

広報

おおむら

1
2012

No.1389



火災予防だ！べったんこ！！

歳末の火災予防を願って、恒例のもちつき大会が大村消防署で行われました。はっぴ姿の園児たちは、消防署のお兄さんたちと一緒にもちをつき、粉まみれになりました。めったおもちをおいしくいただきました。

(12月1日、大村消防署)

特集 知っておきたい防犯・防災対策：4～7ページ

新年のごあいさつ…2～3ページ
 カメラスポット…8～9ページ
 行政らしんばん…10～11ページ
 市政のできごと、市長コラム…12～13ページ
 土曜日部開庁のお知らせ…14ページ

行政評価結果をお知らせします…15ページ
 冬の節電にご協力ください…16～17ページ
 情報ひろば…18～24ページ
 子育て・健康…25～27ページ
 NHKのど自慢参加者・観覧者を募集します…28ページ



未来へつなげる！！



市制施行70周年記念事業
 平成24年1月～12月

平成24年 迎春



大村市長
松本 崇

新年のごあいさつ

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。日頃から市政に対し温かいご支援・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年3月11日には、未曾有の大災害である東日本大震災が発生しました。被災地の一日も早い復興を願い、本市も延べ69人の職員の派遣や救援物資・義援金をお送りするとともに、避難住民の受け入れなどの支援を続けています。

昨年、市では皆さまのご支援のお陰をもちまして、7月には日特エンジニアリングの誘致決定、8月には第24回FIBAアジア女子バスケットボール選手権大会の開催、11月にはSG第14回チャレンジカップの開催と九州新幹線西九州ルート・鈴田トンネル貫通など、多くの成果があった二年でした。

今年2月11日に、大村市は市制施行70周年を迎えます。大村町と萱瀬・福重・松原・三浦・鈴田村の二町五村が合併し、昭和17年2月

11日、人口約8千人の大村市が産声をあげました。先人たちの努力によって本市は発展を続け、人口は昨年10月末で約9万3千人となり、県内で唯一、人口が増加している市として着実に発展しています。長崎空港・長崎自動車道に加え、九州新幹線西九州ルートの開通により全国でも注目すべき交通の要衝の地となります。

そこで、先人たちの功績に感謝し、未来へのさらなる飛躍を願い、本年1月から12月までさまざまな記念事業を行います。主なものとしては、2月26日にNHKのご自慢、4月27日の記念式典や、食の祭典、心に残る講演会、大村市マスコットキャラクターの制作などです。大村市の70周年を心から祝い、郷土に誇りをもち、これからの飛躍の礎になることを祈念しています。

「市民が主役」、「対話の市政」を基本に、「福祉のまち日本二」、そして「日本で最も住みたくなるまち」を目指して全力を尽くしてまいります。本年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆さまにとりまして輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成24年元旦

大村市長 松本 崇



大村市議会 議長
辻 勝徳

新年を迎えて

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。新春を迎えるにあたり、市民の皆さまには、日頃から市政にお寄せいただいております。ご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

昨年5月に議長に就任して初めての春を迎えたところでありますが、議会運営を行う立場となり改めてその責任の重さを痛感しているところであります。また、昨年実施された市議会議員選挙では、定数25人中、3分の1にあたる新人・元職を合わせて8人が新議員として参加されました。今後、市民の皆さまの声を的確に市政に反映させることが、私ども市議会の最大の責務であると考えております。

そこで、議会・議員の役割や責任を明確にするために制定した「議会基本条例」を検証するために昨年度に引き続き新メンバーで検証グループを発足させました。また、議員の資

質の向上を図るために設けている市政研究会の拡充を目指し、その運営を担う市政研究会運営部会を設けることとしました。加えて、地域経済の浮揚に欠かせない地場企業の振興を図るために「地場企業振興調査特別委員会」を設置しました。

今後も「市民と議会のつどい」を活用して、市民の皆さまの声を反映させるとともに、市と互いに知恵を出しながら、市政運営に努力していく所存であります。

財政状況は依然として厳しく、将来の見通せない生活環境であります。今後とも市民の皆さまの更なるご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

この一年が皆さまにとつてすばらしい年でありますよう祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

平成24年元旦

大村市議会議長 辻 勝徳



特集 知っておきたい 防犯 対策



振り込め詐欺被害防止

振り込め詐欺にご用心!



振り込め詐欺の被害を防止するためには、**家族の絆**が最も有効です。

日頃から、ご家族やおじいちゃんおばあちゃんと次のことについて話し合っておきましょう。

- ・「カードを預かる」は詐欺
- ・「必ずもうかる」は詐欺
- ・電話の声だけでは見抜けない

！被害防止のポイント

- ★普段から家族間で連絡を取り合う
- ★生活状況などの情報を共有する
- ★「合言葉」などの約束ごとを作る

← 家族の絆

大村署員が寸劇で呼びかけ

大村警察署では、振り込め詐欺の被害を防止するための広報活動として、市内の敬老の日の行事に参加し、寸劇を上演。被害に遭わないよう、高齢者の皆さんにわかりやすく演技しました。



↑署員の迫真の演技は、参加した高齢者の皆さんに大変好評でした。



高齢者交通事故防止

高齢者の事故が多発しています



県内では、高齢者の**交通死亡事故**が多発しています。年齢を重ねると、認知や判断、操作のスピードや正確さ、記憶力、判断力などが低下しがちです。ご自身の身体機能の変化を意識しながら、これまで以上に安全運転を心がけましょう。

！事故防止のポイント

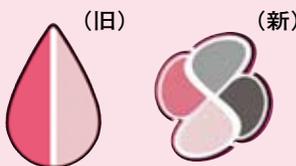
- ★**運転するとき**
- ・安全確認は慎重に
- ・対向車や先行車がいなときは、ライトをこまめに切り替え、危険を早期発見
- ★**歩行者は**
- ・横断前に何度も確認を
- ・反射材をつけるなど目立つ服装を

全てのドライバーの皆さんへ

70歳以上で、高齢の影響で自動車の運転に影響を及ぼすおそれがある場合は、「高齢運転者マーク」をつけて運転するよう定められています。

次のようなマークを見かけたら思いやりの運転に心がけましょう。

高齢運転者マーク





この頁は、大村市連合防犯協会が発行する「生活安全ニュース
おおむら」を参考に作成しました。
問い合わせ…大村警察署 ☎0110 安全対策課(内線214)



不審に思ったら身の安全を

痴漢・盗撮に警戒

痴漢は、周囲への警戒心がない一人歩きの女性を狙います。歩きながら音楽プレーヤーを聴いている人や、携帯電話を操作している女性が、犯人の接近に気付かず、被害に遭っています。

！被害防止のポイント

★遠回りでも人通りが多く明るい道を歩き、携帯電話の使用は控える



盗撮は、買い物に集中しているときや、階段・エスカレーターで上っているとき、満員の電車やバスに乗っているときなどに被害に遭うことが多いようです。

！被害防止のポイント

★混雑する所では、背後や足元にも注意する



大切な自転車には鍵を

自転車の盗難防止

県内でも、大村市は自転車の利用が高く、盗難事件も後を絶ちません。自分の大切な自転車に**二重ロック**するなど、盗難防止策に取り組みましょう。

！被害防止のポイント

★自転車防犯登録をする
★二重ロックする

！高校生と懇談会

9月、市内の高校生が大村警察署で、自転車盗難防止策やマナーアップについて話し合いました。



暴力団追放！ 一人で悩まず相談を

！被害防止のポイント

★暴力団放テレホン(警察本部内) ☎0120(110)874 (音声案内に従い4番を選択)
★県暴力団放運動推進センター ☎095(825)0893
★各警察署暴力団担当係



1月10日は「110番の日」

110番のかけ方

- 110番は緊急の事件・事故のための電話です
 - ▶運転免許証の更新や落とし物の届け出など緊急でない要件は「大村警察署」へ
 - ▶相談などは「#9110」番へ
- 110番のかけ方
 - ▶加入電話、携帯電話などすべて市外局番なしの110でつながります。
- 110番通報するときは係員に次のことを伝えてください(県警察本部につながります)
 - ▶事件か事故か
 - ▶発生場所は、〇〇町、目印となる目標物など
 - ▶犯人はどんな人物(性別、年齢など)、どんな服装で、どんな手段(車、徒歩など)で、どちらの方向に逃げたか
 - ▶けがなど被害の有無
 - ▶あなたの氏名・電話番号など
- 110番通報する時に確認してほしいこと
 - ▶発生場所の地番や目標物の確認(コンビニやバス停、ガソリンスタンド、電柱の番号など)
 - ▶通話中はなるべくその場所を移動しない



早めの点灯は安全運転のシンボルサインです

！事故防止のポイント

★早めの点灯時間(目安)
1月…午後4時30分ごろ
2月…午後5時ごろ
★雨天・曇天時は昼間もライトをつけましょう





いつ起こるかかわらない 災害へ事前に対策を

地震・風水害・火事に備える



地震

地震は、いつ、どこで起こるかわかりません。身の回りの危険箇所を見直して、事前に安全対策することが大切です。

！被害防止のポイント

- ★家具の転倒、落下を防止する
- ★通路や出入口に物を置かない
- ★窓ガラスに飛散防止フィルムなどを貼る



風水害

台風や豪雨は、時期や規模などある程度予測ができます。天気予報やインターネットを活用して情報収集しましょう。

！被害防止のポイント

- ★瓦やアンテナはしっかり固定
- ★飛ばされやすいものは家の中へ
- ★土砂くずれなど、異変を感じたら早めに避難する



火事

火事は、注意すれば防げる災害です。万一発生したときは、「あわてず・騒がず・落ち着いて」行動しましょう。

！被害防止のポイント

- ★家の周りに燃えやすいものを置かない
- ★寝たばこは絶対にしらない
- ★油を使う料理のときは「コンロから離れない」
- ★逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する

