

広報

おおむら



2012

No.1395

ながさきラベンダーっていい香り!

大村警察署に植えられている「ながさきラベンダー」が満開を迎え、園児たちが花見に訪れました。子どもたちは、辺りに漂う香りを楽しみながらお花摘みを楽しみ、花畑を囲んで元気に歌を披露しました。(5月29日、大村警察署)



特集 みんなで取り組もう!

市政のできごと、市長コラム：6ページ
チャレンジデー2012 結果報告：7ページ
カメラスポット：8～9ページ
行政らしんばん：10～13ページ
FP相談を受け付けています：14ページ
監査公表：15ページ

節電の夏：2～5ページ

情報ひろば：16～23ページ
夏休みワクワク情報：24ページ
子育て健康：25～27ページ
天正遣欧使節ミュージカル「光る海」、
竹松ゆかたまつり：28ページ



大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

未来へつなげる!!



市制施行70周年記念事業
平成24年1月～12月

特集

節電の夏

みんなで力を合わせて取り組もう！

消費電力量がピークを迎える夏。未曾有の大災害の影響で全国的に電力供給が厳しい状況となっています。私たちがこれまでのように電気を使い続けると大規模な停電が起こる可能性があります。そうなる前に、皆さんの協力が重要です。ともに「電気」のことについて考えてみましょう。

知ってそうで知らない「電気」のこと なぜ節電が必要なのか

生活に欠かせない電気
家に帰り、スイッチを押せば明かりがつく。今では当たり前前の光景ですが、絶えず送り届けられる「電気」のおかげで、私たちは便利で安心な生活を送ることができています。

電気は貯められない
電気は、全国に点在する発電所で作られ、日本中に張り巡らされている電線を通じて各家庭へ供給されています。性質上、大容量の電気を貯めておくことができないため、電力会社が消費される電力量をあらかじめ予測し、需要と供給のバランスを保ちながら発電を行っています。

万が一発電量に余力がなくなり、消費量が発電量を上回ると大規模な停電が起こる可能性があります。

あらゆる手段をフル稼働
現在、すべての原子力発電所が運転を停止しています。これまで、原子力発電で賄っていた電力

みんなで立ち向かわなければ！ 電力の危機

量を補おうと火力発電のフル稼働など、あらゆる手段で対応しています。消費電力がピークを迎える夏の電力を賄うことができる程の供給量を生み出すことが困難な状況です。

迫る「電力の危機」
震災などの影響でこれまでにない電力の危機が生じています。昨年の夏も同様に節電をお願いし、皆様のご協力により乗り越えることができましたが、今年の夏は昨年の節電の効果を見込んだとしても、極めて厳しい状況となることが予想されています。

家庭でも効果的な節電を
家庭で使われている電気使用量を用途別にみると、エアコンが最も多く、次いで冷蔵庫、照明、テレビと続きます。夏季に限ればエアコンの消費電力は約半分を占めています。これらをはじめとする電気製品を上手に使うことで、効果的に節電

九州電力大村営業所からのメッセージ

大村市民の皆さまには、昨年の夏、冬にお願いした節電についてご協力いただき、無事乗り切ることができました。ご協力に心よりお礼を申し上げます。

現在、すべての原子力発電所が停止しており、あらゆる努力を行なっておりますが、今夏は昨年ご協力いただいた節電を見込んでも、大変厳しい状況で、市民の皆さまには、引き続き節電をお願いせざるを得ません。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、何とか無事に乗り切りたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

なお、節電をお願いしたい目標値がこれまでよりも厳しい数値であるうえ、今夏は昨年よりも暑くなる予報も出ています。過度な節電でご健康を害されることのない範囲でのご協力をお願いいたします。

緊急時の節電ご協力
 お願いメールの登録を！

九州電力では、節電にご協力いただける人に対し、電力の需給状況が大変厳しい場合に「緊急時の節電ご協力お願いメール」を配信します。登録し、メールが届いたら、エアコンを控えるなどの節電協力をお願いします。

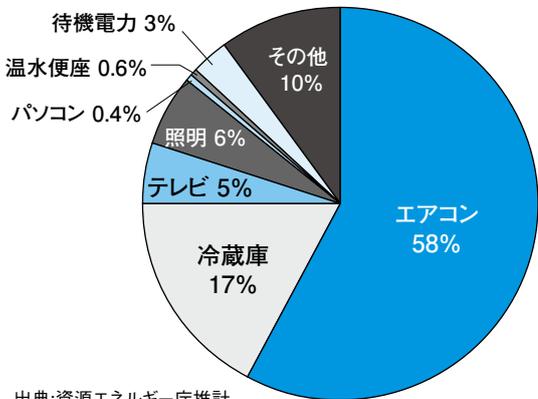
※あらかじめ登録が必要です。九州電力のホームページまたはQRコードからご登録ください。
 なお、ご登録1件につき100円を九州電力から被災地へ寄付いたします。



今日の使用率は？
 「でんき予報」を掲載

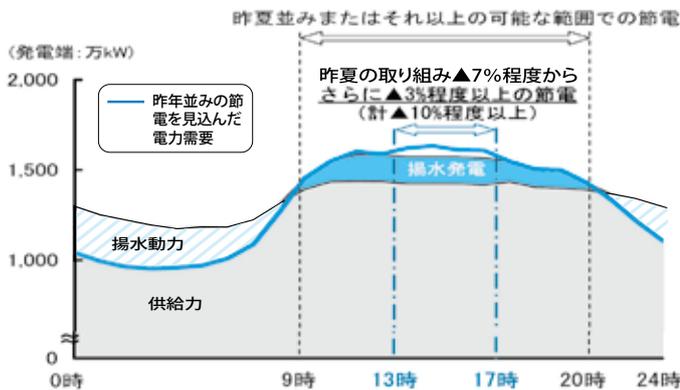
九州電力のホームページでは、「本日のでんき予報」(日々の需給状況)、「週間でんき予報」(週間の需給見通し)を掲載しています。日々の生活や節電にお役立てください。

夏の日中(午後2時頃)の家庭での消費電力



出典:資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい時間帯



電気製品は上手に使う
 節電の意識を高めよう

安定した電力供給のため
 また、使用量のピーク時を避けて電気製品を使用することも、電力供給を安定に保つためには重要なポイントです。夏場は特に、活動を始める朝の時間帯と、気温が上昇しエアコンを使う午後1時～3時ごろ、そして夕食時に消費量が多くなります。この時間帯に節電を意識することで、ピーク時の電力消費を抑えることができます。

することができません。
 例えば、エアコンが約1,000ワットに対し、扇風機は約30ワット。電気量は、ワット数(消費電力)×時間であるため、エアコン1時間分の電気で扇風機は約30時間使用できる計算になります。つまり、使用量を減らすにはワット数が低いものを使うか使用時間を減らせばよいわけです。エアコンを使用する時間を減らし、その分冷気を扇風機で循環させることで、簡単に節電できます。

ひとりひとりが取り組めば大きな力に
 ご協力をお願いします

皆の力で乗り越えよう！
 これを達成するためには、企業だけでなく各家庭でも本格的に節電が必要です。しかし、皆さんが意識し節電に取り組むことで、たとえ小さなものでも市全体となれば大きな効果をもたらします。
 電気がない生活は、電気に頼りきった私たちの生活に不便と不安をもたらします。一人ひとりが節電を心がければ今夏の電力不足を乗り切るだけでなく、将来的には地球環境も救うはず。

九州からの節電要請
 九州電力は、需給の逼迫が予想される、7月2日(月)から9月7日(金)までの期間の平日(お盆期間を除く)、午前9時から午後8時の間、一昨年比▲10%程度以上の使用最大電力の節電を呼びかけています。また、特に気温が高く電力需要がピークに達する時間帯(九州では午後1時～5時)には、重点的な節電をお願いしたいとのことです。

癒しのグリーンカーテンで快適な夏

こみね くにあき
小嶺 邦昭さん(杭出津1丁目)

グリーンカーテンの取り組みを始めて4年目になる小嶺さん。外気温との差が5度近くもあり、真夏もほとんどエアコンは使わないそうです。この取り組みが評価され、昨年のグリーンカーテンコンテストで見事最優秀賞を受賞されました。

始めたきっかけは「家族みんながゴーヤ好き」で始められたそうで、今年は土づくりにも力を入れました。小嶺さんは「緑があると朝さわやかな気分になり癒されています。つるは7月には2階まで達し、ウッドデッキは覆われてしまうため、室内は夏でも扇風機で十分。節電効果はバツグンです。地球に負担をかけないよう節電に取り組みたい。」と語っていただきました。



interview



▲グリーンカーテンコンテスト最優秀賞を受賞



▲7月には覆ってしまうそうです

グリーンカーテンで夏を涼しく 天然エアコンで節電



楽しみながらできるグリーンカーテンとは、朝顔やゴーヤなどのつる性植物をネットにはわせた「自然のカーテン」のことで、日差しをさえぎり、葉から水分が蒸発するため周りの熱を冷やし、周辺を涼しくする効果があります。つる性の植物は成長が早く、毎日の水やりなどで花や実を楽しみながら取り組むことができます。

楽しみながらできるグリーンカーテンとは、朝顔やゴーヤなどのつる性植物をネットにはわせた「自然のカーテン」のことで、日差しをさえぎり、葉から水分が蒸発するため周りの熱を冷やし、周辺を涼しくする効果があります。つる性の植物は成長が早く、毎日の水やりなどで花や実を楽しみながら取り組むことができます。

楽しみながらできる



グリーンカーテンコンテスト参加者を募集しています

より一層夏の節電、省エネに取り組んでいただくため、グリーンカーテンコンテストを実施しています。天然エアコンを体験してご応募ください。

応募資格 市内の建物などにつる性植物を使って「グリーンカーテン」や「壁面緑化」に取り組んでいる人、団体

応募方法 所定の応募用紙に写真3枚を添えて郵送またはご持参ください。※詳しくは応募チラシをご覧ください。

表彰 最優秀賞：商品券3万円分(1人)、部門賞：同1万円分(3人)、特別賞：同2千円分(5人)

申込期限 9月28日(金)

■申し込み・問い合わせ
環境保全課(内線142)

夏を快適に過ごすために

「涼」のアイデア

打ち水

庭や道路に水をまく、日本伝統の風習。お風呂の残り湯などを使用するとエコ。



うちわ・せんす

言わずと知れた夏の必需品。子どもたちにはやさしい風で暑さ対策。



夏野菜

トマトやキュウリなどの夏野菜は体を冷やす作用があります。



風鈴

夏の風物詩。涼やかな音色を聞けば、しばし暑さも忘れます。



すだれ・よしず

江戸時代からの伝統的な生活の知恵。軒下やベランダに立てかけて日差しをさえぎろう。





これなら
家庭でできる!

