

Public relations OMURA



5

2013
No.1405

広
報

おおむら



大村すいーつバイキング「さくらカフェ」(4月7日)

CONTENTS

- ②カメラスポット
- ④環境インフォメーション
- ⑥市政のできごと
- ⑦長崎がんばらんば国体コーナー、市長コラム
- ⑧行政らしんばん
- ⑫情報ひろば
- ⑬市議会からのお知らせ
- ⑭子育て・健康
- ⑮のだけ新茶まつり、ひまわりフェスティバル



CAMERASPOT
カメラスポット

今年の桜

PHOTO GALLERY

見事に咲き誇りました

今年も「花のまちおおむら」は、満開のサクラに彩られ、たくさんの花見客でにぎわいました。例年よりも早い開花となりましたが、市内各地ですばらしい風景を創出してくれました。これから初夏にかけて、次々といろいろな花が私たちの目を楽しませてくれます。



池田湖公園



郡川遊歩道



大村公園

アルカディア大村



3/22

大 ▶復興フォーラムin大村 大村から被災地支援を考える



大村青年会議所の主催で、「復興フォーラムin大村」が市コミセンで開催されました。福島県浪江町から講師をお招きし、東日本大震災から2年が経過した現在の状況や支援の呼びかけを行いました。

4/6

滝 ▶しゃくなげ園まつり開き を背景に咲き誇っています

裏見の滝自然花苑しゃくなげ園のまつり開きが行われました。この日はあいにくの雨模様となりましたが、濃い霧の中に色鮮やかなシャクナゲが咲き誇っていました。シャクナゲは5月上旬まで楽しむことができます。



4/67

風 ▶大村のひなまつり「雛の茶会」 情ある屋敷で恒例のお茶会



旧暦の桃の節句にあわせ、旧楠本正隆屋敷で「大村のひなまつり」を開催しました。この日は、大村市茶道連合会による恒例のお茶会「雛の茶会」が行われ、風情あるお屋敷でお茶を楽しみました。

4/10

伝 ▶大村小学校入学式 伝統の黒門をくぐって

大村小学校では、伝統の黒門が開放され、入学式が行われました。ピカピカのランドセルを背負った新入生は、緊張した面持ちで入学式へ向かっていました。今年は市内の小中学校へ967人の新一年生が入学しました。



3/28

春の陽気に誘われて



川沿いにサクラ並木が連なる郡川遊歩道。河原には菜の花も満開で、ウオーキングする人々たちを楽ませてくれました。春の陽気に誘われて保育園児たちもお散歩に出かけ、きれいなお花を見ながらはしゃいでいました。

3/29

がんばくんもサクラにうっとり



長崎がんばらば国体のマスコットキャラクター「がんばくん」が、お花見に出かけました。子どもたちとの記念撮影に応じながら、国体をPRし、子どもたちと一緒に春の大村の風景を楽しんでいました。

4/7

花より団子!? スイーツを堪能



大村公園板敷やぐら下広場で、「大村すいーつバイキングさくらカフェ」が開催されました。肌寒い天候でしたが訪れた皆さんは、満開のおオムラザクラを眺めながら、市内の和洋菓子店自慢のスイーツを堪能しました。

4/7

フラワー大使をお披露目



「さくらカフェ」の会場では、2013年度大村フラワー大使選彰式が行われ、市民の皆さんにお披露目されました。フラワー大使のお2人には、今後一年間大村の魅力をアピールしていただきます。

環境

インフォメーション

INFORMATION ON ENVIRONMENT

グリーンカーテンコンテストを実施します

■環境保全課(内線142)

市と大村市地球温暖化対策協議会では、地球温暖化防止対策の二環として、グリーンカーテンコンテストを実施します。

グリーンカーテンは、「つる性植物」を窓際などに、はわせて作る自然のカーテンです。

室内の温度の上昇を抑え、エアコンの使用で消費する電力量の節減や地球温暖化の原因の一つでもある温室効果ガスの削減にもつながります。

皆さんの今年の夏の思い出として、グリーンカーテン作りにチャレンジして、グリーンカーテンコンテストに参加してみませんか。

○応募資格

個人または団体で、市内にある住宅、学校、事業所などつる性植物を使った「グリーンカーテン」や「壁面緑化」を設置していること。

※他薦の場合は、設置者の承諾を得てください。

○実施期間

5月1日(水)～9月30日(月)

○応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、写真(3枚以内、2Lサイズ)を添付し、担当課へ持参または郵送、Eメールでお申し込みください。

※申込用紙は、市役所、各住民センター、市ホームページで配布しています。

※Eメールで応募する場合は、画像データ(jpeg形式限定)を添付し、メールの容量を3メガバイト以内で送付してください。

○入賞者には、賞状や副賞を呈呈します

最優秀賞：商品券3万円分 1人

部門賞：商品券1万円分 3人

特別賞：商品券2千円分 5人

※詳しくは、応募チラシ、市のホームページをご覧ください。

○申込先 〒856-1868(住所不要)

環境保全課 ☐kankyou@city.omura.lg.jp



平成24年度 グリーンカーテンコンテスト最優秀賞作品

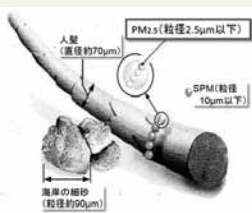
PM2.5(微小粒子状物質)について

微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊している粒子状物質で、粒径が2.5マイクロメートル以下の粒子のことです。自動車の排気ガスや空気中のガスの化学反応に由来する粒子であると推測されています。肺の奥深くまで入りやすく、ぜん息や気管支炎など呼吸疾患や循環器系へ影響を与えられています。

実際の大きさはどれくらい?

マイクロメートルという単位は、ミリメートルの1,000分の1です。PM2.5の粒径は髪の毛の直径70マイクロメートルの約30分の1となるため、人の目には見えません。



どのように測定しているの?

現在、大村市が属する本土区域には4か所の測定局があります。1か所でも指針値(朝の3時間平均で85マイクロメートル)を超えた場合、本土区域内全体に県から注意喚起などが告知されます。

市はどのような対応を?

市は、関係する各課を通じて、医療機関、小中学校、幼稚園、保育施設、福祉施設などに対して、電話やファクスなどで連絡します。また、県から注意喚起が告知されない場合も健康に懸念が生じると思われる場合は、市のホームページなどを通じて、より慎重な行動をとるよう広報します。

注意喚起が行われた場合は

- ・不要な外出を控える
 - ・外出時にマスクを着用する
 - ・室内の換気を最小限にする
- ※呼吸器系や心疾患などの既往症がある人は、環境基準値未満の場合でもより慎重にご対応ください。

市のホームページから情報をご覧ください

[市ホームページ>くらしの情報>環境>公害>大気汚染>微小粒子状物質(PM2.5)について]からPM2.5速報値などの情報がご覧いただけます。また、トップページの注目情報にも掲載しています。

■環境保全課(内線144)



「第二次大村市環境基本計画」を策定しました

■環境保全課(内線142)

平成13年に策定した「大村市環境基本計画」の見直しを行い、「第二次大村市環境基本計画」を策定しました。本計画では、「豊かな歴史と自然に包まれみんなが住みたくなるまち おおむら」を望ましい環境像として、その実現に向け、さまざまな取り組みを行うこととしています。計画の推進にご協力をお願いします。

■市の役割

大村市の自然や地域特性を生かしながら、良好な環境を保全・創出し、次の世代に引き継ぐため、本計画の施策を体系的・総合的に推進するとともに、各主体の主体的な環境に配慮した行動を促進します。
また、社会活動における市の果たす役割が大きいことを踏まえ、自らが率先して、事務事業に伴う環境への負荷の低減に努めます。さらに、広域的な取り組みが必要とされる課題については、国や県、近隣自治体と協力・連携して対応します。

■市民の役割

地域の環境保全活動への参加や環境学習などを通じて、環境問題についての考えを深め、環境にやさしいライフスタイルの定着を図ります。
まずは、できることから行動し、市・事業者と協働しながら、積極的に環境に配慮した行動を実践します。