非常持出品・備蓄品を準備しましょう

避難する際の必要最低限のものをまとめておき、すぐに取り出せる場所に保管しておくことで安心です。

- ★懐中電灯、携帯ラジオ、電池、常備薬、非常食、水、貴重品など



住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅火災の多くが夜間の就寝中に発生しているため、死者の6割が「逃げ遅れ」が原因で亡くなっています。火災の発生を早く知ることができ、逃げ遅れを防ぐことができます。大切な命を火災から守るために、**火災警報器**を設置しましょう。



もしものときにあなたの力が役立ちます

救急救命講習会

救急車が到着するまでに平均6分かかります。もし、目の前に意識がない人がいたら、時間の経過とともに、蘇生のチャンスが失われていきます。その場にいた人たちによる迅速な**応急手当て**や**心肺蘇生法**が、かけがえのない生命を救います。万が一に備えて、応急手当法などを学んでおきましょう。



救急車の適正利用にご協力ください

救急車の出場件数は年々増加しています。中には、酒酔いや打撲、また病院までタクシー代わりに呼ぶなど、明らかに緊急性が低いと思われるケースも少なくありません。真に救急車を必要とする人のために、救急車の適正利用にご協力ください。



！ポイント

- ★大村消防署では、救急救命講習会を行っています。詳しくはお問い合わせください。





このページに関するお問い合わせは…

大村消防署 ☎ 24138
安全対策課(内線217)



平成24年 消防出初式

とき 1月8日(日)

ところ 市民会館

内容

- 分列行進(午前11時10分ごろ)
バスターミナル～総合福祉センター
- 一斉放水(午前11時45分ごろ)
大上戸川金丸橋付近
- ◆ 午前8時に消防演習召集のためのサイレンを30秒間鳴らします。また、午前8時と放水時に煙火を打ち上げます。
- ◆ 交通規制にご協力ください。
午前10時30分～午後0時30分
バスターミナル交差点～大上戸川



消防団は、「地域防災の要」として、訓練に励み、大切なまちや人を守っています。消防団の活動は特別なことではなく「**自分たちのまちは自分たちで守る**」ための組織で、誰でも参加できます。
興味がある人や入団を希望する人は、安全対策課へご連絡ください。



新入団員からひとこと



女性団員
吉岡 真実さん

先輩からの勧めもあって入団しました。これまでの活動で感じた課題を、今後の訓練で克服し、地域の皆さんの役に立てるようがんばります。



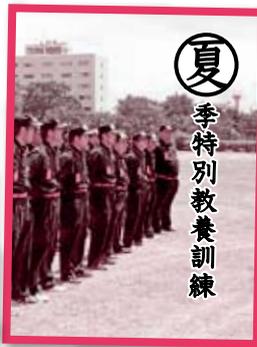
男女消防団員募集中!

消防団員募集



放
水競技大会

11月
県消防学校



夏
季特別教養訓練

7月
竹松駐屯地



春
季合同訓練

2月
旧清和園跡地



宿
場まわりでPR

2月
市民会館

消防団の主な活動をご紹介します

消防団活動紹介



大村市消防団も支援活動を行いました。



津波で大破した消防団のポンプ車。近くには外壁だけになった格納庫が残されていました…。

東日本大震災へさまざまな支援活動を行いました
3月11日に発生した東日本大震災は、東北地方の太平洋沿岸地域に壊滅的な被害をもたらしました。
この巨大地震や津波の中、私たちの仲間である消防団員は、強い使命感を持って出動しました。しかし、残念ながら人命救助や水門閉鎖、避難誘導などの最中に津波に巻き込まれ、多くの団員が殉職されました。心からご冥福をお祈りするとともに、その尊い犠牲の中の「消防魂」を私たちは忘れません。そして、被災地の皆さまの1日も早い復興を願っています。





12/4

熱く華麗にダンス交流

恒例の秋まつりをさくらホールおよび駐車場で行いました。会場では郷土芸能の寿古踊や大村龍踊の披露に加え、諫早・大村ダンスバトル2011を開催し、諫早市との交流を深めました。このほか、新鮮な大村の農産物の即売や多彩なイベントなども行われ、約2万5千人の人出でにぎわいました。



11/20

元 ▶ちびっこ夢ひろば2011
元気なちびっこ大集合!



大村市保育会が主催する「ちびっこ夢ひろば2011～親子であけよう遊びの玉手箱」が、市コミセンで行われました。会場には巨大迷路や手作りおもちゃコーナーなど、いろいろな遊びが盛りだくさん。訪れた親子連れは楽しい一日を過ごしました。

11/13

楽 ▶県民スポーツ・レクリエーション祭inおおむら
楽しいニュースポーツを体感



県民スポーツレクリエーション祭2011inおおむらが、シーハットおおむらなど市内各地で行われました。日頃、生涯スポーツに親しむ県内の愛好者が18種目で競技を行い、森園公園の体験の広場では、家族連れなど約600人がニュースポーツなどを楽しみました。

11/
18

女 ▶ 第26回一日婦人議会 性の視点で身近な課題を提案



一日婦人議会が市コミセンで行われました。登壇した4人の一日婦人議員は、子育てなどの問題を、市長をはじめ市の理事者に質問し熱心に議論を交わしました。

11/
27

学 ▶ 第4回こおりコミセンまつり 学習成果を堂々と発表

郡コミセンを定期的に利用している53団体が、舞台や展示などで学習の成果を発表しました。見事な発表に、詰めかけた観客からは、温かい拍手が送られました。



11/
28

勇 ▶ 黒丸踊「法養祭」 壮麗な黒丸踊を奉納



黒丸踊の始祖、法養の命日のこの日、黒丸町公民館にある法養堂で「法養祭」が行われ、踊りが奉納されました。約500年の伝統を持つ黒丸踊は、地元の保存会により今も大切に受け継がれています。

12/
3

き ▶ 第9回しあわせイルミネーション点灯式 きらきら輝くしあわせ(国道444号)街道

萱瀬地区の冬の風物詩となった「しあわせイルミネーション」の点灯式が、萱瀬中学校で行われました。近隣の家庭でも飾り付けを行い、きらきらと輝く風景は、訪れる見物客を魅了しています。



11/
19

紅 ▶ 自然に親しむウォーキング&自然観察会 紅葉を楽しみながら森林浴!

紅葉しはじめた野岳湖から黒木へ向かう山道などの自然に親しんでもらおうと、自然観察ウォーキング(自然に親しむ活動)を開催しました。参加した35人の皆さんは、講師から樹木や草花の説明を受けながら、雨上がりの山道で森林浴を楽しみました。

12/
4

も ▶ もったいない抽選会 もったいないの精神で有効活用



リサイクル意識の向上を図ろうと「もったいない抽選会」を環境センターで行いました。来場した皆さんは展示された90点のリサイクル品を品定め、抽選会で当選した人たちにおゆずりました。また、会場では地球温暖化防止ポスター・標語コンクールなどの表彰式も行われました。



パブリックコメント(皆さんのご意見)を募集します

次の計画案について、広く市民の皆さんからご意見ご提案を募集するパブリックコメントを実施します。

◎計画案

①都市計画マスタープラン(原案)

②子ども子育て応援プラン(保育サービス等整備計画(案))

◎公開場所

市役所情報コーナー、各住民センター、市のホームページおよび担当課

◎意見を提出できる人

市内在住、在勤、在学の人

市内に事務所や事業所を有する人、法人、団体

パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する人、法人、団体

◎応募方法

計画案名、住所氏名ご意見を記入のうえ、直接持参するか、郵送、メールでお送りください。様式は自由です。

◎応募先

①〒8561868(住所不要)都市計画課

②〒85610832 本町4-1-32 子ども政策課

◎募集期限

①1月23日(月) ②1月31日(火)

◎注意事項

◎匿名、電話、ホームページからのご意見は受け付けません。また、個別には回答しませんのであらかじめご了承ください。

◎ご意見は個人情報を除き市のホームページで公開します。

■ ①都市計画課(内線4331)

☐ toshikeikaku@city.omura.jp

■ ②子ども政策課 ☎0100

☐ kodomo@city.omura.jp

土砂災害警戒区域等の指定予定範囲(鈴田地区)が縦覧できます

土砂災害防止法の土砂災害警戒特別警戒区域の指定予定範囲を縦覧できます。

◎指定予定範囲の所在地

岩松町、小川内町、平町、陰平町、大里町、中里町

◎縦覧場所・期間

●鈴田住民センター

1月11日(水)～15日(日)、18日(水)～22日(日)

水・木曜日：午後1時～8時

金～日曜日：午前10時～午後5時

●県央振興局 1月11日(水)～20日(金)

午前9時～午後5時45分 ※土日を除く

●河川公園課 1月11日(水)～20日(金)

午前8時30分～午後5時30分 ※土日を除く

◆土砂災害警戒区域…急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、住民の生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域で、危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

◆土砂災害特別警戒区域…急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民の生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域で、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われます。

◎問い合わせ 県央振興局 ☎0010

■河川公園課(内線435)