「節電」のポイントチェック

1. エアコンで節電



- 設定温度は28度を目安に
- 運転時間を1時間減らす
- 扇風機を併用する
- タイマーを活用する
- フィルターは月に1、2回掃除する
- 室外機にも日よけを
- 室外機の吹き出し口に物を置かない

2. テレビで節電



- 消すときは主電源を切る
- 見ていないときはこまめに消す
- テレビ画面の明るさを調整
- 音量を抑える
- 画面のほこりを取る(明るさキープ)
- つけっぱなしを防止する

3. 冷蔵庫で節電



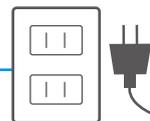
- 設定温度を中～弱に
- 扉の開閉を少なく、中身の整理を
- 保冷カーテンを利用する
- 熱いものは十分冷ましてから入れる
- トレーなどを利用し出し入れをスムーズに
- 壁から5cm程度間隔をあける

4. 照明器具で節電



- LED電球に買い替える
- 誰もいない場所は照明を消す
- 長時間使用またはオンオフが多い場所にはLED電球を
- 照明器具のほこりを取る(明るさアップ)
- 家族団らん1部屋で過ごす

5. 待機電力を抑えて

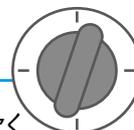


- 使用していない機器はプラグを抜く
- スイッチ付きタップを利用する

◇待機電力の多い主な家電製品

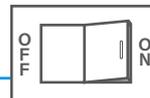
- ・デスクトップパソコン
- ・パソコン周辺機器
- ・HDDレコーダー
- ・テレビゲーム
- ・液晶テレビ

6. タイマーを活用する



- 炊飯器は早朝にタイマーで炊く
- 洗濯機は早朝や深夜にタイマーを活用し済ませる
- テレビのつけっぱなしをタイマー機能で防止する
- エアコンはタイマー機能で運転時間を減らす

7. 他にもこんなところで



- 温湿度計を設置し、常にチェック
- 温水洗浄便座の温度は低めに、使わないときは便座のふたを閉める
- 掃除機をかける前にほうきやぞうきんがけを
- 洗濯物はまとめて洗いを
- 涼しい衣服で、こまめに水分補給
- 電気ポットの使用は控える
- 送水にも電気が使われています。蛇口をこまめに閉め、シャワーも短くする

節電は「我慢」するのではなく 家庭の使用範囲のみで使うこと

「節電」は我慢するのではなく、無駄を省くことが大きなポイントです。電気を自分の使用範囲のみで使うことを心がけ、ライフスタイルを見直すことが重要です。

無理な我慢はせず、熱中症や衛生面にも十分気を付けて、無理のない範囲でのご協力をお願いします。

5/9

装い新たに就職支援

高

年齢者・障害者支援センターに設置していた「フレッシュワーク大村」が西本町バス停そばに移転しました。

「フレッシュワーク大村」は、県が若年者の就職を支援するために設置した施設で、主に就職活動に関する相談（要予約）やセミナーの開催、就職情報の提供などを行なっています。移転に伴い、施設面積も約4倍に拡大し、開館日も週4日に拡大され便利で身近な施設となりました。

開館日は、月・水・金曜日、午前9時30分から午後5時30分までです。（木曜日の午後はセミナー開催）☎8001

「フレッシュワーク大村」移転開所式



5/24

地域農業の活力向上のために

大

村市農業委員会（田添会長）が農林行政に対する建議書を市長へ提出し、その実現を強く要望しました。

今回の建議では、農業従事者の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加など多くの課題を抱えるなか、本市の農業振興と農業者の所得向上などの実現に向けて、7項目を要望しました。

市長は「担当課とも協議を行い、できる限り要望にお答えしたい。また、戸別所得補償制度についても国や県に対して要望していきたい」と回答しました。

農林行政に対する建議書提出



6/1

梅雨時期を前に警戒区域を視察

雨

季節を迎える時期を前に、市長をはじめ、県央振興局、警察署、消防署、消防団などの関係団体が、市内の土砂災害警戒・特別警戒区域に指定されている場所の状況を視察しました。

今回、鈴田地区の白鳥橋や鈴田小学校裏付近を訪れ、県央振興局からは指定区域の説明を、市の担当者からは災害発生時の避難判断基準などの説明を行いました。

これから梅雨や台風のシーズンを迎えることから、参加した関係機関は、大雨などの災害に備え、相互の連携を強化することを再確認しました。

土砂災害警戒・特別警戒区域状況視察



日本一
住みたくなるまち



vol.11

4月27日、市制施行70周年記念式典をさくらホールで行いました。県知事をはじめ、姉妹都市である兵庫県伊丹市長、秋田県仙北市長など多数のご来賓、市民の皆さまにご参加いただき、70周年を祝うにふさわしい式典となりました。私は、式辞の中で「日本でもっとも住みたくなるまちを目指します」と宣言しました。

政治家を志して間もない、三十数年前のことでした。「松本さん、あなたの政治家としての目標は何ですか？」

と、熟年の婦人に尋ねられました。「ます大村を、もっと住みよいまちにしたいんです」

私は大きな声で自信をもって答えました。すると、「婦人はゆつくりとした口調で、

「いや松本さん、違いますよ。住みよいまちというよりも、ぜひ住みたくなるまちを目指してください」

それから、その言葉を忘れることなく、ずっと市長として心の奥に生き続けてきました。

数年前のことです。九州市長会の席で、隣県のある市長さんが声をかけてきました。「大村の市長さん、実は私を応援してくれる年齢のご夫婦が、終の棲家はぜひ大村と決めているんですよ、と言われて、私は複雑な気持ちなんですよ」

このとき「子育てするなら大村で」などをスローガンにしていたが、原点に帰って、子どもからお年寄りまで住んでもらえるよう、「日本でもっとも住みたくなるまち」を打ち出すことにしました。

ところで最近、大村は日本のラッシュです。大村城南高校の生徒たちが作ったお米が二年連続日本一、大村工業高校では、バレーボール、ソフトボール、アーチェリー。弓道では森孝子さん、現在は高校生になった中学男子100メートルの永田駿斗くん、同じく中学の女子銃剣道の西村咲弥香さん。書き出せばきりがありません。

「日本一住みたくなるまち大村」も夢ではありません。



池田湖畔ウォーキング



おむらんちゃんどじゃんけん



コーディネーショントレーニング

総決起大会



3年ぶりの勝利を目指し一致団結しよう、チャレンジデー総決起大会を行いました。

(5/14 市コミセン)

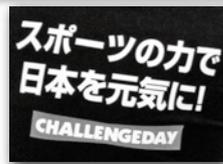
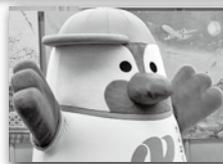
エール交換

対戦前、北川穰一昭島市長と松本市長がテレビ電話で互いの健闘を誓い合い、エールの交換を行いました。

(5/22 市長室)



CHALLENGE DAY 2012



～チャレンジデー2012～

惜敗するも参加率は過去最高をマーク!

結果

勝利は逃しましたが、昨年に比べ参加率は9.1%アップ!!

あきしまし 昭島市

東京都

78.9%

87,970人

111,556人

VS

参加率

参加者数

人口

おおむらし 大村市

長崎県

68.1%

63,426人

93,165人

昭島市の勝利に敬意を表し、市庁舎のメインポールに昭島市旗を1週間掲揚しました。



世界中で同時に開催されるスポーツイベント「チャレンジデー2012」が全国一斉に開催され、5年連続で参加した大村市は東京都昭島市と対戦。早朝から市内各地でたくさんの方が、ウォーキングや体操などさまざまなスポーツを楽しみました。

結果は、健闘及ばず勝利は逃しましたが、参加率は過去最高の68.1%を記録し、参加率50%を超える自治体に贈られる金メダルを獲得することができました。

多数の皆さまのご参加・ご協力、誠にありがとうございました。来年も市民の健康づくりにつなげるため、「チャレンジデー」に参加する予定です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

■地域げんき課スポーツ振興室(内線187)



クーコ・デ・ラジオ体操



カレー体操



3B体操



6/3

色 ▶花菖蒲まつり
鮮やかなハナショウブに思わずうっとり…

西日本有数の規模を誇る大村公園の花菖蒲園で、恒例の「花菖蒲まつり」が開催されました。会場は、姉妹都市の秋田県仙北市物産展や伝統芸能黒丸踊などの多彩なイベントや、色鮮やかなハナショウブを楽しむ人など、約3万5千人の観光客でにぎわいました。



5/20

備 ▶長崎県総合防災訓練
えあれば、憂いなし!

防災意識の高揚を図るため、県や大村市、諫早市が主催して「長崎県総合防災訓練」を九州電力火力発電所跡地(松原地区)で行いました。訓練には関係機関や企業、市民の皆さんなど52の団体が参加し、災害時に備えて万全の体制を整えました。



5/27

郡 ▶ 郡川の自然に親しむ会～かっぱまつり～
川で涼しげに…



竹松小学校区青少年健全協が主催する「郡川の自然に親しむ会～かっぱまつり～」が郡川鬼橋上流の広場で行われました。天候にも恵まれ、参加した子どもたちは水遊びや水鉄砲づくり、かっぱ巻き作りなど、楽しい遊びを通して自然の豊かさを感じていました。

5/18

工 ▶ 第1回心に残る講演会
エネルギーなトークで観客を魅了



市制施行70周年を記念し、講師に鳥越俊太郎氏をお迎えして「第1回心に残る講演会」を市民会館で開催しました。会場には立ち見が出るほどのお客さんが詰めかけ、鳥越さんは自らの経験を踏まえ、明るくエネルギーなトークで観客を魅了しました。

5/12

音 ▶ 母の日コンサート
音楽でやすらぎのひと時をお届け♪



母の日のプレゼントにすてきな音楽とやすらぎのひと時を贈ろうと、OMURA室内合奏団による「母の日コンサート」が郡コミセンで行われました。

5/26

太 ▶ 第3回ひまわりフェスティバル
太陽の下でのびのびと



ウエストサンフラワープロジェクト実行委員会主催による「第3回ひまわりフェスティバル」が森園公園で行われました。好天の中、会場に訪れた家族連れは、市内の保育園や活動グループの演奏や踊りを楽しみながら、ひまわりのようにさわやかでのびのびとした1日を楽しんでいました。

5/21

花 ▶ ミニ菖蒲園設置
花のまち大村をミニ菖蒲園でPR!