■事業者の役割

環境にやさしいビジネススタイルの定着を図るとともに、環境負荷の少ない製品などの普及を推進します。
また、市が実施する施策への協力や地域の環境保全活動などに参加することにより、地域の良好な環境づくりに貢献します。

焼却炉のダイオキシン類濃度の測定結果をお知らせします

■環境センター ☎543100

年度		H22年度	H23年度	H24年度
測定項目	測定日	12月21-22日	12月26-27日	12月25日
	基準値			
排ガス	1号炉	0.33	0.61	0.53
	2号炉	0.45	0.34	0.62
	3号炉	1.2	0.91	0.74
焼却灰	3ng-TEQ/g	0.0067	0.0022	0.0015
飛灰		0.62	1.50	0.95

単位:ナノグラム ※1ナノグラム(1ng)=10億分の1グラム

3/10

大村の郷土料理を
振る舞いました

姉

妹都市交流の二環
として、「大村・飯
南・伊丹の味覚の会」が、
兵庫県伊丹市で開催され
ました。

これは、伊丹市、島根県
飯南町と本市が、それぞ
れの地域の食材を使った
郷土料理などを持ち寄っ
て交流を深めるもので、そ
れぞれの味覚を味わいな
がら姉妹都市同士の絆を
確認しました。

大村からは、大村寿司
などを振る舞い、会場内
では特産品などの販売会
も行われるなど、「食」を
通じて親睦を深め合いま
した。

大村・飯南・伊丹の味覚の会



3/17

半世紀ぶりに
市史を編さん

新

編大村市史の第1
巻「自然・原始・古
代編」が完成し、出版を記
念して「おおむら湾シンポ
ジウム」を、さくらホールで
開催しました。

市史は、市制施行70周
年記念として約半世紀ぶ
りに編さん。計5巻を発
行する予定で、完成した
第1巻は、旧編では取り
上げなかった原始・古代の
歴史も紹介しています。

シンポジウムでは、「大村
湾の環境と人間との関わり」
をテーマに、講演やパネ
ルディスカッションを行い、
大村湾の歴史とその環境
について参加した皆さんと
ともに考えました。

おおむら湾シンポジウム



3/21

来年11月のオープン
を目指して

本

町の中央商店街アー
ケードに整備する
「(仮称)本町アパート市民
交流プラザ」新築工事の起
工式を行いました。

起工式には、小野副市長を
はじめ、工事や地元の関係者
など約40人が出席し、工事期
間の安全を祈願しました。

同施設は、昨年11月に
オープンした「コレモおおむ
ら」に続き、2核1モール構
想の2つ目の核として建設
するものです。市営住宅を
はじめ、子育て支援施設や
小ホールなどを配置し、市民
の交流の拠点としてにぎわい
を創出するため、平成26年
11月の供用開始に向けて工
事を進めます。

(仮称)本町アパート市民交流プラザ新築工事起工式



4/1

誕生を祝い「おむらん
ちゃん」をプレゼント

お

子さんの誕生を祝っ
て「おむらんちゃん」
のぬいぐるみをプレゼント
する事業を、4月から開
始しました。

この日、市民課に出生
届を提出した第1号の方
に、松本市長が直接、ぬい
ぐるみをプレゼントし、誕
生を祝いました。

また、市民課では毎日、
市内で出生届が出され、
大村市民となったお子さ
んの数のぬいぐるみを、掲
示板に並べています。

これらの事業を展開し
ながら、少子化対策や命
の大切さを考えるきっか
けとなるよう取り組んで
います。

おむらんちゃんのぬいぐるみを贈呈



4/8

長崎県市長会議を
大村市で開催

県

内の13市の市長が
出席して、「長崎県
市長会議」が大村市で開
催されました。

同会議は、地方自治を
取り巻く状況について協
議し、連携を図りながら
国・県への要望や各市の相
互発展を目指して、各市
が持ち回りながら、年に2
回開催されています。

今回は、地方財政や福
祉施策に関する提言な
ど、12項目の国・県への提言
事項が審議され、今後も、
各市協力・連携を図りな
がら、要望や提案を行って
いくことを確認しました。

第112回長崎県市長会議





君の夢 はばたけ今 ながさきから

長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

vol.12

長崎がんばらんば国体大村市実行委員会では、国体にかかる嘱託員とボランティアを募集しています。みんなで大会を盛り上げましょう!

国体の嘱託員

を募集しています!!!

業務内容 平成26年秋に開催する長崎がんばらんば国体の運営推進業務

対象 市内在住で6月1日から勤務できる人

申込方法 市販の履歴書に写真を貼って人事課へ提出してください。

※提出時に記入していただく申込書がありますので、郵送はご遠慮ください。

※職種・勤務条件などは、人事課にある募集要項をご覧ください。

決定方法 5月下旬までに行う選考会で採用者を決定し、通知します。

申込期限 5月16日(木)

受付時間 午前8時30分～午後5時30分
※土・日曜日、祝日を除きます。

採用予定日 6月1日

問い合わせ 人事課(内線272)



国体ボランティア

を募集しています!!!

長崎がんばらんば国体や今年開催される競技別リハール大会の運営をお手伝いしていただくボランティアを募集しています。

全国から訪れる皆さまを温かく心のこもったおもてなしでお迎えし、大会を盛り上げましょう。

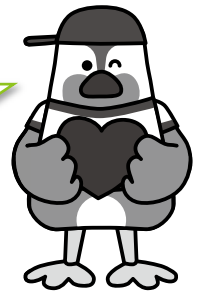
ボランティア登録申込書設置場所

国体推進課、各住民センター、ボランティアセンター

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

国体のホームページを
リニューアルしたよ!
いろいろな活動をしているので、
ぜひ見てね★

<http://www.city.omura.nagasaki.jp/kyoiku/kokutai/>



■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局(国体推進課内・内線269)

穏やかで優しい日差しとともに、今年もまた春が訪れてくれました。先日、久しぶりに大村公園の藤棚の下で花見をしました。折からの春風に吹かれて舞い散る花びらの下、友人たちと楽しいひと時を過ごしました。

大村公園は、「日本のさくら名所一〇〇選の地」に選ばれています。行き交う多くの花見客の皆さんの笑顔を見ると、大村公園が日本一の桜の名所となるよう、大村公園全体の計画的な整備も重要だと感じました。

さて、春といえば旅立ちと出会いのシーズンです。この時期、市役所の市民課の窓口には、多くの方が住民異動の手続きに来庁されます。中でも、就職や進学でふるさとを旅立つのでしよう、希望に満ちた若者と、それを心配そうに見守る親御さんの姿に、数十年前の自分の姿が思い起こされます。

小学校を出たばかりのまだ幼い私が、東京の中学校に進学することになり、「お前一人で行って来い」という厳しい父の言葉と母の不安顔に見送られ、「行って来ます!」と精一杯強がって単身で飛び乗った東京行きの雲仙号。今思えば、父もさぞかし心配だったでしょうが、「将来は政治家になる」という息子の夢の実現に向けた父なりのエールだったと思います。

将来の夢や希望を胸に秘めてふるさとを飛び立った皆さんも、いつの日か必ず大きく成長して大村に帰って来てください。

ところで、この春から、大村市で誕生した新たな命を祝福するため、出生届に来庁された方に市のマスコットキャラクター「おむらんちゃん」のぬいぐるみをプレゼントしています。早速、4月1日には、第1号のお子さんのお父さんにおむらんちゃんをお贈りしました。すくすくと元気に育ってくれることを願っています。

別れもあれば、新しい出会いもあるこの季節。これから大村公園はツツジ・ハナシヨウと美しい花が続きます。



「旅立ちと出会い」

市長コラム vol.12



市役所 春の人事異動

4月1日付けで職員の仕事異動を行いました。(課長職以上)

【部長職】

▼市長公室長 長濱海介▼市長公室理事(危機管理監)兼危機管理課長 橋本正利▼市長公室理事(国体担当) 上野真澄▼財政部長 平本一彦▼財政部理事 中尾謙二▼福祉保健部長 森信二郎▼商工観光部長 高濱広司▼都市整備部長 小柳敏哉▼水道局長 森幸久

