩をテーマに、市内外の博物館などから大村藩に関わる貴重な資料を借用して展示します。

と き▶10月1日(火)~12月1日(日)、午前10時~午後6時

ところ▶市立史料館

休館日▶月曜日、祝日、10/15、10/17、11/21

入場料▶無料

■文化振興課(内線386)



◎第22回おおむら健康・福祉まつり

内 容▶健康チェックコーナーや各種体験コーナーなど、子どもからお年寄りまで楽しく健康や福祉活動について考える催しが盛りだくさんです。

と き▶10月6日(日)、午前10時~午後3時

ところ▶シーハットおおむら

【メインアリーナ】

- ・開会式、お口の健康・図画ポスターコンクール表彰式、8020コンテスト表彰式
- ・健康・福祉活動に関するさまざまなブース設置
- ・バザーなどの出店コーナー

【市コミセン】

- ・大村市医師会、大村市民病院による講演会(午前10時30分~午後0時30分)
 - ・各種健康に関する体験コーナー
 - 市コミセン料理教室
 - ・美しく健康に!~野菜を取ろう~(午後1時30分~2時30分、無料・先着24組)
 - ミニウオーキング大会(受付:午前9時45分、スタート:午前10時)
 - ※事前に電話でお申し込みください。(先着100人)
 - 住生活月間イベント(午前10時~午後3時)
 - ・健康福祉の住まいづくり、住宅相談、パネル展、もちつき・もちまきなど
- 同実行委員会事務局(国保けんこう課内・内線152)



◎第33回市民文化祭

期間中は市内各所でさまざまな展示、発表会が開催されます。

と き▶10月12日(土)~12月1日(日) ※最終日はいずれも午後4時まで

【市コミセン】

- ・市民いけばな展...10月12日(土)~13日(日)、午前9時~午後5時
- ・市民茶会...10月13日(日)、午前10時~午後4時
- ・市美術展覧会...11月4日(月)~10日(日)、午前9時~午後6時
部門:洋画・日本画・書・写真・彫塑工芸・デザイン
- ・文芸大会...11月23日(土・祝)、午前10時~午後5時
部門:俳句・川柳・短歌

【郡 コミ セ ン】 謡曲秋季大会...10月21日(月)、午前9時~午後4時

【中地区公民館】 寒蘭展...11月16日(土)~17日(月)、午前9時~午後5時

【勤労センター】 寒蘭2次展...11月30日(土)~12月1日(日)、午前9時~午後5時

【さくらホール】 市民音楽祭...11月2日(土)、午後1時30分~4時

■大村市文化協会事務局(文化振興課内・内線369)



【市民会館】

舞台芸術祭...11月3日(日・祝)

正午~午後4時

入場料▶200円

高校生以下無料

●出演団体

吟道連合会、日舞連合会、民舞連合会、謡曲愛好会、華道連合会、民修会、大正琴琴和会、二胡、ハワイアンフラ・パール、尾方舞踊会、かじゃで風会

◎第49回市民スポーツ大会

内 容▶ソフトボール(市野球場、森園運動広場)

バレーボール(シーハットおおむら)

ソフトバレーボール()

ゲートボール(浄水管理センター)

グラウンド・ゴルフ(市陸上競技場)

と き▶10月13日(日)、午前9時~

■地域げんき課(内線188)



◎琴平岳展望所花いっぱい事業

内 容 ▶ 花植え体験、子どもスケッチ大会、竹馬に乗って遊ぼう、宝探し、ワンバウンドバスケット、サッカーチャレンジゴール、物産販売(球根や植物、資材など)
※来園者に球根または花種をプレゼント

と き ▶ 10月13日(日)、午前9時～午後3時 ※雨天の場合14日(月・祝)(小雨決行)
と ころ ▶ 琴平岳展望所

参加費 ▶ 宝探し、ワンバウンドバスケット、サッカーチャレンジゴールは100円、その他は無料
■琴平岳展望所指定管理者 琴花園 ☎538121



◎2013空の日フェスタinNAGASAKI

内 容 ▶ 花文字山・コスモス畑開放、管制塔見学ツアー、空港内施設場見学、子どもパイロット・キャビンアテンダント制服試着会、空港一周遊覧船、航空教室、紙ヒコーキ教室など

と き ▶ 10月19日(土)、午前10時～午後3時
と ころ ▶ 空港ターミナル、花文字山周辺 ※コスモス畑は20日(日)も開放
■商工振興課(内線249)



◎第6回鈴田ふれあい祭り

内 容 ▶ 敬老会、例大祭、浮立、舞台発表、農産物の展示即売会など
と き ▶ 10月20日(日)、午前9時～午後3時
と ころ ▶ 鈴田小学校
■同実行委員会事務局(鈴田住民センター) ☎522023



◎第6回みうら勘作まつり

内 容 ▶ 園児・児童・地区団体の舞台発表、子どもみこし文化展(26日(土)、午前9時～)、物産即売など
と き ▶ 10月27日(日)、午前9時～午後5時
と ころ ▶ 三浦かんさく会館
■同実行委員会事務局(三浦住民センター) ☎526475



◎保育フェア「ちびっこ夢ひろば2013」

テーマ ▶ 「親子で開けよう遊びの玉手箱」
内 容 ▶ 親子遊び、親子レクリエーション、人形劇など
と き ▶ 10月27日(日)、午前10時～午後2時
と ころ ▶ 市コミセン
入場料 ▶ 無料
■子育て推進課 ☎549100



下半期イベント情報

行事名	と き	と ころ	問い合わせ
第12回牧場まつり	11月 3日(日・祝)	高良谷牧場(宮代町)	農業水産課(内線253)
第13回おおむら秋まつり	11月17日(日)	シーハットおおむら さくらホール駐車場	観光振興課(内線242)
ミニ・ロゲイング大会	11月23日(土・祝)	天正夢広場	地域げんき課(内線187)
ロザ・モタ杯第37回おおむらロードレース大会	12月 8日(日)	大村市陸上競技場及び周辺道路	地域げんき課(内線187)
長崎がんばらんばフェスタin大村	12月15日(日)	大村市体育文化センター	国体推進課(内線275)
平成26年消防出初式	1月 8日(水)	市民会館ほか	安全対策課(内線217)
第10回カキまつり	1月12日(日)	大村港馬場先	農業水産課(内線253)
平成26年成人式	1月12日(日)	市民会館	社会教育課(内線54154)
第9回長崎街道大村藩宿場まつり	2月11日(火・祝)	市民会館駐車場	観光振興課(内線242)



障がい者の福祉医療費制度が一部変わります

次に該当する人は、10月の診療分から、福祉医療費の支給額が変わります。

- 後期高齢者医療保険に加入している人で、身体障害者手帳3級または療育手帳B1をお持ちの人
- (現行)住民税の課税状況に応じ**助成対象額**の2分の1、4分の1、8分の1のいずれか(変更)住民税の課税状況にかかわらず、**助成対象額**の2分の1
- 精神障害者手帳1級をお持ちの人(通院のみ助成対象)
- (現行)住民税の課税状況に応じ**助成対象額**の2分の1、4分の1、8分の1のいずれか(変更)住民税の課税状況にかかわらず、**助成対象額**の全額

※**助成対象額** 保険診療一部負担金から高額療養費、付加給付金、自己負担額(800円または1,600円)を除いた額



■福祉総務課(内線156)

平成26年度入学予定児童就学時健康診断のお知らせ

対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの児童

内容 内科・歯科検診、児童面接、教育相談など

持参品 就学時健康診断の通知書(はがき)、上履き、母子健康手帳、のびのびファイル

健診開始時間 午後1時30分～

- ※旭が丘小学校のみ午後1時～
- ※指定校以外でも受診できます。
- ※受付開始時間は、健診開始時間の30分前です。

小学校	とき
萱瀬小	10月1日(火)
福重小	2日(水)
三浦小	3日(木)
大村小	4日(金)
旭が丘小	7日(月)
竹松小	8日(火)
東大村小	9日(水)
松原小	10日(木)
中央小	16日(水)
富の原小	18日(金)
三城小	22日(火)
西大村小	23日(水)
放虎原小	25日(金)
鈴田小	30日(水)

■学校教育課(内線370)