空港を訪れる皆さんに「花のまち大村」をPRするため、大村城南高校環境デザイン系列の生徒が制作したミニ菖蒲園を長崎空港1階ロビーに展示しました。





行政委員永年勤続功労者表彰(敬称略)

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として、地域発展にご尽力されている行政委員の皆さんに表彰状と記念品を贈りました。

◎15年

▼江口隆将(水主町アパート)

▼中村慶治(松並1丁目)

◎10年

▼川頭勉(池田新町9区)▼沼波義雄(桜馬場第2)

▼尾崎正隆(小路口本町)

◎5年

▼大串靖弘(内倉)▼山城晴俊(岩舟住宅)

▼竹下隆昭(玖島団地)▼郷野政敏(玖島町)

▼鈴木言義(片町第1)▼長渡三郎(幸町)

▼松添宏嘉(本町第2)▼橋正泰(西本町第1)

▼山口弘勝(西本町第2)▼岩永正彦(古町)

▼石本和幸(古町2丁目西)▼佐藤晴男(上杭出津)

▼松尾純(西大村本町第2)

▼村岡純次(植松1丁目)▼川村勝信(古賀島西)

▼林田昭雄(宮小路3丁目)▼山岡仁(寺本)



■地域げんき課(内線185)

寡婦^か表彰(敬称略)

本市に居住する人で、母子家庭の母となり独力で子どもの養育を果たし、社会の発展に寄与され40年以上経過された寡婦の皆さんに表彰状と記念品を贈りました。

◎表彰者

▼中村ハツエ(玖島2丁目)▼濱田明子(本町)

▼本田ミサエ(小路口本町)▼山口保子(小路口町)

▼島山孝子(福重町)▼藪越スミ子(寿古町)

▼山上幸枝(福重町)▼川崎タエ子(今村町)



■こども家庭課 ☎549100

介護保険運営協議会の委員を募集します

介護保険に関する施策に市民の皆さんの意見を反映させるため、介護保険運営協議会の委員を募集します。

対象 市内に住所を有する20歳以上の人

任期 3年間

募集人員 2人

応募方法 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・連絡先・職業をご記入のうえ、直接持参するか、郵送、Eメールでお申し込みください。

応募期限 7月5日(木)(多数の場合は抽選)

応募先 〒856-0825 西三城町12

長寿介護課 ☐chouju@city.omura.lg.jp

■長寿介護課 ☎207301

大村市消防団退団者(敬称略)

長年にわたり、地域防災のためにご尽力された皆さんです。ご苦労さまでした。(右から)



堀尾 秀春(前12分団長)
田中 俊博(前2分団長)
松本 市長
渡邊 和幸(前副団長)

■安全対策課(内線217)

外部評価委員会を公開します

外部評価委員の皆さんが、市が行う事業について評価する外部評価委員会を公開します。どなたでも傍聴できますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月6日(月)～8日(水)、午後6時～9時

ところ 市コミセン

評価する事業内容		
8月6日	8月7日	8月8日
認可外保育施設運営支援事業 要保護児童対策事業 市立こども園整備推進事業	住民主導型地域活性化事業 耕作放棄地解消事業 歴史観光立市推進事業	高校生語学研修事業 防犯灯・街路灯等LED化推進事業 市税等収納整理・強化事業 電動アシスト自転車購入補助事業

■行革推進課(内線223)

市内の交通事故発生状況 5月末現在 ※()内は前年同期比

▶人傷事故 222件(+33) ▶死者 0人(- 1)
▶負傷者 275件(+21) ▶物損事故 622件(+21)

**市の公用車に掲載する
広告を募集します**

市の財産の有効活用と地域経済の活性化を目的に、公用車に掲載する広告を募集します。

申込対象 市内に事業所や営業所を有する企業、個人など

掲載車両 軽貨物自動車15台

掲載位置 車体の後部側面(2面)

広告規格 マグネットシートなど
最大縦50センチ、横50センチ

掲載料金 1面あたり2,500円/月

※申込単位は1面または2面

掲載期間 9月1日～平成25年8月31日

申込期間 7月2日(月)～31日(火)

※受付時間は平日、午前9時～午後5時

申込方法 車両広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、掲載広告案(写真や原稿など内容がわかるもの)と企業概要(会社案内、パンフレットなど)を添えて、担当課へ直接お申し込みください。

※申込書は、市のホームページから入手できます。

※広告掲載に関する基準など、詳しくはお問い合わせください。



■契約課(内線2332)

住民基本台帳制度が変わります

7月9日から、住民基本台帳制度が次のように変わります。

※いずれも市役所本庁のみで受け付けます。

◇**住民基本台帳カード(住基カード)**は継続して利用できます

これまで、住基カードを所有している人が市外へ転出する場合、住基カードは失効していましたが、改正後は転入先の市区町村窓口で申請すると継続して利用できます。住基カードをお持ちの人で転入の届出の際は、住基カードで手続きしてください。



◇**外国人住民にも住民基本台帳法(住基法)が適用されます**

○外国人住民にも日本人住民と同じように住民票を発行します。外国人と日本人とで構成される世帯も、全員が記載された証明書(住民票の写しなど)が発行できます。

○外国人住民が住所を変更する場合は、住基法の届出義務(転入届、転出届、転居届)と入管法の届出義務(居住地の届出)の手続きを行う必要があります。いずれも、14日以内に届け出てください。また、出国される際も手続きが必要です。

■市民課(内線100)

**環境センターアルバイトを
募集します**

応募資格 18歳以上(高校生は除く)で、体力に自信があり、雇用期間中を全日勤務できる人

申込方法 人事課にある申込受付簿に必要事項を記入のうえ、履歴書(写真貼付)を提出してください。

申込期限 7月13日(金)

受付時間 平日、午前8時30分～午後5時30分

業務内容	ごみ収集業務	
雇用期間	前期:7月23日(月)～8月11日(土)	後期:8月13日(月)～9月1日(土)
勤務時間	月、火、木、金 8:30～17:15 (休憩60分)	水 8:30～12:30 土 8:30～12:15

業務内容	焼却処理施設の業務補助	
雇用期間	7月23日(月)～9月1日(土)	
勤務時間	月、火、木、金 8:30～17:15 (休憩60分)	水 8:30～12:30 土 8:30～12:15

■人事課(内線272)

**情報公開・個人情報保護審査会の
答申がありました**

大村市情報公開個人情報保護審査会は、公文書公開請求拒否決定に対する異議申立てについて審査し、5月11日に市長へ答申しました。審査会は答申のなかで、市長が行なった処分は妥当であると判断しています。

答申の具体的な内容、経過などは、市のホームページに掲載しています。また、担当課でも閲覧できます。

■総務課(内線212)



大村市国民健康保険加入の皆さんへ

◎国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は更新してください

市国保加入の人(70歳以上は住民税非課税世帯の人のみ)で、平成23年8月1日以降に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請した人は7月31日で期限が切れます。今後も認定証が必要な場合は、更新手続きを行なってください。
手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・現在使用中の認定証
- ・印かん
- ・入院期間がわかる領収書など(住民税非課税世帯で長期入院中の人)

◎医療費通知を発送します

受診医療機関や受診月、自己負担額を記載している医療費通知を奇数月の月末頃発送しています。日頃の健康管理や健康づくりにご活用ください。

※確定申告などには使用できません。

■国保けんこう課(内線119)

後期高齢者医療からのお知らせ

◎保険証が更新されます

◎被保険者証(保険証)

8月から保険証が新しくなります。現在お使いの保険証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に郵送しますので、記載内容をご確認ください。なお、更新の手続きは必要ありません。

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、国保けんこう課または、最寄りの住民センターへお返しください。

◎限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口で提示すると、受診時の窓口支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになり、食事代も減額されます。

・対象

住民税非課税世帯に属している人(同一世帯の全員が住民税非課税)

すでに交付を受けている人

認定証の有効期限は、7月31日までです。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証とともに7月中に郵送します。(申請の必要はありません。)

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(申請日から過去1年以内)がある場合は、さら

に食事代が減額されます。(再度申請が必要です。申請日から適用されます。)

※認定証の交付を受ける場合は、国保けんこう課の窓口で申請してください。

・持参品：保険証、印かん

◎保険料が決定されます

◎保険料の決定通知書(兼納入通知書)

平成24年度の保険料を決定し、7月中旬に決定通知書(兼納入通知書)を郵送します。納付の方法は、それぞれ異なりますので、決定通知書の内容をご確認ください。

◎保険料率などの変更

「広報おむら4月号」でお知らせしたとおり、平成24年度は保険料の計算方法が次のように変わりました。

・均等割額 44,600円
・所得割率 8.23%
(賦課限度額 55万円)

◎保険料の軽減

所得が少ない人は、これまでどおり世帯の所得に応じて保険料が軽減されます。

■国保けんこう課(内線112)

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095(816)39300

アライグマが大村市で捕獲されました！

県北部(佐世保市、佐々町、波佐見町、川棚町、松浦市など)を中心にアライグマが生息し、農作物などに被害が発生しています。外来生物であるアライグマは増えやすく、分布拡大や個体数増加、それに伴う被害増加が懸念されています。

大村でも捕獲されています

市でも昨年10月に野岳地区で初めて3頭が捕獲され、今年は黒木地区、中岳地区で5頭が捕獲されました。

見つけた場合は少しでも早く捕獲することが重要です。農作物被害でアライグマが疑われる場合や、見かけたり、死骸を発見した場合は、農業水産課へご連絡ください。

アライグマとは？

暑さ寒さに強く、夜行性の何でも食べる雑食性で、天敵がおらず、年に1回3〜6頭の子どもを産みます。

さまざまな被害が発生します

- ①農産物などの被害
農作物、養鶏、養魚の被害
- ②生活環境の被害
住宅や物置、廃屋へ侵入し糞尿や騒音の被害
寺社など文化財へ住みつき糞尿、爪あとなどによる損傷
人畜共通感染症の危険性(アライグマ回虫や狂犬病などの感染源になる可能性)
- ③生態系の被害
在来動植物の捕食や在来動物との競合
野鳥などの繁殖地の消失(ニホンザリガニサンショウウオ野鳥などの捕食)

アライグマの特徴

アライグマは手先が器用なため、ミカンは皮をむいて食べ、スイカ、メロン、カボチャなどは穴をあけて中身だけをくりぬいて食べます。この特徴的な痕跡がアライグマを見つけたポイントになります。

全体的に灰色の体色で尻尾が長く毛がフサフサで、しま模様があります。
足跡は指と手のひらがつながっており、人間の手足を小さくしたような形で5本の指の跡があり特徴的です。このように指がながった足跡になる動物は他にいません。