【課長職】

▼企画調整課長 熊俊則▼企画調整課参事(国際交流推進室長) 上新康雄▼安全対策課長 富浦嘉治▼国体推進課長 吉田正人▼総務課長兼行革推進室長 田中博文▼総務課参事(選挙管理委員会事務局長) 楠本靖人▼総務課参事(市史編纂室長) 大野安生▼人事課付参事(長崎県後期高齢者医療広域連合派遣) 今村清▼男女いきいき推進課長 三ヶ島恵利子▼税務課長 松本裕幸▼収納課長 若松潔▼用地管財課長 山下志朗▼契約課長 辻田良識▼契約課参事 井崎光也▼地域げんき課長 大安邦明▼地域げんき課参事(スポーツ振興室長) 石丸和人▼地域げんき課参事(市民110番室長) 前田康雅▼三浦出張所長 神原隆▼鈴木出張所長 松崎寛五▼萱瀬出張所長 出口正幸▼松原出張所長 塚原恒博▼市民課長 福田純子▼福祉総務課参事(福祉サービス適正推進室長) 森克彦▼国保けんこう課長 松永龍▼国

【新規採用職員】

保けんこう課参事(市民けんこう支援室長) 西村隆▼保護課長 高村省三▼農業水産課長兼農業経営室長 淵哲洋▼商工振興課長 吉井実▼商工振興課参事(2核1モーター推進室長) 増田正治▼都市計画課長 桑原盛雄▼都市計画課参事(新幹線まちづくり推進室長) 熊菊徳▼道路課長 小峰武▼道路課参事 森幸則▼議会事務局次長 高木義治▼教育総務課長 市瀬昭広▼教育総務課参事(小学校給食センター担当) 畑田憲▼文化振興課長 本田嘉彦▼競艇企業局経営管理課長 黒岩久雄▼競艇企業局開運営業課長 早川泰彦▼競艇企業局画課長兼場外発売場推進室長 馬場宏幸



市民の皆さん、よろしくお願ひします。

市職員採用試験を実施します

職種	受験資格
行政(英語) 一般事務 (スポーツ等 実績者)	昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかの資格を有する人 ①実用英語技能検定1級または準1級 ②TOEIC(IPテストを除く)730点以上 ③TOEFL PBT550点以上またはiBT79点以上 ④国際連合公用語英語検定特A級またはA級

採用予定日 10月1日
採用予定数 若干名
申込期限 5月24日(金)
試験日 6月30日(日)
申込方法 所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。
※試験案内および申込書は、人事課、各出張所で配布しています。また、市のホームページからも入手できます。
※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■人事課(内線271)

市内の交通事故発生状況 3月末現在 ※()内は前年同期比

▶人傷事故 95件(-33) ▶死者 2人(+2)
▶負傷者 133件(-27) ▶物損事故 398件(+25)

**大村市長メールマガジンを
画像付きで配信しています**

4月から、わかりやすく画像付きでお伝えする「大村市長メールマガジンHTML版」を配信しています。

市長の公務の様子や、感じたことなど生の声をメールマガジンでお伝えします。ぜひご登録ください。

配信日 毎月第3水曜日

登録方法 市のホームページからメールマガジンへ移動し、「大村市メールマガジン利用規約」に同意のうえ、説明に従い登録してください。

※スマートフォンではご利用できませんが、携帯電話ではご利用いただけます。

※「テキスト版」をご利用の皆さんも、別途登録が必要です。

■秘書広報課(内線209)

**パブリックコメント(皆さんの
ご意見)を募集します**

第4次大村市総合計画「基本計画」の改訂(案)について、広く市民の皆さんからご意見・ご提案を募集する、パブリックコメントを実施しています。

公開場所 企画調整課、各住民センター、市役所情報コーナー

募集期限 5月20日(月)

※市のホームページでも公開しています。

■企画調整課(内線226)

**『新編大村市史』第一巻が
完成しました**

市では、半世紀ぶりに大村市史の編さんに取り組んでいます。このたび、『新編大村市史』第一巻「自然・原始・古代編」が完成しました。

内容 大村の豊かな自然とその魅力を紹介した「自然編」と、これまでの市史には未収録だった

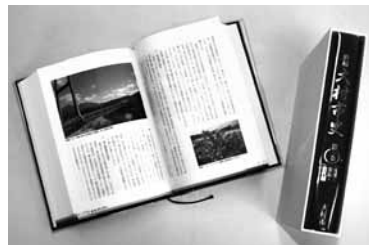
「原始・古代編」を収録。

販売額 5,000円

販売場所

総務課市史編さん室

■市史編さん室(内線494)



**「おおむらデジタル博物館」が
オープンしました**

市立史料館に所蔵している資料などをインターネットで公開する「おおむらデジタル博物館」がオープンしました。

歴史ある資料や、なかなか展示できない資料などを学芸員からの情報とともに、楽しく閲覧できます。ぜひご利用ください。



■文化振興課(内線372)

<http://www.omura-dejihaku.jp/>

**「おおむら市民大学」の
愛称を募集します**

「おおむら市民大学」は、10月に開校を予定しています。まちづくりに関する多様な知識の習得・実践により、今後の地域活動の主体となる人材の育成を目指します。

●多くの皆さんに楽しんで参加していただけるよう、わかりやすく親しみやすいオリジナルティーあふれる愛称を募集します。

応募資格 どなたでも応募できます。

※応募は1回につき1点までとします。

応募方法 大学の愛称(漢字の場合はフリガナ)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、持参または郵送、市のホームページ、Eメールでお申し込みください。※ファクスは不可

審査 最優秀作品を1点選定します。

※おおむらちゃん福袋をプレゼントします。

応募先 〒8056-8686(住所不要)

男女いきいき推進課

☐danryo@city.omura.lg.jp

応募締切 5月31日(金)

■男女いきいき推進課(内線223)

■男女いきいき推進課(内線223)



行政相談委員が委嘱されました

4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員に委嘱された委員の皆さんです。国の行政に対する苦情などの相談をお受けします。

▼野中照明氏(再任)▼市川セイ子氏(再任)

▼藤崎和彦氏(再任)

■市民110番(内線199)

税のお知らせ

■ 税務課(内線116)

TAX INFORMATION

軽自動車税の納期限は
5月31日です



軽自動車税は、市役所、各住民センター、金融機関のほかコンビニエンスストアでも納付できます。

軽自動車税納税通知書は5月上旬に送付しますので、忘れずに納付しましょう。

● 取り扱いができる主な

コンビニエンスストア

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、デイ

リーヤマザキ、コストコ、エブリワン

※その他の取り扱い店舗は、送付される納税通知書の裏面に記載しています。

※取り扱いができない店舗や手数料がかかる場合があります。ありますのでご注意ください。

● 納付期限 5月31日(金)

軽自動車税の減免申請は
早めに済ませましょう

〈減免対象〉

次のいずれかに該当すれば減免対象となりますが、普通車も含めて1台に限ります。

※ただし、手帳の等級が障がい程度などによって減



免が受けられない場合もあります。

1. 障がいの通学、通院、通所または生業のために使用する車で、次の①～③のいずれかに該当するもの。

① 障害者手帳などをお持ちの人で、歩くことが困難な人が所有する軽自動車など

② 障害者手帳などをお持ちの人と生計の同じ人が所有する軽自動車など

③ 障害者手帳などをお持ちの人のみの世帯の人を常時介護する人が運転する軽自動車など

2. 車両の構造が障がい者用の軽自動車など

〈申請方法〉

税務課市民税グループに、次の必要書類を添えて申請してください。

- ① 軽自動車税納税通知書
- ② 身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ③ 運転免許証 ④ 車検証 ⑤ 印かん ⑥ 減免申請書
- ⑦ その他(状況により必要な書類があります)

● 申請期限 5月24日(金)