土曜日一部窓口業務について

土曜日の午前中に、市役所の一部窓口業務を実施しています。

内容 住民異動届の受け付けや、各種証明書の発行など

対象課 市民課 ☎4211

税務課 ☎4115

収納課 ☎6999

とき 毎週土曜日、午前8時30分～正午

※取扱業務が限定されますので、

詳細は事前にご連絡ください。

※祝日、年末年始を除く。

■総務課(内線212)

大村市景観計画の地区別懇談会を開催します

市では、豊かな自然と歴史に恵まれた大村にふさわしい景観の保全と創造の推進を図るため、「大村市景観計画」の策定を進めています。景観計画に、市民や事業者の皆さんの意見を反映させるため、懇談会を開催します。

大村らしい景観づくりについて、皆さんの意見をお聞かせください。

開催日程 いずれも午後7時30分～9時

とき	ところ	地区
10月16日(水)	市コミセン	大村・西大村・萱瀬地区
22日(火)	郡コミセン	松原・福重・竹松地区
24日(木)	鈴田住民センター	鈴田・三浦地区

■都市計画課(内線433)

長崎空港ソウル線定期便利用促進 韓国・ソウル2泊3日の旅

おおむら市民のつばさ

長崎空港ソウル線の利用促進を図るため、ソウル線定期便を活用した「おおむら市民のつばさ」の参加者を募集します。
ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、観光、食事、ショッピングをお楽しみください。

旅行期間 11月1日(金)～3日(日) 2泊3日 **募集人員** 60人 **募集期限** 10月7日(月)まで

- 1日目**▶ 長崎空港発→仁川国際空港着→昼食後、ソウル市内観光へ→「徳寿宮」観光→「景福宮」観光→免税店ショッピング→ご宿泊ホテル着、チェックイン→夕食(ソウル宿泊)
- 2日目**▶ ホテルで朝食後、観光へ→「国立中央博物館」見学→世界遺産「宗廟」観光→昼食→「南山韓屋村」観光→「南大門市場」散策→「仁寺洞」散策→懇親会・夕食→ホテル着(ソウル宿泊)
- 3日目**▶ ホテルで朝食後、観光へ→「統一展望台」→「自由の橋」→昼食→お土産品店ショッピング→仁川国際空港発→長崎空港着

旅行代金 1人 64,800円(2人1室利用)

※全行程、食事・添乗員付き

〈代金内訳〉

- ①旅行基本料金59,750円
- ②燃料油サーチャージ4,000円
- ③渡航手数料1,050円

※1人部屋の追加料金24,000円
(1人2泊料金)

申込金 1人につき20,000円

申込先 NABIC 大村旅行センター ☎544343
日生ツーリスト ☎33585



■商工振興課(内線249)



「渇水対策への
危機管理」



秋冷の候、秋涼の候、紅葉の候…。最近、友人や知人から届く手紙には、この季節ならではの時候のあいさつから始まります。暑かった今年の夏が遠い昔のことのように、近頃は朝晩肌寒く感じられるようになってきました。

今年、県内は記録的な猛暑日が続き、大村市では8月に11日間35度を超え、8月20日には県内最高の38.5度を観測しました。特に、高齢者の皆さんは、体調管理が大変な夏だったのではないのでしょうか。

心配だったのは、生活飲料水や農業用水の「渇水問題」でした。今年は5月からの少雨に加え、例年より早く梅雨が明けたことにより、市民生活を支える蒼瀬ダムの貯水率が一時50%を切るなど、生活用水や農業用水に深刻な影響を与えることも懸念されました。

このため、8月22日には大村市渇水対策本部を立ち上げ、市民や企業への節水の呼びかけや、市内の農業用溜池への緊急的な給水など、渇水によって市民生活や農業経営に深刻な影響を及ぼさないための早めの対応を開始しました。

特に、陸上自衛隊竹松駐屯地のご協力により、自衛隊施設内の防火水槽から毎日約300トンの水を枯渇状態であった農業用溜池に給水することで、心配された水田の影響も回避することができました。

その後、8月末ごろから市内でまとまった雨が降ったこともあり、9月4日には渇水対策本部を解散しましたが、渇水対策に対する危機管理の重要性を改めて感じました。「大村」は水がおいしく豊富であるというイメージがありますが、その水が楽観できる訳ではありません。

水については、行政が中・長期展望を持って関心を持ち続けていきます。

家庭や地域と共に、一人ひとりによりそい、生きる力の基礎を培う

平成26年4月 | 市立こども園を開園します

放虎原幼稚園と中央保育所を一体化した施設として、現在の放虎原幼稚園の場所に、**幼保連携型認定こども園**を開園します。



幼保連携型認定こども園とは…

幼稚園・保育所両方の機能を持ち、県の認定こども園の基準を満たした施設です。親の働き方に関わらず、就学前の子どもに教育および保育を一体的に提供します。

市立こども園の概要

1

目指すこども像

心身ともに健康でたくましく、主体的に遊びや生活を作り出す力と豊かな感性をもち、自分を大切に、人も大切にできる子どもの育成を目指します。

▼**こころゆたかなこども**
感性豊かで、

互いの良さを生かし合う子ども
▼**げんきなこども**
進んで身体を動かし、

意欲的に取り組む子ども
▼**かんがえるこども**
物事に興味を持ち、

考えて行動する子ども

市立こども園の概要

2

開園時間 休園日

▼**開園時間**
午前7時30分～午後7時

▼**休園日**

- ・日曜日
- ・国民の祝日
- ・年末年始(12月29日～1月3日)
- ▼**短時間児の休業日**
土曜日、春季・夏季・冬季休業日

市立こども園の概要

3

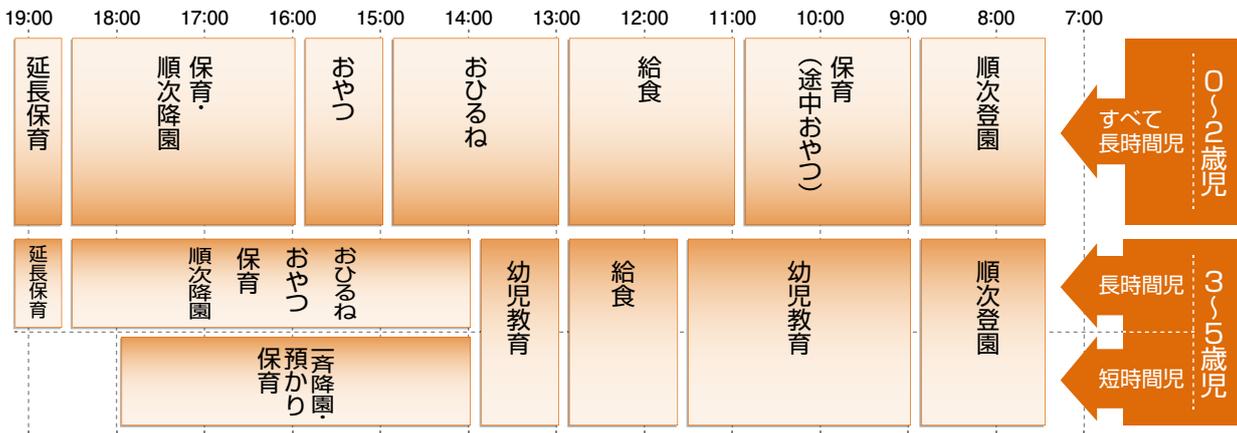
定員・学級編成

計	クラス								定員(人)	
	5歳児②	5歳児①	4歳児②	4歳児①	3歳児	2歳児	1歳児	0歳児		
70	18	17	15	15	5	-	-	-	短時間児 (幼稚園)	計
95	9	9	9	9	17	15	14	13	長時間児 (保育所)	
165	27	26	24	24	22	15	14	13	計	

※現在、放虎原幼稚園、中央保育所に在籍している児童は、原則こども園に在籍することになります。そのうえで、定員に余裕がある分について、短時間児、長時間児それぞれ募集を行います。