年始のごみ出しについて

年始のごみ、し尿の収集および搬入日程は次のとおりです。

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
燃やせるごみ	休み		収集		
資源物・不燃物	日程表のとおり				
センター持ち込み	休み		可		
し尿くみ取り	休み		収集 岩藤清掃 野田清掃社 大村清掃		収集

※1月9日(月)は、成人の日で休日ですが「燃やせるごみ」の収集を行います。(環境センターへの持ち込みはできません)

※積雪などの荒天でやむをえず収集を中止する場合があります。遅れることがあります。「燃やせるごみ」や「資源物・燃やせないごみ」の収集日が荒天の場合は、周知が徹底できない場合がありますので、なるべく次回の収集日に出していただきますよう、ご理解、ご協力をお願いします。

■環境センター ☎33100

市内の交通事故発生状況 11月末現在 ※()内は前年同期比

- ▶人傷事故 469件(-14)
- ▶死者 2人(-3)
- ▶負傷者 629件(-16)
- ▶物損事故 1,341件(+20)

住民基本台帳(IC)カードを交付しています

◎住民基本台帳カードの機能

○写真付きのものは、公的な身分証明書として利用できます。

○全国の自治体で住民票の写しが交付できます。

○e-Taxなどの電子申請に必要な電子証明書(公的個人認証サービス)になります。

※電子証明書として使用するときは、別途個人認証の登録が必要です。確定申告などで取得を希望する人は、窓口の混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。

◎申請に必要なもの

- 本人確認書類：①から②点、または③から各①点
- ①官公署発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
- ②健康保険証、介護保険証、年金手帳、証書、預金通帳など

※③をお持ちでない人は、本人確認のため申請後に郵便で照会を行います。

○印かん

○顔写真付きのカードの交付を希望する人は写真1枚 ※縦4.5cm×横3.5cmで無背景、無帽、正面の6か月以内に撮影されたもの

○手数料：500円 ※電子証明書は別途500円
※住民基本台帳カードの交付は、申請窓口で厳格な本人確認を行うことが義務付けられています。

■市民課(内線100)

市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険の申告を受け付けます

平成24年度の「市・県民税」の申告受付が始まります。この申告は、平成24年度に納めていただく市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。

期限内に必ず申告してください。

◎申告期限

3月15日(木)

◎受付時間

午前9時～11時30分、午後1時～4時

地区	とき	ところ
西大村	2月 1日(水)～ 3日(金)	中地区公民館 ※
萱 瀬	6日(月)	萱瀬住民センター
三 浦	7日(火)	三浦 〃
竹 松	8日(水)～10日(金)	竹松 〃
鈴 田	13日(月)	鈴田 〃
福 重	14日(火)	福重 〃
松 原	15日(水)	松原 〃
大 村	16日(木)～28日(火) ※土日除く	市役所大会議室
上記申告会場に都合がつかない場合 2月29日(水)～3月15日(木) ※土日除く		

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※申告に必要なものなど、詳しくは「広報おむら 2月号」に掲載します。

■税務課(内線124)

表彰おめでとうございます(敬称略)

全国防犯協会連合会表彰

○竹松地区防犯協会

長崎県防犯協会連合会表彰

○久保 洋三

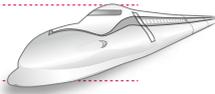


■安全対策課(内線214)

**県民表彰
受賞おめでとうございます(敬称略)**

- 消防・防災 田中 芳幸
- 地方自治 馬場 重雄
- 社会福祉 江口 司
- 保健・環境 峰 正英
- 産業(建設) 中瀬 和隆
- 教育文化 尾崎 嘉生 住永 正徳
- 特別賞 尾崎 嘉生 住永 正徳
- ▼永田 駿斗 ▼大石 ひとみ
- ▼市立桜が原中学校吹奏楽部
- ▼県立大村工業高校ソフトボール部
- ▼県立大村工業高校アーチェリー部
- ▼第66回国民体育大会ソフトボール競技少年男子長崎県選抜チーム
- ▼菅 直哉

■秘書広報課(内線202)



沿線5市が一堂に集う

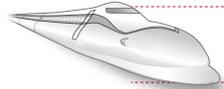
11/20

第4回新幹線5市サミット



第4 4回新幹線5市サミット・新幹線シンポジウムが諫早市で開催されました。九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)沿線5市(長崎・諫早・大村・嬉野・武雄各市)の市長が一堂に会し、同ルートの長崎延伸や地域振興などについて協議し、今後、5市が連携し協調していくことを再確認しました。

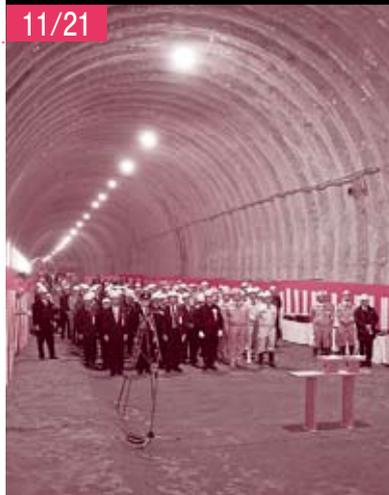
また、田上長崎市長が沿線5市共同声明を発表し、5市が団となって建設推進を国に強く求めることを表明しました。シンポジウムの最後に「西九州ルート沿線5市災害応援協定」の調印式を行い、災害発生時における5市相互の連携体制を整えることを確認しました。



市境の鈴田トンネルが貫通

11/21

鈴田トンネル貫通式



九 九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)で、県内で初めて工事に着手した大村市と諫早市の市境にある鈴田トンネルが貫通したことを記念して貫通式が開催されました。

式には、松本市長、辻市議会議長をはじめ、諫早市側から宮本市長、並川市議会議長、両市の関係機関、地元関係者など約150人が参列し、貫通発破や通り初め、鏡開きなどを行い、工事の無事を盛大に祝いました。

鈴田トンネルは、中里町から諫早市本野町へ抜け、全長は約1,700mです。



「ガーデンシティ
おおむら」を目指して



vol.5

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

今年、市制施行70周年記念の年です。多くの市民の皆さまや市外からもできるだけ多くの人に「花と歴史と技術のまち」大村の記念イベントにおいていただきたいと思っております。この花と歴史と技術のうち、今回は新春にふさわしく、大村の花についてのお話です。

私は「ガーデンシティおおむら」を目指しつつ大村の街づくりを進めています。市民の皆さまはもちろん、長崎の空の玄関口である大村として、長崎空港に到着し大村を訪れる人々に、街いっばいにあふれる花を楽しんでいただきたいのです。

大村の花といえは、何といつてもサクラです。大村公園には、国の天然記念物にも指定されているオムラザクラ(大村市花)があります。この花は、花びらが60枚〜200枚にも達し、優雅な色合いとポリウム感にあふれ、優美で気高く、里桜の中でも名桜といわれています。また、野岳湖公園、旧田融寺庭園、琴平スカイパークのサクラも多くの人々の目を惹きつけてくれます。

サクラのほかにも、裏見の滝自然花苑の5千本を超えるシャクナゲや、岳ノ木場公園の3万本のツツジ、大村公園の西日本有数を誇る30万本のハナショウブ、鉢巻山の100万本のヒガンバナなどは、市内外から多くの観光客を集めています。

このほかにも、市のいたるところで、市民・団体の皆さまにもヒマワリやコスモス、長崎ラベンダーなどの美しい花を植えていただいております。

これからも、市民の皆さまとともに、大村を花いっばいにして「ガーデンシティおおむら」を実現してまいります。

第13回大村市顧問会議



東 京都市内で、第13回大村市顧問会議を開きました。松本崇市長が、大村市にゆかりがあり大企業などのトップで活躍されている顧問の皆さん6人に、市の現状や展望などを説明し意見交換を行い、皆さんからはふるさと大村の飛躍、発展を期待する意見などが寄せられました。

【出席者(五十音順)】
 奥雅春氏(玉川大学客員教授)、紀内隆宏氏(全国市町村振興協会顧問)、古森重隆氏(富士フイルムホールディングス代表取締役社長)、杉田亮毅氏(日本経済新聞社取締役会長)、中西英介氏(元サムコテクシブ顧問)、錦戸忠彦氏(宇宙航空研究開発機構顧問)

11/10

経済界などのトップがアドバイス

県知事に要望書を提出



松 本市長、辻市議会議長をはじめ、地元選出県議会議員や市議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する要望書を提出しました。

今回は、①県立図書館の新設・移転、②長崎空港A滑走路周辺地域の航空機騒音対策、③二級河川郡川改修事業の促進、④一般県道大村外環状線の早期整備促進、⑤主要地方道大村停車場線の改修、⑥木場スマートインターチェンジ(仮称)の設置、⑦一般国道34号大村拡幅事業の促進、⑧「さくらの街おむら」の推進支援の8項目を要望しました。

11/14

県の施策について要望活動

ワーク・ライフ・バランス推進事業



市 では、近年の晩婚化や少子化に対応し、家庭の形成の必要性を再認識する機会を提供するため、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)推進事業に取り組んでいます。

この日は市内のホテルで、市内の企業や事業所などを経営するトップを対象にセミナーを開催し、若い世代の代表者7人がパネリストとなり、結婚や仕事に対する価値観や意見などを議論しました。

25日には、独身の男女約200人を対象に出会いの場を提供する交流イベントもを行い、ワーク・ライフ・バランスの意識の定着を図りました。

11/21

若者の意識を認識し出会いの場を創出

(株)ジーエスエレテック テクニカルセンター起工式



株 株式会社ジーエスエレテックが、オフィスパーク大村に研究施設「テクニカルセンター」の新設と既設工場の増設に伴い、立地協定を締結しました。

同社は、平成18年6月に本市に立地した企業で、主に自動車の電気系統部品を製造しています。現工場の隣接地に新設されるテクニカルセンターは、7月の操業を予定しており、新設・増設合わせて約50人の雇用を計画しています。

29日は、同社をはじめ、松本市長や県などの関係者が出席して起工式が行われ、工事の安全を祈願しました。

11/29

立地協定を締結し大村を新たな拠点に

北部大村地区簡易水道通水式



平 成18年度から着手していた北部大村地区簡易水道の拡張事業が約5年をかけて完成し、通水式を行いました。

北部大村地区の簡易水道は、給水区域の拡張に伴い給水量の不足などが懸念されるため、東野岳に2つの水源を新たに開発し、さらに配水池の増設と監視制御装置の更新工事を行いました。

これにより、一日当たりの取水量は390m³から730m³に増量され、安全で安心の水を安定して供給できるようになりました。

12/1

安全・安心の水を安定して供給

土曜日の午前中に 一部窓口業務を 実施します

1月7日(土)
から実施!



