

# 広報 おおむら



2012

No.1392

## 育ったふるさとに感謝を込めて

松原小学校6年生の児童が、かつて長崎街道沿いにあった松並木を復元しようと卒業記念植樹を行いました。「NPO法人長崎街道松並復元会」の呼びかけで行われたもので、卒業する児童の皆さんは、生まれ育った松原に対する思いを書き込んだ木札を立て、松の苗木を植樹しました。

(2月25日、松原2丁目国道34号餅の浜)



大村市マスコットキャラクター  
おおむらんちゃん



### 特集 日本でもっとも住みたくなるまちを目指して…6～9ページ

- 平成24年度施政方針…2～5ページ
- 市制施行70周年記念式典を開催します…10ページ
- 市政のできごと、市長コラム…11ページ
- NHKのど自慢を開催しました…12ページ
- カメラスポット…13ページ
- 市の機構・配置が変わります…14ページ
- 路線バスの運行が一部変更されます…15ページ
- 行政らしんばん…16～17ページ
- 町内会に加入しましょう、市民課からのお知らせ…18ページ
- 犬の狂犬病予防集合注射…19ページ
- 情報ひろば…20～27ページ
- 公民館講座の受講者募集…28～29ページ
- がんばります！まちのものづくり企業…30ページ
- チャレンジデー2012、おおむら楽食レシピ…31ページ
- 予防接種を受けましょう…32～33ページ
- 子育て健康…34～35ページ
- 日本長〜い大村角寿司に挑戦!!、花のまちおおむら…36ページ

未来へつなげる!!



市制施行70周年記念事業  
平成24年1月～12月

平成  
24  
年度

# 施政方針

(要旨)

日本でもっとも  
住みたくなるまち

福祉のまち

日本一を目指して



## 市民が主役



大村市長  
松本 崇

## 対話の市政

昨年発生した東日本大震災を教訓に、地域コミュニティのあり方や防災体制の抜本的な見直しを行い、市民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指すとともに、経済対策をはじめとした実効性の高い施策を展開してまいります。

本市は、2月11日に市制施行70周年を迎えました。4月27日に開催する記念式典をはじめとして「食の祭典」、「心に残る講演会」、「70周年記念音楽祭」など、さまざまな記念事業を行います。この70周年という節目の年を、多くの市民の皆さまと共に祝い、さらなる発展へ踏み出す飛躍の年にしてまいりたいと考えて

おりますので、皆さまのご協力・ご参加をお願いいたします。

今後、東日本大震災からの復興や、社会保障制度と税の一体改革など、国の政策が地方財政へ大きく影響することも予測されます。引き続き行財政改革に積極的に取り組むとともに、魅力ある地域資源を活かし、特色あるまちづくりを行なってまいります。

これからも、「市民が主役」、「対話の市政」を基本に「日本でもっとも住みたくなるまち」、そして「福祉のまち日本」を目指し全力を尽くしてまいります。





上駅通り地区第一種市街地再開発イメージ図

# 重点的に取り組む施策

## 行政改革の推進と財政の健全化

- ・「第五次行政改革」への積極的取り組み
- ・最終年度となる「第三次財政健全化計画」の着実な実施と「選択と集中」による予算配分の重点化・効率化と積極的な歳入確保への取り組み

## 安全で安心して暮らせるまちづくり

- ・「危機管理室」の設置
- ・地域防災計画の早期見直し
- ・自主防災組織の結成促進
- ・防災行政同報系無線の整備

## 中心市街地の活性化

- ・「上駅通り地区第一種市街地再開発事業」への支援
- ・市営駅前アパートの解体および駐車場整備
- ・（仮称）大村市民交流プラザ」および「（仮称）本町アパート」の着工

## 子育て支援の充実

- ・「大村市子ども子育て応援プラン」に基づく保育サービスの拡充
- ・市立幼稚園と保育所における幼保一体化の取り組み

## 産業の振興と雇用の確保

- ・農業経営の安定化と農作業の省力化への助成
- ・漁場保全活動の支援および資源管理型漁業の推進
- ・特産品の市民愛用推進
- ・「フレッシュワーク大村」の移転・拡充
- ・新たな工業団地の候補地選定および造成への取り組み
- ・九州電力大村発電所跡地への大規模太陽光発電所の建設への協力

## 将来を担う人材の育成

- ・小・中学校図書データベースシステムの本格的運用開始および小学校2校への学校司書配置による児童生徒の読書活動の推進と学習支援
- ・不登校対策への取り組み

## モーターボート競走事業の経営安定化

- ・全国初開催のG I レース」第1回賞金女王決定戦」の開催





# 主な新規事業

## 防災行政無線の整備事業

- ・ 災害情報、避難勧告などを市民に一斉に伝達する同報系無線の整備

## 防犯灯および街路灯のLED化推進事業

- ・ 地球温暖化防止促進およびコスト低減、環境問題への意識向上のため、防犯灯・街路灯をLED化

## 電動アシスト自転車の購入補助事業

- ・ 高齢者を対象とした電動アシスト自転車購入費用の一部補助

## 市立こども園の整備推進事業

- ・ 市立放虎原幼稚園と中央保育所の施設や機能を統合した(仮称)市立中央こども園の整備推進

## 不妊症支援対策事業(こうのとりプロジェクト)

- ・ 不妊に関する相談や特定不妊治療費用の一部助成

## 耕作放棄地の解消事業

- ・ 耕作放棄地へ景観作物の作付けなどを行い、優良農地を維持

## 特産品の愛用推進事業

- ・ 市内特産品の掘り起こしや魅力ある「ふるさとギフトセット」の開発

## 一般廃棄物最終処分場の建設事業

- ・ 新たな最終処分場建設の基本計画の策定

## (仮称)木場スマートインターチェンジの整備事業

- ・ 九州横断自動車道木場パーキングへスマートインターチェンジを整備

## 住宅リフォームの緊急支援事業

- ・ 市内事業者が施工する住宅の改修工事に係る費用の一部助成

## 公営住宅等整備事業(仮称)黒木住宅

- ・ 黒木地区の活性化を図るため市営住宅を整備

## 高校生の語学研修事業

- ・ 市内の高校生を対象とした英語圏への短期研修の実施



特集

# 日本でもっとも住みたくなる大村<sup>まち</sup>を目指して

## 人を引きつける魅力がここにある

日本でもっとも住みたくなる街づくりを目指す大村市。  
市外から移り住み、大村の魅力を満喫しながら新しい風  
を吹き込みつつ、いきいき暮らす人たちにお話しをうかが  
いました。  
そこには、永年住み続けている「大村の人」が気づいてい  
ない新たな発見がありました。

### 本物の自然、厳しいが それ以上に 美しく、優しい



「風の家」

多良山系の麓<sup>ふもと</sup>(東大村1丁目)に、長与町から移り住んで11年目を迎えました。30年間勤めた会社を辞め、お金には代えられないものを求めました。田舎暮らしの傍ら、自分や社会のために「何か」ができればとの強い思いでした。

好きで、たまたま出会った諫早湾の干潟に興味を持ったのが、人生を一変するこ  
とに。さまざまな人との出会いでこれま  
での価値観が大きく変わり、社会の問題  
点を根本から観ることになりました。  
3人の子どもが巣立ったのを契機に、  
妻との新しい人生に希望を託し、田舎暮  
らしで生きていく決心をしました。



山崎寛さん、幸子さん  
長与町から移り住んで11年目

自然の厳しさを知らなかった私たち

まずは場所探し。自然と共生しながらの暮らしが最優先です。大村市内で畑作業ができる広い土地が確保できる場所を見て回りました。この場所にたどり着いたときは、まさに「一目惚れ」でした。畑も確保でき、豊かな自然に囲まれ、大村湾から遠くは雲仙までが一望できます。

家が完成するまでの2年間は、テントを張ってキャンプをしたり、畑を耕したりの日々でした。本当の自然を知らなかった私たちは、多くの試練を受けました。家の名前を「風の家」とつけたとおり、台風が通る度に、畑や温室の屋根や壁が吹き飛ばされてくじけそうでした。自然の美しさと厳しさが背中合わせのこの場所に根を下ろして、初めて私たちは本物の自然を知ったように思います。受け入れてしまえば何とかなることかと今更ながら思いますが、最初の2〜3年は戸惑いの連続でした。

ぼちぼち農園、畑の学校



2004年春から始めた有機無農薬の野菜づくり「ぼちぼち農園畑の学校」は、これまでに6期生約70数人が巣立っていきましました。参加者との絆を大切に、野菜を作ることで「畑から命の循環を体験したい」という思いを形にしたのが畑の学校です。

「土」と触れ合うと普段気がつかないことに気づかせてもらえます。さまざまな体験を通して1年後には別人のような表情になります。大地の力は偉大です。多くの人が抱えるストレスや不安を喜びに変えてくれます。

四季を通して25種類程度の野菜を作ります。種をまき、双葉に目を細め、雨や風、草や虫と格闘する野菜たちを見守る時間は、まるで子育てそのものです。もっとも

もっと私たちの社会や食の問題、環境問題を身近に考える人たちが増えて欲しいと願ってやみません。我家で食べる野菜は全部作ります。自分で作れない物はできるだけ食べないようになっています。季節のビタミン愛たっぷり甘くて安心の元氣野菜を毎日美味しくいただいています。

生ごみリサイクル



市内の小学校3年生の総合学習では、ニンジン作りを畑の学校の有志やアサちゃん農園の皆さんと一緒に手伝いました。学校給食の調理くず(生ごみ)を畑に戻し、その土で黒田五寸ニンジンを作りました。

市の環境保全課が行う「もったいない抽選会」でのポカシ作りや市内の町内会では生ごみリサイクル出前講座などでごみ減量化などの普及にも取り組みました。



ぼちぼち農園 畑の学校

化学物質を使わない暮らし

日常生活では、極力合成化学物質を使わないようにしていますが、何の支障もなく楽しく暮らしています。食事も自分で作った野菜と魚が中心です。添加物の入った食品を避け、国内の産地がはっきりとしたものを使います。

洗濯は石けん洗濯です。すすぎは、風呂の残り湯・雨水で済ませ、洗髪はシャンプーやリンスの代わりに酢を使用します。妻は化粧をしたときだけ石けんを使います。だから1年間に消費する石けんは、台所も風呂場もほぼ1個ですみます。

今、夢中になっていること

妻は、毎月2回、洋裁の先生に来ていただいて友人と洋裁を楽しんでいます。地域の人たちや遠くは吾妻町からも来られて



風の家洋裁学校



います。私たちの年代になると、親の形見の着物や洋服がタンスに眠ったままの人が多く、なんらかの形にして残しておきたいの思いで始めたようです。俗にいうリメイクで、作った作業衣などは、知人にプレゼントして喜んでもらっています。また、日々の様子を短歌に詠んで日記にしています。短歌集は6冊目に入りました。近作を紹介すると

歌ありて 命みつめる日々ありて 時に溶けゆく われ風となり

私は、時間をみつけては家具作りを楽しんでいます。現在孫が8人いますが、小学校入学時に手作りの学習机と椅子を全員にプレゼントしたいと思っています。今、3台目を製作中ですが、孫たちが、私たちのことを思い出しながら勉強してくれたら嬉しいですね。



椅子を製作する寛さん

自然の中の生活は天国です。春は一斉に木々が芽を吹き、小鳥たちが畑や木々の梢で遊んでいます。夏は山の稜線を通り過ぎる風がひんやりと心地よく、秋は種から育てたモミジが一人前に紅葉して私たちが喜ばせ、冬は暖炉で燃える炎のゆらめきに心癒されます。当たり前のように神々しく昇る朝日に感謝し、美しい夕日に心奪われ一日が終わります。ここでしか体験できない、ぜいたくな暮らしがあります。

# 大村湾に沈む夕陽に魅せられて ここに決めました。



さらだ  
皿田 圭作さん、美和子さん  
東京都から移り住んで16年目

## あのときの一言が現実

ここ松原2丁目の久津地区に東京都から移り住んで16年経ちます。私は舞台装置と舞台照明の仕事をしていますが、まだ若い頃、九州地方を公演で回ったことがありました。ハードスケジュールの連続でかなり疲れていた私の目に、JR大村線の車窓に映る大村の風景が飛び込んできました。「こんな所にいつか住んでみたいな」と口にしたのを今でもはっきり覚えています。そのときは、まさか現実になるとは夢にも思っていなかったのですが。

十数年後、大村湾沿いをバスに乗って通りかかったとき、この場所で売り地の看板が目に入り、のどかさど心癒す夕陽が沈む大村湾の眺望に魅せられて即決しました。

## 今も仕事場は東京です

舞台美術の仕事は、台本を読んでイメージを膨らませ、演出家と打合せを重ねながら制作をすすめています。今でも多いときは月に数回、東京まで打合せに出かけます。遠いようですが、わが家を出て3時間足らずで都心に着きますからとても便利ですね。