市立こども園の概要
4

デイリー
プログラム



市立こども園の概要
5

特別保育事業
の実施

▼延長保育事業(有料)
保護者の多様な就労形態に対応するため、長時間児を対象に午後6時30分～午後7時の間、延長保育を実施します。

▼障がい児保育事業
集団生活が可能な障がい児を受け入れます。

▼預かり保育(制限あり・有料)
短時間児を対象に、平日、午後2時～6時の間、預かり保育を実施します。

市立こども園の概要
6

子育て支援
事業の実施

在宅保育家庭の親子が自由に集う場として、子育て支援室を設置し、交流イベントや離乳食教室、育児相談、子育てに関する情報提供などを行います。



市立こども園の概要
7

市立こども園
説明会

開園予定の「市立こども園」の説明会を開催します。入園を考えている保護者や地域の皆さんなど、どなたでも参加できます。

▼とき 10月7日(月)
午後7時～8時30分

▼ところ 市コミセン ※託児あり
※資料を準備しますので、参加を希望する人は事前にご連絡ください。

■こども政策課 ☎549100

平成26年度
市立幼稚園・市立こども園(短時間児)
園児募集

対象
▶市立幼稚園
平成20年4月2日～平成22年4月1日までに生まれた幼児
▶市立こども園(短時間児)
平成20年4月2日～平成23年4月1日までに生まれた幼児

受付期間
10月21日(月)～25日(金)

受付時間
午前9時～午後5時

申込方法
各幼稚園、こどもセンター、各住民センター、市コミセン、市役所案内、市のホームページなどに設置の「入園願」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
※2園以上に重複する申し込みはできません。
※入園希望者が各園の募集人員を超えた場合は、抽選のうえ決定します。
※放虎原幼稚園は、平成26年度から市立こども園(短時間児)へ移行します。

申込先
希望する幼稚園、こどもセンター

募集人員・連絡先

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
鈴田幼稚園	-	5人	20人	☎531551
大村幼稚園	-	30人	40人	☎522549
西大村幼稚園	-	30人	40人	☎524502
福重幼稚園	-	5人	18人	☎558741
松原幼稚園	-	5人	20人	☎558721
こども園 短時間児 (放虎原幼稚園)	5人	30人	5人	☎523564

■こども政策課 ☎549100

人事行政の運営などの状況を公表します

市職員の給与をはじめ、人事行政の運営などの概要についてお知らせします。



■人事課(内線271)

1 職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
	平成25年	平成24年			
一般行政	議 会 総 務 税 務 民 生 衛 生 労 働 農林水産 商 工 土 木 小 計	8 156 37 87 52 0 36 17 56 449	8 150 37 86 49 0 36 15 56 437	0 6 0 1 3 0 0 2 0 12	国体担当職員の増等 保護課事務職員の増 市民けんこう支援室の設置等 2核1モール推進室の設置
行政特別	教 育 小 計	66 66	65 65	1 1	図書館職員の増
公営企業等 会計	病 院 水 道 下 水 道 そ の 他 小 計	2 29 27 69 127	2 29 27 71 129	0 0 0 △2 △2	後期高齢者医療担当職員の減等
合 計		642	631	11	

※職員数は、一般職に属する職員数です。地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員または非常勤職員は含みません。

2 人件費(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)	前年度人件费率
平成24年度	93,286人	379億2,139万円	51億3,545万円	13.5%	14.8%

※人件費には、特別職の報酬や共済組合の事業主負担金なども含まれます。

※人口は、平成25年3月31日現在のものです。

3 職員給与費(普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人あたり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
平成24年度	516人	20億9,167万円	3億5,022万円	7億5,417万円	31億9,606万円	619万円

※職員手当には、退職手当は含みません。職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。

4 平均給料月額および平均年齢 5 初任給

一般行政職		一般行政職	
平均給料月額	平均年齢	初任給	採用2年後の給料額
331,600円	43歳0か月	172,200円	185,800円
		140,100円	149,800円

※一般行政職とは、一般事務職、建築や土木などの技術職などをいいます。

6 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数10年		経験年数15年		経験年数20年	
		平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	277,467円	36歳7か月	339,662円	39歳7か月	378,472円	45歳3か月
	高校卒	218,400円	30歳1か月	277,900円	34歳7か月	344,400円	39歳6か月



7 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	一般職員	一般職員	主査	係長・主査	課長	部長	—
職員数	73人	24人	29人	209人	55人	16人	406人
構成比	18.0%	5.9%	7.2%	51.5%	13.5%	3.9%	100%
1年前の構成比	13.4%	5.1%	7.3%	57.5%	13.2%	3.5%	100%

8 職員手当の状況

期末・勤勉手当			退職手当		
(平成24年度支給割合)			(平成25年4月1日時点の支給率)		
	期末手当	勤勉手当		自己都合による	勸奨・定年による
6月期	1.225月分	0.675月分	勤続20年	23.03 月分	28.7875月分
12月期	1.375月分	0.675月分	勤続25年	32.83 月分	38.955 月分
計	2.60 月分	1.35 月分	勤続35年	46.55 月分	55.86 月分
※職務上の段階、職務の級などによる 加算措置有(5%、10%または15%)			最高限度	54.782月分	55.86 月分
			※役職に応じた調整額の加算有 月額16,700円～33,350円(4段階)の60月分		

※期末・勤勉手当は、一般にボーナスといわれているもので、給料(期末手当は給料に扶養手当を加えた額)に上表の支給割合を乗じた額が支給されます。

9 特別職の報酬などの状況(金額:平成25年4月1日現在)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	930,000円	753,000円	493,000円	419,000円	400,000円
期末手当	(平成24年度支給割合) 6月期…1.40月分 12月期…1.55月分 計 2.95月分				

10 職員の分限および懲戒処分の状況

区分	内 容	平成24年度の状況
分限	分限とは、勤務成績が良くない場合、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、長期の休養を要する場合など、公務能率を維持するために問題が生じた際に、任命権者の権限で降任し、免職し、休職し、降給することができるものです。	休職 3件 いずれも心身の故障による
懲戒	懲戒とは、法律、条例もしくは規則に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合に、免職、停職、減給または戒告の処分をすることができるものです。	減給 4件 戒告 4件

11 職員の福祉の状況

区分	実施主体	内 容
共済制度	長崎県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付等に関する事業を行っています。民間事業者に例えると、社会保険、厚生年金などに相当します。
	公立学校共済組合長崎県支部	
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務員が公務上受けた労働災害を、公務災害といい、地方公務員災害補償法に基づく補償を受けます。

12 研修の状況

区分	目 的	研修名	受講者数
階層別研修	階層・年齢に応じた基本的役割の認識や職務遂行に必要な知識を習得します。	新規採用職員研修、中都市中堅職員研修など19講座	205人
専門研修	多様化する行政ニーズを的確に捉え、専門的な知識の習得や実践的な業務遂行能力を習得します。	法制執務研修、コンプライアンス研修など62講座	566人

13 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成24年度 該当なし

14 不利益処分に関する不服申立ての処理状況

平成24年度 該当なし

情報

ひらば



主な連絡先

- 市役所代表 ☎534111
- 住民センター
- 三浦 ☎526475
 - 鈴木 ☎522023
 - 西大村 ☎533725
 - 竹松 ☎558314
 - 萱瀬 ☎557001
 - 福重 ☎558614
 - 松原 ☎558501
- 水道局代表 ☎531111
- 高齢者・障害者センター ☎207301
- こどもセンター ☎549100
- 男女共同参画推進センター ☎548715
- 環境センター ☎543100
- 図書館 ☎522457
- シーハットおおむら ☎207200
- 市民会館 ☎522739
- 市コミセン ☎543161
- 市民病院代表 ☎522161

お知らせ

市への申請や届け出は電子申請サービスをご利用ください

■情報推進課(内線384)

住宅・土地統計調査が行われます

■総務課(内線621)

10月1日を調査期日として、住宅・土地の現状を明らかにする統計調査が行われます。調査員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。市内の約3,000世帯

大規模な土地取引には届け出が必要

■企画調整課(内線244)

国土利用計画法により、次の広さを超える土地取引を行い権利を取得した人は、届け出が必要です。

- 都市計画区域内 5,000㎡以上
- 区域外 10,000㎡以上

契約した日から2週間以内 ※届け出をしないと罰せられることがあります。

長崎県戦没者追悼式

■福祉総務課(内線157)

10月23日(水)午前10時30分
シーハットおおむら

- 日時 場所 内容 対象 定員・定数
- 会費・料金・受講料 持参品 期申込・受付期間
- 締切 講師 手続方法 申込先 問い合わせ
- 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

インターネットを利用し、自宅のパソコンなどから申請できます。

電子申請サービスが利用できる手続き
各種証明書
軽自動車税納税証明書(車検用)交付申請書(個人・法人)
住所表示変更証明願(個人)
犬の登録関係
犬の登録事項変更届出書(個人)
犬の死亡等届出書(個人)
環境
地下水採取量報告書(個人・法人)
環境出前講座申込書(個人)
生ごみリサイクル講習会申込書(個人)
生ごみリサイクル活動用物品支給申請書(個人)
生ごみ堆肥化容器無償貸与申請書(個人)
こどもセンター
こどもセンター使用団体登録申請書(個人)
事前に利用者登録が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



アシックススポーツ工学研究所 編著
日刊工業新聞社

「足と靴の科学」
実は、靴にはさまざまな工夫がなされています。靴の歴史から、足の動きをサポートする構造、足に関する知識、そして足と靴のトラブルについて解説しています。



木下 大門 画
ベースボールマガジン社

「大相撲錦絵歴代横綱名鑑」
大相撲錦絵の第一人者が描く歴代横綱67人の錦絵と詳細プロフィールを掲載。江戸時代に使用された化粧まわしの色彩も文献をもとに完全再現されており、見ごたえのある1冊です。

■市立図書館 ☎2457 FAX ☎2514
http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

県民みんなで、総おもてなし運動の取り組みをすすめています!