▲スイカの食害



▲アライグマの足跡
アライグマの足跡は手足とも指が細長く、爪は小さくしかつきません。

■農業水産課(内線255)



君の夢 はばたけ今 ながさきから 長崎がんばらんば国体2014 長崎がんばらんば大会2014

vol.2

第69回国民体育大会 / 第14回全国障害者スポーツ大会

今回は、長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会のマスコットキャラクター『がんばくん』と『らんばちゃん』をご紹介します。これからいろいろなどところに出かけて行くので、見かけたらどンドン声をかけてください。



がんばくん

長崎県の鳥であり、仲の良い鳥として知られる「オシドリ」がモチーフ。体操着姿で元気いっぱいのスポーツ少年、大会へ向けて張り切る様子を表しています。



らんばちゃん

がんばくんと同じく「オシドリ」がモチーフ。チアリーダー姿で元気いっぱいの少女を表しています。

「はばたけがんばくん」

がんばくんの応援歌『はばたけがんばくん』ができました。曲に合わせて「がんばくん」の可愛らしさ、明るさ、長崎県らしさを取り入れた「振り付け」もできています。覚えやすい踊りになっていますので、地域や学校の運動会などのイベントで踊って、「長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会」をみんなで盛り上げましょう。



応援歌と踊りのVTRは、県のホームページをご覧ください。
<http://www.nagasaki-kokutai2014.jp/kokutai/>

■長崎がんばらんば国体大村市実行委員会事務局(国体推進課内・内線269)

家計のやりくりに困ったら相談を

FP相談

相談を受け付けています

市では、市民の生活改善の手助けをするため、税、金融、年金などの幅広い知識を備えサポートする「ファイナンシャルプランナー」(以下FP)の相談窓口を設置しています。

ファイナンシャルプランナーとは

近年話題になってきた消費者金融からの過払い請求件数は、全国的に減少しています。しかし、銀行からの借り入れや住宅ローンの負債などの借り入れの状況が家計を圧迫しています。

そこでFPは、家計や経営の相談役として、お金の使い方など現状を詳しく伺い、改善に向けてアドバイスします。「どこかに無駄がないか」「より良いお金の使い方はないか」を相談者とともに考えます。

生活の状況を正確に把握することがスタートです

まず、家族の生活状況を聞いたうえで家計を整理します。これは、現在使えるお金がいくらあるのか正確に把握してもらうためです。そこから、「お金の役割分担」を決めます。家計簿を作り、食費、光熱水費、日用雑貨費、被服費、医療費、交際費の6つの袋を作り、家計の予算を組み立てます。もちろん、貯蓄ができるようにある程度は切り詰めたものになります。数か月でお金が少しずつ余るように計画します。家族で温泉や旅行など遊びに行けるような楽しみと目的を持った家計簿作りで生活の改善を図ります。

どのような借金でも見直すことで改善できます

収入に見合っていない返済をしている場合、「借金返済」という目先の問題を優先し、冷静な判断力を失い、借金の返済どころか納税も中途半端になり、どちらも支払えなくなることになりかねません。FPは、このような問題に対する見直し計画の窓口となります。

ファイナンシャルプランナーの相談が改善につながった例

【家計】家族全員の収入、支出を見直し、無駄な支出を抑え、毎月家計簿をつけてもらい借金の返済や納税につながった。

【借入】住宅ローンを見直し、毎月の返済額が下がった分、借金返済、納税につながった。

【過払】詳しい聞き取りから過払い金が見つかり、相談者が弁護士へ手続きを依頼。過払い金を取り戻した。

【年金】「年金定期便」を確認し、受給手続きを指導。年金を受給できるようになった。

解決策を導く相談を無料で行なっています

平成22年12月から、市役所で借金や家計、税金の滞納に関する相談などを無料で行なっています。大村市では特に、30代、40代からの住宅ローンや借金の相談が多く見受けられます。

FPは、市民の皆さんの立場で相談をお受けし、弁護士などとのネットワークを駆使して生活の改善点や対策を練り、解決策を導いていきます。生活改善や事業経営改善のための相談だと思ってお気軽に窓口に来てください。ライフプラン全般を見直し、安定した生活に結びつける方向性を提案します。よりよい生活に向けてともに考えていきましょう。



ファイナンシャルプランナー

まつなが ちよういち
相談員 **松永 長一**

本市をはじめ、平戸市や松浦市など県内外7自治体でも相談員として皆さんの生活相談を行なっています。

まずは相談を!

ファイナンシャルプランナー(FP)相談

事前に電話でご予約ください。

無料

相談窓口
設置日

毎週月曜日
午前10時～午後5時

ところ

地域げんき課
市民110番(消費生活センター)

■市民110番(内線193)

平成23年度に実施した監査の結果を公表します。
 全般的に概ね適正に処理されていると認められましたが、一部に不適正な処理や改善を要する事項が見受けられましたので、その状況を記載します。

市監査委員 黒川義則
 市監査委員 大崎敏明

- 監査結果
- ▼ 措置の内容、状況
- 該当課

◎財務事務監査

実施期間 平成23年9月26日～12月26日

＜補助金＞

- 「戦没者慰霊碑等維持管理補助金交付要綱」を未だに廃止していない▼要綱を廃止した
- 福祉総務課

- 補助金交付の市長の権限を副市長へ委任する手続きが取られておらず、双方代理の回避を適切に処理していない▼副市長へ委任する手続きを行う
- 福祉総務課

- 老人クラブ活動費補助金について申請書に記載誤りや日付漏れなどがある▼修正し事務マニアルを作成した
- 長寿介護課

- 認知症高齢者グループホームスプリングクラス備事業費補助金の提出書類に記載誤りや提出もれがある▼事業者へ修正指導を行い、実施要綱などを遵守し事業実施する
- 長寿介護課

- 幼稚園就園奨励費補助金の実績報告書が期限内に提出されていない▼期限内に提出するように指導した
- 子育て推進課

- 「子育て保育支援事業補助金の実績報告書」に必要な書類を統一していない▼各事業の事務要領に必要な書類を具体的に明示した
- 子育て推進課

＜契約事務＞

- 基本決裁と契約締結を混同し、基本決裁がないものや契約締結同兼支出負担行為決議書の決裁を受けていないものがある
- 見積調書や予定価格調書を適正に作成していないものがある

- 契約書や見積書に日付誤りや日付漏れがある

- 契約保証金免除や随意契約理由の適用条項が未記載のものや誤っているものがある

- 契約書に収入印紙が貼付されていないものや金額を誤っているものがある

- 契約書の条文が実務と整合していないものがある
- 修正を行うとともに今後は財務規則などを遵守し適正に処理する
- 国保けんこう課、長寿介護課、障害福祉課、こども政策課、子育て推進課、こども家庭課、観光振興課、交通政策課、道路課、河川公園課、建築住宅課、水道局

- 使用料等の納付書において、作成時期と納期限設定が財務規則等の規定を遵守しておらず事務が適正でない▼今後納期限の設定は規則を遵守し適正に処理する
- 子育て推進課、こども家庭課、観光振興課、水道局

- 収納簿の消し込みを誤っているものやしていないものがある▼誤りは修正し消し込みを行なった
- 子育て推進課、観光振興課

- 幼稚園保育料や市道占用料などに事後調定のものがある▼次回から適正に処理する
- 子育て推進課、道路課

- 旅行命令(依頼)書、支出負担行為決議書の処理が適正でない▼専決者(部長)の決裁を受け、事務専決規程どおり適正に処理する
- 保護課、建築住宅課

- 総合福祉センター基本協定書に規定している書類の提出期限が遵守されておらず、受け付け、供覧していない▼翌年度事業計画書などについて提出期限の遵守を指導し、受け付け、供覧する
- 福祉総務課

- 統合で消滅した団体の出資証書を会計課に預けたままにしている▼会計課から出資証書の返却を受けた
- 国保けんこう課

- 外出支援サービス利用事業が実施要綱の規定を遵守しておらず適正でない▼要綱を見直し、書類を整理し相手先に周知した
- 長寿介護課

- 研修会の負担金を立替払しているものがある▼旅行命令書の起案時に、負担金の支出

- 負担行為決議書兼支出命令書も同時に起案する
- こども政策課

- 病児保育事業が実施要綱の規定を遵守しておらず適正でない▼各施設へ指導し、要綱などを見直し、事務の適正化や簡素化を図る
- 子育て推進課

- 観光案内板修繕の基本決裁がない▼新たに起案し、次回から適正に処理する
- 観光振興課

- つり銭保管簿の処理が適正でない▼次回から適正に処理する
- 会計課

- 保管有価証券整理簿の整理をしていない▼直ちに整理した
- 会計課

- 行政財産使用許可事務が適正でない▼使用完了届書が未提出の箇所は早急に提出してもらう。また、使用料の超過分は精算を行い、行政財産使用料条例を遵守する
- 水道局

- 下水道敷地等占用許可申請継続の未更新者や未納者への対応が適切でない▼未更新者に更新手続きや占用料の納入を促し、処理経過記録簿を作成し対応するようにする
- 水道局

- 監査結果の報告を議長および市長に提出し、あわせて意見を提出しました。

- 【意見】契約事務についてはこれまで指摘してきたが、依然として改善が見受けられない。改めて、契約所管課をはじめ各課の事務担当職員、指導監督する立場にある管理職の改善に向けた層の取り組みを強く要望したい。(抜粋)

◎財政援助団体等監査

実施期間 1月20日～3月7日

- 社団法人大村市シルバー人材センター(市補助金交付団体、市勤労者センター)の指定管理者：商工振興課(主管課)から報告

- 備品(エアコン)の取替工事の基本決裁に、市との協議経過が記載されていない▼追記した
- 事業報告書に記載の「管理運営状況」に前年度事業が含まれている▼次回から適正に処理する
- 月次の業務完了報告書が決裁されていない▼決裁欄を設け適正に処理する

- 【補助金関係事務】
- 交付申請などに際しては、申請先からの通知

- 文書によることなく改めて同文書で決裁を取るべきである▼同文書で決裁するよう改める
- 補助金関係書類の処理で、決裁や供覧などの表示や受け付けをしていないものがある▼決裁・供覧欄を設け、受け付け漏れがないようにする

- 社会福祉法人大村市社会福祉協議会(市補助金交付団体、市総合福祉センター、市療育センター、市高齢者活動支援施設の指定管理者：福祉総務課(主管課)から報告

- 【指定管理業務】
- 事業計画書を作成していない▼今年度事業計画書から作成しており、今後も適正に処理する
- 業務の実施状況で自己評価の結果を年度末のみ報告しているが、四半期ごとの報告書に記載すべき事項である▼四半期ごとの報告書に記載する