妻は、都の職員として保育の仕事、特に0歳児保育に深く関わっていたことから、定年後「NPO法人ブックスタート」事業の設立に取り組み、昨年まで度々東京と大



新作の舞台デザインを制作中の圭作さん

村の往復でした。ご存知のように、この活動はイギリスで生まれ、2000年の「子ども読書年」に日本で紹介されたのを機会に、子育て支援として急速に全国の市区町村に広がっています。

大村市でもいち早く取り入れ、図書館、保健所、こどもセンター、そしてボランティアの人たちが、0歳児健診時に絵本を手渡しています。「赤ちゃんどゆつくり心ふれあうひとときを持てるように」と願っています。

## 大村の人は礼儀正しいですね

移り住んですぐ、ご近所から、息子さんの結婚式やお孫さんの初節句に招待されたりしました。家内がいなくて、一人で近くの飲み屋さんに行こうとしたとき近所に不幸があり、通夜を知らせてくれた向かいのおばさんに「明日の葬儀に出るから」と断ろうとしたら「そりゃいかんばい」と叱られてしまいました。この地域の人は、町内や隣近所の絆を大切に生きているのだなと心に沁みました。

大村人は、風土のせいのか穏やかで、あいさつも丁寧にしていただき、とても礼儀正しいという印象です。大村に移住したときも何ひとつ気構えることが無かったし、自然と地域に溶け込めた感じで感謝しています。

## 交通の利便性が高い大村だから..

ここに移り住んでからも、夫婦そろって東京で仕事やボランティアを続けることができたのは、交通の利便性が高い大村ならではのつくづく思います。

これからも、今まで以上に地域と深く関わりながら、無理なく、ここにしかない魅力を楽しみつつ、ゆつくりと暮らしていこうと思っています。

黒木町は萱瀬地区の郡川上流に位置し、昭和20年代後半をピークに製炭業が盛んに行われました。多良山系の登山口やキャンプ場などがあり、夏場は市内外から涼を求める人たちにぎわいます。

山々に囲まれ自然豊かな黒木町に移り住んだ3家族に、宮本さんが暮らす「黒木山荘やまぼうし」にお集まりいただきお話をうかがいました。

# 黒木町に 移り住んだ人たち



写真右から

宮本千波さん

森川直子さん

小林峯子さん

拓雄さん



「黒木山荘やまぼうし」



地元の人を招待してクリスマスコンサート

## どうして黒木町で田舎暮らしを

### 宮本千波さん

長与町から移り住んで6年目

医師をしていた夫と、第2の人生は自然豊かな環境でゆっくり過ごそうと話合っていました。二人とも町育ちで里山的な場所を探していたので黒木に決めました。家が完成する前に夫は亡くなってしまいました。夫が好きだったヤマボウシを庭に植樹し、この家も「黒木山荘やまぼうし」と名付けました。

これまで色々な場所で暮らしてきましたが、ここ黒木地区の人たちは、外部から移り住む人を拒むことなく、とても親切に暖かく迎え入れていただきました。私にできる恩返しといえばちよつと大げさですが、ホームコンサートを開いて地区の人に楽しんでいただいたり、多良山系への登山に親しむ人たちの憩いの施設として利用していただいたり、地区の皆さんの集いの場になればと思っています。

### 森川正弘さん 直子さん

横浜市から移り住んで11年目

横浜市で会社勤めをしていた夫の定年に合わせて、夫のふるさと大村で暮らそう

とっていました。大村市内を探していたのですが、私の父が黒木小学校で教壇に立っていたという縁で、この地にお世話になることにしました。

移り住んで最初は都会暮らしが恋しかったのですが、今はすっかり素朴で豊かな自然と人情味あふれる地域の人たちに支えられ、田舎暮らしをどっぷりと満喫しています。夫と楽しむ日課のウォーキングは、どこまで行っても風薫る緑の中で最高です。

### 小林拓雄さん 峯子さん

横須賀市から移り住んで10年目

自衛隊の夫と国内21か所ですら暮らしましたが、定年と同時に2回住んだことのある大村に帰ってきました。出身は二人とも鹿屋市ですが、大村に住んでみたい所でした。黒木町を選んだのは、野菜づくりやガーデニングができる広い土地が欲しかったからです。山々に囲まれ、きれいな空気を吸いながら、趣味と実益を兼ねて汗をかく毎日にとっても満足しています。

市の生活改善推進員や、町内のお世話もさせていただき、これからは生涯現役を目標に、地域の皆さんとがんばっていきましょうと思っています。

大村に移り住み、豊かな自然、太陽の恵み、土の匂い、ゆっくり流れる時間の中で魅力的な生き方を満喫しながら、大村暮らしを楽しむ人たち。

違った角度・視点から新しい風を吹き込む力は、大村の街づくりの核になる可能性を秘めていることを強く感じました。



市制施行65周年記念式典の様子

とき

4月27日(金) 午前 9時30分  
～ 12時30分

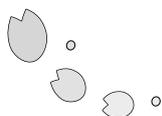
ところ

さくらホール

内容

- ① 映像で見る大村市70年の歩み  
都市の発展と市民生活の変遷をテーマに、動画や写真で70年を振り返ります。
- ② 市政功労者表彰  
個人および団体の市政功労者に、感謝状(一般・特別表彰)などを贈呈します。
- ③ OMURA室内合奏団演奏会
- ④ 記念講演  
杉田 亮毅 氏(日本経済新聞社 取締役会長)

企画調整課(内線229)



## 市制施行70周年記念事業 今後の予定

4月	初旬	市勢要覧発刊
	1日(日)	大村すーつバイキング祭り「さくらカフェ」
	2日(月)	マスコットキャラクター付きナンバープレート交付開始
	7日(土)	食市・食座「日本一長〜い大村角寿司に挑戦!!」
	27日(金)	市制施行70周年記念式典
5月	18日(金)	心に残る講演会 第1弾「鳥越俊太郎氏」
8月	1日(水)～3日(金)	おおむら夏越まつり
	11日(土)・12日(日)	天正遣欧使節ミュージカル「光る海」
10月	28日(日)	第21回おおむら健康・福祉まつり
	下旬(予定)	天正遣欧使節の足跡を辿るツアー
	下旬(予定)	仙北・大村市民交流ツアー
11月	4日(日)	第11回牧場まつり
	9日(金)	大村市顧問会議公開講座
	18日(日)	第12回おおむら秋まつり
	23日(金)～25日(日)	ユニバーサルスポーツフェスタ
12月	9日(日)	おおむらロードレース大会



# 大村市 市制施行70周年記念式典 を開催します。

大村市は、2月11日に市制施行70周年を迎えました。これまで先人が築いてきた歴史ある本市への功績を称え、るとともに、本市の更なる発展の契機とするために、市制施行70周年記念式典を開催します。

2/13

大会の成功を祝いました

8月に開催した「第24回FIBA ASIA女子バスケットボール選手権 長崎／大村大会」組織委員会の第2回総会が市内のホテルで開催されました。

総会では、日本バスケットボール協会の麻生太郎会長が、大会の成功に感謝の意を述べられた後、大会の事業報告などについて協議が行われました。

開催地として出席した松本市市長は、「10万人未満の中小都市でも大きな国際大会を開催できた経験は、将来にわたり大きな財産となりました。」とコメントし、「昨年から続いた大イベントの幕を下ろしました。」

第24回FIBA ASIA女子バスケットボール選手権 長崎/大村大会組織委員会 第2回総会



3/4

特産品を持ち寄り親交を深めました

姉 妹都市交流の一環として「大村・飯南・伊丹の味覚の会」が、兵庫県伊丹市で行われました。

伊丹市、島根県飯南町、大村市が、それぞれの地域の食材を使った郷土料理などを持ち寄り、大村からは「ごみや大村寿司などが振る舞われました。参加した皆さんは、それぞれの味覚を味わいながら姉妹都市間の交流を深めました。

また、百年前日本から米国ワシントンに贈られた桜の台木が伊丹産だったことから、「日米友好の桜百周年」を記念して大村市へ桜の苗木の寄贈を受け、野岳湖公園に植栽しました。

大村・飯南・伊丹の味覚の会



3/10

新商品の開発でふるさと大村を活性化

新 商品を開発し、ふるさと大村の顔となる地元産品を創り出す「おおむらじげたまグランプリ」が市コミセンで開催されました。

市内の9事業者から15作品が出展され、市民審査員と専門審査員の厳正な審査が行われました。

最優秀賞は、「おおむら夢ファームシユの「君を愛す（黄身をアイス）」が受賞。また、優秀賞には、和元大村店の「大村殿様ロール」、長工醤油味噌協同組合の「香り立つほん酢」、パン工房たくみの「大村ゆでピーあんぱん」がそれぞれ選ばれました。

第5回おおむらじげたまグランプリ



大村を全国発信！  
NHKのど自慢

市長コラム vol.8

去る2月26日、NHKのど自慢を13年ぶりに開催しました。出場者を募集したところ、982組もの応募があり、250組が予選に参加、20組が本選に出場されました。

予選は、本選前日に午後1時から約4時間をかけて行われ、本番さながらの盛り上がりを見せました。市のマスコットキャラクター「おおむらんちゃん」(着ぐるみ)も市職員とともに参加、残念ながら本選に進むことはできませんでした。

当日は、NHK長崎放送局長の合田敏行さんと私が、のど自慢開催にあたりステージで皆さんにごあいさつ。私はいさつのなかで、北島三郎さんの「北の漁場」の一節を歌いあげ、会場からはヤンヤの喝采を受けました。やはりステージで歌うのは緊張しましたが「大村から全世界、特に東日本へ元気を送る」という気持ちで熱唱しました。

そして、いよいよ生中継の開始！予選を勝ち上がった20組の皆さんが日頃の練習成果を遺憾なく発揮され、個性あるパフォーマンスに、会場も大いに盛り上がりました。

本選は、あつという間の45分でしたが、合格者は5組全員が大村市出身でした。チャンピオンは「I LOVE 大村」と胸に書いたTシャツを着た、安田君と小林君という大学生のお二人でした。彼らはこよなく大村を愛し、大村の人情や自然の美しさをPR。また、「男の人生を歌い上げた92歳の松尾茂さんの熱唱など、大村から被災地へ力強いメッセージを発信できたと思います。

坂本冬美さんと西方裕之さんのゲストに加え、放送の冒頭では「大村寿司」や「五色餅」などが紹介され、70周年の節目の年を迎え、さらなる発展へ踏み出す大村を全国にPRできたと喜んでいきます。



2/26

本選  
NHKのど自慢  
予選

2/25



歌のチカラで笑顔満開!

市制施行70周年を記念して、シーハットおむらで「NHKのど自慢」を開催し、生放送で全国に「大村市」をアピールしました。

前日に行われた予選会には、約250組の皆さんが参加し、家族や友人の声援を受けながら本選への出場をかけて、自慢の歌声を競い合いました。

そして本選当日、おなじみの鐘が鳴り響き、生放送が始まりました。厳しい予選を勝ち抜いた20組の皆さんは、全国のお茶の間に元気な歌声やパフォーマンスを堂々と披露しました。また、つめかけた約2,000人の観覧者も一緒になって会場を盛り上げました。  
明るい歌声を通して、全国に大村市の元気を発信することができました。

大村の元気を全国へ発信



3/3

**華** ▶ 第11回長崎街道大村宿ひなまつり  
麗なひな人形がズラリ!



中央商店街アーケードで恒例の「長崎街道大村宿ひなまつり」が始まりました。オープニングセレモニーでは、保育園児がひなまつりの歌を合唱し、開場を祝いました。ひなの宿特設会場には、大村公園で花見をする様子を表現したひな人形が所狭しと展示されています。

2/12

**大** ▶ 郷土史クラブ成果発表会  
村の歴史の謎に迫る



市内小・中学校15校の郷土史クラブが、1年間の成果発表会を市民会館で行いました。クラブ員は各学校に関係のある大村の歴史について研究を重ねてきました。会場に集まった多くの観衆の前で、劇やクイズなど工夫を凝らして成果を発表しました。

2/12

**心** ▶ 三浦三山めぐりウォーク大会  
るさとの史跡をめぐる



三浦地区の3山(日岳・伊賀峰城跡・松の頭)などをめぐるウォーキング大会が、住民センターを起点に行われました。好天にも恵まれ、参加した約90人の皆さんは心地よい汗を流しました。

2/26

**き** ▶ 春の大村湾沿岸一斉清掃  
きれいな大村湾を取り戻そう!



大村湾のすばらしい自然環境を取り戻そうと、大村公園付近の海岸と寿古海岸で「大村湾沿岸一斉清掃」を行いました。両会場には早朝から一般や34団体の計572人が集まり、海岸に打ち上げられたごみや空き缶などを拾い集めました。ご協力ありがとうございました。