※申請期限を過ぎると減免できません。

※普通自動車の減免手続きは県央振興局で受け付けています。

入っていますか? 自賠責保険

自動車はもちろんバイク、原動機付自転車の所有者は、自賠責保険(自動車損害賠償責任保険・共済)への加入が義務づけられています。未加入者の運行は、1年以下の懲役、または50万円以下の罰金、さらに違反点数は6点で、即免許停止処分となります。

自賠責保険の期限が

切れていないか、また未加入ではないか確認してください。

加入手続きは市内の車両販売店などで取り扱っています。



自動車税(県税)の納期限は
5月31日です

自動車税の納付書は5月上旬に送付されます。

お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで忘れずに納付しましょう。

● 納付期限 5月31日(金)

■ 県央振興局税務部 ☎ 2205008



Let's Try
15min

全国一斉開催!スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー2013



市民総参加
5月29日(水)

午前0時～午後9時

だい せん

大村市 vs 大仙市

(前回参加率68.1%)

(秋田県:初参加)

●公式イベントが決定!参加希望者は、直接会場へお越しください。

イベント名	ところ	とき	実施団体
農道(あぜ道)ウォーキング	市内各農地周辺	5:30~18:30	農業委員会各支部
木場ウォーキング	木場町内周辺道路	6:00~18:00	木場町内会
琴平999階段のぼりウォーク	アルカディア記念公園	8:00~10:00	大村市レクリエーション協会
バドミントン初心者教室およびバドミントン大会	シーハットおおむら	9:00~15:00	大村市レディースバドミントン連盟
池田湖畔ウォーク大会	池田湖公園	9:00~10:00	西大村小学校区青少年健全育成協議会
うんどうでコミュニケーション	シーハットおおむら	10:00~11:30	こども政策課
カレー体操	コレモおおむらイベント広場	11:00~11:30	長崎街道大村宿カレーマップの会
おむらんちゃんと一緒にあそぼう	コレモおおむらイベント広場	17:00~18:00	大村市レクリエーション協会
クライミング体験会	シーハットおおむら	18:00~21:00	大村山岳会



いよいよ決戦間近! 市民一体となって勝利をつかみ取りましょう!

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツをするだけで誰でも参加できます。参加するには登録が必要です。「広報おおむら5月号」で配布する参加登録票でぜひご参加ください。



■地域げんき課スポーツ振興室(内線187)

- 日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- ア 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ メール 🌐 URL を表します

お知らせ

老齢基礎年金の増額は「付加年金制度」をご利用ください

■市民課(内線114)

内 申請し、通常の保険料に、月額400円の付加保険料を増額して納めます。

※納めた月数×200円で計算した金額が老齢基礎年金の年額に加算されます。

対 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)

・60歳～65歳未満の国民年金任意加入者
※保険料免除中の人、国民年金基金加入者を除く

問 諫早年金事務所 ☎2516666

5月の連休はごみの収集を休みます

■環境センター ☎543100

5月3日(金)～6日(月)は、休日のため、燃やせるごみの収集を休みます。環境センターへの持ち込みもできません。

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

こどもセンター

☎549100

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

国民年金保険料後納制度

■市民課(内線114)

内 過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間がある人は、申請すると国民年金保険料を納めることができ、期間が、過去10年に延長(後納制度)されます。

ア 申請期限 平成27年9月まで

対 過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付免除を除く)や未加入期間がある人

- ① 20～60歳未満の人
- ② 60歳以上65歳未満で任意加入中に納め忘れがある人
- ③ 65歳以上で年金受給資格がなく任意加入中の人

※老齢基礎年金を受け取っている人を除く

後納制度のメリット

- ① 将来受け取る年金額が増額します
- ② 年金受給資格が得られる可能性が上がりやすくなります
- ③ 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります

問 諫早年金事務所 ☎2516666

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050

住宅防音工事の平成24年度分の受け付けは終了しました

■企画調整課(内線229)

内 平成24年度の、海上自衛隊大村飛行場の航空機騒音に係る住宅防音工事は、対象区域内の14戸に対し、防音サッシや防音建具、空調機器などの取付工事を実施しました。

平成25年度以降に工事を希望する場合は、「住宅防音工事希望届」の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 九州防衛局防音対策課

☎092(483)8824

INFORMATION

今月の新着図書

「山本美香という生き方」

山本美香著 日本テレビ放送網



2012年8月、シリア内戦の取材中に銃撃を受け亡くなったジャーナリスト。彼女は何を思い、何を伝えたくて紛争取材を続けたのでしょうか。パートナー佐藤和孝さんの証言などをもとに「山本美香」という人物の素顔を伝えます。

■市立図書館 ☎522457 FAX522514
http://www.lib.omura.nagasaki.jp/



情報 ひろば

土曜日に一部窓口業務を行っています

■総務課(内線207)

日 土曜日、午前8時30分～正午

※祝日、年末年始を除く
実施している課 市民課、税務課、収納課
※取扱業務が限定されますので、事前に
お問い合わせください。

住宅・店舗リフォーム補助金の申請を受け付けています

■商工振興課(内線249)

内 住宅・店舗の改修工事の費用を助成します。
市税を滞納していない人で、

①市内に住宅を有し、居住している人
②市内に店舗を有し、営業している人
※賃貸店舗の事業主は所有者の承諾が必要です。

対象工事 市内に住所を有する個人事業主または本店を有する法人に発注する20万円(税抜き)以上の工事
※同一の補助対象者、同一住宅・店舗につき1回限り。

※交付決定前の着工は対象となりません。
補助金額 工事費の10%、上限10万円

市戦没者追悼式を行います

■福祉総務課(内線157)

日 5月15日(水)、午前10時30分～
さくらホール

※遺族の章は、各地区遺族会世話人を
通じて配布していますが、届いていない人は担当課または各住民センターでお受け取りください。

身体・知的・精神障がい者の皆さんの相談をお受けします

■障害福祉課 ☎2073006

内 障がいをお持ちの人やそのご家族の相談をお受けします。相談員や相談事業所にお気軽にご相談ください。

◎身体障がい者相談

氏名	障がいの種類	連絡先
田中 弘仁	肢体(上肢)	☎090-3608-3672
佐藤 博昭	肢体(下肢)	☎53-1904
山口 信幸		☎55-8232
坂田 トシ子	肢体(上肢)	☎53-0171
福田 良一	視覚	☎53-8223
松尾 和子	聴覚	FAX ☎54-6321
満野 泰守	内 部	☎53-5997

◎知的障がい者相談員

氏名	連絡先
上野 左千子	☎54-1811
原口 健一	☎50-1851

◎精神障がい者相談員

氏名	連絡先
山口 敏明	☎080-3944-2188
片岡 史和	☎090-6897-0941

◎相談事業所(地域生活支援センター)

種類	事業所名	連絡先
身体・知的	「ラフ」	☎52-9974
精神	「ラム」	☎52-0690

困りごとや心配ごとは
市民110番消費生活センターへ

専門家による各種相談を毎日(平日)無料で行っています。お気軽にご相談ください。
・悩みや心配・困りごと
・金銭に関わる不安
・誰に相談したらよいか分からないこと
・消費生活に関する相談

◎5月の定例相談

相談日	相談区分	時間
1日(水)	法律相談	事前予約制
7日(火)	人権相談	10:00～15:00
8日(水)	行政書士相談	13:00～16:00
15日(水)	法律相談	事前予約制
21日(火)	人権相談	10:00～15:00
22日(水)	行政相談	9:30～12:00
24日(金)	不動産相談	13:00～16:00
28日(火)	交通事故相談	10:00～16:00

◎ファイナンシャルプランナー相談

専門家による借入金、家計、税金の納付などに
関する相談です。(無料)
・毎週木曜日に実施

◎法律相談(午前10時～午後3時)は予約制です。事前に電話などで予約ください。
◎終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎52-9999

【訂正】

広報おおむら3月号に掲載していた東日本大震災に対する義援金は、正しくは36,719,242円(平成25年1月末現在)の誤りでした。お詫びして訂正いたします。
※3月1日現在:36,746,995円

