

# 今年の夏も節電にご協力ください

期間 7月1日～9月30日までの平日(お盆期間を除く)

時間帯 午前9時～午後8時

※特に電力需要が高くなる時間帯(午後1時～5時)は、節電にご協力をお願いします。

## ●夏の日中(午後2時ごろ)の消費電力(世帯平均)

午後2時ごろは、在宅世帯平均で約1,200ワットの電力が消費されており、そのうちエアコンの使用量が半分以上を占めています。外出中のご家庭でも、待機電力などにより、平均で約340ワットの電力が消費されています。

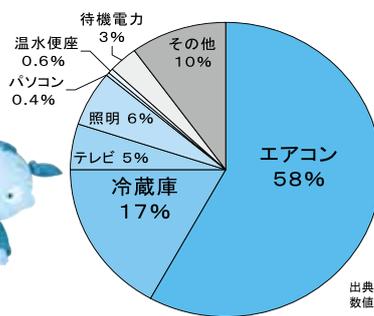
## ●家電などを上手に使って、節約の心で節電に取り組みましょう

主な取り組み

- ・設定温度を調整する
- ・待機電力を減らす
- ・タイマー機能を活用する
- ・二家団らん一部屋で過ごす
- ※九州電力のホームページでは、家電の上手な使い方を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

## ●家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に使いましょ
- ・涼しい服装などで調整しましょう
- ・こまめに水分補給しましょう



出典:資源エネルギー庁推計  
数値は最大需要発生日を想定



環境保全課(内線142)

## 夏の家電別節電対策メニュー(省エネ行動と月間省エネ効果)

○昨年の夏場の使用量実績 (7月 ※420 kWh)・・・E ※モデル家庭:従量電灯B、契約容量40A、使用量420kWh/月

○下記のA+B+C+D削減使用量 ( 42 kWh)・・・F

○F÷E **10%程度の削減** **約924円/月の節約**

### A. エアコン

- ①設定温度を1度上げる  
外気温度31度の時、エアコン(2.2キロワット)の冷房設定温度を27度から28度にした場合  
(使用時間:9時間/日)
- ②フィルターを月に1回か2回清掃する  
フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2キロワット)とフィルターを清掃した場合の比較  
(参考)  
扇風機と併用すると早く涼しく感じます

削減使用量	削減額
8.1 kWh	約178円
8.6 kWh	約189円
計 16.7 kWh	約367円

### B. 冷蔵庫

- ①温度設定を「強」から「中」へ調整する
- ②壁から適切な間隔で設置する
- ③ものを詰め込み過ぎない  
詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

※冷蔵庫400リットルで試算

削減使用量	削減額
5.1 kWh	約112円
3.8 kWh	約84円
3.7 kWh	約81円
計 12.6 kWh	約277円

### C. テレビ

- ①テレビを見ないときは消す  
1日1時間液晶テレビ(20インチ)を見る時間を減らした場合
- ②画面の輝度を、大→中に調節する  
(プラズマ32インチ)

削減使用量	削減額
1.25 kWh	約28円
4.45 kWh	約98円
計 5.7 kWh	約126円

### D. 照明

- ①白熱電球から電球形蛍光灯に取り替える  
54ワットの白熱電球から12ワットの電球形蛍光灯に交換した場合

(参考)

電球の寿命

- ・白熱電球60型54ワット
- ・電球形蛍光灯12ワット
- ・LED6.9ワット

削減使用量	削減額
7 kWh	約154円
計 7 kWh	約154円
約 1,000時間	
約 6,000時間	
約40,000時間	

※省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」の省エネ試算値を基に九州電力の従量電灯B・電力量料金(121kWh～300kWhの単価22.00円)を適用。(平成25年5月改定)