窓口業務を実施する課

(市役所本庁1階)

- ▶ 市民課 ◀
- ▶ 税務課 ◀
- ▶ 収納課 ◀
- ▶ 福祉総務課 ◀
- ▶ 国保けんこう課 ◀

取扱日時

毎週土曜日

午前8時30分～正午

祝日・年末年始の土曜日は除きます。

※取扱業務が限定されますのでご注意ください。

市民課 ☎534211

- 住民異動届の受付
 - 転入・転出・転居など
 後日、来庁をお願いする場合があります。また、同届出に伴う証明書については、当日発行できない場合があります。

- 各種戸籍届の受付

後日、来庁をお願いする場合があります。また、同届出に伴う証明書については、当日発行できません。

- 各種証明書の発行
 - 戸籍、住民票、印鑑証明、身分証明、転出証明
- 印鑑の登録・廃止
- 火葬許可証の発行

税務課 ☎534115

- 各種証明書の発行
 - 納税証明書
 - 所得証明書
 - 課税証明書
 - 公課証明書
 - 評価証明書
 - 無資産証明書
- 原動機付自転車の新車の新規登録
- 名寄帳の交付
- 土地・家屋台帳の閲覧
- 字図・地籍図・地番図の交付

収納課 ☎536999

- 納税相談
- 市税などの収納

福祉総務課 ☎535967

- 福祉医療費支給の申請受付
- NHK放送受信料半額・全額免除の申請受付
- 有料道路割引の申請受付
- 死亡に伴う手帳などの返還受付
 - 原爆被爆者死亡届
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 精神保健福祉手帳
 - 介護保険証
 - 戦傷病者手帳
 返還
- 車椅子の短期貸出の申請受付

国保けんこう課 ☎534114

- 高額療養費の申請受付
 - 療養費(ほ装具など)の申請受付
 - 食事差額の申請受付
 - 限度額認定証の交付
 - 高齢受給証の申請受付
 - 葬祭費の申請受付
 - 納付書の再発行
 - 保険料の収納
- | 国保のみ
| 後期高齢者医療のみ

平日、市役所にお越しになるのが難しい人のため、1月7日から土曜日の午前中に市役所の一部窓口業務を試行的に実施し、住民異動届の受付や各種証明書の発行などを行います。

※国の機関や、県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。
※業務の内容によっては受付できないものがあります。
※平日と異なるため、お待ちいただくことがあります。
※取り扱える業務の詳細は、事前に電話などでご確認ください。

行政評価結果をお知らせします。

■ 行革推進課(内線223)

市では、これまで行った事業内容を振り返り評価しながら、次年度の予算の使い方へ反映するなど、より良いサービスを効率的に提供していくため行政評価に取り組んでいます。

★評価対象施策数…68施策 ★評価対象事業数…580事業

継続事業…547事業、新規事業…24事業、補正予算に係る新規事業…9事業 ※12月補正まで

事務事業評価結果

◆継続事業

現状維持	448
その他の見直し	39
終了	34
拡充	20
縮小	3
廃止	3
終期設定	0
計	547

方向性

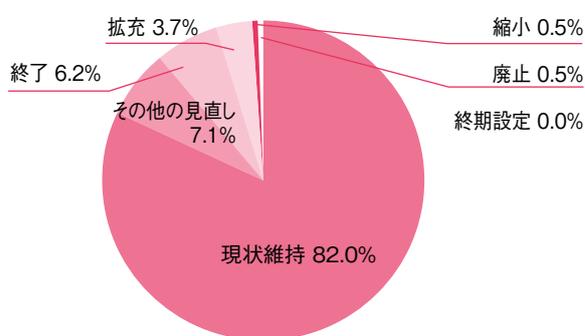
事業数

○「拡充」とした主な事業

- ・ホームページ運営管理事業
- ・フレッシュワーク大村運営事業
- ・小学校校舎等整備事業
- ・小学校施設等耐震化事業
- ・中学校校舎等整備事業
- ・中学校施設等耐震化事業
- ・富の原鬼橋線整備事業
- ・よし川都市基盤河川改修事業
- ・就学前児童子育て支援事業



◆継続事業評価結果



○「終了」とした主な事業

- ・FIBAアジア選手権大会開催事業
- ・大村市高齢者保健福祉計画策定事業
- ・大村駅バリアフリー化施設整備事業
- ・工業用水道拡張事業

○「縮小」とした事業

- ・地域づくり支援事業
- ・学校図書室
ネットワークシステム構築事業
- ・大村市心の教室相談員配置事業

○「廃止」とした事業

- ・情報交流プラザ管理運営事業
- ・高齢者生活支援員派遣事業
- ・長崎空港利用促進対策事業(国際線)

◆新規事業(12月補正までを含む)

採用	33
不採用	0
計	33

方向性

事業数

○新規事業として採用した主な事業

- ・防犯灯LED化推進事業
- ・地方裁量型認定こども園運営円滑化事業
- ・耕作放棄地解消事業
- ・大村市特産品愛用推進事業
- ・街路灯等LED化推進事業
- ・中・高生語学研修短期留学事業
- ・デジタル防災行政同報系無線整備事業
- ・中央商店会共同宅配事業
- ・障がい者施設商品ブランド化事業



○不採用とした事業

- ・該当なし

※各評価表は、市役所1階の情報コーナー、各住民センターおよび市ホームページで公表しています。

冬の節電

期間 3月31日まで
目標 5%以上の削減

※対前年度同時期
特に12/26～2/3の平日
午前8時～午後9時
※12/29～1/4を除く

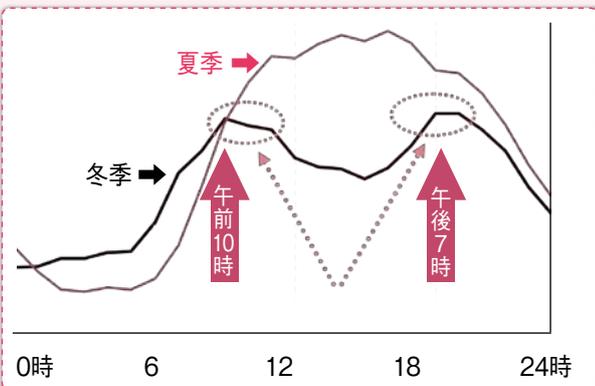
節電は、がまんすることではありません。必要のない時は使わず、エネルギーを効率的に使い無駄づかいを無くしましょう。
家庭でも、冬の節電にご協力をお願いします。

東日本大震災の影響を受け、この冬も電力不足が懸念されており、市では3月までの期間、冬の節電5%以上削減を目指して取り組めます。
ご家庭で使われる電気の約7割は、エアコン・冷蔵庫・照明器具・テレビの4製品で消費されています。これにあわせて季節家電製品の電気カーペットやこたつなど、使い方を工夫することで効率のよい節電省エネが実現できます。

冬の節電に

ご協力ください！

◆◆◆ 冬季の消費電力のピークは、午前10時と午後7時です ◆◆◆



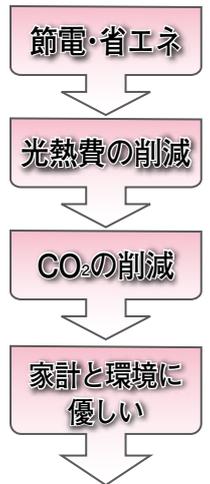
冬季は、午前10時前後と午後7時前後に、暖房や炊事などで電力の需要が増加します。
また、家庭では夕方の需要が全体の4割を占めています。
タイマーを活用するなどして、炊飯・洗濯の時間帯を調整するなど、ご協力をお願いします。



冬の節電・省エネをチェックしてみましょう！！

チェックリストを参考に、冬の節電に継続的に取り組みましょう！

分野	対象	チェック
断熱など	暖房時は、カーテンやブラインドを閉める	
	床に断熱シートやカーペットを敷く	
	すき間テープなどを活用して冷気の侵入を防ぐ	
衣類など	重ね着などで暖かくする	
	湯たんぽ、ひざかけなどを活用する	
暖房	エアコンなどの室温を低め(目安は20℃)に設定する	
	こたつや電気カーペットなど効率のよい部分暖房を活用する	
	暖房時に部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする	
	扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる	
	暖房の使用時間を可能な限り短くする(外出30分前に消すなど)	
照明	照明時間・部屋を可能な限り減らし、LED照明などに交換する	
テレビ	テレビを見る時間を少なくする(つけっぱなしにせず、見る番組を絞る)	
保温	電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる	
炊事	圧力鍋などの活用により調理時間を短くする	
	お湯を出しっぱなしで食器を洗わない	
風呂	節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯の量を減らす	
	家族が続けて入り、風呂の追い炊きをしない	
便座	保温便座の温度設定を下げ、使わないときは保温便座のふたを閉める	
車	エコドライブを実践する	





save electricity

冬の家電別節電効果 ※1か月相当

エアコン

外気温度6℃

- ①設定温度を1℃下げる
エアコン(2.2kW)
暖房設定温度を21℃から20℃へ
※使用時間:9時間/日
→ 9.42kWh 約192円
- ②暖房時間を1日1時間短縮
エアコン(2.2kW:設定温度20℃)
→ 7.23kWh 約147円