10月はおもてなし強化月間 県内を訪れる観光客の皆さんを温かく迎え、また長崎に来たいと思ってもらうには二人ひとりのおもてなしの心が大切です。

- 身近にできることから始めましょう
- 笑顔であいさう
- 町の清掃や花壇作りなど気持ちのいい散策のお手伝い
- 観光バスには手を振ってお迎えやお見送り

見かけたら手を振って歓迎しましょう

10月26日から毎週土曜日に、JR大村線をクルーズトレイン「ななつ星in九州」が通過します。
運行時間：大村駅を午後6時50分頃通過(佐世保方面へ)





情報 ひろば

全国地域安全運動

- 期間 10月11日(金)～20日(日)
- 運動重点
 - ・子どもと女性の犯罪被害防止
 - ・振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害防止
 - ・侵入盗などの施設関連犯罪の被害防止
- 【犯罪なく3ば運動推進中！】
 1. カギかけんば
 2. ひと声かけんば
 3. 見守りせんば

■安全対策課(内線214)

内 県内で販売された宝くじの収益金は、地域住民の福祉向上に使われます。ぜひ県内で購入しましょう。

問 10月11日(金)
1枚300円
抽選日 10月18日(金)
当選金額 1等 3億3,000万円ほか
みずほ銀行長崎支店 ☎095(822)2151

オータムジャンボ宝くじは県内で購入しましょう

■財政課(内線285)

内 平成25年度下半期(10月から翌年3月まで)分の保険料を、まとめて納付すると割引があり大変お得です。

問 納付期限 10月31日(木)
諫早年金事務所 ☎21666

10月は国民年金下半期保険料の前納期限です

■市民課(内線114)

「体育の日」は、みの収集を行います

■環境センター ☎543100

内 10月14日(月)は「体育の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、午前8時30分までに出してください。

※環境センターへの持ち込みはできません。

10月1日～7日は公証週間です

■市民110番(内線199)

内 無料相談を受け付けています。(要予約) 毎月第2土曜日、午前10時～午後4時

日 公証制度：遺言、後見人、離婚養育費、金銭の貸借、不動産の賃貸借など重要な契約について、公証人が公正証書を作成し、トラブルを未然に防ぐ公的制度です。

問 諫早公証役場 ☎234559

10月21日～27日は行政相談週間です

■市民110番(内線199)

内 国の行政機関や独立行政法人・特殊法人の業務についてのご意見・ご要望などの相談窓口を開設します。

日 特設巡回行政相談

21日(月)、萱瀬住民センター
22日(火)、竹松住民センター
24日(木)、福重住民センター

※いずれも午前9時30分～正午
※相談は無料で秘密は厳守されます。

困りごとや心配ごとは
市民110番消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配・困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

◎10月の定例相談

相談日	相談区分	時間
1日(火)	人権相談	10:00～15:00
2日(水)	法律相談	事前予約制
8日(火)	契約・遺言相談	13:00～16:00
9日(水)	行政書士相談	13:00～16:00
15日(火)	人権相談	10:00～15:00
16日(水)	法律相談	事前予約制
22日(火)	交通事故相談	10:00～16:00
23日(水)	行政相談	9:30～12:00
25日(金)	不動産相談	13:00～16:00

◎ファイナンシャルプランナー相談
毎週木曜日実施

専門家による借入金、家計、税金の納付などに関する相談です。(無料)

◎法律相談(午前10時～午後3時)、ファイナンシャルプランナー相談(午前10時～午後5時)は完全予約制です。事前に電話などでご予約ください。

◎終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎299999

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数
費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間
ア締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ
電電話番号 FAXファクス メメール URLURLを表します

電動アシスト自転車の購入費を補助します

■長寿介護課 ☎27301

内 電動アシスト自転車(新車)を購入する高齢者に、購入費の一部を補助します。本市に住所を有し、次の全てに該当する人・65歳以上

・市税に滞納がない人
 ・防犯登録、T Sマーク付帯保険への加入
 ・市内のB A Aマークのある販売店からの購入
 ・安全運転講習会の受講修了者
 ※申請後、補助が決定してから購入してください。

補助額

電動アシスト自転車購入費の3分の1以内
 ※1円未満切り捨て、限度額2万円

◇安全運転講習会

日 11月7日(木)、午後1時30分～3時

定 35人(申込多数の場合は抽選)

手 担当課窓口または、はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入

ア 10月31日(木)

※場所などの案内は、後日受講者へ通知します。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が縦覧できます

■選挙管理委員会(内線341)

日 10月20日(日)～11月3日(日)祝、午前8時

所 30分～午後5時

選挙管理委員会事務局

※土・日曜日は宿直室で縦覧できます。

市総合運動公園運動広場の部分供用を行っています

■河川公園課(内線434)

内 市総合運動公園を長崎がんばらんば国体のソフトボール会場として整備しています。この一部完成している運動広場を少しでも早く利用していただくため、試行的に供用を行っています。

日 土・日曜日、祝日

※工事につき、使用区域を制限する場合があります。

対 地元地域、市体育協会加盟の競技協会が主催するソフトボール、少年野球の大会など

各種手当の額が改定されます

■障害福祉課 ☎27306

内 10月分の手当から支給額が減額されます。

特別児童扶養手当

1級(現行)50,400円→改定額50,050円

2級(現行)33,570円→改定額33,330円

※11月支給分(8月～11月分)から反映されず。

特別障害者手当

(現行)26,260円→改定額26,080円

(障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分))

(現行)14,280円→改定額14,180円

※11月支給分(8月～10月分)から反映されず。



KAI's VOL.10
 ゆカイなおおむライフ
 「給食」



日本に来て初めて学校給食を食べた時、この国の人たちがどれほど子どもたちの食べ物や栄養に気を配っているのか、深く印象に残りました。私が小学生のころは、給食ではなかったからです。私は給食が大好きで、大村に来てから5年間、週に3～4回給食のお世話になりました。その中でも『ちくわの磯辺あげ』と『レンコンチップス』が大好物でした。

新しい給食センターでは、幼稚園や小学校に6,800人分の給食を毎日作ります。食材をそろえ、調理、配達、片付けまで69人の調理員さんが交代で12時間かけての大変な作業です。約30種類の食材が毎日準備され、和食の時には約1,400kgのごはんを使います。私が驚いたのは、校長先生が毎日、子どもたちよりも先に検食することです。子どもたちの安全をいつも考えてくれる校長先生に感謝です。小学生の皆さんは給食の時に、そして大人の皆さんはアルミの食器に懐かしさを覚えた時に、栄養いっぱい愛情いっぱいの給食を作ってくれた調理員の皆さんに「ありがとう。」の一言をお願いします。

ダークセン カイ ペンス

大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence



情報 ひろば

10月は3R推進月間です

■環境保全課(内線143)

内 買い物にマイバッグを持参し、レジ袋の削減に努めましょう。
また、過剰包装を避けたり、再利用できる容器や詰め替え容器を利用しましょう。



中小企業の退職金 の制度が サポートします。

中小企業退職金共済制度なら...
●掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税。
●手数料も不要です。
●社外積立型なので管理が簡単です。
●パート・アルバイトさんも加入できます。



問 中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

■商工振興課(内線249)

募集

平成26年度黒木小学校への特別転入学希望者

■教育総務課(内線363)