- 日時 場所 内容 対象 定員・定数
- 会費・料金・受講料 持参品 期申込・受付期間
- 締切 講師 手続方法 申込先 問い合わせ
- 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します



KAI'S VOL.5

ゆカイなおおむライフ

Hanamaru 「華丸」

本経寺にある大村家の巨大な墓石群の中に、つましくたたずむ一つの墓碑があります。この墓碑には、ある愛犬のストーリーがあるそうです…

その昔、大村藩の第三代藩主が33歳の若さで亡くなり、藩主の幼少期の守役であった家来は、藩主と運命をともにしようと、自らの命を絶ちました。

そして、その家来の火葬が行われているとき、家来の愛犬「華丸」は、火の中に飛び込んだというのです。

どちらも敬愛する人と永遠に一緒にいたいと思う心からだと思います。

私たちはみな、無条件の愛(unconditional love)を与えてくれる人たちに囲まれていたいと願います。万一の際は、運命をともしてもよいと思える人たちに…

人生において、本当の幸せを感じるのには、お金や名声を得たときではなく、そうした人々からの愛の輝きを感じるときだと思います。

ダークセン カイ ペンス

大村市国際交流員 Dirksen Kai Pence



- ◎ 川の名称 二級河川よし川
- ◎ 河川工事期間 平成10年～平成35年
- ◎ 川はみんなの水と緑の共有財産です。良好な環境保全に努めましょう。
- ◎ ごみや空き缶などを捨てないようにしましょう。
- ◎ 犬のフンは持ち帰りましょう。
- ◎ 許可なく河川敷地の占有・構築などの行為をしてはいけません。

よし川の河川改修工事期間を延長します

■河川公園課(内線435)

「イエローリボン」とは「障害者権利条約」を広く知ってもらい、障がいのある人の社会参加を進めるシンボルマークです。「障害者権利条約」とは障がいのある人が人としての尊厳を尊重され、社会生活のあらゆる面で権利が保障されることを国際的に約束したものです。どんなに重い障がいがあっても、住みながら、学び、働ける社会を目指しています。



Yellow Ribbon

「イエローリボン」を知っていますか

■障害福祉課 ☎2073006

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう!!

- 日没1時間前には、ライトをつけましょう。
- 雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう。

●早めの点灯時刻の目安

5月～8月

午後6時30分ごろ



■安全対策課(内線214)

裏見の滝自然花苑の公金徴収事務を委託しています

■観光振興課(内線242)

委託業者

(社)シルバー人材センター 理事長 山下純治

期 4月6日～5月5日

電動アシスト自転車の購入費を補助します

■長寿介護課 ☎207301

内 電動アシスト自転車の購入費の一部を補助します。

対 本市に住所を有し、次の全てに該当する人

- ① 65歳以上の人
 - ② 市税の滞納がない人
 - ③ 防犯登録、TSMマーク付帯保険への加入
 - ④ 市内のBAAマークのある新車を扱う販売店からの購入を予定している人
 - ⑤ 安全運転講習会の受講修了者
- ※申請後、補助が決定してから購入してください。

補助額 電動アシスト自転車購入費の3分の1以内(円未満切捨て)
※限度額2万円



情報 ひろば

募集

手話講習会受講生

■障害福祉課 ☎2073006

対 入門講座 18歳以上で1人でも受講可能な人(高校生不可)

日 基礎講座 入門講座を修了した人

いずれも6月4日～11月26日

毎週火曜日(全25回)

昼間講座：午前9時30分～11時30分

夜間講座：午後7時～9時

所 総合福祉センター

定 40人

費 6,000円(教材費など)

手 往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・勤務先・コース・受講動機

※電話での申し込みはできません。

申 〒856-0825 西三城町12 障害福祉課

ア 5月20日(月)

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

ア 5月10日(金)

入居日 6月1日(土)

抽選日 5月21日(火)午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

市民広報サポーターカメラマン

■秘書広報課(内線204)

内 市内の出来事やイベントなどをボランティアで写真撮影していただいたものを、市の広報紙やホームページ、フェイスブックなどに活用します。

日 6月1日～平成26年3月31日

対 市内在住の18歳以上の人でデジタルカメラをお持ちの人

定 8人

手 郵送またはメールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・職業・応募の動機(200字程度)※書式自由

申 〒856-1868 6(住所不要) 秘書広報課広報グループ

ア ☎kouhou@city.omura.lg.jp

5月17日(金)

※写真データはデジタル(JPEGなど)で提出していただきます。

内 すべて英語で行う対話形式の講座です。

費 無料

手 電話またはファクスに、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号

申 FAX ☎540300

5月14日(火)



JR岩松駅前駐車場利用者

■商工振興課(内線249)

内 残り数区画を追加募集します。

日 利用開始日～平成26年3月31日

費 月額3,000円

手 随時受け付けます。

※多数の場合は、JR利用者を優先します。

安全運転講習会参加者

■長寿介護課 ☎207301

内 電動アシスト自転車の購入費補助を受けられる際に、この講習会の受講が必要です。

日 5月21日(火)午後1時30分～3時

手 担当課窓口、または、はがきに参加者の氏名・住所・生年月日・連絡先

定 50人 ※応募者多数の場合は抽選

ア 5月10日(金)

※受講者には後日、場所などの案内を送付します。

第8回グローバルクラスルーム参加者

■企画調整課(内線215)

内 すべて英語で行う対話形式の講座です。

費 無料

手 電話またはファクスに、住所・氏名・年齢(対象コース)・電話番号

申 FAX ☎540300

5月14日(火)



対	日	所	テーマ	定
小学1年生 ～3年生	10:00 ～10:45	5月19日(日) 市コミセン	Number Play	15人
小学4年生 ～6年生	11:00 ～11:50		Count Down	15人
高校生以上	13:00 ～15:00		Let's Debate	25人
中学・高校生	15:30 ～16:45		School Rules	20人

- 日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
- 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
- ア 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
- ☎ 電話番号 FAX ファクス ☐ メール URL を表します

海外姉妹都市へのホームステイ 派遣参加者

■国際交流推進室(内線215)

内 姉妹都市である①米国サンカルロス市②ポルトガル共和国シントラ市でホームステイする学生を募集します。

日 ①8月1日～15日 ②8月5日～11日

対 市内在住の中学3年生～高校3年生までの学生(市外の学校通学者を含む)

期 5月1日(水)～24日(金)

※渡航費用(30万円程度)の9割を市が補助します。詳しくは市のホームページ、募集要項をご覧ください。

説明会

日 5月12日(日)

所 市コミセン

もよおし

三彩の里 陶器まつり

■三彩の里 ☎0888033

日 5月3日(金)～6日(月)、午前9時～午後4時

所 陶郷三彩の里(原町)

内 伝統工芸「長崎三彩」展示即売、陶芸教室コンクール(参加費1,000円)、野外コンサート、カフェ、飲食コーナー、子どもの日プレゼント(5日先着100人)など



うたつてあそぼ! うたとえほんdeコンサート

■市立図書館 ☎02457

日 5月12日(日)、午前10時30分～11時15分

所 市立図書館

内 ままん・それいゆの2人がうたと音楽で絵本の読み聞かせをします。

費 無料※事前申し込みは必要ありません。

シーハットおおむら Information

加藤登紀子コンサート～詩と歌の世界～

百万本のバラ、知床旅情など懐かしい名曲をお届けします

日 5月31日(金)、18:30～ 費 S席 5,000円
A席 4,500円 ※全席指定

所 市民会館

好評
発売中!