冷蔵庫

※冷蔵庫400ℓで試算

- ①温度設定を「強」から「中」へ
→ 5.1kWh 約104円
- ②壁から適切な間隔で設置
上と両側が壁に接している場合と
片側が壁に接している場合との比較
→ 3.8kWh 約77円
- ③ものを詰め込み過ぎない
満杯と半分に整理した場合
→ 3.7kWh 約75円



電気カーペット

室温20℃

- ①3畳から2畳へ変更
設定温度「中」
1日5時間使用した場合
→ 15.96kWh 約325円
- ②設定温度を「強」から「中」へ
3畳用の場合
※使用時間:5時間/日
→ 33.01kWh 約671円



※省エネルギーセンターの省エネ試算値を基に九州電力の従量電灯B・電力量料
金(121kWh~300kWhの単価20.34円)を適用。(平成20年9月改定)
※エアコン・電気カーペット・こたつの運転・暖房期間5.5か月、169日

こたつ

室温15℃

- ①上掛けと敷布団を併用使用
温度設定「強」
こたつ布団だけと、
上掛けと敷布団を併用して使用
※使用時間:5時間/日
→ 5.77kWh 約117円
- ②設定温度を「強」から「中」へ
※使用時間:5時間/日
→ 8.69kWh 約177円



上手な節電に取り組みましょう!!

エアコン

- ・設定温度は20℃を目安に
- ・フィルターは月に1、2回掃除
- ・カーテンや断熱フィルムなどで、窓の冷気を遮断
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す
- ・扇風機で暖かい空気を循環させる



冷蔵庫

- ・設定温度を中~弱にセット
- ・扉の開閉を少なくする
- ・開閉時間を短くするために庫内を整理整頓
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・壁から5cm程度隙間を空けて置く



電気カーペット

- ・分割機能を活用し、使う所だけスイッチON
- ・下に断熱マットを敷いて放熱を防ぐ

こたつ

- ・上掛けと敷布団を併用して保温効果を上げる
- ・暖まったらスイッチをこまめに切る



照明器具

- ・照明やトイレ・洗面所・浴室にLEDを使用する
- ・照明器具の汚れやホコリを取り除き明るさアップ
- ・廊下、階段など誰もいないときは照明を消す

テレビ

- ・消す時は主電源を切る
- ・見ない時はこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整し、音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る
- ・タイマー機能を活用しつけっぱなしを防止する



タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間に
- 待機電力の多い主な家電製品
- ・デスクトップパソコン、周辺機器
- ・HDDレコーダー
- ・エアコン

その他

- ・温湿度計を置き暖めすぎを防止する
- ・部屋の出入口にのれんを付ける
- ・温水洗浄便座の温度は低めに
- ・部屋を片付け掃除機の使用時間を短縮する
- ・簡単な掃除は、ほうきや雑巾がける
- ・衣類を多めに着て、設定温度を低めに



1部屋で一家団らんを
過ごしましょう!!
暖かいグッズで体感
温度もアップ!!



主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475

鈴木 ☎52023

西大村 ☎533725

竹松 ☎558314

萱瀬 ☎557001

福重 ☎558614

松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

1月1日現在で償却資産(固定資産)を所有する人は申告が必要です

■ 税務課(内線120)

内 取得年月、取得価額、耐用年数などの申告
1月31日(火)

※償却資産：土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額または減価償却費が法人税法または所得税法の所得の計算上、損金または必要な経費に算入される資産

※アパート、駐車場などの所有者も申告が必要です。(外構工事、エアコンなどの設備)

※eLTAX(エルタックス)からも申告できます。

☎ <http://www.eltax.jp/>

平成24年度入札参加資格審査申請の受付を開始します

■ 契約課(内線230)

対 ①建設工事 ②コンサルタント ③物品
(業務委託含む)など

期 1月4日(水)～31日(火)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

差押動産・不動産をインターネットで公売します

■ 収納課(内線128)

内 ヤフー提供の「官公庁オークション」で動産、不動産を公売します。

期 1月6日(金)、午後1時～20日(金)、午後11時
オークション方法・期間

動産：せり売り
1月27日(金)、午後1時～29日(日)、午後11時
不動産：入札
1月27日(金)、午後1時～2月3日(金)、午後1時

20歳になったら国民年金

■ 市民課(内線113)

内 成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

国民年金は、年をとったとき、障がいをもったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、生活が不安定にならないよう、みんなで支えあう制度です。

今年成人式を迎えて、他の公的年金に加入していない人には、諫早年金事務所から加入のお知らせが届きます。忘れずに申請してください。納付が困難な人はご相談ください。

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書

笑う子規

正岡子規著

筑摩書房



子規はこんな作品も作っていた!? 2万4千余りの俳句の中から、笑える句、いたずら心のある句を厳選して、軽妙な文章と絵で紹介しています。

動物トリア図鑑

明日から使える動物雑学100問

佐藤栄記著 東京書籍



「ジャイアントパンダの和名って?」「水中でオナラをする魚はいるの?」目からウロコの動物雑学を、クイズ形式で掲載。お正月、家族みんなでクイズの出しあいっこはいかがでしょう。

■ 市立図書館 ☎522457 FAX 522514 ☎ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ

困りごとや心配ごとは

市民110番 消費生活センターへ

各種相談を平日は毎日、**無料**で行っています。
お気軽にご相談ください。
・悩みや心配・困りごと ・金銭に関わる不安
・誰に相談したらよいか分からないこと
・消費生活に関する相談など

1月の無料定例相談

専門家による相談です。

4日(水)	法律相談 事前予約制
5日(木)	人権相談 10:00~15:00
11日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
12日(木)	行政相談 9:30~12:00
17日(火)	人権相談 10:00~15:00
18日(水)	法律相談 事前予約制
24日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
27日(金)	不動産相談 13:00~16:00

● 法律相談(午前10時~午後3時)は予約制です。
事前に電話などで予約ください。
● 終了間際にお越しになると、相談に応じられない
場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎09999

日 1月28日(土)、午前10時~午後4時
所 市コミセン
内 子どもの人権問題(いじめ、虐待など)、
女性の人権問題(配偶者などの暴力、ス
トーカー、セクハラなど)
費 無料
※秘密は厳守します。予約不要、お気軽
にご相談ください。

子どもの人権・女性の悩みごと相談
所を開設します

■長崎地方方法務局 ☎0475

シベリア戦後強制抑留者の皆さんへ

■福祉総務課(内線157)

内 特別給付金をまだ請求していない人
は、お急ぎください。
問 3月31日(土)
平和祈念事業特別基金事業部
☎0570(059)204 ※ナビダイヤル

伊丹市と交流「はじめの一步」

■大村市姉妹都市親善協会(内線241)

内 姉妹都市の伊丹市は俳人上島鬼貫を生
んだ町。あなたの俳句で伊丹市と交流
を始めませんか。
申 伊丹市ホームページ「俳句に親しむ(投句)」
※パソコンをお持ちでない人は、協会ま
でお問い合わせください。

台風12号などによる被害に対する義
援金ご協力ありがとうございました

■福祉総務課(内線151)

内 市民の皆さんからの義援金を次のとお
りお送りしました。
期 平成23年9月22日~10月31日
送金日 平成23年10月31日(月)
送金先 日本赤十字社郵便振替口座
送金額 1,029,723円
※三重・奈良・和歌山各県に3等分して
送金しました。

ハイ!! 市の国際交流員「カイ」です

kai's kaleidoscope
カイの万華鏡 Dirkzen Kai Pence

New Year(正月)は、日本とアメリカでは少
し違います。

アメリカのクリスマスが、どちらかといえば
日本の正月と似ていて、一年のうちで家族み
んなが集まる唯一の機会、家族団らんのひ
とときを過ごします。

一方、アメリカのNew Yearは、友達や恋人と
一年の終わりの新年を祝うパーティを楽しむ
ときです。New Year's Eve(12月31日の夜)に
新年をお祝いし、1月1日はみんなゆっくりして
過ごします。New Year's Eveは、友達同士で

ホームパーティを開いたり、クラブ、バー、ホテ
ルやイベントに出かけます。日本の忘年会と同
様に、この1年のことを振り返り、失敗やいや
なことを忘れ、新たな1年の目標を立てます。
アルコールがまわるにつれ、目標はどんどん大
きなものになっていきがちです...