- 対
- ①市内に在住する児童および保護者
 - ②黒木小学校の教育活動を理解し、地域とともに協力し活動ができること。
 - ③1年以上の通学(4月1日入学で1年単位)ができること。
 - ※特別の事情がある場合は年度途中の入学も可
 - ④通学にかかる送迎は、保護者の責任で行うこと。

手 各小学校、教育委員会で配布する所定の申込書でお申し込みください。

※10月1日(火)から随時、学校見学できます。詳しくは、黒木小学校や教育総務課へご連絡ください。

申 1年生～5年生：在籍する小学校
平成26年度新1年生：教育総務課

黒木小学校(☎557800)

現在、全校児童数19人。少人数で1人ひとりの個性を伸ばす学習を進めています。四季折々の活動を全校児童が一緒に楽しめ、他の学校や地域との交流、黒木太鼓への取り組みなど「ふれあい教育」を推進しています。

大村文芸・大村文化の作品

■文化振興課(内線369)

内 短歌、俳句、川柳、現代詩、随筆の作品を募集します。

- 俳句、短歌、川柳は200字詰め原稿用紙
- 現代詩、随筆は400字詰め原稿用紙
- 現代詩は2枚以内、随筆は4枚以内
- ※右欄外に題名、氏名、左欄外に住所を記入
- ※大村文芸と大村文化は別紙で同封
- 詳しくはお問い合わせください。

費 文芸協会員：2,000円、非協会員は3,000円(1部門あたり)
※大村文化の投稿料は無料

申 短歌：☎532810(六田)、俳句：☎540041(奥村)、川柳：☎550974(三原)、現代詩、随筆：☎554202(東)

市美術展覧会作品

■文化振興課(内線369)

内 洋画、日本画、書、写真、彫塑工芸、デザイン
出品点数 1人1点で未発表作品
※彫塑工芸は1人2点まで

出品料 一般2,000円、高校生1,000円 ※申込時に支払い

対 市内在住で高校生以上の人

市内へ通勤、通学している美術協会員

申 ①担当課②野田額縁店☎558077

③あすなろ画材店☎542782

期 ①10月15日(火)～25日(金)、午前9時～午後4時30分(水・土・日曜日除く)

②③10月18日(金)～25日(金)②は日曜日除く、午前10時～午後6時

所 日 第53回大村市美術展
11月4日(月)～10日(日)、午前9時～午後6時
市コミセン

日日時 所場所 内内容 対対象 定定員・定数
費会費・料金・受講料 持持参品 期申込・受付期間
手締切 講講師 手手続方法 申申込先 問問い合わせ
電電話番号 FAXファクス メメール URLURLを表します

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

所 10月10日(木)
入居日 11月1日(金)
抽選日 10月22日(火)、午前10時
 市民会館
 ※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

スポーツ医・科学講習会参加者

■大村市体育協会(内線188)

日 11月14日(木)、午後7時～9時
所 市コミセン
 アスリートの食生活～時期に合わせた食事、食品の組み合わせ、タイミング～
 外山信子(長崎スポーツ栄養研究所管理栄養士) 90人(先着順)
 無料
 電話で申し込み

救急救命講習会参加者

■国保けんこう課(内線145)

内 初歩的な救急救命法、自動体外式除細動器(AED)の操作方法
日 11月9日(土)、午前9時～正午
所 大村消防署
 18歳以上の市民 30人(先着順)
 無料
 電話で申し込み
 ※消防業務の都合により、急ぎで中止する場合があります。

グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の講座です。
手 電話または、ファクスに住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号を記入
日 10月18日(金) 費 無料
申 FAX ☎0300

対	日	所	テーマ	定
	10月27日(日)	郡コミセン		先着順
小学1年生～3年生	10:00～10:45		Trick or Treat	15人
小学4年生～6年生	11:00～11:50		Masquerade	15人
高校生以上	13:00～15:00		After Life	25人
中学・高校生	15:30～16:45		Ghost stories	20人

消費者市民講座受講者

■市民110番(内線199)

日 10月24日(木)、午後1時30分～3時
所 市コミセン
 「知って得する家電製品の安全・省エネ」
 日本電機工業会福岡支部
 35人(先着順) 費 無料
 電話または、はがき、ファクス、電子申請に氏名・年齢・性別・電話番号を記入
 〒856-8686(住所不要)
 消費生活センター
 ☎99999
 FAX ☎99991



平成26年成人式「新成人の誓い」
「はたちのパフォーマンス」発表者

■社会教育課(内線84154)

対 平成5年4月2日～同6年4月1生まれの人
 「新成人の誓い」発表者、「はたちのパフォーマンス」発表者(歌、演奏、ダンスなどの自己表現)
定 いずれも若干名
手 Eメールに、住所・氏名(ふりがな)・性別・連絡先・発表したい内容を記入
日 10月18日(金)
申 syakyo@city.onmura.lg.jp

平成26年成人式

日 平成26年1月12日(日)、午前11時30分開式
所 市民会館
 ※市内に住所登録している人には、12月中に案内状を送付します。市外に転出している人も参加できます。直接会場へお越しください。

女性の再就職のための
パソコン講座エクセル編受講者

■男女共同参画推進センター ☎548715

内 パソコンや表計算ソフト「エクセル」の基礎講座を行います。
日 10月15日～12月17日、毎週火曜日、全10回
 午後1時30分～3時30分
所 男女共同参画推進センター
 市内在住の人(男性も可)
 2,000円(テキスト代など)
定 10人(パソコン持ち込みの場合は最大16人)
手 ※申込多数の場合は再就職希望者優先
 電話で申し込み
 10月4日(金) ※託児(1歳～就学前)あり



情報 ひろば

コーチング講座基礎編参加者

男女共同参画推進センター ☎548715

日 10月22日(火)、午前9時30分～正午

男女共同参画推進センター

市内在住の人、市内に通勤・通学している人

20人

無料

手 電話、ファクス、Eメールで申し込み

10月15日(火)

※託児(1歳～就学前)あり(要予約)

申 ☎548700 ☐daijyo-s@city.omura.lg.jp

コーチングとは…

会話で相手の能力や可能性を引き出し、自主的に行動できるようにサポートするコミュニケーション能力

中央公民館講座「世界の国めぐり」参加者

市コミセン ☎543161

内 世界各国の現状、歴史、文化などを学び、

世界の中の日本について理解を深めます。

テーマ ①ベトナムの生活文化 ②アメリカ

の生活文化 ③中国の生活文化

日 ①11月10日(日) ②12月8日(日) ③2月16日(日)

※時間は、いずれも午前10時～正午

市コミセン

各国の出身者

20歳以上の市民

30人(申込多数の場合は抽選)

300円

手がき、ファクスに住所・氏名・年齢・性別

電話番号・講座名を記入

10月18日(金)

申 ☎8560836 幸町25-33

市コミセン ☎543162

大村オリエンテーリング

ミニ・ロゲイニング大会参加者

地域げんき課(内線187)

日 11月23日(土)、午前9時～午後1時

市内の各所・史跡

集合場所 天正夢広場

制限時間内にチェックポイントを回り、

得点を競います。

チーム編成

1チーム3～5人(クラス別制限有)

手 保険料100円(当日徴収、幼児無料)

担当課、各住民センター設置の申込書に

記入し申し込み

11月1日(金)

学習支援ボランティア

学校教育課(内線388)

内 小学校でのノートやプリントへのまる付け

やコメント書きなどの学習支援

日 派遣期間および回数

平成26年3月末までの期間で、週に1日

～5日(午前または午後)

※派遣回数などは相談のうえ決定します。

対 地域や保護者の人で、子どもの学習支援

の意思がある人(教員免許不要)

10月18日(金)

※派遣1日につき、1,000円の交通

費相当額を支給します。

女性限定!ボートレースはじめて

ツアー参加者

競艇企業局 ☎544111

内 ゼロからわかる初心者講座、レースピッ

ト見学、レース観戦など

※選べるランチ、お土産付き

日 10月27日(日)

ボートレース初心者・成人女性

20人(申込多数の場合抽選)

無料

手がき、住所・氏名・年齢・電話番号・参加

人数を記入

申 ☎8560834 玖島1丁目15-1

「水の一生」バスツアー参加者

水道局 ☎531116

内 水に関する施設や事業所をまわり、水資

源の大切さや上下水道の重要性について

理解を深めます。

日 11月8日(金)、午前9時～午後4時30分

集合場所 水道局

※公共交通機関でお越しください。

行程 水道局→菅瀬ダム→坂口浄水場

↓琴平スカイパーク(昼食)↓長工醤油

工場↓浄水管理センター

20人(先着順)

無料 ※昼食付き

手 電話で申し込み

期 10月7日(月)～25日(金)の平日

※見学場所は変更になる場合があります。

※見学終了後のアンケートにご協力くだ

さい。

- 日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- ア 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URLを表します

土木の日「現場見学バスツアー」
参加者

■道路課(内線421)

日 11月10日(日)、午前9時～午後4時
所 集合場所 市役所玄関前(8時45分集合)
行程 市役所→長崎みなと見学会→出島ワフ(昼食)→長崎港改修工事→本河内高部ダム

定 40人

対 ※申込多数の場合、初参加者優先で抽選
市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

費 無料

持 ※昼食は自己負担(弁当持参可)
飲み物、筆記用具、雨具

手 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号(返信用の宛名も記入)

申 10月11日(金)
〒8568686(住所不要)道路課

もよおし

秋もいっしょに!