3/4

**古** ▶ 第8回松原宿再発見ウォーク  
い街並みや自然を満喫

松原宿活性化協議会の主催で、松原再発見ウォークが開催されました。ボランティアスタッフで参加した長崎大学の学生さんの誘導を受けながら、ウォーキングを楽しみました。



4月1日から

# 市役所の機構・配置

などが変わります



## 第2別館2階

河川公園課 道路課 都市計画課 建築住宅課

## 第3別館



## 第1別館2階



## 本館2階

市役所2階の配置図が変わります

### 主な変更点

- 副市長が2人制になります。
- 危機管理室を設置します。  
主な業務  
・危機管理の総括に関すること  
・危機管理ガイドラインに関すること  
・危機管理に係る調査、企画、対策に関すること
- 国体推進課が移転します。  
第3別館の旧第9会議室に移転します。
- 本館2階南側の各課の配置を変更します。  
国体推進課の移転、危機管理室の設置により、各課の配置が変わります。

# 路線バスの運行が一部変更されます

4月から市内路線バスの運行方法などが変更されます。

## ① 運行方法が変更されます

午前9時以降、向木場入口を発着する野岳入口方面、坂口・黒木方面のすべての便がバスターミナルで乗り継ぎとなります。

## ② 乗継割引が導入されます

ターミナルで乗り継ぐ場合、乗り継ぎ後の運賃が引き下げられます。

## ③ 新規路線が設定されます

・南部循環線(バスターミナル・向木場入口・医療センター・市役所前・バスターミナル間を循環する便)

・小路口諏訪線(バスターミナルから三城・諏訪を經由し竹松アパート前を結ぶ便)  
 ・富の原協和町線(ターミナルから協和町を經由し富の原を結ぶ便)

## ④ 新規バス停が設置されます

南部循環線 野田神社前、須田ノ木南、須田ノ木北、赤佐古入口  
 小路口諏訪線 大佐古、坂口南、小路口、竹松アパート前

## ⑤ 路線が番号表示されます

行先が路線毎に番号表示されます。

## ⑥ 一部路線が増便されます

野岳湖行き、今村行きが増便されます。

## ⑦ バス停の名称が変更されます

医療センター入口→久原  
 ジャスコ大村店→イオン大村店  
 すこやかセンター前→こどもセンター前  
 小松電子前→スカイパーク入口  
 九電社宅前→宮小路2丁目

■問い合わせ 県交通局運輸課

電話 095(822)5141





### 小学生・中学生スポーツ表彰

平成23年度の各種スポーツ大会で、優秀な成績を収めた市内の小・中学校の児童・生徒の皆さんが、3月10日、さくらホールで開催された「小学生・中学生スポーツ表彰式」で表彰されました。

おめでとございます。

(敬称略、五十音順)

#### ◎スポーツ特別賞

▼東里伽乃▼岩尾直樹▼岩本美瑛▼梅田隆太▼江口佳太▼江里口太郎▼小川大貴▼尾崎拓実▼桂木大貴▼角野泰▼川添堅斗▼川添翔真▼川添壘斗▼北朋紘▼木下さくら▼久保田悠斗▼児玉克弘▼児玉悠斗▼後藤寛貴▼小林優太▼獅子島惇朗▼下坂啓▼高谷優弥▼田口帆奈美▼土井知治▼徳永大晟▼朝長篤生▼永石亮太▼永田駿斗▼中村海地▼中村宙偉▼西村咲弥香▼馬場省吾▼馬場菖平▼原口響▼原口宙輝▼東海斗▼古川麗奈▼松尾慶大▼松川結希▼松崎美香子▼松田大輝▼丸尾くるみ▼丸尾桃子▼丸野歩乃佳▼丸山史紘▼溝江竜弥▼溝口伸悟▼溝口良太▼山口楓太▼山下柚奏▼山本清貴▼山本陽貴▼吉田大樹

#### ◎スポーツ賞

▼朝霧純稀▼麻生莉菜▼池田開登▼池田采莉▼池田茉莉▼瀬貴昭▼井手彩乃▼伊藤美紗子▼稲田亮太郎▼井上碧人▼今村有花▼岩崎遙▼岩本優輝▼岩本瑠太▼上野敦矢▼上野拓海▼梅原光史郎▼梅原悠太▼江口和可奈▼遠藤沙規▼雄鹿清花▼緒方千紘▼岡村優奈▼小川広大朗▼沖野直哉▼沖野将基▼小倉理紗▼門田僚▼川上敬司▼川端輝▼喜々津快▼北島凌▼北村享大▼北村陽菜▼喜野美香▼久保友郁▼黒岩建太▼小佐々恵淳▼児玉耕太▼児玉友多▼駒田愛実▼小柳穂乃果▼才木俊介▼才木隆寛▼境臣太郎▼佐々木悠喜▼佐々野美貴▼佐藤直希▼沢辺和花▼菅原七海▼杉浦希▼須田快晴▼須田宝▼須田陽太▼早田大貴▼田出晟大▼高山篤郎▼田川浩子▼田畠稔季▼田代廉太▼田中創祐▼田中輝▼田中里奈▼田中怜衣▼谷口幹太▼塚田遼馬▼塚原ころ▼土井良七海▼遠山崇晟▼富永あかり▼富永恭平▼砺山仁美▼中道瑛志▼中村彩乃▼西村星羅▼西村祐二▼西村亮祐▼野嶋杏莉▼野中麗▼馬場和輝▼馬場帆乃美▼濱崎亮▼濱崎航▼久岡華子▼開菜々実▼平間香凜▼廣津明日希▼福田虎太郎▼福田悠真▼藤崎雄拓▼藤谷翼▼本田航大▼前田一馬▼益山楓▼松井惇真▼松崎颯太▼松下浩太▼松田拓人▼松林潤也▼真鍋心▼丸尾栞那▼水頭良太▼溝口大希▼満行智洋▼南茉愛▼南凌輔▼宮内彩貴▼村井実怜▼村本元暉▼本山智崇▼森岡由希乃▼山口音葉▼山口智也▼山下詩織▼山田優太▼山田礼大郎▼山根つばさ▼吉田直樹▼與猶寿史▼渡瀬太史



地域げんき課(内線188)

### 納期一覧表

税別	納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
市県民税				1期		2期			3期		4期	
固定資産税	1期				2期			3期		4期		
軽自動車税			全期									
国保税					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納期限		5月1日	5月31日	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月28日	1月31日	2月28日

●便利な口座振替もご利用ください

●コンビニエンスストアで納付できます

※納期限を過ぎると、コンビニエンスストアで納付できません。市役所または指定金融機関などで納付してください。

4月は、  
固定資産税・都市計画税の  
第1期分の納期です。

税務課(内線125)

税の納期内納付にご協力ください

**市内の交通事故発生状況** 2月末現在 ※( )内は前年同期比

- ▶人傷事故 80件(+3)
- ▶死者 0人(±0)
- ▶負傷者 97件(-8)
- ▶物損事故 233件(-12)

**原動機付自転車のご当地オリジナルナンバープレートを交付します**

市制施行70周年を記念し、市のマスコットキャラクター「おおむらんちゃん」をデザインしたオリジナルナンバープレートの交付を開始します。

**交付日** 4月2日(月) 午前8時30分から

**対象車種** 原動機付自転車  
総排気量50cc以下(白色ナンバー)

**交付場所** 税務課

**手数料** 無料

**申請に必要なもの**  
新しく申請する人  
印かん、販売証明書または譲渡証明書  
現行のナンバープレートを交換する人  
印かん、旧ナンバープレート

**注意事項**

- ・4月2日以降の登録は、全てオリジナルナンバープレートになります。
- ・受付順に交付し、希望番号は選べません。
- ・交付番号は、1番からの交付となります。
- ・交付初日の午前8時30分に申請者が2人以上の場合は抽選します。
- ・ナンバー変更の場合、自賠責保険の変更手続きが必要となる場合があります。加入されている保険会社にご確認ください。



■税務課(内線116)

**受賞おめでとうございます**



第43回長崎県特産品新展の農産加工・酒飲料部門において、おおむら夢ファームシジュの「黒田五寸人参プレミアム」が最優秀賞を受賞されました。

■農業水産課(内線255)

**病児保育の対象児童を拡大します**

大村市病児保育事業を利用できる対象児童を拡大します。

**開始日** 4月1日(日)

**実施病院** 野口内科こども医院 ☎23339  
**利用できる児童** 市内に住所を有する小学校3年生までの児童

**利用時間** 午前8時30分～午後5時30分

※日曜日、祝日を除く

**利用料** 2,000円(1日)

※市民税非課税生活保護世帯は無料

※病児保育事業を利用する人は、事前に子どもセンターで登録が必要です。また、現在登録中で4月1日(日)以降利用する人も再登録が必要です。

■子育て推進課 ☎9100

**緊急速報メールの配信を開始します**

ソフトバンク、auが提供する「緊急速報メール」の配信を開始します。

**配信開始** 4月1日(日)

**緊急速報メールとは：**

避難勧告・指示などの緊急性の高い災害関係情報を、市内で使用されているソフトバンク、auの対応携帯電話に、一斉に配信するサービスです。メールアドレスの登録は不要で、通信料や使用料はかかりません。

※NTTドコモ提供の緊急速報「エリアメール」は、昨年12月から配信しています。

■安全対策課(内線217)

**大村都市計画道路事業に新たに事業認可されました**

**都市計画事業の種類および名称**

**種類** 大村都市計画道路事業  
**名称** 3・4・7号竹松駅前原口線

**事業地** 竹松本町、富の原1丁目、原口町

**施行期間** 1月27日～平成30年3月31日

※事業内容などの関係図書は、担当課で縦覧できます。

■都市計画課(内線431)

# 町内会に 加入しましょう

皆さんは、隣近所の人や、お住まいの地域の町内会をご存知ですか？何かあったとき、近くに頼れる人はいいますか？

町内会は、私たちの生活の最も身近にある「住民がつくる自主的な組織」で、現在、市内に176地区あります。それぞれの地域において、皆さんが安全で快適な毎日を送れるように、「ひと」と「ひと」とのつながりや「このふれあい」を大切にしながら、地域の特性を生かしたさまざまな活動を行なっています。

また、市からの回覧文書や広報紙の配付などを行政委員を通じて行なっています。

自分たちの住む地域をよりよいものにしていくためには、そこに住む「人ひとり」が地域のことを考え、お互いに助け合い協力していくことが大切です。

自分の住んでいる地域に目を向け、私たち（地域の皆さん）と一緒に「このころかよう、明るく住みよいまちづくり」に参加ください。

町内会加入については、各地区町内会、どうぞ。

大村市町内会長会連合会



市民の皆さんが安心して、いきいきと暮らせるまちづくりを推進するため、町内会への加入を勧めています。

詳しくはお問い合わせください。

■地域げんき課(内線185)

## 市民課からのお知らせ

4月上旬まで窓口が大変混み合います。お近くの住民センターでもいろいろな届出や証明書の交付を行なっています。

※異動届や各種証明の受け付けの際は、運転免許証などで本人確認を行なっています。

### ◎住民センターでも受け付けます

- 各種証明書の交付  
住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など
- 住民異動届  
転入・転出・転居届など
- 国民健康保険異動届  
資格取得、喪失に関する届
- 国民年金異動届  
資格取得、喪失に関する届
- 市税・国保税・下水道使用料・住宅使用料などの料金収納  
※除籍謄本・抄本の写し、戸籍の除附票、身分証明書は交付していません。

### ◎交付手数料と申請に必要なもの

- 住民票の写し(300円)
  - 戸籍～全部事項証明・個人事項証明(450円)…印かん
  - 戸籍附票の写し(300円)…印かん
  - 住民票記載事項証明書(300円)
  - 印鑑登録証明書(300円)…市民カード
  - 身分証明書(300円)…印かん
  - 年金受給権者現況証明(公的年金は無料。そのほかは300円)…年金受給資格現況届
- ※本人以外が請求する場合は、このほかにも必要なものがある場合があります。

### ◎こんな方法もあります

#### [郵便請求]

- ◎受け取ることができる証明書  
戸籍(全部事項証明・個人事項証明)、住民票の写しなど
- ◎請求方法  
申請書に手数料(郵便定額小為替)を添えて、住所・氏名を記入した返信用封筒(切手を貼ったもの)を同封
- ◎あて先 〒856-8686(住所不要)市民課  
※本人確認ができる書類の写しの添付および連絡先の電話番号の記入をお願いします。  
※申請書は、市のホームページからも入手できます。

#### [電話予約]

平日に電話予約して、土・日・祝日に受け取ることができます。

- ◎受け取ることができる証明書  
住民票の写し、印鑑登録証明書

#### [証明書自動交付機]

大村市民カードに暗証番号を登録すると、自動交付機で証明書を受け取ることができます。

- ◎発行している証明書  
住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、各種税証明
- ◎設置場所・時間  
市役所玄関  
午前8時30分～午後8時 年末・年始を除く  
市立図書館玄関(6月末まで使用可能)  
午前10時～午後6時 月曜日・祝日を除く