私は、これまでいくつもの新年の目標を立
ててきましたが、達成できたのはほんの少しで
す。New Year's Eveに少し酔っぱらいながら
考えた希望や抱負は、忙しい毎日に流され忘
れ去られがちです。ただ、30歳を迎えての新年
となる今回は、ちょっと違います。私の今回の
目標はたった一つ、非常に困難なものです、
できる限りがんばってみようと思っています。
それは、「より良い人になること」です。具体

的に詳しくは決めていませんが、
自分が達成したいことについて、
あらかじめ自分あてに手紙を
書きます。自分だけが見る手
紙です。そして10月になっ
たら手紙を開き確認します。目
標を達成していたら、自分にご褒美をあげた
いと思います。もし、達成していなかったら、残
り3か月でがんばります。

新年は世界中の人々にとって、新たなス
タートです。あなたはどのような目標を持って
スタートを切りますか?

皆さんの2012年の健康と幸運を願って
います。



ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

1月11日(水)

入居日 2月1日(水)

抽選日 1月20日(金)、午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課

(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

第35回おおむら駅伝競走大会出場者

■大村市陸上競技協会 ☎55004(富永)

日 2月11日(土)・(祝)

所 大村公園周辺道路周回コース

対 中学・高校・一般男女の健康な人

費 6,000円(1チーム)

期 1月5日(木)～12日(木)

申 大村市体育協会(地域げんき課内スポーツ振興室)

障害者就職面接会の参加企業

■商工振興課(内線245)

諫早市で開催される障害者就職面接会(県央会場)に参加する企業を募集します。

日 2月2日(木)、午後1時～4時

所 諫早観光ホテル道具屋(諫早市金谷町)

問 ハローワーク大村 ☎86009

あなたが提案「大村市景観百選」

～すてきな景観を見つけてください～

残しておきたい、思わず絵に描きたくなるような美しい景観の写真やスケッチを募集します。

応募方法 撮影した写真(2L版のみ)、スケッチ(はがき大～B4サイズ)の裏に応募票を貼付して、郵送またはご持参ください。

応募数 一人2点以内

募集期限 1月20日(金)

結果発表 3月に開催する市民フォーラムで、結果を発表します。
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

応募問合せ先 すてきな景観見つけ隊事務局
都市計画課内(内線433)

郷土の魅力
再発見!

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

～地域に愛される大村発の新品を応援します～

第5回

おおむら びげたまグランプリ

審査会

と き 3月10日(土)

と ころ 市コミセン

- 最優秀グランプリ 1品
- 優秀賞 3品

新 商 品 募 集 申込期限 2月24日(金)

主として大村で製造もしくは加工されたもので、平成21年1月1日以降に商品化された農林水産加工品、菓子類、民芸品など

市 民 審 査 員 募 集 募集人数 50人

審査会で、商品のデザイン・加工技術・品質・味覚・価格などを評価・採点していただきます。

「びげたま」とは、びげもん(その土地の物、者)と、たまご(これから生まれる特産品)の2つをあわせてつくった言葉です。

前回の最優秀賞グランプリは、シュシュの「黒田五寸人参ジュース」でした!!



■申し込み・問い合わせ
おおむらびげたまGP実行委員会
(大村商工会議所内) ☎③4222

対 市内にお住まいか通勤している満18歳以上の男女(4月1日現在 ※高校生を除く)

内 「おおむら桜」「花菖蒲」の各1名を決定し、4月1日～平成25年3月31日まで、市内外で大村市のPR活動や各種行事に携わっていただきます。

手 所定の申込書に5か月以内の写真(上半身と全身のL版各1枚)を添えてお申し込みください。

期 2月16日(木)

申 込 書 配 布 場 所 観光コンベンション協会、商工会議所、観光案内所、市役所案内

2012年度大村フラワー大使
■大村市観光コンベンション協会 ☎⑤36005



対 県内居住の60歳以上(昭和28年4月1日以前に生まれた人)

日 5月12日(土)

内 卓球、ゲートボール、ターゲット・バードゴルフ、わのわリング、ローンボウルズ、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ベタ

第9回長崎県ねんりんピック
スポーツ交流大会参加者
■長寿介護課 ☎⑩7301

期 1月5日(木)～2月20日(月)

手 費 窓口に配置している申請書で、それぞれの団体へお申し込みください。

問 ※詳しくはお問い合わせください。
市老人クラブ連合会 ☎③6010
市社会福祉協議会 ☎③1351

◎ふれあい将棋大会(5月20日)、囲碁交流大会(5月26日)、生きがい作品展(6月1日)の参加者も募集しています。
詳しくはお問い合わせください。
長崎県すこやか長寿財団
☎095(847)5212

ンク、マラソン、弓道、剣道、太極拳、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

長崎県国民保護共同実動訓練

■安全対策課(内線217)

テロなどの災害が発生した場合の避難活動・救助活動などを想定して訓練します。
日 1月29日(日)、午前10時～午後1時
所 ①長崎空港(発災場所)
・実動機関による初動措置訓練
・医療救護訓練
・避難者搬送訓練

②大村港(波止地区)
・医療救護訓練
・避難者搬送訓練
※交通規制があります

③長崎医療センター
・医療救護訓練

④大村高校
・救護所
・避難所運営訓練

⑤県消防学校
・本部などの運営訓練

※当日は市役所駐車場および旧体育館跡地が参加訓練機関の待機場所・車両駐車場に使用されるため、利用できません。



平成24年成人式

■社会教育課(内線84154)

日 1月9日(月)・祝、受付：午前11時～
式典開始：午前11時30分
※式典開始前まで、新成人者の中学校当時のスライドを上映します。

所 市民会館
対 平成3年4月2日～同4年4月1日

生まれの人
※案内状がない人も出席できます。当日会場へお越しください。



小学校図工作品展

■学校教育課(内線367)

日 1月14日(土)～16日(月) 午前9時～午後5時
※16日は午後2時まで

所 市コミセン

問 旭が丘小学校 ☎0459(坂元)

チャレンジド作品展

■学校教育課(内線370)

内 市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒による合同作品展です。

日 1月20日(金)～24日(火)

午前9時～午後5時30分
※24日は午後2時30分まで

所 中地区公民館

大村市市制施行70周年記念事業

知的チャレンジとともに at おおむら



とき 2月4日(土) 午後1時開演 ところ さくらホール

講師 智内威雄氏

情熱あふれる音の世界をご堪能ください!

入場無料

左手のピアニスト智内威雄コンサート&座談会

国際的ピアニストとして期待されながら、右手に難病を発症。以後、左手のみで演奏を行う「左手のピアニスト」として新境地を切り拓き、演奏活動を続ける智内威雄氏を招きコンサートを行います。

また、知的障がい者の身近な理解者・応援者を増やすための座談会も行います。

■障害福祉課 ☎207306



ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

美味!



大村でおいしい「カキ」が獲れることをご存知ですか？
大村市漁業協同組合ではカキまつりを開催し、臼島沖で養殖したカキをご賞味いただきます。

★カキ、ナマコ、サザエ、ホタテを販売します。
★先着200人に、みそ汁も用意しています。
★カキ焼きコーナーで、その場で購入した新鮮な海の幸をお楽しみいただけます。



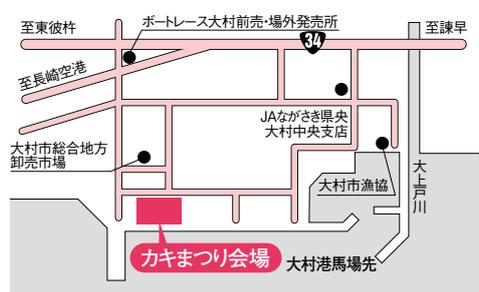
第8回

カキまつり

1月8日 日
11:30~15:00
大村港馬場先波止



大村市漁業協同組合 ☎03061 農業水産課(内線253)



★2月26日までの毎週日曜日 同会場でカキなどの直売とカキ焼きが楽しめます。
★2月5日までの毎週日曜日は、ナマコを直売します。

シーハット情報 SEAHAT Information

料金 好評発売中!!
全席指定
一般 4,000円
会員 3,600円
※未就学児の入場はご遠慮ください

イッセー尾形の
これからの
生活 2012



とき
1月29日 日
14時開演
ところ
さくらホール



黒い画集 25日 9:30~ 26日 17:50~



飢餓海峡 25日 11:20~ 26日 14:30~



白い巨塔 25日 14:40~ 26日 11:40~



張込み 25日 17:30~ 26日 9:30~

名作映画
上映会
力作の4作品を
一挙大上映

とき
2月25日(土)・26日(日)
ところ
市民会館

料金 全席自由 好評発売中!!

	一般	会員
前売	1回券 500円	400円
	4回セット券 1,500円	1,300円
	当日1回券 800円	—

ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ



青森県で開催された、第62回全日本弓道遠的選手権大会(女子の部)に出場し、見事優勝に輝き本大会2連覇を達成した森孝子選手(前列左)

(11月7日)



大阪市で開催された、第24回全日本マーチングコンテストに出場し、見事金賞を受賞した西大村中学校吹奏楽部の皆さん

(11月29日)

**がんばって
います!!**



栃木県で開催された、第24回全国スポーツレクリエーション祭グラウンド・ゴルフ大会で準優勝した、神野秀誠選手(前列右)

(11月22日)



福井県で開催された、第5回全国高校生食育王選手権大会に九州代表として出場し、準優勝した向陽高校調理科「チームR.e.R」の皆さん。(写真左から)沖田小百合さん、榎本末華さん、迎恭歌さん

子ども科学館へ行こう!