- 事業報告書に記載すべき「使用料の収入実績」の事項がない▼適正に処理する
- 平日夜間や日曜日、土曜日、休日の管理業務をシルバー人材センターに再委託しているが、基本協定書に基づく市の書面での承諾を得ていない▼書面での市の承諾を得る

◎工事監査

実施期間 1月25日～3月16日

- 市道榎橋橋線(榎橋)上部工設置工事 71,568,000円
- コアツ工業(株)長崎営業所
- 池田配水池改修工事 43,920,450円
- (株)平山組
- 水道課
- 玖島雨水幹線布設工事 38,718,750円
- 岡山建設(株)
- 下水道課

- 工事技術調査業務を委託した(株)大阪技術振興協会からの報告書によれば、合理的かつ技術的管理による品質確保について、書類や現場施工状況ともに大きな問題は見られなかったものの、施工計画書や特記仕様書では課題が提起されているので、今後の工事で改善を努められたい。

- 【監査委員事務局(内線345)】

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員・定数 **費**会費・料金・受講料
持持参品 **期**申込・受付期間 **縮**縮切 **講**講師 **手**手続方法 **申**申込先
問問い合わせ **電**電話番号 **FAX**ファクス **メ**メール **URL**URLを表します

国民年金保険料の納付が困難な人へ

■市民課(内線114)

- 内** 7月は、申請免除・若年者納付猶予の更新月です。
保険料免除 経済的理由などで保険料の納付が困難な人は、所得に応じて免除制度(全額・4分の3・半額・4分の1)があります。
 - 若年者納付猶予** 20歳代の人で本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。
 - 期** 平成24年度分(平成24年7月～平成25年6月分)：申請開始・7月2日(月)から平成23年度分(平成23年7月～平成24年6月分)：申請期限・7月31日(火)まで
 - 持** 印かん
- ※事業所を退職した人で、免除を希望する場合は離職を証明できるもの(雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など)をご持参ください。

「海の日」は、ごみの収集を行います

■環境センター ☎543100

- 内** 7月16日(月)は「海の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、午前8時30分までに出してください。
- ※環境センターへの持ち込みはできません。

サマージャンボ2000万サマー宝くじは県内で購入しましょう

■財政課(内線281)

- 内** 県内で販売された宝くじの収益金は、県内の道路や学校、公園の整備などさまざまな事業に使われています。ぜひ県内で購入しましょう。
- 期** 7月9日(月)～27日(金)
- 費** 1枚300円
- 抽選日** 8月7日(火)
- 問** 県財政課 ☎0995(8995)2171

障害基礎年金(無拠出)を受給している人は「現況届」を提出してください

- 内** 日本年金機構から送付される「現況届」を提出してください。提出がない場合、10月分からの年金が支給されません。
 - 期** 7月31日(火)
- ※1月2日以降に転入した人は、前住所地から平成24年度(平成23年分)所得証明書を取り寄せて、一緒に提出してください。

■市民課(内線114)

「桜の絵」のご応募 ありがとうございました

■大村市姉妹都市親善協会(内線241)

内 皆さんの作品は、仙北市角館町の平福記念美術館で展示しました。

夏の交通安全県民運動

スローガン 7月11日(金)～20日(金)
車にも 乗せようマナーと 思いやり

重点目標

- ◎ 高齢者の交通事故防止
- ◎ 飲酒運転の根絶
- ◎ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別広報
脇見ぼんやり運転の防止
夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

■安全対策課(内線214)



「愛の血液助け合い運動」月間

7月は「愛の血液助け合い運動」が展開されます。献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

一人ひとりの温かなご支えと積極的なご参加をお願いします。

■国保けんこう課 (内線152)



お気軽にご相談ください

困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、無料で行なっています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

7月の定例相談

専門家による相談です(無料)

4日(水)	法律相談 事前予約制
5日(木)	人権相談 10:00~15:00
11日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
12日(木)	行政相談 9:30~12:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- 法律相談(10:00~15:00)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎9999

海区漁業調整委員会委員選挙

■選挙管理委員会事務局(内線340)

内 漁民委員の任期満了に伴い、海区漁業調整委員会委員選挙を行います。

日 告示日 7月24日(火)

投票日 8月2日(木)

対 平成23年12月5日に確定した「海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」に登録されている人

所 大村湾東部漁業協同組合事務所、大村市漁業協同組合事務所、松原浦公民館

※入場券は7月25日頃発送します。

※立候補者数が改選数と同数の場合などは投票は行わず、入場券も送付しません。

※入場券記載の投票所でしか投票できません。

期 日前・不在者投票

日 7月25日(水)~8月1日(水)午前8時30分~午後8時

所 市選挙管理委員会



差押不動産・不動産をインターネット
公売します

■収納課(内線126)

内 ヤフー提供の「官公庁オークション」で動産・不動産を公売します。

動産の部

期 7月6日(金)、午後1時~20日(金)、午後11時

日 オークション方法 セリ売り

日 7月27日(金)、午後1時~29日(日)、午後11時

期 不動産の部

期 7月6日(金)、午後1時~20日(金)、11時

日 オークション方法 入札

日 7月27日(金)、午後1時~8月3日(日)、午後1時

7月1日~7日は全国安全週間です

■商工振興課(内線245)

内 職場で、労働災害防止の重要性についての認識を深め、安全活動を着実に実行しましょう。

スローガン「ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害」

日 7月1日(日)~7日(土)

精霊船の小型化にご協力ください

■環境保全課(内線142)

内 精霊船を製作する場合は、次のことが決められています。ご協力をお願いします。

大きさ 全長3m以下(みよし部分含む)

全幅2m以下

高さ3m以下(かついだとき)

※全長が2mを超える場合は、警察署道路使用許可申請書の提出が必要です。

材料 プラスチック系素材はできるだけ使わないでください。

※精霊船に関する詳しい内容は「広報おむら8月号」に掲載します。

池田湖公園での釣りは
禁止です!

池田湖公園内での釣りは、条例で禁止しています。



■河川公園課(内線434)

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料
持 持参品 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先
問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール URL を表します

身体の状態についてのアンケートを配布します

■長寿介護課 ☎27301

65歳以上で、介護認定を受けていない人の身体の状態を確認するためのアンケート調査を行います。

お近くの民生委員が、ご自宅を訪問し、アンケートの配布と回収を行います。
7月上旬

※アンケート調査は3年間実施するため、今年度の配布がない場合もあります。

※アンケート調査の結果を基に、市から健康改善に向けてのご連絡をさせていただく場合があります。

お近くの民生委員または担当課

白色申告者の記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

■諫早税務署 ☎21370

・事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要でない人も含む)

・所得合計額が300万円を超える人
平成26年1月

※保存制度や記帳の内容など詳しくは、国税庁ホームページまたは諫早税務署にお問い合わせください。

市役所玄関の自動交付機を改修します

■市民課(内線101)

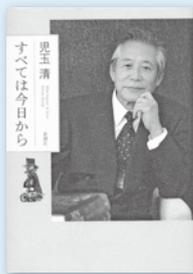
市役所玄関に設置している自動交付機を改修します。期間中は証明書の発行ができませんので、市役所、各出張所の窓口をご利用ください。

7月9日(月)～12日(木)

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書

本をこよなく愛し、面白さを伝えてきた俳優の著者、読書好きのきっかけ、絶対のお勧め本、人生観など、独特の語り口調で書いた書評やエッセイをまとめた遺稿集



すべては今日から
児玉清著 新潮社

動物のほんの一瞬のキュートな場面を写したほのぼのの写真集。くすくすと笑って、ちよっと元気になる短いメッセージとともにお楽しみください。



笑顔のどうぶつ園
松原卓二著 メディアファクトリー

市立図書館 ☎522457 FAX 522514

http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

ハイ!! 市の国際交流員「カイ」です

kai's kaleidoscope
カインの万華鏡 Dirksen Kai Pence



6月号のコラムでは、ほとんど英文で書きました。その和訳(例)は、次のとおりです。

『私が経験した「逆カルチャーショック」の話を書きます。「逆カルチャーショック」とは、長い海外生活から自分の国に帰ったときのカルチャーショックです。私は16歳のとき、1年間和歌山に留学しました。それは私の人生で最大の冒険の1つでした。自分の家に帰ったとき、逆カルチャーショックをたくさん経験しました。

それは決して忘れることができません。1998年7月27日、私は飛行機で関西空港からロサンゼルスに到着しました。飛行機を降りて空港の中を歩いていたとき、まず最初に思ったのは、「なんということだ…皆、鼻が大きい!」でした。それまで私が滞在していた日本では、ほとんどの人の鼻が小さめだったからでしょう。それが、私が帰国して最初に気づいたことでした。人々の鼻のサイズを考えたのは、それが初めてでした。

その後、私は家族とすぐに夕食に出かけました。大好きな大きなステーキとスー

プ、サラダを注文しました。アメリカでは最初にスープが出てきます。ウェーターが私にスープを持ってきたので食べ始めました。家族は私が食べているのを変な目で見ていました。「カイ、何をしてるの?」と母が言いました。日本ではスープ皿を持ち、直接口をつけて食べるのが普通ですが、アメリカでは、食事の際に皿を持つことは失礼にあたります。

私はそのことを完全に忘れていて、日本式でスープを食べていました。

これが私が経験した「逆カルチャーショック」の2つの例です。私がアメリカの文化に戻るのに、約2か月かかりました。』

ところで、私は市内在住の外国人の皆さんが交流できる楽しいイベントをしたいと考えています。国際交流に興味があり、イベントに参加したいという外国人の人は、私に連絡をください!

I want to make fun events for the foreign residents of Omura. If you have an interest in joining cultural exchange activities, please send me a message. Thank you!!