■市民課(内線100)

## 狂犬病予防集合注射を実施します。 忘れずに接種しましょう。

### ◎会場へお越しの際のお願い

- ・飼い犬のフンの処理は必ず行なってください。
- ・会場へは飼い犬を固定できる人が連れてきてください。
- ・危害を加えるおそれのある犬は、必ず口輪をかけて来てください。

### ◎持ってくるもの

- 市からの通知ハガキ(4月上旬発送予定)

### ●料金

- ・登録済み 3,050円
- ・新規に登録 6,050円
- ・鑑札の再交付 1,600円

※お釣りがないようにお願いします。

### ●集合注射日程表

4月18日(水)	9:30~10:10	溝陸公民館
	10:40~11:20	三浦住民センター
	13:30~15:30	鈴田 "
19日(木)	9:30~11:00	木場公民館
	13:30~14:00	椎池 "
	14:30~15:30	上久原 "
20日(金)	9:30~10:00	萱瀬ダム建設記念会館
	10:30~11:20	萱瀬住民センター
	13:30~15:00	西大村地区コミセン
22日(日)	10:00~12:00	市役所別館入口
23日(月)	9:30~11:30	市民会館
	13:30~14:00	上諏訪公民館
	14:30~15:00	坂口 "
24日(火)	9:30~11:30	中地区 "
	13:30~14:00	野岳湖公園駐車場
	14:30~15:10	松原住民センター
25日(水)	9:30~11:30	竹松 "
	13:30~15:00	福重 "
26日(木)	9:30~11:00	郡コミセン



# 飼い犬は登録が必要です

狂犬病予防法で、生後91日以上  
の犬は、登録と予防注射の接種が義  
務付けられています。まだ登録が済  
んでいない犬の飼い主は、早急に手  
続きをしてください。また、登録して  
いる飼い犬が死亡したときや飼い主  
が住所を変更したときも届出が必  
要です。

■環境保全課(内線144)

## 動物病院でも接種できます。

集合注射に参加できない場合は、必ず動物病院で接種して  
ください。

※料金は、動物病院へお問い合わせください。

病院名	住所	電話
堤動物病院	杭出津3丁目445-1	⑤45577
森動物病院	富の原1丁目1089-10	⑤2231
藤井動物病院	池田1丁目782-2	⑤21422
かず動物病院	宮小路3丁目1415-5	⑤62202
もみじ動物病院	竹松本町652-11	⑤5733

近所には、犬の好きな人ばかりとは限りません。他人に迷惑がかからないようこころがけ、最後まで責任をもって飼いましょう。

あなたの犬が、愛され親しまれるためにルールを守りましょう。

- ①犬の放し飼いをしてはいけません。
- ②散歩などに連れ出すときは、丈夫なくさりや綱をかけ、人を  
噛むおそれのある場合は、必ず口輪をかけましょう。
- ③散歩中などのフンは必ず持ち帰り、燃やせるごみに出して  
ください。
- ④無駄吠えなど、近所に迷惑をかけないようにしつけましょう。
- ⑤鑑札と注射済票を首輪につけて、飼い主がわかるように  
しましょう。

# 情報

## ひろば

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料  
 持 持参品 期 申込・受付期間 ㄨ 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先  
 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ☐ メール 🌐 URL を表します

固定資産税関係台帳が無料で閲覧・縦覧できます

■ 税務課(内線120)

日 4月2日(月)～5月1日(火)

○ 固定資産課税台帳

対 固定資産税の納税義務者、代理人(承諾書が必要)、対価を支払っている借地借家人(契約書などが必要)

○ 土地・家屋価格等縦覧帳簿

対 固定資産税の納税者代理人(承諾書が必要)  
 ※ 固定資産税が課税されていない人は縦覧できません。

※ 固定資産税・都市計画税の納付書は4月中旬に発送します。第1期分の納期限は5月1日(火)です。

※ 便利な口座振替もご利用ください。

文化創造事業を助成します

■ 文化振興課(内線372)

内 市民団体が、市民を対象として行う公演などの文化事業や、市の文化に関する調査研究、出版事業などの経費の一部を助成します。

ㄨ 4月27日(金)

※ 詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料はお得な納付方法でお納めください

■ 市民課(内線114)

内 今年度の国民年金保険料は、月額14,980円です。前納は次の割引制度がありお得です。

現金納付(納付書で納めます)

まとめて前払い(前納)すると割引されます。

半年前納割引額：730円

1年前納割引額：3,190円

口座振替(通常は翌月末が振替日)

早割(振替日を当月末にした場合)：月々50円の割引

前納：現金前納よりさらに割引

※ 新規に申し込むと、半年前納は下期分から、1年前納は平成25年度分から適用されます。

手 希望する金融機関、諫早年金事務所

クレジットカードで納付

前納：現金前納と同額の割引

手 諫早年金事務所

問 諫早年金事務所 ☎ 251666

### 主な連絡先

市役所代表

☎ 534111

住民センター

三浦 ☎ 526475

鈴木 ☎ 522023

西大村 ☎ 533725

竹松 ☎ 558314

萱瀬 ☎ 557001

福重 ☎ 558614

松原 ☎ 558501

水道局代表

☎ 531111

高齢者・障害者センター

☎ 207301

男女共同参画推進センター

☎ 548715

環境センター

☎ 543100

シーハットおおむら

☎ 207200

市コミセン

☎ 543161

市民病院代表

☎ 522161

## BOOKS INFORMATION

## 今月の新着図書

「NICUのちいさないのち」

～新生児集中治療室からのフォトメッセージ～

宮崎 雅子写真  
 ネオネイタルケア編集 メディカ出版



NICUと呼ばれる新生児集中治療室。そこで一生懸命生きていくとする赤ちゃん、そのちいさな命を支える多くの人々の姿とこゝとばをまとめた写真集です。

「マスキングテープでつくる

かわいい雑貨」

学研パブリッシング



手でちぎって、貼ってはがして。柄もサイズもさまざまなマスキングテープを使って、かわいい雑貨、おしゃれなインテリア、少しだけ凝ったデコレーションを楽しんでみませんか？

■ 市立図書館 ☎ 522457 FAX 522514 🌐 <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

お知らせ

募集

もよおし

ミニ情報

セットバック部分などは固定資産税などが非課税になる場合があります

■ 税務課(内線120)

セットバック部分とは：

4メートル未満の道路に接した敷地に建築物を建築し、建築基準法において道路とみなされる部分。

**対** 建築基準法によるセットバック部分などで、不特定多数の人が制限なしに通行することができる道路部分の土地

例

・構築物(垣根、フェンス、塀など)がセットバックの境界線まで下がって設置されている

・現況が道路として使用され、誰もが通行できる状況である

※植栽、プランターなどの設置や駐車場として使用していないこと

**持** 公衆用道路認定申請書、地積測量図

※地積調査が完了した地区で、道路部分の面積が容易に確認できる場合は、建築確認申請時の図面、または簡易な図面でも可

**受付開始** 4月2日(月)

※公衆用道路と認定されたものは、翌年度から非課税となります。

※所有者立会いの実地調査が必要です。※詳しくは市のホームページをご覧ください。



国民健康保険証を更新します

■ 国保けんこう課(内線110)

**内** 新しい国民健康保険被保険者証(一般退職)を郵送しました。

届いていない人はお知らせください。

新しい被保険者証が届いたら：

・記載内容に誤りがないか確認してください。  
・4月1日(日)から、新しい被保険者証をご使用ください。  
・旧被保険者証は4月以降に破棄してください。

差押動産をインターネット公売します

■ 収納課(内線128)

ヤフー提供の「官公庁オークション」で動産を公売します。

**期** 4月12日(木)午後1時～26日(木)午後11時

オークション方法期間

動産：せり売り

5月8日(火)午後1時～10日(木)午後11時

心身障害者おでかけサポート事業

■ 障害福祉課 ☎207306

**内** 移動が困難な障がい者の外出を支援するため、移動費の一部を助成します。

**対** 療育手帳をお持ちの人

・身体障害者手帳をお持ちで、肢体不自由に関する等級が1級または2級に該当し、車いすを常用する人  
・視覚障害に関する等級が1級に該当する人(所得・介護状況などの制限があります)

**助成金** ◎福祉タクシー券：1回450円、年間48枚

※諫早市タクシー協会加盟のタクシーも利用できます。ただし、大村市から諫早市まで、または諫早市から大村市までのどちらかに限定されます。

◎福祉ガソリン券：1回1,000円、年間5枚

※指定協力店のみ有効(交付時に一覧表を配布します)



特別児童扶養手当  
特別障害者手当などの  
支給額が変わります

◎特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している人に支給されます。支給額は、障がいの程度によって決まります。

8月支給分(4～7月分)から  
支給額が変わります。

	(現行)	(改定後)
1級	50,550円	50,400円
2級	33,670円	33,570円

5月支給分(2～4月分)から  
支給額が変わります。

	(現行)	(改定後)
特別障害者手当	26,340円	26,260円
障害児福祉手当	14,330円	14,280円
福祉手当(経過措置分)	14,330円	14,280円

■ 障害福祉課 ☎207306

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料  
持 持参品 期 申込・受付期間 縮 縮切 講 講師 手 手続方法 申 申込先  
問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ☐ メール 🌐 URL を表します

### 後期高齢者医療の保険料率と賦課限度額が変わります

後期高齢者医療の保険料率は2年ごとに見直されます。  
平成24・25年度の保険料率は、医療費の増加などにより、下記のとおり引き上げられます。

保険料率		賦課限度額		
	(旧)	(新)	(旧)	(新)
所得割率	7.80%	8.23%	賦課限度額	50万円→55万円
均等割額	42,400円	44,600円		

※保険料の軽減措置はこれまで同様に継続されます。

■国保けんこう課(内線112)  
長崎県後期高齢者医療広域連合  
☎095(816)3930

不審者情報などのメール配信サービスをご利用ください  
■安全対策課(内線214)

※市内の不審者出沒や犯罪発生などの情報を、携帯電話やパソコンにメールでお知らせしています。子どもの安全や防犯活動のため、ぜひご登録ください。  
登録方法 市のホームページ↓メールマガジン↓購読申請をクリック  
※携帯電話からは、電子申請をご利用ください。  
※「災害情報・緊急連絡」も配信中です。



電子申請

◎ごみの出し遅れがないようご協力ください  
回収したごみの量や交通状況、天候などにより、収集時間や収集コースを変更しながら収集しています。ごみは午前8時30分までに出してください。



4月30日(月)は「昭和の日」の振り替え休日ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、午前8時30分までに出してください。  
※環境センターへの持ち込みはできません。

「昭和の日」は、ごみの収集を行います  
■環境センター ☎543100

優良運転者の推薦を受け付けます  
■安全対策課(内線214)

内 秋の全国交通安全運動にあわせて、優良運転者の推薦を受け付けます。  
対 ①大村市交通安全協会の会員 ②優良運転者として交通安全協会の「緑十字銅賞」を受けた人 ③自己の責任による交通事故歴が過去20年以上なく、過去10年以上交通違反、その他罰金以上の刑に当たる犯罪行為がない人  
持 運転免許証 交通安全協会会員証、印かん  
大村市交通安全協会 ☎9889

### ハイ!! 市の国際交流員「カイ」です

kai's kaleidoscope  
カイの万華鏡 Dirkzen Kai Pence

#### サクラの木が持つ不思議なチカラ

日本の数あるイベントの中で、私が最も楽しみにしているのはお花見です。5年ほど前に大村に移住してから、大村公園で見るサクラが魅力的で、咲きはじめてから最後の花びらが散るまでの時期は、大村公園で夜を過ごすことが多くなります。

サクラは、ただ美しいだけではありません。

美しく咲き、潔く散っていくサクラは、我々の人生を象徴しているといわれます。サクラに人生の生き方を重ねる日本人は、一瞬一瞬を大切に生きています。

大村公園にお花見に行くと、サクラを見るだけでは終わりません。自分一人でちょっとサクラを見ようと大村公園に足を運んでも、結局、夜遅くまでそこで過ごし、親切な人たちから「一緒にどうぞ」と誘われ、すぐにベストフレンドになります。それが運命なのか、単にアルコールのおかげなのかはわかりませんが、サクラの

木の下で過ごす時間は、誰にとってもみな平等だと感じます。

サクラの木が持つ力のおかげで、上下関係や貧富の差、そして日本人であろうと外国人であろうと境界線はなくなり、サクラの下には自然と多くの人々が集まるのです。

いろいろな人と出会い、楽しい時間を過ごすことができる春のお花見は、私にとって1年に1度の究極の元氣回復イベントなのです。



お気軽にご相談ください

困りごとや心配ごとは  
市民110番  
消費生活センターへ

各種相談を毎日(平日)、無料で行なっています。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

4月の定例相談

専門家による相談です(無料)