山川豊歌謡ステージ

ご来場の際に新曲CDまたはテープを進呈します

日 6月8日(土)、14:00～ 費 S席 4,500円
A席 4,000円 ※全席指定

所 市民会館
出演:山川豊、森川つくし



■シーハットおおむら ☎07200 FAX07203 info@seahat.jp

情報プラス

◎おおむら健康ウォーククラブ会員募集

日 毎月2回

内 体力にあわせ6km～10kmのコースを歩きます。

費 3,000円(年間/1世帯)

問 同クラブ代表 ☎034282(川島)

◎レディースソフトテニス教室参加者募集
日 5月8日(水)～9月27日(金)
毎週月・水・金曜日、午前10時～正午

問 大村市ソフトテニス協会 ☎031965(緒方)

◎合気道会員募集

日 毎週火・金曜日、午後7時～8時30分

所 市武道館

対 小学生以上

問 長崎合気道会 ☎042153(獅子島)

◎弓道教室参加者募集

日 6月15日(土)～7月27日(土)

毎週水曜日：午後7時～9時

毎週土曜日：午後1時30分～3時30分

※全13回、どちらかの曜日のみでも可

所 市弓道場(幸町)

対 中学生以上

費 500円(保険料が別途必要)

※弓具は準備します。運動しやすい服装、白足袋をご持参ください。

※中・高生の送迎は保護者の責任でお願いします。

願います。

問 大村市弓道協会 ☎045128

◎ジュニア春季水泳記録会参加者募集

日 5月12日(日)、午前9時

所 市屋内プール

対 市内在住で25m以上泳げる小・中学生

日 5月6日(月)

問 大村市水泳連盟事務局 ☎03662(木村)

◎初心者水泳教室参加者募集

日 5月19日～7月21日、毎週日曜日

午後6時30分～8時、全10回

所 市屋内プール

対 水泳初心者の社会人

定 20人(最少催行人数10人)

費 4,500円(入場料・保険料含む)

日 5月12日(日)

問 大村市水泳連盟事務局 ☎03662(木村)



情報 ひろば



平成24年度全国高等学校選抜大会に出場した大村工業高校ソフトボール部・アチエー部の皆さん。※ソフトボール部は見事大会2連覇を達成しました。(3月14日)



第6回全日本テコンドープ7選手権大会(男子 有級の部U-10)に出場し、見事2連覇を達成した三浦雄太さん。(3月26日)

がんばっています！



第17回全国少年少女選抜レスリング選手権大会(33kg級・36kg級)に出場し、見事3位入賞した永石亮太さん(写真右)、須田快晴さん。(3月27日)



第54回全国選抜少年剣道錬成大会に出場した、大村市剣道協会チームの皆さん。(3月14日)

百歳の誕生日 おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



中山 マツエ さん
(大正2年3月19日生まれ)



平尾 ミツ さん
(大正2年3月20日生まれ)



家近 スエ子 さん
(大正2年3月28日生まれ)



山本 ミ子 さん
(大正2年3月28日生まれ)



山口 ハル さん
(大正2年3月28日生まれ)

感電事故防止にご協力ください

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚つりは絶対に行わないでください。

なお、鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、九州電力までご連絡ください。

■九州電力大村営業所 ☎0120(986)403

5月 まちかど市民ギャラリー

とき	内容
4/30~6	書・絵画(鎌田晋太郎・大森裕美)
7~13	水墨画(大村墨影会)
14~20	パッチワーク(金のクロス)
21~27	陶芸(円田拓男・唐山窯)
28~6/3	手作り作品展(藤崎トメ子)

http://www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/

■まちかど市民ギャラリー ☎@1216

5月 子ども科学館へ行こう！

子ども映画会 日曜日・第1・3土曜日
10:30~11:30

4日	木工教室	13:30~16:00
	※4年生以上 先着順:10人	
11日	プラネタリウム教室	10:30~11:30
	押し花教室	14:00~16:00
12日	マジックバルーン教室	14:00~16:00
18日	竹細工教室	〃
	※4年生以上	
19日	折り紙教室	〃
25日	科学工作教室	〃

■社会教育課(内線@154)

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治▶三枝優子▶ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶富の原オムズホームへ▶藤原和歌子▶あじさい会▶ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶箕望荘へ▶松尾彰▶藤穂会▶光と緑の園へ▶地方紙正月連合企画係▶たらみ▶毎日新聞西部社会事業団▶西日本新聞民生事業団▶中地区お話し会▶泉の里へ▶渡邊精一郎▶井上研二▶岩本ハルエ▶馬場シカ▶高崎節子▶濱口巖▶川尻政秋▶大村市漁協▶東部漁協▶クリーンマット▶宮崎鮮魚店▶大村カトレアコーラス▶藤穂会▶ヒロバンド▶民修会▶ルリ総合学園▶活水大学看護学部▶藤間勘巳満▶平野重郎▶大村子供の家へ▶赤水清春▶長崎県共同募金会▶時登志満▶カーブス大村中央店▶大村富の原店▶時津店▶いしむら大村店▶毎日新聞西部社会事業団▶西日本新聞民生事業団▶たらみ▶マックスパリュ長与店▶諫早栄町店▶西諫早店▶唐津大手口店▶長崎ダイヤモンドスタッフ▶V・ファーレン長崎▶お話し会▶松原のさとへ▶サウンドクリナップ▶山田庚平▶慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶尺八同好会▶赤木信雄▶下川宜義▶中竹絹江▶松田和博▶三彩の里へ▶堂山主税▶うぐいすの丘へ▶徳田節子▶中山教子▶平川美雪

第11回市民と議会のつどい

語ってみゆ〜か

5月8^(水)日・9^(木)日
開催!



■内容

- ①報告・質疑応答…市政について最新の情報をお伝えします。
- ②意見交換……………市の課題などについて市民の皆さまのご意見をお伺いします。
- ③フリートーク……ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

■班の構成

- 1 村崎・村上(信)・城・古閑森・里脇・川添 各議員
- 2 中瀬・朝長・園田・三浦・永尾 各議員
- 3 神近・田中(守)・水上・大崎・村上(秀) 各議員
- 4 山北・伊川・北村・田中(秀)・前川・山口 各議員

■日時・会場

とき	ところ	班
5月8日(水) 19:00~	三浦住民センター	1
	竹松 〃	2
	松原 〃	3
	市コミセン第3会議室	4
5月9日(木) 19:00~	中地区公民館	1
	萱瀬住民センター	2
	鈴田 〃	3
	福重 〃	4

語ってみゆ〜かとは？

市議会の議員が4班に分かれ、年2回、市内8地区で開催する議会報告会です。市政の課題や議会の活動状況などを報告するとともに、皆さまからのご意見・ご要望をお聞きます。どなたでもご参加いただけます。お気軽に足をお運びください！



「あなたの声を明日の大村市に!」

■議会事務局 ☎523828



健康づくり がんばる人 と(ひと)



大村東彼薬剤師会 理事
河村綾子さん

禁煙は難しくない!?

「禁煙って難しくないと教えてあげたり、そのサポートができたらいいいですね」と語るのは、長年禁煙活動に取り組み続けている河村さん。

喫煙は自分の健康に悪影響を及ぼすだけでなく、周りの人にも迷惑をかけるのが特徴です。また、依存性が強く、自力で禁煙できるのは1割しかいないそうです。

河村さんは、禁煙の相談を受けると、その人に合った解決策やアドバイスをきめ細やかにしていきます。「1つ1つ依存を軽減するパッチなどもあり、条件がそろえば病院で治療が受けられるなど、禁煙しやすい環境も整いつつあります。また、「禁煙したらこんないいことがあるんですよ」と、ポジティブに考えさせることを勧められています。実際禁煙に成功した人の話を聞くと、今まで喫煙場所を探したり、タバコの残りを気にしたりと、不慣れた生活を送っていたかきかされるそうです。

相談に来られた人が、実際に禁煙に成功された時は、自分のことのように嬉しく達成感があるそうです。

小・中学校で「防煙教室」を開催

近年、女性や未成年の喫煙が増えていることもあり、小・中学校に出向き、喫煙についての正しい知識を身につけてもらうための「防煙教室」に力を注がれています。この活動は15年以上続けられており、子どもへの反応もよく、理解してくれているのがわかるので教えるのがとても楽しいそうです。

もちろん河村さんも、楽しくわかり易く教えるための努力は惜みません。日々勉強することで知識を蓄えられています。また、教え方も工夫されており、クイズ形式を取り入れたり、具体的な状況や設定を与え、喫煙をすすめられた時の断り方などについてロールプレイング方式で教えたりされています。