✉kaimangekyou@yahoo.com

豊かな自然と少人数指導の 黒木小学校を見に来ませんか！



- 内** 校区外からも通学を希望する児童を受け入れている黒木小学校の教育活動を公開します。
- 日** 7月26日(木)、午前9時30分～11時40分
※受付 午前9時～
公開授業参観、黒木太鼓見学、学校紹介
- 対** 市内の児童(新1年生含む)とその保護者
- 申** 黒木小学校 ☎557800

■学校教育課(内線374)

黒木小学校 オープンスクール参加者

- 日** 8月5日(日)、午前9時～午後5時
シーハットおむら
- 所** チーム編成・9人制、成人男子・女子の部
※中学生以上の学生は1チーム2人まで
1チーム4,000円
- 費** 7月26日(木)
- 問** 大村市バレーボール協会
☎090(1169)4205(立川)

バレーボールフェスティバル参加者

■スポーツ振興室(内線188)

市営住宅入居者

■シンコー ☎2070000

- 日** 7月10日(火)
入居日 8月1日(水)
- 所** 抽選日 7月19日(木)、午前10時
市民会館
- ※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

なかちく公民館主催講座 「転入奥さま講座」参加者

■中地区公民館 ☎531376

- 内** 市内の施設、名所めぐり、郷土料理などを学びながら仲間の輪を広げます。
- 日** 9月5日～11月21日、第1・3水曜日、全6回
午前9時30分～正午(屋外研修3回は午後3時まで)
- 対** 転入して来られた女性20人
※経過年数は問いません。
- 費** 600円(別途、教材費は実費)
- 手** 7月27日(金)
- 申** 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を記入のうえ、公民館窓口、はがき、ファクスでお申し込みください。
〒856-0814 松並1丁目246-5
中地区公民館



※申し込み多数の場合は抽選します。
※託児を希望する人は、申し込み時にお知らせください。

平成25年成人式の企画・運営 スタッフ

■社会教育課(内線84154)

- 内** 平成25年成人式を心温まる、思い出深い式典にするためにスタッフを募集します。
平成25年1月13日(日)
- 日** 平成25年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
- 対** ・新成人(平成4年4月2日～平成5年4月1日)
・次期成人(平成5年4月2日～平成6年4月1日)
- 定** 各5人
- 手** はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入のうえお申し込みください。
- 申** 〒856-18686(住所不要)社会教育課 ☎3162
- 費** 7月13日(金)

市制施行70周年記念事業 フラワーガーデンコンテスト参加者

- 内** フラワーガーデンコンテストの参加者を募集します。

部門

フラワーガーデン部門
コンテナガーデン部門

- 所** 森園公園

- 日** 10月6日(土)～14日(日)

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

■花のまちおおむら実行委員会事務局
(河川公園課内・内線434)



日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料
持 持参品 期 申込・受付期間 縮 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先
問 問い合わせ 電 電話番号 FAX ファクス メール URL を表します

松原海水浴場監視員

- 日 7月20日(金)～8月12日(日)
- 対 18歳以上(高校生を除く)
※泳ぐことができ、体力に自信があり、夏季に勤務できる人
- 定 若干名
- 内 海水浴場監視業務(午前9時～午後6時)
※救命講習会などの訓練があります
- 申 事前に連絡のうえ、履歴書をご持参ください。(平日のみ)
- 期 7月5日(木)

■大村市漁業協同組合松原支部 ☎⑤8675

市民プール監視員

- 日 7月14日(土)～9月2日(日)
- 対 高校生(学校の許可が必要です)、大学生、成人
※泳ぐことができ、体力に自信があり、夏季に勤務できる人
- 定 約50人
- 内 プール監視業務(基本は8時間勤務)
※救命講習会などの訓練があります
- 申 履歴書に勤務可能な期間を記入のうえ、シーハットをおおむらへお申し込みください。
- 期 7月9日(月)

■シーハットおおむら ☎⑩7209

市制施行70周年記念事業

宝くじスポーツフェア

ドリーム・ベースボール

プロ野球OBがやってくる!!

と き 8月12日(日) 開場:午前9時 試合開始:午後1時30分

ところ 市野球場 **入場無料**

ドリームチーム vs 大村市選抜チーム

○ふれあい野球教室、ドリーム抽選会などイベント盛りだくさん!

■スポーツ振興室(内線187)

活水女子大学大村キャンパス 活水市民大学講座 参加者

日程 / 内容

- ① 7月28日(土) お出かけと健康
- ② 9月1日(土) 健やかに老いる～血管年齢を若く保つためには?～
- ③ 9月15日(土) 母と子の健康教室～効果的な手洗いの実際～

時間:午後2時～3時30分

- 所 活水女子大学大村キャンパス(長崎医療センター内)
- 費 無料
- 手 はがき、ファクス、Eメールに、住所・氏名・連絡先・受講希望日を記入のうえお申し込みください。
- 申 〒856-0835 久原2-1246-3 活水女子大学看護学部
FAX ⑦3007 ① nakashima@kwassui.ac.jp
- 期 ① 7月21日(土) ② 8月25日(土) ③ 9月8日(土)
※校舎横の駐車場を利用し、駐車券を会場受付にお出しください。

■活水女子大学看護学部 ☎⑦3005

歴史観光ボランティアガイド 養成講座 受講生

- 内 市の歴史や魅力を分かりやすく説明し、接客やコミュニケーション能力を持った歴史観光ボランティアガイドを養成します。
- 対 18歳以上の市内在住者でガイドとして活動できる人(高校生除く)
- 日 7月～12月の第3土曜日(12月は第4土曜日)
午前10時～正午(現地研修は終日)
- 定 20人(多数の場合は抽選)
- 費 無料
- 期 7月10日(火)
- 申 問 観光コンベンション協会

☎ ⑤3605

FAX ⑤3652

① kanko@e-oomura.jp



■観光振興課(内線242)

市民プールオープン

こころフレッシュ! からだイキイキ!
水辺のスポーツゾーン!

日 7月14日(土) ▶ 9月2日(日)
10:00~18:00
※休場日 7/23、8/6・20

費 大人600円、小・中学生300円
※スライダー100円(1人5回)

所 森園町

※小学3年生までは保護者同伴。
17時以降は小・中学生全て保護者同伴。
※天候状況で休場する場合があります。



■市民プール ☎5842
■シーハットおおむら ☎7200

松原海水浴場オープン

今年も海水浴のシーズンがやってきます!
自然豊かな大村湾内で海水浴をお楽しみください!

日 7月21日(土) ▶ 8月12日(日)
9:00~18:00

費 無料

所 松原2丁目
(JR松原駅から北へ徒歩5分)

※栈敷、更衣室、シャワー、トイレ、
無料駐車場(約20台)あり

7月21日、午前11時から海開き式!!



■大村市漁業協同組合松原支部 ☎8675

ハートパルまつり 2012 6月29日(金) ▶ 7月1日(日)

「男女共同参画週間」にちなんでハートパルまつりを開催します!
女性と男性が、職場・学校・地域・家庭で、喜びも責任も分かち合いそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

男女共同参画推進センター
ハートパル (総合福祉センター3階)
Heartpal Festival

スケジュール

♥29日(金)

10:00~12:00 ◎ ゴキブリ団子をつくろう
〃 ◎ 新聞紙ちぎり絵※材料費100円
13:30~15:00 ◎ チェアエクササイズ
〃 ◎ 笑いヨガ※要申込



♥30日(土)

10:00~12:00 ◎ パソコン講座「暑中見舞い」※要申込
〃 ◎ マイバッグ作り講習※材料費100円
〃 ◎ バルーンアート
10:30~12:00 ◎ フラダンス
11:00~12:00 ◎ おやつ試食・レシピ配布
(食生活改善)
11:30~12:00 ◎ ミニ手話講座
13:00~15:00 ◎ 着付け(ゆかた・帯結び)
13:30~15:00 ◎ 津軽三味線演奏ほか
14:00~16:00 ◎ セミナー&健康相談



♥1日(日)

10:00~12:00 ◎ ビデオ上映「いのちおくりもの」
〃 「いのちを守る勇気 マザーテレサ」
〃 ◎ 「ストップ! いじめ」講座
11:00~12:00 ◎ おやつ試食・レシピ配布(食生活改善)
13:00~13:30 ◎ 民謡発表

講演会

日 7月1日(日) 13:30~15:00
所 多目的室
講 内村 公義 氏
内 イクメン考「男が育てる 男を育てる」

期間中、参加協力団体のパネル展を開催します!
[多目的室 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで]

■男女共同参画推進センター ☎8715

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料
持 持参品 期 申込・受付期間 切 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先
問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URL を表します

第38回

市民大清掃

8月5日(日) 午前7時30分～8時30分

- 所 中央会場 集合場所
■大村公園 — シーハットおおむら
■大上戸川 — 福祉センター前

内 地域の公園広場、公民館、道路周辺のごみなどの回収、草刈りなど

危険な場所(交通量の多い道路、線路、踏切沿い、崖など)での実施は避けてください。
有害動植物(マムシ、ハチ、ハゼの木など)には十分注意してください。



■環境保全課(内線143)

※各町内会では、それぞれ決めた日時に実施します。

市民公開講座

「Love&Safetyおおむら」

子どもの死亡原因の1位である「不慮の事故」から子どもを救うために活動する「Love&Safetyおおむら」の活動報告を行います。

- 日 7月1日(日)、午後1時～4時
所 市コミセン
定 150人
対 子どもを持つ親、子どもの事故防止に関心のある人など
内 ①実践報告「市内の子どもの事故の現状」
②パネルディスカッション
「市内の子どもの事故の対策を皆で考えよう！」

■こども家庭課 ☎9100

社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会

- 日 7月14日(土)、午後1時～4時
所 さくらホール
内 大村・東彼杵の中学・高校生が熱弁を競います。

■安全対策課(内線214)

おはなしのつどい

- 日 7月7日(土)、午後2時～3時
所 中地区公民館
内 人形劇、影絵、ペープサートなど
※入場無料、誰でも自由にご参加ください。

■中地区公民館 ☎1376

7月 まちかど市民ギャラリー

- 日 3～9 写真(自由写団大村)
10～16 陶器(綿島康浩)
17～23 写真(春・夏)(永池知子)
24～30 西大村中学校美術部作品展
🌐 <http://www.octp-net.ne.jp/~mckd3282/>
※ホームページを開設しました。

■まちかど市民ギャラリー ☎1216

百歳の誕生日 おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、入所先の施設でご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



柴田 テル子さん
(明治45年6月6日生まれ)



竹下 辰市さん
(明治45年5月18日生まれ)

子ども科学館へ行こう!