4日(水)	法律相談 事前予約制
5日(木)	人権相談 10:00~15:00
10日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
11日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
12日(木)	行政相談 9:30~12:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- 法律相談(10:00~15:00)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎②9999

土砂災害ハザードマップを作成しました

■安全対策課(内線217)

内 土砂災害防止法に基づいた土砂災害ハザードマップを作成しました。  
該当地区 三浦地区、大村地区の一部  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。  
※配布は担当課で行なっています。

スポーツ安全保険に加入しましょう

■地域げんき課(内線187)

対 スポーツ、文化、ボランティア、地域活動を行う5人以上の団体  
費 中学生以下：800円、高校生以上：1,850円、老人クラブなどに加入している65歳以上の入会者：1,000円(いずれも1人あたり年額)  
内 死亡：2,000万円、後遺障害限度額：3,000万円、入院：(1日)4,000円、通院：(1日)1,500円  
※加入依頼書は、地域げんき課、屋内プール、シーハットおおむらに設置してあります。詳しくはお問い合わせください。

春の全国交通安全運動 4月6日(金)~15日(日)

スローガン

「いそいでも かならずかくにん みぎひだり」

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶



特別広報

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

被爆二世健康診断を実施します

■福祉総務課(内線157)

期 4月2日(月)~平成25年2月15日(金)まで  
受診期間 4月9日(月)~平成25年2月28日(木)まで

消費生活センターからのお知らせ

過払い金が返ってくる可能性があります。消費生活センターにご相談ください。

対 金融業者と長期間取引がある人や高い利息を払って完済した人  
※10年以内は、過去の過払い分を取り戻すことができます。

■消費生活センター ☎②9999

国民年金の学生納付特例制度を利用する人は毎年手続きが必要です

■市民課(内線114)

対 大学生、専門学校生など  
持 年金手帳、印かん、学生証(両面のコピーでも可)または在学証明書(4月1日以降発行の原本)  
受付開始 4月2日(月)~  
※手続きが遅れると障害年金などが受けられなくなる場合があります。早めに手続きをお願いします。  
※平成23年度の学生納付特例制度の申請期限は5月1日(火)です。

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料  
持 持参品 期 申込・受付期間 手 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先  
問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ☐ メール URL を表します

語学講座受講生

■大村国際交流協会(内線215)

講座名	とき・ところ	対象	申込期限
ハンゲル文字から1,2,3!	4月12日(木)~ 10:00~11:30 郡コミセン	入門クラス 韓国語学習が初めての人	4月6日(金)
話してみよう韓国語	4月10日(火)~ 20:00~21:30 市コミセン	初級クラス 文字の読み書きができる人	
初めての中国語	5月7日(月)~ 19:30~21:00 市コミセン	入門クラス 中国語学習が初めての人	20日(金)

費 一般: 20,000円 協会員: 16,000円(年会費を含む) ※別途テキスト代: 韓国語 5,000円  
中国語 2,500円  
定 20人(最少催行人数10人)※先着順  
手 電話、ファクス、メール ※いずれも全30回  
申 大村国際交流協会(企画調整課内) ☎⑤34111 FAX ⑤47135 ☐ oifaifh@hotmail.com

JICAボランティア参加者

■企画調整課(内線215)

内 ①青年海外協力隊 ②シテ海外ボランティア  
対 5月14日現在日本国籍を持つ①満20歳  
〜満39歳の人 ②満40歳〜満69歳の人  
期 4月1日(日)〜5月14日(月)

体験談・説明会

日 所 ①4月6日(金) 午後6時30分、アル  
カスSASEBO、②4月22日(日) 午後2時、県交通会館  
問 JICA九州 ☎093(671)8349  
http://www.jica.go.jp

おおむら夏越まつり太鼓の打ち手

■おおむら夏越まつり協賛会 ☎2580

内 おおむら夏越まつりの太鼓の打ち手を募集します。  
対 子どもの部: 小学1年生〜中学3年生  
大人の部: 高校生以上  
期 5月1日(火)



「食生活改善推進員」養成講座受講者

■国保けんこう課(内線140)

日 6月〜平成25年3月  
月1回、午前9時30分〜正午

所 市コミセン  
内 健康づくりのための基礎知識と調理実習など  
対 市内在住の人で、受講後、月に数回、ボランティア活動に参加できる人

定 30人  
手 電話  
期 4月27日(金)

福祉施設商品のアイデア

内 容 縫製品、雑貨、小物、お菓子、パン、陶器、工芸品、装飾品、キッチン用品、便利グッズ、文具、おもちゃなど  
応募開始 4月中旬〜  
賞 金 最優秀賞1点: 5万円、優秀賞5点: 各1万円  
※受賞者が中学生以下の場合は賞金相当の図書カード  
応募方法 市役所案内、各住民センター、高齢者・障害者センター、市のホームページで配布の応募チラシに必要事項を記入のうえ、持参、郵送またはメール  
申 込 先 〒856-0825 西三城町12 障害福祉課 ☐ syougai-f@city.omura.lg.jp  
選考方法 大村市障がい者施設商品ブランド化推進委員会で書類審査

■障害福祉課 ☎207306

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

期 4月10日(火)  
入居日 5月1日(火)  
抽選日 4月20日(金)、午前10時  
所 市民会館  
※空き住宅の問い合わせは、建築住課(内線442)でも受け付けます。  
※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

## 第17回おおむら陸上競技カーニバル参加者募集

- 日** 4月30日(月・祝) 午前9時30分 **所** 陸上競技場
- 対** 小学3年生～成人(児童・生徒は保護者の承諾が必要)
- 期** 4月2日(月)～13日(金)
- 費** 一般および市外の人は1種目につき100円、リレー種目200円 ※市内在住の小・中・高生は無料 ■地域げんき課(内線187)



	100m	200m	800m	1000m	1500m	3000m	5000m	100mH	110mH	4×100mR	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年共通						5・6年共通		5・6年共通 ソフトボール投
中学生 (男子)	○	○	○		○	○		1・2年	○	○	○	○
中学生 (女子)	○	○	○		○			80mH 1・2年	100mH	○	○	○
高校・一般 (男子)	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般 (女子)	○	○	○		○	○		○		○	○	○

### ふれあいボランティア (傾聴ボランティア)

- 内** 介護保険関連施設に出向いて、傾聴ボランティアとして介護保険利用者の話を聴いていただきます。
- 対** 市内在住の成人
- 定** 4人程度
- 手** 写真を添えた履歴書をご持参ください。



■長寿介護課 ☎②07301

- 申** 〒856・0825 西三城町8  
男女共同参画推進センター「ハートバル」  
☐ danjo@city.omura.lg.jp
- 手** ※応募用紙は市のホームページからも入手できます。
- 期** 4月13日(金)
- 定** ※報酬や旅費などはありません。
- 内** 講座・研修会などの計画・実施や、センターが行う事業の広報・啓発
- 対** 市内在住の20歳以上の男女  
若干名
- 期** 委託期間、5月1日(火)～平成26年4月30日(水)

男女共同参画推進センター運営協力員  
■男女共同参画推進課 ☎⑤48715

## 城南高等学校 地域開放講座受講生

- 内** 栽培、加工、作品作りなど
- 日** 5月～12月の毎月第3土曜日、午前9時30分～正午 全8回 ※第1回目は5月19日(土)
- 所** 大村城南高等学校(農場施設、竹松農場)
- 対** 小学4年生～中学3年生の児童・生徒とその保護者
- 定** 15組(1組2人まで) ※多数の場合は抽選
- 費** 無料 ※別途保険料500円(全8回分)
- 手** 往復はがきに住所・氏名(親子)・年齢・連絡先
- 申** 〒856-8686(住所不要) 社会教育課
- 期** 5月10日(木)



■大村城南高等学校 ☎⑤43121

- 内** 人形劇や手遊びなどを行うボランティアスタッフ
- 日** 毎週月曜日、午後1時～3時30分
- 所** 中地区公民館
- 手** 電話、はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号
- 申** 〒8560814 松並1丁目2465  
中地区公民館

「ぽかぽか」スタッフ  
■中地区公民館 ☎⑤1376

日 日時 所 場所 内 内容 対 対象 定 定員・定数 費 会費・料金・受講料  
持 持参品 期 申込・受付期間 尺 締切 講 講師 手 手続方法 申 申込先  
問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール 🌐 URL を表します

シーハット情報 SEAHAT Information

OMURA室内合奏団  
第14回定期演奏会

||と き|| 5月26日(土)  
開演/14:00  
||と ころ|| さくらホール



世界的チェロリストと  
共演

- 出演  
松原勝也(指揮)  
アントニオ・メネセス(チェロ)  
OMURA室内合奏団
- 曲目  
ハイドン/チェロ協奏曲第1番ハ長調  
ベートーベン/交響曲第7番イ長調ほか
- 料金  
全席指定 大人3,500円 小・中・高生1,000円

哀艶歌

伍代夏子歌謡ステージ

||と き|| 4月29日(日)  
開演/14:00  
||と ころ|| 市民会館



伍代夏子の新曲CDまたは  
テープを進呈します

- 料金  
全席指定 S席4,000円 A席3,500円  
シーハットクラブ会員募集中!
- 年会費:個人 2,000円 特典 ①1公演につき2枚まで1割引  
法人 10,000円 ②先行発売 ③情報誌を隔月で自宅へ

■シーハットおおむら ☎07200 FAX07203 ✉info@seahat.jp

第10回アトリエぽればれコンサート  
「おいでいっしょに!!」

日 4月21日(土)、午後1時30分  
所 さくらホール  
出演 掛屋剛志、ダ・カーポ、さをり  
工房ながさき、田中沙智子、  
下釜奈美、アトリエぽればれ  
費 無料  
■アトリエぽればれ ☎05521

4月 まちかど市民ギャラリー

日 内  
~4/9 長崎街道大村宿ひなまつり(中央商工会)  
4/10~ 16 水墨画(大村親墨会)  
17~ 23 水彩画(水彩画グループ虹色の会)  
24~ 30 絵画展(グループ潤)  
■まちかど市民ギャラリー ☎01216

第18回パールハイムまつり

日 4月29日(日)、午前9時~午後4時 ※雨天決行  
所 大村パールハイム  
福祉施設作品の販売、東北福祉施  
設支援企画、真珠販売など  
※30日(月)は真珠販売のみ行います。  
費 無料  
■大村パールハイム ☎06709

楽しいよ! みんなあそびにきてね!  
子ども科学館へ行こう!

4月 子ども映画会 10:30~11:30  
・毎週日曜日 ・第1・3土曜日  
日 内  
7日(土) 木工教室 13:30~16:00  
対 4年生以上 先着順:10人  
8日(日) マジックバルーン 14:00~16:00  
14日(土) おもしろミニ実験教室 10:30~11:30  
押し花教室 14:00~16:00  
15日(日) 折り紙教室  
21日(土) 竹細工教室  
対 4年生以上  
28日(土) 科学工作教室  
■社会教育課(内線0154)

よってみゅうか えびねの郷  
3周年記念

日 4月28日(土)・29日(日)、午前10時~午後5時  
※2日目は午後4時まで  
■よってみゅうか えびねの郷  
☎090(8667)3122(栗山)

◎自由演奏会inおおむら2012

◎だれでも自由に演奏に参加できるバリアフリーな吹奏楽コンサートです。  
◎日 4月8日(日)、午前10時～  
◎所 大村ポートレース場イベント広場  
◎費 一般:1,000円、中学生:100円、高校生:500円 ※演奏会鑑賞は無料  
★同委員会 ☎④6056(渡辺)

◎歯科衛生士募集

◎長崎県歯科衛生士会では、行政からの歯科保健関連委託業務、介護予防関連業務など歯科保健業務に携わっていただける歯科衛生士を募集します。  
※事前研修あり  
★長崎県歯科衛生士会 ☎095(814)8233

◎国税専門官採用試験(大学卒業程度)

◎対 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人 ②平成3年4月2日以降に生まれた人で、(1)大学を卒業した人および平成25年3月までに大学を卒業見込みの人(2)人事院が(1)と同等の資格があると認める人  
◎試験日 6月10日(日)  
◎期 4月2日(月)・3日(火) ※インターネットで申し込む場合は4月12日(木)まで  
※詳しくはお問い合わせください。  
★諫早税務署 ☎②1370

◎4月のパソコン教室受講者募集

◎日 ①やさしいWORD/毎週月曜日  
②中級WORD/毎週水曜日  
③やさしいEXCEL/毎週木曜日  
※時間はいずれも午前10時～正午  
◎所 総合福祉センター  
◎費 500円(1回)  
★ITヘルプ ☎☎③1272(町元)