うたとえほんdeコンサート

■市立図書館 ☎2457

内 シママン・それいゆの二人が、うたと音楽で絵本の読み聞かせを行います。
日 10月27日(日)、午前10時30分～11時15分
所 市立図書館
費 無料 ※事前申込不要

おはなしフェスタ

■郡コミセン ☎33337

内 人形劇、大型絵本紙芝居など
日 10月19日(土)、午前11時～11時45分
所 郡コミセン
費 無料

子ども科学館からのお知らせ

子ども科学館出前教室

内 子ども科学館がみんなの街へ出張します。

日 10月12日(土)、午前10時～正午

所 三浦住民センター

日 10月19日(土)、午前10時～正午

所 菅瀬住民センター

10月 子ども科学館へ行こう!

子ども映画会 ●日曜日・第1・3土曜日 10:30～11:30

5日(土)	木工教室 13:30～16:00	対 4年生以上 先着10人
12日(土)	おもしろミニ実験教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00	
13日(日)	マジックバルーン教室 14:00～16:00	
19日(土)	竹細工教室	対 4年生以上
20日(日)	折り紙教室	
26日(土)	科学工作教室	

■社会教育課(内線84154)

シーハットおおむら Information

「ながさき音楽祭2013」城下町大村秋の音楽祭
オーケストラの生演奏とミュージカルスターの歌で贈る
スクリーン&ミュージカル名曲コンサート

とき 10月12日(土)
午後3時開演
ところ さくらホール
入場料 大人 2,000円
小・中学生 1,000円
※当日は500円増

第1部
思い出の映画音楽
第2部
ミュージカルの名曲

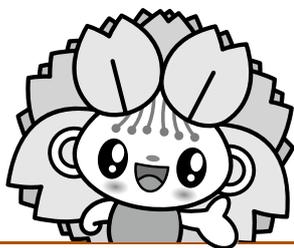
■シーハットおおむら ☎207200 FAX 207203 ✉ info@seahat.jp

市民健康づくりの集い

～自分の体力年齢は何歳?～

日 11月1日(金)、午後7時～9時 ※受付:午後6時30分～
所 シーハットおおむらサブアリーナ
内 ①新体力テスト…握力、上体起こし、長座体前屈、
反復横とび、急歩、たち幅とび
②ニュースポーツ体験
対 市民の皆さん **費** 無料
手 電話で申し込み
期 10月1日(火)～17日(木)

■地域げんき課(内線187)



情報 ひろば

情報プラス

◎シニアワーク技能講習会参加者募集

①パソコン表計算基礎講習 ②クリーンスタッフ(清掃)講習

日 ①11月11日(月)～21日(木)のうち9日間 ②11月6日(水)～22日(金)のうち9日間

定 ①20人 ②15人 ※いずれも先着順

所 市勤労者センターほか

対 公ローワークへ求人登録している55歳以上の人

費 無料

問 大村市シルバー人材センター ☎5225

◎核兵器廃絶〜地球市民集会ナガサキ〜

日 11月2日(土)～4日(月)

所 長崎原爆資料館、平和会館

※事前登録(有料)をしないと会議での発言や記念品などの特典がありません。

問 核兵器廃絶地球市民長崎集会実行委員会 ☎095(844)1236

◎四部隊合同記念行事

日 市中行進

10月12日(土)午後2時30分～3時

・駐屯地開放

10月13日(日)午前8時30分～午後3時

所 大村駐屯地(市中行進はバスターミナル前) 記念式典、模擬戦、装備品展示、体験試乗、広報コーナー

問 大村駐屯地 ☎52131

◎全国一斉司法書士・土地家屋調査士無料相談

日 10月5日(土)午後1時～5時

所 男女共同参画推進センター

内 不動産に関する相談、会社・組合法人など

の登記手続き、金銭に関する相談

費 無料

問 長崎県司法書士会大村支部 ☎3519

◎長崎リハビリテーション学院公開講座

日 10月18日(金)午後7時～8時30分

所 長崎リハビリテーション学院(赤佐古町)

内 [転倒防止で健康づくりをはじめましょう]

費 無料

手 電話、ホームページ

問 長崎リハビリテーション学院 ☎7883

◎三彩の里 彩フェスタ

日 10月12日(土)～13日(日)午前9時～午後4時

所 三彩の里

内 模擬店、陶芸教室、アトラクションなど

問 三彩の里 ☎8833

◎貞松病院健康教室

日 10月5日(土)午後2時30分～4時

所 貞松病院1階リハビリテーション室

内 パワー・スタミナアップ!スポーツ栄養学

対 スポーツ栄養学に興味がある人

費 無料 ※事前申込必要

問 貞松病院 ☎1161

10月 まちかど市民ギャラリー

1～7日 絵画展(松尾優美)

8～14日 趣味の作品展(教職員退職互助組)

15～21日 美術部作品展(大村城南高校)

22～28日 手作りグループ合同展

(和ごころ倶楽部ラベンダーグループ)

29～11/4 絵画展(松尾桂子)

http://www.ocfp-net.ne.jp/mcd3282/

■まちかど市民ギャラリー ☎1216

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子▶ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶囲碁・将棋倶楽部▶尾崎あさみ▶桜が原中学校▶光と緑の園へ▶藤田加代子▶大岩佳代▶九州アイスクリーム協会▶つくも食品▶たらみ▶松原のさとへ▶華の会▶山田庚平▶泉の里へ▶池田之人▶山口正明▶濱中康大▶松尾誠吾▶阿比留志郎▶森知代▶高崎節子▶松本奈津子▶長崎情報ビジネス専門学校▶長崎日調▶ワタキューセイモア▶テクノスズタ▶グループホームピアホームそよ風▶大村ウインドアンサンブル▶秀月会▶城南高校▶向陽高校▶藤間勘巳満▶平野重郎▶慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶赤木信雄▶下川宜義▶あじさい会▶フラ・アイカネ▶尺八同好会▶為永▶うぐいすの丘へ▶中山数子▶平川美雪▶大村子供の家へ▶赤水清春▶長崎大学軽音楽部▶九州アイスクリーム協会▶お話し会▶富の原オムズホーム▶大村マンドリンアンサンブルまつぼっくり▶山本ハルエ▶荒木恵美子▶宮脇桂子▶高見龍也▶九州ガス▶永嶋保険事務所▶熊野敦子▶九州テクノ

百歳の誕生日 おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



隅田 エイさん
(大正2年9月3日生まれ)



インフルエンザの予防接種を 早めに受けましょう

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児にとつて肺炎や脳症などを併発し、生命に関わることもある危険な感染症です。

予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなるだけでなく、かかっても症状が軽くてすみます。

体調の良いときに予防接種を受けましょう。



◆接種方法：直接指定医療機関に予約して、接種を受けてください。
◆接種できない人

- ・37度5分を超える発熱がある人
- ・重い急性疾患にかかっている人
- ・ワクチンに含まれる成分によって、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある人
- ・その他、医師が不適當な状態と判断された人

次に該当する人は1回あたり2,000円の助成があります。

◆対象 市内在住で次のいずれかに該当する人

- ① 小学校就学前の乳幼児
- ② 65歳以上の人
- ③ 60歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に重度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人(身体障害者手帳等級が1級程度)