7月 子ども映画会 10:30～11:30
・毎週日曜日・第1・3土曜日

日	内
7日(土)	木工教室 13:30～16:00 対 4年生以上 先着順:10人
8日(日)	マジックバルーン教室 14:00～16:00
14日(土)	プラネタリウム教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00
15日(日)	折り紙教室 〃
21日(土)	竹細工教室 〃 対 4年生以上
28日(土)	科学工作教室 14:00～16:00

■社会教育課(内線9154)

◎労働安全衛生法に基づく各種免許試験

- 日 9月22日(土)
- 所 長崎大学経済学部
- 内 第1・2種衛生管理者、ガス溶接作業主任者、潜水士、1・2級ボイラー技士、クレーン・デリック運転士、移動式クレーン運転士、林業架線作業主任者、発破技士
- 期 7月23日(月)～8月9日(木)
- ★九州安全衛生技術センター ☎0942(43)3381

◎国家公務員一般職・税務職員採用試験

- 対 一般職(高卒者)および税務職員
- 4月1日に高校を卒業した日の翌日から起算して2年(税務職員は3年)を経過していない人および平成25年3月までに高校卒業見込みの人
- 一般職(社会人試験)
- 昭和47年4月2日以降に生まれた人
- 期 インターネット:7月5日(木)まで
郵送および持参:7月2日(月)～10日(火)
- 日 9月9日(日)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ★人事院九州事務局 ☎092(431)7733

◎ジュニアゴルフ体験教室

- 日 8月19日(日)、午前9時～正午
※受付午前8時30～
- 所 サングルフガーデン(荒瀬町)
- 対 小学5年生～中学3年生
- 定 30人(先着順) 費 無料
- 申 保護者が電話
- ★サングルフガーデン ☎551155

◎がんサロン「語らん場」

- 内 がん患者やそのご家族のおしゃべり会
- 日 毎月第1～4火曜日、午前10時～午後2時
- 所 長崎医療センター
- 費 無料・予約不要
- ★長崎医療センター ☎23121

◎労働保険料の納付は口座振替が便利です

- 内 労働保険料や一般拠出金は口座振替で納付できます。一度手続きすると、翌年度以降も継続され、手数料もかかりません。
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ★長崎労働局 ☎095(801)0025

◎合気道会員募集

- 日 毎週火・金曜日、午後7時～8時30分
- 所 市武道館
- 対 小学生以上
- ★長崎合気道会 ☎2133(獅子島)

◎第3回海遊び伝習塾～海のレジャー体験～

- 内 クルザーなどによる空港一周クルージング、大型ヨットの操帆・操船体験、シーカヤック体験、ペーロン船体験、水上オートバイ体験など
- 日 7月22日(日)、午前10時 ※雨天・強風時中止
- 所 馬場先ボートパーク(杭出津1丁目)
- 対 小・中学生と保護者のペア
- 費 無料(別途、レジャー保険1人300円)
- 申 3日前までに電話(先着順)
※濡れてもいい動きやすい服装で来場ください。
- ★NPO法人大村市馬場先ボートパーク自主管理会 ☎262411(谷村)

◎放送大学10月生募集

- 内 テレビなどの放送を利用して授業を行う放送大学の学生を募集します。心理学、福祉、経済など幅広い分野を学べます。
- 日 8月31日(金)
- ★放送大学長崎学習センター ☎095(813)1317

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

西大村中学校へ▶渡辺俊子(グランドピアノ)
市立図書館へ▶大村東ロータリークラブ(一般図書)

あんしんハウスとみのはらへ▶西田智治 富の原オムズホームへ▶森本ハギヨ▶民修会社中 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶中村寿美子▶囲碁・将棋倶楽部 松原のさとへ▶山田庚平 うぐいすの丘へ▶平川美雪▶徳田節子▶中山教子 箕望荘へ▶米崎光子 光と緑の園へ▶グロブ鳥栖インター店▶本経寺▶たらみ▶中地区お話し会 慈恵荘へ▶川口学▶原生花店▶久富雅美▶太田一夫▶山中秋代(あじさい会)▶山口すみ子▶辻みち子▶赤木信雄▶下川宜義▶尺八同好会▶藤間千嘉輔(華の会)▶平田輝子 泉の里へ▶原憲治▶神近健▶高崎節子▶北坂幸子▶野田和宏▶大和正実▶岩永良平▶神谷妙子▶安藤文子▶岩永宏▶宮崎鮮魚店▶日本モーターボート選手会長崎県支部▶鈴田地区第一親老会▶日舞秀栄会藤間勘巳満社中▶松原福寿会▶華の会▶平本歌謡塾ファミリーグループ▶寿泉会▶カラオケ愛好会▶平野重郎▶藤間勘巳満▶田中茂夫 鈴田の里学園へ▶小林レイ子▶野口繁▶吉永一徳▶水野誠輝▶大口初枝▶大杉勇治 大村子供の家へ▶赤水清春▶福岡泰子▶たらみ▶いしむら大村店▶ルミカ▶はらだまんじゅう原田泰弘▶本経寺▶お話し会

ふるさとづくり寄附(敬称略)

大村ミュージックアカデミーから福祉の充実のためにご寄付いただきました。(5/11)



渡辺俊子氏から図書購入費をご寄付いただきました。(5/25)



新月会から小学校の図書購入費をご寄付いただきました。(6/8)



九州ガス(株)から小・中学校の楽器などの購入費をご寄付いただきました。(6/8)



(有)野口から市道整備費をご寄付いただきました。(6/8)



夏休みワクワク情報



★リバーウォッチング

ひんやりとした川を楽しみながら、そこに住む生き物や川の水質を調べます。

とき・ところ

- ① 鈴田川(運動広場横) 7月30日(月)
 - ② 大上戸川(水田橋下) 7月31日(火)
 - ③ 郡川(榎茶屋河川公園) 8月1日(水)
- ※いずれも午前9時30分～11時30分

申込方法

小学生5人1組でチームを作り、担当課、住民センターで配布の申込用紙に必要事項を記入

定員 ①120人 ②90人 ③90人
※先着順

申込期限 7月6日(金)

■環境保全課(内線142)

★大村湾ウォッチング

海辺に住む生き物を探して、楽しみながら大村湾の環境を考えます。

とき 7月26日(木)

午前9時30分～11時30分

ところ 寺島沿岸(久原1丁目)

申込方法 小学生5人1組でチームを作り、担当課、住民センターで配布の申込用紙に必要事項を記入

定員 150人 ※先着順

申込期限 7月6日(金)

★ロボット工作教室

内容・対象・定員	とき
① サッカーロボ 小学4年生、24人	7月29日(日) 午前10時～正午
② ロボドッグ 小学5・6年生、24人	7月29日(日) 午後1時30分～3時30分



■環境保全課(内線142)

ところ 子ども科学館

申込方法 往復はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・

学校名・学年・電話番号を記入

申込先 〒856-8686(住所不要) 社会教育課

申込期限 7月13日(金)

※費用は無料、申込多数の場合は抽選

■社会教育課(内線⑧154)

★夏休み子どもワクワク

工作ひろば

とき 8月4日(土)、午前10時～正午

ところ 市コミセン

対象 小学生

申込方法 はがき、ファクスに希望する講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・性別・電話番号を記入

※はがき1枚に1講座。申込多数の場合は抽選

申込先 〒856-0836

幸町25-33

申込期限 7月20日(金)

■市コミセン ☎⑤43161

FAX⑤43162

教室名	定員	材料費
電気工作	20人	1,300円
クッキング	〃	500円
おりがみ	30人	300円
押し花	20人	〃
和紙ちぎり絵	〃	200円
押し花万華鏡づくり	〃	650円
手芸	〃	500円



★市立史料館企画展

そこにきヒストリー 2き

とき 7月21日(土)～9月16日(日)

午前10時～午後6時

ところ 市立史料館 ※入場無料

休館日 月曜日、8月16日(木)

■文化振興課(内線369)

☆期間中のイベント☆

◎体験講座「史料館で遊ぼう！」

～勾玉づくり・巻物づくり～

とき 7月26日(木)、8月11日(土)

※いずれも午前10時～正午

対象 小学校高学年～中学生



◎親子バスツアー

とき 8月19日(日)、午前9時～正午

対象 小・中学生とその保護者

いずれも参加無料。事前に申し込みが必要です。

定員 各20人 ※先着順

申し込み 文化振興課(内線369)

市立史料館 ☎⑤1979

楽しもう!
おおむらのなつ!!





健康づくり

がんばる



70歳のスポーツマン

若い頃ラグビー選手として活躍していた川崎さんは、70歳になった今でも大会に出場する程のラグビーマンです。愛するラグビーを生涯続けるための体力づくりとしてさまざまな運動を楽しみながら、健康管理にもつなげています。

川崎さんは、週2回のペースで屋内プールに通っています。水中トレーニングは、陸上トレーニングに比べ膝や腰に負担が少なく、無理のない体力づくりに励むことができるそうです。狭く限られた空間だからこそ生まれる「人とのつながり」にも水中運動の魅力を感じ、10年間続けています。

また、もう一つの体力づくりとして取り組んでいるのが趣味でもあるサイクリングです。行き先を決めず思うがままにマイマウンテンバイクを走らせ、その時感じる風や風景を楽しんでいます。若い頃は太田湾や九州一周をした経験もあるのだと笑顔で教えてくださいました。

何事にも一生懸命

川崎さんのモットーは何事にも一生懸命な姿勢です。これは何にでも共通する基本だといいます。

そんな川崎さんに健康の秘訣を尋ねると「まずは体を動かすことの楽しさを知ってほしい。無理なく自分に合ったライフスタイルの確立を目指し、自身の健康管理に努めてほしいですね。また、積極的に外へ出向き、たくさん人と接する機会を多く持つことも楽しみの一つです。」と話されました。



よしかつ
川崎 義勝さん



水中運動に励む
川崎さん

みんなの健康

食物アレルギーについて

食物アレルギーとは、食べ物を摂取したときに自らの免疫を通して体に不利益な反応が起きることです。

具体的には、呼吸困難や血圧の低下、意識が遠のくなど、全身に起こるものから、じんましんや湿疹の悪化など、多彩にあります。

乳幼児期に食物アレルギーの原因となる食べ物は卵・牛乳・大豆に多くみられますが、食生活の変化に伴い、アレルギーのもととなる食べ物の順位は変化しています。

例えば、イクラは以前アレルギーの原因としてあまり認知されていませんでしたが、最近増加している一つと言われています。

また、社会問題になった例として、茶のしずく石けんを使用し、小麦アレルギー

ギーになり、小麦製品が摂取できなくなった人もいます。

病院での診断は、聞き取り(問診)と検査を行います。アレルギーの症状がみられないお子さんは離乳食を始める前でも検査の必要はありません。過去に症状がない人で検査を行うのは意味がなく、それは火事が起きていないのに出火原因を捜すようなものです。