◎第1回危険物取扱者試験

◎種類 甲種、乙種(第1類～6類)、丙種  
◎日 6月17日(日)、午前10時  
◎所 大村工業高等学校  
◎期 4月9日(月)～26日(木)  
電子申請:4月6日(金)～23日(月)  
◎http://shoubo-shiken.or.jp  
※受験願書・案内は県内各消防署でも配布しています。  
★消防試験研究センター ☎095(822)5999

◎自衛官募集

◎職種 ①予備自衛官補 ②幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科) ③医科・歯科幹部自衛官  
◎試験日 ①4月13日(金)～16日(月)の内いずれか  
②一般・技術:5月12日(土)(飛行要員希望者は13日(日))、歯科・薬剤科:5月12日(土) ③5月18日(金)  
◎①4月4日(水) ②・③4月27日(金)  
※詳しくはお問い合わせください。  
★自衛隊大村地域事務所 ☎⑤6217

◎春季市民テニス大会(シングルス)

◎日 ①5月13日(日):一般男女A、壮年男子45歳以上(県民体育大会選手選考を兼ねます)  
②5月20日(日):一般男女B、一般男女C、壮年男子55歳以上  
◎所 テニスコート  
◎対 ①市内在住者、学生は不可 ②参加制限なし  
◎費 高校生以下:1,000円、協会員:1,500円、非協会員:2,000円 ※1人当たり  
◎期 4月26日(木)  
★大村市テニス協会 ☎090(3324)6285(藤田)

◎レディースソフトテニス教室参加者募集

◎日 4月18日(水)～9月28日(金)、毎週月・水・金曜日(どの曜日でも可)、午前10時～正午  
◎所 市テニスコート  
★大村市ソフトテニス協会 ☎⑤1965(緒方)

4月は未成年者飲酒防止強調月間  
お酒は二十歳になってから



未成年者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。

福岡国税局・税務署  
☎092(411)0031

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)



高瀬嘉博氏から香典返しとして、本市のスポーツ振興、交通安全行政へ寄付していただきました。

(2月9日)

ベイスайд大村へ ▶平野重郎 ▶大村吟詠会 ▶小佐古子供会 ▶三浦保育園 ふる里へ ▶古瀬恭孝 ▶浦崎美代子 ▶山崎弘子 ▶中村寿美子 ▶将棋倶楽部 光と緑の園へ ▶伊瀬大造 ▶たらみ ▶中地区お話し会 泉の里へ ▶山田武雄 ▶森喜重 ▶中村健市 ▶山石久光 ▶崎恵 ▶小佐古子供会 ▶肉の田中 ▶活水女子大学看護学部看護学科 ▶城南高校 ▶向陽高校 ▶大村中学校 ▶西大村中学校 ▶玖島中学校 ▶桜会 ▶水喜会 ▶大村吟道会 ▶水田一区老人会 ▶小玉和哉教室 ▶平野重郎 ▶藤間勘巳満 富の原オムズホームへ ▶寿泉会 三彩の里へ ▶坂本一義 ▶堀田米穀 松原の里へ ▶山田庚平 うぐいすの丘へ ▶平光八郎 ▶平川美雪 ▶中山数子 大村子供の家へ ▶赤水清春 ▶琴花園はらだまじゅう ▶いしむら大村店 ▶たらみ ▶お話し会 慈恵荘へ ▶山口すみ子 ▶辻みち子 ▶尺八同好会 ▶赤木信雄 ▶下川宜義 ▶平田輝子 ▶あじさい会

がんばっています!!



宮崎県で開催された、第21回春の全国小学生ドッジボール選手権九州大会に出場したウエスタン☆フレバンス(西大村小※写真左側)と旭フェニックス(旭が丘小)の皆さん (2月14日)

百歳の誕生日  
おめでとうございます

めでたく百歳を迎えられ、入所先の施設でご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。



真鍋 富枝 さん  
(明治45年2月24日生まれ)

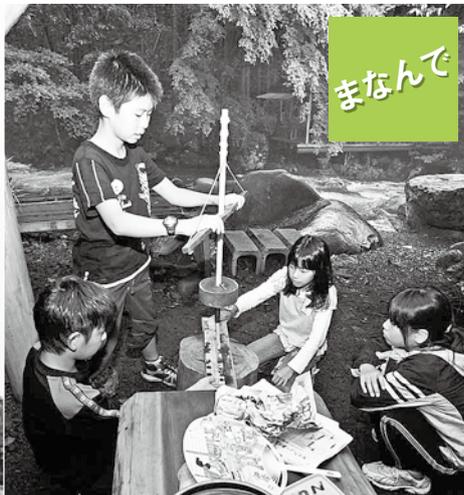
受講者募集

Let's

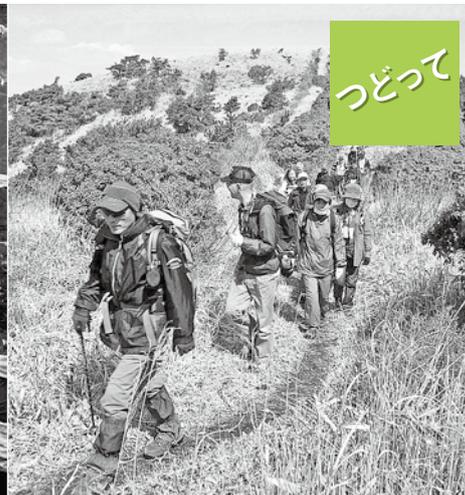
# 公民館講座



楽しんで



まなんで



つどって

中央公民館 [市コミセン] 〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX 543162

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・夜間	知って得する暮らしのサプリメント	5月～2月 全10回 第2または第3月曜日 19:00～20:30	株、相続、年金、生活設計、金融教育など、知って得する金融情報講座です。 ※県金融広報委員会共催(1,000円)	大人・30人
火・午前	無理なくできる!健康リラクソストレッチ	5月～7月 全6回 第2・4火曜日 10:00～12:00	無理なく楽しいストレッチで心と体の疲れとコリをほぐし、健康づくりを目指します。(600円)	女性・20人
木・午後	高齢者大学	5月～2月 全10回 第4木曜日 13:30～15:30	介護予防、健康、時事問題などの学習活動を通した生きがい仲間づくり(1,000円)	65歳以上 100人
木・夜間	マンネリ生活脱出し隊	5月～3月 全10回(1月は休み) 第2木曜日 19:30～21:30 9月・11月は第2日曜日午前～午後	スポーツ、料理、レジャーなどを通して出会い・仲間の輪を広げます。(1,000円)	20代～40代 独身男女20人
木・夜間	男の厨房入門	6月～9月 全5回 ※8月は第1木曜日 第2木曜日 19:00～21:00	料理初心者男性を対象に、料理の基本から楽しく学習。(500円)	男性・25人
金 午前・午後	大村の史跡めぐり	5月～2月 全8回(7・8月は休み) 第3または第4金曜日 9:00～15:00	大村の身近な歴史を、歩きながら学びます。(800円)	大人・25人
金・午後	おおむらステップアップ大学	5月11日～7月13日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵な人生・健康づくりを学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
土・午前	四季の野鳥観察	5月～2月 全6回 7・8・9・1月は休み 第2土曜日 午前中	四季の野鳥との出会いを通して、自然を体感します。(600円)	大人・親子 20人
土 午前・午後	熟年ウォーキング	5月～3月 全11回 土曜日 午前～午後	市内外の山を軽登山・ウォーキングします。県外一泊登山1回含む(1,100円)	65歳以上 80人
土・日 午前・午後	チャレンジキャンプ in おおむら	◇事前研修 5月～7月(4回) ◇本事業 8月10日～4泊5日 ◇事後研修 11月、12月	大自然のなかで、子どもたちが生きる力にチャレンジします。※教材費のみ12,000円	小学4年生～ 高校3年生・15人
日・午前	ホッと和む、和菓子作り	5月～12月 全6回(7・8月休み) 第3日曜日 9:30～12:00	季節の食材を使った和菓子作りを楽しみます。(600円)	50歳以上 22人
夜間	天体観望会	5月～1月 全6回 不定期 夜間	県教育センターの天文ドームで、月や星など天体の神秘を学びます。 ※県教育センター共催	小・中・高校生 親子・大人 20人 ※小・中学生は保護者同伴
	チャレンジキャンプボランティアスタッフ募集	子どもたちが一生懸命チャレンジするキャンプを、全日程参加して一緒にお手伝いできる人を募集します。		

中地区公民館

〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎FAX 531376

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・金 夜間	パソコンインストラクター 養成講座	5月21日～6月15日 全8回 毎週月・金曜日 19:00～21:00	パソコン講座をボランティアで指導していただ ける人を育成します。(800円)※ワード、エクセル2007中級	大人・20人
月・金 夜間	初心者のための パソコン入門	7月2日～8月6日 全10回 毎週月・金曜日 19:00～21:00	初心者を対象に、パソコンの操作、文書やカード作り、 画像取り込みなどを中心に学習します。 ※インターネット講習はありません。(1,000円)	55歳以上 20人
火・午前	いつも笑顔でいたいから お料理大作戦	5月15日～2月19日 全9回 第3火曜日 ※8月は休み 9:30～12:00	65歳以上の人や、高齢者と同居している人を対象に年配向 けの食事や作り置きできる惣菜・おやつを作ります。(900円)	大人・20人
水・午前	心を届ける 水彩絵手紙	5月16日～7月18日 全5回 第1・3水曜日 10:00～12:00	水彩絵の具で気軽に楽しみながら、心温まる絵 手紙を作ります。(500円)	大人・15人
木・午後	笑って健康! 笑いヨガ	5月24日～7月12日 全4回 第2・4木曜日 13:30～15:00	笑いヨガを組み合わせたユニークなエクササイズです。 笑いながら健康!元気になりましょう。(400円)	大人・20人
金・午後	高齢者のための お元気塾	5月11日～7月13日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	運動やゲームなどを通して、楽しみながら仲間 づくり・健康づくりについて学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
日・午前	親子でいっしょに パンづくり	5月13日、6月3日、7月8日、8月5日 全4回 日曜日 9:30～12:00	親子のきずなを深めながら、手作りする喜びや できたてのパンを味わいます。(400円)	小学生以上の親子 8組

郡地区公民館

[郡コミセン]

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎553337 FAX 553397

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
火・午前	～心と体の健康づくり～ いきいき元気アップ	5月15日～7月31日 全7回 第1・3・5火曜日 10:00～12:00	健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防 や認知症予防について楽しく学習します。(700円)	65歳以上 25人
水 午前・午後	身近な薬草・毒草の 見分け方講座	6月6日～11月7日 全6回 第1水曜日 9:30～12:30	ウォーキングを楽しみながら、薬草・毒草の特徴 や見分け方を学習します。(600円)	大人・25人
水・午後	高齢者講座 こおり青春大学	6月20日～3月13日 全10回 第3水曜日 13:30～15:30 ※8月、3月は第2水曜日	さまざまな教養や知識を楽しみながら身につけ、喜びと生 きがいのある充実した人生を過ごします。(1,000円)	65歳以上 100人
木・夜間	運動不足解消!男性限定 ボディエクササイズ	5月10日～6月28日 全8回 毎週木曜日 19:00～20:30	有酸素運動を通して、足腰や体幹を鍛え、運動 不足を解消します。(800円)	男性・15人
土・午前	おとこの手料理	5月12日～3月9日 全6回 奇数月第2土曜日 9:30～12:00	料理の基本や健康的な料理を学びます。 (600円)	男性・24人
土・午前	～おむら再発見～ 子ども探検隊	6月2日～11月3日 全6回 第1土曜日 9:00～12:00 ※7月、8月は夏休みの平日、10月は第2土曜日	市内の史跡や施設、豊かな自然を探検します。	小学3年生以上 20人

受講料

受講料の記載がない講座は無料です。  
教材費・運営費などが別途必要です。

申込方法

電子申請、はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以  
下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚  
に1講座)を記入のうえ、各公民館へお申し込みください。