◆期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

※①②③に該当する人で、生活保護世帯に属する人は全額助成します。

◆回数 ①は2回、②③は1回

指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	496410	下山耳鼻咽喉科医院	550648	フジ胃腸科クリニック	548686
伊崎脳神経外科・内科	544230	須田小児科医院	547200	ふじもと子どもクリニック	478887
上田記念クリニック	486886	早田内科医院	553530	本田皮ふ科・アレルギー科	556830
うえき心療内科クリニック	546000	高島脳神経内科	487777	前川クリニック	536866
おおつか内科医院	538080	田川小児科	524000	牧山医院	557831
大村中央産婦人科	523850	田崎医院	531234	南野クリニック	532233
岡循環器内科	523000	たしろ医院	288686	南野病院	548800
おび産婦人科医院	541103	たなか循環器内科	500320	みね内科クリニック	555070
海江田耳鼻咽喉科	523329	谷口整形外科	486677	みやしたリウマチ・内科クリニック	475555
川本内科医院	545675	ちくばクリニック	569887	むたクリニック	524501
神田クリニック	485648	出口小児科医院	522252	もとやまファミリークリニック	478555
北村理子クリニック皮ふ形成外科	475515	寺井医院	523574	山口耳鼻咽喉科医院	522706
くすもと内科クリニック	208585	ともなが内科クリニック	545000	山下外科医院	547122
秋櫻醫院	539990	長崎医院	558615	山田整形外科スポーツクリニック	568000
後藤産婦人科	208123	中澤病院	535072	山道医院	532305
小松内科	486000	中田外科胃腸科	540083	吉田内科クリニック	521177
近藤医院	541166	中牟田消化器内科クリニック	487000	よしだレディースクリニック	562227
さくらクリニック	538819	中村医院	522733	与那城医院	535575
貞松病院	541161	野口内科子ども医院	522339	レディースクリニックしげまつ	549200
さわ小児科	562288	橋口整形外科医院	558739	わたなべ耳鼻咽喉科医院	522003
澤田胃腸科内科医院	551507	はら脳神経外科	479770	市立大村市民病院	522161
篠原皮ふ科クリニック	501677	平松整形外科医院	274422	ほり内科クリニック	495090



健康おおむら 21 通信

◎ 食育のはなし



食欲の秋！私たち人間にとって「食」は生きるために欠かせません。今回はより良い「食」生活を送るために大切な「食育」のお話だよ！

食育とは・・・

さまざまな経験をとおして「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

市では、『**「楽食」から元気で豊かな“おおむら”づくり**』を基本理念に、市民の皆さんが心身ともに健康でいきいきと暮らせるよう、さまざまな事業で食育を推進しています。

※「**楽食**」…「楽しい食事、食卓」を意味する、大村市の造語

野菜は1日**350**グラム 野菜**100**グラムの例
 摂取しましょう！ ニンジン1/3本
 長崎県民は男女とも +
 約**100**グラム少ない！ もやし1/4袋



市の食育への取り組み

～第2次大村市食育推進計画の策定～

平成19年に「大村市食育推進計画」を策定。これを評価・検証し、さらに計画的に推進するため、平成24年3月、新たに「第2次大村市食育推進計画」を策定しました。

市では、「子どもから高齢者まで、あらゆる世代へ食育を推進」「生活習慣病予防・改善のための健全な食生活の実践を！！」を重点的に取り組んでいます。

もっと野菜を食べよう～長崎県民は野菜不足?!～

現在、県全体で「野菜摂取量の増加」が推進されています。

男性		女性	
1位	長野県(379g)	長野県(353g)	1位
：	：	：	：
42位	長崎県(274g)	長崎県(258g)	41位
47位	香川県(245g)	徳島県(229g)	47位

野菜はからだの調子を整えてくれる食べ物で、不足は体調不良のもとです。1日に食べる野菜料理を1～2皿増やし、より健康的な「食」生活を送りましょう。

■国保けんこう課(内線141)

大村 市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

夏バテと秋の熱中症

空調設備が普及した現代では、気温と湿度の急激な変化で自律神経のバランスが崩れ、夏バテを起こしやすくなります。夏バテになると精神的、肉体的にもこたえてしまいます。一方、暑さと脱水などから熱中症になることもあります。一部の「夏バテ」も、熱中症の軽い症状の場合もあります。

夏バテ

一般的には夏に起こり、「なんとなく体調が悪い」「疲れがとれない」「朝からやる気が起きない」「食欲がない」「眠れなくてイライラする」「熱っぽい」「立ちくらみやめまい、ふらつきがある」「下痢や便秘」などの症状がでる体の状態を「夏バテ」といいます。夏バテの原因は、いくつかの要因があり、その一つは「冷房のかけ過ぎ」が指摘されています。

エアコンの賢い利用方法

エアコンの過度な使用も問題ですが、利用の控えすぎもよくありません。適度な利用が求められ、できる限り室内と外の温度差を5度以内にするのがポイントです。また、除湿を心掛けることもポイントで、湿度をさげれば不快感も減少します。涼を呼ぶ工夫をするのも、心理的効果がありおすすめです。ただし、過

度な利用の控えすぎは夏バテより重度な「熱中症」を引き起こす危険があるので要注意です。

秋の熱中症

夏が終わりに近づくと、徐々に気温も下がりますが、油断は禁物です。人間の体は、暑い日が続くと暑さに順応していきます。これを暑熱順化といい、血流や汗の量が増加し、体温の上昇をコントロールしやすくなります。そのため、暑い日が続いても比較的耐えることができます。

しかし、季節の変わり目は、徐々に寒暖差が大きくなります。涼しい日の後に、突然気温が高くなると注意が必要です。昨年の9月のある週間は、全国で367人が熱中症で救急搬送されています。涼しくなっても油断禁物なのです。

地球の温暖化の影響で、年々残暑が厳しさを増しています。健康管理や規則正しい生活に気をつけ、暑さを乗り切りましょう！

救急診療の体制が変わります

10月1日から救急診療は外科系と内科の医師が交互に診察します。

とき 10月1日(火)～

救急診療時間 午後5時15分～午前8時30分

※土・日曜日、祝日は午前8時30分から24時間体制で対応

外科系医師 月・水・金・日曜日

内科医師 火・木・土曜日

※循環器系は今までどおり、24時間体制の救急診療を実施しています。

※救急で受診される場合は、事前にご連絡ください。

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します



ママいきいき講座受講者募集

- 対 平成24年12月～平成25年4月生まれのお子さんと保護者 ※全回受講できる人
- 所 こどもセンター
- 定 12組 ※申込多数の場合は抽選
- 費 食材費などの実費が必要
- 手 電子申請、はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・連絡先を記入のうえお申し込みください。
- 期 10月8日(火) ※お子さんと離れての講座の場合、託児あり
- 申 〒856-0832 本町413-2 こどもセンター内「子育て講座」係



日	内	講
10/18(金)	自己紹介・親子遊び	支援センタースタッフ
25(金)	子育て談議	子育て支援グループあじじの会
30(水)	親子で運動	運動指導士
11/ 8(金)	楽しく食べる	管理栄養士
15(金)	ちょっとママ談議	支援センタースタッフ

※時間はいずれも午前10時～正午
 ■こども政策課 ☎549100

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植の意思表示にご協力ください。
 一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供の意思表示をしておくことが大切です。
 ※臓器提供意思表示カードは、国保けんこう課窓口や各住民センターに設置しています。



■日本臓器移植ネットワーク ☎0120(78)1069

うつ病当事者サポート教室参加者募集

- 対 休職中および復職したうつ病の人、保健所リターンワーク事業利用者、保健所で適当と認められた人など
- 所 高齢者・障害者センター
- 講 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科教授 田中悟郎氏・県央保健所職員
- 費 無料 手 電話でお申し込みください。

日	内	
10/ 8(火)	14:00	オリエンテーション
15(火)	}	うつ病について理解しましょう
22(火)	16:00	考え方のクセを知りましょう

※6回シリーズ：11月2回、12月1回
 ■県央保健所 ☎263306

集団胃がん検診受診者募集

- 対 40歳以上の市民で、職場などで胃がん検診を受ける機会がない人
- 内 エックス線バリウム検査
- 定 各60人 費 700円
- 受付時間 いずれも午前9時～10時
- 手 電話でお申し込みください。
- ※前日の午後9時以降の飲食、当日の喫煙は控えてください。

日	所	日	所
10/15(火)	竹松住民センター	10/21(月)	溝陸公民館
16(水)	市コミセン	22(火)	松原住民センター
17(木)	萱瀬住民センター	23(水)	市コミセン
18(金)	鈴田	24(木)	福重住民センター