1月 子ども映画会 10:30~11:30

・毎週日曜日(1/1休館)・第1・3土曜日

日 内
7日 木 工 教 室 13:30~16:00
対 4年生以上 先着順:10人

8日 マジックバルーン 14:00~16:00

14日 プラネタリウム教室 10:30~11:30
押し花教室 14:00~16:00

15日 折り紙教室 //

21日 竹細工教室 //

28日 科学工作教室 //

■社会教育課(内線④154)

1月 まちかど市民ギャラリー

日 内
1/ 4~ 9 こども県展(市内小中学校)
10~ 16 現川焼き(向井康浩)
17~ 23 文化美術展(県退公連大村・東彼支部)
24~ 30 写真展(写団玖島)
31~2/6 陶器(松口庄太郎)

■まちかど市民ギャラリー ☎⑤1216

◎1月のパソコン教室受講者募集

内 日 ①やさしいWORD/毎週月曜日
②やさしいEXCEL/毎週木曜日
※時間はいずれも午前10時~正午

所 総合福祉センター
費 500円(1回)

★ITヘルプ ☎FAX③1272(町永)



ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

すこやか福祉基金へ▶清水義隆

市立大村市民病院へ▶大村ロータリークラブ(車イス5台) 市立図書館へ▶国際ソロプチミスト大村(読み聞かせ用大型絵本12冊)

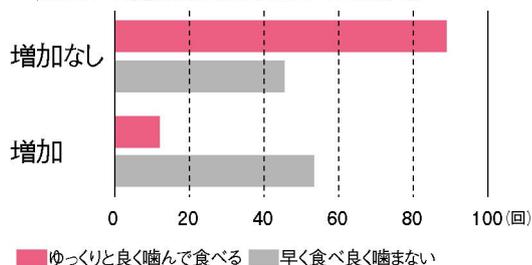
あんしんハウスとみのはらへ▶木下保男▶西田智治 光と緑の園へ▶たらみ▶グローブ鳥栖インター店▶小林重則▶岩崎本舗▶お話し会▶池田麻美▶馬場民子▶大相撲立浪部屋▶ARL21 泉の里へ▶富永洋子▶迫頭智香子▶廣瀬勇▶金沢正子▶道信鈴代▶神近健▶河野敦三▶野田洋志▶藤井英枝▶野口喜久枝▶林田一人▶森知代▶肉の田中▶大村青果商事▶向陽幼稚園▶白浜ジャギードダンス▶旭が丘合唱クラブ▶松並2丁目町内会▶山下憲子▶鶴瀬フヂエ▶川崎マズ子▶向陽高校▶城南高校▶ルリ総合学園▶長崎福祉専門学校▶大村高校▶藤間勘巳満▶小玉和哉教室▶平野重郎▶田中茂夫 慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶尺八同好会▶赤木信雄▶下川宜義▶山中秋代(あじさい会)▶平田輝子▶九電工大村営業所 うぐいすの丘へ▶中尾俊明▶柳原憲臣▶中山数子▶平光八郎▶平川美雪▶尾崎あゆみ▶徳田節子 大村子供の家へ▶赤水清春▶小林重則▶たらみ▶瀬頭昭治▶開田熊男▶坂元自転車店▶昊天宮敬神婦人会▶長崎出島ロータリークラブ▶お話し会 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶田中由紀子▶森川直子▶レモングラス ふる里へ▶古瀬恭孝▶浦崎美代子▶山崎弘子▶中村寿美子▶将棋倶楽部▶大村市民ミュージカル劇団夢桜▶松仙会 松原のさとへ▶山田庚平



健康おおむら 21 通信

良く噛んで肥満予防!

食事の早さと噛む回数で見た体重の変化



(社)長崎県歯科医師会「かむかむダイエットによる生活習慣病」平成21年度事業報告書

20歳時の体重から、10kg以上増加した35歳以上の人は、食べる速度が速く、噛む回数が少ない傾向があります。

①良く噛まずに早食いすると、満腹になったという脳からの指令が届く前にたくさん食べてしまい、食べ過ぎになりがちです。

②食べ物を良く噛めなくなると、硬い食品を避けるようになり、ミネラル・ビタミン・食物繊維などの摂取量が減り、栄養バランスの崩れにつながる事がわかっています。



肥満を予防するためには、よく噛むこと、噛めることが重要です。その為には、健康な歯を維持することが大切です。

歯周病を予防するには?

※歯周病とは、細菌のかたまりが歯を支える組織に感染して起こる病気



歯科医院で定期的なチェックと自分で行うセルフケアで、虫歯・歯周病を予防しましょう!

◎歯周疾患検診のお知らせ

- ◆対象者:大村市国民健康保険加入者で、18~69歳の人
- ◆自己負担金:600円 ◆申込先:指定医療機関 ◆定員:200人
- ※指定医療機関は、H23年度健康診査のしおりP7をご覧ください。



80歳以上で20本以上の歯を残しましょう!(8020運動)

◎頭痛について
おそらく、頭痛の経験がない人はいないでしょう。頭痛は風邪を引いたとき、頭部打撲後、二日酔いの時などさまざまな場面で起こります。中には重篤な疾患が原因の場合もあります。その代表例である、くも膜下出血・脳出血・脳腫瘍・髄膜炎・慢性硬膜下血腫などは生命に関わり、診断治療が遅れると致命的にな

◎頭痛について
脳神経外科は脳外科といわれませんが、脳を含めた全身の神経に関わる領域(脳、脊髄、末梢神経)の初期診療から高度な外科的治療まで担当する診療科です。
その中でも特に困りの人が多くいと思われる、頭痛・中高年世代の人には物忘れ・脳梗塞の予防について簡単に説明します。



はら脳神経外科
院長 原 真弥

頭痛、物忘れ、脳梗塞の
予防について
脳神経外科医の視点より

みんなの健康

◎脳梗塞の予防について
脳梗塞の予防はリスク因子である生活習慣病の管理が重要です。高血圧、糖尿病、脂質異常症、また心房細動などの心臓病などを食事療法・運動療法・内服治療により適切に管理しましょう。
笑顔で毎日を過ごすために、ぜひお役立てください。

◎物忘れについて
物忘れは、加齢によるものと病気によるものがあり、早期診断が重要です。外科治療により回復する物忘れ(慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症など)もあります。
認知症といえはアルツハイマー型認知症が有名です。初期症状は物事を忘れる健忘症状を中核とし、適切な薬物治療や指導を行うことで症状の改善が期待できます。専門医による診察、適切な検査、CTやMRIなどによる画像検査など総合的な診断治療が重要です。

◎物忘れについて
物忘れは、加齢によるものと病気によるものがあり、早期診断が重要です。外科治療により回復する物忘れ(慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症など)もあります。
認知症といえはアルツハイマー型認知症が有名です。初期症状は物事を忘れる健忘症状を中核とし、適切な薬物治療や指導を行うことで症状の改善が期待できます。専門医による診察、適切な検査、CTやMRIなどによる画像検査など総合的な診断治療が重要です。

ります。そのため専門医へ受診し、MRIやCT検査を受け迅速な対応が必要です。また頭痛には慢性頭痛、いわゆる頭痛持ちの頭痛があります。代表的例は、緊張性頭痛・偏頭痛・群発頭痛などです。大体の頭痛には治療法がありますので安易に自己判断せず早めに専門の医師に相談してください。



1月の市立幼稚園開放日

園名	対象児 時間	園開放	プレ幼稚園
		3~5歳児 9:30~10:30	0~5歳児 10:00~12:30
大村 ☎②2549		13日(金)	4日(水)
西大村 ☎②4502		11日(水)	
放虎原 ☎②3564			18日(水)
鈴田 ☎③1551		11日(水)	
福重 ☎⑤8741		12日(木)	25日(水)
松原 ☎⑤8721		17日(火)	

- 園開放…園児と一緒に遊んだり、行事などに参加します。
- プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。

■こども政策課 ☎④9100

1月の健康ウォーキング

日	時	所
6日(金)	9:00	水計公民館
7日(土)	9:00	下杭出津
9日(月)・23日(月)	13:30	鈴田運動公園
10日(火)・24日(火)	9:00	木場公民館
11日(水)	9:00	池田湖公園
12日(木)	9:00	大村公園観光センター前
15日(日)	9:30	アルカディア公園駐車場 ※弁当持参
18日(水)	9:30	木場公民館
28日(土)	10:00	森園公園

※健康づくり推進員が中心に行っているウォーキング活動です。

※コースは3~5キロです。日程は変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

■国保けんこう課(内線141)

腎臓病患者のための調理実習 受講者を募集します

年々、人工透析患者が増えています。透析にならないための食事療法を学びます。

- 日** 2月12日(日)、9:45~13:30
- 所** こどもセンター
- 対** 腎臓病の人、または患者の食事の世話をしている人
- 費** 500円
- 持** エプロン、三角巾、血液検査結果がわかるものなど
- 定** 30人(申込多数の場合は抽選)
- 手** 電話、メール、ファクスに住所・氏名・年齢・連絡先
- 申** 長崎県腎臓病患者連絡協議会
☎FAX 095(849)4600 ✉ jinkyonagasaki@ybb.ne.jp
- 期** 1月26日(木)

■国保けんこう課(内線140)



Menu

ダイコン皮のヘルシーきんぴら



ゴボウの代わりにダイコンの皮を使ったエコなきんぴら!

*** 材料(2人分) ***

- ダイコンの皮 …… 150g
- ニンジン …… 40g
- ごま油 …… 小さじ1
- 赤トウガラシ …… 適量
- 酒 …… 小さじ1
- 薄口しょうゆ …… "
- みりん …… "
- 白ごま …… "

***** 作り方 *****

- ① ダイコンの皮とニンジン、5~6cm長さにして千切りにする。
- ② フライパンにごま油と赤トウガラシを入れて炒める。
- ③ ①を加えて炒め合わせる。
- ④ すべての具に調味料とゴマを加え混ぜ合わせる。

※レシピ提供:郷土料理復活伝承クラブ

大村楽食レシピでは、大村の特産物を使用したレシピを掲載しています。紹介したいレシピがあれば国保けんこう課(内線141)までご連絡ください。

塗装

つぜん気になる家の塗装

そろそろ塗り替え時期では?