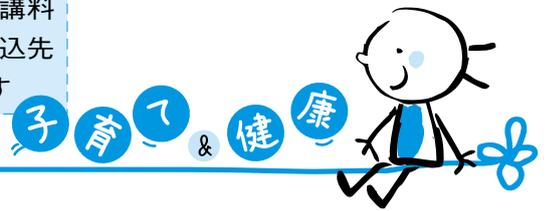
最後に治療についてです。まずはアレルギーのもとになる食べ物を除くことが基本です。ただし、安易な除去は、栄養不足になる危険があるので、医師と相談して決めましょう。食べ物を除く段階の例として、卵であれば「卵料理やマヨネーズなら症状がでるが、クッキーなどのお菓子程度なら問題ない。」など、個人差があるので各々の段階に合わせて除くことが必要です。

卵や牛乳などの乳製品によるアレルギーは、1歳を過ぎると症状がほとんど軽くなります。漫然とした除去を続けることがないよう注意しましょう。

食物アレルギーの多くは、子どもの成長とともに自然と治っていきます。特別なことはせず、子どもの成長にあった食べ物の除去を行うことが大切です。



ありやま小児科
ふかほり かずなり
深堀 一成 院長



熱中症が発生しやすい季節になりました

熱中症とはその名のとおり、熱が体の中にたまっている状態をいい、このような状態になると失神やけいれんを起こしたり、最悪死に至ることもあります。高温多湿となる7月～9月は特に注意が必要です。また、過度な節電は熱中症発症の危険性があるため注意しましょう。

☀️ どんなときになりやすい？

- ① 前日より急に温度が上がったとき
- ② 湿度が高く、気温が高い日
- ③ クーラーが効いた部屋から急に外に出て作業をしたとき

☀️ 熱中症になったら…

涼しい場所に移動させ、衣服を緩める。身体を冷まし、塩分を含んだ水分を補給させる。※意識がない場合は救急車を呼びましょう。



☀️ 予防策は？

- ① こまめな水分・塩分補給
※スポーツドリンクなど塩分と糖분을配合した飲み物が効果的
- ② 十分な睡眠と作業間の休憩
- ③ 熱中症になりにくい室内環境
・扇風機やエアコンを適度に使用する
・遮光カーテンやすだれ、打ち水なども効果的
- ④ 日傘や帽子の着用、黒系を避けた風通しのよい服装

■国保けんこう課(内線141)

7月23日～29日は「肝臓週間」です

国内で肝硬変・肝臓がんなどの肝臓病で死亡する人は、年間4～5万人と推定され、その7割以上が肝炎ウイルスに感染していることが原因です。

肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理と治療で悪化を予防することができます。

肝炎ウイルス検査を受けて感染の有無を調べることが大切です。

○肝炎ウイルス検査

市が実施するB型・C型肝炎ウイルス検査は、特定健診・後期高齢者健診と合わせて受診できます。

自己負担金 集団健診……………300円
指定医療機関……………500円

■国保けんこう課(内線146)

暮らしとこころの無料相談会

日 7月10日(火) ※年内は奇数月の第2火曜日
午後1時30分～4時30分

所 ハローワーク大村

- 内 弁護士、司法書士、臨床心理士などによる相談
○借金、多重債務の法律相談
○メンタルヘルスの相談

■県央保健所 ☎②3306

内科系救急医療が一部再開します

月・水・金・土曜日の午後5時15分～7時まで対応できるようになりました。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
0:00	救急医療休診			休診	休診		
8:30	従来どおりの救急体制						
17:15	再開	再開	再開	休診			
19:00	19:00～22:00(毎日)			内科系夜間初期診療			
24:00							

■市民病院 ☎②2161



大村
楽食レシピ
vol. 13

夏野菜のトマトとヨーグルトの風味が効いた、子どもにもおいしいデザートです。

Menu トマトのスムージー



材料(500cc分)

- ・ミニトマト……………1パック
- ・プレーンヨーグルト…1カップ
- ・はちみつ……………大さじ2
- ・レモン汁……………小さじ2
- ・牛乳……………1/2カップ

****作り方****

- ① ミニトマトはヘタをとり、凍らせておく。
- ② すべての材料を数回に分けてミキサーにかける。
- ③ グラスに注いだらできあがり。

「おすすめレシピ」をお持ちの人は、国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

「大村楽食レシピ」募集中!



1歳児の
親子ヨガ



日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>レディースクリニックげまつ [産婦人科] 古町1丁目 ☎@9200</p> <p>山下外科医院 [外科・消化器科] 西三城町 ☎@7122</p> <p>本川歯科医院 松並2丁目 ☎@1682</p>	<p>2</p> <p>子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p>	<p>3</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>4</p> <p>はじめての 離乳食教室</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン ☎@0922</p> <p>プレ幼稚園 ■大村 ☎@2549</p>	<p>5</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>6</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎@5056 竹松住民センター ■にここ子育てサロン ☎@0922</p>	<p>7</p> <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 「帯状疱疹について」 ■市民病院 ☎@2161</p>
<p>8</p> <p>たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎@0320</p> <p>平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎@4422</p> <p>祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎@7177</p>	<p>9</p> <p>2歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>給食試食会(幼児食) 10:00~12:00 なつみかん(中央保育所)</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p>	<p>10</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>11</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン ☎@0922</p> <p>おはなしの会</p> <p>乳幼児すくすく 健康相談</p> <p>プレ幼稚園 ■西大村 ☎@4502</p>	<p>12</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいランド ☎@5388</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p> <p>プレ幼稚園 ■福重 ☎@8741</p>		<p>14</p>
<p>15</p> <p>中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎@0083</p> <p>伊崎脳神経外科内科 [脳神経外科・内科] 東本町 ☎@4230</p> <p>まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎@3988</p>	<p>16</p> <p>さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎@2288</p> <p>わたなへ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎@2003</p> <p>いしざか歯科医院 松並1丁目 ☎@4130</p>	<p>17</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p> <p>プレ幼稚園 ■松原 ☎@8721</p>	<p>18</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>マタニティー& ベビーのお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>プレ幼稚園 ■放虎原 ☎@3564 認知症の相談(わらべ会) 受付13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎@7301</p>	<p>19</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>給食試食会(離乳食) 10:00~12:00 なつみかん(中央保育所)</p> <p>出前子育てつどい 池田公民館 ■ライオンキッズ ☎@5056</p> <p>献血車巡回 13:00~16:00 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	<p>20</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン ☎@0922 木場公民館 ■ひまわりキッズ ☎@9420</p>	<p>21</p> <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎@7306</p>
<p>22</p> <p>ともなが内科クリニック [内科・呼吸器科] 杭出津2丁目 ☎@5000</p> <p>本田皮膚科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎@6830</p> <p>なりすえ歯科医院 池田1丁目 ☎@8080</p>	<p>23</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	<p>24</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>25</p> <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン ☎@0922</p> <p>プレ幼稚園 ■鈴田 ☎@1551</p>	<p>26</p> <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	<p>27</p> <p>出前子育てつどい 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン ☎@0922 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎@5056</p>	<p>28</p>
<p>29</p> <p>むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎@4501</p> <p>神田クリニック [外科・内科] 木場1丁目 ☎@5648</p> <p>坂口歯科医院 古賀島町 ☎@0477</p>	<p>30</p> 	<p>31</p> <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	<p>子育てつどい 申込開始日:7月2日(月) ※(申)は申し込みが必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしの会...11:00~ ところ:図書館 ●2歳児・3歳以上児のお部屋(申)・・・[親子ヨガ]先着10組 ●給食試食会(申)・・・1人200円、定員5組 ■中央保育所 ☎@2421 ●マタニティー&ベビーのお部屋 ...対象:0歳児と保護者、妊娠中の人 ■こども政策課 ☎@9100 	<p>市立幼稚園開放 各園へお申し込みください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●プレ幼稚園 10:00~12:00 園庭と遊戯室を開放します。親子でお楽しみください。 対象:3~5歳児 ■こども政策課 ☎@9100 <p>日本脳炎のワクチンは受けましたか? 日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害などを残すことがあります。未接種の場合はかかりつけ医と相談し接種しましょう。</p>		

休日在宅当番医
診療時間:9:00~18:00
※歯科は正午まで
※変更になる場合があります。
ご確認のうえお越しください。

大村市内科系夜間初期診療
内科一般(かぜ、発熱など)の夜間
初期診療を行なっています。
●診療時間...19:00~22:00(毎日)
●ところ...市民病院救急外来

ふれあいリハビリサロン
14:00~16:00 こどもセンター
対象:40歳以上の人
※初回は電話でお申し込みください。
■国保けんこう課(内線141)

出前子育てつどい
10:00~
各支援センターに直接お申し込み
ください。
申込開始日:7月2日(月)

健康診査
受付:13:00~13:20
こどもセンター

- 1歳6か月児健康診査
対象児:平成22年12月生まれ
(2歳未満まで受診可能)
- 3歳児健康診査
対象児:平成21年1月生まれ
(4歳未満まで受診可能)
■こども家庭課 ☎@9100



育児相談

[こどもセンター]

- ことばと心の相談室・親子愛あい広場(予約が必要です)
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
- [郡コミセン]
- はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00
離乳食の相談 ※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
- 乳幼児すくすく健康相談 受付時間:13:30~15:00
計測、育児・栄養・歯科・心理相談
※予約不要、母子健康手帳をご持参ください。
■こども家庭課 ☎@9100

※本紙で使用しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。



大村市制施行70周年記念音楽祭事業

市民役者50人がOMURA室内合奏団の演奏でおくる、壮大な歴史ドラマ。

好評発売中!!

天正遣欧使節ミュージカル 光る海

日本と西洋を結びつけた、天正遣欧使節の栄光と悲劇を描く感動のミュージカル。

とき 8月11日(土) ①午後2時開演 ②午後7時開演
8月12日(日) 午後1時開演

ところ さくらホール

前売 大人 2,000円、小・中・高生 1,000円、親子 2,500円
当日券は各500円増し

※未就学児童の入場はご遠慮ください。無料託児をご予約ください。(乳児除く)

■シーハットおおむら ☎07207



第31回

竹松ゆかたまつり

とき 7月21日(土) 午後4時~ ※雨天の場合22日(日)に順延

ところ 竹松駅通り特設会場

内容 キャラクターショー、よさこいダンスフェスタ、仮装コンテスト、ちびリンピック、ゆかた着コンテストなど

■竹松ゆかたまつり実行委員会 ☎090(4473)3715(川端)



★ゆかた着コンテスト開催!
当日受け付けます。
(多数の場合は抽選)

広報おおむら 2012年7月号 No.1395

URL <http://www.city.omuranagasaki.jp/>
Eメール kouhou@city.omura.lg.jp

毎月1回発行 ■発行:大村市 ■編集:大村市秘書広報課
〒856-8686 長崎県大村市牧島1丁目25番地 ☎0957③4111(代)
市民の声フタクズ: ☎0957⑨0300