河村さんは「未成年者の喫煙ゼロが目標ですが、子ども自身が正しく判断でき、健康に育ってくれることを願って、今後も講演を続けていきたい。」と抱負を語ってくれました。

みんなの健康

「歯並びを悪くしないため生え変わりにまで今日からできる3つの事」

歯並びが悪いことによる悪影響は、虫歯や歯周病になりやすい、正しい発音が難しくなる、しっかりと噛む事ができない、顎関節症の原因になる、見た目の印象が悪くなる、身体全体のバランスを悪くし全身に悪影響を与えるなど、枚挙にいとまがありません。昨今、軟食の影響などから小児の顎はますます小さくなっていると言われ、その一方で一つ一つの歯は、昔より大きくなっています。こうした影響もあり、歯並びに問題を抱えたお子さんが増加しています。

今回は日々の生活の中で、歯並びを良くするため、習慣にしたい事についてお話しします。

その1 良く噛む事

顎の骨はその周辺にある筋肉が発達することで成長します。食材を今までより大きく切るなど工夫することで噛む

回数を増やす事ができます。また、食事の時に足が床から浮いていませんか？足の裏がしっかりと床についていないとしっかりと噛むことができず、これも顎の成長を悪くする原因となります。

その2 虫歯を作らない事

乳歯は永久歯が生えるための場所取りの役割もしています。歯と歯の間に虫歯ができてきたり、早期に抜けてしまうと歯が寄ってきて、永久歯の生える場所が足りなくなってしまう。後磨きや歯ブラシ時の声かけをしてあげてください。

その3 お口は閉じている事

例えば、鼻炎によりお口で呼吸をするお子さんは口元の筋肉がゆるみ、いわゆる出っ歯の傾向が現れます。口の周りの筋肉と舌が協調してはじめて「U」の字のきれいな歯並びになります。鼻炎の治療が必要なこととはもちろんですが、最近、鼻炎などの疾患がないにも関わらず口をうまく閉じられないお子さんが増えています。そうしたお子さんには、口を閉じるように日頃から声かけをしてあげてください。

お子さんは自分の力だけでは、美しい歯と歯並びを獲得することはできません。まず、できそうな事から始めてください。

大村東彼歯科医師会は6月9日に「お口の健康フェスティバル」を開催します。もっとお口の健康に関心を持っていただくため、楽しい催しを企画しています。気軽に遊びに来てください。



もりもと歯科医院
森本みよ副院長

予防接種を受けましょう

■こども家庭課 ☎9100

定期予防接種(インフルエンザを除く)は年間を通して無料で実施しています。お子さんの体調の良い時に早めに接種を受けましょう。また、4月1日からヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種も定期予防接種に加わりました。



◎主な定期予防接種

- 指定医療機関に予約して接種してください
※医療機関によって接種対象年齢などの条件が異なる場合がありますので、必ず予約時にお問い合わせください。
- 持参品…母子健康手帳、保険証

予防接種名	対象年齢(適齢)	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
BCG	1歳の誕生日の前日まで(5~8か月)	1回	4週間
4種混合 (ポリオ、百日咳、ジフテリア、破傷風)	第1期初回(三種混合):生後3~90か月の前日まで(3~12か月)	20日~56日までの間隔で3回	1週間
	第1期追加(三種混合):生後3~90か月の前日まで(3~12か月)	第1期初回(3回目)終了後6か月以上おいて1回	
	第2期(二種混合):11~13歳の誕生日の前々日(小学6年生)	1回	
麻しん 風しん	第1期:生後12~24か月の前日(12~15か月)	1回	4週間
	第2期:小学校就学前の1年間		
日本脳炎※	第1期初回:生後6~90か月の前日まで(3歳)	6日~28日までの間隔で2回	1週間
	第1期追加:生後6~90か月の前日まで(4歳)	第1期初回(2回目)終了後おおむね1年おいて1回	
	第2期:9~13歳の誕生日の前々日(9歳)	1回	
ヒブ	生後2か月~5歳の誕生日の前日(2~7か月)	接種開始年齢により1回~4回	1週間
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳の誕生日の前日(2~7か月)	接種開始年齢により1回~4回	1週間
子宮頸がん	小学6年生~高校1年生相当の女子(中学1年生) 平成9年4月2日~平成14年4月1日生まれの人	3回	1週間

※日本脳炎予防接種は、制度改正により対象年齢が拡大され、対象の人は未接種分をさかのぼって接種することができます。
対象:平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人 接種期限:20歳未満

◎指定医療機関一覧(大村市内)

※市外は、直接医療機関へお問い合わせください。

医 院	B C G	三 種 混 合	不 活 性 ポ リ オ	四 種 混 合	麻 し ん・ 風 し ん	日 本 脳 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	子 宮 頸 が ん	住 所	電 話
ありやま小児科	○	○	○	○	○	○	○	○		木場1丁目	49-6410
伊崎脳神経外科・内科		○			○	○			○	東本町	54-4230
上田記念クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	諏訪1丁目	48-6886
おおつか内科医院						○				西三城町	53-8080
大村中央産婦人科									○	水主町2丁目	52-3850
おび産婦人科医院					○				○	本町	54-1103
神田クリニック					○				○	木場1丁目	48-5648
秋 櫻 醫 院					○	○			○	諏訪2丁目	53-9990
後藤産婦人科					○				○	西大村本町	20-8123
小松内科					○	○			○	上諏訪町	48-6000
さくらクリニック		○			○	○			○	池田1丁目	53-8819
貞松病院					○	○			○	東本町	54-1161
さわ小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	富の原2丁目	56-2288
澤田胃腸科内科医院									○	小路口本町	55-1507
下山耳鼻咽喉科医院									○	原口町	55-0648
須田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	植松3丁目	54-7200
田川小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	東本町	52-4000
田崎医院									○	古町1丁目	53-1234
たしろ医院	○	○	○	○	○	○			○	大川田町	28-8686
たなか循環器内科					○	○	○	○	○	久原2丁目	50-0320
出口小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	諏訪3丁目	52-2252
寺井医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	玖島1丁目	52-3574
ともなが内科クリニック					○	○	○	○	○	杭出津2丁目	54-5000
長崎医院		○			○	○			○	寿古町	55-8615
中田外科胃腸科		○	○	○	○	○			○	古賀島町	54-0083
中牟田消化器内科クリニック		○			○	○			○	植松3丁目	48-7000
中村医院		○			○					東本町	52-2733
野口内科こども医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	西大村本町	52-2339
はら脳神経外科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	富の原2丁目	47-9770
ふじもとこどもクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大川田町	47-8887
前川クリニック		○	○	○	○	○			○	植松1丁目	53-6866
牧山医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宮小路2丁目	55-7831
南野クリニック									○	乾馬場町	53-2233
みね内科クリニック					○	○				富の原1丁目	55-5070
山下外科医院									○	西三城町	54-7122
吉田内科クリニック									○	本町	52-1177
よしだレディースクリニック									○	富の原2丁目	56-2227
与那城医院		○			○					池田新町	53-5575
レディースクリニックしげまつ									○	古町1丁目	54-9200
市立大村市民病院									○	古賀島町	52-2161
ほり内科クリニック									○	松並1丁目	49-5090

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数
 費 会費・料金・受講料 持 持参品 期 申込・受付期間
 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先 問 問い合わせ
 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します



5月1日から「大村市夜間初期診療センター」を開設します

「大村市夜間初期診療センター」では、内科と小児科の初期診療に対応します

夜間に具合が悪くなり、症状が軽い場合は、まずこどもセンター内に開設する「大村市夜間初期診療センター」で受診しましょう。

市立病院と長崎医療センターは二次・三次救急医療を担う機関であり、夜間は入院や手術が必要な重症患者に限られたスタッフで対応しています。軽傷患者が安易に受診すると重症患者への医療に支障がでるおそれがあります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

心療科目	内科、小児科
診療範囲	急病者の初期診療
診療日時	午後7時～10時の毎日
場所	こどもセンター内(本町413-2)
連絡先	☎9911

■国保けんこう課(内線152)

「ママいきいき講座」受講者募集

親子で参加できる講座です。出会い、ふれあい、学び合いながら「あったかい子育て」になるよう一緒に学んでみませんか。

対 平成24年5月～11月生まれのお子さんとその保護者

※原則5回とも受講できる人

所 こどもセンター 費 無料 ※食材料費などの実費がかかります。

定 12組 ※申し込み多数の場合は抽選 5月10日(金)

手 電子申請または、はがきに、講座名・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・住所・電話番号を記入

申 〒856-0832 本町413-2 こどもセンター「子育て講座」係



日	内	講	備 考
5月24日(金)	自己紹介・親子遊び	支援センタースタッフ	※時間はいずれも 午前10時～正午
31日(金)	子育て談議	あじじの会	
6月5日(水)	親子で運動	運動指導士	
14日(金)	楽しく食べる	管理栄養士	
21日(金)	ちょっと♡ママ談議	支援センタースタッフ	

■こども政策課 ☎99100

母子保健推進員募集!