つくしく塗装いたします。

サカモト美装

一般建築塗装・防水工事

色・あざやかな街づくり

株式会社 サカモト美装 長崎県知事 第10096号

大村市富の原2丁目 ☎0957-55-2855

※■は問い合わせ
※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 南野内科病院 [内科・リハビリテーション科] 東三城町 ☎ 8800 山田整形外科スポーツクリニック [整形外科・リハビリテーション科] 松原1丁目 ☎ 8000 子宮がん検診が受診できます(要予約)	2 さわ小児科 [小児科] 富の原2丁目 ☎ 2288 野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川町 ☎ 8733 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎ 8718	3 ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目 ☎ 6410 橋口整形外科医院 [整形外科] 竹松本町 ☎ 8739 とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎ 6255	4 	5 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	6 出前子育てつどい 申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン	7 
8 よしたレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎ 2227 たなか循環器内科 [内科・循環器科] 久原2丁目 ☎ 0320 今道歯科医院 本町 ☎ 1822	9 出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎ 2252 谷口整形外科 [整形外科・リハビリテーション科] 諏訪1丁目 ☎ 6677 貞松歯科医院 坂口町 ☎ 7808	10 親子愛あい広場 9:30~11:30	11 乳幼児すくすく健康相談 受付 13:30~15:00 郡コミセン おはなしの会 11:00~、図書館 出前子育てつどい 申 松原住民センター ■にここ子育てサロン	12 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい 申 三浦住民センター ■わいわいらんど	13 出前子育てつどい 申 郡コミセン ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	14 ふれあい健康講座 心臓にやさしい生活環境 ~食事・運動・ストレス・ 睡眠・喫煙など~ 13:00~14:00 ところ 市民病院 講師 中村 克彦 医師 ※心臓血管外科 ■市民病院 ☎ 2161
15 ちくばクリニック [糖尿病内科・内科] 古賀島町 ☎ 9887 下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町 ☎ 0648 坂口歯科医院 古賀島町 ☎ 0477	16 パパと日曜日 10:00~15:00 こぼと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によるこぼとの相談 ・心理相談員による育児相談 1歳児のお部屋 10:00~12:00	17 親子愛あい広場 9:30~11:30	18 認知症の相談(わらべ会) 受付 13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎ 7301 はじめての離乳食教室 受付 9:45~10:00 郡コミセン マタニティ&ベビーのお部屋 10:00~12:00	19 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20 給食試食会 申 11:00~12:30 ■なつみかん(中央保育所) 出前子育てつどい 申 池田くすの木文庫 ■ライオンキッズ 親子クッキング 申 10:00~12:00	20 献血車巡回 9:30~11:30、市役所玄関 ■国保けんこう課 出前子育てつどい 申 郡コミセン ■にここ子育てサロン 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ	21 耳とこぼとの相談 13:00~15:00 ・聴覚、言語障がい者(児)の補聴器およびこぼとの相談 総合福祉センター ■障害福祉課 ☎ 7306
22 中牟田消化器内科クリニック [内科・消化器内科] 植松3丁目 ☎ 7000 本田皮ふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 富の原2丁目 ☎ 6830 蔵田歯科医院 原口町 ☎ 3565	23 パパと日曜日 10:00~15:00 こぼと心の相談室 13:00~16:00 ・言語聴覚士によるこぼとの相談 ・心理相談員による育児相談 2歳児のお部屋 10:00~12:00	24 親子愛あい広場 9:30~11:30	25 出前子育てつどい 申 福重住民センター ■にここ子育てサロン	26 3歳児健康診査 受付 13:00~13:20 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	27 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:20 出前子育てつどい 申 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ 9100 FAX 9174 国保けんこう課 ☎ 4111 (内線141) 地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 昊天宮保育園) ☎ 0922 ・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎ 5388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎ 5056 ・ひまわりキッズ (ひまわり認定こども園) ☎ 9420 ・こぼん(郡コミセン内) ☎ 1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎ 2421 ・まーぶる(三城保育所) ☎ 2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎ 9100
29 中村医院 [内科・小児科] 東本町 ☎ 2733 わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目 ☎ 2003 鳥越歯科医院 本町 ☎ 2992	30 パパと日曜日 10:00~15:00	31 親子愛あい広場 9:30~11:30 	●1歳6か月児健康診査 …対象:平成22年6月生まれのお子さん(2歳未満まで受診可能) ●3歳児健康診査 …対象:平成20年7月生まれのお子さん(4歳未満まで受診可能) ●こぼと心の相談室・親子愛あい広場 (初回は電話で申し込み) …対象:就学前のこぼとの発達などが気になるおさんや、育児でお悩みのお母さん ●乳幼児すくすく健康相談 (予約不要、母子健康手帳持参) …計測、育児・栄養・歯科・心理相談 …読み聞かせ用の絵本を配布(対象:1歳児未満) ●はじめての離乳食教室 …離乳食の相談(予約不要、母子健康手帳持参) ●ふれあいリハビリサロン (初回は電話で申し込み)…対象:40歳以上の人			

日曜・祝日の在宅当番医
 は、変更になる場合があります。
 ご確認のうえお越しください。
●診療時間…午前9時~午後6時
 ※歯科は正午まで
大村市内科系夜間初期診療
 内科一般(かぜ、発熱など)の夜間
 初期診療を行っています。
●とき…午後7時~10時(毎日)
●ところ…市民病院救急外来

今月の子育てつどい …は「子育てつどい」です。 申は申し込みが必要です。 申込開始日:1月4日(水)

- 出前子育てつどい…10:00~、「お正月あそびをしよう」各支援センターにお申し込みください。
- 1・2歳児のお部屋…「新聞紙竹馬作り」新聞紙3日分をご持参ください。
- 給食試食会…先着5組、1人150円
- 親子クッキング…1人150円 対象:2歳児以上
- マタニティ&ベビーのお部屋…対象:0歳児のおさんと保護者、妊娠中の人
- パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。対象:パパと就学前のお子さん
 小学低学年の兄弟姉妹も同伴できます。※事前にご連絡ください。

予防接種 
 三種混合、麻しん・
 風しん、日本脳炎、
 BCG予防接種は、年
 間を通じて実施して
 います。お子さんの体調
 の良いときに受けてく
 ださい。

大村市市制施行70周年記念



徳田章アナウンサー

開催!



坂本冬美



西方裕之

大村市市制施行70周年を記念して、全国の皆さんがおなじみの「NHKのど自慢」を開催します。歌を通して全国に大村市と大村市民の元気を発信しましょう。たくさんのご応募をお待ちしています。

とき

2月26日(日)

[開場]午前11時 [開演]午前11時45分

〈予選会〉2月25日(土)午後0時45分～(午後6時)

ところ

シーハットおおむら

ゲスト ■ 坂本冬美 西方裕之

司会 ■ 徳田章アナウンサー

出場 ■ 予選を通過した20組

参加料 ■ 無料 ※出場・観覧とも

放送予定 ■ 2月26日(日)

午後0時15分～1時(生放送)

〈総合・ラジオ第1・国際〉

※放送日時は変更になることがあります。

【出場申し込み】

郵便往復はがきでお申し込みください。※1枚に1人(組)様のみ記載

【往信用裏面】①郵便番号②住所③名前(よみがな)④年齢⑤性別⑥電話番号

⑦職業(具体的に・高校生は部活動を記入)

⑧曲名(1曲)および歌手名⑨選曲理由(簡単に)

【返信用表面】①郵便番号②住所③名前

◆応募資格 15歳以上(中学生を除く)の原則アマチュアの人

◆あて先 〒850-8603(住所不要) NHK長崎放送局「のど自慢・出場」係

◆申込期限 1月24日(火)

※応募は1人(1組)1通に限ります。

※グループの場合は、出場者全員の名前・年齢を記入のうえ、代表者がお申し込みください。

※応募後の曲目、出場メンバーの変更はできません。

※応募多数の場合は250組を選出のうえ、ご案内を2月10日頃に発送します。

※予選会は入場自由です。ただし、満席の場合は入場をお断りすることがあります。

【観覧申し込み】

郵便往復はがきでお申し込みください。

【往信用裏面】①郵便番号②住所③名前④電話番号

【返信用表面】①郵便番号②住所③名前

◆あて先 〒850-8603(住所不要) NHK長崎放送局「のど自慢・観覧」係

◆申込期限 1月31日(火)

※応募多数の場合は抽選のうえ、1枚で2人まで入場できる整理券を2月10日頃に発送します。

※1歳以上のお子さまから入場整理券が必要です。

※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

■お問い合わせ

【出場申し込み自動音声案内】☎095(823)8711(24時間受付)

【NHK長崎放送局・事業】☎095(821)3124(土日祝日を除く、午前10時～午後6時)

※ご応募の際にいただいた個人情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

返信	①郵便番号 ②住所 ③名前※出場者全員 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧曲名および歌手名 ⑨選曲理由
あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前	

往信	何も書かないでください。
〒850-8603 NHK長崎放送局 「のど自慢・出場」係	

返信	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前	

往信	何も書かないでください。
〒850-8603 NHK長崎放送局 「のど自慢・観覧」係	