電子申請

申込期限

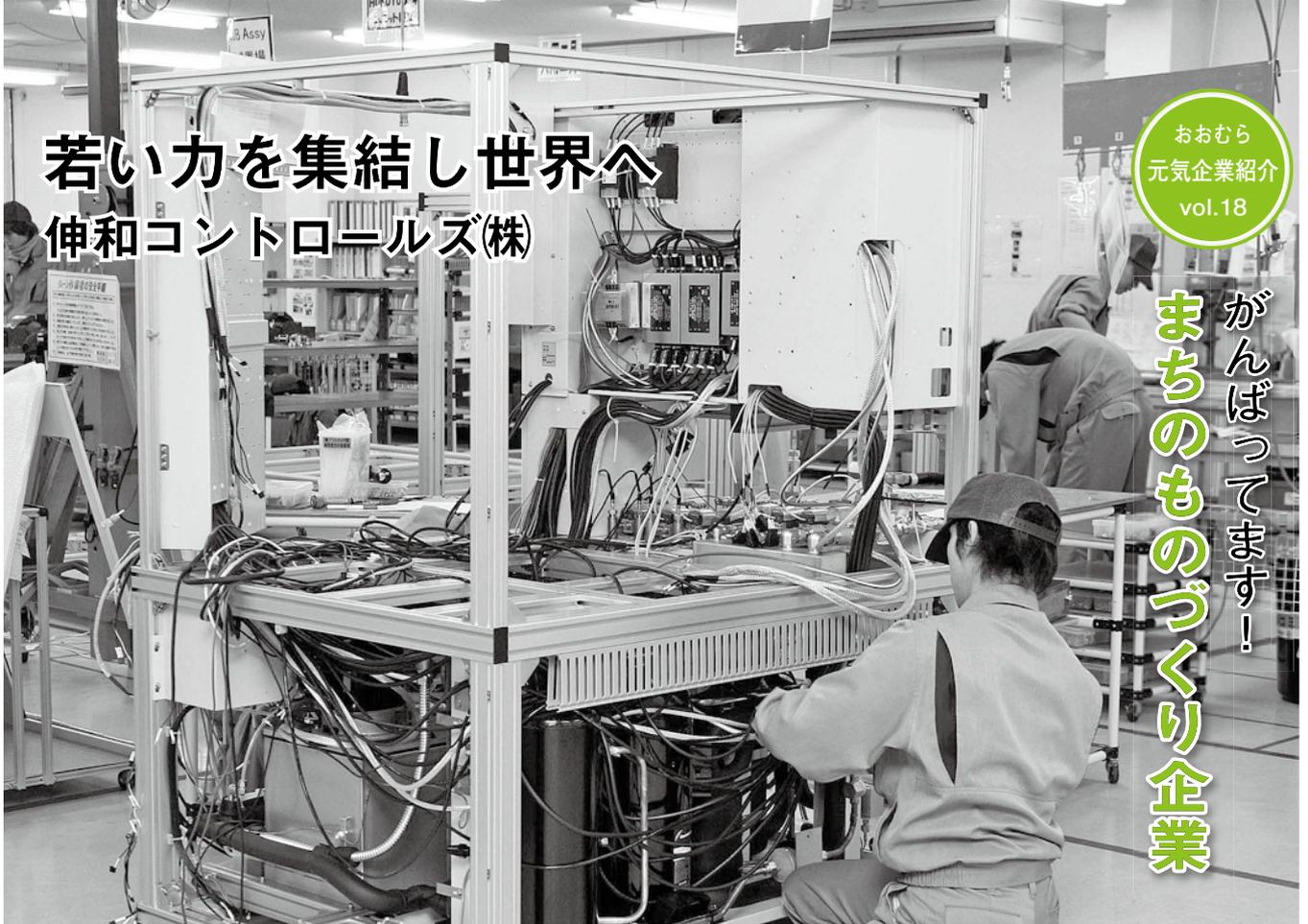
4月13日金

その他

- ・電話の申し込みはできません。
- ・申込多数の場合は抽選により決定し、結果は事前にお知らせします。
- ・実施日など都合により変更することがあります。

# 若い力を集結し世界へ 伸和コントロールズ(株)

がんばってます！  
まちのものづくり企業



**電** 気機械器具製造業「伸和  
コントロールズ(本社・神  
奈川県)」は、1992年に大村  
ハイテクパークの一角に、九州  
事業所として立地しました。従  
業員数は143人、約8割が市  
内在住で、毎年、地元の工学部や工業高校卒業の優秀な人材を雇  
用しています。

九州事業所では主に、半導体や液晶ディスプレイ、太陽電池  
などを製造する工程に使用する空調装置や液調装置の開発、設  
計、製造などを行なっています。その技術は半導体業界や液晶  
業界に高く評価されており、世界でもトップレベルの導入実績  
を誇ります。

ここで製造する装置は、どれも大型のものばかりですが、組み  
立てはほぼ手作業で行われています。開晴巳課長は、「安全な作  
業、品質の確保はもちろん、組み上げるまでの時間をいかに短縮  
できるかです。大型機械ですが、顧客のニーズに迅速に対応する  
ことが永遠のテーマです。」と教えていただきました。

同社のものづくりを支えているのは、社員の皆さんです。九州  
事業所は、平均年齢30歳代前半の若い力を集結して世界に誇る  
ものづくりに励んでいます。仕事はもとより、レクリエーション  
でも団結力が高いそうで、毎年夏には、若い社員が中心となって  
「納涼祭」を盛大に開催しています。今では、地域に開放された夏  
祭りとしてすっかり定着しています。

質の高い技術で最先端を支えるものづくりに励む同社。宇宙  
から地球を見守る人工衛星の部品にも使用されているそう  
です。「私たちの技術が世界から宇宙に  
まで広がったことは光栄ですが、身  
近な地域での役割も忘れてはいませ  
ん。地域とともに成長し、活性化のお  
役に立つ企業を目指します。」と話さ  
れました。



九州管理部課長  
開 晴巳 氏



自己再生型化学  
汚染物質除去装置

## interview

社員さんからひとこと



なか たけしょう た  
中竹翔太さん 入社3年目

開発技術部に所属する中竹さん。設計の仕事  
に興味を持ち、地元の高校を卒業後入社しまし  
た。「先輩たちと同様の仕事を任されることにや  
りがいを感じています。これからは設計という  
中枢の仕事に携わり、後輩の指導をしていきた  
いです。」と意欲を語っていただきました。



伸和コントロールズ(株)九州事業所  
雄ヶ原町1313-46 ☎027501  
所長 吉岡正俊氏  
社員数 143人

# チャレンジデー

2012

スポーツの力で日本を元気に!!

## 5月30日(水)

午前0時～午後9時

**市民総参加** めざせ、3年ぶりの勝利!!

### 大村市 vs 昭島市 [東京都]

今回の対戦相手は、昭島市(人口111,556人)。昭島市は、「人・まち・緑の共生都市」を目指しています。より一層団結し、3年ぶりの勝利を目指し全国に大村をアピールします。皆さんのご協力をお願いします。



チャレンジデーとは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです!

人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続したスポーツや運動を行った住民の参加率を競い合います。

いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも、楽しく参加できます!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、誰でも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK! 家族・職場・地域ぐるみでも、一人でもOK! 体を動かすだけでどなたでも気軽に参加できます。皆さん一人ひとりが主役です。

イベント内容・申込方法など詳しくは  
「広報おおむら5月号」でお知らせします。

■地域げんき課スポーツ振興室(内線187)

	材 料	分 量
寿司(ご飯)	米	5合カップ
	水	5と1/2カップ
合わせ酢	酒	大さじ2
	昆布	10cm角1枚
魚そぼろ	砂糖	1/2カップ
	塩	50g
ごぼう炒め	シイタケの煮汁	小さじ1
	甘鯛(切身)	大さじ1/2
シイタケ・かんぴょう	砂糖	150g
	酒	大さじ1と1/2
錦糸卵	塩	※ 1
	ウボ	小さじ1/6
卵	ゴサダ	100g
	油	少々
砂糖	砂糖	大さじ1/2
	しょうゆ	※
しょうゆ	しょうゆ	小さじ1/4
	ケウ	20g
砂糖	砂糖	15g
	ゆ	大さじ1と1/2
酒	酒	※ 2
	りん	※ 1/2
りん	りん	※ 1/2
	汁	150cc
卵	卵	合わせて50g
	塩	5個
糖	糖	大さじ1/4
	※	※ 1
水	水	1:1 (200cc)
	酢	



Menu

### 減糖・減塩大村寿司

— レシピ提供 —  
伝えのこし隊

#### ◇ 作り方(5合 30切分) ◇

- ① といだ米に分量の水、だし昆布を加え30分ほどおく。
- ② 炊く前にだし昆布を取り出し、酒を加えて硬めに炊く。(とき汁は残しておく)
- ③ 合わせ酢の材料をよく混ぜ合わせる。
- ④ シイタケの煮汁は後で入れる。
- ⑤ 甘鯛をゆでてふきんにとり、水でさっと洗う。厚手の鍋に調味料を加えて、煎るように「そぼろ」を作る。
- ⑥ ゴボウは皮を包丁の背で「そき取」で、できるだけ細く削ぎ、米のとき汁に浸けてアク抜きし、水で洗い、しっかり水を切る。
- ⑦ 鍋に薄くサラダ油を熱し、削ぎゴボウを炒めて調味する。
- ⑧ 干しシイタケは戻し、かんぴょうは塩もみしてゆで、それぞれ細かく刻む。
- ⑨ シイタケの戻し汁に調味料を加え、シイタケ、かんぴょうを煮る。(残った煮汁を合わせ酢に入れる)
- ⑩ はんぺんはさうと熱湯を通し、小さく角切りにして合わせ酢に少し浸ける。
- ⑪ 卵に塩を加えて溶きほぐし、薄焼き卵を焼いて細く切り「錦糸卵」を作る。
- ⑫ 寿司型の内側を「手水」でぬらし、寿司(ご飯の1/2量)を広げ、その上にゴボウ、シイタケ、かんぴょうの1/3量位を乗せて広げる。
- ⑬ 残りの寿司(ご飯)を乗せて広げ、残りの具を色の濃い順に乗せて広げる。
- ⑭ 最後にグラニュー糖をまぶした錦糸卵を全体に広げて、合わせ酢を振りかけて手のひらで軽く押す。

# 予防接種を受けましょう

■子ども家庭課 ☎549100

三種混合や麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種などの個別接種を年間を通して実施しています。お子さんの体調の良い時に計画的に接種を受けましょう。また、任意予防接種のうち、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種を無料で実施しています。

## ◎集団接種 (年2回〈4月・9月〉)

集団接種	対象年齢(適齢)	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
ポリオ(小児マヒ)	生後3か月～90か月未満(3～18か月)※	41日以上の間隔で2回	4週間

※昭和50年～52年までに生まれた人で、平成11年以降に投与していない人も対象

### 4月の集団接種

- 受付時間:午後1時～1時50分
- 持参品:母子健康手帳

### 接種できない人

- ・発熱、急性疾患、下痢などの症状がある人
- ・ポリオ予防接種に強いアレルギー反応を起こす人
- ・生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後4週間、不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎など)接種後1週間を経過していない人

ときどころ

4月 6日(金)	市コミセン
10日(火)	郡 "
12日(木)	三浦・萱瀬住民センター
17日(火)	市コミセン
18日(水)	福重住民センター
19日(木)	松原・鈴田 "
24日(火)	市コミセン
25日(水)	市民会館
27日(金)	郡コミセン

## ◎個別接種 (指定医療機関に予約して接種してください)

- 定期予防接種
- 持参品…母子健康手帳

予防接種名	対象年齢(適齢)	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
BCG	6か月未満(3か月)	1回	4週間
・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風	第1期初回(三種混合):生後3～90か月未満(3～12か月)	20日～56日までの間隔で3回	1週間
	第1期追加(三種混合):生後3～90か月未満(12～18か月)	1期初回(3回目)終了後6か月以上おいて1回	
	第2期(二種混合):11～13歳未満(小学6年生)	1回	
麻しん 風しん	第1期:生後12～24か月未満(12～15か月)	1回	4週間
	第2期:小学校就学前の1年間(H18.4.2～H19.4.1生まれ)		
	第3期:中学1年生相当※1(H11.4.2～H12.4.1生まれ)		
	第4期:高校3年生相当※1(H6.4.2～H7.4.1生まれ)		
日本脳炎※2	第1期初回:生後6～90か月未満(3歳)	6日～28日までの間隔で2回	1週間
	第1期追加:生後6～90か月未満(4歳)	1期初回(2回目)終了後おおむね1年おいて1回	
	第2期:9～13歳未満(9歳)	1回	

※1 麻しん・風しん予防接種は、平成24年度まで第3・4期を定期接種として実施します。接種期限:平成25年3月31日

※2 日本脳炎予防接種は、制度改正により対象年齢が拡大され、未接種分をさかのぼって接種することができます。

対象:平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人 接種期限:20歳未満

- 任意予防接種
- 持参品…母子健康手帳または保険証

予防接種名	対象年齢	回数・間隔	他の予防接種までの間隔
ヒブ	生後2か月～5歳未満	接種開始年齢により1回～4回	1週間
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	接種開始年齢により1回～4回	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子※	3回	

※高校2年生の特別措置対象者(平成23年度に接種歴がある人)も無料で接種できます。

◎個別予防接種指定医療機関一覧(大村市医師会)