■国保けんこう課(内線145)

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のことに注意し、より安全に、効果的に使用しましょう。

- ・使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- ・用法、用量を守りましょう
- ・薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- ・薬の飲み合わせに注意しましょう
- ・高齢者や子どもの薬の服用には特に注意しましょう
- ・薬は正しく保管しましょう
- ・古い薬の使用はやめましょう



■国保けんこう課(内線140)



Menu

豆腐のステーキきのこのソース



***** 作り方 *****

- ① 豆腐は4等分に切り、ざるにあげて水気をきる。しめじは小房に、えのき茸は長さの半分に切る。ニンジン・ピーマン・干しシイタケはもどしてそれぞれ千切りにする。
- ② 豆腐の表面に小麦粉を薄くまぶし、サラダ油をひいたフライパンで焼き色がつく程度に焼き上げ、器に盛り付ける。
- ③ 続けてフライパンにごま油を熱し、キノコ類、ニンジン、ピーマンを炒め豆腐を上のにせる。
- ④ 最後にレモン汁としょうゆを混ぜ合わせたソースをかければできあがり。

***** 材料(2人分) *****

- ・豆腐 …………… 1/2丁(200g)
- ・小麦粉 …………… 大さじ2
- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・しめじ …………… 50g
- ・干しシイタケ …… 2枚
- ・えのき茸 …… 50g
- ・ニンジン …… 20g
- ・ピーマン …… 1個
- ・ごま油 …… 小さじ1/2弱
- ・レモン汁 …… 1/4個
- ・濃口しょうゆ …… 大さじ1

「大村楽食レシビ」募集中

このコーナーに掲載する「おすすめレシビ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

人形劇楽しかったよ



日	月	火	水	木	金	土
 <p>休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療 を行っています。</p> <p>●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内</p>	<p>予防接種 年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>ポリオ・三種混合・四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種</p> <p>■こども家庭課 ☎9100</p>	1	 <p>はじめての離乳食教室 こどもセンター</p>  <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	 <p>1歳6か月児健康診査</p>  <p>ふれあいリハビリサロン</p>	 <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「乳がんについて~早期発見はあなた次第です~」 ■市民病院 ☎2161</p>  <p>プレ幼稚園 運動会開催日 ■大村 ☎2549 ■西大村 ☎4502</p>
 <p>6</p> <p>ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目 ☎6410</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎1103 ※子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>	 <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p>  <p>2歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	8	 <p>乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター</p>  <p>おはなしの会 11:00~、市立図書館</p>  <p>給食試食会(幼児食) 10:00~ なつみかん(中央保育所)</p>	 <p>3歳児健康診査</p>  <p>出前子育てつどい さつき台公民館 ■わいわいランド</p>  <p>ふれあいリハビリサロン</p>  <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎8741</p>	 <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	12
 <p>13</p> <p>小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町 ☎6000</p> <p>たしる医院 [外科・内科] 大川田町 ☎8686</p> <p>本川歯科医院 松並2丁目 ☎1682</p>	 <p>14</p> <p>吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎1177</p> <p>下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町 ☎0648</p> <p>もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎1091</p>	15	 <p>3歳児健康診査</p>  <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7308</p>	 <p>出前子育てつどい 池田公民館(くすの木文庫) ■ライオンキッズ</p>  <p>1歳6か月児健康診査</p>  <p>ふれあいリハビリサロン</p>	 <p>出前子育てつどい 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター ・聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ・軽度中度等難聴児の補聴相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
 <p>20</p> <p>秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎9990</p> <p>谷口整形外科 [整形外科・リハビリテーション科] 諏訪1丁目 ☎6677</p> <p>祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎3138</p>	 <p>3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	 <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎8721</p> <p>献血車巡回 9:30~12:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	 <p>1歳6か月児健康診査</p>  <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>  <p>出前子育てつどい 菅瀬公民館 ■にここ子育てサロン</p>  <p>プレ幼稚園 ■鈴田 ☎1551</p>	 <p>ふれあいリハビリサロン</p>	 <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	26
 <p>27</p> <p>みやしたりマチ・内科クリニック [リウマチ科・内科] 幸町 ☎5555</p> <p>篠原皮ふ科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎1677</p> <p>祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎7177</p>	 <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	29	 <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	 <p>31</p> 	 <p>子育てつどい 申込開始日:10月1日(火) ※(申)は申し込みが必要です</p> <p>○2歳児・3歳以上児のお部屋…「新聞遊び」 ○給食試食会(申) …1人200円、定員5組 ■なつみかん(中央保育所) ☎2421 ○ベビー&マタニティーのお部屋 …対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎9100</p>	

 **健康診査**
受付:13:00~13:20
こどもセンター

○1歳6か月児健康診査
対象児:平成24年3月生まれ
(2歳未満まで受診可能)

○3歳児健康診査
対象児:平成22年4月生まれ
(4歳未満まで受診可能)
■こども家庭課 ☎9100

 **ふれあいリハビリサロン**
とき…14:00~16:00 ところ…こどもセンター
対象…40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人。
※初回は電話でお申し込みください。
■国保けんこう課(内線141)

 **市立幼稚園開放**
各園へお申し込みください。
●プレ幼稚園 10:00~12:00
園庭と遊戯室を開放します。親子でお楽しみください。
対象:0~5歳児
■こども政策課 ☎9100

 **育児相談**

○ことばと心の相談室(予約が必要です)
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん

○はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。

○乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~10:30、13:30~15:00
計測、育児・栄養・歯科・心理相談※歯科・心理相談は午後のみ
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。 ■こども家庭課 ☎9100

☆大村市こうのどりダイヤル
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

 **出前子育てつどい**
10:00~

各支援センターに直接お申し込みください。
申込開始日:10月1日(火)

地域子育て支援センター
*にここ子育てサロン(吳天宮保育園)
☎0922
*わいわいランド(鈴田保育園)
☎5388
*ライオンキッズ(植松保育園)
☎5056
*ひまわりキッズ(ひまわり保育園)
☎9420

大村城下町灯籠まつり

～秋の夜長の武家屋敷～

旧楠本正隆屋敷をライトアップして灯籠を灯します。
灯りが割り出す、風情あふれる秋の夜長の城下町を
お楽しみください。



と き ▶ **10月3日(木)～5日(土)**
17:30～20:30 ※点灯18:30～
ところ ▶ **旧楠本正隆屋敷**
入場料 ▶ **大人200円、小中学生100円**

イベント

- 3日(木)18:00～20:00 琴の演奏とお茶会(お抹茶とお菓子のおもてなし)
- 4日(金)19:00 北川ユニット ミニライブ(三味線、オカリナ、ギターなどで、楽曲をアレンジし演奏)
- 5日(土)19:00 Dejima quartet ミニライブ(フルート奏者の永留結花を中心としたカルテット)

■大村市観光コンベンション協会 ☎0957-33605 ※4日のコンサートは、文化振興課(内線372)

もりぞの 花フェス

10月12日(土)・13日(日)

会場 森園公園内(市民プール前) 時間 10:00～16:00

展示ゾーン コンテナ ガーデン

ハンギングバスケット

ミニガーデン

花とお庭の 写真展

12日(土)

- 10:00 チューリップ球根プレゼント受付(先着200人)
- 10:30 オープニングセレモニー(終了後プレゼント配布)
- * ツリークライミング体験
- * 竹細工体験
- * 昔あそび体験など

13日(日)

- 10:00 * ミニ動物園
- * ツリークライミング体験
- * 竹細工体験
- * 昔あそび体験など
- 15:00 花苗プレゼント受付(先着100人)
- 15:30 人気投票結果発表(終了後プレゼント配布)

ネイチャー ゾーン

- * ミニ動物園(日曜のみ)
- * ツリークライミング
- * 竹細工体験
- * 昔あそび体験など

販売ゾーン

- * お花cafe
- * 長崎ラベンダーコーナー
- * ガーデニング資材展示販売ほか
- * ガーデニングアウトレット市
- * 雑貨屋さんコーナー



おむらんちゃん
参上



ミニガーデン展示期間 10月12日(土)～19日(土)

■フラワーフェスティバル実行委員会(河川公園課内・内線436)

大村市の人口(8月末現在)

※()内は先月比(住基法に基づく)

人口 93,770人(+167) 男 44,718人(+103) 女 49,052人(+64) 世帯数 39,800世帯(+39)