地域のお母さんやお子さんの健康を見守るサポーター役である母子保健推進員を募集します。

内 産婦、乳幼児への家庭訪問、研修会への参加など
 ※新規の人は別途研修があります。

対 母子保健や子育て支援に興味がある人

定 若干名

期 随時受付

任期 2年間(平成27年3月31日まで)

謝礼 年間約1万円

■こども家庭課 ☎99100

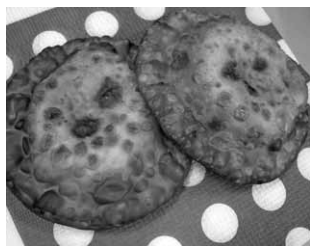


大村

楽食レシピ

vol. 22

餃子の皮を使って作る簡単なパイです。こどもの日に、みんなで手作りしてもいいですね♪



Menu カボチャのパイ

***** 作り方 *****

- ① カボチャは皮と種を除き、ゆでてつぶします。
- ② ①にバター・スキムミルク・バニラエッセンス・お湯で戻したレーズンを加えよく混ぜ合わせ、4個の団子に丸めます。
- ③ 団子を餃子の皮2枚で包み、揚げ油でカラリと色よく揚げます。

***** 材料(2人分) *****

・カボチャ 80g
 ・バター 大さじ1/2
 ・スキムミルク 大さじ2
 ・レーズン 大さじ1/2
 ・バニラエッセンス 少々
 ・餃子の皮 8枚
 ・揚げ油 適量

「大村楽食レシピ」募集中!

「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。



ママと一緒に手遊び
 楽しかったよ!



日	月	火	水	木	金	土
<p>休日在宅当番医 診療時間:9:00~18:00 ※歯科は正午まで ※変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>大村市夜間初期診療センター 内科と小児科の夜間初期診療を行っています。 ●診療時間…19:00~22:00(毎日) ●ところ…こどもセンター内</p>	<p>出前子育てつどい 10:00~ 各支援センターに直接お申し込みください。 申込開始日:5月1日(休)</p> <p>地域子育て支援センター *にこにこ子育てサロン(吳天宮保育園) ☎0922 *わいわいランド(鈴田保育園) ☎5388 *ライオンキッズ(植松保育園) ☎5056 *ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎9420</p>	<p>1</p> <p>はじめての離乳食教室 受付:9:50~10:00 郡コミセン</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>2</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>3</p> <p>ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目 ☎6410</p> <p>篠原皮ふ科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎1677</p> <p>峰歯科医院 松原本町 ☎8602</p>	<p>4</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎8686</p> <p>計屋泌尿器科 [泌尿器科] 乾馬場町 ☎9496</p> <p>俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎4433</p>	
<p>5</p> <p>須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目 ☎7200</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎6886</p> <p>吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎5070</p>	<p>6</p> <p>ちくばクリニック [糖尿病内科・内科] 古賀島町 ☎9887</p> <p>黒木医院 [泌尿器科] 西大村本町 ☎0211</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 受付:13:30~15:00 郡コミセン</p> <p>おはなしの会 11:00~、市立図書館</p>	<p>9</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいランド</p> <p>給食試食会(離乳食) なつみかん(中央保育所)</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>10</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>11</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市立病院 骨粗しょう症ガッテン! ■市立病院 ☎2161</p>
<p>12</p> <p>南野病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎8800</p> <p>おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎1103 ※子宮がん検診が受診できます(要予約)</p> <p>えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎3800</p>	<p>13</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談</p> <p>1歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (5か月まで) 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 受付:13:30~15:30、総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7308</p>	<p>16</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>17</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 木場公民館 ■ひまわりキッズ</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p>	<p>18</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>19</p> <p>たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎0320</p> <p>うみの星眼科 [眼科] 竹松本町 ☎4040</p> <p>大石歯科医院 竹松本町 ☎8378</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ベビー&マタニティーのお部屋 (6か月~11か月) 10:00~12:00 こどもセンター</p>	<p>23</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>親子クッキング 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>24</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>ふしもとこどもクリニック [小児科] 大川田町 ☎8887</p> <p>佐伯皮ふ科医院 [皮膚科] 東本町 ☎4330</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎4744</p>	<p>27</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 こどもセンター ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p> <p>2歳児のお部屋 10:00~11:00 こどもセンター</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>出前子育てつどい 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン</p>	<p>予防接種</p> <p>年間を通じて無料で実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p> <p>ポロオ三種混合・四種混合・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・セブ小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種 ■こども家庭課 ☎9100</p>

健康診査
受付:13:00~13:20
こどもセンター

- 1歳6か月児健康診査
対象児:平成23年10月生まれ(2歳未満まで受診可能)
- 3歳児健康診査
対象児:平成21年11月生まれ(4歳未満まで受診可能)
■こども家庭課 ☎9100

育児相談

- ことばと心の相談室(予約が必要です)
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
- はじめての離乳食教室
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
- 乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科・心理相談
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
■こども家庭課 ☎9100

☆大村市こうのとりダイヤル
妊娠・不妊相談を受け付けています。(専用ダイヤル) ☎9119

子育てつどい

申込開始日:5月1日(休) ※(申)は申し込みが必要です。

- 1歳児、2歳児のお部屋…[エアーマット]
- 給食試食会(離乳食)(申)
…10:00~ 1人200円、定員5組
■なつみかん(中央保育所) ☎2421
- 親子クッキング(申)…対象:3歳以上児、1人150円、8組
- ベビー&マタニティーのお部屋
…対象:0歳児と保護者、妊娠中の人
■こども政策課 ☎9100

ふれあいリハビリサロン

とき:14時~16時
ところ:こどもセンター

対象:40歳以上で、痛みなどのため生活に支障がある人
※初回は電話でお申し込みください。
■国保けんこう課(内線141)

第27回

のだけ新茶まつり

●と き: **5月3日(金・祝)~5日(日)** 午前10時~午後4時

●と ころ: 野岳湖公園内 ロザ・モタ広場

●内 容

- ・新茶の手もみ実演
- ・新茶の試飲
- ・よさこいソーラン
- ・地元特産品の直売
- ・くじら太鼓演奏
- ・ふれあいミニ動物園
- ・抽選会など



5月3日(金)は、JRウオーキングも
同時開催されます。

■大村駅 ☎523600

■野岳新茶祭り実行委員会 ☎558617(太田) ☎558551(田中)

第4回

ひまわりフェスティバル

●と き: **5月25日(土)** 午前10時~午後3時

●と ころ: 森園公園 ※雨天の場合は農産物販売のみ

●内 容

- ステージイベント…ひまわりをテーマにした演奏、踊りなど
- ブースイベント…アートバルーン、地元農産物即売
フリーマーケット、バザーなど



■ウェストサンフラワープロジェクト実行委員会 ☎541271(徳永)

大村市の人口(3月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 93,040人(-364) 男 44,310人(-301) 女 48,730人(-63) 世帯数 39,406世帯(-31)