医 院	B C G	三 種 混 合	麻 し ん ・ 風 し ん	日 本 脳 炎	小 児 用 肺 炎 球 菌	ヒ ブ	子 宮 頸 がん	住 所	電 話
ありやま小児科	○	○	○	○	○	○	○	木場1丁目	49-6410
伊崎脳神経外科・内科		○	○	○			○	東本町	54-4230
上田記念クリニック	○	○	○	○	○	○	○	諏訪1丁目	48-6886
おおつか内科医院				○				西三城町	53-8080
大村中央産婦人科							○	水主町2丁目	52-3850
おび産婦人科医院			○				○	本町	54-1103
神田クリニック			○				○	木場1丁目	48-5648
秋 櫻 醫 院	○	○	○	○	○	○	○	諏訪2丁目	53-9990
後藤産婦人科			○				○	西大村本町	20-8123
小松内科			○	○			○	上諏訪町	48-6000
さくらクリニック		○	○	○			○	池田1丁目	53-8819
貞松病院			○	○			○	東本町	54-1161
さわ小児科	○	○	○	○	○	○	○	富の原2丁目	56-2288
澤田胃腸科内科医院							○	小路口本町	55-1507
下山耳鼻咽喉科医院					○	○	○	原口町	55-0648
須田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	植松3丁目	54-7200
田川小児科	○	○	○	○	○	○	○	東本町	52-4000
田崎医院							○	古町1丁目	53-1234
たしろ医院	○	○	○	○			○	大川田町	28-8686
たなか循環器内科			○	○	○	○	○	久原2丁目	50-0320
出口小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	諏訪3丁目	52-2252
寺井医院	○	○	○	○	○	○	○	玖島1丁目	52-3574
ともなが内科クリニック			○	○	○	○	○	杭出津2丁目	54-5000
長崎医院		○	○	○			○	寿古町	55-8615
中田外科胃腸科		○	○	○			○	古賀島町	54-0083
中牟田消化器内科クリニック		○	○	○		○	○	植松3丁目	48-7000
中村医院		○	○					東本町	52-2733
野口内科こども医院	○	○	○	○	○	○	○	西大村本町	52-2339
前川クリニック		○	○	○			○	植松1丁目	53-6866
牧山医院	○	○	○	○	○	○	○	宮小路2丁目	55-7831
南野クリニック							○	乾馬場町	53-2233
南野病院	○	○	○	○				東三城町	54-8800
みね内科クリニック		○	○	○				富の原1丁目	55-5070
山下外科医院							○	西三城町	54-7122
吉田内科クリニック							○	本町	52-1177
よしだレディースクリニック							○	富の原2丁目	56-2227
与那城医院		○	○					池田新町	53-5575
レディースクリニックしげまつ							○	古町1丁目	54-9200

◎その他の指定医療機関

市立大村市民病院							○	古賀島町	52-2161
ほり内科クリニック							○	松並1丁目	49-5090
諫早医師会	○	○	○	○	○	○	○	諫早市	25-2111



# 健康おおむら 21 通信

## インターバル速歩の効果

### 通常のウォーキング

血圧の安定化  
 生活習慣病の予防、改善  
 骨の老化防止  
 ダイエット効果  
 ストレス解消  
 脳の活性化(認知症予防)

足の筋力の増強  
 (特に太ももの筋力)  
 持久力の向上

と き	集合場所
5日(木)	野岳ロザモタ公園駐車場※
6日(金)	9:00 水 計 公 民 館
9日(月)・23日(月)	13:30 鈴 田 運 動 公 園
10日(火)・24日(火)	木 場 公 民 館
10日(火)	9:00 下 杭 出 津 ※
11日(水)	池 田 湖 公 園
12日(木)	大村公園観光センター前(20km)※
18日(水)	9:30 木 場 公 民 館
28日(土)	10:00 大村公園東側駐車場(旧体育館裏)

●4月の健康ウォーキング

約3~5kmのコースを健康づくり推進員がガイドします。  
 日程は変更する場合がありますので事前にお問い合わせください。  
 ※弁当持参

■国保けんこう課(内線141)

## 【インターバル速歩の方法】

◆「早歩き」と「だらだら歩き」の繰り返しです。

- ①息が上がる程度に「早歩き」を3分間続ける。
- ②呼吸を整え、リフレッシュするよう「ブラブラ歩き」を3分間続ける。

※この動作を交互に繰り返します。

## 【注意事項】

- ・3分間の「早歩き」ができない人は、まず2分間から挑戦するなど、自分の体力に合わせて調整しましょう。
- ・合計で15分以上を目安にしましょう。
- ・姿勢を正して歩きましょう。



筋力持久力の強化に効果的です。

◎ **インターバル速歩(早歩き)のすすめ**  
 インターバル速歩とは、足の筋力や持久力など、介護予防に必要な体力をつける新しい歩き方です。

## 大村市民病院 だより



大村市民病院 ☎2161

### ストレスとからだのつながり

#### ◎ ストレス

ストレス学説の祖であるハンス・セリエ博士は、「ストレスは人生のスパイス」と言いました。ストレスという適度なスパイスがあるからこそ、私たちは人生をよりよく料理することができ、自分を向上させながら生きていくのです。生きている限りずっと付き合っていくのはストレスです。だからこそ、ストレスをためて心やからだを崩さないよう、考え方、行動の仕方、生活習慣を見直すことが大事です。生活リズムを整え、ストレスに負けない体と心を作りましょう。

#### ◎ ストレスとからだのつながり (心と体のSOSサイン)

ストレスがたまり過ぎると、心や体になんらかの変調や症状が現れてきます。これは、心と体のSOSのサインですが、特別な症状が出ないため見逃してしまいがちで、自分では気がつかないことが多く、家族や職場の仲間などが重要です。

#### ◎ ストレスと上手につきあう

ストレスの多い現代、完璧にストレスを避けるのは不可能に近く、上手につき合っていくしかありません。ストレスの感じ方には個人差があります。きちょうめん、頑固で物事にとらわれやすい、完璧主義、相手に合わせて自分を抑えてしまうなどといった人ほど、ストレスを受けやすいといわれています。しかし、そのような人でもストレスを自覚してペースダウンをしたり、休息をとることを心がければ大事に至らずにすみます。

#### ◎ 定期的なストレスチェックを!

ストレスは、さまざまな形で自己チェックする方法がありますが、時にはかかりつけ医などの医療機関に相談することも必要です。普段から何でも相談できる「かかりつけの先生」を持ち、いろいろなことを相談しましょう。

- ・ ストレスを前向きにとらえよう
- ・ ストレスは悪者ばかりじゃありません。
- ・ 完璧主義は捨てよう
- ・ 時には「ほどほど」が大事です。
- ・ 自分を客観的に観察しよう
- ・ 冷静に自分を見つめましょう。
- ・ できないことはできないとはっきり言おう
- ・ 何もかも自分一人で行うとうとしないことです。
- ・ 愚痴をこぼそう
- ・ 家族や仕事仲間以外に、話せる友人を作りましょう。
- ・ 自分に合ったストレス解消法を見つけよう
- ・ いろいろなことを試し、自分に合った解消法を探しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎58615</p> <p>後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町 ☎28123</p> <p>大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎4744</p> <p>子宮がん検診が受診 できます(要予約)</p>	2	3	<p>4</p> <p>はじめての 離乳食教室</p> <p>出前子育てつどい 大村公園 ■にこにこ子育てサロン ☎5922</p>	5 <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	6 <p>出前子育てつどい 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン ☎5922</p>	7 <p>ふれあい健康講座 13:00~14:00 市民病院 検査結果の見方・考え方 「血液検査で「異常あり」 と言われたら」 ■市民病院 ☎2161</p>
<p>8</p> <p>高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎7777</p> <p>楠木眼科医院 [眼科] 東三城町 ☎2711</p> <p>吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎5070</p>	9 <p>1歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談</p>	10	11	13 <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎545056</p>	14	
<p>15</p> <p>岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎3000</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎3011</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎3460</p>	16 <p>2歳児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p>	17 <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	18 <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>マタニティー&amp; ベビーのお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 受付13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301</p>	19 <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 池田くすの木文庫 ■ライオンキッズ ☎545056</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p> <p>献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課(内線152)</p>	20 <p>出前子育てつどい 久原住宅公民館 ■ひまわりキッズ ☎39420 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン ☎5922</p>	21 <p>耳とことばの相談 13:00~15:00 総合福祉センター 聴覚、言語障がい者(児) の補聴器やことばの相談 ■障害福祉課 ☎7306</p>
<p>22</p> <p>カメラクリニック [小児科] 富の原2丁目 ☎8177</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目 ☎6886</p> <p>いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎6684</p>	23 <p>3歳以上児のお部屋 10:00~12:00 こどもセンター</p> <p>ことばと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士による ことばの相談 ・心理相談員による 育児相談</p>	24 <p>親子愛あい広場 9:30~11:30</p>	25 <p>3歳児健康診査</p> <p>出前子育てつどい 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン ☎5922</p>	26 <p>1歳6か月児健康診査</p> <p>ふれあいリハビリサロン</p>	27 <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ☎545056 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン ☎5922</p>	28
<p>29</p> <p>くすもと内科外科クリニック [内科・循環器科・外科] 古賀島町 ☎8585</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町 ☎1161</p> <p>えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎3800</p>	30 <p>小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町 ☎6000</p> <p>前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目 ☎6866</p> <p>たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035</p>	<p>予防接種</p> <p>年間を通じて無料で実施して います。お子さんの体調の良いときに 受けてください。</p> <p>三種混合・麻しん・風しん・日本 脳炎・BCG・ヒブ・小児用肺炎 球菌・子宮頸がん予防接種</p>		<p>子育てつどい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなしの会…11:00~ ところ:図書館</li> <li>●2歳児・3歳以上児のお部屋…ふれあい遊び</li> <li>●マタニティー&amp;ベビーのお部屋</li> </ul> <p>…対象:0歳児と保護者、妊娠中の人</p> <p>■こども政策課 ☎59100</p>		

**休日在宅当番医**  
診療時間:9:00~18:00  
※歯科は正午まで  
※変更になる場合があります。  
ご確認のうえお越しください。

**大村市内科系夜間初期診療**  
内科一般(かぜ、発熱など)の夜間  
初期診療を行なっています。  
●診療時間…19:00~22:00(毎日)  
●ところ…市民病院救急外来

**ふれあいリハビリサロン**  
14:00~16:00 こどもセンター  
対象:40歳以上の人  
※初回は電話でお申し込みください。  
■国保けんこう課(内線141)

**出前子育てつどい**  
10:00~「公園で遊ぶ」  
各支援センターに直接お申し込  
みください。  
申込開始日:4月2日(月)

**育児相談**  
こどもセンター

- ことばと心の相談室・親子愛あい広場(予約が必要です)  
対象:就学前の言葉の発達などが気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
- はじめての離乳食教室 受付時間:9:50~10:00  
離乳食の相談。予約不要。 母子健康手帳をご持参ください。
- 乳幼児すくすく健康相談 受付時間:9:30~10:30,13:30~15:00  
計測、育児・栄養・歯科・心理相談(歯科・心理相談は午後のみ)。  
予約不要。母子健康手帳をご持参ください。  
※読み聞かせ用の絵本を配布しています。(対象:1歳未満児)  
■こども家庭課 ☎59100

**健康診査**  
受付:13:00~13:20  
こどもセンター

- 1歳6か月児健康診査  
対象児:平成22年9月生まれ  
(2歳未満まで受診可能)
- 3歳児健康診査  
対象児:平成20年10月生まれ  
(4歳未満まで受診可能)  
■こども家庭課 ☎59100



市制施行70周年「食の祭典」



# 日本一長〜い 大村角寿司に挑戦!!

「長崎街道大村宿ひなまつり」(4月8日まで)の開催期間中、皆さんに参加していただいて、日本一長〜い大村角寿司作り  
に挑戦します。 目標：参加人数 2,000人、長さ 280m

**とき** 4月7日(土) 11:00~13:00 ※受付10:00~

**ところ** 中央商店街本町アーケード

◎参加者を募集しています。 **参加申し込み FAX 54 1300**

■日本一長〜い大村角寿司を作ろう委員会 ☎090(9791)6176(やすなが)

## 「大村名物グルメ実演販売会」

大村角寿司販売店が角寿司の販売や大村にごみ実演販売を行います。

**とき** 4月7日(土)・8日(日) 11:00~15:00

**ところ** 中央商店街本町アーケード



色彩の春

「花のまちおおむら」満開!

大村公園の約2,000本のサクラが見頃を迎えています。

## 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り

**とき** 4月1日(日)~5月6日(日) 午前9時~午後5時

**ところ** 裏見の滝自然花苑 (立福寺町)

**入場料** 200円 ※小学生未満は無料

**内容** 落差30mの滝の水流を間近で見ることができる裏見の滝自然花苑では、5月上旬にかけて彩り鮮やかな世界のシャクナゲ45種類、約5,800本を楽しむことができます。  
祭り期間中は地元特産品の販売、シャクナゲの苗木の直売が行われます。

■裏見の滝公園管理委員会事務局 松原住民センター ☎558501